

**中部学校給食センター市民試食会**

問 中部学校給食センター TEL44-3231

時 1月21日(月)午前11時30分～午後1時 所 中部学校給食センター 内 約30分の施設紹介と説明、給食の試食献立(予定)…七分づきごはん、牛乳、豚丼の具、チンゲン菜のゆかりあえ、どまんなか汁 対 市内在住の方 定 30人(先着順) 料 250円(当日払い) 申 住所・氏名・電話番号・参加人数を電話で(申込受付…1月15日(火)・16日(水)午前9時～午後4時)



**メロープラザ子ども作品展**

問 メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時 水曜日休館)

時 1月26日(土)～2月17日(日) 所 メロープラザ1階・ガレリア 内 市内幼稚園児の作品を展示 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

**市役所2階・市民ギャラリー2月の展示内容**

問 企画政策課シティブロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は展示入れ替えのため午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 2月1日(金)～10日(日)第15回子ども書き初め大会(内容…小学3～6年生の書き初め作品)



**ワンコインコンサート  
「午後のひととき 藤本恵子のピアノとともに」**

問 申 メロープラザ TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館) 申 mellow-plaza@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 2月9日(土)午後2時～3時 所 メロープラザ1階・ガレリア 内 土曜日の午後のひとときを、藤本恵子さん(ピアニスト)の演奏で楽しむ。演奏曲…ショパン プレリュード「雨だれ」作品28 第15番、ドビュッシー ベルガマスク組曲より「月の光」、シューベルト 即興曲作品90 第3番など 対 どなたでも 定 40人(先着順) 料 500円 申 氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…1月15日(火)～2月9日(土))

**ふくろい未来大使 松原健之コンサート**

問 メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時 水曜日休館) 〒437-1102 浅名1027

時 2月16日(土)午後2時～3時30分 開場…午後1時30分 所 メロープラザ・多機能ホール 内 歌手でふくろい未来大使の松原健之さんのコンサート 対 市内在住の方 定 450人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 往復はがきに次の内容を記入してお申し込みください。 往信面…観覧希望者(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号 返信面…申込代表者の宛名 ※申し込みは、1人につき1枚に限ります。重複での申し込みは無効です。(申込期限…1月21日(月)必着)



**催し**

**まちじゅうひなまつりプロジェクト**

問 市観光協会 TEL43-1006 産業政策課観光振興室 TEL44-3156

時 1月1日(火・元日)～3月31日(日) 内 可睡齋ひなまつり開催期間に合わせ、旧東海道や袋井駅前商店街の店舗・企業・施設にひな人形を飾ってまちじゅうがひなまつり一色になります。スタンプラリーも実施しますので、ぜひご参加ください。

**街道の達人・青島さんと歩こう  
可睡齋ひなまつりと秋葉街道ウォーク**

問 申 市観光協会 TEL43-1006 産業政策課観光振興室 TEL44-3156 FAX44-3189 申 sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 2月17日(日) 所 集合場所…観光案内所前(JR袋井駅北口) 内 コース…JR袋井駅前出発～秋葉街道ウォーク～可睡齋ひなまつり見学(自由見学・昼食)～観福寺(講話)～東海道どまん中茶屋(見学)～JR袋井駅前解散(約11キロメートル)ガイド…青島政夫さん ※昼食は各自持参 対 小学生以上 定 20人(先着順) 料 500円(可睡齋拝観料) ※小学生無料 申 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…1月14日(月・成人の日)～2月8日(金))

**歴史文化館展示「歴史をどのように調べ、発信するか」**

問 歴史文化館 TEL23-9269

時 1月15日(火)～3月15日(金) 所 歴史文化館 内 歴史文化館・郷土資料館の業務、歴史資料の調査方法などを紹介 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

**第14回JOCジュニアオリンピックカップ  
全国エアロビック選手権大会 in 袋井2019**

問 スポーツ推進課スポーツ振興係 TEL44-3129

時 1月20日(日)午前9時30分～午後6時10分 (開場…午前8時30分) 所 エコパアリーナ 内 全国から、16歳以下のトップ選手約300人が10部門に分かれ、華麗な演技を披露します。ジュニアトップ選手たちの躍動感あふれるパフォーマンスをぜひ、ご覧ください。 対 どなたでも 料 無料

**「東海道どまんなか市」フリーマーケット**

問 申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦 TEL090-2263-5522 FAX43-0019 申 domannaka@a-e.st

時 2月3日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜) ●出店者も募集中です。 申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をファクス・Eメールで

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

### 歴史講座「明治期の袋井について」

問申 歴史文化館 TEL23-9269

時1月23日(水)、2月20日(水)、3月20日(水) 午後1時30分～3時 所近藤記念館・多機能スペース2 内明治時代の袋井を紹介する3回講座。1回だけの受講可。(講師…高木敬雄さん(市歴史資料館運営委員会委員長) 対どなたでも 定各回30人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話番号を電話で(申込期間…1月15日(火)～開催日前日))

### 介護支援ボランティア登録事前研修会

問申 地域包括ケア推進課介護ケア相談係  
 TEL84-7534 FAX84-7582

時1月24日(木) 午後1時30分～3時30分 所笠原コミュニティセンター1階・図書談話室 内活動に必要な基礎知識(傾聴や認知症についてなど)や制度を学び、地域包括支援センター職員との顔合わせを行う 対市内在住の65歳以上の方 定10人程度(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期限…1月22日(火)まで)  
 ◆活動開始のためには研修の受講が必要です。  
 ◆活動時間に応じてポイントが付与されます。(1ポイント=100円、年間上限8,000円)

### 一輪車の乗り方体験会

問申 袋井体育センター TEL43-1790

時1月25日(金) 午後4時～5時 所袋井体育センター 内一輪車の乗り方体験 対小学生以上 定10人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口、電話で(申込期限…1月24日(木)まで)

### うちエコ診断会

問申 環境政策課環境企画係 TEL44-3135 FAX44-3185  
 印 kankyous@city.fukuroi.shizuoka.jp

時2月15日(金) 午前10時～午後5時 ※一人あたり40～45分程度 所市役所1階・ロビー 内家庭の省エネのプロ「うちエコ診断士」が家庭の光熱費のムダを分析し、省エネ・節約のポイントを分かりやすくアドバイス。 対市内在住、在勤の方 定5人程度(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限…1月25日(金)まで)



### スポーツ指導者向け講演会

問申 市スポーツ協会 TEL42-1920

時2月17日(日) 午後2時～4時 所総合センター4階・大会議室 内講師…市スポーツ協会会長 溝口紀子 対どなたでも 定100人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・年齢を窓口へ(申込期間…1月10日(木)～2月10日(日))



### 在宅医療・介護連携推進事業 市民公開講座

問申 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7534  
 FAX84-7582 印 chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時1月19日(土) 午後2時30分～4時(受付…午後2時～) 所市役所東分庁舎コスモス館1階・大会議室 内最期まで自分らしく生きるためにはどうすればよいかを考える。 演題…「わたしの最期はわたしが決めるーアドバンス・ケア・プランニングについてー」(講師…松田真和さん(菊川市家庭医療センター指導医) 対どなたでも 定100人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期限…1月18日(金)まで)



### 街角かがく倶楽部「光の世界②」

問申 街角かがく倶楽部・袋井 名倉和弘 TEL090-3254-5480  
 FAX42-5947 印 kasetu2010@gmail.com

時1月27日(日) 午後1時30分～4時30分 所山名コミュニティセンター 内レンズで集めた光を、スクリーンを使わずに直接目で観察する。 対中学生以上 定10人(先着順) 料1,000円(家族内2人目から半額。テキスト代含む) 申住所・氏名・電話番号をファクス、Eメールで(申込期間…1月14日(月・成人の日)～27日(日)午前9時)

### 城郭講座「城の歩き方、楽しみ方」

問申 どもんなか・まちづくりin袋井(戸田孝) TEL23-8122 印 takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時1月27日(日) 午後1時～3時 所メロープラザ2階・会議室3 内テレビや新聞のコラムで人気のお城博士による城郭講座。講義に加え、お城見学のポイントも教えます。(講師…加藤まさひみ 理文さん(公益財団法人日本城郭協会理事)) 対どなたでも 定30人(先着順) 料200円(資料代) 申住所・氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…1月15日(火)～1月19日(土))

### 平成31年度市役所2階・市民ギャラリー展示者

問申 企画政策課シティプロモーション室 〒437-8666  
 TEL44-3104 FAX44-3150 印 kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

時4月1日(月)から9月30日(月)のうち、①～③のいずれか10日間 ①1日～10日 ②11日～20日 ③21日～月末 所市役所2階・市民ギャラリー 内絵画・陶芸・写真などの作品展示(販売活動は不可) 対市内の団体や個人 定18団体(申込多数の場合、抽選) 料無料 申①展示希望期間(第3希望まで) ②展示タイトル ③展示内容 ④展示予定点数 ⑤使用責任者の住所・氏名・電話番号を郵送・ファクス・Eメールで(申込期間…1月18日(金)～2月13日(水)必着)

各種計画(案)について意見を募集



☎☎ 下表のとおり 〒437-8666 袋井市役所

件名	意見募集(資料閲覧)期間	問い合わせ・意見提出先
第3次袋井市ICT推進計画・官民データ活用基本計画(案)	～1月18日(金)	ICT街づくり課情報政策係 TEL44-3106 FAX43-2131 ✉ jouhou@city.fukuroi.shizuoka.jp
袋井市空家等対策計画(案)	1月4日(金)～2月4日(月)	都市計画課建築住宅係 TEL44-3123 FAX 44-3145 ✉ toshikei@city.fukuroi.shizuoka.jp

☎市内在住・在勤の方、市内の企業・団体 ☎資料の閲覧場所…意見提出先窓口、市役所2階・情報公開コーナー、支所1階・ロビー、月見の里学遊館、市ホームページ ☎意見提出方法…住所・氏名・電話番号・件名・意見を窓口、ファクス、Eメール、郵送で(提出期限…期間終了日の午後5時まで) ※郵送の場合、当日消印有効 ※電話での意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。 ※提出された意見を公表する場合は、氏名や住所などは公表しません。

※受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考えを付して市ホームページで公表します。

メロープラザ「2月開講! メローカレッジ(入門編)」



☎☎ メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館) ☎ http://www.mellowplaza.com/

講座名	日時	受講料	講師	内容
②お部屋を彩る ぶちプリザアレンジ	2月2日(土) 18:30～20:00	1,500円 (材料費含む)	神田藍子さん	メッシュフレームをプリザーブドフラワーでリメイクする
③第6回 米麴づくりから 始める味噌づくり	2月14日(木)9:30～11:30 2月15日(金)9:00～10:00・16:00～17:00 2月16日(土)9:00～12:00 3日間全4回	4,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	米こうじにこだわった手造りみそを造り1人10キログラムずつ持ち帰る
④お手軽料理	2月15日(金) 18:30～21:30	800円 (材料費含む)	松井美樹さん	続けられる糖質オフの料理を作る
⑤塩麴・しょうゆ麴・ 甘酒をつくってみよう	2月17日(日) 9:30～12:00	1,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	できたての生こうじを使って作り、活用法も学ぶ
⑥竹細工	2月21日(木) 9:30～11:30	1,000円 (材料費含む)	戸塚理光さん	くもの巣編みのかごを作る
⑦2月の スイーツ倶楽部	2月23日(土) 9:30～12:30	2,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	全粒粉を使ったタルトを焼き、キッシュを作る
⑧2月のたのしい ばんづくり	2月23日(土) 13:30～16:30	1,400円 (材料費含む)	岩倉恵美子さん	生地を手ごねし紅茶風味の菓子パン「ミルティプチ」を作る

☎どなたでも(お子様連れはご遠慮ください) ただし、⑦・⑧は20歳以上の方 ☎各12人(先着順)。ただし③は6人 ☎氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…1月19日(土)午前9時～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。

サンライフ袋井 短期講座



☎☎ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日時	定員	受講料	内容
大人気!!今、話題の ハーバリウム(全1回)	1月23日(水)10:00～11:30	10人	2,500円 (材料費を含む)	花や果実などを専用のオイルに浸してハーバリウムを作る(講師…薩川香織さん)
パソコン ステップアップ (全6回)	2月5・12・19日、3月5・ 12・19日(全て火曜日) 19:00～21:00	10人	6,200円	ワード…文書・表の作成、グラフィック機能の使い方 エクセル…表の作成、編集、関数、グラフの作成 (講師…アイ・エス・エス)
ズンバ(全5回)	1月24・31日、2月7・14・ 21日(全て木曜日) 13:00～14:00	20人	2,500円	ラテン系の音楽とダンスを融合させたダンス フィットネスエクササイズ(講師…加茂衣未さん) 持ち物…シューズ、タオル、飲み物

☎市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) ☎住所・氏名・電話番号を窓口・電話で(先着順)(申込受付…1月14日(月・成人の日)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

**ママプラス  
 mama+1月講座  
 赤ちゃんがいるママのための防災講座**

問申 mama+中越 印 mamaplus26@yahoo.co.jp  
 TEL090-5869-0664 HP http://mamaplus.hamazo.tv/

時 1月30日(水) 講座…午前10時～正午、ランチ・座談会…  
 正午～午後1時 所 袋井南コミュニティセンター 受付・託  
 児…和室 講座…ホール 内 未就学の子どもがいる方向けの  
 防災講座(講師…NPO法人静岡災害支援隊) 対 妊娠中の方、  
 未就学の子どもがいる方、子育て支援をしている方  
 定 20人(先着順) 料 1,000円/人(ランチ代含む) 託児200  
 円/人 申 氏名・電話番号・お住まいの地区を  
 mama+ブログのフォーム、電話、Eメールで(申  
 込期限…1月25日(金)まで)



**歌声ひびけ～カナリア～**

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」  
 TEL・FAX43-6315(月～金曜日…午前9時～午後1時)

時 2月4日(月)午前9時45分～11時45分 所 総合センター4  
 階・大会議室 駐車場…市役所駐車場 ※乗り合わせてお越  
 してください。 内 昭和、平成のヒット曲や季節の唱歌を100  
 人以上で歌う。 持ち物…カナリア歌集 対 どなたでも  
 定 170人(先着順) 料 800円(初めての方は別途  
 歌集代1,200円) 申 氏名・電話番号を電話、  
 ファクスで(随時受付中)



**エアロビックフェスティバル参加チーム**

問申 スポーツ推進課スポーツ振興係 TEL44-3129

時 2月24日(日)午前10時30分～午後0時30分 所 市民体育  
 館 内 エアロビックの愛好家が集まる大会。1チーム約2分  
 30秒以内の曲で、エアロビック・スローエアロビックを発  
 表 ※手具などは使用不可 対 どなたでも 定 20チーム程  
 度(申込多数の場合、抽選 ※市内活動チームを優先) 料 無料  
 申 窓口にある申込用紙に記入し窓口へ(申込期限…2月8日  
 (金)まで)

**創業セミナー「創業者の体験談を聞こう！」**

問申 産業政策課商業労政係 TEL44-3136 FAX44-3179  
 印 sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 3月2日(土)午後1時30分～3時30分 所 総合センター3  
 階・研修室 内 創業経験者・予定者によるパネルディスカッ  
 ションを行い、趣味を仕事にしたい方や夢を実現したい方が  
 「創業」を学ぶ(コーディネーター…辻村泰宏さん((有)辻  
 村)、講師…大庭俊裕さん(市創業塾受講者)、竹下利乃さん  
 (市創業塾受講者)) 対 創業に興味のある方や創業間もない  
 方 定 30人(先着順) 料 無料 申 窓口にある申込書に必要  
 事項を記入し、直接窓口、ファクス、Eメールで 申込書  
 は、市ホームページからダウンロードもできます  
 (申込受付…1月15日(火)～)



**がんサロン「なごみ」**

問 磐田市立総合病院 がん相談支援センター TEL38-5286(直通)

時 1月25日(金)午後1時30分～3時30分 所 磐田市立総合病  
 院・周産期母子医療センター講堂(磐田市大久保512-3)  
 内 患者、家族の交流や情報交換、がんに関するミ  
 ニレクチャー 対 がん患者またはその家族  
 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



**愛犬との上手な暮らし方教室**

問申 都市整備課公園緑地係 TEL44-3165

時 2月3日(日)午前10時30分～正午(受付…10時～) ※雨  
 天中止 所 原野谷川親水公園 内 愛犬との上手な心のつな  
 ぎ方や初対面のけんかがなくなる正しい犬同士の挨拶方法な  
 どを学ぶ 対 犬を飼っている方(犬同伴でリードを付けて参  
 加してください) 定 30人程度(先着順) 料 無料 申 住  
 所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込期限…1月25日  
 (金)まで)

**花工場で生産した夏・冬花壇向け花苗の配付**

問申 都市整備課公園緑地係 TEL44-3165

内 年2回、夏花壇向け花苗(マリーゴールド、サルビアな  
 ど)と冬花壇向け花苗(パンジー、ピオラなど)を無償配布し  
 ます。 1回目…6月中旬から7月上旬 2回目…11月中旬か  
 ら12月上旬 対 公園やコミュニティ広場などの公共施設に  
 植える団体で、市内9か所の花工場に花苗を取りに行ける団  
 体。 申 窓口にある申込用紙に記入し窓口へ(申込期限…1  
 月25日(金)まで)

**第2回市民農業講座**

問申 農政課農業振興係 TEL44-3133 FAX44-3153

時 3月8日(金)午後1時30分～3時 所 市役所3階・302会議  
 室 内 トマト・ナスなどの育て方や病害虫防除などについて  
 学ぶ。(演題…「身近な春夏野菜の管理の仕方について」  
 講師…堀之内征一郎さん(市農業経営指導マネージャー))  
 対 市内在住、在勤の方 定 30人(先着順) 料 無料  
 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクスで  
 (申込期間…2月1日(金)午前9時～2月20日(水)午後5時)

**冬の星空観察会**

問申 環境政策課環境企画係 TEL44-3135 FAX44-3185  
 印 kankyout@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 2月2日(土)午後6時～8時 ※荒天中止 所 中遠クリーン  
 センター 内 肉眼による「冬の大三角形」の観察、望遠鏡を用  
 いた「すばる」の観察 対 市内在住、在勤の方 定 20組(申込  
 多数の場合、抽選) ※1家族1組でお申し込みください。  
 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電  
 話、ファクス、Eメールで(申込期限…1月25日  
 (金)まで)



# 「個店セミナー」(まちゼミ)1月12日(土)～受付開始



「個店セミナー」(まちゼミ)は、お店の人が講師となり、専門店ならではの知識や情報・こつを無料で教えてくれる少人数制の講座です。興味のある講座を見つけて、お気軽にお申し込みください。

☎ 産業政策課商業労政係 TEL44-3136

時・所開催期間…1月26日(土)～2月28日(木) 講座開催場所…原則として各お店となりますが、一部お店以外で開催する講座があります 内「きれい」、「まなぶ」、「健康」、「つくる」、「たべる」で分類した講座を、お店ごとに企画 料無料(ただし、講座によっては、材料費・教材費がかかる場合があります) 申各お店へ電話で(申込受付…1月12日(土)～)



ききれい ままなぶ 健康 つつくる たたべる

No.	講座タイトル	開催日	時間	対象の方	定員	材料費	開催場所(住所)	電話番号(受付時間) 定休日
1	❶冬の美肌を保つ、お手入れ講座	1月26日(土) ほか	10:00～11:00 ほか	18歳以上の女性	各回 3～4人	300円	ポーラ モナリザ (岡崎5502)	23-0855 (9:00～17:00) ㊟日曜日・祝日
2	❶簡単・キレイ! リンパマッサージ講座	1月26日(土) ほか	11:00～12:00	女性	各回 4人	500円	ポーラ 愛野 (愛野南2-3-2)	43-1577 (9:00～18:00) ㊟日曜日・祝日
	❷今さら聞けない～メイク講座	2月16日(土) ほか	10:45～12:00	女性	各回 4人	500円		
3	❶美しい髪に! 簡単にできる頭皮ケア	2月20日(水)	10:30～11:45 ほか	どなたでも	各回 5人	なし	ドラッグ&コスメ TASHIRO (上山梨4-1-2)	30-1377 (10:00～20:00)
4	❶キッズ運動レッスン	2月5日(火) ほか	17:30～18:30 ほか	火曜日 小1～小4 木・金曜日 小3～小6	火曜日 2人 木・金曜日 3人	なし	(株)ボディーコンディショニング (愛野南2-3-11)	44-8055 (13:00～17:00) ㊟日曜日
	❷ボディーコンディショニング陸上教室	2月9日(土) ほか	11:00～12:00	小1～小6	各回 8人	なし		
5	❶楽しく学ぶ幼児・小学生かけっこ教室	2月13日(水) ほか	15:15～16:10 ほか	①年中・年長 ②小1～小6	各回 6人	なし	開催場所:愛野公園 (豊沢1727) (実施店:(特非)みらいアース)	080-7525-8055 (9:30～17:00) ㊟日曜日
	❷幼児・小学生の体操教室(楽しく動こう)	2月8日(金) ほか	15:00～15:55 ほか	①年中・年長 ②小1～小6	各回 6人	なし	開催場所:袋井市民体育館 (泉町2-7)ほか (実施店:(特非)みらいアース)	
6	❶フォークギターとライブへのアプローチ	2月23日(土)	13:30～16:00	16～68歳	15人	なし	(株)兵藤 (川井1053-1)	43-4611 (9:00～17:30) ㊟土曜日・日曜日
7	❶お墓にまつわるホントの話	1月27日(日) ほか	10:00～11:00	どなたでも	各回 8人	なし	寺田石材工業(株)2階 S.SYMBOL (月見町9-1) (実施店:寺田石材工業(株))	48-6518 (10:00～16:00)
8	❶元お笑い芸人とつくるショートコント	1月30日(水) ほか	10:00～11:45	どなたでも	各回 4人	なし	尙永田石油ガス (永楽町1)	42-2523 (7:00～19:00) ㊟日曜日
9	❶まきものを着てみよう	1月27日(日) ほか	10:00～11:30	15歳以上の女性	各回 5人	なし	丹羽屋呉服店 (高尾町6-18)	42-4018 (9:00～17:00)
10	❶タブレットを体験してみよう!	2月9日(土) ほか	11:30～12:30	60歳以上	各回 4人	なし	ドコモショップ 浅羽パティ店 (浅岡425)	30-0007 (10:00～19:00) ㊟第2木曜日
11	❶はじめの資産運用～マネー入門編～	2月2日(土) ほか	10:00～12:00	20～60歳	各回 8人	500円	袋井商工会議所2F 第3研修室(新屋1-2-1) (実施店:ふくろいFP-SERVICE)	090-1981-9549 (9:00～21:00) ㊟不定休
12	❶お墓の話 なんでもお答えします	2月3日(日)	10:00～11:00 ほか	どなたでも	各回 5人	なし	野元石材 (久能2329-14)	43-7417 (8:00～18:00) ㊟月曜日・火曜日
13	❶誰でも歌えるボーカル講座	1月30日(水) ほか	18:30～20:00	どなたでも	各回 3人	なし	(株)ハーティ静岡 (浅羽213-1)	23-7747 (10:00～18:00) ㊟火曜日
14	❶着物店との上手な付き合い方教えます♪	2月19日(火) ほか	10:00～11:30	どなたでも	各回 5人	なし	いくみや呉服店 (高尾町3-6)	43-3030 (10:00～18:00) ㊟水曜日
15	❶自分でつくる家系図講座入門編	2月18日(月)	10:00～12:00	どなたでも	10人	1,000円	(有)深谷仏具店 (高尾町9-14) (実施店:(株)みそら)	053-545-9172 (9:00～17:00) ㊟土・日・祝日

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール 🏠…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

きれいなまなぶ健康をつくるたたべる

No.	講座タイトル	開催日	時間	対象の方	定員	材料費	開催場所(住所)	電話番号(受付時間) 定休日
16	腰痛予防に、 疲れスッキリ体操を!	1月26日(土)~ 2月28日(木) (火・日・祝日を除く)	9:00~12:00	どなたでも	1時間 1人	なし	快眠プラス整体院 (睦町15-29)	42-4990 (9:00~12:00) ☎火曜日・日曜日・祝日
17	ココナッツオイルで 体も脳も若返り~♪	2月6日(水)	10:00~11:30 ほか	20歳以上の 女性	各回 6人	なし	(有)おしゃれの店 村松屋 (袋井35-1)	43-2308 (10:00~19:00) ☎水曜日
18	糖を食べて 健康になろう	2月6日(水)	15:00~16:00	どなたでも	10人	なし	とれたて食楽部 (山名町3-3)	41-1100 (9:00~16:00) ☎火曜日
	ホームセラピスト 養成講座	1月28日(月)	14:00~15:30	どなたでも	5人	なし		
	多肉植物の寄せ植え体験 ミニサイズ	2月4日(月)	13:00~14:00	20歳以上	10人	1,500円 程度		
19	満足度100% 素敵なアレンジメント作り	2月23日(土)	10:30~11:30 ほか	どなたでも	各回 6人	500円	(株)花豊 (天神町1-3-5)	42-4187 (9:00~19:00)
20	ハーバリウム作り	2月3日(日) ほか	10:00~11:00 ほか	どなたでも	各回 16人	1,620円	フラワーデザイン Flower Design スタジオ 花歩 (浅岡350 遠鉄ストア浅岡店内)	23-8916 (10:00~20:00) ☎火曜日
	プリザーブドフラワー で作るコサージュ作り	2月10日(日) ほか	10:00~11:00 ほか	どなたでも	各回 16人	1,296円		
21	オンラインワンの 天然石プレスを作ろう!	2月17日(日) ほか	10:30~11:30 ほか	11歳以上	各回 5人	なし	(株)エレガンス時正堂 (泉町1-7-6)	42-2341 (9:30~19:00) ☎水曜日
22	茶の実油を絞ろう	2月8日(金) ほか	10:00~11:30	小学以上	各回 5人	100円	荻原製茶 (山崎5693-2)	23-4033 (9:00~20:00)

地域元氣いきいき講座



問申 下表のとおり(受付時間…午前9時~午後5時まで 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員	申込受付	受講料	申込先・会場
男性のお料理 教室(初級)	2月9・23日、3月2・16日 (全て土曜日) 9:00~12:00	簡単な家庭料理を作る (講師…石川雅規さん)	16人 (先着順)	1月16日(水) 午前9:00~	1,000円	袋井南コミュニ ティセンター TEL43-3386

対市内在住、在勤で料理初心者の男性

岡崎会館 2月開講 ワンコインレッスン

問申 岡崎会館 TEL・FAX23-5129(午前9時~午後5時 月・火曜日、祝日休館)

講座名	日時	受講料	講師	内容
ちょっとおためし 社交ダンス	2月14・28日、3月14・28日、4月 11・25日(全て木曜日)10:00~11:00	500円/回	吉田由美さん	初心者向け社交ダンス講座

対市内在住・在勤の方 定20人(先着順) 申電話で(申込受付…1月16日(水)午前9時~)

◆希望者が少ない場合は開講しないことがあります。

中東遠総合医療センター「第25回医療市民講座」

問 中東遠総合医療センター経営戦略室 TEL0537-21-5555(代)

時2月16日(土)午前10時~正午 所総合センター4階・大会議室 内①高血圧の方にオススメ!「脳卒中の予防と治療について」(講師…梅津正成医師) ②6人に1人が消化器がんになる時代です!「難治・進行消化器がんへの挑戦」(講師…京兼隆典医師) ③年に一度は検診を!「皆さまの健康づくりのお手伝い~あなたに合った人間ドック~」(講師…石田佳子看護師)当日は、がん相談支援センターについても紹介します。対どなたでも 定200人(先着順) 料無料 申申込不要。直接会場へ



シニアのための☆いきいき☆活動見学ツアー

問申 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7534(直通) FAX84-7582 ✉chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時2月5日(火)午前8時50分~午後4時 所集合場所…は一とふるプラザ袋井(バス移動) 内地域の支え合い活動をしている団体の活動を見学し、これからの活動のヒントを見つけるバスツアー。見学先…サヨばあちゃんの休憩所(島田市)、かいらハウス(藤枝市)、駿河台支えあいの会「ぼちぼち」(藤枝市) 対地域での支え合い活動に関心がある方、現在活動を行っている方 定30人(申込多数の場合、抽選) 料500円(昼食代) 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限…1月24日(木)まで)



多言語で話そう！ 親子で参加できるワークショップ

問 一般財団法人言語交流研究所ヒッポファミリークラブ  
山下佐江子 TEL42-9014

時 2月23日(土)、2月26日(火)午前10時～11時30分  
所 浅羽西コミュニティセンター 内 親子でことばの面白さを体感し、世界の歌でゲームやダンスを楽しむ。初めてでも話せる多言語体験。 対 子どもと保護者 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

相談

専門相談員による交通事故相談会

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

時 2月6日(水)午前10時～午後3時 所 市役所3階・303会議室 内 専門相談員による交通事故についての相談 対 どなたでも 定 4人(先着順・市民優先) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話で(申込期間…1月15日(火)～1月31日(木)) ◆県交通事故相談所(TEL054-202-6000)でも、常時電話相談を行っています。

司法書士相続セミナーおよび相談会

問 県司法書士会掛川支部 TEL0537-62-4330

時 2月16日(土) セミナー…午後1時～2時 相談会…午後2時～4時 所 袋井商工会議所会館3階・第1研修室、第2研修室 内 セミナー…相続の仕組み、遺言書などに関する解説 相談会…相続に関する相談会 ※セミナーあるいは相談会のみ参加も可 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

年金受給者の方への確定申告相談会

問 磐田税務署 TEL32-6111(自動音声案内。年金などの一般的な税金の相談は「1」、相談会の開催に関する問い合わせは「2」を選択)

時 2月1日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分  
所 市役所東分庁舎コスモス館1階・大会議室 ※駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。 内 税務署職員が確定申告書の書き方などの相談やパソコンを用いた作成指導を行います。作成した確定申告書は、当日提出することもできます。  
対 袋井市・森町在住で所得税の確定申告が必要な年金受給者持ち物…①マイナンバーカード(お持ちでない方は、個人番号通知カードと身元確認書類(運転免許証、健康保険証など)) ②平成30年分の「公的年金等」や「給与」の源泉徴収票(コピー不可) ③生命・地震保険料控除(旧長期損害保険料控除を含む)証明書(コピー不可) ④国民健康保険税・介護保険料など、社会保険料の年間支払額が分かるもの ⑤その他医療費の明細書または領収書など、所得控除にかかる証明書類 ⑥印鑑(認め印) ⑦還付金の振込先が分かるもの(本人名義のもの) 申 申込不要、直接会場へ

放送大学平成31年度1月期(4月入学)入学生

問 放送大学静岡学習センター浜松サテライトスペース  
TEL053-453-3303

放送大学は、テレビなどの放送で授業を行う通信制の大学です。 対 15歳以上の方 ※全課履修生は18歳以上で大学入学資格のある方 申 電話で(申込期限…3月17日(日)まで) ※資料請求(無料)は電話で



「高校生と企業を結ぶ合同企業説明会」  
参加高校生・企業

問 産業政策課商業労政係 TEL44-3136 FAX44-3179  
✉ sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

参加者	対象	申込方法
高校生	2020年3月卒業予定の高校生	住所・氏名・学校名・電話番号を電話で(申込期限…2月22日(金)まで)
企業	2020年3月卒業予定の高校生の採用がある企業	所在地・会社名・担当者名・電話番号・Eメールアドレスをファクス、Eメールで(申込期限…2月1日(金)まで)

時 3月20日(水)午後1時30分～4時(事前説明…午後1時30分～1時35分 個別企業説明…午後1時35分～4時) 所 市役所東分庁舎コスモス館1階・大会議室 内 高校生と地元企業が直接話することができる合同企業説明会。 定 高校生…なし 企業…40社(申込多数の場合、袋井・磐田市内の企業を優先とし、さらに業種などにより参加企業を調整させていただく場合があります) 料 無料



社会福祉法人明和会 福祉研修会

問 社会福祉法人明和会めいわく睡保育園 鈴木 TEL43-5886

時 2月16日(土)午前9時20分～午後4時30分 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 午前の部(基調講演・事例発表)…講演「寅さんに学ぶ日本人の『生き方』-21世紀の幸福論-」(講師…志村史夫さん) 午後の部(事例発表)…明和会の障がい者・保育所・高齢者の全14施設から研究事例を発表 対 どなたでも 定 380人(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

親子で！ 多言語体験付き講座

問 一般財団法人言語交流研究所ヒッポファミリークラブ  
山下佐江子 TEL42-9014

時 2月11日(月・建国記念の日)、17日(日)午後2時～4時  
所 月見の里学遊館・集会室C 内 多言語だからわかる、話せる楽しさについての講話、世界の歌で楽しむゲームやダンスなど 対 子どもと保護者 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

**人権ポスターコンクール・人権作文コンテスト  
 入賞おめでとう**

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

●人権ポスターの部(敬称略)

最優秀…金原爽帆(浅羽北小6年)  
 優秀…鈴木花梨(笠原小6年)、原篤実(山名小5年)  
 小澤愛弥(浅羽東小6年)、鈴木彰(袋井特別支援学校6年)  
 入選…森下ひめ野(袋井東小6年)、坂口姫菜(袋井西小5年)、  
 太田翔(袋井南小6年)、山田美穂(袋井北小5年)、  
 木下花穂(今井小6年)、久野真弥(三川小6年)、  
 小出彩芭(三川小6年)、鈴木雅日(山名小6年)、  
 芝田千華(高南小6年)、下尾さくら(浅羽南小6年)、  
 石野海月(浅羽北小5年)、松川莉瑠(浅羽北小6年)

●人権作文の部(敬称略)

奨励賞…嶋杏純(浅羽中3年)、戸塚剛志(浅羽中3年)  
 入選…安間かなほ(袋井中3年)、稲葉菜唄(袋井中3年)、江  
 里口健太郎(袋井中3年)、窪田珠衣(袋井中3年)、鈴木友  
 菜(袋井中3年)、鈴木海羽(袋井中3年)、濱村理名(袋井中  
 3年)、本林優杏(袋井中3年)、鈴木藍(周南中3年)、瀬川  
 ひかり(周南中3年)、高島璃花(周南中3年)、西尾咲希(周  
 南中3年)、丹羽優紀葉(周南中3年)、山下実莉(周南中3  
 年)、山城穂乃花(周南中3年)、山裾愛華(周南中3年)、村  
 松剛希(袋井南中3年)

**「要介護認定高齢者などの障害者控除」および  
 「おむつ代の医療費控除」が受けられます**

問申 市民課介護係 TEL44-3152  
 市民サービス課市民サービス係(福祉担当) TEL23-9211

①障害者控除対象者認定書を発行します

市が発行した認定書を提示すれば本人またはご家族が、所得の申告により市県民税、所得税の障害者控除を受けられます。  
 対象者…平成30年12月31日現在65歳以上の市内に住居登録がある方で、要介護認定などを受けているまたは、身体障害者に準ずると医師が認めた方で、市が定めた判定基準に該当する方

②おむつ代医療費控除が受けられます

市が発行した確認書と領収書を添付すれば、確定申告でおむつ代が医療費控除の対象として認められます。  
 対象者…おむつ代の医療費控除を受けるのが連続して2年目以降の方で、介護認定申請時に作成された介護保険主治医意見書の日常生活自立度が「B1」「B2」「C1」「C2」のいずれかで、尿失禁の発生可能性が「あり」となっている方  
 ※初めておむつ代の医療費控除の申請をする場合は、医師から「おむつ使用証明書」の交付を受け、その証明書とおむつ代の領収書を確定申告書に添付してください(おむつ使用証明書の用紙は市の窓口でお渡します) 申 申請書に必要事項を記入して窓口へ 持ち物…介護保険被保険者証(ピンク色)、①のみ印鑑(認め印)

**お知らせ**

**全国自治会連合会表彰の受賞おめでとうございます**

問 協働まちづくり課協働推進室 TEL44-3107

大場英機さん(小山)／袋井市自治会連合会長  
 平成18年度に小山自治会会長を務めた後、平成20年度から現在まで今井自治会連合会長や袋井市自治会連合会長を務めるなど、永年にわたり自治組織の発展に尽力されており、その功績が認められ、全国自治会連合会表彰を受賞されました。



大場英機さん

**統計功労者表彰おめでとうございます**

問 企画政策課企画係 TEL44-3105

統計調査に尽力した功績が認められ、統計功労者表彰を受賞されました。  
 総務大臣表彰(労働力調査) 森澄枝さん  
 県統計功労者表彰 牧田武之さん  
 県統計協会統計功労者表彰 鈴木佐知子さん、村松啓代さん、横山雅博さん



森澄枝さん

**警察特別協力章の受章おめでとうございます**

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

佐藤小次郎さん(下山梨)／市交通指導隊長  
 静岡県交通安全協会袋井地区支部支部長として、長年にわたり袋井市の交通安全活動に尽力された功績が認められ、静岡県警察本部長からの平成30年度警察特別協力章を受章されました。



佐藤小次郎さん

**4月1日から重大な消防法令違反のある建物を公表します**

問 袋井消防本部予防課 TEL44-5114 FAX44-5113  
 E shoboyobo@city.fukuroi.shizuoka.jp

消防法で設置が義務付けられている屋内消火栓設備、スプリンクラー設備または自動火災報知設備が、全く設置されていない重大な消防法令違反のある建物について、利用する方が自らその危険性に関する情報を入手できるよう、違反建物をホームページで公表します。  
 公表の対象となる建物…飲食店や店舗などの不特定多数の方が利用する建物、病院や福祉施設など1人で避難することが難しい方が利用する建物など  
 公表の内容…建物名称、所在地および違反の内容など



市営袋井駅前駐輪場・駐車場の利用休止について

市営駐輪場・駐車場、定期券・回数券の返金…協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125 市営駐車場管理人室 TEL43-3470  
 仮設駐輪場・駐車場、複合施設建設…どまんなか袋井まちづくり株式会社(袋井商工会議所内) TEL42-6151

袋井商工会議所、どまんなか袋井まちづくり株式会社が、袋井駅前のにぎわいの創出や市内に不足している宿泊施設の誘致などを目的に、市営袋井駅前駐輪場・駐車場用地の一部にホテル、コンベンションホール、商工会議所事務所などで構成する複合施設を建設します。このため、平成31年(2019年)2月1日(金)から2020年3月31日(火)まで(予定)、駐輪場・駐車場の利用を休止します。休止中は、仮設駐輪場・駐車場をご利用ください。仮設駐車場の利用料金については、決定次第、仮設駐車場等でお知らせします。

●駐輪場の3か月定期券をお持ちの皆さまへ

平成31年2月分までの3か月定期券をお持ちの方は、2月分を返金させていただきますので、お手数ですが、3月31日(日)までに市営駐車場管理人室までお越しください。

●駐車場の回数券をお持ちの皆さまへ

お持ちの回数券は、愛野駅前駐車場をご利用いただけますが、返金を希望される方は、お手数ですが、3月31日(日)までに市営駐車場管理人室までお越しください。

【仮設駐輪場・駐車場案内図】



1月19日(土)午前10時~ラグビーワールドカップ2019™大会チケット一般先着販売開始

県ラグビーワールドカップ2019推進課 TEL054-221-3697



●小笠山総合運動公園エコパスタジアム開催試合

- ①日本 対 アイルランド…9月28日(土)午後4時15分~
- ②南アフリカ 対 イタリア…10月4日(金)午後6時45分~
- ③スコットランド 対 ロシア…10月9日(水)午後4時15分~
- ④オーストラリア 対 ジョージア…10月11日(金)午後7時15分~

公式チケットサイトで購入

ID登録方法及びチケット購入方法は公式チケットサイトをご覧ください

平成31年度 検診のお知らせ

健康づくり課検診指導係 TEL42-7275 FAX42-7276

1 がんドック(単独がん検診をまとめて受ける検診)

対象者	会場	実施時期	検査内容	自己負担金
40歳以上で、すべてのがん検診を受診する方	はーとふるプラザ袋井、浅羽保健センター、一部のコミュニティセンターなど(検診車)	5~6月	男性…胃がん検診、大腸がん検診、胸部検診、前立腺がん検診(50歳以上)	男性 2,900円 (40歳代男性 1,800円)
			女性…胃がん検診、大腸がん検診、胸部検診、子宮頸がん検診、乳がん検診	女性 4,400円
			喀痰検査(必要な方のうち希望者のみ)	700円
			肝炎ウイルス検診(対象者のみ)	無料
			オプション…腹部エコー検査(希望者のみ)	3,780円(全額自費)

2 総合検診(「がんドック」+「袋井市国民健康保険加入者の特定健診または後期高齢者の健康診査」)

対象者	会場	実施時期	検査内容	自己負担金
①40歳以上75歳未満の袋井市国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療に加入し、生活習慣病で受診していない方(※)	はーとふるプラザ袋井、浅羽保健センター、一部のコミュニティセンターなど(検診車)	5~6月	①特定健診(血液検査、尿検査、診察など)、上記「1」がんドックの内容	男性 4,400円 (40歳代男性 3,300円) 女性 5,900円
			②後期高齢者の健康診査(血液検査、尿検査、診察など)、上記「1」がんドックの内容	75歳以上の方 500円
			喀痰検査(必要な方のうち希望者のみ)	700円
			肝炎ウイルス検診(対象者のみ)	無料
			オプション…腹部エコー検査(希望者のみ)	3,780円(全額自費)

(※)生活習慣病で受診していない方とは、糖尿病、高血圧、脂質異常症などで服薬していない方です。

3 単独がん検診(1つずつ選択するタイプのがん検診)

検診名	対象者	会場	実施時期	検査内容	自己負担金
胃がん検診	40歳以上の方	はーとふるプラザ袋井浅羽保健センターなど(検診車)	6~9月	レントゲン検査(バリウム撮影)	1,300円
大腸がん検診		コミュニティセンターなど(検診車)	5~9月	便潜血反応検査(便検査)	500円
胸部検診(肺がん検診・結核検診)	40歳以上の方(65歳以上は必須)	コミュニティセンターなど(検診車)	5~9月	レントゲン検査 喀痰検査(必要な方のうち希望者のみ)	無料 700円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	指定医療機関	6~10月	血液検査(PSA検査)	1,100円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	コミュニティセンターなど(検診車)	5~12月	問診、内診、細胞診	1,300円
		中東遠総合医療センター	6~10月		
		市内産婦人科医院	6~11月		
乳がん検診	30歳以上の女性	コミュニティセンターなど(検診車)	5~12月	問診、マンモグラフィまたは乳房エコー	1,300円
		中東遠総合医療センター	6~10月		

◆検診車で子宮頸がん検診・乳がん検診を受診する場合は、同日に受診できます。

4 そのほかの検診

「肝炎ウイルス検診」・「歯周疾患検診」・「骨密度検診」は、後日対象者へ通知または広報紙などでお知らせしますので、今回申し込む必要はありません。

申検診項目・住所・氏名・生年月日・電話番号を電話、ファクスで(申込期限…1月24日(木)まで)

◆平成30年度に申し込まれた方や検診を受けた方は、申込不要。後日(検診の時期が近づいたころ)、受診票と説明書を郵送します。

◆実施時期や実施方法、自己負担金は変更することがあります。受診票が届いたら、再度ご確認ください。

◆年齢は、いずれも2020年3月31日現在です。



**浜松いわた信用金庫が指定代理金融機関となります**

☎ 出納室出納係 TEL44-3137

1月21日(月)から浜松いわた信用金庫が市税や水道料金などの公金取扱金融機関となります。

公金取扱金融機関…静岡銀行、スルガ銀行、浜松いわた信用金庫、遠州中央農業協同組合、みずほ銀行、清水銀行、掛川信用金庫、静岡県労働金庫、ゆうちょ銀行

**信用金庫合併に伴う納付および振込に関するご案内**

☎ 税務課収納対策室 TEL44-3111 出納室出納係 TEL44-3137

1月21日(月)に浜松信用金庫と磐田信用金庫が合併し、「浜松いわた信用金庫」になります。これに伴う、市税等の納付および児童手当等の振込に関してお知らせします。

①納付書で納付する場合

納付場所に浜松信用金庫または磐田信用金庫と記載がある納付書は、引き続き浜松いわた信用金庫で利用できます。

②口座振替で納付している場合

現在口座振替をご利用いただいている浜松信用金庫または磐田信用金庫の口座から、引き続きお引き落とししますので、新たに届け出をする必要はありません。

③口座振替依頼手続きをする場合

1月20日(日)までは浜松信用金庫または磐田信用金庫の口座として、1月21日(月)以降は、浜松いわた信用金庫の口座としてお手続きください。

④市からの振込口座としている場合

現在振込口座としてご利用いただいている浜松信用金庫または磐田信用金庫の口座に引き続きお振込みしますので、新たに届け出をする必要はありません。

**原子力防災訓練に伴う「同報無線」による訓練放送と「メローねっと」による訓練メール配信を行います**

☎ 危機管理課危機政策係 TEL44-3360

時 2月6日(水)午前9時～正午

内 県では、浜岡原子力発電所から31キロメートル圏内の市町と関係機関を対象とした原子力防災訓練を計画しています。本訓練に伴い「同報無線」による訓練放送と「メローねっと」による訓練メール配信を行います。市民の皆様には避難訓練行動をお願いするものではありません。訓練ですので、お間違えのないようご注意ください。

**ノロウイルス食中毒にご注意ください！**

☎ 県西部保健所衛生業務課 TEL37-2245

冬期はノロウイルスが流行します。感染力が非常に強く、急性胃腸炎を発症するほか、食中毒の原因にもなります。感染しても症状が出ない人もいますが、ウイルスを排出する感染源となります。感染や食中毒を防ぐため、普段からしっかり手を洗い、食品は中心部までしっかり加熱をしましょう。また、患者の便やおう吐を処理した所やよく手を触れる所、調理器具などの感染経路となり得る場所はこまめに塩素系消毒剤で消毒しましょう。



**献血にご協力ください**

☎ しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

時 2月8日(金)午前9時30分～11時45分、午後1時～2時

所 市役所駐車場・献血バス(受付…市役所1階・ロビー)

内 輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存することもできません。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの生命を救うため、献血にご協力ください。対 16～69歳までの健康な方(献血基準を満たさない場合、献血をご遠慮いただく場合があります)

**2月 出張保健センター**

☎ 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時	所	時	所
2月 7日(木) 9:30～11:30	袋井南コミュニティセンター	2月15日(金) 9:30～11:30	浅羽北コミュニティセンター
2月 8日(金) 9:30～11:30	袋井西コミュニティセンター	2月16日(土) 9:30～11:30	袋井東コミュニティセンター
2月 9日(土) 9:30～11:30	山名コミュニティセンター	2月16日(土) 13:30～15:30	豊沢ふれあい会館
2月 9日(土) 13:30～15:30	今井コミュニティセンター	2月19日(火) 9:30～11:30	三川コミュニティセンター-さんさん会館
2月13日(水) 13:30～15:30	高南コミュニティセンター-きぼう館	2月19日(火) 9:30～11:30	浅羽西コミュニティセンター
2月13日(水) 13:30～15:30	袋井北コミュニティセンター	2月23日(土) 19:00～20:30	笠原コミュニティセンター
2月14日(木) 9:30～11:30	浅羽東コミュニティセンター	2月26日(火) 9:30～11:30	幸浦(浅羽南)コミュニティセンター

内 保健センターの保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンターへ出向き、楽しく学べる健康講座や健康測定を実施 対 どなたでも(途中退室可) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

# 月見の里学遊館



問申 TEL49-3400 FAX49-3405(木曜日休館)  
 〒437-0125 上山梨4-3-7  
 info@tsukiminosato.com

## 大人のお習字2018② 1日で身につく美文字レッスン

時 3月24日(日)午前10時～正午 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 身につけておくと役立つ美しいペン字のワークショップ(講師…<sup>すいこう</sup>粹紅さん)  
 対 18歳以上の方 定 16人(先着順) 料 1,500円 ※3月17日(日)からキャンセル料1,000円が発生します。 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…1月14日(月・成人の日)午前9時～)

## 音の郵便屋さん Vol.3

時 4月21日(日)午後2時～4時 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 袋井市在住の山崎景さんと浜松市在住の川村菜穂子さんによるコラボレーションコンサート。遠州三山をテーマとしたオリジナル曲を初演奏します。(ゲスト…岡田真弥さん(袋井市出身)) 定 363人(先着順) 料 大人…1,500円、中学生～大学生…1,000円、小学生以下…500円 ※未就学児膝上に限り無料 チケット販売場所…月見の里学遊館、兵藤楽器各店、磐田市情報館、アクトシティチケットセンターなど チケット販売開始…1月20日(日)～

## クラフトフェアin月見の里2019 「Springクラフトマーケット」出店者募集

時 4月20日(土)、21日(日)に開催する「Springクラフトマーケット」で、オリジナルの作品の販売、ワークショップ出展者を募集します。 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりワークショップルーム 定 30店程度(申込み多数の場合、抽選) 料 1,000円/日 申 出店申込書を窓口、ファクス、Eメール、郵送で 申込書は学遊館ホームページからダウンロードもできます(申込期間…1月14日(月・成人の日)～2月3日(日) ※郵送の場合必着)

## ボランティアスタッフ募集

月見の里学遊館のコンサートやイベントと一緒に運営してくれるボランティアスタッフ「ルナ・スマイル」を募集します。 期間…4月1日～2021年3月31日(2年間)  
 対 18歳以上(高校生は除く) 申 申込書を窓口、ファクス、Eメール、郵送で 申込書は、ホームページからダウンロードもできます(申込期間…1月14日(月・成人の日)～3月31日(日))

# はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能2515-1  
 kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

## はーとふるカフェ(認知症カフェ)

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7836  
 時 1月17日、2月21日、3月14日(全て木曜日) 午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井1階・豊田舜次ウエルネスサロン 内 認知症の方や家族の交流・情報交換。看護師や保健師・ケアマネジャー等の専門職が認知症に関する相談 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

## 介護予防筋トレマシン教室

問申 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340  
 時 体験コース…2月4日(月)午前9時30分～11時 トレーニングコース…2月7日(木)、21日(木)、25日(月)、28日(木)  
 ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分  
 開放日…2月14日(木)、18日(月)午前9時～正午、28日(木)午後1時～4時 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 体験コース…市内在住65歳以上で筋トレマシン初めての方 トレーニングコース…市内在住65歳以上で体験コースに参加したことがある方 開放日…市内在住65歳以上でトレーニングコースを10回以上参加したことがある方 定 体験コース、トレーニングコース…各回10人(先着順) 料 体験コース、トレーニングコース…200円/回 開放日…300円/回 申 住所・氏名・年齢・電話番号・希望する日程(トレーニングコースの申込は月2回まで)を電話で(申込受付…1月9日(水)午前9時～)



## 健康度測定 ～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127  
 時 2月20日(水)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体脂肪率、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応、肺年齢などの測定、評価 対 市内在住、在勤の20歳以上の方 定 15人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…1月15日(火)～31日(木))

