



※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医(月～金曜日は内科系のみ) 2月15日(土)～3月15日(日)

日・曜日	医療機関名	電話番号
2月		
15	⊕ 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
16	Ⓟ 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
17	月 野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515
18	火 いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
19	水 げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
20	木 たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
21	金 青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
22	⊕ 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
23	Ⓟ 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24	Ⓟ 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25	火 山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
26	水 ひろクリニック(内)	48-5200
27	木 上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
28	金 三木小児科医院(小児)	43-3797
29	⊕ 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	

日・曜日	医療機関名	電話番号
3月		
1	Ⓟ 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2	月 溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
3	火 志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
4	水 白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
5	木 徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
6	金 城所医院(内、消化器内)	44-2323
7	⊕ 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8	Ⓟ 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9	月 山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
10	火 野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515
11	水 いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
12	木 たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
13	金 げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
14	⊕ 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15	Ⓟ 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

休日救急歯科当番医(午前9時～正午)



日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
2月		
16	Ⓟ 磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
23	Ⓟ 毎月最終日曜日は休診	
3月		
1	Ⓟ おぐら歯科医院(磐田市池田1043-3)	34-5552
8	Ⓟ のだ歯科医院(磐田市中泉3-9-1)	33-6000
15	Ⓟ 磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)
- ③市役所日直(TEL43-2111) ④支所日直(TEL23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ☎ 地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで
★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前日まで

市民法律相談(弁護士)★

時4日(水)・18日(水)
午後1時30分～4時30分(1回30分)
所市役所1階・第1相談室
問市民課 TEL44-3112

時11日(水)
午後1時30分～4時30分(1回30分)
所支所1階・応接室
問市民サービス課 TEL23-9211

司法書士相談★

時25日(水)
午後3時～5時(1回30分)
所市役所1階・第1相談室
問市民課 TEL44-3112

社協法律相談(弁護士)★

時25日(水)
午後1時30分～4時30分(1回30分)
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
問社会福祉協議会 TEL43-3020

こころの相談※

時12日(木) 午後1時～4時
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
問社会福祉協議会 TEL43-3020

暮らし何でも相談

時月～金曜日 午前9時～午後5時
(20日は休み)
所(電話のみ)
問ライフサポートセンター中東遠事務所
TEL33-3715

心配ごと相談

時4日(水)・11日(水)・15日(日)・
18日(水)午後1時～4時
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
問社会福祉協議会 TEL43-3020

時25日(水) 午後1時～4時

所支所1階・応接室
問社会福祉協議会浅羽支所
TEL23-9229

家庭児童相談

時月・水・金…9:00～16:00
火・木…12:00～18:00
(20日、第2・4水曜日は休み)
所カンガルーのぼっけ
問家庭児童相談室 TEL44-3161

時2日(月)・16日(月)
午前10時～午後1時
所親子交流広場・相談室(メロ-プラザ内)
問家庭児童相談室 TEL44-3161

結婚相談

時1日(日)・10日(火)・15日(日)
午後1時～4時
所はーとふるプラザ袋井
問社会福祉協議会 TEL43-3020

障害福祉サービス利用相談◆

時27日(金) 午前10時～正午
所指定相談支援事業所
風の窓
TEL45-2772
FAX45-1070

消費生活相談

時月・火・木・金曜日 午前9時15分
～午後5時15分(20日は休み)
所市役所3階・産業政策課内
問市消費生活センター
TEL44-3174

内職・職業相談

時火・水・木曜日 午前9時～正午、
午後1時～4時
所サンライフ袋井2階・相談室
問内職・職業相談室 TEL44-5551

補聴器相談

時10日(火) 午前10時～正午
所市役所3階・303会議室
問しあわせ推進課 TEL44-3114
FAX43-6285

身体障害者定例相談

時2日(月)
午後1時30分～3時30分
所市役所3階・303会議室
問しあわせ推進課 TEL44-3114
FAX43-6285

3月情報ボックス



巡回 3月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

⑧ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
2日(月)	方丈ふれあい会館	13日(金)	浅羽西コミセン▲
3日(火)	袋井北コミセン	16日(月)	方丈ふれあい会館
4日(水)	宇刈いきいきセンター	17日(火)	袋井北コミセン
5日(木)	高南コミセンきぼう館	18日(水)	三川さんさん会館
6日(金)	浅羽東コミセン	19日(木)	幸浦(浅羽南)コミセン
9日(月)	豊沢ふれあい会館	23日(月)	明和第二保育園▲
10日(火)	今井コミセン	24日(火)	今井コミセン
11日(水)	袋井東コミセン	25日(水)	浅羽保健センター
12日(木)	春岡公会堂	26日(木)	袋井東コミセン

●コミセンはコミュニティセンターの略称です
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み
 ⑧ 午前10時～午後4時 ⑨ 就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 ⑩ 申込不要。直接会場へ

3月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。
 ⑧ 所はーとふるプラザ袋井
 ⑨ 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	令和元年 7月前半生	3日(火)	受付…9:00～9:40
	令和元年 7月後半生	24日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成30年 8月前半生	13日(金)	受付…13:00～13:30
	平成30年 8月後半生	27日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成30年 2月前半生	5日(木)	受付…9:00～9:40
	平成30年 2月後半生	19日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成29年 8月前半生	12日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年 8月後半生	26日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成29年 2月前半生	6日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年 2月後半生	17日(火)	健診開始…13:00

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)
 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から

すこやかガイド交付	令和2年 1月後半生	2日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和2年 2月前半生	16日(月)	
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約はーとふるプラザ袋井	13日(金)	受付…18:45～19:00
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	令和元年10月生のお子さんの保護者	4日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)			
1歳幼児食教室	平成31年 2月生のお子さんの保護者	25日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳幼児食教室アンケート(相談希望者のみ)			

子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用

Android用

⑧ すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

常設 3月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22 開館日時 毎日(11・25日は休み) 9:00～18:00			
のびのび1歳	13日(金)	つくってあそぼう※	10:30～11:30
小学生クラブ	26日(木)	ディスコで遊ぼう※	13:30～14:30
観劇	19日(木)	ハーモニーによる音楽劇	10:30～11:20
あそびの広場	20日(金)	昔の遊びを楽しもう	10:30～11:30
らんらん広場	10日(火)・24日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027 開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00			
のびのび広場	3日(火)・17日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーピクス	6日(金)	親子ヨガ	10:20～11:00～
ベビーマッサージ	9日(月)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
リトミックを楽しもう	26日(木)	リズム遊び※	10:30～11:00～

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248 開館日時 月～金曜日(20・30・31日は休み) 9:30～16:00			
赤ちゃんクラブ	4日(水)	お楽しみ会※	10:00～11:00
1歳児クラブ	5日(木)		10:00～11:00
2歳児クラブ	12日(木)	お別れ会※	10:00～11:00
赤ちゃんタイム	9日(月)・17日(火)・24日(火)	絵本とわらべうた ベビーマッサージ	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11 開館日時 月～金曜日(20・30・31日は休み) 9:30～16:00			
誕生会	13日(金)	3月生まれのお祝い会※	10:30～11:00
2歳児あつまって	17日(火)	お別れ会※	10:30～11:00
1歳児あつまって	18日(水)		
赤ちゃんあつまって	19日(木)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1 開館日時 月～金曜日(20日・27日午後・30・31日) 9:30～16:00			
赤ちゃんクラブ	5日(木)	お楽しみ会※	10:00～11:00
1歳児クラブ	12日(木)		10:00～11:00
2歳児クラブ	19日(木)	お別れ会※	10:00～11:00
ママビヨの会	17日(火)	妊婦さんと1歳未満親子の交流	14:30～15:30

袋井八口一保育園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1 開館日時 月～金曜日(20・30・31日は休み) 9:15～15:45			
赤ちゃんクラブ	18日(水)	ベビーヨガ※	10:00～11:00
1歳児クラブ	11日(水)	親子体操※	10:00～11:00
2歳児クラブ	5日(木)	もうすぐ入園おたのしみ会※	10:00～11:00
べべ&ママン	26日(木)	ベビーサイン※	10:00～11:00

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談
 月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時
 土曜日…午後1時～翌朝午前8時
 日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方
TEL#8000
 上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910