

「催し」のお知らせ

袋井駅前「百縁笑店街」と「軽トラ市」(同時開催 国際交流フェスタ)

㊟袋井駅前商店街協同組合 ☎・FAX43-4745

時3月19日(土)午前9時30分～午後2時 ※雨天の場合は20日(日)に順延。20日(日)も雨天の場合は、軽トラ市のみ中止(百縁笑店街は実施)。所袋井駅前西通り(※午前9時～午後2時30分まで、交通規制が行われます) 内軽トラ市(野菜・花・食品雑貨)、移動販売車(飲食)、スタンプラリー抽選会、三徳いなりずしの販売、稚児行列 など 申申込不要。直接会場へ ◇百縁笑店街実施店は、のぼり旗を設置します。実施時間は店により異なります。

親子で楽しくリトミック(赤い羽根共同募金分配金活動事業)

㊟袋井市手をつなぐ育成会 高橋 ☎42-0902 しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114

時3月19日(土)・26日(土) 午前10時～11時 所袋井南公民館1階・和室 内専門講師によるリトミック指導 対19日…発達に心配のある未就学児とその保護者 26日…発達に心配のある中学生以上の方とその保護者 定10組程度(先着順) 料200円 申申込不要。開始時間の5分前までに、直接会場へ

こころの健康講演会 ㊟健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

時3月24日(木)午後2時～4時 所市総合健康センター2階・第1会議室 内演題…「こころの健康を保つために～個人・職場・家庭内等でできること～」(講師…二宮貴至医師(浜松市精神保健福祉センター所長・精神科医)) 対どなたでも 定60人(先着順) 料無料 申申込不要。直接会場へ

メロプラザ「ワンコインコンサート」“にほんのうた～山田耕筰生誕130年に寄せて～”

㊟メロプラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館) ㊧http://www.mellowplaza.com/

時3月26日(土) 開場…午後6時30分 開演…午後7時 所メロプラザ1階・ガリレア 内童謡「赤とんぼ」などの作曲で有名な山田耕筰の日本歌曲・ピアノ曲を演奏(出演…後藤桂さん(ソプラノ歌手)、近藤陽子さん(ピアノ演奏家)) 対小学生以上の方 定50人(先着順) 料500円 チケット販売場所…メロプラザ

掛川チェリーズ「おさらい会」 ㊟掛川チェリーズ袋井教室 鈴木 ☎080-4899-6301 服田 ☎42-3353

時3月27日(日) 開場…正午 開演…午後0時30分 所掛川市生涯学習センター(掛川市御所原17-1) 内童謡唱歌やクラシック音楽をアンサンブルで奏でる大正琴の演奏会 対どなたでも 定300人(先着順) 料無料 申申込不要。直接会場へ

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

㊟㊦東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦 ☎090-2263-5522 FAX43-0019 ✉domannaka@a-e.st

時4月3日(日)午前9時～午後1時 所市役所西側駐車場 内フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

●出店者も募集中です 申出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をファクス・Eメールで

ふくろいウオーキングキャラバン(平成28年度上半期スケジュール) ㊟各公民館 ☎下表参照

| 日 | コース名 | 距離 | 集合場所・お問い合わせ先 |
|---------------|-----------------|------------|-------------------------|
| 4月23日(土) | 諸井里山コース | 約5.0キロメートル | 浅羽北公民館 ☎23-6099 |
| 4月29日(金・昭和の日) | 潮騒・福田港・平成湊命山コース | 約8.0キロメートル | 浅羽南公民館 ☎23-7205 |
| 5月15日(日) | 原野谷川水辺の路 | 約4.8キロメートル | 袋井西公民館 ☎43-3304 |
| 5月15日(日) | 下山梨三社めぐりコース | 約4.4キロメートル | 下山梨下公会堂 ☎49-3401(山名公民館) |
| 5月22日(日) | 月見の里学遊路 | 約6.0キロメートル | 月見の里公園 ☎49-3401(山名公民館) |
| 5月29日(日) | 浅羽一万石コース | 約6.0キロメートル | 浅羽東公民館 ☎23-7470 |
| 6月 5日(日) | ミクリロード | 約4.0キロメートル | 高南公民館 ☎42-4224 |
| 7月10日(日) | 久野城址戦国街道コース | 約7.5キロメートル | 袋井北公民館 ☎43-3387 |

時受付…午前8時30分～ 開始…午前9時～ ※小雨決行 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接集合場所へ ◇飲み物などは各自でご用意ください。◇大雨など荒天の場合は、各公民館へお問い合わせください。

「講座」のお知らせ

中東遠総合医療センター「第13回 医療市民講座」

☎中東遠総合医療センター経営戦略室 ☎0537-21-5555(代表)

時3月19日(土)午前10時～正午 所中東遠総合医療センター3階・大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内演題…1-①「下肢静脈瘤」 1-②「乳がん～検診を中心に～」(講師…久世真悟医師(院長補佐兼外科統括診療部長)) 2「変形性膝関節症の治療～関節温存を目指した骨切り術～」(講師…小松知也医師(整形外科診療部長)) 3「医療の中の放射線～当院の放射線機器～」(講師…荒井準診療放射線技師(診療放射線室長)) 対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ

地域支え合い活動推進セミナー ～長生きするなら、みんなで 元気に しあわせに！～

☎地域包括ケア推進課介護ケア相談係 ☎84-7836

時3月23日(水)午後1時30分～4時30分 所総合センター4階・大会議室 内①報告…「高齢者を取り巻く現状と将来の姿」 ②寸劇…「長生きするなら、みんなで 元気に しあわせに！」(出演者…地域包括支援センター・社会福祉協議会・介護保険研究会) ③地域支え合い活動実践者による報告会・展示紹介…「居場所づくり・介護予防体操・介護支援ボランティア」など6事例を報告 対どなたでも 定100人(先着順) 料無料 申3月15日(火)までに、住所・氏名・電話番号を電話で

ママプラス3月講座「親子で学ぼう防災講座」

☎☎mama+受付担当 柴田 ☎090-6070-6042 ✉mamaplus26@yahoo.co.jp ④ http://mamaplus.sienta.jp/

時3月24日(木)午前10時30分～正午 所袋井南公民館・和室(ママ向け講座)、大会議室(子ども防災講座) 内子ども向け、ママ向けの防災講座(講師…NPO法人静岡県災害支援隊のママ防災チーム) ◇1歳未満のお子さんをお連れの方は、和室の「ママ向け講座」を受講してください。◇防災食の試食もあります。 対未就学児～小学校中学年までのお子さんとその保護者、子育て中の方 定30組(先着順) 料500円(防災食糧代含む) 申3月19日(土)までに、参加者全員の氏名・電話番号を電話・Eメールで

サンライフ袋井「季節のパンづくり」・「親子でパンづくり」 ☎☎サンライフ袋井 ☎43-5051(第4月曜日休館)

時①季節のパンづくり…4月9日(土) ②親子でパンづくり…4月23日(土) いずれも全1回 午前9時30分～午後0時30分 所サンライフ袋井 内①さくらの花を飾ったあんパン作り ②イチゴの形をしたジャムパン作り 講師…岡村貴代美さん 対市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く) 定12人(②は12組。いずれも先着順) 料1,800円 申3月29日(火)までに、住所・氏名・電話番号をサンライフ袋井窓口・電話で(申込受付…3月15日(火)～午前9時～午後8時30分) ◇勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

サンライフ袋井・プリザーブドフラワー講座 ☎☎サンライフ袋井 ☎43-5051(第4月曜日休館)

| 講座名 | 日 | 時 | 定員 | 受講料 | 内容(講師…馬瀧みどりさん) |
|----------------|----------|----------------------------|-----|---------|-----------------------------------|
| ①母の日(全1回) | 4月10日(日) | 13:00～15:00 | 10人 | 3,500円 | 母の日のプレゼント用に、美しいプリザの花かごを作ります。 |
| ②資格取得(初級)(全2回) | 4月24日(日) | 13:00～15:00 | 4人 | 13,000円 | 生花を特殊加工した季節感あふれるフラワーアレンジメントを作ります。 |
| | | 15:00～17:00 | | | |
| ③資格取得(中級)(全3回) | 4月10日(日) | 15:30～17:30 | 4人 | 24,000円 | 初級よりワンランクアップしたフラワーアレンジメントを作ります。 |
| | 4月24日(日) | 13:00～15:00 15:00～17:00 | | | |

所サンライフ袋井 対市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く。先着順) 申3月29日(火)までに、住所・氏名・電話番号をサンライフ袋井窓口・電話で(申込受付…3月15日(火)～午前9時～午後8時30分) ◇勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

サンライフ袋井「初めてのヒップホップ」 ☎☎サンライフ袋井 ☎43-5051(第4月曜日休館)

時4月16日(土)～全20回 午後4時～5時 所サンライフ袋井 内ヒップホップダンスの初歩から学ぶ(講師…平田好美さん) 対市内または、近隣市町に在住の小学生 定20人(先着順) 料8,400円 申3月29日(火)までに、住所・氏名・電話番号をサンライフ袋井窓口・電話で(申込受付…3月15日(火)～午前9時～午後8時30分)

「講座」のお知らせ

ちびっ子エアロビク教室 ㊦㊧市エアロビック連盟 村松 ☎090-7604-0684

時4月7日(木)～9月29日(木)の毎週木曜日(月4回) いずれも午後3時～4時 所豊沢ふれあい会館・多目的ホール
 内エアロビクを主体とした運動あそび、ダンス・マット運動など音楽に合わせて体を動かし、運動遊びにより幼児期の
 体づくり・心づくり・仲間づくりを目指す 対3歳以上の未就学児 定15人(先着順) 料2,000円/月(別途スポーツ保険
 (800円/年)に加入していただきます) 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で ◇申し込みは、随時受付中です。

るんな新体操クラブ体験教室 ㊦NPO法人袋井アーツスポーツ るんな体操クラブ 石井 ☎080-4345-8205

時①4月9日(土) ②4月10日(日) いずれも午前10時～正午 所①風見の丘・フィットネスルーム ②月見の里学遊館・
 水玉プール、フィットネスルーム 内新体操のレッスン体験 対年中・年長(※)の女子 定①20人 ②30人 (いずれも
 先着順) 料500円(保険料を含む) 申氏名・学年・電話番号を電話で(申込受付…3月24日(木)午前10時～)

初歩から!!!大人のかかく講座「爆発と連鎖反応」 ㊦㊧街角かかく倶楽部・袋井 名倉

☎090-3254-5480 FAX42-5947 ✉kasetu2010@gmail.com 🌐Facebook 名倉和弘
 時4月24日(日)午後1時30分～4時30分 所高南公民館 対高校生以上の方(小・中学生で参加を希望される場合は、お問
 い合わせください) 定20人(先着順) 料1,000円/人(家族内であれば2人目からは半額) 申4月21日(木)までに、講座名
 「爆発と連鎖反応」・住所・参加者名(ふりがな)・電話番号をファクス・Eメールで

平成28年度 ビックスマイルプロジェクト ㊦㊧NPO法人みらいアース 柴田 ☎44-8055

✉shibata@body-conditioning.com 🌐http://www.mirai-earth.com

①キッズ体操教室 期間：平成28年4月～平成29年3月

| コース名 | 曜日 | 場所 | 時間 | 対象(※) | 定員 |
|------|----|------------------------|-------------|---------|-----|
| 幼児 | 火 | 大草皮膚科・体育館(袋井市国本2009-1) | 15:00～15:55 | 年中～年長 | 25人 |
| | 木 | 浅羽体育センター(袋井市東同笠1611-5) | | | 30人 |
| | 金 | 市民体育館(袋井市泉町2-7) | | | 30人 |
| 児童 | 火 | 大草皮膚科・体育館(袋井市国本2009-1) | 16:00～16:55 | 小学1～6年生 | 25人 |
| | 木 | 浅羽体育センター(袋井市東同笠1611-5) | | | 30人 |
| | 金 | 市民体育館(袋井市泉町2-7) | | | 30人 |

内マット・鉄棒・跳び箱・なわとび・ボールなど学校体育で行う基礎運動教室

②キッズ陸上教室 期間：平成28年4月～平成29年3月

| コース名 | 曜日 | 場所 | 時間 | 対象(※) | 定員 |
|------|----|---------------------------------|-------------|---------|------|
| 幼児 | 水 | 浅羽体育センター・芝生広場 (袋井市東同笠1611-5) | 15:00～15:55 | 年中～年長 | 各30人 |
| 児童 | | | 16:00～16:55 | 小学1～6年生 | |

内陸上練習での体の強さや運動能力を養い、運動会やマラソン大会でヒーローを目指す

料①・②いずれも 週1コース…4,000円/月(年間42回)、週2コース…5,800円/月(年間84回) 年間保険料・事務手数料
 …1,000円

③女性のための健康エクササイズ 時4月8日(金)～平成29年3月31日(金)の金曜日 午前10時～11時 所ボディーコン
 ディショニング(袋井市愛野南2-3-11) 内有酸素運動・軽い筋トレ・ストレッチで、いつまでも健康的な体をつくる

対女性の方 定15人 料週1コース…3,500円/月(年間42回)

④お母さんのための運動教室 時4月12日(火)～平成29年3月28日(火)の火曜日 所ボディーコンディショニング(袋井市
 愛野南2-3-11) 内有酸素運動・軽い筋トレ・ストレッチで、運動不足・ストレス解消 対女性の方 定10人 料週1
 コース…2,700円/月(年間36回) ◇お子様連れ歓迎です。

●共通事項 申3月19日(土)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学年・希望プログラム名をEメールで

地域元気いきいき講座「基礎から学ぶワード講座」 ㊦㊧袋井西公民館 ☎43-3304(月曜日休館)

時5月8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)、6月5日(日) 全5回 いずれも午後2時～4時 所袋井西公民館
 内初心者を対象に、マウス操作・文字入力の方法、Microsoft Word® を使って簡単な文章の作り方を学ぶ(講師…鈴木邦
 彦さん) 対市内在住・在勤で、OSがWindows Vista以降でMicrosoft Word® がインストールされたパソコンをお持ち
 の方 定20人(先着順) 料1,500円(5回分) 申住所・氏名・電話番号を袋井西公民館窓口・電話で(申込受付…4月1日
 (金)午前9時～)

※対象及び申込時にお伝えいただく「学年」は、平成28
 年度の学年です。

「講座」のお知らせ

地域元気いきいき講座「おしゃれな紙バンド手芸」 ⑩⑪今井公民館 ☎43-3388(月曜日休館)
 時5月20日(金)、6月3日(金)・17日(金)、7月1日(金)・15日(金) 全5回 いずれも午後1時30分～3時 所今井公民館
 内紙バンドでおしゃれなオリジナルバッグをつくる(講師…豊田君子さん) 対市内在住・在勤で、初めて受講する方
 定16人(先着順) 料2,000円(5回分。材料費含む) 申住所・氏名・電話番号を今井公民館窓口・電話で(申込受付…3月15日(火)午前9時～)

NPO法人ふじの国スポーツ文化コミッション主催教室 ⑩⑪NPO法人ふじの国スポーツ文化コミッション
 ☎41-1771 FAX84-9636 ✉npo.fsbc.of@gmail.com ④http://www.fsc-net.jp

| 教室名 | 曜日 | 場所 | 時間 | 対象(※) | 定員 |
|--------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------|--------------|--------|
| アスリート クラブ | 火 | 市民体育館(袋井市泉町2-7) | 15:00～15:50 | 年中・年長 | 各10人程度 |
| | | | 16:00～16:55 | 小学1～3年生 | |
| | 水 | 宇刈いきいきセンター(袋井市宇刈1121-1) | 15:00～15:50 | 年中・年長 | |
| | | | 16:00～16:55 | 小学1～3年生 | |
| | 水 | 袋井体育センター(袋井市上田町267-19) | 15:15～16:05 | 年中・年長 | |
| | | | 16:05～17:00 | 小学1～3年生 | |
| | 木 | | 15:00～15:50 | 年中～年長 | |
| | | | 16:00～16:55 | 小学1～3年生 | |
| 金 | 南部健康プラザ(袋井市山崎5093-5) | 15:00～15:50 | 年中・年長 | | |
| | | 16:00～16:55 | 小学1～3年生 | | |
| HIP-HOP クラブ | 月 | サンライフ袋井(袋井市上田町267-5) | 16:00～16:50 | 年中・年長 | 各10人程度 |
| | | | 17:00～17:50 | 小学生 | |
| | | | 18:00～18:50 | 小・中学生 | |
| | 金 | | 16:00～16:50 | 年中・年長 | |
| | | | 17:00～17:50 | 小学生 | |
| 18:00～18:50 | 小・中学生 | | | | |
| 袋井 スイミング クラブ | 火 | 袋井B&G海洋センター (袋井市上田町267-32) | 14:50～15:50 | 年中・年長 | 各10人程度 |
| | 水 | | 15:55～16:55 | 年長～ 小学3年生 | 各10人程度 |
| | 木 | | | | |
| | 金 | 風見の丘(袋井市岡崎6635-8) | 13:50～14:50 | 年長～ 小学3年生 | 各5人程度 |
| | 土 | | | | |
| | 月 | | | | |
| | 木 | 袋井B&G海洋センター (袋井市上田町267-32) | 16:10～17:05 | 小学生 | 各10人程度 |
| | 金 | | | | |
| | 火 | 袋井B&G海洋センター (袋井市上田町267-32) | 15:55～16:55 | 小学生 | 各10人程度 |
| | 水 | | | | |
| | 土 | | | | |
| | 月 | 風見の丘(袋井市岡崎6635-8) | 17:10～18:05 | 小学生 | 各5人程度 |
| 木 | | | | | |
| 金 | | | | | |
| 火 | 袋井B&G海洋センター (袋井市上田町267-32) | 17:00～18:00 | 小・中学生 | 各5人程度 | |
| 水 | | | | | |
| 木 | | | | | |
| 金 | | | | | |
| 土 | 16:00～17:00 | | | | |
| 袋井 茶道クラブ | 第2・4 土曜日 | サンライフ袋井(袋井市上田町267-5) | 14:30～15:20 | 年長～ | 若干名 |
| | | | 15:30～16:20 | | |
| ボーカル クラブ | 水 | 株式会社ハーティ静岡 (袋井市浅羽213-1) | 18:30～19:30 | 年長～小学3年生 | 各5人程度 |
| | 木 | | 19:30～20:30 | 小学4年生～ | |

⑩各コースの内容や入会金・月謝など、詳しくは、ホームページをご覧ください。

※対象及び申込時にお伝えいただく「学年」は、平成28年度の学年です。

「講座」のお知らせ

メロープラザ「4月開講！メローカレッジ(入門編)」

㊟㊞メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館) 🏠 <http://www.mellowplaza.com/>

| 講座名 | 日・回数 | 時 | 受講料 | 講師 | 内容 |
|--|---|-----------------|-------------------|-----------------------|---|
| ①ラフター(笑い) ヨガde若返り! | 4月11日(月)～ 全9回 | 10:30～ 11:30 | 4,500円 | 有川陽大さん | 世界中で広がっている簡単で楽しいエクササイズです。 |
| ②一日の終わりの 癒やしヨガ | 4月12日(火)～ 全9回 | 19:30～ 20:30 | 4,500円 | 永井理恵子さん | 心と体にリラックスを与え、ストレス対処能力を向上させます。 |
| ③静かな空間、 心の癒やし茶道(裏千家) | 4月28日(木)～ 全10回 | 18:30～ 22:00 | 8,000円 (教材費含む) | 後藤宗智さん | 楽しみながら茶道のマナーや基本の動作を身につけます。 |
| ④第1回 ^{こめこうじ} 米麴作りから始める 味噌づくり | 4月14日(木)19:00～21:00 4月15日(金)19:00～20:00 4月16日(土)9:00～9:30 4月16日(土)18:00～21:00 3日間・全4回 | | 4,500円 (材料費含む) | 寺下恵美子さん | 米麴にこだわった手づくり味噌を、1人10キログラム持ち帰ります。 |
| ⑤チャレンジyoga | 4月14日(木)～ 全9回 | 19:30～ 20:30 | 4,500円 | 神谷美早さん | 呼吸とともに、身体をほぐしポーズをつなげていきます。 |
| ⑥4月のスイーツ倶楽部 | 4月17日(日) 全1回 | 9:30～ 12:30 | 1,500円 (材料費含む) | 江川唯姫子さん | イチゴのロールケーキを1人1本作り持ち帰ります。 |
| ⑦やさしいヨガ | 4月19日(火)～ 全5回 | 9:30～ 10:30 | 2,500円 | 永井理恵子さん | やさしい動きで、腰痛や膝痛を解消していきます。 |
| ⑧陶芸 暮らしの器づくり | 4月19日(火)～ 全5回 | 13:30～ 16:30 | 4,500円 (材料費含む) | 名倉菊代さん | 自宅でおしゃれに使える器を4作品作ります。 |
| ⑨筋トレ&ストレッチ | 4月22日(金)～ 全9回 | 10:00～ 11:00 | 4,500円 | 岡本千夏さん | 筋トレとストレッチを組み合わせ、体の機能改善・向上に働きかけます。 |
| ⑩職人さんから学ぶ 木工教室 | 4月22日(金)～ 全5回 | 19:00～ 21:00 | 5,500円 (材料費含む) | TOBITA CRAFT 飛田孝さん | いすにもなるおしゃれなゴミ箱(ダストキャビネット)を作ります。 |
| ⑪手づくりパン教室 (午前コース) | 4月23日(土)～ 全6回 | 9:30～ 12:30 | | | |
| ⑫初めての方の パン作り講座 | 4月23日(土)～ 全6回 | 13:30～ 16:30 | 7,000円 (材料費含む) | 江川唯姫子さん | 毎月1回、2種類の違うパンづくりに挑戦します。 |
| ⑬手づくりパン教室 (夜コース) | 4月26日(火)～ 全6回 | 18:30～ 21:30 | | | |
| ⑬お母さんに心を込めて プリザアレンジかごを 贈りましょう | 4月23日(土) 全1回 | 13:30～ 15:30 | 3,500円 (材料費含む) | アネモネ工房 馬淵みどりさん | プリザローズとカーネーションを中心に、リボンなどを添えてやさしさあふれる作品に仕上げます。 |
| ⑮やさしいピラティス | 4月15日(金)～ 全9回 | 9:30～ 10:30 | 4,500円 | 熊切千晶さん | 初めての方や運動が苦手な方向けのピラティスです。 |
| ⑯美文字を習得 かな書道とペン字 | 4月11日(月)～ 全6回 | 13:30～ 14:30 | 3,000円 | 清葉さん | 細筆とボールペンを使って、季節の手紙・宛名書き・かな書道を学びます。 |

対どなたでも(ただし、⑥・⑪・⑫・⑬は20歳以上) 定各12人(④は6人。⑧は10人。いずれも先着順) 申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…①～⑧は3月19日(土)午前9時～、⑨～⑯は3月20日(日)午前9時～) ◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◇各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。 ◇詳しくは、メロープラザホームページをご覧ください。

「募集」のお知らせ

市民体育館・袋井体育センター・浅羽体育センター「スポーツプログラム」受講生募集

●成人向けプログラム 期間：4月～10月 全17回 ㊟㊟市民体育館 ☎42-1920(月曜日休館)

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 内容 |
|---------------|---------------------------|-------------|-------------|-----|--|
| ①はつらつ元気 | 火 | 8:50～9:50 | おおむね65歳以上の方 | 25人 | 頭と体と心を動かして、毎日健康で元気に過ごせる体づくりを目指します。 |
| ②ソフトエアロビク | 火 | 10:15～11:15 | 20歳以上の方 | 70人 | ウォーキング中心で衝撃の少ないエアロビクで楽しく運動します。 |
| ③初級フラダンス | 火 | 9:15～10:15 | 20歳以上の方 | 25人 | ハワイアンのリズムで、心のいやしと体の引き締めを目指します。 |
| ④ヨガ | 水 | 10:00～11:00 | 20歳以上の方 | 25人 | 柔軟性の向上や脂肪燃焼・シェイプアップ・冷え性の改善を目指します。 |
| ⑤ダンベル健康体操 | 金 | 10:00～11:00 | 20歳以上の方 | 50人 | ダンベルを使った体操で基礎代謝を上げ、骨粗しょう症や転倒の予防・防止を目指します。 |
| ⑥よくばり健康フィットネス | 各プログラムの開催曜日・時間・対象をご覧ください。 | | | 10人 | ①～⑤までのプログラムを、自由に選択して参加するプログラム ※計17回体験できます。 |

●キッズ向けプログラム 期間：4月～10月 ※⑪は12月まで 全15回 ㊟㊟市民体育館 ☎42-1920(月曜日休館)

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 内容 |
|---------------|----|-------------|--------------------|-----|--|
| ⑦親子スポーツ | 木 | 9:30～10:30 | ひとり歩きできる2歳までの子と保護者 | 20組 | リズム運動・操作遊びを行い、体の動かし方やリズムの取り方を学び、運動能力の発育をサポートします。 |
| ⑧親子スポーツ | 木 | 10:40～11:40 | 就園前の2～3歳児と保護者 | 20組 | |
| ⑨キッズスポーツ(年中) | 木 | 14:45～15:45 | 平成23年4月～平成24年3月生まれ | 15人 | マットやボール・鉄棒などを使った運動やリズムに合わせた動き、あいさつやマナーを身に付けながら体づくりをしていきます。 |
| ⑩キッズスポーツ(年長) | 木 | 15:50～16:50 | 平成22年4月～平成23年3月生まれ | 20人 | |
| ⑪はじめてのHIP HOP | 土 | 14:00～15:00 | 小学2～4年生 | 20人 | リズムの取り方、ステップを基礎から楽しくHIP HOPのダンスを学びます。 |

●浅羽体育センター・浅羽テニスコート(砂入り人工芝) 期間：4月～10月

㊟㊟市民体育館 ☎42-1920(月曜日休館) 浅羽体育センター ☎23-4812(月曜日休館)

| プログラム名 | 曜日 | 時間・回数 | 対象 | 定員 | 内容 |
|-----------------|----|------------------|---------|-----|---|
| ⑫ソフトエアロビク & ヨーガ | 水 | 10:00～11:00 全17回 | 20歳以上の方 | 30人 | リズムに乗って簡単に楽しめる運動とヨガで、運動不足とストレス解消を目指します。 |
| ⑬一般硬式テニス | 月 | 19:30～21:15 全10回 | 高校生以上の方 | 25人 | 初心者から少しボールが打てる方まで、楽しめるレッスンをを行います。 |

●成人スポーツ教室(対象:20歳以上の方) 期間:5月6日(金)～10月20日(木) 全17回 ㊟㊟袋井体育センター ☎43-1790

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 内容 |
|-----------------|----|-------------|-----|-----------------------------------|
| ⑭フィットネスサブリ | 火 | 13:30～14:45 | 30人 | 簡単なエアロビク、ストレッチ、筋コンディショニングなど |
| ⑮さわやかエクササイズ(夜間) | | 19:30～20:30 | 50人 | 簡単なリズムステップで行うエアロビクと、筋力維持のトレーニング |
| ⑯かんたんエアロビク | 水 | 9:30～10:30 | 50人 | ストレッチなどを組み合わせ、分かりやすい動作を中心に行う有酸素運動 |
| ⑰楽しい健康体操 | | 13:30～15:00 | 40人 | ゲーム、基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動 |
| ⑱お手軽シェイプ | 木 | 9:30～10:30 | 60人 | ダンベル体操やリズムステップ、ストレッチを中心とした全身運動 |
| ⑲よくばり体力(夜間) | | 19:30～20:30 | 50人 | エアロビクやストレッチ、ヨガ、ダンベル体操などで、体の引き締め |
| ⑳いきいきボディづくり | 金 | 13:30～14:30 | 50人 | リズム体操や、ボール・ダンベルなどを使った全身の引き締め |

●キッズ向けプログラム ㊟㊟袋井体育センター ☎43-1790

| プログラム名 | 曜日 | 日時・回数 | 対象 | 定員 | 内容 |
|--------------|----|-----------------------------------|--------------------|------|--------------------------------|
| ㉑ちびっこスポーツランド | 金 | 5月6日(金)～10月14日(金) 9:30～11:00 全15回 | ひとり歩きできる就園前の幼児と保護者 | 120組 | 家庭では体験できない、集団活動に慣れるための集団遊びなど |
| ㉒キッズダンス | 土 | 5月7日(土)～10月15日(土) 9:30～10:30 全17回 | 小学1～6年生 | 30人 | 音楽のリズムに乗って踊り、運動する楽しさを感じられる体づくり |

料①～⑤・⑦～⑩・⑫・⑭～㉒…5,000円 ⑥…6,000円 ⑪…7,500円 ⑬…6,500円(いずれも施設利用料・保険料含む) ㊟プログラムを開催する各施設にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて申込先へ直接提出(申込受付 ①～⑬…3月19日(土)午前9時～4月3日(日)午後5時 ⑭～㉒…4月2日(土)午前9時～4月9日(土)午後8時) ◇申し込みは先着順になります。◇複数のプログラムを受講することもできます。◇定員に満たない場合は、受付期間を延長したりプログラムの開催を中止したりすることがあります。◇申込用紙は、各公民館にもあります。

「募集」のお知らせ

風見の丘「春期教室」受講者募集 ㊦㊧風見の丘 ☎24-0345(午前9時～午後9時30分開館、火曜日休館)

●フィットネスプログラム 期間：4月11日(月)～6月30日(木)

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 回数 | 受講料 | 講師 |
|-------------------|----|-------------|--------------------|-----|-----|--------|-----------|
| バレトン | 月 | 10:00～11:00 | 高校生以上の方 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 荒内幸代さん |
| キレイになるヨガ | | 13:30～14:30 | 高校生以上の方 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 鈴木洋子さん |
| キッズダンス(年中) | | 15:00～16:00 | 平成23年4月～平成24年3月生まれ | 20人 | 8回 | 4,000円 | 桐原沙也佳さん |
| ヒップホップ | | 19:45～20:45 | 中学生以上の方 | 20人 | 8回 | 4,000円 | YOSHIMIさん |
| ピラティス | 水 | 10:00～11:00 | 高校生以上の方 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 田口智華さん |
| キッズダンス年長 | | 15:00～16:00 | 平成22年4月～平成23年3月生まれ | 20人 | 8回 | 4,000円 | 加藤優子さん |
| ZUMBA(ズンバ) | | 19:00～19:50 | 高校生以上の方 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 熊切千晶さん |
| リセットピラティス | | 20:00～20:50 | 高校生以上の方 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 熊切千晶さん |
| 元気はつらつシニア教室 | 木 | 10:45～11:45 | 60歳以上 | 20人 | 6回 | 3,000円 | 村松美どりさん |
| 肩・腰リラックス体操 | | 13:30～14:30 | 高校生以上の方 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 熊切千晶さん |
| ゆるヨガ | | 19:30～20:30 | 高校生以上の方 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 中村江美さん |
| エアロビック&ストレッチ | 金 | 10:00～11:00 | 高校生以上の方 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 荒内幸代さん |
| スローエアロビック | | 13:30～14:30 | 高校生以上の方 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 村松美どりさん |
| キッズダンス年少 | | 15:00～16:00 | 平成24年4月～平成25年3月生まれ | 20人 | 8回 | 4,000円 | 鈴木香澄さん |
| 小学生ダンス | | 17:10～18:10 | 平成16年4月～平成22年3月生まれ | 20人 | 8回 | 4,000円 | 鈴木香澄さん |
| ストレッチ&リラクゼーション | 土 | 19:30～20:30 | 高校生以上の方 | 20人 | 8回 | 4,000円 | 米山彰子さん |
| シェイプアップボクシング(応用編) | | 10:00～11:00 | 高校生以上の方 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 松本智さん |
| シェイプアップボクシング(入門編) | | 13:00～14:00 | 高校生以上の方 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 松本智さん |
| 身体が元気になれるヨガ | | 17:00～18:00 | 高校生以上の方 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 山本さおりさん |
| ZUMBA(ズンバ) | 日 | 18:15～19:15 | 高校生以上の方 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 山本さおりさん |
| バレトン&骨盤エクササイズ | | 19:30～20:30 | 高校生以上の女性 | 20人 | 6回 | 3,000円 | 鈴木紀代美さん |
| 親子運動あそび | 日 | 9:30～10:30 | 満2～年少までの幼児と保護者 | 15組 | 3回 | 1,500円 | 小井啓子さん |
| 楽しくシェイプアップ | | 11:00～12:00 | 高校生以上の方 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 松本智さん |

●英会話・音楽プログラム 期間：4月11日(月)～平成29年3月27日(月) いずれも月曜日開催

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 回数 | 受講料 | 講師 |
|-----------|----|-------------|--------------------|-----|-----|----------|---------|
| 子ども英語① | 月 | 15:00～16:00 | 平成22年4月～平成25年3月生まれ | 20人 | 40回 | 4,320円/月 | カワイ音楽教室 |
| 子ども英語② | | 16:00～17:00 | 平成19年4月～平成22年3月生まれ | 20人 | | | |
| 大人トラベル英会話 | | 14:00～15:00 | 18歳以上の方 | 20人 | | | |

●プールプログラム 期間：4月11日(月)～平成29年3月24日(金) 全37回

料2,600円/月 ※7・8月と10・11月は2か月で2,600円

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 |
|------------------|----|-------------|--------------------|-----|
| キッズスイミング(年少) | 金 | 15:00～16:00 | 平成24年4月～平成25年3月生まれ | 20人 |
| キッズスイミング(年中・水曜日) | 水 | 15:00～16:00 | 平成23年4月～平成24年3月生まれ | 25人 |
| キッズスイミング(年中・木曜日) | 木 | 15:00～16:00 | 平成23年4月～平成24年3月生まれ | 25人 |
| キッズスイミング(年長) | 水 | 15:00～16:00 | 平成22年4月～平成23年3月生まれ | 25人 |
| キッズスイミング(年中・年長) | 月 | 15:00～16:00 | 平成22年4月～平成24年3月生まれ | 25人 |
| キッズスイミング(年長・小学生) | 金 | 16:10～17:10 | 平成20年4月～平成23年3月生まれ | 25人 |
| 小学生スイミング | 水 | 17:15～18:15 | 平成19年4月～平成22年3月生まれ | 30人 |
| ベビースイミング(水曜日) | 水 | 10:00～10:50 | 平成25年4月～平成27年9月生まれ | 20組 |
| ベビースイミング(金曜日) | 金 | | | 20組 |
| 成人スイミング(初級・水曜日) | 水 | 13:00～13:45 | 18歳以上の方 | 15人 |
| 成人スイミング(初級・木曜日) | 木 | 20:10～20:55 | | 15人 |
| 成人スイミング(中級) | 水 | 14:00～14:45 | | 15人 |
| 大人のスイミング教室(初級) | 月 | 10:00～10:45 | | 15人 |
| 大人のスイミング教室(中級) | 月 | 11:00～11:45 | | 15人 |

㊦3月27日(日)午後9時までに、風見の丘にある申込用紙に必要事項を記入して、風見の丘へ直接提出(申込受付…3月12日(土)午前9時～) ◇申込用紙は、風見の丘ホームページ(<http://kazami-hill.jp/>)からダウンロードもできます。 ◇申込多数の場合、抽選(※抽選の場合は、市内在住の方が優先となります)。 ◇希望者が少ない場合は、教室を開催しないことがあります。 ◇各講座の内容や体験会日程など、詳しくは、風見の丘ホームページをご覧ください。

「募集」のお知らせ

月見の里学遊館 各種プログラム受講者募集 ㊤㊤月見の里学遊館 ☎49-3201 (木曜日休館)

●プールプログラム 全15回 対高校生以上の方 料9,750円(保険料、プール使用料を含む)

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 目的 |
|-------------|----|-------------|------|---|
| 上級スイミング | 月 | 11:00~12:00 | 各15人 | 平泳ぎとバタフライの知識や技術、また25メートルの折り返しが出来るターンや持久力を身につけます。 |
| ウォーターエクササイズ | 火 | 10:30~11:15 | | 泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディショニングを整えながらシェイプアップします。 |
| 中級スイミング | 水 | 11:00~12:00 | | クロールと背泳ぎを中心に、泳法に関する知識や技術を学びます。 |
| 上級スイミング | 水 | 14:00~15:00 | | 平泳ぎとバタフライの知識や技術、また25メートルの折り返しが出来るターンや持久力を身につけます。 |
| やさしい水泳 | 金 | 11:00~12:00 | | 初心者の方を対象に、水の特性を知りもぐることから浮く、足を動かすなどの基本を学びます。 |

●フィットネスプログラム 全15回 対高校生以上の方 料5,650円(保険料、プール使用料を含む)

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 目的 |
|--------------------|----|-------------|------|---|
| やさしいエアロ & ストレッチポール | 月 | 10:30~11:20 | 15人 | エアロビクスによる脂肪燃焼の向上と、ストレッチポールでのエクササイズで正しい姿勢をつくります。 |
| やさしいエアロ & ミニボール運動 | | 13:30~14:30 | | ミニボールやチューブ、エアロビクスによる脂肪燃焼の向上を図り、体の引き締めと健康づくりを行います。 |
| ダンベルダイエット | | 19:30~20:30 | | ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクス、ストレッチ運動で、太りにくい体質や元気な体をつくります。 |
| ベーシックエアロ | 火 | 10:30~11:30 | 各30人 | エアロビクスの基本動作を中心に、たっぷり体を動かし脂肪燃焼を図ります。 |
| バレトン | | 13:30~14:30 | | バレエのコンディショニングで、筋力・柔軟性・心と体の融合を得ることで体の筋肉を整えます。 |
| ラテンエアロ | | 19:30~20:30 | | ラテン系の音楽と体の動きをエアロビクスの要素に取り入れ、運動不足やストレスの解消を図ります。 |
| キックボクシング & エクササイズ | 水 | 10:30~11:30 | 各30人 | 簡単なステップを中心としたエアロビクスとボクシングの動作をミックスさせ、心身をシェイプアップします。 |
| エアロビク & ストレッチヨガ | | 13:30~14:30 | | エアロビクスとストレッチ運動により持久力の向上・脂肪燃焼・下半身の引き締めや柔軟性を向上を図ります。 |
| ピラティス(夜) | | 18:30~19:20 | | 体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた、総合的な体力づくりを行います。 |
| ピラティス(朝) | 金 | 10:20~11:10 | 各30人 | 陳氏太極拳を基本から学び、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整えます。 |
| 太極拳 | | 13:30~14:30 | | 陳氏太極拳を基本から学び、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整えます。 |
| HIP HOP | | 19:30~20:30 | | 簡単なダンスステップをもとにヒップホップを楽しみながら、体の動かし方などの基礎を学び運動不足を解消します。 |

●キッズプールプログラム 全15回 定各曜日30人 料9,750円(保険料、プール使用料を含む)

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 目的 |
|--------|--------|-------------|----------|---|
| キッズ | 月 火 | 15:30~16:20 | 年中~小学2年生 | 水に親しみながら、水泳の基礎から泳法の習得し、水の事故防止や安全を学びます。 |
| ジュニア | 水 金 | 16:30~17:30 | 小学1~6年生 | 水を通して心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につけます。 |

●キッズフィットネスプログラム 全15回 料5,650円(保険料、フィットネスルーム使用料を含む)

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 目的 |
|------------|----|-------------|---------|-----|---|
| 速く走ろう(低学年) | 月 | 15:30~16:15 | 小学1年生 | 15人 | 走る正しい動作、技術の向上、基礎体力として必要な瞬発力、柔軟性を向上させます。 |
| 速く走ろう(高学年) | | 16:20~17:05 | 小学2~3年生 | 20人 | |
| 速く走ろう(高学年) | | 17:10~18:00 | 小学4~6年生 | 20人 | |

時各プログラム開催期間…4月11日(月)~9月23日(金) 甲キッズフィットネスプログラム、キッズプールプログラム…3月21日(月)午後6時まで、申込用紙に必要事項を記入して、月見の里学遊館水玉プールに直接提出 (申込受付…3月15日(火)午前10時~。申込多数の場合は、抽選。※抽選後に本登録が必要です) フィットネスプログラム、プールプログラム…(申込受付…3月20日(日)午後2時~。先着順)

「募集」のお知らせ

袋井市環境対策委員会の委員を募集します ㊦㊧環境政策課環境企画係 ☎44-3135 FAX44-3185

〒437-8666 袋井市新屋1-1-1 ✉ kankyoku@city.fukuroi.shizuoka.jp

健全で豊かな環境の保全及び環境にやさしい循環型社会の創出を目指し、市民と行政が協働し積極的に取り組むため、「袋井市まちを美しくする条例」に基づき袋井市環境対策委員会の委員を募集します。

- 内**活動内容…①年2回開催される委員会への出席 ②委員会内で、環境の保全及び創造に関する事業や環境衛生の向上に関する事業の議論・検討 任期…平成28年4月1日～平成30年3月31日(2年間) 報酬…委員会出席につき6,200円
- 対**応募資格…次の①～③のすべてに該当する20歳以上70歳未満の方 ①市内に在住・在勤・在学している ②地域における環境保全の啓発に関心がある ③応募日現在において、本市の審議会など3機関以上に選任されていない **定**2人
- 申**3月15日(火)までに、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・応募動機を市役所3階・環境政策課にある応募用紙に記載し、窓口を持参または、ファクス・Eメール・郵送で 選考方法…面接選考により決定。面接日は事務局から電話連絡します。

◇選考結果は、応募された方全員に通知します。 ◇応募用紙は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)からダウンロードもできます。

子育てサークル会員を募集します

①げんきっこクラブ

㊦すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147 ㊧市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」☎45-0085

時第1・3火曜日 午前10時～11時30分 **所**市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」(袋井市高尾町5-22)

対市内在住で0～3歳のお子さんと保護者 **定**15組(先着順) **料**2,000円/年(別途保険料1人当たり500円/年)

申市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」にある申込用紙に必要事項を記入して、直接窓口へ

②浅羽西チュリップぐみ ㊦㊧すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147

時毎週火曜日 午前10時～11時30分(4月は、午前9時30分～10時30分) **所**浅羽西公民館(袋井市中410-1)

対市内在住で1歳～就園前のお子さんと保護者 **定**30組(先着順) **料**2,000円/月(別途保険料1組当たり1,320円/年)

申住所・お子さんと保護者の氏名・電話番号を電話で

③浅羽南チュリップぐみ ㊦㊧すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147

時毎週水曜日 午前10時～11時30分(4月は、午前9時30分～10時30分) **所**浅羽南公民館(袋井市太郎助1044)

対市内在住で1歳～就園前のお子さんと保護者 **定**30組(先着順) **料**2,000円/月(別途保険料1組当たり1,320円/年)

申住所・お子さんと保護者の氏名・電話番号を電話で

●共通事項 **申**申込締切…3月31日(木)

「袋井市総合健康センター」の愛称を募集します ㊦㊧地域包括ケア推進課地域医療推進係 ☎43-7640

FAX43-7641 〒437-0061 袋井市久能2515-1 ✉ chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

市総合健康センターは、保健・医療・介護・福祉の機能が連携して、乳幼児から高齢者まで市民の生涯を通じた健康づくりに取り組む拠点として平成27年5月にオープンし、多くの皆様に利用していただいています。今後、より一層市民に親しみをもって気軽に利用していただく施設となるよう、愛称を募集します。

内募集内容…市総合健康センターの愛称 応募要件…①1人何点でも応募可能 ②応募者自身が創作したもので未発表のもの **対**応募資格…市内在住・在勤の方 **申**郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・愛称(フリガナ)・愛称の説明(理由・意味)を明記し、応募箱へ投函または、ファクス・Eメール・はがきで(募集期間…3月1日(火)～31日(木) ※はがきの場合、必着。) ◇応募箱設置場所…市役所・支所・月見の里学遊館・市総合健康センター ◇愛称は、5月28日(土)に開催予定の市総合健康センター開設1周年記念イベントで発表予定です。

「愛の手紙コンクール」作品募集 ㊦㊧市文化協会事務局 ☎FAX49-3443(月・火・水・金曜日の午前9時～午後4時30分) 〒437-0125 袋井市上山梨4-3-7 🌐 <http://www.f-bunka.sakura.ne.jp/>

内人々の心に残る愛の情感あふれる手紙を募集 応募規定…①B4版400字詰め原稿用紙1枚(標題含む) ②応募は1人1点 ③日本語で書かれた手紙文(作文)で未発表のもの 賞・副賞(作品数)…優秀賞・5万円(1点)、準優秀賞・1万円(4点)、佳作・図書カード2,000円分(20点程度) **申**郵便番号・住所・氏名(ペンネームの場合は、本名も記載)、年齢・職業・電話番号を作品の裏面に記載し、郵送で(応募期間…4月1日(金)～8月31日(水)) ※応募作品は返却しません。

●文芸袋井(第10号)を発刊しました 取り扱い場所…市文化協会、市役所1階・売店

◇市民の方からご応募いただいた創作・随筆・短歌・俳句・川柳などをまとめた冊子です。

「募集」のお知らせ

平成28年度「メロープラザ発!! 地域が元気になり笑顔があふれる提案事業」を募集します

☎④メロープラザ ☎30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時、水曜日休館) ⑤ http://www.mellowplaza.com/
市民活動団体とメロープラザとが、地域文化づくりを通じて協働で「地域に役立ち、愛され、誇れるメロープラザ」をつくり上げる事業を募集します。

☑対象となる事業…次の①～③のいずれかに該当する事業 ①公益性を有し、「袋井市メロープラザ管理運営計画」で定める地域文化の定義(※)にあてはまり、地域とメロープラザとの結び付きを強める ②市民活動団体の特性を發揮し、メロープラザの新たな活用視点からの取り組みである ③メロープラザの施設を利用して実施される

※地域文化の定義…芸術・歴史・伝統芸能などの文化活動はもとより、健康づくりや子育て・社会貢献活動など、市民自らが求め、充足感を得ることができる取り組みを「地域文化」と定義します。

☑事業の形態…採択する事業は、袋井市契約規則に基づく委託事業として委託契約を締結します。1事業あたりの委託料の上限は20万円です。

応募資格…次の①～④のすべてに該当する団体 ①市内に事務所を置き、主として市内で市民活動を行っているまたは、今後行う計画がある ②代表者を含め3人以上の構成員で組織している ③団体に関する定款、規約または、それに類するものを有し、それに基づいて運営されている ④提案事業を的確に遂行できる能力があり、その成果報告ができる

●応募説明会

☑時3月26日(土)午前10時～11時30分 ☑所メロープラザ1階・会議室1

☑申3月25日(金)までに、住所・氏名・電話番号・団体名をメロープラザ窓口または、電話で

●事業の実施スケジュール

☑時募集期間…3月26日(土)～4月19日(火) 公開プレゼンテーションと審査…4月30日(土)午後3時～

結果発表…5月6日(金) ☑所公開プレゼンテーション…メロープラザ1階・会議室1・2

◇提案事業の実施要領は、メロープラザホームページをご覧ください。

そのほかのお知らせ

日本コヴィディエン株式会社と「災害応急対策に関する支援協定」を締結しました

☎防災課防災計画係 ☎44-3360

袋井市と日本コヴィディエン株式会社は、災害時における救援用及び緊急搬送用ヘリコプターの離発着地として、同社袋井工場(友永地区)のグラウンドの使用について支援をいただくこととなり、平成27年12月22日に協定を締結しました。

支援内容…災害時救援用及び緊急搬送用ヘリコプターの離発着に必要な施設及び土地の提供



市社会福祉協議会が長野県塩尻市社会福祉協議会と「災害時における相互応援協定」を締結しました

☎防災課防災計画係 ☎44-3360

市社会福祉協議会と塩尻市社会福祉協議会は、袋井市の姉妹都市である長野県塩尻市との間で行われている民間同士の交流や防災に係る連携体制の強化の中で、災害救援活動時における支援について、平成27年12月25日に協定を締結しました。

支援内容…災害救援活動時における職員・ボランティアの派遣、必要な車両及び資機材の提供



森の力再生事業の継続と森林づくり県民税の延長のお知らせ ☎県税務課 ☎054-221-2337

県は、荒廃した森林を再生し、山地災害の防止や水源かん養など「森の力」を回復するため、平成18年度から県民の皆さんに「森林づくり県民税」をご負担いただき、森の力再生事業に取り組んできました。その一方で、この10年間に新たに森林の荒廃が進行していることから、平成28年度以降も森の力再生事業を継続することとし、「森林づくり県民税」を税額などは変えずに課税期間を5年間延長し、平成32年度までご負担をお願いすることとしました。荒廃森林を再生し、森の恵みを次世代に継承するため、引き続き皆さんのご理解をお願いいたします。

そのほかのお知らせ

年度末に臨時窓口を開設します

㊦市民課市民サービス係 ☎44-3112 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

引っ越しなど住所の異動が集中する年度末の日曜日に、転入・転出にかかわる窓口業務を行う臨時窓口を開設します。

時・所 市役所1階・市民課…3月20日(日)・27日(日) 支所1階・市民サービス課…3月27日(日) いずれも午前8時30分～午後5時15分

内取扱業務…住民票・戸籍(除籍)謄抄本・印鑑登録証明書・税証明(所得課税証明書・納税証明書)・パスポートの交付、印鑑登録、住民異動届(住所変更など)の受付、戸籍届書の預かり、市税などの預かり、個人番号カードの交付(27日のみの事前予約制(※27日(日)に個人番号カードの交付を希望される方は、25日(金)までにご連絡ください))、返戻された通知カードの交付、国民健康保険・国民年金の加入・脱退・各種給付の手続き、後期高齢者医療の資格異動・各種給付の手続き、児童手当・子ども医療費の各種手続き、水道の開栓・閉栓届の受付、転入転出する小・中学校児童生徒の異動届の受付

◇ただし、自動車臨時運行許可証の交付やパスポートの申請、住民基本台帳カードや個人番号カードを利用した転出証明書をうけない転入・転出、国外からの転入、他市町村の住民票や印鑑登録証明書、戸籍謄抄本の交付はできません。

◇市役所内のほかの課や他市町村などとの連絡・手続きが必要な業務については、改めてお越しいただく場合がありますので、ご了承ください。

市民体育館・競技場利用中止のお知らせ ㊦市民体育館 ☎42-1920(月曜日休館)

時3月13日(日)・15日(火)～18日(金) 内床塗装修繕に伴い、市民体育館の競技場が使用できません(※3月16日(水)の一般公開も中止になります。剣道場・柔道場・会議室の利用は可能)。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

風見の丘無料開放のお知らせ ㊦風見の丘 ☎24-0345(午前9時～午後9時30分開館、火曜日休館)

時3月27日(日)午前9時～午後9時(※浴室は午前10時～午後9時) 内利用可能施設…プール・浴室・トレーニング室

◇プール・浴室は小学2年生以下は保護者同伴、トレーニング室は中学生以上(中学生は、保護者または指導者同伴)でのご利用となります。◇個人利用に限ります。混雑状況により、入場を制限させていただく場合があります。ご了承ください。

市営駐車場・自転車等駐車場の機器の入れ替えを行います

㊦市民協働課交通政策係 ☎44-3125 袋井駅前駐車場管理入室 ☎43-3470

袋井駅前・愛野駅前の市営駐車場・自転車等駐車場で、精算機などの入れ替え作業を行います。作業時は入場制限などを行うため、ご不便をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

時作業予定日 袋井駅前駐車場…4月1日(金)～2日(土) 愛野駅前北駐車場…4月4日(月) 愛野駅前南駐車場…4月6日(水)

◇詳しくは、作業日時が決まり次第、駐車場などに掲示してお知らせします。

生ごみ処理機等設置費補助金の申請はお済みですか？

㊦㊦環境政策課環境衛生係 ☎44-3115 ㊦市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

市では、家庭から出される生ごみを減らすため、家庭で生ごみが処分できる生ごみ処理機または、生ごみ堆肥化容器を購入された方に補助金を交付しています。平成27年度に対象機器を購入した方で、補助金の交付を希望される方は、3月31日(木)までに申請してください。

対補助対象…堆肥化された生ごみを自己処理でき、臭いなどで周囲に迷惑をかけずに維持管理できる市内在住の方(※以前に生ごみ処理機の補助金の交付を受けた方は、前回の交付の日から5年経過していること) 補助対象台数 生ごみ処理機…1世帯あたり1台 生ごみ堆肥化容器…1世帯あたり2個

内補助額(限度額) 生ごみ処理機…購入費用の1/2以内で20,000円まで 生ごみ堆肥化容器…購入費用の1/2以内で1個につき3,000円まで

申市役所3階・環境政策課、支所1階・市民サービス課にある申請書に必要事項を記入し、領収書の写しを添えて提出

◇申請書は市ホームページから(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)ダウンロードもできます。

そのほかのお知らせ

小・中学生のいる世帯へ就学援助を行っています ㊤㊤市内各小・中学校 ㊤教育企画課総務企画係 ☎44-3120
 経済的理由で給食費の支払いや学用品の購入などにお困りの世帯を対象に、学校で必要な費用の一部を援助します。
対 次の①・②など一定の基準に当てはまる世帯 ①市民税が非課税・減免の世帯 ②児童扶養手当を受給している世帯
内 支給内容…学校給食費、学用品・通学用品費 など **申** 児童・生徒が通う小・中学校にある申請書に必要事項を記入して、各学校へ提出 ◇詳しい支給基準については、お問い合わせください。

4月1日から、月見の里学遊館の予約開始時期が変更になります ㊤月見の里学遊館 ☎49-3400(木曜日休館)

| 施設名 | 新 | 旧 |
|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| うさぎホール | 利用しようとする日の属する月の1年前(12か月前)から予約可能 | 利用しようとする日の属する月の半年前(6か月前)から予約可能 |
| ワークショップルーム 子ども室(※) 集会室 水玉プール | 利用しようとする日の属する月の半年前(6か月前)から予約可能 | 利用しようとする日の属する月の2か月前から予約可能 |

※子ども室を児童とその保護者が個人として使用する場合は除きます。

平成28年度 固定資産課税台帳の縦覧・閲覧を行います ㊤税務課資産税係 ☎44-3110

●**固定資産評価額の縦覧** **対** 袋井市に固定資産税を納める義務のある方・その同居の親族・納税管理人 **内** 市内すべての土地や家屋の評価額の縦覧 ◇縦覧帳簿には、資産を所有している方の住所や氏名は記入されていません。
 ●**固定資産課税台帳の閲覧** **対** 袋井市に固定資産をお持ちの方・その同居の親族・納税管理人・借地借家人(そのほかの方は、委任状が必要です) **内** 固定資産税課税標準額などの閲覧
 ●**共通事項** 時 4月1日(金)～5月31日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く) ◇固定資産課税台帳の閲覧は、期間以外も可能ですが、有料での閲覧となります。
所 市役所2階・税務課、支所1階・市民サービス課 持ち物…申請者の本人確認のため、次の①～③のいずれかをお持ちください。①身分証明書(運転免許証、個人番号カードなど) ②納税通知書 ③課税明細書
 ◇法人の場合は、委任状と委任された方の身分証明書をお持ちください。
 ◇固定資産課税台帳を閲覧する借地借家人の方は、契約書もお持ちください。

原付・軽自動車などの名義変更・廃車手続きにお忘れはありませんか ㊤税務課収納対策室 ☎44-3111

軽自動車税は、車両が置いてある市区町村から毎年4月1日現在の所有者に課税されます。廃車や売却をしても、所定の手続きを行っていない場合は、旧所有者に引き続き課税されます。手続きがお済みか、いま一度ご確認ください。
 ◇市では、電話での所有者や登録・廃車状況の照会には応じておりません。

| 区分 | 届け出先 |
|--|------------------------------------|
| 原動機付き自転車(125cc以下)または、小型特殊自動車で「袋井市ナンバー」のもの | 市役所2階・税務課収納対策室 ☎44-3111 |
| 軽四輪車または、軽三輪車、軽二輪車(125cc～250cc)で「浜松ナンバー」のもの | 軽自動車検査協会浜松支所 ☎050-3816-1777 |
| 二輪小型自動車(250cc～)または、小型特殊自動車で「浜松ナンバー」のもの | 陸運支局浜松自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2052 |

軽自動車税の減免申請を受け付けます ㊤㊤税務課収納対策室 ☎44-3111

㊤市民サービス課市民サービス係 TEL23-9212 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 ☎84-7836
 身体障害者本人または、18歳未満の身体障害者及び精神障害者を常時介護する方が運転する名義の軽自動車について、申請により1台に限り軽自動車税を減免することができます。 **対** 身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳または精神障害者保護福祉手帳をお持ちで、一定の基準を満たす方が所有する軽自動車(18歳未満の身体障害者及び精神障害者の場合は、生計を一にしている方が所有する軽自動車) ※自動車税(普通自動車)の減免を受ける方、タクシー基本料金の助成を受ける方は除く。 **受付期間**…4月1日(金)～5月24日(火)(土・日曜日、祝日を除く) **所** 市役所2階・税務課収納対策室、支所1階・市民サービス課市民サービス係、市総合健康センター1階・地域包括ケア推進課 持ち物…お持ちの手帳、運転免許証、車検証、印鑑 ◇減免となる障害の範囲については、税務課収納対策室へお問い合わせください。 ◇継続で減免を受けられる方も、毎年申請書の提出が必要です。

そのほかのお知らせ

子育てサポートキャラバン「くるクル」巡回日程 ㊦子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487

| 日 | 所 | 日 | 所 | 日 | 所 |
|----------|-----------|----------|------------|----------|---------|
| 3月16日(水) | 三川公民館 | 3月25日(金) | 浅羽南公民館 | 4月12日(火) | 今井公民館 |
| 3月17日(木) | ★方丈ふれあい会館 | 4月 5日(火) | 袋井北公民館 | 4月13日(水) | 袋井東公民館 |
| 3月18日(金) | 浅羽東公民館 | 4月 6日(水) | 三川公民館 | 4月14日(木) | ★神長自治会館 |
| 3月22日(火) | ★神長自治会館 | 4月 7日(木) | 宇刈いきいきセンター | 4月15日(金) | 浅羽東公民館 |
| 3月23日(水) | 袋井東公民館 | 4月 8日(金) | 浅羽南公民館 | | |
| 3月24日(木) | 高南公民館 | 4月11日(月) | ★方丈ふれあい会館 | | |

◆…午後は休み ★の会場は駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお願いします。

時 午前10時～午後4時 対 就学前(0歳～年長児)のお子さんとその保護者

月見の里学遊館からのお知らせ ㊦㊧月見の里学遊館 ☎49-3400(木曜日休館)

ワークショップ 平成28年度前期 月見の里HIPHOP ダンス教室

時 4月9日(土)・16日(土)・23日(土)、5月21日(土)・28日(土)、6月4日(土)・11日(土)・18日(土)、7月2日(土)・9日(土) 全10回 いずれも午後5時30分～6時30分 所 月見の里学遊館・舞台芸術のワークショップルーム 内 ミュージックに合わせて楽しく体を動かすHIPHOPダンスレッスン入門講座(講師…SINJIさん(プロバックダンサー)、AYAさん(Dance Factory)) 対 4歳～中学生 定 20人(先着順) 料 6,000円(10回分) 申 住所・氏名・電話番号を月見の里学遊館窓口・電話で(申込受付…3月19日(土)午前9時～) ◇4月2日(土)以降のキャンセルは、キャンセル料が発生します。

ワークショップ 月見の里ベビービクス&ヨガ

時 ①ねんねコース(水曜日)…4月13日(水)・20日(水)・27日(水)、5月11日(水)・18日(水)・25日(水)、6月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)、7月6日(水) 全12回 ②はいはい&あんよコース(金曜日)…4月15日(金)・22日(金)、5月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)、6月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)、7月1日(金)・8日(金) 全12回 いずれも午前10時～11時 所 月見の里学遊館・和室ほか 内 ベビービクス&ヨガで親子のコミュニケーションを深める(講師…山内佳代さん) 対 1歳半ぐらいまでの子どもとその母親 定 各20組(先着順) 料 4,500円(12回分) 申 住所・氏名・電話番号を月見の里学遊館窓口・電話で(申込受付 ①3月16日(水)午前9時～②3月18日(金)午前9時～) ◇各開講日1週間前以降のキャンセルは、キャンセル料が発生します。

ワークショップ 月見の里うんどうあそび

時 ①月曜日コース…4月18日(月)・25日(月)、5月9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)、6月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)、7月4日(月)・11日(月) 全12回 ②金曜日コース…4月15日(金)・22日(金)、5月13日(金)・20日(金)・27日(金)、6月10日(金)・17日(金)・24日(金)、7月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金) 全12回 いずれも午前10時～11時 所 月見の里学遊館・集会室C 内 音楽に合わせて楽しく体を動かす、うんどう・あそびをミックスした親子で楽しむフィットネス(講師…小井啓子さん) 対 ①2歳児・入園前の3歳児とその保護者 ②1歳半～2歳児とその保護者 定 各20組(先着順) 料 4,500円(12回分) 申 住所・氏名・電話番号を月見の里学遊館窓口・電話で(申込受付 ①3月14日(月)午前9時～②3月18日(金)午前9時～) ◇各開講日1週間前以降のキャンセルは、キャンセル料が発生します。

コンサート 遠山詠一指揮・浜松ゴールデンスターズコンサート

時 4月30日(土) 開場…午後1時30分 開演…午後2時 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 浜松工業高等学校や浜松商業高等学校の吹奏楽部を長年にわたり全国大会に導いた遠山詠一氏が率いる浜松ゴールデンスターズのコンサート。JAZZからポピュラーなものまで子どもも大人も楽しめる幅広い曲を奏でる 対 どなたでも 定 376人 料 1,200円(高校生以下…800円) チケット販売場所…月見の里学遊館、市役所1階・売店、兵藤楽器磐田店・連雀店、兵藤楽器袋井ミュージックセンター(チケット販売…3月11日(金)午前9時～)

平成28年度 袋井市健康ガイド(乳幼児・相談)

期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日 ㊟健康づくり課母子予防接種係 ☎42-7410

| お子さんの 誕生月 | ① 健診 | | ② 相談 ・ ③ すこやかガイド交付 | | | | |
|--------------|--------------------------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------|----------------|-------------------|
| | 3歳児健診 | | | | | | |
| | 会場 … 市総合健康センター 受付時間 … 13:00～13:30 | | | | | | |
| | 1～15日生 | 16～30(31)日生 | | | | | |
| 平成25年 | 3月 | 4月 5日(火) | 4月15日(金) | | | | |
| | 4月 | 5月10日(火) | 5月20日(金) | | | | |
| | 5月 | 6月 3日(金) | 6月17日(金) | 2歳6か月児相談 | | | |
| | 6月 | 7月 1日(金) | 7月15日(金) | 会場 … 市総合健康センター | | | |
| | 7月 | 8月 5日(金) | 8月19日(金) | 受付時間 … 9:00～10:00 | | | |
| | 8月 | 9月 2日(金) | 9月16日(金) | 1～15日生 | 16～30(31)日生 | | |
| | 9月 | 10月 7日(金) | 10月21日(金) | 4月14日(木) | 4月28日(木) | | |
| | 10月 | 11月 4日(金) | 11月18日(金) | 5月12日(木) | 5月26日(木) | | |
| | 11月 | 12月 2日(金) | 12月16日(金) | 6月 9日(木) | 6月23日(木) | 2歳児相談 | |
| | 12月 | 1月 6日(金) | 1月20日(金) | 7月14日(木) | 7月28日(木) | 会場 … 市総合健康センター | |
| | 平成26年 | 1月 | 2月 3日(金) | 2月17日(金) | 8月10日(水) | 8月25日(木) | 受付時間 … 9:00～10:00 |
| | | 2月 | 3月 3日(金) | 3月17日(金) | 9月 8日(木) | 9月29日(木) | 1～15日生 |
| 3月 | | | | 10月13日(木) | 10月27日(木) | 16～30(31)日生 | |
| 4月 | | | | 11月10日(木) | 11月24日(木) | 4月 7日(木) | |
| 5月 | | 1歳6か月児健診 | | 12月 8日(木) | 12月22日(木) | 4月21日(木) | |
| 6月 | | 会場 … 市総合健康センター | | 1月12日(木) | 1月26日(木) | 5月11日(水) | |
| 7月 | | 受付時間 … 13:00～13:30 | | 2月 9日(木) | 2月23日(木) | 5月19日(木) | |
| 8月 | | 1～15日生 | 16～30(31)日生 | 3月 9日(木) | 3月23日(木) | 6月 2日(木) | |
| 9月 | | 4月 8日(金) | 4月22日(金) | | | 6月16日(木) | |
| 10月 | | 5月13日(金) | 5月27日(金) | | | 7月 7日(木) | |
| 11月 | | 6月10日(金) | 6月24日(金) | | | 7月21日(木) | |
| 12月 | | 7月 8日(金) | 7月22日(金) | | | 8月 4日(木) | |
| 平成27年 | 1月 | 8月 9日(火) | 8月26日(金) | | | 8月18日(木) | |
| | 2月 | 9月 9日(金) | 9月30日(金) | | | 9月 1日(木) | |
| | 3月 | 10月14日(金) | 10月28日(金) | | | 9月15日(木) | |
| | 4月 | 11月11日(金) | 11月25日(金) | 7か月児相談 | | 10月 6日(木) | |
| | 5月 | 12月 9日(金) | 12月20日(火) | 会場 … 市総合健康センター | | 10月20日(木) | |
| | 6月 | 1月13日(金) | 1月27日(金) | 受付時間 … 9:00～10:00 | | 11月 2日(水) | |
| | 7月 | 2月10日(金) | 2月24日(金) | 1～15日生 | 16～30(31)日生 | 11月17日(木) | |
| | 8月 | 3月10日(金) | 3月24日(金) | 4月 6日(水) | 4月19日(火) | 12月 1日(木) | |
| | 9月 | | | 5月17日(火) | 5月31日(火) | 12月15日(木) | |
| | 10月 | | | 6月 7日(火) | 6月21日(火) | 1月 5日(木) | |
| | 11月 | | | 7月 5日(火) | 7月12日(火) | 1月19日(木) | |
| | 12月 | | | 8月 2日(火) | 8月16日(火) | 2月 2日(木) | |
| 平成28年 | 1月 | | | | | 2月16日(木) | |
| | 2月 | | | | | 3月 2日(木) | |
| | 3月 | | | | | | |
| | 4月 | | | | | | |
| | 5月 | | | | | | |
| | 6月 | | | | | | |
| | 7月 | | | | | | |
| | 8月 | | | | | | |
| | 9月 | | | | | | |
| | 10月 | | | | | | |
| | 11月 | | | | | | |
| | 12月 | | | | | | |
| 平成29年 | 1月 | | | 9月 6日(火) | 9月27日(火) | 1～15日生 | |
| | 2月 | | | 10月 4日(火) | 10月18日(火) | 16～30(31)日生 | |
| | 3月 | | | 11月 1日(火) | 11月15日(火) | 3月28日(月) | |
| | 4月 | | | 12月 6日(火) | 12月21日(水) | 4月11日(月) | |
| | 5月 | | | 1月17日(火) | 1月31日(火) | 4月25日(月) | |
| | 6月 | | | 2月 7日(火) | 2月21日(火) | 5月 9日(月) | |
| | 7月 | | | 3月 7日(火) | 3月14日(火) | 5月24日(火) | |
| | 8月 | | | | | 6月13日(月) | |
| | 9月 | | | | | 6月27日(月) | |
| | 10月 | | | | | 7月11日(月) | |
| | 11月 | | | | | 7月25日(月) | |
| | 12月 | | | | | 8月 8日(月) | |
| 平成29年 | 1月 | | | | | 8月22日(月) | |
| | 2月 | | | | | 9月12日(月) | |
| | | | | | | 9月26日(月) | |
| | | | | | | 10月11日(火) | |
| | | | | | | 10月24日(月) | |
| | | | | | | 10月11日(火) | |
| | | | | | | 11月14日(月) | |
| | | | | | | 11月28日(月) | |
| | | | | | | 12月12日(月) | |
| | | | | | | 12月26日(月) | |
| | | | | | | 1月11日(水) | |
| | | | | | | 1月24日(火) | |
| | | | | | | 2月13日(月) | |
| | | | | | | 2月27日(月) | |
| | | | | | | 3月13日(月) | |
| | | | | | | 3月27日(月) | |

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)

番号札の配布 ①健診…正午～ ②相談…午前8時30分～ 受付開始時間に不在の場合、会場にお越しになった時点での順番になりますのでご了承ください。 ◇各種健診・相談は、個別に通知しません。お子さんの誕生月に合わせて、お越しください。 ◇体調不良などで来所できない場合は、ご連絡ください。 ◇平成28年4月から「1歳児相談」が「1歳幼児食教室」に変わります。対象になる方には、個別に通知します。