

活力と創造で 未来を先取る 日本一健康文化都市

広
報

ふくろい

平成28年

2016

No.184

07
月



★ヤマハ発動機ラグビー部
清宮監督・独占インタビュー掲載★

2016年は、東海道五十三次・袋井宿開設から400年!



袋井にラグビーが やってくる!



2019年、エコパで開催されるラグビーの国際大会では、世界中から多くの方が、袋井を訪れます。市では、この大会の開催を契機に、国際化の推進や地域の活性化・まちづくりを進めています。今回は、初めての方でもラグビーを楽しんでいただけるよう、簡単なルールをはじめ、ラグビーをきっかけに動き始めた市の取り組みなどを紹介します。

☎スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

ラグビー国際親善試合に行こう!

ヤマハ発動機ジュビロ VS RCトゥーロン(フランス)

時 7月30日(土) 午後5時30分キックオフ

所 エコパスタジアム

内 ヤマハ発動機ジュビロとRCトゥーロン(フランス)との国際親善試合のほか、ラグビー体験コーナー、ラグビー広報ブースなど

料【自由席】▽未就学児…無料 ▽小・中学生…前売り券560円、当日券

【指定

【駐車

申次の

残念ながら、
7月30日(土)の試合は、
中止となりました。



①チケットぴあ	午前10時～	sports/rugby/	0570-02-9999	サンクス、チケットぴあ店舗
②ローチケHMV	7月2日(土) 午前10時～	http://l-tike.com	0570-000-732 0570-084-004	ローソン、ミニストップ店舗内「Loppi」で販売
③イープラス	7月2日(土) 午前10時～	http://eplus.jp/rugby/	—	ファミリーマート店舗内「Famiポート」で販売

〈チケットに関する問い合わせ先〉

☎ラグビー国際親善試合「ヤマハ発動機ジュビロ VS RCトゥーロン」実行委員会

☎38-9008(午前10時～午後6時・月曜日休み)

◎今月の広報ふくろい

【特集】

- 2 袋井にラグビーがやってくる!
- 6 市民環境ネットふくろいは活動10年目を迎えます
- 8 フッピー健康ポイント事業(健康マイレージ)が始まります

【お知らせピックアップ】

- 12 ふくろい市民映画製作プロジェクト

【フクロインフォ】

- 13 催し・講座・募集・相談・お知らせ
- 29 救急診療・行事予定・市民相談窓口・健康伝言板

【連載】

- 10 focus on ふくろい
- 32 市長の散歩道、街の写真館、東海道袋井宿開設400年記念コラム

◎今月の表紙

7月30日(土)に、エコパスタジアムで「ヤマハ発動機ジュビロ」と「RCトゥーロン」のラグビー国際試合が行われます。そこで、ラグビー機運を盛り上げようと、試合に向けて気合が入っている「ヤマハ発動機ジュビロ」の選手の皆さんに協力いただき、フッピーと撮影させていただきました。

2015年のイングランドで開催されたラグビーの国際大会では、五郎丸選手たちの大活躍で、ラグビー人気は急上昇。記憶に残っている方も多いのではないのでしょうか。

あのラグビーの国際大会が2019年は日本で開催され、エコパスタジアムも試合会場の1つになっています!

ワールドカップ開催まで、あと3年余りですが、ラグビーのルールや観戦のコツなどを覚えて、市民みんなで盛り上げていきましょう。

◎市民の動き(平成28年6月1日現在)

人口…87,300人(前月比+79人)
世帯…32,984世帯(前月比+101世帯)

◎メール配信サービス

「メローねっと」のご案内

◇袋井市メール配信サービス「メローねっと」は、携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、気象情報や同報無線の放送内容など様々な行政情報を配信するサービスです。

◇詳しくは、29ページをご覧ください。

清宮監督・独占インタビュー

◆ラグビーとの出会い・魅力

私は、中学生までは、野球・サッカーをやっていました。体格がよく、体をぶつけるのが好きだったので、自分にもっと合ったスポーツはないか探している時に出会ったのがラグビーでした。

ラグビーは、15人对15人の陣取りゲーム。こんなに大人数でやるスポーツは、ラグビーだけです。背が高かったり、低かったり、すごく足が速かったり、大きくて当たりが強かったり、15人の中にいろいろな選手がいて、その人に合った適切なポジション・役割があるのが魅力だと思います。

エウパがあるのは、絶好のチャンス 生で見ても、五感で感じてほしい



清宮 克幸 (きよみや かつゆき) 監督

1967年大阪府生まれ。高校からラグビーを始め、早くから卓越したリーダーシップを發揮。高校日本代表主将や早稲田大学主将を務める。卒業後は、サントリーに入社し、社会人大会優勝を経験。現役引退後は、早稲田大学監督に就任し、在任5年間に3度、大学選手権優勝に導く。サントリー監督を経て、2011年から、ヤマハ発動機ラグビー部監督に就任。2015年度の日本選手権で優勝、ヤマハを初の日本一に導いた。

◆7月30日(土)は見逃せない!

フランスの「トゥーロン」というチームは、サッカーで言うところの「FCバルセロナ」のような強豪チームで、スター選手そろいです。このチームと私たち「ヤマハ発動機ジュビロ」が対戦できること、エウパに招くことができたことは、選手たちにとってもファンの方にとっても、本当にチャンスだと思います。

これを見ないのはいけません!生で試合を見ると、五感で感じるができます。体がぶつかり合う音やスタジアムの雰囲気など、テレビとは違って全体を俯瞰して見て、感じるができます。



◆五郎丸選手の移籍

2015年、イングランドで開催されたラグビーの国際大会を契機に、時の人となった五郎丸歩選手が、今回対戦するフランスの強豪チーム「トゥーロン」に移籍することが決まりました。

日本人として、初めてフランスの強豪チームと契約するということで、世界との距離が縮まることが期待されます。

現在は、右肩をけがして試合への出場は難しいと思いますが、五郎丸選手が帰国すれば、7月30日(土)は、彼にとつては壮行会にもなりますので、ぜひ、エウパへお出掛けください。

◆スポーツの経験が人生の糧に

フランスの代表選手ジャン・ピエール・リーヴの言葉に『ラグビーは、子どもをいち早く大人にし、大人にいつまでも子どもの魂を抱かせる』という言葉があります。

子どもたちのスポーツ離れが心配されていますが、どのスポーツにも、けがは付き物。しかし、けがは単なるマイナスではなく、けがを予防したり、克服していく過程で学ぶものがたくさんあります。それが、人生を生き抜いていく糧になると思います。

◆子どもたちへスポーツの勧め

子どもたちには、ラグビーに限らず、いろいろなスポーツを経験し、自分に合ったスポーツに出会ってほしいです。

学校では、人の物をとってはいけない、廊下を走ってはいけないなど、してはいけないことばかり。逆に、人のボールをとって走ることが勝利につながるのがスポーツのおもしろいところです。

また、接触プレーもあるので、人の痛みを知ることにもつながります。スポーツの楽しさ、勝負に負けた時の悔しさ、仲間との友情や切磋琢磨する過程など、いろいろなことを感じて精神的にも強く育ってほしいと思います。

三村 勇飛丸 主将 (みむら ゆうひまる)

1989年栃木県足利市生まれ。明治大学卒業後、ヤマハ発動機ジュビロに入団。2013年から主将を務める。「トゥーロンと対戦できることは、本当に楽しみで練習にも熱が入ります。ジュビロはセットプレーを強みにしているので、自分たちのスタイルにこだわって、挑戦したいと思います。観客の皆さんには、本場のスクラムを見てほしいです。応援が自分たちの原動力になります。7月30日(土)は、ぜひエウパで応援をお願いします」



三村主将に聞きました!

観戦前に覚えよう！ 基本的なルール

ラグビーは、15人对15人の陣取りゲーム。試合時間は、前半40分、後半40分の計80分です。

ボールは①持って走ること、②手で放ること(パス)、③足で蹴ること(キック)ができて、全身のどこにボールが触れてもOK。ただし、パスは、必ず自分より後ろか真横にしなければならぬのが特徴です。

攻撃側は、ボールを持って走ったり、パスやキックをしながらボールを前へ運び、ゴールラインの向こうの「インゴール」と呼ばれるスペースに、ボールを持ち込み着地させると「トライ」となり、得点となります。

守備側は、タックルで相手を止め、タックルされた選手は、ボールを放さなければなりません。

また、試合終了を「ノーサイド」と呼び、敵味方の区別がなくなり、お互いのチームの健闘をたたえます。

× ボールを前に投げる・前に落とすのはNG

○ ボールを持っている選手にだけタックルOK

× タックルを受けて倒れた選手は、ボールをすぐ離さなければNG

得点は「トライ」と「ゴールキック」

▽トライ(5点)：相手チームの「インゴール」と呼ばれるスペースにボールを着地させること。ボールを腕や上半身で押さえればトライとなり、得点が入る。

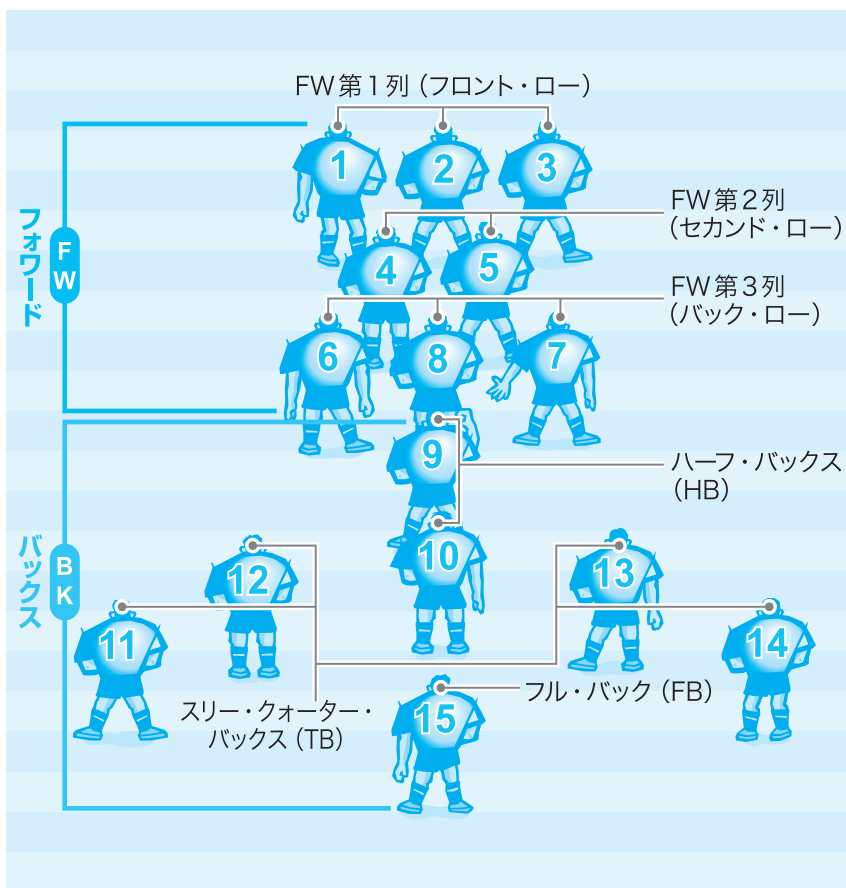
▽ペナルティトライ(5点)：相手の反則がなければ、ほぼ間違いなくトライできていた場合に与えられる。

▽コンバージョンゴール(2点)：トライを決めた後、トライしたチームはゴールキックのチャンスが与えられ、成功した場合に得点が入る。

▽ペナルティゴール(3点)：相手チームが反則した場合に与えられ、その地点からゴールを狙うことができ、成功した場合に得点が入る。

▽ドロップゴール(3点)：ボールを地面にワンバウンドさせて蹴り、直接ゴールを狙うことができ、成功した場合に得点が入る。

ラグビーの基本的なポジション



フォワード

PR:プロップ	▶ 1-3
HO:フッカー	▶ 2
LO:ロック	▶ 4-5
FL:フランカー	▶ 6-7
No.8:ナンバーエイト	▶ 8

バックス

SH:スクラムハーフ	▶ 9
SO:スタンドオフ	▶ 10
CTB:センター	▶ 12-13
WTB:ウイング	▶ 11-14
FB:フルバック	▶ 15

トライを取って
ゴールキックが
成功すると、
一気に7点も
入るよ!



袋井市の取り組み

市では、ラグビーの普及啓発に向けて、「袋井市開催推進委員会」を組織し、3つの新しいまちの姿を掲げ、今後、様々な取り組みを行ってまいります。

また、ラグビーに関するイベントなどを通じて、ラグビーを身近に感じてもらったり、国際化の推進、地域の活性化を図ったりしていきます。

1豊かな市民力

コミュニケーション力(英語力)の強化、民泊の推進、市民ボランティアの充実などを図ります。また、機運醸成や普及啓発事業などを通じて、時代を拓く人づくりに取り組みます。

2ユニバーサルなまち

国内外の観光客などが無料で利用できる「Wi-Fi」の整備、まちの標識や看板の多言語化など、ICT(情報通信技術)を活用したまちづくりを加速します。

3まちのブランド力

シティプロモーション(情報発信)のさらなる強化やおもてなしの向上、事前キャンプ地の誘致など、まちの誇りと愛着づくりに取り組み、まちのブランド力の強化を図ります。



ラグビーを身近に感じる取り組み

◆タックルなしの「タフラグビー」

タックルの代わりに腰につけたタグをとるタグラグビーは、相手への接触プレーが全て禁止されていて、誰でも安全にプレーできます。



市では、ヤマハ発動機スポーツ振興財団の協力を得て、来年度までに市内の全小学校で、「はじめてのタグラグビー教室」を開催していきます。

◆「タグラグビー」の指導者養成

地域のスポーツコーディネーター役を担う「スポーツ推進委員」を対象に、タグラグビーの指導者養成講座を行っています。今後のスポーツ教室やイベントなどで、市民の皆さんにラグビーにかかわる機会をつくっていきます。



◆ラグビーフェスティバル「エコパ」

ラグビーを通して、夢・希望・誇りを感じてもらいたいとの思いから、(公社)袋井青年会議所が中心となり、9月11日(日)に、エコパでイベントが行われます。ラグビーの試合をはじめ、体験コーナーや世界最大2019人のスクラム挑戦など、ギネス世界記録にも挑戦する予定です。ぜひ皆さんもスクラムに参加して、自分の目でギネス記録樹立の瞬間に立ち会いましょ。

◆トップリーグ「エコパ」

12月3日(土)に、エコパスタジアムで「トップリーグ」の試合が開催されます。身近なエコパで、鍛えあげられた選手たちによる真剣勝負が観戦できます。この機会に、間近で、ラグビーの迫力を体感してみませんか。

まちの国際化に向けた取り組み

◆Wi-Fi環境の整備

袋井を訪れた国内外の観光客などが、いつでも情報の取得や発信ができるよう「Wi-Fi」を計画的に整備します。

これまで市内の公民館や図書館は整備されていましたが、5月から市役所1階・市民ホール、2階・市民ギラリア、浅羽支所でも「Wi-Fi」が利用できるようになりました。

今後は、「遠州三山」などの観光施設や袋井駅・愛野駅など、効果的に整備を進め、ユニバーサルなまちを目指します。

◆子どもたちの英語力アップ

ラグビーワールドカップを契機に、市民の皆さんの英語力を強化する取り組みを進めています。

特に子どもたちのコミュニケーション力(英語力)の強化を目指して、市内の小・学5・6年生を対象に、夏休みに、ALTによる英語集中講座「イングリッシュ・デイキャンプ」を行います。ALTと一緒に英語を楽しく学びましょ。

また、平成29年1月22日(日)に実施される第3回「英語検定」を市内の小・中学生が受験する際、検定料の補助を予定しています。

「イングリッシュ・デイキャンプ」

【小学5年生】1日間コース

①8月22日 市役所分庁舎コスモス館

②8月23日 山名公民館

③8月24日 袋井北公民館

【小学6年生】2日間コース

④8月16日・17日 山名公民館

⑤8月18日・19日 浅羽北公民館

⑥8月25日・26日 袋井南公民館

時 午前9時～午後4時

定 名回30人(申込多数の場合)、抽選

料 無料

◇参加を希望する方は、学校を通じて、お申し込みください。市外の学校へ通学している方は、7月15日(金)までに、市役所2階・学校教育課へお申し込みください。

☎学校教育課指導係

44-3182

市民環境ネットふくろいは 活動年目

を迎えます

自然環境から生活環境、新エネルギーまで『環境』をキーワードに活躍する市民団体「市民環境ネットふくろい」を紹介します。

☎環境政策課環境企画係 ☎44-3135

環境に関する活動10年目

「市民環境ネットふくろい」は、市民と行政が「協働」で環境負荷の少ない循環型社会の形成に向け、自然環境、環境教育、環境美化などの様々な環境活動を企画立案、実施する組織です。

「袋井市まちを美しくする条例(平成18年9月施行)」を実現する市民組織として、平成19年1月に設立されました。

住みやすく環境に優しいまちづくりと地域の環境を守るため、自分たちができることから始めようと5つの部会をつくって、環境問題について話したり、実際に活動したりしています。

市が主催する出前ECC教室では、市内の小学校や放課後児童クラブ、公民館の成人学級など子どもからお年寄りまでを対象に、地球環境やエネルギー、体験型環境学習などの講師として活躍しています。

活動のあゆみ

- ▽平成18年9月 条例制定
- ▽平成19年1月 (仮称)環境に関する市民会議設立総会
- ▽平成19年2月 市民環境ネットふくろい第1回運営会議
- ▽平成22年11月 市制施行5周年記念「エコフェスタ」開催
- ▽平成27年10月 県環境衛生自治推進協会連合会 会長表彰受賞

を紹介します

環境美化部会

環境美化活動やパトロールで
ごみのないまちに

「ボランティア・サポート・プログラム」の協定に基づいた道路美化活動や、毎月袋井バイパス沿いや原野谷川沿いでごみ拾いなどの清掃活動をしています。

ごみを捨てることが、気が引けるような気持ちになるほどきれいな道を目指して、地道な活動を続けていきます。最近では一人二人とごみ拾いをしてくれる人を見つけ、活動にやりがいを感じています。

「ボランティア・サポート・プログラム」は、国土交通省が管理している道路を、住民・道路管理者・地方自治体の三者が協力して行う道路の美化・清掃プログラムです。



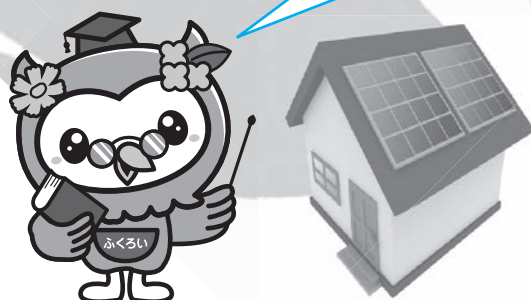
エネルギー環境部会

しょう そう
「省エネ」・「創エネ」を推進して
持続可能な暮らしを提案

平成28年5月に新たに設置された部会です。「省エネ」・「創エネ」についての講演会・勉強会の開催や、先進地事例見学、情報交換など新エネルギーについての啓発活動を行っています。

5月には、市と協働で、太陽光発電や電力自由化に関する勉強のため、講師を招いて講演会を開催しました。

「創エネ」は、太陽光発電などでエネルギーを創り出して賢く使うことなんだよ。



生活環境部会

家庭内でのごみ減量や省エネなど
身近なエコ活動の啓発活動

生ごみのたい肥化や雑紙のリサイクル、マイバッグ運動など、家庭でできるごみ減量や省エネ方法の啓発活動を行っています。

ダンボールコンポスト「だっくす^く食ん^たくん」、土中菌で生ごみを分解する「キエーロ」、好気性微生物による臭わない生ごみ処理機「自然にカエル」などのテスト評価を行い、比較表にまとめエコフェスタなどでPRを行っています。

一般家庭でも手軽に生ごみを分解し消滅させる「だっくす食ん太くん」。6月から購入申込を受け付けたところ大好評でした。



環境衛生美化部会

犬のフンの後始末などの啓発活動で
生活衛生を向上させて住みやすいまちに

堤防沿いや道路脇に放置された犬のフンの後始末に対する啓発などを中心に環境保全運動を行っています。(原野谷川堤防、宇刈川堤防、下山梨地区、田原地区などでの啓発)

宇刈川堤防には袋井北小学校、原野谷川堤防には袋井西小学校と袋井南小学校の児童が描いた犬の放置フン禁止啓発ポスターを設置したところ、放置フンが激減しました。



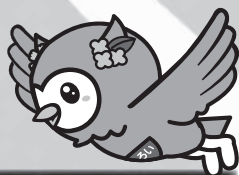
自然環境部会

自然散策や植生調査、野生生物の生息調査を
通してふるさとの自然を守る

市内の里山や並木などでの植生調査結果をまとめた「ふくろい緑の散策マップ」の作成や、原野谷川やその流域の野生生物の生息調査結果をまとめた「原野谷川生物マップ」の作成を行いました。

平成27年度からは市の鳥である「フクロウ」の調査を行っています。村松地区での夜間調査にて「ゴロスケホーホー」という鳴き声を確認できており、今後も引き続き、フクロウの痕跡などの調査を行う予定です。

また、夏と冬に星空観察会の開催や、「原野谷川生物マップ」を活用した環境学習など、さまざまな活動を行っています。



5つの個性的な 部会の活動

一緒に活動しましょう!

部会の活動のほか、全体会議や講演会、視察研修など幅広く環境に関わる活動を実施しています。

部会の見学も受け付けていますので、自然環境や地域の環境保全など環境問題に関心のある方は、ぜひお問い合わせください。

☑ 随時、受け付けています。

☑ 参加資格…市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
参加方法…市役所窓口にて、「参加申込用紙」に必要事項を記入して、お申し込みください。用紙は、市ホームページでダウンロードもできます。

☎ 電話・ファクス・Eメールでも受け付けています。

☎ (事務局) 市役所3階・環境政策課環境企画係

☎ 44-3135 FAX44-3185

✉ kankyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

「健康」と「特典」をポイントでゲット!

フッピー健康ポイント事業(健康マイレージ)が始まります

袋井市が全国に先駆けて始めた「健康マイレージ」が10年目の節目を迎えました。今年からは名前も新たに「フッピー健康ポイント事業」とし、皆さんにとってさらに身近な健康ツールになるよう、使いやすさ・ポイント交換品の拡充だけでなく、お得なボーナスポイントを設けています。今まで機会がなく始められなかったあなたも家族や職場、仲間同士で今年こそレッツ!健康づくり!! ⑩健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

この特集はこの方にオススメです

- 健康づくりには関心はあるが、始めるきっかけがない
- お腹周りが気になってきた
- 食生活が乱れがちである
- 運動や食事管理は、面倒で続かない
- お得に健康になりたい
- いつまでも健康でいたい

フッピー健康ポイント事業(健康マイレージ)ってなあに?

フッピー健康ポイント事業(健康マイレージ)とは、健康づくりの取り組み状況を記録するとポイントが貯まる制度です。貯めたポイントは、民間のサービス券や公共施設の利用券と交換したり、幼稚園や学校などに寄付できたりします。

▽対象者…市内在住・在勤・在学中、18歳以上の方

▽実施期間…7月1日(金)～11月30日(水)までの153日間(期間中いつでも始められます)



健康マイレージ10年間の歩み

健康マイレージ制度は平成19年度に全国に先駆けてスタートし、平成28年度で10年目を迎えます。

この10年間、地元の企業の皆さんや利用者の方からのご意見やご提案をいただき、参加する皆さんが楽しく・無理なく、しかもお得に、健康づくりに取り組めるように改良を重ねてきました。

平成20年度には、多くの皆さんが参加していただけるように、ポイント交換・寄付を開始。皆さんに「健康づくりのきっかけを」という目的のもと、高血圧・糖尿病・肥満などの生活習慣病の発症率の高い、40～50歳代のいわゆる「働き盛り世代」の利用者の増加を目指し、ポイント交換品の充実や、親子で一緒に取り組めるように、中学生以下の子どもたちへの普及啓発活動を続けてきました。

リピート率は57.7%!

開始当初は1,763人だった参加者も平成27年には11,065人になり大幅に増えました。

平成27年度のデータによると、参加者の継続率は57.7%。そのうち5年以上の継続利用率が42%と、多くの方に継続して利用いただいています。

健康づくりがまちづくり!

平成28年7月1日現在、市内24の企業が協賛し、利用券などを発行します。また、平成27年度は541,507ポイント(1,083,014円)

相当が、市内の幼稚園などに寄付されました。皆さんの健康づくりが地域活性化や子育て支援などのまちづくりに反映されています。

誰もが使える「健康ツール」へ

生涯にわたり、いきいきと、楽しく暮らすためには、40～50歳代の「働き盛り世代」からの健康づくりや介護予防が大切です。フッピー健康ポイント事業(健康マイレージ)は、運動を始めたり、食事に気を付けたりするきっかけづくりから、毎日の「健康の管理ツール」として活用できます。誰もが気軽に使えるツールとして皆さんに愛用いただけることを目指しています。

健康は一日にしてならず。毎日の小さな取り組みの継続が、皆さんの健康を支えるのです。家族で、職場で、仲間同士でぜひご利用ください。

●実はとっても簡単でいい、目標設定!

参加方法は、運動と食事の目標を立てて、取り組みを「○」で記録するだけ!高い目標では続けることが難しくなります。まずは、毎日できそうなことを目標にしましょう。

🏃 運動

- ・エレベーターを使わない
- ・テレビを見ながらその場で足踏み

🍴 食事

- ・野菜から食べ始める
- ・一日2杯、緑茶を飲む



STEP1 参加してみよう！参加の方法は2パターン

◎e-すまいる
(携帯電話・スマートフォン、パソコン)

■登録する(初回のみ)

①健康づくり課(kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp)に、タイトルを「すまいる」としてメールを送信してください。＊本文は入力不要
②1～2日以内に「e-すまいる登録のお願い」が送信されます。メール本文に記載されているURLから登録サイトへアクセスし、案内に従って利用者情報と健康づくりの目標を登録してください。登録完了のメールが届けば手続完了。



■記録する

登録後、毎日届くメール本文のURLからアクセスし、毎日の健康づくりの記録を入力してください。＊ポイント対象期間が終了しても、継続して利用いただけます。



健康チャレンジ
～eすまいる～

結果を見る
マイレージ申請

登録する日付
○月○日(日) ▼

登録済データを表示

<取組目標>
運動系の目標
例 徒歩で通勤する
○はい ○いいえ

食事系の目標
例 野菜をたくさん食べる
○はい ○いいえ

<歩行の記録>
どちらから入力
歩行時間 分
歩行歩数 歩
<今日の体重>
 . kg

ネットタイプとはがきタイプから選べます！

◎すまいるカード
(はがきタイプのカード)

■市役所や公民館に設置してある「参加ガイド」を入手します。

■参加ガイドに同封されている「すまいるカード」に健康づくり(運動・食事)の取組目標を記入します。

■毎日の達成状況を「◎」と「○」ですまいるカードに記入します。

■1か月ごとに、すまいるカードを郵便ポストや専用の提出箱に投かんします。

＊注意 すまいるカードの提出は、**取り組んだ月の翌々月末までに提出してください。**期限を過ぎて提出されたカードのポイントは無効になります。



すまいるカード		7月						
運動の取組目標	1日8000歩、健康前にストレッチ、新ラジオ体操	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
食事の取組目標	野菜をたくさん食べる、間食しない	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
		15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
		22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
		29日	30日	31日	この月のポイント			3
実況状況の集計					この月のポイント		36	
実況状況の集計					この月のポイント		3	

※実況状況の集計「◎」=2、「○」=1で計算し、その合計を記入してください。
この月のポイント数は36となります。

STEP2 特典をチェックしてポイントを貯めよう！

◇お得なボーナスポイントもあるよ！

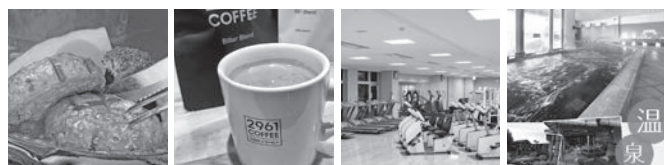
- ◆e-すまいる登録ボーナス
e-すまいるに登録された方全員に50ポイントをプレゼント！
- ◆お友達紹介ボーナス
平成27年度に健康マイレージ制度に参加していない方を紹介・参加していただくと、1人あたり25ポイントをプレゼント(上限20人まで)。
- ◆健診受診ボーナス
特定健診・人間ドックなどを受診された方に100ポイントプレゼント！

STEP3 ポイントを交換しよう！

貯めたポイントを交換する

- ①市へポイントの交換や寄付の申請(来庁は不要)
- ②希望する内容を選択
- ③市が交換品の郵送、ポイントの寄付を行います

ポイント申請期限…平成29年1月31日(火)まで
＊期限を過ぎたポイントは無効になります。



皆さんの健康づくりが
子どもたちの笑顔に！

平成27年度に寄付されたポイントを使って、田原幼稚園では竹馬を購入しました。子どもたちは大喜びです。ポイントを寄付いただいた皆さん、ありがとうございました。
＊ポイント寄付の一例です。



②今日から君もマエストロ！

5月25日、「月見の里うさぎオーケストラ」による音楽鑑賞会が行われました。この度招待された山名小学校の児童は、音楽鑑賞のほか、袋井市出身の指揮者(マエストロ)である島野泰史しまの やすみさんから手ほどきを受けて、指揮者に挑戦。指揮棒の動きや表情などによって、テンポや強弱が様々に変化し、指揮者がオーケストラの司令塔となっていることを体感しました。



④フッピーもハッピーに貢献！？

6月1日、市役所1階・市民ホール、支所1階・市民ロビーに記念撮影ができる「結婚メモリアルボード」が新設されました。ボード設置後、婚姻届出第1号となった鈴木真登さん・彩香さん夫妻は「温かく笑顔あふれる家庭を築いていきたい」と結婚生活への抱負を述べました。また、市は同日から「オリジナル婚姻届」の配布を始め、市をあげて新郎新婦を祝福し、新たな家族の定住を後押ししています。



focus on Action

「ふくろい日記帳」

①熱闘!! 袋井高vs袋井商高 定期戦

5月21日、愛野公園野球場で「第39回袋井市長杯争奪市立高等学校野球定期戦」が開催されました。両投手の粘り強いピッチングや堅実な守備による引き締まった試合展開の中、初回からのリードを守り切った袋井商業高校が3対1で勝利を収め、通算対戦成績を13勝23敗1引き分け(雨天中止を除く)としました。



③愛称が「はーとふるプラザ袋井」に決定！

5月28日、市総合健康センターで開設1周年記念イベントが開催されセンターの愛称を発表しました。愛称は216点の応募の中から熊切香織さんの作品「はーとふるプラザ袋井」に決定。この愛称には、「赤ちゃんから高齢者まで、心のこもった支援をしたい。来た人の心が温かくなってほしい」という思いが込められており、心と体の健康づくりを支援していくセンターの姿を表しています。





⑥



⑤



⑤エコな生活始めませんか？

6月9日、袋井東小学校で「アース・キッズチャレンジ」のキックオフイベントが開催されました。「アース・キッズチャレンジ」は家庭内で児童らが中心となり、2週間の省エネなど地球温暖化防止活動に取り組むものです。当日は、県地球温暖化防止活動推進センターや市職員が講師となり、アルミ缶やペットボトルなどのごみを実際に分別する体験などを通じ、ごみの減量や節電・節水など「エコ」の大切さを学びました。

袋井東小学校での「アース・キッズチャレンジ」の様子は、動画でもご覧いただけます。
https://www.youtube.com/watch?v=vktT_4zzmiA



⑥米国姉妹都市・ヒルズボロ市長 来袋！

6月9日、米国の姉妹都市オレゴン州・ヒルズボロ市のジェリー・ウィリー市長らが来袋し、市役所をはじめエコパスタジアムや可睡ゆりの園など、市内の視察を行いました。ウィリー市長からは「Thank you Fukuroi for our long term sister city relationship and welcoming us to your city again this week. You have a beautiful city and we thank Mayor Harada and

his city employees for making our stay wonderful. (和訳：長年の姉妹都市交流に感謝します。また、私どもの訪問を受け入れていただきありがとうございました。袋井は美しいまちですね。原田市長と市関係者のおもてなしのおかげで、素晴らしい時間を過ごすことができました。)」とお礼の言葉をいただき姉妹都市の交流を一段と深めました。

市内で活躍中のグループを紹介します！

総合型地域スポーツクラブ・わくわくスポーツクラブ

focus on Group

「グループ紹介」

総合型地域スポーツクラブとは、多種目(2種目以上)、多世代、多様な技術レベルという、3つの多様性を持った自主運営のスポーツクラブのことです。

わくわくスポーツクラブでは、山名小学校を中心に活動し、ニュースポーツなど競技性は求めず、運動を好きになってもらうことに重点を置いて活動しています。楽しく体を動かすことができ、運動が苦手な子どもたちも楽しく参加できます。

また、季節に応じた活動や文化活動も取り入れており、様々な活動を通して、地域の活性化や健全な青少年の育成などにもつながっています。



みんなで楽しく体を動かそう！

☎④わくわくスポーツクラブ 杉山 ☎48-7859 時活動日…毎月第1・3土曜日を原則として、年間20回程度
 対小学生以上の児童とその保護者 料年会費2,000円(保険料など) 申詳しくは、ご連絡ください。

広報ふくろい「グループ紹介」への掲載を希望される方は、市役所4階・企画政策課 シティプロモーション室(☎0538-44-3104)へご連絡ください。



市では、本市出身の映画監督・池田千尋^{ちひろ}さんが監督を務める市民映画を製作しています。子どもたちが挑戦する姿や見守る大人たちを追いかけたドキュメンタリー映画♪です。動き始めた映画製作プロジェクトについて、紹介します。

☎ふくろい市民映画製作実行委員会(生涯学習課生涯学習係) ☎44-3197

～感動を忘れかけたあなたに見てほしい映画に～

◆市民映画にかける想い

「袋井市を離れて思い出すのは、子どもころ育った袋井^{げんふうけい}の原風景。心の中には、袋井の思い出がいっぱい詰まっています」と語る池田さん。

平成24年度から、月見の里学遊館で、「映画をつくろう」ワークショップ(体験型講座)を開催。子どもたちに映画づくりを体験してほしい、映画という夢に触れてほしいとの想いから続けてきて、市民映画企画の内容を検討する中で、これまで積み上げてきたワークショップと袋井市を掛け合わせ、市民が参加できる映画をつくろう!ということになり、今回の映画づくりが始まりました。

池田さんは、「市民の皆さんに『参加して楽しい』、『子どもたちのこんな姿、見たことない!』という感動や驚きが生まれる映画づくりにしたいです。そのためには、子どもたちをサポートする皆さんの存在が欠かせません。ワークショップの運営や撮影協力、スタッフ支援など、市の皆さんが積極的に映画づくりに関わることで、市民としての誇りや一体感、郷土愛の醸成や今後のまちづくりへの参加意欲をはぐくむひとつのきっかけになればいいですね。最終的には、映画づくりを通して、袋井市に生きる皆さんが、ふるさとの“これから”に新たな可能性を見つけられるものになれば」と熱く語ってくれました。

◆袋井の「自慢のタネ」が大集合

5月末までに、子どもたちが撮影するための題材を市民の皆さんから「自慢のタネ」として募集。「クラウンメロン」をはじめ、「遠州ふくろいの花火」や「お祭りの屋台」など380件の応募がありました。応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

今後は、池田監督や実行委員会の皆さん、そして子どもたちが「自慢のタネ」の中から撮影したいタネを選び、ワークショップや撮影に突入します。

◆今後のスケジュール

7月 映画の題材となるタネを選定し、シナリオの制作や取材を実施

7月30日～8月3日 合宿しながら、映像撮影

8月21日 編集作業

9月11日 子どもたちが作った映画の上映会

9月～平成29年3月

監督と制作会社による映画編集作業

平成29年3月頃 完成映画の上映会



池田 千尋 (いけだ ちひろ)

1980年生まれ。袋井市湊出身。磐田南高校在学中に、自主映画を制作。早稲田大学、東京藝術大学大学院を経て、長編映画の監督としてメガホンをとった「東南角部屋二階の女」でデビュー。その後も短編映画や携帯動画の監督、ワークショップの講師など幅を広げながら、精力的に活動中。2015年には人気コミックスの実写化を手がけた「先輩と彼女」が大ヒットとなった。2016年6月には、黒沢清監督と共同脚本を務めた映画「クリーピー」が公開されている。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

**協働まちづくり事業(連携事業)農業体験サークル☆あぐりい
 出会いの場提供 夏野菜の収穫体験など**

問申 あぐりい実行委員会事務局 ☎070-5645-7357
 印 agry.369@gmail.com HP http://agry.hamazo.tv/

時7月24日(日)午前9時30分～午後2時(予定) ※雨天決行
 所集合場所…市役所北側駐車場(集合・解散) 内和紅茶を
 味わいながらの夏野菜の収穫・バーベキューなど 対男性…
 おおむね26歳～46歳の独身の方(初めて参加される方を優
 先) 女性…おおむね25歳～45歳の独身の方 定男女各10
 人(先着順) 料男性…5,500円 女性…2,500円(いずれもラ
 ンチ・ソフトドリンク付き) 申7月20日(水)までに、住
 所・氏名・電話番号・性別・年齢を電話・Eメールで

県市町対抗駅伝競走大会 第1回選手選考記録会

問申 市スポーツ協会 ☎42-1920

時7月25日(月)午後6時45分集合 所袋井高校グラウンド
 対小学5・6年生男女…1,500メートル 中学生以上男女…
 3,000メートル 料無料 申7月17日(日)午後5時までに、住
 所・氏名・電話番号・年齢・種目を電話で

2016袋井夏まつり歩行者天国

問申 袋井夏まつり実行委員会(袋井駅前商店街協同組合)
 ☎・FAX43-4745

時7月30日(土)午後5時～9時 ※小雨決行、雨天翌日

◆交通規制は、午後4時～9時
 所東通り、西通り、仲町通り、
 サンロード 内ステージイベ
 ント(歌・ダンス・バンド)、よさ
 こい踊り、フリーマーケット、
 グルメマーケット、移動販売
 車、袋商ショップ、ミニ新幹
 線、物産展など
 ◆ごみの持ち帰りに、ご協力
 をお願いします。
 ◆フリーマーケット・グルメ
 マーケットの出展者も随時募集
 しています。詳しくは、お問い
 合わせください。



**こどもアートサークルTette「こどもとアート～大阪・こどもな～との
 実践とイタリア・レゾエミリア教育から考える保育・子育て～」**

問申 こどもアートサークルTette 印 art_tette@yahoo.co.jp
 HP http://s.ameblo.jp/kodomo-art-tette/

時7月31日(日) ①午前10時30分～11時30分(子連れ参加
 可) ②午後1時～3時 所月見の里学遊館・集会室A
 内①保育アトリエの紹介・図画工作をメインに子育てのヒ
 ントについて ②美術を積極的に取り入れた教育活動の2015
 年秋視察報告会(講師…和泉誠さん(大阪の保育アトリエ「こ
 どもな～と」代表)) 対どなたでも 定各30人(先着順)
 料各500円 申7月24日(日)までに、氏名・電話番号・希望
 の講座・(第一部参加の方は子連れの有無)をEメールで



市役所2階・市民ギャラリー 8月の展示案内

問 企画政策課シティプロモーション室 ☎44-3104

時・内①8月1日(月)～10日(水)…市勤労者協議会「平和写真
 展」(写真・戦時品) ②8月11日(木)～20日(土)…明和会「明
 和会ギャラリー展」(絵画・工芸・陶芸) ③8月22日(月)～
 30日(火)…新日本婦人の会袋井支部「『原爆と人間』パネル展」
 (写真・冊子)

静岡県住まい博2016

問 県住宅振興協議会 ☎054-221-3084

時7月16日(土)～18日(月・海の日) 各日とも午前10時～
 午後4時 所ツインメッセ静岡(静岡市駿河区曲金3-1-10)
 内考えよう!増税前に住まいとくらし ①住宅関連企業によ
 る住宅建設、地震対策、リフォーム、住宅設備などの展示
 ②住宅関係の専門家と各企業のブースをまわる「テーマツ
 アー」 ③プロによる住宅関係(設計・施工、融資、税金な
 どの無料相談や「住まい」に関するセミナー ④親子でぴっ
 かぴかの土だんごを作る「スーパー土だんご」教室や上棟式を
 まねた「子ども餅まき(菓子まき)」など子ども向けの無料イベ
 ント 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

第7回 東日本復興支援 ともしびConcert

問 NPO法人健康文化クラブ 山鳥 ☎090-1758-8500
 印 blue-bird@sf.tokai.or.jp

時7月17日(日)午後1時30分～3時30分 所メロプラザ・
 多機能ホール 内NPO啓発活動と文化振興を通じて「復興支
 援募金活動」への協力を呼び掛けます。子どもから大人まで
 楽しめるコンサートです。(出演…加藤宏隆さん(ふくろい未
 来大使)、三津原久美子さん(ほか市民団体)) 対どなたでも
 定500人(先着順) 料無料 申申込不要。直接会場へ

市民健康ラジオ体操の集い

問 スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129
 印 sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

時7月23日(土)午前6時20分～7時 所市役所南側芝生広場
 (雨天の場合…市役所東分庁舎「コスモス館」) 内参加者全員
 でのラジオ体操、講師によるワンポイントアドバイス 対ど
 なたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

mama+7月講座

問申 mama+受付担当 柴田 ☎090-6070-6042
 印 mamaplus26@yahoo.co.jp HP http://mamaplus.sienta.jp/

時7月28日(木)午前10時～11時30分 所袋井南公民館・大会
 議室 内LOVEBIRTH(助産師・助産師)によるいのちのお
 話 対小学生(主に3・4年生)の親子 定40組
 料500円/組 申7月25日(月)までに、親子の氏
 名・年齢・電話番号を申込フォーム(右の二次元
 コード参照)・Eメールで



**「県民の日」夏休み親子満喫ツアー
夏休みに親子で楽しむ体験企画**

問 市観光協会事務局 ☎43-1006 FAX44-3189

時 8月20日(土) 所 午前9時～午後3時30分(集合…午前8時45分) 集合場所…市役所1階・市民ロビー 内 市役所～どんどこあさば(豆腐作り)～渚の交流館(施設見学)～諸井里山(昼食・竹とんぼ遊び)～市内の施設(見学)～市役所 対 小学生(ただし1～3年生は保護者同伴) 定 30人(先着順)
料 1,000円/人(昼食代、保険代含む) 持ち物…筆記用具、飲み物、着替え 申 8月10日(水)までに、代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号と参加者全員の氏名・年齢(学年)・学校名を記入し、電話・ファクスで

安心・安全なお肉の教室

問 県食肉衛生検査所管理指導課 ☎0537-24-0725

時 8月15日(月)午後1時30分～3時30分 所 県食肉衛生検査所(掛川市金城93) 内 ①安全でおいしいお肉は? ②豚の内臓をさわってみよう・顕微鏡検査の体験をしてみよう ③物質の成分を分離する「ペーパークロマトグラフィー」の実験をしてみよう 対 小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定 30人(先着順) 料 無料 申 8月8日(月)までに、住所・氏名・電話番号を電話で

心の病を持つ人の「家族による家族学習会」

問 丹誠会(精神障害者家族会)事務局
☎・FAX23-5749(鈴木なほ子) ☎・FAX35-6127(吉村)

時 8月20日(土)・27日(土)、9月3日(土)・10日(土)・17日(土)、10月1日(土) 全6回 午後1時～3時30分(10月1日のみ、受付…午前11時 開始…11時30分) 所 豊田福祉センター(磐田市弥藤太島500-1) 内 同じ悩みを持つ家族同士が、お互いの経験を語り共有しながら、テキストを活用して正しい知識や当事者への対応の仕方を学ぶ 対 心の病(統合失調症など)をお持ちの方の家族(原則として、袋井市・磐田市・森町在住で、全6回参加できる方) 定 10人程度(家族なら2人可) 料 1,000円(テキスト代含む)、10月1日のみ昼食代500円 申 8月8日(月)までに、電話・ファクスで

**メロープラザワンコインコンサート
「夏の思い出 うたの玉手箱」**

問 メロープラザ ☎30-4555(水曜日休館)

時 8月20日(土)午後6時～7時 所 メロープラザ 内 夏が来れば思い出ず聞き覚えのある懐かしい曲や、心にしみる日本の歌を中心とした親子で楽しめるコンサート ①金子みすゞの詩による歌曲(日本歌曲) ②野ばら(シューベルト・ドイツ歌曲) ③歌劇「ジャンニスキッキ」より、私のお父様(オペラ) ④子ども心に帰る歌～懐かしの童謡から現代までの名曲・遊び歌～(出演…松下のぞみ(ソプラノ)、漆畑江里(ピアノ)) 対 どなたでも 料 500円 チケット販売場所…メロープラザ受付

創業セミナー「創業の基礎知識と集客方法」

問 産業振興課商業労政係 ☎44-3136 FAX44-3179
✉ sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 7月31日(日)午後1時30分～3時30分 所 総合センター3階・研修室 内 自分の趣味を仕事にしたい方、夢を実現したい方のための創業に必要な基礎知識などを学ぶセミナー(講師…辻村泰宏さん(起業家アソシエーション プロジェクト8)) 対 創業に興味のある方や創業間もない方 定 30人 料 無料 申 市役所・支所などにある申込書に必要な事項を記入し、市役所3階・産業振興課にファクス・Eメールで ◆申込書は、市ホームページからダウンロードもできます。

スポーツチャンバラの体験会

問 袋井体育センター(月曜日休館) ☎43-1790

時 7月31日(日)、8月28日(日)、9月25日(日) 午前9時～10時 所 袋井体育センター 内 「ちゃんばら」を安全に行えるようにしたスポーツチャンバラを、小学生から大人までと一緒に練習する(講師…永島良平さん(日本スポーツチャンバラ協会公認インストラクター)) 対 小学生以上の方 料 無料 申 7月27日(水)までに、住所・氏名・電話番号を電話で

**「これで、君もしずおか農芸品博士!!」
夏休み親子農業教室**

問 県農芸振興課 ☎054-221-3299 FAX054-221-1351
✉ nogei@pref.shizuoka.lg.jp

時 8月2日(火)午前10時～午後3時 所 県農林技術研究所、県農林大学校(磐田市富丘678-1) 内 メロン温室見学や野菜・果物を使った実験、フラワーアレンジメント体験など 対 小学4～6年生(保護者同伴) 定 30組(先着順) 料 無料 申 7月15日(金)までに、住所・児童の氏名(ふりがな)・学年・性別・保護者名・連絡先(電話番号など)を記入し、ファクス・Eメールで

東海アクシス看護専門学校 オープンキャンパス

問 東海アクシス看護専門学校総務課 ☎43-8111 FAX43-8122
✉ axis-ns01@za.tnc.ne.jp http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/

日	時	受付	所
①8月4日(木)	9:30～12:00	9:00～	東海アクシス看護専門学校
②8月4日(木)	13:30～16:00	13:00～	
③8月6日(土)	9:30～12:00	9:00～	

内 学生募集説明、学校の概要説明、学生による体験発表、模擬授業、施設見学など 対 入学を希望される方(保護者同伴可) 申 住所・氏名・電話番号・参加希望日・学校名・学年・職業・保護者などの同伴人数を電話・ファクス・ホームページ・Eメールで(申込期間…7月1日(金)～7月27日(水)) ◆各回とも定員制のため申込受付は先着順。定員に達したところで受付終了となります。 ◆模擬授業の内容と各回の定員は決まり次第、ホームページで紹介します。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

講座

初歩から!!!大人のかがかく講座「日本の戦争の歴史」

問申 街角かがく倶楽部・袋井 名倉 ☎090-3254-5480 FAX42-5947
 印 kasetu2010@gmail.com HP Facebook 名倉和弘

時 7月24日(日)午後1時30分～4時30分 所 浅羽北公民館
 内 明治以降の戦争の基本的な性格を明らかにして、戦争の本質を考える 対 高校生以上の方 定 20人(先着順) 料 1,000円/人(家族内であれば2人目からは半額) 申 開催日の3日前までに、住所・氏名・電話番号をファクス・Eメールで

少年少女 禪の集い

問申 可睡齋 石川・望月 ☎42-2121 FAX42-1429
 〒437-0061 袋井市久能2915-1

時 7月25日(月)午前10時～26日(火)午後2時 所 可睡齋
 内 座禅・読経・レクリエーション・飯ごう炊飯など
 対 市内在住・在学の小学生 定 40人(先着順)
 料 4,000円/人(1泊4食) 申 7月15日(金)までに、可睡齋総受付にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクス・郵送で

初心者テニス教室

問 市テニス協会 諸井 ☎42-4604
 申 山名公民館または双葉スポーツ袋井店

時 7月26日(火)～ 毎週火曜日 全10回 午後7時～9時
 所 山名公民館・テニスコート 対 18歳以上の方 定 30人(申込多数の場合は、抽選) 料 6,500円(10回分) 申 住所・氏名・電話番号を申込窓口で ※参加料は当日徴収します。

無料手話講習会

問申 市社会福祉協議会 ☎43-3020 FAX43-6305

時 7月27日(水)～8月31日(水)の毎週水曜日 全6回 午後7時30分～9時 所 袋井北公民館 内 手話の基本・テキスト学習(講師…手話サークル「若葉の会」) ◆基本から学びますので、初めての方でも大歓迎です。 対 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上の方 ※小学生は保護者同伴。学生の送迎は保護者でお願いします。 定 20人(先着順) 申 住所・氏名・電話番号を電話・ファクスで

親子で!!たのしい仮説実験教室「重さのヒミツ」

問申 街角かがく倶楽部・袋井 名倉 ☎090-3254-5480 FAX42-5947
 印 kasetu2010@gmail.com HP Facebook 名倉和弘

時 8月14日(日)午後1時30分～3時30分 所 月見の里学遊館
 内 テーマ「誰でも知っている『重さ』。でもそれって本当?自信は?」 対 小学生とその保護者 定 30人(先着順)
 料 1,500円/家族 申 住所・氏名・電話番号をファクス・Eメールで(申込期間…7月11日(月)～開催日の3日前まで)



歯科講演会「健康な歯を守るために」

問申 健康づくり課地域健康推進係
 ☎42-7340 FAX42-7276

時 8月21日(日)午後1時30分～3時 所 総合センター4階・大会議室 内 生活習慣病に関連した歯周疾患予防について(講師…大内仁之歯科医師(県歯科医師会)) ※講話の前に「市8020コンクール(80歳以上で20本以上自分の歯を持つ方)」の表彰式を行います。 対 市内在住・在勤の方 定 120人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話・ファクスで(申込受付…7月15日(金)～)

第29回袋井市陸上競技大会兼マスターズ選手権大会

問申 市スポーツ協会陸上競技部事務局 澤田 ☎42-4747
 袋井市田町2-1-16

時 8月21日(日) ※雨天決行 競技開始…午前8時40分(受付…午前7時30分～正午) 所 エコパスタジアム・投てき場
 内 種目…50メートル、100メートル、400メートル、800メートル、1,500メートル、3,000メートル(マスターズ部門除外)、4×100メートルリレー、立幅跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投 対 県内在住・在勤・在学の小学生以上で健康な陸上競技愛好者 定 1人2種目以内(リレーは除く) 料 (1種目につき)小学生…300円 中学生…500円 高校生…600円 一般・マスターズ…1,000円 リレー1チーム…1,200円 申 7月23日(土)までに、市役所2階・スポーツ推進課、市民体育館、袋井体育センター、メロープラザにある申込書に必要事項を記入して、市スポーツ協会陸上競技部事務局へお申し込みください。※参加料は「郵便振替・現金書留」にてお願いします。窓口での現金受け取りは不可。

自然観察教室「アカウミガメの放流」

問申 生涯学習課生涯学習係 ☎44-3197

時 9月3日(土)午前10時～正午 ※雨天の場合、9月10日(土)に延期 所 浅羽体育センター、浅羽同笠海岸 内 講話「アカウミガメの生態やそれを取り巻く環境問題について」、アカウミガメの放流、海岸の清掃活動 対 市内在住の3歳～小学3年生とその保護者 定 75組(先着順) 申 住所・親子の氏名・電話番号・学校名・学年(または年齢)を電話で(申込期間…7月25日(月)～8月19日(金))

東京藝術大学交流事業「匠と創る 2daysあ〜と」

問申 生涯学習課生涯学習係 ☎44-3197

時 9月17日(土)午前9時30分～午後5時、9月18日(日)午前9時～正午 所 可睡齋(齋堂) 内 東京藝術大学との交流事業、墨絵による日本画づくりにチャレンジするワークショップ(制作体験・墨画淡彩・落款印章) 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、2日間とも参加できる方 定 20人(先着順) 料 1,500円(材料代など) 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…8月1日(月)～) ◆墨を使用するため、受講者は汚れてもよい服装でお越しください。 ※内容は変更になる場合があります。

「個店セミナー」(まちゼミ)を開催します!

「個店セミナー」(まちゼミ)は、お店の人が講師となり、専門店ならではの知識や情報・こつを無料で教えてくれる少人数制の講座です。興味のある講座を見つけて、お気軽にお申し込みください。

⑧ 袋井商工会議所 ☎42-6151 浅羽町商工会 ☎23-2440 産業振興課商業労政係 ☎44-3136

時・所 開催期間…7月25日(月)～9月5日(月)

講座開催場所…原則として各お店となりますが、一部お店以外で開催する講座があります

⑨ 「健康」、「きれい」、「まなぶ」、「つくる」、「たべる」で分類した講座を、お店ごとに企画

⑩ 無料(ただし、講座によっては材料費・教材費がかかる場合があります)

⑪ 住所・氏名・電話番号を、各お店へ直接電話で(申込受付…7月16日(土)～)



No.	講座タイトル	開催日	時間	種類	対象	定員	材料費	開催場所 (住所)	電話番号 (受付時間)
1	究極の脊椎セラピー マシンを体験	7月25日(月)	10:00～11:30	健康	どなたでも	各回 3人	無料	Hanalei 身体メンテナンス (堀越2-11-6)	☎44-7277 (10:00～19:00)
		7月26日(火)	13:00～14:30						
		7月28日(木)	10:00～11:30						
		7月29日(金)	15:00～16:30						
2	背中をのばして、 疲れスッキリ体験!	7月25日(月)～ 9月5日(月) (定休日除く)	9:00～12:00 (定休日:火・ 日曜日、祝日)	健康	どなたでも	1時間 1人	無料	快眠プラス整体院 (睦町15-29)	☎42-4990 (9:00～12:00)
3	自宅で簡単♪ 足の冷え&むくみ 対策講座☆	8月 7日(月)	10:00～12:00	健康	女性	各回 2～3人	無料	フェイシャルサロン どろんこうさぎ (村松1493)	☎090-6764-8334 (10:00～18:00)
		8月20日(土)							
4	敷布団って、 何がいの?	8月 9日(火)	10:00～11:00	健康	どなたでも	5人または 3組6人	無料	正木屋ふとん店 (田町1-11-1)	☎42-2805 (10:00～16:00)
5	足のオイルマッサージ 講座	7月25日(月)～ 9月5日(月) (日曜日除く)	19:30以降	健康	どなたでも (2人1組)	1日 1組	300円	浦上はり灸院 (袋井351)	☎43-1489 (8:30～19:30)
6	簡単スッキリ☆ ヘッドケアマッサージ	8月 2日(火)	10:00～11:00	健康	どなたでも	各回 4人	無料	リラクゼーション Eternal (掛之上2-2 萩田ビル1F北)	☎43-9993 (10:00～19:30)
		8月 9日(火)							
7	肌スコープでシミの卵 を見てみよう!	7月28日(木)	10:30～12:00	きれい	女性	各回 5人	無料	ノエビアサロン袋井店 (泉町1-6-14)	☎43-4100 (10:00～17:00)
		8月24日(水)							
8	毛穴を目立たなくする スキンケア	7月26日(火)	13:30～14:30	きれい	女性	各回 2人	無料	みのり化粧品店 (高尾町13-1)	☎42-3410 (9:00～20:00)
		8月 6日(土)							
9	ゆかたを 自分で着てみよう	7月30日(土)	10:00～11:30	きれい	女性	各回 5人	無料	㈱丹羽屋呉服店 (高尾町6-18)	☎42-4018 (9:00～17:00)
		8月 1日(月)							
10	ぐーんとあがる マッサージ講座	7月25日(月)	11:00～12:00	きれい	女性	各回 4人	500円	ポーラ愛野営業所 (愛野南2-3-2)	☎43-1577 (9:00～20:00)
		7月30日(土)	11:00～12:00 13:00～14:00						
		8月 1日(月)	11:00～12:00						
	好感度アップの メイク講座	8月 8日(月)	11:00～12:00	きれい	女性	各回 4人	500円		
		8月20日(土)	13:00～14:00						
		8月22日(月)	11:00～12:00						
8月27日(土)	13:00～14:00								
11	あなたの知らない 美白ケア	7月25日(月)	10:00～11:30	きれい	女性	各回 4人	500円	エイジングケアサロン cozystyle (愛野2697-1)	☎090-4215-5149 (9:00～21:00)
		7月26日(火)	10:00～11:30 13:30～15:00						
			7月28日(木)						
		7月29日(金)	13:30～15:00						
		12	やさしい相続税 (計算編)						
13	相続の基本と、 もめない相続対策の方法			7月27日(水)	10:00～12:00	まなぶ	20歳以上	各回 8人	500円
		7月30日(土)							
14	お墓の話とお盆と お彼岸のこと	8月 6日(土)	10:00～11:00 14:00～15:00	まなぶ	どなたでも	各回 5人	無料	野元石材 (久能2329-14)	☎43-7417 (8:00～18:00)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

No.	講座タイトル	開催日	時間	種類	対象	定員	材料費	開催場所 (住所)	電話番号 (受付時間)		
15	マンドリンできらきら星をひこう♪	8月 2日(火) 8月30日(火)	13:30~15:00	まなぶ	中学生以上	各回 5人	無料	ありあ芸術アカデミー (大門20-6)	☎43-3390 (10:30~17:30)		
16	知って安心! 相続・遺言の基本と 手続き	8月 4日(木) 8月 6日(土)	10:00~12:00	まなぶ	20歳以上	各回 5人	100円	袋井相続FPサポート ながい事務所 (山科3377-3)	☎42-5079 (9:00~19:00)		
17	はじめてのタブレット	8月 6日(土) 8月 7日(日)	13:00~14:30	まなぶ	どなたでも	各回 4人	無料	ドコモショップ 浅羽パティ店 (浅岡425)	☎30-0007 (10:00~19:00)		
18	誰でも出来る日常点検	9月 4日(日)	10:00~11:00	まなぶ	18歳以上	4~6人	無料	尙柴田車輛 (浅羽2293-1)	☎23-3325 (9:00~18:00)		
	ポールdeエクササイズ	7月27日(水)	8:30~ 9:30	まなぶ	どなたでも	各回 6人	無料				
		8月 5日(金)	19:00~20:00								
		8月17日(水)	8:30~ 9:30								
		8月19日(金)	19:00~20:00								
19	子どもの運動能力を引き出す子育てサークル 逆上り成功への近道!	7月25日(月)	10:00~11:30	まなぶ	女性 (子連れOK)	10人	無料	(株)ボディーコン ディショニング (愛野南2-3-11)	☎44-8055 (9:30~21:30)		
		7月27日(水) 8月 3日(水)	10:00~11:00	まなぶ	幼稚園年中~ 小学校3年生	各回 10人	無料				
	女性のための ダイエットレッスン	8月 1日(月)	10:00~11:00	まなぶ	女性 (子連れOK)	各回 10人	無料				
		8月 5日(金)	11:00~12:00								
		8月 8日(月)	10:00~11:00								
		8月19日(金)	11:00~12:00								
8月22日(月)	10:00~11:00										
20	プロが教える 日常点検&パンク修理	7月26日(火)	13:00~14:30	まなぶ	18歳以上	5人	無料	ニシオ自販(株) (川井986-2)	☎43-1288 (9:00~18:00)		
21	知っているると便利 ラッピング基礎講座	8月20日(土) 8月27日(土)	10:30~11:50	まなぶ	中学生以上	各回 3人	無料	尙スルガヤ商店 (高尾町3-4)	☎43-3500 (10:30~17:00)		
22	愛犬ケアセミナー・ パピークラス	8月 3日(水)	9:30~10:30	まなぶ	1歳位までの わんちゃんと 飼い主の方	各回 3組	無料	Dog Salon わんルーム ももこ (浅岡659-3)	☎23-8785 (12:00~19:00)		
		8月 5日(金)	15:30~16:30								
23	多種の筆記具で写経体験 と楽しい文具遊び	8月 2日(火)	10:30~11:30	まなぶ	中学生以上	各回 2~3人	無料	(株)西島屋 ビジネスセンター (高尾町10-12)	☎42-3278 (10:00~18:30)		
		8月19日(金)									
		8月26日(金)									
24	親子・祖父母とつくる 家系図講座	8月 1日(月)	9:40~11:30	まなぶ	字が書ける子 と保護者の方	10組 20人	1,000円	どんどこあさば (浅岡447)	☎053-545-9171 (8:00~18:00)		
	エンディングノートで 始める終活講座	7月25日(月)	10:00~12:00							どなたでも	20人
25	目からうろこの お墓の話	8月 7日(日)	10:00~11:30	まなぶ	どなたでも	各回 5人	無料	寺田石材工業(株) (月見町9-1)	☎48-6518 (8:15~17:00)		
		8月11日(木)									
		8月24日(水)									
26	加賀友禅と京友禅の 違いを学ぶ	8月23日(火)	14:00~15:30	まなぶ	女性	5~8人	無料	いくみや呉服店 (高尾町3-6)	☎43-3030 (10:00~18:00)		
27	園芸Q&A知りたい事 にズバリ答えます	8月26日(金)	13:00~14:00	まなぶ	どなたでも	10人	無料	とれたて食楽部 (山名町3-3)	☎41-1100 (9:00~16:00)		
	発酵生活のすすめ 季節の魚の調理手順を 簡単に教えます	7月28日(木) 8月18日(木)	14:30~15:30 13:00~14:30	たべる	20歳以上	10人 5人					
28	お花で あそびましょう♪	8月27日(土)	10:30~11:30	つくる	どなたでも	各回 6人	500円	(株)花豊 (天神町1-3-5)	☎42-4187 (9:00~18:00)		
			13:30~14:30								
			15:30~16:30								
29	人気の花結び・髪飾り を作りましょう!	7月31日(日)	11:00~12:00	つくる	どなたでも	各回 5人	400~ 500円 (作るものにより 変わります)	祭り用品「遠州小粋 村松屋」ピアゴ店 (新池1158-1 ピアゴ袋井店2F)	☎43-8023 (10:00~19:00)		
			14:00~15:00								
30	プリザーブドフラワー アレンジ作り教室	8月24日(水)	10:00~11:00	つくる	どなたでも	各回 16人	1,000円	Flower Design Studio 花歩 (浅岡350)	☎23-8916 (10:00~19:00)		
		8月28日(日)	14:00~15:00								
31	おいしい冷茶のいれ方 みかんジュース作り	8月 3日(水)	10:00~11:30	たべる	小学生以上	各回 5人	無料	荻原製茶 (山崎5693-2)	☎23-4033 (9:00~19:00)		
		8月 4日(木)									

※この内容は6月16日(木)現在の情報です。

「メロープラザ発！地域が元気になり笑顔があるれる提案事業」 公開講座「地域を知り、安全で、健康で、心豊かに生きるために」(防災講座編)

問④ どもんなか・まちづくり IN FUKUROI 戸田孝 ☎23-8122 携帯090-4861-9206 ✉ takashi-t@hw.tnc.ne.jp

日	講座名	内容	対象
7月10日(日)	袋井自然災害史	袋井市を襲った大洪水、豪雨、地震などの状況と現地視察 (講師…小杉富雄さん(浅羽史談会))	市内在住で、袋井市の自然災害史に興味のある方
7月17日(日)			
7月24日(日)	大地震への対応	大地震発生！その時の対応と避難所の運営 (講師…戸田孝さん(防災士)、田中克周(防災士・市議会議員))	市内在住で、震度7大津波避難所運営などに備えたい方

時 午後1時30分～4時 所 メロープラザ 定 30人(先着順) 料 1回200円/人 申 住所・氏名・年齢・電話番号をEメール・電話で

サンライフ袋井 短期講座

問④ サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5

講座名	日	時	定員	受講料	内容
①健康講座 目と耳のエクササイズ(全1回)	7月28日(木)	13:30～14:30	15人	500円	目・耳のケアを自分自身で行い、快適な生活を送りましょう！(講師…石川茂樹さん)
	8月 4日(木)	19:30～20:30	15人	500円	
②桃のヨーグルトムースケーキづくり(全1回)	8月11日 (木・山の日)	13:30～16:00	16人	1,800円 (材料費含む)	ふわふわでとろける夏らしい爽やかな桃のケーキを作ります。持ち物…エプロン・三角巾・ふきん・スリッパ(講師…高橋美鈴さん)

対 市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く) 申 受講料を添えて、サンライフ袋井窓口で直接(先着順) (申込期間…①7月14日(木)～7月23日(土) ②7月16日(土)～7月31日(日) いずれも午前9時～午後8時30分 ※7月25日(月)は休館日)

◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

メロープラザ「8月開講！メローカレッジ(入門編)」受講者募集

問④ メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)

講座名	期間・回数	時	受講料(材料費)	講師	内容
③1グリーンカレーづくり	8月 5日(金) 全1回	18:30～21:30	1,500円	岩倉恵美子さん	本場のタイカレーを日本人向けにアレンジしました。暑い夏も元気もりもり!!
③28月のスイーツ倶楽部	8月20日(土) 全1回	9:30～12:30	2,500円	江川唯姫子さん	ヨーグルトムースのブルーベリー仕立てを作ります。

対 20歳以上の方 定 各12人(いずれも先着順) 申 氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…7月16日(土)午前9時～)

◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできませんのでご了承ください。 ◆詳しい内容は、メロープラザホームページ(<http://www.mellowplaza.com/>)をご覧ください。

筋トレマシン教室「体験コース」・「トレーニングコース」

問④ 健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

	日	時	所	対象
①体験コース	8月18日(木)	19:00～20:30	はーとふるプラザ袋井 (市総合健康センター)	体力に自信のない50歳以上の方
	8月25日(木)	9:30～11:00		
②トレーニングコース	8月4日(木)・18日(木)	9:30～11:00	2階・健康運動ルーム	体験コースに参加したことのある方

内 マシンを使ったやさしい筋力づくり 定 両コースとも各回10人 ※トレーニングコースについては、両日とも申し込みいただくこともできますが、申込多数の場合は、過去の受講回数の少ない方を優先させていただきます。 料 100円/回 申 住所・氏名・電話番号・年齢・希望するコースと日程を電話で(申込期間…7月11日(月)～各開催日の3日前まで)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問申 健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

時8月17日(水)午後1時30分～3時 所は一とふるプラザ袋井(市総合健康センター)2階・健康運動ルーム 内体脂肪率・BMI・骨量・バランス能力・前屈下肢力・全身反応などの測定、評価・アドバイス 対市内在住・在勤の20歳以上の方 定10人(先着順・初心者を優先) 料無料 申住所・氏名・電話番号・年齢を電話で(申込期間…7月15日(金)～8月16日(火))

原野谷川水生生物観察会

問申 環境政策課環境企画係 ☎44-3135 FAX44-3185
 E kankyouty@city.fukuroi.shizuoka.jp

川の生き物調べなど、川に親しみ川を知る学習会です。
 時8月10日(水)午前10時～正午 所メロン公園(袋井市高尾・和橋東側) 内川の生き物調べ、昔懐かしい遊び・おやつコーナー 持ち物…タオル・着替え・飲み物・マイカップ 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定50人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申8月3日(水)までに、住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで

風見の丘夏休み短期教室

問申 風見の丘 ☎24-0345 袋井市岡崎6635-8 (開館時間…午前9時～午後9時30分、火曜日休館)

◎短期キッズスイミング

プログラム名	期間	時	対象	定員 (先着順)	内容
幼児クラス	7月27日(水)～ 7月29日(金)	10:40～11:40	年中・年長	25人	苦手な子集まれ! 楽しみながら水に慣れていきます。
小学生クラス	7月27日(水)～ 7月29日(金)	9:30～10:30	小学校1年～4年	各30人	苦手な子集まれ! 楽しみながら水慣れ泳ぎの基礎を学びます。
	8月 3日(水)～ 8月 5日(金)	10:00～11:00			

料各3,240円(3日間分) 申風見の丘窓口にある申込用紙に必要事項を記入して、風見の丘窓口へ(申込受付…7月13日(水)午前9時～) ◆受講料は、各教室初日に風見の丘窓口にてお支払いください。

袋井B&G海洋センター 夏季短期水泳教室

問申 袋井B&G海洋センター ☎43-1523 袋井市上田町267-32 (毎月第3月曜日休館)※7・8月は無休

クラス	対象	期間	内容
幼児クラス	年少～年長	7月27日(水)～29日(金) 9:30～10:30	水慣れクラスから面クロールクラスまであります。水が苦手な子から泳ぎを覚えた子におすすめてです。
小学生クラス	小学生	7月27日(水)～29日(金) 10:45～11:45	クロールクラスから平泳ぎ・バタフライクラスまであります。短期間で泳ぎを上達したい子におすすめてです。
幼児クラス	年少～年長	8月 1日(月)～ 3日(水) 9:30～10:30	水慣れクラスから面クロールクラスまであります。水が苦手な子から泳ぎを覚えた子におすすめてです。
小学生クラス	小学生	8月 1日(月)～ 3日(水) 10:45～11:45	クロールクラスから平泳ぎ・バタフライクラスまであります。短期間で泳ぎを上達したい子におすすめてです。
幼児クラス	年少～年長	8月 8日(月)～10日(水) 9:30～10:30	水慣れクラスから面クロールクラスまであります。水が苦手な子から泳ぎを覚えた子におすすめてです。
小学生クラス	小学生	8月 8日(月)～10日(水) 10:45～11:45	クロールクラスから平泳ぎ・バタフライクラスまであります。短期間で泳ぎを上達したい子におすすめてです。
幼児クラス	年少～年長	8月17日(水)～19日(金) 9:30～10:30	水慣れクラスから面クロールクラスまであります。水が苦手な子から泳ぎを覚えた子におすすめてです。
小学生クラス	小学生	8月17日(水)～19日(金) 10:45～11:45	クロールクラスから平泳ぎ・バタフライクラスまであります。水が苦手な子から泳ぎを覚えた子におすすめてです。

定各40人 料各3,500円(3日間分) ※いずれもプール使用料、保険料を含みます。

申袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して、受講料を添えて袋井B&G海洋センター受付へ。申込用紙は袋井B&G海洋センターホームページ(<http://www.fukuroi-bg.jp>)からダウンロードもできます。印鑑をご持参の上、ご来館ください。(申込受付…7月8日(金)9時～) ※電話での申し込みは受け付けていませんので、ご了承ください。



地域元氣いきいき講座「ヨガ健康講座」

問④ 浅羽北公民館 ☎・FAX23-6099(月曜日休館)

時7月20日(水)・27日(水)・8月3日(水)・10日(水)・24日(水)・31日(水)・9月14日(水)・28日(水)・10月19日(水)・26日(水) 全10回 午前10時～午前11時30分 所浅羽北公民館 内ヨガで体幹を鍛え、血行をよくしてエネルギーの流れを活発にする(講師…鈴木洋子さん) 対市内在住・在勤の方 定25人(先着順) 料1,000円 持ち物…水筒・汗ふき・ストレッチマット 申住所・氏名・電話番号を電話・窓口で(申込受付…7月12日(火)午前9時～)

地域元氣いきいき講座「健康ストレッチ体操」

問④ 三川公民館 ☎・FAX49-0393(月曜日休館)

時7月22日(金)・8月5日(金)・26日(金)・9月9日(金)・23日(金)・10月14日(金)・28日(金) 全7回 午後7時30分～8時45分 所三川公民館 内ストレッチ体操(講師…小井啓子さん) 対市内在住・在勤の方 定20人(先着順) 料1,000円 持ち物…バスタオル・上靴・ダンベル1～2キログラム・ヨガマット(ある人) 申住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・窓口で(申込受付…7月15日(金)午前9時～)

地域元氣いきいき講座「お手軽実用書道&写経講座」

問④ 豊沢ふれあい会館 ☎43-0900(水曜日休館)

時7月26日(火)・8月9日(火)・23日(火)・9月13日(火)・27日(火)・10月11日(火)・25日(火)・11月8日(火)・22日(火) 全9回 午後1時30分～3時 所豊沢ふれあい会館 内①祝儀・不祝儀袋、年賀状、色紙などに対応できる実用的な書道講座 ②経文を写し取る写経講座 対20歳以上の方 定15人(先着順) 料300円/回 申住所・氏名・電話番号を電話で(申込受付…7月15日(金)～)

地域元氣いきいき講座「親子英会話講座」

問④ 袋井南公民館 ☎・FAX43-3386(月曜日休館)

時7月27日(水)・8月3日(水)・10日(水)・17日(水) 全4回 午前10時～11時 所袋井南公民館 内簡単な日常英会話をゲームや遊びを通して、楽しく学び、英語に親しむ(講師…タン・ソックティアンさん) 対市内在住の幼児(年長、年中、年少)とその保護者 定15人(先着順) 料1,000円 申住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・窓口で(申込受付…7月14日(木)午前9時～)

地域元氣いきいき講座「浮き文字工芸」

問④ 浅羽西公民館 ☎・FAX23-2364(月曜日休館)

時8月6日(土)・20日(土)・27日(土) 全3回 午前9時～11時30分 所浅羽西公民館 内二クロム線で板を切り抜き、表札などを作成します(講師…神田悦士さん) 対市内在住・在勤の方 定10人(先着順) 料1,500円(材料費含む) 持ち物…ボールペン・歯ブラシ(使い古しで可)・マスク 申住所・氏名・電話番号を電話・窓口で(申込受付…7月15日(金)午前9時～)

健康教室「よくわかる糖尿病講座」

問④ 溝口ファミリークリニック ☎23-8300 FAX23-8301

時8月18日(木)午後2時～3時 所溝口ファミリークリニック(袋井市浅岡45-1) 内糖尿病の方に対する生活の講話と食事のアドバイス 対糖尿病が心配な方 定15人(先着順) 料無料 申8月10日(水)までに、住所・氏名・電話番号を電話・ファクスで ※溝口ファミリークリニックホームページ「健康教室予約ボタン」からも、申し込みができます。

創業の夢を実現するための創業塾

問④ 産業振興課商業労政係 ☎44-3136 FAX44-3179

✉ sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

時8月27日(土)・9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・10月1日(土) 全6回 午前9時45分～午後4時45分 所総合センター3階・研修室 内経営、財務、人材育成、販路開拓など、創業に必要な知識を総合的に学ぶことができる 創業者向けの全6回の講座(講師…辻村泰宏さん(起業家アソシエーション プロジェクト8)、山田悦且さん(税理士・行政書士)など) 対創業を希望される方または創業後5年未満の方 定20人 料11,000円(資料代含む) 申市役所・支所などにある申込書に必要事項を記入し、市役所3階・産業振興課にファクス・Eメールで ◆申込書は、市ホームページからダウンロードもできます。

認知症予防セミナー参加者募集

問④ 健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340 FAX42-7276

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

日	時	会場
8月23日(火)	9:30～11:30	豊沢ふれあい会館
	13:30～15:30	袋井南公民館
8月25日(木)	9:30～11:30	三川公民館
	13:30～15:30	今井公民館
8月30日(火)	9:30～11:30	袋井東公民館
	13:30～15:30	袋井北公民館
8月31日(水)	9:30～11:30	浅羽西公民館
	13:30～15:30	浅羽南公民館
9月 1日(木)	9:30～11:30	山名公民館
	13:30～15:30	笠原公民館
9月 6日(火)	9:30～11:30	袋井西公民館
	13:30～15:30	高南公民館
9月 8日(木)	9:30～11:30	浅羽東公民館
	13:30～15:30	浅羽北公民館

内 認知症予防の知識及び早期発見の大切さと予防法の講話、認知症予防に効果的な簡単な運動や筋トレを学びます 対市内在住のおおむね60歳以上の方 定各会場30人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号・希望会場を、電話・ファクス・Eメールで(申込期間…8月4日(木)～各開催日の前日まで)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

募 集

山名幼稚園入園児の募集

問申 山名幼稚園 42-3312
 HP <http://www.yamana-youchien.ed.jp/>

時 幼稚園説明会…7月24日(日)午前10時～ 対 ①3歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生) 定 ①60人 申 募集要項配布…7月24日(日)～ 入園願書配布…9月1日(木)～ 願書受付…9月12日(月)・13日(火)午前9時～午後4時 面談日…9月14日(水)・15日(木) ◆9月1日より満3歳児保育(平成25年4月2日～平成25年8月31日生に限る)を開始します(定員5人)。希望者は、入園説明会へお越しください。

浜松学院大学付属愛野こども園
1号認定(幼稚園該当児)入園児の募集

問申 浜松学院大学付属愛野こども園 44-7800
 HP <http://www.hgu.ac.jp/kodomoen/>

時 入園説明会…7月16日(土)午前10時～ 対 ①3歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生) ②4・5歳児(平成23年4月2日～平成25年4月1日生) 定 ①30人 ②若干名
 申 募集要項配布及び入園願書配布…7月19日(火)午前10時～願書受付…9月5日(月)～9日(金)午前9時～午後4時

市民ひとり一句一首運動作品募集

問申 市文化協会(月見の里学遊館内)
 電・FAX49-3443(午前9時～午後4時まで、木曜日休館)
 〒437-0125 袋井市上山梨4-3-7

内 種目・テーマ…俳句・当季雑詠(夏・秋)、川柳・「働く」、短歌・自由 区分…①小学生の部 ②中学生の部 ③一般の部(高校生を含む) 対 市内在住・在勤・在学の方、市文化協会会員 申 8月31日(水)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年(学生の場合)・テーマ・区分・作品をはがきに記入して郵送で ※当日消印有効
 ◆小・中学生は、所定の様式で9月1日(木)までに各学校へ。
 ◆特選入賞作品は、市民文化祭で表彰します。
 ◆ペンネームの場合は、本名を書き添えてください。
 ◆作品は、はがき1枚に1作品、未発表のものに限ります。

市民文化祭音楽発表会出場団体募集

問申 市文化協会(月見の里学遊館内)
 電・FAX49-3443(午前9時～午後4時まで、木曜日休館)
 〒437-0125 袋井市上山梨4-3-7

時 10月23日(日)午後1時30分～ 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 (1ステージにつき)参加料 一般団体…6,000円、児童団体…2,000円 演奏時間(1ステージにつき)…合唱8分、演奏10分以内 対 市内在住・在勤・在学の方 申 8月19日(金)までに、市文化協会事務局にある申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて窓口へ

地域元氣いきいき講座「脳活将棋教室」

問申 三川公民館 電・FAX49-0393(月曜日休館)

時 8月17日(水)・18日(木)・19日(金)、9月3日(土)・10日(土)・17日(土) 全6回 午前9時30分～11時30分 所 三川公民館 内 将棋(講師…相場彰さん) 対 市内在住で、小学生以上の方 定 10人(先着順) 料 1,000円 持ち物…テキスト 申 住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・窓口で(申込受付…7月15日(金)午前9時～)

地域元氣いきいき講座「おいしいヘルシー料理」

問申 浅羽西公民館 電・FAX23-2364(月曜日休館)

時 8月26日(金)、9月2日(金)・16日(金)・30日(金)、10月14日(金)・28日(金)、11月4日(金)・18日(金) 全8回 午前9時～正午 所 浅羽西公民館・調理実習室 内 常備野菜を中心に、ヘルシーでおいしいお料理を作ります(講師…右田慶子さん(管理栄養士)) 対 市内在住・在勤の方 定 12人(先着順) 料 8,000円(材料費含む) 持ち物…エプロン・三角巾・持ち帰り用容器(2～3個) 申 住所・氏名・電話番号を電話・窓口で(申込受付…7月15日(金)午前9時～)

地域元氣いきいき講座「初めての料理教室」

問申 袋井西公民館 電・FAX43-3304(月曜日休館)

時 8月26日(金)、9月14日(水)、10月20日(木)、11月9日(水)、12月2日(金) 全5回 午前9時30分～正午 所 袋井西公民館・調理室 内 野菜の切り方やだしの取り方など料理の基本を学び、簡単な料理を作る(講師…鈴木直代さん) 対 市内在住・在勤の方 定 16人(先着順) 料 4,000円(5回分、材料費含む) 持ち物…エプロン・三角巾・ふきん 申 住所・氏名・電話番号を電話・窓口で(申込受付…7月15日(金)午前9時～)

地域元氣いきいき講座「紙バンド講座」

問申 三川公民館 電・FAX49-0393(月曜日休館)

時 8月31日(水)、9月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 全5回 午後7時～9時 所 三川公民館 内 紙バンドを使って、おしゃれなオリジナルバックを作ります(講師…豊田君子さん) 対 市内在住・在勤の方 定 15人(先着順) 料 2,000円(材料費含む) 持ち物…はさみ・メジャー・筆記用具 申 住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・窓口で(申込受付…7月15日(金)午前9時～)

地域元氣いきいき講座「気軽に体験 陶芸講座」

問申 今井公民館 電・FAX43-3388(月曜日休館)

時 9月2日(金)・16日(金)・30日(金)、10月7日(金)・21日(金) 全5回 午後1時30分～3時30分 所 今井公民館 内 ろくろでぬくもりのある茶器、茶わん、ぐい飲みなどを作ります(講師…石原忠昭さん) 対 市内在住・在勤の方 定 16人(先着順) 料 5,500円(材料費含む) 持ち物…エプロン・雑巾・筆記用具 申 住所・氏名・電話番号を電話・窓口で(申込受付…7月15日(金)午前9時～)

相談

悩みを抱える子ども・若者のための合同相談会

問 県教育委員会社会教育課 ☎054-221-3163

時 8月6日(土)午後0時30分～3時30分 所 浜松市浜北文化センター(浜松市浜北区貴布祢291-1) 内 不登校・ニート・ひきこもりの個別相談、相談機関・学習支援機関・就労団体などによる相談会 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ ◆ 駐車場に限りがありますので、来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

お知らせ

春の叙勲受章 おめでとうございます

問 市長公室秘書係 ☎44-3103

◎旭日双光章(地方自治功勞)

多年にわたり県議会議員、旧浅羽町議会議員として、地域の発展に寄与された大石二郎さん(豊住)に、旭日双光章(地方自治功勞)が贈られました。



大石二郎さん

◎瑞宝小綬章(教育功勞)

38年間高校教諭を務め、高等学校の校長を務めるなど、教育の発展に貢献された小池勝さん(初越)に、瑞宝小綬章(教育功勞)が贈られました。



小池勝さん

◎瑞宝単光章(看護業務功勞)

多年にわたり看護業務に従事し、中東遠総合医療センター副院長を務めるなど、地域医療の発展に貢献された鈴木貞子さん(清水町)に、瑞宝単光章(看護業務功勞)が贈られました。



鈴木貞子さん

◎瑞宝単光章(危険業務従事者叙勲警察功勞)

35年間にわたり成田空港反対闘争や七夕豪雨の警戒などの各種警察業務に貢献された田邊茂夫さん(豊沢)に、瑞宝単光章(警察功勞)が贈られました。



田邊茂夫さん

70～74歳の方へ

新しい高齢受給者証(受給者証)を郵送します

問 市民課国保年金係 ☎44-3113

現在お使いの受給者証(藤色)は、7月31日(日)が有効期限です。7月末までに新しい受給者証(うぐいす色)を郵送しますので、8月からは新しい受給者証をお使いください。

浜松職業能力開発短期大学校電気技術科
秋期入校生募集

問 浜松職業能力開発短期大学校 学務援助課 ☎053-441-4444
浜松市南区法技町693番地 HP <http://www3.jeed.or.jp/shizuoka/college>

時 募集期間 A日程…7月1日(金)～7月25日(月)、B日程…8月12日(金)～9月7日(水) 試験日 A日程…8月3日(水)、B日程…9月16日(金) 内 電気技術に必要な技能と技術を学び、「電気工事士」(第1種・第2種)、「電気主任技術者」(第3種)などの資格取得を目指すカリキュラムと企業実習で電気スペシャリストを育成します。通学に時間がかかる方は寮を完備しています。訓練期間…平成28年10月～平成30年9月 年間授業料…39万円 対 おおむね40歳以下の方で次の要件に該当する方 ①高等学校を卒業している方 ②高等学校卒業と同等以上の学力を有すると認められる方 定 15人 料 受験料…18,000円

「チャレンジコラボショップ」出店者募集

問 産業振興課商業労政係 ☎44-3136 FAX44-3179

✉ sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

自分のお店を持ちたい方、趣味を活かしてお店を始めたい方などが、お店を共同利用して行う「チャレンジコラボショップ」に出店したい方を募集します。お店を始めるきっかけづくりや販売体験の場としてご活用ください。

時 ①11月19日(土)・20日(日) ②11月26日(土)・27日(日) ③12月3日(土)・4日(日) 午前10時～午後4時 所 ショッピングセンター・パティオ(袋井市上山梨4-1-2) 内 物品の販売やサービスの提供(飲食は不可)、子ども向け体験学習など 対 自分のお店を持ちたい方、趣味を活かしてお店を始めたい方など 定 各回9店舗ほど(先着順) 料 無料 申 7月29日(金)までに、市役所・浅羽支所などにある申込書に必要事項を記入し、ファクス・Eメールで

◆ 店舗内で使用する机、椅子及びパーティーションは無料で貸し出しますが、その他必要な備品は各自ご準備ください。

◆ 申込書は、市ホームページからダウンロードすることもできます。

高校生対象の地元企業見学バスツアー
参加者募集

問 産業振興課商業労政係 ☎44-3136

時	見学先
8月23日(火) 9:30～17:00	株NTN袋井製作所(見取1959)
	株覚堂(堀越440-1)
	浜松信用金庫 袋井支店(国本3359-1)
8月25日(木) 9:30～17:00	株早川製作所(西同笠921)
	株マルブンプロテクト(松原2518-1)
	和興フィルタテクノロジー(株静岡事業所第二工場(浅名2134-80))

対 市内在住・在学の高校2年生及び教員 定 両日37人(先着順) 料 無料(昼食は各自持参) 申 住所・氏名・電話番号・高校名・希望日を電話で(申込期間…7月15日(金)～7月29日(金)まで)

個人番号カード交付時間を拡大します

問申 市民課市民サービス係 ☎44-3112 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

個人番号カード交付通知書(受領案内はがき)が市から届いている方で、日中仕事などでお越しになることが難しい場合でも受け取りやすくなります。※前日までの電話予約が必要な場合もあります。

【交付時間・申込方法・交付場所】 変更開始…7月6日(水)～

受付時間		申込方法	交付場所・申込先	交付対象者
月～金曜日	8:30～17:15	予約不要	市役所1階・市民課市民サービス係	笠原地区を除く旧袋井市地区にお住まいの方
水曜日	17:15～18:45	前日までの電話予約		
月～金曜日	8:30～17:15	前日までの電話予約	支所1階・市民サービス課市民サービス係	旧浅羽町地区及び笠原地区にお住まいの方
水曜日	17:15～18:45			

※交付場所は、受け取られた受領案内はがきでご確認ください。

「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの皆さんへ

問 市民課保険サービス係 ☎44-3191

●後期高齢者医療保険証更新のお知らせ

平成28年8月1日(月)から、「後期高齢者医療被保険者証」が更新されます。

新しい保険証は「オレンジ色」です。8月1日(月)以降に病院などにかかるときは、今までご使用の「緑色」の保険証ではなく、新しい「オレンジ色」の保険証をお持ちください。

保険証は、7月末までに郵送します。

※世帯全員の市県民税が非課税である方に交付する「限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」をお持ちの方で、平成28年度も世帯全員の市県民税が非課税である方には、8月1日(月)から有効となる減額認定証を保険証と併せて郵送します。

●平成28年度後期高齢者医療保険料決定通知書をお送りします

平成28年度の後期高齢者医療保険料の決定通知書は、8月上旬に発送しますので、ご確認ください。

年金から天引きで納付している方は、決定した1年分の保険料から、すでに通知している4月、6月、8月で仮に徴収した保険料を引いた残りの額を10月、12月、平成29年2月の3回に分けて徴収します。

口座振替や現金で納付している方の納期限は、次のとおりです。

期別	期日	期別	期日
第1期	8月31日(水)	第5期	平成29年1月 4日(水)
第2期	9月30日(金)	第6期	1月31日(火)
第3期	10月31日(月)	第7期	2月28日(火)
第4期	11月30日(水)	第8期	3月31日(金)

●市役所職員などを名乗る不審な電話や訪問にお気を付けください

全国各地において、後期高齢者医療被保険者の方に対して市役所職員などを名乗る不審な電話や訪問などが発生しています。市役所職員などを名乗り、保険料や医療費の還付金があるので、銀行のATMに行つて電話をしてほしいなどといった事例が報告されています。

不審な電話や訪問などがあつた場合は、市役所などにお問い合わせください。

グリーン化特例(軽課)の適用期間が延長されました

問 税務課収納対策室 ☎44-3111

●グリーン化特例の延長

平成27年度税制改正で実施されたグリーン化特例(軽課)について、特例措置が平成28年度税制改正に伴い、1年間延長になりました。

これにより、平成28年4月～平成29年3月に新規取得した三輪、四輪の軽自動車で、次の①～③いずれかの基準を満たす車両について、平成29年度分の軽自動車税に限り、グリーン化特例(軽課)が適用されます。

【グリーン化特例(軽課)適用車の軽自動車税】

車種区分		税率(年税額)			
		①	②	③	
軽三輪		1,000円	2,000円	3,000円	
軽四輪	乗 用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物用	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	1,000円	1,900円	2,900円

①電気自動車・天然ガス軽自動車(平成21年排出ガスNOx規制10%以上低減)

②乗 用：平成17年排出ガス規制75%低減達成(★★★★) かつ平成32年度燃費基準+20%達成車

貨物用：平成17年排出ガス規制75%低減達成(★★★★) かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

③乗 用：平成17年排出ガス規制75%低減達成(★★★★) かつ平成32年度燃費基準達成車

貨物用：平成17年排出ガス規制75%低減達成(★★★★) かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

※②、③については、揮発油(ガソリン)を内燃機関の燃料とする軽自動車に限りです。

※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。



平成28年度 国民健康保険税納税通知書をお送りします

☎ 市民課国保年金係 ☎44-3113

平成28年度 国民健康保険税納税通知書は、7月中旬に送付予定です。

現金や口座振替で納付(普通徴収)している方は、平成27年中の総所得金額などが確定したため、平成28年度の国民健康保険税額を決定し、9回に分けて納めていただきます。

年金からの天引きで納付(特別徴収)している方は、平成28年2月分と同額を4月、6月、8月に仮に徴収し、平成28年度の国民健康保険税額を決定したため、仮に徴収した分を引いた残りの税額を10月、12月、平成29年2月の3回に分けて納めていただきます。

平成28年度国民健康保険税(普通徴収)第1期納期限は8月1日(月)です。

※口座振替の方は、納期限の日にご指定の口座から自動振替します。

●国民健康保険税の税率

区分	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割	5.0%	1.4%	0.95%
資産割	30.0%	4.1%	4.50%
均等割	25,300円	7,200円	7,100円
平等割	25,700円	6,400円	4,500円



●国民健康保険税の軽減措置の対象が拡大されます

平成28年度から、所得の低い世帯に対する国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大するため、均等割額と平等割額の2割・5割軽減について、軽減判定所得の引き上げなどを行います。なお、7割軽減については変更ありません。

軽減措置の拡大により、今まで軽減措置の対象とならなかった世帯が対象となったり、軽減割合が変更となったりする場合があります。

平成27年中の所得を申告していない場合、この軽減措置を受けることができません。国民健康保険被保険者及びその世帯の世帯主で、平成27年中の所得を申告していない方は、早急に申告をお願いします(※所得がない場合でも、所得がない旨の申告が必要です)。

区分	旧(平成27年度まで)	新(平成28年度から)
2割軽減基準額	330,000円+ {470,000円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)}	330,000円+ {480,000円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)}
5割軽減基準額	330,000円+ {260,000円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)}	330,000円+ {265,000円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)}
7割軽減基準額	330,000円(変更なし)	

※特定同一世帯所属者…国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行された方で、後期高齢者医療の被保険者となった後も継続して同一の世帯に属する方をいいます。ただし、世帯主が変更になった場合や、その世帯の世帯員でなくなった場合は特定同一世帯所属者ではなくなります。

食中毒予防は家庭から

☎ 県西部保健所衛生業務課 ☎37-2245 FAX 37-2603

暑い日が続きます。食中毒は家庭でも発生します。3つの原則、6つのポイントで食中毒を防ぎましょう。

●3つの原則 ①清潔(食中毒菌を付けない) ②冷却・迅速(食中毒菌を増やさない) ③加熱(食中毒菌をやっつける)

●家庭でできる6つのポイント ①食品の購入…保冷剤(氷)などで冷やしながら、まっすぐ帰宅しましょう ②家庭での保存…購入したものはすぐ冷蔵庫、冷凍庫に入れましょう(冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下) ③下準備…こまめに手を洗い、調理器具・ふきんなどは洗って消毒しましょう ④調理…調理前に手を洗い、中心部まで十分に加熱しましょう(75℃で1分以上) ⑤食事…食事の前に手を洗い、室温で長時間放置しないようにしましょう ⑥残った食品…温め直す時は十分に加熱しましょう(75℃以上)。時間が経ち過ぎたり、少しでも怪しいと思ったら、思い切って捨てましょう。 ◆イベントなどで食品を提供する際は、西部健康福祉センター(☎37-2243)へ、事前にご相談ください。

中心市街地空き店舗対策事業に補助金を交付します

☎ 産業振興課商業労政係 ☎44-3136

☎ 中心市街地(JR袋井駅前地区とその周辺一部地区)の空き店舗を有効活用し、商店街の振興に資する事業を始める方に補助金を交付します。

☎ 対象業種…小売業、サービス業、飲食業(酒類の提供を主目的にする営業、風俗営業などは除く)

☎ 対象条件…次の①~⑤のすべてに該当する方 ①中心市街地にある空き店舗(商業活動または事務所で使用していた施設で連続して1か月以上利用されていないもの)において営業する ②営業時間が午後5時以降のみでない ③新規に2年以上継続して営業できる ④空き店舗所有者の同一世帯に属する者または生計を一にする者でない ⑤過去にこの補助金の交付を受けていない 対象経費…改装費(1つの事業につき単年度かつ1回限り)・家賃(1つの事業につき連続する12か月分を限度とし、月額限度額は75,000円) 補助金額…対象経費の3分の1(上限 ①改装費…20万円 ②家賃…30万円) ※詳しくは、お問い合わせください。

地震に備え、家庭内の家具等転倒防止を行いましょ

問申 防災課防災対策係 ☎44-3108
 申 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

家具の転倒により、家族が亡くなったり大けがをしたりします。また、火災や津波から逃げ遅れる原因にもなることから、市の制度を活用し、たんす・冷蔵庫・テレビなどの固定をしましょう。

●転倒防止器具を支給しています

1世帯につき6台分まで器具を支給します。(1台2,000円を超える防災レール用家具ストッパーなどは、一部自己負担となります)

●転倒防止器具の取付費用を助成しています

自分で取り付けすることが困難な世帯については、1世帯につき取付費用の6分の5を助成しています。この場合、市が委託した業者が取り付けを行います。申請者の取り付けの負担額は次のとおりです。取付費用は市が支給した転倒防止器具の取り付けに限りです。

2台	3台	4台	5台	6台
1,600円	2,500円	3,300円	4,100円	5,000円

次の①～⑤に該当する世帯は、市が取付費用を全額負担します。

- ①満70歳以上(今年度、満70歳に達する方を含む)のみの高齢者世帯
 - ②要介護3以上の認定を受けている方がいる世帯
 - ③身体障害者手帳1・2級などの交付を受けた方がいる世帯
 - ④療育手帳A1、A2、A3の交付を受けている方がいる世帯
 - ⑤災害時における避難支援計画(個別計画)を作成している世帯
- ◆申請書を市役所4階・防災課または、支所1階・市民サービス課に提出してください。

**大好評!!
袋井個店めぐりスタンプラリーを開催します**

問 産業振興課商業労政係 ☎44-3136

今年も市内の個店101店舗で期間限定のスタンプラリーを開催します。スタンプラリーに参加して、素敵な個店を見つけてみませんか? 豪華賞品も当たるチャンスです!! ぜひ、ご参加ください。

時 7月30日(土)～10月31日(月) 応募締切…10月31日(月)
 ※郵送の場合、当日消印有効

内 参加方法…①参加店舗で飲食や買い物をした際、台紙にスタンプがもらえます。②市の北部・中部・南部の各エリアでスタンプを1個ずつ計3個集め、1枚のスタンプラリー台紙につき、1口応募できます。 ※期間中であれば何口でも応募可能です。③スタンプが集まったら、ハガキに必要事項を記入し応募してください。 豪華賞品 ふくスタ商品券10,000円分…3人、5,000円分…7人、2,000円分…18人、袋井おみやげセット…30人 ※ふくスタ商品券とはスタンプが多かった上位30店舗の中で自由に使える商品券のこと
 ◆当選者は、商品の発送をもって発表とさせていただきます。
 ◆スタンプラリー台紙はスタンプラリー参加店舗や市役所・支所にあります。

**～袋井市国民健康保険(国保)に加入している皆さんへ～
限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の制度**

問申 市民課保険サービス係 ☎44-3191
 申 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

国保の「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、医療費の窓口負担が自己負担限度額まで済んだり、市県民税非課税世帯の方は加えて入院中の食事代が減額されたりする制度です。

現在お使いの認定証は、7月31日(日)が有効期限です。現在、認定証をお持ちの方で、引き続き発行を希望される方は、更新手続きを早めに済ませてください。

新たに認定証の発行を希望する方は、市役所1階・市民課または、支所1階・市民サービス課窓口までお越しください。

対 国保税を完納している世帯の方、70～74歳の方で市県民税非課税世帯(世帯主と国保加入者が市県民税非課税の世帯)の方

申 申請書に必要事項を記入して、市役所1階・市民課または、支所1階・市民サービス課へお申し込みください。

持ち物…申請書(更新の方)、国保保険証、高齢受給者証(70～74歳の方)

◆更新・新規申請とも、収入の増加や世帯員の異動によっては、発行されない場合もあります。

◆70～74歳の課税世帯の方は、高齢受給者証を提示することで、医療費の窓口負担が自己負担限度額で済みます。

AED貸出事業を開始します

問申 地域包括ケア推進課地域医療推進係 ☎43-7640

内 市では、市内で開催される行事を対象に、参加者が心肺停止状態に陥ったときに備えるため、自動体外式除細動器(AED)の貸出事業を行います。ぜひご利用ください。 対 市内で開催され、市民が対象となる行事(営利目的は除く) 料 無料

申 は一とふるプラザ袋井(市総合健康センター)・地域包括ケア推進課にある申込用紙に、必要事項を記載して窓口へ提出(申込受付…使用する1か月前～)

**～「もったいない」から始めるボランティア～
フードドライブを実施します**

問申 しあわせ推進課社会福祉係 ☎44-3121

時 受付期間…8月1日(月)～8月31日(水)

内 「フードドライブ」とは、家庭で余っている食べ物を学校や職場などに持ち寄り、それらをまとめて地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動です。

市では、寄贈食品の受付を実施します。寄贈された食品は、NPO法人フードバンクふじのくにへ集められ、食べるものに困っている方々に提供されます。

寄贈食品受付窓口…①市役所1階・しあわせ推進課 ②支所1階・市民サービス課 ③市社会福祉協議会地域福祉係
 受付できる食品…①保存食品(缶詰・瓶詰など)・インスタント食品・調味料など常温で保存ができるもの ②賞味期限が1か月以上あるもの ③未開封のもの ④破損していないもの

平成28年度協働まちづくり事業が決定しました

☎ 市民協働課協働推進室 ☎44-3107

市では、市民の思いや経験、技術を活かしたアイデアや、行政とは違う視点でのまちづくりの取り組みを市民活動団体から募集し、市民活動団体と行政とが明確な役割分担のもと協働して、地域課題や住民ニーズの解決に取り組む「袋井市協働まちづくり事業」を平成19年度から実施しています。本年度は、17件（「地域の協働事業」を含む）の応募があり、5月28日（土）に公開プレゼンテーション及び審査会を実施した結果、以下の17事業の採択が決定しました。

【委託事業】

（順不同）

団体名	事業の名称	内容
（一社）袋井シニア支援センター	「ふれあいの居場所」づくり事業	市の福祉政策と連携し、「居場所づくり」の推進を協働事業として位置付け、高齢者の孤独防止や見守り活動など、地域の課題解決に取り組む。

【補助事業】

団体名	事業の名称	内容
NPO法人静岡県災害支援隊	家族防災講座	地域や学校などの各種団体に対し、防災啓発のための防災セミナーを開催し、地震災害に強いまちづくりの推進を図る。
浅羽ベトナム会	日越交流の紙芝居をベトナムに贈ろう	浅羽佐喜太郎とファンポイチャウの紙芝居を、ベトナムの子ども向けに編集・翻訳し、ベトナムの小学生に寄贈する。
ゆずり葉	遠州三山の紙芝居の出前	法多山・可睡齋・油山寺の伝説と秘話の紙芝居を通して、郷土の歴史を多くの市民に知ってもらおう。
袋井名作映画鑑賞会	市民を対象にした第2回袋井名作映画祭の開催	東京国立近代美術館フィルムセンターの協力を受けて、優れた映画作品の鑑賞会を開催し、市民が芸術に触れる機会を提供する事業を行う。
（公社）袋井青年会議所	集まれ！このまちのエコパリアン!! ～繋げようこのまちの夢や希望、誇りを未来へ～ラグビーフェスタ in ECOPA	2019年に本市で開催されるラグビーW杯の周知活動を行うとともに、市内の様々な団体・個人を巻き込み、このまちの人・モノ・食・場を大きく発信する。
ユースネットふくろい	つくってみよう「ドリームマップ」	小・中学生を対象に、自分の将来を描く「ドリームマップ」を作成する講座を開催し、実体験を通じて、青少年の徳育を推進する。
ふくろい未来づくりラボ	命つなぐ・大好き袋井の恵みプロジェクト	食育講座などを通じて命を大切にすることを親子で学ぶ機会の創出を図り、袋井の地産地消の調査や食に関する小冊子を作成する。
クラウンメロン支所青年部	クラウンメロンこどもガイド事業	小学校高学年を対象に、クラウンメロンをガイドする「クラウンメロンマスター」として、バスツアーの「こどもガイド」を育成します。

【連携事業】

団体名	事業の名称	内容
夢の里みつかわ あぐりい	農業体験de仲間恋人づくり「農をいかした若者の育成」	独身男女対象に、わが市の農業に触れる機会を設け、出会いの場の設定、結婚活動の支援を行い、「農をいかした若者」を育成する事業を行う。
NPO法人健康文化クラブ	愛着形成を育む保育園プロジェクト	市内の保育園に通う子どもに対して「その子らしさ」を発見できる「カラーさぷり」体験講座を展開していくための研究を行う。

【地域の協働事業】

団体名	事業の名称	内容
しろき 白木を守る会	山芋植えて飢えない心 “い〜ら・ここ”	荒れた畑を耕作し山芋を植えて、育て、収穫する過程で、子どもを含む人々の交流を通じて心の和を育てるとともに、防災の啓発を図る。
おおや里山の会	みつかわ夢の丘公園、地域連携による魅力創出事業	みつかわ夢の丘公園が、緑が多く静かな環境にあることを活かして、魅力の向上を図り、他地区から来訪者を呼び込む仕掛けづくりを行う。
歌声喫茶高南	歌声喫茶高南	高南地区は高齢者が多く生活しているため、高南公民館にて、歌声喫茶を通じて、高齢者の居場所づくりや地域の社会づくりを行う。
はばたけ みつかわ 応援隊	はばたけ みつかわ 応援隊	三川のゆるキャラ「米茶メちゃん」を活用して、農業の活性化及び袋井の特産物のPRを図るとともに、農業資源を活かした「地域おこし」を行う。
浅羽南自治会連合会	幸浦ふれあい映画会	地域の連帯感や世代間の交流が希薄化している中、子ども達と様々な世代が交流する事業として映画上映、伝統文化体験などを行う。
高尾地域づくり協議会	高尾地域づくり事業	居場所づくり事業「茶論deミナミ」を行うとともに、地域や世代を超えた交流事業や郷土の地域資源発掘事業を行う。

今後、各団体の事業の案内などは広報紙などでお知らせ・募集します。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

子育てサポートキャラバン「くるクル」

問 子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487

日	所	日	所	日	所
7月19日(火)	春岡公会堂★	7月27日(水)	三川公民館	8月 4日(木)	袋井東公民館
20日(水)	袋井東公民館	28日(木)	浅羽南公民館	5日(金)	浅羽東公民館
21日(木)	高南公民館	29日(金)	浅羽西公民館	8日(月)	方丈ふれあい会館★
22日(金)	浅羽東公民館	8月 1日(月)	神長自治会館★	9日(火)	今井公民館
25日(月)	方丈ふれあい会館★	2日(火)	袋井北公民館	10日(水)	春岡公会堂★
26日(火)	今井公民館	3日(水)	宇刈いきいきセンター	12日(金)	浅羽西公民館

◆土・日曜日、祝日は、休み ★…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

時 午前10時～午後4時 対 未就学前(0歳～年長児)のお子さんとその保護者

月見の里学遊館

問 月見の里学遊館 ☎49-3400(木曜日休館)

Jazz & Gospel コンサート2016 in 月見の里

時 9月25日(日)午後6時～ 所 月見の里学遊館・うさぎホール
 内 月見の里学遊館のワークショップから誕生した「月見の里
 ゴスペルクワイア」。今年もジャズシーンの第一線で活躍す
 るミュージシャンたちと共にゴスペルの熱い歌声をお届けし
 ます。(出演者…倉地恵子、納浩一、三好3吉、功郎、藤井
 撰、古川初穂、月見の里ゴスペルクワイアの皆さん) 対 どなた
 でも 定 376人 料 前売り券…2,500円(当日券…3,000円)
 チケット販売所…月見の里学遊館

～四季のこはん～② 秋の訪れを感じよう 栄養満点ピクニック弁当

時 9月3日(土)午前10時～午後1時 所 月見の里学遊館・食
 のワークショップルーム 内 季節の食材を使ったイベント食
 (講師…川上栄子(常葉大学健康栄養学科准教授)) 対 どなた
 でも 定 24人 料 1,500円 持ち物…エプロン・ふきん・
 三角巾 申 住所・氏名・電話番号・年齢(学年)を電話・窓口
 で(申込受付…7月23日(土)午前9時～)

◆8月27日(土)からキャンセル料800円が発生します。

こどもわいわいフェス2016

子どもたちに向けた手芸、木工など様々なワークショップが
 盛りだくさん! 様々な体験ができる楽しい1日です。夏の思
 い出づくりにぜひご来場ください。

時 7月24日(日)午前10時～午後4時 所 月見の里学遊館
 内 子ども向けの体験ワークショップ(手芸・デジタルア
 ート・陶芸・木工など) 料 入場無料(ワークショップは体験料
 がかかります) 申 申込不要。直接会場へ

夏の節電にご協力をお願いします

問 環境政策課環境企画係 ☎44-3135

今年も安定した電力需給や省エネルギー推進のため、節電に
 ご協力をお願いします。ご家庭で、夏の日中に使う電力は、
 冷蔵庫やエアコン・照明器具が約8割を占めます。熱中症に
 注意をしながら、無理せずできることから節電に取り組み
 ましょう。市ホームページで節電チェックリストを掲載して
 いますので、ご家庭でチェックしてみてください!

道路へ張り出した樹木などの伐採について ～道路管理者からのお知らせ～

問 (市道について) 建設課管理係 ☎44-3130
 (国道、県道(国道1号は除く)について) 袋井土木事務所維持管理課 ☎42-3215

道路上に沿道の草木や樹木が張り出
 していると、車や歩行者が通行する
 ときに大変危険です。事故を未然に
 防ぐため、土地の所有者が責任を
 もって伐採されるようお願いします。



野鳥のヒナは拾わないで!

問 農政課農業振興係 ☎44-3133

この時期、地面に落ちて迷子になったヒナを見
 かけることがありますが、まだ母鳥の下で育て
 られています。ヒナを持ち帰ったりせず、子育
 てを邪魔したりしないように見守りましょう。



富士山マイカー規制のお知らせ

問 県道路企画課 ☎054-221-3359

HP <http://www.pref.shizuoka.jp/kensetsu/ke-210/fujisan/>

富士山の自然保護と渋滞のない安全で快適な登山を目的にマ
 イカー規制を実施します。規制期間中はマイカーの通行ができ
 ません。有料の乗換駐車場(駐車料金は1台あたり1,000円)を
 利用し、有料のシャトルバス・タクシーにお乗換ください。

富士宮口(富士山スカイライン)

7月9日(土)午前9時～9月11日(日)正午 65日間

須走口(ふじあざみライン)

7月10日(日)午前0時～9月10日(土)午後9時 63日間

開催日
8月6日 土
荒天順延
※荒天の場合は7(日)
または13日(土)

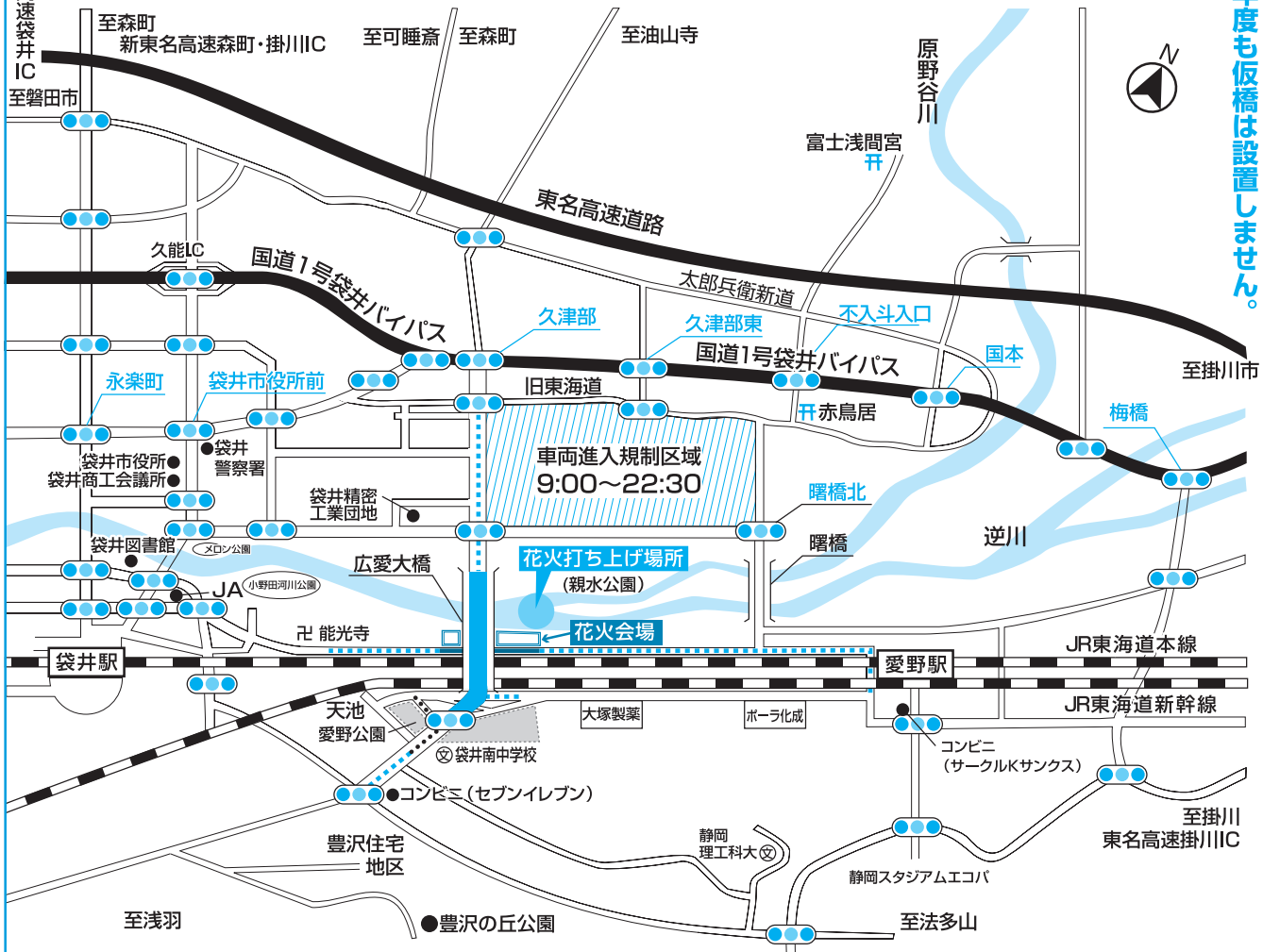
全国花火名人選抜競技大会 ふくろい遠州の花火2016

70年浪漫「花火の町ふくろい」 “世界に発信 夢空間”

We present the dream all over the world

本年も多くの市民や関係機関及び関係者皆様のご協力を得て、全市挙げての花火大会を開催致します。花火大会の実施に伴い、観覧者・交通量の急激な増加に対する安全対策として、袋井警察署のご協力を頂き、本年も交通規制を実施させていただきます。花火会場周辺の皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

交通規制実施のお知らせ



※迷惑駐車をされますと地元住民や緊急車両の通行に大きな妨げが生じます。
安全安心な花火大会にご協力をお願い致します。
※本年度も仮橋は設置しません。

会場周辺には駐車場がありません。公共交通機関をご利用下さい。

●規制の重要ポイント

- 車両通行止 (広愛大橋は18時30分~21時の間、歩行者も通行できません) 15時~22時30分
- 通行止 (花火会場南側は歩行者も通行できません) 15時~22時30分
- 歩行者用道路 15時~22時30分
- 歩行者用道路 17時~22時30分
- ▨ 車両進入規制区域 9時~22時30分

なお、上記に関連する規制予告等におきましては、警備員等の誘導に従ってください。またこの規制は、警察との協議により変更する場合があります。

- 交通規制は警備員の指示に従ってください。違法駐車及び迷惑駐車が絶対におやめください。
- 緊急時の車両(救急車や消防車)通行確保にご理解ご協力を重ねてお願い致します。

お問い合わせ

ふくろい遠州の花火実行委員会(事務局 袋井商工会議所内)
☎ 0538(42)6151 [当日:0180-99-5010]

<http://www.fukuroi-hanabi.jp>

ふくろい花火 検索



ゴミ持ち帰り運動にご協力ください。



- 静岡方面からのお越しは、JR愛野駅をご利用ください。
- 浜松方面からのお越しは、JR袋井駅をご利用ください。

お客様のご協力をお願い致します。

迷惑駐車厳禁! マナーを守って楽しく観覧しましょう。

8月の救急診療

安心できる地域医療体制を守るため、
救急診療の適正受診にご協力ください。
⑧地域包括ケア推進課地域医療推進係
☎43-7640



- ◇体の調子がおかしいと感じたら、まずは早めにかかりつけ医の診療時間内に受診してください。
- ◇救急診療を受診するときは、必ず電話で症状などを連絡し、健康保険証・お薬手帳・使用している薬をお持ちください。
- ◇「袋井市休日急患診療室」(袋井市立聖隷袋井市民病院横・☎84-9131)や「救急当番医(開業医)」は、急な病気やけがについて診察する一次救急医療を行っています。入院や手術が必要な重症な方には、中東遠総合医療センターなどの二次救急病院を紹介します。

救急当番医(月～金曜日は内科系のみ)

日・曜日	医療機関名	電話番号
1 月	志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159
2 火	徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)	23-2017
3 水	城所医院(内・消化器内)	44-2323
4 木	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
5 金	橋本内科循環器科医院(内・循環器内)	43-9555
6 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
7 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
8 月	河野内科医院(内)	42-2277
9 火	野草こども診療所(小児・アレルギー)	48-5515
10 水	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内)	41-0055
11 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 金	諸井医院(小児・内)	43-8611
13 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
14 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
15 月	青葉こどもクリニック(小児・アレルギー)	41-0852
16 火	小野クリニック(内・呼吸器内・消化器内)	43-9833
17 水	いしづか小児科・内科クリニック(小児・内)	49-2099
18 木	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
19 金	坂口医院(内・小児)	42-3423
20 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
21 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 月	溝口ファミリークリニック(内・小児)	23-8300
23 火	上杉内科クリニック(内・循環器内)	41-3000
24 水	志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159
25 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
26 金	徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)	23-2017
27 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
28 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
29 月	河野内科医院(内)	42-2277
30 火	諸井医院(小児・内)	43-8611
31 水	城所医院(内・消化器内)	44-2323

◎袋井市メール配信サービス「メローねっと」

◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、夜間・休日の救急当番医や同報無線の放送内容などの行政情報を配信しています。登録は無料です。是非、ご利用ください。

① 救急当番医・袋井市休日急患診療室・中東遠総合医療センター 診療受付時間

曜日・時	8時30分～17時	17時～22時	22時～8時30分
月～金曜日		救急当番医(内科系のみ)	中東遠総合医療センター

※救急当番医の外科系は休診です。夜間の外科系一次救急は、中東遠総合医療センターで受診してください。

曜日・時	～9時	9時～17時	17時～22時	22時～8時30分
土曜日		開業医通常診療(かかりつけ医)		中東遠総合医療センター

※救急当番医は、内科系・外科系ともに休診です。

※日中は、通常診療を行っている開業医または、中東遠総合医療センターで受診してください。

曜日・時	～9時	9時～17時	17時～22時	22時～8時30分
日曜日 祝日		袋井市休日急患診療室(内・小児・外) ※受付は16:30まで		中東遠総合医療センター

◇中東遠総合医療センター(☎0537-21-5555)でも、月～金曜日の午後10時～翌朝8時30分と、土・日曜日、祝日の終日は、救急診療を行います。重症患者さんの診療を中心にいきますので、ご理解とご協力をお願いします。

◎救急当番医は次の①～⑥の方法で確認いただけます

- ① 広報ふくろい(このページ)
- ② 市ホームページ
- ③ 火災・当直医テレホンガイド(☎42-7151)
- ④ 市役所日直(☎43-2111)
- ⑤ 支所日直(☎23-9211)
- ⑥ メローねっと(詳しくは、下の案内をご覧ください)

◎子どもを受診させる前に、誰かに相談したいときは…

看護師や小児科医が

電話でアドバイスします。

#8000

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

土曜日…午後1時～翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の固定電話・携帯電話の方 ☎#8000

「#8000」がご利用いただけない方 ☎054-247-9910

※通話料は利用者の負担となります。



登録方法…メローねっと登録用アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、以下からもアクセスできます。



8月の 行事予定カレンダー



日・曜日	行事予定
1 月	◇国民健康保険税(普通徴収)第1期納期限 ◇浅羽B&G海洋センター無料開放(~8日) 9:00~17:00 同所 ◇平和写真展(写真・戦時品)(~10日) 市役所2階・市民ギャラリー
2 火	
3 水	
4 木	◇東海アクシス看護専門学校・オープンキャンパス⇒P14 ①9:30~12:00 ②13:30~16:00 同校
5 金	
6 土	◇東海アクシス看護専門学校・オープンキャンパス⇒P14 9:30~12:00 同校 ◇ふくろい遠州の花火⇒P28 (荒天の場合は7日(日)または、13日(土)) 19:00~21:00 原野谷川親水公園
7 日	◇百万遍大祭 10:00~13:00 油山寺
8 月	
9 火	
10 水	
11 木	●山の日 ◇明和会ギャラリー展(絵画・工芸・陶芸)(~20日) 市役所2階・市民ギャラリー
12 金	
13 土	
14 日	◇袋井体育センター無料開放日 8:30~21:30 同所
15 月	◇戦没者戦災死者追悼・平和祈願式 11:00~ メロープラザ
16 火	
17 水	
18 木	
19 金	
20 土	
21 日	◇袋井B&G海洋センター無料開放日 9:00~21:00 同所 ◇風見の丘(プール、トレーニング室、浴室)無料開放日 9:00~21:00(浴室は10:00~) 同所
22 月	◇『原爆と人間』パネル展(写真・冊子)(~30日) 市役所2階・市民ギャラリー ◇浅羽体育センター(卓球室)無料開放日 8:30~12:00 13:00~21:30 同所
23 火	◇中学生未来会議(周南中学校・袋井中学校) 10:00~15:30 市役所5階・議場
24 水	◇中学生未来会議(浅羽中学校・袋井南中学校) 10:00~15:30 市役所5階・議場 ◇市民体育館(競技場)無料開放日 13:00~17:00 17:30~21:30 同所
25 木	
26 金	
27 土	
28 日	◇奥之院不動尊大祭 16:30~21:00 可睡齋
29 月	
30 火	
31 水	◇市県民税(普通徴収)第2期納期限 ◇国民健康保険税(普通徴収)第2期納期限 ◇後期高齢者医療保険料(普通徴収)第1期納期限 ◇介護保険料(普通徴収)第3期納期限

◇事前に申し込みが必要な行事もあります。

8月 子育て支援センター 行事予定



◇詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。
事前申し込みや持ち物が必要な場合もあります。

カンガルーのぼっけ (☎45-0085)			
サマーコンサート	1日(月)	コンサート	10:30~
小学生クラブ	20日(土)	バルーンを作って遊ぼう(要予約)	13:30~15:00
遊びに挑戦	21日(日)	けん玉で遊ぼう	14:00~15:00
カロム大会	27日(土)	カロムで遊ぼう	14:00~15:30
らんらん広場	9日(火)・23日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:30
電話子育て相談	毎日(10日・24日は休み)		9:00~18:00

めいわ可睡保育園内 (☎43-5899)			
赤ちゃんクラブ	4日(木)	絵本のおはなし	10:00~11:00
1歳児クラブ	10日(水)	水遊び	
2歳児クラブ	25日(木)		
ママピヨの日	9日(火)	妊婦さんと1歳未満の親子交流	14:30~15:30
おはなし広場	月・火・水・金曜日(13~21日・29日は休み)		10:30~、14:30~
電話子育て相談	月~金曜日、27日(13~21日・29日は休み)		9:30~16:00

袋井八ロー保育園内 (☎49-3398)			
赤ちゃんクラブ	4日(木)	講話「赤ちゃんの病気やけが」(要予約)	10:00~11:00
1歳児クラブ	18日(木)	講話「楽しく子育てをしよう」(要予約)	
2歳児クラブ	25日(木)	シャボン玉遊びをしよう	
誕生会	26日(金)	8月生まれのお友だちのお祝い	10:30~11:00
おはなし広場	火・金曜日(12日・16日は休み)		
電話子育て相談	月~金曜日(11~17日は休み)		9:15~15:45

チューリップ(たんぼぼ保育園内) (☎43-1865)			
たんぼぼわくわくタイム	3日(水)	保育士と遊ぼう!	11:00~11:20
赤ちゃんあつまって	23日(火)	フィンガーペイントを 楽しもう!	14:00~14:30
1歳児あつまって	24日(水)		11:00~11:30
2歳児あつまって	25日(木)		
誕生会	31日(水)	8月生まれのお友だちのお祝い	11:00~11:30
電話子育て相談	月~金曜日(11~16日は休み)		9:30~16:00

すくすく(ルンビニ第二保育園内) (☎23-0370)			
赤ちゃんクラブ	8日(月)	保健師講話「卒乳」(要予約)	10:00~11:00
1歳児クラブ	26日(金)	夏祭り会(要予約)	
2歳児クラブ	25日(木)		
親子で英語デビュー	24日(水)	親子で英語に触れ合おう	11:30~
おはなし広場	月・金曜日(12日・15日は休み)		10:30~11:00
電話子育て相談	月~金曜日(10~17日は休み)		9:30~16:00

親子交流広場(メロープラザ内) (☎30-4520)			
リトミック	1日(月)	リズム遊び(要予約)	10:30~、11:00~
のびのび広場	2日(火)・16日(火)	親子で体づくり	11:00~11:30
ベビーマッサージ	9日(火)	オイルを使用(要予約)	10:30~11:30
救急ふれあい広場	19日(金)	救急対処法(消防職員)や車両展示	10:15~12:00
オカリナコンサート	26日(金)	童謡などの演奏	11:30~11:45
電話子育て相談	毎日(水曜日は休み)		10:00~16:00

8月のふくろい市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ	
市民法律相談	法的解決に関する相談(予約受付は、相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回。◆印はポルトガル語通訳対応あり)	3日(水)◆・17日(水)・31日(水)要予約	午後1時30分～4時30分 (30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	市民課市民サービス係 ☎44-3112
		10日(水)要予約		支所2階相談室		市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
行政相談	行政に対する意見・要望・苦情など	18日(木)	午後1時30分～4時30分	支所2階相談室	行政相談委員	市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
社協法律相談	法的解決に関する相談(予約受付は、相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回)	24日(水)要予約	午後1時30分～4時30分(30分ごとの予約制)	はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)1階相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
こころの相談	心の問題や悩み事などの相談(予約受付は、相談日の1週間前の午後5時まで)	12日(金)要予約	午後1時～4時		精神保健福祉士	社会福祉協議会 ☎43-3020
心配ごと相談	日常生活の様々な心配ごとの相談	3日(水)・10日(水)・17日(水)・21日(日)午後1時～4時		支所2階会議室	人権擁護委員保護司 民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
		24日(水) 午後1時～4時			社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229	
結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物：申し込み時に写真、認め印、運転免許証などの身分証明書)	7日(日)・9日(火)・21日(日)・23日(火) 午後1時～4時		はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)	民生委員 児童委員 ほか	社会福祉協議会 ☎43-3020
家庭児童相談	育児や児童虐待・DVなどの悩み相談	月～金曜日(10日・11日・24日は休み) ▽月・水・金…午前9時～午後4時 ▽火・木…正午～午後6時 中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」		専門相談員(DVは、女性相談員)	家庭児童相談室(中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」内) ☎44-3161	
		1日(月)・15日(月) 午前10時～午後1時 親子交流広場相談室(メロープラザ内)				
消費生活相談	契約や借金など消費生活の相談(来庁される場合は、事前にご連絡ください)	月・火・木・金曜日(11日は休み)	午前9時15分～午後5時15分	市役所3階産業振興課	専門相談員	市消費生活センター ☎44-3174
内職相談	内職のあっせん、相談など	火・水・木曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	サンライフ袋井2階相談室	専門相談員	内職相談室 ☎44-5551
職業相談	求職者への職業相談、職場適応に関する助言・指導、就職に関する情報提供など	火・水・木曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	サンライフ袋井2階相談室	専門相談員	職業相談室 ☎44-5551
補聴器相談	補聴器に関する相談	9日(火)	午前10時～正午	はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)1階相談室	専門相談員	しあわせ推進課障がい福祉係 ☎44-3114
身体障害者定例相談	体に障害がある方の相談	1日(月)	午後1時30分～3時30分		身体障害者相談員	しあわせ推進課障がい福祉係 ☎44-3114
障害福祉サービス利用相談	主に知的に障害のある方が障害福祉サービスを利用するための相談	26日(金)	午前10時～正午		専門相談員	指定相談支援事業所「風の窓」 ☎45-2772

8月の健康伝言板

☐はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)(袋井市久能2515-1)

㊦健診・相談・すこやかガイド交付に関すること…健康づくり課母子予防接種係 ☎42-7410

㊦マタニティスクール・離乳食教室・1歳幼児食教室に関すること…健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340

区分	対象	日	受付時間	持ち物など	
7か月児相談	平成27年12月 1日～15日生	2日(火)	午前9時～10時	母子健康手帳、相談アンケート	
	平成27年12月16日～31日生	16日(火)			
1歳6か月児健診	平成27年 1月 1日～15日生	9日(火)	午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート	
	平成27年 1月16日～31日生	26日(金)			
2歳児相談	平成26年 7月 1日～15日生	4日(木)	午前9時～10時	母子健康手帳、相談アンケート	
	平成26年 7月16日～31日生	18日(木)			
2歳6か月児相談	平成26年 1月 1日～15日生	10日(水)	午前9時～10時	母子健康手帳、相談アンケート	
	平成26年 1月16日～31日生	25日(木)			
3歳児健診	平成25年 7月 1日～15日生	5日(金)	午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、尿	
	平成25年 7月16日～31日生	19日(金)			
すこやかガイド交付	平成28年 6月16日～30日生	8日(月)	受付時間は、個別に通知します	母子健康手帳、アンケート	
	平成28年 7月 1日～15日生	22日(月)			
マタニティスクール(両親編)	初産の夫婦(妊娠中期以降の方) 要予約 ☐親子交流広場(メロープラザ内)	20日(土)	午後0時45分～1時	母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド	
離乳食教室	平成28年3月生のお子さんの保護者	3日(水)	午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、マタニティ&赤ちゃんガイド、おんぶひも	
1歳幼児食教室	※平成28年4月から、「1歳児相談」が「1歳幼児食教室」に変わりました。対象となる方には個別に通知します。				
	平成27年7月生のお子さんの保護者	24日(水)	午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳児相談アンケート(相談希望者のみ)	

原田市長の

散歩道



袋井市は、人口の増加率が長泉町に次いで県内で2番目に高く、高齢化率は2番目に低く、合計特殊出生率は3番目に高いので、全国的に人口が減少し、高齢化が進む中でも、数少ない若くて勢いのある市と言えます。

これは、土地区画整理事業が効果的に行われ、子育て環境にも優れていることが理由であると思う。

昭和50年頃から行われた土地区画整理事業などによって、優良な宅地が、若い世代に手頃な価格で供給されたことによって、定住はもとより、移住を促進し、人口や出生数の増加につながったものと言える。

今日までの30年間に、18か所・約335ヘクタールの土地区画整理を行い、この間で人口が約3万人増えているので、1ヘクタール(約3千坪)当たり100人増えた計算になる。

都市公園が太田川や原野谷川沿いに整備されていて、1人当たりの都市公園面積が県内で3番目に広く、子どもたちが自然に触れて、のびのびと育つことができる環境が整っていることも強みである。

「カンガルーのぼっけ」などの子育て支援センターも早い時期から設置されて、市内に7か所と数多くあり、子ども医療費の助成や認可外保育園利用者への補助も他市に比べて手厚いことも子育て世代が多く住んでいる理由になっている。

しかし、決してこれで十分ではなく、市立幼稚園の預かり保育を充実しても、依然として、保育園に入れない待機児童がいるので、保育園を増設することが求められている。

「袋井市の将来」

これから10年先の袋井市では、少子化対策と併せて、大勢の団塊の世代が後期高齢者の中核を占めることから、高齢化対策も必要になってくる。

若くて勢いのある今こそ、両方を見据えた施策の計画を樹立する機会であると思う。

袋井の優れた地域コミュニティを基盤にして、保健・医療・介護の拠点である「はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)」の業務を各地域まで満遍なく広げ、同時に地域全体で子どもを育てるシステムをつくることによって、市内どこでも若い子育て世代と健康なお年寄りと一緒に暮らせるまち(なつこい)をつくらせていく。

街の写真館

「街の写真館」では、地域やサークルの行事、お気に入りの写真やお子さんの写真などをお待ちしています!

住所・氏名・電話番号・写真のタイトルと簡単なコメントを書き添えて、郵送・Eメールでお送りください。

送り先
〒437-8666
袋井市役所企画政策課
シティプロモーション室
「街の写真館」
✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp



① 男子 浅羽ミニバスケットボールクラブ



② 女子 浅羽スーパーソニックス

12月27・28日に、男子は浅羽東小学校で、女子は浅羽南小学校で、メロンカップが開催されます。チーム一丸となり最後まであきらめず全力で頑張ります。見に来てください! 男女とも、随時、部員を募集しています!

袋井宿開設四〇〇年



第4回 久野城と北条氏①

元和5年(1619年)に久野宗成が伊勢田丸城(現三重県)へと移ると、下野国富田(現栃木県)から北条氏重が1万石の石高で久野城主となりました。

氏重は、保科正直の四男として生まれ、家康の命で北条氏勝の養子となりました。母は家康の異父妹で、家康の甥にあちります。彼の出世は久野城から始まり、最終的に3万石の大名に出世しました。

氏重は、横須賀城(掛川市)や田中城(藤枝市)の城番や江戸城西の丸築城、家康の霊廟のある増上寺の増築とともに、大番頭(警備隊長)を歴任し、深見神社や沙汰神社(鷲巣)、富士浅間宮(国本)の再建に貢献しています。

寛永17年(1640年)に氏重は下総関宿(現千葉県)に移ることとなり、横須賀城主が久野城を管理することになりましたが、その後、新元が城主が着任することなく、正保元年(1644年)に廃城となります。廃城直後は多くの建物が残されていたようで、大手門は掛川城の北門へ、搦手門は海蔵寺などへ移りまわされたりしています。