

● 体力年齢を測定しよう！ 「体力測定会」

◇これから運動を始めようと思っている方や、これまでのトレーニング成果を試したい方など、体力年齢を知る絶好の機会です。

日時 9月26日(金) 午後7時～9時

場所 袋井体育センター

内容 ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横跳び ⑤立ち幅跳び ⑥急歩(男性1,500m、女性1,000m)

対象 市内在住・在勤で20歳～64歳の方

定員 20人(申込多数の場合、抽選)

参加料 無料

申込方法 9月19日(金)までに、電話または、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、市内在勤の方は勤務先をお申し込みください。

持ち物 運動ができる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

◇後日、測定値や体力年齢、おすすめの運動方法などをまとめた個人分析結果表を郵送します。

㊚㊚ スポーツ推進課スポーツ振興係
☎44-3129

㊚ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

● 市指定文化財「白山権現社」 保存修理事業 現場説明会

◇普段は見ることのできない市指定文化財建造物の修理の様子を、解説付きで公開します。この機会に、地域の文化財に親しんでみませんか。

日 9月27日(土)

時 午後1時30分～3時30分

所 あかおしぶなれこおりべ 赤尾澁垂郡辺神社境内・「白山権現社」保存修理現場(袋井市高尾193)

対象 文化財建造物に興味のある方

参加料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

㊚ 生涯学習課文化財係 ☎23-9264

● 第10回 福祉チャリティバザー

◇市民の皆さんから寄贈いただいた品物が盛りだくさんのバザーです。

◇収益金は、市民の皆さんへの地域福祉事業に使用させていただきます。

日 9月20日(土)

時 午前9時30分～午後3時

所 市役所東分庁舎「コスモス館」

◇駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。

◇バザー品の状況により、終了時刻が予定より早まる場合があります。

㊚ 市社会福祉協議会総務企画係
☎42-7914

● 【協働まちづくり事業】 お笑い歌広場

◇昭和初期から後期のヒット曲を、みんなでお歌いましょう。

日 9月24日(水)

時 午前10時～正午

所 袋井北公民館・ホール

対象 おおむね60歳以上の方

定員 50人(先着順)

参加料 無料

申込方法 9月19日(金)までに、電話または、ファクスで氏名、電話番号をお申し込みください。

㊚㊚ いきいき長寿課長寿福祉係
☎44-3121 FAX43-6285

● 遠州灘沿岸保全対策促進 期成同盟会講演会

日 9月24日(水)

時 開場午後1時 開演午後1時30分

所 御前崎市佐倉公民館・ホールさくらんぼ(御前崎市佐倉3617-1)

内容 「遠州灘海岸の保全と土砂管理」

講師 青木伸一さん(国立大阪大学大学院工学研究科地球総合工学専攻教授)

対象 どなたでも

◇参加無料。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

㊚ 御前崎市役所農林水産課
☎0537-85-1125



催し

● 親子で楽しくリトミック

◇「リトミック」は、音楽で楽しく遊びながら、子どもたちの持つ能力を引き出す教育手法です。

◇発達に心配のあるお子さんをお持ちの方、早期療育への一歩として、まずはお気軽に参加ください。親子で楽しく体を動かしましょう。

日時 9月7日(日) 午前10時～11時

場所 袋井南公民館1階・和室

内容 専門講師によるリトミック指導

対象 発達に心配のあるお子さんと保護者

定員 10人程度

参加料 200円

◇申し込みは不要です。開始時刻の15分前までに、直接、会場へお越しください。

㊚ 袋井市手をつなぐ育成会 高橋さん
☎42-0902

㊚ あわせ推進課障害者福祉係
☎44-3114

● 「色でわかる本当の子ども の心」講演会

◇どうして色で心が分かるのか。そのからくりをお伝えします。

日 1 9月17日(水) 2 9月27日(土)
(1・2とも同じ内容です)

時 午前10時～11時30分

所 月見の里学遊館・集会室

対象 どなたでも

定員 各30人(先着順)

受講料 500円

申込方法 各開催日の5日前までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

㊚㊚ 色彩心理診断士協会 松井さん
☎86-3486 FAX86-3487

㊚ info@npo-compas.com



● 地域健康づくり指導者 研修会

◇健康づくりの指導方法や指導者としての知識を学びます。

日 9月28日(日)

時 午前10時～11時30分

所 メロープラザ・多機能ホール

テーマ 「健康長寿を目指した運動指導法」

講師 長野茂さん(市健康親善大使、日常ながら運動推進協議会代表)

対象 運動指導者や介護施設スタッフなど健康づくり活動に関わる方

定員 100人(先着順)

参加料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎健康づくり政策課健康企画室
☎44-3138 FAX44-3117

● 袋井市総合計画審議会の 傍聴してみませんか

日 10月1日(水)

時 午後6時30分～8時30分

所 総合センター4階・大会議室

内容 新総合計画「基本構想(素案)」について

対象 どなたでも(入退室自由)

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎企画政策課総合企画室 ☎44-3105

● 県市町対抗駅競走大会 第3回 選手選考対象記録会 (小学生選手決定戦)

日時 10月4日(土) 集合午後6時

場所 エコバスタジアム補助競技場

種目 ▼小学生女子…1,500m ▼小学生男子…2,000m ▼中学生男女・高校生男女・一般男女…3,000m

参加料 無料

申込方法 9月26日(金)午後5時までに、電話で住所、氏名、年齢、電話番号、種目をお申し込みください。

☎市スポーツ協会 ☎42-1920

● 袋井体育センター、袋井B&G海洋センター、サンライフ袋井 風見の丘 合同イベントを開催します

◇袋井体育センターをメイン会場に、発表会や展示会・体験会を開催します。風見の丘でも体験会や各種出店が開催されます。

日時 9月28日(日) 午前10時～午後2時

場所 袋井体育センター、袋井B&G海洋センター、サンライフ袋井、風見の丘

内容 ▼作品展示…華道、墨絵、書道、ペン字 ▼発表会…キッズダンス、ハーモニカ、フラダンスほか ▼体験会…華道、茶道、陶芸、墨絵、書道、ペン字、フィットネス、スイミング ▼販売…パン、スイーツ、野菜ほか ▼催し物…笑大夢マジック

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

◇駐車場に限りがあるため、徒歩や自転車、公共交通機関でお越しください。

☎合同イベント実行委員会事務局(サンライフ袋井) ☎43-5051

【協働まちづくり事業】

● Smart Life Project(厚生労働省)×袋井市×F-natural club袋井 「元気フェスタ2014」

◇9月は、「健康増進普及月間」です。いつまでもいきいきと自立して生活するための健康づくりについて学びましょう。

日時 9月28日(日) 午後1時30分～5時 場所 メロープラザ・多機能ホール

内容 **1健康づくり講演会「いつまでも自立して生きぬくための運動法」**

講師 長野茂さん(市健康親善大使、日常ながら運動推進協議会代表)

2健康教室「こころと身体の回復力・休養」

講師 布澤寛治さん(NPO法人日本民間療法普及協会理事長)

3健康体験教室 講師 F-natural club袋井

対象 どなたでも

◇参加無料。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎F-natural club 鈴木さん ☎23-4878 ✉ayano@ryusouin.com

☎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138

✉kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

● こどもアートサークル Tette

「クレヨンでお絵かき&メッセージカードを作ろう！」

◇安全性の高いみつろうクレヨンで、ぐるぐるお絵かきをしてメッセージカードを作ります。

日時 9月30日(火) 午前10時30分～11時30分

場所 月見の里学遊館2階・子ども室

対象 おおむね1歳以上の未就園児とその保護者

定員 20組(先着順) 参加料 300円

申込方法 9月27日(土)までに、電話または、Eメールでお子さんと保護者の氏名、お子さんの年齢、電話番号をお申し込みください。

◇終了後にランチタイムを設けます。参加希望の方は、昼食をお持ちください。

☎こどもアートサークルTette 鈴木さん ☎090-8233-9518

✉suzuki.sachiko0406@gmail.com

ブログ <http://s.ameblo.jp/kodomo-art-tette>

自然観察教室
● 「水生生物観察会」
「化石教室」

1 水生生物観察会

◇田んぼに住む生き物や揚水機場の仕組みについて学びます。

日 10月19日(日)
時 午前9時～11時30分
所 浅羽揚水機場

講師 磐田用水東部土地改良区職員
対象 市内の小学生

2 化石教室

◇地層の見学や化石のクリーニング作業を体験し、大昔の袋井について学びます。

日 11月1日(土)
時 午前10時～正午
所 宇刈里山公園

講師 田邊積さん(化石収集家)
対象 市内の小学3～6年生

定員 各30人(いずれも先着順)

参加料 無料

申込方法 電話で参加希望の教室、住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 9月16日(火) 午前9時～

問 申 生涯学習課生涯学習係

☎44-3197

【協働まちづくり事業】
● 農業体験サークル☆
あぐりい de 婚活

日 10月19日(日) 雨天決行

時 午前9時～午後4時

集合場所 袋井市役所西側駐車場

内容 秋の味覚・サツマイモ収穫、レストランで地元野菜を使ったピュッフェランチ(フィオレンティーナ)、グループトーク、ゲーム など

対象 ▽男性…28歳～39歳で独身の方(市内在住・在勤の方を優先)

▽女性…居住地・勤務地を問わず25歳～36歳で独身の方

定員 男女各15人(先着順)

参加料 ▽男性…4,000円 ▽女性…3,000円

申込方法 9月16日(火)までに、電話または、Eメールで住所、氏名、電話番号、性別、年齢をお申し込みください。

◇ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

問 申 あぐりい実行委員会事務局

☎070-5645-7357

㊚ agry.369@gmail.com

http://agry.hamazo.tv/



催し

● **高齢者体力測定会(無料)**

◇筋力・持久力・全身持久性・柔軟性を測定します。

日 10月5日(日)

時 午前9時30分～11時30分(開始10分前までにお越しください)

所 市民体育館

内容 ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち ⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行

対象 市内在住・在勤で65歳以上の健康な方

定員 50人程度

申込方法 10月1日(水)までに、電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

問 申 市民体育館 ☎42-1920

(午前9時～午後5時、月曜日休館)

● **【協働まちづくり事業】**
「可睡齋と家康」勉強会

◇NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」などの時代考証を行った小和田哲男さんから、可睡齋と徳川家康の関わりについて学びます。

日 10月15日(水)

時 午後7時～9時

所 月見の里学遊館・うさぎホール

講師 小和田哲男さん(静岡大学名誉教授)

対象 可睡齋と徳川家康の関わりについて興味のある方

定員 300人(先着順)

受講料 無料

申込方法 10月9日(木)までに、電話または、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

問 申 秋葉総本殿 可睡齋 ☎42-2121

㊚ fukuroi-machi@mbr.nifty.com

● **～もっと自分らしく輝きたい女性のために～**
輝く女性支援セミナー

日時	演題・講師
1 10月23日(木) 午後7時～9時	「ハッピーキャリアの法則～会社で働き続けるために～」 ふもと 麗 幸子さん(日経BPヒット総合研究所長、日経ウーマン前編集長)
2 11月20日(木) 午後7時～9時	「睡眠と食でインナービューティ～ぐっすり眠る人はキレイな人～」 友野なおさん(インナービューティアドバイザー)
3 12月18日(木) 午後7時～9時	「仕事と家庭のバランス～一人ひとりが輝く働き方～」 平松きよ子さん((株)たご満相談役)

場所 スイート&グレース プライベートガーデン(袋井市堀越518-1)

対象 市内在住・在勤の女性で、全3回参加できる方

定員 50人(申込多数の場合、抽選) 受講料 1,500円(3回分)

申込方法 9月25日(木)までに、電話またはファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

◇託児あり(先着10人)。詳しくは、申し込みの際にお問い合わせください。

問 申 市民協働課協働推進室 ☎44-3107 FAX43-2132





● 高齢者サポーター養成講座

◇高齢者の外出支援や話し相手などの援助活動を行う「高齢者サポーター」の養成講座です。

日	時	演題・講師
1 9月19日(金)	13:30~15:45	開講式、講座「袋井市の現状といきいきとお元気で過ごすために」
2 9月25日(木)	9:30~11:30	講座「高齢者の特徴と接し方」
3 9月28日(日)	13:30~15:30	講座「高齢者疾患とその特徴、介護予防運動」
4 10月7日(火)	9:30~13:00	実習「簡単便利な食事作り実習」、閉講式

※いずれか1日のみの参加も可能です。

所 高南公民館 対象 どなたでも

定員 30人程度 受講料 無料

申込方法 9月16日(火)までに、電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎ふくろいファミリー・サポート・センター ☎・FAX44-3149

● 新体操で楽しく美しく♪ 親子新体操レッスン

日 9月20日(土)

時 1 午前10時~正午

2 午後1時~3時

※どちらかを選択受講となります。

所 月見の里学遊館・水玉プール
フィットネスルーム

講師 竹尾さやかさん(日本体育協会
公認新体操コーチ)

対象 3歳~4歳のお子さんとその保
護者

※内容は女子新体操ですが、親子のう
ちどちらかが女性であれば参加可能
です。

定員 各7組(先着順)

受講料 2,000円(保険料含む)

申込方法 電話で氏名、お子さんの年
齢、電話番号をお申し込みください。

申込受付 9月17日(水) 午前9時~

持ち物 運動のできる服装、飲み物、
バスタオル

◇講座で使用するリボンなどの手具は
主催者で用意しますので、購入の必
要はありません。

☎☎NPO法人袋井アートスポーツ
(市スポーツ協会 新体操部)
石井さん ☎080-4345-8205
<http://art-s.org>

● 市民多文化共生講座

日 9月20日(土)

時 午後2時~3時30分

所 総合センター3階・会議室A

内容 講演「フィリピン人の背景~な
ぜ浜松で生活しているのか?~」、
質疑応答

講師 中村グレイスさん(浜松国際交
流協会相談員)

対象 市内在住・在勤の方

定員 30人(先着順)

受講料 無料

申込方法 9月16日(火)までに、電話
または、ファクス、Eメールで住
所、氏名、電話番号をお申し込みく
ださい。

☎☎NPO法人国際教育文化協会

☎・FAX30-6466

✉ f-east@cyber.ocn.ne.jp



講座

● 中東遠総合医療センター 第7回 医療市民講座

日 9月13日(土)

時 午前10時~正午

所 中東遠総合医療センター・3階大
会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1)

演題・講師

1 「高齢者の排尿障害
~前立腺肥大症と
過活動膀胱を中心に~」

蟹本雄石医師(副院長兼泌尿器科診
療部長)

2 「高血圧症のお話」

紅林伸丈医師(循環器内科部長)

対象 どなたでも

受講料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場へ
お越しください。

☎中東遠総合医療センター経営戦略室
☎0537-21-5555

● 高齢者介護講座

◇知識・技術の普及と支援の輪の広が
りを目指す講座です。

日 1 9月14日(日)

2 11月28日(金)

※片方だけの受講も可能です。

時 1 午前10時~午後2時15分

2 午後1時~2時30分

所 浅羽西公民館

内容 1 紙おむつのあて方講座、介護
相談、現役ヘルパーによる「なんでも
相談」

2 紙おむつの選び方・あて方講座、
大王製紙株式会社職員による「今ど
きの紙おむつの使い方、選び方等」

対象 市内在住・在勤の方

受講料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場へ
お越しください。

☎市社会福祉協議会地域支援係
☎23-9229

**日本語教室支援員
養成講座(初級)**

日時 10月4日(土)・18日(土)・25日(土)、11月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)
全8回 午前10時~11時
場所 市役所北分庁舎「ギャラリーきんもくせい」・会議室
内容 外国の方への日本語の教え方、文法、ことばと文字の教え方、実践授業 など
講師 白川ひかりさん(国際ことば学院日本語学校講師)
対象 どなたでも(初心者の方)
定員 10人(先着順)
受講料 1,000円(8回分)
申込方法 9月26日(金)までに、電話または、ファクス、Eメール、袋井国際交流協会窓口(市役所北分庁舎内)で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
㊚㊚袋井国際交流協会 ☎43-8070
FAX43-8068
㊚ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

**地域元気いきいき講座
浅羽南公民館
「茶の湯入門講座」**

◇茶の湯の歴史に触れながら、和の暮らしの美しい所作を学びましょう。
日 10月14日(火)・21日(火)、11月11日(火)・18日(火)、12月9日(火)・16日(火) 全6回
時 午前9時30分~11時30分
所 浅羽南公民館
講師 網取順子さん(茶道表千家教授)
対象 どなたでも
定員 15人(先着順)
受講料 1,000円(6回分。和菓子代などとして、別途200円/回)
申込方法 電話または、ファクス、浅羽南公民館窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
申込受付 9月14日(日) 午前9時~
㊚㊚浅羽南公民館 ☎・FAX23-7205
(月曜日休館)

**mama+ 9月講座
「ママはび」講座**

◇育児をしながら「自分の時間」をつくるアイデアが見つかる講座です。
日 9月25日(木)
時 ▽講座…午前10時30分~11時30分 ▽ランチ・座談会…午前11時30分~午後1時
所 袋井南公民館1階・ホール
講師 中村きょうこさん(あな吉手帳認定講師、自分deカウンセリング講師)
対象 子育てをしているお母さんまたは、興味のある方
定員 20人(先着順)
受講料 1,000円(ランチ代含む)
申込方法 9月20日(土)までに、電話または、Eメールで氏名、電話番号、お住まいの地区、託児(200円/人)希望の方はお子さんの名前と年齢をお申し込みください。
㊚㊚mama+受付担当 柴田さん
☎090-6070-6042
㊚ mamaplus26@yahoo.co.jp

**地域元気いきいき講座
浅羽南公民館
「はじめての絵手紙」**

◇合言葉は、「ヘタでいい、ヘタがいい」。ハラハラ・ドキドキして書きましょう。
日 10月2日(木)・16日(木)・30日(木)、11月6日(木)・20日(木)、12月4日(木) 全6回
時 午前9時30分~11時30分
所 浅羽南公民館
講師 野末けいさん・大石幸代さん(日本絵手紙協会公認講師)
対象 どなたでも
定員 24人(先着順)
受講料 1,000円(6回分。材料費含む)
申込方法 電話または、ファクス、浅羽南公民館窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
㊚㊚浅羽南公民館 ☎・FAX23-7205
(月曜日休館)

講座

**街角かがく倶楽部・袋井
「見えない気体を
つかまえよう」**

◇触るととても冷たくて、しばらくすると消えてなくなってしまう不思議な固体「ドライアイス」。その正体を実験で探ってみましょう。
日 9月28日(日)
時 午後1時30分~4時30分
所 高南公民館
対象 小学5年生以上の方
定員 20人(先着順)
参加料 1,000円/人(家族内であれば、2人目からは半額)
申込方法 9月25日(木)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
㊚㊚街角かがく倶楽部・袋井 名倉さん
☎090-3254-5480 FAX42-5947
㊚ kasetu2010@gmail.com
Facebook 名倉和弘

糖尿病クッキングスクール

◇秋の食材を使ったヘルシーメニューで、おいしく楽しい食事の時間を過ごしましょう。
日 10月5日(日)
時 午前10時~午後2時
所 掛川市徳育保健センター・食育の部屋(掛川市御所原9-28)
対象 糖尿病患者とその家族
定員 30人(先着順)
参加料 500円(材料費含む)
申込方法 9月30日(火)までに、電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
◇食後に軽い体操を行いますので、体操のできる服装でお越しください。
㊚㊚中東遠総合医療センター地域連携室 ☎0537-28-8025



ちびっ子エアロビック教室

◇音楽にのって運動や遊びを行う「エアロビック」を通して、人として大切なことを体験し身に付けることを目指します。

◇市内の幼稚園や小学校などで指導実績のある公認指導員が指導します。

日 10月2日(木)～平成27年3月26日(木)の木曜日(月4回) 全24回

時 午後3時～4時

所 豊沢ふれあい会館(袋井市豊沢210-1)

講師 日本エアロビック連盟公認指導員

対象 3歳～就学前の幼児

定員 15人(先着順)

受講料 2,000円/月(月謝制)

申込方法 電話で氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 9月15日(月・敬老の日) 午前10時～

☎市エアロビック連盟事務局 村松さん ☎090-7604-0684

地域元気いきいき講座 今井公民館 「おやこリンパヨガ」

◇子どものリンパケアとママのためのエクササイズがセットになった、心まで元気になるレッスンです。体の中からキレイになりましょう。

日 10月17日(金)・31日(金)、11月7日(金)・21日(金)、12月5日(金)・19日(金)、1月9日(金)・23日(金)、2月6日(金)・20日(金) 全10回

時 午後1時30分～2時30分

所 今井公民館

講師 熊切千晶さん

対象 市内在住で、おおむね2歳未満の乳幼児とその母親

定員 10組(先着順)

受講料 1,000円(10回分)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 9月17日(水) 午前9時～ ☎今井公民館 ☎FAX43-3388 (月曜日休館)

地域元気いきいき講座 山名公民館 「紙バンド手芸」

◇紙バンドを使って、オリジナルバッグを作ります。

日 10月7日(火)・21日(火)・28日(火)、11月11日(火)・18日(火) 全5回

時 午後1時30分～3時30分

所 山名公民館

講師 豊田君子さん

対象 市内在住・在勤の方

定員 12人(先着順)

受講料 2,000円(5回分。材料費含む)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 9月17日(水) 午前9時～ ☎山名公民館 ☎FAX49-3401 (月曜日休館)

地域元気いきいき講座 高南公民館 「樹木せん定教室」

◇庭木・果樹の正しいせん定技術を習得して、元気な樹木の庭づくりをしましょう。

日 10月16日(木)、11月6日(木)・20日(木)、12月4日(木)・18日(木)、1月15日(木) 全6回

時 午後1時30分～4時

所 高南公民館または、各実技会場

講師 岩瀬渉さん(岩瀬庭園)

対象 市内在住・在勤の方

定員 10人(先着順)

受講料 1,500円(6回分。教材費含む)

申込方法 電話または、高南公民館窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 10月1日(水) 午前9時～ ☎高南公民館 ☎42-4224 (月曜日休館)



10月のマイペース貯筋教室

◇メタボリックシンドロームやロコモティブシンドローム(運動器症候群)、認知症や生活習慣病の予防などのメニューを組み合わせた楽しい運動教室です。

コース(会場)名	日	時
1 月見の里学遊館コース(集会室A)	10月 6日(月)	午前9時30分～10時30分
2 袋井保健センター分室コース	10月15日(水)	
3 浅羽保健センターコース	10月23日(木)	午後1時30分～2時30分

対象 市内在住・在勤で20歳以上の方 定員 各コース25人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話または、市役所2階・健康づくり政策課健康企画室窓口で住所、氏名、電話番号、年齢、性別、希望するコースをお申し込みください。

申込期間 1 9月10日(水)～10月3日(金) 2 9月10日(水)～10月10日(金)

3 9月10日(水)～10月21日(火) ※土・日曜日、祝日は除く

持ち物 飲み物、タオル ※運動のできる服装と靴(2は体育館シューズなど上履き)でご参加ください。

☎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138

● 中東遠総合医療センターの職員を募集します (平成27年4月採用)

職種(採用人数) ①薬剤師(若干名) ②管理栄養士(若干名)

受験資格 ①昭和54年4月2日以降生まれの方で、薬剤師の資格をお持ちの方

②昭和49年4月2日以降生まれの方で、管理栄養士の資格をお持ちの方

※いずれも平成26年度に実施される国家試験において資格取得見込みの方を含みます。地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は、受験できません。

試験日 10月5日(日)

試験会場 中東遠総合医療センター(掛川市菖蒲ヶ池1-1)

試験科目 作文試験、面接試験

申込書の請求方法 ①中東遠総合医療センター3階・管理課総務係で交付します。

②郵便で請求する場合は、住所、氏名、電話番号、希望職種をお知らせください。③中東遠総合医療センターホームページ(<http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>)から印刷して使用することもできます。

申込方法 申込用紙に必要書類を添えて、中東遠総合医療センター3階・管理課総務係へ持参または、郵送してください。

申込期間 9月1日(月)~26日(金)(土・日曜日、祝日は除く)

午前8時30分~午後5時 ※郵送などの場合は、9月26日(金)必着

◇詳しくは、お問い合わせください。

①②中東遠総合医療センター管理課総務係

☎0537-28-9501 FAX0537-28-8971 〒436-8555 掛川市菖蒲ヶ池1-1

● 平成27年度 市立幼稚園入園児を募集します

対象幼稚園 袋井東①、袋井西①、田原①、袋井南、若草①、若葉①、今井①、三川、笠原、山梨①、高南①、浅羽東①、浅羽西①、浅羽南①、浅羽北①

対象 平成21年4月2日~平成24年4月1日生まれの幼児

保育時間 午前8時30分(登園)~午後2時(降園)

申込方法 各幼稚園にある申込用紙に記入して、**入園を希望する幼稚園に直接お申し込みください。**

申込受付 10月1日(水)~10日(金)(土・日曜日は除く)

◇小学校区に準じた園区での入園が基本となります。特別な理由で園区外の入園を希望する場合は、入園希望の幼稚園へご確認ください。

◇申込人数が各園の定員を超えた場合は、居住地域や兄弟姉妹の在園の有無などを考慮して、入園児を決定します(抽選を行う場合があります)。

◇市から保育料の減免が受けられる場合があります。

● 預かり保育を行っています

預かり保育実施園 上記の①マークのある幼稚園

預かり保育時間 午後2時~5時

申込方法 **預かり保育は、実施園への入園が必要です。**預かり保育実施園にある申込用紙に必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園にお申し込みください。申込人数が定員を超えた場合は、後日、抽選を行う場合があります。

◇長期休業中も市内3園で、センター方式により預かり保育を実施します。

①すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157 ②各幼稚園



募集

● テニス大会参加者募集

大会名 第34回袋井市秋季テニス大会 (A・Bクラスの部)

日 9月21日(日)(予備日 28日(日))

時 午前8時~

所 静岡理工科大学テニスコートほか

内容 オープン募集ですが、初心者の方でも楽しめるようA・Bクラス別で行います(テニス歴が1年以内の方は、Bクラスでの参加)。

対象 どなたでも

※高校生も参加可能ですが、2年生以上はAクラスでの参加となります。

参加料 ▽テニス協会会員…2,000円
▽会員外…2,500円 ▽高校生…1,500円

申込方法 双葉スポーツ袋井店にある申込書に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込締切 9月12日(金) 午後5時

①市テニス協会 諸井さん

☎42-4604

②双葉スポーツ袋井店 ☎43-4189

● 市民トレッキング教室 参加者募集

日 10月26日(日) ※雨天中止

時 午前6時~午後6時

行き先 箱根駒ヶ岳(神奈川県足柄下郡箱根町、標高1,356m)

◇歩行時間5時間程度のコースです。

対象 市内または、近隣市町在住で中学生以上の健康な方

定員 30人(先着順)

参加料 4,000円(バス代、保険料など)

申込方法 ファクスで郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、血液型を記入してお申し込みください。

申込期間 9月15日(日)~25日(木)

①②市スポーツ協会袋井山の会

根津幸久さん ☎・FAX48-7635



メロープラザ「10月開講 / メローカレッジ(入門編)」受講者募集

講座名	日・回数	時	受講料	講師	内容
㊸手づくりパン教室	10月2日(木)～ 全6回(月1回)	18:30～ 21:30	7,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	毎回、違う種類のパンづくりに挑戦します。
㊹おなかぺたんこ エクササイズ	10月6日(月)～ 全7回(月1～2回)	9:30～ 10:30	3,500円	熊切千晶さん	簡単な運動でおなかをぺたんこに。姿勢もきれいになります。
㊺10月のスイーツ倶楽部 「パンプキンパイ」	10月18日(土) 全1回	9:30～ 12:30	2,500円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	カボチャのクリームをサンドしたパイを1人1台持ち帰ります。
㊻筋トレ&ストレッチ	10月24日(土)～ 全7回(月1～2回)	10:00～ 11:00	3,500円	岡本千夏さん	筋トレとストレッチを組み合わせ、体の機能改善に働きかけます。
㊼職人さんから学ぶ 木工教室	10月24日(金)～ 全2回	9:30～ 12:00	3,000円 (材料費含む)	飛田孝さん	卓上ドレッサーを作ります。

対象 どなたでも(ただし、㊸㊹…20歳以上の方 ㊺…今年度、受講されていない方を優先)

定員 各12人(いずれも先着順)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、希望講座番号をお申し込みください。 申込受付 9月20日(土) 午前9時～

◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

◇詳しい内容は、メロープラザホームページをご覧ください。

☎㊸㊹メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館) <http://www.mellowplaza.com/>

月見の里学遊館 講座受講者募集

講座名	日・回数	時	受講料	講師	内容
1健康貯筋フィットネス	10月15日(水)～ 全15回	19:45～ 20:45	5,150円 (保険料含む)	西村良子さん	お手軽フィットネスで、健康の土台となる体づくり。
2親子リズムうんどう あそび(月曜日コース)	9月29日(月)～ 全10回	10:00～ 11:00	4,000円/組 (※1)	小井啓子さん	簡単で楽しい運動や手遊びをしながら、親子のコミュニケーションを深める1時間です。
3親子リズムうんどう あそび(金曜日コース)	10月3日(金)～ 全10回	10:00～ 11:00			
4ベビーピクス&ヨガ (はいはいベビー)	10月3日(金)～ 全10回	10:00～ 11:00	4,100円/組 (※1)	山内佳代さん	赤ちゃんの運動発達を促し、お母さんのリラクセスと姿勢改善を目指しながらスキンシップを深めます。
5ベビーピクス&ヨガ (歩き始めベビー)	10月3日(金)～ 全10回	11:00～ 12:00			
6月見の里 フラダンスレッスン	10月7日(火)～ 全10回	13:30～ 15:00	6,000円	山本まゆみさん	初めての方に向けたフラダンスレッスンです。

(※1)お子さんの保険料のみ含む

所 1…水玉プール内・フィットネスルーム 2・3…集会室C 4・5…和のワークショップルーム 6…舞台芸術のワークショップルーム

対象 1・6…20歳以上の方 2…2歳～3歳で、比較的体力のあるお子さんとその保護者 3…2歳～3歳で、比較的体力のないお子さんとその保護者 4…3か月～1歳(9月1日現在)で、はいはいのお子さんとそのお母さん 5…3か月～1歳(9月1日現在)で、歩き始めているお子さんとそのお母さん

定員 1…40人(先着順) 2・3…各20組(先着順) 4・5…各20組(先着順) 6…20人(先着順)

申込方法 月見の里学遊館窓口にある申込書に必要事項を記入してお申し込みください。

申込受付 9月15日(月・敬老の日)午前9時～9月22日(月)午後10時

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎㊸月見の里学遊館 ☎49-3400(午前9時～午後5時、木曜日休館)

サンライフ袋井「後期講座」受講者募集

曜日	講座名	期間	時間	定員	受講料	講師
月	花(松月堂古流)	10月20日(月)～全10回	午前9時30分～11時30分	12人	12,400円	飯田せつ子さん
	ラテンエアロ&ヨガ	10月 6日(月)～全15回	午前10時～11時30分	20人	6,300円	鈴木洋子さん
	茶道(表千家)	10月 6日(月)～全15回	午後1時30分～3時15分	12人	9,300円	鈴木紀子さん
	基礎から学ぶ書道	10月 6日(月)～全15回	午後7時～8時45分	15人	7,800円	見城敬子さん
	茶道(表千家)	10月 6日(月)～全15回	午後7時30分～9時15分	12人	9,300円	鈴木紀子さん
	ヨガ(月曜夜間)	10月 6日(月)～全15回	午後8時～9時	20人	6,300円	鈴木洋子さん
火	楽しく作ろう!パンとお菓子	10月21日(火)～全10回	午前9時30分～午後0時30分	12人	12,500円	岡村貴代美さん
	リンバストレッチエクササイズA	10月 7日(火)～全20回	午前10時～11時	20人	8,300円	熊切千晶さん
	ベビーマリンバヨガ	10月 7日(火)～全20回	午前11時15分～午後0時15分	20人	8,300円	
	これから始めるパソコン	11月 4日(火)～全10回	午後1時15分～3時15分	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
	料理(料理上手になっちゃった)	10月14日(火)～全10回	午後7時～8時45分	20人	11,400円	伊能良子さん
	花(松月堂古流)	10月14日(火)～全10回	午後7時～9時	12人	12,400円	飯田せつ子さん
	パソコン(使えるWord,Excel)	11月 4日(火)～全10回	午後7時～9時	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
	トラベル英会話	10月14日(火)～全15回	午後7時30分～9時	10人	10,800円	山下パトリシアさん
水	かんたんダンス	10月14日(火)～全20回	午後8時～9時	20人	8,300円	荒内幸代さん
	国産小麦でパンづくり	10月29日(水)～全10回	午前9時30分～午後0時30分	12人	12,500円	岡村貴代美さん
	はじめてのフラ(フラダンス)	10月15日(水)～全15回	午前10時～11時30分	20人	6,300円	村松美どりさん
	ベジフル倶楽部	10月15日(水)～全10回	午前10時～11時30分	10人	6,300円	尾白進哉さん
	バレトン&骨盤矯正エクササイズ	10月15日(水)～全20回	午後1時～2時	20人	8,300円	鈴木紀代美さん
	パソコン(使えるWord,Excel)	11月 5日(水)～全10回	午後1時15分～3時15分	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
	やさしい墨絵入門	10月15日(水)～全11回	午後2時30分～4時30分	10人	6,800円	鈴木誠真さん
	日常英会話(初級)	10月15日(水)～全15回	午後7時30分～9時	15人	10,800円	山下パトリシアさん
	韓国語(中級・水曜日)	10月15日(水)～全20回	午後7時30分～9時	12人	12,400円	李顕子さん
木	リラクゼーションヨーガ	10月15日(水)～全15回	午前10時～11時	20人	6,300円	永井理恵子さん
	ZUMBA(ズンバ)	10月 9日(木)～全20回	午前10時～11時	20人	8,300円	熊切千晶さん
	ゆるラク!ピラティス	10月 9日(木)～全20回	午前11時15分～午後0時15分	20人	8,300円	
	気分爽快フラダンス	10月 9日(木)～全12回	午後1時30分～3時	20人	5,000円	伊奈加也子さん
	ペン字	10月 9日(木)～全15回	午後7時～8時45分	15人	6,300円	見城敬子さん
	着物着付けレッスン	10月16日(木)～全10回	午後7時～8時45分	10人	6,300円	相川弥生さん
	ダンスエアロ	10月16日(木)～全20回	午後7時30分～8時45分	20人	8,300円	今村真由美さん
金	小原流華道	10月 9日(木)～全15回	午後7時30分～9時15分	10人	18,600円	山田景子さん
	韓国語(中級)	10月17日(金)～全20回	午前9時30分～11時	15人	12,400円	李顕子さん
	韓国語(初級)	10月17日(金)～全20回	午前11時15分～午後0時15分	15人	12,400円	
	リンバストレッチエクササイズB	10月10日(金)～全20回	午前11時15分～午後0時15分	20人	8,300円	熊切千晶さん
	ハーモニカ入門	10月 3日(金)～全10回	午後1時30分～3時30分	20人	4,200円	大場節郎さん
	詩吟	10月17日(金)～全10回	午後1時30分～3時30分	10人	3,100円	紅林敏子さん
	手づくりスイーツ	10月17日(金)～全10回	午後6時30分～8時45分	12人	11,400円	高橋美鈴さん
	ピーズアクセサリ	10月17日(金)～全 6回	午後7時～9時	10人	6,800円	伊藤由恵さん
	ギター(ステップアップ)	10月10日(金)～全10回	午後7時～9時	10人	6,300円	朝倉由則さん
	ZUMBA(ズンバ)	10月17日(金)～全10回	午後8時～9時15分	20人	4,200円	鈴木洋子さん
ヨガ(金曜夜間)	10月 3日(金)～全14回	午後8時～9時	20人	5,800円		
土	茶道(表千家)	10月 4日(土)～全15回	午前9時30分～11時30分	12人	9,300円	熊切紀代子さん
	ヨガ(土曜夜間)	10月18日(土)～全15回	午前10時～11時	20人	6,300円	鈴木洋子さん
	これから始めるパソコン	11月 1日(土)～全10回	午前10時～正午	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
	陶芸実践入門講座	10月18日(土)～全10回	午後1時30分～3時30分	10人	12,400円	石原忠昭さん
	はじめてのヒップホップ(小学生)	10月 4日(土)～全17回	午後4時～5時	15人	7,000円	平田好美さん
	初心者ギター弾き語り	10月25日(土)～全10回	午後7時～9時	10人	6,300円	朝倉由則さん
	パソコン(使えるWord,Excel)	11月 1日(土)～全10回	午後7時～9時	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス

対象 市内または、近隣市町に在住・在勤で18歳以上の方(高校生は除く)

申込方法 サンライフ袋井窓口または、電話、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 9月10日(水)～9月21日(日) 午前9時～午後8時30分

◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。申込多数の場合は、抽選を行います。

◇勤務先が遠州ライフサポートセンターの会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が受けられます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

☎①サンライフ袋井 ☎43-5051 FAX43-4594 袋井市上田町267-5



袋井B&G海洋センター「スイミングプログラム」受講者募集

●キッズスイミングプログラム 期間：10月21日(火)～平成27年3月31日(火) 全18回(月曜日は全15回)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料	内容
①幼児(月曜日)	年少・年中・年長	月	14:50～15:50	40人	11,000円	水慣れから始めて、1人ひとりの能力に合わせて練習するクラスです。
②幼児(火曜日)		火		30人	12,000円	
③幼児(水曜日)		水		30人	12,000円	
④幼児(木曜日)		木		40人	12,000円	
⑤幼児(金曜日)		金		40人	12,000円	
⑥幼児(土曜日)		土	9:20～10:20	40人	12,000円	
⑦幼児・小学生(月曜日)	年中～小学2年生	月	15:55～16:55	50人	11,000円	基礎からクロールの習得を目指すクラスです。
⑧幼児・小学生(土曜日)		土	10:25～11:25	50人	12,000円	
⑨小学生(月曜日)	初心者～中級者	月	17:00～18:00	30人	11,000円	基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指すクラスです。
⑩小学生(土曜日)		土	11:30～12:30	50人	12,000円	
⑪小学生(土曜日)	中級者～上級者	土	12:35～13:35	50人	12,000円	平泳ぎ・バタフライを習得し、4泳法の泳力向上を目指すクラスです。
⑫ベビー(火曜日)	平成24年4月～平成26年3月生まれ	火	10:30～11:30	20組	14,500円	お子さんの発育・発達・水慣れのために、楽しく水遊びするクラスです。
⑬ベビー(木曜日)		木		20組	14,500円	
⑭親子	平成23年4月～平成24年3月生まれ	金	10:15～11:15	40組	15,000円	

●成人スイミングプログラム 期間：10月22日(水)～平成27年3月31日(火) 全18回(10歳若返り教室は全36回)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料	内容
①ファーストステップスイム(木曜日)	20歳以上の方	木	9:20～10:20	20人	12,000円	クロール・背泳ぎの25m完泳を目指し、平泳ぎの基礎を覚えます。
②ファーストステップスイム(金曜日)		金	19:30～20:30	10人	12,000円	クロール・背泳ぎの25m完泳を目指し、平泳ぎの基礎を覚えます。
③リフレッシュスイム		木	10:40～11:40	10人	12,000円	レッスン前半は水中歩行・水中運動を行い、後半は泳いで体をリフレッシュさせます。
④エンジョイスイム		木	19:30～20:30	15人	12,000円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの25m完泳を目標に、泳力の向上を目指します。
⑤10歳若返り教室		水金	9:10～10:10	20人	17,000円	水中運動(ストレッチ、筋力トレーニング)などを行い、健康づくりを目指します。

◇各プログラムとも、申込多数の場合は抽選を行い、結果は郵送でお知らせします。

◇受講料には、いずれもプール使用料、保険料を含みます。

◇⑫・⑬は振替制となります。詳しくは、お問い合わせください。

申込方法 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入してお申し込みください。申込用紙は、袋井B&G海洋センターのホームページ(<http://fukuroi-bg.jp/>)からもダウンロードできます。印鑑をご持参の上、ご来館ください。

※電話での申し込みは受け付けていませんので、あらかじめご了承ください。

申込受付 9月15日(月・敬老の日)～9月22日(月) 午前10時～午後7時(9月16日(火)は休館)

☎袋井B&G海洋センター ☎43-1523 袋井市上田町267-32(午前9時～午後9時、毎月第3月曜日休館)

～新教室も追加！～ 風見の丘「後期教室」受講者募集

●フィットネスプログラム 期間：10月6日(月)～平成27年3月23日(月) 全18回(親子運動遊びは全6回)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
お腹&ウエストシェイプ	月	10:00～11:00	18歳以上の女性	20人	音楽に合わせて楽しく体を動かし、女性らしくしなやかな体を目指します。
	金	13:30～14:30		20人	
キレイになるヨガ	月	13:30～14:30	18歳以上の女性	20人	腹筋・背筋を使い、きれいなボディラインをつくりまします。
キッズダンス(年長)	月	15:00～16:00	平成20年4月～平成21年3月生まれ	20人	ダンスの基礎からリズム感を学びます。
キッズダンス(年少)	水	15:00～16:00	平成22年4月～平成23年3月生まれ	20人	
キッズダンス(年中)	金	15:00～16:00	平成21年4月～平成22年3月生まれ	20人	
ヒップホップ	月	19:30～20:30	中学生以上の方	20人	音楽に合わせて、楽しく体を動かします。
ピラティス	水	10:00～11:00	18歳以上の方	20人	呼吸を意識しながら、体幹部を鍛えます。
ZUMBA(ズンバ)	水	19:00～19:50	18歳以上の方	20人	ラテンのリズムに乗って、楽しくエクササイズ。
	土	18:30～19:30	18歳以上の方	20人	
リセットピラティス	水	20:00～20:50	18歳以上の方	20人	毎日がんばっている体を、ピラティスでケアしてあげましょう。
くびれメイキング	木	11:30～12:30	18歳以上の女性	20人	音楽に合わせた簡単な運動で、しなやかな女性らしい体を目指しましょう。
小学生ダンス	木	16:30～17:30	小学1～3年生	20人	初心者大歓迎。リズムに乗って楽しく体を動かそう。
	金	17:30～18:30	小学4～6年生	20人	
大人のための初めてのダンス	木	19:00～20:00	18歳以上の方	20人	ストレッチやトレーニング、簡単な振りを楽しく行います。
肩・腰リラックス体操	木	13:30～14:30	18歳以上の方	20人	痛みなく骨の並びを整え、疲れにくい体づくりを目指します。
エアロビック&ストレッチ	金	10:00～11:00	18歳以上の女性	20人	有酸素運動エアロビックで汗を流し、ゆったりストレッチ。
エアロビクスとプチ筋トレ	金	19:00～19:50	18歳以上の方	20人	音楽に合わせて簡単なステップを踏んだり、少しだけ筋トレを行ったりします。
ストレッチ&リラクゼーション	金	20:00～20:50	18歳以上の方	20人	全身をストレッチしてほぐします。心と体をリフレッシュ。
ボクササイズ	土	10:00～11:00	18歳以上の方	20人	音楽に合わせてキックやパンチ。楽しくストレス発散しましょう。
ダンスエアロ	土	13:00～14:00	18歳以上の方	20人	エアロビクスの動きにダンスの振り付けをプラス。楽しく踊りましょう。
からだ 身体が元気になれるヨガ	土	17:00～18:00	18歳以上の方	20人	パワーヨガをベースに自らの潜在能力に働きかけ、元気にしていくヨガです。
親子運動あそび	日	9:30～10:30	満2歳～3歳までの幼児と保護者	10組	子どもと向き合いながら、親子で遊びを通してふれあいます。
楽しくシェイプアップ	日	11:00～12:00	18歳以上の方	20人	ストレッチポールなどを使って体を整え、コアトレーニングなどでシェイプアップ。

受講料 9,000円(フィットネス室使用料を含む) ※「親子運動あそび」は、3,000円

●英会話・音楽プログラム 期間：10月6日(月)～平成27年3月23日(月) いずれも月曜日開催

プログラム名	時間	対象	内容	定員	回数
子ども英語	15:00～16:00	平成20年4月～平成23年3月生まれ	発達段階に合わせたレッスンで英会話を習得します。	20人	40回
	16:00～17:00	平成17年4月～平成20年3月生まれ		20人	40回
大人トラベル英会話	14:00～15:00	18歳以上の方	トラベル・日常会話など、安心して基礎の英会話を習得できます。	20人	24回
親子おんがく教室	11:20～12:20	平成23年4月～平成25年3月生まれ	リトミックと体育を組み合わせた特別コースです。	25組	40回
うたごえの集い	9:30～10:30	60歳以上の方	うたごえ喫茶のような、好きな曲でリフレッシュできるレッスンです。	25人	24回
いきいき音楽運動	13:00～14:00	60歳以上の方	シニア向けの健康増進レッスンで、音楽に合わせて体を動かします。	25人	24回

受講料 4,320円/月(月謝制。部屋代などを含む)





～新教室も追加！～ 風見の丘「後期教室」受講者募集 **続き**

●プールプログラム 期間：10月6日(月)～平成27年3月23日(月) 全18回

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
キッズスイミング(年少初心者)	月	15:00～	平成22年4月～ 平成23年3月生まれ	20人	楽しく遊びながら水に慣れていきます。 水が苦手な子も大歓迎！
	金	16:00		20人	
キッズスイミング(年中初心者)	水	15:00～	平成21年4月～ 平成22年3月生まれ	20人	泳力別に少数の班に分かれ、泳力に合わせて水慣れや泳ぎの基礎を学びます。
	木	16:00		20人	
キッズスイミング(年長初心者)	水	16:10～	平成20年4月～ 平成21年3月生まれ	20人	泳力別に少数の班に分かれ、泳力に合わせて泳ぎの基礎を学びます。
	金	17:10		20人	
ベビースイミング	水	10:00～	平成24年4月～ 平成26年3月生まれ	20組	発育・発達に沿った水遊びをしながら、 月齢に合った水泳技術を身に付けます。
	金	10:50		20組	
成人有料レッスン(初級)	水	13:00～13:45	18歳以上の方	15人	ウォーキングだけでは物足りない方、潜ったり浮いたりしてみたい方、大歓迎。
	木	20:10～20:55		15人	
成人有料レッスン(中級)	水	14:00～14:45		15人	クロール・背泳ぎなど、レベルに合わせて泳法を習得していきます。
				15人	

受講料 11,700円(プール室使用料を含む)

申込方法 風見の丘にある申込用紙に必要事項を記入して、風見の丘へ直接お申し込みください。申込用紙は、風見の丘ホームページ(<http://kazami-hill.jp/>)からもダウンロードできます。

申込期間 9月17日(水)午前9時～9月28日(日)午後9時まで

◇申込多数の場合は、抽選を行います(※抽選の場合は、市内在住の方が優先となります)。

◇希望者が少ない場合は、教室を開催しないことがあります。

☎☎風見の丘 ☎24-0345 袋井市岡崎6635-8(午前9時～午後9時30分開館、火曜日休館)

袋井体育センター「スポーツプログラム」受講者募集

●成人スポーツ教室(対象：20歳以上の方) 期間：11月3日(月・文化の日)～平成27年3月31日(火) 全17回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
Nakaから美人	月	10:30～11:45	30人	バレトン(ヨガの動作)やルーシーダット(自己整体法)で代謝をアップ!
フィットネスサプリ	火	13:30～14:45	30人	簡単なエアロビック、ストレッチ、筋コンディショニングなど
さわやかエクササイズ(夜間)	火	19:30～20:30	50人	簡単なリズムステップで行うエアロビックと、筋力維持のトレーニング
かんたんエアロビック	水	9:30～10:30	50人	ストレッチなどを組み合わせ、分かりやすい動作を中心に行う有酸素運動
ノルディック・ウォーク	水	9:30～11:00	20人	2本のポールを使って歩行運動を補助する新しい「ウォーキング」
楽しい健康体操	水	13:30～15:00	40人	ゲーム、基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動
お手軽シェイプ	木	9:30～10:30	50人	ダンベル体操やリズムステップ、ストレッチを中心とした全身運動
よくばり体力(夜間)	木	19:30～20:30	50人	エアロビックやストレッチ、ダンベル体操などで、体を整える
いきいきボディづくり	金	13:30～14:30	50人	リズム体操や、ポール・ダンベルなどを使った全身の引き締め

●キッズ向けプログラム

プログラム名	曜日	日時・回数	対象	定員	内容
ちびっこ スポーツランド	金	11月7日(金)～3月20日(金) 9:30～11:00 全15回	ひとり歩きできる就園 前の幼児と保護者	120組	家庭では体験できない、集団活動に慣れるための集団遊びなど
キッズダンス エアロビック	土	11月1日(金)～3月28日(土) 9:30～10:30 全17回	小学1～6年生の男女	30人	音楽のリズムに乗って踊り、運動する楽しさを感じられる体力づくり

受講料 各4,000円(いずれも施設使用料・保険料などを含む)

申込方法 袋井体育センターまたは、各公民館にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、袋井体育センターへお申し込みください。教室開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。ご了承ください。

申込受付 9月20日午前9時～9月27日(土)午後8時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、10月3日(金)午後4時まで申し込みを受け付けます。

☎☎袋井体育センター ☎43-1790 袋井市上田町267-19

「市民体育館」・「浅羽体育センター」 スポーツプログラム受講者募集

●市民体育館 期間：10月～平成27年3月 全15回

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
①はつらつ元気	火	8:50～ 9:50	おおむね 65歳以上の方	25人	頭と体と心を動かして、毎日健康で元気に過ごせる体づくりを目指します。
②ソフトエアロビック	火	10:10～ 11:10	20歳以上の方	70人	ウォーキング中心で衝撃の少ないエアロビックで楽しく運動します。
③初級フラダンス	火	9:00～ 10:00	20歳以上の方	25人	ハワイアンのリズムで、心の癒しと体の引き締め効果を目指します。
④ヨガ	水	10:00～ 11:00	20歳以上の方	25人	柔軟性の向上や脂肪燃焼・シェイプアップ効果を目指します。
⑤ダンスエアロ	水	20:00～ 21:00	20歳以上の方	25人	エアロビックに簡単なダンスステップの動きを取り入れ、脂肪燃焼を目指します。
⑥親子スポーツ	木	10:30～ 11:30	ひとり歩きできる就 園前の幼児と保護者	20組	リズム運動などを通して、運動能力の発育をサポートします。
⑦キッズスポーツ(年中)	木	14:45～ 15:45	平成21年4月～ 平成22年3月生まれ	15人	マットや鉄棒を使った運動などを通して、あいさつマナーを身に付けながら体力づくりをします。
⑧キッズスポーツ(年長)	木	15:50～ 16:50	平成20年4月～ 平成21年3月生まれ	20人	
⑨ピラティス&ダンベル	金	10:00～ 11:00	20歳以上の方	50人	呼吸を意識しながら体幹を鍛えるピラティスとダンベルを使った体操を行います。
⑩楽しくシェイプアップ	土	13:30～ 14:30	20歳以上の方	25人	ストレッチやエアロビック、筋トレ運動で、脂肪燃焼と体の引き締めを目指します。
⑪よくばり健康フィットネス	各プログラムの開催曜日・時間・対象をご覧ください。			10人	⑤～⑧を除く各プログラムを、自由に選択して参加するプログラムです。計15回体験できます。

受講料 ①～④・⑥～⑨…4,000円 ⑤・⑩…4,500円 ⑪…5,000円 (いずれも施設利用料・保険料を含む)

●浅羽体育センター 期間：10月～平成27年3月 全15回

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
⑫ソフトエアロビック&ヨガ	水	10:00～ 11:00	20歳以上の方	30人	音楽のリズムにのった簡単な運動とヨガで、運動不足とストレスの解消を目指します。

受講料 4,000円(施設利用料・保険料を含む)

●浅羽テニスコート(オムニ：砂入り人工芝) 期間：10月～平成27年2月 全10回

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
⑬一般硬式テニス	月	19:30～ 21:15	高校生以上の方	25人	初心者から少しボールを打てる中級者までのレッスンを楽しく行います。
⑭ジュニア硬式テニス	金	19:00～ 20:45	小学5年生～ 中学3年生	20人	テニスに興味を持つ初心者から中級者までのレッスンを楽しく行います。

受講料 ⑬…6,500円 ⑭…10,000円 (いずれも施設利用料・保険料を含む)

●マイクロバス送迎教室 期間：10月～平成27年3月 全5回

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
⑮すこやか長寿	水	10:00～ 11:00	65歳以上の方	20人	いきいき元気生活を応援する軽めの運動と受講生の交流を行い、楽しい時間を過ごします。

バス停場所 浅羽支所(9:00発)→袋井体育センター→袋井市役所→聖隷袋井市民病院→イオン袋井店→市民体育館(9:50着予定)

受講料 2,500円(施設利用料・保険料・バス代を含む)

申込方法 プログラムを開催する各施設にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込みください。

◇複数のプログラムを受講することもできます。

申込受付 9月6日(土)～9月14日(日)午前9時～午後5時(先着順)

◇希望者が少ない場合は、プログラムを開催しないことがあります。

☎④市民体育館 ☎42-1920 袋井市泉町2-7(月曜日休館)

☎④浅羽体育センター ☎23-4812 袋井市東同笠1611-5(火曜日休館)



**被災地での
災害ボランティア活動に
参加しませんか？**

日時 11月6日(木)午後7時～11月9日(日)午後10時

活動場所 ▽7日…岩手県山田町

▽8日…岩手県釜石市

内容 草刈り、サロン活動 ほか

※現地の状況により、活動内容が変更となる場合があります。

対象 10月14日(火)午後7時から総合センターで開催される事前説明会に参加可能で、市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(申込多数の場合、初めての方を優先)

参加料 15,000円(食事代は、別途個人負担)

申込方法 9月30日(火)までに、電話で住所、氏名、電話番号、年齢をお申し込みください。

☎市社会福祉協議会地域福祉係
☎43-3020

**クラフトフェア in
月見の里 出展者募集**

開催日時 12月6日(土)・7日(日)

※どちらか1日のみの出展も可

場所 月見の里学遊館

出展(募集)作品 手芸、木工、金工、陶芸などの手作り作品(食品は不可)

出展資格 次の①～③すべてに該当する方
①市内または、近隣市町在住
②出展作品が、すべて出展者のオリジナル作品である
③制作者が会場の出展に当たること

出展スペース ①…約2m×約2.5m

②…約3m×約2.5m

出展料(1日1スペースにつき)

①…1,000円 ②…1,500円

申込方法 「開催概要・募集要項」を請求いただき、申込用紙に必要事項を記入して、月見の里学遊館窓口でお申し込みください。

申込受付 9月6日(土)～10月19日(日) 午前9時～午後5時

☎市社会福祉協議会地域福祉係

☎49-3400(木曜日休館)

**ふじの国スポーツ文化コミッション
クラブ受講者募集**

①袋井スイミングクラブ 期間：通年 全36回

◇水泳の基礎から泳法を学びます。

会場	曜日	時間	対象	定員
袋井B&G海洋センター	火・水曜日	14:50～15:50	年少～小学3年生	10人
	金曜日	15:55～16:55	年長～小学3年生	5人
	土曜日	16:00～17:00	小・中学生(上級者)	5人

受講料 ▽週1回コース…3,250円/月 ▽週2回コース…5,150円/月

②アスリートクラブ 期間：通年(月3回) 全36回

◇競技に必要なアスリートとしての基礎を学びます。

会場	曜日	時間	対象	定員
市民体育館	火曜日	15:00～15:50	年少～年長	10人
		16:00～16:55	小学1～3年生	10人
袋井体育センター	水曜日 木曜日	15:15～16:05	年少～年長	10人
		16:05～17:00	小学1～3年生	10人
		15:00～15:50	年少～年長	10人
		16:00～16:55	小学1～3年生	10人
宇刈いきいきセンター	水曜日	15:00～15:50	年少～年長	10人
		16:00～16:55	小学1～3年生	20人
浅羽体育館	金曜日	15:00～15:50	年少～年長	10人
		16:00～16:55	小学1～3年生	10人

受講料 ▽週1回コース…3,550円/月 ▽週2回コース…5,150円/月

③HIP-HOPクラブ 期間：通年(月3回) 全36回

◇リズムの取り方など、基本から上級者を目指します。

会場	曜日	時間	対象	定員
サンライフ袋井	月曜日	16:10～16:50	年中・年長	10人
		17:00～17:50	小学生	5人
		18:00～18:50	小・中学生	5人
	金曜日	16:10～16:50	年中・年長	10人
		17:00～17:50	小学生	5人
		18:00～18:50	小・中学生	5人

受講料 ▽週1回コース…3,550円/月 ▽週2回コース…5,150円/月

④袋井茶道クラブ 期間：通年(月2回) 全24回

◇茶道を通じて、子どものしつけやお茶への理解を深めます。

会場	曜日	時間	対象	定員
サンライフ袋井	第2・第4 土曜日	14:30～15:20	年長児～大人	5人
		15:30～16:20		5人

受講料 ▽①～③のクラブ受講者…150円/回 ▽受講者外…250円/回

申込方法 クラブを開催する各施設にある申込用紙に必要事項を記入してお申し込みください。申込用紙は、ホームページ(<http://www.fsc-net.jp>)からもダウンロードできます。

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎NPO法人ふじの国スポーツ文化コミッション ☎41-1771 FAX84-9636

✉npo.fsbc.of@gmail.com

平成25年度の 情報公開制度利用状況

◇情報公開制度は、市の仕事や仕組みを知っていただくため、市民の皆さんからの請求に基づいて市が持っている公文書を公開する制度です。

●平成25年度利用状況

利用状況 ▽請求人数…232人

▽請求件数…283件

主な請求内容 工事設計図書、指定管理施設に関する資料 など

決定内容

公開・非公開などの結果		件数
内容	公開	100件
	部分公開	33件
	非公開	21件
	却下	126件
	請求取り下げ	3件
合計		283件

※部分公開・非公開は、個人情報の保護などのため。却下は、公文書が存在しないなどのため。

◇公文書を読みたい時や写しの交付を受けたい時は、市役所4階・総務課へお問い合わせください。

㊚総務課行政係 ☎44-3100

屋外広告物の掲出ルールを 守り、美しい景観をつくり ましょう

◇屋外広告物には、「袋井市屋外広告物条例」によって、ルールが定められています。

◇無秩序に掲出をすると、まちや自然の景観を損ねたり、古くて倒れそうな看板などは、公衆に危害を及ぼすこともあります。

●屋外広告物の設置には許可が必要です

◇屋外広告物の規制地域内では、設置場所や高さ、大きさなどが基準に適合しているかチェックを受け、市の許可を受けなければなりません(内容や表示面積などにより、許可が不要のものもあります)。

※詳しくは、お問い合わせください。

㊚都市計画課まちづくり計画室

☎44-3122

見えない方・ 見えにくい方の入学相談

◇県立浜松視覚特別支援学校では、「見えない・見えにくい」ために、就職や進学・仕事でお悩みの方に、専攻科への入学相談を行っています。

対象 高校卒業資格(見込み)をお持ちの方で、次のいずれかに該当する方

- ①矯正視力が0.3未満の方
- ②矯正視力が0.3以上であっても、視野異常など高度の障害のある方
- ③進行性の目の疾患などで、将来、視覚障害になる可能性のある方

就学内容 3年間で、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師になるための国家試験受験資格が取得できます。

入学願書配布 1月中旬

入学試験 3月上旬

◇詳しくは、お問い合わせください。

㊚㊚県立浜松視覚特別支援学校

高等部専攻科 入学相談係

☎053-436-1261

FAX 053-438-2876



お知らせ

●平成27年度の保育所(園) 入所申し込みについて

◇平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」がスタートするため、保育所(園)の申込方法が変更となります。

◇例年、9月に入所申し込みの受け付けを行っていましたが、制度変更に伴い、平成27年度の入所申し込みは10月6日(月)から受け付けます。

◇詳しくは、広報ふくろい10月1日号でお知らせします。

㊚すこやか子ども課子ども保育係

☎44-3157



相談

●不動産鑑定士による 無料相談会

日 10月3日(金)

時 午前10時～午後4時

所 浜松市役所本館6階・61会議室
(浜松市中区元城町103-2)

相談内容 鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、相続、贈与など不動産に関すること

◇事前の申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。受付締切時間は、午後3時30分となります。

㊚(公社)静岡県不動産鑑定士協会

☎054-253-6715

●全国一斉! 法務局休日相談所(無料)

日 10月5日(日)

時 午前10時～午後4時

所 掛川商工会議所・会議室(掛川市掛川551-2)

相談内容 土地や建物の登記、遺言書、公正証書、戸籍・国籍、地代家賃の供託、いじめなどの人権問題

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

◇事前予約なしの当日受付も行いますが、事前予約の方を優先するため、お待ちいただく場合があります。

㊚㊚静岡地方方法務局袋井支局

☎42-3545

●静岡U・Iターン就職 サポートセンター

◇首都圏からのU・Iターン就職を支援するサポートセンターが開設されました。

利用時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

所 東京都品川区上大崎2-25-2 新目黒東急ビル6階

㊚㊚静岡U・Iターン就職サポートセンター

☎0800-800-6617



10月1日(水)から、国民健康保険(国保)保険証が新しくなります

- ◇現在お使いの国保保険証(うぐいす色)の有効期限は、9月30日(火)です。新しい保険証(クリーム色)は、国保税の滞納がなければ9月末日までに世帯主あてに郵送します。
- ◇保険証は、1人1枚です。お手元に届いたら、記載されている内容を確認してください。記載内容に誤りがある場合は、市役所1階・市民課または、支所1階・市民サービス課へご連絡ください。
- ◇すでに、ほかの健康保険に加入されている方は、速やかに国保を脱退する届け出をしてください。

- ◇今回、保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望シール」を郵送します。薬の処方の際にジェネリック医薬品を希望する場合は、シールを保険証やお薬手帳などに貼ってご利用ください。
- ◇ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、最初に作られた薬(先発医薬品:新薬)の特許が切れてから作られた薬で、新薬と効き目や安全性などが同等であると厚生労働省により認められた医薬品のことです。ジェネリック医薬品は、元となる新薬よりも開発費を抑えられるため、価格が安くなります。

◎「ジェネリック医薬品希望シール」利用時の留意点

- ◇「ジェネリック医薬品希望シール」は、病院に通院などした際に支払う医療費のうち、薬代の負担を少しでも軽減するために役立てていただくものですが、ご利用の際に気を付けていただくことがあります。
- ❶ジェネリック医薬品に変更しても、薬代の差額が少ない場合や薬代のほかに技術料や管理料が加わることによって、窓口での自己負担額があまり変わらないこともあります。
- ❷病院や薬局によっては、ジェネリック医薬品を取り扱っていないことや取り寄せとなることがあります。また、医薬品によってはジェネリック医薬品が存在しない場合や、医師の判断によりジェネリック医薬品への変更ができない場合もあります。利用については、医師・歯科医師・薬剤師にご相談ください。

☎市民課国保年金係 ☎44-3113 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

～骨粗しょう症を予防しよう!～ 骨密度検診を行います

- 日 11月21日(金)・26日(水)・28日(金)、12月3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)
- 受付時間 ①午後2時～ ②午後2時30分～ ③午後3時～ ④午後3時30分～
- 所 中東遠総合医療センター(掛川市菖蒲ヶ池1-1)
- 対象 市内在住で指定された年齢(40・45・50・55・60・65・70歳)の女性(年齢は、平成27年3月31日現在)
- ※指定年齢以外の方でも、市の骨密度検診を一度も受診していない40～70歳の女性は受診できます。詳しくは、お問い合わせください。
- 検査内容 ▽40歳～49歳の女性…腰椎骨密度検査(測定台に仰向けに数分寝ているだけの状態でのX線検査)
▽50歳以上の女性…腰椎骨密度検査、腰椎レントゲン検査(腰の骨の状態を見るX線検査)
- 定員 各日20人、計160人まで(先着順) 料金 1,300円
- ◎市民税非課税世帯の方・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は無料です
- ▽市民税非課税世帯の方…無料券をお持ちでない方は、検診の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。
- ▽後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方…検診当日、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。
- 持ち物 受診票(申し込み後に郵送)、後期高齢者医療被保険者証(お持ちの方)、無料券(お持ちの方)、中東遠総合医療センターの診察券(お持ちの方)
- 申込受付 9月29日(月) 午後5時～8時 ※9月30日(火)以降は、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)
- 申込方法 電話で住所、氏名、生年月日、電話番号、受診希望日、受付時間を袋井保健センターへお申し込みください。

検査結果説明会 ◇検診の結果は、結果説明会でお渡しします。

- 日時 ▽11月21日(金)～12月3日(水)に受診した方…12月17日(水) ▽12月5日(金)～12月17日(水)に受診した方…平成27年1月15日(木) 各日午後1:30～
- 場所 袋井保健センター 内容 検査結果の説明、骨を丈夫にする食事と運動について

☎健康づくり政策課検診推進係(袋井保健センター) ☎42-7275

子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です

日	所
9月16日(火)	方丈ふれあい会館 
17日(水)	三川公民館
18日(木)	宇刈いきいきセンター
19日(金)	浅羽東公民館
22日(月)	方丈ふれあい会館 
24日(水)	袋井東公民館
25日(木)	浅羽西公民館
26日(金)	浅羽南公民館(午後は休み)
29日(月)	春岡公会堂 
30日(火)	今井公民館

 …駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

時 午前10時～午後4時

対象 就学前(0歳～年長児)のお子さんとその保護者

費用 無料

㊚子育てサポートキャラバン「くるクル」

☎090-1565-3487

秋の全国交通安全運動が始まります

◇9月21日(日)～30日(火)は、「秋の全国交通安全運動」期間です。

こんな点に注意しましょう

◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗中の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用推進と自転車前照灯の点灯の徹底)

◇すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

◇飲酒運転の根絶

◇追突・出会い頭の交通事故防止

㊚市民協働課交通政策係 ☎44-3125

袋井市キャラクター「フッピー」ゆるキャラグランプリ2014 皆さんの応援をお願いします!

◇今年のグランプリ投票期間は、9月2日(火)午前10時～10月20日(月)午前10時です!

◇投票方法は、公式サイト(<http://www.yurugp.jp>)をご覧ください。下の二次元コードからもアクセスいただけます。



「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時福祉給付金」申請受付は10月1日(水)までです!

◇「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時福祉給付金」の対象となる方には、すでに申請書を送付しています。該当となる方は、お手元の申請書類に従い、受付期間内に申請手続きをお済ませください。

◇対象となると思われる方で、申請書が届いていない場合は、しあわせ推進課給付金担当までお問い合わせください。

受付期限 10月1日(水)

※申請は、原則として専用返信封筒による郵送受付となりますが、受付期間中は、下記のとおり申請受付窓口を開設しています。

申請受付窓口 市役所1階・しあわせ推進課給付金担当窓口

申請受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

㊚しあわせ推進課社会福祉係(給付金担当)

☎44-2771 FAX43-6285

㊚ shiawase@city.fukuroi.shizuoka.jp

※混雑時は、電話がつながりにくい場合があります。



9月10日は「下水道の日」きれいな川や海を守るため、公共下水道をご利用ください

◇市では、快適で衛生的な生活環境と河川や海の水質保全のため、公共下水道を推進しています。しかし、公共下水道が整備された地域の皆さんの協力がなければ、下水道の効果は十分に発揮できません。公共下水道に接続できる地域の皆さんは、できるだけ早く公共下水道への接続をお願いします。

◇公共下水道への排水設備工事は、市の指定を受けた「下水道事業排水設備指定工事店」で行うことが、条例により定められています。排水設備指定工事店の最新指定状況は、浅羽支所2階・下水道課または、ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)でご確認ください。

㊚下水道課管理係 ☎23-9219

9月20日～26日は「動物愛護週間」です

◎動物を飼われている方・これから飼われる方へ

◇平成25年9月、新しい「動物の愛護及び管理に関する法律」(動物愛護管理法)が施行されました。この法律の中で、飼い主には動物が命を終えるまで適切に飼養する「終生飼養」の責任があることが明確にされました。

◇事情があつて飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。

◎猫を飼われている方・これから飼われる方へ

◇猫を自由に外へ出させることで、交通事故や感染症の危険が高まります。また、飼い主が気付かなくても、ほかの家の敷地にフンをしたり庭や畑を荒らしたりするなど迷惑を掛けていることがあります。

◇猫は、上下に移動できる場所や隠れることができる場所があれば、室内で飼うことができます。地域の皆さんが気持ち良く暮らせるよう、きちんとしつけましょう。また、適切な時期に不妊・去勢手術を行い、必要以上に個体数を増やさないようにしましょう。

㊚西部保健所衛生業務課 ☎37-2245 環境政策課環境衛生係 ☎44-3115