

活力と創造で 未来を先取る 日本一健康文化都市



ふくろい

平成29年
2017
No.192

3
月

「役になりきる、役を演じる」

～ふくろい未来大使・西村雅彦さん主演舞台

「COASTER2017」全国ツアー中～





「我が人生を演じる」

エール!! 明日を見つめて

ふくろい未来大使
西村雅彦さん(俳優)

●今月の広報ふくろい

【特集】

- 2 エール!! 明日を見つめて「我が人生を演じる」
- 4 ～子育てするなら ふくろいで～ 袋井市での子育てを徹底トーク!

【お知らせピックアップ】

- 10 ～18歳からの投票～ その思い 投票しなきゃ 伝わらない。
- 12 ロボット教材を使ったプログラミング教育～生き抜く「チカラ」を身につけよう～

【フクロインフォ】

- 13 催し・講座・募集・相談・お知らせ
- 27 救急診療・行事予定・市民相談窓口・健康伝言板

【連載】

- 8 focus on ふくろい
- 30 市長の散歩道、街の写真館

●今月の表紙

にこやかな表情で稽古に励む男性。ふくろい未来大使をお務めいただいている西村雅彦さんです。

昨年10月に行われた「袋井宿開設四〇〇年記念祭」では、時代絵巻パレードにおいて北条氏重役を演じて、イベントを大いに盛り上げてくださいました。また、特産品のクラウンメロンのPRにもご協力いただき、自らもメロン栽培を手掛けるほどの熱の入れよう。

人生を楽しみながら演劇を極める西村さんの人生観とは。

続きは、特集をご覧ください。

●市民の動き(平成29年2月1日現在)

人口…87,579人(前月比-24人)
世帯…33,274世帯(前月比+32世帯)

●メール配信サービス

「メローねっと」のご案内

◇袋井市メール配信サービス「メローねっと」は、携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、気象情報や同報無線の放送内容など様々な行政情報を配信するサービスです。

◇詳しくは、27ページをご覧ください。

役者として舞台やテレビで大活躍する俳優の西村雅彦さんは、「ふくろい未来大使」として全国に袋井市を発信してくれています。そんな西村さんですが、役者として今日を迎えるまでには、様々なご苦労もあったとか。

今回の「エール!! 明日を見つめて」は、演じることを通じて、人生を豊かにするポイントについて伺います。

◎企画政策課シティプロモーション室

☎44-3104

役者として生きる醍醐味

役者とはどんな仕事なのでしょう。

西村…役者として、様々な舞台や映画、ドラマなどに出演しています。台本に描かれた役柄を忠実に演じるために、台本を幾度となく読み返しては、その人物になりきることができるよう努めています。アドリブなど一切の妥協は許されません。しかし、様々な人物になりきって



西村雅彦
Masahiko Nishimura
富山県出身。舞台、映画、テレビ、ラジオなど幅広く活躍する俳優。近年の出演作品は、舞台「御宿かわせみ」、映画「超高速! 参勤交代リターンズ」、テレビ「真田丸」など。

演じることは、多様な価値観や時代に触れることにもつながるため、とても楽しい仕事です。

三世代に渡る人たちによる 舞台づくりを支援

西村..私のふるさとの富山や金沢、木更津などで、子どもから高齢者まで三世代に渡る人たちによる舞台づくりに取り組んでいます。ほとんどの方がお芝居の経験がないので、はじめはセリフや動きが覚えられず皆さん苦労しますが、私やスタッフから直接指導を受け、稽古を積むことによって、人を感動させるまでの役者へと成長します。

私自身、何度舞台に立つても緊張はしますが、多くの方と舞台を作り上げることによって自分の役割が明確化し、また強い責任感が芽生えるため、最高のパフォーマンスを引き出すことができます。参加した多くの皆さんから、「人と積極的

にふれあう機会が増えた」、「仕事のプレゼンがうまくなった」、「毎日の暮らしに張りが生まれたなどの感想が寄せられています。私としては、世代を超えた人たちが、稽古や本番の時間を共有し交流する舞台づくりを通して、人を、地域を、元気になりたいと思っています。

「COASTER2017」 磐田公演決定!

西村..ドリス&オレガプロデュースの Comedy「COASTER2017」の全国公演が2月18日からスタートしました。日ごろ応援いただいている、袋井の

—交流を生み出して 人を、地域を、 盛り上げたい—

ています。共演する飯島直子さんをはじめMEGUMIさんや浅利陽介さんなどと、毎日楽しく舞台に立っています。今回は、袋井市の隣町・磐田市での公演になります。お近くですから是非、足を運びください。袋井の皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

皆さんにこの舞台をお届けしたくて、3月14日(火)、磐田市民文化会館での公演を急ぎよ決定いたしました。これは、約10年前に好評を得た舞台のリニユール作品ですが、私以外全て新しいメンバーなので台本も大幅に書き換え



舞台稽古の様子

ふくろい未来大使 西村雅彦さん主演 「COASTER2017」磐田公演



PictuARで、出演者の皆さんのコメント動画がご覧になれます。PictuARについては、本紙9ページをご覧ください。

平成29年3月14日(火) 開場...18:30 開演...19:00
会場...磐田市民文化会館(磐田市二之宮東3-2)
料金...6,000円(全席指定・税込み)未就学児童入場不可

お問い合わせ...チケットスペース ☎03-3234-9999
市内のチケット取り扱い場所...袋井市役所1階・売店、月見の里学遊館、兵藤楽器袋井ミュージックセンター

【あらすじ】美術品ばかりを狙う大泥棒。定休日のバーに忍び込み、手際よく仕事をすませようとしてるところに、次々と人が訪れ、ひとクセもふたクセもある者たちと、名画を巡って繰り広げられる手に汗握る攻防戦。大泥棒は、はたしてここから逃げ切れるのか!? 空前絶後のラストが、あなたの心に一輪のバラを咲かせます!

～子育てするなら ふくろいで～

袋井市での子育てを徹底トーク！

前編

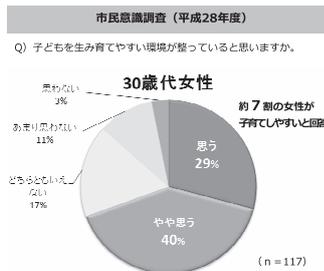


袋井市は県内23市の中で、平均年齢が一番若いまちです。合計特殊出生率が県平均や国平均よりも高く、若い世代が多く活躍しています。そんな袋井市で、子育て真っ最中の世代と市長が本音で語りました。「もつと」子育てしやすいまちにしていくために、必要なこと、改善したいこと、市ができること、地域ができることを、みんなで考えます。

袋井は子育てしやすいまち

平成26年度の袋井市の合計特殊出生率は、1.73人。県の1.50人や、国の1.42人を上まわっており、子どもの数はほぼ横ばいで推移しています。

市独自の施策を進めて子育て世代を支援してきた結果、30歳代女性の約7割が子育てしやすいと回答するなど、こどもを産み育てやすい環境が整ってきていると言えます。



「すくすくトークタイム」を開催

そうした中で、「もつと」子育てしやすいまちを目指して、子育て世代と市長が本音で話し合う機会を持ちました。

「すくすくトークタイム」と題して、開催されたこの企画では、市内6か所で、公立幼稚園と保育所のPTAの代表や子育て支援センター利用者にお集まりいただき、日ごろの子育てに関する疑問、不安、提案を自由に語っていただきました。

参加いただいた皆さんの意見や感想のほか、子育て世帯への耳寄り情報を、前・後編に分けてお届けします。

困ったときは、どうしようか？

市長.. 毎日の悩みや不都合な点を、遠慮なく聞かせてください。不便に感じていることはありませんか。

ママ.. 子育てをしている誰もが日々不安を抱えていると思います。専門家や地域の方などに相談できる場があるといいと思います。

ママ.. その気持ち、わかります。私は県外出身で、昔からの友人も近くにいないので、「もしも」の時に頼れる人が少なく不安になります。

ママ.. うちの核家族で、地域との関わりが少し薄いので、相談相手が欲しいです。困ったときに相談できるのは夫だけなので...

ママ.. 悩みの相談以外にも、栄養士や歯科衛生士さんなどの専門家へもつと気軽に相談できたらありがたいです。身体計測の機会ももつと増やしてほしいです。

市長.. 皆さん、それぞれに悩みや不安がありますよね。家族や友人に相談できない時には、公共の相談機関があります。専門家に相談することもできますので、気軽に利用してください。



子育てに関する様々な相談を受けられます

お気軽にご相談ください。

●総合相談窓口

子育て世代包括支援センター

場所：はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター・久能2525-1)

時間：平日午前8時30分～午後5時15分

電話：4277410

内容：妊娠期から子育て期までのあらゆる相談

相談員：専門スタッフ※ホルトガル語通訳あり

●子ども支援室「ぬっく」

場所：高尾754-1-1

時間：平日午前8時30分～午後5時15分

電話：4510601(要予約)

内容：0～18歳の子どもの関する相談

相談員：臨床心理士・保育士・保健師・教員

●子育て相談

「子育て支援センター」の職員が、電話や窓口で相談に応じます。開設時間と場所は、本紙28ページまたは市ホームページをご覧ください。



仲間を作るなら 母親クラブがおススメ

市内で活動している母親クラブ(子育てサークル)を紹介します。子育ての仲間と一緒に活動しませんか。

●浅羽チューリップくみ

活動場所：浅羽西公民館

●げんきっこクラブ

活動場所：カンガルーのぼっけ

●ぼっかぼっか

活動場所：月見の里学遊館

●nanna+

活動場所：袋井南公民館

●こどもアートサークルTettee

活動場所：月見の里学遊館

活動日や、入会条件など詳しくは、お問い合わせください。

☎すこやか子ども課子育て支援係

44-3147

でんわ子育て相談の情報はこちら



本紙14・15・20ページで、母親クラブの募集記事を掲載しています！

子育て支援センターは、強い味方！

市長：日々の子育てで、よく利用する施設などはありますか。
ママ：「カンガルーのぼっけ」は広くて、子どもは走り回ったりもできて大好きな場所です。

市長：建設当時は、県内でもこれほど広い施設は珍しく、広すぎないかちょっと心配したぐらいです。
ママ：市内の子育て支援センターでは、季節ごとに工夫を凝らした行事を開催してくれるので、子どもと一緒に楽しませてもらっています。いくつかのセンターを日替わりで訪れて、違いを楽しんでいます。

ママ：「土日に開館しているセンター」もあり、家族で遊びに行くこともできて助かっています。

ママ：うちの子は、休みの日に「どこに行きたい？」と聞くと、「カンガルーのぼっけ！」と答えるくらい気に入っていますよ(笑)。

市長：それほど気に入ってもらえているとは、うれしいことです。

ママ：子どもと一緒にゆっくり飲食できるお店がもったあったらいいな、と思います。

市長：なるほど。子育てしやすいまちになるには、行政だけではなく、まち全体で子育て世帯を応援していくことが必要ですね。



子育て支援センターは こんなところ



巡回型センター

●巡回型子育て支援センター「くるくる」
(会場は毎日変わります。公民館や公会堂など、皆さんの身近な場所へ伺います。)

本紙25ページに今月の「くるくる」の予定を掲載しています。

各施設の開催日時や、催し予定など詳しくは、市のホームページや子育て支援アプリ「フッピー」の「のぼっけ」をご利用いただくか、お問い合わせください。
☎44-3147

公式「子育て支援アプリ」があるんです！

パパ..改めて袋井市の子育て支援内容を紹介していただき、知らなかったことが多いことに気づきました。子育てアプリもその一つです。

パパ..便利なサービスのようなので、もっと周知したらよいと思います。
市長..私が子育てした時代には無かったものです。この時代に子育てする方に合ったサービスを提供していくために開発しました。便利なものはどんどん使っていたら、子育ての負担を軽減していきたいと思っています。



子育て支援アプリの名は「フッピーのぼっけ」

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」は、市が発信する様々な子育て支援情報を、いつでもどこでも手軽に入手することができる無料の子育て支援アプリです。袋井市で子育てをする方で、スマートフォンをお持ちであれば、是非ご利用ください。
☎44-3147



App Store® をご利用の方はこちら



Google Play® をご利用の方はこちら

- 常設の施設
- 市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」(高尾町5の22)
- 市親子交流広場 (浅名1027・メロープラザ内)
- めいわ可睡子育て支援センター (久能2991の1)
- 袋井ハロー保育園子育て支援センター(下山梨559の1)
- たんぼ保育園子育て支援センター「チューリップ」(愛野東2の1の1)
- ルンビニ第二保育園子育て支援センター(浅羽1248)



「カンガルーのぼっけ」では、平成28年7月29日に利用者50万人を数え、みんなでお祝いました。



頼りにしています 子ども医療費助成

ママ：子どもの医療費補助が手厚いので非常に助かっています。安心して病院にかかれます。

ママ：小・中学生の通院は、一回500円の自己負担がありますが、それも無料にしてもらえたらうれしいです。

ママ：私もそう思います。確かに、小・中学生は、未就学児に比べて病院にかかる回数は減りますが、2人・3人子どもがいると医療費の負担も大きくなるので、支援があるとうれしいです。

ママ：でも、助成対象を広げると、病院を利用する人が増えて、本当に治療を必要とする子どもが受診しづらくなるのも困ります。

市長：確かに、そういう問題もありますね。

ママ：インフルエンザ予防接種の補助をしてほしいです。一回の費用がとても高くなります。

市長：なるほど。市として、限りある予算の中で、どのサービスを充実させるべきか考えていかなければなりませんね。

安心して病院に かかってください

「子ども医療費助成制度」では、中学3年生までの子どもの通院・入院に係る医療費の助成をしています。

通院分については、未就学児と小中学生で助成の内容が異なります。

保険診療分の自己負担額（2割又は3割負担分）が助成の対象です。

対象年齢	通院時自己負担額	入院時自己負担額
未就学児	無料	無料
小・中学生	500円/月4回まで (5回目以降は無料)	無料

受診が必要な内容か、事前に確認してみましょう
・静岡子ども救急電話相談 ☎#8000
・こどもの救急ホームページ
(社団法人日本小児科学会)

対象者：袋井市に住民登録があり、健康保険に加入されている中学校修了前の子ども（中学校修了前とは、15歳に達する日以後の最初の3月31日までです）

診療時間外に受診した場合、時間外選定療養費などを請求される場合があります。これは、保険診療外で、本助成の対象外ですのでご注意ください。

☎しあわせ推進課家庭福祉係
☎44-3184
支所・市民サービス課市民サービス係
☎23-9213

「子育てするなら袋井市」の実現を目指す袋井市。

「すくすくトークタイム」では、約70人の保護者や子育てボランティアさんからの率直な意見を、直接、市長と語り合っていたきました。

前編では、身近な相談相手や、支援センターの利用についての皆さんのご意見を紹介しました。子ども医療費助成は、多くの子育て世代で利用されています。

後編（来月号）では、子どもの預け先や再就職などについて、子育てと仕事の両立を目指す子育て世代のご意見を紹介します。



みんなが笑顔で子育てできるまち・ふくろい♪





②「フッピー バースデー」を祝う

1月26日、ひだまり保育園(月見町)で、1月28日が誕生日の市キャラクター「フッピー」の誕生会が開催され、0～5歳児・29人と一緒にお祝いしました。園児から年賀状をいただいたため、お礼を兼ねて同園を訪問。全員で「Happy Birthday」を歌った後、「フッピー ありがとう」と書かれた手作りの貼り絵をプレゼントされました。



④市内民間施設で、初の販売活動

1月31日、県立袋井特別支援学校高等部の生徒が、「遠州^{やわらぎ}和の湯」(諸井)で、作業実習の収穫野菜を販売。民間施設での販売は初の試みで、「いらっしゃいませ、今日は野菜が大変お買い得です」など、同施設受付ロビーに元気な声を響かせました。販売開始とともに、温泉に来られたたくさんのお客が集まり、陳列されたダイコンやブロッコリーなどの3種類の野菜は1時間ほどで完売しました。

focus on Action 「ふくろい日記帳」



①健康文化観光講座で直虎を語る

1月22日、静岡大学名誉教授の小和田哲男さんを講師に迎え、「女戦国大名『寿桂尼』と女地頭『井伊直虎』」をテーマに健康文化観光講座を可睡齋で開催しました。当日は、歴史愛好家や「可睡齋ひなまつり」来場者など約130人が聴講。大河ドラマ「おんな城主 直虎」の放送が開始されたこともあり、受講者は、講師の話をもメモに取るなどして熱心に聞き入っていました。



③袋井で旧正月の「春節」を祝う

1月28日、袋井市にゆかりのある中華圏の方々が集い、市内の中華料理店で新年会を開催しました。今年の1月28日は中華圏で最も伝統的な祝日である「春節」。春節は日本では平日に当たることが多く、在日の華人は、仕事や学業があり帰国が難しいことから、静岡理工科大学の留学生が中心となりイベントを企画。集まった人たちは、縁起物とされる水餃子^{すいぎょう子}を手作りし、春節の到来をお祝いしました。





⑥冬作メロン品評会・至高の一果

2月10日、クラウンメロン支所で「冬作メロン品評会」が開かれました。玉の形状や網目などの外観のほか、糖度や肉質などの内容が吟味された結果、市内の生産者・永田正巳さんが優等賞に選ばれました。同時に、同支所の平成29年度の方針が発表され、担い手対策や消費量が多い地域での品評会開催などの戦略が示されました。



⑤「日本一」を目指して

1月29日、エコパアリーナで「全国エアロビック選手権大会 in 袋井2017」が開催され、全国各地の予選会を勝ち抜いた選手たちが日本一の座をかけて競い合いました。デモンストレーションでは、浅羽北幼稚園の園児や袋井チームネットなど地元のチームがエアロビックや「総踊り」を披露し、大会を盛り上げました。

スマホで撮影、写真が動き出す?!



広報ふくろいでは、AR(Augmented Reality)を採用しています。ARは、スマートフォンやタブレット端末などで、専用のアプリを使って写真を撮影すると、動画が再生されるものです。一枚の写真から、声や動きが伝わってくる記事です。この新しい技術を活用して、今後、もっと楽しく伝わる記事作りをして参りますので、ぜひダウンロードしてください。専用アプリは次の二次元コードからダウンロードできます。アプリ利用に伴う通信料は、利用者の負担となりますので、あらかじめご了承ください。

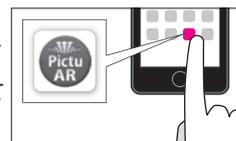


①アプリをダウンロード

お手持ちのスマートフォンなどで、専用のコードを読み込み、アプリをダウンロードしてください。

②アプリを起動

ダウンロード後、「Pictu AR」のアイコンをタップし、アプリを起動させてください。



③写真を撮影

専用アプリの「撮影画面」でARに対応する写真を撮影してください。

④動画が再生され写真が動く

アプリが写真を認識すると、動画が再生されます。



「Pictu AR」ロゴ

「Pictu AR」は、NTT COMWARE CORPORATIONの商品です。
 ◎企画政策課シティプロモーション室 ☎44-3104

～18歳からの投票～
その思い 投票しなきゃ 伝わらない。

市長選挙・市議会議員選挙

投票日 **4月16日** (日)
午前7時～午後8時

選挙権年齢が18歳以上に引下げられてから初の市長選挙・市議会議員選挙が行われます。選挙は、自分たちの意志を政治に反映させ、自らの手で、世の中を変えていくという「まちづくり」の第一歩です。大切な一票を無駄にしないよう、必ず投票に出掛けましょう。

市選挙管理委員会 ☎44-3100

写真は、市内高校での模擬選挙の様子

●投票できる方

- ▽18歳以上の方(平成11年4月17日以前に生まれた方)
- ▽平成29年4月8日(土)現在、3か月以上袋井市の住民基本台帳に登録され(平成29年1月8日以前に届け出)、引き続き市内に住んでいる方
- ※市内転居した方で、以前住んでいた住所に該当する投票所が入場券に記載されている方は、記載された投票所で投票してください。
- ※市外に転出した方は、投票できません。

●期日前投票

- 選挙当日、仕事や旅行などの用事で投票できない方は、期日前投票をご利用ください。土曜日でも投票できます。
- 期間 4月10日(月)～15日(土)
- 投票時間 午前8時30分～午後8時
- 投票場所 市役所1階・市民ロビー
支所1階・ロビー
- (どちらでも投票できます)
- 持ち物 入場券(届いている場合)
- ※入場券の裏面の宣誓書をあらかじめご記入ください。投票をスムーズに済ませることができます。

●開票日(即日開票)

- ▼日時 4月16日(日)午後9時～
- ▼会場 市役所東分庁舎「コスモス館」
選挙人名簿に登録されている方は、開票を見学することができます。
- 受付場所 市役所3階・302会議室
- 受付時間 午後8時～8時15分
- ※申込多数の場合は、午後8時20分ごろから市役所3階・302会議室で抽選を行います。

●入院・入所している方の投票

- 不在者投票施設に指定されている病院や老人ホームに入院・入所している方は、その施設で投票できます。施設の管理者にお申し出ください。
- 【投票ができる市内の病院・施設】
- ▽病院：聖隷袋井市民病院
袋井みつかわ病院
- ▽養護老人ホーム：可睡寮
- ▽特別養護老人ホーム：明和苑、萩の花、ディアコリア、萬松の里、紫雲の園、袋井ゆうあいの里

●様々な方法で投票ができます

①郵便等投票

重度の障がいがある方や介護が必要な方で、投票所に行けない場合に、郵便で投票できる制度です。

郵便で投票する場合は、4月12日(水)までに市選挙管理委員会に「郵便投票証明書」を添えて投票用紙を請求してください。

対象 次の①または、②に該当する方
①身体障害者手帳または、戦傷病者手帳をお持ちの方で、両下肢や内臓機能などに一定以上の障がいがある方

②介護保険法上の要介護者で、要介護状態区分が要介護5の方

↳代理記載制度

郵便等投票の際、代理の方が投票用紙に記載できる制度です。

対象 郵便投票の対象者で、次の①または、②に該当する方

①身体障害者手帳をお持ちの方で、上肢または、視覚の障がいの程度が1級の方

②戦傷病者手帳をお持ちの方で、上肢または、視覚の障がいの程度が特別項症から第2項症までの方

※郵便等投票を希望する方は、あらかじめ市選挙管理委員会への届け

出が必要になりますので、お問い合わせください。

問い合わせ先…市選挙管理委員会
(☎44-3100)

②代理投票

けがや障がいなどで、字が書けない方は、係員が代筆します。投票する当日、受付で係員にお申し出ください。

③点字投票ほか

各投票所には、点字器のほか、投票用紙の記載箇所を分かりやすくする器具を用意しています。必要な方は、投票する当日、受付で係員にお申し出ください。

●投票所をお間違えなく

投票所入場券は、期日前投票に間に合うよう、住民票の世帯ごとにまとめて郵送します。投票所入場券の表面に書かれた投票所に、ご自分の入場券を持ってお出掛けください。

入場券を無くしたり、届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票する当日、受付で係員にお申し出ください。

●「選挙公報」も重要な情報源です

選挙公報は、候補者の氏名・所属政党・政見・経歴などを掲載したお知らせです。

各家庭に配達される朝日新聞、産経新聞、静岡新聞、中日新聞、日本経済新聞、毎日新聞、読売新聞に折り込んで配布します。

新聞を定期購読していない方で、選挙公報の郵送を希望される方は、4月13日(木)までに、電話で市選挙管理委員会(☎44-3100)へご連絡ください。

選挙公報は、市役所・支所、市内各公民館、袋井・浅羽図書館、メロープラザ、月見の里学遊館でも配布します。

また、市ホームページでも公開する予定です。右下の2次元コードからアクセスしてください。



●投票や開票状況のお知らせ

投票・開票の状況は、市ホームページに特設ページを設置して、お知らせします。

投票状況

4月16日(日)午前9時30分頃から
※1~2時間ごとに掲載(更新)します。

開票状況

4月16日(日)午後10時頃から
※30分ごとに掲載(更新)します。

◆右の2次元コードからアクセスしてください。



投票・開票の速報は市ホームページのバナーをクリックするとアクセスできます。

ロボット教材を使ったプログラミング教育

「生き抜く「チカラ」を身につけよう」

スマートフォン・人工知能・ロボットの普及など、情報化社会の目まぐるしい変化は産業界だけでなく、子どもたちの周りでも進んでいます。こうした情報化社会は、コンピュータプログラミングによって動いています。子どもたちはプログラミング技術を学ぶことで、高度な情報化社会で技術者として活躍できるだけでなく、実社会を生き抜く「チカラ」を身につけることができると言われていきます。市では、次世代を担う子どもたちへのプログラミング教育を先進的に進めています。

〒104-8564 東京都中央区千代田1-3-106

プログラミングの今と昔

従来のプログラミングは、プログラミング言語を駆使してコンピュータに命令するため、難しいものと捉えられてきました。

時代が進み、コンピュータの性能が飛躍的に進化した結果、例えば表計算ソフトでは、演算や印刷などの命令がボタンやアイコンの操作で可能になるなど、プログラミング言語を知らない人にとっても扱いやすくなってきました。

現在のプログラミング教育は、プログラミングの仕組みを覚えることから始めることで、論理的に物事を考える力や問題を解決する力を養い、実社会を生き抜く「チカラ」を身につけることを狙っています。

県内初！

市内全4中学校に教材を配備

市内の4中学校では、ブロック玩具である「レゴ®」を教材に使い、学習指導要領に基づいたプログラミング教育

を平成29年度から開始します。

生徒は、命令を意味するアイコンをタブレット端末上に並べてロボットに指令し、「動く」「止まる」などのロボット制御を体験。自分の作ったプログラム結果をロボットの動きで確認することができます。

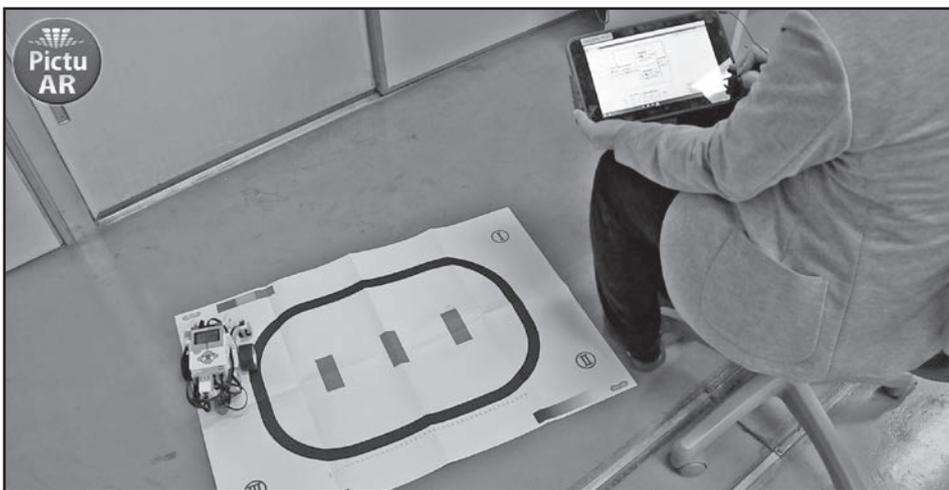
その学習過程で、自由にロボットを組み立て（創造力）、ロボットをイメージ通りに動かすために、どのような指令をどのような順番で並べるのか考え（論理的思考力）、ロボットがイメージ通りに動かない時は、原因を探し、試行錯誤を繰り返します（問題解決能力）。

◆プログラミング教育で 養われるチカラ 問題解決能力 創造力 論理的思考力

中学校の技術科の授業やクラブ活動などで、プログラミングを学習する機会を創り出し、実社会を自らの力で生き抜いていくことができる子どもたちを育みます。

袋井市のICTを活用した教育

学校教育では、デジタル教科書や教材、電子黒板機能付きプロジェクターなどのICT機器を市内の全小中学校に導入し、映像や音声を積極的に授業に活用することで、子どもたちにとって「わかりやすい授業」の実践に努めています。



タブレット端末を使いプログラムを入力。上の写真は、カラーセンサーで黒い線を認識させ、その周りを動く命令を実行しています。PictuARで動画をご覧になれます。(PictuARの使用方法は、9ページをご参照ください。)



組み合わせ次第で、様々なロボットが作れる！



アイコンを並べるだけでプログラミング可能



プログラムを転送すれば、ロボットが動く

袋井市が導入する「教育版レゴ®」についての詳細は、株式会社アフレルのホームページをご覧ください。



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

「歌声ひびけ～カナリア～」参加者募集

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 電・FAX43-6315
 (月～金曜日の午前9時～午後1時、土・日曜日、祝日の午前10時～正午)

時 3月24日(金)、4月10日(月) 午前9時45分～11時45分
 所 月見の里学遊館・ものづくりワークショップルーム
 内 400曲の歌集からリクエストできます。昭和、平成のヒット曲を生伴奏で歌いましょう! ※喫茶はありません。
 対 どなたでも 定 100人(先着順) 料 700円/回(初めて参加される方のみ、別途歌集代1,000円がかかります) 申 各開催日の1週間前までに、氏名・電話番号・参加希望日を電話・ファクスで

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
 電090-2263-5522 FAX43-0019 電 domannaka@a-e.st

時 4月2日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場
 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)
 ◎出店者も募集中です。
 申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をファクス・Eメールで

いわた・ふくろい就職フェア参加学生募集

問 産業振興課商業労政係 電44-3136

時 4月8日(土)午後1時～5時(受付開始…午後0時30分)
 所 アミューズ豊田・メインアリーナ(磐田市上新屋304)
 対 平成30年3月卒業予定の大学生など(大学院・大学・短大・高専・専修学校及び3年以内の既卒者) 内 磐田・袋井を中心とした遠州地域の優良企業94社が参加。4社以上のブースを訪問すると500円分のクオカードがもらえるスタンブラリーを開催。5万円分の旅行券などが当たる抽選会も開催。 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

ふくろいウォーキングキャラバン(平成29年度上半期スケジュール)

問 下表のとおり

日	コース名	距離	集合場所・お問い合わせ先
4月22日(土)	古刹と戦国城址を巡る路	約5.0キロメートル	浅羽北公民館 電23-6099
4月29日(土・昭和の日)	潮騒と命山コース	約6.7キロメートル	浅羽南公民館 電23-7205
5月13日(土)	原野谷川水辺の路	約4.8キロメートル	袋井西公民館 電43-3304
5月14日(日)	下山梨三社めぐり	約4.4キロメートル	下山梨下公会堂 電49-3401(山名公民館)
5月21日(日)	月見の里学遊路	約6.4キロメートル	月見の里学遊館「月見の里公園」 電49-3401(山名公民館)
5月28日(日)	東浅羽ふる里いにしえコース	約5.0キロメートル	浅羽東公民館 電23-7470
6月 4日(日)	ミクリロード	約4.0キロメートル	高南公民館 電42-4224
7月 9日(日)	久野城址戦国街道コース	約7.6キロメートル	袋井北公民館 電43-3387

時 受付…午前8時30分～ 開始…午前9時～ ※小雨決行 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接集合場所へ
 ◆飲み物などは各自でご用意ください。 ◆大雨など荒天の場合は、各公民館へお問い合わせください。



市歴史文化館企画展
 「袋井の歴史を語る寄贈品展」

問 市歴史文化館 電23-9269(土・日曜日、祝日休館)

時 3月16日(木)～5月2日(火) 午前9時～午後5時 所 市歴史文化館 内 平成28年度に新たに寄贈された、袋井市ゆかりの歴史資料を中心に展示 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

袋井駅前「百縁笑店街」と「軽トラ市」
 (同時開催 国際交流フェスタ)

問 袋井駅前商店街協同組合 電・FAX43-4745

時 3月18日(土)午前9時30分～午後2時 ※雨天決行
 所 JR袋井駅前西通り(※午前9時～午後2時30分まで、交通規制が行われます。) 内 軽トラ市(野菜・花・食品・雑貨)、移動販売車(飲食)、スタンブラリー抽選会、三徳稲荷寿司の販売、稚児行列 など 申 申込不要。直接会場へ
 ◆百縁笑店街実施店は、のぼり旗を設置します。実施時間は店によって異なります。



2017 Spring 国際交流フェスタ

問 袋井国際交流協会 電43-8070 HP http://harococo.com/

時 3月18日(土)午前10時～午後2時 所 JR袋井駅前西通り
 ※雨天の場合は、袋井南公民館 内 異文化ステージ・食・体験ブースなど 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

ママプラス

mama+3月講座
ママと女性のための防災講座

問 申 mama+ 柴田 ☎090-6070-6042
✉ mamaplus26@yahoo.co.jp ㊟ はまぞうブログ mama+

時 3月28日(火)午前10時30分～午後1時(受付…10時15分～)
所 袋井南公民館・大会議室 内 小さなお子さんを持つママ
や女性のための防災講座と防災食ランチの調理(講師…NPO
法人静岡災害支援隊のママチーム、高橋美穂さん(お茶畑助
産院)) 対 女性目線の防災に興味のある方ならどなたでも
定 20人(先着順) 料 受講料…1,000円(ランチ代含む) 託児
…200円/人 申 3月21日(火)までに、氏名・電話番号・お
住まいの地区・託児希望の方は子どもの名前と年齢
をmama+ブログフォーム・電話・Eメールで



ちびっ子エアロビク教室

問 申 袋井市エアロビク連盟 村松 ☎090-7604-0684
FAX55-3893 ✉ mura.0910@uv.tnc.ne.jp

時 4月6日(木)～9月28日(木)の毎週木曜日(4回/月) 午後3
時～4時 所 豊沢ふれあい会館・多目的ホール 内 エアロ
ビクを主体とした運動あそび。音楽に合わせて体を動かし、
運動遊びを通して、幼児期の体づくり・心づくり・仲間づく
りを目指します。 対 3歳以上の未就学児 定 15人(先着順)
料 2,000円/月(別途、スポーツ保険(800円/年)に加入いた
だきます。) 申 氏名・電話番号・年齢を電話・ファクス・Eメ
ールで ◆随時受け付けています。

講 座

「らくのび体操」参加者募集

問 申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 ☎・FAX43-6315
(月～金曜日の午前9時～午後1時、土・日曜日、祝日の午前10時～正午)

時 3月16日(木)※体験説明会を開催、4月6日(木)・20日(木)、
5月18日(木) 午前10時～11時 所 市協働まちづくりセン
ター「ふらっと」 内 自分のペースで楽に、楽しく、動きやす
い体づくりをする講座 対 60歳以上の方 定 10人/回
料 500円/回 申 各開催日の前日までに、住所・氏名・電話
番号を電話・ファクスで

初歩から！大人のかがかく講座
「えぞ地の和人とアイヌ」

問 申 街角かがく倶楽部・袋井 名倉
☎090-3254-5480 FAX42-5947
✉ kasetu2010@gmail.com ㊟ Facebook 名倉和弘

時 3月26日(日)午後1時30分～4時30分 所 高南公民館
内 北海道におけるアイヌと日本人の歴史を概観し、世界の民
族問題について考えるきっかけとする 対 高校生以上の方
(小・中学生は要相談) 定 20人(先着順) 料 1,000円(家族
内2人目から半額。テキスト代含む) 申 開催日の3日前まで
に、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号をEメー
ールで

サンライフ袋井 短期講座 受講者募集

問 申 サンライフ袋井 ☎43-5051 上田町267-5

講座名	日	時間	定員	受講料	内容
はじめよう！ プランター菜園 (全5回)	4月13日・27日 5月25日 6月 8日・22日 全て木曜日	10:00～11:30	10人	3,200円 (材料費含む)	プランターや鉢を使っておいしい野菜を育て る。カラフルピーマンなど珍しい野菜にも挑 戦※プランターや種苗は用意します。 (講師…尾白進哉さん)
親子でパン作り (全1回)	4月 2日(日)	9:30～12:30	12組	1,800円 (材料費含む)	レーズンパンとロールパンを一つの生地から 作る(講師…岡村貴代美さん)
プリザーブドフラワー 資格取得(初級) (全2回)	3月25日(土)	①13:00～15:00 ②15:15～17:15	4人	13,000円 (材料費含む)	生花を特殊加工した季節感あふれるフラワー アレンジメントを作る。(初級資格取得には2 作品の完成が必要。1作品2時間) (講師…馬淵みどりさん)
プリザーブドフラワー 資格取得(中級) (全3回)	3月25日(土) 4月15日(土)	①13:00～15:00 ②15:15～17:15 ③15:30～17:30	4人	24,000円 (材料費含む)	生花を特殊加工した季節感あふれるフラワー アレンジメントを作る。(中級資格取得には初 級資格取得の上、3作品の完成が必要。1作品 2時間)(講師…馬淵みどりさん)
プリザーブドフラワー (母の日)(全1回)	4月15日(土)	13:00～15:00	10人	3,500円 (材料費含む)	母の日に美しいプリザアレンジをプレゼント (講師…馬淵みどりさん)

対 市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申 住所・氏名・電話番号を窓口・電話で(先着順)
(申込期間…3月10日(金)～20日(月・春分の日)) 午前9時～午後8時30分) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあり
ます。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、
勤務先にご確認ください。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

こどもアートサークルTette

問申 こどもアートサークルTette 印 art_tette@yahoo.co.jp HP http://s.ameblo.jp/kodomo-art-tette

時	所	内容	対象
①3月20日(月・春分の日) 10:30~11:30	月見の里学遊館 文字・文 のワークショップルーム	Tetteのしゃぼん玉☆ティーパーティー いろんな大きさのしゃぼん玉を作ろう!	未就学児と その保護者
②4月 4日(火)10:00~11:30		にじいろ☆コイノボリを作ろう!	
③4月18日(火)10:00~11:30	月見の里学遊館・こども室	絵の具で染めた紙を使って、カラフルなコイノボリ を作ろう	未就園児と その保護者

定各20組(先着順) 料300円 申各開催日の4日前までに、親子の氏名・子どもの年齢・電話番号をEメールで

メロープラザ「4月開講!メローカレッジ(入門編)」

問申 メロープラザ 電30-4555(午前9時~午後10時、水曜日休館) HP http://www.mellowplaza.com/

講座名	期間・回数	時間	受講料	講師	内容
①一日の終わりの 癒しヨガ	4月11日(火)~ 全9回	19:30~20:30	4,500円	永井理恵子さん	心と体にリラックスを与え、ストレス 対処能力を向上させる
②チャレンジyoga	4月13日(木)~ 全9回	19:30~20:30	4,500円	神谷美早さん	筋力・体幹力の強化を目指したい方向 けのヨガ
③職人さんから学ぶ 木工教室	4月14日(金)~ 全5回	19:00~21:00	5,500円 (材料費含む)	トビタクラフト 飛田孝さん	オープンキャビネットを作る
④4月のスイーツ 倶楽部	4月15日(土) 全1回	9:30~12:30	2,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	ビーガンマフィンを作る。オーガニッ クやローフードに興味のある方向け
⑤寄せ植え	4月15日(土) 全1回	10:00~11:30	2,000円 (材料費含む)	落合道乃さん	春の花で寄せ植え
⑥たのしいパン作り	4月15日(土) 全1回	13:30~16:30	1,100円 (材料費含む)	岩倉恵美子さん	チーズ入りのパンを作る
⑦ヨガ棒エクササイズ	4月17日(月)~ 全9回	19:30~20:30	4,500円	有川陽大さん	ヨガ棒で姿勢スッキリ!! 笑いヨガで明 るく前向き!
⑧ヨーガ・セラピー	4月18日(火)~ 全9回	9:30~10:30	4,500円	永井理恵子さん	健康目的・心穏やかに過ごすためのヨ ガ。ヨーガ療法士がサポート
⑨陶芸	4月18日(火)~ 全5回	19:00~21:30	3,500円 (材料費含む)	関野紗也佳さん	手びねりの楽しさを知ろう。1人3作 品(茶碗、カップ、皿)作る
⑩ダンベル& スローエアロビク	4月20日(木)~ 全9回	10:00~11:00	4,500円	西山貴子さん	筋肉をつける運動と、代謝を良くするエ アロビクを合わせた健康づくりの教室
⑪第1回米こうじ作り から始めるみそ作り	4月20日(木)19:00~21:00 4月21日(金)19:00~20:00 4月22日(土)9:00~10:00、 17:00~20:00 (3日間全4回)		4,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	米こうじにこだわった手作りみそを、 1人10キログラム持ち帰る
⑫手作りパン教室 (夜コース)	4月21日(金)~ 全6回	18:30~21:30	7,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	毎月1回2種類のパン作りに挑戦する
⑬手作りパン教室 (午前コース)	4月22日(土)~ 全6回	9:30~12:30			
⑭初めてのパン作り	4月22日(土)~ 全6回	13:30~16:30			
⑮美文字を習得 かな書道とペン字	4月24日(月)~ 全6回	13:30~14:30	3,000円 (教材費含む)	清葉さん	細筆とボールペンを使って、季節の手 紙・宛名書き・かな書道を学ぶ
⑯中国語講座	4月24日(月)~ 全9回	19:30~21:00	4,500円 (教材費別)	金英玉さん	基本的な挨拶や発音方法、文法などを 基礎から学ぶ
⑰癒しの空間茶道 (裏千家)	4月27日(木)~ 全9回	18:30~21:30	7,200円 (材料費含む)	後藤宗智さん	和やかな雰囲気の中で稽古を楽しむ。 椅子対応も可能

対どなたでも。ただし、④・⑥・⑫・⑬・⑭は20歳以上の方 定各12人。ただし、⑨は10人、⑪は6人(いずれも先着順)

申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付 ①~⑨…3月18日(土)午前9時~ ⑩~⑰…3月19日(日)午前9時~)

◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始
後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。 ◆詳しくは、メロープラザホームページをご覧ください。

風見の丘「春期教室」受講者募集

☎ 風見の丘 ☎24-0345(午前9時～午後9時30分、火曜日休館) 岡崎6635-8

●フィットネスプログラム 期間：4月8日(土)～6月30日(金)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	講師
バレトン	月	10:00～11:00	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	荒内幸代さん
キレイになるヨガ		13:30～14:30	高校生以上の女性	20人	10回	5,000円	鈴木洋子さん
キッズダンス年長		15:00～16:00	平成23年4月～平成24年3生まれの子	20人	8回	4,000円	IZUMIさん
ヒップホップ		19:45～20:45	中学生以上の方	20人	8回	4,000円	YOSHIMIさん
ピラティス	水	10:00～11:00	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	田口智華さん
キッズダンス年少		15:00～16:00	平成25年4月～平成26年3生まれの子	20人	8回	4,000円	加藤優子さん
ZUMBA(ズンバ)		19:00～19:50	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	熊切千晶さん
リセットピラティス	木	20:00～20:50	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	熊切千晶さん
元気はつらつシニア教室		10:00～11:00	60歳以上の方	20人	6回	3,000円	村松美どりさん
肩・腰リラックス体操		13:30～14:30	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	熊切千晶さん
ゆるヨガ	金	19:30～20:30	高校生以上の方	20人	9回	4,500円	中村江美さん
エアロビック&ストレッチ		10:00～11:00	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	荒内幸代さん
スローエアロビック		13:30～14:30	高校生以上の方	20人	8回	4,000円	村松美どりさん
スマイル☆シェイプアクア ※プール教室		13:30～14:15	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	青島美帆さん
キッズダンス年中		15:00～16:00	平成24年4月～平成25年3生まれの子	20人	8回	4,000円	鈴木香澄さん
小学生ダンス		17:00～18:00	平成17年4月～平成23年3生まれの子	20人	8回	4,000円	鈴木香澄さん
メンズピラティス		19:30～20:30	高校生以上の男性	20人	10回	5,000円	田口智華さん
シェイプアップボクシング		10:00～11:00	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	松本智さん
スリムアップエアロ&ストレッチ		11:15～12:15	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	松本智さん
身体が元気になれるヨガ		17:00～18:00	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	山本さおりさん
ZUMBA(ズンバ)	18:15～19:15	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	山本さおりさん	
バレトン&骨盤エクササイズ	19:30～20:30	高校生以上の女性	20人	6回	3,000円	鈴木紀代美さん	
親子運動あそび	日	9:30～10:30	満2～年少までの幼児と保護者	15組	3回	1,500円	小井啓子さん
楽しくシェイプアップ		11:00～12:00	高校生以上の方	20人	10回	5,000円	松本智さん

●英会話・音楽プログラム 期間：4月10日(月)～平成30年3月26日(月) 全40回 いずれも月曜日開催

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	受講料	講師
子ども英語幼児	月	15:00～16:00	平成23年4月～平成26年3生まれの子	20人	4,320円/月	カワイ音楽教室
子ども英語児童	月	16:00～17:00	平成20年4月～平成23年3生まれの子			

●プールプログラム 期間：4月10日(月)～平成30年3月23日(金) 全36回

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	受講料
キッズスイミング年少	金	15:00～16:00	平成25年4月～平成26年3生まれの子	20人	2,600円/月 ※7・8月と10・11月 は2か月で2,600円
キッズスイミング年中	水 木	15:00～16:00	平成24年4月～平成25年3生まれの子	25人	
キッズスイミング年中・年長	月	15:00～16:00	平成23年4月～平成25年3生まれの子	25人	
キッズスイミング年長	水	16:10～17:10	平成23年4月～平成24年3生まれの子	25人	
キッズスイミング年長・小学生	金	16:10～17:10	平成21年4月～平成24年3生まれの子	25人	
小学生スイミング	水	17:15～18:15	平成20年4月～平成23年3生まれの子	30人	
ベビースイミング	水 金	10:00～10:50	生後半年以上～3歳までの子 (未就学児)	20組	
成人スイミング初級	水	13:00～13:45	18歳以上の方	15人	
成人スイミング中級	水	14:00～14:45	18歳以上の方	15人	
大人のスイミング教室初級	月	10:00～10:45	18歳以上の方	15人	
大人のスイミング教室中級	月	10:50～11:35	18歳以上の方	15人	

☎ 風見の丘にある申込用紙に必要事項を記入して、風見の丘へ提出。申込用紙は風見の丘ホームページ(<http://kazami-hill.jp/>)からダウンロードもできます。(申込期間…3月11日(土)午前9時～26日(日)午後9時)

◆申込多数の場合、抽選(抽選の場合、市内在住の方が優先) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。

◆各講座の内容および体験会日程など、詳細は風見の丘館内掲示もしくは、風見の丘ホームページをご覧ください。

☎…お問い合わせ先 ④…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール 🏠…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

NPO法人ふじの国スポーツ文化コミッション生徒募集!

☎④ NPO法人ふじの国スポーツ文化コミッション(土・日・月曜日、祝日休業)
 ☎080-4872-1771(午前11時~午後3時) FAX84-9636 ✉ npo.fsbc.of@gmail.com 🏠 http://www.fsc-net.jp

①アスリートクラブ(キッズ運動教室)

場所	曜日	日	時	対象	定員	内容
市民体育館 (泉町2-7)	火	通年 週1回/月3回 または 週2回/月6回	15:00~15:50	年中~年長	各5人	楽しいキッズ運動教室です。運動が苦手な子から将来アスリートになりたい子まで幅広く参加できます。キッズに特化したコンディショニングコーチを中心に指導を行っています。成長に応じた基本動作習得から小学校体育・ボールゲームに対応します。
			16:00~16:55	小学1~3年生		
宇刈いきいきセンター (宇刈1121-1)	水		15:00~15:50	年中~年長		
			16:00~16:55	小学1~3年生		
袋井体育センター (上田町267-19)	水		15:15~16:05	年中~年長		
			16:05~17:00	小学1~3年生		
	木		15:00~15:50	年中~年長		
			16:00~16:55	小学1~3年生		
南部健康プラザ (山崎5093-5)	金		15:00~15:50	年中~年長		
			16:00~16:55	小学1~3年生		

②HIP-HOPクラブ

場所	曜日	日	時	対象	定員	内容
サンライフ袋井 (上田町267-5)	月	通年 週1回/月3回 または 週2回/月6回	16:10~16:50	年中・年長	各5人	男の子も急増中のヒップホップ教室です。初心者から上級者まで、現役ダンサーの先生が指導します。
			17:00~17:50	小学生		
			18:00~18:50	小・中学生		
	金		16:10~16:50	年中・年長		
			17:00~17:50	小学生		
			18:00~18:50	小・中学生		
月見の里学遊館 (上山梨四丁目3-7)	水	17:50~18:40	小学生			

③袋井スイミングクラブ

場所	コース名	曜日	時	対象	場所	コース名	曜日	時	対象
袋井B&G 海洋センター (上田町 267-32)	J0クラス	火	14:50~15:50	年中~	風見の丘 (岡崎 6635-8)	J1クラス	月	16:10~17:10	年長~
		水					木		
	J1クラス	金	15:55~16:55	年長~		J2クラス	月	17:10~18:10	小学生~
		土					13:50~14:50		
	J2クラス	火	15:55~16:55	小学生~		料月謝は回数制 1,100円/回 × 月回数 ※月回数は会場と曜日によって異なります。 週1・2回コース有り。	🐧		
		水						17:00~18:00	小学生上級
	J3クラス	土	14:55~15:55						
		火		16:00~17:00					
	水								
	木								
金									
土									

④ボーカルクラブ

場所	曜日	日	時	対象	定員	内容
(株)ハーティ静岡 (浅羽213-1)	月	週1回/月3回 または 週2回/月6回	18:30~19:20	小学生	各3人	初歩的なボイストレーニングから本格的な発声や表現力の訓練まで、大手アカデミーで指導経験を持つ女性講師が指導します。
			19:30~20:20	小・中学生		
	水		18:30~19:20	小学生		
			19:30~20:20	小・中学生		
	木		18:30~19:20	小学生		
			19:30~20:20	小・中学生		

●共通事項

- ④ 申込用紙を各会場でご入手いただくか、団体ホームページでダウンロードしてご記入いただき、ファクスで
- ◆ 内容・入会金や月謝など、詳しくはお問い合わせください。

平成29年度前期市民体育館・浅羽体育センター「スポーツプログラム」受講生募集

市民体育館 ☎42-1920 泉町2-7(月曜日休館) / 浅羽体育センター ☎23-4812 東同笠1611-5(火曜日休館)

●市民体育館(成人向けプログラム) 期間：平成29年4月～10月 全17回(①②は、5月～10月 全15回)

料①～⑤…5,000円 ⑥…6,000円(いずれも施設使用料・保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
①はつらつ元気	火	8:50～ 9:50	おおむね 65歳以上の方	25人	頭と身体と心を動かし、健康を維持・増進し、毎日健康で元気で過ごせる身体づくりを目指す
②ソフトエアロビク	火	10:15～ 11:15	20歳以上の方	70人	ウォーキング中心で衝撃の少ないエアロビクで、年齢問わず初心者でも楽しく運動
③初級フラダンス	火	9:15～ 10:15	20歳以上の方	25人	ハワイアンのリズムで、心のいやしとリラックス。腰回り、おなか、二の腕の引き締めを目指す
④ヨガ	水	10:00～ 11:00	20歳以上の方	25人	自分の内面と見つめ合うヨガで、柔軟性アップ、脂肪燃焼、シェイプアップ、冷えの解消を目指す
⑤ダンベル健康体操	金	10:00～ 11:00	20歳以上の方	50人	基礎代謝を上げる体操で、脂肪燃焼のほか、骨粗しょう症予防、転倒防止を目指す
⑥よくばり健康 フィットネス	①～⑤の教室の開催曜日・時間・対象 をご覧ください。			10人	①～⑤の教室を自由に選択して参加するプログラム。 ※計17回体験できます

●市民体育館(キッズ向けプログラム) 期間：平成29年4月～10月 全15回

料⑦～⑩…5,000円(施設使用料・保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
⑦親子スポーツ	木	9:30～ 10:30	ひとり歩きできる1歳半 ～2歳児とその保護者	20組	リズム運動、操作遊びを行い体の動かし方や、リズムの取り方を学び、運動能力の発育をサポート
⑧親子スポーツ	木	10:40～ 11:40	就園前の2～3歳児と その保護者	20組	
⑨キッズスポーツ	木	14:45～ 15:45	年中幼児	15人	マットやボール・鉄棒などを使った運動やリズムに合わせた動き、あいさつマナーを身につけながら体力づくり
⑩キッズスポーツ	木	15:50～ 16:50	年長幼児	20人	

●市民体育館(小学生～成人向け) 期間：平成29年4月～12月 全7回

料⑪…3,500円(施設使用料・保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
⑪楽しいHIP HOP	土	15:00～ 15:50	小学生以上の方	20人	月に1回、HIP HOPダンスを練習し、幅広い年齢層で楽しみながら練習する。親子での参加も大歓迎

●浅羽体育センター 期間：平成29年4月～12月 全15回(⑬は、全17回)

料⑫⑬…5,000円(施設使用料・保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
⑫幼児リトミック	月	10:00～ 11:00	ひとり歩きできる就園 前の子とその保護者	20組	リトミック、操作遊びを行い体の動かし方や、リズムの取り方を親子で楽しく行う
⑬ソフトエアロビク & ヨーガ	水	10:00～ 11:00	20歳以上の方	30人	音楽のリズムに乗って簡単に楽しめる運動とヨーガで、運動不足とストレス解消を目指す

④教室を行う各会場にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください(申込期間…3月18日(土)～4月2日(日)午前9時～午後5時) ◆申し込みは先着順になります。 ◆複数の教室を受講することができます。

◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

平成29年度前期袋井体育センター「スポーツプログラム」受講生募集

問申 袋井体育センター ☎43-1790 上田町267-19(月曜日休館)

●袋井体育センター 成人スポーツ教室 期間：平成29年5月9日(火)～10月24日(火) 全17回

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
⑭フィットネスサブリ	火	13:30～14:45	20歳以上の方	30人	簡単なエアロビック、ストレッチ、筋コンディショニングなど
⑮姿勢美人	火	15:00～16:00		20人	背骨のゆがみを整え、不調を改善する運動
⑯さわやかエクササイズ(夜間)	火	19:30～20:30		50人	簡単なリズムステップで行うエアロビックと、筋力維持のトレーニング
⑰かんたんエアロビック	水	9:30～10:30		50人	ストレッチなどを組み合わせ、分かりやすい動作を中心に行う有酸素運動
⑱楽しい健康体操	水	13:30～15:00		40人	ゲーム、基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動
⑲お手軽シェイプ	木	9:30～10:30		60人	ダンベル体操やリズムステップ、ストレッチを中心とした全身運動
⑳よくばり体力(夜間)	木	19:30～20:30		50人	エアロビックやストレッチ、ヨガ、ダンベル体操などで、体の引き締め
㉑いきいきボディづくり	金	13:30～14:30		50人	リズム体操や、ボール・ダンベルなどを使った全身の引き締め

●袋井体育センター キッズ向けプログラム

プログラム名	日時・回数	曜日	対象	定員	内容
㉒ちびっこスポーツランド	5月12日(金)～10月13日(金) 9:30～11:00 全15回	金	ひとり歩きできる就園前の幼児とその保護者	120組	家庭では体験できない、集団活動に慣れるための集団遊びなど
㉓キッズエアロビック	5月6日(土)～10月14日(土) 9:30～10:30 全17回	土	小学1～6年生	30人	エアロビックダンスを主体に、心・体・仲間づくりを目指す。男の子も歓迎

料5,000円(施設利用料・保険料含む) 申袋井体育センターにある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて提出(申込期間…4月1日(土)午前9時～8日(土)午後8時) ◆先着順。 ◆複数のプログラムを受講することができます。 ◆希望者が少ない場合は、受付期間延長や開講しないことがあります。

「第22回愛の手紙コンクール」作品募集

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内)
 ☎・FAX49-3443(午前9時～午後4時30分、木曜日休館)
 〒437-0125 上山梨4-3-7

内 人々の心に残る愛の情感あふれる手紙を募集 応募規定…
 ①B4版・400字詰め原稿用紙1枚(標題含む) ②1人1点
 ③日本語で書かれた手紙文(作文)で未発表のもの 賞・副賞(作品数)…優秀賞・5万円(1点)、準優秀賞・1万円(4点)、佳作・図書カード2,000円分(20点程度) 申郵便番号・住所・氏名(ペンネームの場合は、本名も記載)・年齢・職業・電話番号を、作品の裏面に記載し、郵送で(応募期間…4月1日(土)～8月31日(木))※応募作品は返却しません。

●「文芸袋井」第11号発刊!

市民のみならずからご応募いただいた創作、随筆、短歌、俳句、川柳などをまとめた冊子です。
 取扱い場所…市文化協会、市役所1階・売店
 頒布価格…500円

募 集

中学生学習支援「寺子屋」ボランティア講師募集

問申 中学生学習支援組織 寺子屋 戸田孝
 ☎090-4861-9206(午後6時～8時) ✉takashi-t@hw.tnc.ne.jp

教室名	曜日	場所	対象
周南寺子屋	毎週水曜日	月見の里学遊館	周南中学校 1～3年生
浅羽寺子屋	毎週水曜日	浅羽北公民館	浅羽中学校 2・3年生
	毎週土曜日	メロープラザ	浅羽中学校 1～3年生

時 午後4時～7時 内 中学生を対象に無料学習支援組織「寺子屋」を開催 対 どなたでも(教員免許など資格は必要ありません) 申 住所・氏名・電話番号を電話・メールで
 ◆教科書・教科書ガイド・問題集は主催者側で用意します。

不動産鑑定士による無料相談会

☎ 公益社団法人静岡県不動産鑑定士協会(静岡市葵区伝馬町18-11)
☎054-253-6715 FAX054-253-6716

時 4月7日(金)午前10時~午後4時(受付…午後3時30分まで)
所 浜松市役所本館6階・61会議室(浜松市中区元城町103-2)
内 不動産鑑定評価・価格・賃料・売買・交換・借地・借家・
相続・贈与など、不動産に関する相談 甲 申込不要。直接会場へ

**県司法書士会掛川支部主催
司法書士相談を開設します**

☎ 県司法書士会掛川支部 支部長 桑原淑浩 ☎0537-21-7770
☎ 市民課市民サービス係 ☎44-3112

時 4月から毎月第4水曜日 午後3時~5時 所 市役所1階・第1相談室
内 不動産登記・相続・成年後見・債務整理などに関する相談 対 市内在住の方で、1人年度内1回 定 4人(先着順)
※要予約 料 無料 甲 住所・氏名・電話番号・相談内容を窓口・電話で(申込受付…各相談日の1週間前の午前8時30分~)



お知らせ

年度末に市役所臨時窓口を開設します

☎ 市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

引っ越しなど住所の異動が集中する年度末の週末に、住所変更にかかわる窓口業務を行う臨時窓口を開設します。

時 3月25日(土)・26日(日) 午前8時30分~正午 所 市役所1階・市民課・しあわせ推進課、支所1階・市民サービス課(市民サービス課は、3月26日(日)のみ)
内 取扱業務…住民票・戸籍(除籍)謄抄本・印鑑登録証明書・税証明(所得・課税証明書・納税証明書)・パスポートの交付、印鑑登録、住民異動届(住所変更など)の受付、戸籍届出の預かり、市税などの預かり、個人番号カードの交付(事前予約制(24日(金)までにご連絡ください))、返戻された通知カードの交付、国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続き、児童手当の認定請求・額改定・消滅届の受付、子ども医療費受給資格取得・変更の手続き、水道の開栓・閉栓届の受付(3月27日(月)以降の開栓・閉栓が対象です)

◆自動車臨時運行許可証の交付や、パスポートの申請、住民基本台帳カードや個人番号カードを利用した転出証明書を用いない転入・転出、国外からの転入、他市町の住民票や印鑑登録証明書、戸籍謄抄本の交付はできません。

◆市役所内のほかの課や他市町村などとの連絡・手続きが必要な業務については、改めてお越しいただく場合がありますのでご了承ください。

子育てサークル会員を募集します

☎ 下記のとおり

定期的に活動している子育てサークルに参加しませんか。

1げんきっこクラブ

☎ すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147
☎ 市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」 ☎45-0085
時 第1・3火曜日 午前10時~11時30分(4月・8月は休み)
所 市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」(高尾町5-22)、豊沢ふれあい会館(豊沢210-1) 対 市内在住で0~3歳のお子さんと保護者 定 30組(先着順) 料 2,000円/年(別途保険料1人当たり500円/年) 甲 会場にある申込用紙に必要事項を記入して、直接窓口へ

2浅羽チュールリップぐみ(※「浅羽西チュールリップぐみ」と「浅羽南チュールリップぐみ」が統合されて1つになりました。)

☎ すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147
時 毎週火曜日 午前10時~11時30分(4月は、午前9時30分~10時30分) 所 浅羽西公民館(中410-1) 対 市内在住で1歳~就園前のお子さんと保護者 定 30組(先着順)
料 2,000円/月(別途保険料1組当たり1,320円/年) 甲 住所・お子さんと保護者の氏名・電話番号を電話で

◎共通事項

甲 申込締切…3月31日(金)

平成29年度広報広聴モニターを募集します

☎ 企画政策課シティプロモーション室 ☎44-3104
FAX44-3150 ✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

市政全般についてのご意見・ご提言などをお寄せいただく広報広聴モニター(メールモニター)を募集します。

時 任期…平成29年4月~平成30年3月(1年間) 内 市政や広報広聴に関する通信、年に2~3回の会議、市議会の傍聴など 対 市内在住で広報広聴モニターの経験がない20歳以上の方 定 10人程度(申込多数の場合、調整) 甲 3月24日(金)までに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・自治会名を電話・ファクス・Eメールで

相談

こころの抛りどころ「いっぽ」で心を軽くしませんか~引きこもり家族などの交流会~

☎ 社会福祉法人袋井市社会福祉協議会 ☎43-3020
FAX43-6305 〒437-0061 袋井市久能2515-1
✉ csw-fukur@fukuroi-shakyo.or.jp

時 3月19日(日)午前10時~正午 所 はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)1階・豊田舜次ウェルネスサロン

内 抱えている悩みを打ち明けてみませんか。心配ごと相談員やこころの相談員と一緒に、こころの負担を軽くしながら元気になるための交流会です 対 ひきこもりなどで悩んでいるご家族など 料 無料 甲 申込不要。直接会場へ

生ごみ処理機等設置費補助金の申請はお済みですか？

問申 環境政策課環境衛生係 ☎44-3115
 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

市では、家庭から出される生ごみを減らすため、ご家庭で生ごみが処分できる生ごみ処理機または生ごみ堆肥化容器を購入された方に補助金を交付しています。本年度に対象機器を購入した方で、まだ申請がお済みでない方は、平成29年3月31日までに申請をしてください。

また、電気式の生ごみ処理機への補助制度は、平成28年度をもって終了となりますのでご注意ください。平成29年度以降は生ごみ堆肥化容器のみ補助制度の対象となります。

内 補助金の限度額 生ごみ処理機…購入費用の1/2以内で20,000円まで 生ごみ堆肥化容器…1台当たり、購入費用の1/2以内で3,000円まで 対 市内在住で、堆肥化された生ごみを自己処理でき、臭いなどで周囲に迷惑をかけずに維持管理できる方(※以前に生ごみ処理機の補助金の交付を受けた方は、前回の交付の日から5年以上経過していること) 補助対象台数 生ごみ処理機…1台/世帯 生ごみ堆肥化容器…2台/世帯 申 市役所3階・環境政策課または、支所1階・市民サービス課にある申請書に必要事項を記入し、領収書の写しを添えて提出。

◆申請書は市ホームページからもダウンロードできます。



小・中学生のいる世帯へ就学援助を行っています

問申 市内各小・中学校
 問 教育企画課総務企画係 ☎44-3120

内 経済的理由で給食費の支払いや学用品の購入などにお困りの世帯を対象に、学校に必要な費用の一部を援助します。支給内容…学校給食費、学用品・通学用品費など

対 次の①・②など一定の基準に当てはまる世帯 ①市民税が非課税・減免の世帯 ②児童扶養手当を受給している世帯
 申 申請方法…児童・生徒が通う小・中学校にある申請書に必要事項を記入して各学校へ提出

◆詳しい支給基準については、お問い合わせください。

風見の丘無料開放のお知らせ

問 風見の丘 ☎24-0345
 (午前9時～午後9時30分、火曜日休館)

時 3月26日(日)午前9時～午後9時(浴室は午前10時～午後9時) 所 風見の丘 内 風見の丘の施設を無料開放 利用可能施設…プール・浴室・トレーニング室 対 プール・浴室は、小学2年生以下は保護者同伴、トレーニング室は中学生以上(中学生は、保護者または指導者同伴)での利用となります。個人利用に限ります。また混雑状況により入場制限する場合があります。 申 申込不要。直接会場へ

市の施設の管理運営について、ご意見・ご提案をお寄せください

問 下記のとおり

下表①の施設は、平成29年度末で現在の指定管理者による管理運営の指定期間が終了するため、平成30年度からの「指定管理者」の選定を予定しています。また、②の施設は、新たに指定管理者による管理運営を予定しています。

これに先立ち、指定管理者の選定要項などを定めるため、各施設の大まかな管理運営の考え方などを示した「実施方針」を公表し、皆さんからのご意見・ご提案を募集します。

実施方針閲覧場所…市ホームページ、各施設所管課窓口、市役所2階・情報公開コーナー、支所1階・ロビー、月見の里学遊館1階・市民サロン 意見提出方法…任意の様式に下記の①～⑤を記入して、各施設所管課へお持ちいただくか、郵送・ファクス・Eメールで ①件名(「(施設名)の指定管理実施方針に対する意見」と記入) ②住所 ③氏名(法人の場合は、法人名・担当者名) ④電話番号(Eメールの場合は、Eメールアドレス) ⑤実施方針についてのご意見・ご提案 ◆電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。受け付けたご意見を公表する場合は、住所や氏名などは公開しません。

募集期間…3月21日(火)～4月5日(水)

●対象となる施設

施設名	施設所管課	問い合わせ先
①聖隷袋井市民病院	地域包括ケア推進課 地域医療推進係	☎43-7640 FAX43-7641 ✉chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-0061 久能2515-1
②改良住宅・再開発住宅	都市計画課 建築住宅係	☎44-3123 FAX44-3145 ✉toshikei@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 新屋1-1-1

◆改良住宅・再開発住宅は、市内に複数ある団地の総称です。改良住宅3団地25戸、再開発住宅2団地38戸。



聖隷袋井市民病院



改良住宅・再開発住宅

軽自動車税の減免申請を受け付けます

問 税務課収納対策室 ☎44-3111
 申 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 ☎84-7836

身体障害者本人または、18歳未満の身体障害者・精神障害者などを常時介護する方の名義の軽自動車税を減免することができます。継続して減免を受ける場合も、毎年、申請書の提出が必要です。

時 4月3日(月)～5月24日(水)※土・日曜日、祝日は除く
 所 市役所2階・税務課、支所1階・市民サービス課、はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)1階・地域包括ケア推進課 対 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、市の定める基準を満たす方(18歳未満の身体障害者・精神障害者の場合は、生計を一にしている方の世帯)が所有する軽自動車(車両は1台に限る。自動車税(県税)の減免やタクシー基本料金の助成を受けている方は除く)

持ち物…所有する手帳、運転免許証、車検証、印鑑

◆期間以外は申請を受け付けられませんのでご注意ください。



**平成29年度
 固定資産課税台帳の縦覧・閲覧を行います**

問 税務課資産税係 ☎44-3110

◎固定資産評価額の縦覧 内 市内すべての土地や家屋の評価額の縦覧 ◆縦覧帳簿には、資産を所有している方の住所や氏名は記入されていません。 対 袋井市に固定資産税を納める義務のある方・その同居の親族・納税管理人

◎固定資産課税台帳の閲覧 内 固定資産課税標準額などの閲覧 対 袋井市に固定資産をお持ちの方・その同居の親族・納税管理人・借地借家人(そのほかの方は、委任状が必要です)

◎共通事項 時 4月3日(月)～5月31日(水) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く) 所 市役所2階・税務課、支所1階・市民サービス課 料 期間中無料(固定資産課税台帳の閲覧は、期間以外は有料です。)

持ち物…申請者本人確認のため、次の①～③のいずれかをお持ちください。 ①身分証明書(運転免許証、個人番号カードなど) ②納税通知書 ③課税明細書

◆法人の場合は、委任状と委任された方の身分証明書をお持ちください。 ◆固定資産課税台帳を閲覧する借地借家人の方は、契約書もお持ちください。

原付・軽自動車などの名義変更・廃車手続きはお済みですか？

問 税務課収納対策室 ☎44-3111

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。原動機付き自転車・軽自動車の名義変更・廃車を行い、該当の車両を所有していても、必要な手続きが行われていない場合は、旧所有者に課税されますのでご注意ください。

【名義変更や廃車手続きの窓口】	区分	届出先
原動機付き自転車(125cc以下)小型特殊自動車「袋井市ナンバー」のもの		市役所2階・税務課収納対策室 ☎0538-44-3111
軽4輪車、軽3輪車、軽2輪車(125cc～250cc)「浜松ナンバー」のもの		軽自動車検査協会浜松支所 ☎050-3816-1777
2輪小型自動車(250cc～)、小型特殊自動車「浜松ナンバー」のもの		陸運支局浜松自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2052

避難を呼びかける情報の名称が変更になりました

問 防災課防災計画係 ☎44-3360

自然災害などが発生した際に、避難を開始すべき状況であることを明らかにするため、「避難準備情報」が「避難準備・高齢者等避難開始」に変更になりました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



変更前	変更後
避難準備情報	<p>避難準備・高齢者等避難開始 人的被害の発生する可能性が高まった段階であり、要配慮者(高齢者・障がい者・妊産婦など)、特に避難行動に時間を要する者が避難行動を開始する段階。通常の避難行動ができる者は、避難準備をはじめる。</p>
避難勧告	<p>避難勧告 人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況で、通常の避難行動できる者が、避難行動を開始しなければならない段階。</p>
避難指示	<p>避難指示(緊急) 人的被害の発生する危険性が非常に高いまたは被害が発生した状況で、避難中の住民は避難行動を直ちに完了する。避難していない住民は、直ちに避難行動に移る。非難するための時間がない場合は、生命を守る最低限の行動をとる段階。</p>

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

4月から介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)が始まります!

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 ☎84-7534

総合事業は、「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」があり、65歳以上の方の介護予防と日常生活の自立を支援することを目的としています。

事業名	対象者	事業内容(サービスの一例)
介護予防・生活支援サービス事業	要支援認定1・2の方または、基本チェックリストにより総合事業対象者となった方	<ul style="list-style-type: none"> ●訪問型サービス ホームヘルパーが訪問し、身体介護(食事、入浴の介助など)や生活援助(買い物・調理・掃除・洗濯など)を行います。 ●通所型サービス デイサービスセンターで、食事のサービスや生活機能の維持向上のための体操や筋力トレーニングなどを日帰りで受けられます。
一般介護予防事業	65歳以上の全ての方	<ul style="list-style-type: none"> ●楽笑教室、介護予防筋トレマシニング教室 筋力アップ、認知症予防、ロコモティブシンドローム予防を目的とした運動教室です。 ●介護予防プログラム普及事業(通いの場) 公会堂など身近な場所で運動する習慣を支援します。

要支援認定1・2の方で、更新の対象になる方には、更新のお知らせと合わせて総合事業の案内を同封します。また、個別に通知を送付するほか、「総合事業」を詳しく説明したパンフレットを各地域包括支援センター、市内介護サービス事業所、市内各公民館などに設置します。

担当地区	担当の地域包括センター	センター所在地
今井・三川・上山梨・下山梨・宇刈・袋井東二(村松)	袋井北部地域包括支援センター ☎48-5335 FAX48-5366	宇刈850-1 特別養護老人ホーム明和苑内
袋井・川井・袋井西・方丈・袋井北・袋井北四町・袋井東一	袋井中部地域包括支援センター ☎43-0326 FAX43-0327	久能2891 萬松の里可睡門前デイサービスセンター内
駅前・高尾・高南・豊沢・愛野・田原	袋井南部地域包括支援センター ☎42-7939 FAX42-7970	新屋1-2-1 総合センター2階
笠原・浅羽北・浅羽西・浅羽東・浅羽南	浅羽地域包括支援センター ☎23-0780 FAX23-0781	浅羽4140 浅羽デイサービスセンター内

「総合事業」については、市ホームページでも詳しく説明しています。 [●インターネットで検索](#) **袋井市 総合事業** [検索](#)

平成30年4月採用 袋井市職員を募集します

問申 総務課人事研修係 ☎44-3101 〒437-8666 袋井市役所

さあ、新たな「ふくろいのドラマ」をともに創ろう!!
 ~ふくろいの未来にあなたの力を~

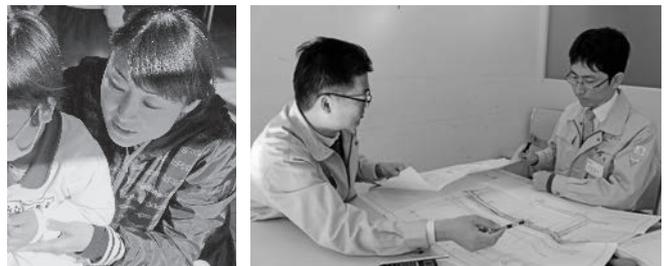
時 募集期間…3月13日(月)~4月28日(金)

内 募集内容

職種	
一般事務員、土木技術員、建築技術員、保育士・幼稚園教員	
試験	試験日・試験会場
第1次試験	5月27日(土)・28日(日) 市役所ほか
第2次試験	7月1日(土)~2日(日) 市役所東分庁舎「コスモス館」、総合センター

採用予定人員などの詳細は、市ホームページなどでお知らせします。

●インターネットで検索 **袋井市 採用** [検索](#)



平成29年度 袋井市健康ガイド(乳幼児健診・相談)

☎ 母子予防接種係 ☎ 42-7410

期間：平成29年4月1日～平成30年3月31日

所はーとふるプラザ袋井(袋井市総合健康センター)2階・きりんさんルーム(袋井市久能2515-1(旧袋井市民病院東側))

お子さんの 誕生月	① 健診		② 相談				
	3歳児健診						
	受付時間…13:00～13:30 開始時間…13:00～						
	1～15日生	16～末日生					
平成26年	3月	4月 7日(金)	4月21日(金)				
	4月	5月 9日(火)	5月19日(金)				
	5月	6月 2日(金)	6月16日(金)	2歳6か月児相談			
	6月	7月 7日(金)	7月21日(金)	受付時間…9:00～10:00 開始時間…9:00～			
	7月	8月 4日(金)	8月18日(金)				
	8月	9月 1日(金)	9月15日(金)	1～15日生	16～末日生		
	9月	10月 6日(金)	10月20日(金)	4月13日(木)	4月27日(木)		
	10月	11月10日(金)	11月17日(金)	5月11日(木)	5月25日(木)		
	11月	12月 1日(金)	12月15日(金)	6月 8日(木)	6月22日(木)	2歳児相談 受付時間…9:00～10:00 開始時間…9:00～	
	12月	1月12日(金)	1月19日(金)	7月13日(木)	7月27日(木)		
	平成27年	1月	2月 2日(金)	2月16日(金)	8月10日(木)	8月24日(木)	
		2月	3月 2日(金)	3月16日(金)	9月14日(木)	9月28日(木)	1～15日生
3月				10月12日(木)	10月26日(木)	4月 6日(木)	
4月				11月 9日(木)	11月30日(木)	4月20日(木)	
5月		1歳6か月児健診		12月14日(木)	12月27日(水)	5月18日(木)	
6月		受付時間…13:00～13:30 開始時間…13:00～		1月 9日(火)	1月25日(木)	5月24日(水)	
7月				2月 8日(木)	2月22日(木)	6月 1日(木)	
8月		1～15日生	16～末日生	3月 8日(木)	3月22日(木)	6月15日(木)	
9月		4月14日(金)	4月28日(金)			7月 6日(木)	
10月		5月12日(金)	5月26日(金)			7月20日(木)	
11月		6月 9日(金)	6月23日(金)			8月 3日(木)	
12月		7月14日(金)	7月28日(金)			8月17日(木)	
平成28年	1月	8月 8日(火)	8月25日(金)			9月 7日(木)	
	2月	9月 8日(金)	9月22日(金)			9月21日(木)	
	3月	10月13日(金)	10月27日(金)			10月 5日(木)	
	4月	11月14日(火)	11月28日(火)	7か月児相談		10月19日(木)	
	5月	12月 8日(金)	12月22日(金)	受付時間…9:00～10:00 開始時間…9:00～		11月 2日(木)	
	6月	1月16日(火)	1月26日(金)			11月16日(木)	
	7月	2月 9日(金)	2月23日(金)	1～15日生	16～末日生	12月 7日(木)	
	8月	3月 9日(金)	3月23日(金)	4月 4日(火)	4月18日(火)	12月21日(木)	
	9月			5月 2日(火)	5月23日(火)	1月11日(木)	
	10月			6月 6日(火)	6月20日(火)	1月18日(木)	
	11月			7月 4日(火)	7月25日(火)	2月 1日(木)	
	12月			8月 1日(火)	8月22日(火)	2月15日(木)	
平成29年	1月			9月 5日(火)	9月26日(火)	3月 1日(木)	
	2月			10月 3日(火)	10月17日(火)	3月15日(木)	
	3月			11月 7日(火)	11月21日(火)	3月27日(月)	
	4月			12月 5日(火)	12月19日(火)	4月10日(月)	
	5月			1月10日(水)	1月23日(火)	4月24日(月)	
	6月			2月 6日(火)	2月20日(火)	5月 1日(月)	
	7月			3月 6日(火)	3月20日(火)	5月22日(月)	
	8月					6月12日(月)	
	9月					7月10日(月)	
	10月					8月 7日(月)	
	11月					9月11日(月)	
	12月					10月16日(月)	
平成30年	1月					10月30日(月)	
	2月					11月13日(月)	
						11月27日(月)	
						12月11日(月)	
						12月25日(月)	
						1月15日(月)	
						1月29日(月)	
						2月 5日(月)	
						2月26日(月)	
						3月12日(月)	
						3月26日(月)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ) 番号札の配布 ①健診…正午～ ②相談…午前8時30分～
 受付開始時間に不在の場合、お見えになった時点での順番になりますので御了承ください。 ◆各種健診・相談は、個別に通知
 しません。お子さんの誕生月に合わせてお越しください。 ◆体調不良などで来所できない場合は、ご連絡ください。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

子育てサポートキャラバン「くるクル」

問 子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487

日	所	日	所	日	所
4月 4日(火)	豊沢ふれあい会館	4月13日(木)	浅羽南公民館	4月24日(月)	明和第二保育園▲
5日(水)	春岡公会堂★	14日(金)	方丈ふれあい会館★	25日(火)	今井公民館
6日(木)	袋井北公民館	17日(月)	春岡公会堂★	26日(水)	袋井東公民館
7日(金)	浅羽西公民館	18日(火)	袋井北公民館	27日(木)	浅羽南公民館
10日(月)	宇刈いきいきセンター	19日(水)	三川公民館	28日(金)	方丈ふれあい会館★
11日(火)	今井公民館	20日(木)	高南公民館	※4月3日(月)は休み	
12日(水)	袋井東公民館	21日(金)	浅羽東公民館		

◆土・日曜日、祝日は休み ★…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。 ▲…正午まで
 時 午前10時～午後4時 対 就学前(0歳～年長児)のお子さんとその保護者

「しずおか子育て優待カード」の県外利用は「デジタルパスポート」を入手してください

問 すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147

「しずおか子育て優待カード」の全国共通展開に伴い、(全国共通マークの入っていない)従来のカードの県外においての使用は、平成29年3月末をもってできなくなります。つきましては、「デジタルパスポート」をご入手のうえ、県外でのご利用をお願いいたします。(県内でのサービスは、従来のカードで引き続きご利用できます。)

デジタルパスポートの入手方法は県ホームページをご覧ください。

なお、新カードへ切り替えを希望される方は、市役所2階・すこやか子ども課または、支所1階・市民サービス課(福祉担当)で交付します。



月見の里HIP HOPダンス入門

時 4月8日・15日・22日、5月6日・20日、6月3日・10日・17日、7月8日・15日(全て土曜日) 全10回 午後5時30分～6時30分 所 月見の里学遊館・舞台芸術のワークショップルーム 内 人気のHIPHOPダンス入門講座。初めてでも大丈夫。HIPHOPミュージックに合わせて楽しく体を動かそう!(講師…SINJIさん(プロバックダンサー)&AYAさん(Dance Factory講師)) 対 4歳～中学生 定 20人(先着順) 料 6,000円 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話・窓口で(申込受付…3月25日(土)午前9時～、申込開始日のお電話でのお申込みは午後1時～)

◆4月1日(土)からキャンセル料3,000円が発生します。

ノンタンバラエティ「ノンタンと遊ぼう」

時 6月4日(日) 開演…午前11時 開場…午前10時30分 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 親子3世代で楽しめるノンタンショー 対 概ね9歳までの子どもとその保護者(小学生以下のお子様は、保護者同伴で) 定 380席 料 前売券…中学生以上1,000円、小学生以下500円、2歳未満および上無料 ※全席指定。当日券は、それぞれ200円増し。チケット販売場所…月見の里学遊館(チケット販売…4月15日(土)～)

月見の里学遊館

問 申 月見の里学遊館 ☎49-3400(木曜日休館)

クラシック音楽鑑賞クラブ

時 4月8日・22日、5月6日・20日、6月10日・24日、7月8日・22日(全て土曜日) 午後2時～4時 所 月見の里学遊館・集会室Cほか 内 クラシック音楽を、解説を交えてCDやDVDで深く味わい楽しむための講座 テーマ…「陶酔のコンチェルト」(講師…中川洋一さん(元NHKチーフアナウンサー)ほか) 対 どなたでも 定 40人(先着順) 料 500円(1回分。飲み物代含む。高校生以下無料) 申 申込不要。直接会場へ

月見のカフェコンサートVol.24(クラシック)

時 5月27日(土)午後2時～4時 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 コーヒーとお菓子を楽しみながらのクラシックコンサート鑑賞(出演…アンサンブル月見の里) 対 小学生以上の方 定 80人(先着順) 料 前売券…1,000円、当日券…1,200円 チケット販売場所…月見の里学遊館(チケット販売…3月18日(土)～) 持ち物…ドリンク用のカップ

月見の里学遊館 各種プログラム受講者募集

☎月見の里学遊館 水玉プール ☎49-3201(木曜日休館) 上山梨4丁目3番地の7

●プールプログラム(成人向け) 全15回 対成人の方 料各9,750円(保険料、プール使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
上級スイミング	月	11:00~12:00	各15人	平泳ぎとバタフライの知識や技術、また25メートルの折り返しが出来るターンや持久力を身につける
ウォーターエクササイズ	火	10:30~11:15		泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディショニングを整えながらシェイプアップする
中級スイミング	水	11:00~12:00		クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学ぶ
上級スイミング		14:00~15:00		平泳ぎとバタフライの知識や技術、また25メートルの折り返しが出来るターンや持久力を身につける
やさしい水泳	金	11:00~12:00		初心者の方を対象に、水の特性を知り、もぐる、浮く、足を動かすなどの基本を学ぶ

●フィットネスプログラム(成人向け) 全15回 対成人の方 料各5,650円(保険料、フィットネスルーム使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
やさしいエアロ&ストレッチポール	月	10:30~11:20	15人	エアロビクスで脂肪燃焼を図り、ストレッチポールでのエクササイズで正しい姿勢を作る
やさしいエアロ&ミニボール運動		13:30~14:30	各30人	ミニボールやチューブ、エアロビクスにより脂肪燃焼を図り、体の引き締めと健康づくりを行う
ダンベルダイエット		19:30~20:30		ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクス、ストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質や元気な体を作る
ベーシックエアロ	火	10:30~11:30		エアロビクスの基本動作を中心に、たっぶり体を動かし脂肪燃焼を図る
パレトン&ストレッチ		13:30~14:30		バレエのコンディショニングを通して、筋力・柔軟性・心と体の融合を得ることで体の筋肉を整える
ラテンエアロ		19:30~20:30		ラテン系の音楽と体の動きをエアロビクスの要素に取り入れ、運動不足とストレス解消を図る
キックボクシング&エクササイズ	水	10:30~11:30	簡単なステップを中心としたエアロビクスとボクシングの動作をミックスさせ、日頃の運動不足やストレスを解消し、心身をリフレッシュする	
エアロビック&ストレッチヨガ		13:30~14:30	エアロビクスとストレッチ運動により、持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を図る	
ピラティス(夜)		18:30~19:20	ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた総合的な体づくりを行う	
ピラティス(朝)	金	10:20~11:10	各30人	陳氏太極拳を基本から学び、呼吸法を交え、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整える
太極拳		13:30~14:30		
HIP HOP		19:30~20:30		

●キッズ プールプログラム 全15回 料各9,750円(保険料、プール使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
キッズ	月火	15:30~16:20	年中~小学2年生	各曜日 30人	水に親しみながら、水泳の基礎から泳法を習得し、水の事故防止や安全を学ぶ
ジュニア	水金	16:30~17:30	小学1~6年生		水を通して心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につける

●キッズ フィットネスプログラム 全15回 料各5,650円(保険料、フィットネスルーム使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
速く走ろう 低学年	月	15:30~16:15	小学1年生	15人	短距離走の走るための正しい動作やバランスを身につけることにより、技術の向上や基礎体力として必要な瞬発力・柔軟性を高める
		16:20~17:05	小学2~3年生	20人	
速く走ろう 高学年		17:10~18:00	小学4~6年生	20人	

時各プログラム開催期間 …平成29年4月10日(月)~9月25日(月)まで 甲成人向けプログラム…申し込み書にご記入いただき、受講料を添えて窓口へ(申込受付…3月19日(日)午後2時~(先着順)) キッズプログラム…申し込み書にご記入いただき、窓口へ。申込多数の場合、抽選(申込期間…3月15日(水)午前10時~平成29年3月21日(火)午後6時)

4月の救急診療

安心できる地域医療体制を守るため、
救急診療の適正受診にご協力ください。
⑦地域包括ケア推進課地域医療推進係
☎43-7640



- ◇体の調子がおかしいと感じたら、まずは早めにかかりつけ医の診療時間内に受診してください。
- ◇救急診療を受診するときは、必ず電話で症状などを連絡し、健康保険証・お薬手帳・使用している薬をお持ちください。
- ◇「袋井市休日急患診療室」(袋井市立聖隷袋井市民病院横・☎84-9131)や「救急当番医(開業医)」は、急な病気やけがについて診察する一次救急医療を行っています。入院や手術が必要な重症な方には、中東遠総合医療センターなどの二次救急病院を紹介します。

救急当番医(月～金曜日は内科系のみ)

日・曜日	医療機関名	電話番号
1 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
2 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 月	溝口ファミリークリニック(内・小児)	23-8300
4 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
5 水	志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159
6 木	徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)	23-2017
7 金	河野内科医院(内)	42-2277
8 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
9 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
10 月	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
11 火	諸井医院(小児・内)	43-8611
12 水	城所医院(内・消化器内)	44-2323
13 木	野草こども診療所(小児・アレルギー)	48-5515
14 金	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内)	41-0055
15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
16 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
17 月	いしづか小児科・内科クリニック(小児・内)	49-2099
18 火	青葉こどもクリニック(小児・アレルギー)	41-0852
19 水	小野クリニック(内・呼吸器内・消化器内)	43-9833
20 木	坂口医院(内・小児)	42-3423
21 金	橋本内科循環器科医院(内・循環器内)	43-9555
22 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
23 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 月	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
25 火	上杉内科クリニック(内・循環器内)	41-3000
26 水	溝口ファミリークリニック(内・小児)	23-8300
27 木	徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)	23-2017
28 金	志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159
29 土	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
2 日	宇藤歯科医院(森町森223-1)	85-3062
9 日	松田歯科医院(森町一宮1926-1)	85-7171
16 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
23 日	山本歯科医院(森町森1719-18)	85-0648
30 日	毎月最終日曜日は休診	

① 救急当番医・袋井市休日急患診療室・中東遠総合医療センター 診療受付時間

曜日・時	8時30分～17時	17時～22時	22時～8時30分
月～金曜日		救急当番医(内科系のみ)	中東遠総合医療センター

※救急当番医の外科系は休診です。夜間の外科系一次救急は、中東遠総合医療センターで受診してください。

曜日・時	～9時	9時～17時	17時～22時	22時～8時30分
土曜日		開業医通常診療(かかりつけ医)		中東遠総合医療センター

※救急当番医は、内科系・外科系ともに休診です。

※日中は、通常診療を行っている開業医または、中東遠総合医療センターで受診してください。

曜日・時	～9時	9時～17時	17時～22時	22時～8時30分
日曜日 祝日		袋井市休日急患診療室(内・小児・外) ※受付は16:30まで		中東遠総合医療センター

◇中東遠総合医療センター(☎0537-21-5555)でも、月～金曜日の午後10時～翌朝8時30分と、土・日曜日、祝日の終日は、救急診療を行います。重症患者さんの診療が優先されますのでご承知おきください。

◎救急当番医は次の①～⑥の方法で確認いただけます

- ① 広報ふくろい(このページ)
- ② 市ホームページ
- ③ 火災・当直医テレホンガイド(☎42-7151)
- ④ 市役所日直(☎43-2111)
- ⑤ 支所日直(☎23-9211)
- ⑥ メローねっと(詳しくは、下の案内をご覧ください)

◎子どもを受診させる前に、誰かに相談したいときは…

看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

土曜日…午後1時～翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の固定電話・携帯電話の方 ☎#8000

「#8000」がご利用いただけない方 ☎054-247-9910

※通話料は利用者の負担となります。



#8000

◎袋井市メール配信サービス「メローねっと」

◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、夜間・休日の救急当番医や同報無線の放送内容などの行政情報を配信しています。登録は無料です。是非、ご利用ください。

登録方法…メローねっと登録用アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右のコードからもアクセスできます。



4月の 行事予定カレンダー



4月 子育て支援センター 行事予定



◇詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。
事前申し込みや持ち物が必要な場合もあります。

★…要予約

日・曜日	行事予定
1 土	
2 日	◇東海道どまんなか市 ⇨P13 9:00~13:00 市役所西側駐車場 ◇消防団入退団式 9:00~ 中央公民館
3 月	
4 火	
5 水	
6 木	◇市内小学校入学式 午前 各小学校 ◇市内中学校入学式 午後 各中学校
7 金	◇市内幼稚園入園式 午前 各幼稚園 ◇東海アクシス看護専門学校入学式 9:30~10:15 同校体育館 ◇不動産鑑定士による無料相談会 ⇨P20 10:00~16:00 浜松市役所本館6階
8 土	◇いわた・ふくろい就職フェア ⇨P13 13:00~ アミューズ豊田
9 日	
10 月	
11 火	
12 水	
13 木	
14 金	
15 土	
16 日	
17 月	
18 火	
19 水	
20 木	◇市営墓地「袋井市夢の丘墓園」現地見学会 9:30~11:30 同所
21 金	
22 土	◇ふくろいウォーキングキャラバン(古刹と戦国 城址を巡る路) ⇨P13 9:00~ 浅羽北公民館
23 日	
24 月	
25 火	
26 水	
27 木	
28 金	
29 土	●昭和の日 ◇ふくろいウォーキングキャラバン(潮騒と命山 コース) ⇨P13 9:00~ 浅羽南公民館
30 日	
31 月	

◇事前に申し込みが必要な行事もあります。
※4月分の市役所2階・市民ギャラリー展示のお知らせ
は、本紙4月号のフクロインフォをご覧ください。

カンガルーのぼっけ (☎45-0085)			
ぼっけのフェスティバル	11日(木)	ぼっけって楽しいよ	10:30~11:00
コンサート	23日(日)	「一期一会」による愉快的コンサート	13:30~14:30
ふれあい広場	29日(土)	こどもの日	10:30~11:00
ぼっけの誕生会	30日(日)	4月生まれのお友達の誕生会	11:00~11:30
らんらん広場	11日(火)・25日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:30
電話子育て相談	毎日(12日・26日は休み)		9:00~18:00

めいわ可睡保育園内 (☎43-5899)			
ママピヨの日	18日(火)	妊婦さんと1歳未満親子の交流	14:30~15:30
赤ちゃんクラブ	6日(木)	「お友だちになってね」	10:00~11:00
1歳児クラブ	13日(木)		
2歳児クラブ	20日(木)	「お外で遊ぼう!」	10:00~11:00
おはなし広場	月・火・水・金曜日(3・4・24日は休み)		10:30~、14:30~
電話子育て相談	月~金曜日(1~3日・24日は休み)、22日		9:30~16:00

袋井八ロー保育園内 (☎49-3398)			
赤ちゃんクラブ	12日(水)	親子でリトミック★	10:00~11:00
1歳児クラブ	19日(水)		10:00~11:00
2歳児クラブ	26日(水)		10:00~11:00
誕生会	25日(火)	4月生まれのお友だちのお祝い	10:30~11:00
ベベ&ママ	27日(木)	おんぶと抱っこについて★	14:00~15:00
電話子育て相談	月~金曜日(20日・29~31日は休み)		9:15~15:45

チューリップ(たんぼぼ保育園内) (☎43-1865)			
赤ちゃんあつまって	20日(木)	こいのぼりを作ろう!	14:00~14:30
1歳児あつまって	19日(水)		10:30~11:00
2歳児あつまって	18日(火)		
ほのほのタイム	5日(水)・12日(水)	読み聞かせ、ふれあい遊びなど	11:00~11:30
誕生会	28日(金)	4月生まれのお友だちのお祝い★	10:30~11:00
電話子育て相談	月~金曜日(3日は休み)		9:30~16:00

すくすく(ルンビニ第二保育園内) (☎23-0370)			
赤ちゃんクラブ	6日(木)	はじめまして よろしくね	10:00~11:00
1歳児クラブ	13日(木)		
2歳児クラブ	20日(木)		
親子で英語デビュー	12日(水)	親子で英語に触れ合おう	11:30~12:00
おはなし広場	月・金曜日	触れ合い遊びや絵本読み聞かせ	10:30~11:00
電話子育て相談	月~金曜日(3日は休み)		9:30~16:00

親子交流広場(メロープラザ内) (☎30-4520)			
のびのび広場	4日(火)・18日(火)	親子で体づくり	11:00~11:30
図書館職員読み聞かせ	14日(金)	絵本の読み聞かせ	11:30~11:45
リトミックを楽しもう	17日(月)	リズム遊び★	10:30~、11:00~
ベビーマッサージ	11日(火)	オイルを使用★	10:30~11:30
オカリナコンサート	28日(金)	オカリナによる童謡演奏	11:30~11:45
電話子育て相談	毎日(水曜日は休み)		10:00~16:00

4月のふくろい市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ	
市民法律相談	法的解決に関する相談 ◆印はポルトガル語通訳対応あり	5日(水)◆・19日(水) 要予約	午後1時30分～4時30分 (30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	市民課市民サービス係 ☎44-3112
		12日(水)要予約		支所2階相談室		市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
司法書士相談	不動産登記・相続・成年後見・債務整理などに関する相談	26日(水)要予約	午後3時～5時	市役所1階第1相談室	司法書士	市民課市民サービス係 ☎44-3112
行政相談	行政に関する意見・要望・苦情など	20日(木)	午後1時30分～4時30分	支所2階相談室	行政相談委員	市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
社協法律相談	法的解決に関する相談(予約受付は、相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回)	26日(水)要予約	午後1時30分～4時30分(30分ごとの予約制)	はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)1階相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
こころの相談	心の問題や悩み事などの相談(予約受付は、相談日の1週間前の午後5時まで)	13日(木)要予約	午後1時～4時		精神保健福祉士	社会福祉協議会 ☎43-3020
心配ごと相談	日常生活の様々な心配ごとの相談	5日(水)・12日(水)・16日(日)・19日(水)午後1時～4時		支所2階相談室	人権擁護委員 保護司	社会福祉協議会 ☎43-3020
		26日(水)午後1時～4時			民生委員 児童委員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物：申し込み時に写真、認め印、運転免許証などの身分証明書)	2日(日)・11日(火)・16日(日)・午後1時～4時 ※平成29年度から月3回の開催		はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)	民生委員 児童委員 ほか	社会福祉協議会 ☎43-3020
家庭児童相談	育児や児童虐待・DVなどの悩み相談	月～金曜日(12日・26日は休み) ▽月・水・金…午前9時～午後4時 ▽火・木…正午～午後6時 カンガルーのぼっけ「中央子育て支援センター」 3日(月)・17日(月)午前10時～午後1時 親子交流広場相談室(メロプラザ内)			専門相談員(DVは、女性相談員)	家庭児童相談室(カンガルーのぼっけ「中央子育て支援センター」内) ☎44-3161
暮らし何でも相談	日常生活での悩みや困りごと何でも電話で相談	平日 午前9時～午後5時		電話のみ	相談員	ライフサポートセンター中東事務所 ☎33-3715
消費生活相談	契約や借金など消費生活の相談(来庁される場合は、事前にご連絡ください)	月・火・木・金曜日(20日は休み)	午前9時15分～午後5時15分	市役所3階産業振興課	専門相談員	市消費生活センター ☎44-3174
内職・職業相談	・内職のあっせん、相談など ・求職者への職業相談、就職情報提供など	火・水・木曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	サンライフ袋井2階相談室	専門相談員	内職・職業相談室 ☎44-5551
補聴器相談	補聴器に関する相談	11日(火)	午前10時～正午	はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)1階相談室	専門事業者	しあわせ推進課障がい福祉係 ☎44-3114
身体障害者定例相談	からだ 身体に障害がある方の相談	3日(月)	午後1時30分～3時30分		身体障害者相談員	しあわせ推進課障がい福祉係 ☎44-3114
障害福祉サービス利用相談	主に知的に障害のある方が障害福祉サービスを利用するための相談	28日(金)	午前10時～正午		専門相談員	指定相談支援事業所「風の窓」 ☎45-2772

4月の健康伝言板

☐はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)(袋井市久能2515-1)

☑健診・相談・すこやかガイド交付に関すること…健康づくり課母子予防接種係 ☎42-7410

☑マタニティスクール・離乳食教室・1歳幼児食教室に関すること…健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340

区分	対象	日	時間	持ち物など
7か月児相談	平成28年 8月 1日～15日生	4日(火)	受付…午前9時～10時 相談開始…9時	母子健康手帳、相談アンケート
	平成28年 8月16日～末日生	18日(火)		
1歳6か月児健診	平成27年 9月 1日～15日生	14日(金)	受付…午後1時～1時30分 健診開始…1時～	母子健康手帳、健診アンケート
	平成27年 9月16日～末日生	28日(金)		
2歳児相談	平成27年 3月 1日～15日生	6日(木)	受付…午前9時～10時 相談開始…9時	母子健康手帳、相談アンケート
	平成27年 3月16日～末日生	20日(木)		
2歳6か月児相談	平成26年 9月 1日～15日生	13日(木)	受付…午前9時～10時 相談開始…9時	母子健康手帳、相談アンケート
	平成26年 9月16日～末日生	27日(木)		
3歳児健診	平成26年 3月 1日～15日生	7日(金)	受付…午後1時～1時30分 健診開始…1時～	母子健康手帳、健診アンケート、尿
	平成26年 3月16日～末日生	21日(金)		
すこやかガイド交付	平成29年 2月16日～末日生	10日(月)	受付時間は、個別に通知します	母子健康手帳、アンケート
	平成29年 3月 1日～15日生	24日(月)		
マタニティスクール(両親編)	初産の夫婦(妊娠16週以降の方) 要予約 ☐メロプラザ2階・親子交流広場	15日(土)	受付…午後0時45分～1時	母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド
離乳食教室	平成28年11月生のお子さんの保護者	12日(水)	受付…午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)
1歳幼児食教室	平成28年3月生のお子さんの保護者	26日(水)	受付…午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、個別相談希望用紙(個別通知に同封)

散歩道



年が明けてから市内6か所で、子育て支援センターの利用者や保育所・幼稚園に子どもを通わせている保護者の皆さんとの話し合いをした。

袋井市は、出生率が県内で有数の高さであるとはいえ、少子化が進む中、子育て施策を今一度、組み立て直すため、一時間半程度の短い時間であったが、毎回10〜12人の全ての出席者から意見を聞くことができ、とても有意義な会となった。

我が家の場合、長女が産まれた時は、東京の研究機関に勤めていたので、休日の度に「しゅい」のようなもので子どもを私が背負って、都内の各所へ妻と見物や買い物に出掛け、子育てをしてきた。

長男の時は静岡市に住んでおり、仕事が大変忙しかったので、子どもの世話はほとんどできなかった。妻が自転車の前と後ろに子どもたちを乗せて毎朝市内の幼稚園へ送っていった様子を今でも時折思い出して、申し訳なく思っている。

また、インフルエンザが流行して学級閉鎖をしていた時だったので、2回で7千円近くかかる予防接種の補助を望む声もあったが、小・中学生の医療費無料化と、いずれを優先するかという点では、圧倒的に医療費の無料化を望む声が多かった。

子育て中の親の最大の関心事は、子どもの健やかな成長に関するところで、病気になったら躊躇することなく医者に診てもらえることができ、外で元気に遊ばせることで丈夫に育つことを願っていることが、今更ながらよくわかった。

「子育てするなら」

更に、子育て中の母親の負担を少しでも軽くするための父親の支援については、まだ十分でないことも分かった。

私は、袋井で育った子どもたちが地元のみならず日本中、世界中で活躍することを願っている。そのためには幼少期の健康と心身ともに丈夫に育つための施策の更なる充実が必要であると強く感じた。併せて、子どもたちの夢や希望が叶うよう「教育」の充実・強化にも注力していきたい。

愛する子どもたちのために、我が身を削る思いで世話をする親にとって、子育ての期間が、自分の人生の中で喜びを感じられる充実した時間であったと思えるような環境を作っていくことも必要であると思つた。



街の写真館

「街の写真館」では、地域やサークルの行事、お気に入りの写真やお子さんの写真などをお待ちしています！住所・氏名・電話番号・写真のタイトルと簡単なコメントを書き添えて、郵送・Eメールでお送りください。送り先 〒437-8666 袋井市役所企画政策課シティブロモーション室 「街の写真館」 kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp



① 年の差94歳！



② 3歳になったよ！



③ つかまり立ちできたよ！



④ よさこいデビュー!!

- ① ひいおじいちゃんに初めて抱っこしてもらいました。僕が大きくなるまで元気でいてね！
尾崎 哲平くん
- ② 春から幼稚園に入園します！たくさん友達作ろうね！
江藤 叶多くん
- ③ ハイハイ、つかまり立ち、拍手等、できることがどんどん増えて急成長中！ニクニクの笑顔からいつも元気をもらってます。
松浦 綺子ちゃん(8か月)

- ② 春から幼稚園に入園します！たくさん友達作ろうね！
江藤 叶多くん
- ④ 以前、ママがお世話になっていた舞友輪さんで娘がよさこいデビュー!! 大きな舞台の真ん中で元気に踊っている姿に笑いあり、涙ありでした。これからも楽しく踊ってね♡
大石 来愛ちゃん(2歳5か月)