

広報

# ふくろい

# 6.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No.159



### 今月の特集

袋井市総合計画を一緒に作りましょう！	2
6月は環境月間です	4
平成25年度 予算執行状況	10
公共下水道・合併処理浄化槽	12
はじめよう！健康チャレンジ!!/ 特定健診を受診しましょう	14

白く輝く新芽を  
丁寧に手摘み  
幻のお茶「<sup>か</sup>きら香」初摘み



皆さんの意見が、新しい「ふくろ」をつくれます。

# 袋井市総合計画を一緒に作りましょう！

平成17年4月の旧袋井市と旧浅羽町の合併後、新「袋井市」として平成18年9月に「人も自然も美しく活力あふれる日本一健康文化都市」を掲げる総合計画（基本構想、前期基本計画）を策定し、平成22年9月には基本計画の見直し（後期基本計画の策定）を行いました。

現在の総合計画の期間が残り2年となることから、本市のさらなる飛躍を目指して、平成28年度から始まる新たな総合計画を策定します。

## ◎「総合計画」とは

総合計画は、市民と行政がともに理想とする10年後の「まちの将来像」を掲げて、みんなでまちづくりに取り組むための袋井市の最上位計画です。

新しい総合計画の策定にあたっては、アンケート調査やパブリックコメントなどによりご意見をいただくとともに、市役所の各部署ごとに市民との意見交換を行う「パートナーシップ500人会議」や各公民館で地域の皆さんとの意見交換を行う「地域座談会」を開催します。

## ◎「総合計画」の構成と期間

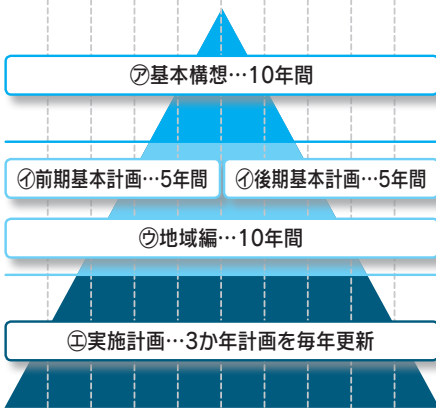
### ①新しい総合計画の構成と期間

①基本構想 まちづくりの長期的な指針として、10年後のまちの将来像やまちづくりの基本目標を示します。

②基本計画 基本構想を実現するため、まちづくりの中期的な指針として、施策別に現状と課題・方針などを示します。社会経済情勢などの大きな変化に対応するため、基本構想の中間期に見直しを行います。

## 新しい総合計画の構成と期間のイメージ

H28 H29 H30 H31 H32 H33 H34 H35 H36 H37



②地域編 基本構想と基本計画を踏まえ、公民館単位を基本に、現状と課題・目指すまちの姿などを示し、地域の特性を活かしたまちづくりを推進します。

③実施計画（3か年推進計画） 基本計画を実施するための具体的な計画として、財政計画との整合を図り、主要事業の内容を示し、予算編成の指針とします。社会経済情勢などの変化に対応するため、向こう3か年の計画を毎年見直し・作成します。

## ◎新しい総合計画策定の視点

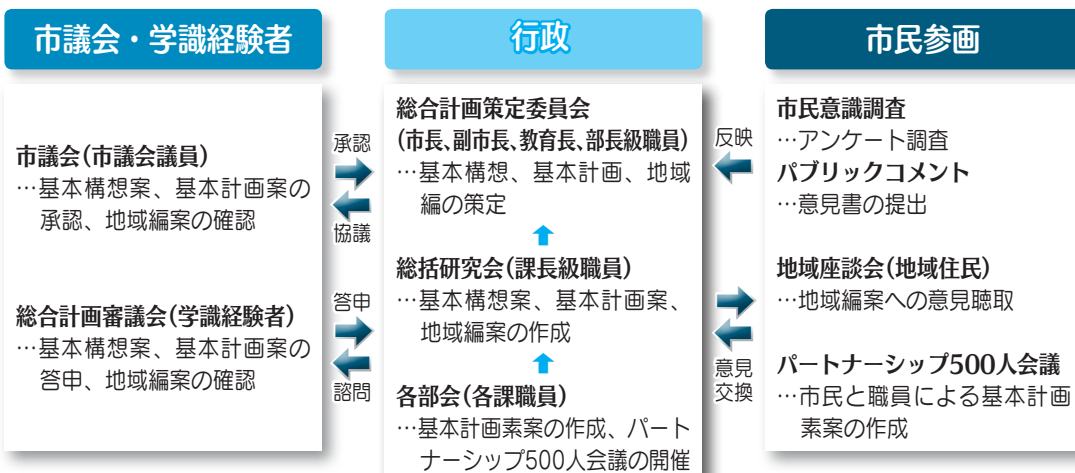
①市民と行政によるまちづくりを実現するための「協働の視点」

②魅力あふれる袋井市を創造するための「地域資源を活かす視点」

③さらに質の高いサービスを提供するための「行政経営の視点」

④新しい総合計画の策定体制  
市職員で構成する「総合計画策定委員会」での検討をはじめ、「パートナーシップ500人会議」や「地域座談会」による市民と行政との意見交換、各分野の学識経験者で構成する総合計画審議会への諮問・答申、市議会の協議・承認を経て、総合計画を策定します。

## 新しい総合計画の策定体制イメージ



新しい総合計画の策定スケジュール(予定)

項目	時期	平成26年度				平成27年度		
		4~6月	7~9月	10~12月	1~3月	4~6月	7~9月	10~12月
㊦基本構想		基本構想策定(平成26年12月) → ●						
㊧基本計画		基本計画策定(平成27年9月) → ●						次年度 予算編成
㊨地域編		地域編策定(平成27年9月) → ●						
市民意識調査		● アンケート調査(6月)…無作為抽出3,000人対象						
パートナーシップ500人会議		メンバー選出	基本計画素案に関する意見交換					
地域座談会			地域編案に関する意見交換					
パブリックコメント		基本構想案について(9月) ●			基本計画案について(6月) ●			

※地域座談会の開催やパブリックコメントの募集については、今後の広報ふくろいでお知らせ予定です。

「パートナーシップ500人会議」～市民と市職員の意見交換会～ 参加者を募集します！

◇まちづくりに必要な取り組みを検討するため、市役所の各部署(20課)でテーマを設定し、それぞれの課が意見交換会を開催します。詳しい日時や会場などは、今後各課で決定し、ご参加いただく意見交換会とあわせて、7月にお知らせします(開催日時・会場・テーマなどは、各部署により異なります)。皆さんからいただいたご意見は、総合計画基本計画の作成や各部署の業務に活用させていただきます。

目的・内容 市民と各部署が現状や課題、施策の方針などについて意見交換し、基本計画の素案を作成します。

対象 ①市内在住・在勤・在学の方 ②本市に関心のある方(袋井市出身者、袋井市に住んでみたい方)

※{(団体推薦などによる市民+公募市民=計20人程度)+市職員}×20課=計500人程度

開催回数(予定) 20課×各4回=計80回程度開催 日程(予定) 平成26年7月～平成27年3月(各部署で4回程度開催)

会場 袋井市役所ほか 申込期限 平成26年6月30日(月)

申込方法 市役所4階・企画政策課窓口または、電話、ファクス、Eメール、郵送で次の1～6の事項をお申し込みください。

●必須項目(項目1～4)

1住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、年齢…性別・年齢は、意見交換会のメンバーを決める際の参考とします。

2意見交換をしたい分野(部署)…意見交換をしたい分野または部署を次の中から選び、番号を記入してください。複数の分野(部署)に関心のある場合は、関心の高い順に記入してください。

- ①市民活動・男女共同参画・国際交流・交通・防犯【市民協働課】 ②防災【防災課】 ③ICT(情報通信技術)の活用【企画政策課】 ④健康づくり【健康づくり政策課】 ⑤医療【地域医療推進課】 ⑥スポーツ【スポーツ推進課】 ⑦社会福祉・家庭福祉・障害者福祉【しあわせ推進課】 ⑧高齢者福祉【いきいき長寿課】 ⑨商業・工業・観光【産業振興課】 ⑩農業【農政課】 ⑪環境【環境政策課】 ⑫市街地形成・景観【都市計画課】 ⑬河川・道路・公園【建設課】 ⑭建物建築【建築住宅課】 ⑮水道【水道課】 ⑯下水道【下水道課】 ⑰徳育・教育施設・学校給食【教育企画課】 ⑱子育て【すこやか子ども課】 ⑲義務教育【学校教育課】 ⑳公民館・青少年育成・歴史・文化芸術【生涯学習課】

◇希望なし【どの部署でもよい】 ◇その他(自由回答)…上記以外に意見交換をしたい分野があれば記入してください。

3平日の昼間または、夜間の参加の可否…①昼間のみ参加可能 ②夜間のみ参加可能 ③昼間・夜間とも参加可能

※意見交換会は、月～金曜日の昼間または、夜間を基本に開催します。調整により、ご希望に添えない場合もあります。

4複数の意見交換会への参加の可否…1人につき最大3つの意見交換会に参加できます。ただし、日程や参加人数などにより、ご希望の意見交換会に参加いただけない場合もあります。

●自由回答項目(項目5・6)

5応募理由や袋井市への意見・思いなど…総合計画策定の参考とします。

6職業や市民活動などの履歴…参加する意見交換会を決める際の参考とします。

お申し込みに関する留意事項

◇意見交換会参加に関しての参加謝礼金・交通費の支給はありません。

◇特定の分野(部署)に応募が集中した場合などは、意見交換会に参加いただけないことや希望する意見交換会に参加いただけないことがあります。

【パートナーシップ500人会議のお申し込み・お問い合わせ】

問⑨企画政策課総合企画室 ☎0538-44-3105 FAX0538-43-2131 ✉kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp  
〒437-8666 袋井市役所「パートナーシップ500人会議」







菜種油を使用した料理教室



原野谷川周辺の地形の説明



川の楽校カヌー体験

# 6月は環境月間です

～ちょっとだけやってみませんか？エコな生活～



☎環境政策課環境企画係 ☎44-3135



昨年の展示の様子

●環境月間啓発展示を行います

市では、環境月間にあわせて、改めて「環境」について考えるとともに、環境を守るための行動につながるよう、啓発展示を行います。

展示期間 6月22日(月)～11日(水)

展示場所 市役所1階・市民ロビー

展示内容 新エネルギー・省エネルギー・ごみ減量などに関する展示

6月5日は「世界環境デー」です。1972年6月5日からスウェーデンのストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたこの日には、世界各国で環境保全の重要性を再認識するために、様々な行事が行われています。

日本では、環境省の提唱により平成3年から毎年6月を「環境月間」とし、平成5年には環境基本法において6月5日を「環境の日」と決めました。

私たちの生活に関わるエネルギーや水・こみ・自然などの「環境」は、巡り巡って自分に返ってきます。皆さんも環境月間に合わせ、身の回りの環境を守るために、1人ひとりができることを考えて実行してみましよう。

## ●新エネルギーの普及促進

袋井市は、年間の日照時間が全国的にもトップクラスで、太陽光発電を設置するのに有利な地域です。この自然環境を活かし、地球温暖化防止やエネルギーの有効利用を推進するため、市では太陽光発電システムの普及に取り組みんでいます。

また、太陽光発電システムや電気自動車などの環境にやさしい新エネルギー機器を設置・購入された方へ、「新エネルギー機器導入促進奨励金の交付を行っています。詳しくは、環境政策課環境企画係までお問い合わせください。市ホームページでもご覧いただけます。

## ●省エネルギーの推進

夏季の節電と地球温暖化の防止のため、市役所(本庁・北分庁舎・支所)にグリーンカーテン(アサガオ)を設置しました。これから、つるがぐんぐん伸びて、8～9月が花の見ごろとなります。

市内の小・中学校や公共施設などには、アサガオやゴーヤの種を配布し、グリーンカーテンの設置を呼びかけ、環境学習や省エネルギー対策に役立てています。

グリーンカーテンは、つる性の植物で夏の窓辺をおおって日差しを和らげるものです。エアコンを利用する部屋では、冷房の効率が良くなり、環境にも家計にもやさしいカーテンです。

ゴーヤやキュウリなどの植物でカーテンを作れば、夏場に収穫して食べる楽しみも得られます。ご家庭でもグリーンカーテンを設置して、夏を涼しく過ごしましょう。



# 地球環境のために、身近でできることから始めてみませんか？

## 「私のエコアイデアを紹介します」

市民の皆さんからいただいた、すぐに行える「エコのアイデア」を紹介します。

- ◇常にマイバッグ、マイカップ、マイ水筒を持ち歩く
- ◇食器を洗うときは、鉛筆くらいの太さの水量にして、水を大切に使う
- ◇近くへ行く時は歩いて移動する
- ◇アイドリングストップを実施する
- ◇生ごみは水分を含ませないよう、紙で作った箱に捨てる



## 「雑がみの分別について学ぼう」

家庭から出される燃やせるごみの中には、再生可能な「雑がみ」が含まれています。各家庭でしっかりと分別すれば、その分のごみ焼却処理にかかる経費が抑えられ、大切な資源を有効に活用することが出来ます。捨ててしまいがちな「雑がみ」を分別するようにしましょう。

### 「雑がみ」とは？

お菓子やティッシュなどの空き箱、使用済みのコピー用紙・メモ紙類、紙袋、包装紙、ダイレクトメール、フリーペーパー、カレンダー、はがきや名刺、トイレトーパーの芯 など

※新聞、段ボール、防水加工紙、飲料用紙パックは雑がみではありません。また、アルミ加工された紙(ガムの包み紙など)や水に溶けない紙(圧着はがきなど)、洗濯用洗剤・石けんの箱、汚れのついたもの、複写紙はリサイクルの処理工程で支障が出るため、燃やせるごみとして出してください。



### 「雑がみ」を資源に変えよう

#### 1 雑がみをまとめましょう

次の①～③のいずれかの方法でまとめてください。

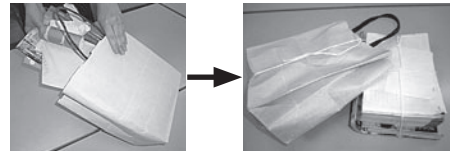
- ①紙袋や紙製の封筒に入れ、紙ひもで縛る
- ②雑がみを重ねて、紙ひもで縛る
- ③小さな雑がみは、雑誌の間に挟み、紙ひもで縛る

※紙以外のもの(ティッシュ箱のビニール部分、窓付き封筒のセロハンなど)は取り除いてください。

#### 2 回収に出しましょう

回収区分は「雑誌」と同じ扱いです。次の①・②のいずれかの方法で回収に出してください。

- ①小・中学校や子供会などの地域の集団回収
- ②市内の古紙回収ボックスなど



## 「衣類・靴・バッグなどの回収ボックスを利用しよう」

まだ使える衣類や靴・バッグなどのごみを有効に活用するため、市役所と支所の2か所に回収ボックスを設置しました。回収されたものは、主に海外で中古衣料として再利用されるほか、再利用が出来ないものについては工業用ウエス(雑巾)の材料となります。ご家庭で不要になった衣類や靴、バッグなどがありましたら、是非、ご利用ください。

### 回収できるもの

衣類全般(素材を問いません)、バッグ類(革製・布製・ナイロン製)、靴類(革靴、体育館シューズ、スニーカー、サンダル など)、小物類(ベルト、革手袋(作業用を除く)、マフラー、スカーフ、ハンカチ、ニットキャップ、ネクタイ、タオル類 など)、ぬいぐるみ



### 回収できないもの

洗濯されていないもの、ぬれているもの、においの強いもの、布団、クッション、枕、マットレス類、カーテン、じゅうたん、カーペット類、ゴルフバッグ



回収日時 毎日 午前8時30分～午後5時 回収場所 市役所庁舎西側、支所北側駐車場

利用方法 次の①～③のいずれかの方法でまとめ、回収場所に出してください。

- ①衣類はビニール袋に入れる(ひもで束ねても可)
- ②靴・バッグなどは必ず衣類とは別のビニール袋に分ける
- ③靴や手袋は左右バラバラにならないよう輪ゴムやひもなどで束ね、ビニール袋に入れる





# 袋井市環境基本計画

～人と自然にやさしい環境を 創り 守り 育てるまち ふくろい～

## 袋井市環境基本計画の後期計画

### (5年間)を見直しました

市では、環境関連施策の総合的・計画的な推進を目的として、平成21年3月に「袋井市環境基本計画」を策定しました。本計画は、策定から5年が経過しているため、社会情勢や環境状況の変化、本計画の進捗状況及びほかの計画などとの整合性を図るため、平成26年度以降の後期5年間の計画について見直しを行いました。

### 後期計画見直しの考え方について

計画の見直しを実施するにあたり、次の①～④の点を考慮しました。

①東日本大震災による経済状況やエネルギー問題などによる影響

②二酸化炭素など温室効果ガス排出量の急激な増大による地球温暖化やそれに伴う異常気象など、様々な環境状況の変化

③6つの「基本目標」とその達成のための「個別目標」・「個別目標達成のための方針」は、平成30年度までに実施していく施策や方向性の柱であり、計画策定時と相違ないため、引き続き、目標として取り組む

④各個別目標の環境指標は、平成25年度までの進捗状況を踏まえ、新たな指標の追加及び変更を行うとともに、目標値(数値目標)を達成したもののや事業が完了(目的を達成)したものについては、必要に応じて削除

また、平成30年度までの目標値(数

値目標)は、個々の進捗状況(実績値)と今後の見通しを考慮し、必要に応じて数値を変更

## 袋井市環境基本計画

### 後期計画の目標について

市環境基本計画後期計画の5年間については、基本目標1～6について、環境指標の追加や削除、目標値の修正などを行い、次の環境指標に取り組みます。

#### ●基本目標1 自然環境の保全

～豊かな自然環境を守り育てる～

都市化の進行や森林・農地の開発、在来動植物の減少により、貴重な自然環境の減少や質の劣化が進んでいるため、豊かな自然環境を全市民の財産として守り育てていきます。

#### ●基本目標2 生活環境の保全・改善

～安心安全な生活環境を守る～

近年、事業所などの産業型公害は、法令の整備などにより各種公害に関する苦情も減少し、水質などの環境調査の数値についても基準値に達している状況です。今後も引き続き、生活環境の保全対策を推進します。



## 後期基本計画の概要(計画の見直し結果)

目標	前期(H21～H25)	後期(H26～H30)
		理由
望ましい環境像	人と自然にやさしい環境を創り 守り 育てるまち ふくろい	変更なし 本計画の長期的目標として、20～30年後に実現したい環境像であるため
基本目標	1 自然環境の保全 2 生活環境の保全・改善 3 快適な環境の創造 4 循環型社会の構築 5 地球環境の保全 6 環境保全意識の高揚	変更なし 平成30年度までに実施していく、長期的目標である「望ましい環境像」の実現に向けての政策目標であるため
個別目標	25項目	変更なし 6つの「基本目標」を達成するための取組の方向性を示すものであるため
個別目標達成のための方針	86項目	変更なし 25項目の「個別目標」ごとの具体的な施策であるため
環境指標	94件	100件 新規追加20件、目標値達成や事業完了による廃止14件
環境指標の目標値	94件(本計画策定時の数値を基準値とした平成30年度までの目標値)	32件(数値の変更) 平成25年度末(見込み)までの進捗状況と今後の見通しなどを考慮したため



●基本目標3 快適な環境の創造

～健康的な快適環境を創る～

本市の1人当たりの都市公園の面積は、全国平均を上回っており、公園緑地全体の面積についても、1人当たりの公園緑地の量は十分に整備・確保されていますが、身近な公園や広場が不足している地域もあります。

また、市街地整備や宅地開発などにより、農地や森林は年々減少傾向にあることから、潤いと安らぎを与えてくれる自然や美しい景観、歴史的文化的資源などを快適な環境を保全し、また創造します。

●基本目標4 循環型社会の構築

～資源循環型のまちを創る～

本市のごみの総排出量は、平成22年度までは減少してきたものの、近年は増加傾向にあるため、循環型社会を目指すには、市民・事業者・行政の三者が連携し、更なる排出抑制に努める必要があります。

そのため、生ごみ、剪定枝など燃やせるごみの資源化の取り組みや廃棄物の発生抑制(リデュース)・再利用(リユース)・再生利用(リサイクル)の3Rを推進するとともに、子どもたちや市民団体を対象とした環境教育の場を通して環境について考える機会を増やします。

●基本目標5 地球環境の保全

～未来の地球を守る～

近年、地球環境問題やエネルギー問題の深刻化が問題視されており、二酸化炭

素の排出量抑制と再生可能なエネルギーの有効利用が重要な課題となっています。特に東日本大震災以降、市民の節電・省エネルギー対策や太陽光発電などの新エネルギーに対する関心が高まっています。

このような中、全国トップクラスの年間日照時間を活かし、引き続き「エコタウンふくろい」実現のため、省エネルギーの推進と新エネルギーの活用・普及対策に取り組んでいきます。

●基本目標6 環境保全意識の高揚

～環境へのやさしさを育む～

環境教育・環境学習は、子どもから大人までそれぞれの立場で環境に対する理解を深め、環境意識を向上させ、自発的な環境への取り組みを促進するために欠かせないものです。

また、環境保全団体や事業所の環境活動も重要であり、環境美化活動などを行う自治会や各種の環境保全関係団体、「市民環境ネットふくろい」などの活動が継続的に展開されています。

これらの人材を、地域の環境保全活動に有効に活かしていきます。



主な環境指標(平成26年度～平成30年度)抜粋

基本目標	環境指標(単位)	現状値 (平成25年度)	目標値 (平成30年度)
1 自然環境の保全 ～豊かな自然環境を守り 育てる～	河川など愛護活動(リバーフレンドシップなど)の協定締結団体数(団体)	43	50
	遊休農地面積(ha)	171	160
2 生活環境の保全・改善 ～安心安全な生活環境を守る～	公害苦情件数(件)	266	200
	工場排水水質分析環境基準達成率(%)	93	100
3 快適な環境の創造 ～健康的な快適環境を創る～	県グリーンバンクの種子と球根の配布団体数(団体)	279	300
	眺望地点、景観重要建造物、景観重要樹木の指定(箇所)	0	15
4 循環型社会の構築 ～資源循環型のまちを創る～	環境教育の実施(ごみの教室、施設見学)(件)	13	15
	刈草・剪定枝の回収量(資源化)(t)	236	470
5 地球環境の保全 ～未来の地球を守る～	我が社の1エコ宣言事務所数(事業所)	205	260
	「ふじのくにエコチャレンジ事業」に参加して削減したCO2の量(kg)	24,190	30,000
	市内の太陽光発電契約件数(件)	2,425	4,200
6 環境保全意識の高揚 ～環境へのやさしさを育む～	環境に関連した市民団体数(団体)	22	24
	エコフェスタなど環境イベント参加事業所数(事業所)	55	65

※新規・拡充などの環境指標を抜粋しています。詳細については、市ホームページでご覧いただけます。



# ～育てたい、残したい、ふるさとの美しい川～ 誇れるふるさとの川づくりプロジェクトを実施しています

## 誇れるふるさと川づくりエコプロジェクト 平成25年度の取り組み実績

### 取り組み 1 原野谷川の変遷をたどる旅 8月

◇市南部を流れる前川から原野谷川の起点(掛川市黒俣)まで足を運びながら、原野谷川の地形やその流域の文化や人々の歴史を学びました。



原野谷川改修記念碑

### 取り組み 2 水辺環境学習会 ～川の楽校～ 8月

◇川の中に入っての体験活動を通して川の姿を知り、川の中の生き物調べやカヌー体験教室などにより川に親しみ、川を好きになってもらう水辺環境学習会を行いました。



水の中の生物学習

### 取り組み 3 生活排水対策活動 11～12月

◇モデル地区(本町・新町自治会)を選定し、ソフト面での水質改善の取り組みを行う『水質改善チャレンジ月間』と『簡易浄化装置の試験設置』を実施しました。



簡易浄化装置の試験設置

### 取り組み 4 プロジェクト報告会・ 河川環境保全講演会 3月

◇活動内容の報告会と『「川に学ぶ」社会を目指した取り組み』をテーマに、河川環境保全講演会を開催しました。



河川環境保全講演会



市制施行5周年記念「未来へ贈る市民の夢プロジェクト」で選ばれた『誇れるふるさと川の川づくりプロジェクト』は、市内を流れる川の水質や水辺環境を改善し、「ふるさとの川」を保全・還元して、よりよい姿で未来の子どもたちへとつなぐ取り組みです。

### 平成26年度の取り組み

平成26年度は、水質検査や植生調査を継続して実施していきます。また、原野谷川散策マップの作成や平成25年度から実施している家庭から出る生活排水の水質改善のため

の取り組み、簡易浄化装置の設置による水質浄化に重点を置いた取り組み地区を拡大して実施していきます。

### ●調査・分析

原野谷川とその支流で水質検査を実施し、年間を通じて結果を比較分析するとともに、市民団体と連携し、原野谷川やその流域の植生調査を行います。

### ●ワークショップの開催

プロジェクトを広く周知するため、市民と連携し、原野谷川散策マップづくりに向けた意見交換やマップの作成作業を行います。

### ●地域での

### 河川環境保全活動事業の検討

プロジェクトでの取り組みを全市域に広めていくために、各地域で「自慢のふるさと川づくりプロジェクト」として、実施できるような支援体制と仕掛けづくりを検討します。

### ●生活排水対策活動の拡大

平成25年度に実施した、モデル地区によるソフト面での水質改善の取り組み「水質チャレンジ月間」や簡易浄化装置の設置による水質浄化の取り組みの効果を検証し、この取り組みを市内へ広げていきます。



ペットボトルによる簡易浄化装置



# バイオマス利活用推進事業を推進しています

## 菜の花エコプロジェクト 平成25年度の取り組み実績

### 取り組み 1 菜の花の刈り取り・種取り作業 6月

◇刈り取り作業や昔ながらの農器具「とうみ」を使用して種の仕分け作業を行いました。また、養蜂農家の方による「はちみつ講座」を開催しました。



種取作業

### 取り組み 2 学習会 8月

◇菜種油の搾油体験・試食や廃油のキャンドル作りを行い、廃食用油のリサイクルについて学習しました。



廃油で作ったキャンドル

### 取り組み 3 菜の花の種まき作業 10月

◇湊地内の約5,000㎡の畑に、菜の花の種をまきました。  
◇1月には、生護美資源化プロジェクト（協働まちづくり事業）でできたたい肥をまき、資源循環の取り組みを実践しました。



たい肥をまく様子

### 取り組み 4 食育推進協議会 リーダー研修会 1月

◇バイオマスの利活用について学習し、菜種油を使った料理実習を行いました。



調理実習

### 取り組み 5 菜の花エコツアー 3月

◇バイオマス利活用事業所や満開の菜の花畑の見学に行きました。



満開の菜の花見学

市では、環境負荷の少ない持続可能な社会（循環型社会）を実現するため、バイオマス資源の利活用を推進しています。  
バイオマスとは、動植物から生まれた、再生可能な（繰り返し使える）資源で、家畜排せつ物、生ごみ、木くず、もみがらなどがあります。  
太陽光発電や風力発電などと並ぶ「再生可能エネルギー」の1つで、石油や天然ガスなどの化石燃料と比べ資源枯渇の恐れが少なく、温室効果ガスの削減にもなるため、エネルギー源としての利活用が期待されています。

## 平成26年度の取り組み

### ●菜の花エコプロジェクト

「菜の花エコプロジェクト」は、耕作放棄地で菜の花を栽培し、資源循環について学習する取り組みです。  
菜の花サポーターをはじめとする市民の皆さんで菜の花を栽培し、収穫・菜種油の抽出を行い、学校給食などで使用することで資源循環について理解を深め、廃食用油のリサイクルを推進していきます。

### ●廃食用油のリサイクル

市では、廃食用油のリサイクルを

推進するため、月2回の資源回収などで廃食用油を回収し、ごみ収集車などの燃料として使用しています。

平成25年度の回収量は21,400リットルでしたが、平成30年度には回収量が30,000リットル（市民1人当たり、約350ミリリットル／年）となるように、さらなる周知・啓発を進めていきます。

廃食用油の回収に、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### ●グリーンリサイクル

公共施設から発生した刈草や剪定枝をリサイクル業者に引き渡してた

い肥化することで、資源としてリサイクルします。

### ●生ごみリサイクル事業

平成25年度から、市協働まちづくり事業の中で、市民団体が「生ごみたい肥化」に取り組んでいます。

本年度は、学校給食の野菜くずのたい肥化に加え、各家庭で手軽にできる段ボールコンポストの使用による生ごみのたい肥化に取り組み、資源の利活用に対する意識の高揚と利活用の周知・啓発を行います。



# 平成25年度

# 予算執行状況



平成25年度の市の予算執行状況をお知らせします(平成26年3月31日現在)。  
市民の皆さんから納めていただいた税金や、国や県から交付されたお金がどのように使われているのをご覧ください。  
なお、4月1日から5月31日までの2か月間は、収入・支出を整理する出納整理期間が設けられていますので、  
今回の金額と決算額が異なる場合があります。確定後の決算状況は、本紙11月1日号でお知らせします。

問 財政課 財政係 ☎ 44-3159

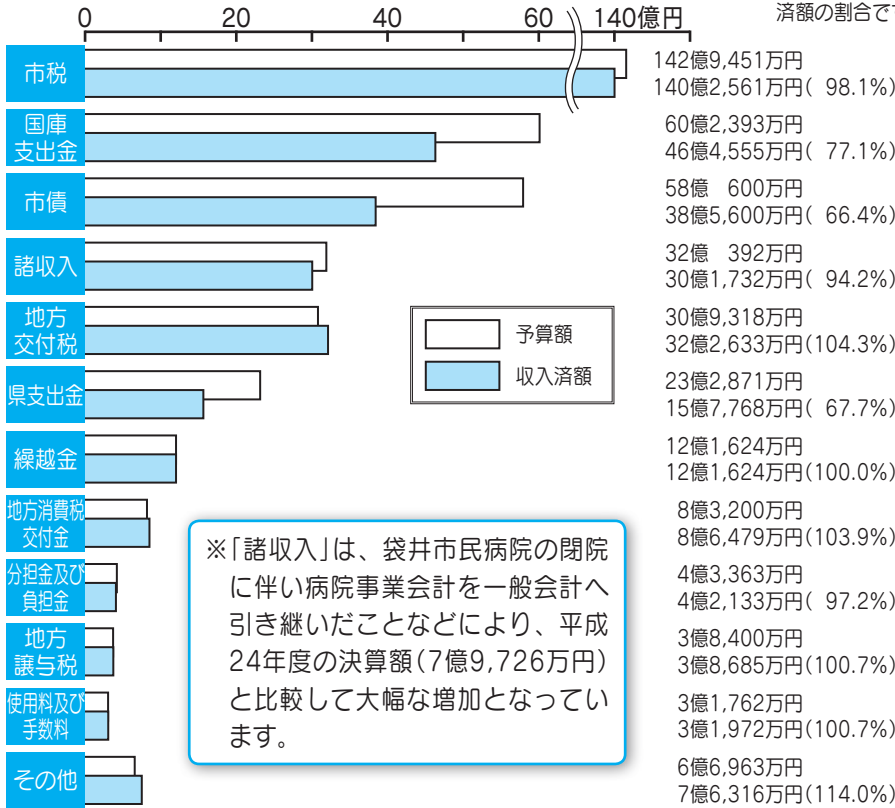
## 一般会計

保健、福祉、ごみ処理、道路や学校の整備など、市民の皆さんの暮らし全般に関係のある事業に使われる会計です。

### 歳入

予算額 386億 337万円  
収入済額 343億2,058万円

カッコ内の数値は、  
予算額に対する収入  
済額の割合です

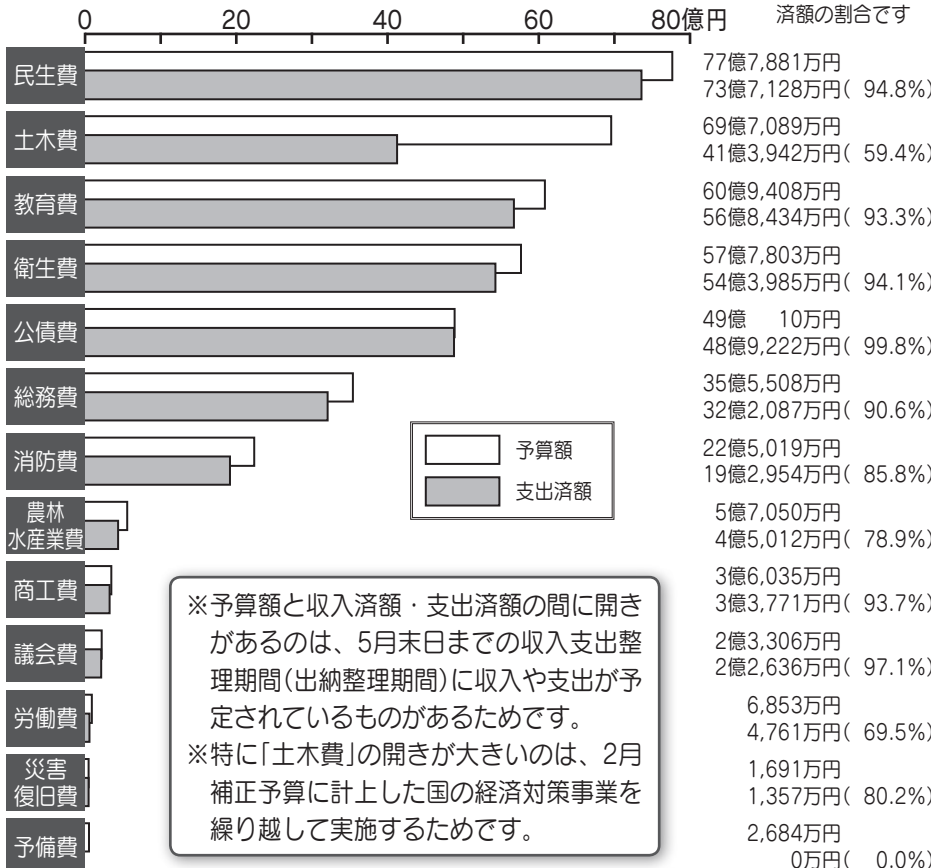


※「諸収入」は、袋井市民病院の閉院に伴い病院事業会計を一般会計へ引き継いだことなどにより、平成24年度の決算額(7億9,726万円)と比較して大幅な増加となっています。

### 歳出

予算額 386億 337万円  
支出済額 337億5,289万円

カッコ内の数値は、  
予算額に対する支出  
済額の割合です



※予算額と収入済額・支出済額の間が開きがあるのは、5月末日までの収入支出整理期間(出納整理期間)に収入や支出が予定されているものがあるためです。  
※特に「土木費」の開きが大きいのは、2月補正予算に計上した国の経済対策事業を繰り越して実施するためです。

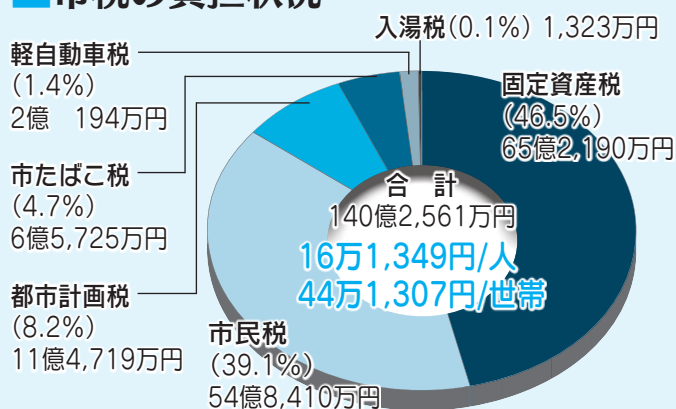


# 特別会計

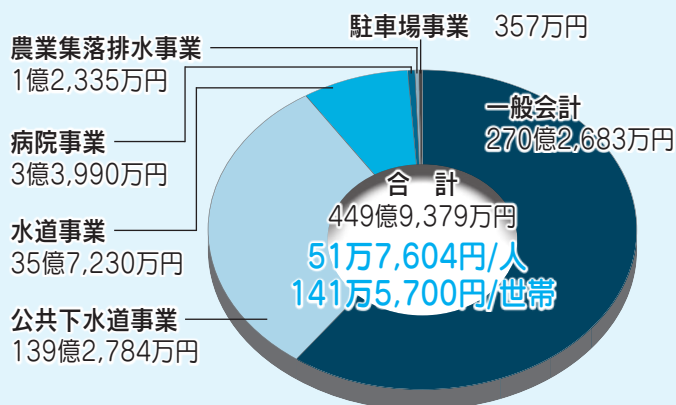
◇国民健康保険や介護保険、公共下水道など特定の事業のために、一般会計と区別して使われる会計です。

会計名	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
土地取得	3億円	2,313万円	7.7%	339万円	1.1%
国民健康保険	85億3,800万円	78億2,222万円	91.6%	76億5,905万円	89.7%
後期高齢者医療	5億8,600万円	5億7,473万円	98.1%	5億 462万円	86.1%
介護保険事業	52億8,090万円	49億5,301万円	93.8%	46億3,600万円	87.8%
公共下水道事業	17億6,500万円	15億4,145万円	87.3%	15億2,042万円	86.1%
農業集落排水事業	1,610万円	1,657万円	102.9%	1,375万円	85.4%
駐車場事業	7,162万円	7,002万円	97.8%	6,368万円	88.9%
合計	165億5,762万円	150億 113万円	90.6%	144億 91万円	87.0%

## 市税の負担状況



## 市が借りているお金



◇市が大きな建設事業などを進めるために、国や銀行などから借りているお金です。事業ごとに返済期限が設定されていて、短いものでは5年・長いものでは30年をかけて市税や料金などで返済します。

※1人当たりの金額・世帯当たりの金額は、平成26年3月31日現在の人口(86,927人)・世帯(31,782世帯)で算出しています。

## 市有財産

▽基金積立金…84億2,242万円 ▽有価証券…7,064万円  
▽出資金…3,997万円 ▽合計…85億3,303万円

## 公営企業会計

◇公共の利益を目的として企業を経営する独立採算の会計です。一般会計や特別会計と異なり、歳入や歳出の性質によって、事業で得られる収益と、それに掛かる費用の「収益的収支」、将来に備えて行う建設事業などの費用の「資本的収支」に分類して予算を編成・執行しています。

### ◎病院事業会計

◇入院患者数 8,048人  
◇1日当たり入院者数 26人  
◇稼働病床利用率(全50床) 52.9%  
◇外来患者数 4,628人  
◇1日当たり外来患者数 23人

区分		予定額	執行額
収益的 収支	事業収益	6億1,600万円	5億6,179万円
	事業費用	6億1,600万円	5億3,208万円
資本的 収支	資本的収入	9億1,500万円	6億6,970万円
	資本的支出	9億1,500万円	5億 964万円

### ◎水道事業会計

◇総配水量 11,446,025㎡  
◇1日平均配水量 31,359㎡  
◇給水戸数 32,904戸  
◇給水人口 85,063人  
◇1人1日平均配水量 369ℓ

区分		予定額	執行額
収益的 収支	事業収益	15億5,100万円	14億8,902万円
	事業費用	15億5,100万円	9億6,775万円
資本的 収支	資本的収入	5,900万円	6,789万円
	資本的支出	6億 50万円	5億6,762万円

※収入が支出に対して不足する額は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

# 公共下水道・合併処理浄化槽

～きれいな川や海を未来へつなごう～

公共下水道は、家庭からの生活排水を下水処理場に集め、きれいな水にして河川に戻しています。現在、市内で11,900世帯・30,400人の皆さんが公共下水道を利用しています。公共下水道に接続できる地域の皆さんは、できるだけ早く公共下水道への接続をお願いします。また、下水道計画のない地域の皆さんには、合併処理浄化槽の設置をお願いしています。

☎下水道課管理係 ☎23-9219



日本下水道協会  
マスコットキャラクター  
「スイスイくん」

## 公共下水道について

### 平成26年度下水道管理区工事

市内の公共下水道計画区域は、約26km<sup>2</sup>で、現在までに約7.9km<sup>2</sup>、35,700人の皆さんが公共下水道を利用できるように整備を進めてきました。

平成26年度は、川井西・山科下・久能・掛之上・諸井・浅岡地区で下水道管を整備します。

工事期間中は、交通規制などご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 公共下水道への接続はお早めに

#### 公共下水道への接続は

1年以内に行ってください

川や海の汚れは、家庭から出る生活排水が大きな原因となっています。

地域の環境保全のため、下水道管の整備が済んだ地域にお住まいの皆さんは、家庭からの排水を公共下水道で処理できるように、1年以内に排水設備の接続工事を行っていただくようお願いいたします。

下水道条例では、下水道の供用を開始した地域では、台所やお風呂、トイレなどから出る汚水を下水道に流すため、排水設備工事を1年以内に行うことが義務付けられています。

## 合併処理浄化槽とは

### 下水道計画がない地域に

お住まいの皆さんへ

合併処理浄化槽は、各家庭に取り付けることができるトイレなどの生活排水の浄化処理装置(施設)です。

市では生活排水などによる河川などの水質悪化を防止するため、公共下水道の計画がない地域の皆さんが合併処理浄化槽を設置する場合に、設置費の一部を補助しています(左表①)。

また、自治会または、同一河川の流域内の隣接する自治会で、同じ年度に5世帯以上(付け替えを1世帯以上含む)がまとめて合併処理浄化槽を設置する場合には、特定集団推進地域補助金を受けることができます(左表②)。

## 補助金をご活用ください

### 合併処理浄化槽補助金と

特定集団推進地域補助金

**対象地域** 市の公共下水道事業計画区域、農業集落排水事業の実施区域などを除く地域(特定集団推進地域補助金は、袋井市公共下水道全体計画の区域も除く)

**対象住宅** 専用住宅と居住部分が延べ床面積の2分の1以上ある併用住宅など(建売住宅は対象外)

**補助金額** 左表①・②のとおり

**補助区分** ▽新設：住宅の建築と合わせ、浄化槽を設置する場合(改築・増築の場合も含む)

▽付け替え：現在の建物のまま、くみ取りトイレ・単独処理浄化槽(トイレのみ処理する浄化槽)から合併処理浄化槽に付け替える場合

## 1 合併処理浄化槽補助金

	浄化槽の大きさ	合併処理浄化槽補助金
新設	5人槽	332,000円
	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円
付け替え	5人槽	670,000円
	6～7人槽	830,000円
	8～10人槽	1,100,000円

## 2 特定集団推進地域補助金

	浄化槽の大きさ	合併処理浄化槽補助金
新設	5人槽	432,000円
	6～7人槽	514,000円
	8～10人槽	648,000円
付け替え	5人槽	760,000円
	6～7人槽	940,000円
	8～10人槽	1,230,000円



平成26年度の主な下水道管理設工事地域

宅内排水設備工事の手続き

1 工事の申し込み、見積り、契約

施主は、市の指定を受けた排水設備指定工事店に直接工事を申し込みます。工事費用は、自己負担となります。排水設備指定工事店は、現地調査・設計・費用見積りを行います。見積りは、複数の排水設備指定工事店に依頼すると、費用の比較などができます。

なお、工事は排水設備指定工事店と十分話し合っ、見積書や申請書類などをよく確認してから契約しましょう。

排水設備指定工事店は、新規指定または、取り消しなどで増減します。最新の指定状況は、浅羽支所2階・下水道課管理係または、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)でご確認ください。

2 工事の確認申請

工事着工の10日前までに、申請書とあわせて申請に必要な図面などを作成し、市に提出してください(建築確認が必要な物件の図面は、建築士が作成します)。

融資あっせん利子補給制度を利用する場合は、この申請も同時に提出してください。

3 申請内容の審査

市は、申請が排水設備基準に適合しているか確認を行い、適合している場合は工事開始となります。

4 工事の施工

排水設備指定工事店が工事を施工します。市の確認済印が押印された申請書の控えを受領した後に、工事に着手してください。

5 工事完了届、工事完了検査

工事完了後5日以内に、工事完了届を市へ提出してください。市は、排水設備指定工事店の責任技術者立ち会いのもと、工事完了検査を行います。

6 検査済証の交付

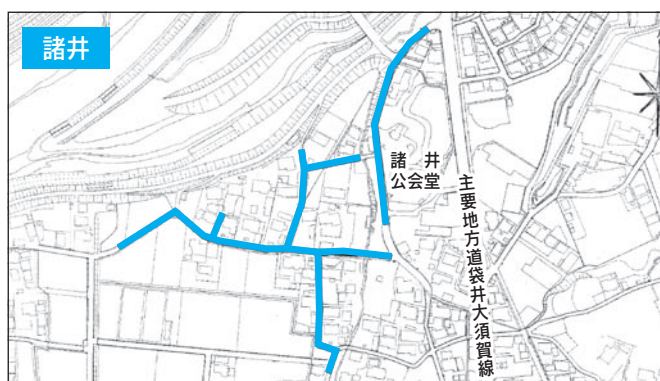
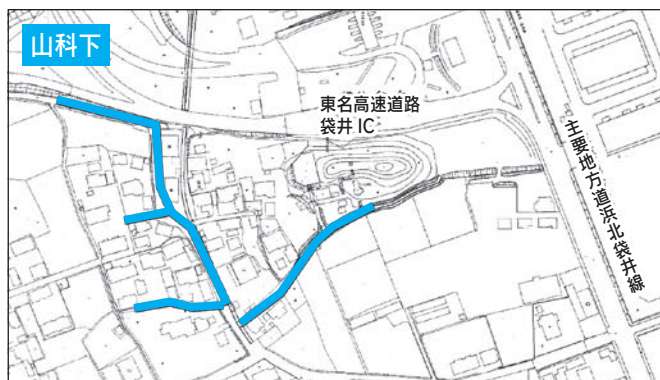
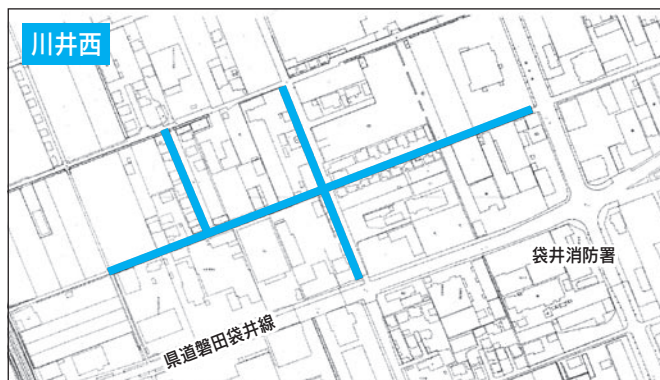
完了検査に合格した場合は、検査済証を交付します。

7 使用開始届提出

下水道の使用を開始するときは、使用開始届を市に提出してください。

8 工事費の支払い

排水設備指定工事店との契約に基づき、工事費をお支払ください。



平成26年度 下水道管理設工事予定箇所  
※工事予定箇所は、変更となる場合があります。

# はじめよう！健康チャレンジ！！

健康づくりが人と人・人と社会をつなぎ、  
ひとやまちを幸せにします！

市では、「日本一健康文化都市」の実現を目指し、健康的な生活習慣の定着を図るため、平成19年度から「健康チャレンジ！！すまいる運動「健康マイレージ制度」を実施しています。生活習慣病の予防・改善のため、健康づくりを始めてみませんか？

健康づくり政策課健康企画室 ☎44-33138

## 「健康マイレージ制度」って

### どんな制度なの？

健康マイレージ制度とは、参加者が健康づくりの取り組み目標（運動面と食事面）を立て、「e-すまいる（携帯電話）」または、「すまいるカード（はがき）」で達成状況を報告すると、ポイントがたまる制度です。

ためたポイントは、市が認定した幼稚園や学校などに寄付したり、公共施設の利用券や民間の登録サービス券と交換したりできます。

対象者 市内在住・在勤・在学の15歳以上の方（中学生は除く。3歳～中学生は、「すまいる手帳」での参加となります）

**対象期間** 7月1日(火)～11月30日(日)  
※153日間。ただし、3歳～中学生は、6月15日(日)～7月14日(月)の30日間

### どうやって参加するの？

健康マイレージ制度への参加方法は、携帯電話を利用する「e-すまいる」と、はがき型のカードを利用する「すまいるカード」の2種類があります。

### 「e-すまいる」で参加する

e-すまいるは、携帯電話のメール機能を活用して、健康づくりの記録を入力する簡単なシステムです（ご利用には、初期登録が必要となります）。

## 「すまいるカード」で参加する

健康づくりの取り組み目標を立て、毎日の実践結果をカードに記入していきます。

### ポイントを活用しよう

ためたポイントの交換や寄付には、市への申請が必要です。詳しくは、公共施設に設置されている「健康マイレージ制度参加ガイド」をご覧ください。

●「e-すまいる」なら、登録特典として50ポイント付与されます！

●「すまいるカード」や「e-すまいる利用ガイド」は、6月13日(金)から、公民館などの市内公共施設で入手いただけます。

## ～ポイント活用方法のご紹介～



←木下智子さん(南町)  
健康マイレージ制度に、第1回目から参加しています。ポイントは、ひ孫の幼稚園や学校に寄付しています。



今井幼稚園→  
平成25年度のポイントを活用して、大型絵本を購入しました。子どもたちは大喜びでした。

## 参加方法 1 「e-すまいる」で参加する

### 登録する(初回のみ)

①kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jpに、タイトルを「すまいる」としてメール送信してください。本文は入力不要です。

◇二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードをご利用ください。



②メール送信後、数日以内に、市から「e-すまいる登録のお願い」というメールが送信されます。メール本文に記載されているURLから登録サイトへアクセスしてください。

③「利用規約」を確認いただき、利用登録と目標を入力してください。登録完了のメールが届けば、手続き完了です。

### 登録後の利用方法

◇登録サイトへアクセスして、毎日の健康づくりの記録を入力してください。

## 参加方法 2 「すまいるカード」で参加する

◇健康づくりの取り組み目標を立て、毎日の実践結果を「すまいるカード」に記入し、月ごとに郵便ポストまたは、市役所・支所・保健センター(袋井・浅羽)・月見の里学遊館に設置する専用の提出箱に投函してください。

## 注目ポイント 今年度追加された新サービス!

◇ポイント交換メニューに「ふじのくに健康いきいきカード」が追加されたほか、ポイント交換メニューや「野菜いっぱい!!共通お食事券」の利用店舗がさらに充実しました。

◇平成25年度に「健康チャレンジ!!すまいる運動「健康マイレージ制度」」に参加されていない方を紹介いただくと、紹介1人につき25ポイントをプレゼント!

※ポイントプレゼントは、紹介する人1人につき最高20人までとなります。紹介の方法など、詳しくはお問い合わせください。



袋井市国民健康保険に加入している

40歳〜74歳の皆さんへ

## 特定健診を受診しましょう

「特定健康診査(特定健診)」は、自覚症状がないまま進行する生活習慣病を発見するチャンスです。健診でしか気付けない場合が多く、放っておくと重症化する可能性があります。ある生活習慣病を予防するために、特定健診を受診しましょう。

健康づくり政策課 検診推進係(袋井保健センター)  
☎421-7275

### 「特定健診」ってどんな制度なの?

「特定健診」は、平成20年4月から始まった40歳〜74歳までの公的医療保険加入者全員を対象とした保険制度です。

心臓・血管の疾患、糖尿病などの生活習慣病は、若いときからの生活習慣を改善することで発症や重症化、合併症への進行を予防することができます。

この生活習慣を見直すための手段として実施されているのが、「特定健診」です。また、特定健診と併せて、1人ひとりの状態にあった生活習慣の改善に向けたサポートを実施するために「特定保健指導」が実施されています。

### 特定健診の基本的な検査項目

診察など 身体測定、腹囲・血圧測定など  
脂質を調べる検査 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール  
代謝系を調べる検査 空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、尿酸、尿酸

肝機能を調べる検査 AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)  
尿・腎機能を調べる検査 尿たんぱく、血清クレアチニン

### 特定健診から特定保健指導までの流れ

1 特定健診 加入している医療保険から特定健診の案内を受け、医療機関などで受診してください。

### 2 健診結果の確認 1の健診結果を基に、

①メタボリックシンドロームのリスクが出現し始めた方を対象とした「動機付け支援」と、②メタボリックシンドロームのリスクが重なっている方を対象とした「積極的支援」に分類されます。

3 特定保健指導 特定保健指導では、②のグループ分けに応じて保健師や管理栄養士などと生活習慣を改善するための行動目標を設定して実践します。

☆生活習慣を改善して下さる方が増えた結果、特定保健指導の対象となる方は、平成20年度の11.3%から平成24年度は9.4%に減少しました。

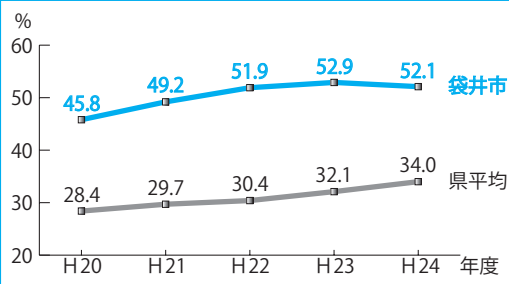
### 「特定健診」で体メンテナンスを!

現在、高齢化の急速な進展に伴い、疾病全体に占めるがん、心臓・血管の疾患、糖尿病などの生活習慣病の割合が増加傾向にあり、死亡原因でも全体の約6割を占めています。

生涯にわたって健康な生活を送るために、特定健診で生活習慣病の原因となる状態を早期に発見していきましょう。



### 注目ポイント 袋井市国保の特定健診受診率



- ◇平成24年度の袋井市国民健康保険特定健診受診率は、県内35市町中1位の受診率でした。また、平成21~24年度まで、県内の市の中では4年連続1位の受診率となっています。
- ◇特定健診を受診された方の中には、生活習慣病と診断された方が多数見つかっています。

### 注目ポイント 特定保健指導の実施状況

(動機付け支援、積極的支援の合計数)

項目・年度	H20	H21	H22	H23	H24
目標実施率(終了率)	25.0%	30.0%	35.0%	40.0%	45.0%
袋井市終了率	41.9%	47.7%	46.0%	54.1%	54.7%
国終了率	14.1%	19.5%	19.3%	21.7%	

- ◇袋井市の特定保健指導終了率は、県内の市の中でも高い水準で、「袋井市国民健康保険特定健康診査等実施計画」の目標値を上回っています。
- ◇特定保健指導対象者以外の方には、糖尿病予防教室や生活習慣病予防のための個別面談や運動教室・電話相談をご利用いただいています。

### 注目ポイント 糖尿病とLDLコレステロール

- ◇袋井市国民健康保険特定健診の結果を見ると、肥満やメタボリックシンドローム・高血圧の方は減少傾向にありますが、LDLコレステロールの高い方が増加傾向にあります。また、糖尿病の方や糖尿病予備群の方は、減少傾向にあるものの県平均より多い状況となっています。
- ◇市では、糖尿病とLDLコレステロールの改善に重点を置き、運動教室や食事療法相談・電話相談を実施していますので、是非、ご利用ください。

## 花と緑の祭典、全国へ袋井市をPR!

浜名湖花博2014～花と緑の祭典～「袋井市の日」

5月4日、浜松ガーデンパークで開催されている浜名湖花博で、市の特色ある音楽や観光資源・特産物品などを紹介・PRする「袋井市の日」イベントが行われました。

イベントは、袋井商業高校吹奏楽部によるパレードでスタート。同部のドリル演奏や市の概要・観光名所の紹介、抽選会を実施するステージイベントが行われたほか、市のPRブースでは、袋井茶やクラウンメロン、新しい袋井おみやげなどの販売が行われ、完売する商品が出るなど多くの来場者でにぎわいをみせました。

市の花壇は、花の会・花工場の皆さんが管理しており、浜名湖花博閉幕(6月15日)まで展示しています。



「見におんない花火の街のおもてなし」をテーマにデザインされた袋井市の花壇



「平成の命山 浅羽きなどら」はいかがですか?



袋井商業高校吹奏楽部によるステージドリル演奏

## まちづくりに対する強い想いを発表!

協働まちづくり事業公開プレゼンテーション

4月20日、市役所3階・301会議室で、地域課題の解決や住民ニーズの実現に向けた協働まちづくりの提案(14事業)の公開プレゼンテーションが行われました。

提案団体は、市総合計画後期基本計画に関連した事業として、芸術・文化・生涯学習の推進を図る「まちを記録する・まちを記憶する袋井百人百景」や未来を拓く人づくりを目指した「まち親プロジェクト in ふくろい」など、今後のまちづくりに対する強い想いを発表しました。

採用された提案事業は、来年2月中旬まで実施され、3月に事業報告会が行われる予定です。



スライドを使用して説明する様子



ニンジンやトマト、お肉など栄養のある食材と袋井市キャラクター「フッピー」が描かれた配送車

## かわいい給食配送車をお届けします!

学校給食配送車にイラストを描いてくれました

3月24日～28日・31日、4月4日・8日の8日間にわたり、周南中学校の生徒が袋井学校給食センターの給食配送車にイラストを描いてくれました。

この企画は、平成25年11月に周南中学校の生徒が職業体験で来所したことが縁で実施されたものです。

これにより、給食配送時に給食や袋井市キャラクター「フッピー」などについて市民の皆さんにアピールするとともに親しみをもってもらえるようになりました。

制作者 阿部海里さん 池ノ谷健太郎さん 岩野夢迪さん 大石瑞貴さん 川合武さん 水口奈津輝さん



## こいのぼりのように大きくなあれ！

4月28日、浅羽東幼稚園の年中・年長児106人が園外保育で諸井里山公園を訪れ、「諸井里山の会」の皆さんが約85匹のこいのぼりと一緒に出迎えてくれました。

この園外保育は、こいのぼりがあがる4月に「諸井里山の会」から招待していただき、毎年行われています。

園児たちは、青空の中で元気に泳ぐこいのぼりを見上げ「大きくてかっこいいね」と目を輝かせたり、諸井里山公園内で山登りに挑戦したりと元気いっぱい。

幼稚園に帰る時間になると、園児たちはこいのぼりに向かって「また遊びに来るね」と大きく手を振っていました。



きれいだね



どっちに行こうかな



怖くないよ



お父さん上手に作ってね

### 袋井東幼稚園 お父さんと遊ぼう会

## お父さんとすてきな思い出

4月26日、袋井東幼稚園で、園児と保護者が一緒にもものづくりに挑戦し、完成した遊具で遊ぶ「お父さんと遊ぼう会」が行われました。

年少児はペットボトルシャワー、年中児は竹ぼっくり、年長児は竹馬づくりに挑戦。

竹ぼっくりや竹馬は地域のシニアクラブの皆さんに作り方を教わりながら、お父さんたちは苦戦しながらも我が子のために頑張って製作に取り組んでいました。

遊具が完成すると、園児たちは早速遊び始め、うれしそうな笑顔があふれていました。

### 東海アクシス看護専門学校 宣誓式

## 理想とする看護師を目指します

5月11日、東海アクシス看護専門学校で、2年生61人による「宣誓式」が行われました。

宣誓式は、看護の創始者であるフローレンス・ナイチンゲールの生誕日である5月12日にちなんで毎年5月に行われています。

式では、学生たちがナイチンゲール像からいただいた看護のお灯を掲げ、「患者さんの要望を聞いて応える関係ではなく、気持ちを察して自ら動く看護師を目指します」「他職種と連携を図り、よりよい医療の提供に心掛けます」など目指す看護師像や決意などを保護者や在校生の前で宣誓しました。



厳粛な雰囲気の中、宣誓する生徒



大福茶を体験する参加者

## 新 遠州三山お茶めぐり バスで巡る“自分巡礼の旅” 緑まばゆい季節の袋井を旅しよう

5月5日・6日の2日間、油山寺・可睡齋・法多山を巡り新緑の袋井を味わう「遠州三山お茶めぐり バスで巡る“自分巡礼の旅”」が開催され、99人が参加しました。

参加者は、油山寺ではこの春に摘まれたばかりの新茶の接待を受けたり、可睡齋では大福茶体験やぼたん膳(精進料理)を堪能したり、法多山では「ごりやくカフェ」でゆっくりしたりと春の遠州三山を満喫していました。

大きな茶わんで抹茶をいただく大福茶体験では、「迫力がありますね」と驚きながらも、新茶の魅力を大いに感じてい





試行錯誤を繰り返して  
 見てる人も楽しい技を目指す

フリースタイルフットボーラー  
 磐田東中学校1年・サッカー部

山泉 健くん (川井)



フリースタイルフットボールとは  
 サッカーの基本技術であるリフ  
 ティングやドリブルなどの技術を飛  
 躍させ、自由な発想でボールを操り  
 パフォーマンスを行う競技です。

今年2月に東京で決勝イベントが  
 行われた、リフティングの技を競う  
 「Xperia」リフティングチャレ  
 ンジ」。この大会で華麗なパフォーマンス  
 を魅せ、6月26日にブラジルで開  
 催される「2014 FIFAワールド  
 カップ」のアメリカ合衆国×ドイツ  
 戦の選手入場時に、FIFAのフラッ  
 グを持ってピッチに入場する「フラッ  
 グベアラー」に選ばれたのが、山泉健  
 くん(12歳)です。



パフォーマンスを披露する健くん

リフティングから  
 フリースタイルフットボールへ

健くんがフリースタイルフットボ  
 ールに出会ったのは、小学3年生のと  
 き。父親が買ってきた本に、日ごろ  
 練習しているリフティングとは違う、  
 ダンスの要素を取り入れたアクロバ  
 ティックな技が掲載されているのを見  
 て、「かっこいい。自分もできるよう  
 になりたい」と思い、挑戦し始めたそ  
 うです。

市内にはフリースタイルフットボ  
 ールの教室やクラブがないため、初めは  
 本を読んだりインターネットの動画を  
 見たりして独学で技術を身に付けてき  
 たという健くん。

そして小学5年生のときに、埼玉県  
 で開催されたフリースタイルフット  
 ボール教室「ブカツ」に参加すると、自  
 分より上手にボールを操る子どもたち  
 から刺激を受けて、本格的に取り組む  
 ようになったと話してくれました。  
 「頭や足先だけじゃなく、顔や足裏な  
 ど体のいろんな部分でボールをうまく  
 コントロールすることができるところ  
 が、かっこ良く好きです」

技がうまく決まらない時は、技を決  
 められる人と自分ではどこが違うのか  
 をよく考えるようにしているという。

日々練習と研究  
 高いレベルを目指す

今回のブラジル渡航で、フラッグベ  
 アラー以外に現地ですべてみたいこと  
 を尋ねると「ブラジルの子どもたちと  
 一緒にリフティングの勝負がしたい」  
 と期待をふくらませていました。

将来はフリースタイルフットボ  
 ールの世界チャンピオンになりたいという夢  
 をかなえるため、難易度の高い技や見て  
 いる人が驚くようなパフォーマンスを身  
 に付けようと、日ごろから練習や新しい  
 技の研究に余念がないと言います。

10月4日(土)には、浜松アリーナで開  
 催されるアグレミーナ浜松×バサジイ  
 大分戦で、ハーフタイムショーとしてパ  
 フォーマンスが行われる予定です。詳  
 しくは、「JUSTAS FOOTBALL  
 PARK」ホームページ([http://  
 justas.com/](http://justas.com/))をご覧ください。

皆さんも、巧みな動きでボールを操  
 る健くんの姿を、是非、会場でご覧く  
 ださい。

袋井で  
 活動中

グループ紹介

月見の里男声合唱団

私たち「月見の里男声合唱団」は、『歌うは心のサプリメント！練習日は休肝日！』を合言葉に、元気いっぱいの雪嶋恵美子先生のご指導のもと、袋井・磐田・掛川在住の男性11人で活動しています。

昨年は、日々の練習の成果から団員の歌唱技能も向上し、第53回静岡県芸術祭合唱コンクールで入選という好成績を収めました。

年齢・経験は不問、初心者の方でも大歓迎です！興味のある方は、お気軽に見学にいらしてください。

☎花村和一さん ☎090-3159-0353  
 雪嶋恵美子さん ☎090-8738-9774



雪嶋先生(前列中央)と団員の皆さん

活動日時 月3回程度・金曜日 午後7時30分～9時  
 活動場所 袋井西公民館 会費 3,000円/月





## ただいま準備中 「総合健康センター」

市では、市民の皆さんが住み慣れた地域で健康で安心して暮らすことができるように、旧袋井市民病院の一角を活用して、総合的な健康支援システムの拠点として「袋井市総合健康センター」の整備を進めています。

### ●整備の状況はどうなっているの？

平成23年1月に策定した「袋井市保健・医療・介護構想（にぎ）き」、昨年5月には聖隷袋井市民病院が開院し、現在、内科・脳神経外科・整形外科の外来と一般病床50床で稼働しています。今後、療養病床や回復期リハビリ病床を開設します。

また、今年4月には、休日の一次救急医療を担う袋井市休日急患診療室が開院しました。

「袋井市保健・医療・介護構想」の実現に向け、これまでは袋井市総合健康センターの医療部門となる施設を先行して整備してきましたが、今年度は、介護・福祉部門の整備を進め、平成27年4月の開設を目指します。

### ●保健部門や介護・福祉部門の役割は？

保健部門は、従来の保健センターの機能を拡充し、健康チェックや栄養指導などに加え、健康教育の実施や理学療法士らと連携した生活習慣病・認知症予防にも取り組む予定です。

また、介護・福祉部門は、市の福祉部門や社会福祉協議会などが連携し、総合相談窓口や見守りネットワークの充実に加え、誰でも利用可能な交流スペースの整備などを行う予定です。

今後は、このコラムや特集記事などで、袋井市総合健康センターの具体的な業務内容や整備の状況をお知らせしていきます。

問 地域医療推進課推進係 ☎43-7640



## 健康チャレンジ!! 日常ながら運動

健康づくりには、適度な運動を定期的に継続していくことが大切です。

運動のために特別な時間を割く必要がなく、金もかからない「日常ながら運動」を、皆さんも是非、実践してみてください。



### 第2回：活動代謝アッププログラム「肥満予防・解消」②

#### 1 その場もも上げウォーク

◇背筋を伸ばし、おなかに力を入れへこませ、足を肩幅くらいに開きます。1秒に1回のテンポで60秒、左右交互に太ももが床と水平になるくらいまで膝を上げます。

ながらチャンス 歯磨きをするとき、テレビを見るとき

効果 脂肪燃焼、太もも・おなかの引きしめ、転倒予防  
ポイント 太ももを水平まで上げましょう！

#### 2 上体後ろ倒し腹筋

◇椅子にできるだけ浅く座り、あごを引き、背中を少しだけ丸め、おなかをへこませて力を込めます。その姿勢から上体を後ろへゆっくり倒し、背もたれにつく直前で止め10秒キープします。

ながらチャンス テレビを見る時、職場で

効果 おなかの引きしめ、腰痛予防  
ポイント おなかをへこませ力を込めてから後ろに倒しましょう！

問 健康づくり政策課健康企画室

☎44-13138



## 交通安全コラム

### ◆雨の日は、運転に注意しましょう

これから、梅雨の季節に入り、雨の日が多くなります。雨の日は、ブレーキを踏んでから車両が止まるまでの距離が晴れの日より伸びたり、路面の雨水にライトの光が乱反射してセンターラインや停止線・横断歩道といった道路標示が見えにくくなったりと、特有の危険があります。

雨の日の運転中に「ヒヤッ」としたことはありませんか？ 次のポイントに注意して運転しましょう。

#### ●雨の日の安全運転ポイント

- 1 車間距離は長めに取り、早めのブレーキを心掛けましょう。
- 2 自分の車の位置を知らせるために、ライトを点灯しましょう。
- 3 マンホールの上やカーブは滑りやすくなっています。制限速度よりさらに速度を落としましょう。
- 4 タイヤの空気圧が低いと、タイヤが水に浮いてしまいます。こまめに点検しましょう。
- 5 歩行者や自転車は、水たまりをよけて車道にはみ出さず歩きます。歩行者や自転車の動きに注意しましょう。



#### ●法定速度と制動距離

- ▽普通自動車(法定速度…時速60km)  
制動距離 晴天時…31.0m、雨天時…41.8m
  - ▽原動機付自転車(50cc未満)(法定速度…時速30km)  
制動距離 晴天時…11.1m、雨天時…13.7m
- ※制動距離は、車両の大きさや路面・運転状況などにより変化しますので、ご注意ください。

問 市民協働課交通政策係 ☎44-13125

# ぼくたち・わたしたちの学校紹介

## 第5回：三川小学校 ～わたしから みつける子 考える子 つづける子～

### 【青墓小学校と交流を続け21年目】

三川小学校では、鎌倉幕府を開いた源頼朝公の兄・源朝長公の縁で、岐阜県大垣市立青墓小学校と児童が互いの学校を訪問する定期的な交流会を平成5年から続けています。21年目を迎える今年は、5月20日に青墓小学校の児童約80人が三川地区を訪れ、友永にある積雲院に源朝長公のお墓参りをしました。

お墓参りの後は、両校の児童がグループに分かれて地区内を散策し、地域について学習しました。また、三川小学校の児童が作った「三川っ子かるた」で学校や地域を紹介したり、学校をあげて取り組んでいる竹馬や一輪車の技も披露しました。秋には、三川小学校の児童が青墓小学校を訪問する予定です。

### 【地域に開かれた学校を目指して】

青墓小学校との交流事業は、地域イベントとしても定着しており、児童は移動する先々で地元の皆さんのおもてなしを受けます。地元の方の中には、自身がこの交流事業に参加した経験のある方も少なくありません。地域の支えがあればこそこの交流といえます。

また、自治会や公民館など地域の皆さんをお招きして授業参観を行ったり、学校だよりを配布したりして地域とのつながりを深めています。

三川地区は、互いの顔が見える昔ながらのコミュニティが今も息づいています。こうした環境の中で、子どもたちが地域の皆さんとふれあい、成長できるように、これからも地域に開かれた学校づくりに取り組んでいきます。



積雲院での両校児童対面



みかん畑で地域の産業について学習

### 学校概要

校訓 「気づき 考え 実行する子」  
 児童数 192人(平成26年5月1日現在)  
 ⑧三川小学校 ☎48-6197

# 市民編集員のふくろいまちなか探訪

No. 4

## 掘り出し物を見つけよう！ 東海道どまんなか市 ～市役所西側駐車場～

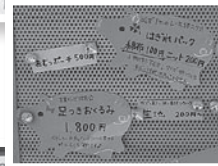


家族連れなどでにぎわう市

「東海道どまんなか市」は、「もったいないから不要品を持ち寄ろう!」という発想から始まりました(主催は東海道どまんなか市実行委員会)。古着などの不要品や手作り品、地元の農産物などを販売しています。原則毎月第1日曜日に、市役所西側駐車場で開催(12月は除く)。今年4月の開催では、市外からの出店者も含めて40店が参加しました。軽トラの荷台や車を利用したお店もあり、出店者は搬入・搬出や急な雨の時も便利だそうです。



山うどの芽発見。「楽しいのでいつも売り子の係です」とお店の人。



値札がかわいいとつい足を止めてしまいます。



猫の保護活動をしている団体も出店。活動を知って品物を寄付してくれる人もいます。

風の冷たい日でしたが、会場のにぎわいに桜が花を添えていました。お店の人は、声を掛けると気さくに話をしてくれて、こんな風に会話を楽しむことができるのもフリーマーケットのだいご味ですね。(小)







## ● 子どものやる気を引き出す魔法の質問

◇参加型のワークショップ形式で行います。

日 6月23日(月)

時 午前10時～11時30分

所 月見の里学遊館・集会室A

対象 どなたでも

定員 30人(先着順)

参加料 500円

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期限 6月18日(水)

☎☎色彩心理診断士協会 松井さん

☎86-3486 FAX86-3487

✉ info@npo-compas.com

## ● 【菜の花エコプロジェクト】 菜の花の刈り取り・種取り体験をしてみませんか

日 6月21日(土) 雨天中止

時 午前9時～11時30分

所 湊地内(詳しくは、お問い合わせください)

対象 菜の花サポーター、市内在住の方

申込方法 6月16日(月)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

持ち物 刈り取り用の鎌(お持ちの方)、軍手

☎☎環境政策課環境企画係

☎44-3135 FAX44-3185

✉ kankyou@city.fukuroi.shizuoka.jp



## 催し

### ● 親子でリトミック

◇発達に心配のあるお子さんをお持ちの方、早期療育への一歩として参加してみませんか。

日 6月14日(土)

時 午前10時～11時

所 袋井南公民館1階・和室

内容 専門の講師によるリトミック指導

対象 発達に心配のあるお子さんと保護者

参加料 200円

◇申し込みは不要です。開始時刻の15分前までに、直接、会場へお越しください。

☎袋井市手をつなぐ育成会 高橋さん  
☎42-0902

☎しあわせ推進課障害者福祉係  
☎44-3114

## ● 狩猟免許試験予備講習会と狩猟免許試験

### ● 狩猟免許試験予備講習会

日時 7月20日(日) 午前9時50分～午後4時

場所 静岡労政会館6階・ホール(静岡市葵区黒金町5-1)

内容 法令講義、鳥獣の知識と判別、網わなの知識と実技、模擬銃による点検・分解・操作 など

定員 300人(先着順) 受講料 7,500円(テキスト代、弁当代などを含む)

申込方法 下記連絡先まで、電話でお問い合わせください。

申込期間 6月2日(月)～30日(月)

☎☎西部猟友会事務局 ☎053-925-2201

### ● 狩猟免許試験

日時 8月24日(日) 午前9時開始 場所 中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)

免許の種類 網猟、わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟

試験内容 知識・適正・技能試験

申請手数料 5,200円(法律により一部試験科目が免除されている方は、3,900円)

申込方法 下記連絡先まで、電話でお問い合わせください。

申込締切 6月23日(月)～7月25日(金)

☎県環境局自然保護室 ☎054-221-3332

☎☎中遠農林事務所森林整備課 ☎37-2301

## ワールドキッチンズ マレーシア編

日時 6月29日(日) 午前10時～午後1時 場所 メロープラザ・調理室

内容 マレーシアの家庭で作る料理の調理・試食 講師 ウォンスーニーさん

対象 料理に興味のある方 定員 20人(先着順)

参加料 ▽袋井国際交流協会会員…500円 ▽会員外…1,000円

申込方法 6月20日(金)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

持ち物 エプロン、三角きん

☎☎袋井国際交流協会事務局 ☎43-8070 FAX43-8068

✉ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

## ● 子育て家庭応援事業 スクラップブック作り

◇スクラップブック作りを通して、同世代の子どもを持つ親同士で交流し、心も体もリフレッシュしませんか。

日 6月23日(月)

時 午前9時30分～11時30分

所 総合センター4階・大会議室

講師 鈴木靖宏さん(すずやカメラ店主)

対象 生後1か月～1歳未満のお子さんと保護者

定員 20組(先着順)

参加料 500円/組

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、お子さんの年齢をお申し込みください。

申込受付 6月10日(火)～

☎☎市社会福祉協議会 ☎43-3020

### ● 県介護支援専門員実務研修 受講試験を行います

◇介護保険利用者から依頼を受け、居宅サービス計画などを作成する介護支援専門員(ケアマネジャー)の実務研修受講資格を得るための試験です。  
◇受験には実務経験などが必要です。詳しくは、「試験案内」(冊子)をご覧ください。

#### 「試験案内」(冊子)の配布

**配布期間** 6月13日(金)~7月10日(木)  
**配布場所** 市役所1階・いきいき長寿課介護保険係窓口、支所1階・市民サービス課市民サービス係窓口

#### 介護支援専門員実務研修受講試験

**日時** 10月26日(日) 午前10時~  
**場所** 常葉大学静岡キャンパス瀬名校舎(静岡市葵区瀬名1-22-1) ほか  
**申込方法** 受験申込書を、県介護保険課へ簡易書留により郵送してお申し込みください。  
**申込期間** 6月16日(月)~7月10日(木)当日消印有効

㊚㊚ 県介護保険課 ☎054-221-3543

### 講座

#### ● バウンドテニス体験教室

◇硬式テニスの6分の1程度のコートで行うミニテニスです。

**日** 6月7日(土)・14日(土)・21日(土) 全3回

**時** ▽7日(土)・21日(土)…午後1時30分~3時30分 ▽14日(土)…午前9時30分~正午

**所** 山名公民館・ホール

**対象** どなたでも

**定員** 15人程度(先着順)

**参加料** 無料

**申込方法** 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

◇途中からの参加も可能です。

㊚㊚ 市バウンドテニス協会

内海さん ☎42-7301

白幡さん ☎080-3216-5410

### ● 熱中症予防講話と 大塚製薬袋井工場 「市民優待」工場見学

◇「熱中症ゼロ作戦」の一環として、熱中症予防についての講話と大塚製薬袋井工場の見学を実施します。

**日** 1…7月17日(木) 2…8月13日(水)

**時** ①午前9時~10時 ②午前10時30分~11時30分 ③午後1時~2時 ④午後2時30分~3時30分 ⑤午後4時~5時

**所** 大塚製薬袋井工場(袋井市愛野2402-1)

**演題** 「『正しい知識で熱中症対策』~日本のどまん中から熱中症をゼロにしよう~」

**対象** 市内在住・在勤の方

**定員** 各回30人(先着順)

**参加料** 無料

**申込方法** 電話で住所、氏名、電話番号、希望する日と時間、参加人数をお申し込みください。

**申込期間** 1…6月17日(火)~27日(金) 2…7月15日(火)~25日(金)

※申込受付は、土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後4時30分

◇お申し込み後、大塚製薬袋井工場から、地図・駐車場案内図をお送りします。

㊚㊚ 大塚製薬袋井工場総務課

☎44-2211

㊚㊚ 健康づくり政策課健康支援1係

☎42-7275

### 催し

#### ● 市陸上競技大会兼袋井 マスターズ選手権大会 in ECOPA

**日** 8月3日(日) 雨天決行

**時** 競技開始午前8時40分(受付午前7時40分~)

**所** エコパスタジアム、投てき練習場

**種目** 50m、100m、200m、400m、800m、1,500m、3,000m、4×100mリレー、立幅跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投

**参加資格** 県内在住・在勤・在学の小学生以上の健康な方

**参加制限** 1人2種目まで(リレーは除く)

**参加料(1人1種目につき)** ▽小学生…300円 ▽中学生…500円 ▽高校生…600円 ▽一般・マスターズ…1,000円 ▽リレー…1,200円/チーム

**申込方法** 7月5日(土)までに、市役所2階・スポーツ推進課、市民体育館、袋井体育センター、メロープラザにある申込書に必要事項を記入して、参加料を添えて市スポーツ協会事務局(市民体育館内)へお申し込みください。

㊚㊚ 市スポーツ協会事務局(市民体育館内) ☎42-1920(月曜日休館)

### 子ども読書活動推進講演会

◇『ぐりとぐら』をはじめとした月刊物語絵本「こどものとも」の編集などに携わった松居直<sup>なほ</sup>さんが、絵本の魅力や豊かな言葉の体験などを話します。

**日時** 7月28日(月) 午後2時~3時30分 **場所** メロープラザ・多機能ホール

**演題** 「絵本とことば」 **講師** 松居直さん

**対象** ①0歳~小学校低学年程度の子どもの持つ保護者 ②読み聞かせボランティアなど子どもに関わる活動に携わっている方 ③教育関係者 ④子どもの読書活動推進に関心のある方

**定員** 200人(先着順) **参加料** 無料 **申込受付** 6月15日(日)~

**申込方法** 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

◇託児あり(未就学児、先着15人まで。詳しくは、お問い合わせください)

㊚㊚ 浅羽図書館 ☎23-6801 FAX23-6802

㊚㊚ asabatosyokan@city.fukuroi.shizuoka.jp(月曜日休館)





● 弓道教室を開催します

日 6月26日(木)～7月27日(日)の  
木・日曜日 全10回  
時 ▽木曜日…午後7時～9時  
▽日曜日…午前10時～正午  
所 愛野公園弓道場  
対象 10歳以上の方  
定員 15人程度(先着順)  
受講料 ▽中学生以下…3,000円  
▽高校生以上…5,000円  
(いずれも保険料を含む)  
申込方法 電話または、ファクスで住  
所、氏名、年齢、電話番号をお申し  
込みください。  
申込締切 6月21日(土)  
事前説明会 6月22日(日)午前10時  
から、愛野公園弓道場で行います。  
◇用具は、教室で用意します。  
◇弓道経験者は、随時受け付けています。  
☎市スポーツ協会弓道部  
▽吉永さん…☎・FAX42-9570  
▽高橋さん…☎・FAX44-2765

ママプラス  
● mama+ 6月講座  
～ママの心も体もニコニコ  
になるエクササイズ～

日 6月26日(木)  
時 ▽講座…午前10時30分～11時  
30分 ▽ランチ・座談会…午前11  
時30分～午後1時  
所 袋井南公民館・大会議室  
講師 熊切千晶さん(フィットネスイ  
ンストラクター、NLP(神経言語プ  
ログラミング)メンタルセラピスト)  
対象 子育てをしているお母さんまた  
は、興味のある方  
定員 20人(先着順)  
受講料 1,000円(ランチ代含む)  
申込方法 6月20日(金)までに、電話  
または、Eメールで氏名、電話番  
号、お住まいの地区、託児(200円/  
人)希望の方はお子さんの氏名と年  
齢をお申し込みください。  
☎mama+ 柴田さん  
☎090-6070-6042  
✉mamaplus26@yahoo.co.jp

● 街角かがく倶楽部・袋井  
「ガリレオが見た太陽系」

◇ガリレオは、45歳の時に地球がほ  
かの星と同様に太陽の周りを回っ  
ているという「地動説」を確信しまし  
た。ガリレオがどうやって「地動説」  
を確信したのかを考えてみましょ  
う。  
日 6月22日(日)  
時 午後1時30分～4時30分  
所 高南公民館  
対象 小学5年生以上の方  
定員 20人(先着順)  
参加料 1,000円/人(家族内であれ  
ば、2人目からは半額)  
申込方法 6月19日(木)までに、電話  
または、ファクス、Eメールで住  
所、氏名、電話番号をお申し込みく  
ださい。  
☎街角かがく倶楽部・袋井 名倉さん  
☎090-3254-5480 FAX42-5947  
✉kasetu2010@gmail.com  
Facebook 名倉和弘

「地域元いきいき講座」受講者募集

講座名	日	時・所	講師・受講料	定員	持ち物
①健康ストレッチ 体操	6月27日(金)、7月11日(金)・25日 (金)、8月8日(金)・22日(金)、9月 12日(金)・26日(金)、10月24日 (金) 全8回	19:30～20:45  三川公民館	小井啓子さん  1,000円(8回分)	20人 (先着順)	バスタオル、上履 き、ダンベル(1～ 2kg)、飲み物
②クッキングパパ ～季節の料理～	7月10日(木)・24日(木)、8月7日 (木)、9月11日(木)・25日(木)、 10月9日(木)・23日(木)、11月6日 (木) 全8回	9:00～12:00  浅羽西公民館 調理実習室	右田慶子さん  6,000円 (8回分、材料費含む)	10人 (先着順)	エプロン、三角き ん、手ふきタオル、持ち帰り用の 容器
③パソコン教室 インターネット活 用講座	7月17日(木)・24日(木)・31日 (木)、8月7日(木)・21日(木)・28日 (木) 全6回	9:00～12:00  高南公民館	加藤卓久さん (エコマネージ社)  1,500円 (6回分、資料代含む)	10人 (先着順)	Windows Vista以降 のOS搭載のノート パソコン、メモ、 筆記用具

対象 ①②…市内在住・在勤の方 ③…市内在住・在勤で、パソコンでの文字入力ができ、Windows Vista以降のOS搭載のノートパソコンをお持ちの方

申込方法 講座開催公民館窓口または、電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

※三川公民館は、ファクスでも受け付けます。

申込受付 ①…6月15日(日) ②…6月17日(火) ③…7月8日(火) 各日午前9時～

◇講座内容の詳細は、直接、各公民館へお問い合わせください。

☎市三川公民館 ☎・FAX49-0393 浅羽西公民館 ☎23-2364 高南公民館 ☎42-4224

**「書く」行為とはなにかを探る講座  
第1回～「南無阿弥家康」を書こう！～**

◇「書く」という行為の基本を考え、自分だけの筆を作って書を仕上げます。  
 日時 7月21日(月・海の日) 午後1時30分～4時30分  
 場所 月見の里学遊館 文字・文、ものづくりのワークショップルーム  
 講師 大杉弘子さん 対象 小学生以上の方 定員 20人(先着順)  
 受講料 1,000円 申込受付 6月15日(日) 午前9時～  
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 ※7月18日(金)以降のキャンセルは、キャンセル料500円が発生します。  
 ㊚㊚月見の里学遊館 ㊚・FAX49-3400 (木曜日休館)

**野菜をもっと食べたい「野菜を食べよう講座」**

◇野菜をおいしく調理するコツを学び、野菜いっぱいマーク表示店の野菜いっぴいメニューを体験して、毎日の食事に野菜を取り入れましょう。  
 日時 7月8日(火) 午前11時～午後1時  
 場所 IZACAFÉ coo-kai? (袋井市川井868-6)  
 内容 ▽講話…「地場産野菜の保存方法とおいしく食べるコツ」 ▽体験…野菜いっぴいランチ  
 講師 尾白進哉さん(野菜ソムリエ)  
 対象 市内在住の方 定員 10人(先着順)  
 受講料 1,300円(ランチ代含む)  
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 申込受付 6月16日(月) 午前9時～  
 ㊚㊚健康づくり政策課健康支援1係(袋井保健センター) ㊚42-7275



**講座・募集**

**静岡理科大学  
平成26年度  
第1回SIST体験型講座**

日 7月5日(土)  
 時 午前9時30分～11時30分  
 所 静岡理科大学(袋井市豊沢2200-2)  
 テーマ 「『偏光板』の不思議な性質を体験しよう」  
 講師 野崎孝志さん(静岡理科大学機械工学科准教授)  
 定員 15人(申込多数の場合、抽選)  
 参加料 無料  
 申込方法 電話または、静岡理科大学ホームページ内の「イベントお申し込み」(<http://www.sist.ac.jp/form/event/>)からお申し込みください。  
 申込期限 6月23日(月)まで  
 ㊚㊚静岡理科大学事務局総務課 ㊚45-0111(代表)

**メロープラザ「7月開講！メローカレッジ(入門編)」受講者募集**

講座名	期間・回数	時間	受講料	講師	内容
㊚手づくりパン教室 (午前コース)	7月11日(金)～ 全6回	9:30～ 12:30	7,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	毎回、種類の違うパンづくりに挑戦します。
㊚手づくりパン教室 (夜間コース)		18:30～ 21:30			
㊚7月のスイーツ倶楽部 「クラシックショコラ」 午前の部	7月19日(土) 全1回	9:30～ 12:30	2,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	スイートチョコレートをつつぱりと使って焼き上げる、シンプルなチョコレートケーキです。1人1ホール(16cmの丸形)を持ち帰ります。
㊚7月のスイーツ倶楽部 「クラシックショコラ」 午後の部		13:30～ 16:30			
㊚美しい草花でお庭を素敵に演出！！ガーデニング講座	7月18日(金)～ 全5回	10:00～ 11:30	2,500円 (花材費別途)	落合道乃さん	気軽にチャレンジできる寄せ植え(四季の花)のポイントを分かりやすく学んでいきます。

対象 ㊚～㊚…20歳以上の方 ㊚…どなたでも 定員 各12人(いずれも先着順)  
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、希望講座番号をお申し込みください。 申込受付 6月22日(日) 午前9時～  
 ◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。  
 ◇詳しい内容は、メロープラザホームページをご覧ください。  
 ㊚㊚メロープラザ ㊚30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館) <http://www.mellowplaza.com/>





### ● 7月のマイペース貯筋教室

◇メタボリックシンドロームやロコモティブシンドローム(運動器症候群)、認知症や生活習慣病の予防などのメニューを組み合わせた楽しい運動教室です。保健師による健康相談もできます。

コース・会場名	日	申込期限
①月見の里学遊館コース(集会室A)	7月14日(月)	午前9時30分～10時30分
②袋井保健センター分室コース	7月16日(水)	
③浅羽保健センターコース	7月24日(木)	午後1時30分～2時30分

対象 市内在住・在勤の20歳以上の方

定員 各コース25人(先着順) 受講料 無料

申込方法 電話または、市役所2階・健康づくり政策課健康企画室窓口で住所、氏名、電話番号、年齢、性別、希望するコースをお申し込みください。

申込期間 ①…6月10日(火)～7月11日(金) ②…6月10日(火)～7月14日(月)  
③…6月10日(火)～7月22日(火)

◇運動のできる服装と靴(②は体育館シューズなど上履き)でご参加ください。

持ち物 飲み物、タオル

☎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138

### ● 4・5歳児の食育クッキング講座

◇幼児期からの食習慣は、生活の基本です。自分で自分の健康を守るため、食べることの大切さ、食事のマナーなど正しい知識を学びませんか。

日 ジャがいもコース…8月6日(水)、9月9日(火)、10月7日(火)、11月11日(火)、12月9日(火) いちごコース…8月7日(木)、9月11日(木)、10月9日(木)、11月13日(木)、12月11日(木)

時 午後3時～5時

所 ジャがいもコース…月見の里学遊館(8月6日(水)のみ、袋井保健センター)  
いちごコース…袋井保健センター

内容 ▽第1回…親子作法教室 ▽第2回・4回・5回…食べ物のお話と体験実習(子どものみ) ▽第3回…親子クッキング

対象 市内在住で、全5回参加できる4・5歳児(年齢は、平成26年4月1日現在)

定員 各コース20人(申込多数の場合、公開抽選会) 受講料 2,000円(全5回分)

申込方法 7月10日(木)午後5時までに、電話で住所、氏名、電話番号、希望コース、幼稚園・保育所(園)名、年齢(年長・年中)をお申し込みください。

#### ●公開抽選会

日時 7月18日(金) 午前10時～ 場所 袋井保健センター

◇抽選結果は、7月下旬に連絡します。

☎健康づくり食生活推進協議会事務局(袋井保健センター) ☎42-7275

### ● 点訳奉仕員養成講座

◇点字で絵本を作りませんか。講座では、盲導犬利用者から直接盲導犬の役割も学べます。

日 7月8日(火)～9月2日(火)の毎週  
火曜日(8月12日(火)は除く)全8回

時 午後7時～8時30分

所 総合センター3階・3A・3B会議室

講師 点訳サークル「つくしの会」

対象 市内在住・在勤の小学4年生以上の方

定員 10人(先着順)

参加料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 6月13日(金)～30日(月)

☎市社会福祉協議会

☎43-3020 FAX43-6305

### ● 甲種防火管理新規講習会

日 7月17日(木)・18日(金)

時 午前8時30分～午後4時30分

所 袋井南公民館

内容 甲種防火対象物の防火管理に関する講習

定員 70人(先着順)

受講料 3,900円(テキスト代含む)

申込方法 袋井消防本部予防課にある申請書に必要事項を記入して、写真1枚(無帽無背景縦4cm×横3cm)と受講料を添えてお申し込みください。

申込期間 6月16日(月)～7月3日(木) 午前9時～午後5時

☎袋井消防本部予防課予防係

☎44-5114

### 日本語学習支援ボランティア募集

◇外国人の日本語学習を支援するボランティアを募集しています。見学をしたい方も大歓迎!

日時 毎週木・土曜日(どちらかだけの参加でも可)午前10時～11時30分 場所 袋井国際交流協会(袋井市新屋1-1-15)

対象 外国人への日本語学習支援または、外国人との交流に関心のある方

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎袋井国際交流協会事務局 ☎43-8070 FAX43-8068

## 市内のおすすめ飲食店などを教えてください

◇市内の美味しいお店をまとめた「(仮称)袋井グルメうまいものマップ」を作成するために、皆さんのおすすめのお店(和洋菓子店・パン屋など含む)を教えてください。

**対象** どなたでも(1人何点でも応募できます)

**応募期間** 6月2日(月)～7月25日(金) 当日消印有効

**申込方法** はがきまたは、ファクス、Eメールで①市内のおすすめの店名(店名がわからない場合は、場所やお店の特徴などを書いてください) ②おすすめのポイント(おすすめのメニューなど) ③応募者の性別・年代を記入して応募ください。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

◇市内各施設(市役所、支所、公民館、月見の里学遊館、メロープラザ、サンライフ袋井、袋井観光案内所)にある応募用紙に必要事項を記入して、各施設に設置してある募集箱へ応募することもできます。



**掲載店舗数** 応募が多かった50店舗(予定) **マップ完成** 9月(予定)

問㊚産業振興課商業労政係 ☎44-3136 FAX44-3179

〒437-8666 袋井市役所 ㊚ sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

問㊚袋井商工会議所 ☎42-6151 浅羽町商工会 ☎23-2440

## 「長寿憩いの集い」参加者募集

**日時** 7月2日(水) 午前8時～午後6時(送迎時間含む)

**行き先** 富士浅間大社、箱根湿生花園 など **内容** 参加者との交流、食事、観光

**対象** 市内在住で、1人暮らしの70歳以上の方 **定員** 125人(先着順)

**参加料** 2,000円(バス代、昼食代、保険料などを含む)

**送迎バス乗降場所** ①山名公民館 ②三川公民館 ③JA籠盛センター(旧今井支所) ④深見東公会堂東側 ⑤袋井北公民館 ⑥市役所 ⑦袋井東公民館 ⑧袋井西公民館 ⑨中央公民館 ⑩高南公民館 ⑪笠原公民館 ⑫浅羽北公民館 ⑬メロープラザ南側入口 ⑭浅羽西公民館 ⑮JA遠州中央浅羽支店 ⑯浅羽南公民館

**申込方法** 電話で住所、氏名、年齢、電話番号、希望するバス乗降場所をお申し込みください。

**申込受付** 6月10日(火)～

問㊚市社会福祉協議会 ☎43-3020

## どまん中交流実行委員を募集します

◇平成26年9月13日(土)・14日(日)に行われる東海道五十三次どまん中「袋井宿」(袋井市)と中山道六十九次どまん中「奈良井宿」(長野県塩尻市)の小学生同士の交流事業のボランティアです。

◇「小学生をサポートしながら企画を盛り上げたい!」、「一緒に貴重な体験をしたい!」といった意欲のある方を大募集します。

**対象** 18歳以上の方(ボランティア未経験の方でも可)

**申込方法** 6月20日(金)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

問㊚生涯学習課生涯学習係 ☎44-3197 FAX44-3228

㊚ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp



## 募集

はちまるにいまる

### 8020(80歳で20本以上の歯を保とう)コンクール

◇自慢の歯をお持ちの方の参加をお待ちしています。

◇審査で20本以上歯があった方は、表彰します。

**審査日** 6月27日(金)、7月4日(金)・11日(金)

**受付時間** 午後2時30分～3時

**所** 袋井保健センター

**対象** 昭和9年4月1日以前生まれの方で、自分の歯が20本以上あると思う市内在住の方

◇かぶせてある歯でも構いませんが、ひどくぐらついている歯や歯根だけの歯は、本数に含めません。

**申込方法** 各審査日の前日までに、電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、生年月日、希望の審査日をお申し込みください。

問㊚健康づくり政策課健康支援1係(袋井保健センター)

☎42-7275 FAX42-7276

## ワンコイン・スクール開校記念 日越親善交流の旅 ベトナム訪問参加者募集

◇ワンコイン・スクールプロジェクトで建設した「レ・ロイ小学校」の完成を祝うとともに、ベトナムの主要都市を巡りませんか。

**期間** 8月21日(木)～26日(火)

**内容** クワンナム省レ・ロイ小学校開校式典への参加、世界遺産ホイアンやハノイ市内観光 など

**対象** 市内在住の健康な方

**定員** 40人(先着順)

**参加料** 227,000円程度(空港税、燃油サーチャージ含む)

**申込方法** 袋井国際交流協会にある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

**申込締切** 7月11日(金)

問㊚袋井国際交流協会事務局

☎43-8070





市議会議長・副議長が  
決まりました(敬称略)

◇5月市議会臨時会で、市議会議長と副議長が次のとおり就任しました。  
議長 秋田 稔 副議長 兼子春治



秋田稔



兼子春治

◇各常任委員会と議会運営委員会の正副委員長は次のとおりです(敬称略)。

委員会	委員長	副委員長
総務	沼上賢次	高木清隆
民生文教	廣岡英一	高橋美博
建設経済	山田貴子	永田勝美
議会運営	村松 尚	寺田 守

☎ 議会事務局議事調査係 ☎44-3143

お知らせ

感謝状の受賞  
おめでとうございます



高橋正則さん

◇行政相談員として、多年にわたり国の仕事や手続きなどの苦情・意見などの相談を、中立公正の立場で解決の促進に尽力された高橋正則さん(鷺巣上)に、静岡行政評価事務所長から感謝状が贈られました。

☎ 市民課市民サービス係 ☎44-3112  
静岡行政評価事務所 ☎0570-090110

相談

平成26年度看護学校等  
進路説明・相談会

日時 6月21日(土) 午後1時~4時  
場所 クリエイト浜松2階・ホール  
(浜松市中区早馬町2-1)

内容 看護学校(大学・専門学校など)についての全体説明、県内の看護学校による個別面談、県担当者による奨学金の相談 など

参加学校 17校

対象 高校生または、看護師資格の取得を考えている学生・社会人の方

定員 300人程度

◇参加無料。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎ 県ナースセンター  
☎054-202-1761

春の叙勲受章おめでとうございます



杉井征夫さん



原田勝弘さん

◇昭和62年に市議会議員に当選し、多年にわたり地方自治の発展に尽力された杉井征夫さん(川井中)に「旭日双光章」が贈られました。

☎ 秘書広報課秘書係 ☎44-3103

◇昭和40年に日本郵政公社へ入社以来、多年にわたり郵政事業の発展に尽力された原田勝弘さん(北町)に「瑞宝単光章」が贈られました。

危険業務従事者叙勲受章おめでとうございます



寺井雄三さん



大内信也さん

◇昭和46年に消防署に入署以来、多年にわたり消防技術の向上などに尽力された寺井雄三さん(初越)に「瑞宝双光章」が贈られました。

☎ 秘書広報課秘書係 ☎44-3103

◇昭和46年に航空自衛隊に入隊し、多年にわたりテロ対策などの警備で国の安全に尽力された大内信也さん(天神町)に「瑞宝単光章」が贈られました。

「経済センサス-基礎調査」と「商業統計調査」にご協力ください

◇「経済センサス-基礎調査」は、事業所や企業の従業員数などの経済活動状態を調べ、基本構造を地域別に明らかにするための調査です。

◇「商業統計調査」は、産業別・従業者規模別・地域別などに従業者数や商品販売額などを把握し、商業に関する施策の基礎資料とするための調査です。

調査基準日 平成26年7月1日(火) 調査対象 市内すべての企業や事業所

調査方法 6月下旬から調査員が調査票を持って訪問します。

◇総務省統計局調査を装った不審なメールにご注意ください。

【調査に関する問い合わせ(7月31日(木)まで受け付けています)】

☎ 平成26年度経済センサス-基礎調査及び商業統計調査コールセンター ☎0120-0701-70(午前9時~午後8時)

### 農業委員会委員選挙の日程をお知らせします

任期満了日 7月18日(金)  
定数 22人  
投票できる方 市内在住で市農業委員会委員選挙人名簿に登録されている、次の①・②に当てはまる方  
①20歳以上の方(平成6年4月1日以前に生まれた方)  
②10アール以上の農地を耕作している方または、同居の親族・配偶者で年間おおむね60日以上耕作している方

#### 立候補届出書類配付

日時 6月16日(月)～20日(金) 午前8時30分～午後5時15分  
場所 市役所4階・総務課、支所1階・市民サービス課

#### 事前審査

日時 6月23日(月) 午前9時～午後5時  
場所 市役所3階・301会議室

#### 立候補届出書類受付

日時 6月29日(日) 午前8時30分～午後5時  
場所 市役所3階・301会議室

#### 投票

日時 7月6日(日) 午前7時～午後8時  
場所 市内11投票所

#### 開票

日時 7月6日(日) 午後9時～  
場所 市役所3階・301会議室  
〓市選挙管理委員会(総務課行政係)  
☎44-3100

### 県車両電気配線装置製造業の最低工賃が改正されました

◇自動車用ワイヤーハーネスの「カブラー差し」、「チューブ通し」、「キャップ通し」に係る最低工賃が、平成26年4月25日から改正されました。  
◇詳しくは、磐田労働基準監督署または、静岡労働局労働基準部監督課までお問い合わせください。  
〓磐田労働基準監督署 ☎32-2205  
静岡労働局労働基準部監督課 ☎054-254-6352

### 胃がん・大腸がん・胸部検診が始まります

日 6月17日(火)～10月30日(木)  
所 健康診断個人票と一緒に郵送する会場一覧表をご覧ください。  
内容 ①胃がん検診…バリウムを使用した胃のレントゲン撮影 ②胃がんリスク検診…バリウム検査と併用して行う、胃がんになりやすい状態にあるかどうかを調べる血液検査(単独での受診不可) ③大腸がん検診…2日分の採便 ④胸部検診…胸部レントゲン撮影  
対象 ①③④…市内在住で、平成27年3月31日現在、40歳以上の方  
②…市内在住で、平成26年4月1日現在、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の希望する方  
◇申込者には、すでに受診票を送付してあります。新たに受診を希望する方は、ご連絡ください。  
◇胃がんリスク検診は、検診当日に問診票をお渡しします。  
〓〓健康づくり政策課検診推進係(袋井保健センター) ☎42-7275

### 雨水タンクを設置する方に補助金を交付します

◇雨水の流出抑制と有効利用を促進するため雨水貯留タンクを設置する方に、設置費用の一部を補助します。  
対象 市内に建物(建設予定のものを含む)または、土地を所有していて、これから建物に雨水貯留タンクを設置する方  
補助額 雨水貯留タンク設置にかかる費用の2分の1以内(上限3万円)  
申込方法 市役所3階・建設課または、支所1階・市民サービス課にある申請書に記入し、必要書類を添えて、設置前にお申し込みください。  
◇申請の流れや必要書類など、詳しくはお問い合わせください。  
◇申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。  
〓〓建設課河川係 ☎44-3166

### お知らせ

#### 国道1号側道・県道磐田袋井線の夜間通行止め・交通規制のお知らせ

◇袋井バイパス4車線化に伴う橋桁架設工事のため、夜間通行止め・交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。  
日 6月16日(月)～19日(木)  
時 午後9時～翌朝午前6時  
内容 国道1号袋井バイパス側道…東新屋北交差点から久津部交差点(静岡方面)の通行ができません。  
県道磐田袋井線…新屋交差点から七ツ森神社交差点(静岡方面)への通り抜けができません。



〓国土交通省浜松河川国道事務所  
☎053-466-0115

#### 花いっぱいコンクール入賞おめでとうございます

◇4月10日に花いっぱいコンクールの本審査を行いました。応募のあった45花壇のうち、事前審査を通過した25花壇を対象に行い、花壇のデザインや管理・生育状況、周囲との調和などを審査しました。  
◇どの花壇もそれぞれの花壇にテーマがあり、皆さんの熱い思いが伝わる花壇となっていました。  
◇各部門の最優秀賞は次の皆さんです。  
地域団体の部 かやま花の会  
学校・企業・施設の部 社会福祉法人明和会 あきは寮  
個人の部 片桐篤子さん(友永)  
◇最優秀賞を3回受賞した「かやま花の会」と「社会福祉法人明和会 あきは寮」は、『名人位』に認定されました。  
〓建設課公園緑地係 ☎44-3165





### ● 野鳥のヒナは拾わないで

◇この時期、地面に落ちて迷子になったヒナを見掛けることがあります。母鳥が育てています。

◇持ち帰らず、子育ての邪魔をしないようにしましょう。

☎農政課農業振興係 ☎44-3133  
県野生生物保護班  
☎054-221-2719

### ● 子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です

日	所
6月16日(月)	方丈ふれあい会館
17日(火)	袋井北公民館
18日(水)	三川公民館
19日(木)	宇刈いきいきセンター
20日(金)	浅羽東公民館
23日(月)	明和第二保育園(午後休み)
24日(火)	今井公民館
25日(水)	袋井東公民館
26日(木)	高南公民館
27日(金)	浅羽南公民館
30日(月)	春岡公会堂

…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

☎子育てサポートキャラバン「くるクル」  
☎090-1565-3487

### 編集後記

今年も暑い夏がやってきます●キャン  
プや川遊びなどの夏の計画はもう決ま  
りましたか? ●自分たちで出したごみ  
は家庭に持ち帰るなど、みんなでルー  
ルを守り、きれいな環境を大切にす  
ていきましょう●また、暑い日は帽子を  
かぶったり水分を小まめに補給したり  
して、熱中症にならないように心掛け  
てくださいね! 「え」

### ● 児童手当現況届の提出をお忘れなく

対象 児童手当を受給されている方

◇児童手当現況届は、6月中旬に郵送します。

提出期限 6月30日(月)

提出方法 児童手当現況届に必要な事項を記入して返信用封筒で返送するか、次の持ち物を持参し、受付場所に提出してください。

持ち物 児童手当現況届、印鑑、受給者本人(保護者)の健康保険証(国民健康保険の方は不要)

◇平成26年1月2日以降に市外から転入された方は、1月1日現在に住所があった市区町村役場で、平成26年度所得・課税証明書を発行していただき、添付してください。

受付場所 市役所1階・しあわせ推進課、支所1階・市民サービス課(福祉担当)

受付日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

休日受付日時 6月15日(日)・22日(日) 午前8時30分～正午

◇休日受付日は、市役所1階・しあわせ推進課でのみ受け付けます。

☎☎しあわせ推進課家庭福祉係 ☎44-3184  
市民サービス課市民サービス係 ☎23-9213

### ● 母子家庭等医療費助成の申請はお済みですか

◇7月1日から、母子家庭等医療費助成の受給資格は、平成25年分所得税の状況で判定します。

◇平成25年6月以降に申請・更新手続きをされた方には、申請書類を郵送しますので、手続きをしてください。

◇昨年度に対象外となった方も、6月中に申請すれば、新たな所得税額により7月1日から対象となる場合があります(7月以降に申請し対象となった場合には、申請日の翌日受診分からの助成となりますので、ご注意ください)。

◇現在まで未申請の方でも対象となる場合がありますので、ご相談ください。

対象 20歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭などで、所得税非課税の世帯(同居の扶養義務者も含む)

◇平成22年度税制改正による扶養控除見直し前の計算により、所得税額が0円になる場合も含まれます。

助成内容 医療機関などで受診した場合、保険診療の自己負担分について助成します(ただし、健康保険などが独自に付加する給付金、高額療養費、特定初診料、食事療養費などは除く)。

受付場所 市役所1階・しあわせ推進課、支所1階・市民サービス課(福祉担当)

受付日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

休日受付日時 6月15日(日)・22日(日) 午前8時30分～正午

◇休日受付日は、市役所1階しあわせ推進課でのみ受け付けます。

持ち物 印鑑、健康保険証(対象者全員のもの)、助成金振込先の分かるもの(通帳やキャッシュカードなど(ゆうちょ銀行の場合は、支店名・口座番号が記載された通帳))

◇平成26年1月2日以降に市外から転入された方は、1月1日現在に住所があった市区町村役場で、平成26年度所得・課税証明書を発行していただき添付してください。

☎☎しあわせ推進課家庭福祉係 ☎44-3184 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9213



市民編集員がお伝えします

企画・編集：市民編集員(小関裕子)

シチズンズアイ  
**Citizen's Eye**

# 子育て世代を応援します！



働きながら子育てしたり家族を介護したり、多様で、複雑な課題を抱えている社会です。そんな社会にあって、子育て世代の支えとなっているものを紹介します！

## 子育てを支えるもの

インドでは「他人に迷惑をかけるのは仕方がない。だから、あなたも他人の迷惑を許さない」と教えるそうです。子育てにも通じるものがあり、「お互い様の気持ちで助け合つことが必要です。核家族が進む今、子育ては家族だけの支えでは負担が大きく、社会全体の支援が不可欠な時代といえます。」

市では、保育所や幼稚園、援助を受けたい人と応援したい人がお互いに会員となつて助け合つていく「ファミリースポーツセンター」など、様々な保育サービスで子育て世代を支えています。保育所については、認可保育所の定員拡大や認証保育所の設置にも努め、市内には現在、認可保育所が12園(所)、認証保育所が7園あります。

認可保育所とは、児童福祉法に基づく児童福祉施設で、施設の広さ、保育士の数、給食施設など一定の基準をクリアして認可された施設です。保育料は、所得によって決まります。

認証保育所とは、未就学児童を対象に袋井市が認証した保育施設で、所得に応じて保育料の補助をしています。

ほかにも、子育て支援センターや子育てサークル、地域の活動団体など、仲間づくりや相談の場も増えています。

支えを必要とする人に役立つ情報が確実に届くように、支援のネットワークが広がるまちになるといいですね。



働く子育て世代の味方  
「保育所」



育児と仕事の両立に欠かせない保育所。公立保育所のひとつ、袋井南保育所へ取材に行ってきました。

児童数は、生後10か月児から5歳児までの93人、正規・嘱託・臨時を含めた職員23人で保育をしています。

休み明けのこの日は、子どもが親と離れがたい様子で、職員は優しく話し掛け、丁寧に対応していました。

「忙しい毎日ですが、休日に親子で触れ合うことを大切にしていただけと心が満たされ、子どもも1週間元気に過ごせます」と大野正恵園長。日々から「気軽に相談に乗りますよ」を発信し、積極的に声掛けもしているそうです。

「子育てはパワーが必要です。しかも、働きながらの場合はさらに大変。保育所が第二の家庭となり、子どもや保護者が安心できるような温かく支えたいです」

保育所の良さは、幅広い年齢の子どもが関わり合い、兄弟のように育ちながら楽しく過ごすことができること、集団生活の体験で社会性が身に付くことです。急な保育時間の変更希望にも柔軟に対応し、急病時すぐに迎えに来られない場合には、迎えに来るまで安静にし、子どもが不安にならないように配慮しているそうです。「子どもは、熱がある時こそ親にそばにいてほしいと願うものです。子育てしやすい職場環境が求められますね」と言葉を伝えた大野園長でした。



「うぶごえ応援隊☆HINA」代表の永島君江さん(右)と助産師の鈴木映美さん(左)



「HINAちゃんち」に遊びに来た皆さん



「子どもの送迎の時でも電話でも、いつでも話を聞きますよ!」と大野正恵園長

新米ママらっじやい  
「HINAちゃんち」



「HINAちゃんち」は、「うぶごえ応援隊☆HINA」の活動の1つ。実家のような感じで、お産や子育てのことについて気軽にしゃべりできるママカフェみたいなところです。

「うぶごえ応援隊☆HINA」は、身近なところでお産ができ、妊娠・出産・育児に関して気軽に相談できる場所があればどんなに心強いだろうという気づきから活動を始めた団体です。

「HINAちゃんち」は新米ママの子育て支援中心ですが、赤ちゃんから大人までどなたでも利用できます(毎週木曜日午前10時～午後2時、袋井保健センター東隣分室2階で実施)。皆さん、おしゃべりに盛り上がりついでますよ」と代表の永島君江さん。

永島さんが期待しているのは、ここで過ごしたママたちが地域に戻り、今度は自分の力で子育て仲間を広げていくということ。「自分で考えて自分で解決の糸口を見つける。自立が大事ですね」と、子育て世代へのメッセージもいただきました。

一歩踏み出して、自分で居場所を作っていくというお話は、育児に限らずすべてにあてはまることだと心に残りました。ほっとひと息つける場所が1つあるだけで安心でき、毎日の子育ての力になりますね。

子育て世代の  
声



子どもがぐずる時、保育所の先生が「いってらっしゃいしようね」と言葉をかけてくれ支えられました。  
30代お母さん  
40代お母さん

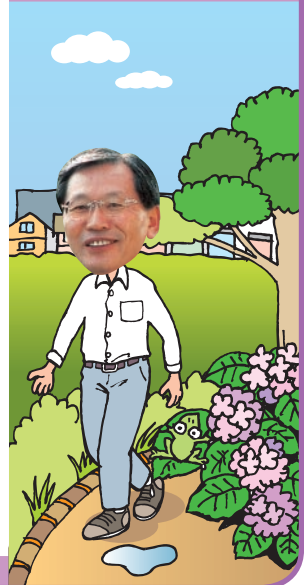
「HINAちゃんち」は、母子手帳交付時のチラシで知り、妊娠中から利用しています。つわり中でもここに来ると気分が晴れ、子どもが産まれたら顔を見せに行こうと楽しみにしていました。HINAや支援センターのスタッフには、子どもを見せながら育児相談ができてもらっています。  
30代お母さん

市民編集員のひとこと

やはり持つべきものは話し相手。ちょっとしたことや子育ての悩みなど、話すことで気持ちが楽になりますよね。人とつながりを作っていくことが大事なんだなと思いました。(小)

今年の秋に職場復帰の予定です。子育てしながら働く社員は多く、短縮勤務などは職場の理解があればこそ。迷惑をかけることもあると思いますが、お互い様のことなので、次は自分が助けてあげることができれば。  
30代お母さん

# 散歩道



5月の連休最後の日に、職場の皆さんと一緒に春野の岩岳山へ登った。遠州七不思議の1つ「京丸牡丹」の伝説があるこの山へ来るのは、40年ぶり2回目である。

前回岩岳山に来た時は秋口で、麓の知人宅に前泊し早朝から登り始めた。ヒルに吸いつかれたり、目の前の急斜面をマムシが滑り落ちていったり、下山で道に迷って車のライトを目印に麓までたどり着いたり、あまり良い印象は残っていないかった。

今回は、自宅を朝6時に出発し、8時ごろから総勢9人で山頂を目指した。

先頭と最後尾は山に強い登山経験者が受け持ち、私を2番目に配して私ペースで進むことができるように気遣ってくれた。歩き始めから間もないころは、まだ息も切れていないため、色々な軽口が飛び交い、皆で笑い合った。「下りがあるのは、人生と同じだよ」とか、杖を使ったり、ロープにつかまったりして登るときには、「人生、頼れるものはすべて頼った方がよい」という名言(迷言)もあった。

## 「岩岳山」

尾根に出て頂上の少し手前まで来ると、左に富士山の遠望、右にアカヤシオツツジの群生という素晴らしい景色に出会った。満開のアカヤシオツツジは、深山ツツジよりも淡い薄ピンク色でふつくらとした花の形をしていて、可憐な風情に心が引き込まれる思いだった。その後、正午を少し回ったところから昼食となった。おにぎりに加えて、登山経験者が持参してくれたコッヘル(湯沸かし器)でお湯を沸かし、インスタントラーメンを食べ、コーヒーも飲んだ。

さらに、おしるこも作られたが、意外にも全員に好評で、「次回も餅も持ってくるべし」ということになった。

下山の際には、前日の雨で少し滑るところもあったが、ゆっくりと下りて午後4時には麓の駐車場に到着した。今回の山行は、8年前に南アルプスの千枚岳へ登って以来のこと、自分の体力を試す気持ちもあったが、周囲の気遣いにより、後日少し足が痛くなった程度で快く終わった。今秋にも、山奥の紅葉を是非見たいと思っているの、今からその時を楽しみにしよう。



毎月19日は「食育の日」



### 和風酢の物

●食推協からのコメント  
シャキシャキとした食感とミョウガの香りがさわやかな一品です。

- 材料(4人分)
- ジャガイモ …………… 120g
  - キュウリ …………… 1本
  - ミョウガ …………… 2個
  - 塩 …………… 少々
- A
- 酢 …………… 大さじ2
  - 砂糖 …………… 大さじ1
  - だし汁 …………… 大さじ1
  - 塩 …………… 小さじ1/2

- 作り方
- ①ジャガイモとキュウリは千切りにし、ミョウガは半分にしてから薄切りにする。
  - ②ジャガイモとミョウガは水にさらしてあく抜きし、さっと熱湯にくぐらせ冷ます。
  - ③キュウリは塩を振り、しんなりしたら水気をしぼる。
  - ④②と③をAであえる。



●栄養価 (1人分) エネルギー…46kcal / たんぱく質…0.8g / 脂質…0.1g / カルシウム…9mg / 鉄…0.2mg / ビタミンC…14mg / 食物繊維…0.8g / 塩分相当量…1.2g

### 袋井市の木・花・鳥のイメージデザイン



市の木:キンモクセイ



市の花:コスモス



市の鳥:フクロウ

市の木・花・鳥それぞれの特徴を見やすくシンプルに表現し、「FUKUROI」の「F」を図案化しました。

### 表紙のことは



八十八夜にあたる5月2日、袋井市岡崎の茶園で、「きら香」の初摘みが行われました。「きら香」は、平成18年に品種登録された新しいお茶で、袋井市内の茶園約2,400㎡でのみ生産されています。一番茶のときだけ白い芽が出て、苦味が少なく甘い味が特徴となっています。摘み取られたお茶は市内で販売(☎袋井茶商組合(ひしだい製茶(株)内) ☎42-3231)されるほか、イベントなどで呈茶される予定です。