

# 4月情報ボックス



※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

## 救急当番医(月～金曜日は内科のみ) 3月15日(日)～4月15日(水)

日・曜日	医療機関名	電話番号
3月		
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
16 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
17 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
18 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
19 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
20 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
21 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
22 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
23 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
24 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
25 水	ひろクリニック(内)	48-5200
26 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
27 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
28 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
29 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 月	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
31 火	城所医院(内、消化器内)	44-2323

日・曜日	医療機関名	電話番号
4月		
1 水	げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
2 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
3 金	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515
4 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
5 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6 月	いづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
7 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
8 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
9 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
10 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
11 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
12 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
13 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
14 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
15 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159



## 休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
3月		
15 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
22 日	休診	
29 日	休診	
4月		
5 日	つたほ歯科医院(磐田市堀之内1640-8)	66-4811
12 日	鈴木歯科医院(磐田市中泉2982-1)	35-1234

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)  
年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)  
※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日  
※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)
- ③市役所日直(TEL43-2111) ④支所日直(TEL23-9211) ⑤メロ・ねっと
- ☎ 地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

## 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで  
★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前日まで

### 市民法律相談(弁護士)★

時1日(水)・15日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所市役所1階・第1相談室  
問市民課 TEL44-3112

時8日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所支所1階・応接室  
問市民サービス課 TEL23-9211

### 司法書士相談★

時22日(水)  
午後3時～5時(1回30分)  
所市役所1階・第1相談室  
問市民課 TEL44-3112

### 行政相談

時16日(木)  
午後1時30分～3時30分(受付時間)  
所支所1階・応接室  
問市民サービス課 TEL23-9211

### 社協法律相談(弁護士)★

時22日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問社会福祉協議会 TEL43-3020

### こころの相談※

時9日(木) 午後1時～4時  
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問社会福祉協議会 TEL43-3020

### 暮らし何でも相談

時月～金曜日 午前9時～午後5時  
(29日休み)  
所(電話のみ)  
問ライフサポートセンター中東遠事務所  
TEL33-3715

### 結婚相談

時5日(日)・14日(火)・19日(日)  
午後1時～4時  
所はーとふるプラザ袋井  
問社会福祉協議会 TEL43-3020

### 心配ごと相談

時1日(水)・8日(水)・15日(水)・  
19日(日)午後1時～4時  
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問社会福祉協議会 TEL43-3020

時22日(水) 午後1時～4時  
所支所1階・応接室  
問社会福祉協議会浅羽支所 TEL23-9229

### 家庭児童相談

時月・水・金…9:00～16:00  
火・木…12:00～18:00  
(第2・4水曜日、29日休み)  
所カンガルーのぼっけ  
問家庭児童相談室 TEL44-3161

### 時6日(月)・20日(月)

午前10時～午後1時  
所親子交流広場・相談室(メロ・プラザ内)  
問家庭児童相談室 TEL44-3161

### 障害福祉サービス利用相談◆

時24日(金) 午前10時～正午  
所指定相談支援事業所めいわラック  
TEL84-9226 FAX84-9227

### 消費生活相談

時月・火・木・金曜日 午前9  
時15分～午後5時15分  
所市役所3階・産業政策課内  
問市消費生活センター TEL44-3174

### 内職・職業相談

時火・水・木曜日 午前9時～正午、  
午後1時～4時  
所サンライフ袋井2階・相談室  
問内職・職業相談室 TEL44-5551

### 補聴器相談

時14日(火) 午前10時～正午  
所市役所3階・303会議室  
問しあわせ推進課 TEL44-3114  
FAX43-6285

### 身体障害者定例相談

時13日(月)午後1時30分～3時30分  
所市役所3階・303会議室  
問しあわせ推進課 TEL44-3114  
FAX43-6285

# 4月情報ボックス



## 巡回 4月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

④ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
6日(月)	豊沢ふれあい会館	17日(金)	浅羽東コミセン
7日(火)	袋井北コミセン	20日(月)	明和第二保育園▲
8日(水)	三川さんさん会館	21日(火)	袋井北コミセン
9日(木)	幸浦(浅羽南)コミセン	22日(水)	宇刈いきいきセンター
10日(金)	浅羽保健センター	23日(木)	方丈ふれあい会館
13日(月)	春岡公会堂	24日(金)	浅羽西コミセン
14日(火)	今井コミセン	27日(月)	春岡公会堂
15日(水)	袋井東コミセン	28日(火)	今井コミセン
16日(木)	高南コミセンきぼう館	30日(木)	袋井東コミセン

●コミセンはコミュニティセンターの略称です  
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み  
 時 午前10時～午後4時 ④就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 ④申込不要。直接会場へ

## 4月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

所はーとふるプラザ袋井

④健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	令和元年 8月前半生	7日(火)	受付…9:00～9:40
	令和元年 8月後半生	21日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成30年 9月前半生	10日(金)	受付…13:00～13:30
	平成30年 9月後半生	24日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成30年 3月前半生	9日(木)	受付…9:00～9:40
	平成30年 3月後半生	23日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成29年 9月前半生	2日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年 9月後半生	16日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成29年 3月前半生	3日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年 3月後半生	17日(金)	健診開始…13:00

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)  
 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から

すこやかガイド交付 令和2年 2月後半生 6日(月) 受付時間は、個別に通知します  
 令和2年 3月前半生 20日(月)

マタニティスクール 初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 はーとふるプラザ袋井 18日(土) 受付…9:15～9:30  
 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド

離乳食教室 令和元年11月生のお子さんの保護者 8日(水) 受付…9:00～9:25  
 持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)

1歳幼児食教室 平成31年 3月生のお子さんの保護者 22日(水) 受付…9:00～9:25  
 持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳児幼児食教室アンケート(相談希望者のみ)

## 常設 4月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

### カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(8・22日は休み) 9:00～18:00

ミニコンサート	16日(木)	スプリングコンサート	10:30～11:10
にこにこ赤ちゃん	20日(月)	名札づくり※	10:30～11:30
のびのび1歳	21日(火)	はじめまして よろしくね※	10:45～11:15
わくわく2歳	24日(金)	小麦粉粘土で遊ぼう※	10:45～11:30
らんらん広場	14日(火)・28日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

### 親子交流広場(メロウプラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00

のびのび広場	7日(火)・21日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
誕生会	25日(土)	4月生まれのお友だちのお祝い	11:00～11:30
ベビーマッサージ	20日(月)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
リトミックを楽しもう	23日(木)	リズム遊び※	10:30～、11:00～

### すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月～金曜日(1・2・3・29日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	9日(木)		
1歳児クラブ	16日(木)	はじめましてよろしくね(かわいい名札を作ろう)	10:00～11:00
2歳児クラブ	23日(木)		
赤ちゃんタイム	7日(火)・21日(火)・28日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00～14:30

### チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月～金曜日(1・29日は休み) 9:30～16:00

2歳児あつまって	21日(火)		
1歳児あつまって	22日(水)	お友達をつくろう※(端午の節句制作)	10:30～11:00
赤ちゃんあつまって	23日(木)		
誕生会	28日(火)	4月生まれのお祝い会※	10:30～11:00

### めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月～金曜日(1～3・29日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	16日(木)	お友だちになってね	10:00～11:00
1・2歳児クラブ	23日(木)	夏野菜の植え付け※	10:00～11:00
英語で歌遊び	21日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ	11:00～11:30
人形劇	10日(金)	人形劇団「わにこ」による人形劇	10:00～11:00

### 袋井ハロー保育園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月～金曜日(1・2・29日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	15日(水)		
1歳児クラブ	22日(水)	親子でリトミック※	10:00～11:00
2歳児クラブ	8日(水)		
2歳児運動遊び	23日(木)	しげちゃん先生と遊ぼう※	10:00～11:00

## 子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

④すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

## 子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

土曜日…午後1時～翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910