

市役所2階 市民ギャラリー 10月の展示案内

☎ 企画政策課シティプロモーション室 ☎44-3104

時・内①10月1日(土)～10日(月・体育の日)…加藤直子「umi*かとうなおこパステル画展」(パステル画) ②10月11日(火)～20日(木)…磯野今日子「色鉛筆画展」(色鉛筆画) ③10月23日(日)～31日(月)…竹野昇「福島写真展」(写真パネル)

●お知らせ ギャラリー展示について、12月10日(土)～17日(土)及び12月18日(日)～25日(日)の2枠が空いていますので、展示をご希望の方はお問い合わせください。

県市町対抗駅伝競走大会 第3回選手選考記録会

☎ 市スポーツ協会 ☎42-1920(午前9時～午後5時、月曜日休館)

時9月25日(日) 集合…午後6時 スタート…午後6時30分
所エコパスタジアム補助競技場 対小学5・6年生女子…1,500メートル 小学5・6年生男子…2,000メートル 中学生以上の男女…3,000メートル 料無料 申9月18日(日)午後5時までに、住所・氏名・電話番号・年齢・種目を電話で

壮年熟期活躍プロジェクト
社会参加促進フェア in 袋井

☎ 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 ☎84-7534 FAX84-7582

時9月29日(木)午後1時30分～4時30分 受付…午後1時～
所メロープラザ(浅名1027) 内①講演「笑いの効果で健康&社会参加意欲の向上」(講師…三遊亭楽春氏) ②活動事例発表「しそ～かでん伝体操」・「居場所おんないカフェ」・「男の料理を楽しむ会」など ③市内関係団体によるブース出展「集いの場」・「生活支援の場」・「学び・体験の場」など 対どなたでも 定500人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・性別・電話番号を電話・ファクスで

徳育推進事業 半日で『徳』が身につく講座
～袋井発！徳を得る 時をめぐる～

☎ 申 NPO法人ふぁみりあネット ☎43-2288 FAX 31-5211 (平日午前9時～午後4時)

時9月30日(金)午前9時30分～午後3時30分 所袋井消防署山梨分遣所発～事任八幡宮～龍尾神社～全日本報徳社～ステンドグラス美術館～蓮福寺 内施設を巡りながら、徳育(報徳の心得)について学びます。 対どなたでも 定30人(先着順) 料3,000円(交通費、昼食代、入場料、保険料含む) 申9月15日(木)までに、住所・氏名・電話番号・年齢を電話・ファクスで

こどもアートサークルTette

☎ 申 こどもアートサークルTette ☎ art_tette@yahoo.co.jp ☎ http://s.ameblo.jp/kodomo-art-tette

時	所	内容
① 9月24日(土) 10:30～11:30	月見の里学遊館 集会室B	「透かしてみよう！いろ・もの・かたち」 薄紙を切り貼りし、光をとおして色を楽しむ。
② 10月 5日(水) 10:30現地集合	浜松市美術館	「Tetteの遠足～美術館にいこう！」 若木信吾展の親子鑑賞をする。
③ 10月29日(土) 10:30現地集合	掛川市ねむの木こども 美術館「どんぐり」	「Tetteの遠足～美術館にいこう！」 ねむの木こども美術館の親子鑑賞をする。

対未就学児とその保護者
定各20組(先着順) 料各300円
申各開催日の4日前までに、親子の氏名・子の年齢・電話番号をEメールで ◆詳細はホームページをご覧ください。

催し

サンライフ袋井 あっ！とホーム祭

☎ ホーム祭実行委員会(サンライフ袋井内) ☎43-5051 (第4月曜日休館) 袋井市上田町267-5

時9月11日(日)午前10時～午後2時 所サンライフ袋井・袋井体育センター 内各講座・教室などの発表会や展示・体験会を開催します。また、SBSラジオ「樹根爛漫」公開収録では、日頃の成果や発表会の様子を紹介しながら、パーソナリティ・樹根さんのトークショー、歌謡ショーやお笑い芸人・ダンディ坂野さんのステージを行います。 発表会…キッズダンス、フラダンス、ベリーダンスなど 作品展示…華道、書道、墨絵 体験会…華道、茶道、陶芸、墨絵、書道 模擬店…パン、クッキー、カレー、かき氷など 対どなたでも 申申込不要。直接会場へ ◆駐車場に限りがありますので、徒歩や自転車、公共交通機関をご利用ください。

障害者就職面接会

☎ ハローワーク磐田 ☎32-6181

時9月14日(水)午後1時～4時 所エコパスタジアム1階・大会運営室 内中東遠地域の約30社と就職希望の障害者との個別相談・面接会 対どなたでも 申申込不要。直接会場へ

「地域医療シンポジウム in もりまち」
参加者募集

☎ 申 地域包括ケア推進課地域医療推進係 ☎43-7640 FAX43-7641 NPO法人プライツ FAX86-5113

時9月22日(木・秋分の日)午後1時30分～3時30分(開場…午後1時) 所森町文化会館・小ホール(森町森1485) 内講演①「超高齢社会に対応する新しい地域医療」(講師…山岡泰治さん(浜松医科大学 特任教授)) 講演②「2025年問題を知り、地域完結型医療を考える～地域中核病院の役割と使命～」(講師…鈴木昌八さん(磐田市立総合病院 病院長)) 講演③「医療との関わり方～自分らしく生き抜くために～」(講師…中村昌樹さん(公立森町病院 院長)) 対どなたでも 定200人(先着順) 料無料 申9月15日(木)までに、住所・氏名・電話番号を電話または、はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)地域包括ケア推進課、中東遠総合医療センター、NPO法人プライツ(袋井308-17)にある申込用紙に必要事項を記入しファクスで

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

可睡齋活人剣再建1周年記念イベント

問申 可睡齋活人剣再建委員会 秋葉総本殿 可睡齋内
 ☎42-2121 FAX42-1429 袋井市久能2915-1

時10月15日(土)午後1時10分～3時30分 所可睡齋・瑞龍閣
 内活人剣再建1周年記念「活人剣の物語」DVD上映、歴史研究者・制作者によるトークセッション 対どなたでも 定100人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話番号を電話・ファクスで(申込受付…9月5日(月)～)

高齢者体力測定会～体力年齢を測定しよう～

問申 市スポーツ協会 ☎42-1920(午前9時～午後5時、月曜日休館)

時10月16日(日)午前9時30分～11時30分(受付…午前9時～9時20分) 所市民体育館(泉町2-7) 内①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち ⑤10メートル障害物歩行 ⑥6分間歩行 ※後日、測定値や体力年齢、おすすめの運動方法などをまとめた個人分析結果表を郵送します。
 対市内在住・在勤の65歳～79歳で健康な方 定30人程度(先着順) 料無料 申10月11日(火)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を電話で

**2016ふくろい交流発表会
 ～多種目・異世代交流～**

問 NPO法人袋井アートスポーツ 竹尾 ☎090-4193-8205
 HP <http://art-s.org>

時10月16日(日)午前10時～正午 所袋井体育センター
 内採点競技やダンス、武道の型など、日頃の活動の成果を発表 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

**メロープラザワンコインコンサート
 「愛を奏でる」～フランス音楽とともに～**

問申 メロープラザ ☎30-4555(水曜日休館)

時10月22日(土)午後6時～7時 所メロープラザ 内昨年12月に開催し、好評だったフルートのコンサート。フルートが奏でる愛の旋律とピアノとのハーモニーが上質の音楽時空間をお届けします。演奏曲…亜麻色の髪の乙女(ドビュッシー)、カルメン幻想曲(ホルヌ)など 出演…原佳乃(フルート)、良知友見(ピアノ) 対どなたでも 料500円 チケット販売場所…メロープラザ受付

**静岡理科大学・大学祭 SISTIVAL' 16
 テーマ「Change ～千変万化～」**

問 静岡理科大学 ☎45-0111 袋井市豊沢2200-2

時10月22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時 所静岡理科大学 内移動動物園、男装女装コンテスト、フリーマーケット、「勝手に動き回る液体」やロボット、「Pepper®」などの大学研究体験、袋井一不幸な人を決める「アンラッキーコンテスト」 ◆駐車場が不足する場合があります。公共交通機関または、無料バスの利用をお願いします。

**メロープラザ発!!地域が元気になり笑顔があふれる提案事業
 「ふくろい元気フェスタ'16」**

問申 元気プロジェクト実行委員会 鈴木 ☎090-2924-3609

時10月2日(日)午前10時～午後4時 所メロープラザ・周辺浅名地内 内ホールイベント(しそ〜かでん伝体操で健康長寿!・よさこいサークル「志舞」演舞・健康講座など)、ぬり絵や骨密度測定など各種体験イベント、おいしいコーヒー講座、新鮮市出張販売ほか ※一部先着順の体験あり。
 対どなたでも ◆隣接のコスモス畑が見ごろになります。

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
 ☎090-2263-5522 FAX43-0019 印 domannaka@a-e.st

時10月2日(日)午前9時～午後1時 所市役所西側駐車場
 内フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)
 ◎出店者も募集中です 申出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をファクス・Eメールで

スポーツクリニック「ラグビー教室」

問申 スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129 FAX44-3117
 印 sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

時10月2日(日)午後1時～3時 所エコパスタジアム 内ラグビーのトップリーグの元選手などから、ボールの投げ方などの基本や楽しさを学ぶ 対市内の小学生 定小学1～3年生、4～6年生 各50人(先着順) 料無料 申9月23日(金)午後5時までに、住所・氏名・学年・性別・電話番号を電話・ファクス・Eメールで

あさばの秋まつり写真展

問 市歴史文化館 ☎23-9269(土・日曜日、祝日休館)

時10月3日(月)～28日(金)午前9時～午後5時 所市歴史文化館(支所2階)
 内地元の写真愛好家が撮影した浅羽地域の秋まつりの写真40点をパネルにして展示 対どなたでも 料無料
 申申込不要。直接会場へ



徳育推進「心ゆたかな人づくり講演会」

問申 教育企画課総務企画係 ☎44-3120

時10月15日(土)午後1時30分～3時20分(開場…午後1時)
 所月見の里学遊館・うさぎホール(上山梨4-3-7) 内演題「さあ、声掛けしよう ～子どもたちを支える一言とは～」(講師…藤田弓子さん(女優、声掛け運動アンバサダー))
 対どなたでも 定350人(先着順) 料無料 申申込不要。直接会場へ ◆託児希望の方は、9月30日(金)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を電話で

**初歩から！大人のかかく倶楽部
「結晶を見てみよう」**

問 街角かかく倶楽部・袋井 名倉 ☎090-3254-5480 FAX42-5947
 ① kasetu2010@gmail.com ② Facebook 名倉和弘

時 9月25日(日)午後1時30分～4時30分 所 高南公民館
 内 「結晶シリーズ」第1回はいろいろな結晶を実際に観察
 対 高校生以上(小・中学生は要相談) 定 20人(先着順)
 料 1,000円(家族内2人目から半額。資料代含む) ③ 3日前
 までに、住所(郵便番号)・氏名(ふりがな)・電話番号をファ
 クス・Eメールで

ゲートキーパー養成研修会

問 県西部健康福祉センター福祉課 ☎0538-37-2252
 FAX0538-37-2241 ① kfseibu-fukushi@pref.shizuoka.lg.jp

毎年9月10日～16日は自殺予防週間です。ゲートキーパーと
 は、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支
 援につなぎ、見守る人です。

時 9月29日(木)午後3時～4時30分まで(受付…午後2時30
 分～) 所 県中遠総合庁舎西館2階・204会議室(磐田市見付
 3599-4) 内 話の聴き方やこころの健康について学ぶ
 対 どなたでも 定 60人 料 無料 ③ 9月23日(金)までに、氏
 名・連絡先(電話番号など)・在住の市町名を電話・ファクス・
 Eメールで

**ハーブティーと
ハーブコーディアル作り講座**

ママプラス
 問 ① mama+ 柴田 ☎090-6070-6042
 ② mamaplus26@yahoo.co.jp

時 9月30日(金) 受付…午前10時15分～ 講座…午前10時
 30分～正午 ランチ…正午～午後1時30分 所 袋井南公民館
 内 ハーブティーとハーブコーディアルシロップ作り
 対 どなたでも 定 20人(先着順) 料 講座…1,000円(ランチ
 付き) 託児…子ども1人につき200円
 ③ 9月26日(月)までに、氏名・電話番号・お
 住まいの地区・託児(200円/人)希望の方はお
 子さんの名前と年齢を添えてmama+ブログの
 フォーム・電話・Eメールで



**親子で！たのしい仮説実験教室
「ふしぎな石 磁石」**

問 街角かかく倶楽部・袋井 名倉 ☎090-3254-5480 FAX42-5947
 ① kasetu2010@gmail.com ② Facebook 名倉和弘

時 10月9日(日)午後1時30分～3時30分 所 月見の里学遊館
 内 磁石って何でしょうね？磁石の正体をつきとめる
 対 小学生とその保護者(「小学生だけ」「未就学児」は不可)
 定 30人(先着順) 料 1,500円/家族 ③ 住所(郵便番号)・全
 員の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号をファクス・
 Eメールで(申込期間…9月12日(月)～10月6日(木))

エコパマーチングフェスティバル2016

問 「エコパ」マーチングフェスティバル事務局 吉田
 ☎090-3444-7611(平日午前10時～午後5時)

時 10月30日(日)午後1時(開場…正午) 所 エコパアリーナ
 内 出演団体…明和第一保育園、袋井南小学校マーチングバンド
 「South Winds」、袋井南中学校吹奏楽部「South Dream」、
 袋井商業高等学校吹奏楽部「ザ・スカーレット・ナイト」ほか
 料 チケット料金…500～2,000円(前売り券販売…9月1日～)
 チケット販売場所…市役所1階・売店、月見の里学遊館ほか



中東遠総合医療センター 第15回 医療市民講座

問 中東遠総合医療センター経営戦略室
 ☎0537-21-5555(代表)

時 9月10日(土)午前10時～正午 所 中東遠総合医療センター
 3階・大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内 演題①難治・進行
 消化器がんへの挑戦(講師…京兼隆典医師(副医務局長兼外科
 診療部長)) ②白内障について(講師…土屋陽子医師(眼科部
 長)) 対 どなたでも 料 無料 ③ 申込不要。直接会場へ

看護師等再就業準備講習会

問 県ナースセンター西部支所 ☎・FAX053-454-4335
 ① hamamatu@nurse-center.net

時 9月13日(火)～15日(木) 午前9時～午後4時 所 聖隷三
 方原病院(浜松市北区三方原3453) 内 最近の看護の動向・
 看護の基礎技術の演習 対 看護職の資格をお持ちで、現在就
 業していない方 定 20人(先着順) 料 無料 ③ 9月8日(木)
 までに、住所・氏名・離職期間を電話・ファクス・Eメールで

協働コーディネーター育成講座

問 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 ☎・FAX43-6315
 ① flat520@bz01.plala.or.jp
 (電話は、月～金の午前9時～午後1時、土日祝は午前10時～正午)

時 9月22日(木・秋分の日)午後1時30分～3時30分 所 市協
 働まちづくりセンター「ふらっと」 内 「つながるまちづくり」
 について学ぶ 対 市民団体関係者、自治会関係者、行政職員
 の方、企業の社会的責任(CSR)に興味のある方 定 30人(先
 着順) 料 無料 ③ 9月16日(金)までに、氏名・住所・団体
 名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

託児サポーター養成講座

問申 ふくろいファミリー・サポート・センター 電・FAX44-3149

時	場所	内容	講師
① 9月27日(火)9:30~11:45	山名公民館	もっと絵本を楽しもう	大橋八重子さん(元浜松市立保育園園長)
② 10月 3日(月)9:30~11:30	月見の里学遊館	幼い命を守る防災セミナー	戸倉ゆかりさん(抱っことおんぶの研究所)
③ 10月14日(金)9:30~11:30	袋井消防署	いざという時役に立つ 救急救命の基礎	袋井消防署職員
④ 10月21日(金)9:30~13:30	月見の里学遊館	おうちでできる おいしいパン	岡村貴代美さん(手作りパン教室講師)
⑤ 10月28日(金)9:30~11:30	月見の里学遊館	「ふつうの子ども」って何だろう	笹田夕美子さん(臨床心理士)
⑥ 11月 4日(金)9:30~11:45	月見の里学遊館	地域で子どもを育てることの意味	鈴木映美さん(助産院HINA助産師)

対子育てサポートに興味のある方、または子育て中の方 定①…40人、②~⑥…各20人程度(先着順) 料無料 申9月20日(火)までに、住所・氏名・電話番号を電話・ファクスで ◆受講後ファミリー・サポート・センターに会員登録いただき、託児サポーター(有償ボランティア)として活動していただくことができます。 ◆未就学児の託児も実施します。①…20人、②~⑥…各回5人(いずれも先着順) 詳しくは、お問い合わせください。

サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 電43-5051 (第4月曜日休館) 袋井市上田町267-5

講座名	日時	定員	受講料	内容	講師
①レベルUPのカラーコーディネート(全1回)	9月29日(木) 10:00~11:30	16人	1,000円(材料費含む)	知って得するカラーの知識・心理・ファッションなど色彩センスの磨き方、似合う色と似合わない色の秘密 持ち物…筆記用具・のり・はさみ・色鉛筆(12色)	牧野怜子さん(A・A・Cカラーワークス)
②親子でパン作り(全1回)	10月 1日(土) 9:30~12:30	12組	1,800円(材料費含む)	カレー味の生地でベーコンを巻いたカレーベーコンロールを作ります。お子様の対象…幼稚園児以上 持ち物…エプロン・三角巾・ふきん・スリッパ・持ち帰り用容器	岡村貴代美さん
③季節のお菓子作り(全1回)	10月15日(土) 9:30~12:30	12人	1,800円(材料費含む)	手作りのカスタードクリームとアップルプレザーブで、アップルカスタードパイを作ります。持ち物…エプロン・三角巾・ふきん・スリッパ・持ち帰り用容器	岡村貴代美さん

対市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申住所・氏名・電話番号をサンライフ袋井窓口・電話で(先着順) (申込期間 ①・②…9月12日(月)~25日(日) ③…9月27日(火)~10月9日(日) いずれも午前9時~午後8時30分 ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

公民館講座「平成28年度 市民企画型講座」受講者募集②

問申 各公民館(午前9時~午後5時、月曜日休館)

市民や各種団体が企画運営し、講師などを務める公民館講座に参加しませんか。

講座名	日時	場所	企画者(講師)	講座内容	申込定員	受付
				受講料		
①初心者学ぶ川柳(全7回)	10月13日(木)・20日(木)ほか 9:30~11:30	浅羽北公民館 電23-6099	松川多賀男さん	頭の体操や好奇心を刺激しながら川柳を学ぶ	10人(先着順)	9月23日(金) 午前9時~
				1,000円(全7回分)		
②スローフード作りに挑戦しよう!(全3回)	10月26日(水)、11月15日(火)ほか 13:00~16:30	笠原公民館 電23-2283	埋田信子さん	こんにやく芋からコンニャクを作り、白菜を漬けてキムチを作る	20人(先着順)	9月15日(木) 午前10時~
				無料(全3回分)		
③撮って、作って、ワイワイまんぞくパソコン講座(全6回)	10月27日(木)、11月10日(木)ほか 13:30~15:30	高南公民館 電42-4224	藤津有香さん	コミュニケーションツールとしてのパソコン活用を学ぶ	10人(先着順)	10月5日(水) 午前9時~
				2,000円(全5回分)※材料費含む		
④やさしいそば打ち入門講座(全5回)	11月4日(金)・11日(金)ほか 13:30~16:30	袋井南公民館 電43-3386	遠州袋井二八会	「美味しい!」を求め、深い愛情を注ぐそば打ちを体験	20人(先着順)	9月15日(木) 午前9時~
				1,500円(全5回分)※別途材料費		
⑤「土もののぬくもり ひな人形と五月人形」親子陶芸講座(全4回)	平成29年1月15日(日)・22日(日)ほか 15:30~17:00	今井公民館 電43-3388	遠州陶房同好会 石原忠明さん	粘土を使い、優しく楽しく親子で「創の形」を共同陶作をする	8組(先着順)	9月15日(木) 午前9時~
				4,800円(全4回分)		

申住所・氏名・電話番号を会場となる公民館へ電話で ◆講座内容の詳細については、直接、会場となる公民館へお問い合わせください。

メロープラザ「10月開講！メローカレッジ(入門編)」受講者募集

☎☎ メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)

講座名	期間・回数	時間	受講料 (材料費)	講師	内容
③⑧ ヨーガ・セラピー (やさしいヨガ)	10月 4日(火)～ 全6回	9:30～ 10:30	3,000円	永井理恵子さん	健康目的・心穏やかに過ごすために参加してみませんか。ヨーガ療法士がサポートします。
③⑨ 職人さんから学ぶ 木工教室	10月 7日(金)～ 全5回	19:00～ 21:00	6,000円 (材料費含む)	飛田孝さん (TOBITA CRAFT)	部屋のお飾り棚になるフลาวースタンドを作ります。
④① 一日の終わりの 癒やしヨーガ	10月11日(火)～ 全9回	19:30～ 20:30	4,500円	永井理恵子さん	心と体にリラックスを与え、ストレス対処能力を向上させましょう。
④① チャレンジyoga	10月13日(木)～ 全9回	19:30～ 20:30	4,500円	神谷美早さん	呼吸とともに身体をほぐし、ポーズをつなげていきます。
④② らくらく骨盤体操	10月14日(金)～ 全8回	9:45～ 10:45	4,000円	熊切千晶さん	簡単な体操で、骨盤のゆがみを整えます。姿勢や腰痛の改善にも役立ちます。
④③ 筋トレ&ストレッチ	10月14日(金)～ 全7回	10:00～ 11:00	3,500円	岡本千夏さん	筋トレとストレッチを組み合わせ、体の機能改善、向上に働きかけます。
④④ 手づくりパン教室 (夜コース)	10月14日(金)～ 全6回	18:30～ 21:30	7,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	毎月1回、2種類の違うパンづくりに挑戦します。
④⑤ 手づくりパン教室 (午前コース)	10月15日(土)～ 全6回	9:30～ 12:30	7,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	
④⑥ 初めての方の パン作り講座	10月15日(土)～ 全6回	13:30～ 16:30	7,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	
④⑦ 10月のスイーツ 倶楽部	10月23日(日) 全1回	9:30～ 12:30	2,500円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	パインをサンドした15センチメートルのレアチーズケーキをつくり、1人1台持ち帰ります。
④⑧ 美文字を習得 かな書道とペン字	10月24日(月)～ 全6回	13:30～ 14:30	3,000円 (教材費含む)	清葉さん	細筆とボールペンを使って、季節の手紙や宛名書き、かな書道を学びます。
④⑨ ラフター(笑い)ヨガ &健康エクササイズ	10月25日(火)～ 全9回	10:30～ 11:30	4,500円	有川陽大さん	笑ってスッキリ!!ストレス解放!!みんなで笑いましょう。

☎ ☎ どなたでも(ただし、④④・④⑤・④⑥・④⑦は20歳以上の方) ☎各12人(先着順) ☎氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…9月17日(土)午前9時～) ◆各講座開講前日までに窓口で受講料をお支払いください。 ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆詳しい内容は、メロープラザホームページ(<http://www.mellowplaza.com/>)をご覧ください。

市文化協会写真教室「実践 風景、スナップ撮影講座」

☎☎ 市文化協会写真部(袋井写真協会) 浅羽貞樹 ☎・FAX43-2845 袋井市高尾1559-25

日時(全2回)	内容(講師…鈴木隆行さん)	研修場所
10月15日(土)8:00～18:00 集合時間…7:40 集合場所…月見の里学遊館・駐車場	風景、スナップなどの撮影指導と実習	愛知県常滑市、中部国際空港ほか
11月19日(土)9:30～11:30	撮影実習の講評、作品の講評・優秀作品表彰	月見の里学遊館

☎ ☎ 市内在住・在勤で、一眼レフなどのカメラ(デジタル・フィルム)をお持ちで、撮影の基本操作ができる方 ☎35人(先着順) ☎料6,000円(バス代など。当日支払い) ☎9月30日(金)までに、住所・氏名・電話番号・市外の方は勤務先を記載し、はがき・ファクスで

サンライフ袋井 初めてのヒップポップ講座

☎☎ サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5

☎10月15日(土)～毎週土曜日 全20回 午後4時～5時
☎ヒップポップダンスを初歩から学ぶ(講師…平田好美さん)
☎市内または、近隣市町に在住の小学生 ☎20人(申込多数の場合、抽選) ☎料8,400円 ☎住所・氏名・電話番号をサンライフ袋井窓口・電話で(申込期間…9月12日(月)～25日(日) 午前9時～午後8時30分) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

メロープラザ発!!地域が元気になり笑顔があふれる提案事業
認知症と生活習慣病を知り、健康な生活を送ろう

☎☎ どもんなか・まちづくりIN FUKUROI 戸田孝
☎090-4861-9206 ☎23-8122 (午後6時～8時)
✉ takashi-t@hw.tnc.ne.jp

☎10月15日(土)午後1時30分～3時 ☎メロープラザ・会議室 ☎認知症と生活習慣病を知り、健康な生活を送るための講座(講師…近藤恵子(市健康づくり課・保健師)) ☎どなたでも ☎30人(先着順) ☎無料 ☎申込期間…9月20日(火)～10月14日(金)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

平成28年度後期 市民体育館・浅羽体育センター「スポーツプログラム」受講生募集

問申 市民体育館 ☎42-1920 袋井市泉町2-7(月曜日休館) 浅羽体育センター ☎23-4812 袋井市東同笠1611-5(火曜日休館)

●市民体育館(成人)

期間：10月～平成29年3月 全17回 料①～⑤…5,000円 ⑥…6,000円 (施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
①はつらつ元気	火	8:50～ 9:50	おおむね 65歳以上の方	25人	頭と身体と心を動かし、健康を維持・増進し、毎日健康で元気で過ごせる身体づくりを目指します。
②ソフトエアロビック		10:15～11:15	20歳以上の方	70人	ウォーキング中心で衝撃の少ないエアロビックで、年齢問わず初心者でも楽しく運動できます。
③初級フラダンス		9:15～10:15	20歳以上の方	25人	ハワイアンのリズムで、心のいやしとリラックス。腰回り、おなか、二の腕の引き締め効果があります。
④ヨガ	水	10:00～11:00	20歳以上の方	25人	自分の内面と見つめ合い、柔軟性がアップし、脂肪燃焼&シェイプアップ効果、冷え症が改善します。
⑤ダンベル健康体操	金	10:00～11:00	20歳以上の方	50人	脂肪燃焼はもちろん、基礎代謝をあげる体操で、骨粗しょう症予防、転倒防止に役立ちます。
⑥よくばり健康 フィットネス	①～⑤の各教室を参照ください			10人	上記の教室を自由に組み合わせで計17回体験出来ます。あなたにピッタリの教室を見つけましょう。

●市民体育館(キッズ)

期間：10月～平成29年3月 全15回 料5,000円(施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
⑦親子スポーツ	木	9:30～10:30	ひとり歩きできる 1歳半～2歳児と保護者	20組	リズム運動・操作遊びを行い体の動かし方や、リズムの取り方を学び、運動能力の発育をサポートします。
⑧親子スポーツ		10:40～11:40	就園前の2歳～3歳 児と保護者	20組	
⑨キッズスポーツ		14:45～15:45	年中幼児	15人	マットやボール・鉄棒などを使った運動やリズムに合わせた動き、あいさつマナーを身につけながら体づくりをしていきます。
⑩キッズスポーツ		15:50～16:50	年長幼児	20人	

●市民体育館(キッズ)

期間：9月～12月 全15回 対小学2～4年生 申随時募集中。詳しくは、お問い合わせください。

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
⑪はじめての HIP HOP	土	14:00～15:00	20人	音に合わせてHIP HOPのダンスを行います。リズムの取り方、ステップを基礎から楽しく教えます。

●浅羽体育センター

期間：10月～平成29年3月 全17回 料5,000円(施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
⑫ソフトエアロビック & ヨーガ	水	10:00～11:00	30人	音楽のリズムに乗って簡単に楽しめる運動とヨガで、運動不足とストレス解消を目指します。

●浅羽テニスコート(砂入り人工芝)

期間：10月～平成29年3月 全10回 料6,500円(施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
⑬硬式テニス	月	19:30～21:15	25人	初心者から少しボールを打てる方まで、楽しめるレッスンをを行います。

申 教室を行う各会場にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて各窓口で(申込期間…9月10日(土)～10月9日(日) 午前9時～午後5時) ◆複数の教室を受講することができます。 ◆申し込みは先着順ですが、希望者が少ない場合は、プログラムを開催しない可能性があります。 ◆①・②は講師の都合により日にちが変更になる可能性がありますので予めご了承ください。 ◆⑫は講師の都合により、11月30日(水)または、12月7日(水)のいずれかがお休みになる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

風見の丘「秋期教室」受講者募集

☎ 風見の丘 ☎ 24-0345 (午前9時～午後9時30分、火曜日休館) 袋井市岡崎6635-8

◎フィットネスプログラム 期間：10月3日(月)～12月26日(月)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	講師
バレトン	月	10:00～11:00	高校生以上	20人	10回	5,000円	荒内幸代さん
キレイになるヨガ		13:30～14:30	高校生以上	20人	10回	5,000円	鈴木洋子さん
キッズダンス年中		15:00～16:00	平成23年4月～平成24年3月生まれ	20人	8回	4,000円	YOSHIMIさん
ヒップホップ		19:45～20:45	中学生以上	20人	8回	4,000円	YOSHIMIさん
ピラティス	水	10:00～11:00	高校生以上	20人	10回	5,000円	田口智華さん
キッズダンス年長		15:00～16:00	平成22年4月～平成23年3月生まれ	20人	8回	4,000円	加藤優子さん
ZUMBA(ズンバ)		19:00～19:50	高校生以上	20人	10回	5,000円	熊切千晶さん
リセットピラティス		20:00～20:50	高校生以上	20人	10回	5,000円	熊切千晶さん
元気はつつシニア教室	木	10:00～11:00	60歳以上	20人	6回	3,000円	村松美どりさん
肩・腰リラックス体操		13:30～14:30	高校生以上	20人	10回	5,000円	熊切千晶さん
ゆるヨガ		19:30～20:30	高校生以上	20人	10回	5,000円	中村江美さん
エアロビック&ストレッチ	金	10:00～11:00	高校生以上	20人	10回	5,000円	荒内幸代さん
スマイルシェイプアーク		13:30～14:15	高校生以上	20人	8回	4,000円	青島美帆さん
スローエアロビック		13:30～14:30	高校生以上	20人	10回	5,000円	村松美どりさん
キッズダンス年少		15:00～16:00	平成24年4月～平成25年3月生まれ	20人	8回	4,000円	鈴木香澄さん
小学生ダンス		17:10～18:10	平成16年4月～平成22年3月生まれ	20人	8回	4,000円	鈴木香澄さん
メンズピラティス		19:30～20:30	高校生以上の男性	20人	8回	4,000円	田口智華さん
シェイプアップボクシング	土	10:00～11:00	高校生以上	20人	10回	5,000円	松本智さん
スリムアップエアロ&ストレッチ		11:15～12:15	高校生以上	20人	10回	5,000円	松本智さん
身体が元気になるヨガ		17:00～18:00	高校生以上	20人	9回	4,500円	山本さおりさん
ZUMBA(ズンバ)		18:15～19:15	高校生以上	20人	9回	4,500円	山本さおりさん
バレトン&骨盤エクササイズ		19:30～20:30	高校生以上の女性	20人	6回	3,000円	鈴木紀代美さん
親子運動あそび	日	9:30～10:30	満2歳～年少までの幼児と保護者	15組	3回	1,500円	小井啓子さん
楽しくシェイプアップ		11:00～12:00	高校生以上	20人	10回	5,000円	松本智さん

◎プールプログラム 期間：10月3日(月)～平成29年3月27日(月)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
キッズスイミング年少	月	16:10～17:10	平成24年4月～平成25年3月生まれ	20人	18回	2,600円/月

その他教室も通年で開催中!! クラス・空き状況は館内掲示または、風見の丘ホームページをご覧ください。

◎英会話プログラム 期間：4月11日(月)～平成29年3月27日(月) 定各20人

プログラム名	曜日	時間	対象	回数	受講料	講師
子ども英語	月	15:00～16:00	平成22年4月～平成25年3月生まれ	年間40回	4,320円/月	カワイ音楽教室
	月	16:00～17:00	平成19年4月～平成22年3月生まれ			
大人トラベル英会話	月	14:00～15:00	18歳以上	年間24回		

◎各プログラム体験会 料500円/回 定各20人

プログラム名	日	時間	対象	内容
子ども英語	9月12日(月)	15:00～16:00	平成22年4月～平成25年3月生まれ	音楽やリズム、全身を使ってのゲームなどのレッスンで、心と体で話せる英会話を習得していきます。
		16:00～17:00	平成19年4月～平成22年3月生まれ	
大人トラベル英会話	9月12日(月)	14:00～15:00	18歳以上の方	「トラベル」・「日常会話」など、安心して基礎の英会話を習得できます。
メンズピラティス	9月23日(金)	19:30～20:30	18歳以上の男性	男性だけのピラティスです。運動不足の方、メタボや腰痛改善にも効果的です。

☎ 風見の丘にある申込用紙に必要事項を記入して、風見の丘窓口へお申し込みください。申込用紙は風見の丘ホームページ(<http://kazami-hill.jp/>)からダウンロードもできます。(申込期間…9月14日(水)午前9時～25日(日)午後9時まで ※体験会は9月7日(水)午前9時から各開催日まで) ◆申込多数の場合は抽選を行います。(抽選の場合は、市内在住の方が優先となります) ◆希望者が少ない場合は、教室を開講しないことがあります。 ◆各講座の内容など、詳細は風見の丘館内掲示または、風見の丘ホームページをご覧ください。

☎…お問い合わせ先 ④…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール 🏠…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

サンライフ袋井「後期講座」受講者募集

☎④ サンライフ袋井 ☎43-5051(第4月曜日休館) 袋井市上田町267-5

講座名	曜日	期間	時間	定員	受講料	講師氏名	
花(松月堂古流)	月	10月17日～全10回	9:30～11:30	12人	12,400円	飯田せつ子さん	
ラテンエアロ&ヨガ		10月17日～全17回	10:00～11:30	25人	7,100円	鈴木洋子さん	
韓国語(入門)		10月 3日～全19回	10:00～11:00	12人	11,800円	李顕子さん	
茶道(表千家)		10月17日～全15回	13:30～15:15	12人	10,800円	鈴木紀子さん	
基礎から学ぶ書道		10月17日～全15回	19:00～20:45	16人	6,300円	見城敬子さん	
茶道(表千家)		10月17日～全15回	19:30～21:15	12人	10,800円	鈴木紀子さん	
韓国語(入門)		10月 3日～全19回	19:30～21:00	12人	11,800円	李顕子さん	
ヨガ A		10月17日～全17回	19:15～20:15	25人	7,100円	鈴木洋子さん	
ヨガ B		10月17日～全17回	20:20～21:20	25人	7,100円	鈴木洋子さん	
体にやさしいパン作り	火	10月25日～全10回	9:30～12:30	12人	13,000円	岡村貴代美さん	
初めてのパソコン入門ワード&エクセル(初級)		11月 8日～全10回	13:15～15:15	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス	
剣詩舞		10月 4日～全18回	14:00～16:00	10人	10,800円	岡本律子さん	
仕事に、趣味に、役立つワード&エクセル(中級)		11月 8日～全10回	19:00～21:00	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス	
花(松月堂古流)		10月11日～全10回	19:15～21:00	10人	12,400円	飯田せつ子さん	
トラベル英会話		10月11日～全15回	19:30～21:00	16人	8,300円	山下パトリシアさん	
エアロビック&ストレッチ		10月18日～全15回	20:00～21:00	20人	6,300円	荒内幸代さん	
体にやさしいパン作り		10月26日～全10回	9:30～12:30	12人	13,000円	岡村貴代美さん	
色鉛筆画		10月12日～全12回	9:30～11:30	16人	6,000円	高橋和子さん	
はじめてのフラ(フラダンス)	水	10月12日～全15回	10:00～11:30	20人	6,300円	村松美どりさん	
バレトン&骨盤エクササイズ		10月19日～全15回	13:00～14:00	20人	6,300円	鈴木紀代美さん	
趣味発見!ワード&エクセルでハガキ作成(年賀状も)(中級)		11月 2日～全10回	13:15～15:15	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス	
経絡ヨガ		10月19日～全15回	13:30～14:30	15人	6,300円	熊切千晶さん	
やさしい墨絵		10月12日～全11回	13:30～15:30	15人	6,800円	鈴木誠真さん	
着物着付けレッスン		10月12日～全10回	19:00～20:45	10人	6,300円	相川弥生さん	
日常英会話(初級)		10月12日～全15回	19:30～21:00	16人	8,300円	山下パトリシアさん	
韓国語(中級)		10月12日～全20回	19:30～21:00	12人	12,400円	李顕子さん	
体にやさしいパン作り		木	10月27日～全10回	9:30～12:30	12人	13,000円	岡村貴代美さん
ロコモ体操	10月13日～全13回		10:00～11:00	15人	5,500円	鈴木洋子さん	
ZUMBA(ズンバ)	10月20日～全15回		10:00～11:00	20人	6,300円	熊切千晶さん	
女子カアップ!ピラティス	10月20日～全15回		11:15～12:15	20人	6,300円	熊切千晶さん	
初めてのフラダンス(気分爽快)	10月13日～全11回		13:30～15:00	20人	4,700円	伊奈加也子さん	
ペン字	10月20日～全15回		19:00～20:45	16人	6,300円	見城敬子さん	
小原流華道	10月13日～全15回		19:30～21:15	10人	18,600円	山田景子さん	
家庭で作れるおもてなしスイーツ	金		10月14日～全 8 回	9:30～12:00	12人	10,400円	岡村貴代美さん
韓国語(中級)			10月14日～全20回	9:30～11:00	15人	12,400円	李顕子さん
ヨガ(午前)		10月14日～全20回	10:00～11:00	25人	8,400円	鈴木洋子さん	
らくらくピラティス		10月14日～全15回	11:15～12:15	15人	6,300円	熊切千晶さん	
韓国語(初級)		10月14日～全20回	11:15～12:15	12人	12,400円	李顕子さん	
詩吟		10月14日～全10回	13:30～15:30	16人	3,700円	紅林敏子さん	
ピースアクセサリ		10月14日～全 6 回	19:00～21:00	10人	6,800円	伊藤由恵さん	
ギター弾き語り(中級)		平成29年1月6日～全10回	19:00～21:00	10人	6,300円	朝倉由則さん	
ZUMBA(ズンバ)		10月14日～全11回	20:00～21:15	25人	4,600円	鈴木洋子さん	
ヨガ(夜間)	土	10月21日～全12回	20:00～21:00	25人	5,000円	鈴木洋子さん	
茶道(表千家)		10月15日～全15回	9:30～11:30	12人	10,800円	熊切紀代子さん	
ヨガ		10月15日～全20回	10:00～11:00	25人	8,400円	鈴木洋子さん	
日常英会話(初級)		10月15日～全15回	10:00～11:30	16人	8,300円	山下パトリシアさん	
趣味発見!暮らしに役立つワード&エクセル(中級)		11月 5日～全10回	10:00～12:00	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス	
陶芸		10月22日～全10回	13:30～15:30	10人	12,400円	石原忠昭さん	
初心者のギター弾き語り		10月15日～全10回	19:00～21:00	10人	6,300円	朝倉由則さん	
仕事に、趣味に、役立つワード&エクセル(中級)		11月 5日～全10回	19:00～21:00	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス	

☎市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く) ④住所・氏名・電話番号・希望講座をサンライフ袋井窓口・電話で(申込期間…9月12日(月)～25日(日) 午前9時～午後8時30分)(申込多数の場合は、抽選) ◆希望者が少ない場合は、講座を開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは勤務先にご確認ください。

袋井体育センター「スポーツプログラム」受講者募集

問 袋井体育センター ☎43-1790 袋井市上田町267-19

●成人スポーツ教室 期間：11月1日(火)～平成29年3月22日(水) 全17回 対20歳以上の方

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
フィットネスサプリ	火	13:30～14:45	30人	簡単なエアロビック、ストレッチ、筋コンディショニングなど
さわやかエクササイズ(夜間)	火	19:30～20:30	50人	簡単なリズムステップで行うエアロビックと、筋力維持のトレーニング
リズム&ビューティ	水	9:30～10:30	50人	ストレッチなどを組み合わせ、分かりやすい動作を中心に行う有酸素運動
楽しい健康体操	水	13:30～15:00	40人	ゲーム、基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動
お手軽シェイプ	木	9:30～10:30	50人	ダンベル体操やリズムステップ、ストレッチを中心とした全身運動
よくばり体力(夜間)	木	19:30～20:30	50人	エアロビックやストレッチ、ダンベル体操などで体を鍛える
いきいきボディづくり	金	13:30～14:30	50人	リズム体操や、ボール・ダンベルなどを使った全身の引き締め

●キッズ向けプログラム

プログラム名	曜日	期間・回数	時間	対象	定員	内容
ちびっこスポーツランド	金	11月4日(金)～ 平成29年3月17日(金) 全15回	9:30～ 11:00	ひとり歩きできる 就園前の幼児と保 護者	120組	家庭では体験できない、集団活動に慣れるための集団遊びなど
キッズダンス	土	11月5日(土)～ 平成29年3月25日(土) 全17回	9:30～ 10:30	小学1～6年生の 男女	30人	音楽のリズムに乗って踊り、運動する楽しさを感じられる体力づくり

料各5,000円(施設使用料、保険料などを含む) ④袋井体育センターまたは市内各公民館にある申込用紙に必要事項を記入し、袋井体育センターへ提出(申込期間…9月17日(土)午前9時～9月24日(土)午後8時まで) ◆申し込みは先着順ですが、定員に満たない場合は、9月30日(金)午後4時まで受け付けます。

月見の里学遊館 各種プログラム受講者募集 お子様対象

期間：11月7日(月)～平成29年3月17日(金) 全15回

問 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7 (木曜日休館)

●キッズ プールプログラム 料9,750円(保険料、プール使用料含む)

プログラム名	対象	曜日	時間	回数	定員	内容
キッズ	年中～小学2年生	月 火 水 金	15:30～16:20	各15回	各曜日 30人	水の心地よさ、楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎から泳法の習得を目的とします。知識、技術の向上とともに水の事故防止や安全を学びます。 初心者から初級者まで、水を通して心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につけることを目的とします。
ジュニア	小学1～6年生		16:30～17:30			

※プログラム時の保護者の見学場所は受付ロビーです。

●キッズ フィットネスプログラム 料5,650円(保険料、フィットネスルーム使用料含む)

プログラム名	対象	曜日	時間	回数	定員	内容
速く走ろう 低学年	①小学1年生	月	15:30～16:15	各15回	15人	短距離を走る力のために必要な正しい動作やバランス・技術の向上、基礎体力として必要な瞬発力・柔軟性を高めることを目的といたします。
	②小学2～3年生		16:20～17:05		20人	
速く走ろう 高学年	小学4～6年生		17:10～18:00	15回	20人	

④申込用紙に必要事項を記入の上、月見の里学遊館・水玉プール窓口へ(申込期間…9月18日(日)午前9時～24日(土)午後6時) ◆プール・フィットネスプログラムは、1人1プログラムまでです。 ◆プールプログラムとフィットネスプログラムの両方を申し込む場合は、申込用紙が2枚必要です。 ◆申込多数の場合は、10月1日(土)午後2時から公開抽選を行います。 ◆登録のための入金手続きは、抽選終了時から10月8日(土)午後6時までです。 ◆健康状態により、医師の運動許可証などの書類を提出していただく場合もあります。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

月見の里学遊館 各種プログラム受講者募集 **高校生以上の方対象**

期間：11月7日(月)～平成29年3月17日(金) 全15回

問申 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7

●プールプログラム **各15回** 料9,750円(保険料、プール使用料含む)

プログラム名	曜日	時間	定員 (先着順)	内容
上級スイミング	月	11:00～ 12:00	各15人	水泳の泳法である平泳ぎとバタフライの知識や技術、また25メートルの折り返しができるターンや持久力を身につける
ウォーター エクササイズ	火	10:30～ 11:15		泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらのシェイプアップ
中級スイミング	水	11:00～ 12:00		水泳の泳法であるクロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学ぶ
上級スイミング		14:00～ 15:00		水泳の泳法である平泳ぎとバタフライの知識や技術、また25メートルの折り返しができるターンや持久力を身につける
やさしい水泳	金	11:00～ 12:00		初心者の方を対象に、水の特性を知り、もぐることから浮く、足を動かすなどの基本を学ぶ

●フィットネスプログラム **各15回** 料各5,650円(保険料、フィットネスルーム使用料含む)

プログラム名	曜日	時間	定員 (先着順)	内容
やさしいエアロ &ストレッチポール	月	10:30～ 11:20	15人	エアロビクスにより脂肪燃焼を図り、ストレッチポールでのエクササイズで正しい姿勢づくり
やさしいエアロ &ミニボール運動		13:30～ 14:30	各30人	ミニボールやチューブ、エアロビクスにより脂肪燃焼を図り、身体の引き締めと健康づくり
ダンベル ダイエット		19:30～ 20:30		ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクス、ストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質づくりや活動的で元気な体づくり
ベーシックエアロ	火	10:30～ 11:30		エアロビクスの基本動作を中心に、たっぷり身体を動かし脂肪燃焼
バレトン &ストレッチ		13:30～ 14:30		バレエのコンディショニングで、筋力・柔軟性・心と体の融合を得ることで身体の筋肉を整えること
ラテンエアロ		19:30～ 20:30		ラテン系の音楽と動きをエアロビクスに取り入れ、軽快なラテンのリズムで、運動不足とストレス解消
キックボクシング &エクササイズ	水	10:30～ 11:30	簡単なステップを中心としたエアロビクスとボクシングの動作をミックスさせ、日頃の運動不足やストレスを解消し、心身のシェイプアップ	
エアロビック &ストレッチヨガ		13:30～ 14:30	エアロビクスとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上	
ピラティス(夜)	金	18:30～ 19:20	各30人	ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた、総合的な体づくり
ピラティス(朝)		10:20～ 11:10		ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた、総合的な体づくり
太極拳		13:30～ 14:30		<small>ちんしたいきょくけん</small> 陳氏太極拳を基本から学ぶ講座です。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整える
ヒップホップ HIP HOP		19:30～ 20:30		簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しむ講座です。体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び運動不足を解消する

時 11月7日(月)～平成29年3月17日(金) 申 月見の里学遊館・水玉プール窓口にある申込用紙を記入し、受講料を添えて窓口へ(申込受付…9月25日(日)午後2時～) ◆健康状態により、医師の許可証などの書類を提出していただく場合があります。



**メロープラザ発！地域が元気になり笑顔があふれる提案事業
ジョギングから始める健康づくり「ジョギング講座」**

問 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 ☎ FAX43-6315
(電話は、月～金の午前9時～午後1時、土日祝は午前10時～正午)

時 10月16日(日)、11月20日(日)、12月18日(日)、平成29年1月22日(日)、2月19日(日) 午前9時30分～11時30分

所 メロープラザとその周辺(座学とジョギング) 内 ジョギングから始める健康づくり、初心者対象の講座です。ジョギングを学び足腰を丈夫にしましょう 対 どなたでも(医師から運動を禁止されている方を除く) 定 15人(先着順)

料 500円/回 申 10月9日(日)までに、氏名・住所・年齢・電話番号を電話・ファクスで ◆動ける服装で、ジョギングシューズ・タオル・飲み物をご持参ください。

市民トレッキング教室

問 市スポーツ協会袋井山の会 根津 ☎ FAX48-7635

時 11月6日(日)午前6時～午後5時 ※雨天中止 所 越前岳(裾野市) 内 歩行時間5～6時間程度のコースをトレッキング 対 市内・近隣市町在住の中学生以上の方で、山登りできる健脚な方 定 30人(先着順) 料 3,500円(バス代、保険料を含む) 申 住所・氏名・年齢・電話番号をファクスで(申込期間…9月17日(土)～)

**地域元気いきいき講座
「彩りお弁当教室」**

問 高南公民館 ☎ FAX42-4224(月曜日休館)

時 9月28日(水)、10月26日(水)、11月16日(水)、12月21日(水)、平成29年1月25日(水)、2月22日(水) 全6回 午前9時30分～午後0時30分 所 高南公民館 内 作りたい作ってあげたい「季節食材を使った彩りお弁当」づくりをマスター(講師…鈴木直代さん) 対 市内在住・在勤の方 定 12人(先着順) 料 5,000円(材料費含む) 持ち物…ふきん・エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 申 高南公民館窓口・電話で(申込受付…9月18日(日)午前9時～)

**地域元気いきいき講座
「はつらつ脳トレ体操」**

問 山名公民館 ☎ FAX49-3401(月曜日休館)

時 10月4日(火)・18日(火)・25日(火)、11月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火) 全8回 午前9時30分～11時30分 所 山名公民館 内 脳トレメニューを取り入れた健康運動(講師…岡田英子さん(スポーツインストラクター)) 対 どなたでも 定 30人(先着順) 料 300円(材料費含む) 持ち物…体育館シューズ・タオル・飲み物 申 住所・氏名・電話番号を電話・窓口で(申込受付…9月15日(木)午前9時～)

袋井・磐田商工会議所「創業スキルアップ講座」

問 袋井商工会議所 ☎42-6151 FAX42-9871
✉ fkcci@fukuroi-cci.or.jp ㊦ http://www.fukuroi-cci.or.jp/
磐田商工会議所 ☎32-2261 FAX32-2264
✉ iwata@iwata-cci.or.jp ㊦ http://www.iwata-cci.or.jp/

時 ①10月15日(土)・22日(土)・29日(土) ②11月5日(土)・12日(土) 全5回 午後1時30分～4時30分 所 ①袋井商工会議所(袋井市新屋1-2-1) ②磐田商工会議所(磐田市中泉281-1) 内 事業を開始するための心構え・ビジネスプラン(事業計画書)の作成・融資制度や事例の紹介など創業に役立つ実践的知識などの習得(講師…石川知穂さん(株式会社エイチ・イーエル)) 対 創業に興味をお持ちの会社員・学生・主婦・団塊の世代の方など、性別・年齢を問わずどなたでも 定 30人(先着順) 料 3,000円(税込、当日徴収) 申 袋井・磐田商工会議所のホームページまたは、袋井・磐田商工会議所にある申込書に必要事項を記入して、袋井・磐田商工会議所窓口または、ファクス・Eメールで

自然観察教室「化石教室」

問 生涯学習課生涯学習係 ☎44-3197

時 10月16日(日)午前10時～正午 所 宇刈里山公園(宇刈3193) 内 化石についての話、化石クリーニング体験(講師…田邊積さん(化石収集家)) 対 市内在住の小学3～6年生とその保護者 定 30人(先着順) 料 無料 申 住所・親子の氏名・学校名・学年・電話番号を電話で(申込期間…9月12日(月)午前9時～30日(金)午後5時)

お元気運動リーダー養成講習会

問 健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

時	内容
①10月17日(月)	開講式、ロコモティブシンドローム・「通いの場」について
②10月24日(月)	介護予防の運動プログラム
③10月下旬	「通いの場」視察
④11月 7日(月)	認知症の特徴とその対応について
⑤11月14日(月)	口腔ケアと高齢者の栄養について
⑥11月21日(月)	今後の活動について、閉講式

時 10月17日(月)～11月21日(月) 全6回 午前10時～11時30分 所 はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)1階・検診ルームほか 内 いつまでも住み慣れた場所で自分らしく暮らすためには、地域ぐるみでの介護予防の取組が大切です。介護予防体操や高齢者との関わりあい方を学び、高齢者の健康づくりをサポートできる方を養成します。 対 次の①～③すべてを満たす方 ①市内在住・在勤の方 ②地域での高齢者の健康づくり活動に興味がある方 ③全6回全ての講習会に参加できる方 定 25人(はじめての方を優先) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・職業・電話番号を電話で(申込受付…9月15日(木)～)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

「東海道五十三次どまん中ふくろいウオーク」ボランティア募集

問申 スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

時10月29日(土)午前7時～午後4時(従事内容により時間が異なります) 所市役所南側芝生広場ほか
 内参加者受付や休憩ポイントでのおもてなしなど 対どなたでも 定10人(先着順)
 申9月30日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を電話で



「静岡県介護人材育成事業(県主催)」雇用型実習生募集!

問申 (株)東海道シグマ介護事業部 ☎054-255-4259

資格取得・介護職場実習・就職支援も受けられる有給実習生を募集します。研修場所…浜松市・掛川市・島田市・静岡市・沼津市・伊東市 採用人数…各所12人 時給…900円 雇用期間…9月1日以降最長4か月(実習後は直接雇用)
 対県内在住で、介護の資格をお持ちでない方 料無料
 申詳しくは、お問い合わせください。

参加説明会		
浜松	9月13日(火)10:00～	東海道シグマ浜松支店
	10月13日(木)13:30～	
掛川	9月16日(金)13:30～	掛川生涯学習センター
	10月5日(水)13:30～	
静岡	9月15日(木)10:00～	東海道シグマ静岡本社
	10月12日(水)13:30～	

※上記の日程に都合がつかない場合は、個別対応できますのでご相談ください。

平成29年4月採用 袋井市森町広域行政組合消防職員を募集します

問申 袋井消防本部 総務課消防総務係 ☎44-5111

1募集内容

職種	採用予定人数	受験資格
消防職員	若干名	平成4年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業程度以上の学歴がある方

2試験日・試験種目

試験	試験日	試験会場	試験種目
第1次試験	10月16日(日)	袋井市役所東分庁舎(コスモス館)	教養試験 消防適性検査
第2次試験	11月26日(土)	袋井市役所、袋井市役所東分庁舎(コスモス館)	集団面接試験 体力試験
第3次試験	平成29年1月中旬	袋井市役所	個人面接試験

◆応募人数により会場を変更する場合があります。

3受付期間

9月1日(木)～9月16日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日は除く)

地域元気いきいき講座「ストレッチヨガ&笑いヨガ講座」

問申 浅羽南公民館 ☎・FAX23-7205(月曜日休館)

時10月11日(火)・18日(火)・25日(火)、11月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)、12月6日(火)・13日(火) 全10回 午後1時30分～3時 所浅羽南公民館・大会議室 内ストレッチヨガと笑いヨガで、硬くなった身体をリフレッシュ(講師…守屋さみさん(ヨガインストラクター)) 定20人(先着順) 料1,000円(材料費含む)
 持ち物…タオル・運動のできる服装・運動靴・飲み物
 申住所・氏名・電話番号を電話・窓口で(申込受付…9月15日(木)午前9時～)



「袋井宿開設四〇〇年記念祭」ボランティア募集

問申 市民協働課協働推進室 ☎44-3107 FAX43-2132
 申 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時①10月29日(土) ②10月30日(日) 両日ともに午前8時～午後5時(両日とも従事内容により時間が異なります)
 所旧東海道沿線、袋井宿場公園周辺ほか 内案内所での案内、パレードなどのイベント補助、時代衣装の着付けなど
 対どなたでも 定30人(先着順) 申9月30日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を電話・ファクス・Eメールで

4申込用紙の請求

- ①袋井消防本部2階・総務課、袋井消防署、浅羽分署、山梨分遣所、森分署、市役所4階・総務課人事研修係、森町役場総務課で交付します。
- ②郵送で請求する場合は、袋井消防本部総務課消防総務係あてに住所・氏名を記入した返信用封筒(A4サイズが折らずに入るもの)に120円切手を貼り同封してください。
- ③市ホームページから印刷して使用することもできます。

5申込方法

申込用紙に必要書類を添えて、袋井消防本部2階・総務課消防総務係へ持参または郵送で提出(郵送の場合は、受付期間内必着)

提出先…〒437-0064 袋井市川井996-2 袋井市森町広域行政組合 袋井消防本部総務課消防総務係あて

市営住宅入居者募集(入居時期：平成28年11月予定)

問 都市計画課建築住宅係 ☎44-3123 申 浅羽支所市民サービス課地域支援室 ☎23-9211

	募集戸数	家賃(月額)	建築年度	構造	駐車場(月額)
広岡団地	3DK 1戸(A)	17,000円～33,400円	昭和55年度	耐火3階建て、トイレ水洗、風呂備え付け	3,000円/台
	3DK 3戸(B)	17,200円～33,900円	昭和56年度		3,000円/台
	3DK 3戸(C)	22,000円～43,200円	平成元年度		3,000円/台
再開発住宅広岡	3DK 2戸(D)	17,500円～34,400円	昭和57年度	耐火3階建て、トイレ水洗、風呂備え付け	3,000円/台
旭ヶ丘団地	3DK 1戸(A)	18,400円～36,100円	昭和62年度	耐火3階建て、トイレ水洗、風呂備え付け	2,000円/台
	3DK 2戸(B)	17,300円～34,100円	昭和61年度		2,000円/台
月見町団地 太田西団地 再開発住宅駅前	随時募集中 要件など詳しい内容は、都市計画課建築住宅係にお問い合わせください。月見町団地、太田西団地の2DKは単身での入居が可能です。(単身入居の条件…昭和31年4月1日以前に生まれた方、身体障害1～4級、精神障害1～3級の方など)				

申込資格…次のすべてに該当する方 ①市内に在住または、在勤(外国籍の方については、特別永住者もしくは、中长期在留者で残りの在留期間が3年以上ある方) ②現在、同居中または、同居しようとする親族がいる ③政令で定める基準以下の収入(世帯の給与所得控除後の金額または、所得金額から政令で定める金額を控除した所得月額が一般世帯158,000円以下・裁量世帯214,000円以下)である ④現在、住宅に困っている ⑤国税・地方税などの滞納がない ⑥暴力団員でない

申 市役所3階・都市計画課建築住宅係または、浅羽支所1階・市民サービス課地域支援室にある申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出(申込期間…9月26日(月)～30日(金)) ◆申込多数の場合は、公開抽選会を行います。抽選会の日時・場所は、申込者に別途お知らせします。

どまん中交流事業 参加者募集

問 生涯学習課生涯学習係 ☎44-3197 FAX44-3228
 申 syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 11月12日(土)・13日(日) 1泊2日 所 袋井市内(宿泊場所は可睡齋) 内 東海道五十三次のどまん中「袋井宿」と中山道六十九次のどまん中「奈良井宿」(長野県塩尻市)の小学生同士の交流。貝殻フォトフレームづくり・可睡齋宿泊体験・クラウンメロン支所見学・タグラグビーなど、秋の袋井市で楽しく遊び、友情を深めましょう。 対 市内在住の小学4～6年生 定 15人(先着順) 料 3,000円 申 住所・氏名・電話番号・生年月日・学校名・学年を電話・ファクス・Eメールで(申込期間…9月12日(月)午前9時～9月30日(金)午後5時)

どまん中交流事業
 実行委員会メンバー・ボランティア募集

問 生涯学習課生涯学習係 ☎44-3197 FAX44-3228
 申 syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 11月12日(土)・13日(日) 1泊2日 所 袋井市内(宿泊場所は可睡齋) 内 東海道五十三次のどまん中「袋井宿」と中山道六十九次のどまん中「奈良井宿」(長野県塩尻市)の小学生同士の交流事業の実行委員とボランティア(上記開催日と事前の実行委員会への参加)を募集します。 対 市内在住・通勤の中学生以上で、小学生の交流活動をサポートしたい・企画を盛り上げたいという意欲のある方 定 5人(先着順) 申 住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢(学校名・学年)を電話・ファクス・Eメールで(申込受付…9月12日(月)午前9時～)

友好都市「山梨県北杜市」市民訪問参加者募集

問 市長公室秘書係「北杜市市民訪問担当」 ☎44-3103
 申 437-8666 袋井市新屋1-1-1
 申 hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 11月3日(木・文化の日)午前6時30分～午後7時30分ころ 内 友好都市「山梨県北杜市」市民訪問(浅尾ダイコンまつり、サントリー天然水南アルプス白州工場など) 対 市内在住の20歳以上の方(平成25～28年度の姉妹都市・友好都市市民訪問に参加された方は申し込みできません) 定 28人(申込者多数の場合、抽選) 料 2,000円/人(昼食代含む) 申 9月30日(金)必着 申込人数 1つの申し込みにつき2人まで ※申し込みは1組1通に限ります。参加者を重複して申し込みした場合や記入漏れがあった場合は無効です。 申込方法 ①往復はがき…参加する全員の住所・氏名・電話番号・年齢を記入 ②Eメール…タイトルに「北杜市市民訪問」と記載し、本文に参加する人全員の住所・氏名・電話番号・年齢を入力 ※Eメールでの申し込みの場合、受信確認と当落の連絡を申し込みしたEメールアドレスへ返信しますので、hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jpを受信可能にしておいてください。



**東海アクシス看護専門学校
平成29年度入学生募集(社会人入学試験)**

問申 東海アクシス看護専門学校 総務課入試担当 ☎43-8111
 FAX43-8122 〒437-0033 袋井市上田町267-30
 HP <http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/>

対 大学・短期大学卒業(見込)を含む高等学校既卒以上の方
 受験資格…①昭和60年4月2日以降に生まれた方 ②平成28年3月以前に磐田市、掛川市、袋井市、御前崎市、菊川市、森町(以下「管内6市町」という)及び管内6市町に隣接する市(浜松市、島田市、牧之原市)に所在する高等学校を卒業した方 ③入学試験に合格した場合、必ず入学する方 ④卒業後は、管内6市町の医療機関に就業する意志をもつ方

定 看護学科(修業年限3年) 同日に実施する推薦入試と合わせて男女30人程度

申 出願期間…9月29日(木)～10月14日(金)午後5時必着
 出願方法…直接または郵送(簡易書留) 試験日…11月4日(金) 試験会場…東海アクシス看護専門学校 合格発表…11月25日(金) 願書請求方法…東海アクシス看護専門学校窓口で配付しています。また、学校案内と募集要項の郵送を希望する方は、郵送先の郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記したものに、215円分の切手を、過去4年分の問題集も希望する方は350円分の切手と800円分の郵便定額小為替証書を同封して、郵送してください。



浅羽東公民館フリーマーケット出店者募集

問申 浅羽東公民館 ☎23-7470

時 11月12日(土)午前10時～午後2時 所 浅羽東公民館駐車場(雨天の場合は、館内の催事場) 内 浅羽東公民館まつりで、自作品・雑貨・農産物・不用品などの物品を安く販売していただける出店者を募集。(公民館駐車場を10区画に区切り、出店希望者による物品販売) 対 18歳以上の個人・グループ 定 10組(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 10月1日(土)までに、住所・氏名・電話番号を電話で

**平成29年度
市立幼稚園・市立認定こども園(幼児部)入園児の募集**

問 すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157 申 各幼稚園

対 平成23年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児 対象幼稚園…袋井東、袋井西、袋井南、若草、若葉、今井、三川、田原、山梨、高南、浅羽東、浅羽西、浅羽南、浅羽北、(仮称)笠原認定こども園(平成29年4月開園) 定 申込人数が各園の定員を超えた場合は、居住地域や兄弟姉妹の在園の有無などを考慮して、入園児を決定します 申 各幼稚園にある申込用紙に必要事項を記入して、入園を希望する幼稚園へ直接提出。(仮称)笠原認定こども園入園希望者は、笠原幼稚園へ提出(申込期間…10月3日(月)～11日(火) ※土・日曜日、祝日は除く)

●全市立幼稚園・(仮称)笠原認定こども園で預かり保育を実施します

時 月～金曜日、午後2時～5時 所 全市立幼稚園・(仮称)笠原認定こども園 申 市立幼稚園にある申込用紙に必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園に直接提出 ◆長期休業中は年間預かり保育を利用している園児を対象に預かり保育を実施します。

市スポーツ協会水泳部(袋井スイミングクラブ)主催教室 受講者募集

問申 市スポーツ協会水泳部 ☎41-1771 FAX84-9636 印 npo.fsbc.of@gmail.com HP <http://www.fsc-net.jp>

●水泳の基礎から泳法を学びます。

コース名	会場	曜日	時	対象
J0クラス	袋井B&G海洋センター	火・水	14:50～15:50	年中～年長
J1クラス	袋井B&G海洋センター	木・金	15:55～16:55	年長～小学3年生
		土	13:50～14:50	
J2クラス	袋井B&G海洋センター	月・木・金	16:10～17:05	年長～小学3年生
		火・水	15:55～16:55	
		土	14:55～15:55	
	風見の丘	月・木・金	17:10～18:10	小学生

定 各5人(先着順) ※毎月定員に空きがあれば随時募集受付

料 入会金や月謝など、詳しくはお問い合わせください。その他の教室は、ホームページをご覧ください。申 袋井スイミングクラブのホームページからダウンロードし、申込用紙に必要事項を記入してファクスで

●4泳法やメドレーの基礎を学びます。

コース名	会場	曜日	時	対象
J3クラス	袋井B&G海洋センター	火・水・木・金	17:00～18:00	小・中学生
		土	16:00～17:00	

市公用郵便封筒の広告主を募集します

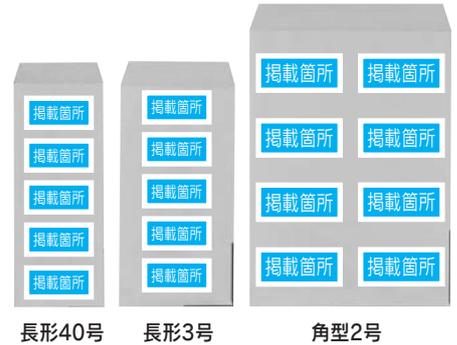
問 出納室出納係 ☎44-3137

広告の規格

種類	規格	募集枠	作成枚数	掲載料
長形40号封筒	縦25ミリメートル×横70ミリメートル	5枠	4万枚	20,000円
長形3号封筒	縦25ミリメートル×横90ミリメートル	5枠	8万枚	25,000円
角型2号封筒	縦40ミリメートル×横90ミリメートル	8枠	6万枚	30,000円

対 市内に事業所などがある企業・団体 申 9月30日(金)までに、市役所1階・出納室または、市ホームページにある郵便用広告掲載申込書に記入し、必要書類(広告原稿案(印刷したもの)、法人または個人事業主・団体の概要が分かるもの)を添えて、出納室窓口へ提出 ◆ 広告原稿作成費用は、広告主の負担となります。

広告掲載位置…郵便封筒の裏面 表示色…単色緑



全国一斉 / 法務局休日相談所

問 静岡地方法務局浜松支局総務課 ☎053-454-1396

時 10月2日(日)午前10時～午後4時 所 静岡地方法務局浜松支局(浜松市中区中央1-12-4) 内 専門家による土地・建物の相続登記、遺言書・公正証書、地代家賃の供託、人権に関することなど 対 どなたでも 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話で ◆ 予約者優先、当日受付可

袋井公証役場 公証週間無料相談

問 袋井公証役場 ☎42-8412

時 10月2日(日)午前10時～午後4時 所 総合センター2階・袋井公証役場 内 遺言・任意後見・金銭貸借・土地賃貸借・離婚(養育費)など各種契約の相談 対 どなたでも 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で ◆ 当日受付可、予約優先

交通事故相談

問 市民協働課交通政策係 ☎44-3125

時 10月5日(水)午前10時～午後3時 所 市役所3階・304会議室 内 専門相談員による交通事故についての相談 対 どなたでも 定 4人(先着順) 料 無料 申 9月30日(金)までに、住所・氏名・電話番号を電話で(申込受付…9月20日(火)～)

不動産鑑定士による無料相談会

問 (公社)県不動産鑑定士協会(静岡市葵区伝馬町18-11) ☎054-253-6715 FAX054-253-6716

時 10月7日(金)午前10時～午後4時(受付…午後3時30分まで) 所 浜松市役所本館6階・61会議室(浜松市中区元城町103-2) 内 不動産鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与など、不動産に関する相談 申 申込不要。直接会場へ

ちびっ子エアロビク教室生徒募集

問 市エアロビク連盟 ☎090-7604-0684(村松)

時 10月6日～平成29年3月23日の毎週木曜日(月4回) 午後3時～4時 所 豊沢ふれあい会館・多目的ホール 内 音楽に合わせた運動遊びなどにより、幼児期の体づくり・心づくり・仲間づくり ※ダンス、マット運動など、保護者も一緒に体を動かすことができます。 対 3歳以上の未就学児 定 15人(先着順) 料 2,000円/月(別途スポーツ保険(800円/年)に加入していただきます)

申 住所・氏名・電話番号を電話で



生涯学習の指導者や団体の情報をお寄せください

問 生涯学習課生涯学習係 ☎44-3197 FAX44-3228
✉ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

内 市では、スポーツや文化など様々な分野で活躍している指導者やクラブなどの団体を紹介する人材リスト「まなぶっくあそぶっく」を改訂します。市内で活躍している指導者・団体であれば自薦・他薦を問いませんので、指導者・団体の情報をお寄せください。 申 住所・氏名(団体の場合は、団体名と代表者氏名)・電話番号・活動内容を電話・ファクス・Eメールで ◆ 連絡をいただいた指導者・団体には、後日、記入用紙を送付します。

市民公開講座「慢性腎臓病セミナー ～もっと知ろう慢性腎臓病～」参加者募集

問 (公財)静岡県腎臓バンク ☎053-435-3175

時 9月18日(日)午後2時～4時 開場…午後1時30分
所 アクトシティ研修交流センター・62研修交流室(浜松市中区中央3-9-1) 内 市民公開講座「慢性腎臓病セミナー ～もっと知ろう慢性腎臓病～」 浜松医科大学の医師が、慢性腎臓病の予防や治療・移植医療について解説 対 どなたでも 定 108人(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

**日本赤十字社銀色有功章 受章
おめでとうございます**

☎ しあわせ推進課社会福祉係 ☎44-3121

袋井市赤十字奉仕団(委員長 紅林敏子さん)は、昭和40年の結成から約50年にわたり、防災訓練への参加や福祉施設訪問など、地域のボランティア活動に尽くされたことが評価され、日本赤十字社より「銀色有功章」が贈られました。



**9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です
看板など屋外広告物の適切な設置に心がけましょう**

☎ 都市計画課まちづくり計画室 ☎44-3122

市では、屋外広告物条例により、適切な屋外広告物の設置のための基準を設けています。営利・非営利に関係なく、大きさなどの基準があり、対象となる場合は市の許可が必要となります。

●屋外広告物とは

次の①～④までのすべての要件を満たしているものです。

- ①常時または一定の期間継続して表示されるもの
- ②屋外で表示されるもの
- ③公衆に表示されるもの
- ④看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、建物その他の工作物などに掲出・表示されたものまたは、これらに類するもの

◆すでに設置されている看板についても、今一度、許可の内容をご確認いただくとともに、定期的な点検を行ってください。

お知らせ

**平成27年度の情報公開制度及び
個人情報保護制度の利用状況**

☎ 総務課行政係 ☎44-3100

情報公開制度は、市の仕事や仕組みを知っていただくため、市民の皆さんからの請求に基づいて市が持っている公文書を公開する制度です。

利用状況 請求人数…343人 請求件数…591件

主な請求内容	公開・非公開などの結果	件数
工事設計図書、建築計画概要書など	公開	535件
決定内容 右表のとおり	部分公開	53件
※部分公開・非公開は、個人情報保護などのため。却下は、公文書が存在しないため。	非公開	0件
	却下	2件
	請求取り下げ	1件
	合計	591件

個人情報保護制度は、市が保有する個人情報を、本人に限り開示を請求することができる制度です。

利用状況 請求人数…1人 請求件数…3件

主な請求内容 勤務実績簿、時間外勤務集計表など

◆公文書の閲覧、写しの交付、自己情報の開示を希望される場合は、市役所4階・総務課へお問い合わせください。

人権擁護委員が決まりました

☎ しあわせ推進課社会福祉係 ☎44-3121

任期満了に伴い、次の方が人権擁護委員に任命されました。

委員…前田義博さん(浅羽)、谷川智恵子さん(初越)、名倉哲良さん(下新池)

任期…平成28年7月1日～平成31年6月30日

ひとり親家庭自立支援給付金事業

☎ 市あわせ推進課家庭福祉係 ☎44-3184 市民サービス課市民サービス係(福祉担当) ☎23-9213

ひとり親の方が、就職に有利な技能や資格を取得するときの生活費の負担などを軽減するために、給付金を支給します。

区分	支給対象者 (①～③すべてに該当する方)	内容	支給額
自立支援教育訓練給付金	①事前相談で必要性が認められた方 ②児童扶養手当支給水準の所得の方 ③雇用保険制度による給付対象外の方	厚生労働省が指定する職業能力開発のための講座を受講した場合、講座終了後に受講料の一部を支給する。	対象講座の受講料の6割相当額 上限 200,000円 下限 12,000円
高等職業訓練促進給付金等	①事前相談で必要性が認められた方 ②児童扶養手当支給水準の所得の方 ③看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、保育士などの資格を取得しようとしている方	看護師などの資格を取得するために1年以上修業する場合、生活費の負担を軽減するために支給する。	高等職業訓練促進給付金 支給期間：修業期間の全期間(上限3年) ・ 市民税非課税世帯(同居の扶養義務者を含む) 月額 100,000円 ・ 市民税課税世帯 月額 70,500円 高等職業訓練修了支援給付金 支給期間：修業修了後 ・ 市民税非課税世帯(同居の扶養義務者を含む) 50,000円 ・ 市民税課税世帯 25,000円

対 母子家庭の母または父子家庭の父で、児童扶養手当を受けている方または同様の所得水準にある方 申 詳しくは、お問い合わせください ※受講・申請前にしあわせ推進課での相談が必要です。

10月1日から特定不妊治療費助成の対象年齢などが変更になります

☎健康づくり課母子予防接種係 ☎42-7410

国の制度改正の内容に合わせ、10月1日から特定不妊治療費助成の対象年齢、助成回数、助成期間が変更となります。併せて、申請期限を変更します。

☑助成回数・通算助成期間…初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が40歳未満の場合は通算6回まで、40歳以上43歳未満の場合は通算3回まで

◆年間助成回数・通算助成期間の限度はなくなりました。
※ただし、平成25年以前から、特定不妊治療の助成を受けている夫婦で、平成27年度までに通算5年間助成を受けた方を除きます。

☑治療開始時の妻の年齢が43歳未満
☑申請場所…はーとふるプラザ(市総合健康センター)2階・袋井保健センター、浅羽保健センター

◆県へ申請し、特定不妊治療費助成が決定した後、袋井市の申請手続きをしてください。

申請期限…治療が終了した日の属する年度の末日までに申請してください。

ただし、次のいずれかに該当する場合はそれぞれの期限までとします。

- ①治療終了日が3月の場合…治療終了日から30日以内
- ②市の定める申請期日までに静岡県助成交付決定がされていない場合…県の補助金交付決定通知書の交付決定日から90日以内



東名高速道路 集中工事のお知らせ

☎NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120-922-229
(24時間年中無休・通話料無料)

☑9月26日(月)～10月7日(金)(土・日曜日は除く) ☑所東京IC～春日井ICまで ☑内工事期間中は、渋滞が予想されますのでお出かけの際は、最新の交通情報をご確認ください。

子育てサポートキャラバン「くるクル」

☎子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487

日	所	日	所	日	所
9月16日(金)	袋井北公民館▲	9月28日(水)	袋井東公民館	10月 6日(木)	宇刈いきいきセンター
20日(火)	宇刈いきいきセンター	29日(木)	高南公民館	7日(金)	浅羽西公民館
21日(水)	三川公民館	30日(金)	浅羽東公民館	11日(火)	神長自治会館★
23日(金)	浅羽西公民館	10月 3日(月)	方丈ふれあい会館★	12日(水)	袋井東公民館
26日(月)	明和第二保育園▲	4日(火)	袋井北公民館	13日(木)	今井公民館
27日(火)	今井公民館	5日(水)	三川公民館	14日(金)	浅羽南公民館

◆土・日曜日、祝日は、休み ★…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。 ▲…午後は休み

☑午前10時～午後4時 ☑知就学前(0歳～年長児)のお子さんとその保護者

10月1日(土)から、国民健康保険(国保)保険証が新しくなります

☎市民課国保年金係 ☎44-3113
市民課保険サービス係 ☎44-3191
市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

◆現在お使いの国保保険証(藤色)の有効期限は、9月30日(金)です。新しい保険証(うぐいす色)は、国保税の滞納がなければ9月末までに世帯主あてに郵送します。

◆保険証は、1人1枚です。お手元に届いたら、記載されている内容を確認してください。記載内容に誤りがある場合は、市役所1階・市民課国保年金係または、支所1階・市民サービス課へご連絡ください。

◆すでに、ほかの健康保険に加入されている方は、速やかに国保を脱退する届け出をしてください。

◆今回、保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望シール」を郵送します。薬の処方の際にジェネリック医薬品を希望する場合は、シールを保険証やお薬手帳などに貼ってご利用ください。

◆ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、最初に作られた薬(先発医薬品：新薬)の特許が切れてから作られた薬で、新薬と効き目や安全性などが同等であると厚生労働省により認められた医薬品のことです。ジェネリック医薬品は、元となる新薬よりも開発費を抑えられるため、価格が安くなります。

◎「ジェネリック医薬品希望シール」利用時の留意点

◆「ジェネリック医薬品希望シール」は、病院に通院などした際に支払う医療費のうち、薬代の負担を少しでも軽減するために役立てていただくものですが、ご利用の際に気を付けていただくことがあります。

①ジェネリック医薬品に変更しても、薬代の差額が少ない場合や薬代のほかに技術料や管理料が加わることによって、窓口での自己負担額があまり変わらないこともあります。

②病院や薬局によっては、ジェネリック医薬品を取り扱っていないことや取り寄せとなることがあります。また、医薬品によってはジェネリック医薬品が存在しない場合や、医師の判断によりジェネリック医薬品への変更ができない場合もあります。利用については、医師・歯科医師・薬剤師にご相談ください。

社会生活基本調査のお知らせ

問 県政策企画部統計調査課消費班 ☎054-221-2236

時 9月1日(木)～10月31日(月) 内 10月20日を調査期日として社会生活基本調査が実施されます。事前準備のため、調査員が9月1日から対象となる調査区を訪問し、世帯主の氏名や住所を確認しますので、ご協力をお願いいたします。

実施方法…①調査員(知事が任命した地方公務員)が10月上旬から調査世帯を訪問し調査票を配布 ②10月下旬に調査世帯を訪問し、調査票を回収

調査項目…趣味・娯楽などの生活行動、1日の生活時間など

対 一定方法により抽出された世帯(約160世帯)



(市総合健康センター) 袋井市久能2515-1

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問申 健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

時 10月19日(水)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)2階・健康運動ルーム 内 体脂肪率、BMI、骨量、バランス能力、前屈、下肢力、全身反応などの測定、評価・アドバイス 対 市内在住・在勤の成人の方 定 10人(初心者優先) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・年齢を電話で(申込期間…9月15日(木)～10月18日(火))

10月1日から「B型肝炎ワクチン予防接種」が定期予防接種となります

問申 健康づくり課母子予防接種係(袋井保健センター) ☎42-7410

予防接種法施行令の改正により、「B型肝炎予防接種」が定期予防接種に加わります。対象となる方には、個別でお知らせします。

●「B型肝炎予防接種」が無料になります

対象…平成28年4月1日以降に生まれた、満1歳の誕生日の前日までのお子さん

対象から外れるお子さん…HBs抗原陽性の妊婦から生まれ、母子感染予防のため抗HBs人免疫グロブリンに併せてB型肝炎ワクチンの接種を受けたことがあるお子さん(母子感染予防事業の対象者)については、健康保険が適応されるため、定期予防接種の対象外になります。

接種回数と間隔…3回接種(生後2か月に至った時から、27日以上の間隔をおいて2回接種。その後、1回目の接種日から139日以上の間隔をおいて1回接種)

平成28年10月1日より前に上記以外で接種を受けた場合…9月30日までに、「B型肝炎予防接種」を受けたお子さんについては、残りの回数を定期予防接種として接種してください。 ※9月30日までの接種については、任意予防接種となり公費助成の対象にはなりません。

「第10次袋井市交通安全計画(案)」について、パブリックコメントを実施します

問申 市民協働課交通政策係 ☎44-3125 FAX43-2132
 図 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

市では、市民が安全で安心して暮らせるまちづくりを推進し交通事故のない社会を目指して「第10次袋井市交通安全計画」の策定に取り組んでいます。この計画(案)における市の考え方について、パブリックコメントを実施しています。資料閲覧方法…案の詳細は、市役所4階・市民協働課、市役所2階・情報公開コーナー、支所1階・ロビー、月見の里学遊館、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)で閲覧できます。

意見募集締切(資料閲覧期間)…9月1日(木)午前9時～10月3日(月)午後5時まで ※郵送の場合、当日消印有効

意見を提出できる方…①市内在住・在勤の方 ②市内の企業・団体 意見提出方法…①件名「第10次袋井市交通安全計画(案)」 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤意見を記入して、市役所4階・市民協働課へ持参または、郵送・ファクス・Eメールで提出(様式は問いません)

◆電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いませんので、ご了承ください。提出された意見を公表する場合は、氏名や住所などは公表しません。

◆受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して市ホームページで公表します。

中小企業退職金共済制度のお知らせ

問 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234 FAX03-5955-8211
 HP <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

中小企業退職金共済制度は、中小企業において単独では退職金制度をもつことが困難である実情を考慮し設けられた、中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

この制度では、①新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成、②掛金は全額非課税で手数料がかからない、③外部積立型のため、事業主の方の管理や運用の手間がかからないなどのメリットがあります。

詳しくは、中小企業退職金共済事業本部にお問い合わせください。

9月10日は「下水道の日」です ～下水道 水が笑顔に なる道～

問 下水道課管理係 ☎23-9219

市では、快適で衛生的な生活環境と河川や海の水質保全のため、公共を推進しています。

下水道の効果を十分に発揮するためにも、公共下水道に接続できる地域の皆さんは、できるだけ早く公共下水道への接続をお願いします。

公共下水道への排水設備工事は、市の指定を受けた「下水道事業排水設備指定工事店」で行うことが、条例により定められています。排水設備指定工事店の最新指定状況は、浅羽支所2階・下水道課または、市ホームページでご確認ください。

お元気サポーター養成講座 いつまでも元気で楽しく！人生はこれから！

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 ☎84-7836 FAX84-7582

時	内容
①10月13日(木) 13:30~16:00	定年後の地域デビュー(公開講座)
②10月18日(火) 9:30~11:30	高齢者の生理と心理(講義)
③10月25日(火) 9:30~11:30	介護予防は転倒予防から(講義)
④11月 1日(火) 9:00~12:00	組織づくり(講義)
⑤11月 8日(火) 9:00~12:00	チラシの作り方(講義)
⑥11月 9日(水)~28日(月)	実践活動(2時間×7グループほど)
⑦11月29日(火) 9:30~11:30	振り返り・まとめ

所は一とふるプラザ袋井(市総合健康センター)ほか
 対市内在住のおおむね60歳以上の方で、地域での高齢者支援・介護予防の活動や「居場所」づくりに意欲がある方(原則全回出席できる方) 定30人 ※①は70人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・年齢・性別・電話番号を電話・ファクスで(申込期間…9月21日(水)~10月5日(水)) ※①の公開講座(会場・袋井北公民館)は、どなたでも参加可。申し込みの際に、お伝えください。

筋トレマシン教室(体験コース/トレーニングコース)

問 健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

コース	日	時	対象	定員
体験コース	10月27日(木)	9:30~11:00	市内在住・在勤で体力に自信のない50歳以上の方	10人(先着順)
トレーニングコース	10月6日(木)・13日(木)・20日(木)	9:30~11:00	体験コースに参加したことがあり、過去のトレーニングコース受講回数が2回以下の方	各回10人(※)
	10月20日(木)	19:00~20:30		

※申込多数の場合、過去の受講回数の少ない方を優先し、1人3回までとさせていただきます。 所は一とふるプラザ袋井(市総合健康センター)2階・健康運動ルーム 内マシンを用いたやさしい筋力トレーニングを通じて、実践・継続方法を学ぶ 料100円/回 申住所・氏名・電話番号・年齢・希望するコースと日程を電話で(申込期間…9月12日(月)~各開催日の3日前)

月見のカフェコンサートVol.21(クラシック)

時11月12日(土)午後7時~9時 所月見の里学遊館内
 コーヒーとお菓子を楽しみながらのクラシックコンサート(出演…アンサンブル月見の里) 対小学生以上の方 定80人(先着順) 料前売り券…1,000円(当日券…1,200円) 申チケット販売開始…9月13日(火) チケット販売場所…月見の里学遊館

地産地消 旬の野菜ととびきりレシピwithとれたて食楽部「つくろう！たべよう！干し野菜」

時11月20日(日)午前10時~午後1時 所月見の里学遊館
 内最近注目されている干し野菜の作り方・保存法・栄養や調理法など干し野菜を100%楽しむためのヒントを学ぶ(講師…上久保節子さん(野菜ソムリエ)) 対20歳以上の方 定24人(先着順) 料2,500円 申住所・氏名・電話番号を電話・窓口で(申込受付…9月13日(火)午前9時~)
 ◆11月13日(日)からキャンセル料1,000円が発生します。

クリスマス・クラフトマーケット出展者募集

時11月27日(日)午前10時~午後4時 所月見の里学遊館
 内クリスマスにちなんだ雑貨作り・体験ワークショップ 対創造性のあるワークショップを開催できる個人・団体 定20展程度(申込多数の場合、選考) 料1,000円 申詳細は、月見の里学遊館ホームページ、電話で(申込期間…9月2日(金)~30日(金)必着)

月見の里学遊館

問 月見の里学遊館 ☎49-3400(木曜日休館)

クラシック音楽鑑賞クラブ

時10月8日(土)・22日(土)、11月5日(土)・19日(土)、12月3日(土) 午後2時~4時 所月見の里学遊館 内クラシック音楽を深く味わい楽しむための講座(講師…中川洋一さん(元NHKチーフアナウンサー他)) 対どなたでも 定30人(先着順) 料500円/回 高校生以下無料 ※飲み物のサービスあり 申申込不要。直接会場へ

日本の美学 ~日本の作法とおもてなしの心~ 「折形の魅力」①折形の基本 ②事を想う折形

時①11月6日(日) ②12月11日(日) 所月見の里学遊館
 内思いを形にする日本の伝統作法の折形、和紙で小物作り ①自分でご祝儀包みを作れるようになります。 ②お正月に向けて、お箸袋やぼち袋を作ります。若い方でも気軽に参加できる作法の教室です(講師…水沼陽子さん(新日本作法会・日本こども作法会)) 対20歳以上の方 定各14人(先着順) 料2講座…3,000円 1講座…2,000円 別途材料費…①1,000円 ②1,200円 申住所・氏名・電話番号を電話・窓口で(申込受付…9月14日(水)午前9時~) ◆各講座とも1週間前からキャンセル料1000円が発生します。