



※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

## 救急当番医(月～金曜日は内科系のみ) 4月15日(水)～5月15日(金)

日・曜日	医療機関名	電話番号
4月		
15 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
16 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
17 金	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
18 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
19 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
20 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
21 火	城所医院(内、消化器内)	44-2323
22 水	ひろクリニック(内)	48-5200
23 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
24 金	野草子ども診療所(小児、アレルギー)	48-5515
25 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
26 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
27 月	げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
28 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
29 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 木	三木小児科医院(小児)	43-3797

日・曜日	医療機関名	電話番号
5月		
1 金	青葉子どもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
2 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
3 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
8 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
9 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
10 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
11 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
12 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
13 水	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
14 木	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
15 金	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017



## 休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
4月		
19 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
26 日	毎月最終日曜日は休診	
5月		
3 日	新村歯科医院(磐田市見付2783-10)	37-5100
4 月	西尾歯科医院(磐田市中泉1944-1)	32-2614
5 火	木瀬歯科医院(磐田市森下30-2)	35-4803
6 水	たかやなぎ歯科医院(磐田市千手堂547-1)	33-0555

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)  
年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)  
※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日  
※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)
- ③市役所日直(TEL43-2111) ④支所日直(TEL23-9211) ⑤メール-ねっと
- ☎ 地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

## 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで  
★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前営業日まで

### 市民法律相談(弁護士)★

時 20日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所 市役所1階・第1相談室  
問 市民課 TEL44-3112

時 13日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所 支所1階・応接室  
問 市民サービス課 TEL23-9211

### 司法書士相談★

時 27日(水)  
午後3時～5時(1回30分)  
所 市役所1階・第1相談室  
問 市民課 TEL44-3112

### 社協法律相談(弁護士)★

時 27日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問 社会福祉協議会 TEL43-3020

### こころの相談※

時 14日(木) 午後1時～4時  
所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問 社会福祉協議会 TEL43-3020

### 暮らし何でも相談

時 月～金曜日 午前9時～午後5時  
(4～6日は休み)  
所 (電話のみ)  
問 ライフサポートセンター-中東遠事務所  
TEL33-3715

### 心配ごと相談

時 13日(水)・17日(日)・20日(水)  
午後1時～4時  
所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問 社会福祉協議会 TEL43-3020

時 27日(水) 午後1時～4時

所 支所1階・応接室  
問 社会福祉協議会浅羽支所  
TEL23-9229

### 家庭児童相談

時 月・水・金…9:00～16:00  
火・木…12:00～18:00  
(4～6日、第2・4水曜日は休み)  
所 カンガルーのぼっけ  
問 家庭児童相談室 TEL44-3161

時 18日(月)  
午前10時～午後1時  
所 親子交流広場・相談室(メモ-プラザ内)  
問 家庭児童相談室 TEL44-3161

### 結婚相談

時 3日(日)・12日(火)・17日(日)  
午後1時～4時  
所 はーとふるプラザ袋井  
問 社会福祉協議会 TEL43-3020

### 障害福祉サービス利用相談◆

時 29日(金) 午前10時～正午  
所 指定相談支援事業所  
風の窓  
TEL45-2772  
FAX45-1070

### 消費生活相談

時 月・火・木・金曜日 午前9時15分  
～午後5時15分(4・5日は休み)  
所 市役所3階・産業政策課内  
問 市消費生活センター  
TEL44-3174

### 内職・職業相談

時 火・水・木曜日 午前9時～正午、  
午後1時～4時  
所 サンライフ袋井2階・相談室  
問 内職・職業相談室 TEL44-5551

### 補聴器相談◆

時 12日(火) 午前10時～正午  
所 市役所3階・303会議室  
問 しあわせ推進課 TEL44-3114  
FAX43-6285

### 身体障害者定例相談◆

時 11日(月)  
午後1時30分～3時30分  
所 市役所3階・303会議室  
問 しあわせ推進課 TEL44-3114  
FAX43-6285

# 5月情報ボックス



## 巡回 5月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

⑧ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
1日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン	19日(火)	袋井北コミセン
7日(木)	袋井北コミセン	20日(水)	三川さんさん会館
8日(金)	浅羽保健センター	21日(木)	高南コミセンきぼう館
11日(月)	豊沢ふれあい会館	22日(金)	浅羽西コミセン
12日(火)	今井コミセン	25日(月)	明和第二保育園▲※
13日(水)	袋井東コミセン	26日(火)	今井コミセン
14日(木)	宇刈いきいきセンター	27日(水)	袋井東コミセン
15日(金)	浅羽東コミセン	28日(木)	春岡公会堂
18日(月)	方丈ふれあい会館	29日(金)	浅羽東コミセン

●コミセンはコミュニティセンターの略称です  
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み ※…要予約  
 時 午前10時～午後4時 ⑧ 就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 ⑨ 申込不要。直接会場へ

## 5月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

所はーとふるプラザ袋井  
 ⑧健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	令和元年 9月前半生	7日(木)	受付…9:00～9:40
	令和元年 9月後半生	26日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成30年10月前半生	15日(金)	受付…13:00～13:30
	平成30年10月後半生	29日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成30年 4月前半生	12日(火)	受付…9:00～9:40
	平成30年 4月後半生	21日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成29年10月前半生	14日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年10月後半生	28日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成29年 4月前半生	1日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年 4月後半生	22日(金)	健診開始…13:00

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)  
 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から

すこやかガイド交付	令和2年 3月後半生	8日(金)	受付時間は、個別に通知します
	令和2年 4月前半生	18日(月)	
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 はーとふるプラザ袋井	30日(土)	受付…9:15～9:30
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	令和元年12月生のお子さんの保護者	13日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)			
1歳幼児食教室	平成31年 4月生のお子さんの保護者	27日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳児幼児食教室アンケート(相談希望者のみ)			

## 子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

## 常設 5月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

### カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22 開館日時 毎日(13・27日は休み) 9:00～18:00

にこにこ赤ちゃん	18日(月)	講話「おむつはずし」	10:45～11:30
のびのび1歳	21日(木)	絵の具遊び	10:45～11:30
小学生クラブ	16日(土)	卓球教室	13:30～15:00
ほのほのタイム	28日(木)	講話「トイレトレーニング」※	10:00～11:00
らんらん広場	12日(火)・26日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

### 親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027 開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00

のびのび広場	19日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	26日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
リトミックを楽しもう	28日(木)	リズム遊び※	10:30～11:00
誕生会	30日(土)	5月生まれのお友だちのお祝い	11:00～11:30

### すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248 開館日時 月～金曜日(4・5・6日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	21日(木)	離乳食について	10:00～11:00
1歳児クラブ	13日(水)	ウォークラリーへ行こう!	10:00～11:00
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	19日(火)・26日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00～14:30

### チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11 開館日時 月～金曜日(4・5・6日は休み) 9:30～16:00

ベビーマッサージ	15日(金)	親子のタッチセラピー※	13:30～14:00
2歳児あつまって	19日(火)	お散歩に出掛けよう	10:30～11:00
1歳児あつまって	20日(水)		
赤ちゃんあつまって	21日(木)		

### めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1 開館日時 月～金曜日(4・5・6日は休み) 9:30～16:00

ママビヨクラブ	7日(木)	お友だちになつてね!	10:00～11:00
赤ちゃんクラブ	14日(木)	陶芸にチャレンジ! ※	10:00～11:00
1・2歳児クラブ	21日(木)	リトミック※	10:00～11:00
英語で歌遊び	19日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ	11:00～11:30

### 袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1 開館日時 月～金曜日(4・5・6日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	13日(水)	講話「初めての歯みがき」※	10:00～11:00
1歳児クラブ	14日(木)	園庭で遊ぼう	10:00～11:00
2歳児クラブ	21日(木)		
ベベ&ママン	28日(木)		

## 子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談  
 月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時  
 土曜日…午後1時～翌朝午前8時  
 日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方  
**TEL#8000**  
 上記がご利用いただけない方  
**TEL054-247-9910**