



2月情報ボックス

救急当番医(月～金曜日は内科系のみ) 1月15日(火)～2月15日(金)

日・曜日	医療機関名	電話番号
1月		
15 火	上杉内科クリニック(内・循環器内)	41-3000
16 水	白木内科循環器クリニック(内・循環器内)	43-9555
17 木	徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)	23-2017
18 金	志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159
19 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
20 日	袋井市休日急患診療室(内・小児・外)	84-9131
21 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
22 火	河野内科医院(内)	42-2277
23 水	ひろクリニック(内)	48-5200
24 木	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
25 金	諸井医院(小児・内)	43-8611
26 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
27 日	袋井市休日急患診療室(内・小児・外)	84-9131
28 月	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内)	41-0055
29 火	野草こども診療所(小児・アレルギー)	48-5515
30 水	城所医院(内・消化器内)	44-2323
31 木	たなか循環器内科クリニック(内・循環器内)	41-0810

日・曜日	医療機関名	電話番号
2月		
1 金	いしづか小児科・内科クリニック(小児・内)	49-2099
2 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
3 日	袋井市休日急患診療室(内・小児・外)	84-9131
4 月	小野クリニック(内・呼吸器内・消化器内)	43-9833
5 火	青葉こどもクリニック(小児・アレルギー)	41-0852
6 水	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
7 木	上杉内科クリニック(内・循環器内)	41-3000
8 金	溝口ファミリークリニック(内・小児)	23-8300
9 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
10 日	袋井市休日急患診療室(内・小児・外)	84-9131
11 月	袋井市休日急患診療室(内・小児・外)	84-9131
12 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
13 水	白木内科循環器クリニック(内・循環器内)	43-9555
14 木	徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)	23-2017
15 金	志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159



休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
1月		
20 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
27 日	毎月最終日曜日は休診	
2月		
3 日	木瀬歯科医院(磐田市森下30-2)	35-4803
10 日	鈴木歯科クリニック(磐田市豊岡6801-1)	66-8148

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(☎84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(☎0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(☎42-7151)
- ③市役所日直(☎43-2111) ④支所日直(☎23-9211) ⑤ローねっと
- ☎地域包括ケア推進課 地域医療推進係 ☎43-7640

市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで

★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

市民法律相談(弁護士)★

時6日(水) **ポルトガル語通訳あり**
20日(水)
午後1時30分～4時30分(1回30分)
所 市役所1階・第1相談室
問 市民課 ☎44-3112

時13日(水)
午後1時30分～4時30分(1回30分)
所 支所1階・応接室
問 市民サービス課 ☎23-9211

司法書士相談★

時27日(水)
午後3時～5時(1回30分)
所 市役所1階・第1相談室
問 市民課 ☎44-3112

行政相談

時21日(木)
午後1時30分～3時30分(受付時間)
所 市役所1階・第1相談室
問 市民課 ☎44-3112

社協法律相談(弁護士)★

時27日(水)
午後1時30分～4時30分(1回30分)
所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室
問 社会福祉協議会 ☎43-3020

こころの相談※

時14日(木) 午後1時～4時
所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室
問 社会福祉協議会 ☎43-3020

暮らし何でも相談

時月～金曜日 午前9時～午後5時
(11日は休み)
所 (電話のみ)
問 ライフサポートセンター中東遠事務所
☎33-3715

結婚相談

時3日(日)・12日(火)・17日(日)
午後1時～4時
所 はーとふるプラザ袋井
問 社会福祉協議会 ☎43-3020

心配ごと相談

時6日(水)・13日(水)・17日(日)・
20日(水) 午後1時～4時
所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室
問 社会福祉協議会 ☎43-3020

時27日(水) 午後1時～4時

所 支所1階・応接室
問 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229

家庭児童相談

時月・水・金…9:00～16:00
火・木…12:00～18:00
(第2・4水曜日、11日は休み)
所 カンガルーのぼっけ
問 家庭児童相談室 ☎44-3161

時4日(月)・18日(月)

午前10時～午後1時
所 親子交流広場・相談室(ロープラザ内)
問 家庭児童相談室 ☎44-3161

消費生活相談

時月・火・木・金曜日 午前9時15分
～午後5時15分(11日は休み)
所 市役所3階・産業政策課内
問 市消費生活センター ☎44-3174

内職・職業相談

時火・水・木曜日 午前9時～正午、
午後1時～4時
所 サンライフ袋井2階・相談室
問 内職・職業相談室 ☎44-5551

補聴器相談

時12日(火) 午前10時～正午
所 はーとふるプラザ袋井1階・
社会福祉協議会会議室
問 しあわせ推進課 ☎44-3114

身体障害者定例相談

時4日(月)
午後1時30分～3時30分
所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室
問 しあわせ推進課 ☎44-3114

障害福祉サービス利用相談

時22日(金)
午前10時～正午
所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室
問 指定相談支援事業所
めいわラック ☎84-9226



巡回 2月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

① 子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487
 ◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
1日(金)	浅羽西コミセン	18日(月)	春岡公会堂
4日(月)	豊沢ふれあい会館	19日(火)	袋井北コミセン
5日(火)	袋井北コミセン	20日(水)	三川コミセンさんさん会館
6日(水)	袋井東コミセン	21日(木)	袋井東コミセン
7日(木)	春岡公会堂	22日(金)	浅羽東コミセン
8日(金)	幸浦コミセン	25日(月)	明和第二保育園▲
12日(火)	宇刈いきいきセンター	26日(火)	今井コミセン
13日(水)	今井コミセン	27日(水)	方丈ふれあい会館
14日(木)	高南コミセンきぼう館	28日(木)	浅羽保健センター
15日(金)	方丈ふれあい会館		

●コミセンはコミュニティセンターの略称です
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み
 ② 午前10時～午後4時 ③ 就学前(0歳～年長児)のお子さん
 と保護者 ④ 申込不要。直接会場へ

2月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。
 ⑤ 所はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)(袋井市久能2515-1)
 ⑥ 健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	平成30年 6月前半生	5日(火)	受付…9:00～9:40
	平成30年 6月後半生	19日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成29年 7月前半生	8日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年 7月後半生	22日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成29年 1月前半生	14日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年 1月後半生	28日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成28年 7月前半生	7日(木)	受付…9:00～9:40
	平成28年 7月後半生	21日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成28年 1月前半生	1日(金)	受付…13:00～13:30
	平成28年 1月後半生	15日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ) 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から			
すこやかガイド交付	平成30年12月後半生	4日(月)	受付時間は、個別に通知します
	平成31年 1月前半生	25日(月)	
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 浅羽保健センター	15日(金)	受付…18:45～19:00
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	平成30年9月生のお子さんの保護者	6日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)			
1歳幼児食教室	平成30年1月生のお子さんの保護者	20日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳児幼児食教室アンケート(相談希望者のみ)			

常設 2月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ(☎45-0085) 高尾町5-22
 開館日時 毎日(13・27日は休み) 9:00～18:00

のびのび1歳	20日(水)	おやつ作り※	10:30～11:30
わくわく2歳	19日(火)	親子で楽しむエアロビク※	10:30～11:30
子育て講座	6日(水)	リズム遊びとでんきのおはなし※	10:30～11:30
ふれあい広場	2日(土)	節分の会	10:30～11:00
らんらん広場	12日(火)・26日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

めいわ可睡保育園内(☎43-5899) 久能2991-1
 開館日時 月～金曜日(11・25日は休み)、23日 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	7日(木)	卒乳について	10:00～11:00
1歳児クラブ	14日(木)	運動遊び	10:00～11:00
2歳児クラブ	21日(木)	親子クッキング※	10:00～11:00
ママビヨの会	19日(火)	妊婦さんと1歳未満親子の交流	14:30～15:30

袋井八郎一保育園内(☎49-3398) 下山梨559-1
 開館日時 月～金曜日(11日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	7日(木)	講話「おはなし上手にできるかな」※	10:00～11:00
1歳児クラブ	21日(木)	おひなさまを作ろう	10:00～11:00
2歳児クラブ	14日(木)		
節分のつどい	1日(金)	豆まき会※	10:30～11:00

チューリップ(たんぼぼ保育園内・☎43-1865) 愛野東2-1-11
 開館日時 月～金曜日(11日は休み) 9:30～16:00

たんぼぼわくわくタイム	8日(金)	保育士と遊ぼう!	11:00～11:30
誕生会	20日(水)	2月生まれのお祝い※	10:30～11:00
赤ちゃんあつまって	26日(火)	みんなでひなまつり! ※	14:00～14:30
1・2歳児あつまって	27日(水)		10:30～11:00

すくすく(ルンビニ第二保育園内・☎23-0370) 浅羽1248
 開館日時 月～金曜日(11日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	14日(木)	市保健師による講話「卒乳について」	10:00～11:00
1歳児クラブ	6日(水)	スポーツ推進委員による運動あそび※	10:00～11:00
2歳児クラブ	27日(水)	幼児のお母さんに知って欲しい性の話※	10:00～11:00
親子で英語デビュー	12日(火)	親子で英語に触れ合おう	11:30～12:00

親子交流広場(メロープラザ内・☎30-4520) 浅名1027
 開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00

のびのび広場	5日(火)・19日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	14日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
リトミックをしよう	18日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00
おやこ保健室(栄養相談)	21日(木)	栄養士による相談タイム	10:30～11:30

子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」

iOS用

Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑦ すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談
 月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時
 土曜日…午後1時～翌朝午前8時
 日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方
 ☎#8000
 上記がご利用いただけない方
 ☎054-247-9910