

**街道の達人・青島さんと歩こう
「可睡齋ひなまつり」と秋葉街道ウォーク**

問 市観光協会 ☎43-1006 FAX44-3189
産業振興課観光振興室 ☎44-3156

時 2月19日(日)午前9時～午後2時30分 所 JR袋井駅北口前
(集合解散) 内 JR袋井駅前出発～秋葉街道ウォーク～「可睡齋ひなまつり」見学(自由見学・昼食)～観福寺(講話)～東海道どまん中茶屋(見学)～JR袋井駅前解散(ガイド…青島夫さん) ◆昼食は各自でご用意ください。 対 小学生以上で、約11キロメートルのコースを自力で歩ける方 料 500円(可睡齋拝観料として。小学生は無料) 定 20人(先着順)
甲 2月15日(水)午後6時までに、住所・氏名・電話番号を窓口・電話・ファクスで

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
☎090-2263-5522 FAX43-0019 ✉ domannaka@a-e.st

時 3月5日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場
内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)
◎出店者も募集中です
甲 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をファクス・Eメールで

袋井市フーバ交流大会

問 スポーツ推進課 ☎44-3129 FAX44-3117
✉ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 3月11日(土)午前9時～午後3時 所 市民体育館
内 ニュースポーツ「フーバ」の交流大会 対 市内在住・在勤・在学の方または、市フーバ練習会参加者で構成されたチーム ◆1チーム4～8人(コート内4人)。男性のみのチームは受付不可。原則コート内プレイヤーは男性3人まで。やむをえずコート内プレイヤーが男性4人となる場合は、相手チームに3点加えた状態から試合開始。 定 16チーム(申込多数の場合、抽選)。個人での参加も可能(個人参加者のチームを作ります。) 料 チーム参加…1,000円、個人参加者…200円 ※当日集金 甲 市役所2階・スポーツ推進課にある申込用紙に必要事項を記入し、窓口・ファクス・Eメールで(申込期間…2月1日(水)～24日(金))

謡と踊りのつどい

問 市文化協会事務局(月見の里学遊館内)
☎・FAX49-3443(午前9時～午後4時30分、木曜日休館)

時 3月12日(日)午後1時～(開場…午後0時30分) 所 中央公民館・大ホール
内 市文化協会の「民謡部」と「民謡部(雄和の会)」の合同発表会 対 どなたでも 定 450人(先着順) 甲 申込不要。直接会場へ



催し

市役所2階・市民ギャラリー 3月の展示案内

問 企画政策課シティプロモーション室 ☎44-3104

時・内 ①3月1日(水)～10日(金)…油絵展(油絵)
②3月11日(土)～20日(月・春分の日)…第15回陶養会作品展(陶芸作品) ③3月21日(火)～31日(金)…きらめくオルネ展(オルネフラワー)

**浅羽西チューリップぐみ
子育てサークル体験会**

問 浅羽西チューリップぐみ 代表 池田 ☎090-6117-4518
✉ ikedakyonkyon-kyon@docomo.ne.jp

時 ①2月7日(火) ②28日(火) 午前10時～11時30分
所 ①浅羽西公民館 ②長溝公会堂 内 お店屋さんごっこ
対 市内在住の1歳以上の未就園児とその保護者 料 200円/子ども1人 甲 住所・氏名・お子さんの名前と年齢を電話・Eメールで

ふくろい農業応援フェア

問 農政課農業振興係 ☎44-3133

農業者自身が自慢の「うまいもん」を市民ロビーにて日替わり販売!! 静岡イチゴの新品種「きらび香」や多種多様なお茶など、袋井の魅力的な「農」をぜひ楽しみください。
時 2月13日(月)～15日(水) 午前10時30分～午後2時
所 市役所1階・市民ロビー 内 13日…お茶製品特売 14日…イチゴ特売 15日…お米などの袋井農産物直売 対 どなたでも 甲 申込不要。直接会場へ
◆販売数に限りがあります。

袋井特別支援学校「袋特市」

問 袋井特別支援学校 ☎43-6611

時 2月18日(土)午前10時30分～正午 所 県立袋井特別支援学校 内 中学部・高等部の生徒が作業学習で作ったやきものやクラフトかご、布製品、木製品、野菜などを販売 対 どなたでも 料 無料 甲 申込不要。直接会場へ

市社会福祉大会を開催します

問 市社会福祉協議会 ☎42-7914

時 2月18日(土)午後1時～3時40分 所 中央公民館 内 第1部(午後1時～2時)…表彰・感謝状贈呈 第2部(第1部終了後)…講演会 演題「生かされて生きる笑える人生」(講師…コント山口君と竹田君) 対 どなたでも 甲 申込不要。直接会場へ ◆駐車場が少ないので、乗り合わせてご来場ください。



市歴史文化館 講演会「中世・近世の巨大地震と袋井」

問 市歴史文化館 ☎23-9269

時 2月12日(日)午後1時30分～3時 所 近藤記念館(浅名1021・浅羽支所南側) 内 中世の歴史に精通した研究者を招いて、自然災害を古文書や考古学の成果から解説(講師…矢田俊文さん(新潟大学人文学部教授)) 対 どなたでも 定 25人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を窓口・電話で(申込受付…2月6日(月)～)

おひとり老後の安心ライフ・ミニセミナー

問 袋井シニア支援センター ☎45-0355 FAX45-0338

日	内容
①2月21日(火)	「下流老人」にならないための自己防衛策
②3月21日(火)	ピンピンころり！健康長寿で暮らすコツ
③4月18日(火)	いつか不安、今から始める認知症対策

時 各回とも午後1時30分～3時 所 袋井シニア支援センター(堀越1-14-6) 対 おおむね60歳以上のひとり暮らしの方、高齢者夫婦の方 定 各回10人程度(申込多数の場合、抽選) 料 300円(資料代)/回 申 各回の開催日の3日前までに、住所・氏名・電話番号・希望日を電話・ファクスで

**多言語で話そう！
親子で参加できるワークショップ**

問 一般財団法人 言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ 中部事務所 ☎0120-557-761 FAX052-581-6532

日	時	所
①2月23日(木)	10:00～11:30	メロープラザ・会議室3
②2月25日(土)		メロープラザ・会議室3
③3月 9日(木)	15:00～16:30	総合センター・会議室
④3月12日(日)		

内 親子で言葉の面白さを体感し、世界を身近に感じてみませんか？「世界の歌でゲームやダンスを楽しもう」・「初めてでも話せる！多言語体験」・「多言語活動参加中の子育てママによる体験談」など 対 10歳くらいまでの子どもとその保護者 料 無料 申 各開催日の前日までに、住所・氏名・年齢・電話番号を電話・ファクスで

初歩から！大人のかがか講座「体つくる分子」

問 街角かがか倶楽部・袋井 名倉 ☎090-3254-5480 FAX0538-42-5947
✉ kasetu2010@gmail.com 申 Facebook 名倉和弘

時 2月26日(日)午後1時30分～4時30分 所 高南公民館 内 「体を作っているタンパク質やDNAは分子でできているのですが、その姿を想像したことがありますか？1億倍の分子模型を駆使して見ていく」 対 高校生以上の方(小・中学生は要相談) 定 20人(先着順) 料 1,000円(家族内2人目から半額。資料代含む) 申 2月23日(木)までに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をファクス・Eメールで

**市内中学校吹奏楽部演奏会
クローバーコンサート in メロープラザ**

問 メロープラザ ☎30-4555

時 3月12日(日)午後1時30分～3時 所 メロープラザ・多機能ホール 内 袋井・袋井南・周南・浅羽中学校、各校の吹奏楽部によるバラエティに富んだ曲目の演奏 対 どなたでも 定 500人 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

**花はな交流会「花好きさん集まれ」
オープンガーデン見学会**

問 都市整備課公園緑地係 ☎44-3165
〒437-8666 袋井市役所都市整備課「オープンガーデン見学会」係

時 5月9日(火)午前9時～午後4時 所 集合場所…市役所 内 袋井市内・近隣市のオープンガーデン(一般公開されている個人宅などの庭)6～7か所をマイクロバスで巡る 対 市内在住の方 定 28人(申込多数の場合、抽選。平成27・28年度に実施した、「オープンガーデン見学会」に参加した人は応募出来ません) 料 無料(昼食代は各自負担) 申 申込者全員の氏名(3人まで申込可。代表者に〇印をつけてください)・郵便番号・住所・電話番号を記入し、はがきで(申込期間…2月6日(月)～3月3日(金)必着) ※参加の可否は3月31日(金)までに郵送で通知します。

講座

フィットネスフェスタ

問 市エアロビック連盟 村松 ☎090-7604-0684
FAX55-3893 ✉ mura.0910@uv.tnc.ne.jp

時 2月19日(日)午後1時30分～3時30分 所 サンライフ袋井・軽運動室 内 「姿勢改善ヨガ」、「THE・体幹」、「バレトン(ちょっぴりバレリーナ気分)」それぞれで活躍しているインストラクターが一堂に会し、指導が受けられるフィットネスフェスタ 対 どなたでも 定 20人(先着順) 料 1,000円 申 2月18日(土)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を電話・ファクス・Eメールで

mama+ 2月講座 プリザーブドフラワー教室

問 mama+ 柴田 ☎090-6070-6042
✉ mamaplus26@yahoo.co.jp 申 http://mamaplus.hamazo.tv/

時 2月23日(木)午前10時30分～午後1時 所 袋井南公民館 内 プリザーブドフラワーを使ってコサージュ・小物作り(講師…小野田睦美(お花と遊ぶ人ツールシーオーナー)) 対 どなたでも 定 20人(先着順) 料 1,500円(ランチ代含む)、託児200円/人 申 2月16日(木)までに、氏名・電話番号・お住まいの地区・託児希望の方は子どもの名前と年齢をmama+ブログフォーム・電話・Eメールで



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5

講座名	日	時間	定員	受講料	内容
ブログ入門	2月23日 ～3月30日の 木曜日 全6回	10:00～ 12:00	10人 (先着順)	6,200円 (テキスト代 1,598円別途)	自慢の趣味やかわいいペット、自分だけのこだわりを見せたい、伝えたい方にみんなに見てもらえるブログのはじめ方から書き方まで丁寧に説明します。これからブログを始めたい初心者の方(文字入力のできる方)向けの講座です。 (講師…(株)アイ・エス・エス)

対市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申住所・氏名・電話番号を電話・窓口で(申込期間…2月10日(金)～19日(日) 午前9時～午後8時30分) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

EM研修会「有用微生物群によって蘇生する生物多様性の世界」

問申 袋井はこべEMショップ(インテリア川島内) ☎44-3115 FAX43-8330

時	内容・講師	定員(先着順)	受講料
2月25日(土) 午前の部 開場…9:30 開演…10:00～12:00	EM(有用微生物群)に関する講演、質疑応答など (講師…織田安雄氏((公財)自然農法国際研究開発センター自然農法普及指導員))	100人	無料
午後の部 13:00～16:30	映画「蘇生」の上映会 (講師…田中佳さん(脳神経外科医・医学博士))	80人	前売り券…800円 当日券…1,000円

所総合センター4階・大会議室 対どなたでも 料弁当希望の方…550円 申2月18日(土)までに、住所・氏名・電話番号・(ファクス番号)を電話・ファクスで

メロープラザ「3月開講！メローカレッジ(入門編)」

問申 メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館) HP <http://www.mellowplaza.com/>

講座名	期間・回数	時間	定員 (先着順)	受講料	講師	内容
①第5回米こうじ作りから始めるみそ作り	3月2日(木)19:00～21:00 3日(金)19:00～20:00 4日(土)9:00～10:00、 17:00～20:00 (3日間 全4回)		6人	4,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	米こうじにこだわった手作りみそを1人10キログラム持ち帰る。
②3月のスイーツ倶楽部	3月4日(土) 全1回	9:30～ 12:30	12人	1,500円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	黒糖と黒豆の和風パウンドケーキを作る。
③たのしいパン作り	3月4日(土) 全1回	13:30～ 16:30	12人	1,100円 (材料費含む)	岩倉恵美子さん	ハンバーグパンを作る。
④ブラジル料理	3月5日(日) 全1回	9:30～ 12:30	12人	1,100円 (材料費含む)	藤原芳子さん	皮はサクサク、中はお肉と野菜がたっぷりの「パステウ」を作る。
⑤第6回米こうじ作りから始めるみそ作り	3月9日(木)19:00～21:00 10日(金)19:00～20:00 11日(土)9:00～10:00、 17:00～20:00 (3日間 全4回)		6人	4,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	米こうじにこだわった手作りみそを1人10キログラム持ち帰る。
⑥万能!! 焼き肉のたれ作り	3月10日(金) 全1回	13:30～ 15:30	10人	1,000円 (材料費含む)	埋田信子さん	チャーハンの味付けや、ドレッシングとしても使えるたれを作る。

対どなたでも。ただし、②・③・④は20歳以上の方 申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…2月19日(日)午前9時～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。 ◆詳しくは、メロープラザホームページをご覧ください。

袋井B&G海洋センター 春のスイミングスクール体験会 受講者募集

問 袋井B&G海洋センター ☎43-1523 上田町267-32(午前9時～午後9時、毎月第3日曜日休館) HP <http://www.fukuroi-bg.jp/>

●キッズスイミングプログラム(新学年対象)

クラス名	時間	対象	内容
①幼児	9:20～10:20	年少～年長	水慣れから始め1人ひとりの能力に合わせて練習するクラス。
②幼児・小学生	10:25～11:25	年中～小学2年生	お子様の泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指すクラス。
③小学生	11:30～12:30	初心者～中級者	お子様の泳力に合わせ、基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指すクラス。
④小学生	12:35～13:35	中級者～上級者	平泳ぎ・バタフライの習得をし、4泳法の泳力向上を目指すクラス。

時(各クラス共通)3月4日・11日・18日・25日 いずれも土曜日 全4回 所袋井B&G海洋センター 定(各クラス共通)40人 料(各クラス共通)3,500円(プール使用料、保険料を含む)

甲袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて提出(申込受付…2月13日(月)午前9時～(※各クラスとも先着順)) ※印鑑をお持ちになって、ご来館ください。電話での申し込みは受け付けていませんので、あらかじめご了承ください。

◆申込用紙は、袋井B&G海洋センターホームページからもダウンロードできます。



県ひきこもり支援センター講演会 「ひきこもりの理解と支援」

問 県精神保健福祉センター ☎054-286-9245
FAX054-286-9249 ✉ mental@pref.shizuoka.lg.jp

ひきこもり問題の実態を正しく理解し、ひきこもりの長期化を予防するための講演会を開催します。

時3月9日(木)午後2時～4時 所総合センター4階・大会議室

内①県ひきこもり支援センターの運営状況報告

②演題…「ひきこもりの理解と支援～家族・関係機関・地域の協働でできること～」(講師…門田光司さん(久留米大学文学部社会福祉学科教授)) 対どなたでも(ひきこもり問題にお困りの方、ひきこもり支援に携わる機関の職員、教育関係者など) 定100人(先着順) 料無料 甲2月16日(木)までに、住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで(申し込み時に「西部会場」と明記してください。)

小学生(4～6年生)対象ロボットプログラミング 教室「未来で役立つチカラをつけよう！」

問 ICT街づくり課情報政策係 ☎44-3106 FAX43-2131
✉ jouhou@city.fukuroi.shizuoka.jp

時	所
①3月 5日(日)10:00～12:00	メロープラザ・会議室
②3月12日(日)10:00～12:00	総合センター4階 ・大会議室
③3月19日(日)10:00～12:00	月見の里学遊館 文学・文のワークショップ

内レゴを使ったロボット教材とアイコンを並べてプログラミングする簡単なソフトでロボットの制御を体験 対市内の小学4～6年生 定各会場30人(申込多数の場合、抽選) 料無料 甲住所・氏名・学校名・学年・電話番号・Eメールアドレスを電話・ファクス・Eメールで(申込期間…2月13日(月)～2月28日(火))

中東遠総合医療センター ①「特別医療講演会」 ②「第17回 医療市民講座」

問 中東遠総合医療センター 経営戦略室 ☎0537-21-5555(代)

講演・講座名	時	演題・講師
①「特別医療講演会」	3月11日(土) 10:00～12:00	「前立腺がんに立ち向かう最新鋭の手術支援ロボット『ダヴィンチ』について」(講師…三宅秀明医師(浜松医科大学 泌尿器科学講座 准教授))
②「第17回 医療市民講座」	3月18日(土) 10:00～12:00	①「あなたのめまいはどんなめまい?～内耳性めまいを中心に～」(講師…泉智沙子医師(耳鼻いんこう科部長))
		②「乳がんについて」(講師…松葉秀基医師(外科部長))

所中東遠総合医療センター3階・大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 対どなたでも 料無料 甲申込不要。直接会場へ

お詫びと訂正

本紙1月号9ページ「エール!! 明日を見つめて」の内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。ラグビーワールドカップ2019が開催される年について、正しくは次のとおりです。

【正】平成31年 【誤】平成30年

問 企画政策課 シティプロモーション室 ☎44-3104

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

袋井B&G海洋センター スイミングプログラム 受講者募集

問申 袋井B&G海洋センター ☎43-1523 袋井市上田町267-32(午前9時～午後9時、毎月第3月曜日休館)

●キッズスイミングプログラム(新学年対象)

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	内容
①幼児	月	4月3日(月)～全15回	14:50～15:50	年少 年中 年長	30人	水慣れから始め1人ひとりの能力に合わせて練習するクラス。
②幼児	火	4月4日(火)～全18回			30人	
③幼児	水	4月5日(水)～全18回			30人	
④幼児	木	4月6日(木)～全18回			30人	
⑤幼児	金	4月7日(金)～全18回			40人	
⑥幼児	土	4月8日(土)～全18回	9:20～10:20		40人	
⑦幼児・小学生	月	4月3日(月)～全15回	15:55～16:55	年中～	50人	お子様の泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指すクラス。
⑧幼児・小学生	土	4月8日(土)～全18回	10:25～11:25	小学2年生	50人	
⑨小学生	月	4月3日(月)～全15回	17:00～18:00	初心者～ 中級者	40人	お子様の泳力に合わせ、基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指すクラス。
⑩小学生	土	4月8日(土)～全18回	11:30～12:30		50人	
⑪小学生	土	4月8日(土)～全18回	12:35～13:35	中級者～ 上級者	50人	平泳ぎ・バタフライの習得をし、4泳法の泳力向上を目指すクラス。
⑫親子	金	4月7日(金)～全18回	10:15～11:15	平成26年4月～ 平成27年3月生まれ	20組	お子様の発育・発達・水慣れのために親子で楽しく水遊びをするクラス。

時 4月3日(月)～ 全18回(月曜日のプログラムは15回) 所 袋井B&G海洋センター

料 ①・⑦・⑨…11,000円 ②～⑥・⑧・⑩・⑪…12,000円 ⑫…15,000円(いずれもプール使用料、保険料含む)

●成人スイミングプログラム

クラス名	曜日	時間	定員	内容
①いきいきレディーススイム	水	10:35～11:35	20人	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの完泳を目標に、泳力向上を目指す。
②ボディデザインウォーキング	水	9:10～ 9:55	10人	腰痛・膝関節の改善、リハビリなど、水中運動で体のケアを行う。
③ファーストステップスイム	木	9:20～10:20	20人	クロール・背泳ぎ25メートル完泳を目指し平泳ぎの基礎を覚える。
④ファーストステップスイム	金	19:30～20:30	10人	
⑤ビギナーズスイム	木	10:40～11:40	10人	初心者向けのクラス(初めて泳ぎを覚える方、体力に自信がない方でも安心してご参加ください)。
⑥エンジョイスイム	木	20:00～20:45	15人	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの完泳を目標に、泳力向上を目指す。
⑦エイジレスボディ	金	9:10～ 9:55	10人	スローエクササイズが中心のクラス(体力に自信がない方でも安心してご参加ください)。

時 4月5日(水)～ 全18回 所 袋井B&G海洋センター 対 20歳以上の方

定 ①～⑤・⑦…12,000円 ⑥…10,000円(いずれもプール使用料、保険料含む)

●ベビースイミングプログラム

クラス名	曜日	期間(回数制)	時間	定員	内容
ベビースイミング	火・木	全18回 全36回	10:30～11:15	20組	お子さんの発育・発達・水慣れの為に親子で楽しく水遊びをするクラス。

時 4月4日(火)～10月3日(火) 所 袋井B&G海洋センター 対 平成27年4月～平成28年9月生まれのお子さん

料 18回コース…14,500円 36回コース…17,000円(いずれもプール使用料、保険料含む)

●共通事項

申 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください(申込受付…2月21日(火)～3月4日(土) 午前10時～午後7時) ※印鑑をお持ちになって、ご来館ください。電話での申込みは、受け付けておりませんのでご了承ください。 ◆申込用紙は、袋井B&G海洋センターホームページからもダウンロードできます。 ◆各プログラムとも、申込多数の場合は抽選を行い、結果は郵送でお知らせします。

サンライフ袋井 平成29年度「前期講座」

☎ サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5

講座名	曜日	期間	時間	定員	受講料	講師氏名
花(松月堂古流)	月	4月17日～全10回	9:30～11:30	12人	12,400円	飯田せつ子さん
ラテンエアロ&ヨガ		4月10日～全17回	10:00～11:30	25人	7,100円	鈴木洋子さん
韓国語(入門)		4月10日～全17回	10:00～11:00	12人	10,600円	李顕子さん
茶道(表千家)午後		4月10日～全15回	13:30～15:15	12人	10,800円	鈴木紀子さん
基礎から学ぶ書道		4月10日～全15回	19:30～20:45	16人	6,300円	見城敬子さん
茶道(表千家)夜間		4月10日～全15回	19:30～21:15	12人	10,800円	鈴木紀子さん
韓国語(入門)		4月10日～全17回	19:30～21:00	12人	10,600円	李顕子さん
ヨガA		4月10日～全17回	19:15～20:15	25人	7,100円	鈴木洋子さん
ヨガB		4月10日～全17回	20:20～21:20	25人	7,100円	鈴木洋子さん
体にやさしいパン作り		火	4月11日～全10回	9:30～12:30	12人	13,000円
これから始めるパソコン(初級)	5月 9日～全10回		13:15～15:15	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
役立てよう!ワードとエクセル(中級)	5月 9日～全10回		19:00～21:00	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
ことことキッチン(家庭料理)	4月11日～全10回		19:00～20:45	16人	13,000円	伊能良子さん
花(松月堂古流)	4月11日～全10回		19:15～21:00	10人	12,400円	飯田せつ子さん
トラベル英会話	4月11日～全15回		19:30～21:00	16人	8,300円	山下パトリシアさん
エアロビック&ストレッチ	4月18日～全15回		20:00～21:00	20人	6,300円	荒内幸代さん
体にやさしいパン作り	4月12日～全10回		9:30～12:30	12人	13,000円	岡村貴代美さん
色鉛筆画	4月 5日～全11回		9:30～11:30	16人	5,500円	高橋和子さん
はじめてのフラダンス	4月12日～全15回		10:00～11:30	20人	6,300円	村松美どりさん
バレトン&骨盤エクササイズ	4月12日～全15回	13:00～14:00	15人	6,300円	鈴木紀代美さん	
ワード、エクセルで素敵なはがき(中級)	5月10日～全10回	13:15～15:15	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス	
リラックス呼吸ヨガ	水	4月 5日～全15回	13:30～14:30	15人	6,300円	熊切千晶さん
やさしい墨絵		4月 5日～全11回	13:30～15:30	15人	6,800円	鈴木誠真さん
着物・着付けレッスン		4月26日～全10回	19:00～20:45	10人	6,300円	相川弥生さん
日常英会話(初級)		4月12日～全15回	19:30～21:00	16人	8,300円	山下パトリシアさん
韓国語(中級)		4月12日～全20回	19:30～21:00	12人	12,400円	李顕子さん
テニス		4月19日～全10回	19:30～21:30	30人	8,300円	鈴木一繁さん
ロコモ体操		4月 6日～全15回	10:00～11:00	15人	5,500円	鈴木洋子さん
ZUMBA(ズンバ)		4月 6日～全15回	10:00～11:00	20人	6,300円	熊切千晶さん
健康美脚エクササイズ(美しく歩こう)		4月 6日～全15回	11:15～12:15	20人	6,300円	熊切千晶さん
初めてのフラダンス(気分爽快)		4月13日～全12回	13:30～15:00	20人	5,100円	伊奈加也子さん
ペン字	4月13日～全15回	19:00～20:45	16人	6,300円	見城敬子さん	
小原流華道	4月 6日～全15回	19:30～21:15	10人	18,600円	山田景子さん	
韓国語(中級)	木	4月 7日～全20回	9:30～11:00	12人	12,400円	李顕子さん
ヨガ		4月 7日～全20回	10:00～11:00	25人	8,400円	鈴木洋子さん
バランスアップエクササイズ(姿勢と心を整えよう!)		4月 7日～全15回	11:15～12:15	20人	6,300円	熊切千晶さん
韓国語(初級)		4月 7日～全20回	11:15～12:15	12人	12,400円	李顕子さん
これから始めるパソコン(初級)		5月12日～全10回	13:15～15:15	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
詩吟		4月14日～全10回	13:30～15:30	16人	3,700円	紅林敏子さん
ビーズアクセサリ		4月14日～全 6回	19:00～21:00	10人	6,800円	伊藤由恵さん
初心者のギター弾き語り		4月 7日～全10回	19:00～21:00	10人	6,300円	朝倉由則さん
ギター弾き語り(中級)		6月16日～全10回	19:00～21:00	10人	6,300円	朝倉由則さん
ZUMBA(ズンバ)		4月14日～全11回	20:00～21:15	25人	4,600円	鈴木洋子さん
ヨガ(夜間)	4月 7日～全12回	20:00～21:00	25人	5,000円	鈴木洋子さん	
茶道(表千家)	土	4月 8日～全15回	9:30～11:30	12人	10,800円	熊切紀代子さん
ヨガ		4月 8日～全20回	10:00～11:00	25人	8,400円	鈴木洋子さん
日常英会話		4月 8日～全15回	10:00～11:30	16人	8,300円	山下パトリシアさん
陶芸		4月22日～全10回	13:30～15:30	10人	12,400円	石原忠昭さん
初めてのヒップポップ(小学生)		4月 8日～全17回	16:00～17:00	20人	7,200円	平田好美さん

☎ 市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く) ☎住所・氏名・電話番号・希望講座を電話・窓口で(申込期間…2月13日(月)～28日(火) ※27日(月)は休館 午前9時～午後8時30分)(申込多数の場合は、抽選)

◆希望者が少ない場合は、講座を開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは勤務先にご確認ください。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

問申 農政課農地利用係(市農業委員会事務局) ☎44-3167

内 農地法などに基づく許認可のほか、農地などの利用の最適化を促進するため、農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集します。募集方法…両委員とも①個人・団体などによる推薦 ②個人による応募 任期 農業委員…7月19日～平成32年7月18日(3年間) 農地利用最適化推進委員…農業委員会から委嘱された日(7月下旬予定)～平成32年7月18日(約3年間) 定 募集人数…農業委員16人、農地利用最適化推進委員12人 申 市ホームページから推薦書・応募申込書をダウンロードし、持参・郵送で(申込期間…2月1日(水)～28日(火)午後5時15分まで ※郵送の場合必着)

観光ボランティア募集中

問申 市観光協会 ☎43-1006 FAX44-3189
 ✉ kanko.fukuroi@ai.tnc.ne.jp HP http://www.fukuroi-kankou.jp
 〒437-0023 袋井市高尾1211-1

時 土・日曜日、祝日のいずれか(午前の部…午前9時30分～午後1時45分 午後の部…午後1時45分～6時) 所 市観光案内所(高尾1211-1) 内 袋井市の観光案内や来客対応など(観光案内所のスタッフとペアで行う仕事です。単独での業務はありません。) 対 18歳以上の方 申 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・(ファクス番号)を窓口・電話・ファクス・Eメール・郵送で



るんな新体操クラブ2017年体験教室

問申 るんな新体操クラブ 竹尾 ☎090-4193-8205
 HP http://art-s.org 申込専用番号☎080-4345-8205 石井
 ※留守番電話での受付はできません。

時 ①3月11日(土)午後1時～3時 ②12日(日)午前10時～正午
 ※いずれか1回のみ参加です。 所 ①風見の丘 ②月見の里学遊館 内 新体操のレッスン体験、模範演技 持ち物…体操服の上下・水筒・タオル 対 平成29年度 年中・年長の女子 定 ①15人 ②20人(先着順) ◆定員を超えた場合は、見学で受付します。欠席があった場合は、申し込み順に繰り上げ参加 料 500円/回(保険料込み。当日、受付時に集金)、見学無料 申 氏名・学年・電話番号を電話で(申込受付…3月1日(水)午前10時～)



エアロビックフェスティバル参加チーム募集

問申 スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

時 2月26日(日)午前10時30分～午後0時30分 所 市民体育館 内 1チーム約2分30秒の曲で、エアロビック・スローエアロビックの発表(※手具などは使用不可) 対 エアロビック愛好者の方 定 20チーム程度(市内活動チームを優先) 料 無料 申 2月15日(水)までに、市役所2階・スポーツ推進課にある申込用紙に必要事項を記入し提出

放課後児童クラブの指導員を募集

問申 下表のとおり

市が委託している各放課後児童クラブでは、入所児童の増加に伴い、学童保育に意欲のある方を募集します。職種…小学1～3年生の児童(一部クラブは4～6年生も受け入れ)が放課後、家族が迎えに来るまでの間、勉強や遊びをして過ごす放課後児童クラブでの保育を行う学童保育指導員 対 保育士資格や幼稚園、小・中学校の教員免許を持っている方(免許などお持ちでなくても、子どもが好きな方で学童保育に興味・経験のある方) 定 各クラブ 若干名 内 給与 資格・免許有りの方…時給1,010円 無しの方…時給870円 ※給与は見込み値 勤務時間 月～金曜日…午後1時～6時 土曜日(土曜日クラブのみ)…午前8時～午後6時 ※小学校の長期休暇中は月～金曜日…午前8時～午後6時 勤務場所…三川小、今井小、袋井東小、浅羽北小、浅羽東小、浅羽南小、笠原小、袋井西小、袋井北小、袋井南小、山名小の各小学校区の放課後児童クラブ 採用期間…平成29年4月1日～平成30年3月31日(毎年更新)

問い合わせ・申し込み先	
①三川小、今井小、袋井東小、浅羽北小、浅羽東小、浅羽南小、笠原小学校区放課後児童クラブ及び土曜日クラブ：特定非営利活動法人ふぁみりあネット	☎・FAX43-2288 (電話は、月～金曜日の午前9時～午後4時)
②袋井西小学校区放課後児童クラブ育成会(あすなろクラブ)	☎43-8228 (電話は、月～金曜日の午後3時～6時)
③袋井北小学校区放課後児童クラブ 特定非営利活動法人 国際教育文化協会	☎・FAX30-6466 (電話は、月～金曜日の午前9時～正午)
④袋井南小学校区放課後児童クラブ育成会(みなみげんきクラブ)	☎080-1620-3197 (電話は、月～金曜日の午後3時～6時)
⑤山名小学校区放課後児童クラブ育成会(やまなっ子ラッキークラブ、ハッピークラブ、ドリームクラブ) 代表連絡先：やまなっ子ドリームクラブ	☎080-5817-4400 (電話は、月～金曜日の午後3時～6時)

**「高校生と企業を結ぶ合同企業説明会」
参加高校生・企業募集**

問 産業振興課商業労政係 ☎44-3136 FAX44-3179
✉ sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

高校生と地元企業が「企業の魅力」や「求める人材」などを直接話せる合同企業説明会です。

時 3月16日(木)午後1時30分～4時 所 市役所東分庁舎「コスモス館」1階・大会議室 内 事前説明…午後1時30分～1時45分 個別企業説明会…午後1時45分～4時 料 無料

参加者	対象	申し込み
高校生	平成30年3月卒業予定の高校生	2月28日(火)までに、住所・氏名・電話番号・学校名を電話で
企業	平成30年3月卒業予定の高校生の採用予定がある企業	2月17日(金)までに、会社名・担当者名・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスをファクス・Eメールで

定 高校生…なし 企業…40社(申込多数の場合、業種などにより参加企業を調整)

県勤労者総合美術展出品作品募集

問 (一社)県勤労者福祉協議会 ☎054-221-6241
〒420-0851 静岡市葵区黒金町5-1 勤労者総合会館内
HP <http://plaza3.dws.ne.jp/~scn00855/>

時 4月5日(水)～9日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 所 県コンベンションアーツセンター「グランシップ」展示ギャラリー(静岡市駿河区池田79-4)

内 募集作品…絵画・書・写真・手工芸・コンピュータグラフィック 対 県内で働く方(出品部門において指導的立場の方を除く) 申 労働金庫本支店・全労済県本部・各共済ショップ・県勤労者福祉協議会にある申込書を各窓口、県勤労者福祉協議会へ郵送(申込期間…2月20日(月)～3月10日(金))

相 談

袋井商工会議所「定例なんでも相談会」

問 袋井商工会議所経営支援グループ ☎42-6151

時 法律相談1・2、税務相談、労務相談、金融相談1・3、IT相談…3月9日(木)午後1時30分～4時 金融相談2…3月9日(木)午前10時～正午 所 袋井商工会議所 内 専門家による法律・税務・労務・経営革新など、仕事上の悩みに関する相談(法律相談1は弁護士、法律相談2は司法書士が担当、金融相談1・2は日本政策金融公庫、金融相談3は県信用保証協会が担当) 対 どなたでも 定 各相談5人(先着順) 料 無料 申 要事前予約。住所・氏名・電話番号を電話で

**まちじゅうひなまつりプロジェクト
稚児行列参加者募集**

問 市観光協会 ☎43-1006 FAX44-3189
産業振興課観光振興室 ☎44-3156

時 3月18日(土)午前9時30分～午後1時 ※雨天の場合は翌日
所 JR袋井駅前、可睡齋(市役所集合・解散。貸切バスで移動)
内 稚児衣装を着てJR袋井駅前歩行者天国をパレード、記念撮影、「可睡齋ひなまつり」見学、ご祈とう 対 3歳以上の未就学児とその保護者 定 25組(先着順) 料 5,000円(衣装レンタル・お守り含む) 申 2月24日(金)午後6時までに、住所・参加者全員の氏名・お子さんの年齢・電話番号を窓口・電話・ファクスで

**東海道どまん中茶屋
ボランティアスタッフ募集**

問 産業振興課観光振興室 ☎44-3156

時 毎週火～日曜日 午前9時～午後4時の間で応相談 所 東海道どまん中茶屋(袋井339) 内 お茶のおもてなし・観光案内・施設管理など 対 18歳以上の方
◆詳しくは、お問い合わせください。応募される方には、面接の調整をさせていただきます。

「袋井市花いっぱいコンクール」参加者募集

問 都市整備課公園緑地係 ☎44-3165 FAX44-3173
〒437-8666 袋井市役所都市整備課「花いっぱいコンクール」係

内 応募部門…①地域団体の部(自治会・花の会・老人会など) ②学校・企業・各種施設の部 ③個人の部 事前審査…4月4日(火)～5日(水) 本審査…4月11日(火) 賞…最優秀賞、優秀賞、後援賞、審査員特別賞、努力賞、参加賞 対 植付面積が1平方メートル以上の市内の花壇や鉢植え(公共施設の花壇も含む) 申 3月17日(金)までに、市役所3階・都市整備課、支所1階・市民サービス課地域支援室、各公民館にある申込用紙に必要事項を記入して、都市整備課窓口、郵送・ファクスで

**2018年春卒業予定者向け企業紹介パンフレットの
配付を希望する企業を募集**

問 産業振興課商業労政係 ☎44-3136

内 希望する学生や保護者に対し4月3日(月)から随時発送 対 2018年春卒業予定の大学・大学院・短期大学・高等専門学校・専修学校の学生の採用予定がある市内企業 申 2月20日(月)までに、市役所3階・産業振興課、袋井商工会議所、浅羽町商工会にある申込書に必要事項を記入し、配付を希望するパンフレット30部とともに提出 ◆申込書は、市ホームページからダウンロードもできます。



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

中小企業事業資金利子補給制度をご利用ください

問申 産業振興課商業労政係 ☎44-3136
 ① sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

内 対象となる融資…日本政策金融公庫の普通貸付、小規模事業者経営改善資金、生活衛生一般貸付、生活衛生振興事業貸付、生活衛生改善貸付(平成28年度中に支払われた利子が対象) ※特別貸付は対象外 利子補給額…借受資金の500万円以内で、年利0.5%以内の利子相当額 利子補給期間…2年以内 対 次の①～③の全てに該当する市内の店舗や事業所
 ①従業員が50人以下(卸・小売・サービス業は20人以下)
 ②同一事業を6か月以上営んでいる ③市税を完納している
 申 3月3日(金)までに、市役所3階・産業振興課にある申請書に必要事項を記入し、支払額明細書(日本政策金融公庫発行)を添えてお申し込みください。

◆申請書は市ホームページからダウンロードもできます。

60歳以上の方なららくらく! スイスイ! 「電動アシスト付き自転車」を無料で貸し出します

問申 企画政策課企画係 ☎44-3105 〒437-8666
 袋井市役所企画政策課 ① kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 貸出期間…3月下旬～6月下旬(最大3か月間) 内 60歳以上の方に、「電動アシスト付き自転車」を無料で貸出 対 市内在住で、60歳以上の方 定 24台(先着順、ただし初めての方を優先) 申 3月3日(金)までに、市役所4階・企画政策課にある申請書に必要事項を記入し、本人確認できる書類(運転免許証や保険証の写し)を添えて、企画政策課窓口、郵送で
 ◆申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。
 ◆貸出前に、市の交通安全講習会を受講していただきます。
 詳細は、貸出決定者に後日連絡します。

3月1日から原付のご当地ナンバープレートを交付します

問 税務課収納対策室 ☎44-3111

時 3月1日(水)午前8時30分～ 所 市役所2階・税務課、支所1階・市民サービス課 対 ①転入・譲渡などにより50cc以下、90cc以下、125cc以下の原付を袋井市で登録する方 ②袋井市に対象車種の登録があり、ご当地ナンバープレートへの登録をご希望の方 ※標識番号は受付順で交付しますので、番号の選択や指定はできません。

申請種別	持ち物
新規登録	販売証明書、認め印
譲り受け(未廃車)	譲渡証明書、ナンバープレート、標識交付証明書、認め印
譲り受け(廃車済)	譲渡証明書、廃車申告受付書、認め印
交換	ナンバープレート、標識交付証明書、認め印

◆注意事項…従来のナンバープレートからご当地ナンバープレートへの交換は1台につき1回に限り受け付けます(ご当地ナンバープレートに交換すると標識番号が変わります)。ご当地ナンバープレートからご当地ナンバープレートへの変更はできません。書類に不備がある場合は申請を受け付けられません。 ◆本庁では各車種1番から交付します。
 ◆3月1日の午前8時30分に申請者が2人以上いる場合は、抽選で受付順を決定します。 抽選会場…市役所・301会議室

暮らし何でも無料相談

問 ライフサポートセンター中東遠事務所 ☎33-3715

◎相談ダイヤル ☎33-3715

時 受付時間…月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) 内 日常生活での悩みや困りごと何でも一人で悩まず、まずはお気軽にお電話ください。 対 どなたでも

お知らせ

市長選挙・市議会議員選挙立候補予定者説明会

問 市選挙管理委員会(総務課内) ☎44-3100
 ① soumu@city.fukuroi.shizuoka.jp

任期満了に伴い、4月16日(日)に執行が予定されている袋井市長選挙・市議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。

時 3月3日(金)午後1時30分～ 所 総合センター4階・大会議室 申 申込不要。直接会場へ

児童手当の振り込みをご確認ください

問 しあわせ推進課家庭福祉係 ☎44-3184

2月は児童手当の支給月です。10～1月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。

振込日…2月10日(金)

手当の額(月額・子ども1人につき)

- ①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円
- ②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円
- ③特例給付対象者…一律5,000円



「新エネルギー機器導入促進奨励金」の申請はお早めに！

☎ 環境政策課環境企画係 ☎44-3135

市内では、地球温暖化防止、エネルギーの有効利用や資源の再利用促進を図るため、「新エネルギー機器導入促進奨励金」の交付を行っています。平成27年度(平成27年4月1日～平成28年3月31日)に購入された機器の奨励金申請期限は、平成29年3月31日です。奨励金の対象となる機器を導入された方は、お早めに申請をお願いします。

市内在住で市税を完納していて、次の①～⑥のいずれかの機器を購入した方 (①のみ事業者または、自治会も対象。⑤・⑥は非営利目的で購入したものが対象)	平成27・28年度購入分の奨励金額
①太陽光発電システム(電力会社と余剰電力買取制度による契約を締結したもの)	太陽光電池モジュールの最大出力1キロワットあたり1.5万円で上限6万円
②住宅用太陽熱利用システム、太陽熱温水器	購入額の2分の1以内で上限3万円
③住宅用風力発電機	購入額の2分の1以内、上限2万円
④住宅用ヒートポンプ型給湯器、潜熱回収型給湯器、ガスエンジン給湯器	
⑤新車で購入したクリーンエネルギー自動車(電気、プラグインハイブリッド、天然ガス、メタノール)	
⑥新車で購入した電動の原動機付自転車	購入額の2分の1以内、上限5千円

※申請は、1つの対象機器につき、1世帯1回限り(⑤・⑥のみ1人1回限り)

☎ 市役所3階・環境政策課または、支所1階・市民サービス課にある申請書類に必要事項を記入の上、添付書類を添えて提出 ◆申請書は市ホームページからダウンロードもできます。



●奨励金の額が一部変更になります。

住宅用ヒートポンプ型給湯器、潜熱回収型給湯器、ガスエンジン給湯器の奨励金額を見直し、平成29年度(平成29年4月1日購入分)から上限2万円を上限1万円へ変更します。

静岡県特定(産業別)最低賃金改正のお知らせ

☎ 磐田労働基準監督署 ☎32-2205 静岡労働局労働基準部賃金室 ☎054-254-6315

県内の特定の産業に従事する労働者に適用される6件の「静岡県特定(産業別)最低賃金」が改正されました。

静岡県特定(産業別)最低賃金件名	最低賃金額(時間額)
タイヤ・チューブ・ゴムベルト・ゴムホース・工業用ゴム製品製造業	847円
鉄鋼、非鉄金属製造業	882円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、輸送用機械器具製造業	894円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	866円
各種商品小売業(百貨店など、衣・食・住にわたる商品を販売する事業所)	836円



衣類などの「洗濯表示」が変わりました

☎ 産業振興課商業労政係 ☎44-3136 (JIS規格に関して)経済産業省国際標準課 ☎03-3501-9277
(家庭用品品質表示法に関して)消費者庁表示対策課 ☎03-3507-9205

平成28年12月1日から衣類などの繊維製品の洗濯表示が変わりました。これまで使われていた日本独自の表示から、国際規格と同じ表示になり、国内外で統一されることになりました。

新しい洗濯表示は、記号のデザインが変更されただけでなく、記号の種類も22種類から41種類に増え、記号内に付加記号や数字が使われるなど、これまでとは見た目も、考え方も大きく変わりました。

詳しい内容は、市または経済産業省、消費者庁のホームページをご覧ください。

●インターネットで検索

【新しい洗濯表示】

家庭洗濯 40℃限度洗濯機「標準」 40℃限度洗濯機「標準」 30℃限度洗濯機「弱」 40℃限度手洗い 家庭洗濯NG	漂白 漂白OK 漂白NG	タンブル乾燥 高温 80℃まで 低温 60℃まで タンブル乾燥NG	自然乾燥 「日なた」「日陰」 「干し」 「濡れ干し」 「平干し」 「濡れ平干し」	アイロン 高温 200℃まで 中温 150℃まで 低温 110℃まで アイロンNG	クリーニング ドライクリーニング 通常処理 石油系溶剤ドライクリーニング 弱い処理 ウエットクリーニング 非常に弱い処理 ドライクリーニング NG ウエットクリーニング NG
--	---------------------------	---	--	--	---

*洗濯機の機種により異なる

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

子育てサポートキャラバン「くるクル」

問 子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487

日	所	日	所	日	所
3月 1日(水)	三川公民館	3月10日(金)	浅羽南公民館	3月22日(水)	袋井東公民館
2日(木)	浅羽東公民館	13日(月)	明和第二保育園▲	23日(木)	今井公民館
3日(金)	方丈ふれあい会館★	14日(火)	袋井北公民館	24日(金)	浅羽東公民館
6日(月)	宇刈いきいきセンター	15日(水)	三川公民館	27日(月)	春岡公会堂★
7日(火)	高南公民館	16日(木)	春岡公会堂★	28日(火)	袋井北公民館
8日(水)	袋井東公民館	17日(金)	浅羽西公民館	※3月29日(水)～31日(金)は休み	
9日(木)	今井公民館	21日(火)	神長自治会館★		

◆土・日曜日、祝日は休み ★…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。 ▲…正午まで
 時 午前10時～午後4時 対 就学前(0歳～年長児)のお子さんとその保護者

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問申 健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

時 3月15日(水)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)2階・健康運動ルーム 内 体脂肪率、BMI、骨量、バランス能力、前屈、下肢力、全身反応などの測定、評価・アドバイス 対 市内在住・在勤で20歳以上の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期間…2月15日(水)～3月14日(火))

袋井市オリジナルの介護予防運動手引き書配布中

問申 健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340 FAX42-7276
 kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

内 袋井市オリジナルの介護予防運動手引き書「ふくろい元気アップ運動プログラム(DVD付)」を希望者に配布 ◆市ホームページでは手引き書のデータ版や動画などもご覧になれます。 対 市内に在住・在勤で、運動に取り組んでいただける方 定 200部(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を窓口・電話・ファクス・Eメールで(申込受付…2月15日(水)～)



はーとふるプラザ袋井

(市総合健康センター) 袋井市久能2515-1

認知症の人にやさしい社会は、誰もが暮らしやすい社会「認知症サポーター養成講座」

問申 地域包括ケア推進課介護ケア相談係
 ☎84-7534 ☎84-7836 FAX84-7582

時 2月16日(木)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)2階・第2会議室 内 認知症の症状や診断・治療方法、認知症の予防や認知症の人と接する時のポイントや認知症の人を介護している家族の気持ちなどを学ぶ(講師…キャラバン・メイト(全国キャラバン・メイト連絡協議会登録者)) 対 市内在住・在勤の方 定 20人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話・ファクスで



筋トレマシン教室「体験コース・トレーニングコース」

問申 健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

コース	日	時	対象
体験コース	3月23日(木)	9:30～11:00	市内在住・在勤で、体力に自信のない50歳以上の方
トレーニングコース	3月2日(木)・9日(木)・16日(木)	① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40	体験コースに参加したことがある方

所 はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)2階・健康運動ルーム 内 マシンを使ったやさしい筋力づくり 定 各回10人(先着順) 料 100円/回 申 希望する日程・住所・氏名・電話番号を電話で(申込期間…2月10日(金)～各開催日の3日前)

月見の里学遊館

問 月見の里学遊館 ☎49-3400(木曜日休館)

月見の里おとなのお習字「①美しいのし紙のコツ2」

時 4月8日(土)午前10時～正午 所 文字・文のワークショップルーム 内 のし紙の書き方レッスンにて、美文字のコツを習得(講師…^{すいこう}粹紅さん) 対 20歳以上の方 定 16人(先着順) 料 1,500円 申 住所・氏名・電話番号を窓口・電話で(申込受付…2月15日(水)午前9時～)

～和食の神髄を学ぶ～季節の精進料理

時 4月18日(火)午前9時30分～午後1時 所 月見の里学遊館・食のワークショップルーム 内 季節の食材(予定:たけのこをはじめとした春野菜)を使って、素材の味を引き出したおいしい精進料理を作る(講師…小金山泰玄さん(可睡齋)) 対 20歳以上の方 定 24人(先着順) 料 2,000円 申 住所・氏名・電話番号を窓口・電話で(申込受付…2月15日(水)午前9時～) ◆4月11日(火)からキャンセル料1,000円が発生します。

ルナ・スマイル(月見の里サポーター)募集

内 月見の里学遊館では、コンサートやワークショップなどの運営をお手伝いくださるサポーターを募集します。ご希望の分野でご協力ください。フロントサポーター(もぎり・案内・保安など)、ワークショップサポーター、広報サポーター(写真・ビデオ撮影・書類発送など)、施設管理サポーター(草花管理、館内装飾、修繕など)、アカデミーサポーター(レッスン付、街コン・寺コン補助) 対 18歳以上の方(高校生を除く) 定 50人 申 2月14日(火)～3月31日(金)必着 ◆詳細は、ホームページをご覧ください。

月見の里うんどうあそび(前期)

コース	日	時	申込受付
月曜日コース (2歳～3歳向け)	4月10日・17日・24日、5月8日・15日・22日・29日、6月5日・12日・19日・26日、7月3日(全12回)	10:00～11:00	3月13日(月) 午前9時～
金曜日コース (1歳半～2歳向け)	4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日・23日・30日、7月7日(全12回)		3月17日(金) 午前9時～

所 月見の里学遊館・集会室C 内 音楽に合わせて楽しく体を動かしたり手遊びをしたりなど、うんどう・あそびをミックスした親子で楽しむフィットネスの前期日程(講師…小井啓子さん) 対 入園前のお子さんとその保護者の方1人 定 各コース20組(先着順) 料 4,500円(12回分。保険料含む) 申 住所・氏名・電話番号を窓口・電話で ◆各コース開講1週間前からキャンセル料3,000円が発生します。

月見の里ベビーピクス&ヨガ

コース	日	時	申込受付
ねんねコース (水曜日開講)	4月12日・19日・26日、5月10日・17日・24日、6月7日・14日・21日・28日、7月5日・12日(全12回)	10:00～11:00	3月15日(水) 午前9時～
はいはい&あんよコース (金曜日開講)	4月14日・21日、5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日・23日・30日、7月7日・14日(全12回)		3月17日(金) 午前9時～

所 月見の里学遊館・和のワークショップルーム 内 ベビーピクス&ヨガで親子のコミュニケーションを深める(講師…山内佳代さん) 対 1歳半ぐらいまでのお子さんとその保護者 定 各コース20組(先着順) 料 4,500円(12回分。保険料含む) 申 住所・氏名・電話番号を窓口・電話で ◆各コース開講1週間前からキャンセル料3,000円が発生します。

月見のカフェコンサートVol.23(ジャズ)

時 3月18日(土)午後7時～9時 所 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 世界の一流アーティストとも多数共演され、ブルーノート出演のご経験もある多田誠司さんをお迎えしてのスペシャルジャズコンサート(出演…多田誠司さん(アルトサクソ)、小関信也さん(ピアノ)、奥村貴宏さん(ベース)、日内地貴則さん(ドラム)) ※ドリンク用のカップをお持ちください。 対 小学生以上の方 定 80人(先着順) 料 2,000円 チケット販売場所…月見の里学遊館

月見の里パークヨガ

時 4月15日・29日、5月13日・27日 いずれも土曜日 全4回 午前8時45分～9時45分 所 月見の里公園(雨天の場合…月見の里学遊館内) 内 朝の月見の里公園で、芝生に身を委ね青空に包まれながら、ただ自分の呼吸にだけ目を向ける60分(講師…^{かんしゅ}甘蔗諒子さん(RYOKO'S YOGA)) 対 20歳以上の方 定 20人(先着順) 料 3,000円(4回分) 申 住所・氏名・電話番号を窓口・電話で(申込受付…2月11日(土)午前9時～) ◆4月8日(土)からキャンセル料1,000円が発生します。

