

広報

# ふくろい

# 10.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No.163



## 連覇!

第12回全日本学生フォーミュラ大会  
システムフォーミュラプロジェクト  
 静岡理工科大学「SIST Formula Project」

## 躍進!





## 袋井市ワンコイン・スクールプロジェクト

# ベトナムに募金で新校舎完成 日本とベトナムの新たな友好の懸け橋に！

☎学校教育課教育支援係 ☎44-3172

### 「袋井市ワンコイン・スクールプロジェクト」概要

- ▽建設地…ベトナム・クアンナム省ヒエップドゥック郡フックチャ社第4村
- ▽募金総額…8,783,517円
- ▽建設費等…6,400,000円(既存校舎の改修費・事務費を含む)
- ▽建設工期…平成26年2月着工～平成26年8月完成(工期…約6か月)
- ▽構造…鉄鋼平屋建て
- ▽建設内容…新校舎教室3室(新築)及び交流室1室(既存校舎の改修)
- ▽収容人員…児童数150人(従来から50人増)
- ▽効果…これまでは、教室不足のため、1・3・5年生が午前中に、2・4年生が午後に登校する半日制でしたが、新校舎の完成により全学年が全日制で授業を受けられるようになりました。

市では、日本とベトナムの外交樹立40周年にあたる昨年度から、ベトナム山岳地帯の子どもたちのために学校を贈る募金活動「袋井市ワンコイン・スクールプロジェクト」を進めてきました。

多くの皆様からのご支援により、8月にはベトナム・クアンナム省ヒエップドゥック郡の「レ・ロイ小学校」に、新校舎を完成することができました。

皆様の温かいご支援、ありがとうございました。



ムノン族の子どもたちによる歓迎の舞

開校式〜子どもたちの笑顔と輝く瞳に感動〜

「袋井市ワンコイン・スクールプロジェクト」に寄せられた善意をベトナムの子どもたちや関係者に伝えるとともに、レ・ロイ小学校新校舎の完成を共に祝い、今後の交流と友好関係を築くため、8月22日にベトナム現地で行われた開校式に、袋井市ベトナム国際親善訪問団総勢27人が出席しました。

レ・ロイ小学校は、ベトナム中部の港湾都市・ダナンから、自動車で2時間半ほどの山岳地帯に位置しています。開校式当日、訪問団がレ・ロイ小学校に到着すると、揃いの白いシャツで正装した子どもたちが一行を出迎えてくれました。

ベトナムは複数の民族で構成された国家ですが、レ・ロイ小学校にはムノン族の子どもたちが通学しており、開校式では、子どもたちがムノン族の民族衣装を着て歓迎の舞を披露してくれました。



新校舎メッセージプレートの除幕

レ・ロイ小学校が

日越の新たな友好の懸け橋に

およそ100年前、袋井市出身の医師「浅羽佐喜太郎」がベトナム独立運動の指導者「ファン・ボイ・チャウ」を物心両面で支援したことから生まれた深い友情が、時を越えてレ・ロイ小学校新校舎建設へとつながった今回の事業。

原田市長は開校式で、「新校舎で勉学に励み、たくさんの希望と可能性を見つけられることを期待しています。今日の出会いを出発点として、袋井市とベトナムの子どもたちの間に新たな交流と友情が深まることを願っています」と挨拶。

続いて、今後の交流を願う袋井市内の小・中学校の子どもたちからのメッセージやプレゼントが、レ・ロイ小学校の子どもたちへ贈られました。

レ・ロイ小学校のファン・バン・マン校長からは、「袋井市の皆さんの支援に心から感謝しています。この新校舎をいつまでも大切にすることを誓い、教育活



フレンドシップ校調印式

動の充実に力を注いでまいります」と感謝の意が述べられました。

「ベトナムの小学校のみなさんへ」

浅羽南小学校5年生 わたしたちの浅羽南小学校では、アルミカンを集めています。

このアルミカンを集めてお金にかけたものがベトナムの小学校をたてるために使われると聞いて、学校全体でとり組んできました。

わたしたちの他にも、学校でほ金をしてくれたふくろい市の学校があると聞きました。みんなを集めたアルミカンやほ金がベトナムのみなさんの役に立つくれると思うととてもうれしいです。

これから新しくできた学校で学校に行けなかった子どもたちもたくさん勉強して、友達をたくさんつくってください。わたしは、学校が大好きです。これから、交流ができることうれしいです。(句読点、かな漢字など原文まま)



新校舎に掲げられたメッセージ  
「袋井市とレ・ロイ小学校の友好と交流がこれからも続きますように」

開校式の最後には、訪問団一同で「幸せなら手をたたこう」を振り付きで合唱。式典中は緊張の面持ちだったレ・ロイ小学校の子どもたちにも笑顔があふれ、開校式終了後には、真新しい教室で訪問団と子どもたちが触れ合う姿が見られました。

フレンドシップ校調印式

新たな交流と友好を目指して

開校式では、学校独自の取り組み「マイルスクールプロジェクト」を通じて、校舎建設に協力してきた高南小学校と、浅羽佐喜太郎の出身地(梅山)が学区内にある浅羽南小学校が、レ・ロイ小学校とのフレンドシップ校となる調印式も行われ、今後の学校間交流を約束しました。

高南小学校・浅羽南小学校の子どもたちは、今後、レ・ロイ小学校と絵や手紙などのやり取りを通じて、ベトナムとのつながりを実感しつつ、お互いの文化や歴史・社会を理解し合いながら交流を図り、友好のきずなを深めていきます。

# 袋井市ふるさと防災寄附金

袋井市の地震・津波対策のため、寄附をお願いします

## 「袋井市ふるさと防災寄附金」趣意書

平成23年3月11日、東北地方太平洋沖地震が発生いたしました。

地震、大津波、原子力発電所事故など複合的な災害をもたらした東日本大震災は、多くの人命を奪い、一時は日本全体を絶望の底へ突き落しました。

一方で、この震災は、私たちに人の「絆」の大切さを改めて気づかせ、いのちの尊さ、人間の優しさ、助け合うことのすばらしさ、人はお互いにかかわりあって生きていくのだという、日本人が忘れかけていた協調の精神を呼び起こすとともに、強い国づくりに向けて再スタートが切られました。

本市においても、昨年6月27日に発表された静岡県第4次地震被害想定では、南海トラフ巨大地震が発生した場合、市域の約86%が震度7、最大津波10mにより、建物全壊・焼失棟数約15,000棟、死者数約600人と大規模な被害が想定されており、平成26年3月に、人命被害ゼロを目標とした「袋井市地震・津波対策アクションプログラム2013」を策定し、防潮堤整備事業など、さらなる防災対策の強化、推進に向けた取り組みを進めております。

しかしながら、こうした対策を早期に達成し、さらなる強化を図っていくためには、市民をはじめ、自治会や事業所、各種団体、そして行政が一体となった、パートナーシップによる防災対策の推進が必要であり、極めて厳しい財政状況下において、財源の確保も必要となってまいります。

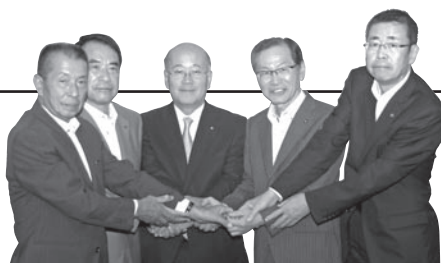
そこで、この度、あらゆる災害に打ち克つたくましいふるさと袋井の実現に向けて、寄附金活動に積極的に取り組むとともに、国、県に対しましても、防災対策の一層の働きかけを行うことを目的に、「袋井市ふるさと防災寄附金推進委員会」を設立いたしました。

現在の財政厳しき状況下において、寄附金のお願いを申し上げることは誠に恐縮ではございますが、市民が安全で安心して暮らすことができるまちづくりを進めるため、次世代を担う子どもたちの明るい未来のため、本寄附金の趣旨を御理解いただき、皆様方からの格別なる御支援、御賛同を賜りたく、切にお願い申し上げます。

平成26年10月1日 袋井市ふるさと防災寄附金推進委員会

委員長 袋井商工会議所会頭 豊田富士雄

袋井市長 原田英之

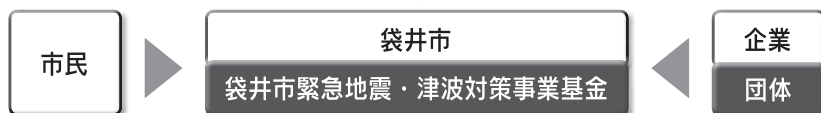


市民・企業・団体・行政が一体となった防災対策を推進します！

### 袋井市の地震・津波対策の取り組み体制イメージ

#### 袋井市地震・津波対策アクションプログラム2013 施策の柱(11項目)

①津波被害への対策	⑦地域防災力の強化
②地盤災害(液状化被害など)への対策	⑧医療救護の対策
③原子力災害への対策	⑨市民への広報啓発と情報伝達の迅速化
④公共施設の地震対策	⑩ライフラインなどの今後の対策
⑤一般住宅の地震対策	⑪復旧・復興への対策
⑥防災関連施設・設備の整備	



地震・津波対策の実施 ～「人命被害ゼロ」の達成～

## ●寄附金の趣旨

平成25年6月27日に発表された「静岡県第4次地震被害想定」によれば、南海トラフ沿いでマグニチュード9クラスの巨大地震が発生した場合、袋井市では、震度7の揺れと最大10mの津波により、最大で死者約6000人・重傷者約2,700人に及ぶ人的被害が発生し、約1万5,000棟の建物が全壊または全焼するとされており、従来の想定と比較して被害が著しく拡大しています。

この被害想定を受け、本市では緊急かつ重点的な地震・津波対策の実施が急務となっており、平成26年3月、第4次地震被害想定に対応すべく「袋井市地震・津波対策アクションプログラム2013」を策定して、各種の対策事業を進めています。

こうしたことから、本市では、行政と民間とが一体となって、東日本大震災のような想定外の災害に備え、防災対策事業をできるだけ早く実施し、市民の熱意により地震に打ち克つたくましいふるさと袋井を実現するため、現行のふるさと納税と並行するかたちで「袋井市ふるさと防災寄附金」を設立し、市内事業所などから寄附金を募り、地震・津波対策事業の経費に充てることで、地震・津波対策の一層の加速・強化を図ります。

## ●寄附金の募集期間

平成26年10月1日～平成35年3月31日

※「袋井市地震・津波対策アクションプログラム2013」の事業期間に合わせ募金活動を展開します。

## ●寄附金を充当する事業

### (寄附金充当先の考え方)

- ①国、県の補助制度が設けられていない、市が独自に実施する防災対策事業
- ②市が単独で事業実施する場合、予算の制限により事業期間が長期に渡ると考えられる事業
- ③「袋井市ふるさと防災寄附金推進委員会」により審議・決定された、安心安全なまちづくりに有益と認められる事業

## ●寄附金の目標総額

9年間で5億円を目標額とします。

### ※目標総額の考え方

本市では、今後9年間に、防災対策事業費として約100億円程度が必要となるものと見込んでいます。

そのうち、防潮堤整備事業をはじめとする主要な地震・津波対策事業のためには、9年間で約50億円程度が必要であると考えられます。

この50億円の約10%に相当する5億円の財源を、寄附金の目標額とします。

## ●募集の対象及び範囲

主たる対象は、市内に所在する事業所としますが、個人や市外に所在する袋井市にゆかりのある法人なども対象として、広く呼び掛けを行います。

## ●寄附金の取り扱い

### ①寄附金の管理

寄附金は、袋井市緊急地震・津波対策事業基金に積み立て、「袋井市ふるさと防災寄附金推進委員会」において充当先として審議・決定された事業を実施する

経費としてのみ取り崩します。

### ②税法上の取り扱い

「袋井市ふるさと防災寄附金」制度への寄附金は、寄附者が法人の場合、法人税申告の際に寄附金額の全額を損金に算入することができます。

また、寄附者が個人の場合、ふるさと納税と同様に地方公共団体への寄附として、所得税・個人住民税の寄附金控除の対象となります(控除金額は、計算により異なります)。

### ②の根拠法令

- ▽法人税：法人税法第37条第3項第1号
- ▽所得税：所得税法第78条
- ▽個人住民税：地方税法第37条の2、第314条の7

## ●袋井市ふるさと防災寄附金

### 推進委員会の設置

「袋井市ふるさと防災寄附金」の募集推進と寄附金の適正な活用を図るため、「袋井市ふるさと防災寄附金推進委員会」(以下、「委員会」といいます)を設置しました。

### ①委員会の職務

A:「袋井市ふるさと防災寄附金」の募集推進に関すること。  
I:寄附金充当の対象とする事業の審議に関すること。

U:市民の防災意識の醸成を図り、早急な防災対策推進の機運を高めること。

### ②委員会の設置期間

平成26年9月11日～平成35年3月31日

## ●寄附金に関するお問い合わせ先

☎防災課防災対策係 ☎44-3108

### 「袋井市ふるさと防災寄附金」の手続きフロー (金融機関などで納付いただく場合の一例)

①寄附の申し出…寄附いただけるというご意向を、電話または、ファクス、Eメール、窓口などで市防災課防災対策係(☎44-3108 FAX43-2132 ✉bousai@city.fukuroi.shizuoka.jp)までお伝えください。

②寄附申込書、納付書の送付…市から「寄附申込書」と「納付書」を送付いたします。

③寄附申込書の提出…「寄附申込書」に必要事項を記入し、申込書に同封の返信用封筒でご返送ください。ファクスまたは、Eメールでもご提出いただけます。

④寄附(寄附金の納付)…送付された「納付書」により、市指定金融機関で納付してください。市指定以外の金融機関でも納付いただけますが、振込手数料をご負担いただくこととなります。

⑤寄附に関する領収書の発行…寄附金の納付をいただいた際、領収書が発行されます。この領収書は、税の申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

袋井市役所



寄附をいただける皆様(個人・法人)

※ここに示した手続きフローは、金融機関で納付いただく場合の流れです。今後、関係機関と協議を進め、上記以外の「より手軽な」方法も実施してまいります。

「私たちの身近にも、楽しい  
観光スポットがいっぱい！」

# 知れば知るほどおもしろい「ふくろい」! ～心も体もまちもほっとする「健康文化観光」ふくろい～



「あなたのオススメは  
何ですか？」

第5代「袋井ほっと観光特使」  
熊澤綾子さん(左)と吉野友里さん(右)

大好きな袋井をみんなで盛り上げるために、皆さんもできることから参加してみませんか。市では袋井市観光協会と連携し、“リピーターとファンづくり「知らせて・来て・観て・また来てもらう”を目標に、「ふくろい観光ルネッサンス」として様々な企画を行っています。市民1人ひとりに袋井のファンになってもらい「市民みんなが観光大使」を目指します。  
☎産業振興課観光振興室 ☎44-3156(午前9時30分～午後6時、火～日曜日)

## 知らせる

●袋井の観光情報を発信しています

袋井市観光協会

◇ホームページ・ブログ・Facebookで、旬の情報をお知らせしています。コメントやいいね！お待ちしております。  
市観光協会ホームページ <http://www.fukuroi-kankou.jp/>

## 来て・観て・また来てもらう

### ●遠州三山「自分巡礼の旅」キャンペーン12月31日(水)まで開催中!

◇可睡齋・油山寺・法多山を巡りながら、四季の彩りや歴史文化に触れることでご利益をいただき、新しい発見や忘れかけていた自分らしさに出会える旅です。

◇「ご利益マップ」を使って、ご利益茶や特産品をもらいましょう。

①「御朱印を集めて満願ご利益コース」…遠州三山の御朱印を集めた方全員に、「遠州三山ご利益茶」をプレゼントします。

②「三山スタンプ巡りコース」…「ご利益マップ」に遠州三山のスタンプを集めて応募いただいた方の中から抽選で、袋井の特産品などをプレゼントします。

◇「ご利益マップ」は、市役所1階・市民ロビー、市観光案内所、可睡齋・油山寺・法多山の受付に置いてあります。

☎市観光協会 ☎43-1006(午前9時30分～午後6時、火～日曜日)  
産業振興課観光振興室 ☎44-3156



油山寺



法多山



可睡齋

### ●B級グルメ「袋井宿たまごふわふわ」 のPRを行っています

◇「袋井宿たまごふわふわ」は、江戸時代に袋井宿の本陣で朝食として食べられていた料理を再現したもので、卵と出汁だけのシンプルな料理ですが、ふわっとした食感が特徴です。

◇現在、市内19店の飲食店で、江戸時代の味と作り方を再現した「再現部門」、たまごふわふわのイメージを保ちつつ新しい味を創意工夫した「創作部門」の2部門で販売しています。また、ボランティア組織「たまごふわふわほっと隊」を結成し、「B-1グランプリ」をはじめ市内内外のイベントへ参加したり、市内の小中学校で料理教室を行ったりしています。



たまごふわふわ

## 募集しています

### ●観光ボランティアガイド

◇観光ボランティアガイドは、JR袋井駅前にある市観光案内所や各種イベントで観光案内をしています。袋井市が好きの方、袋井市のPRをしたい方など、随時募集しています。

対象 18歳以上の方(経験は不問) 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎市観光協会 ☎43-1006

### ●東海道どまん中茶屋ボランティアスタッフ

◇東海道どまん中茶屋で観光案内やお茶のおもてなし、施設管理を行うボランティアスタッフを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

☎産業振興課観光振興室 ☎44-3156 ☎どまん中茶屋 ☎44-8595(午前9時～午後4時、月曜日休館)



ガイドの様子



# 進めています！自転車を活かしたまちづくり

私たちの身近な移動手段であり、自らの筋力を使って前に進む「自転車」。  
そんな健康的でエコな乗り物である自転車をこれからのまちづくりに上手に活用していく取り組みが「自転車を活かしたまちづくり」です。  
市では、人の健康・まちの健康を目指して、自転車利用の新たな価値を模索・提案していきます。  
企画政策課総合企画室 ☎44-3105



## ◎自転車利用促進「自転車通勤プログラム」実施中！

◇市では、主に日常生活での自転車利用促進を図るため、運動不足になりがちな働く世代の皆さんを対象に、自動車から自転車への通勤方法の転換を呼び掛ける「自転車通勤健康プログラム」を実施しています。現在は、市内5つの事業所の「自転車通勤チャレンジ従業員」の皆さんが、月10日以上自転車通勤に挑戦中です。

▽「自転車通勤健康プログラム」取り組み事業所(9月現在)…遠鉄袋井自動車学校、大塚製薬(株)袋井工場、豊田肥料(株)、静岡製機(株)、ヤマハ発動機(株)袋井工場、袋井市役所

◇プログラムに取り組んでいる方からは、「瘦せた」・「いい運動になる」など好評をいただいています。

## ◎電動アシスト付き自転車で、シニア世代の健康生活を支援！

◇高齢社会が進行する中、市では、平成25年11月から平成26年3月にかけて、高南地区をモデル地区に、60歳以上の方に電動アシスト付き自転車を利用していただき、買い物など日常の移動利便性がどの程度向上するか実証実験を行いました。

◇その結果、被験者の多くで自転車が頻りに利用されるとともに、利用前の生活と比べて外出回数や行動範囲が増加・拡大する傾向が見られました。

## ◎実は相性が良い、高齢者と自転車の関係

◇どの年代にも通じる内容ですが、特に高齢者の移動手段として自転車が特に適している項目として、「経済的で家計にやさしい」・「日常生活に組み込みやすい」・「座ってできる移動運動形態」・「膝への負担が少ない」などが挙げられます。

◇自転車の利用により、いつまでも元気に生活していただくことはもちろん、医療費や介護費の削減など、今後迎える高齢社会での様々な課題の軽減にもつながります。

自転車を利用することで、心も体もいつまでも元気に過ごしましょう！

貸出料金  
無料

～いつでもどこでも、自分の力で好きな場所へ～

60歳以上の方に、電動アシスト付き自転車を貸し出します

最大  
3ヶ月  
まで

◇毎日の生活が、より健康で活動的になるよう、市では60歳以上の方に「電動アシスト付き自転車」の貸し出しを始めます。

◇電動アシスト付き自転車なので、坂道や向かい風、重い荷物を積んでいても、楽々・軽々進みます。

◇毎日の買い物に、趣味や交流の場へのお出掛けに、自転車を利用した生活を始めてみませんか。是非、ご利用ください。

貸出対象 市内在住で60歳以上の方 貸出期間 1～3か月の範囲で選べます(最大3か月、途中返却可)。

貸出料金 無料(使用中の部品破損などにかかる修理費用は、本人負担)

貸出車両 電動アシスト付き自転車・4種類 全15台(申込多数の場合、抽選)

申込方法 10月20日(月)午後5時までに、市役所4階・企画政策課にある申請書に必要事項を記入し、本人確認できる書類(運転免許証や保険証の写しなど)を添えて、市役所4階・企画政策課窓口または、郵送でお申し込みください。電話での申請書請求もできます(車両に空きがある場合は、10月21日(火)以降も随時募集します)。

◇貸出前に、市の交通安全講習会(乗り方指導を含む)を受講していただきます(10月下旬ころに市役所で実施予定です。詳細は、貸出決定者に後日連絡します)。

◇車両には搭乗者の傷害保険と盗難保険を掛けていますが、保険の適用範囲を超える部分は、利用者責任となります。

◇袋井市電動アシスト付き自転車貸出要綱を守ってください。

☎☎ 企画政策課総合企画室 ☎44-3105 〒437-8666 袋井市役所企画政策課

機能的にバランスのとれた乗りやすい車両です。全7台

低重心で乗り降りしやすいコンパクトな車両です。全5台

乗り降りしやすいコンパクト設計な車両です。全2台(※)

積載性に優れた3輪の車両です。全1台



※カゴの付いたものを貸し出します。

プラスチック製容器包装の  
分別にご協力ください

プラスチック製容器包装は、正しく分別すれば、貴重な資源として再利用することが出来ます。プラスチック製容器包装の分別区分は、「容器包装リサイクル法」により決められ、全国統一の基準でリサイクルされています。分別方法を確認し、ごみを正しく出しましょう。

◎環境政策課環境衛生係 ☎44-3115

プラスチック製容器包装とは？

◇「プラスチック製容器包装」とは、商品を入れているもの(容器)や包んでいるもの(包装)のことで、中身を取り出したり、使い切ったりした後に不要となるプラスチック製品のことです。

◇「プラマーク」の表示が目印ですが、表示がなくても対象になるものもあります。



●対象となるもの

▽生鮮食品などのトレイ、シャンプーや歯磨き粉などの容器、ペットボトルのふたやラベル、菓子類などの袋、商品を包んでいたプラスチック製のシートやフィルム、インスタント食品などの容器、発泡スチロール、気泡緩衝材 など



●分別を間違えやすいもの

◇次に挙げるものは、プラスチック製容器包装ではなく、「革製品・その他プラスチック・スポンジ等」に分別するものです。分別の際は、ご注意ください。

▽ポリバケツ、長靴、靴、プラスチック製ハンガー、CD・DVDなど、「容器」や「包装」ではないプラスチック製品 など



正しく分別すると、良いことがたくさん！

◇正しい分別を行うことで効率的なリサイクルが可能となり、品質の良いリサイクル製品ができるだけでなく、資源の枯渇を防ぐことが出来ます。

◇異物混入や汚れが少ない自治体には、プラスチック製容器包装のリサイクルを推進している(財)日本容器包装リサイクル協会から、拠出金(再商品合理化拠出金)が支払われます。

袋井市は、平成25年度に163万円の拠出金をいただきました。

リサイクルで大変身

◇リサイクルされたプラスチック製容器包装は、プラスチック製品の原料となって、プラスチック製のパレットや園芸用プランター、ポリ袋などの日用品や土木建築用資材に生まれ変わります。

収集への出し方やルールを再確認！

プラスチック製容器包装の出し方

◇中身を使い切り、汚れや固形物は布や紙でふき取るか水で軽く洗ってから、資源ごみ・埋立ごみの収集日に出してください。

◇汚れのひどいものは、「革製品・その他プラスチック・スポンジ等」へ入れてください。

◇収集場所では、プラスチック製容器包装を持ち運ぶために詰めてきた小袋などから出して、「プラスチック製容器包装」回収用のかごに入れてください。

収集のルールについて、もう1度確認しましょう

◇プラスチック製容器包装は、自治会ごとに設置された集積場で回収しています。次の①～③のルールを守れているか、確認しましょう。

①プラスチック製容器包装以外のごみを出していませんか…リサイクルの過程で、機械が壊れたり事故につながったりする可能性があり、危険です。

②レジ袋などの小袋に詰めたまま出していませんか…「燃やせるごみ」や「その他プラスチック」が混ざっていないか確認作業に時間がかかり、効率的なリサイクルが出来なくなります。

③汚れが付いたまま出していませんか…食品の食べ残しなどの異物が混入すると、リサイクル製品の品質が落ちたり、機械が壊れたりすることがあります。

◇市では、ごみの出し方についてまとめた「袋井市ごみの出し方ガイド」を各家庭に配布しています。1人ひとりがルールを守り、気持ち良い生活が送れる環境を作っていきましょう。(「袋井市ごみの出し方ガイド」は、市ホームページでもご覧いただけます。)

◇分別区分や出し方などが分からない場合は、環境政策課環境衛生係(☎44-3115)までお問い合わせください。



忘れていませんか？

## 浄化槽法定検査

全ての浄化槽には、保守点検・清掃とは別に、年1回の「法定検査」を受けることが浄化槽法で定められています。「法定検査」は、保守点検・清掃が適正に行われているかどうかの確認や家庭の排水の状態を詳しく検査するものです。浄化槽の機能を維持し、排水をきれいに浄化するため、浄化槽の「法定検査」を実施しましょう。

◎環境政策課環境衛生係  
☎44-13115

### ①保守点検

**保守点検は、4か月に1回以上の実施が必要です。**

- ◇汚水を浄化する微生物の働きを常に発揮させるために、浄化槽の各装置や機械類の点検・調整、消毒剤の補充、汚泥のたまり具合などを調べ、浄化槽の正常な機能を維持し、異常や故障を早期に発見するなど予防的な措置を講じることを「保守点検」といいます。
- ◇保守点検は、各家庭で契約されている業者が定期的に行っています。



### ②清掃

**清掃は、1年に1回以上の実施が必要です。**

- ◇浄化槽には、少しずつしか溶けない固形物や汚泥がたまります。これをそのままにしておくと、臭いや水質悪化の原因となります。そのため、汚泥などを抜きとり、浄化槽の各装置や機械類を洗浄する作業を「清掃」といいます。
- ◇清掃は、各家庭で契約されている業者が定期的に行っています。



### ③法定検査

**浄化槽を設置し、使用開始後3か月を経過した日から5か月までの間に水質に関する検査(法第7条検査)を受け、次年度以降は年に1回、保守点検や清掃の実施状況の確認や水質の検査(法第11条検査)を受けることが浄化槽法で定められています。**

- ◇法定検査を受けることで、浄化槽の保守点検・清掃が適正に行われているかどうかを確認し、浄化槽の点検・清掃をより確実に行うことが出来るようになります。
- ◇法定検査を受けていない方には、県生活環境課から案内通知や電話による啓発を実施する場合があります。

- 法定検査は、各家庭からの申し込みに基づき、県知事の指定した検査機関である「(一財)静岡県生活科学検査センター」が行います。
  - 検査内容は、外観検査・水質検査・書類検査です。詳細は、検査機関から説明させていただきます。
  - 検査は、不在時でも行うことが出来ます。検査時間は30分程度です。
- 検査費用(一般家庭の場合)** ▽法第7条検査…11,500円 ▽法第11条検査…6,000円(口座振替の場合は、5,500円)
- 法定検査の申込先(指定検査機関)
- (一財)静岡県生活科学検査センター 施設検査部 ☎054-621-5030(受付時間…午前8時30分～午後5時30分) ホームページ <http://www.shizuokaseikaken.or.jp/index.html>

#### 浄化槽に関するお問い合わせ先

- ◎県環境局生活環境課 ☎054-221-2253 静岡市葵区追手町9-6
- 西部健康福祉センター環境課 ☎37-2250 磐田市見付3599-4
- (社)県浄化槽協会 ☎054-283-7055 静岡市駿河区中田本町2-10







在宅復帰に向けて必要な生活動作訓練が可能なADL室

## 地域に信頼される病院を目指して

聖隷袋井市民病院 西館増改修工事完成記念式典・見学会

地域の医療体制の充実を図るため、中東遠総合医療センターの後方支援病院として平成25年6月に開院した市立聖隷袋井市民病院で、西館増改修工事が完成し、8月30日に完成記念式典と見学会が行われました。

西館増改修工事では、療養環境の整備を図るため、病棟やリハビリテーション施設を充実。見学者からは、「安心して療養できる病院ができた」といった声が聞かれました。

### 【主な増改修の内容】

病室…150床を整備(6床室から4床室へ変更)

リハビリ…ADL(日常生活動作)室を新設し、在宅復帰を支援

原野谷川水辺環境学習会

## 青空の下、全身でふるさとの川を体感

8月22日、市内を流れる川の水質や水辺環境を良好にし、ふるさとの川をより良い姿で将来の世代へ引き継いでいこうという取り組み「誇れるふるさとの川づくりプロジェクト」の一環として、「原野谷川水辺環境学習会」が広岡河川公園で開催されました。

当日は、親子58人が参加し、実際に川の水に触れながら川の中の生き物調べやカヌー教室を体験。ズブ濡れになりながらも笑顔で川に親しんだ参加者からは、「いつまでもこうして川遊びができるように、自分ができる川を守る取り組みを続けていきたい」といった声が聞かれました。



カヌー体験。息を合わせてスイスイッ!



園児たちの催しを楽しむ参加者の皆さん(田原地区)

市内各自治会「敬老会」

## 長寿のお祝い。いつまでもお元気で

9月7日～21日にかけて、市内各地の公民館や公会堂などで敬老会が行われました。

本市では、敬老会の運営を市自治会連合会に委託し、各自治会や民生委員、地域福祉推進組織など各種団体の協力を得て、自治会連合会または自治会単位で開催しています。

会場では、各地区で創意工夫を凝らした敬老会が行われ、日ごろ公民館で活動しているグループによる演芸披露が行われたほか、子どもたちが歌や踊り・作文を披露したり介護予防出前講座を開催して運動する姿が見られたりするなど、参加された皆さんは楽しいひとときを過ごされました。

可睡齋 奥之院不動尊大祭

## 夏の魅力がギュッとつまった一夜に満足

8月28日、萬松山可睡齋で「奥之院不動尊大祭」が行われ、多くの参拝者らでにぎわいました。

遠州地方の最後を飾る花火大会として、勇壮な手筒花火や華やかな打ち上げ花火・仕掛け花火が行われたほか、放生池では灯ろう流しが行われ、夏の夜を彩りました。

さらに、今年は40年ぶりに盆踊りが復活。「炭坑節」や「一休さん」をはじめとする聞き覚えのある曲が流れたすと、本堂前に設置されたやぐらを中心に、子どもから大人まで輪になって元気に踊る姿が見られました。



花火が始まってからも、盆踊りの輪には大勢の人が集まっています。



85歳の人生

元気にいきいき生きていく

ジャパンマスターズ2014

自由形50m2位、平泳ぎ50m3位入賞

太田峯子さん(大谷)



平泳ぎの様子

今年7月に神奈川県横浜市で開催された「ジャパンマスターズ2014」(第31回日本マスターズ水泳選手権大会)。全国44都道府県から、5,836人のスイマーが集まったこの大会の、自由形50m(85歳~89歳の部)で2位、平泳ぎ50m(85歳~89歳の部)で3位に入賞にしたのが、太田峯子さん(85歳)です。

健康をきっかけに始めた水泳が大会に入賞するまでに上達

65歳の時に、医者から減量を勧められたことをきっかけに、体に負担を掛けずに減量ができるということで水泳を始めたそうです。



ジャパンマスターズ2014で獲得した銀メダル(左)銅メダル(右)

水泳を続けていくと、体の調子が良くなったと感じ、様々な水泳大会にも挑戦するようになりました。現在でも週4回は、スポーツジムで泳いでいるそうです。

今大会の感想を聞くと、「20年間水泳を続けてきて、やっと大きな結果が出せたので、とてもうれいんです。

自由形は、呼吸の回数を極力減らして無駄な時間を作らないように心掛け、平泳ぎは、力を入れるところと抜くところのメリハリをつけるなど、それぞれ最善の技法を使い、必ず入賞したいという気持ちで泳ぎ切りました」と振り返ってくれました。

何事にも積極的

挑戦していることが大切

今大会以外にも、8年前から自分への挑戦としてJSSCA(財)日本スイミングクラブ協会マスターズ水泳通信記録会に参加しているそうです。

この記録会は、みんなで一緒に泳ぐのではなく、1人で自由形800mを黙々と泳ぎ続けるので、精神的にも苦し

いそうですが、前年の記録更新のために太田さんは必ず参加しています。あと2年参加すると、10年連続参加になるので、それを目標に頑張りたいと抱負を語ってくれました。

また、水泳以外には、昭和21年3月(昭和28年県知事認可取得)から現役でそろばんの指導に携わっているほか、家庭菜園にも力を入れていろいろ様々な分野で活動している太田さん。

「私は、「やる気・挑戦・努力」という言葉が好きで、常に意識すよう心掛けています。水泳はもちろん、68年続けているそろばんの指導も家庭菜園も大変なときはありましたが、いつもこの言葉に勇気づけられました。

市内に、私のような元気な方が増えればうれしいですね」

いくつになっても様々なものに興味を持ち、目標を持って取り組んでいく姿勢が、若さと元気の秘けつなのだと感じました。

これからも、元気に様々な分野で活躍されることを期待しています。

グループ紹介

袋井で活動中

演劇集団es

私たち「演劇集団es」は、月見の里学遊館で稽古をしているアマチュア劇団です。「まずは創り手が楽しむ！そして、芝居を観た方にも楽しんでいただく！」を信念に、高校生から50代まで幅広い年齢層の約20人が楽しみながら活動しています。

稽古は毎週末(通常は週に1回、公演が近づくと2~3回)行っていて、年に何度か大小の公演を行っています。

役者や舞台の裏方など、お芝居づくりをしたい方を募集しています。経験・年齢は不問です。興味のある方は、是非一度、お気軽に見学にお越しください。

ホームページ <http://www.5d.biglobe.ne.jp/~fact-es/>



公演の様子

会費 稽古に来るたびに、1人50円以上を貯金箱に貯金(高校生以下は無料)

☎高井純太さん ☎090-9175-4211

✉taka077@hotmail.com



## ただいま準備中 「総合健康センター」

平成37年(2025年)には、4人に1人が75歳以上という超高齢社会が到来するといわれています。市では、市民の生涯を通じた健康づくりをトータルサポートし、この「2025年問題」に対応するため、現在の市健康推進部にある4つの課の業務を再編して、保健・予防部門、医療部門、介護・福祉部門など「部門別」の新たな組織による袋井市総合健康センターの開設を目指しています。

### ●個人にベストマッチした健康づくりを行います

個人別の生活習慣病予防指導や、認知症予防と早期発見・治療・在宅支援まで包括的な対策を実施します。

### ●何でも相談「ワンストップ相談窓口」を開設します

保健師・栄養士などの専門職の連携により、素早く的確な「ワンストップ相談」を実施します。

### ●高齢者が安心できる地域の仕組みや交流の場などをつくりま

高齢者の健康保持や療養・介護を総合的に見守るシステムを構築します。また、ボランティアが運営する「高齢者や市民が集える居場所・交流の場」を設置します。

### ●開業医や中東遠総合医療センターなどとの連携を強化します

療養病床や回復期リハビリ病床により、急性期医療から在宅医療への円滑な橋渡しを実施します。

### ●市民が集う「新たな健康拠点としての魅力を高めます

セルフ健康チェックシステムの充実に努めるとともに、近接する地域資源を活用し、パーク&ウォークの拠点としての利用を検討していきます。

問 地域医療推進課推進係 ☎43-17640



## 健康チャレンジ!! 日常ながら運動

健康づくりには、適度な運動を定期的に継続していくことが大切です。運動のために特別な時間を割く必要がなく、お金もかからない「日常ながら運動」を、皆さんも是非、実践してみてください。

### 第4回：「骨盤矯正・お腹まわりの引き締め」

#### 1 室内おしり歩き

①両足を伸ばして座り、右手・右足を同時に前に出し、上体を大きく左にねじりながらおしりで前に進みます。②左手・左足を同時に前に出し、上体を大きく右にねじりながらおしりで進みます。③リズムカルに前に10歩進んだら後ろに10歩戻ります。

ながらチャンス テレビを見ながら、床に座ったとき

効果 骨盤矯正、お腹まわりのシェイプアップ、腰痛改善など  
ポイント 足は伸ばし、つま先を立てる!



#### 2 ひざ倒しストレッチ

◇仰向けに寝て両手を横に広げ、おなかをへこませて両ひざを立てます。そのまま両ひざをゆっくり右に倒し、顔を左に向け10秒間キープします。これを左右2回ずつ行います。

ながらチャンス 就寝前、横になったとき

効果 腰痛予防・脇腹の引き締め  
ポイント 肩を床から浮かさない!



問 健康づくり政策課健康企画室

☎44-13138



## 交通安全「11月」

### ◆10月に通学路の点検を実施します!

県内では、平成26年度に入ってから通学中に児童が死傷する交通事故が発生し、各地で通学路の安全対策が進められています。

袋井市でも、通学路となっている道路の一部には、見通しの悪い交差点や車の往来が多いにも関わらず歩道のない道路など、危険な箇所があります。こうした危険な箇所を把握し、通学中の児童の安全を確保するため、市教育委員会をはじめ警察・道路管理者などの関係機関が10月に通学路の合同点検を実施します。

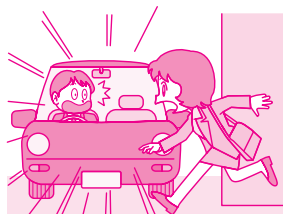
### ●身近な危険箇所では、いつも以上に安全確認を!

皆さんの周りにも、建物や電柱・フェンスなどにより見通しが悪くなっている交差点など危険な箇所はありませんか?

また、ドライバーの皆さんは、普段通り慣れた道路で、通学中の子どもが突然道路に飛び出してきたり、自転車や道路を横断してきたりした経験はありませんか?

見通しが悪いと感じる場所では、いつも以上に交通安全に気を付けるとともに、「もしかしら…」という気持ちを持って、一旦停止や徐行をするなど安全確認を徹底しましょう。

歩行者や自転車運転者の皆さんも、道路を渡る際の左右の安全確認を徹底するなど、交通事故に遭わないよう気を付けましょう。



問 市民協働課交通政策係 ☎44-13125

# ぼくたち・わたしたちの学校紹介

## 第7回：山名小学校 ～「こころざし」を胸に きらり輝く 山名っ子～

### 【縦割りグループで「仲間づくり」・「心づくり」】

山名小学校は、区画整理や民間開発などにより、最近10年間だけで児童数が300人以上増え、活気にあふれています。

このため、年々増える新しい友だちとの仲間づくりが進められるよう、1年生から6年生までの縦割りグループを編制し、学年を越えたつながりを深める活動を行っています。今年度の活動は、4月の1年生を迎える会からスタートし、5月からは清掃活動も始めています。さらに、月1回程度「縦割りタイム」を昼休みに実施しており、校庭での遊びや雨の日は室内で昔ながらの遊びも取り入れ楽しんでいます。



ハンカチ落とし



グループ対抗の順送球

こうした活動を通じて異なる年齢の子ども同士で過ごすことに慣れ、仲間意識が深まり、互いを思いやる心が養われています。

### 【思いやりの心を地域に拡げる】

この夏休み、シニアカーを運転中に誤って田んぼに落ちたお年寄りを、近くを通りかかった本校の6年生4人が力を合わせて救出したと、地域の方から連絡をいただきました。縦割りグループの活動が、地域においても困っている人を助けることにつながったのではないかと思います、この行為を全校でたたえ合いました。

生涯の大半は異なる年齢の方と付き合うこととなり、子どもたちの真の力は、地域や社会に出たときに発揮されます。縦割りグループの活動を通じて、子どもたちの社会性が磨かれ、地域においても活躍できるよう、これからも取り組んでいきたいと思えます。

### 学校概要

校訓 「強く 正しく 美しく」  
 児童数 868人(平成26年9月1日現在)  
 ⑧山名小学校 ☎48-6295

## 市民編集員のふくろいまちなか探訪

No. 6

### 存在感を持つ身近な自然 許祢神社のクスノキ～西地区木原～



許祢神社  
 住所 木原278

袋井市と磐田市との市境に近い許祢神社には、ひときわ目を引くクスノキがあります。袋井市文化協会の冊子「袋井市の名木・古木」によれば、市内で最高齢のクスノキといわれる御神木です。地域を静かに見守っています。

許祢神社にはこんな昔話が伝わっています。昔、木原の村では河川の氾濫に困っていました。ある日、突然子どもが現れ、「我は熊野権現なり。この土地に祭ってくれば、水難を除き五穀豊穡なること疑いなし」と言って姿を消しました。早速神社を作ると、以後は水難もなく、豊作に恵まれたということです(「袋井の昔話」より)。

取材の際、遊んでいた子どもたちが「こんにちは!」と元気にあいさつしてくれました。「鎮守の森」は、土地の歴史とともに、地域の暮らしにとけ込んでいます。ずっとあり続けてほしいです(小)



許祢神社



あなたの1票が、袋井市とフッピーの大きな力になります！

「ゆるキャラ®グランプリ2014」開催中！

袋井市キャラクター「フッピー」に  
皆さんの1票をお願いします！！



#### 『ゆるキャラ®グランプリ』って？

- ◇インターネットからの投票により、地域で活動している「ゆるキャラ®」のランキングを決める、「ゆるキャラ®」たちによる1年に1度のお祭りです。
- ◇単なるランキングだけではなく、「ゆるキャラ®」たちの認知度や人気を高める活動の促進を目的に開催されています。
- ◇ランキング上位の「ゆるキャラ®」はテレビや書籍など各種媒体で紹介され、「ゆるキャラ®」自身だけではなく出身地域の知名度も高まるなど、地域振興にも大きな効果を持つイベントです。

#### フッピーのこれまでの成績は？

- ◇「ゆるキャラ®グランプリ2011」  
348キャラクター中**195位**(979pt)
- ◇「ゆるキャラ®グランプリ2012」  
参加865キャラクター中**411位**(1,188pt)
- ◇「ゆるキャラ®グランプリ2013」  
参加1,580キャラクター中**163位**(15,573pt)

投票期間

平成26年10月20日(月)まで



- 携帯電話、スマートフォン、パソコンなどから投票することができます。
- 投票方法は、「ゆるキャラ®グランプリ2014」公式サイト (<http://www.yurugp.jp>) をご覧ください。左の二次元コードからもアクセスいただけます。
- FacebookページやTwitterでも情報発信中です。是非、ご覧ください。
  - ◇フッピーのFacebookページ <http://www.facebook.com/fuppyfukuroi>
  - ◇フッピーのTwitter [https://twitter.com/fuppy\\_fukuroi](https://twitter.com/fuppy_fukuroi)
- ☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

## ワールドキッチنز ベトナム編

日 10月25日(土)  
 時 午前10時～午後1時  
 所 月見の里学遊館・食のワークショップルーム  
 内容 ベトナムの家庭で作る料理の調理・試食  
 講師 つざきフェンさん  
 対象 料理に興味のある方  
 定員 20人(先着順)  
 参加料 ▽袋井国際交流協会会員…500円 ▽非会員…1,000円  
 ◇当日集金します。  
 申込方法 10月20日(月)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 持ち物 エプロン、三角ぎん  
 ⑩⑨袋井国際交流協会事務局  
 ☎43-8070 FAX43-8068  
 ✉fifa25-a@office.tnc.ne.jp

## 中高年向け 「再就職支援セミナー」

◇今後のライフプランを考えながら、再就職に必要な基礎知識を学べます。  
 ◇失業認定の対象となる「求職活動実績」として認められるセミナーです。  
 日 10月28日(火)  
 時 午後1時30分～4時  
 所 サンライフ袋井1階・軽運動室  
 内容 ライフプランに合わせた働き方や応募書類作成のコツの紹介、採用担当者の心理と面接マナー講座  
 講師 紅林佳子さん(オフィス.K代表)  
 対象 再就職に関する悩みを持つ求職中の方、定年後の働き方や生き方を模索している方  
 定員 20人(先着順)  
 受講料 無料  
 申込方法 10月24日(金)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 ⑩⑨産業振興課商業労政係  
 ☎44-3136 FAX44-3179  
 ✉sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

## 第21回 東海道どまん中 袋井茶大賞 二次審査会

◇一次審査を勝ち抜いた一番茶11品の味・色・香りなどを総合的に審査し、袋井茶大賞を決定します。  
 ◇当日は、どなたでも一般審査員として参加できますので、是非、お越しください。  
 日 10月23日(木)  
 時 午前9時30分～11時30分  
 所 市役所1階・市民ロビー  
 内容 袋井茶11品の審査、投票  
 対象 どなたでも  
 参加料 無料(参加賞あり)  
 ◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。  
 ⑩JA遠州中央袋井南部営農センター  
 ☎44-1600

## ～あざれあ地域協働事業～ 「今話題の配偶者控除廃止 について考える生き方塾」

◇配偶者控除が廃止になると、家計にどう影響するかを紹介します。  
 日 10月23日(木)  
 時 ▽講演会・生き方塾…午前10時～正午 ▽交流会(自由参加)…午後0時30分～1時30分  
 所 磐田市豊田福祉センター(磐田市弥藤太島500-1)  
 講師 白柳孝さん(白柳会計事務所所長)  
 対象 どなたでも  
 定員 50人(先着順)  
 参加料 500円  
 申込方法 10月20日(月)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 ◇交流会に参加を希望する方は、お弁当をお持ちください。  
 ◇6か月以上のお子さんを対象とした託児(500円)もあります。詳しくは、お問い合わせください。  
 ⑩⑨色彩心理診断士協会 松井さん  
 ☎86-3486 FAX86-3487  
 ✉info@npo-compas.com

## 催し

### 浅羽海岸松林草刈り作戦

◇グリーンウエーブ活動で植樹した松林の雑草の草刈りをします。みんなで浅羽海岸の松林を守り育てましよう。  
 日 10月19日(日) 小雨決行  
 時 午前8時～10時  
 集合場所 松林植栽地(湊地内)  
 持ち物 鎌、草刈り機(お持ちの方)、軍手、タオル、飲み物 など  
 ◇申し込みは不要です。作業ができる服装で、直接、会場へお越しください。  
 ◇駐車場は、高砂フードプロダクツ(株)駐車場をご利用ください。  
 ⑩農政課農業振興係 ☎44-3133



### 【協働まちづくり事業】 お笑い歌広場

◇昭和のヒット曲を、みんなで歌いましょう。  
 日 10月22日(水)  
 時 午前10時～正午  
 所 浅羽東公民館・催事場  
 対象 おおむね60歳以上の方  
 定員 50人(先着順)  
 参加料 無料  
 申込方法 電話または、ファクスで氏名、電話番号をお申し込みください。  
 申込締切 10月17日(金)  
 ⑩⑨いきいき長寿課長寿福祉係  
 ☎44-3121 FAX43-6285





**ひとり親家庭のための  
個別相談会、養育費・就業セミナー(無料)**

日 10月26日(日)  
 時 ▽個別相談会(法律・生活・就業の相談会)…午前9時30分～午後4時 ▽養育費セミナー(養育費の勉強、面会交流など)…午前10時～正午 ▽就業セミナー(働く女性のための法律・制度の紹介)…午後1時30分～午後3時30分  
 所 クリエイト浜松2階 21・22講座室(浜松市中区早馬町2-1)  
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、託児希望の方はお子さんの名前と年齢をお申し込みください(当日受付可、予約優先。託児は要予約)。  
 ⑩⑨母子家庭等就業・自立支援センター ☎054-254-1191

**メロープラザ「コスモまつり」**

◇草笛やオカリナの演奏を聴きながら、コスモスを描いてみませんか。秋の1日を楽しみましょう。

日	時	内容
11月2日(日)	9:00~16:00	「コスモス」を描こう
	9:00~16:00	草笛演奏(加茂光廣さん)
	10:00~12:00	あさば新鮮市「軽トラ市」
	13:30~14:30	オカリナ演奏(ふくろうオカリナ合奏団)

所 メロープラザ・ガレリア、テラス ほか  
 ◇当日は、市民文化祭も開催され、絵画や書道などの作品展示を行っています。  
 ⑩メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)

**県立浜松聴覚特別支援学校(浜松聾学校)  
学校公開**

日時 11月4日(火) 午前8時45分～午後0時15分  
 場所 県立浜松聴覚特別支援学校(浜松聾学校)(浜松市中区幸3-25-1)  
 内容 授業参観、児童・生徒との交流、個別相談 など 定員 80人  
 申込方法 10月23日(木)までに、ファクスまたは、Eメール、はがきに住所、氏名、電話番号(FAX番号)、所属、手話通訳・駐車場希望の有無を記入してお申し込みください。  
 ◇出来るだけ公共交通機関をご利用ください。  
 ⑩⑨県立浜松聴覚特別支援学校 学校公開担当 ☎053-471-8197  
 FAX053-471-7149 ✉hamarou.hamamatsu-sd@edu.pref.shizuoka.jp  
 〒433-8123 浜松市中区幸3-25-1

**障害者スポーツ大会**

日時 11月4日(火) 午前10時～午後2時30分  
 場所 メロープラザ・多機能ホール  
 競技種目 順送球、缶ボウリング、パン食い競争、ベタボード など  
 対象 市内在住で障害をお持ちの方または、市内の福祉施設に通所している方  
 申込方法 10月24日(金)までに、電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 ⑩⑨しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 FAX43-6285  
 市身体障害者福祉会事務局 山本さん ☎・FAX42-8662

**【協働まちづくり事業】  
袋井の「今」を撮りつくせ!  
「袋井百人百景」～秋の部～**

日 10月26日(日) 小雨決行  
 ※荒天の場合、11月2日(日)に延期  
 時 ▽受付…午前9時～  
 ▽説明会…午前9時30分～  
 ▽撮影…午前10時～午後4時(撮影が終了した方から、カメラを返却して解散となります)

集合場所 市役所1階・市民ロビー  
 内容 使い切りフィルムカメラで、袋井市内の「今」を自由に撮影し、後日展示します。

◇撮影場所は、市内ならどこでも。  
 ◇カメラは、主催者で用意します。

対象 どなたでも(小学3年生以下は、保護者同伴)

定員 70人(先着順)

参加料 1,000円/カメラ1台

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

持ち物 帽子、昼食、飲み物

⑩⑨ふくろいコミクス 代表・倉田さん  
 ☎090-1096-8662

FAX44-4100  
 (午前9時～午後6時)  
 ✉fukuroicomix@gmail.com

**浅羽発・  
袋井スタンプラリー**

◇袋井の魅力を見つめるスタンプラリーを開催します。

◇4か所のスタンプを制覇すると、11月9日(日)に開催される「ふれあい夢市場」の抽選会に参加できます。

期間 10月15日(水)～11月8日(土)

スタンプ設置箇所 ①松秀寺(袋井市富里453) ②諸井里山公園(袋井市諸井地内) ③浅羽佐喜太郎の碑(袋井市梅山132・常林寺境内) ④湊命山(袋井市湊557-1)

◇スタンプラリー用紙は、各スタンプ設置箇所に置いてあります。

◇詳しくは、お問い合わせください。

⑩市観光協会浅羽支部 ☎30-4050

● **出逢いのひろば  
～ボウリングLOVE婚活～**

日 11月15日(土)  
 時 午後0時30分～4時(受付正午～)  
 所 袋井グランドボウル  
 内容 ボウリング、ティータイムで交流  
 対象 独身の男女  
 定員 各15人(申込多数の場合、調整。結果は後日連絡します)  
 参加料 500円  
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、年齢、性別をお申し込みください。  
 申込期間 10月6日(月)～17日(金)  
 ☎☎市社会福祉協議会結婚相談所  
 ☎43-3020

● **袋井市手をつなぐ育成会  
「日本平動物園と  
三保の松原」バス旅行**

日 11月16日(日)  
 時 午前8時30分～午後6時(予定)  
 行き先 日本平動物園～昼食(すしバイキング)～三保の松原～エスパルスドリームプラザ  
 対象 知的障害をお持ちの方とその家族  
 定員 90人(先着順)  
 参加料 ▽子ども(小学生以下)…2,000円 ▽大人(中学生以上)…4,000円 ▽療育手帳などをお持ちの大人…3,000円  
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。  
 申込締切 10月20日(月)  
 ◇会員の方には、別途お知らせします。  
 ◇動物園は、手帳をお持ちの方とその介護者1人は無料ですが、2人目からは入料が別途かかります。  
 ☎☎袋井市手をつなぐ育成会  
 早川さん ☎・FAX42-3894

● **小・中学生  
将棋対戦交流会(無料)**

◇楽しみながら対戦し、自分の実力を試してみましょう。  
 日 11月8日(土)  
 時 午前9時～午後2時30分  
 所 大須賀中央公民館2階・研修室(掛川市西大淵145)  
 対戦組・対象

対戦組	対象
A組	中級(8級～10級)の小学4年生～中学3年生または、小学3年生以下の希望者
B組	初級(11級～15級)の小学1年生～3年生または、ある程度対戦ができる小学4年生～中学生
C組	初心者(15級未満)の小学1年生～中学3年生

定員 60人(先着順)  
 申込方法 11月5日(水)までに、ファクスまたは、はがきに氏名、小・中学校名、学年、住所、電話番号、参加を希望する組(A～C)を記入してお申し込みください。  
 持ち物 お弁当、飲み物  
 ☎☎大須賀中央公民館  
 ☎0537-48-1012  
 FAX0537-48-2024  
 〒437-1304 掛川市西大淵145  
 「小・中学校将棋対戦交流会」係

● **エコパマーチング  
フェスティバル2014  
～10周年記念～**

日 11月9日(日)  
 時 開場…正午 開演…午後0時45分  
 所 エコパアリーナ  
 出演団体 明和第一保育園、袋井南小学校マーチングバンド「South Winds」、袋井南中学校吹奏楽部、袋井商業高等学校吹奏楽部「The Scarlet Knights」ほか  
 入場券(前売り券) 500円～2,000円  
 入場券取扱い場所 市役所1階・売店、月見の里学遊館 ほか  
 ☎エコパマーチングフェスティバル実行委員会(兵藤楽器店内)  
 ☎0537-23-6595

 **催し**

● **動物愛護ボランティア  
意見交換会**

◇ボランティア経験のない方でもお気軽にご参加ください。  
 日時 11月5日(水) 午後1時30分～3時30分  
 場所 中遠総合庁舎西館2階・204会議室(磐田市見付3599-4)  
 内容 「静岡県での災害時における対応について」の説明、ボランティア活動の紹介やボランティア同士の意見交換会  
 対象 犬や猫が好きな方、動物愛護ボランティア活動に興味がある方  
 申込方法 10月24日(金)までに、電話または、ファクス、Eメールで氏名、電話番号、動物愛護ボランティア活動経験の有無をお申し込みください。  
 ☎西部保健所衛生業務課 ☎37-2245  
 ☎☎環境政策課環境衛生係  
 ☎44-3115 FAX44-3185  
 ✉kankyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

● **東海アクシス看護専門学校  
「カリヨン祭」**

◇今年は「Heart Contact～心の触れ合い～」をテーマに、看護師を目指す学生たちが老若男女を問わず楽しめる企画をお届けします。  
 日 11月8日(土)  
 時 午前10時～午後3時 雨天決行  
 所 東海アクシス看護専門学校(袋井市上田町267-30)  
 内容 応急救護講習、車いす体験、手浴体験、模擬店(豚汁、フランクフルト、パンケーキ)、プレゼント付きスタンプラリー など  
 ◇入場無料。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。  
 ☎東海アクシス看護専門学校  
 ☎43-8111



● 街角かがく倶楽部・袋井  
「浮力と密度」

◇ふわふわしてつかみどころのない力「浮力」。予想を立てながら実験を行い、その正体を見つけましょう。

日 10月26日(日)

時 午後1時30分～4時30分

所 高南公民館

対象 小学5年生以上の方

定員 20人(先着順)

参加料 1,000円/人(家族内であれば、2人目からは半額)

申込方法 10月23日(木)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎街角かがく倶楽部・袋井 名倉さん  
☎090-3254-5480 FAX42-5947  
✉kasetu2010@gmail.com  
Facebook 名倉和弘

ママプラス  
● mama+ 10月講座  
「ゆるマクロビ」講座

◇穀物や野菜、海藻を中心とし、添加物の入ったものを使わない「マクロビ(マクロビオティック)料理」を教わります。

日 10月30日(木)

時 ▽講座…午前10時30分～11時30分 ▽ランチ・座談会…午前11時30分～午後1時

所 袋井南公民館1階・調理室、和室

講師 高木沙織さん(irei-cafeオーナー)

対象 ゆるマクロビ料理に興味のある方

定員 20人(先着順)

受講料 1,000円(ランチ代含む)

申込方法 10月25日(土)までに、電話または、Eメールで氏名、電話番号、お住まいの地区、託児(200円/人)希望の方はお子さんの名前と年齢をお申し込みください。

☎mama+受付担当 柴田さん  
☎090-6070-6042  
✉mamaplus26@yahoo.co.jp

● 農業体験サークル☆  
あぐりい de 婚活

◇独身者の親を対象とした「親活<sup>おやかっ</sup>」を初めて開催します。親同士の交流から婚活を始めてみませんか。

日 12月14日(日)

時 午前10時～午後3時

集合場所 市役所北側駐車場

内容 市役所～スイート&グレイス(袋井市堀越・ランチビュッフェ)～医王山建福寺(袋井市川会・参拝)～市役所

対象 独身者の親(市内在住の方を優先。子どもの年齢は問いません)

定員 25人(先着順)

※最少催行人数は、20人です。

参加料 ▽1人…5,000円 ▽夫婦…8,000円

申込方法 11月22日(土)までに、電話または、Eメールで住所、氏名、電話番号、性別、年齢、子どもの性別をお申し込みください。

☎あぐりい実行委員会事務局  
☎070-5645-7357  
✉agry.369@gmail.com  
<http://agry.hamazo.tv/>



講座

● 無料手話講習会

日 10月21日(火)～11月25日(火)の毎週火曜日 全6回

時 午後7時30分～8時45分

所 市ボランティアセンター(袋井市高尾754-11)(袋井保健センター東側)

内容 手話の基本、テキスト学習

講師 手話サークル「ふれあい」

対象 市内在住・在勤で中学生以上の方(18歳未満の方は、保護者同伴)

定員 15人(先着順)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 10月6日(月)～14日(火)

☎市社会福祉協議会  
☎43-3020 FAX43-6305

● 極上のフレンチ  
シェフのご自慢レシピ  
シリーズ～特別編～

◇袋井市出身のシェフ・小久江次郎さんが、今年も故郷袋井で料理のワークショップを開催します。

日 11月25日(火)

時 午前10時～午後1時

所 月見の里学遊館・食のワークショップルーム

講師 小久江次郎さん(フレンチレストラン「ラ・ジュネス代官山」エグゼクティブシェフ)

対象 20歳以上の方

定員 24人(先着順)

参加料 3,000円(材料費含む)

申込方法 電話または、月見の里学遊館窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 10月17日(金) 午前9時～持ち物 エプロン、布きん、三角きん

◇11月18日(火)以降のキャンセルは、キャンセル料(1,800円)が発生します。

☎月見の里学遊館 ☎49-3400  
(午前9時～午後5時、木曜日休館)

【協働まちづくり事業】  
● 「家康と仙麟等膳大和尚  
のつながり」勉強会

日 11月29日(土)

時 午後1時30分～3時30分

所 可睡齋・会議室

講師 佐瀬道淳さん(可睡齋第57世齋主)

内容 徳川家康と可睡齋の関係についての学習

対象 どなたでも

定員 30人(先着順)

受講料 500円

申込方法 11月22日(土)までに、電話または、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎秋葉総本殿 可睡齋 ☎42-2121  
✉fukuroi-machi@mbr.nifty.com

## みんなでつくる茶文化のまち袋井 袋井茶文化促進会

### ●お茶料理で健康生活！お茶料理講座

◇お茶料理を取り入れて、健康的な生活を始めてみませんか。

日時 10月21日(火) 午前10時～午後2時

場所 月見の里学遊館・食のワークショップルーム

講師 南廣子さん(名古屋女子大学名誉教授)

対象 どなたでも 定員 30人(申込多数の場合、抽選)

受講料 2,000円

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、参加人数をお申し込みください。

申込締切 10月14日(火)

持ち物 エプロン、布きん、三角きん

☎㊟袋井茶文化促進会 金子さん ☎42-5050 荻原さん ☎23-4033

### ●家庭で楽しむ茶懐石料理講座

◇茶道のおもてなし料理や季節の食材を生かした茶懐石を、手軽につくってみませんか。

日時 10月30日(木) 午前10時～午後1時

場所 サンライフ袋井・調理室(袋井市上田町267-5)

講師 吉野亜湖さん(日本茶道塾講師)

対象 どなたでも 定員 30人(先着順)

受講料 2,000円

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、参加人数をお申し込みください。

申込受付 10月15日(水)～

持ち物 エプロン、布きん、三角きん

☎㊟袋井茶文化促進会 吉野さん ☎080-5295-6591

### ●プリザーブドフラワー講座 クリスマスアレンジ

◇プリザ・リボンなどを使って、美しくやさしい豪華なクリスマスアレンジを仕上げましょう。

日 11月9日(日)

時 午後1時30分～3時30分

所 サンライフ袋井(袋井市上田町267-5)

対象 市内または、近隣市町に在住・在勤で18歳以上の方(高校生は除く)

定員 10人(申込多数の場合は、抽選)

受講料 3,500円

申込方法 サンライフ袋井窓口または、電話、ファクスで住所、氏名、電話番号を添えてお申し込みください。

申込受付 10月15日(水)～31日(金) 午前9時～午後8時30分(※10月27日(月)は、休館日となります)

持ち物 筆記用具、持ち帰り用の袋

☎㊟サンライフ袋井 ☎43-5051 FAX43-4594 袋井市上田町267-5

### ●多文化共生講座 FUPPY教室2014

◇ブラジルの文化・伝統を学びながら、楽しく体を動かしましょう。

日	内容
11月 8日(土)	サンバ
29日(土)	カポエイラ

時 午後1時30分～3時30分

所 市役所東分庁舎「コスモス館」1階・大会議室

対象 どなたでも(国籍は問わず)

定員 12人(申込多数の場合、抽選)

受講料 無料

申込方法 10月15日(水)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎㊟市民協働課協働推進室

☎44-3107 FAX43-2132

✉ shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp



## 講座

### ●市民多文化共生講座

◇中国の楽器「二胡」の演奏を聴いて、外国の文化に触れてみませんか。

日 10月26日(日)

時 午前10時～11時30分

所 市役所北分庁舎「ギャラリーきんもくせい」

講師 劉揚さん

対象 市内在住・在勤の方

定員 25人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎㊟NPO法人国際教育文化協会

☎・FAX30-6466

✉ f-east@cyber.ocn.ne.jp

### ●地域元氣いきいき講座

#### ●三川公民館 「ストレッチとヨガ」

◇ストレッチから始めて、心と体をリフレッシュさせませんか。

日 10月31日(金)、11月14日(金)・21日(金)・28日(金)、12月12日(金)・19日(金)・26日(金)、平成27年1月9日(金) 全8回

時 午後7時30分～8時45分

所 三川公民館

講師 守屋さみさん

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人(先着順)

受講料 1,000円(8回分)

申込方法 電話または、ファクス、三川公民館窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 10月15日(水) 午前9時～

持ち物 バスタオル、上履き、飲み物

☎㊟三川公民館 ☎・FAX49-0393

(月曜日休館)



メロープラザ「11月開講 / メローカレッジ(入門編)」受講者募集

講座名	日・回数	時	受講料	講師	内容
④① 陶芸 くらしの器づくり	11月6日(木)～ 全4回	13:00～ 16:00	3,500円 (材料費含む)	名倉菊代さん	自宅でおしゃれに使える器を3作品(フリーカップ、とっくり、ポウル)を作ります。
④② 一日の終わりの癒しヨガ	11月11日(火)～ 全7回	19:30～ 20:30	3,500円	永井理恵子さん	心と体にリラックスを与え、ストレス対処能力を向上させましょう。
④③ 11月のスイーツ倶楽部 (モンブラン)	11月15日(土) 全1回	9:30～ 12:30	2,500円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	カップに入ったモンブランを1人5個作ります。
④④ 本格手作り ハム・ソーセージ	①11月15日(土) 13:30～15:30 ②11月23日(日) 9:00～15:30 全2回		3,000円 (材料費含む)	堀内篤さん	豚肉を1週間塩漬けた後、スモークします。ハム1kgを持ち帰ります。ソーセージは、2回目の昼食のときに食べます。
④⑤ 初めての方のパン作り講座 (月1回コース)	11月22日(土)～ 全6回	13:00～ 16:00	7,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	毎回、種類の違うパン作りに挑戦します。

対象 ④①・④②・④④…どなたでも ④③・④⑤…20歳以上の方(④⑤は、今年度初めて受講する方を優先)

定員 各12人(いずれも先着順)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、希望講座番号をお申し込みください。 申込受付 10月19日(日) 午前9時～

◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

◇詳しい内容は、メロープラザホームページをご覧ください。

☎☎メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館) <http://www.mellowplaza.com/>

地域元気いきいき講座

● 浅羽南公民館  
「ストレッチ教室(健康講座)」

◇ストレッチを通して、硬くなった体をリフレッシュさせましょう。

日 11月11日(火)・18日(火)・25日(火)、12月2日(火)・9日(火)・16日(火)・26日(金)、平成27年1月6日(火)・13日(火)・20日(火) 全10回

時 午後1時30分～3時

所 浅羽南公民館

講師 守屋さみさん

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人(先着順)

受講料 1,000円(10回分)

申込方法 電話または、ファクス、浅羽南公民館窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 10月15日(水) 午前9時～

持ち物 マット(バスタオルでも可)、飲み物、運動のできる服装

☎☎浅羽南公民館 ☎・FAX23-7205 (月曜日休館)

地域元気いきいき講座

● 三川公民館  
「手づくりする木の食器」

◇小刀や彫刻刀で、木のバターナイフやスプーン、フォーク、箸を作ります。

日 11月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)、12月6日(土) 全5回

時 午後7時～9時

所 三川公民館

講師 鈴木敏博さん

対象 市内在住・在勤の方

定員 10人(先着順)

受講料 2,000円(5回分・材料費含む)

申込方法 電話または、ファクス、三川公民館窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 10月15日(水) 午前9時～

持ち物 小刀・彫刻刀(お持ちの方)

☎☎三川公民館 ☎・FAX49-0393 (月曜日休館)

地域元気いきいき講座

● 笠原公民館  
「パソコン教室」

◇Excel<sup>エクセル</sup>をメインに機能を使いこなせるように学びます。

日 11月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)、12月6日(土) 全6回

時 午後7時～9時

所 笠原公民館・視聴覚室

講師 加藤卓久さん((株)エコマネージ)

対象 市内在住・在勤の方

定員 15人(先着順)

受講料 1,000円(6回分・資料代含む)

申込方法 電話または、笠原公民館窓口で住所、氏名、電話番号、ノートパソコンの型番をお申し込みください。

申込受付 10月15日(水) 午前9時～

持ち物 Excel<sup>エクセル</sup>がインストールされたノートパソコン、マウス、筆記用具

☎☎笠原公民館 ☎23-2283 (月曜日休館)

## ● 11月のマイペース貯筋教室

◇メタボリックシンドロームやロコモティブシンドローム(運動器症候群)、認知症や生活習慣病の予防などのメニューを組み合わせた楽しい運動教室です。

コース(会場)名	日	時
1 月見の里学遊館コース(集会室A)	11月10日(月)	午前9時30分~10時30分
2 袋井保健センター分室コース	11月19日(水)	
3 浅羽保健センターコース	11月27日(木)	午後1時30分~2時30分

対象 市内在住・在勤で20歳以上の方 定員 各コース25人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話または、市役所2階・健康づくり政策課健康企画室窓口で住所、氏名、電話番号、年齢、性別、希望するコースをお申し込みください。

申込期間 1 10月10日(金)~11月7日(金) 2 10月10日(金)~11月17日(月)

3 10月10日(金)~11月25日(火) ※土・日曜日、祝日は除く

持ち物 飲み物、タオル ※運動のできる服装と靴(2は体育館シューズなど上履き)でご参加ください。

問申健康づくり政策課健康企画室 ㊚44-3138

## ● 市文化協会写真教室 「実践 風景、スナップ撮影講座」

◇より高度な撮影知識や技術を学び、「作品づくり」に役立てる講座です。

日時	集合場所	内容
11月22日(土) 7:30~18:30	月見の里学遊館・駐車場(撮影実習は、虹の郷(伊豆市)で行います)	風景やスナップなどの撮影実習・指導
12月20日(土) 9:30~11:30	月見の里学遊館	撮影実習・作品の講評、優秀作品表彰

講師 伊藤京平さん(全日本写真連盟関東本部委員、日本写真協会会員)

対象 一眼レフカメラなどをお持ちで撮影基本操作ができる市内在住・在勤の方  
定員 35人(先着順)

受講料 6,000円(バス代、入場料含む) ※11月22日(土)に集金します。

申込方法 10月31日(金)までに、ファクスまたは、はがきで住所、氏名、電話番号、市内在勤の方は勤務先をお申し込みください。

◇11月22日(土)の昼食は、各自で用意してください。

問申市文化協会写真部事務局 鈴木正利さん ㊚・FAX42-5261  
〒437-0023 袋井市高尾1559-125

## ● 出張コミュニティカレッジ

◇コミュニティ活動を進める上で必要な知識やスキルを学ぶ講座です。

日時 ▽11月22日(土)…午前9時30分~午後3時40分 ▽11月29日(土)…午前9時30分~午後3時30分

場所 磐田市勤労者総合福祉センター「ワークピア磐田」(磐田市見付2989-3)

対象 地域コミュニティ活動をしているまたは、コミュニティづくりに関心があり、2日間とも参加できる方

定員 30人程度(先着順) 受講料 無料

申込方法 11月14日(金)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

問申県コミュニティづくり推進協議会 ㊚054-251-3585 FAX054-250-8681  
㊚ sizucom0829@po.across.or.jp



## 講座・募集

### はじめよう! ● 売れる野菜づくり (オープン講座)

◇「(株)サカタのタネ(掛川市吉岡)」を訪問して、直売所での販売に向く野菜の品種を紹介してもらったり、広大な農場を見学したりします。

日 11月13日(木)

時 午前9時~正午(予定)

集合場所 月見の里学遊館・駐車場

◇市のバスで移動します。

対象 市内在住で農業に興味のある方

定員 40人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 10月15日(水)午前9時~10月31日(金)午後5時まで

問申農政課農業振興係  
㊚44-3133

### ● 看護師等再就業 準備講習会

◇ナースセンターが、再就業のお手伝いをします。

日 11月18日(火)~20日(木)

時 午前9時~午後4時

所 中東遠総合医療センター(掛川市菅蒲ヶ池1-1)

内容 最近の看護の動向や基礎技術の演習

対象 現在、看護の仕事に就いていない看護職免許をお持ちの方

定員 20人(先着順)

受講料 無料(託児費の一部補助あり)

申込方法 所定の用紙で受け付けますので、電話または、ファクス、Eメールでご連絡ください。

申込期限 10月31日(金)

問申県ナースセンター西部支所

㊚・FAX053-454-4335

㊚ hamamatu@nurse-center.net



### 袋井国際交流協会 各種語学教室 受講者募集

講座名(レベル)	曜日	時間	場所	受講料(※)
①親子で学ぶ英会話(2~3歳児)	火曜日(月3回)	10:00~11:00	袋井国際交流協会(市役所北分庁舎「ギャラリー-ぎんもくせい」内(袋井市新屋1-1-15))	4,000円 (月額)
②幼児英会話(3~6歳児)	月曜日(月3回)	14:45~15:45		
③小学生英会話A	月曜日(月3回)	15:55~16:55		
④小学生英会話B		17:05~18:05		
⑤韓国語(初級)	月曜日(月2回)	14:40~16:10	市協働まちづくりセンタ「ふらっと」(袋井市方丈3-5-11)	8,000円
⑥中国語(初級)	木曜日(月4回)	10:00~11:30	袋井国際交流協会	14,500円
⑦中国語(上級)	土曜日(月4回)	9:00~10:30	袋井北公民館	
⑧英語(上級)	火曜日(月4回)	9:00~10:30	袋井南公民館	
⑨ポルトガル語(初級)	火曜日(月4回)	10:00~11:30	袋井国際交流協会	

定員 各10人程度(先着順)

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

(※)受講料は、非会員の金額(①~④は月額、⑤~⑨は3か月分)です。会員の受講料については、お問い合わせください。

☎袋井国際交流協会 ☎43-8070 FAX43-8068 袋井市新屋1-1-15 ✉fifa25-a@office.tnc.ne.jp

#### 平成27年4月採用

#### ● 東海アクシス看護専門学校 職員を募集します

募集職種 実習指導教員または、看護教員

募集人数 1人

応募資格 昭和45年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格を持ち、看護師または、助産師の実務経験が5年以上(4年生大学卒業者は3年以上)の方

※看護教員の場合は、看護教員養成講習会修了者(見込みを含む)

試験日 11月下旬予定(応募者に連絡します)

試験会場 東海アクシス看護専門学校、袋井市役所

試験方法 作文、面接

申込方法 履歴書に看護師または、助産師免許証の写し、看護教員の方は看護教員養成講習会修了(見込み)証明書を添えてお申し込みください。

申込期限 10月27日(月) 午後5時必着

☎東海アクシス看護専門学校総務課 ☎43-8111  
〒437-0033 袋井市上田町267-30  
<http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/>



#### ● 要約筆記ミニ講座

◇話の内容を要約して文字で伝える要約筆記を学び、聴覚障害者の社会参加を支援しませんか。

日時 11月21日(金) 午前10時~正午

場所 市ボランティアセンター(袋井市高尾754-1)(袋井保健センター東側)

対象 市内在住・在勤の方 定員 10人(先着順) 受講料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

申込期間 10月10日(金)~11月5日(水)

☎しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 FAX43-6285

#### ● 東海道五十三次どまん中ふくろいウォークのボランティアを募集します

日時 11月15日(土) 午前7時~午後4時(従事内容により時間が異なります)

場所 市役所南側芝生広場 ほか

内容 参加者受付、休憩ポイントでのおもてなし など 募集人数 10人程度

申込方法 10月24日(金)までに、電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

☎スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

#### 選挙のキャッチフレーズを募集します

応募作品 明るくきれいな選挙の実現、投票への参加を呼びかけるものであれば、テーマは自由です。作品は25文字以内で、自作・未発表のものに限ります。

対象 県内在住の方

応募方法 はがきまたは、ファクス、Eメールでキャッチフレーズ(啓発標語。漢字には、読み仮名をつけてください)、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、学生の場合は学校名と学年を記入してお申し込みください。

応募締切 10月31日(金) 当日消印有効

◇特選・入選の方を表彰し、賞品を贈呈します。

☎県選挙管理委員会 ☎054-221-2050 FAX054-221-2776

✉senkan@pref.shizuoka.lg.jp 〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6

## 平成27年度の保育所(園)の入所園児を募集します

### ●平成27年度から開始される『子ども・子育て支援新制度』により、保育所入所の申込方法が変わります

◇平成24年8月に成立した「子ども・子育て関連3法」に基づく、幼児期の学校教育・保育や地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための「子ども・子育て支援新制度」が、平成27年度から開始されます。

◇新制度では、入所(園)申し込みには、「保育の必要性の認定(支給認定証)」を申請する必要があります。

◇「保育の必要性の認定(支給認定証)」とは、保護者の就労・疾病などに応じて子どもにどのような保育が必要かを認定するものです。認定の区分は、次の1号認定～3号認定に分けられます。

認定区分	対象	利用施設
1号認定	満3歳以上の小学校就学前の子ども(2号認定の該当者は除く)	幼稚園、認定こども園
2号認定	満3歳以上の小学校就学前の子どもで、保護者の就労または、疾病そのほかの事由により、家庭において必要な保育を受けることが困難である	保育所(園)、認定こども園
3号認定	満3歳未満の子どもで、保護者の就労または、疾病そのほかの事由により、家庭において必要な保育を受けることが困難である	保育所(園)、認定こども園、地域型保育

◇2号認定・3号認定を受ける方は、保育の必要量によってさらに「保育標準時間(上限11時間)」または、「保育短時間(上限8時間)」に区分されます。

◇袋井市では、入所(園)申し込みと「保育の必要性の認定(支給認定証)」の申請を同時に行っていただきます。

**申込方法** 市役所2階・すこやか子ども課または、支所1階・市民サービス課、市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」にある支給認定兼入所(園)申込申請書及び家庭状況確認シート、児童状況確認シートに必要事項を記入し、就労証明書を添付してお申し込みください。いずれも市ホームページからダウンロードもできます。

**申込場所** 市役所2階・すこやか子ども課、支所1階・市民サービス課

**申込期間** 10月6日(月)～31日(金)

### ●日曜日でも申込受付を行います！

日時 10月19日(日)・26日(日) 午前9時～正午 場所 市役所2階・すこやか子ども課

◇申込手続きの詳細については、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### ●認可保育所(園)一覧

保育所(園)名	場所	電話	対象	保育可能時間	
				月～金曜日	土曜日
明和第一保育園	上山梨831-3	☎49-0571	生後6か月～	7:15～18:45	7:15～17:30
袋井ハロー保育園	下山梨559-1	☎49-3399	生後3か月～	7:00～19:00	7:30～17:30
めいわ可睡保育園	久能2991-1	☎43-5886	生後3か月～	7:15～18:45	7:15～17:30
明和第二保育園	川井963-8	☎43-8488	生後6か月～	7:15～18:45	7:15～17:30
たんぼぼ保育園	愛野東2-6-4	☎42-9543	生後6か月～	7:05～19:00	7:30～17:30
袋井南保育所	高尾676-2	☎42-2547	おおむね生後10か月～	7:15～19:00	7:15～13:00
浜松学院大学付属愛野こども園(保育園部)	愛野南2-2-3	☎44-7800	生後6か月～	7:00～19:00	7:00～18:00
ルンビニ保育園	諸井1056-2	☎23-4833	生後3か月～	7:00～19:00	7:30～17:30
ルンビニ第二保育園	浅羽1248	☎23-0670	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～17:00
笠原保育所	岡崎567-1	☎23-3501	おおむね生後10か月～	7:15～19:00	7:15～13:00
あさば保育園	松原1803-3	☎23-2388	生後6か月～	7:00～19:00	7:30～17:30
袋井あそび保育園	久能1313	☎43-3535	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～18:00
				日曜日…7:00～18:00	
たんぼぼ第二保育園(予定)	広岡1115-10	☎42-9543	生後6か月～	7:05～19:00	7:30～17:30
どんぐり保育園(予定)	旭町2-13-5	☎45-0800	生後6か月～	7:00～19:00	7:30～18:00
	高尾町15-4	☎44-2277	2歳～		

◇平成27年4月から「たんぼぼ第二保育園」が開園し、「どんぐり保育園」が認可保育所になる予定です。

**入所対象** 「保育の必要性の認定(支給認定証)」で2号認定または、3号認定と認定された児童

**保育時間** 各保育所(園)によって異なります(基本は、午前8時30分～午後4時30分ですが、就労の時間帯により延長保育の利用も可能です)。

**保育料** 児童の年齢と保護者などの市民税額によって異なります(平成27年度から保育料の算定方法などが変更されます)。

**給食** ▽2歳児以下…主食と副食 ▽3歳児以上…副食

◇見学を希望する方は、各保育所(園)にお問い合わせください。

☎☎すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157 ☎市民サービス課市民サービス係 ☎23-9213





## 相談

### ● 看護職等再就業相談

◇看護職の資格をお持ちで、現在就業していない方に、現場経験を持つ看護職相談員が相談に応じます。

日 11月5日(水)

時 午前10時～午後2時

所 袋井土木事務所

相談料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎(☎) 県ナースセンター西部支所

☎・FAX053-454-4335

### ● すみれ相談会 (自死遺族相談会)

◇大切な方を自死(自殺)により亡くされた方をサポートするため、個人相談を行っています。

日時 11月19日(水) 午後1時～4時

場所 中遠総合庁舎西館4階・406会議室(磐田市見付3599-4)

対象 大切な方を自死で亡くされた方

定員 3人(先着順)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 11月18日(火)

☎(☎) 県精神保健福祉センター

☎054-286-9245

### ● 年末調整・青色決算説明会

#### ● 年末調整説明会

日 11月20日(木)

時 ①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

所 総合センター4階・大会議室

#### ● 青色決算説明会

日 11月21日(金)

時 午前10時～正午

所 総合センター4階・大会議室

☎(☎) 磐田税務署 ☎32-6111(自動音声案内です。「2」を選択してください)

### ● 介護支援ボランティアに登録しませんか

◇市内在住の65歳以上の方で、市の指定を受けた介護施設や地域包括支援センターから依頼されたお宅でのボランティアを行っていただける方を募集しています。

◇活動時間ごとにポイントを付け、ポイントの合計に応じて交付金を支給します。

内容 話し相手、散歩の付き添い、花壇の手入れ、レクリエーションの補助など  
※活動は、施設などが希望する内容に限ります。

◇活動開始には、登録申込書の提出と事前研修への受講が必要となります。

◇詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページで「介護支援ボランティア」と検索してください。

#### ● 次回の研修会

日時 10月23日(木) 午前10時～正午 場所 総合センター3階・B会議室

☎(☎) いきいき長寿課介護保険係 ☎44-3152 FAX43-6285

✉ ikiiki@city.fukuroi.shizuoka.jp

### ● 里親になりませんか ～10月は里親月間です～

◇里親制度は、様々な事情により、家庭で養育されることが難しい子どもを、県知事が認定した里親に預け、里親家庭の中で温かい愛情をもって育てようとする制度です。

#### 【里親には4種類あります】

①養育里親…保護を要する児童の養育(一般的な里親です)

②専門里親…虐待を受けた児童や障害のある子どもの養育

③親族里親…両親などが死亡・行方不明などの状態にあり保護を要する親族児童の養育

④養子縁組希望里親…養子縁組により、養親となることを望む里親

◇里親になるには、子どもの養育に理解と熱意を持った、愛情あふれる健康的な家庭で、県が実施する研修を修了し、県知事から里親として認定を受けることが必要です。

◇申し込みは、市役所1階・しあわせ推進課や県西部児童相談所で、随時受け付けています。里親制度の詳細は、県子ども家庭課または、県西部児童相談所へお問い合わせください。

◇里親に登録されると、里親の希望を聞いたうえで、児童相談所が養育をお願いする子どもを決定します。子どもの養育には、一定の経費が支払われます。

☎(☎) しあわせ推進課家庭福祉係 ☎44-3184 県西部児童相談所 ☎37-2852

☎(☎) 県子ども家庭課 ☎054-221-2922

#### ◎ 1日里親イベント参加者募集

◇児童施設の子どもたちと触れ合い、里親制度について理解を深めていただくイベントです。希望者対象に、里親会員などとの座談会もあります。

日時 11月9日(日) 午前10時～午後3時

場所 磐田市勤労者総合福祉センター「ワークピア磐田」(磐田市見付2989-3)

参加料 無料

申込方法 10月27日(月)までに、電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

☎(☎) 県西部児童相談所 ☎37-2852

はちまるにいまる  
**8020コンクール入賞  
おめでとうございます**

◇歯の健康づくり推進のため、6月・7月に行った「袋井市8020コンクール」(80歳以上で20本以上自分の歯を持つ)の入賞者をお知らせします(敬称略)。

市長賞(最優秀賞) 平野善一(入古町)

優秀賞 村松玲知(小山)

特別賞 寺田志乃(馬ヶ谷)

優良賞 永井きみ江(川井西第一)、

星川末治(小川町)、浅原育世(南町)、大石幸子(栄町)、天野淳子(本町)、岡本春子(梅山)、村松正巳(旭町)、鈴木幸子(山田)、兼田敏郎(柳原)、竹内東平(旭町)、岩本てつ(平宇)、鈴木泰雄(山田)、山本文江(西通)、村田たけ(彦島)、岡本しま(梅山)、松浦志を(新町)、赤塚育雄(湊東)、永井寛(村松上)、西尾栄一(宇刈三沢)、高坂謹一(月見町)、木野晃(川井西第二)、安間すみ子(上久能)、松本よね子(三輪)、久保田忠男(旭町)、三浦とし子(旭町)

◇入賞の皆さんは、11月9日(日)開催の「ふれあい夢市場」で表彰します。

☎健康づくり政策課健康支援1係  
(袋井保健センター) ☎42-7275



## お知らせ

### 新たに生垣をつくる方に 補助金を交付しています

対象 市内に居住または、土地を有し、次の①～④の条件を満たす生垣をつくる方 ①生垣の延長が3m以上 ②樹木の高さが80cm以上 ③樹木の数が1mにつき2本(おおむね50cm間隔)以上 ④施工場所が住宅用地または、事業所用地の敷地の外周に生垣を設置する場合

◇公共事業に伴う移転やほかの補助制度を受けた場合は、対象外となることがあります。

補助金額 樹木購入費用の2分の1以内(上限5万円、1,000円未満切り捨て)

◇補助対象は樹木購入費です。業者委託した場合の施工費などは含まれません。

◇補助金は、1戸または、1事業所につき1回限りです。

申込方法 **生垣を作る前に**申請が必要です。市役所3階・建設課にある申請書に必要事項を記入して、樹木単価・購入本数の分かる見積書を添付して提出してください。

☎①建設課公園緑地係 ☎44-3165



## 相談

### 行政書士会・土地家屋調査士会・宅地建物取引業協会 3会合同無料相談会

日 11月1日(土)

時 午前9時～正午

所 総合センター3階・B会議室

相談内容

▽行政書士会…農地転用関係、都市計画法関係、建設業関係、車・運輸関係、入国関係、成年後見、そのほか許認可申請 など

▽土地家屋調査士会…土地の境界、土地・建物の登記、地目変更、土地の合筆 など

▽宅地建物取引業協会…不動産売買・賃貸借 など

相談料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎行政書士会中遠支部 ☎42-1813

土地家屋調査士会中遠支部

☎42-7285

宅建協会西遠支部

☎053-475-0081

## パブリックコメントを実施します

### 袋井市子ども・子育て支援事業計画案について

◇市では、平成27年度から開始される「子ども・子育て支援新制度」に向け、「袋井市子ども・子育て支援事業計画(平成27年度～平成31年度)」の策定に取り組んでいます。この度、計画案がまとまりましたので、パブリックコメントを実施します。皆様のご意見をお寄せください。

資料閲覧方法 案の詳細は、市役所2階・すこやか子ども課、情報公開コーナー、支所1階・ロビー、月見の里学遊館、市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」、メロープラザ2階・親子交流広場、袋井保健センター、笠原児童館、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)で閲覧できます。

意見募集期間(資料閲覧期間) 10月9日(木)～10月31日(金) 当日消印有効

意見を提出できる方 ①市内在住・在勤の方 ②市内の企業・団体

意見提出方法 ①件名「袋井市子ども・子育て支援事業計画案について」 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤意見を記入して、郵送または、ファクス、Eメールで提出してください(様式は問いません)。直接、すこやか子ども課窓口へ提出することもできます。

※電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いませんので、ご了承ください。

※提出された意見を公表する場合は、氏名や住所などは公表しません。

◇受け付けた意見は個人情報を除き、市の考え方を付して市ホームページで公表します。

☎①すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157 子育て支援係 ☎44-3147

FAX44-3228 ✉ [sukoyaka@city.fukuroi.shizuoka.jp](mailto:sukoyaka@city.fukuroi.shizuoka.jp)



## ● 袋井B&G海洋センター 臨時休館のお知らせ

◇施設点検のため、臨時休館します。

期間 10月8日(水)～16日(木)

※点検の状況により、延長する場合があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。か電話でお問い合わせください。

☎袋井B&G海洋センター

☎43-1523 <http://fukuroi-bg.jp/>

## ● 子育てサポートキャラバン 「くるくる」が巡回中です

日	所
10月16日(木)	宇刈いきいきセンター
17日(金)	春岡公会堂
20日(月)	方丈ふれあい会館
21日(火)	袋井北公民館
22日(水)	神長自治会館
23日(木)	高南公民館
24日(金)	浅羽東公民館
27日(月)	春岡公会堂
28日(火)	今井公民館
29日(水)	袋井東公民館
30日(木)	浅羽西公民館
31日(金)	浅羽南公民館

…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

時 午前10時～午後4時

対象 就学前(0歳～年長児)のお子さんとその保護者

費用 無料

☎子育てサポートキャラバン「くるくる」

☎090-1565-3487

## お詫びと訂正

◇本紙9月15日号のフクロインフォに誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

訂正箇所 8ページ・フクロインフォ「平成26年度 袋井北祭り交通規制図」凡例の最上段(地図内「①東西交通規制」に関する凡例)

**誤** 午後0時～3時 車両通行禁止か所

**正** 午後0時～5時 車両通行禁止か所

☎秘書広報課広報広聴係

☎44-3104

## ● 母子・寡婦福祉資金貸付制度をご利用ください

◇20歳未満の子どもを扶養している配偶者のいない女性に、子どもの就学支度資金・修学資金をお貸しします。

**就学支度資金** 小・中学校、高校、大学、高等専門学校、専修学校への入学や、知識技術を習得させる施設で、厚生労働大臣が定める修業施設への入所に必要な資金

**修学資金** 高校、大学、高等専門学校、専修学校に修学させるために必要な経費  
利率 無利子 保証人 不要

**申込方法** 11月14日(金)までに、市役所1階・しあわせ推進課または、支所1階・市民サービス課にある書類を取り寄せ、必要事項を記入して申請してください。

☎(申)しあわせ推進課家庭福祉係 ☎44-3184

市民サービス課市民サービス係 ☎23-9213

☎(問)県西部健康福祉センター福祉こども課 ☎37-2531

## ●「中遠広域都市計画 用途地域の変更」に関する公聴会を開催します

◇上山梨第三土地区画整理事業の推進にあわせて、良好なまちなみを形成するため、第三地区とその北側地区について、用途地域の変更を計画しています。

◇計画案の作成にあたり、公聴会(公開で意見を述べる公述の場)を開催します。公聴会で意見を述べるには、事前に公述の申し込みが必要です。

◇計画の原案は、10月22日(水)～11月5日(水)まで、市役所3階・都市計画課または、市ホームページで閲覧できます。

### 【公聴会】

**都市計画の名称** 「中遠広域都市計画 用途地域の変更」

**日時** 11月5日(水) 午前10時～

**場所** 市役所東分庁舎「コスモス館」1階・大会議室

**内容** 事前に公述の申し出をした方のみが、原案に対する意見を述べる事ができます。

◇傍聴する方の申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。なお、公述の申し込みがない場合、公聴会はいりません。開催の有無は、10月30日(木)以降にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

### 【公述の申し出】

**申込方法** 市役所3階・都市計画課または、市ホームページにある公述申出書に都市計画の名称、住所、氏名、電話番号、意見の要旨と理由を記入して、郵送または、市役所3階・都市計画課まで直接提出してください。

**申込期間** 10月22日(水)～29日(水) 午後5時15分必着

☎(申)都市計画課まちづくり計画室 ☎44-3122 〒437-8666 袋井市役所

## ●「中遠広域都市計画 月見里地区計画の変更」原案の縦覧を行います

◇月見里地区計画に関して、上山梨第三土地区に地区計画の区域を拡大するとともに、景観に関する事項を盛り込むことを計画しています。計画の原案は、10月22日(水)～11月5日(水)まで、市役所3階・都市計画課または、市ホームページで閲覧できます。また、原案に対する意見書を提出することができます。

**都市計画の名称** 「中遠広域都市計画 月見里地区計画の変更」

**意見の提出** 都市計画の名称、住所、氏名、電話番号、意見を記入した書面を郵送または、市役所3階・都市計画課まで直接提出してください。

**提出期間** 10月22日(水)～11月5日(水) 午後5時15分必着

☎(申)都市計画課まちづくり計画室 ☎44-3122 〒437-8666 袋井市役所



1歳児相談での歯磨き指導



1歳6か月児健診でフッ化物を歯に塗る様子

市民編集員がお伝えします

企画・編集：市民編集員(小関裕子)

# シチズンズアイ Citizen's Eye

## 歯は健康のバロメーター

# 毎日歯磨きしていますか？

「歯ごたえがある」・「歯がゆい」など歯に関連して感覚や感情を表す言葉は多くあります。歯は、毎日の生活に欠かすことができないものです。歯の健康に意識を向けてみませんか？

### 歯の健康 予防が大事



子どものころ、抜けた乳歯を屋根や床下に投げた記憶はありますか？近年では、抜けた乳歯を保存しておくケースなども市販されており、手元に残しておく家庭もあるようです。

歯の健康は全身の健康にも関わり、「虫歯になったら治療する」から「虫歯にならないように予防すること」に力を入れる時代になってきています。

市の健康づくり計画では、口腔の健康推進事業があり、平成27年までに、1人あたりの平均虫歯保有数0.8本(12歳児の場合)を目指しています。

具体的な取り組みとしては、乳幼児健診での歯科相談やフッ化物塗布、成人の歯周疾患検診を実施しているほか、8020コンクールや歯に関する出前講座も行われています。

阪神大震災以後注目されていることですが、災害時には、口の中の衛生を保つことが病気の予防にもつながります。唾液には口の中の汚れを洗い流す働きがあり、口の体操などで唾液を出すことも有効です。日ごろから口腔ケアを心掛けることで、虫歯や歯周病の予防にもなり、特に検診機会の少ない若い世代は、毎日のセルフケアが大切です。もちろん歯科検診を受けるのも効果的だと思います。自分にあった方法を見つけ、自分の歯を大事にしていきたいですね。

## 知っていますか？ 「8020運動」



「8020運動」は、80歳になっても自分の歯を20本以上残そうという運動です。市では毎年コンクールを実施し、今年は28人が入賞しました。

上山梨にお住まいの平野善一さんは、現在83歳。合計28本（親知らず1本を含む）の歯をお持ちで、市長賞（最優秀賞）に入賞しました。

「びっくりしました。遣伝もあると思うので親に感謝したいです」と平野さん。

子どもころから歯磨きの習慣はありましたか？とお聞きしたところ、「子どもころ、どんなふうに磨いていたか記憶はありませんが、姉や兄に『手に塩をつけて磨きなさい』と教わったことは覚えています。今は、朝起きたときと朝食後に歯磨きをし、後は寝る前に磨いています。歯間ブラシも使いますよ」と話してくれました。

好き嫌いはなく、よくかむことを心掛けています。平成11年に参加したウォーキングイベントを機に歩くことが習慣になり、毎朝1時間半の散歩が日課です。囲碁歴は63年、ハーモニカクラブに参加するほか、毎週木曜日に仲間と輪投げを楽しむなど、活動的な毎日です。

歯の健康が体の健康につながっているのには言うまでもありませんが、活力ある生活が、歯の健康を後押ししているように思いました。お話を聞いていて、私も元気をいただきましたよ。



健診で使用していたフッ化物  
白い香りがします



1歳6か月児健診で保護者と会話  
歯科衛生士の深谷理保子さん



8020コンクール入賞  
平野善一さん

## 虫歯予防に フッ素と唾液



歯科衛生士の深谷理保子さんに、歯についての話を聞きました。

「子どもの虫歯予防のポイントは、おやつや食事の時間を決め、食生活のリズムを整えることです。飲食により歯の表面が溶けますが、食べない時間に唾液で修復されます。絶え間なく食べていると虫歯の原因になります」と深谷さん。

もちろん毎日の歯磨きは大切です。子どもの歯磨きや仕上げ磨き、習慣にするコツはありますか？

「ほめて、励まして、ですね。泣いてしまっても、言葉掛けやスキンシップをしっかりとすれば大丈夫ですよ」とのこと。

### フッ素とよむかむの活用

フッ素は、身の回りにある土や水・動植物に含まれ、飲食からも体に取り込んでいます。歯の表面から取り込むことで歯を強くし再石灰化を促す効果があり、歯磨き剤の多くにも含まれています。

市では、1歳6か月児健診から3歳児健診まで、半年ごとにフッ化物を歯ブラシで塗ること、幼稚園や保育園でフッ化物溶液で口をすすぐことを実施しています。その効果もあり子どもの虫歯は減少していますが、あごが小さいため歯並びが気になる子どもが多いそうです。

「子どものあごは、よくかむことで発達を促すことができます。よくかむことは、体にいいことがいっぱいあり、唾液の分泌がよくなるので虫歯予防にも効果

的です。脳の発達、消化を助ける、情緒安定などのほか、よくかむことで味がわかるので薄味で食べることができ、生活習慣病予防や肥満予防にもつながります」

唾液を意識したことはあまりありませんでしたが、食べ物をよくかんで唾液のパワーを活用したいですね。

### 袋井が先進地

#### お得な健康マイレージ制度

健康マイレージ制度は、袋井市が全国に先駆け平成19年から始めた取り組みです。参加者が健康づくりの取り組み目標（運動面と食事面）を立て、「e-すまいる（携帯電話かパソコン）」または、「すまいるカード（はかき）」で達成状況を報告すると、ポイントがたまります。本年度の対象期間は11月30日（日）まで。食事面の取り組みとして「ひと口30回以上かむ」などの目標で参加してみませんか？詳細は、公共施設に設置されている「健康マイレージ制度参加ガイド」をご覧ください。お問い合わせください。健康企画室 ☎44-3138

### 市民編集員のひとこと

たまに歯医者さんへ行くと、歯磨きの大切さを痛感します。眠っている間は唾液の量も少なくなるそうなので、就寝前は丁寧な歯磨きを心掛けたいと思いました。（小）

# 散歩道



8月21日から5日間、袋井市ベトナム国際親善訪問団の団長としてベトナムを訪問し、袋井市民らの募金で建設したレ・ロイ小学校の新校舎開校式に出席した。レ・ロイ小学校は、ベトナム戦争の激戦地として有名なダナン市から隣国・ラオスとの国境に向かって、車で2時間半ほど走った山奥にあった。

山岳地帯に入ると、道は曲がりくねり舗装も十分ではないため、車が大きくパウンドしたり巻き上がった土煙が窓から入ってきたりと、いささか困惑したが、レ・ロイ小学校の校門

で整列し、私たちを待っていてくれた子どもたちのキラキラ輝いた目に出会った途端に疲れは吹き飛んだ。

## ベトナム「レ・ロイ小学校」

白い半袖シャツ姿で姿勢を正した150人の子どもたちを前に始まった開校式では、レ・ロイ小学校の校長や生徒代表からのお礼の挨拶があり、訪問団は高南小学校と浅羽南小学校の児童からのメッセージを読み上げた後、「幸せなら手をたたこう」などを全員で歌った。

はじめは歌の意味が分からなかった現地の子どもたちも、2番3番と歌が進むうちに1人また1人となじんできて、一緒に隣の子の肩をたたいたり足を

踏み鳴らしたりする姿が見られ、笑顔が広がっていった。また、開校式終了後には、新築された教室で子どもたちとともに紙風船をふくらませ、色紙を折り、竹とんぼを飛ばして触れ合った。

一方で、お土産として用意していた文房具を1人ひとりに配って回ったとき、少しでも早く自分のものにしたという気持ちを抑えて、机の上に置かれた新品の鉛筆と消しゴムに手を出さず我慢している姿も印象的だった。

今回の新校舎建設に当たっては、市外の方を含めた多くの皆様から870万円を上回る募金をいただいた。この募金を基に、NPO法人アジア教育友好協会が現地の団体と共同で施工にあたり、新校舎建設が実現した。

今後、レ・ロイ小学校と袋井市の小学校の交流が始まり、お互いの理解が深まって、いつの日か両国の懸け橋になっていくことが、浅羽佐喜太郎の遺志を現代に引き継ぐことであると思う。

分の欲しい気持ちを抑えているけなげな姿に接し、物にあふれ欲望をそのまま表わす自分たちの日常生活が少々恥ずかしく感じた。

### ●食推協加りのコメント

キノコを網で焼くことで、香りを立たせるのがポイントです。

## キノコの混ぜごはん

- 材料(2人分)
- 米 ..... 1合
- 生シイタケ ..... 2枚
- シメジ ..... 1/4パック
- エリンギ ..... 中1本(30g)
- しょう油 ..... 小さじ1
- A スタチのしほり汁 ... 1個分
- 三つ葉 ..... 適量
- 万能ネギ ..... 3本
- 切れてるチーズ ..... 2切

- 作り方
- ①キノコは石づきを取って網で焼く。
- ②①に焼き色が付き、汁がにじんできたら、細かく裂き、食べやすい長さで切ってAをからめておく。
- ③炊いたごはんをほぐし、②のキノコ、刻んだ三つ葉、万能ネギ、細かくさいの目に切ったチーズを加えてよく混ぜ合わせ、盛り付ける。



●栄養価 (1人分) エネルギー…301kcal / たんぱく質…8.7g / 脂質…3.5g / カルシウム…79mg / 鉄…1.0mg / ビタミンC…11mg / 食物繊維…2.8g / 塩分相当量…0.7g



毎月19日は「食育の日」



2016年は、東海道五十三次どまん中・袋井宿が開設して400年の節目の年!



現在、袋井宿開設四〇〇年記念事業を企画中です。みんなで盛りよう!

## 表紙のことは



国内外から多くのチームがエントリーした「全日本学生フォーミュラ大会」。広報ふくろい9月1日号「袋井の人」でご紹介した静岡理工科大学のチームリーダー・宮野公美子さんをはじめ、近年では女性のチームリーダーやエンジニアが増加しているそうで、これからの日本のものづくりを引っ張ってくれるであろう「理系男子・女子」たちの熱気が、大会会場を包み込んでいました。