

広報

ふくろい

3.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No 168

第4 GATE 4



今月の特集

4月12日(日)は、静岡県袋井市・森町
 県議会議員選挙の投票に行こう！ 2

「つなげ！ 仲間の絆！」

第42回 袋井市駅伝大会

4月12日(日)は、静岡県袋井市・森町

県議会議員選挙の投票に行こう！

静岡県袋井市・森町県議会議員選挙の投票が4月12日(日)に行われ、市内26の投票所で午前7時～午後8時まで投票できます。大切な一票を無駄にしないよう、必ず投票に出掛けましょう。

〇市選挙管理委員会 ☎44-3100

●投票できる方について

投票ができる方は、20歳以上の方(平成7年4月13日以前に生まれた方)で、平成27年4月2日現在、3か月以上袋井市の住民基本台帳に登録され(平成27年1月2日以前に届け出)、引き続き市内に住んでいる方です。

※3月24日(火)以降に市内転居した方は、以前住んでいた住所に該当する投票所(入場券に記載された投票所)で投票してください。

※平成27年1月3日(土)以降に袋井市から県内の市町へ転出した方は袋井市で、県内の市町から袋井市へ転入した方は、前住所の市町で投票してください(該当する方は、投票する際に、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」が必要です)。

●投票所をお間違えなく

投票所入場券は、4月4日(土)から、住民票の世帯ごとにまとめて封書で送付します。投票所入場券の表面に書かれた投票所に、自分の入場券を持ってお出掛けください。

入場券を無くしたり、届かなかつたりした場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票する当日、受

付で係員にお申し出ください。

●期日前投票をご利用ください

選挙当日、仕事や旅行、レジャーなどで投票できない方は、期日前投票をご利用ください。土・日曜日でも投票できます。

期間 4月4日(土)～4月11日(土)

投票時間 午前8時30分～午後8時

投票場所 市役所1階・市民ロビー、支所1階・ロビー(どちらでも投票できます)

持ち物 入場券(届いている場合)

※入場券の裏面の宣誓書をあらかじめ記入ください。投票をスムーズに済ませることが出来ます。

●入院・入所している方の投票について

不在者投票施設に指定されている病院や老人ホームに入院・入所している方は、その施設で投票できます。施設の管理者にお申し出ください。

【投票ができる市内の病院・施設】

▽病院：聖隷袋井市民病院、袋井みつかわ病院

▽養護老人ホーム：可睡寮

▽特別養護老人ホーム：明和苑、萩の花、ディアコニア、萬松の里、紫雲の園

●様々な方法で投票ができます

①郵便等投票

重度の障害がある方や介護が必要な方で、投票所に行けない場合に、郵便で投票できる制度です。

郵便で投票する場合は、4月8日(水)までに市選挙管理委員会に「郵便投票証明書」を添えて投票用紙を請求してください(詳しくは、お問い合わせください)。

対象 次の①または、②に該当する方

①身体障害者手帳または、戦傷病者手帳をお持ちの方で、両下肢や内臓機能などに一定以上の障害がある方

②介護保険法上の要介護者で、要介護状態区分が要介護5の方

↳代理記載制度

郵便等投票の際、代理の方が投票用紙に記載できる制度です。

対象 郵便投票の対象者で、次の①または、②に該当する方

①身体障害者手帳をお持ちの方で、上肢または、視覚の障害の程度が1級の方

②戦傷病者手帳をお持ちの方で、上肢または、視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までの方

※代理記載を希望する方は、あらかじめ市選挙管理委員会への届け出が必要に

なりますので、お問い合わせください。

②代理投票

けがや障害などで、字が書けない方は、係員が代筆します。投票する当日、受付で係員にお申し出ください。

③点字投票ほか

各投票所には、点字器のほか、投票用紙の記載箇所を分かりやすくする器具を用意しています。必要な方は、投票する当日、受付で係員にお申し出ください。

●選挙公報

選挙公報は、候補者の氏名・所属政党・政見・経歴を掲載したお知らせです。

各家庭に配達される朝日新聞、産経新聞、静岡新聞、中日新聞、日本経済新聞、毎日新聞、読売新聞に折り込んで配布します。

新聞を定期購読していない方で、選挙公報の郵送を希望される方は、4月9日(木)までに、電話で市選挙管理委員会(☎44-3100)へご連絡ください。

選挙公報は、市役所・支所、市内各公民館、袋井・浅羽図書館、メロウプラザ、月見の里学遊館でも配布します。

※立候補の状況によっては、無投票になることもあります。

●開票の見学ができます

選挙人名簿に登録されている方は、開票を見学することができます。

日時 4月12日(日) 午後9時～

場所 市役所東分庁舎「コスモス館」1階・大会議室

受付場所 市役所3階・302会議室
受付時間 午後8時～8時15分

※申込多数の場合は、午後8時20分ごろから市役所3階・302会議室で抽選を行います。



パソコンや携帯電話から選挙情報が確認できます！

◇投票・開票の状況は、市ホームページでご覧いただけますので、ご利用ください。

▽投票状況…4月12日(日)午前9時ごろから、1～2時間ごとに発表予定

▽開票状況…4月12日(日)午後10時ごろから、30分ごとに発表予定

市ホームページアドレス <http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>
◇市ホームページのトップ画面の選挙管理委員会を選択し、「県議会議員選挙のお知らせ」からご覧ください。

携帯端末対応アドレス <http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>
◇市ホームページのトップ画面の「新着情報」からご覧ください。

●市内の投票所 入場券に記載された投票所で投票してください。平成27年1月3日(土)以降に県内の市町から袋井市へ転入した方は、前住所の市町で投票してください(「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」が必要です)。

投票区	投票所	区域(自治会)
第1投票区	駅前自治会館	西通、東通、栄町、睦町、掛之上(旧掛之上北・掛之上南の一部)、下地、三門町
第2投票区	袋井南公民館	掛之上の一部(旧掛之上南)、田端、大門一丁目、大門二丁目、大門三丁目、大門五丁目、小野田
第3投票区	高南公民館	柳原、南町、青木町第1、青木町第2、小川町、清水町、砂本町、高尾台
第4投票区	袋井南中学校	神長南、神長中、神長北、宝野、大通、菩提、法多、上石野、祢宜弥、下石野、山田川、寺前
第5投票区	袋井西公民館	川井東、川井中、川井西第1、川井西第2、木原、土橋、西田
第6投票区	袋井市役所	新町、本町、方丈東、方丈中、方丈南、方丈西、方丈北、新屋、永楽町
第7投票区	袋井北公民館	鷲巢上、鷲巢下、可睡、上久能、中久能、北町
第8投票区	市民体育館	下久能、天神町、田町、泉町、葵町、旭町
第9投票区	若草幼稚園	山科上、山科下、堀越上、堀越中、堀越一丁目、堀越二丁目、堀越三丁目、堀越五丁目
第10投票区	袋井東公民館	上貫名、下貫名、久津部西の一部、久津部東、名栗北原川、不入斗、菅ヶ谷
第11投票区	袋井東幼稚園	久津部西の一部、久津部北、村松下、村松上、村松西
第12投票区	今井公民館	深見北、深見南、深見東、太田、太田南、太田東、太田西、延久、横井、徳光、小山
第13投票区	三川公民館	見取、大谷、友永、萱間、川会、山田
第14投票区	田原農村総合管理センター	上新池、下新池、松袋井、彦島
第15投票区	南部健康プラザ	五十岡、西区、上区、東区、下区、南区、三沢、三輪、柏木
第16投票区	月見の里学遊館	上町、中町、下町、月見町、入古町、金屋敷、沖山梨、春岡(下川原を除く)
第17投票区	周南中学校	下山梨上、下山梨下、平宇、春岡(下川原)、可睡の杜南、可睡の杜北
第18投票区	宇刈いきいきセンター	一色、宇刈三沢、馬ヶ谷、中村、大日
第19投票区	諸井公会堂	諸井
第20投票区	浅羽防災センター	浅羽、浅羽山の手、浅羽南
第21投票区	浅羽支所	浅名、豊住
第22投票区	浅羽西公民館	長溝、浅岡上、浅岡下、中、風の街、浅羽一色、富里上、富里中、富里下、西ヶ崎
第23投票区	浅羽東公民館	新堀、梅山、松原、初越
第24投票区	大野研修センター	中新田、大野
第25投票区	浅羽南公民館	東同笠、西同笠、太郎助
第26投票区	湊東公会堂	湊東、湊中、湊西



ベトナム選手によるチーム部門の演技

第10回 全国エアロビック選手権大会 in 袋井2015 袋井から全国・世界へ！次の10年へ！

1月25日、「第10回 JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井2015」がエコパアリーナで開催され、全国の予選を勝ち抜いた16歳以下のトップ選手が10部門で日ごろの練習の成果を発揮。元気あふれる華やかな演技で、技の難易度や表現力の得点を競い合いました。

第10回の記念大会となる今回は、袋井市と親交のあるベトナムから選手・コーチらが招待され大会に参加したほか、大会翌日には、選手団が市内視察や浅羽南小学校の児童たちとエアロビックを通じた交流を行うなど、袋井市の魅力を伝える取り組みも実施されました。



パネル展示を視察する西川農林水産大臣(写真左)に市担当者が説明

農林水産省主催「学校給食フェア」で袋井市紹介 袋井の給食を全国へ発信！

農林水産省では、学校給食における地域の農林水産物の利用拡大を通じた地産地消の推進や食育への理解と関心を深めるため、「全国学校給食週間」(毎年1月24日～30日)に合わせて同省・消費者の部屋で特別展示を行うとともに、職員食堂で地場産物を使用した特色ある学校給食メニューを基にしたランチを提供する「学校給食フェア」を開催しました。

今年度は、特別展示「給食提供の仕組み」として、袋井市立中部学校給食センターでの取り組みがパネル展示され、1月27日には農林水産大臣がパネル展示を視察し、市担当者が中部学校給食センターについての説明を行いました。

地域協働運行バス「めだか号」ラッピング

みんなの絵で「めだか号」を飾ったよ

市と浅羽東自治会連合会では、平成22年12月から高齢者や車の運転ができない方などの日常生活の移動手段として、地域で支え合い助け合うために「地域協働運行バス『めだか号』」を運行しています。

この「めだか号」を地域の多くの皆さんにPRし、さらに親しみを持って利用いただけるようにと、地域の子どもたちが描いた絵による車体ラッピングが行われ、1月25日に披露式が行われました。

ラッピングは、似顔絵や動物・花の絵など31点が車体の両側面にカラーで施されています。



「めだか号」を利用したら、私たちの描いた絵を見てね！

袋井産紅茶を使ったイタリアンでパーティ 紅茶を活かしたイタリア料理に舌鼓

市内を中心にお茶に関する文化の普及などに取り組んでいる袋井茶文化促進会が、和紅茶の新しい魅力を引き出そうと開発した昨年度の『和紅茶フレンチ』に続き、『和紅茶イタリアン』メニューを市内イタリア料理店とコラボレーションして開発しました。

1月26日には市民を招いてパーティが開催され、参加者の皆さんが、生産者の淹れた紅茶とともに「ばばていー紅茶のスパゲッティ」や「つゆひかり紅茶カスタードのシュークリーム」など、シェフ特製の料理とデザート(それぞれ5種)を味わい、和紅茶をいろいろな方法で楽しみました。



つゆひかり紅茶ビネグー蒸し錦爽鶏のサラダ& おくひかり紅茶パンのパニーノ



アニマルトピアリーで

心が和む生活を提供したい

フラワーデザイナー

鳥居 花名さん(下山梨下)



袋井市キャラクター「ワッビー」のトピアリー

公園やテーマパーク、立体花壇などで目にする、樹木や低木などを刈り込んで人工的・立体的に作成された造形物「トピアリー」。

市内の生花店に勤務し、動物をかたどった家庭用サイズの「アニマルトピアリー」を製作・提供しているのが鳥居花名さん(25歳)です。

こだわりを持ち

心を込めて作りだす

鳥居さんがアニマルトピアリーを作り始めたのは、今から3年前程前。

仕事で既製のアニマルトピアリーを取り扱っていくうちに、「もっと目や耳などの細かな部分までこだわった、

かわいらしいものをお客様に提供したい」と強く思い、独学で製作技術を身に付け作り始めたそうです。

鳥居さんが作るアニマルトピアリーは、インスタントラーメンのような見た目の「ドライモス」というコケに似た素材を使用しているため、水が不要で枯れることがなくいつまでも形として残ります。

1体を作り上げるのにかかる期間は、約1週間。製作する動物の写真やイラストから特徴を捉え、完成品のイメージを固めてから作り始めます。

1体1体それぞれ表情が違いため、顔作りの中でも特に目を入れる時は、命を吹き込むような気持ちで細心の注意を払いながら作ると話す鳥居さんからは、世界に1つだけのアニマルトピアリーを作ろうという熱意が感じられました。

「ドライモスは、とても細くやわらかい材質なので扱いが難しく、どうしても忠実に再現できるのか悩むこともありますが、パーツの大きさや体のライン、目の位置など、見本と作品がどう違うのかを納得がいくまでとことん見比べて完成させます。

完成したものをお客様にお渡しした

時に、「とっってもかわいらしい」「ずっと大切にしたい」などと笑顔で言ってもらえた時は、人を笑顔にする仕事ができていると実感しますね」とこれまでの経験をほほえみながら話してくれました。

アニマルトピアリーから

植物のある暮らしを広めたい

植物には、リラックス効果があるので、家の中には是非、植物を置いて欲しいと鳥居さんは言います。

「アニマルトピアリーを通して、植物に興味を持つ方が増え、多くの方が身近なところで花や緑を感じられるまちになったらうれしいです。

そのためにも、ウエディングブーケにアニマルトピアリーを取り入れたら、動物の粹を超えて種類を増やしたりと新たな取り組みにも積極的にチャレンジして、アニマルトピアリーを発信していきたいです」と抱負を語ってくれました。

今後、多くの人を喜ばせるかわいらしいアニマルトピアリーを提供されることを期待しています。

袋井で活動中

グループ紹介

市内で活動をしているグループをご紹介ください

◎自薦他薦は問いません。たくさんの応募・紹介をお待ちしています。

- ◇市内で活動しているグループを紹介するこのコーナーでは、市民の皆さんからの情報をお待ちしています。
- ◇趣味・スポーツ・ボランティア・文化芸術活動など様々な分野で、活動を楽しんでいる笑顔や頑張っている姿を、多くの人に紹介するために「私たち、こんな活動をしています」といった情報をお知らせください。

選考

- ◇応募いただいた中から、季節や地域、これまでの掲載の有無などを考慮して選考します。採用が決定したグループには、秘書広報課広報広聴係から連絡します。

※紙面の都合で掲載できない場合があります。また、営利目的や宗教にかかわることなど、掲載できない場合もありますので、ご了承ください。

応募方法

- ◇電話または、ファクス、Eメールでグループ名と代表者の住所、氏名、電話番号、簡単な活動内容(メンバー数、活動日、活動内容)をお申し込みください。
- ◇応募は、随時受け付けています。

☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104 FAX44-3150

✉ hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp



● 見つけた! 新しい世界

「こんなにちがう! 世界の子育て」

メイリン・ホブグッド／著 中央公論新社／刊
「寝ない子なら、一緒に夜ふかしをする(アルゼンチン)」「幼児食はいらぬ、2歳児にも親と同じ食べ物を与える(フランス)」など、育児の正解は1つじゃなかった!



ジャーナリストでもある新米ママが、様々な国の子育てを調べ、試した記録。

「極大と極小への冒険」

デイヴィッド・ブラットナー／著 紀伊國屋書店／刊
人間の知覚可能な範囲は驚くほど狭い! サイエンス・ノンフィクションの名手が、「数」「大きさ」「光」「時間」などの極大と極小の世界の実態をやさしく語りかけるように説明する。



図版と雑学ネタ満載の科学読み物。

「世界のお弁当」

服部直美／著 河出書房新社／刊
お弁当は、その国の食文化を映し出す鏡。世界22エリアのお弁当の定番メニューとレシピを紹介するほか、世界のお弁当箱コレクションや旅先で出会ったお弁当の風景、お弁当の思い出などを収録する。



袋井図書館 ☎ 42-5325



● 湊地区で菜の花を栽培しています!

「菜の花エコプロジェクト」

「菜の花エコプロジェクト」は、耕作放棄地を活用して菜の花を栽培・収穫し、菜種を製油加工して、資源循環の取り組みを実現するバイオマス(※)資源の啓発事業です。平成23年度から始まった事業も、今年度で4年を迎えました。

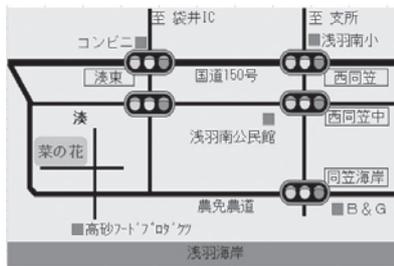
平成26年度は、約5千平方メートルの耕作放棄地に菜の花を栽培。6月には240キログラムの菜種を収穫し、83キログラムの菜種油を製油しました。この菜種油は学校給食で使用され、子どもたちの資源循環教育にも役立っています。



また、11月には、中部学校給食センターで菜種油を使った給食の試食会が行われ、事業関係者に取り組みの成果を知っていただくとともに、理解を深めました。

季節はもうすぐ春。中学生が職場体験として10月にまいた菜の花が、見ごろを迎えます。近くにお越しの際は、是非、お立ち寄りください。

(※)バイオマスとは、動植物から生まれた再生可能(繰り返し使える)な資源のことをいいます。



環境政策課環境企画係 ☎ 44-3135



◇平成25年・26年の身近な犯罪件数比較表

	平成25年	平成26年	比較
自転車盗	134	95	-39
オートバイ盗	51	17	-34
自動車盗	8	13	5
空き巣	26	21	-5
忍び込み	23	3	-20
車上ねらい	83	34	-49
部品ねらい	43	24	-19
ひったくり	3	0	-3
強制わいせつ	4	3	-1
公然わいせつ	0	5	5
万引き	103	106	3
総数	478	321	-157

※平成26年の数字は暫定数値です。

● 犯罪発生状況をお知らせします

平成26年中の袋井警察署管内(袋井市・森町)の身近な犯罪発生件数(右表は、321件で平成25年の478件より157件減少しました。

地域の皆さんで被害を未然に防ぐ対策に心掛け、引き続き犯罪のないまちづくりにご協力ください。

● 自転車盗にご注意ください!

自転車盗は平成25年と比較すると、39件減少していますが、いまだに被害は多発しています。被害状況を分析すると、被害に遭う自転車は無施錠のものばかりです。被害に遭わないために、しっかりと施錠しましょう。

市民協働課では、自転車盗防止のためのワイヤーロック100個(先着順。1人1個)を、3月2日(月)から配布します。自転車を利用している方で、ワイヤーロックを希望される方は、市役所4階・市民協働課窓口へお越しください(受付時間は、午前9時〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く))。



袋井警察署生活安全課 ☎ 41-0110 (代表)
市民協働課協働推進室 ☎ 44-3107

静岡理科大学

● お理工塾 春休みたいけん研究室

日 3月26日(木)
時 午前9時30分～午後4時
所 静岡理科大学(袋井市豊沢
2200-2)

開催テーマ

▽3年生…「外にいる生物を調査しよう」

▽4年生…「電磁石の仕組みについて調べよう」

▽5年生…「水溶液の性質～酸性・アルカリ性・中性ってなんだろう～」

対象 小学3～5年生(平成26年度の学年でお申し込みください)

定員 各学年20人(申込多数の場合、抽選)

参加料 無料

申込方法 3月13日(金)までに、電話または、ファクスで住所、参加児童と保護者の氏名、電話番号、学校名、学年をお申し込みください。

◇静岡理科大学ホームページ「地域交流・公開講座」内の「イベントお申し込み」(<http://www.sist.ac.jp/form/event/>)からもお申し込みいただけます。

◇参加決定者には、申込締切後1週間以内にはがきで通知します。

㊚㊚ 静岡理科大学事務局総務課
☎45-0111(代表) FAX45-0110
㊚ orikoujuku@ym.sist.ac.jp

● 東海道どまんなか市

◇資源の大切さとエコの発想で、「フリーマーケット」や新鮮野菜を扱う「軽トラ市」を開催します。

日 4月5日(日)
時 午前9時～午後1時
所 市役所西側駐車場



㊚ 東海道どまんなか市実行委員会
代表 鈴木邦彦さん
☎090-2263-5522 FAX43-0019
㊚ domannaka@a-e.st

● 春一番！ 国際交流フェスタ

日 3月21日(土・春分の日)
※雨天の場合は、22日(日)に順延。

時 午前10時～午後2時

所 袋井駅前西通り

内容 ▽ステージイベント…アフリカ・ギニア出身のプロミュージシャンによるアフリカ太鼓などの演奏
▽交流ゾーン…世界の料理、物販、展示ブース

㊚ 袋井国際交流協会 ☎43-8070
<http://harococo.com/>

● もったいないフェア

◇まだ使えるものをフリーマーケットで販売します。

日時 3月22日(日) 午前9時～午後1時
場所 市協働まちづくりセンター「ふらっと」・駐車場(袋井市方丈3-5-11) ※雨天の場合は、「ふらっと」建物内で開催します。

● 出店者を募集しています

出店スペース 1団体につき、車1台分(2m×3.5m、車での出店も可)

対象 非営利の団体または、個人

定員 10団体 出店料 500円

申込方法 3月13日(金)までに、電話またはファクスで住所、団体名または個人名、電話番号をお申し込みください。

㊚㊚ 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 ☎・FAX43-6315
(電話は、月～金曜日の午前9時～午後1時)



市制施行10周年記念 市民団体「袋井座」主催 俳優・西村雅彦主演・演出作品「Walk oN」舞台公演

日時 1 6月13日(土) ▽開場…午後6時 ▽開演…午後6時30分

2 6月14日(日) ▽開場…午後1時30分 ▽開演…午後2時

場所 メロープラザ・多機能ホール

対象 どなたでも 定員 各公演400人 チケット料金 4,000円

チケット取り扱い メロープラザ、市役所1階・売店、月見の里学遊館

チケット販売開始 3月10日(火) 午前9時～

㊚ メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)



催し

● 浅羽地区地域審議会

◇浅羽地区の皆さんの声を市政に反映させるため、審議会を開催します。
◇どなたでも傍聴できます。

日時 3月17日(火) 午後2時30分～
場所 浅羽西公民館・多目的ホール(袋井市中410-1)

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

㊚ 市民サービス課地域支援室
☎23-9211

● ひやくまんしょうてんがい 百縁笑店街と軽トラ市

日 3月21日(土・春分の日)
※雨天の場合は、22日(日)に順延。
22日(日)も雨天の場合は、軽トラ市のみ中止(百縁笑店街は実施)。

時 午前9時30分～午後2時

◇午前9時～午後2時30分まで、交通規制が行われます。

所 袋井駅前西通り

内容 軽トラ市(野菜)、お花市、移動販売車(飲食)、フリーマーケット(雑貨)、スタンプラリー、三徳いなりずしの販売

◇百縁笑店街実施店は、のぼり旗を設置します。実施時間は店により異なります。

㊚ 袋井駅前商店街協同組合
☎43-4745



「ふくろいウオーキングキャラバン」がスタートします（平成27年度上半期スケジュール）

日	受付場所	コース	距離
4月26日(日)	浅羽北公民館 ☎23-6099	古刹と戦国城址を巡る路	約5.0km
4月29日(水)	浅羽南公民館 ☎23-7205	潮騒と命山コース	約6.7km
5月17日(日)	下山梨下公会堂 ☎49-3401(山名公民館)	下山梨三社めぐりコース	約4.4km
5月24日(日)	月見の里学遊館東側広場 ☎49-3401(山名公民館)	月見の里学遊路コース	約6.4km
5月31日(日)	浅羽東公民館 ☎23-7470	東浅羽ふる里いにしえコース	約5.0km
6月 7日(日)	高南公民館 ☎42-4224	ミクリロード	約4.0km
6月28日(日)	浅羽西公民館 ☎23-2364	鳥羽野・田園コース	約7.5km
7月 5日(日)	袋井北公民館 ☎43-3387	久野城址戦国街道コース	約7.2km

時 ▽受付…午前8時30分～ ▽開始…午前9時～ ※小雨決行

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。大雨など荒天の場合は、会場の公民館までお問い合わせください。

◇必ず飲み物を持参して、ご参加ください。

※平成27年度は、スタンプカードによる景品交換は行いません。

☎各公民館 ☎上表参照



講座

小さなお子さんのいる ママ向け防災講座

日 3月12日(木)

時 ▽講座…午前10時30分～11時30分
▽ランチ・座談会…午前11時30分～午後1時

所 袋井南公民館・和室、大会議室

内容 被災地のママの声を集めた講座
講師 塩崎明子さん(NPO法人静岡県災害支援隊ママ防災チーム・ママ防災インストラクター)

対象 未就学児のお子さんがいる母親とその家族、興味のある方

定員 40家族(先着順)

受講料 1,000円(ランチ代含む)

申込方法 3月8日(日)までに、電話または、Eメールで氏名、電話番号、参加人数とお子さんの年齢、お住まいの地区、託児(200円/人。先着10人)希望の方はお子さんの名前と年齢をお申し込み下さい。

☎☎mama+受付担当 柴田さん

☎090-6070-6042

✉mamaplus26@yahoo.co.jp



市制施行10周年記念

花はな交流会「花好きさん集まれ」袋井オープンガーデン見学会

日時 5月12日(火) 午前9時20分～午後5時 集合場所 袋井市役所

内容 袋井市内・近隣市のオープンガーデン(一般公開されている個人宅などの庭)6～7か所を、マイクロバスで巡ります。

対象 市内在住の方 定員 25人(申込多数の場合、抽選)

参加料 無料(昼食代は各自負担)

申込方法 はがきに参加者全員の氏名(3人まで応募可。代表者には○印を付けてください)、住所、電話番号を記入して、郵送でお申し込みください。

申込期間 3月9日(月)～3月20日(金) 必着

◇参加の可否は、4月1日(水)以降に連絡します。

☎☎建設課公園緑地係 ☎44-3165

〒437-8666 袋井市役所建設課「袋井オープンガーデン見学会」



市制施行10周年記念

齋藤孝講演会・市内出身音楽家コンサート

◇市制施行10周年を記念して、齋藤孝さん(明治大学教授)の講演会を行います。

◇講演会に先立ち、市内出身の音楽家・加藤宏隆さん(声楽家)、丸野綾子さん(タングピアニスト)のコンサートも開催します。

日時 5月16日(土) ▽開場…午後1時 ▽開演…午後1時30分

場所 メロープラザ・多機能ホール

対象 市内在住の方 定員 400人(申込多数の場合、抽選) 入場料 無料

申込方法 往復はがきに次の内容を記入して、3月31日(火)必着でお申し込みください。▽往信面…観覧希望者(1人または、2人1組)の住所、氏名、年齢、電話番号 ▽返信面…申込代表者の宛名

◇申し込みは、1組1通に限ります。申込者を重複して申し込みした場合は無効となります。

☎☎秘書広報課秘書係 ☎44-3103 〒437-8666 袋井市役所秘書広報課

「齋藤孝講演会・市内出身音楽家コンサート」



● 月見の里学遊館 インターネットサロン

◇1か月ごとに内容が変わる、新しいかたちのパソコン教室です。各回単発での参加も可能ですので、お気軽にご参加ください。

月	内容
4月	インターネットで情報収集しよう！
5月	図書館の本をインターネットから予約しよう！
6月	電車の時刻や高速道路の料金を調べて旅をしよう！
7月	グーグルアースで世界旅行をしよう！
8月	インターネットで作る名刺・名前ラベル
9月	Web(ウェブ)メールを使おう！(Gmail(ジーメール)の取得方法)
10月	インターネットでショッピングをしよう！
11月	インターネットで予約をしてみよう！
12月	インターネットで作る年賀状
1月	インターネットで音楽をダウンロードしてみよう！

日時 毎週金曜日(変更の場合あり) 午後1時30分～3時

場所 月見の里学遊館2階・集会室A

講師 藤津有香さん(全日本情報学習振興協会パソコンインストラクター)

対象 どなたでも(※ノートパソコンをお持ちの方。ノートパソコンをお持ちでない方は、ご相談ください)

定員 各回10人(先着順) 受講料 1,000円/回

申込方法 電話または、月見の里学遊館窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。各講座とも、開催前月の1日から申し込みを受け付けます。

☎④月見の里学遊館 ☎49-3400(午前9時～午後5時、木曜日休館)

● 「花いっぱいコンクール」参加者募集

応募部門 ①地域団体の部(自治会、花の会、老人会など) ②学校・企業・各種施設の部 ③個人の部

対象花壇 植付面積が1㎡以上の市内の花壇や鉢植え(公共施設の花壇も含む)

事前審査 4月1日(水)～3日(金)

本審査 4月9日(木)

賞 最優秀賞、優秀賞、後援賞、審査員特別賞、努力賞、参加賞

申込方法 3月27日(金)までに、市役所3階・建設課、支所1階・市民サービス課地域支援室、各公民館にある申込用紙に必要事項を記入して、直接持参または、郵送、ファクスでお申し込みください。

☎④建設課公園緑地係
☎44-3165 FAX42-3367
〒437-8666 袋井市役所

募集

● 歌声喫茶「カナリア」参加者募集

◇昭和のヒット曲をみんなで歌いましょう。2時間で約30曲を歌います。

日時 4月6日(月) 午前10時～正午

場所 総合センター4階・大会議室

対象 どなたでも

定員 180人(先着順)

参加料 1,000円

◇初めて参加される方のみ、別途、歌集代1,000円がかかります。

申込方法 3月26日(木)までに、電話または、ファクスで氏名、電話番号をお申し込みください。

☎④市協働まちづくりセンター「ふらっと」

☎・FAX43-6315(電話は、月～金曜日の午前9時～午後1時)

● ペン字講座

日 4月6日(月)・13日(月)・20日(月) 全3回

時 午後1時30分～3時30分

所 市協働まちづくりセンター「ふらっと」(袋井市方丈3-5-11)

講師 石田不空さん

対象 どなたでも

定員 20人(先着順)

受講料 3,000円(3回分、テキスト代含む)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

持ち物 ボールペンまたは、鉛筆

☎④市協働まちづくりセンター「ふらっと」

☎・FAX43-6315(電話は、月～金曜日の午前9時～午後1時)

● 月見の里 HIP HOPダンス入門

日時 5月16日(土)・23日(土)・30日(土)、6月6日(土)・20日(土)・27日(土)、7月11日(土)・18日(土)・25日(土)、8月1日(土)

全10回 午後5時40分～6時40分

場所 月見の里学遊館・舞台芸術のワークショッブルーム ほか

講師 SINJIさん(プロバックダンサー)、AYAさん(Dance Factory講師)

対象 4歳～中学生

定員 20人(先着順)

受講料 6,000円(10回分)

申込方法 電話または、月見の里学遊館窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 4月13日(月) 午前9時～

◇5月9日(土)以降のキャンセルは、キャンセル料3,000円が発生します。また、途中脱退の場合の受講料の返金はできません。

☎④月見の里学遊館 ☎49-3400(午前9時～午後5時、木曜日休館)

☎④市協働まちづくりセンター「ふらっと」

☎・FAX43-6315(電話は、月～金曜日の午前9時～午後1時)

● 放課後児童クラブ指導員を募集しています

◇入所児童増加に伴い、学童保育に意欲のある方を募集しています。

職種 小学校1～3年生(一部のクラブは4年生)の学童保育指導員

業務内容 市からの委託事業で、授業終了後、お勤めなどで家族が留守になっている家庭の子どもを、家庭に代わって遊びを中心とした生活指導を行います。

応募資格 保育士資格や幼稚園、小・中学校などの教員免許をお持ちの方

募集人数 5人程度

給与 時給980円

勤務時間 ▽通常月～金曜日…午後1時～6時 ▽夏休みなど長期休暇期間の月～金曜日…午前8時～午後6時(交代制)

勤務場所 袋井東、今井、三川、浅羽南、浅羽北の各小学校の専用教室(三川小学校は、三川公民館)

採用期間 平成28年3月31日(木)まで(単年度契約の更新制です)

◇応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

①②NPO法人ふぁみりあネット

☎・FAX43-2288

(電話は、月～金曜日の午前9時～午後4時)

● 聖隷袋井市民病院の病棟拡張に伴い、看護師を募集します

◇回復期リハビリテーション病棟の開設に向けて、看護師を募集します。

募集職種 看護師

業務内容 聖隷袋井市民病院での看護業務

応募資格 看護師免許をお持ちの方

募集人員 5人程度

選考方法 適正検査、面接

◇勤務日・勤務時間・給与・待遇・申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

◇見学も随時受け付けます。

①②聖隷袋井市民病院事務課

☎41-2777

● 介護支援ボランティアを募集しています

◇市内在住の65歳以上の方で、市の指定を受けた介護施設や地域包括支援センターから依頼されたお宅でのボランティアを行っていただける方を募集しています。

◇活動時間ごとにポイントを付け、ポイントの合計に応じて交付金を支給します。

業務内容 話し相手、散歩の付き添い、花壇の手入れ、レクリエーションの補助 など(※活動は、施設などが希望する内容に限ります)

◇活動開始には、登録申込書の提出と事前研修の受講が必要となります。

◇詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページで「介護支援ボランティア」と検索してください。

● ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

日時 3月20日(金) 午前10時～正午

場所 市役所3階・302会議室

①②いきいき長寿課介護保険係

☎44-3152 FAX43-6285

✉ ikiiki@city.fukuoi.shizuoka.jp

● 平成27年 国勢調査の調査員を募集します

◇平成27年10月1日を基準日として、国勢調査が行われます。袋井市では、約32,000世帯・約87,000人が調査対象となります。

業務期間 8月下旬～10月下旬

業務内容 調査員説明会への参加、担当地域の確認、調査票の配布・回収、調査関係書類の整理と提出

応募資格 20歳以上の税務・警察の仕事に従事していない方または、選挙運動などに直接関わりのない方で、調査で知り得た秘密を守れる健康な方

報酬 調査件数に応じて報酬が支払われます。

申込方法 4月30日(木)までに、電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

①②企画政策課総合企画室

☎44-3105

募集

● 「ふれあい看護体験」参加者募集

日 5月14日(木)

時 午前10時～午後3時

所 中東遠総合医療センター(掛川市菖蒲ヶ池1-1)

対象 中学生以上の方

定員 10人

申込方法 往復はがきに次の必要事項を記入して、4月21日(火)必着で、「中東遠総合医療センター ふれあい看護体験係」宛にお申し込みください。 ▽往信面…「中東遠総合医療センター 5月15日」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号、洋服のサイズ、応募の理由、「ふれあい看護体験」の募集を何で知ったか ▽返信面…申込者の住所、氏名

◇県内のほかの施設でも開催しています。詳しくは、県看護協会ホームページ(<http://www.shizuokana.jp/>)をご覧ください。

①県ナースセンター

☎054-202-1761

✉ shizuoka@nurse-center.net

②中東遠総合医療センター

〒436-8555 掛川市菖蒲ヶ池1-1

● 防衛省自衛隊一般幹部候補生募集

応募資格 22歳以上26歳未満の方

◇年齢は平成27年5月1日現在。20歳以上22歳未満の方は大学卒業(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満。

受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)

試験日 ▽1次…5月16日(土)・17日(日) ※17日は飛行要員のみ

▽2次…6月16日(火)～19日(金)

◇詳しくはお問い合わせください。

①②自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所 ☎43-3717



「メロプラフェスタ2015」 イベントボランティア募集

日 5月10日(日)
 時 午前9時～午後4時
 所 メロープラザ
 内容 総合受付、イベントブーススタッフ など
 対象 20歳以上の方
 定員 20人(先着順)
 申込方法 4月10日(金)までに、メロープラザ窓口または、電話、ファクスで住所、氏名、電話番号、希望するボランティア活動の内容をお申し込みください。
 ◇イベント当日の昼食は、主催者側で用意します。
 ⑩⑨メロープラザ
 ☎30-4555 FAX23-8000
 (午前9時～午後10時、水曜日休館)

学習支援室 「ステップバイステップ」 学習支援ボランティア募集

実施会場 県総合教育センター「あすなろ」(掛川市富部456)
 活動内容 不登校の児童・生徒に学習する場を提供し、教科の基礎・基本が身に付くように学習支援することを目的としたボランティア活動
 応募資格 大学生・社会人などで、不登校の児童・生徒に対する学習支援に関心があり、ボランティア活動に熱意のある方
 募集人数 5人程度(選考あり)
 申込期間 4月1日(水)～4月20日(月)
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 ⑩⑨県総合教育センター専門支援課教育相談班
 ☎0537-24-9735
 FAX0537-24-9740

障害児放課後児童クラブ 「そよかせ」スタッフ募集

業務内容 市内の支援学級や袋井特別支援学校に在籍する児童・生徒の放課後保育
 募集人数 3人程度
 給与 時給800円～(経験の有無によります)
 勤務時間 ▽月～金曜日…午後1時(下校時間により変動あり)～5時
 ▽土曜日…午前9時～正午
 勤務場所 袋井衛生センター「クリーンピアあいの」(袋井市愛野2691)
 ◇応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
 ⑩⑨放課後児童クラブ「そよかせ」
 ☎090-5101-9748

袋井体育センター「スポーツプログラム」受講者募集

●成人スポーツ教室(20歳以上の方) 期間：5月8日(金)～10月29日(木) 全17回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
フィットネスサプリ	火	13:30～14:45	30人	簡単なエアロビック、ストレッチ、筋コンディショニングなど
さわやかエクササイズ(夜間)		19:30～20:30	50人	簡単なリズムステップで行うエアロビックと、筋力維持のトレーニング
かんたんエアロビック	水	9:30～10:30	50人	ストレッチなどを組み合わせ、分かりやすい動作を中心に行う有酸素運動
楽しい健康体操		13:30～15:00	40人	ゲーム、基礎運動、フーバなどで仲間づくりをしながら無理なく運動
お手軽シェイプ	木	9:30～10:30	60人	ダンベル体操やリズムステップ、ストレッチを中心とした全身運動
よくばり体力(夜間)		19:30～20:30	50人	エアロビックやストレッチ、ヨガ、ダンベル体操などで、体の引き締め
いきいきボディづくり	金	13:30～14:30	50人	リズム体操や、ボール・ダンベルなどを使った全身の引き締め

●キッズ向けプログラム

プログラム名	対象	曜日	期間	時間	定員	内容
ちびっこスポーツランド(全15回)	ひとり歩きできる就園前の幼児と保護者	金	5月8日(金)～10月16日(金)	9:30～11:00	120組	家庭では体験できない、集団活動に慣れるための集団遊びなど
キッズダンス(全17回)	小学1～6年生(男女)	土	5月16日(土)～10月24日(土)	9:30～10:30	30人	リズム(音楽)に乗って踊り、運動する楽しさを感じられる体力作り

受講料 5,000円(いずれも施設使用料、保険料などを含む)

申込方法 袋井体育センターまたは、各公民館にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて袋井体育センターへお申し込みください。

申込受付 4月4日(土)午前9時～4月11日(土)午後8時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、4月17日(金)午後4時まで申し込みを受け付けます。

◇教室開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。ご了承ください。

⑩⑨袋井体育センター ☎43-1790 袋井市上田町267-19

袋井宿開設四〇〇年記念事業 「懐かしいふくろい」の写真を募集します



募 集

◇平成28年に袋井宿が開設400年を迎えるにあたり、市民実行委員会では、皆さんがお持ちの「懐かしいふくろい」を感じる風景が写った写真を募集します。

◇応募いただいた写真は、「懐かしい街道展」をはじめ袋井宿開設400年を記念した様々なイベントで活用していきます。

募集テーマ 東海道や袋井宿をはじめとした「昔懐かしい」ふくろいの風景

募集期間 3月9日(月)～4月10日(金)

応募規格 カラー・モノクロは問いませんが、組み写真・合成写真は応募いただけません。

※プリント写真の場合、サイズは自由です。ネガフィルム、ポジフィルムでも応募いただけます。

※デジタルデータの場合、サイズは1280ピクセル×960ピクセル以上の解像度、ファイル形式はJPEG形式とします。

※プリント写真をデータ化して応募いただく場合、できるだけ高画質のPDF形式に変換してください。

応募方法 市役所4階・市民協働課で配布する応募用紙に必要事項を記入し、応募写真(またはデータ)とともに市役所4階・市民協働課へ直接持参または、郵送、Eメールで応募ください(応募いただいた写真は、後日郵送にて返却いたします)。募集要綱・応募用紙は、市ホームページからダウンロードもできます。

応募にかかわる留意点 ①撮影範囲は袋井市内のものに限ります。②写真・データは、応募者が撮影または所持しているもので、著作権及び所有権を有するものに限ります。③写真・データに、個人を特定できるような人物(第三者)が写り込んでいて、本人の承諾を得られないなど著作権・肖像権問題が生じる恐れのあるものは応募をご遠慮ください。

④応募いただいた写真は、記念事業の記録として保存するほか、一般に公開する場合があります。なお、公開する場合の写真の選定は、袋井宿開設四〇〇年記念事業市民実行委員会が行います。⑤応募いただいた写真は、利用目的の範囲内で編集する場合があります。⑥応募いただいた写真の使用権・著作権などは、袋井宿開設四〇〇年記念事業市民実行委員会に無償貸与していただきます。

問申袋井宿開設四〇〇年記念事業市民実行委員会事務局(市民協働課協働推進室) ☎44-3107

〒437-8666 袋井市役所 市民協働課協働推進室 ✉shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

平成27年度「メロープラザ発!! 地域が元気になり笑顔があふれる提案事業」を募集します

◇市民活動団体とメロープラザとが、地域文化づくりを通じて協働で「地域に役立ち、愛され、誇れるメロープラザ」をつくり上げる事業を募集します。

対象となる事業 ①公益性を有し、「袋井市メロープラザ管理運営計画」で定める地域文化の定義(※)にあてはまり、地域とメロープラザとの結び付きを強める事業 ②市民活動団体の特性を発揮し、メロープラザの新たな活用視点からの取り組みである事業 ③メロープラザの施設を利用して実施される事業

※**地域文化の定義**…芸術・歴史・伝統芸能などの文化活動はもとより、健康づくりや子育て・社会貢献活動など、市民自らが求め、充足感を得ることができる取り組みを「地域文化」と定義します。

事業の形態 採択する事業は、袋井市契約規則に基づく委託事業として委託契約を締結します。1事業あたりの委託料の上限は20万円です。

応募資格 ①市内に事務所を置き、主として市内で市民活動を行っているまたは、今後行う計画がある団体 ②代表者を含め3人以上の構成員で組織している団体 ③団体に関する定款、規約または、それに類するものを有し、それに基づいて運営されている団体 ④提案事業を的確に遂行できる能力があり、その成果報告ができる団体

●応募説明会

日時 3月21日(土・春分の日) 午前10時～11時30分 場所 メロープラザ1階・会議室1

申込方法 3月19日(木)までに、メロープラザ窓口または、電話で住所、氏名、電話番号、団体名をお申し込みください。

●事業の実施スケジュール

募集期間 3月21日(土・春分の日)～4月14日(火) 公開プレゼンテーションと審査 4月25日(土) 午後1時30分～

結果発表 4月30日(木)

◇提案事業の実施要領は、メロープラザホームページをご覧ください。

問申メロープラザ ☎30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時、水曜日休館) <http://www.mellowplaza.com/>



メロープラザ「4月開講！メローカレッジ(入門編)」受講者募集

講座名	日・回数	時間	受講料	講師	内容
①のびのびヨーガ	4月7日(火)～ 全7回	9:30～ 10:30	3,500円	永井理恵子さん	やさしい動きで、腰痛や膝痛を解消していきます。
② ^{こめこうじ} 米麴づくりから始める味噌づくり	4月 9日(木)19:00～21:00 4月10日(金)19:00～20:00 4月11日(土) 9:00～ 9:30 4月11日(土)18:00～21:00 全3回(※11日は午前・午後の2部あり)		4,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	米麴にこだわった手づくり味噌を、1人10kg持ち帰ります。
③初めての方のパン作り講座	4月11日(土)～ 全6回	13:30～ 16:30	7,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	毎月1回、2種類の異なるパン作りに挑戦します。
④ゆるりんピラティス	4月13日(月)～ 全10回	10:00～ 11:00	5,000円	熊切千晶さん	カラダは鍛えない、ゆるめて美しく。リンパも流すピラティスです。
⑤チャレンジyoga(ヨガ)	4月13日(月)～ 全10回	19:30～ 20:30	5,000円	神谷美早さん	呼吸とともに体をほぐし、ポーズをつなげていきます。
⑥免疫力アップ！ラフター(笑い)ヨガ	4月13日(月)～ 全10回	13:30～ 14:30	5,000円	有川陽大さん	ヨガの呼吸法と「笑い」を組み合わせたエクササイズ。年齢や身体能力に関係なく誰でも簡単！
⑦1日の終わりの癒しヨーガ	4月14日(火)～ 全10回	19:30～ 20:30	5,000円	永井理恵子さん	心と体にリラックスを与え、ストレス対処能力を向上させます。
⑧陶芸 暮らしの器づくり	4月16日(木)～ 全7回	13:00～ 16:00	6,500円 (材料費含む)	名倉菊代さん	自宅でおしゃれに使える器を6作品作ります。
⑨4月のスイーツ倶楽部「いちごのシャルロット・オ・フレーズ」	4月19日(日) 全1回	9:30～ 12:30	2,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	イチゴのケーキ「シャルロット・オ・フレーズ」を1人1ホール(16cm)持ち帰ります。
⑩静かな空間 心の癒し 茶道(裏千家)	4月21日(火)～ 全12回	13:00～ 16:00	9,600円 (教材費含む)	後藤宗智さん	稽古の中でマナーや基本の動作を楽しみながら身に付けます。
⑪筋トレ&ストレッチ	4月24日(金)～ 全10回	10:00～ 11:00	5,000円	岡本千夏さん	筋トレとストレッチを組み合わせ、体の機能改善などに働き掛けます。
⑫職人さんから学ぶ木工教室	4月24日(金)～ 全5回	19:00～ 21:00	5,500円 (材料費含む)	TOBITA CRAFT 飛田孝さん	2人掛けのスツールを作ります。
⑬手作りパン教室(夜間コース)	4月24日(金)～ 全6回	18:30～ 21:30	7,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	毎月1回、種類の異なるパン作りに挑戦します。
⑭手作りパン教室(午前コース)	4月25日(土)～ 全6回	9:30～ 12:30			
⑮母の日に感謝の想いをプリザーブドフラワーに	4月25日(土) 全1回	13:30～ 15:30	3,500円 (材料費含む)	アネモネ工房 馬淵みどりさん	感謝の心を込めたプリザーブドフラワーに、パールビーズハンドルで華やかさをプラスします。

対象 どなたでも(ただし、③・⑨・⑬・⑭は20歳以上の方。お子様連れはご遠慮ください)

定員 各12人(ただし、②は6人・⑧は10人。いずれも先着順)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、希望講座番号をお申し込みください。

申込受付 ①～⑧…3月14日(土) 午前9時～ ⑨～⑮…3月15日(日) 午前9時～

◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

◇詳しい内容は、メロープラザホームページをご覧ください。

☎メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館) <http://www.mellowplaza.com/>

月見の里学遊館「水玉プール」プール・フィットネスプログラム受講者募集

一般

◎プールプログラム 期間：4月13日(月)～9月18日(金) 全15回 定員：各曜日15人(いずれも先着順)

プログラム名	曜日	時間	内容
上級スイミング	月	11:00～12:00	平泳ぎとバタフライの知識や技術、25メートルの折り返しが出来るターンや持久力を身に付けます。
ウォーターエクササイズ	火	10:30～11:15	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップを目指します。
中級スイミング	水	11:00～12:00	クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学びます。
上級スイミング		14:00～15:00	平泳ぎとバタフライの知識や技術、25メートルの折り返しが出来るターンや持久力を身に付けます。
やさしい水泳	金	11:00～12:00	初心者を対象に、水の特性を知る・潜る・浮く・足を動かすなどの基本を学びます。

受講料 9,750円(プール使用料、保険料を含む)

◎フィットネスプログラム 期間：4月13日(月)～9月18日(金) 全15回 定員：下表のとおり(いずれも先着順)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
やさしいエアロ&ストレッチポール	月	10:30～11:20	15人	エアロピクスにより脂肪燃焼を図り、ストレッチポールでのエクササイズで正しい姿勢をつくります。
やさしいエアロ&ミニボール運動		13:30～14:30	30人	ミニボールやチューブ、エアロピクスにより脂肪燃焼を図り、体の引き締めと健康づくりを目指します。
ダンベルダイエット		19:30～20:30	30人	ダンベル体操を中心に、軽度のエアロピクスとストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質や活動的で元気な体をつくります。
ベーシックエアロ	火	10:30～11:30	30人	エアロピクスの基本動作を中心に、たっぷり体を動かし、脂肪燃焼を目指します。
バレトン		13:30～14:30	30人	バレエのコンディショニングで、筋力・柔軟性・心と体の融合を得ることで、体の筋肉を整えます。
エアロビック&ストレッチヨガ		19:30～20:30	30人	エアロピクスとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
キックボクシング&エクササイズ	水	10:30～11:30	30人	エアロピクスとボクシングの動作をミックスさせ、運動不足やストレスを解消し、心身をシェイプアップします。
エアロビック&ストレッチヨガ		13:30～14:30	30人	エアロピクスとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
ピラティス(夜)		18:30～19:20	30人	ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスのとれた、総合的な体力づくりを目指します。
ピラティス(朝)	金	10:20～11:10	30人	(※朝)コース受講者のみ、専用チューブ(1,620円)を購入していただきます)
太極拳		13:30～14:30	30人	陳氏太極拳を基本から学びます。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整えます。
HIP HOP(ヒップホップ)		19:30～20:30	30人	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみます。体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び運動不足解消を目指します。

受講料 5,650円(会場使用料、トレーニングルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館・水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込みください。

申込受付 3月22日(日) 午後2時～(先着順)

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

問④月見の里学遊館・水玉プール ☎49-3201(木曜日休館) 袋井市上山梨4-3-7



月見の里学遊館「水玉プール」プール・フィットネスプログラム受講者募集 **キッズ**

◎キッズプールプログラム 期間：4月13日(月)～9月18日(金) 全15回 定員：各曜日30人

プログラム名	対象	曜日	時間	内容
キッズ	年中～ 小学2年生	月 火	15:30～16:20	水の心地よさ・楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎から泳法を習得します。
ジュニア	小学生	水 金	16:30～17:30	クロールや背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身に付けることを目指します。

受講料 9,750円(プール使用料、保険料を含む)

◎キッズフィットネスプログラム 期間：4月13日(月)～9月18日(金) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
速く走ろう低学年	小学1年生	月	15:30～16:15	15人	短距離走が速くなることを目指し、正しい動作やバランスなどの技術向上や基礎体力として必要な瞬発力・柔軟性を高めます。
	小学2～3年生		16:20～17:05	20人	
速く走ろう高学年	小学4～6年生		17:10～18:00	20人	

受講料 5,650円(フィットネスルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館・水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(1人1プログラムのみ)。キッズプールプログラムとキッズフィットネスプログラムを両方申し込みする場合は、申込用紙を2枚提出してください。

申込期間 3月15日(日)午前10時～3月21日(土・春分の日)午後6時

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

◇受講料は、抽選終了時(抽選になった場合)から4月5日(日)午後6時までにご入金ください。

◇申込多数の場合は、抽選を行います。 **抽選会** 日時 3月29日(日) 午後2時～ 場所 月見の里学遊館

☎☎月見の里学遊館・水玉プール ☎49-3201(木曜日休館) 袋井市上山梨4-3-7

平成27年度「ピクスマイルプロジェクト」受講者募集

◎体操教室コース 期間：平成27年4月～平成28年3月(通年) 月3回

◇マット・鉄棒・跳び箱・なわとび・ボールなど、学校体育で行う基礎運動の教室です。

コース名	曜日	場所	時間	対象(※)	定員
幼児	火	大草皮膚科・体育館(袋井市国本2009-1)	15:00～15:55	年中～年長	各コース 25人
	木	浅羽体育センター(袋井市東同笠1611-5)			
	金	袋井市民体育館(袋井市泉町2-7)			
児童	火	大草皮膚科・体育館(袋井市国本2009-1)	16:00～16:55	小学1～6年生	
	木	浅羽体育センター(袋井市東同笠1611-5)			
	金	袋井市民体育館(袋井市泉町2-7)			

◎陸上教室コース 期間：平成27年4月～平成28年3月(通年) 月3回

◇陸上競技で体の強さを養い、運動会やマラソン大会でヒーローになろう！

コース名	曜日	場所	時間	対象(※)	定員
幼児	火	浅羽体育センター・芝生広場 (袋井市東同笠1611-5)	15:00～15:55	年中～年長	各コース 25人
児童	火		16:00～16:55	小学1～6年生	

受講料 ▽1コース受講…3,450円 ▽2コース受講…5,000円 (※保険料800円/年は別途)

申込方法 3月25日(水)までに、Eメールで氏名(ふりがな)、電話番号、学年(※)、希望プログラム名をお申し込みください。 ※対象及び申し込みの際にお伝えいただく「学年」は、平成27年度の学年です。

☎☎NPO法人みらいアース 柴田さん ☎44-8055 ✉shibata@body-conditioning.com

風見の丘「前期教室」受講者募集

●プールプログラム 期間：4月～9月(※8月はお休み) 全16回 受講料：2,200円/月

プログラム名	曜日	時間	対象	定員
キッズスイミング(年少・月曜日)	月	15:00～16:00	平成23年4月～平成24年3月生まれ	20人
キッズスイミング(年少・金曜日)	金			
キッズスイミング(年中・水曜日)	水	15:00～16:00	平成22年4月～平成23年3月生まれ	20人
キッズスイミング(年中・木曜日)	木			
キッズスイミング(年長・水曜日)	水	16:10～17:10	平成21年4月～平成22年3月生まれ	20人
キッズスイミング(年長・金曜日)	金			
小学生スイミング	水	17:15～18:15	平成18年4月～平成21年3月生まれ	20人
ベビースイミング(水曜日)	水	10:00～10:50	平成24年8月～平成26年9月生まれ	20組
ベビースイミング(金曜日)	金			
成人スイミング(初級・水曜日)	水	13:00～13:45	18歳以上の方	15人
成人スイミング(中級)	水	14:00～14:45		15人
成人スイミング(初級・木曜日)	木	20:10～20:55		15人

●フィットネスプログラム 期間：4月～6月

プログラム名	曜日	時間	対象	回数	定員	受講料
バレトン	月	10:00～11:00	18歳以上の女性	全10回	20人	5,000円
キレイになるヨガ		13:30～14:30		全10回	20人	5,000円
キッズダンス(年少)		15:00～16:00		平成23年4月～平成24年3月生まれ	全8回	20人
ヒップホップ	水	19:30～20:30	中学生以上の方	全8回	20人	4,000円
ピラティス		10:00～11:00	18歳以上の方	全10回	20人	5,000円
キッズダンス(年中)		15:00～16:00	平成22年4月～平成23年3月生まれ	全8回	20人	4,000円
ZUMBA(ズンバ)		19:00～19:50	18歳以上の方	全10回	20人	5,000円
リセットピラティス	20:00～20:50	全10回		20人	5,000円	
肩・腰リラックス体操	木	13:30～14:30	18歳以上の方	全10回	20人	5,000円
エアロビック&ストレッチ	金	10:00～11:00		全10回	20人	5,000円
スローエアロビック		13:30～14:30		全10回	20人	5,000円
キッズダンス(年長)	土	15:00～16:00	平成21年4月～平成22年3月生まれ	全8回	20人	4,000円
イージーボディシェイプ		19:00～19:50	18歳以上の方	全10回	20人	5,000円
ストレッチ&リラクゼーション		20:00～20:50		全10回	20人	5,000円
ボクササイズ	日	10:00～11:00	18歳以上の方	全10回	20人	5,000円
やさしいエアロ		13:00～14:00		全10回	20人	5,000円
身体が元気になれるヨガ		17:00～18:00		全10回	20人	5,000円
ZUMBA(ズンバ)		18:30～19:30		全10回	20人	5,000円
バレトン&骨盤エクササイズ	日	19:45～20:45	18歳以上の女性	全6回	20人	3,000円
親子運動あそび		9:30～10:30	満2～3歳までの幼児と保護者	全3回	15組	1,500円
楽しくシェイプアップ	日	11:00～12:00	18歳以上の方	全10回	20人	5,000円

●英会話・音楽プログラム 期間：通年 受講料：4,320円/月

プログラム名	曜日	時間	対象	回数	定員
子ども英語①	月	15:00～16:00	平成21年4月～平成24年3月生まれ	年40回	20人
子ども英語②		16:00～17:00	平成18年4月～平成21年3月生まれ		
大人トラベル英会話		14:00～15:00	18歳以上の方	年24回	20人
親子おんがく体操		11:20～12:20	平成24年4月～平成26年3月生まれ	年40回	25組
うたごえの集い		9:30～10:30	60歳以上の方	年24回	25人
いきいき音楽運動	13:00～14:00	年24回		25人	

申込方法 風見の丘にある申込用紙に必要事項を記入してお申し込みください。申込用紙は、風見の丘ホームページ(<http://kazami-hill.jp>)からダウンロードもできます。

申込受付 3月14日(土)～3月29日(日) 午前9時～午後9時

◇申込多数の場合は、抽選を行い、結果は郵便でお知らせします(抽選の場合は、市内在住の方が優先となります)。

◇希望者が少ない場合は、プログラムを開催しないことがあります。

問申風見の丘 ☎24-0345 袋井市岡崎6635-8(午前9時～午後9時30分、火曜日休館)



サンライフ袋井 平成27年度「前期講座」受講者募集

曜日	講座名	期間	時間	定員	受講料	講師
月	ラテンエアロ&ヨガ	4月13日(月)~全17回	10:00~11:30	25人	7,100円	鈴木洋子さん
	茶道(表千家)	4月13日(月)~全15回	13:30~15:15 19:30~21:15	12人 12人	10,800円	鈴木紀子さん
	Naka(なか)から美人	4月13日(月)~全15回	13:30~14:45	20人	6,300円	山口由美子さん
	基礎から学ぶ書道	4月13日(月)~全15回	19:00~20:45	15人	6,300円	見城敬子さん
	ヨガA	4月13日(月)~全17回	19:15~20:15	25人	7,100円	鈴木洋子さん
	ヨガB	4月13日(月)~全17回	20:20~21:20	25人		
	花(松月堂古流)	4月20日(月)~全10回	9:30~11:30	12人	12,400円	飯田せつ子さん
火	楽しく作ろう!パンとお菓子	4月14日(火)~全10回	9:30~12:30	12人	13,000円	岡村貴代美さん
	リンバストレッチエクササイズA	4月14日(火)~全15回	10:00~11:00	20人	6,300円	熊切千晶さん
	花(松月堂古流)	4月14日(火)~全10回	19:15~21:00	10人	12,400円	飯田せつ子さん
	トラベル英会話	4月14日(火)~全15回	19:30~21:00	15人	8,300円	山下パトリシアさん
	かんたんダンス	4月14日(火)~全15回	20:00~21:00	20人	6,300円	荒内幸代さん
	料理(料理上手になっちゃった)	4月21日(火)~全10回	19:00~20:45	20人	13,000円	伊能良子さん
	これから始めるパソコン	5月12日(火)~全10回	13:15~15:15	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
	パソコン(使えるWord、Excel)	5月12日(火)~全10回	19:00~21:00	10人		
水	パン作り(国産小麦で安心)	4月15日(水)~全10回	9:30~12:30	12人	13,000円	岡村貴代美さん
	はじめてのフラ(フラダンス)	4月15日(水)~全12回	10:00~11:30	20人	5,000円	村松美どりさん
	バレトン&骨盤矯正エクササイズ	4月15日(水)~全15回	13:00~14:00	20人	6,300円	鈴木紀代美さん
	やさしい墨絵入門	4月15日(水)~全11回	14:30~16:30	15人	6,800円	鈴木誠真さん
	日常英会話(初級)	4月15日(水)~全15回	19:30~21:00	15人	8,300円	山下パトリシアさん
	韓国語(中級)	4月15日(水)~全20回	19:30~21:00	12人	12,400円	李顕子さん
	テニス	4月15日(水)~全10回	19:30~21:30	30人	8,300円	鈴木一繁さん
	パソコン(使えるWord、Excel)	5月13日(水)~全10回	13:15~15:15	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
	パン作り(国産小麦で安心)	4月16日(木)~全10回	9:30~12:30	12人	13,000円	岡村貴代美さん
木	ZUMBA(ズンバ)	4月16日(木)~全15回	10:00~11:00	20人	6,300円	熊切千晶さん
	ゆるラク!ピラティス	4月16日(木)~全15回	11:15~12:15	20人		
	気分爽快フラダンス	4月16日(木)~全12回	13:30~15:00	20人	5,000円	伊奈加也子さん
	ペン字	4月16日(木)~全15回	19:00~20:45	15人	6,300円	見城敬子さん
	小原流華道	4月16日(木)~全10回	19:30~21:15	10人	12,400円	山田景子さん
	着物着付けレッスン	4月23日(木)~全10回	19:00~20:45	10人	6,300円	相川弥生さん
	ダンスエアロ	4月23日(木)~全15回	19:30~20:45	20人	6,300円	今村真由美さん
	韓国語(初級)	4月17日(金)~全20回	11:15~12:15	12人	12,400円	李顕子さん
韓国語(中級)	4月17日(金)~全20回	9:30~11:00	15人			
金	リンバストレッチエクササイズB	4月17日(金)~全15回	11:15~12:15	20人	6,300円	熊切千晶さん
	手づくりスイーツ	4月17日(金)~全10回	18:30~20:45	12人	13,000円	高橋美鈴さん
	ヨガ	4月17日(金)~全13回	20:00~21:00	25人	5,400円	鈴木洋子さん
	ビーズアクセサリ	4月24日(金)~全6回	19:00~21:00	10人	6,800円	伊藤由恵さん
	ハーモニカ入門	4月24日(金)~全10回	13:30~15:30	20人	4,200円	大場節郎さん
	詩吟	4月24日(金)~全10回	13:30~15:30	15人	4,200円	紅林敏子さん
	ZUMBA(ズンバ)	4月24日(金)~全11回	20:00~21:15	25人	4,600円	鈴木洋子さん
	ヨガ	4月18日(土)~全20回	10:00~11:00	25人	8,400円	鈴木洋子さん
土	初めてのヒップホップ(小学生)	4月18日(土)~全20回	16:00~17:00	20人	8,400円	平田好美さん
	茶道(表千家)	4月25日(土)~全15回	9:30~11:30	12人	10,800円	熊切紀代子さん
	初心者のギター弾き語り	4月25日(土)~全10回	19:00~21:00	10人	6,300円	朝倉由則さん
	これから始めるパソコン	5月16日(土)~全10回	10:00~12:00	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
	パソコン(使えるWord、Excel)	5月16日(土)~全10回	19:00~21:00	10人		

対象 市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く)

申込方法 サンライフ袋井窓口または、電話で住所、氏名、電話番号、受講を希望する講座をお申し込みください。

申込受付 3月10日(火)~3月20日(金) 午前9時~午後8時30分(※申込多数の場合、抽選)

◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

◇勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が受けられます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

☎☎サンライフ袋井 ☎43-5051 FAX43-4594 袋井市上田町267-5

サンライフ袋井「3月・4月開講の短期講座」受講者募集

講座名	日時	受講料・定員	講師	内容
①心理学	3月27日(金) 全1回 19:00~21:00	2,000円 12人	杉元真友美さん	心理学で新しい自分を発見しましょう。
②プリザーブドフラワー (母の日アレンジ)	4月19日(日) 全1回 13:00~15:00	3,500円 10人	馬淵みどりさん	母の日用のプリザーブドフラワーコラボレーション花を作ります。

対象 市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く。いずれも定員になり次第、受付終了)

申込方法 サンライフ袋井窓口または、電話、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 3月16日(月)~3月24日(火) 午前9時~午後8時30分(※3月23日(月)は休館)

◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

◇勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が受けられます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

☎④ サンライフ袋井 ☎43-5051 FAX43-4594 袋井市上田町267-5

● 県すこやか長寿祭 スポーツ大会参加者募集

大会期間 4月25日(土)~6月7日(日) **会場** 県草薙総合運動場(静岡市)ほか
種目 卓球、テニス、ソフトバレーボール、ゲートボール、弓道、剣道、マラソン、ボウリング、囲碁、将棋など29種目

対象 県内在住の60歳以上(昭和31年4月1日以前生まれ)の方

◇種目によって申込方法が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

☎(公財)しずおか健康長寿財団 ☎054-253-4221

● 「農業科」職業訓練の募集

◇農業の担い手を確保・育成するため、農業生産法人などへの就職を目指す方を対象に、露地野菜を中心とした農作物の栽培技術や農業経営に関する知識を習得するための職業訓練を実施します。

訓練期間 5月14日(木)~平成28年1月13日(水) ※原則として、祝日を除く月~金曜日

訓練場所 県立農林大学校(磐田市富丘678-1)

内容 野菜栽培の基礎知識と技術の習得、先進農家視察 など

対象 ハローワークで受講が認められた方(離転職者など)で、農業生産法人への就職を目指す方

定員 22人

◇受講希望者が少ない場合は、職業訓練を実施しないことがあります。

受講料 無料(テキスト代、保険料、免許取得費用などは自己負担)

申込方法 お住まいの地域を管轄するハローワーク(袋井市は「ハローワーク磐田」)でお申し込みください。

申込期間 3月9日(月)~4月17日(金)

☎ 県浜松技術専門学校(浜松テクノカレッジ)訓練課 ☎053-462-5602



お知らせ

● 地域文化活動奨励賞 おめでとうございます

◇地域文化の向上に貢献し、今年度の袋井市地域文化活動奨励賞を受賞された団体を紹介します。

● 富士浅間宮田遊び祭保存会

◇古くから不入斗地区に伝わる伝統芸能を継承し後世に伝えるため、昭和30年から不入斗自治会員のみで活動されています。

◇元禄時代以前より、毎年1月3日に地域住民の老若男性だけの行事として行われ、その年の作柄を占い「田起こし」「田植え」と稲の栽培過程を模擬し、護国豊穰・国内繁盛を祈り弓を射る習わしとなっている『田遊び祭』(平成元年に市無形民俗文化財に指定)を保存・継承されています。

☎生涯学習課生涯学習係

☎44-3197



相談

● 不動産鑑定士による 無料相談会

日 4月3日(金)

時 午前10時~午後4時(※受付は、午後3時30分まで)

所 浜松市役所本館6階・61会議室(浜松市中区元城町103-2)

内容 不動産鑑定評価・価格・賃料・売買・交換・借地・借家・相続・贈与など、不動産に関する相談

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越し下さい。

☎(公社)県不動産鑑定士協会

☎054-253-6715



軽自動車税の税率が引き上げられます

◇平成26年度税制改正により、軽自動車税について次のように税率(年税額)が変更されます。

●原動機付自転車・二輪車・小型特殊自動車など

平成27年度分から、下表のとおり税率が引き上げられます。

※法改正により、適用開始時期が変更になる場合があります。

種別		税率(年額)	
		変更前	変更後
原動機付自転車	総排気量50cc以下のもの、 または定格出力0.6Kw以下のもの	1,000円	2,000円
	総排気量50ccを超え90cc以下のもの または定格出力0.6kwを超え0.8kw以下のもの	1,200円	2,000円
	総排気量90ccを超えるもの または定格出力0.8kwを超えるもの	1,600円	2,400円
	ミニカー(総排気量50cc以下のもの または定格出力0.6Kw以下で三輪以上のもの)	2,500円	3,700円
軽二輪車	総排気量125ccを超え250cc以下のもの	2,400円	3,600円
二輪の 小型自動車	総排気量250ccを超えるもの (側車付きのものを含む)	4,000円	6,000円
小型特殊 自動車	農耕作業用のもの	1,600円	2,400円
	そのほかのもの	4,700円	5,900円

●三輪以上の軽自動車

平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受ける車両から、下表のとおり税率が引き上げられます。

種別		税率(年額)	
		変更前	変更後
四輪以上	乗用(自家用)	7,200円	10,800円
	乗用(営業用)	5,500円	6,900円
	貨物(自家用)	4,000円	5,000円
	貨物(営業用)	3,000円	3,800円
三輪		3,100円	3,900円

☎ 税務課収納対策室 ☎44-3111

株式会社アプライと 災害支援協力に関する 協定を締結しました



◇株式会社アプライが保有する市内の遊技場の駐車場や施設を、災害時の支援物資の一時集積場所や被災者の一時避難場所として開放するなど、災害支援協力をしていただけることとなり、平成27年1月19日に「災害支援協力に関する協定」を締結しました。

支援内容

- ❶ 災害時の救援及び応急復旧に必要な駐車場・敷地の提供
 - ❷ 被災者の一時収容のための施設の提供
 - ❸ 食料・飲料水・生活必需物資などの提供
- ☎ 防災課防災計画係 ☎44-3360

介護保険制度が変わります

◇介護保険法の改正に伴い、制度が変わります。今回の改正は、「地域包括ケアシステムの構築」と「費用負担の公平化」を主な柱としています。

●主な改正内容

- ❶ 65歳以上の方の平成27～29年度の介護保険料が変わります(平成27年度～)。
- ❷ 特別養護老人ホームの新規入所は、原則として要介護状態区分が「要介護3」以上の方に限定されます(平成27年4月～)。
- ❸ 一定以上の所得がある方の介護サービスの利用者負担割合が、1割から2割に変わります(平成27年8月～)。
- ❹ 低所得者の方への施設入所などにかかる居住費・食費の軽減について、対象者要件が変わります(平成27年8月～)。
- ❺ 要介護状態区分が「要支援」の方への訪問介護・通所介護のサービスが、市が行う「介護予防・日常生活支援総合事業」に移行します(「介護予防・日常生活支援総合事業」は、平成29年4月から開始予定です)。

※市では、これらの改正を踏まえた新しい「袋井市長寿しあわせ計画」(計画期間：平成27～29年度)を策定中です。詳しくは、改めてお知らせします。

◇地域包括ケアシステムとは、高齢者が住み慣れた地域で、安心して尊厳あるその人らしい生活を継続することができるよう支援する体制のことで、

☎ いきいき長寿課介護保険係 ☎44-3152

● 中東遠総合医療センター 救急診療(特定初診料)に関するお知らせ

◇中東遠総合医療センターでは、これまで月～金曜日(祝日を除く)の通常診療時間内での受診で「特定初診料(※)」を請求しておりましたが、通常診療時間外や土・日曜日、祝日の受診では「特定初診料」を請求していませんでした。

◇3月1日(日)から、月～金曜日(祝日を除く)の通常診療時間内受診との負担の公平性を保つため、通常診療時間外や休日の受診でも「特定初診料」を請求させていただくこととなりましたので、ご理解ご協力をお願いいたします。

※「特定初診料」とは…「地域の医院・診療所」と「病床数200床以上の病院」との機能分担を推進するため、『初期の診療は「地域の医院・診療所」で、高度・専門医療は「病床数200床以上の病院」で行う』ことを目的として請求させていただくものです。

※ただし、次の場合は「特定初診料」を請求いたしません。

- ①再診の方
- ②紹介状をお持ちの方
- ③救急車で搬送された方
- ④受診後に入院された方
- ⑤交通事故や労災事故による受診の方
- ⑥特定の疾病または障害などにより、各種公費負担制度の受給対象となる方
- ⑦生活保護法による医療扶助を受けている方

救急医療の適切な受診にご協力ください!

◇医療機関の通常診療時間外に、急を要さない軽症にもかかわらず安易に救急外来を受診する「コンビニ受診」が問題となっています。

◇「コンビニ受診」により救急外来が混み合い、本来の救急医療を必要とする患者さんの診療が遅れたり医師の負担が過度になったりすることを防ぐため、次の点にご協力をお願いいたします。

- 1 軽症の場合は、通常診療時間内での受診をお願いします。
- 2 かかりつけ医を持ちましょう。
- 3 日曜日、祝日は、袋井市休日急患診療室(袋井市久能2515-1 ☎84-9131 診療時間…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで))をご利用ください。
- 4 緊急性が高いと思われる場合は、救急車や救急医療機関をご利用ください。

問 中東遠総合医療センター地域連携室 ☎0537-28-8025

● 国道1号の一部区間が、県道に変わります

◇国から地方公共団体への事務・権限の移譲等に係る「事務・権限の移譲等に関する見直し方針」(平成25年12月20日閣議決定)に基づき進められている、国から地方(県)への道路の移管により、平成27年4月1日から、『国道1号』が県道に変わります。

● 移管される区間と新たな県道名

- 1 磐田市三ヶ野～磐田市小立野…一般県道413号 磐田袋井線
- 2 掛川市八坂～掛川市沢田…一般県道415号 日坂沢田線



問 浜松河川国道事務所調査第二課 ☎053-466-0117

お知らせ

● 中東遠総合医療センター 診療体制変更のお知らせ

◇中東遠総合医療センターでは、病院と地域の医療機関との役割分担による「地域医療連携」を進めています。

◇この取り組みの一環として、平成27年3月から呼吸器内科及び泌尿器科の初診の際は、ほかの医療機関からの紹介状をお持ちの方のみの診察とさせていただきます。

◇診療体制の変更にご理解ご協力をお願いいたします。

問 中東遠総合医療センター地域連携室
☎0537-28-8025

● 生ごみ処理機等設置費補助金の申請はお早めに

◇平成26年度に対象機器を購入した方で、補助金の交付を希望される方は、3月31日(火)までに申請してください。

補助対象 堆肥化された生ごみを自己処理でき、臭いなどで周囲に迷惑をかけずに維持管理できる市内在住の方(※以前に生ごみ処理機の補助金の交付を受けた方は、前回の交付の日から5年経過していること)

補助対象台数 ▽生ごみ処理機…1世帯あたり1台
▽生ごみ堆肥化容器…1世帯あたり2個

補助額(限度額) ▽生ごみ処理機…購入費用の1/2以内で20,000円まで
▽生ごみ堆肥化容器…購入費用の1/2以内で1個につき3,000円まで

申込方法 市役所3階・環境政策課、支所1階・市民サービス課または、市ホームページで配布している申請書類に必要事項を記入し、領収書の写しを添えて提出してください。

問 ④環境政策課環境衛生係
☎44-3115

④市民サービス課市民サービス係
☎23-9212



●平成27年度 固定資産課税台帳の縦覧・閲覧を行います

◎固定資産評価額の縦覧

対象 袋井市に固定資産税を納める義務のある方、その同居の親族、納税管理人

内容 市内すべての土地や家屋の評価額の縦覧

◇縦覧帳簿には、資産を所有している方の住所や氏名は記入されていません。

◎固定資産課税台帳の閲覧

対象 袋井市に固定資産をお持ちの方、その同居の親族、納税管理人、借地借家人
(そのほかの方は、委任状が必要です)

内容 固定資産税課税標準額などの閲覧

日 4月1日(水)～6月1日(月)

◇固定資産課税台帳の閲覧は上記期間以外も可能ですが、有料での閲覧となります。

時 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

所 市役所2階・税務課、支所1階・市民サービス課

持ち物 申請者の本人確認のため、次の①～③のいずれかをお持ちください。①身

分証明書(運転免許証、住民基本台帳カードなど) ②納税通知書 ③課税明細書

◇法人の場合は、委任状と委任された方の身分証明書をお持ちください。

◇固定資産課税台帳を閲覧する借地借家人の方は、契約書もお持ちください。

☎税務課資産税係 ☎44-3110

●原付・軽自動車などの名義変更・廃車手続きをお願いします

◇原付・軽自動車などを「処分した」「誰かに譲った」「所有者が亡くなった」「市外に転出した」場合は、4月1日(水)までに次の届け出先で手続きをお願いします。

◎原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(袋井市ナンバー)

区分	必要なもの	届け出先
名義変更	◇元の所有者が、新しい所有者に車両を譲渡したことが証明できる書類 ◇新しい所有者の印鑑(認め印)	市役所2階・税務課 ☎44-3111 支所1階・市民サービス課 ☎23-9212
廃車 市外へ転出	◇ナンバープレート ◇所有者の印鑑	

◎軽四輪車、125cc超の二輪車など

区分	届け出先
軽四輪車、軽三輪車 (標識「浜松40、浜松50、浜松480、浜松580」など)	軽自動車検査協会浜松支所 (浜松市東区貴平町563) ☎050-3816-1777
125cc超～250ccの二輪車 (標識「1浜松」など)	
250cc超の二輪車 (標識「浜松あ」など)	陸運支局浜松自動車検査登録事務所 (浜松市東区流通元町11-1) ☎050-5540-2052
小型特殊(標識「浜松99る」)	

◇軽自動車税は、車両が置いてある市区町村から毎年4月1日現在の所有者に課税されます。手続きを行っていない場合は、旧所有者に引き続き課税されます。

◇業者などに手続きを依頼している場合、手続きが済んでいるかご確認ください。

☎☎税務課収納対策室 ☎44-3111

☎市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

●農用地除外の届出書類を受け付けます

◇農用地区域(青地農地)に住宅などを建築する場合は、農用地からの除外が必要です。農用地区域での具体的な事業計画がある方からは、除外の申し出を年2回(3月と8月)受け付けています。

◇市では、平成27～28年度にかけて「袋井市農業振興地域整備計画」の総合的な見直しを実施する予定です。このため、平成28年及び29年については、除外の申し出を受け付けできない期間がありますのでご注意ください。

受付できない期間

平成28年3月・8月、平成29年3月

平成27年の受付期間

3月2日(月)～3月31日(火)

8月3日(月)～8月31日(月)

◇申し出は、法的要件を満たすものに限られるため、必ず事前に市役所3階・農政課へご相談ください。

☎農政課農地利用係 ☎44-3167

●施設園芸農業者の皆さんへ 園芸施設共済の補償が拡充されます

◇平成27年2月から、園芸施設共済の補償水準充実を図るため、制度が次のとおり改正されました。

1 耐用年数と時価現有率(減価償却)の見直し…施設本体と附属施設の耐用年数が見直され、耐用年数経過後の施設の価格が50%に引き上げられます。また、耐用年数が過ぎた施設でも、再建築にかかる費用の40%まで補償されます。

2 加入者の選択による補償の追加…時価の補償に加え、加入者の選択により再建に要する費用の補償が追加できるようになります。

3 撤去費用の対象拡大…一部の施設で対象外となっていた撤去費用の補償が、すべての施設で選択できるようになります。

☎県西部農業共済組合園芸施設共済係
☎42-2816

●「母子家庭・父子家庭等日常生活支援事業」をご利用ください

◇市では、ファミリー・サポート・センター事業を活用して、母子家庭や父子家庭の日常生活を支援する事業を実施しています。

内容 ▽生活援助…子どもの食事の世話、掃除、生活必需品などの買い物、医療機関との連絡など生活に関する援助

▽子育て支援…乳幼児の一時保育、児童の生活指導などの子育て支援

対象 市内在住の母子家庭・父子家庭の方で、やむを得ない理由により、一時的に生活の援助または、保育サービスが必要な家庭

利用方法 生活援助は1時間単位、子育て支援は2時間単位での利用となります。以降は、1時間ごとに時間の延長ができます。

利用負担額(1時間あたり)

利用家庭区分	生活援助	子育て支援
生活保護世帯、市民税非課税世帯	無料	無料
児童扶養手当支給水準の世帯	150円	70円
そのほかの世帯	300円	150円

※2人以上のお子さんで利用される場合には、1人につき上記負担額の半額分を加算した金額を負担していただきます。

利用登録方法 ①市役所1階・しあわせ推進課または、支所1階・市民サービス課に、「母子家庭等日常生活支援事業対象家庭登録申請書」を提出してください。

②後日送付される登録決定通知書に顔写真(スナップ写真可)を添付して、中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」内にあるファミリー・サポート・センターで利用の登録を行ってください。

③利用の際には、事前に電話でお申し込みください。

問申しあわせ推進課家庭福祉係 ☎44-3184

市民サービス課市民サービス係 ☎23-9213



お知らせ

●小・中学生のいる世帯へ就学援助を行っています

◇経済的理由で給食費の支払いや学用品の購入などにお困りの世帯を対象に、学校で必要な費用の一部を援助します。

対象 次の①②など、一定の基準に該当する世帯 ①市民税が非課税または、減免の世帯 ②児童扶養手当を受給している世帯

支給内容 学校給食費、学用品・通学用品費 など

申込方法 児童・生徒が通う小・中学校にある申請書に必要事項を記入して、各学校へ提出してください。

◇詳しくは、お問い合わせください。

問申市内各小・中学校

問教育企画課総務企画係

☎44-3120



母子家庭等自立支援給付金事業について

◇母子家庭や父子家庭の保護者で、児童扶養手当を受けている方または、同様の所得水準にある方を対象に、就業をより効果的に促進するための支援を行っています。下記連絡先へ事前にご相談ください。

区分	支給対象者(①~③全てに該当する方)	内容	支給額
自立支援教育訓練給付金事業	①事前相談で必要性が認められた方 ②児童扶養手当支給水準の所得の方 ③雇用保険制度による給付の対象外の方	厚生労働省が指定する職業能力開発のための講座を受講した場合、講座終了後に受講料の一部を支給	対象講座の受講料の2割相当額 ▽上限…100,000円 ▽下限… 4,000円
高等職業訓練促進給付金等事業	①事前相談で必要性が認められた方 ②児童扶養手当支給水準の所得の方 ③看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、保健師などの資格を取得しようとしている方(介護福祉士、保育士の資格取得の場合は、ハローワークの求職者支援制度の利用が可能)	看護師などの資格を取得するために、2年以上修業する場合、生活費の負担を軽減するために支給	◆修業する期間に相当する期間の生活費(上限2年) ▽市民税非課税世帯(同居の扶養義務者を含む)…100,000円/月 ▽市民税課税世帯…70,500円/月 ◆修業修了後に修了支援給付金を支給 ▽市民税非課税世帯(同居の扶養義務者を含む)…50,000円/月 ▽市民税課税世帯…25,000円/月

問申しあわせ推進課家庭福祉係 ☎44-3184

市民サービス課市民サービス係 ☎23-9213



● 年度末臨時窓口を開設します

◇引っ越しなど住所の異動が集中する年度末の日曜日に、転入・転出にかかわる窓口業務を行う臨時窓口を開設します。

日時 3月22日(日)・29日(日) 午前8時30分～午後5時15分

場所 市役所1階・市民課、支所1階・市民サービス課

取扱業務 住民票・戸籍(除籍)謄抄本・印鑑登録証明書・税証明(所得課税証明書・納税証明書)・パスポートの交付、印鑑登録、住民異動届(住所変更など)の受付、戸籍届書の預かり、市税などの預かり、国民健康保険・国民年金の加入・脱退・各種給付の手続き、後期高齢者医療の資格異動・各種給付の手続き、児童手当・子ども医療費の各種手続き、水道の開栓・閉栓届の受付、転入転出する小・中学校児童生徒の異動届の受付

※ただし、自動車臨時運行許可証の交付やパスポートの申請、住民基本台帳ネットワーク(住基ネット)を利用した特例転入・転出、国外からの転入、住民票の広域交付、住民基本台帳カード(住基カード)の発行、電子証明書の発行はできません。

※市役所内のほかの課や他市町村などとの連絡・手続きが必要な業務については、改めてお越しいただく場合がありますので、ご了承ください。

☎市民課市民サービス係 ☎44-3112

市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

● 風見の丘 無料開放のお知らせ

日時 3月29日(日) 午前9時～午後9時(※浴室は午前10時～午後9時)

利用可能施設 プール、浴室、トレーニング室

◇プール・浴室は小学2年生以下は保護者同伴、トレーニング室は中学生以上(中学生は、保護者または指導者同伴)でのご利用となります。

◇個人利用に限ります。混雑状況により、入場を制限させていただく場合があります。ご了承ください。

☎風見の丘 ☎24-0345

袋井市岡崎6635-8(午前9時～午後9時30分、火曜日休館)

編集後記

昨年11月から発行回数が月1回となった「広報ふくろい」●お伝えしなければならない情報は残しつつ全体のボリュームを削減できるよう、編集に試行錯誤しています●平成27年度は、市制施行10周年の年。「広報ふくろい」も4月号から紙面のリニューアルを予定していますので、ご期待ください●「は」

● 子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です

日	所
3月16日(月)	★方丈ふれあい会館
17日(火)	高南公民館
18日(水)	三川公民館
19日(木)	宇刈いきいきセンター
20日(金)	浅羽東公民館
23日(月)	★春岡公会堂
24日(火)	今井公民館
25日(水)	袋井東公民館
26日(木)	★神長自治会館
27日(金)	浅羽南公民館
4月 3日(金)	浅羽東公民館
6日(月)	★春岡公会堂
7日(火)	袋井北公民館
8日(水)	袋井東公民館
9日(木)	浅羽西公民館
10日(金)	浅羽南公民館
13日(月)	★方丈ふれあい会館
14日(火)	今井公民館
15日(水)	三川公民館

★…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

時 午前10時～午後4時

対象 就学前(0歳～年長児)のお子さんとその保護者

費用 無料

☎子育てサポートキャラバン「くるクル」

☎090-1565-3487

● 水曜日夜間窓口 開設時間変更のお知らせ

◇市役所1階・市民課と支所1階・市民サービス課では、毎週水曜日に夜間窓口として業務を午後8時まで延長していますが、平成27年4月1日(水)から開設時間を午後7時までに変更します。

◇夜間や土・日曜日、祝日でも住民票や印鑑登録証明書などが取得できる「総合証明自動交付機」(市役所1階に設置)は、午後8時までご利用いただけます。市民カードをお持ちの方は、自動交付機をご利用ください。

◇ご不便をお掛けいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

☎市民課市民サービス係

☎44-3112

市民サービス課市民サービス係

☎23-9212

● 国民健康保険 学生用保険証の更新手続きをお忘れなく

◇国民健康保険に加入している方で、就学のため市外に転出する方には、国民健康保険学生用保険証を発行しています。

●就学のため市外に転出する方

持ち物 ①学生証や在学証明書、入学許可証など(無い場合は、合格通知書と入学金支払を証明できるもの)

②国民健康保険保険証 ③認め印

◇次の方は、資格喪失の手続きが必要です。

●学校を卒業し、引き続き市外に住む方

持ち物 ①国民健康保険保険証 ②認め印

●学校を卒業し、ほかの健康保険に加入した方

持ち物 ①新しい健康保険証または、資格取得証明書(加入連絡票) ②年金手帳 ③国民健康保険保険証 ④認め印

☎市民課国保年金係 ☎44-3113

平成27年度 袋井市健康ガイド(乳幼児健診・相談)

(平成27年4月1日～平成28年3月31日)

お子さんの 誕生月	① 健診		② 相談				お子さんの 誕生月	③ すこやかガイド交付		
	3歳児健診									
	会場…袋井保健センター(※)									
	受付時間…13:00~13:30									
	1~15日生	16~30(31)日生								
平成24年	3月	4月 3日(金)	4月17日(金)					平成24年		
	4月	5月 8日(金)	5月22日(金)							
	5月	6月 5日(金)	6月19日(金)	2歳6か月児相談						
	6月	7月 3日(金)	7月17日(金)	会場…袋井保健センター(※)						
	7月	8月 7日(金)	8月21日(金)	受付時間…9:00~10:00						
	8月	9月 4日(金)	9月18日(金)	1~15日生	16~30(31)日生					
	9月	10月 2日(金)	10月16日(金)	4月 9日(木)	4月23日(木)					
	10月	11月 6日(金)	11月20日(金)	5月14日(木)	5月28日(木)					
	11月	12月 4日(金)	12月18日(金)	6月11日(木)	6月25日(木)	2歳児相談				
	12月	1月 8日(金)	1月22日(金)	7月 9日(木)	7月23日(木)	会場…袋井保健センター(※)				
						受付時間…9:00~10:00				
	平成25年	1月	2月 5日(金)	2月19日(金)	8月13日(木)	8月27日(木)	1~15日生		16~30(31)日生	平成25年
2月		3月 4日(金)	3月18日(金)	9月10日(木)	9月24日(木)	4月14日(火)	4月16日(木)			
3月				10月15日(木)	10月29日(木)	5月19日(火)	5月21日(木)			
4月				11月12日(木)	11月26日(木)	6月 4日(木)	6月18日(木)			
5月		1歳6か月児健診		12月10日(木)	12月15日(火)	7月 1日(水)	7月16日(木)			
6月		会場…袋井保健センター(※)		1月13日(水)	1月28日(木)	8月 6日(木)	8月20日(木)			
7月		受付時間…13:00~13:30		2月10日(水)	2月25日(木)	9月 3日(木)	9月17日(木)			
8月		1~15日生	16~30(31)日生	3月10日(木)	3月23日(水)	10月 8日(木)	10月22日(木)			
9月		4月10日(金)	4月24日(金)	1歳児相談						
10月		5月15日(金)	5月29日(金)	会場…浅羽保健センター(※)						
11月		6月12日(金)	6月26日(金)	(5月7日から袋井保健センター)						
12月		7月10日(金)	7月24日(金)	受付時間…9:00~10:00						
平成26年	1月	8月18日(火)	8月28日(金)	1~15日生	16~30(31)日生	2月 4日(木)	2月18日(木)	平成26年		
	2月	9月11日(金)	9月25日(金)	4月 8日(水)	4月22日(水)	3月 3日(木)	3月17日(木)			
	3月	10月 9日(金)	10月23日(金)	5月13日(水)	5月27日(水)	7か月児相談				
	4月	11月13日(金)	11月27日(金)	6月 3日(水)	6月17日(水)	会場…浅羽保健センター(※)				
	5月	12月11日(金)	12月25日(金)	7月 8日(水)	7月22日(水)	(5月7日から袋井保健センター)				
	6月	1月15日(金)	1月29日(金)	8月12日(水)	8月26日(水)	受付時間…9:00~10:00				
	7月	2月12日(金)	2月26日(金)	9月 9日(水)	9月30日(水)	1~15日生	16~30(31)日生			
	8月	3月11日(金)	3月25日(金)	10月 7日(水)	10月21日(水)	4月 7日(火)	4月21日(火)			
	9月			11月11日(水)	11月24日(火)	5月12日(火)	5月26日(火)			
	10月			12月 2日(水)	12月 9日(水)	6月 2日(火)	6月16日(火)			
	11月			1月 6日(水)	1月20日(水)	7月 7日(火)	7月29日(水)			
	12月			2月 3日(水)	2月24日(水)	8月11日(火)	8月25日(火)			
平成27年	1月			3月 9日(水)	3月24日(木)	9月 8日(火)	9月29日(火)	平成27年	すこやかガイド交付	
	2月					10月 6日(火)	10月20日(火)		会場…袋井保健センター(※)	
	3月					11月10日(火)	11月25日(水)		受付時間…午前	
	4月					12月 8日(火)	12月22日(火)		◇詳細は、個別通知します。	
	5月					1月19日(火)	1月26日(火)		1~15日生	
	6月					2月 9日(火)	2月23日(火)		16~30(31)日生	
	7月					3月 8日(火)	3月22日(火)		3月19日(木)	
	8月								4月13日(月)	
	9月								4月20日(月)	
	10月								5月11日(月)	
	11月								6月 8日(月)	
	12月								7月 6日(月)	
平成28年	1月							平成28年	8月10日(月)	
	2月								9月 7日(月)	



平成27年5月7日から、袋井保健センターは、「袋井市総合健康センター」内に移転します！

※各種健診・相談・すこやかガイド交付の場所は、5月6日までは現在の袋井保健センター・浅羽保健センターで行いますが、5月7日からはすべて「袋井市総合健康センター」内の袋井保健センター(袋井市久能2515-1・旧袋井市民病院建物内)に変更となります。

持ち物 母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診)

番号札の配布 ①健診…正午～ ②相談…午前8時30分～ 受付開始時間に不在の場合、順番が後ろになります。ご注意ください。

◇各種健診・相談は、個別に通知しません。お子さんの誕生月に合わせて、該当する保健センター・総合健康センターへお越しください。

◇体調不良などで来所できない場合は、ご連絡ください。

☎(平成27年5月6日まで)浅羽保健センター ☎23-9222

(平成27年5月7日から)袋井市総合健康センター内 母子予防接種係 ☎42-7410

4月の救急診療

安心できる地域医療体制を守るため、
救急診療の適正受診にご協力ください。
☎地域医療推進課推進係 ☎43-7640



- ◇体の調子がおかしいと感じたら、まずは早めにかかりつけ医の診療時間内に受診してください。
- ◇救急診療を受診するときは、必ず電話で症状などを連絡し、健康保険証・お薬手帳・使用している薬をお持ちください。
- ◇「袋井市休日急患診療室」(袋井市立聖隷袋井市民病院横・☎84-9131)や「救急当番医(開業医)」は、急な病気やけがについて診察する一次救急医療を行っています。入院や手術が必要な重症な方には、中東遠総合医療センターなどの二次救急病院を紹介します。

救急当番医(月～金曜日は内科系のみ)

日・曜日	医療機関名	電話番号
1 水	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
2 木	坂口医院(内・小児)	42-3423
3 金	溝口ファミリークリニック(内・小児)	23-8300
4 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
5 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6 月	城所医院(内・消化器内)	44-2323
7 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
8 水	志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159
9 木	徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)	23-2017
10 金	河野内科医院(内)	42-2277
11 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
12 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
13 月	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
14 火	諸井医院(小児・内)	43-8611
15 水	ひろクリニック(内)	48-5200
16 木	上杉内科クリニック(内・循環器内)	41-3000
17 金	野草こども診療所(小児・アレルギー)	48-5515
18 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
19 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
20 月	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内)	41-0055
21 火	坂口医院(内・小児)	42-3423
22 水	橋本内科循環器科医院(内・循環器内)	43-9555
23 木	永田内科・消化器科医院(内・消化器内)	43-2355
24 金	小野クリニック(内・呼吸器内・消化器内)	43-9833
25 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
26 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
27 月	青葉こどもクリニック(小児・アレルギー)	41-0852
28 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児・内)	49-2099
29 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 木	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331

① 救急当番医・袋井市休日急患診療室・中東遠総合医療センター 診療受付時間

曜日・時	8時30分～17時	17時～22時	22時～8時30分
月～金曜日		救急当番医(内科系のみ)	中東遠総合医療センター

※救急当番医の外科系は休診です。夜間の外科系一次救急は、中東遠総合医療センターで受診してください。

曜日・時	～9時	9時～17時	17時～22時	22時～8時30分
土曜日		開業医通常診療(かかりつけ医)		中東遠総合医療センター

※救急当番医は、内科系・外科系ともに休診です。

※午後は、通常診療を行っている開業医または、中東遠総合医療センターで受診してください。

曜日・時	～9時	9時～17時	17時～22時	22時～8時30分
日曜日 祝日		袋井市休日急患診療室(内・小児・外)		中東遠総合医療センター

◇中東遠総合医療センター(☎0537-21-5555)でも、月～金曜日の午後10時～翌朝8時30分と、土・日曜日、祝日の終日は、救急診療を行います。重症患者さんの診療を中心にいきますので、ご理解とご協力をお願いします。

休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
5 日	まきの歯科クリニック(袋井市浅名)	23-0130
12 日	山本歯科医院(袋井市栄町)	43-2725
19 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保)	38-5000
26 日	スマイル歯科(袋井市浅羽)	23-6480

救急当番医は次の①～⑥の方法で確認いただけます

- ① 広報ふくろい(このページ)
- ② 市ホームページ
- ③ 火災・当直医テレホンガイド(☎42-7151)
- ④ 市役所日直(☎43-2111)
- ⑤ 支所日直(☎23-9211)
- ⑥ メローねっと(詳しくは、右の案内をご覧ください)

子どもを受診させる前に、誰かに相談したいときは…

◇看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
静岡こども救急電話相談(午後6時～翌朝午前8時(年中無休))
プッシュ回線の固定電話・携帯電話の方 ☎#8000
「#8000」がご利用いただけない方 ☎054-247-9910

☎ 袋井市メール配信サービス「メローねっと」

◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、夜間・休日の救急当番医や同報無線の放送内容などの行政情報を配信しています。登録は無料です。是非、ご利用ください。

登録方法 メローねっと登録用アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。

◇二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。



4月の 行事予定カレンダー



日・曜日	行事予定
1 水	
2 木	
3 金	
4 土	
5 日	◇東海道どまんなか市 9:00~13:00 市役所西側駐車場 ◇市消防団入退団式 9:00~ 中央公民館
6 月	◇市内小学校入学式 午前 各小学校 ◇市内中学校入学式 午後 各中学校
7 火	◇市内幼稚園入園式 午前 各幼稚園
8 水	
9 木	
10 金	
11 土	
12 日	
13 月	
14 火	
15 水	
16 木	
17 金	
18 土	
19 日	
20 月	
21 火	
22 水	
23 木	
24 金	
25 土	
26 日	◇ウォーキングキャラバン(浅羽北地区) 9:00~ 浅羽北公民館発
27 月	
28 火	
29 水	●昭和の日 ◇ウォーキングキャラバン(浅羽南地区) 9:00~ 浅羽南公民館発
30 木	◇国民健康保険税(普通徴収)第1期納期限 ◇介護保険料(普通徴収)第1期納期限

◇事前に申し込みが必要な行事もあります。

※市役所2階・市民ギャラリー展示のお知らせ(4月分)
は、広報ふくろい4月1日号のフクロインフォでお知らせします。

4月 子育て支援センター 行事予定



◇詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。
事前申し込みや持ち物が必要な場合もあります。

カンガルーのぼっけ (☎45-0085)			
赤ちゃんクラブ			
1歳児クラブ	14日(火)	「ぼっけ」って楽しいよ! みんなと遊ぼう	10:30~11:00
2歳児クラブ			
小学生クラブ			
らんらん広場	14日(火)・28日(火)	親子で運動遊び	11:00~11:30
電話子育て相談	毎日(8日・22日は休み)		9:00~18:00

めいわ可睡保育園内 (☎43-5899)			
赤ちゃんクラブ	9日(木)	お友だちになってね!	10:00~11:00
1歳児クラブ	16日(木)		
2歳児クラブ	23日(木)		
ママピヨの日	14日(火)	妊婦さんと1歳未満の親子交流	14:30~15:30
おはなし広場	月・火・水・金曜日(1日~4日・20日・29日は休み)		10:30~、14:30~
電話子育て相談	月~金曜日、18日(1~4日・20日・29日は休み)		9:30~16:00

袋井八ロー保育園内 (☎49-3398)			
赤ちゃんクラブ	9日(木)	親子でリトミック (要予約)	10:00~11:00
1歳児クラブ	16日(木)		
2歳児クラブ	23日(木)		
誕生会	24日(金)	4月生まれのお友だちのお祝い	10:30~
おはなし広場	火・金曜日(3日は休み)		10:30~11:00
電話子育て相談	月~金曜日(1~3日・29日は休み)		9:15~15:45

チューリップ(たんぼほ保育園内) (☎43-1865)			
たんぼほワクワクタイム	17日(金)	保育士と楽しく遊ぼう	11:00~11:20
赤ちゃんあつまって	21日(火)	こいのぼりを作ろう!!	14:00~14:30
1歳児あつまって	22日(水)		
2歳児あつまって	23日(木)		
誕生会	30日(木)	4月生まれのお友だちのお祝い	11:00~
電話子育て相談	月~金曜日(1~3日・5日・29日は休み)		9:30~16:00

すくすく(ルンビニ第二保育園内) (☎23-0370)			
赤ちゃんクラブ	9日(木)	はじめましてよろしくね すくすくってこんなところ	10:00~ 11:00
1歳児クラブ	16日(木)		
2歳児クラブ	22日(水)		
はじめてクラブ	14日(火)		10:30~
親子で英語デビュー	23日(木)	親子で英語に触れあおう(要予約)	11:30~
電話子育て相談	月~金曜日(1日~6日・29日は休み)		9:30~16:00

親子交流広場(メロープラザ内) (☎30-4520)			
リトミック	3日(金)	リズム遊び(要予約)	①10:10~②10:40~
のびのび広場	7日(火)・21日(火)	親子で体づくり	11:00~11:30
図書館員読み聞かせ	10日(金)	絵本の読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	27日(月)	オイルを使用(要予約)	10:30~11:30
誕生会	25日(土)	4月生まれのお友だちのお祝い	11:00~
電話子育て相談	月・火・木・金・土・日曜日		10:00~16:00

4月のふくろい市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民法律相談	法的解決に関する相談(予約受付は、相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回。◆印はポルトガル語通訳対応あり)	1日(水)◆・15日(水) 午後1時30分～4時30分 要予約	市役所1階第1相談室	弁護士	市民課市民サービス係 ☎44-3112
		8日(水)要予約	支所2階相談室		市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
社協法律相談	法的解決に関する相談(予約受付は、相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回)	22日(水)要予約 午後1時30分～4時30分(30分ごとの予約制)	社会福祉協議会	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
家庭児童相談	育児や児童虐待・DVなどの悩み相談	月～金曜日(8日・22日・29日は休み) ▽月・水・金…午前9時～午後4時 ▽火・木…正午～午後6時 中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」		専門相談員(DVは、女性相談員)	家庭児童相談室(中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」内) ☎44-3161
		6日(月)・20日(月) 午前10時～午後1時 親子交流広場相談室(メロープラザ内)			
消費生活相談	契約や借金など消費生活の相談(来庁される場合は、事前にご連絡ください)	月～金曜日(29日は休み) 午前9時30分～午後4時	市役所3階産業振興課	専門相談員	市消費生活センター ☎44-3174
内職相談	内職のあっせん、相談など	火・水・木曜日 午前9時～正午 午後1時～5時	サンライフ袋井2階相談室	専門相談員	内職相談室 ☎44-5551
職業相談	求職者への職業相談、職場適応に関する助言・指導、就職に関する情報提供など	火・水・木曜日 午前9時～正午 午後1時～5時	サンライフ袋井2階相談室	専門相談員	職業相談室 ☎44-5551
心配ごと相談	日常生活の様々な心配ごとの相談	1日(水)・8日(水)・15日(水)・19日(日) 午後1時～4時	社会福祉協議会	人権擁護委員 保護司 民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
		22日(水) 午後1時～4時	支所2階会議室		社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
こころの相談	心の問題や悩み事などの相談(予約受付は、相談日の1週間前の午後5時まで)	9日(木)要予約 午後1時～4時	社会福祉協議会	精神保健福祉士	社会福祉協議会 ☎43-3020
結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物：申し込み時に写真、認め印、運転免許証などの身分証明書)	5日(日)・19日(日)・28日(火) 午後1時～4時	総合センター3階会議室	民生委員 児童委員 ほか	社会福祉協議会 ☎43-3020
		14日(火) 午後1時～4時	メロープラザ1階会議室		
身体障害者定例相談	体に障害がある方の相談	6日(月) 午後1時30分～3時30分	市役所1階相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	14日(火) 午前10時～正午	市役所3階303会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
障害福祉サービス利用相談	主に知的に障害のある方が障害福祉サービスを利用するための相談	24日(金) 午前10時～正午	市役所1階101会議室	専門相談員	指定相談支援事業所「風の窓」☎45-2772

4月の健康伝言板

☎健康づくり政策課(袋井保健センター ☎42-7275 浅羽保健センター ☎23-9222)

区分	対象	日	所	受付時間	持ち物など
7か月児相談	H26年8月1日～15日生	7日(火)	浅羽保健センター	午前9時～10時	母子健康手帳、相談アンケート
	H26年8月16日～31日生	21日(火)			
1歳児相談	H26年3月1日～15日生	8日(水)	浅羽保健センター	午前9時～10時	母子健康手帳、相談アンケート
	H26年3月16日～31日生	22日(水)			
1歳6か月児健診	H25年9月1日～15日生	10日(金)	袋井保健センター	午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
	H25年9月16日～30日生	24日(金)			
2歳児相談	H25年3月1日～15日生	14日(火)	袋井保健センター	午前9時～10時	母子健康手帳、相談アンケート
	H25年3月16日～31日生	16日(木)			
2歳6か月児相談	H24年9月1日～15日生	9日(木)	袋井保健センター	午前9時～10時	母子健康手帳、相談アンケート
	H24年9月16日～30日生	23日(木)			
3歳児健診	H24年3月1日～15日生	3日(金)	袋井保健センター	午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
	H24年3月16日～31日生	17日(金)			
すこやかガイド交付	H27年2月16日～28日生	13日(月)	袋井保健センター	受付時間は、個別に通知します	母子健康手帳、アンケート
	H27年3月1日～15日生	20日(月)			
離乳食実習	H26年11月生のお子さんの保護者	16日(木)	袋井保健センター	午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、マタニティ&赤ちゃんガイド、おぶいひも
食事療法相談	糖尿病・腎臓病・生活習慣病などの方 要予約(申し込みは、袋井保健センターへ)	13日(月) 21日(火) 30日(木)	袋井保健センター	午後1時30分～3時30分	医師からの指示力カリヤなど注意事項が分かるもの、最近の血液検査結果、お薬手帳



メロープラザでのみそ作り講座

市民編集員がお伝えします

企画・編集：市民編集員(小関裕子)

シチズンズアイ Citizen's Eye

袋井で手作りみそを楽しむ

「手前みそ」とは、自家製のみその味を自慢することからきた言葉です。みそは日本の食卓に欠かせないもの。手作りみそへの根強い人気も耳にします。みその魅力、再発見してみませんか？



日本の伝統食
みそはなまじい！

みそは、家族1人に1斗(18kg)、客に1斗を年間の仕込み量の目安にし、それぞれの家で作っていた時代もあったそうです。江戸時代の書物「本朝食鑑」では、みそは健康を守る効果があり、「1日もなくてはならないもの」としていました。

みその年間消費量は、平成25年では1世帯あたり5.9kg(総務省統計局「家計調査年報」より)。市販のみそを購入することが多くなっていますが、手作りみそも人気です。市内にはみそ作りができる施設がいくつかあり、地元産の大豆や米を使ったみそ作り講座や仲間同士でのみそ作りが行われています。学校給食に地元産のみそが登場する日もあります。

市健康づくり政策課・管理栄養士の塩原さんによれば、みそは発酵食品で、微生物などの働きによって大豆よりも消化吸収されやすいそうです。「がんを予防する」「生活習慣病のリスクを下げる」など様々な研究報告があるとか。

「みそ汁は塩分が多いというイメージがありますが、だしをしっかり取ったり、具だくさんのみそ汁にすることで、塩分摂取を控えることができます。ご飯と具だくさんのみそ汁に、納豆や卵などをプラスすることで、簡単にバランスのよい朝食になりますよ」と塩原さん。

皆さんも、みそのパワーを朝食の習慣へついでに役立ててみましょう！



自分で作った みそがおいしい！

1月にメロップラザで「米麹作りから始める味噌づくり」の講座があり、3日間かけて1人約10kgのみそを作りました。1日目は米こうじ作り。2日目は米こうじを混ぜる作業と、大豆を洗い水に浸す作業。3日目は大豆を煮て、米こうじと塩を入れて混ぜ、ミンチして樽に仕込みます。発酵・熟成の期間を経て、約半年後くらいにみそが完成するそうです。

講師の寺下恵美子さんがみそ作りを始めたのは、いただいた手作りみそがきっかけとのこと。平成2年開館の農村環境改善センター（現在の浅羽西公民館）にみその加工室ができました。そこでみそ作り講習を受けた知人からいただいたみそが、家族に好評だったため、お願いしてみそ作りを教わってもらったそうです。

「みそを自分で作ると、愛情というエッセンスが入り、ついつい人に差し上げたくなります。『おいしいね』と感想をもらい、また作ろうとパワーがわきます」

講座参加者からの『おいしい』という感想はもちろん、一度みそ作りを始めた皆さんのほとんどが毎年みそ作りを続けていることが、寺下さんの「みそ作りお手伝い」の原動力となっています。

「袋井市は大豆も米も地場でとれ、手作りみそは、安心して食べることができるところです。1年に3日間頑張ると、1年分のみそを手に入れられますよ」と話してくれました。



青木佳代子さん

青木さんの手作り、金山寺みそ。夏にはトウガンを入れることも。



米こうじの材料、米とこうじ菌。寺下さんは「こうじが好き」で、講座では塩こうじレシピも配布！



寺下恵美子さん

今回の講座はリピーターが多く、「手作りみそがおいしくてまた参加」人にあげたら足りなくなった「子どもがみそ汁を飲み干すようになった」と、話は尽きません。講座終了時には参加者同士が誘い合って次回の話がまとまり、みそ作りの輪の広がりを私も実感しました。

おいしいみそになるのだからと、大豆も米もひと粒ひと粒大事にしていた参加者の皆さん。みそへの愛情に脱帽です。

食べた！とある？ 金山寺みそ

ふるさとの味・金山寺みそは、県西部では、地域によって金山寺納豆とも呼ばれているようです。

市健康づくり食生活推進協議会で、食に関する活動に参加している青木佳代子さんに、金山寺みそについて聞きました。金山寺みそそのことは「金山寺」と呼んでいるという青木さん。JA遠州中央袋井女性部にも所属し、そこで金山寺みその作り方を覚えたのがきっかけで、仲間と手作りするようになったそうです。

「地元の仲間ら人程で集まり、JA遠州中央袋井の工房を利用して作ります。金山寺こうじ・野菜・調味料を混ぜ、熟成させれば金山寺みその完成です。金山寺こうじも手作り、香ばしく煎った大豆・米・小麦を蒸し、金山寺用のこうじ菌を混ぜます。出来上がるまでには、みそのこうじと同じように3日程かかります」

青木さんの金山寺みそは、ナス・キウイモ・ニンジン・シウウガなどが入って

いて、貝だくさんの仕上げです。貝材のナスは、たくさん収穫した時に塩漬けにして冷凍するなど工夫しています。こうじも冷凍保存できるそうです。

「手作りだから、好きなものをいっぱい入れることができます。みんなで作るから楽しく、何よりおいしいですよ」



オリジナルの味 あなたの家庭のみそ汁

みそ汁は手軽な料理。みそ玉（1人分のみそ・だし・具をラップに包んだもの）を作りおけば、お湯を注ぐだけで好みのみそ汁が簡単に出来上がります。

取材でお会いした皆さんに、好きなみそ汁の具を聞いてみたところ、「豆腐と油揚げ」「ジャガイモとタマネギ」「野菜たっぷり」「キャベツのみそ汁に天かすをトッピング」など、人それぞれに思い入れの味があり、楽しくなりました。

みそは、仲間と一緒に仕込んでも、持ち帰れば家庭ごとに違う味に出来上がります。袋井で仕込めば袋井の味になり、仕込んだ地域になじむみそ。手作りみそがおいしいのは、袋井の味になっているからかもしれませんね。

市民編集員のひとこと

みそ作り講座では、蒸した米やゆでた大豆のいいにおいに心地よさを感じました。地元の野菜を使ったみそ汁や金山寺みそがあれば、毎日の食卓が豊かになりそうです！（小）

散歩道



日本が直面している深刻な課題として「人口減少」があり、このまま進むと2008年の1億2,808万人をピークに、2050年には1億人を割り込むと見込まれている。

人口が減っても国土面積は同じだから、1人当たりの面積が大きくなり、人数に応じて必要となる経費も減って、かえってゆったりとした生活が可能になって良いのではないかといい意見もある。

しかし、それは人口の減少が一定のところまで止まった後の人口の安定期に入ったときのことであり、1億人を割り込んだ人口は減少を続け、2100年には5,000万人を割り込むと見込まれている。

そのようにならないためには、今から少しずつ出生率を高める必要があるのですが、政府は当面、現在の出生率1.41を2025年までに1.8に引き上げること目標とした施策を取り始めた。

日本の人口は、江戸時代が始まるころには1,200万人、明治時代初期には3,300万人、70年前の終戦時には、200万人で、初めて1億人を超えたのは48年前(1967年)のことであった。

人口は、一旦増え始めると猛烈な勢いで増えるが、反対に減り始めると急速に

減少していく。人口が増えているときは若者が多いので労働人口も多く、逆に減るときには若者が少なくなるため相対的に労働人口が少なくなり養われる人が多くなる。ここに人口問題が国策として重要な課題である理由が存在する。

国全体として人口が減少している中でさらなる課題は、地方から大都市圏への人口流出である。

昨年5月、「日本創生会議」は、2040年までに20歳から39歳の若年女性半減し、行政機能の維持が難しくなるとみられる自治体(消滅可能性都市)が

「人口減少」

全国で896に上り、現時点までに人口1万人を切る523の自治体は、とりわけ消滅の危険性が高いと警告した。

袋井市では、これからの10年間の総合計画を策定中で、この中で人口推計も行っている。

本市の人口はこれまで少しずつ増えてきたが、今年から減少に転じ、10年後は今より3,000人少ない8万3,700人ほどになる見込みである。これは、国や県より減少ペースが遅いものの、15年先には8万人以下となるかもしれない。

この対策を講じることも総合計画の重要なテーマであると考えている。

●食推協からのコメント

春キャベツは、冬キャベツに比べて葉が薄くやわらかいので、生食に向いています。熱を加えるときは、短時間にしましょう。

サラダ風ロールキャベツ

●材料(2人分)

キャベツ …… 2枚(120g)
 グリーンアスパラ …… 1本(20g)
 新タマネギ …… 1/4個(50g)
 ゆでエビ …… 50g
 ゆでタケノコ …… 40g
 卵 …… 2個
 塩・こしょう …… 適量
 ソース(マヨネーズ…40ml、牛乳…10ml、塩・こしょう…適量)

●作り方

- ①ゆでタケノコは薄いちょう切り、グリーンアスパラは斜めの薄切りにしてゆでる。
- ②新タマネギは薄切りにし、塩を振ってしんなりしたら水洗いし、水気をしっかり切る。
- ③卵をゆでて粗く刻み、ゆでエビも粗く刻む。
- ④ボウルに①②③を混ぜ、塩こしょうして2等分する。
- ⑤やわらかめにゆでたキャベツの軸をそいで広げ、④の具をロールキャベツ風に巻く。
- ⑥マヨネーズを牛乳でゆるめに溶き、塩こしょうで味を調えソースを作る。
- ⑦皿に⑥を盛りつけ、⑥のソースをかける。



●栄養価 (1人分)

エネルギー…270kcal / たんぱく質…13.1g / 脂質…20.7g / カルシウム…84mg / 鉄…1.6mg / ビタミンC…29mg / 食物繊維…2.1g / 塩分相当量…1.7g



毎月19日は「食育の日」



2016年は、東海道五十三次どまん中・袋井宿が開設して400年の節目の年!



現在、袋井宿開設四〇〇年記念事業を企画中です。みんなで盛り上げよう!

表紙のことは



エコバスタジアムを背に力走!

2月15日、第42回 袋井市駅伝大会が開催され、市内の小・中学生をはじめ駅伝愛好者らが健脚を競いました。

これまで、浅羽地域の一般道をコースに開催されていましたが、今年から会場を小笠山総合運動公園エコバに移して開催。4区間8.4kmと5区間12.4kmの2部門に、市内外から過去最多となる156チームが出場し、新コースでたすきをつなぎました。