

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

「歌声ひびけ~カナリア~」参加者募集

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 電・FAX43-6315
 (月~金曜日の午前9時~午後1時、土・日曜日、祝日の午前10時~正午)

時 3月24日(金)、4月10日(月) 午前9時45分~11時45分
 所 月見の里学遊館・ものづくりワークショップルーム
 内 400曲の歌集からリクエストできます。昭和、平成のヒット曲を生伴奏で歌いましょう! ※喫茶はありません。
 対 どなたでも 定 100人(先着順) 料 700円/回(初めて参加される方のみ、別途歌集代1,000円がかかります) 申 各開催日の1週間前までに、氏名・電話番号・参加希望日を電話・ファクスで

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
 電090-2263-5522 FAX43-0019 電 domannaka@a-e.st

時 4月2日(日)午前9時~午後1時 所 市役所西側駐車場
 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)
 ◎出店者も募集中です。
 申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をファクス・Eメールで

いわた・ふくろい就職フェア参加学生募集

問 産業振興課商業労政係 電44-3136

時 4月8日(土)午後1時~5時(受付開始…午後0時30分)
 所 アミューズ豊田・メインアリーナ(磐田市上新屋304)
 対 平成30年3月卒業予定の大学生など(大学院・大学・短大・高専・専修学校及び3年以内の既卒者) 内 磐田・袋井を中心とした遠州地域の優良企業94社が参加。4社以上のブースを訪問すると500円分のクオカードがもらえるスタンブラリーを開催。5万円分の旅行券などが当たる抽選会も開催。 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

ふくろいウォーキングキャラバン(平成29年度上半期スケジュール)

問 下表のとおり

日	コース名	距離	集合場所・お問い合わせ先
4月22日(土)	古刹と戦国城址を巡る路	約5.0キロメートル	浅羽北公民館 電23-6099
4月29日(土・昭和の日)	潮騒と命山コース	約6.7キロメートル	浅羽南公民館 電23-7205
5月13日(土)	原野谷川水辺の路	約4.8キロメートル	袋井西公民館 電43-3304
5月14日(日)	下山梨三社めぐり	約4.4キロメートル	下山梨下公会堂 電49-3401(山名公民館)
5月21日(日)	月見の里学遊路	約6.4キロメートル	月見の里学遊館「月見の里公園」 電49-3401(山名公民館)
5月28日(日)	東浅羽ふる里いにしえコース	約5.0キロメートル	浅羽東公民館 電23-7470
6月 4日(日)	ミクリロード	約4.0キロメートル	高南公民館 電42-4224
7月 9日(日)	久野城址戦国街道コース	約7.6キロメートル	袋井北公民館 電43-3387

時 受付…午前8時30分~ 開始…午前9時~ ※小雨決行 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接集合場所へ
 ◆飲み物などは各自でご用意ください。 ◆大雨など荒天の場合は、各公民館へお問い合わせください。



市歴史文化館企画展
 「袋井の歴史を語る寄贈品展」

問 市歴史文化館 電23-9269(土・日曜日、祝日休館)

時 3月16日(木)~5月2日(火) 午前9時~午後5時 所 市歴史文化館 内 平成28年度に新たに寄贈された、袋井市ゆかりの歴史資料を中心に展示 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

袋井駅前「百縁笑店街」と「軽トラ市」
 (同時開催 国際交流フェスタ)

問 袋井駅前商店街協同組合 電・FAX43-4745

時 3月18日(土)午前9時30分~午後2時 ※雨天決行
 所 JR袋井駅前西通り(※午前9時~午後2時30分まで、交通規制が行われます。) 内 軽トラ市(野菜・花・食品・雑貨)、移動販売車(飲食)、スタンブラリー抽選会、三徳稲荷寿司の販売、稚児行列 など 申 申込不要。直接会場へ
 ◆百縁笑店街実施店は、のぼり旗を設置します。実施時間は店によって異なります。



2017 Spring 国際交流フェスタ

問 袋井国際交流協会 電43-8070 HP http://harococo.com/

時 3月18日(土)午前10時~午後2時 所 JR袋井駅前西通り
 ※雨天の場合は、袋井南公民館 内 異文化ステージ・食・体験ブースなど 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

ママプラス
mama+3月講座
ママと女性のための防災講座

問 申 mama+ 柴田 ☎090-6070-6042
✉ mamaplus26@yahoo.co.jp ㊟ はまぞうブログ mama+

時 3月28日(火)午前10時30分～午後1時(受付…10時15分～)
所 袋井南公民館・大会議室 内 小さなお子さんを持つママ
や女性のための防災講座と防災食ランチの調理(講師…NPO
法人静岡災害支援隊のママチーム、高橋美穂さん(お茶畑助
産院)) 対 女性目線の防災に興味のある方ならどなたでも
定 20人(先着順) 料 受講料…1,000円(ランチ代含む) 託児
…200円/人 申 3月21日(火)までに、氏名・電話番号・お
住まいの地区・託児希望の方は子どもの名前と年齢
をmama+ブログフォーム・電話・Eメールで



ちびっ子エアロビク教室

問 申 袋井市エアロビク連盟 村松 ☎090-7604-0684
FAX55-3893 ✉ mura.0910@uv.tnc.ne.jp

時 4月6日(木)～9月28日(木)の毎週木曜日(4回/月) 午後3
時～4時 所 豊沢ふれあい会館・多目的ホール 内 エアロ
ビクを主体とした運動あそび。音楽に合わせて体を動かし、
運動遊びを通して、幼児期の体づくり・心づくり・仲間づく
りを目指します。 対 3歳以上の未就学児 定 15人(先着順)
料 2,000円/月(別途、スポーツ保険(800円/年)に加入いた
だきます。) 申 氏名・電話番号・年齢を電話・ファクス・Eメ
ールで ◆随時受け付けています。

講座

「らくのび体操」参加者募集

問 申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 ☎・FAX43-6315
(月～金曜日の午前9時～午後1時、土・日曜日、祝日の午前10時～正午)

時 3月16日(木)※体験説明会を開催、4月6日(木)・20日(木)、
5月18日(木) 午前10時～11時 所 市協働まちづくりセン
ター「ふらっと」 内 自分のペースで楽に、楽しく、動きやす
い体づくりをする講座 対 60歳以上の方 定 10人/回
料 500円/回 申 各開催日の前日までに、住所・氏名・電話
番号を電話・ファクスで

初歩から！大人のかがかく講座
「えぞ地の和人とアイヌ」

問 申 街角かがかく倶楽部・袋井 名倉
☎090-3254-5480 FAX42-5947
✉ kasetu2010@gmail.com ㊟ Facebook 名倉和弘

時 3月26日(日)午後1時30分～4時30分 所 高南公民館
内 北海道におけるアイヌと日本人の歴史を概観し、世界の民
族問題について考えるきっかけとする 対 高校生以上の方
(小・中学生は要相談) 定 20人(先着順) 料 1,000円(家族
内2人目から半額。テキスト代含む) 申 開催日の3日前まで
に、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号をEメー
ールで

サンライフ袋井 短期講座 受講者募集

問 申 サンライフ袋井 ☎43-5051 上田町267-5

講座名	日	時間	定員	受講料	内容
はじめよう！ プランター菜園 (全5回)	4月13日・27日 5月25日 6月 8日・22日 全て木曜日	10:00～11:30	10人	3,200円 (材料費含む)	プランターや鉢を使っておいしい野菜を育て る。カラフルピーマンなど珍しい野菜にも挑 戦※プランターや種苗は用意します。 (講師…尾白進哉さん)
親子でパン作り (全1回)	4月 2日(日)	9:30～12:30	12組	1,800円 (材料費含む)	レーズンパンとロールパンを一つの生地から 作る(講師…岡村貴代美さん)
プリザーブドフラワー 資格取得(初級) (全2回)	3月25日(土)	①13:00～15:00 ②15:15～17:15	4人	13,000円 (材料費含む)	生花を特殊加工した季節感あふれるフラワー アレンジメントを作る。(初級資格取得には2 作品の完成が必要。1作品2時間) (講師…馬淵みどりさん)
プリザーブドフラワー 資格取得(中級) (全3回)	3月25日(土) 4月15日(土)	①13:00～15:00 ②15:15～17:15 ③15:30～17:30	4人	24,000円 (材料費含む)	生花を特殊加工した季節感あふれるフラワー アレンジメントを作る。(中級資格取得には初 級資格取得の上、3作品の完成が必要。1作品 2時間)(講師…馬淵みどりさん)
プリザーブドフラワー (母の日)(全1回)	4月15日(土)	13:00～15:00	10人	3,500円 (材料費含む)	母の日に美しいプリザアレンジをプレゼント (講師…馬淵みどりさん)

対 市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申 住所・氏名・電話番号を窓口・電話で(先着順)
(申込期間…3月10日(金)～20日(月・春分の日)) 午前9時～午後8時30分) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあり
ます。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、
勤務先にご確認ください。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

こどもアートサークルTette

問申 こどもアートサークルTette 印 art_tette@yahoo.co.jp HP http://s.ameblo.jp/kodomo-art-tette

時	所	内容	対象
①3月20日(月・春分の日) 10:30~11:30	月見の里学遊館 文字・文 のワークショップルーム	Tetteのしゃぼん玉☆ティーパーティー いろんな大きさのしゃぼん玉を作ろう!	未就学児と その保護者
②4月 4日(火)10:00~11:30		にじいろ☆コイノボリを作ろう!	
③4月18日(火)10:00~11:30	月見の里学遊館・こども室	絵の具で染めた紙を使って、カラフルなコイノボリ を作ろう	未就園児と その保護者

定各20組(先着順) 料300円 申各開催日の4日前までに、親子の氏名・子どもの年齢・電話番号をEメールで

メロープラザ「4月開講!メローカレッジ(入門編)」

問申 メロープラザ 電30-4555(午前9時~午後10時、水曜日休館) HP http://www.mellowplaza.com/

講座名	期間・回数	時間	受講料	講師	内容
①一日の終わりの 癒しヨガ	4月11日(火)~ 全9回	19:30~20:30	4,500円	永井理恵子さん	心と体にリラックスを与え、ストレス 対処能力を向上させる
②チャレンジyoga	4月13日(木)~ 全9回	19:30~20:30	4,500円	神谷美早さん	筋力・体幹力の強化を目指したい方向 けのヨガ
③職人さんから学ぶ 木工教室	4月14日(金)~ 全5回	19:00~21:00	5,500円 (材料費含む)	トビタクラフト 飛田孝さん	オープンキャビネットを作る
④4月のスイーツ 倶楽部	4月15日(土) 全1回	9:30~12:30	2,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	ビーガンマフィンを作る。オーガニック やローフードに興味のある方向け
⑤寄せ植え	4月15日(土) 全1回	10:00~11:30	2,000円 (材料費含む)	落合道乃さん	春の花で寄せ植え
⑥たのしいパン作り	4月15日(土) 全1回	13:30~16:30	1,100円 (材料費含む)	岩倉恵美子さん	チーズ入りのパンを作る
⑦ヨガ棒エクササイズ	4月17日(月)~ 全9回	19:30~20:30	4,500円	有川陽大さん	ヨガ棒で姿勢スッキリ!! 笑いヨガで明るく 前向き!
⑧ヨガ・セラピー	4月18日(火)~ 全9回	9:30~10:30	4,500円	永井理恵子さん	健康目的・心穏やかに過ごすためのヨ ガ。ヨガ療法士がサポート
⑨陶芸	4月18日(火)~ 全5回	19:00~21:30	3,500円 (材料費含む)	関野紗也佳さん	手びねりの楽しさを知ろう。1人3作 品(茶碗、カップ、皿)作る
⑩ダンベル& スローエアロビック	4月20日(木)~ 全9回	10:00~11:00	4,500円	西山貴子さん	筋肉をつける運動と、代謝を良くするエ アロビックを合わせた健康づくりの教室
⑪第1回米こうじ作り から始めるみそ作り	4月20日(木)19:00~21:00 4月21日(金)19:00~20:00 4月22日(土)9:00~10:00、 17:00~20:00 (3日間全4回)		4,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	米こうじにこだわった手作りみそを、 1人10キログラム持ち帰る
⑫手作りパン教室 (夜コース)	4月21日(金)~ 全6回	18:30~21:30	7,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	毎月1回2種類のパン作りに挑戦する
⑬手作りパン教室 (午前コース)	4月22日(土)~ 全6回	9:30~12:30			
⑭初めてのパン作り	4月22日(土)~ 全6回	13:30~16:30			
⑮美文字を習得 かな書道とペン字	4月24日(月)~ 全6回	13:30~14:30	3,000円 (教材費含む)	清葉さん	細筆とボールペンを使って、季節の手 紙・宛名書き・かな書道を学ぶ
⑯中国語講座	4月24日(月)~ 全9回	19:30~21:00	4,500円 (教材費別)	金英玉さん	基本的な挨拶や発音方法、文法などを 基礎から学ぶ
⑰癒しの空間茶道 (裏千家)	4月27日(木)~ 全9回	18:30~21:30	7,200円 (材料費含む)	後藤宗智さん	和やかな雰囲気の中で稽古を楽しむ。 椅子対応も可能

対どなたでも。ただし、④・⑥・⑫・⑬・⑭は20歳以上の方 定各12人。ただし、⑨は10人、⑪は6人(いずれも先着順)

申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付 ①~⑨…3月18日(土)午前9時~ ⑩~⑰…3月19日(日)午前9時~)

◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始
後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。 ◆詳しくは、メロープラザホームページをご覧ください。

風見の丘「春期教室」受講者募集

☎ 風見の丘 ☎24-0345(午前9時～午後9時30分、火曜日休館) 岡崎6635-8

●フィットネスプログラム 期間：4月8日(土)～6月30日(金)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	講師
バレトン	月	10:00～11:00	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	荒内幸代さん
キレイになるヨガ		13:30～14:30	高校生以上の女性	20人	10回	5,000円	鈴木洋子さん
キッズダンス年長		15:00～16:00	平成23年4月～平成24年3月生まれの子	20人	8回	4,000円	IZUMIさん
ヒップホップ		19:45～20:45	中学生以上の方	20人	8回	4,000円	YOSHIMIさん
ピラティス	水	10:00～11:00	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	田口智華さん
キッズダンス年少		15:00～16:00	平成25年4月～平成26年3月生まれの子	20人	8回	4,000円	加藤優子さん
ZUMBA(ズンバ)		19:00～19:50	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	熊切千晶さん
リセットピラティス	木	20:00～20:50	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	熊切千晶さん
元気はつらつシニア教室		10:00～11:00	60歳以上の方	20人	6回	3,000円	村松美どりさん
肩・腰リラックス体操		13:30～14:30	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	熊切千晶さん
ゆるヨガ	金	19:30～20:30	高校生以上の方	20人	9回	4,500円	中村江美さん
エアロビック&ストレッチ		10:00～11:00	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	荒内幸代さん
スローエアロビック		13:30～14:30	高校生以上の方	20人	8回	4,000円	村松美どりさん
スマイル☆シェイプアクア ※プール教室		13:30～14:15	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	青島美帆さん
キッズダンス年中		15:00～16:00	平成24年4月～平成25年3月生まれの子	20人	8回	4,000円	鈴木香澄さん
小学生ダンス		17:00～18:00	平成17年4月～平成23年3月生まれの子	20人	8回	4,000円	鈴木香澄さん
メンズピラティス		19:30～20:30	高校生以上の男性	20人	10回	5,000円	田口智華さん
シェイプアップボクシング		10:00～11:00	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	松本智さん
スリムアップエアロ&ストレッチ		11:15～12:15	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	松本智さん
身体が元気になれるヨガ		17:00～18:00	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	山本さおりさん
ZUMBA(ズンバ)	18:15～19:15	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	山本さおりさん	
バレトン&骨盤エクササイズ	19:30～20:30	高校生以上の女性	20人	6回	3,000円	鈴木紀代美さん	
親子運動あそび	日	9:30～10:30	満2～年少までの幼児と保護者	15組	3回	1,500円	小井啓子さん
楽しくシェイプアップ		11:00～12:00	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	松本智さん

●英会話・音楽プログラム 期間：4月10日(月)～平成30年3月26日(月) 全40回 いずれも月曜日開催

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	受講料	講師
子ども英語幼児	月	15:00～16:00	平成23年4月～平成26年3月生まれの子	20人	4,320円/月	カワイ音楽教室
子ども英語児童	月	16:00～17:00	平成20年4月～平成23年3月生まれの子			

●プールプログラム 期間：4月10日(月)～平成30年3月23日(金) 全36回

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	受講料
キッズスイミング年少	金	15:00～16:00	平成25年4月～平成26年3月生まれの子	20人	2,600円/月 ※7・8月と10・11月 は2か月で2,600円
キッズスイミング年中	水 木	15:00～16:00	平成24年4月～平成25年3月生まれの子	25人	
キッズスイミング年中・年長	月	15:00～16:00	平成23年4月～平成25年3月生まれの子	25人	
キッズスイミング年長	水	16:10～17:10	平成23年4月～平成24年3月生まれの子	25人	
キッズスイミング年長・小学生	金	16:10～17:10	平成21年4月～平成24年3月生まれの子	25人	
小学生スイミング	水	17:15～18:15	平成20年4月～平成23年3月生まれの子	30人	
ベビースイミング	水 金	10:00～10:50	生後半年以上～3歳までの子 (未就学児)	20組	
成人スイミング初級	水	13:00～13:45	18歳以上の方	15人	
成人スイミング中級	水	14:00～14:45	18歳以上の方	15人	
大人のスイミング教室初級	月	10:00～10:45	18歳以上の方	15人	
大人のスイミング教室中級	月	10:50～11:35	18歳以上の方	15人	

☎ 風見の丘にある申込用紙に必要事項を記入して、風見の丘へ提出。申込用紙は風見の丘ホームページ(<http://kazami-hill.jp/>)からダウンロードもできます。(申込期間…3月11日(土)午前9時～26日(日)午後9時)

- ◆申込多数の場合、抽選(抽選の場合、市内在住の方が優先) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。
- ◆各講座の内容および体験会日程など、詳細は風見の丘館内掲示もしくは、風見の丘ホームページをご覧ください。

☎…お問い合わせ先 ④…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール 🏠…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

NPO法人ふじの国スポーツ文化コミッション生徒募集!

☎④ NPO法人ふじの国スポーツ文化コミッション(土・日・月曜日、祝日休業)
 ☎080-4872-1771(午前11時~午後3時) FAX84-9636 ✉ npo.fsbc.of@gmail.com 🌐 http://www.fsc-net.jp

①アスリートクラブ(キッズ運動教室)

場所	曜日	日	時	対象	定員	内容
市民体育館 (泉町2-7)	火	通年 週1回/月3回 または 週2回/月6回	15:00~15:50	年中~年長	各5人	楽しいキッズ運動教室です。運動が苦手な子から将来アスリートになりたい子まで幅広く参加できます。キッズに特化したコンディショニングコーチを中心に指導を行っています。成長に応じた基本動作習得から小学校体育・ボールゲームに対応します。
			16:00~16:55	小学1~3年生		
宇刈いきいきセンター (宇刈1121-1)	水		15:00~15:50	年中~年長		
			16:00~16:55	小学1~3年生		
袋井体育センター (上田町267-19)	水		15:15~16:05	年中~年長		
			16:05~17:00	小学1~3年生		
	木		15:00~15:50	年中~年長		
			16:00~16:55	小学1~3年生		
南部健康プラザ (山崎5093-5)	金		15:00~15:50	年中~年長		
			16:00~16:55	小学1~3年生		

②HIP-HOPクラブ

場所	曜日	日	時	対象	定員	内容
サンライフ袋井 (上田町267-5)	月	通年 週1回/月3回 または 週2回/月6回	16:10~16:50	年中・年長	各5人	男の子も急増中のヒップホップ教室です。初心者から上級者まで、現役ダンサーの先生が指導します。
			17:00~17:50	小学生		
			18:00~18:50	小・中学生		
	金		16:10~16:50	年中・年長		
			17:00~17:50	小学生		
			18:00~18:50	小・中学生		
月見の里学遊館 (上山梨四丁目3-7)	水	17:50~18:40	小学生			

③袋井スイミングクラブ

場所	コース名	曜日	時	対象	場所	コース名	曜日	時	対象
袋井B&G 海洋センター (上田町 267-32)	J0クラス	火	14:50~15:50	年中~	風見の丘 (岡崎 6635-8)	J1クラス	月	16:10~17:10	年長~
		水					木		
	J1クラス	金	15:55~16:55	年長~		J2クラス	月	17:10~18:10	小学生~
		土					木		
	J2クラス	火	15:55~16:55	小学生~		料月謝は回数制 1,100円/回 × 月回数 ※月回数は会場と曜日によって異なります。 週1・2回コース有り。			
		水						土	14:55~15:55
	J3クラス	火	17:00~18:00	小学生上級					
		水							
		木							
		金							
		土	16:00~17:00						

④ボーカルクラブ

場所	曜日	日	時	対象	定員	内容
(株)ハーティ静岡 (浅羽213-1)	月	週1回/月3回 または 週2回/月6回	18:30~19:20	小学生	各3人	初歩的なボイストレーニングから本格的な発声や表現力の訓練まで、大手アカデミーで指導経験を持つ女性講師が指導します。
			19:30~20:20	小・中学生		
	水		18:30~19:20	小学生		
			19:30~20:20	小・中学生		
	木		18:30~19:20	小学生		
			19:30~20:20	小・中学生		

●共通事項

- ④ 申込用紙を各会場でご入手いただくか、団体ホームページでダウンロードしてご記入いただき、ファクスで
- ◆ 内容・入会金や月謝など、詳しくはお問い合わせください。

平成29年度前期市民体育館・浅羽体育センター「スポーツプログラム」受講生募集

市民体育館 ☎42-1920 泉町2-7(月曜日休館) / 浅羽体育センター ☎23-4812 東同笠1611-5(火曜日休館)

●市民体育館(成人向けプログラム) 期間：平成29年4月～10月 全17回(①②は、5月～10月 全15回)

料①～⑤…5,000円 ⑥…6,000円(いずれも施設使用料・保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
①はつらつ元気	火	8:50～ 9:50	おおむね 65歳以上の方	25人	頭と身体と心を動かし、健康を維持・増進し、毎日健康で元気で過ごせる身体づくりを目指す
②ソフトエアロビク	火	10:15～ 11:15	20歳以上の方	70人	ウォーキング中心で衝撃の少ないエアロビクで、年齢問わず初心者でも楽しく運動
③初級フラダンス	火	9:15～ 10:15	20歳以上の方	25人	ハワイアンのリズムで、心のいやしとリラックス。腰回り、おなか、二の腕の引き締めを目指す
④ヨガ	水	10:00～ 11:00	20歳以上の方	25人	自分の内面と見つめ合うヨガで、柔軟性アップ、脂肪燃焼、シェイプアップ、冷えの解消を目指す
⑤ダンベル健康体操	金	10:00～ 11:00	20歳以上の方	50人	基礎代謝を上げる体操で、脂肪燃焼のほか、骨粗しょう症予防、転倒防止を目指す
⑥よくばり健康 フィットネス	①～⑤の教室の開催曜日・時間・対象 をご覧ください。			10人	①～⑤の教室を自由に選択して参加するプログラム。 ※計17回体験できます

●市民体育館(キッズ向けプログラム) 期間：平成29年4月～10月 全15回

料⑦～⑩…5,000円(施設使用料・保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
⑦親子スポーツ	木	9:30～ 10:30	ひとり歩きできる1歳半 ～2歳児とその保護者	20組	リズム運動、操作遊びを行い体の動かし方や、リズムの取り方を学び、運動能力の発育をサポート
⑧親子スポーツ	木	10:40～ 11:40	就園前の2～3歳児と その保護者	20組	
⑨キッズスポーツ	木	14:45～ 15:45	年中幼児	15人	マットやボール・鉄棒などを使った運動やリズムに合わせた動き、あいさつマナーを身につけながら体力づくり
⑩キッズスポーツ	木	15:50～ 16:50	年長幼児	20人	

●市民体育館(小学生～成人向け) 期間：平成29年4月～12月 全7回

料⑪…3,500円(施設使用料・保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
⑪楽しいHIP HOP	土	15:00～ 15:50	小学生以上の方	20人	月に1回、HIP HOPダンスを練習し、幅広い年齢層で楽しみながら練習する。親子での参加も大歓迎

●浅羽体育センター 期間：平成29年4月～12月 全15回(⑬は、全17回)

料⑫⑬…5,000円(施設使用料・保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
⑫幼児リトミック	月	10:00～ 11:00	ひとり歩きできる就園 前の子とその保護者	20組	リトミック、操作遊びを行い体の動かし方や、リズムの取り方を親子で楽しく行う
⑬ソフトエアロビク & ヨーガ	水	10:00～ 11:00	20歳以上の方	30人	音楽のリズムに乗って簡単に楽しめる運動とヨーガで、運動不足とストレス解消を目指す

④教室を行う各会場にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください(申込期間…3月18日(土)～4月2日(日)午前9時～午後5時) ◆申し込みは先着順になります。 ◆複数の教室を受講することができます。

◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

平成29年度前期袋井体育センター「スポーツプログラム」受講生募集

問申 袋井体育センター 43-1790 上田町267-19(月曜日休館)

●袋井体育センター 成人スポーツ教室 期間：平成29年5月9日(火)～10月24日(火) 全17回

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
⑭フィットネスサブリ	火	13:30～14:45	20歳以上の方	30人	簡単なエアロビック、ストレッチ、筋コンディショニングなど
⑮姿勢美人	火	15:00～16:00		20人	背骨のゆがみを整え、不調を改善する運動
⑯さわやかエクササイズ(夜間)	火	19:30～20:30		50人	簡単なリズムステップで行うエアロビックと、筋力維持のトレーニング
⑰かんたんエアロビック	水	9:30～10:30		50人	ストレッチなどを組み合わせ、分かりやすい動作を中心に行う有酸素運動
⑱楽しい健康体操	水	13:30～15:00		40人	ゲーム、基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動
⑲お手軽シェイプ	木	9:30～10:30		60人	ダンベル体操やリズムステップ、ストレッチを中心とした全身運動
⑳よくばり体力(夜間)	木	19:30～20:30		50人	エアロビックやストレッチ、ヨガ、ダンベル体操などで、体の引き締め
㉑いきいきボディづくり	金	13:30～14:30		50人	リズム体操や、ボール・ダンベルなどを使った全身の引き締め

●袋井体育センター キッズ向けプログラム

プログラム名	日時・回数	曜日	対象	定員	内容
㉒ちびっこスポーツランド	5月12日(金)～10月13日(金) 9:30～11:00 全15回	金	ひとり歩きできる就園前の幼児とその保護者	120組	家庭では体験できない、集団活動に慣れるための集団遊びなど
㉓キッズエアロビック	5月6日(土)～10月14日(土) 9:30～10:30 全17回	土	小学1～6年生	30人	エアロビックダンスを主体に、心・体・仲間づくりを目指す。男の子も歓迎

料5,000円(施設利用料・保険料含む) 申袋井体育センターにある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて提出(申込期間…4月1日(土)午前9時～8日(土)午後8時) ◆先着順。 ◆複数のプログラムを受講することができます。 ◆希望者が少ない場合は、受付期間延長や開講しないことがあります。

「第22回愛の手紙コンクール」作品募集

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内)
 電・FAX49-3443(午前9時～午後4時30分、木曜日休館)
 〒437-0125 上山梨4-3-7

内人々の心に残る愛の情感あふれる手紙を募集 応募規定…
 ①B4版・400字詰め原稿用紙1枚(標題含む) ②1人1点
 ③日本語で書かれた手紙文(作文)で未発表のもの 賞・副賞(作品数)…優秀賞・5万円(1点)、準優秀賞・1万円(4点)、佳作・図書カード2,000円分(20点程度) 申郵便番号・住所・氏名(ペンネームの場合は、本名も記載)・年齢・職業・電話番号を、作品の裏面に記載し、郵送で(応募期間…4月1日(土)～8月31日(木))※応募作品は返却しません。

●「文芸袋井」第11号発刊!

市民のみなさまからご応募いただいた創作、随筆、短歌、俳句、川柳などをまとめた冊子です。
 取扱い場所…市文化協会、市役所1階・売店
 頒布価格…500円

募 集

中学生学習支援「寺子屋」ボランティア講師募集

問申 中学生学習支援組織 寺子屋 戸田孝
 電090-4861-9206(午後6時～8時) 印 takashi-t@hw.tnc.ne.jp

教室名	曜日	場所	対象
周南寺子屋	毎週水曜日	月見の里学遊館	周南中学校 1～3年生
浅羽寺子屋	毎週水曜日	浅羽北公民館	浅羽中学校 2・3年生
	毎週土曜日	メロープラザ	浅羽中学校 1～3年生

時午後4時～7時 内中学生を対象に無料学習支援組織「寺子屋」を開催 対どなたでも(教員免許など資格は必要ありません) 申住所・氏名・電話番号を電話・メールで
 ◆教科書・教科書ガイド・問題集は主催者側で用意します。

不動産鑑定士による無料相談会

☎ 公益社団法人静岡県不動産鑑定士協会(静岡県葵区伝馬町18-11)
☎054-253-6715 FAX054-253-6716

時 4月7日(金)午前10時～午後4時(受付…午後3時30分まで)
所 浜松市役所本館6階・61会議室(浜松市中区元城町103-2)
内 不動産鑑定評価・価格・賃料・売買・交換・借地・借家・
相続・贈与など、不動産に関する相談 甲 申込不要。直接会場へ

**県司法書士会掛川支部主催
司法書士相談を開設します**

☎ 県司法書士会掛川支部 支部長 桑原淑浩 ☎0537-21-7770
☎ 市民課市民サービス係 ☎44-3112

時 4月から毎月第4水曜日 午後3時～5時 所 市役所1階・第1相談室
内 不動産登記・相続・成年後見・債務整理などに関する相談
対 市内在住の方で、1人年度内1回 定 4人(先着順)
※要予約 料 無料 甲 住所・氏名・電話番号・相談内容を窓口・電話で(申込受付…各相談日の1週間前の午前8時30分～)



お知らせ

年度末に市役所臨時窓口を開設します

☎ 市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

引っ越しなど住所の異動が集中する年度末の週末に、住所変更にかかわる窓口業務を行う臨時窓口を開設します。

時 3月25日(土)・26日(日) 午前8時30分～正午 所 市役所1階・市民課・しあわせ推進課、支所1階・市民サービス課(市民サービス課は、3月26日(日)のみ)
内 取扱業務…住民票・戸籍(除籍)謄抄本・印鑑登録証明書・税証明(所得・課税証明書・納税証明書)・パスポートの交付、印鑑登録、住民異動届(住所変更など)の受付、戸籍届出の預かり、市税などの預かり、個人番号カードの交付(事前予約制(24日(金)までにご連絡ください))、返戻された通知カードの交付、国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続き、児童手当の認定請求・額改定・消滅届の受付、子ども医療費受給資格取得・変更の手続き、水道の開栓・閉栓届の受付(3月27日(月)以降の開栓・閉栓が対象です)

◆自動車臨時運行許可証の交付や、パスポートの申請、住民基本台帳カードや個人番号カードを利用した転出証明書を用いない転入・転出、国外からの転入、他市町の住民票や印鑑登録証明書、戸籍謄抄本の交付はできません。

◆市役所内のほかの課や他市町村などとの連絡・手続きが必要な業務については、改めてお越しいただく場合がありますのでご了承ください。

子育てサークル会員を募集します

☎ 下記のとおり

定期的に活動している子育てサークルに参加しませんか。

1げんきっこクラブ

☎ すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147
☎ 市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」 ☎45-0085
時 第1・3火曜日 午前10時～11時30分(4月・8月は休み)
所 市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」(高尾町5-22)、豊沢ふれあい会館(豊沢210-1) 対 市内在住で0～3歳のお子さんと保護者 定 30組(先着順) 料 2,000円/年(別途保険料1人当たり500円/年) 甲 会場にある申込用紙に必要事項を記入して、直接窓口へ

2浅羽チュウリップぐみ(※「浅羽西チュウリップぐみ」と「浅羽南チュウリップぐみ」が統合されて1つになりました。)

☎ すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147
時 毎週火曜日 午前10時～11時30分(4月は、午前9時30分～10時30分) 所 浅羽西公民館(中410-1) 対 市内在住で1歳～就園前のお子さんと保護者 定 30組(先着順)
料 2,000円/月(別途保険料1組当たり1,320円/年) 甲 住所・お子さんと保護者の氏名・電話番号を電話で

◎共通事項

甲 申込締切…3月31日(金)

平成29年度広報広聴モニターを募集します

☎ 企画政策課シティプロモーション室 ☎44-3104
FAX44-3150 ✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

市政全般についてのご意見・ご提言などをお寄せいただく広報広聴モニター(メールモニター)を募集します。

時 任期…平成29年4月～平成30年3月(1年間) 内 市政や広報広聴に関する通信、年に2～3回の会議、市議会の傍聴など
対 市内在住で広報広聴モニターの経験がない20歳以上の方
定 10人程度(申込多数の場合、調整) 甲 3月24日(金)までに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・自治会名を電話・ファクス・Eメールで

相談

こころの抛りどころ「いっぽ」で心を軽くしませんか～引きこもり家族などの交流会～

☎ 社会福祉法人袋井市社会福祉協議会 ☎43-3020
FAX43-6305 〒437-0061 袋井市久能2515-1
✉ csw-fukur@fukuroi-shakyo.or.jp

時 3月19日(日)午前10時～正午 所 はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)1階・豊田舜次ウェルネスサロン

内 抱えている悩みを打ち明けてみませんか。心配ごと相談員やこころの相談員と一緒に、こころの負担を軽くしながら元気になるための交流会です 対 ひきこもりなどで悩んでいるご家族など 料 無料 甲 申込不要。直接会場へ

生ごみ処理機等設置費補助金の申請はお済みですか？

問申 環境政策課環境衛生係 ☎44-3115
 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

市では、家庭から出される生ごみを減らすため、ご家庭で生ごみが処分できる生ごみ処理機または生ごみ堆肥化容器を購入された方に補助金を交付しています。本年度に対象機器を購入した方で、まだ申請がお済みでない方は、平成29年3月31日までに申請をしてください。

また、電気式の生ごみ処理機への補助制度は、平成28年度をもって終了となりますのでご注意ください。平成29年度以降は生ごみ堆肥化容器のみ補助制度の対象となります。

内 補助金の限度額 生ごみ処理機…購入費用の1/2以内で20,000円まで 生ごみ堆肥化容器…1台当たり、購入費用の1/2以内で3,000円まで 対 市内在住で、堆肥化された生ごみを自己処理でき、臭いなどで周囲に迷惑をかけずに維持管理できる方(※以前に生ごみ処理機の補助金の交付を受けた方は、前回の交付の日から5年以上経過していること) 補助対象台数 生ごみ処理機…1台/世帯 生ごみ堆肥化容器…2台/世帯 申 市役所3階・環境政策課または、支所1階・市民サービス課にある申請書に必要事項を記入し、領収書の写しを添えて提出。



◆申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

小・中学生のいる世帯へ就学援助を行っています

問申 市内各小・中学校
 問 教育企画課総務企画係 ☎44-3120

内 経済的理由で給食費の支払いや学用品の購入などにお困りの世帯を対象に、学校に必要な費用の一部を援助します。

支給内容…学校給食費、学用品・通学用品費など

対 次の①・②など一定の基準に当てはまる世帯 ①市民税が非課税・減免の世帯 ②児童扶養手当を受給している世帯

申 申請方法…児童・生徒が通う小・中学校にある申請書に必要事項を記入して各学校へ提出

◆詳しい支給基準については、お問い合わせください。

風見の丘無料開放のお知らせ

問 風見の丘 ☎24-0345
 (午前9時～午後9時30分、火曜日休館)

時 3月26日(日)午前9時～午後9時(浴室は午前10時～午後9時) 所 風見の丘 内 風見の丘の施設を無料開放 利用可能施設…プール・浴室・トレーニング室 対 プール・浴室は、小学2年生以下は保護者同伴、トレーニング室は中学生以上(中学生は、保護者または指導者同伴)での利用となります。個人利用に限ります。また混雑状況により入場制限する場合があります。 申 申込不要。直接会場へ

市の施設の管理運営について、ご意見・ご提案をお寄せください

問 下記のとおり

下表①の施設は、平成29年度末で現在の指定管理者による管理運営の指定期間が終了するため、平成30年度からの「指定管理者」の選定を予定しています。また、②の施設は、新たに指定管理者による管理運営を予定しています。

これに先立ち、指定管理者の選定要項などを定めるため、各施設の大まかな管理運営の考え方などを示した「実施方針」を公表し、皆さんからのご意見・ご提案を募集します。

実施方針閲覧場所…市ホームページ、各施設所管課窓口、市役所2階・情報公開コーナー、支所1階・ロビー、月見の里学遊館1階・市民サロン 意見提出方法…任意の様式に下記の①～⑤を記入して、各施設所管課へお持ちいただくか、郵送・ファクス・Eメールで ①件名(「(施設名)の指定管理実施方針に対する意見」と記入) ②住所 ③氏名(法人の場合は、法人名・担当者名) ④電話番号(Eメールの場合は、Eメールアドレス) ⑤実施方針についてのご意見・ご提案 ◆電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。受け付けたご意見を公表する場合は、住所や氏名などは公開しません。

募集期間…3月21日(火)～4月5日(水)

◎対象となる施設

施設名	施設所管課	問い合わせ先
①聖隷袋井市民病院	地域包括ケア推進課 地域医療推進係	☎43-7640 FAX43-7641 ✉chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-0061 久能2515-1
②改良住宅・再開発住宅	都市計画課 建築住宅係	☎44-3123 FAX44-3145 ✉toshikei@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 新屋1-1-1

◆改良住宅・再開発住宅は、市内に複数ある団地の総称です。改良住宅3団地25戸、再開発住宅2団地38戸。



聖隷袋井市民病院



改良住宅・再開発住宅

軽自動車税の減免申請を受け付けます

問 税務課収納対策室 ☎44-3111
 申 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 ☎84-7836

身体障害者本人または、18歳未満の身体障害者・精神障害者などを常時介護する方の名義の軽自動車税を減免することができます。継続して減免を受ける場合も、毎年、申請書の提出が必要です。

時 4月3日(月)～5月24日(水)※土・日曜日、祝日は除く
 所 市役所2階・税務課、支所1階・市民サービス課、はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)1階・地域包括ケア推進課 対 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、市の定める基準を満たす方(18歳未満の身体障害者・精神障害者の場合は、生計を一にしている方の世帯)が所有する軽自動車(車両は1台に限る。自動車税(県税)の減免やタクシー基本料金の助成を受けている方は除く)

持ち物…所有する手帳、運転免許証、車検証、印鑑

◆期間以外は申請を受け付けられませんのでご注意ください。



**平成29年度
固定資産課税台帳の縦覧・閲覧を行います**

問 税務課資産税係 ☎44-3110

◎固定資産評価額の縦覧 内 市内すべての土地や家屋の評価額の縦覧 ◆縦覧帳簿には、資産を所有している方の住所や氏名は記入されていません。 対 袋井市に固定資産税を納める義務のある方・その同居の親族・納税管理人

◎固定資産課税台帳の閲覧 内 固定資産課税標準額などの閲覧 対 袋井市に固定資産をお持ちの方・その同居の親族・納税管理人・借地借家人(そのほかの方は、委任状が必要です)

◎共通事項 時 4月3日(月)～5月31日(水) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く) 所 市役所2階・税務課、支所1階・市民サービス課 料 期間中無料(固定資産課税台帳の閲覧は、期間以外は有料です。)

持ち物…申請者本人確認のため、次の①～③のいずれかをお持ちください。 ①身分証明書(運転免許証、個人番号カードなど) ②納税通知書 ③課税明細書

◆法人の場合は、委任状と委任された方の身分証明書をお持ちください。 ◆固定資産課税台帳を閲覧する借地借家人の方は、契約書もお持ちください。

原付・軽自動車などの名義変更・廃車手続きはお済みですか？

問 税務課収納対策室 ☎44-3111

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。原動機付き自転車・軽自動車の名義変更・廃車を行い、該当の車両を所有していても、必要な手続きが行われていない場合は、旧所有者に課税されますのでご注意ください。

【名義変更や廃車手続きの窓口】	区分	届出先
原動機付き自転車(125cc以下)小型特殊自動車「袋井市ナンバー」のもの		市役所2階・税務課収納対策室 ☎0538-44-3111
軽4輪車、軽3輪車、軽2輪車(125cc～250cc)「浜松ナンバー」のもの		軽自動車検査協会浜松支所 ☎050-3816-1777
2輪小型自動車(250cc～)、小型特殊自動車「浜松ナンバー」のもの		陸運支局浜松自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2052

避難を呼びかける情報の名称が変更になりました

問 防災課防災計画係 ☎44-3360

自然災害などが発生した際に、避難を開始すべき状況であることを明らかにするため、「避難準備情報」が「避難準備・高齢者等避難開始」に変更になりました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



変更前	変更後
避難準備情報	<p>避難準備・高齢者等避難開始 人的被害の発生する可能性が高まった段階であり、要配慮者(高齢者・障がい者・妊産婦など)、特に避難行動に時間を要する者が避難行動を開始する段階。通常の避難行動ができる者は、避難準備をはじめる。</p>
避難勧告	<p>避難勧告 人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況で、通常の避難行動できる者が、避難行動を開始しなければならない段階。</p>
避難指示	<p>避難指示(緊急) 人的被害の発生する危険性が非常に高いまたは被害が発生した状況で、避難中の住民は避難行動を直ちに完了する。避難していない住民は、直ちに避難行動に移る。非難するための時間がない場合は、生命を守る最低限の行動をとる段階。</p>

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

4月から介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)が始まります!

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 ☎84-7534

総合事業は、「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」があり、65歳以上の方の介護予防と日常生活の自立を支援することを目的としています。

事業名	対象者	事業内容(サービスの一例)
介護予防・生活支援サービス事業	要支援認定1・2の方または、基本チェックリストにより総合事業対象者となった方	●訪問型サービス ホームヘルパーが訪問し、身体介護(食事、入浴の介助など)や生活援助(買い物・調理・掃除・洗濯など)を行います。 ●通所型サービス デイサービスセンターで、食事のサービスや生活機能の維持向上のための体操や筋力トレーニングなどを日帰りで受けられます。
一般介護予防事業	65歳以上の全ての方	●楽笑教室、介護予防筋トレマシニング教室 筋力アップ、認知症予防、ロコモティブシンドローム予防を目的とした運動教室です。 ●介護予防プログラム普及事業(通いの場) 公会堂など身近な場所で運動する習慣を支援します。

要支援認定1・2の方で、更新の対象になる方には、更新のお知らせと合わせて総合事業の案内を同封します。また、個別に通知を送付するほか、「総合事業」を詳しく説明したパンフレットを各地域包括支援センター、市内介護サービス事業所、市内各公民館などに設置します。

担当地区	担当の地域包括センター	センター所在地
今井・三川・上山梨・下山梨・宇刈・袋井東二(村松)	袋井北部地域包括支援センター ☎48-5335 FAX48-5366	宇刈850-1 特別養護老人ホーム明和苑内
袋井・川井・袋井西・方丈・袋井北・袋井北四町・袋井東一	袋井中部地域包括支援センター ☎43-0326 FAX43-0327	久能2891 萬松の里可睡門前デイサービスセンター内
駅前・高尾・高南・豊沢・愛野・田原	袋井南部地域包括支援センター ☎42-7939 FAX42-7970	新屋1-2-1 総合センター2階
笠原・浅羽北・浅羽西・浅羽東・浅羽南	浅羽地域包括支援センター ☎23-0780 FAX23-0781	浅羽4140 浅羽デイサービスセンター内

「総合事業」については、市ホームページでも詳しく説明しています。 [●インターネットで検索](#) **袋井市 総合事業** [検索](#)

平成30年4月採用 袋井市職員を募集します

問 総務課人事研修係 ☎44-3101 〒437-8666 袋井市役所

さあ、新たな「ふくろいのドラマ」をともに創ろう!!
 ~ふくろいの未来にあなたの力を~

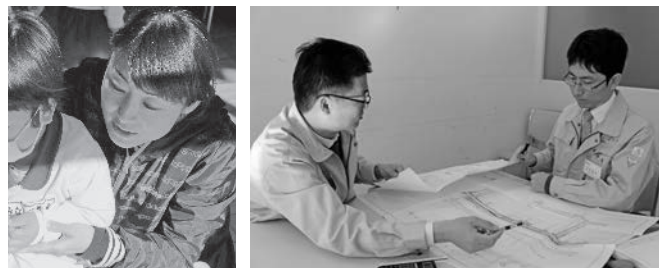
時 募集期間…3月13日(月)~4月28日(金)

内 募集内容

職種	
一般事務員、土木技術員、建築技術員、保育士・幼稚園教員	
試験	試験日・試験会場
第1次試験	5月27日(土)・28日(日) 市役所ほか
第2次試験	7月1日(土)~2日(日) 市役所東分行舎「コスモス館」、総合センター

採用予定人員などの詳細は、市ホームページなどでお知らせします。

●インターネットで検索 **袋井市 採用** [検索](#)



平成29年度 袋井市健康ガイド(乳幼児健診・相談)

☎ 母子予防接種係 ☎ 42-7410

期間：平成29年4月1日～平成30年3月31日

所はーとふるプラザ袋井(袋井市総合健康センター)2階・きりんさんルーム(袋井市久能2515-1(旧袋井市民病院東側))

お子さんの 誕生月	① 健診		② 相談				
	3歳児健診						
	受付時間…13:00～13:30 開始時間…13:00～						
	1～15日生	16～末日生					
平成26年	3月	4月 7日(金)	4月21日(金)				
	4月	5月 9日(火)	5月19日(金)				
	5月	6月 2日(金)	6月16日(金)	2歳6か月児相談			
	6月	7月 7日(金)	7月21日(金)	受付時間…9:00～10:00 開始時間…9:00～			
	7月	8月 4日(金)	8月18日(金)				
	8月	9月 1日(金)	9月15日(金)	1～15日生	16～末日生		
	9月	10月 6日(金)	10月20日(金)	4月13日(木)	4月27日(木)		
	10月	11月10日(金)	11月17日(金)	5月11日(木)	5月25日(木)		
	11月	12月 1日(金)	12月15日(金)	6月 8日(木)	6月22日(木)	2歳児相談 受付時間…9:00～10:00 開始時間…9:00～	
	12月	1月12日(金)	1月19日(金)	7月13日(木)	7月27日(木)		
	平成27年	1月	2月 2日(金)	2月16日(金)	8月10日(木)	8月24日(木)	
		2月	3月 2日(金)	3月16日(金)	9月14日(木)	9月28日(木)	1～15日生
3月				10月12日(木)	10月26日(木)	4月 6日(木)	
4月				11月 9日(木)	11月30日(木)	4月20日(木)	
5月		1歳6か月児健診		12月14日(木)	12月27日(水)	5月18日(木)	
6月		受付時間…13:00～13:30 開始時間…13:00～		1月 9日(火)	1月25日(木)	5月24日(水)	
7月				2月 8日(木)	2月22日(木)	6月 1日(木)	
8月		1～15日生	16～末日生	3月 8日(木)	3月22日(木)	6月15日(木)	
9月		4月14日(金)	4月28日(金)			7月 6日(木)	
10月		5月12日(金)	5月26日(金)			7月20日(木)	
11月		6月 9日(金)	6月23日(金)			8月 3日(木)	
12月		7月14日(金)	7月28日(金)			8月17日(木)	
平成28年	1月	8月 8日(火)	8月25日(金)			9月 7日(木)	
	2月	9月 8日(金)	9月22日(金)			9月21日(木)	
	3月	10月13日(金)	10月27日(金)			10月 5日(木)	
	4月	11月14日(火)	11月28日(火)	7か月児相談		10月19日(木)	
	5月	12月 8日(金)	12月22日(金)	受付時間…9:00～10:00 開始時間…9:00～		11月 2日(木)	
	6月	1月16日(火)	1月26日(金)			11月16日(木)	
	7月	2月 9日(金)	2月23日(金)	1～15日生	16～末日生	12月 7日(木)	
	8月	3月 9日(金)	3月23日(金)	4月 4日(火)	4月18日(火)	12月21日(木)	
	9月			5月 2日(火)	5月23日(火)	1月11日(木)	
	10月			6月 6日(火)	6月20日(火)	1月18日(木)	
	11月			7月 4日(火)	7月25日(火)	2月 1日(木)	
	12月			8月 1日(火)	8月22日(火)	2月15日(木)	
平成29年	1月			9月 5日(火)	9月26日(火)	3月 1日(木)	
	2月			10月 3日(火)	10月17日(火)	3月15日(木)	
	3月			11月 7日(火)	11月21日(火)	3月27日(月)	
	4月			12月 5日(火)	12月19日(火)	4月10日(月)	
	5月			1月10日(水)	1月23日(火)	4月24日(月)	
	6月			2月 6日(火)	2月20日(火)	5月 1日(月)	
	7月			3月 6日(火)	3月20日(火)	5月22日(月)	
	8月					6月12日(月)	
	9月					7月10日(月)	
	10月					8月 7日(月)	
	11月					9月11日(月)	
	12月					10月16日(月)	
平成30年	1月					10月30日(月)	
	2月					11月13日(月)	
						11月27日(月)	
						12月11日(月)	
						12月25日(月)	
						1月15日(月)	
						1月29日(月)	
						2月 5日(月)	
						2月26日(月)	
						3月12日(月)	
						3月26日(月)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ) 番号札の配布 ①健診…正午～ ②相談…午前8時30分～
 受付開始時間に不在の場合、お見えになった時点での順番になりますので御了承ください。 ◆各種健診・相談は、個別に通知
 しません。お子さんの誕生月に合わせてお越しください。 ◆体調不良などで来所できない場合は、ご連絡ください。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

子育てサポートキャラバン「くるクル」

問 子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487

日	所	日	所	日	所
4月 4日(火)	豊沢ふれあい会館	4月13日(木)	浅羽南公民館	4月24日(月)	明和第二保育園▲
5日(水)	春岡公会堂★	14日(金)	方丈ふれあい会館★	25日(火)	今井公民館
6日(木)	袋井北公民館	17日(月)	春岡公会堂★	26日(水)	袋井東公民館
7日(金)	浅羽西公民館	18日(火)	袋井北公民館	27日(木)	浅羽南公民館
10日(月)	宇刈いきいきセンター	19日(水)	三川公民館	28日(金)	方丈ふれあい会館★
11日(火)	今井公民館	20日(木)	高南公民館	※4月3日(月)は休み	
12日(水)	袋井東公民館	21日(金)	浅羽東公民館		

◆土・日曜日、祝日は休み ★…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。 ▲…正午まで
 時 午前10時～午後4時 対 就学前(0歳～年長児)のお子さんとその保護者

「しずおか子育て優待カード」の県外利用は「デジタルパスポート」を入手してください

問 すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147

「しずおか子育て優待カード」の全国共通展開に伴い、(全国共通マークの入っていない)従来のカードの県外においての使用は、平成29年3月末をもってできなくなります。つきましては、「デジタルパスポート」をご入手のうえ、県外でのご利用をお願いいたします。(県内でのサービスは、従来のカードで引き続きご利用できます。)

デジタルパスポートの入手方法は県ホームページをご覧ください。

なお、新カードへ切り替えを希望される方は、市役所2階・すこやか子ども課または、支所1階・市民サービス課(福祉担当)で交付します。



月見の里HIP HOPダンス入門

時 4月8日・15日・22日、5月6日・20日、6月3日・10日・17日、7月8日・15日(全て土曜日) 全10回 午後5時30分～6時30分 所 月見の里学遊館・舞台芸術のワークショップルーム 内 人気のHIPHOPダンス入門講座。初めてでも大丈夫。HIPHOPミュージックに合わせて楽しく体を動かそう!(講師…SINJIさん(プロバックダンサー)&AYAさん(Dance Factory講師)) 対 4歳～中学生 定 20人(先着順) 料 6,000円 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話・窓口で(申込受付…3月25日(土)午前9時～、申込開始日のお電話でのお申込みは午後1時～)

◆4月1日(土)からキャンセル料3,000円が発生します。

ノンタンバラエティ「ノンタンと遊ぼう」

時 6月4日(日) 開演…午前11時 開場…午前10時30分 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 親子3世代で楽しめるノンタンショー 対 概ね9歳までの子どもとその保護者(小学生以下のお子様は、保護者同伴で) 定 380席 料 前売券…中学生以上1,000円、小学生以下500円、2歳未満および上無料 ※全席指定。当日券は、それぞれ200円増し。チケット販売場所…月見の里学遊館(チケット販売…4月15日(土)～)

月見の里学遊館

問 申 月見の里学遊館 ☎49-3400(木曜日休館)

クラシック音楽鑑賞クラブ

時 4月8日・22日、5月6日・20日、6月10日・24日、7月8日・22日(全て土曜日) 午後2時～4時 所 月見の里学遊館・集会室Cほか 内 クラシック音楽を、解説を交えてCDやDVDで深く味わい楽しむための講座 テーマ…「陶酔のコンチェルト」(講師…中川洋一さん(元NHKチーフアナウンサー)ほか) 対 どなたでも 定 40人(先着順) 料 500円(1回分。飲み物代含む。高校生以下無料) 申 申込不要。直接会場へ

月見のカフェコンサートVol.24(クラシック)

時 5月27日(土)午後2時～4時 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 コーヒーとお菓子を楽しみながらのクラシックコンサート鑑賞(出演…アンサンブル月見の里) 対 小学生以上の方 定 80人(先着順) 料 前売券…1,000円、当日券…1,200円 チケット販売場所…月見の里学遊館(チケット販売…3月18日(土)～) 持ち物…ドリンク用のカップ

月見の里学遊館 各種プログラム受講者募集

☎月見の里学遊館 水玉プール ☎49-3201(木曜日休館) 上山梨4丁目3番地の7

●プールプログラム(成人向け) 全15回 対成人の方 料各9,750円(保険料、プール使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
上級スイミング	月	11:00~12:00	各15人	平泳ぎとバタフライの知識や技術、また25メートルの折り返しが出来るターンや持久力を身につける
ウォーターエクササイズ	火	10:30~11:15		泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディショニングを整えながらシェイプアップする
中級スイミング	水	11:00~12:00		クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学ぶ
上級スイミング		14:00~15:00		平泳ぎとバタフライの知識や技術、また25メートルの折り返しが出来るターンや持久力を身につける
やさしい水泳	金	11:00~12:00		初心者の方を対象に、水の特性を知り、もぐる、浮く、足を動かすなどの基本を学ぶ

●フィットネスプログラム(成人向け) 全15回 対成人の方 料各5,650円(保険料、フィットネスルーム使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
やさしいエアロ&ストレッチポール	月	10:30~11:20	15人	エアロビクスで脂肪燃焼を図り、ストレッチポールでのエクササイズで正しい姿勢を作る
やさしいエアロ&ミニボール運動		13:30~14:30	各30人	ミニボールやチューブ、エアロビクスにより脂肪燃焼を図り、体の引き締めと健康づくりを行う
ダンベルダイエット		19:30~20:30		ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクス、ストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質や元気な体を作る
ベーシックエアロ	火	10:30~11:30		エアロビクスの基本動作を中心に、たっぶり体を動かし脂肪燃焼を図る
パレトン&ストレッチ		13:30~14:30		バレエのコンディショニングを通して、筋力・柔軟性・心と体の融合を得ることで体の筋肉を整える
ラテンエアロ		19:30~20:30		ラテン系の音楽と体の動きをエアロビクスの要素に取り入れ、運動不足とストレス解消を図る
キックボクシング&エクササイズ	水	10:30~11:30	簡単なステップを中心としたエアロビクスとボクシングの動作をミックスさせ、日頃の運動不足やストレスを解消し、心身をリフレッシュする	
エアロビック&ストレッチヨガ		13:30~14:30	エアロビクスとストレッチ運動により、持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を図る	
ピラティス(夜)		18:30~19:20	ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた総合的な体づくりを行う	
ピラティス(朝)	金	10:20~11:10	各30人	陳氏太極拳を基本から学び、呼吸法を交え、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整える
太極拳		13:30~14:30		
HIP HOP		19:30~20:30		

●キッズ プールプログラム 全15回 料各9,750円(保険料、プール使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
キッズ	月火	15:30~16:20	年中~小学2年生	各曜日 30人	水に親しみながら、水泳の基礎から泳法を習得し、水の事故防止や安全を学ぶ
ジュニア	水金	16:30~17:30	小学1~6年生		水を通して心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につける

●キッズ フィットネスプログラム 全15回 料各5,650円(保険料、フィットネスルーム使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
速く走ろう 低学年	月	15:30~16:15	小学1年生	15人	短距離走の走るための正しい動作やバランスを身につけることにより、技術の向上や基礎体力として必要な瞬発力・柔軟性を高める
		16:20~17:05	小学2~3年生	20人	
速く走ろう 高学年		17:10~18:00	小学4~6年生	20人	

時各プログラム開催期間 …平成29年4月10日(月)~9月25日(月)まで 甲成人向けプログラム…申し込み書にご記入いただき、受講料を添えて窓口へ(申込受付…3月19日(日)午後2時~(先着順)) キッズプログラム…申し込み書にご記入いただき、窓口へ。申込多数の場合、抽選(申込期間…3月15日(水)午前10時~平成29年3月21日(火)午後6時)