



親子スポーツ教室・トランポリン



親子スポーツ教室・長縄跳び



どまん中ふくろいウオークへの協力

生涯スポーツのサポーター スポーツ推進委員を ご存じですか？



市民が気軽にスポーツを楽しむことができるよう、
スポーツ推進委員がサポートしています。
スポーツ推進委員の活動をご紹介します。

☎スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

平成27年度 スポーツ推進委員の皆さん(敬称略)と担当地区

氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区
寺井 正治	袋井南	伊藤 文子	袋井北	大石 祐佳	山名
大石 さと子	袋井南	山田 寛	袋井北	浜 順子	山名
久野 公美	袋井南	関野 香代子	袋井北	新海 智美	浅羽
早川 久美子	袋井南	藤田 信夫	袋井北	永井 美重子	浅羽
原 加奈子	高南	山口 正樹	袋井北	村井 澄子	浅羽
木下 正	高南	石川 貴照	袋井東	岸本 伸弘	浅羽
鈴木 紳哉	高南	吉川 孝之	今井	森 宏枝	浅羽
中村 勇人	袋井西	守屋 さみ	今井	伊藤 千津子	浅羽
永井 雅己	袋井西	鈴木 喜三	三川	栗田 亜佑美	浅羽
鈴木 義信	袋井西	鈴木 育子	三川	谷川 昇	浅羽
佐藤 久美子	袋井西	芝田 道正	笠原		

スポーツ推進委員とは？
スポーツ推進委員は、市民が気軽にスポーツに親しむことができるよう、生涯スポーツの普及と市民や地域による主体的なスポーツ活動を推進するために、市から委嘱を受けてスポーツ振興に取り組み運動指導者です。
現在、32人のスポーツ推進委員の皆さんが、市や地域・学校などと連携し、スポーツを普及・推進するため活動しています。



生涯スポーツで 健康的な生活を 送りたい！

スポーツ推進委員は

こんな活動をしています！

スポーツ推進委員は、年間を通して、親子スポーツ教室やフーバ普及事業、地域へのスポーツ普及、ニュースポーツフェスティバルの開催、推進委員の資質向上のための研修のほか、市や市スポーツ協会の行事への協力なども行っています。

生涯スポーツとは、いつでもどこでも気軽に参加できるスポーツのことです。スポーツ推進委員は、市民の生涯スポーツをサポートしています。

～平成27年度のスポーツ推進委員活動内容～

フーバ練習会

- 5月から翌年3月まで、毎月フーバ練習会を行っています。
- ◇市民体育館(第2木曜日)
- ◇袋井体育センター(第4金曜日)
- ◇山名小学校、袋井東小学校、浅羽北小学校(第1金曜日)

フーバ大会開催

- フーバ交流大会を開催します。是非ご参加ください！
- 日 3月12日(土)
- 所 市民体育館

フーバはビニールボールを使用。
痛くないので安心です♪

フーバ普及事業

- ◇市民を対象に、市民体育館、袋井体育センター、山名小学校、袋井東小学校、浅羽北小学校を会場に年間28回のフーバ練習会を開催。体力づくり、健康づくりの場を提供しました。



フーバ

親子スポーツ教室

- ◇就学前の園児と小学1・2年生の親子を対象として、親子の触れ合いと運動体験の継続を目的に、年間10回の教室を開催しました。



親子デカバンシレー

スポーツ推進委員の資質向上

- ◇スキルの向上や指導技術の習得を目的に、研修会や講習会を随時開催しました。自らのスキルの向上はもちろん、お互いに知識を共有することで、スポーツ推進委員としての質の向上に務めています。



研修会

ニュースポーツフェスティバル

- ◇フーバやテカスポテニスなどのニュースポーツが体験できる、ニュースポーツフェスティバルを開催しました。また、グラウンドゴルフ体験交流会も同時開催しました。



グラウンドゴルフ体験

出前講座

(ニュースポーツの普及活動)

- ◇幼稚園、小・中学校、放課後児童クラブ、放課後子ども教室、障害者スポーツ教室などで、さまざまなニュースポーツの指導を行いました。



キンボール体験