

focus on Action

「ふくろい日記帳」



❶…生涯学習と健康づくりの拠点施設として平成13年4月にオープンした月見の里学遊館で、水玉プールの来館者が1月8日に100万人を達成し、記念セレモニーが行われました。100万人目の幸運を射止めた河村美子さん(磐田市向笠新屋)と前後賞の今駒光雄さん(浜松市中区)、鈴木恵美子さん(袋井市上山梨)には、鈴木典夫教育長から花束と記念品が送られました。

❷…1月24日、総合センターで、市が実施する出前健康教室や高齢者サロンの指導者ら約50人が参加して、指導技術のフォローを目的とした「地域健康づくり指導者研修会」が開催されました。元体操競技オリンピックコーチの青木倫さんを講師に迎えた研修では、体の歪みに関する理論や正しい姿勢の確認方法、歪みの改善に効果のある様々なストレッチなどを学びました。

❸…1月23日・24日の2日間、長野県塩尻市内で、袋井市と塩尻市の小学生が交流する「どまん中交流」が開催されました。ともに街道のどまん中のまち同士の縁で平成5年度から始まったこの交流は、今年で25回目。今年度は15人の小学生が雪遊びや奈良井宿の散策での宿泊などを通して交流を行い、お互いの市の自然や歴史を学びあい、交流を通してコミュニケーション能力の向上を図りました。

❹…1月28日、首都圏で活躍している袋井出身者や袋井にゆかりのある皆さんが集う「ふくろい東京交流会」が開催され、関係者ら約160人が参加しました。幅広い視点から「ふるさと袋井」を見つめ、人と人とのつながりや地域資源を活かしたまちづくりを推進する目的でスタートした交流会も5回目を迎え、交流会をきっかけに実現した様々な事業を振り返るとともに、袋井市の魅力を広く国内外にPR・発信するシンボリックな存在として「ふくろい未来大使」の委嘱が行われました。

❺…1月30日、市役所東分庁舎「コスモス館」で、「袋井市立図書館ボランティアのつどい」が開催され、図書館ボランティアの今後のより良い活動のきっかけづくりを目指した情報交換や交流が行われました。また、「よこはまライブラリーフレンド」代表の依田和子さんを講師に迎えて行われた基調講演には、図書館ボランティアのほか一般市民も参加し、広く図書館についての関心を深めていました。

・ 母親力の継承
(教育への情熱・母心とは)

4



5



袋井ハイキング教室

focus on Group

「グループ紹介」

私たちは、初心者から上級者までみんなが楽しめる登山を目的に活動しています。平成14年に発足以降、延べ5,300人を超えるメンバーが楽しみながら参加しています。メンバーは60代以上の方が多く、現在の会員数は約150人。そのうち7割が女性メンバーです。

毎月2～3回の活動では、毎回20人ほどが参加しています。登る山も県内だけでなく、奥多摩(東京都)や那須(栃木県)など県外でも活動しています。平成28年は、三重県にも遠征予定です。

自然に囲まれた山の中を歩くのは、とても気持ち良いものです。退職後のセカンドライフに、登山を始めてみませんか? 会員は、随時募集中です。活動日・登山対象の山・会費など、ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。



安全に楽しく登山しませんか?

☎袋井ハイキング教室 桜井栄一 ☎080-5152-6575 ✉sa-eiichi-1939-06.16@ezweb.ne.jp