



## 「第16回書初め大会」作品展示

問 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL49-3443  
(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

時2月17日(月)午後1時～27日(木)午後2時 所メロープラザ1階・ガレリア 対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ

## 袋井特別支援学校「袋特市」

問 県立袋井特別支援学校 TEL43-6613

時2月22日(土) 中学部…午前10時30分～11時 高等部…午前10時30分～11時30分(受付…午前9時30分～) 所袋井特別支援学校(高尾2753-1) 内作業製品の販売 対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ

## 袋井市南部ふれあい芸能祭

問 メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時 水曜日休館)

時2月23日(日・天皇誕生日)午前9時45分～午後3時30分 所メロープラザ・多機能ホール 内市南部にある5つのコミュニティセンターと岡崎会館で活動している19の芸能団体が、日頃の練習の成果を発表 対どなたでも 定500人(先着順) 料無料 申込不要。直接会場へ



## 東海道どまん中ふくろい宿場まつり

問 協働まちづくり課協働推進室 TEL44-3107

時2月29日(土)午前10時～午後2時 所袋井宿場公園周辺 内袋井宿早かごレース、東海道五十三次絵巻や袋井宿のジオラマ、伝統の丸廻・水墨画等の展示、スタンプラリー、大道芸、物産展など 対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ

## 天浜線ウォーキングイベント「天浜路ヘルシーウォーク」

問 天竜浜名湖鉄道(株)営業課 TEL053-925-2276



日	コース	スタート	ゴール
2月16日(日)	岩水寺・開運厄除の「星まつり」と森林公園を歩く(約9.5キロメートル)	宮口駅	遠州鉄道・遠州岩水寺駅
2月23日(日・天皇誕生日)	～城跡コース～勝利の神様「摩利支天大祭」と松見ヶ浦眺望を楽しもう！(約9キロメートル)	大森駅	知波田駅
3月 1日(日)	浜松！音街！ウナウォーク♪(約11キロメートル)	宮口駅	遠州鉄道・さぎの宮駅
3月 8日(日)	～城跡コース～掛川桜の逆川沿いを巡る(約9.5キロメートル)	桜木駅	掛川駅
3月15日(日)	招福祈願！宝林寺の金鳴石を訪ねて(約8.5キロメートル)	フルーツパーク駅	金指駅
3月22日(日)	～城跡コース～レトロタウン！二俣のまちを巡ろう！(約8キロメートル)	西鹿島駅	天竜二俣駅

時スタート受付時間…午前8時30分～11時(受付時間内に随時スタート) ゴール受付時間…午前10時～午後3時 内スタート駅で、コースマップを配布。ゴール駅でスタンプカードにスタンプを押し、スタンプ5個以上でオリジナルグッズをプレゼント  
※スタンプカードをお持ちでない方には、新規に発行します ※駐車場がないため、公共交通機関等でお越しください  
申込不要。直接スタート駅へ

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 メ…Eメール ホ…ホームページ 時…とき 場…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

## はじめてのラグビー観戦

### ルール解説付きラグビートップリーグ観戦

問 申 スポーツ政策課ラグビー開催推進室 TEL44-3139  
FAX44-3117 E-mail: sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 3月7日(土)午前11時30分～午後3時30分 所 工コパスタジアム 内 パスやタックルなどの簡単なラグビー体験、社会人ラグビーチーム「磐田クラブ」メンバーによる解説付き試合観戦(ヤマハ発動機ジュビロ対サントリーサンゴリアス(午後1時キックオフ)) 持ち物…昼食、飲み物 対 市内在住、在勤で20歳以上の方 ※子どもの同伴可 定 30人(先着順)  
料 無料 ※入場チケットは市で用意します 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…2月14日(金)～3月2日(月))

## 市スポーツ協会 感謝祭

問 市スポーツ協会 TEL42-1920

時 3月8日(日)午前9時20分～午後3時 所 市民体育館 内 ステージ発表会(エアロビクス、ダンス、フラダンスなど)、スポーツ体験(トランポリン・新体操・バウンドテニスなど) 対 どなたでも 料 無料 申込不要。直接会場へ

## 市内中学校吹奏楽部演奏会

### クローバーコンサート in メローブラザ

問 メローブラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時 水曜日休館)

時 3月8日(日)午後1時30分～3時20分 所 メローブラザ・多機能ホール 対 どなたでも 定 500人(先着順) 料 無料 申込不要。直接会場へ

## 寄贈品展—加藤家コレクションを中心に—

問 歴史文化館 TEL23-9269(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日休館)

時 3月10日(火)～5月8日(金) 所 歴史文化館 内 令和元年度に寄贈された歴史資料、明治～大正期の書画を中心とした加藤家(掛川市の旧家)のコレクション、1964年に行われた東京オリンピックの聖火ランナーなどに関する資料を展示 対 どなたでも 料 無料 申込不要。直接会場へ

## いわた・ふくろい就職フェア

問 産業政策課産業労政室 TEL44-3136

時 4月3日(金)午後1時～4時(受付…午後0時30分～)  
所 アミューズ豊田・メインアリーナ(磐田市上新屋304)  
内 袋井・磐田を中心とした西部地域の企業約70社が参加予定 対 令和3年3月卒業予定の大学生(大学院・大学・短大・高専・専修学校)及び3年以内の既卒者、一般求職者 ※令和4年3月卒業予定の学生も参加可能(令和4年3月卒業予定の学生は、出展企業からインターナンシップについて聞くことができます) 料 無料 申 ホームページの申込フォームで(申込期限…4月2日(木)まで)

## 大門遺跡発掘調査 出土品見学会

問 生涯学習課文化振興係 TEL23-9264

時 2月29日(土)午後1時～3時 学芸員による解説…午後1時30分～ 所 袋井南コミュニティセンター 内 大門遺跡の発掘調査成果の紹介、出土した土器などの展示 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

## 「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦  
TEL090-2263-5522 FAX43-0019 E-mail: domannaka@a-e.st

時 3月1日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

○ 出店者も募集中です。

申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容を  
ファクス、Eメールで



## 袋井市ICTフェア

問 ICT街づくり課情報政策係 TEL44-3106

時 3月1日(日)午前9時30分～午後3時 所 さわやかアリーナ(市総合体育館) 内 テーマ…「静岡の健康・医療・食・教育を考える」 基調講演「健康食イノベーションプロジェクトリビングラボについて」(講師…合田敏尚さん(静岡県立大学副学長))、講演1「医療におけるAIの現状と将来性」(講師…浦松雅史さん(医科大学医学部講師))、講演2「袋井市の学校給食の効果について」(講師…金田雅代さん(女子栄養大学名誉教授))、ワークショップ「東海道どまん中デジタルアイデアソン2」(講師…code for ふじのくに)、小学生ドローンプログラミング教室(講師…静岡理工化大学水野ゼミ)、展示・体験コーナー(大学・企業等) ※内容等は変更となる可能性があります 対 どなたでも 申込不要。直接会場へ

## エアロビックフェスティバル

問 スポーツ政策課スポーツ振興係 TEL44-3129

時 3月1日(日)午前10時30分～午後0時30分 所 さわやかアリーナ(市総合体育館) 内 エアロビック愛好者たちが日ごろの成果を披露 対 どなたでも 料 無料 申込不要。直接会場へ

## 民謡・踊りのつどい

問 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL49-3443  
(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

時 3月1日(日)午後1時～4時(開場…午後0時30分) 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 市文化協会「民踊部」の発表会。東京五輪音頭2020も踊る 対 どなたでも 定 350人(先着順) 料 無料 申込不要。直接会場へ



## 大人の紙おむつのあて方講習会

問① 地域包括ケア推進課介護ケア相談係  
TEL84-7534 FAX84-7582

時 2月21日(金)午後7時～8時30分 所 はーとふるプラザ袋井2階・第1会議室 内 紙おむつ・リハビリパンツ・パットの種類や選び方の説明、漏れないパットのあて方の講習、実技(講師…大石よしみさん((株)遠興、紙おむつフィッター)※実技を行うため、ズボンを着用してお越しください  
対 市内在住、在勤の方 定30人(申込多数の場合、抽選)  
料 無料 申 氏名・年齢・性別・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期限…2月17日(月)まで)

## 伝える力養成講座

問① 市協働まちづくりセンター「ふらっと」  
TEL・FAX43-6315 ☎ info@flat-fukuroi.com

時 3月1日(日)午前10時～正午 所 協働まちづくりセンター「ふらっと」 内 伝わるチラシの作り方を学ぶ。イベントや講座などの参加者募集に役立つヒント・テクニックをプロがわかりやすく解説(講師…片桐義晴さん(コピーライター、ワード・フリーク代表)) 対 どなたでも 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・所属団体を電話、ファクス、Eメールで(申込期限…2月23日(日・天皇誕生日)まで)

## 袋井市総合計画座談会

問 企画政策課企画係 TEL44-3105 ☎ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

日	時	所	テーマ
2月17日(月)		総合センター4階・大会議室	しごと・産業
2月18日(火)	19:00～21:00	月見の里学遊館・集会室C	学び・人づくり・暮らし
2月20日(木)		メローブラザ2階・会議室3	健康・つながり・地域

内 現在策定中の袋井市総合計画「後期基本計画」(令和3～7年度)素案の説明と、各テーマに基づき関係者との意見交換を行うトータルセッションの聴講 対 どなたでも 定各50人(先着順) 料 無料 申 氏名・自治会名・電話番号を窓口、電話、Eメールで(申込期限…2月14日(金)まで)

## 子育てサークル会員

問① 下記のとおり

① げんきっこクラブ (問)すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147 (申)中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」  
時 年10回 午前10時～11時30分 所 中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」、豊沢ふれあい会館 対 市内在住で0～3歳の子どもと保護者 定20組(先着順) 料 2,000円/年(別途保険料1人500円/年) 申 窓口にある申込用紙を窓口へ(申込期間…2月14日(金)～3月31日(火))

② 浅羽チューリップぐみ (問)浅羽チューリップぐみ 山崎 ☎ asaba\_tulip@yahoo.co.jp

時 4月～令和3年3月の毎週火曜日を中心に年間33回。午前10時～11時30分 所 浅羽西コミュニティセンター、浅羽北コミュニティセンターほか(野外活動あり) 対 市内在住で1歳～就園前の子どもと保護者 定30組(先着順) 料 2,000円/3回(別途保険料1組1,320円/年) 申 子どもと保護者の住所・氏名・生年月日・電話番号をEメールで(申込期間…2月14日(金)～3月31日(火))

## ③ 体験会

時 ①2月18日(火)、②2月25日(火)午前10時～11時30分 所 ①浅羽北コミュニティセンター ②浅羽西コミュニティセンター 料 200円/人(おやつ代・教材費含む) 申 住所・氏名・生年月日・電話番号をEメールで(申込期間…①2月17日(月)まで ②2月20日(木)まで)

## ④ 説明会

時 3月11日(水)午前10時～11時30分 所 浅羽西コミュニティセンター 料 無料 ※キッズスペースでの託児あり(無料)。子どもと一緒に説明会に参加することもできます。 申 住所・氏名・生年月日・電話番号をEメールで(申込期間…2月14日(金)～3月10日(火))

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 メ…Eメール ホ…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

## mama+ 2・3月講座

問 申 大庭 メ mampal26@yahoo.co.jp



講座名	日	時	受講料	定員	内容
育児に役立つ植物療法	2月20日(木)	10:00~12:00 (受付…9:45~)	3,500円 (ハーブティー試飲、小豆カイロ付き)	15組 (先着順)	ハーブやアロマなど植物を活用して家庭で実践できる手当方法や、心身の健康のために有用なハーブについて学ぶ
親子でお菓子作り教室	3月12日(木)		2,500円		親子でお茶を使ったロールケーキを作る

託児…200円/人 ※キャンセルは各講座の開催3日前まで。2日前以降にキャンセルする場合は資料や制作物などの引き取りをお願いします 所お茶畠助産院(豊沢2158-3) 対どなたでも 申住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期間…2月14日(金)~18日(火))

## 3月 ふくろい健康保健室

問 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340



日時	所	日時	所
3月 1日(日) 9:30~10:30	今井コミュニティセンター	3月11日(水) 13:30~15:30	袋井西コミュニティセンター
3月 1日(日)10:30~12:30	豊沢ふれあい会館	3月18日(水) 9:30~11:30	浅羽北コミュニティセンター
3月 4日(水) 9:30~11:30	三川コミュニティセンターさんさん会館	3月19日(木) 9:30~11:30	山名コミュニティセンター
3月 4日(水) 9:30~11:30	幸浦(浅羽南)コミュニティセンター	3月19日(木) 13:30~15:30	袋井北コミュニティセンター
3月10日(火) 9:30~11:30	袋井南コミュニティセンター	3月24日(火) 10:00~11:30	浅羽西コミュニティセンター
3月11日(水) 9:30~11:30	高南コミュニティセンターきぼう館	3月24日(火) 13:30~15:30	袋井東コミュニティセンター
3月11日(水) 9:30~11:30	笠原コミュニティセンター		

内市の保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンターへ出向き、楽しく若返るための運動や体にいい食事の講座、健康相談などを実施 対どなたでも(途中入室、退室可) 料無料 申込不要。直接会場へ

## サンライフ袋井 短期講座

問 申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時~午後8時30分 第4月曜日休館)



講座名	日時	定員	受講料	内容
はじめての英会話 (全10回)	3月5・12・19・26日、4月2・9・16・23・30日、5月7日 (全て木曜日)14:00~15:30	16人 (先着順)	6,000円	全く英語を話せない方向けの、海外での旅行や買い物にも役立つ英会話講座(講師…横田C. スワルナーリさん) 持ち物…筆記用具、英和辞典

対市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…2月14日(金)~) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

## メローブラザ「3月開講！メローカレッジ(入門編)」

問 申 メローブラザ TEL30-4555(午前9時~午後10時 水曜日休館)



講座名	期間・回数	時間	受講料	講師	内容
⑨お部屋を彩るぷちプリザアレンジ	3月 5日(木)	19:00~21:00	2,500円 (材料費含む)	神田藍子さん	春色トピアリーとイニシャルオブジェを作る
⑩家庭料理サロン	3月13日(金)	19:00~21:00	1,300円 (材料費含む)	川上栄子さん	春野菜を使ってお弁当に利用できる作り置き料理を作る
⑪3月のスイーツ俱楽部	3月14日(土)	9:30~12:30	1,500円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	米粉と卵を使って「米粉のロールケーキ」を作る
⑫3月のたのしいパンづくり	3月14日(土)	13:30~16:30	1,100円 (材料費含む)	岩倉恵美子さん	小麦はい芽を入れた塩パンを作る

対どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし、⑪・⑫は20歳以上の方 定各12人(先着順)。ただし、⑨は10人  
申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…2月16日(日)~) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払ください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。

## 袋井B&amp;G海洋センター 春のスイミングスクール体験会



問① 袋井B&amp;G海洋センター TEL43-1523(午前9時~午後9時 毎月第3月曜日休館)

## キッズスイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
①幼児	土	3月7・14日・21日・28日 (全4回)	9:20~ 10:20	平成26年4月~ 平成29年3月生まれ	30人 (先着順)	3,500円	水慣れから始め1人1人の能力に合わせて練習する
②幼児・小学生			10:25~ 11:25	平成27年4月生まれ~ 小学2年生	40人 (先着順)		泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指す
③小学生			11:30~ 12:30	初心者~上級者	40人 (先着順)		泳力に合わせ、基礎から4泳法の習得を目指す

申窓口にある申込用紙と受講料を持参し、窓口へ。申込用紙はホームページからもダウンロードできます(申込受付…2月16日(日)午前9時~) ※電話での申し込みは受け付けていません ◆受講料はプール使用料、保険料を含みます

## デカスボテニス交流大会

問① スポーツ政策課スポーツ振興係 TEL44-3129 FAX44-3117  
✉ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp ☎ 437-8666

時 3月14日(土)午前9時~午後3時 所 さわやかアリーナ(市総合体育館) 内 上級者向けの「競技の部」と、初心者または競技志向でない方向けの「交流の部」に分かれて試合を行う  
対 どなたでも 定 各部16チーム(1チーム2~4人)(申込多数の場合、抽選) 料 200円/人 申 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、ファックス、Eメール、郵送で(申込期限…2月17日(月)まで ※郵送の場合、消印有効)

## 街角かがく倶楽部「お伊勢参り」

問① 街角かがく倶楽部・袋井 名倉和弘  
TEL090-3254-5480 ✉ kasetu2012@gmail.com

時 3月21日(土)午後1時30分~4時 所 山名コミュニティセンター 内 「お伊勢参り」を中心に、江戸時代の庶民の生活を学ぶ 対 どなたでも 定 15人(先着順) 料 1,000円(家族内2人目から半額、テキスト代含む) 申 住所・氏名・電話番号をEメールで(申込期間…2月16日(日)~3月18日(水))

ふくろい版ホームステイ  
オーストラリア高校生の受入家庭

問① 企画政策課国際交流室 TEL44-3138 FAX43-2131  
✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 4月18日(土) 午後5時~4月19日(日) 午前8時(予定)  
内 ラグビーやホッケーの交流試合へ参加するために来日するオーストラリアの高校生の受け入れ(各家庭2人)と交流。まずは説明会にご参加ください。参加できない方には、別途対応します 対 市内在住の方 定 19世帯程度(申込後のマッチングにより決定) 申 住所・氏名・電話番号・説明会への参加の可否を窓口、電話、ファックス、Eメールで(申込期限…2月19日(水)まで)

## ●説明会

時 2月21日(金)午後7時~ 所 市役所3階・302会議室

## 歌声ひびけ~カナリア~

問① 市協働まちづくりセンター「ふらっと」  
TEL・FAX43-6315 ✉ info@flat-fukuroi.com

時 3月2日(月)午前9時45分~11時45分 所 総合センター4階・大会議室 内 昭和・平成のヒット曲や季節の唱歌を100人以上で歌う 持ち物…カナリア歌集 対 どなたでも 料 800円(初めての方は別途歌集代1,200円) 申 氏名・電話番号を電話、ファックス、Eメールで(随時受付中)

## 第35回中遠ダブルステニス大会

問① 市テニス協会 鈴木猛也 TEL090-1780-0111  
✉ fukuroitennis@yahoo.co.jp

時 3月8日(日) 午前8時30分~ 予備日…3月15日(日)  
所 山名コミュニティセンター、静岡理工科大学(豊沢2200-2) 内 中遠地区のダブルステニス大会(一般男子の部、一般女子の部、シニア男子(45歳以上)の部) 対 高校生年代以上 料 会員…2,000円 会員外…2,500円 高校生年代…1,500円 申 氏名・電話番号・メールアドレスをEメールで(申込期限…2月20日(木)午後5時まで)

## アルコール問題を抱える家族への講演会

問① 県精神保健福祉センター TEL054-286-9245  
FAX054-286-9249 ✉ mental@pref.shizuoka.lg.jp

時 3月12日(木) 午後1時30分~4時30分 所 中遠総合庁舎・204会議室(磐田市見付3599-4) 内 家族や身近な方のアルコール問題にお悩みの方に向けた講演会と参加者同士の交流会 対 どなたでも 定 60人(先着順) 料 無料 申 市町村名・氏名・電話番号を電話、ファックス、Eメールで(申込期間…2月14日(金)~25日(火))

## がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

時 3月27日(金) 午後1時30分~3時30分 所 磐田市立総合病院周産期母子医療センター・講堂(磐田市大久保512-3) 内 患者、家族の交流や情報交換、がんに関するミニレクチャー 対 がん患者またはその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 メ…Eメール ホ…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

## 袋井B&G海洋センター スイミングプログラム

問 申 袋井B&G海洋センター TEL43-1523(午前9時~午後9時 毎月第3月曜日休館)



### ○キッズスイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
幼児	月	4月6日~全15回	14:50~15:50	平成26年4月~平成29年3月生まれ	40人	12,000円	水慣れから始め1人1人能力に合わせて練習する
幼児・小学生			15:55~16:55	平成27年4月生まれ~小学2年生	50人	12,000円	泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指す
小学生			17:00~18:00	初心者~中級者	40人	12,000円	泳力に合わせ、基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指す
親子	金	4月10日~全18回	10:15~11:15	平成29年4月~平成30年3月生まれ	20組	17,500円	子どもの発育・発達・水慣れのために親子で楽しく水遊びをする
幼児	土	4月11日~全18回	9:20~10:20	平成26年4月~平成29年3月生まれ	30人	14,500円	水慣れから始め1人1人の能力に合わせて練習する
幼児・小学生			10:25~11:25	平成27年4月生まれ~小学2年生	40人	14,500円	泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指す
小学生			11:30~12:30	初心者~中級者	40人	14,500円	泳力に合わせ、基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指す
小学生			12:35~13:35	中級者~上級者	40人	14,500円	平泳ぎ・バタフライを習得し、4泳法の泳力向上を目指す

### ○成人スイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
エンジョイスイム	月	4月6日~全15回	19:30~20:30	20歳以上	15人	12,000円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの25メートル完泳を目指し、泳力向上を目指す
いきいきレディーススイム					20人	14,500円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの25メートル完泳を目指し、泳力向上を目指す
ボディデザイン ウォーキング					10人	14,500円	腰痛・膝関節痛の改善など、水中運動を通じて体のケアを行う
ファーストステップスイム					20人	14,500円	クロール・背泳ぎでの25メートル完泳と平泳ぎの基礎習得を目指す
ビギナースイム					10人	14,500円	初めて泳ぎを覚える方、体力に自信がない方を対象としたプログラム
エイジレスボディ					10人	14,500円	スローエクササイズを中心としたプログラム

### ○ベビースイミングプログラム(回数制)

クラス名	曜日	期間	時間	回数	対象	定員	受講料	内容
ベビースイミング	火・木	4月7日(火)~9月24日(木)	10:30~11:15	18回	平成30年4月~令和元年9月生まれ	20組	17,000円	子どもの発育・発達・水慣れのため、親子で楽しく水遊びをする
				36回			20,000円	

申 窓口にある申込用紙と受講料を持参し窓口へ。申込用紙はホームページからダウンロードもできます(申込期間 …2月23日(日・天皇誕生日)~3月8日(日)) ※電話での申し込みは受け付けていません ◆申込多数の場合、抽選。結果は郵送でお知らせします ◆受講料はプール使用料、保険料を含みます

## サンライフ袋井 令和2年度前期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時~午後8時30分 第4月曜日休館)



講座名	曜日	期間	時間	定員	受講料	講師氏名
花(松月堂古流)	月	4月13日~全10回	9:30~11:30	12人	15,000円	飯田せつ子さん
ラテンエアロ&ヨガ		4月 6日~全17回	10:00~11:30	28人	7,100円	鈴木洋子さん
茶道(表千家)		4月13日~全15回	13:30~15:15	12人	13,500円	鈴木紀子さん
基礎から学ぶ書道		4月13日~全15回	19:00~20:45	16人	7,000円	見城敬子さん
茶道(表千家)		4月13日~全15回	19:30~21:15	12人	13,500円	鈴木紀子さん
ヨガ A		4月 6日~全17回	19:15~20:15	25人	7,100円	鈴木洋子さん
ヨガ B		4月 6日~全17回	20:20~21:20	25人	7,100円	鈴木洋子さん
体にやさしいパン作り		4月14日~全10回	9:30~12:30	12人	13,000円	岡村貴代美さん
これから始めるパソコン(初級) ※ワードとエクセル	火	5月12日~全10回	19:00~21:00	10人	10,300円	(株)テクノウェアシンク
花(松月堂古流)		4月21日~全10回	19:15~21:00	10人	15,000円	飯田せつ子さん
トラベル英会話(中級)		4月14日~全15回	19:30~21:00	16人	9,300円	山下パトリシアさん
エアロビック&ストレッチ		4月14日~全11回	20:00~21:00	20人	4,600円	荒内幸代さん
ピラティス		4月21日~全11回	20:00~21:00	20人	4,600円	荒内幸代さん
体にやさしいパン作り		4月15日~全10回	9:30~12:30	12人	13,000円	岡村貴代美さん
色鉛筆画	水	4月15日~全12回	9:30~11:30	16人	6,000円	高橋和子さん
アロハフラ		4月 8日~全15回	10:00~11:30	25人	6,300円	村松美どりさん
バレトン&ピラティス		4月 8日~全15回	13:00~14:00	20人	6,300円	鈴木紀代美さん
リンパストレッチで不調予防		4月 8日~全15回	13:30~14:30	15人	6,300円	吉田由美さん
着物着付けレッスン		4月22日~全10回	19:00~20:45	10人	9,000円	相川弥生さん
日常英会話(初級)		4月 8日~全15回	19:30~21:00	16人	9,300円	山下パトリシアさん
口コモ体操	木	4月 9日~全15回	10:00~11:00	20人	6,300円	鈴木洋子さん
ZUMBA(ズンバ)		4月23日~全15回	13:00~14:00	20人	6,300円	加茂衣未さん
ペン字		4月16日~全15回	19:00~20:45	16人	7,000円	見城敬子さん
小原流華道		4月 9日~全12回	19:30~21:15	10人	19,200円	山田景子さん
一日の終わりの癒しヨガ		4月16日~全11回	19:30~20:30	20人	4,700円	永井理恵子さん
ヨガ(午前)C	金	4月10日~全20回	9:55~10:55	25人	8,400円	鈴木洋子さん
ヨガ(午前)D		4月10日~全20回	11:00~12:00	25人	8,400円	鈴木洋子さん
詩吟		4月17日~全10回	13:30~15:30	16人	6,000円	紅林敏子さん
ビーズアクセサリー		4月10日~全 6回	19:00~21:00	10人	6,800円	伊藤由恵さん
ZUMBA(ズンバ)		4月10日~全11回	20:00~21:15	30人	4,600円	鈴木洋子さん
ヨガ(夜間)E		4月17日~全12回	19:15~20:15	25人	5,000円	鈴木洋子さん
ヨガ(夜間)F		4月17日~全12回	20:20~21:20	25人	5,000円	鈴木洋子さん
茶道(表千家)	土	4月11日~全15回	9:30~11:30	12人	13,500円	熊切紀代子さん
ヨガ		4月11日~全20回	9:30~10:30	25人	8,400円	鈴木洋子さん
日常英会話(初級)		4月11日~全15回	10:40~12:10	16人	9,300円	山下パトリシアさん
初心者のギター弾き語り		4月11日~全10回	13:30~15:30	10人	6,300円	朝倉由則さん
ギター弾き語り(中級)		4月11日~全10回	16:00~18:00	10人	6,300円	朝倉由則さん
キッズHIP HOP(小学生対象)		4月11日~全15回	16:00~17:00	25人	6,300円	平田好美さん

対市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く)。ただし、キッズHIP HOPは小学生 申住所・氏名・電話番号・希望講座を電話、窓口で(申込期限…2月23日(日・天皇誕生日)まで)

◆申込多数の場合、抽選。抽選に外れた方や、希望した講座が開講しないこととなった方には、2月26日(水)までに連絡します。

◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 メ…Eメール ホ…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

## 風見の丘「春期教室」

問申 風見の丘 TEL24-0345(午前9時～午後9時30分 火曜日休館)



## ◎フィットネスプログラム 期間：4月～6月

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	講師
バレトン	月	10:00～11:00	高校生年代以上の女性	20人	9回	4,950円	荒内幸代さん
60歳からの体幹トレーニング		11:15～12:15	60歳以上	15人	8回	4,400円	太田由美さん
キレイになるヨガ		13:00～14:00	高校生年代以上の女性	20人	9回	4,950円	鈴木洋子さん
ヒップホップ		19:45～20:45	中学生以上	20人	8回	4,400円	YOSHIMIさん
ピラティス	水	10:00～11:00	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	田口智華さん
小学生ダンス		17:00～18:00	小学1～6年生	20人	8回	4,400円	AYUMIさん
Dance Dance Dance		19:00～19:50	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	熊切千晶さん
リセッティラティス		20:00～20:50	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	熊切千晶さん
元気はつらつシニア教室	木	10:00～11:00	60歳以上	20人	8回	4,400円	村松美どりさん
ヴィンヤサヨガ		11:15～12:15	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	藤田浩美さん
肩・腰リラックス体操		13:30～14:30	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	熊切千晶さん
ゆるヨガ①		18:40～19:40	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	中村江美さん
ゆるヨガ②		17:50～20:50	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	中村江美さん
エアロビック＆ストレッチ	金	10:00～11:00	高校生以上の女性	20人	9回	4,950円	荒内幸代さん
フラダンス		13:30～14:30	高校生以上の女性	20人	9回	4,950円	村松美どりさん
キッズダンス年中年長		15:00～16:00	平成26年4月～平成28年3月生まれ	20人	8回	4,400円	KASUMIさん
小学生ダンス		17:00～18:00	小学1～6年生	20人	8回	4,400円	KASUMIさん
シェイプアップエアロ	土	10:00～11:00	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	松本智さん
簡単エアロ＆ストレッチ		11:15～12:15	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	松本智さん
元気になるヨガ①		15:30～16:30	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	山本さおりさん
元気になるヨガ②		17:00～18:00	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	山本さおりさん
ZUMBA(ズンバ)		18:15～19:15	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	山本さおりさん
バレトン＆ピラティスケア		19:30～20:30	高校生年代以上の女性	20人	9回	4,950円	鈴木紀代美さん

## ◎英会話プログラム 期間:4月～令和3年3月 全40回

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	受講料	講師
子ども英語 幼児	月	15:00～16:00	平成26年4月～平成29年3月生まれ	10人	4,400円/月	カワイ音楽教室
子ども英語 児童		16:00～17:00	小学1～3年生	10人		

## ◎プールプログラム 期間:4月～令和3年3月 全30回

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	受講料
キッズスイミング年中年長	水	15:00～16:00	平成26年4月～平成28年3月生まれ	30人	2,800円/月 ※7・8月と10・11月は2ヶ月で2,800円
キッズスイミング年長小学生	水	16:10～17:10	平成24年4月～平成27年3月生まれ	30人	
小学生スイミング	水	17:15～18:15	小学1～3年生	30人	
ベビースイミング	水 金	10:00～10:50	生後半年以上～3歳まで(未就学児)	20組	
成人スイミング初級		13:00～13:45	18歳以上	15人	
成人スイミング中級	水	14:00～14:45			
大人のスイミング教室初級	月	10:00～10:45	18歳以上	15人	
大人のスイミング教室中級		10:50～11:35			

申郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を窓口で(申込期間…2月26日(水)～3月22日(日)) ◆申込多数の場合、抽選

## 2020年度 ビックスマイルプロジェクト受講者

問申 NPO法人みらいアース 加藤 TEL080-7525-8055 [mail@miraiearth.jp](mailto:mail@miraiearth.jp)

◎キッズ体操教室 期間：4月～令和3年3月 料3,450円/月 初回のみ年間保険料・事務手数料…1,000円

曜日	場所	対象者・時間	内容
月	森町総合体育館「森アリーナ」 (森町森92-8)	幼児(5歳児)15:00～15:55 幼児(6歳児)16:00～16:55	
火	大草医院体育館(国本2109-1)	幼児(5～6歳児)15:00～15:55	飛び箱・マット・鉄棒・縄跳び・ボールなどで運動し、基礎体力と運動能力の向上を目指す
金	さわやかアリーナ(市総合体育館)	児童(小学1～6年生)16:00～16:55	

◎キッズかけっこ教室 期間：4月～令和3年3月 料2,000円/月 初回のみ年間保険料・事務手数料…1,000円

曜日	場所	対象者・時間	内容
水	愛野公園・芝生広場	幼児(5～6歳児)15:15～16:10	楽しく体を動かしながら走り方を学び、
金		児童(小学1～6年生)16:00～16:55	俊敏性と持久力の向上を目指す

定各20人(先着順)。ただし、キッズ体操教室の月曜日は各15人 申住所・氏名・学年・電話番号を電話、Eメールで(随时受付中)

## 2020年度 ハロココ講座

問申 袋井国際交流協会 事務局 TEL43-8070 FAX43-8068 [fifa25-a@office.tnc.ne.jp](mailto:fifa25-a@office.tnc.ne.jp)



### ◎大人向け講座

番号	講座名	曜日	時間	回数	定員	受講料(会員)	受講料(非会員)	講師
1	韓国語講座(中級)	月	13:30～15:00	2回/月	10人	2,200円/月	3,000円/月	キム 基姫さん
2	Let's Talk English	火	10:00～11:30	4回/月		4,400円/月	6,000円/月	アーニ カームさん
3	中国語講座(初級)	金	9:30～11:00	4回/月		4,400円/月	6,000円/月	キン エイギョク 金英玉さん
4	ポルトガル語サロン	水	10:30～12:00	4回/月		無料		クリスティーナ レステルさん
5	中国書道	月	10:00～11:30	2回/月		2,500円/月	3,500円/月	王 進さん

※「ポルトガル語サロン」は、会員のみ受講できます。

◎子ども向け講座 料会員…3,600円/月 非会員…4,600円/月

番号	講座名	曜日	時間	回数	対象	定員	講師
1	幼児	月	15:00～16:00	3回/月	4歳児～6歳児	10人	タンソク ティアンさん
2	小学生Aクラス	月	16:10～17:10		小学生(低学年向け)	10人	タンソク ティアンさん
3	小学生Bクラス	月	17:20～18:20		小学生(中・高学年向け)	10人	タンソク ティアンさん
4	Mommy&Me	金	10:00～10:45		3歳児以下の子どもと保護者	5組	アンジェラ小寺さん
5	Hello World Aクラス	金	16:30～17:30		4歳児～小学生	10人	タンウインさん
6	Hello World Bクラス	金	17:40～18:40		小学生	10人	タンウインさん

所袋井国際交流協会・会議室(新屋1-1-15) 申住所・氏名・年齢・学年・電話番号・ファックス・メールアドレスを窓口、ファックス、Eメールで(申込受付…2月14日(金)～) ◆どの講座も無料体験(1回)や見学ができます。希望する方は、ご連絡ください

◎会員料金で受講する場合、「袋井国際交流協会」の会員登録が必要です

料個人会員…2,000円/年 家族会員…3,000円/年 申窓口にある申込用紙と年会費を窓口へ

## オープンガーデン見学会



問申 都市整備課公園緑地係 TEL44-3165 〒437-8666「オープンガーデン見学会」係

時5月14日(木)午前9時～午後4時 所集合場所…市役所 内一般公開している中遠地域のオープンガーデン(一般家庭や団体の花壇)を市のバスで巡る ※徒歩移動もあります 対市内在住で、平成30・31年度に見学会へ参加していない方 定30人(申込多数の場合、抽選) ※抽選結果は3月31日(火)までに通知します 料無料 ※昼食代は各自負担 申参加者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号を郵送で (申込期間…2月3日(月)～28日(金) ※必着) ※1組3人まで応募できます。代表者に〇印を付けてください

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 メ…Eメール ホ…ホームページ 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

## ふるさと防災寄附金募金箱および 寄附金付き自販機の設置者

問申 危機管理課危機政策係 TEL44-3360 FAX43-2132  
bousai@city.fukuroi.shizuoka.jp

内事業所の窓口等に「防災寄附金募金箱」の設置をしていただける方や、売り上げの一部を寄附する「防災寄附金付き自動販売機」を設置していただける方の募集をしています。

袋井市ふるさと防災寄附金…海岸防潮堤整備や自主防災隊育成事業など緊急かつ重点的に行う地震・津波対策事業に充てる寄附金です。平成26年度から令和4年度までの期間で、5億円を目標に寄附を募っています。 申電話、ファクス、Eメールで(随时募集中)

## 第70回静岡県勤労者総合美術展出品作品

問申 (一社)静岡県労働者福祉協議会 TEL054-221-6241  
〒420-0851 静岡市葵区黒金町5-1 勤労者総合会館内

時展示期間…4月8日(水)～12日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 所グランシップ・展示ギャラリー(静岡市駿河区池田79-4) 内募集作品…絵画・書・写真・手芸・コンピューターグラフィック 対県内在勤の方(出品部門において指導的立場の方を除く) 申労働金庫本支店・こくみん共済COOP(全労災)県推進本部・各共済ショップ窓口にある申込書を窓口、郵送(申込期間…2月25日(火)～3月13日(金) ※必着) ※作品は3月27日(金)までに窓口へ



相  
談

## 司法書士相続セミナーおよび相談会

問 県司法書士会掛川支部 TEL23-4778

時2月15日(土) セミナー…午後1時～2時 相談会…午後2時～4時 所袋井商工会議所・第1研修室、第3研修室 内セミナー…相続の仕組み、遺言書などに関する解説 相談会…相続に関する相談会 ※セミナーあるいは相談会のみの参加も可 対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ



## 市民課窓口の日曜開庁を臨時休止します

問 市民課市民サービス係 TEL44-3112

時2月23日(日・天皇誕生日)午前8時30分～正午 所市役所1階・市民課 内システムメンテナンスに伴い、住民票等の証明書発行および印鑑登録などの窓口業務を休止します。証明書コンビニ交付サービスは利用可能です。

## ふらっとパソコン教室

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」  
TEL・FAX43-6315 E-mail info@flat-fukuroi.com

時火～金曜日のうち週1回80分(日程を調整します) 所協働まちづくりセンター「ふらっと」 内初心者向けのパソコン講座。自分に合ったペースで楽しく学習できます 対市内在住の40歳以上の方で、ノートパソコンをお持ちの方 料受講料…2,500円/月 年会費…1,000円 申住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(随时受付中)

## 令和2年度 広岡河川公園グラウンドの 予約を受け付けます

問申 スポーツ政策課スポーツ振興係 TEL44-3129 FAX44-3117

所広岡河川公園グラウンド3面(野球・ソフトボールなど)  
時対象期間…7月1日(水)～令和3年3月31日(水) 内市内全域を対象とする大会でグラウンドを利用する団体の申込予約を受け付けます 対市民大会以上の大会を行う団体(開催日が重なった場合、後日調整します) 申窓口にある申込用紙を窓口、ファクスで。申込用紙はホームページからダウンロードもできます(申込期間…2月10日(月)～28日(金))

## 「袋井市花いっぱいコンクール」参加者

問申 都市整備課公園緑地係 TEL44-3165 FAX44-3173  
〒437-8666「花いっぱいコンクール」係

応募部門…①地域団体の部(自治会・花の会・老人会など)  
②学校・企業・各種施設の部 ③個人の部(花壇面積大・小)  
④名人の部(過去に名人位を獲得している団体や個人) 事前審査…4月2日(木)～3日(金) 本審査…4月10日(金) 賞…最優秀賞、優秀賞、後援賞、審査員特別賞、努力賞、参加賞 対植付面積が1平方メートル以上の市内の花壇や鉢植え(公共施設の花壇も含む) 申窓口にある申込書を窓口、ファクス、郵送で(申込期限…3月19日(木)まで ※必着)



## 市営住宅・県営住宅入居者

問申 県住宅供給公社 西部支所 TEL053-455-0025  
〒430-0929 浜松市中区中央1丁目12-1

内毎月10日に募集団地を公表。募集情報は電話またはホームページでご確認ください。 県住宅供給公社テレフォンサービス 日本語…TEL053-455-2366 ポルトガル語…TEL053-489-9411 対市営住宅…市内在住、在勤の方 県営住宅…国内在住の方 ※その他にも同居者や収入などの入居要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

定申込多数の場合、抽選 申窓口または市役所3階・都市計画課建築住宅係にある申込書を窓口、郵送で。申込書はホームページからダウンロードもできます 窓口受付…毎月10～18日 午前8時30分～午後4時30分(土・日、祝日を除く) 郵便受付…毎月10～18日 ※消印有効 ◆袋井市営住宅太田西団地は隨時受付中



## 風しん抗体検査と風しん第5期予防接種はお済みですか

問 申 健康づくり課予防接種係 TEL42-7410

風しんの流行を防ぐため、過去に風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、風しんの抗体検査を実施し、抗体価が低い方に対して予防接種を行います。 時 令和元年度の有効期限 抗体検査…2月29日(土)まで 予防接種…3月31日(火)まで 所 風しん抗体検査・予防接種委託医療機関  
 対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 料 無料(クーポン券を利用する場合) 申 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性…申込不要。令和元年7月上旬に郵送したクーポン券をご利用ください。 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性…クーポン券を発行しますので、電話でお申し込みください。 ※抗体検査や予防接種を受ける場合は、医療機関へ予約してください  
 ※令和2年度のクーポン券は4月以降に発送します



## 中小企業事業資金利子補給制度をご利用ください

問 申 産業政策課産業労政室 TEL44-3136 〒437-8666

対象となる融資…日本政策金融公庫の普通貸付、小規模事業者経営改善資金、生活衛生一般貸付、生活衛生振興事業貸付、生活衛生改善貸付(令和元年度中に支払われた利子が対象) ※特別貸付は対象外 利子補給額…借受資金の500万円以内で、年利0.5%以内の利子相当額 利子補給期間…2年以内 対次の①～③の全てに該当する市内の店舗や事業所  
 ①従業員が50人以下(卸・小売・サービス業は20人以下)  
 ②同一事業を6か月以上営んでいる ③市税を完納している  
 申 窓口にある申請書と支払額明細書(日本政策金融公庫発行)を窓口、郵送で。申請書はホームページからダウンロードもできます(申請期限…2月28日(金)まで ※必着)



## ヒバクシャ国際署名へご協力ください

問 申 ヒバクシャ国際署名推進連絡会 TEL03-3438-1897

ヒバクシャ国際署名(ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名)とは、核兵器を禁止し廃絶する条約を結ぶよう求める国際署名運動です。集められた署名は、核兵器禁止条約が議論されている国連総会に届けられます。詳細はホームページをご覧ください。(署名期限…9月18日(金)まで)



## 防霜ファンの点検をお願いします

問 中部電力(株)電力ネットワークカンパニー掛川営業所 TEL0120-977-230

防霜ファンを使用する前に、施設の点検と試運転を行い、ファンの回転確認を必ず実施してください。異常を発見した場合は、ただちにメーカー、電気工事店および中部電力へ連絡をお願いします。

## 広報ふくろい1月号訂正とおわび

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

「広報ふくろい1月号」17ページ2月情報ボックスの市民相談窓口に掲載した、内職・職業相談の開催日に誤りがありました。訂正しておわびします。  
 誤…火・水・木曜日午前9時～正午、午後1時～4時(11日休み)  
 正…火・水・木曜日午前9時～正午、午後1時～4時  
 ※11日も開催します

## Jアラート全国一斉情報伝達訓練

問 危機管理課危機対策係 TEL44-3108

時 試験日時…2月19日(水)午前11時 ※災害などにより試験が中止される場合あります 内 全国一斉伝達試験に伴い、同報無線から放送が流れます。

全国瞬時警報システム(Jアラート)…弾道ミサイル、津波情報、緊急地震速報など、時間的余裕のない事態に対応するため、国が情報を市町村などに伝達し、同報無線放送などを自動起動することで、瞬時に緊急情報を伝達するシステムです。

## 同報無線放送を臨時休止します

問 危機管理課危機対策係 TEL44-3108

同報無線放送設備の移転工事に伴い、同報無線放送を休止します。休止期間中は、ホームページや市メール配信サービス「メローねっと」をご利用ください。 休止期間… 3月13日(金)午後5時～16日(月)午前7時

◆メローねっと登録方法…登録用メールアドレス「mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com」(右の二次元コードからも読み取り可能)へ空メールを送信し、返信される案内に従って登録してください。



## 証明書コンビニ交付サービスを臨時休止します

問 市民課市民サービス係 TEL44-3112

時 3月3日(火)午後5時30分～11時 所 全国のコンビニ交付サービス 内 システムメンテナンスのため臨時休止します。

## 児童手当の振り込みをご確認ください

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

2月は児童手当の支給月です。10～1月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。 振込日…2月10日(月) 手当の額(月額)子ども1人につき、①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円 ②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円 ③特例給付対象者…一律5,000円



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 メ…Eメール ホ…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

## マイナンバーカードに「マイキーID」を設定しましょう

- 問 マイナポイントに関すること…マイナンバー総合フリーダイヤル TEL0120-95-0178(自動音声で「5」を選択)  
 マイナポイント端末に関すること…ICT街づくり課情報政策係 TEL44-3106  
 マイナンバーカードの申請・取得に関すること…市民課市民サービス係 TEL44-3112



国によるマイナンバーカードを活用した消費活性化策として、キャッシュレス決済サービスを利用した際に「マイナポイント」を付与する新制度が始まります。マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードの取得やマイキーIDの設定が必要ですので、あらかじめ手続きをお願いします。

### ●マイナポイントとは

マイナポイントは、キャッシュレス決済サービスの利用(ICカードへのチャージやQR決済アプリを使った買い物など)に対して付与され、もらったポイントは買い物に利用できます。付与率は25パーセント、上限額は一人あたり5,000円です(例えば、ICカードに20,000円チャージすると、5,000円分のマイナポイントが付与されます)。

※マイナポイントの付与開始は、9月を予定しています。

### ●マイナポイントの利用準備

#### ①「マイナンバーカード」の申請・取得

マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードの発行申請は、パソコン・スマートフォン・郵便・証明写真機から行えます。各申請方法の詳細は、総務省または市ホームページをご確認ください。また、市役所1階・市民課市民サービス係および支所1階・市民サービス課にて、顔写真の撮影と申請のサポートを行っています。

#### ②「マイキーID」の設定

マイナンバーカードの取得後、マイキーIDを設定してください。IDの設定は、市役所の「マイナポイント端末」で行えるほか、公的個人認証サービス対応のスマートフォンや、パソコンと公的個人認証サービス対応のICカードリーダライタがあれば、自宅でも設定できます。

マイナポイント端末 利用開始日…2月3日(月) 場所…市役所1階 利用時間…月～金曜日(祝日は除く)午前8時30分～午後5時15分

#### ③マイナポイントの利用手続き

マイナポイント申込ページで利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、利用手続きを行ってください。

※利用手続きの受付開始は、7月を予定しています。詳細は後日ホームページ等でお知らせします。

## 「新エネルギー機器導入促進奨励金」の申請はお早めに！



- 問 申 環境政策課環境企画係 TEL44-3135

地球温暖化防止やエネルギーの有効利用、資源の再利用促進を図るため「新エネルギー機器導入促進奨励金」を交付しています。平成30年度(平成30年4月1日～平成31年3月31日)に購入した機器の奨励金申請期限は3月31日(火)までです。奨励金の対象となる機器を導入された方は、お早めに申請をお願いします。 対 市内在住で市税を完納していて、次の①～⑦のいずれかの機器を購入した方(①のみ事業者または自治会で導入したものも対象。⑥・⑦は非営利目的で購入したものが対象)

対象機器	平成30年度購入分の奨励金額
①太陽光発電システム(電力会社と余剰電力買取制度による契約を締結したもの)	太陽光電池モジュールの最大出力1キロワットあたり1.5万円で上限6万円
②家庭用蓄電池	購入額の2分の1以内、上限6万円
③HEMS(Home Energy Management System)	購入額の2分の1以内、上限2万円
④太陽熱利用システム、太陽熱温水器	購入額の2分の1以内、上限3万円
⑤家庭用コージェネレーションシステム(エネファーム、エコヴィル)	購入額の2分の1以内、上限6万円
⑥新車で購入したクリーンエネルギー自動車(電気、プラグインハイブリッドのみ)	購入額の2分の1以内、上限2万円
⑦新車で購入した電動の原動機付自転車	購入額の2分の1以内、上限5千円

※申請は、1つの対象機器につき、1世帯1回限りです(⑥・⑦のみ1人1回限り)。

申 窓口にある申請書に添付書類を添えて窓口へ。申請書はホームページからダウンロードもできます(申込期限…3月31日(火)まで) ※添付書類は機器によって異なりますので、お問い合わせください。

(総合健康センター) 久能2515-1

## 介護予防筋トレマシン教室

問申 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時 体験コース…3月2日(月)午前9時30分～11時 トレーニングコース…3月12日(木)、19日(木)、23日(月)①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分 開放日…3月12日(木)午後1時～4時、16日(月)午前9時～正午、26日(木)午前9時～正午 所はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム  
 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり  
 対 体験コース…市内在住65歳以上で筋トレマシン初めての方 トレーニングコース…市内在住65歳以上で体験コースに参加したことがある方 開放日…市内在住65歳以上でトレーニングコースに10回以上参加したことがある方 定 体験コース、トレーニングコース…各回10人(先着順) 料 体験コース、トレーニングコース…200円／回 開放日…300円／回 申住所・氏名・年齢・電話番号・希望する日程を電話で(申込受付…2月14日(金)～)  
 ※トレーニングコースの申込は月3回まで。開放日は申込不要

## 健康度測定～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276  
 申 kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 3月18日(水)午後1時30分～3時 所はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体脂肪率、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応、肺年齢などの測定、評価 対 市内在住・在勤の18歳以上の方 定 15人(先着順) 料 無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…2月14日(金)～28日(金))

問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時)  
 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7  
 申 info@tsukiminosato.com

## こうさぎ合唱団メンバー募集

時 4月4・11・25日、5月9・16・30日、6月6・13・27日、7月11・18・25日、8月8・30日(全て土曜日、8月30日のみ日曜日)午前10時～正午 ※9月以降のスケジュールは後日ホームページに掲載します 所月見の里学遊館・集会室C、舞台芸術のワークショップルームほか 内 クリスマスコンサートに向けて結成した「こうさぎ合唱団」が、常設のこども合唱団「月見の里こうさぎ合唱団」としてスタート(講師…雪嶋恵美子さん) 対 小学生 定 50人(先着順) 料 3,000円/月 申 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…2月15日(土)～)

## 各種運動講座

## ○月見の里うんどうあそび

コース	日
月曜コース (2歳～3歳半向け)	4月13・20・27日、5月11・18・25日、6月1・8・15・22・29日、7月6日
金曜コース (1歳半～2歳向け)	4月10・17日、5月8・15・22・29日、6月5・12・26日、7月3・10・17日

時 午前10時～11時 所月見の里学遊館・集会室C 内 運動と遊びをミックスした親子で楽しむフィットネス(講師…小井啓子さん(親子うんどうあそびインストラクター)) 対 1歳半～3歳半の子どもと保護者 定 各20組(先着順) 料 4,500円  
 ※キャンセル料…初回の1週間前から3,000円発生 申 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…3月2日(月)午前9時～(電話受付…午後1時～))

## ○月見の里ベビービクス＆ヨガ

コース	日
ねんねコース (水曜日)	4月15・22日、5月13・20・27日、6月3・10・17・24日、7月1・8・15日
はいはい& あんよコース (金曜日)	4月10・17・24日、5月15・22・29日、6月5・12・19・26日、7月3・10日

時 午前10時～11時 所月見の里学遊館・和室 内 ベビービクス＆ヨガで親子のコミュニケーションを深める。ママモリフレッシュできる人気講座(講師…山内佳代さん(ベビービクスインストラクター)) 対 1歳半までの子どもと母親 定 各20組(先着順) 料 4,500円 ※キャンセル料…初回の1週間前から3,000円発生 申 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…3月6日(金)午前9時～(電話受付…午後1時～))

## ○月見の里HIPHOPダンス入門

時 4月11・25日、5月9・16・23日、6月6・20日、7月4・11・18日(全て土曜日)午後5時30分～6時30分 所月見の里学遊館・舞台芸術のワークショップルーム 内 HIPHOPダンスレッスン入門講座(講師…SINJIさん(プロバックダンサー)) 対 4歳～中学生 定 20人(先着順) 料 6,000円  
 ※キャンセル料…4月4日(土)から3,000円発生 申 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…3月7日(土)午前9時～(電話受付…午後1時～))

## 鈴木翼コンサート+忍たま乱太郎ショー

時 5月17日(日)午後2時～4時 所月見の里学遊館・うさぎホール 内 親子コンサートなどで活動している鈴木翼さん(あそび歌作家)のコンサートと忍たま乱太郎のキャラクターショー。環境問題を勉強しながら楽しめる、笑いと歌と踊りがいっぱいのエコミュージカル 対 どなたでも 定 376人(先着順) 料 前売り券…1,800円 当日券…2,000円(3歳以下は膝上無料) チケット販売場所…月見の里学遊館、兵藤楽器全店、磐田情報館など チケット販売開始…2月17日(月)午前9時～ ※電話予約も同日午後1時から受付開始