



※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

## 救急当番医(月～金曜日は内科のみ) 7月15日(水)～8月15日(土)

日・曜日	医療機関名	電話番号
7月		
15 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
16 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
17 金	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
18 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
19 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
20 月	城所医院(内、消化器内)	44-2323
21 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
22 水	ひろクリニック(内)	48-5200
23 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
26 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
27 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
28 火	げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
29 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
30 木	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
31 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852

日・曜日	医療機関名	電話番号
8月		
1 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
2 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
4 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
5 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
6 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
7 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
8 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
9 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
10 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
11 火	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
12 水	ひろクリニック(内)	48-5200
13 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
14 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	



## 休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
7月		
19 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
26 日	休診	
8月		
2 日	おぐら歯科医院(磐田市池田1043-3)	34-5552

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)  
年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)  
※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日  
※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)
- ③市役所日直(TEL43-2111) ④支所日直(TEL23-9211) ⑤メロ・ねっと
- ☎ 地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

## 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで  
★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前日まで

### 市民法律相談(弁護士)★

時5日(水)・19日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所市役所1階・第1相談室  
問市民課 TEL44-3112

時12日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所支所1階・応接室  
問市民サービス課 TEL23-9211

### 司法書士相談★

時26日(水)  
午後3時～5時(1回30分)  
所市役所1階・第1相談室  
問市民課 TEL44-3112

### 行政相談

時20日(木)  
午後1時30分～3時30分(受付時間)  
所支所1階・応接室  
問市民サービス課 TEL23-9211

### 社協法律相談(弁護士)★

時26日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問社会福祉協議会 TEL43-3020

### こころの相談※

時13日(木) 午後1時～4時  
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問社会福祉協議会 TEL43-3020

### 暮らし何でも相談

時月～金曜日 午前9時～午後5時  
(10日は休み)  
所(電話のみ)  
問ライフサポートセンター中東遠事務所  
TEL33-3715

### 結婚相談

時2日(日)・11日(火)・16日(日)  
午後1時～4時  
所はーとふるプラザ袋井  
問社会福祉協議会 TEL43-3020

### 心配ごと相談

時5日(水)・12日(水)・19日(水)・  
16日(日)午後1時～4時  
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問社会福祉協議会 TEL43-3020

時26日(水) 午後1時～4時  
所支所1階・応接室  
問社会福祉協議会浅羽支所 TEL23-9229

### 家庭児童相談

時月・水・金…9:00～16:00  
火・木…12:00～18:00  
(10日、第2・4水曜日休み)  
所カンガルーのぼっけ  
問家庭児童相談室 TEL44-3161

時3日(月)・17日(月)  
午前10時～午後1時  
所親子交流広場・相談室(メロ・プラザ内)  
問家庭児童相談室 TEL44-3161

### 障害福祉サービス利用相談◆

時28日(金) 午前10時～正午  
所問 指定相談支援事業所めいわらく  
TEL84-9226 FAX84-9227

### 消費生活相談

時月・火・木・金曜日 午前9  
時15分～午後5時15分(10日  
は休み)  
所市役所3階・産業政策課内  
問消費生活センター TEL44-3174

### 内職・職業相談

時火・水・木曜日 午前9時～正午、  
午後1時～4時  
所シルバーワークプラザ1階  
問内職・職業相談室 TEL44-5551  
[6月号訂正]7月23日は休みです

### 補聴器相談◆

時11日(火) 午前10時～正午  
所市役所3階・303会議室  
問しあわせ推進課 TEL44-3114  
FAX43-6285

### 身体障害者定例相談◆

時11日(火)午後1時30分～3時30分  
所市役所3階・303会議室  
問しあわせ推進課 TEL44-3114  
FAX43-6285

# 8月情報ボックス



## 巡回 8月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

⑧ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
3日(月)	豊沢ふれあい会館	20日(木)	高南コミセン
4日(火)	袋井北コミセン	21日(金)	浅羽東コミセン
5日(水)	幸浦コミセン	24日(月)	明和第二保育園▲
6日(木)	三川コミセン	25日(火)	今井コミセン
7日(金)	浅羽保健センター	26日(水)	袋井東コミセン
17日(月)	春岡公会堂	27日(木)	春岡公会堂
18日(火)	袋井北コミセン	28日(金)	浅羽西コミセン
19日(水)	方丈ふれあい会館	31日(月)	宇刈いきいきセンター

**[6月号訂正]** (誤)7月7日(火)袋井東コミセン→(正)7月7日(火)袋井北コミセン (誤)7月21日(火)袋井北コミセン▲→(正)7月21日(火)袋井北コミセン

●コミセンはコミュニティセンターの略称です

◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み

時 午前10時～午後4時 対 就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 申 申込不要。直接会場へ

## 8月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

所 は一とふるプラザ袋井

⑧ 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	令和元年12月前半生	4日(火)	受付…9:00～9:40
	令和元年12月後半生	18日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成31年 1月前半生	7日(金)	受付…13:00～13:30
	平成31年 1月後半生	25日(火)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成30年 7月前半生	6日(木)	受付…9:00～9:40
	平成30年 7月後半生	20日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成30年 1月前半生	17日(月)	受付…9:00～9:40
	平成30年 1月後半生	27日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成29年 7月前半生	11日(火)	受付…13:00～13:30
	平成29年 7月後半生	28日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から			
すこやかガイド交付	令和2年 6月後半生	6日(木)	受付時間は、個別に通知します
	令和2年 7月前半生	19日(水)	
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 浅羽保健センター	22日(土)	受付…9:15～9:30
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	令和2年 3月生のお子さんの保護者	5日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳			
1歳幼児食教室 ※要予約	令和元年 7月生のお子さんの保護者	19日(水)	受付時間は、個別に通知します

## 子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用

Android用

⑧ すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

## 常設 8月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

### カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22 開館日時 毎日(12・26日は休み) 9:00～18:00

小学生クラブ	18日(火)	卓球教室※	13:30～15:00
あそびの広場	21日(金)	昔の遊びを楽しもう	10:30～11:00
ぼっけの誕生会	30日(日)	8月生まれの誕生会	11:00～11:30
カロムで遊ぼう	8日(土)～10日(月)	カロムで遊ぼう	10:30～11:30
らんらん広場	11日(火)・25日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

**[6月号訂正]** (誤)サマーコンサート→(正)ぼっけのフェスティバル  
7月16日(木) 夏まつり(二部制)※ 9:30～10:30、10:30～11:30

### 親子交流広場(メロウプラザ内・TEL30-4520)浅名1027 開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00

のびのび広場	4日(火)・18日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
リトミックを楽しもう	20日(木)	リズム遊び※	10:30～、11:00～
ベビーマッサージ	25日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
誕生会	29日(土)	8月生まれのお友だちのお祝い	11:00～11:30

### すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248 開館日時 月～金曜日(10～14日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	6日(水)	歯磨きケア(乳歯について)※	10:00～11:00
1歳児クラブ	19日(水)	夏祭りあそびを楽しもう※	10:00～11:00
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	25日(火)	絵本とわらべうた ベビーマッサージ	14:00～14:30

### チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11 開館日時 月～金曜日(10～14日は休み) 9:30～16:00

2歳児あつまって	4日(火)	水遊びを楽しもう!※	10:30～11:00
1歳児あつまって	5日(水)		10:30～11:00
赤ちゃんあつまって	6日(木)	ひんやりおもちゃを作ろう!※	10:30～11:00
ミニ夏祭り	20日(木)	ミニゲームや踊りを 楽しもう!※	10:30～11:30 14:00～15:00

**[6月号訂正]** (誤)赤ちゃんあつまって→(正)赤ちゃんあつまって 7月16日(木) おやこ保健室(離乳食について)※ 10:30～11:00

### めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1 開館日時 月～金曜日(10～14日は休み) 9:30～16:00

ママピヨクラブ	6日(木)	ベビーサインを知ろう!※	10:00～11:00
赤ちゃんクラブ	20日(木)	夏祭りごっこ※	10:00～11:00
1・2歳児クラブ	27日(木)		
ぶらんもあ	18日(火)	抱っことおんぶの講座※	13:30～14:30

**[6月号訂正]** (誤)1・2歳児クラブ→(正)1・2歳児クラブ 7月16日(木) 正しい手洗いの仕方を学ぼう!※ 10:00～11:00

### 袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1 開館日時 月～金曜日(10～14日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	5日(水)	ベビーヨガ※	10:00～11:00
1歳児クラブ	19日(水)	親子でリトミック※	10:00～11:00
2歳児クラブ	26日(水)		
べべ&ママン	27日(木)	ベビーマッサージ※	10:00～11:00

## 子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

土曜日…午後1時～翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910