

## 2019年度るんな新体操クラブ演技発表会

問 るんな新体操クラブ 竹尾 TEL090-4193-8205

時 3月20日(金・春分の日)午後2時~4時30分(開場…午後1時30分) 所 さわやかアリーナ(市総合体育館)  
 内 るんな新体操クラブの子どもたちが練習成果を発表 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ



## みつかわ夢の丘公園春まつり

問 環境政策課環境衛生係 TEL44-3115

時 3月22日(日)午前10時~午後2時 ※荒天中止。中止の場合は、ホームページでお知らせします 所 みつかわ夢の丘公園  
 内 地元産物の販売、市内団体によるコンサートやパフォーマンス、社会福祉施設による飲食物の販売、夢の丘墓園の紹介など 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ



## あさばの軽トラ市

問 浅羽町商工会軽トラ市実行委員会 TEL23-2440

時 3月29日(日)午前9時~午後1時 ※荒天中止 所 浅羽ショッピングタウンパティ・北側駐車場  
 内 販売(野菜、果物、弁当、総菜、B級グルメおはたき肉まき、雑貨など)、ふわふわなど 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ



## 袋井子ども将棋大会

問申 山名コミュニティセンター TEL49-3401(午前9時~午後5時 月曜日、祝日休み) 申 yamana-koumin-s@ai.tnc.ne.jp

時 3月29日(日)午後1時~5時 所 山名コミュニティセンター  
 内 低学年の部と高学年の部に分かれて5回対戦し、勝率で順位を決定して、腕を競う 対 低学年の部…小学1~3年生 高学年の部…小学4~6年生 定 各部40人(先着順)  
 料 300円 申 郵便番号・住所・氏名・学年・電話番号を窓口、電話、Eメールで(申込期間…3月14日(土)~22日(日))



## 「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦 TEL090-2263-5522 FAX43-0019 申 domannaka@a-e.st

時 4月5日(日)午前9時~午後1時 所 市役所西側駐車場  
 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)  
 ◎出店者も募集中です。  
 申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をファクス、Eメールで



## 催し

## サンライフ袋井 あっ!とホーム祭

問 サンライフ袋井 TEL43-5051

時 3月14日(土)午前10時~午後2時 所 サンライフ袋井、袋井体育センター  
 内 発表会(フラダンス・ヒップホップ、詩吟など)、作品展示(華道、書道、陶芸など)、体験会(華道、茶道、陶芸、書道など)、模擬店(パン、クッキー、コーヒー試飲など)、パフォーマンス(南米音楽イチャイ、浜松ベンチャーズ、東海アクシス看護専門学校、袋井南中学校吹奏楽部) 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ



## 水辺のデザインワークショップ

問 都市整備課公園緑地係 TEL44-3165  
 申 (一社)ふくろいコミクス TEL090-1096-8662  
 申 fukuroicomix@gmail.com

時 3月20日(金・春分の日)午前9時30分~11時30分  
 所 睦美橋東側河川敷 内 石のブロックを堤防に埋め込んで歩道をつくる 対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 申 氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期限…3月19日(木)まで)



## 第12回「エコパを詠む」俳句大会

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443(午前9時~午後4時 木・土・日曜日、祝日休み) 申 437-0125 上山梨4-3-7

時 3月20日(金・春分の日)午前10時~午後4時 所 集合場所…エコパスタジアム1階・エントランスホール 内 エコパ周辺を散策しながら俳句を詠む。選者の先生に詠んだ句を選句してもらい、最後に表彰する 対 どなたでも 料 500円(昼食代含む) 申 郵便番号・住所・氏名・電話番号・弁当の注文数を窓口、電話、ファクス、郵送で(申込期限…3月15日(日)まで ※必着)。当日参加可。

## 百縁笑店街・稲荷市・袋井駅前発軽トラ市

問 袋井駅前商店街協同組合 TEL43-4745

時 3月22日(日)午前9時30分~午後2時 ※小雨決行。荒天の場合は、軽トラ市のみ中止 所 袋井駅前西通り ※午前9時~午後2時30分は交通規制あり 内 軽トラ市(野菜・飲食物・雑貨)、移動販売車(飲食)、袋井商業高校吹奏楽部によるオープニングパレード、ステージイベント、スタンプラリー抽選会、三徳稲荷寿司の販売など 申 申込不要。直接会場へ ◆百縁笑店街実施店はのぼり旗を設置します。実施時間はお店によって異なります。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

### 愛犬との上手な暮らし方教室

問申 NPO法人ワンワンパーティクラブ TEL0544-54-1578

時 3月15日(日)午前10時30分～正午(受付…午前10時～)  
 ※雨天中止 所 原野谷川親水公園西側芝生広場 内 愛犬との上手な心のつなぎ方や、けんかがなくなる初対面の犬同士での正しいあいさつ方法、公共マナーの守り方を学ぶ  
 対 犬を飼っている方(犬同伴で、リードをつけて参加してください) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込期限…3月13日(金)まで)。当日参加も可

### 歴史講演会

問申 郷土資料館TEL23-8511 FAX23-7780

時 3月18日(水)午後1時30分～3時30分 所 浅羽図書館2階・視聴覚室 内 神仏習合の中で神像がどのように成立したのかを、県内事例も踏まえながら解説する 演題…「神像がどのようにして成立するのか」(講師…山下立さん(滋賀県立安土城考古博物館学芸員)) 対 どなたでも 定 50人(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込受付…3月14日(土)～)

### ふくろいを発信する記者になろう

問申 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 3月21日(土)午後1時30分～3時30分 所 総合センター3階・A会議室 内 テレビ静岡「ただいまテレビ」の番組スタッフから動画撮影のコツや注意点、投稿方法を学ぶ 対 市内在住または在学の18歳以上の方 定 20人(先着順) 料 無料 申 ホームページの申込フォームで(申込受付…3月14日(土)～)



### 楽しく続ける健康体操

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL43-6315 FAX31-6363 申 info@flat-fukuroi.com

時 3月24日(火)・31日(火)、4月2日(木)・7日(火)・16日(木)・21日(火)・30日(木)午前10時～11時(全7回)  
 所 豊沢ふれあい会館 内 運動不足の解消や健康維持に役立つ講座 対 どなたでも 料 2,000円 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(随時受付中)

### EM研修会「微生物と暮らしの魅力」

問 袋井はこべの会EMショップ(インテリア川島内) TEL43-4410

時 3月29日(日) 午前の部…午前10時～正午 午後の部…午後1時～4時(開場…午前9時30分) 所 総合センター4階・大会議室 内 午前の部…有用微生物群(EM)に関する講演、質疑(講師…織田安雄さん((公財)自然農法国際研究開発センター自然農法普及指導員)) 午後の部…健康座談会(講師…田中佳さん(医師、医学博士)) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

### 藤美千代ソプラノリサイタル～母の日に寄せて～ in月見の里

問申 「藤美千代ソプラノリサイタルin月見の里」実行委員会  
 TEL075-601-4955 FAX075-601-4955  
 申 mici.fj2020@omd-net.com

時 5月10日(日)午後2時～4時(開場…午後1時30分)  
 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 袋井市出身のソプラノ歌手藤美千代さんのリサイタル(出演…藤美千代さん(歌)、多久潤子さん(ピアノ)) 対 どなたでも ※未就学児の同伴は不可 定 376人(先着順) 料 一般…2,000円 学生…1,000円(全席自由) チケット販売場所…月見の里学遊館、兵藤楽器袋井ミュージックセンター(山名町4-15)、兵藤楽器磐田店(磐田市中泉2508)(販売中) ※予約も可(住所・氏名・電話・券種・枚数をファクス、Eメールで)

### 市役所2階・市民ギャラリー4月の展示内容

問申 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104 FAX44-3150 申 kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp 申 437-8666

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は展示入れ替えのため午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①1日(水)～10日(金)袋井市文化協会絵画部絵画展、②11日(土)～20日(月)絵手紙、③21日(火)～30日(木)第28回愛護ギャラリー受賞作品展(内容…絵画、陶芸、工芸)

◎令和2年度展示者の追加募集を行います  
 時 展示期間…7月1日(水)～令和3年3月31日(水)のうち、次の期間(①1日～10日 ②11日～20日 ③21日～月末)  
 7月…① 8月…①・② 9月…②・③ 10月…①・③ 11月…②・③ 12月…②・③ 令和3年1月…①・③ 2月…②・③ 3月…②・③ 内 展示内容…陶芸・手芸・写真・絵画など(販売活動は不可) 対 市内の団体や個人 定 17団体程度(先着順) 料 無料 申 展示希望期間・展示タイトル・展示内容・展示予定点数・使用責任者の住所・氏名・電話番号をファクス、Eメール、郵送で(申込受付…3月16日(月)～)



### 講座 ◆ 募集

### 男女共同参画・ワークライフバランスセミナー

問 協働まちづくり課協働推進室 TEL44-3107

時 3月14日(土)午後1時30分～3時 所 総合センター4階・大会議室 内 男女共同参画やワークライフバランスの必要性について、分かりやすく説明する(講師…犬塚協太さん(静岡県立大学国際関係学部教授)) 対 どなたでも 定 150人(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

風見の丘 無料体験教室

☎☎ 風見の丘 TEL24-0345(午前9時30分～午後9時30分 火曜日休館)

プログラム名	日時	対象	定員	講師
子ども英語(幼児)	3月23日(月)15:00～16:00	平成26年4月2日～平成29年4月1日生まれ	10人(先着順)	カワイ音楽教室
子ども英語(児童)	3月23日(月)16:00～17:00	平成23年4月2日～平成26年4月1日生まれ	10人(先着順)	
ヴィンヤサヨガ	3月26日(木)11:15～12:15	高校生年代以上	20人(先着順)	藤田浩美さん
フラダンス	3月27日(金)13:30～14:30	高校生年代以上の女性	20人(先着順)	村松美どりさん
キッズダンス年中・年長	3月27日(金)15:00～16:00	平成26年4月2日～平成28年4月1日生まれ	20人(先着順)	KASUMIさん
小学生ダンス	3月27日(金)17:00～18:00	平成20年4月2日～平成26年4月1日生まれ	20人(先着順)	
ストレッチポール&ピラティス	3月27日(金)19:30～20:30	高校生年代以上	20人(先着順)	田口智華さん
簡単ヨガ&コアトレーニング	3月29日(日)11:00～12:00	高校生年代以上	20人(先着順)	松本智さん

料無料 ☎氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…3月14日(土)午前9時～)

サンライフ袋井 短期講座



☎☎ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日時	定員	受講料	内容
お家で作れる春の和菓子	3月31日(火) 10:00～12:00	16人 (先着順)	1,800円 (材料費含む)	さくら餅とよもぎ大福を作る(講師…岩崎真也さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ
めまい&耳鳴り セルフケア!	4月9日(木) 10:00～11:30	16人 (先着順)	1,000円	毎日5分で出来る簡単健康法を学ぶ(講師…石川茂樹さん) 持ち物…筆記用具、空のペットボトル(500ミリリットル)

☎市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) ☎住所・氏名・電話番号を電話、窓口で(申込受付…3月16日(月)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

誰でもタグラグビー体験会@さわやかアリーナ

☎☎ スポーツ政策課ラグビー開催推進室 TEL44-3139 FAX44-3117 ✉ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

☎4月22日(水)午後7時～8時30分 ☎さわやかアリーナ(市総合体育館) ☎ラグビーボールを使ったレクリエーションやパス練習、ゲームを行う、初心者も楽しめる体験会 タグラグビー…タックルの代わりに腰につけたタグを取り合う、誰でも安全かつ気軽に楽しめるラグビー ☎どなたでも ☎定40人(先着順) 料無料 ☎郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…3月16日(月)～4月17日(金))

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

メロープラザ「4月開講！ メローカレッジ(入門編)」



問申 メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)

講座名	期間・回数	時間	受講料	内容
①やさしいヨガ	4月7日(火)～全9回	9:30～10:30	4,500円	緊張した身体をヨガで緩め、心穏やかにし健康をサポート(講師…永井理恵子さん)
②中国語講座	4月7日(火)～全9回	19:30～21:00	4,500円 (教材費別途)	中国語の基本的なあいさつや発音方法、文法などを基礎から学ぶ(講師…金英玉さん)
③癒しの空間茶道(裏千家)	4月9日(木)～全9回	18:30～21:30	7,200円 (材料費含む)	和やかな雰囲気の中で稽古を楽しむ。椅子に座っての受講も可(講師…後藤宗智さん)
④チャレンジyoga	4月9日(木)～全9回	19:20～20:20	4,500円	筋力や体幹の強化を目指す方向けのヨガ講座(講師…神谷美早さん)
⑤伸び伸びストレッチ	4月10日(金)～全9回	9:30～11:00	4,500円	身体を伸ばすストレッチ行う(講師…辻美代子さん)
⑥4月のスイーツ倶楽部	4月26日(日)	9:30～12:30	2,000円 (材料費含む)	「シャルロット・オ・フレーズ」を作る(講師…江川唯姫子さん)
⑦4月のたのしいぱんづくり	4月26日(日)	13:30～16:30	1,300円 (材料費含む)	「干支パン(エリソン)」を作る(講師…岩倉恵美子さん)
⑧一日の終わりの癒しヨーガ	4月14日(火)～全9回	19:30～20:30	4,500円	心と体をリラックスさせ、ストレス対処能力の向上を図る(講師…永井理恵子さん)
⑨スローエアロビック&エクササイズ	4月16日(木)～全9回	10:00～11:00	4,500円	筋肉をつける運動と代謝を良くするエアロビックを合わせた、健康づくりの教室(講師…西山貴子さん)
⑩手づくりパン教室(夜コース)	4月17日(金)～全6回	18:30～21:30	9,000円 (材料費含む)	毎月1回2種類のパンを作る(講師…江川唯姫子さん)
⑪手づくりパン教室(午前コース)	4月18日(土)～全6回	9:30～12:30	9,000円 (材料費含む)	
⑫初めてのパンづくり	4月18日(土)～全6回	13:30～16:30	9,000円 (材料費含む)	
⑬笑い♡ヨガ	4月18日(土)～全8回	10:00～11:00	4,000円	心と体の疲れを癒やすバランスのとれたエクササイズを行う(講師…山下直さん)
⑭第1回米こうじづくりから始めるみそづくり	4月16日(木)19:00～21:00 4月17日(金)19:00～20:00 4月18日(土)9:00～10:00、 16:00～19:00(3日間全4回)		4,500円 (材料費含む)	米こうじにこだわった手づくりみそをつくり、1人10キログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)
⑮職人さんから学ぶ木工教室	4月24日(金)～全5回	19:00～21:00	6,500円 (材料費含む)	「プランターボックス」を作る(講師…TOBITA CRAFT 飛田孝さん)
⑯美文字を習得かな書道とペン字	4月27日(月)～全6回	13:30～14:30	3,000円 (教材費含む)	筆ペンとボールペンを使って、季節の手紙・宛名書き・かな書道を学ぶ(講師…清葉さん)

対どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし、⑥・⑦・⑩・⑪・⑫は20歳以上の方 定各12人(先着順)。ただし⑭は6人 申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付 ①～⑧…3月14日(土)～ ⑨～⑯…3月15日(日)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。

## 袋井市スポーツ協会スポーツプログラム

☎④ スポーツ協会事務局(さわやかアリーナ内) TEL42-1920  
 ④ 愛野公園 TEL43-1900

●さわやかアリーナ(成人) 期間：4月～10月 ①～⑨、⑪～⑬…全15回 ⑩…全6回 料①～⑨、⑪～⑬…6,000円  
 ⑩…3,000円 ⑭…7,000円(施設使用料・保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
①はつらつ元気 (おむね65歳以上)	火	8:50～9:50	25人	頭と身体と心を動かし、健康を維持・増進し、毎日健康で元気で過ごせる身体づくりを目指す
②ソフトエアロビク	火	10:10～11:10	70人	ウォーキングを中心とした衝撃の少ないエアロビクで、年齢問わず初心者でも楽しく運動
③背骨コンディショニング	火	13:30～14:30	20人	背骨のゆがみを整えて、肩こり・頭痛・関節痛・内臓疾患などの症状の改善・緩和を目指す
④背骨コンディショニング	木	13:30～14:30	20人	年齢性別関係なく行える、今話題の背骨コンディショニングで、身体のゆがみを整える。腰痛・肩こり・頭痛などの不調解消を目指す
⑤癒しのヨガ	金	13:15～14:15	20人	仰向け・うつ伏せ・寝たポーズを中心に、無理のない範囲でヨガを行い、心と体をリラックスさせる
⑥フィットネススペシャル	火	19:00～20:00	20人	デトックスヒーリングヨガとリンパストレッチの2つを行う、スペシャルバージョンのプログラム
⑦初級フラダンス	火	9:15～10:15	25人	ハワイアンのリズムで、心のいやしとリラックス。腰回り、おなか、二の腕の引き締めを図る
⑧キレイになるヨガ	水	9:30～10:30	20人	ヨガを通じて自分の内面と向き合う。柔軟性の向上、脂肪燃焼、シェイプアップ、冷えの改善を図る
⑨キレイになるヨガ		10:40～11:40	20人	
⑩真向法	第2・4週木	14:30～16:30	20人	股関節を中心としたストレッチで、体調不良、腰痛、肩こり、血液循環などの改善を図る。
⑪バレトン	木	19:00～20:00	20人	バレエやヨガなどの動きを裸足で繰り返し行い、筋力やバランス力、柔軟性の向上を目指す
⑫ヨガ	木	20:10～21:10	20人	リラックス効果があるヨガを行い、筋力強化、柔軟性向上を目指す。ポーズの効果なども教える
⑬ダンベル健康体操	金	10:00～11:00	25人	基礎代謝をあげる体操を行う、年齢性別関係なく楽しめる講座。脂肪燃焼、骨粗しょう症予防、転倒防止を目指す
⑭よくばり健康フィットネス	各教室参考		10人	①～⑨・⑬の教室を合計15回体験する

●さわやかアリーナ(キッズ) 期間：4月～10月 ⑮～⑱…全13回 ⑲…全8回 料⑮～⑱…6,000円 ⑲…3,500円(施設使用料・保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
⑮親子スポーツ (就園前の2～3歳児と保護者)	金	10:00～11:00	20組	リズム運動、操作遊びを通じて体の動かし方やリズムの取り方を教え、子どもの運動能力発育をサポートする、親子で楽しめる講座
⑯キッズスポーツ(3歳児)	火	14:45～15:45	15人	マット運動を中心に、リズム運動などを通じて体力づくりを行う
⑰キッズスポーツ (4～5歳児)	木	14:45～15:45	15人	マットやボール・鉄棒などを使った運動やリズムに合わせた動き、あいさつまナーを身につけながら体力づくりを行う
⑱キッズダンス(3～5歳児)	金	14:45～15:45	15人	音感を養うために、いろいろなジャンルのリズムのダンスを楽しむ
⑲幼児運動遊び教室 (年少・年中)	第1・3週金	15:15～16:15	20人	マットやとび箱、鉄棒、縄跳びなどを使用した運動遊び

●愛野公園 期間：4月～10月 全10回 料⑳…8,000円 ㉑…6,000円(施設使用料・保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
⑳一般硬式テニス	木	19:30～21:15	15人	初心者から少しボールを打てる方までを対象とした、楽しめるレッスン
㉑ランニングキッズJr (小学1～3年生)	火	16:30～17:30	15人	ランニングフォームの指導

●愛野公園 期間：4月～令和3年3月 料㉒・㉓…10,000円(10回分)(施設使用料・保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
㉒キッズ硬式テニス(小学4～6年生)	土	9:00～10:30	15人	テニスの楽しさを教え、基本と上達のサポート
㉓ジュニアソフトテニス(中学生)	水	19:45～21:15	15人	基本と上達のサポート

☎どなたでも ④窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ(申込期間…3月21日(土)～4月5日(日)) ※先着順 ◆複数の教室を受講することもできます。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

令和2年度自衛官等採用試験



問申 自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所 TEL43-3717

募集種目	受験資格	試験日
①一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み含む)、修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満の者)	1次試験…5月9日(土)~10日(日)
②予備自衛官補	18歳以上34歳未満の者	4月18日(土)~22日(水)からいずれか1日

申 電話で(申込期限 ①…5月1日(金)まで ②…4月10日(金)まで)

令和2年度 市職員採用試験

問申 総務課人事研修係 TEL44-3101

採用区分	試験	試験日	会場	募集職種
①チャレンジ枠(SPI採用)	1次試験(筆記)	4月19日(日)	市役所ほか	一般事務員、土木技術員、建築技術員(新卒のみ)
	最終試験(面接)	5月中旬~下旬		
②従来型	1次試験	6月27日(土)…保育士・幼稚園教員のみ 6月28日(日)…全職種	市役所ほか	一般事務員(新卒・既卒、身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方)、土木技術員(新卒・既卒)、建築技術員(新卒・既卒、経験)、保健師、保育士・幼稚園教員
	2次試験	7月19日(日)(予定)…一般事務員のみ		
	最終試験	7月下旬~8月中旬…土木技術員、建築技術員、保健師、保育士・幼稚園教員 8月中旬~下旬…一般事務員		

チャレンジ枠…公務員試験対策不要の、新たな採用枠での職員募集(採用条件…令和3年4月1日以降、袋井市内に住むことなど)

申 応募方法などの詳細は、ホームページをご覧ください(申込期間 ①…4月7日(火)まで ②…4月27日(月)~5月22日(金))

条例(案)について意見を募集

問 下表のとおり

受動喫煙防止対策および市民、特に子どもをたばこの健康被害から守るため、次のとおり条例制定を予定しています。内容の検討を進めるため、皆さんからの意見を募集します。

件名	意見募集(資料閲覧)期間	問い合わせ・意見提出先
(仮称)袋井市たばこによる健康被害から市民を守る条例(案)	3月24日(火)~4月24日(金)	健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276 電 kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-0061 久能2515-1

資料閲覧場所…総合健康センター、市役所2階・情報公開コーナー、支所1階・市民ロビー、月見の里学遊館、ホームページ

申 市内在住・在勤の方、市内の企業・団体等 申 意見提出方法…住所・氏名・電話番号・件名・意見を窓口、ファクス、Eメール、郵送で(募集期限…4月24日(金)まで ※郵送の場合、消印有効) ※電話での意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。 ※提出された意見を公表する場合は、氏名や住所などは公表しません。 ※受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考えを付してホームページで公表します。

市の施設の管理運営について意見を募集

☎ 下記のとおり

袋井市営駐車場・自転車等駐車場は、令和2年度末で現在の指定管理者による管理運営の期間が終了するため、令和3年度からの指定管理者の選定を予定しています。指定管理者の募集要項などを定めるため、施設の大まかな管理運営の考え方などを示した「実施方針」を公表し、皆さんからのご意見を募集します。

【意見を募集する施設】

施設名	施設所管課	問い合わせ・提出先
袋井市営駐車場・自転車等駐車場	協働まちづくり課 交通政策係	TEL44-3125 FAX43-2132 ✉ shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

資料閲覧場所…施設所管課、市役所2階・情報公開コーナー、ホームページ **対**どなたでも **甲**意見提出方法…住所、氏名(法人の場合、法人名・担当者名)・電話番号(Eメールで意見提出する場合はEメールアドレス)・件名(「袋井市営駐車場・自転車等駐車場の実施方針に対する意見」としてください)・意見を窓口、ファクス、Eメール、郵送で(募集期間…3月13日(金)~23日(月) ※必着) ※電話での意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。 ※提出された意見を公表する場合は、氏名や住所などは公表しません。 ※受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考えを付してホームページで公表します。

環境対策委員会委員



☎☎ 環境政策課環境企画係 TEL44-3135 FAX44-3185 ✉ kankyuu@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

**内**健全で豊かな環境の保全と環境にやさしい循環型社会の創出を目指し、市民の皆さんと協働して積極的に各種事業へ取り組みため、環境対策委員を募集します 活動内容…年3回開催する委員会への出席、環境保全および創造に関する事業や環境衛生の向上に関する事業の議論・検討 任期…4月1日~令和4年3月31日(2年間) 報酬…委員会出席につき6,200円 選考方法…面接(日時は後日連絡します) **対**市内在住、在勤・在学の20~69歳の方で、地域における環境保全の啓発に関心がある方 ※応募日現在、本市の審議会等3機関以上に選任されている方を除く **定**2人 **甲**窓口にある応募用紙を窓口、ファクス、Eメール、郵送で。応募用紙はホームページからダウンロードもできます(申込期限…3月16日(月)まで ※必着)

相談

第1回不動産無料相談開催

☎ 公益社団法人静岡県不動産鑑定士協会 TEL054-253-6715

**時**4月3日(金)午前10時~午後4時 **所**浜松商工会議所1階・101会議室(浜松市中区東伊場2-7-1) **内**鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関すること **対**どなたでも **料**無料 **甲**申込不要。直接会場へ

お知らせ

総合センター会議室の貸し出しを一時休止します

☎ 財政課管財係 TEL44-3102

商工会議所移転に伴う改修工事のため、総合センター会議室の貸し出しを一時休止します。再開時期については、窓口やホームページなどでお知らせします。

**時**4月1日(水)~10月(予定)



第25回愛の手紙コンクール

☎☎ 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL49-3443  
(午前9時~午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)  
〒437-0125 上山梨4-3-7

**内**応募規定…①B4版400字詰め原稿用紙1枚(標題含む) ②1人1点 ③日本語で書かれた手紙文(作文)で未発表のもの ④読みにくい漢字にはふりがなをつける 賞…優秀賞・5万円(1点) 準優秀賞・1万円(4点) 佳作・図書カード2千円分(20点程度) **対**どなたでも **甲**原稿用紙裏面に郵便番号・住所・氏名(ペンネームの場合は本名も記載)・年齢・職業・電話番号を記載し郵送で(申込期間…4月1日(水)~8月31日(月) ※消印有効) ※応募作品は返却しません。また、応募作品の著作権は主催者に帰属します。入賞者には、12月下旬に直接連絡します

●「文芸袋井」第14号発刊

皆さまからご応募いただいた創作、随筆、短歌、俳句、川柳などをまとめたものです 価格…500円 販売場所…市文化協会事務局、市役所1階・売店

**年度末臨時窓口を開設します**

☎ 市民課市民サービス係 TEL44-3112

引っ越しなど住所の異動が集中する年度末に、住所変更などの窓口業務を行う、臨時窓口を開設します。

時 3月29日(日) 午前8時30分～正午 所 市役所1階・市民課 内 取扱業務…住民異動届(住所変更など)の受付、住民票・戸籍(除籍)謄抄本・印鑑登録証明書・税証明(所得・課税証明書・納税証明書)・パスポートの交付、印鑑登録、市税の預かり、マイナンバーカードの申請補助・交付(事前予約制。3月27日(金)までにご連絡ください)、返戻された通知カードの交付、国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続き、水道の開栓・閉栓届の受付(3月31日(火)以降の開栓・閉栓が対象)

- ◆マイナンバーカードを利用した転入・転出、国外からの転入等はできません。
- ◆上記取扱業務以外の手続き、および他市町村との連絡・手続きが必要なものについては、改めてお越しいただく場合がありますのでご了承ください。
- ◆本庁のみとなりますので、ご了承ください。

**市民体育館が閉館します**

☎ 袋井市民体育館 TEL42-7714

3月29日(日)をもって袋井市民体育館が閉館します。4月1日(水)からは、さわやかアリーナ(市総合体育館)をご利用ください。

**風見の丘「無料開放日」**

☎ 風見の丘 TEL24-0345(午前9時30分～午後9時30分 火曜日休館)

時 3月29日(日) 午前9時～午後9時 ※浴室は午前10時～午後9時 所 風見の丘 内 プール・浴室・トレーニング室の無料開放 ※混雑状況により、入場を制限する場合があります 対 プール・浴室…どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴) トレーニング室…中学生以上(中学生は保護者または指導者同伴) ※個人利用のみ

**ラグビーモニュメント設置プロジェクト寄附金の募集期間を延長します**

☎ スポーツ政策課ラグビー開催推進室 TEL44-3139

本紙2月号9ページに掲載しました「ラグビーモニュメント設置プロジェクト寄附金募集」について、市内公共施設等での募金箱設置期間を、3月24日(火)まで延長します。



**原付・軽自動車などの名義変更・廃車の届出はお済みですか？**

☎ 税務課納税証明係 TEL44-3219

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の届出上の所有者に課税されます。対象となる車両を所有していなくても、名義変更・廃車の届出がされていない場合は旧所有者に課税されますので、4月1日までに届出を行ってください。

区分	届出先
原動機付き自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(「袋井市ナンバー」のもの)	市役所2階・税務課納税証明係 TEL44-3219
軽自動車(二輪車を除く、「浜松ナンバー」のもの)	軽自動車検査協会浜松支所(浜松市東区貴平町563) TEL050-3816-1777
軽二輪車(125cc～250cc)、小型二輪車(250cc～)、小型特殊自動車(「1浜松ナンバー」、「浜松ナンバー」のもの)	浜松自動車検査登録事務所(浜松市東区流通元町11-1) TEL050-5540-2052

**公の施設を管理する指定管理者が決まりました**

☎ 総務課行政係 TEL44-3100

市では、令和2年4月から各施設の管理運営を行う指定管理者の選定手続を進めてきました。11月市議会定例会で可決され、次のとおり、各施設の指定管理者が決まりました。

施設名	指定管理者	選定方法	指定期間	担当課
月見の里学遊館	袋井市文化協会グループ(一般社団法人袋井市文化協会、遠鉄アシスト株式会社、東海ビル管理株式会社)	公募	5年	生涯学習課
月見の里公園				
メロープラザ	メロープラザサポーターグループ(特定非営利活動法人メロープラザサポータークラブ、東海ビル管理株式会社)	公募	3年	市民サービス課



袋井駅周辺の市営駐輪場・駐車場が変わります

☎ 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125  
市営駐車場管理人室 TEL43-3470

4月1日(水)から、袋井駅周辺の市営駐輪場・駐車場の運営状況が次のとおり変わります。

◎駐輪場

- ・改修・整備が完了するため、東・西・南側駐輪場の運営を開始します。
- ・袋井駅北口・南口の仮設駐輪場(無料)は3月31日(火)で閉鎖します。なお、3月31日(火)までに仮設駐輪場へ駐車した場合は、4月1日(水)の朝まで駐車できます。
- ※4月1日(水)に仮設駐輪場に駐車している車両は、有料駐輪場へ移送します。移送や保管のための費用を負担していただく場合がありますので、ご注意ください。
- ※袋井新産業会館「キラット」の建設に伴い、東側駐輪場の出入口を変更していますので、ご注意ください。

◎駐車場

- ・袋井駅前駐車場の運営は、駐車可能台数を縮小して再開します。
- ※北口仮設駐車場は、4月1日(水)以降も運営されます。

◎利用料金

駐輪場・駐車場	区分	利用の方法	単位	使用料
駐輪場	自転車	一時利用	1日1回	100円
		定期利用	1月	1,500円
	原動機付自転車・自動二輪車	一時利用	1日1回	150円
		定期利用	1月	2,500円
駐車場	最初から15時間まで			1時間につき100円
	15時間を超える場合において最初から24時間まで			1,500円

※西駐輪場は、定期利用のみとなります。また、駐車場の定期利用はありません。  
※各駐輪場の定期券は、3月10日(火)から管理人室で販売します。なお、4月1日(水)は定期券の販売を中止しますので、ご注意ください。



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

令和2年度袋井市健康ガイド(乳幼児健診・相談)

健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

所はーとふるプラザ袋井2階・きりんさんルーム 持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)  
 番号札の配布 11歳6か月児、3歳児健診…正午～ 27か月児、2歳児、2歳6か月児相談…午前8時30分～

お子さんの 誕生月	1 健診		2 相談					
	3歳児健診							
	受付時間…13:00~13:30 開始時間…13:00~							
	1~15日生	16~末日生						
2017年	3月	4月 3日(金)	4月17日(金)					
	4月	5月 1日(金)	5月22日(金)					
	5月	6月 2日(火)	6月16日(火)	2歳6か月児相談				
	6月	7月 3日(金)	7月17日(金)	受付時間…9:00~9:40 開始時間…9:00~				
	7月	8月11日(火)	8月28日(金)					
	8月	9月11日(金)	9月25日(金)	1~15日生	16~末日生			
	9月	10月 2日(金)	10月16日(金)	4月 2日(木)	4月16日(木)			
	10月	11月 6日(金)	11月20日(金)	5月14日(木)	5月28日(木)			
	11月	12月 4日(金)	12月11日(金)	6月10日(水)	6月30日(火)	2歳児相談		
	12月	1月 8日(金)	1月22日(金)	7月 9日(木)	7月31日(金)	受付時間…9:00~9:40 開始時間…9:00~		
	2018年	1月	2月 5日(金)	2月19日(金)	8月17日(月)	8月27日(木)		
		2月	3月 5日(金)	3月19日(金)	9月10日(木)	9月24日(木)	1~15日生	16~末日生
3月				10月15日(木)	10月29日(木)	4月 9日(木)	4月23日(木)	
4月				11月12日(木)	11月26日(木)	5月12日(火)	5月21日(木)	
5月		1歳6か月児健診		12月10日(木)	12月24日(木)	6月 4日(木)	6月25日(木)	
6月		受付時間…13:00~13:30 開始時間…13:00~		1月14日(木)	1月28日(木)	7月 2日(木)	7月16日(木)	
7月				2月 4日(木)	2月18日(木)	8月 6日(木)	8月20日(木)	
8月		1~15日生	16~末日生	3月11日(木)	3月18日(木)	9月 3日(木)	9月17日(木)	
9月		4月10日(金)	4月24日(金)					
10月		5月15日(金)	5月29日(金)					
11月		6月12日(金)	6月26日(金)					
12月		7月10日(金)	7月28日(火)					
2019年	1月	8月 7日(金)	8月25日(火)					
	2月	9月 1日(火)	9月15日(火)					
	3月	10月 9日(金)	10月23日(金)					
	4月	11月13日(金)	11月27日(金)	7か月児相談				
	5月	12月 8日(火)	12月25日(金)	受付時間…9:00~9:40 開始時間…9:00~				
	6月	1月15日(金)	1月29日(金)					
	7月	2月12日(金)	2月26日(金)	1~15日生	16~末日生			
	8月	3月12日(金)	3月26日(金)	4月 7日(火)	4月21日(火)			
	9月			5月 7日(木)	5月26日(火)			
	10月			6月 9日(火)	6月23日(火)			
	11月			7月 7日(火)	7月14日(火)	すこやかガイド交付 (乳幼児健診・相談、予防接種説明会)		
	12月			8月 4日(火)	8月18日(火)	受付時間…午後 ※詳細は、個別通知します。		
2020年	1月			9月 8日(火)	9月29日(火)	1~15日生	16~末日生	
	2月			10月 6日(火)	10月20日(火)			
	3月			11月10日(火)	11月24日(火)	4月20日(月)	5月 8日(金)	
	4月			12月 1日(火)	12月15日(火)	5月18日(月)	6月 5日(金)	
	5月			1月19日(火)	1月26日(火)	6月18日(木)	7月 6日(月)	
	6月			2月 2日(火)	2月16日(火)	7月20日(月)	8月 6日(木)	
	7月			3月 2日(火)	3月23日(火)	8月19日(水)	9月 7日(月)	
	8月							
	9月							
	10月							
	11月							
	12月							
2021年	1月							
	2月							

**育児って大変!**  
 困ったり、悩んだりしたら  
 電話してください。  
**子育て世代  
 包括支援センター  
 TEL42-7340**



- ※番号札は、母子健康手帳とアンケートと引き換えにお渡ししますので、必ずお持ちください。
- ※受付開始時間に不在の場合は、お見えになった時点での順番になりますのでご了承ください。
- ◆各種健診・相談は、個別に通知しません。お子さんの誕生月に合わせてお越しください。
- ◆体調不良などで来所できない場合は、ご連絡ください。

## 水道課からのお願い

☎ 水道課総務経理係 TEL23-9214 FAX23-9237

### ●引越しなどによる水道の届け出について

水道を使用開始・中止・名義変更するときは、希望日の前営業日(土・日曜日、祝日を除く)までに、次のいずれかの方法で給水届の提出をお願いします。また、年度末は多くのお届けがありますので、お早めにお手続きください。

届出方法…給水届を窓口またはファクスで。インターネットによる電子申請もできます(パソコンのみ)

### ●水道メーターの検針への協力のお願い

水道検針員が隔月で水道メーターの検針を行っています。検針にあたり、次のことにご協力をお願いします。

- ・メーターボックスの上や周辺に駐車したり、物を置いたりしないでください。
- ・メーターボックス内や周辺を清潔に保ってください。
- ・犬はメーターボックスから離れた場所につないでください。
- ・メーターボックスが屋内や鍵のかかった場所にある場合は、検針しやすい場所にボックスを移してください。

## ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)などを対象とした児童扶養手当の振り込みをご確認ください

☎ しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

3月は児童扶養手当の支給月です。1月～2月分の児童扶養手当を指定の口座に振り込みます。

振込日…3月11日(水)

支給額…児童扶養手当証書に記載された額

◆新しく児童扶養手当の受給対象となった方は申請してください。



## 小規模修繕参加追加登録を受け付けます

☎ 財政課契約検査室 TEL44-3171

市が発注する内容が軽易な修繕工事契約を希望する事業者の登録を受け付けます。

対象となる修繕…1件50万円以内で内容が軽易なもの

有効期間…登録申請受領日～令和3年3月31日(水)

☎ 次の①～③のすべてに該当する事業者

- ①市内に事業所または住所を有する
- ②袋井市建設工事入札参加登録者名簿に登録されていない
- ③登録しようとする月から前2年間の営業実績がある
- ④市税を完納している

☎ 窓口にある申請書に提出書類を添えて窓口へ。申請書はホームページからダウンロードもできます(申込期限…3月31日(火)まで) ※4月1日以降も随時申し込みを受け付けますが、有効期間は登録日から令和3年3月31日までとなります

## 軽自動車税(種別割)の減免申請を受け付けます

☎ 税務課納税証明係 TEL44-3219

身体障害者手帳等を所有する本人または身体障害者手帳等を所有する18歳未満の方等と生計を一にする方が所有する車両は、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。継続して減免を受ける場合も、申請が必要です。

☎ 受付期間…4月1日(水)～5月25日(月) ※期間外は受け付けできませんので、必ず期間内に申請してください。

☎ 受付場所…窓口、支所1階・市民サービス課、はーとふるプラザ袋井1階・地域包括ケア推進課

### ◎障害者手帳等による減免

☎ 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(知的障害者・精神障害者・18歳未満の身体障害者の場合は、生計を一にしている方)が所有する車両で、市の定める障害等級及び運転者の基準を満たすもの ※車両は1台に限る ※自動車税(種別割)(県税)の減免やタクシー基本料金の助成を受けている方は除く

☎ 提出書類を受付場所へ 提出書類…減免申請書、所有する手帳、運転免許証、車検証、マイナンバー(個人番号)が分かるもの、車両所有者(納税義務者)の印鑑

### ◎車両構造による減免

☎ 車検証上の「車体の形状」が「車いす移動車」、「身体障害者輸送車」となっている車両 ☎ 提出書類を受付場所へ 提出書類…減免申請書、車検証、車両の写真(ナンバー及び車検証上の「車体の形状」が分かる写真)、車両所有者(納税義務者)の印鑑

## 令和2年度固定資産課税台帳の縦覧・閲覧について

☎ 税務課資産税係 TEL44-3110

### ◎固定資産評価額の縦覧

☎ 市内すべての土地や家屋の評価額の縦覧 ※縦覧帳簿には、資産を所有している方の住所や氏名は記載されていません。 ※期間外は閲覧できませんので、ご注意ください。

☎ 袋井市に固定資産税を納める義務のある方とその同居の親族、納税管理人

### ◎固定資産課税台帳の閲覧

☎ 固定資産課税標準額などの閲覧 ☎ 市内に固定資産をお持ちの方とその同居の親族、納税管理人、借地借家人 ※そのほかの方が閲覧する場合は、所有者の委任状が必要です。

### ◎共通事項

☎ 閲覧期間…4月1日(水)～6月1日(月) ☎ 市役所2階・税務課、支所1階・市民サービス課 持ち物…申請者の本人確認のため、次の①～③のいずれかをお持ちください。①身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど) ②納税通知書 ③課税明細書 ※法人の場合は、委任状と委任された方の身分証明書をお持ちください。 ※借地借家人の方が固定資産課税台帳を閲覧する場合は、契約書もお持ちください。

☎ 無料 ※期間外に固定資産課税台帳を閲覧する場合、300円/枚

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

### オープンガーデンガイドブックの配布

問 都市整備課公園緑地係 TEL44-3165

ふじのくに花の都しずおか中遠地域推進協議会が発行している、中遠地域のオープンガーデン(一般家庭や団体の花壇)を紹介するガイドブックを配布します。

配布開始…3月中旬 配布場所…窓口、支所1階・市民サービス課、県中遠農林事務所(磐田市見付3599-4) 料無料



問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時  
 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7  
 ✉ info@tsukiminosato.com

### 月見のカフェコンサートVol.39 ジャズ

時 5月23日(土)午後7時～9時(開場…午後6時30分)  
 所 月見の里学遊館・文字・文/ものづくりのワークショップ  
 ルーム 内 コーヒーとお菓子付きのジャズコンサート(出演  
 …小関信也さん(ピアノ)ほか) 持ち物…ドリンク用のカッ  
 プ 対 小学生以上 定 100人(先着順) 料 前売り券…1,000  
 円 当日券…1,200円 チケット販売場所…月見の里学遊館  
 チケット販売開始…3月14日(土)～ ※電話予約可

### 第九を歌おう無料体験会

時 5月27日(水)午後7時～9時 所 月見の里学遊館・舞台芸  
 術ワークショップルーム 内 令和3年1月31日に月見の里学  
 遊館うさぎホールで行う第九コンサートに向けての無料体験  
 会 対 中学生以上で初めて第九を歌う方 定 20人(先着順)  
 申 住所・氏名・電話を窓口、電話で(申込受付…3月17日  
 (火)～)

### 夏の薬膳スパイスカレー ～スパイスの力で夏バテ予防～

時 5月30日(土)午前10時～午後1時 所 月見の里学遊館・食  
 のワークショップルーム 内 スパイスの効能や扱い方を学び  
 ながら夏におすすめのおいしい薬膳スパイスカレーを作る  
 (講師…曾谷由佳さん(ふわり薬膳)) 対 18歳以上の方  
 定 24人(先着順) 料 3,000円(材料費含む) 申 郵便番号・  
 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…3月21日  
 (土)～)

### 小・中学生のいる世帯への就学援助

問申 市内各小・中学校  
 問 教育企画課教育総務係 TEL 44-3120

内 経済的理由で給食費の支払いや学用品の購入などにお困りの世帯を対象に、学校で必要な費用の一部を援助します。  
 支給内容…学校給食費、学用品・通学用品費など 対 経済的理由で給食費等の支払いにお困りの世帯 ※認定・支給には審査があります。詳しい支給基準についてはお問い合わせください。 申 児童・生徒が通う小・中学校にある申請書を各学校へ



### 生ごみ堆肥化容器設置費補助金の申請はお早めに!

問申 環境政策課環境衛生係 TEL44-3115  
 申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

生ごみの減量化および処理の効率化を図るため、生ごみ堆肥化容器を購入された方に補助金を交付しています。本補助制度は今年度をもって終了するため、4月1日以降の申請は受け付けできませんので、ご注意ください。  
 対 市内在住で過去に本補助金の交付を受けたことがなく、堆肥化された生ごみを自己処理でき、臭いなど周囲に迷惑をかけずに維持管理できる方 対象台数…1世帯あたり2個まで  
 限度額…購入額の1/2以内(上限3,000円) ※対象機器を購入した後に申請してください ※予算がなくなり次第終了  
 申 窓口にある申請書を窓口へ 持ち物…領収書の写し(購入者名、商品名、購入金額、購入年月日、販売店名等が記入されたもの)、印鑑、振込口座がわかるもの(通帳、キャッシュカードなど) ※領収書の宛名と振込口座の名義人は同一の方としてください(申込期限…3月31日(火)まで)

### 民生委員児童委員協力員制度が始まりました

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

地域課題の多様化などにより、民生委員・児童委員(以下「民生委員」)の重要性や活動の負担が増していることから、地域住民の協力を得ながら助け合い支え合うことができる体制づくりと民生委員の負担軽減などを目的に、県が「民生委員児童委員協力員制度」を令和元年12月に創設しました。  
 ◆協力員は、ボランティアとして民生委員の活動を補佐し、同行訪問や担当エリアの情報収集、啓発活動の支援などを行います。  
 ◆民生委員と協力員は、地域の皆さんの様子にお変わりがないか、見守り活動を行っています。福祉に関わることで、地域の困りごとや生活上の心配ごと・困りごとなどがありましたら、民生委員や協力員にお伝えください。協力員が民生委員に伝え、民生委員が具体的な相談窓口へおつなぎします。

## 水玉プールプログラム

☎ 月見の里学遊館 水玉プール TEL49-3201

◎一般プールプログラム 期間：4月6日(月)～9月30日(水)全15回 対 高校生年代以上 料 各10,000円(保険料・プール使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
上級スイミング	月	11:00～12:00	15人	平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンや持久力を身につける
ウォーターエクササイズ	火	10:30～11:15	15人	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップをする
中級スイミング	水	11:00～12:00	15人	クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学ぶ
上級スイミング		14:00～15:00	15人	平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンや持久力を身につける
初級スイミング	金	14:00～15:00	15人	初心者の方を対象とした講座。水の特性を知り、もぐる、浮く、足を動かすなどの基本を学ぶ

◎一般フィットネスプログラム 期間：4月6日(月)～9月30日(水)全15回 対 高校生年代以上 料 各5,800円(保険料・施設使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
やさしいエアロ&ストレッチポール	月	10:30～11:20	15人	エアロピクスにより脂肪燃焼を図り、ストレッチポールでのエクササイズで正しい姿勢づくりを目指す
やさしいエアロ&ミニボール運動		13:30～14:30	30人	ミニボールやチューブを使った運動やエアロピクスにより脂肪燃焼を図り、身体の引き締めと健康づくりを目指す
ダンベルダイエット		19:30～20:30	30人	ダンベル体操を中心に軽度のエアロピクス、ストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質づくりや活動的な元気な体づくりを目指す
ベーシックエアロ	火	10:30～11:30	30人	エアロピクスの基本動作を中心に、たっぷり身体を動かし脂肪燃焼を図る
バレトン&ストレッチ		13:30～14:30	30人	バレエのコンディショニングで、筋力・柔軟性・心と体の融合を得ることで身体の筋肉を整える
ラテンエアロ		19:30～20:30	30人	ラテン系の音楽と体の動きをエアロピクスの要素に取り入れ、運動不足とストレスを解消させる
キックボクシング&エクササイズ	水	10:30～11:30	30人	簡単なステップを中心としたエアロピクスとボクシングの動作をミックスさせ、日頃の運動不足やストレスの解消を図る
エアロビック&ストレッチヨガ		13:30～14:30	30人	エアロピクスとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指す
ピラティス(夜)		18:30～19:20	30人	ピラティス独特の運動により、体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた総合的な体づくりを目指す
ピラティス(朝)	10:20～11:10	30人		
太極拳	金	13:30～14:30	30人	陳氏太極拳を基本から学ぶ講座。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりとした動作で全身を使い、心身のバランスを整えることを目指す
HIP HOP		19:30～20:30	30人	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみながら、体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び、運動不足を解消する

☎ 申込受付…令和2年3月15日(日)午後2時～先着順

◎キッズ プールプログラム 期間：4月6日(月)～9月30日(水)全15回 料 各10,000円(保険料・プール使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
キッズ	月 火	15:30～16:20	4歳児～ 新小学2年生	30人	水の心地よさ、楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎から泳法の習得を目指す。知識の向上とともに水の事故防止や安全を学ぶ
ジュニア	水 金	16:30～17:30	新小学1～6年生	30人	水を通して心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につける

◎キッズ フィットネスプログラム 期間：4月6日(月)～9月30日(水)全15回 料 各5,800円(保険料・施設使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
速く走ろう 低学年	月	15:30～16:15	新小学1年生	15人	正しい走り方やバランスを学ぶことで、短距離走の走行技術を向上させる。基礎体力として必要な瞬発力、柔軟性を高めることを目指す
		16:20～17:05	新小学2～3年生	20人	
速く走ろう 高学年		17:10～18:00	新小学4～6年生	20人	

☎ 窓口で(申込期間…3月1日(日)午前10時～3月15日(日)午後6時) ◆ 申込多数の場合、3月22日(日)午後2時から公開抽選。抽選結果は申込者全員に郵送で通知します ◆ 受講者は登録手続きが必要です。詳細は、抽選結果通知をご覧ください(手続期間…抽選終了後～3月29日(日)午後6時)