

広報

ふくろい

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

平成20年

8.1

No.81

2008



「お気に入りすくえるかな？」

山梨祇園祭り

今月の内容

多文化共生のまちづくりに向けて.....	2
自分の健康は、自分で守ろう 予防医学健康塾.....	6
旬の野菜を食べよう.....	8
まちかどピックアップ.....	10
病院だより/エコライフ.....	12
防災防犯安全ひとくちメモ/市政Q&A.....	13
みんなの広場/シティフラッシュ.....	14
情報ワイド「身近に潜む誘惑にご注意ください」.....	15
情報ボックス.....	16
市長の散歩道.....	24

多文化共生の

外国人と日本人との共生

まちづくりに向けて



日本人の皆さんと仲良く暮らせるよう
日本の文化や言葉を学んでいます
NPO法人国際教育文化交流会の日本語教室受講者の皆さん
協働まちづくりセンター「ふらっと」にて

国籍別外国人登録者数

(平成20年7月1日現在)

ブラジル	2,933人
中国	425人
フィリピン	258人

ペルー 130人、インドネシア 82人、韓国 78人、ベトナム 43人、タイ 27人、パキスタン 22人、パラグアイ 21人、ネパール 14人、スリランカ 11人、アメリカ 10人、朝鮮 6人、カンボジア 5人、マレーシア、ニュージーランド 4人、カナダ、コロンビア 3人、ロシア、ルーマニア、オーストラリア、イラン、イギリス、バングラディシュ、ボリビア 2人、アルゼンチン、イタリア、シンガポール、パラオ、チュニジア、コンゴ民主共和国 1人

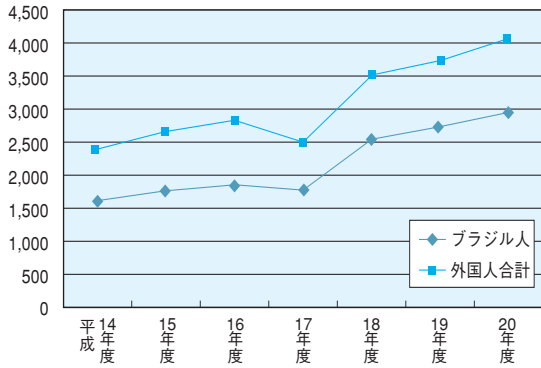
計 4,099人

「外国人と日本人との共生」という言葉を聞いて、皆さんは何を思い浮かべるでしょうか。現在市内には、4千人を超える外国人が生活しています。言葉や文化、生活習慣の違いを乗り越え、互いを理解し合う社会について考えてみましょう。

地域振興課協働共生推進係
4413116

市民のおよそ20人に1人が外国人
7月1日現在、市内には32か国、4千人を超える外国人の皆さんが生活しています。これは市の総人口8万6,700人の4.7%にあたる人数です。
国籍別では、ブラジルが全体の約7割、2,933人と最も多く、次いで中国、フィリピンと続いています。
彼らは、旅行や観光目的で一時的に袋井市に来ているものではありません。私たちと同じように市内に住居を構え、仕事をしたり、学校で勉強をしたりしながら暮らしています。まさに、私たちの隣人として、地域社会の一員として、この地で生活を営んでいるのです。

袋井市の外国人登録人口の推移（各年4月末現在）

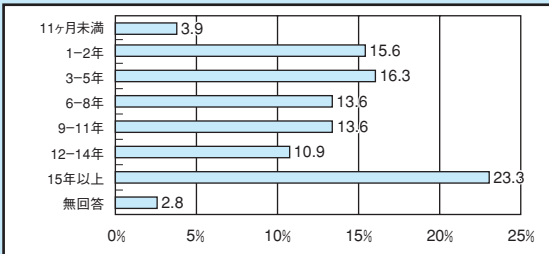


とりわけ製造業を中心とし、労働力の受け皿が大きい県西部地域では、企業による日系人の受け入れが積極的に行われ、ブラジル人をはじめとする中南米からの外国人労働者が多く住むようになりま

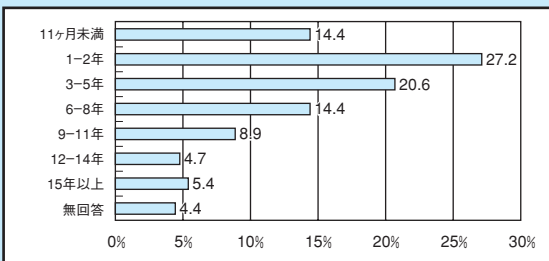
在住外国人が増えた理由

外国人が増えた背景には、平成2年の「出入国管理及び難民認定法」の改正が大きく関係しています。この法改正では、3世までの日系外国人とその配偶者が、活動制限のない在留資格を取得できるようになり、彼らの日本への入国が容易なものとなりました。労働力不足に悩んでいた日本では、多くの企業が彼らを雇用し始めます。

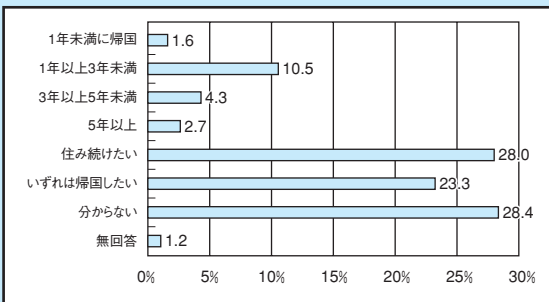
日本での滞在年数



市内での滞在年数



今後の日本での滞在予定



袋井市における在住外国人生活支援事業のための実態調査報告書（平成20年1月）より

ちも地域で暮らす外国人を理解し、受け入れていかなければなりません。考え方が違うからと接触を拒んだり、言葉が通じないからと諦めたりせず、同じ地域に暮らす一員、同じ今を過ごす仲間として、関係し合っていくことが求められています。

短期滞在から長期滞在・定住型への変化

当初は、出稼ぎとして単身で来日し、短期間滞在中に帰国するケースが多く見られましたが、最近では家族で来日し、長期間滞在したり、そのまま定住したりするケースが多くなっています。

昨年度、協働まちづくり事業で市が実施した「袋井市における在住外国人生活支援事業のための実態調査」でも、日本での滞在年数が15年を超える方が2割以上と最も多くを占めています。

市内滞在年数では、1〜2年以内が27.2%と最も多く、5年未満が62.2%と半数以上ですが、6年以上在住している方も33.4%を占めています。

今後の滞在予定では、住み続けたいが約3割、いずれは帰国したいが約2割、分からないが約3割でした。

私たち日本人や地域の受け入れ態勢は？

一方、このような外国人の増加、定住化に対し、現在私たちは十分な受け入れ態勢をとっているといえるでしょうか。

一部では、言葉の壁により日本の制度や地域のルールなどが正確に伝わらなかったり、生活習慣や文化の違いなどから地域住民と外国人の間で生活上の摩擦が生じたりする事例も見受けられます。

初めから日本の暮らしの決まり事をすべて知っている外国人はい

ません。

制度や心構えの面で、私たち日本人も、地域に暮らす外国人を受け入れていく態勢をもっと整えていく必要があります。

目指すは多文化共生社会

多文化共生社会とは、「国籍や民族などの違いにかかわらず、すべての住民が互いに文化の違いを認め合い、対等な関係を築きながら、地域社会の構成員として共に生きていく社会」のことです。

外国人が日本で生活するからには、日本の文化や制度、ルールを理解してもらわなければなりません。また、日本で生活する外国人が、日本人や日本での生活を分かるところと同じように、私たち

行政や学校で、そして地域で、

多文化共生に向けたさまざまな

取り組みが行われています

行政の取り組み

●外国人生活情報窓口の設置

市役所1階市民課に「外国人生活情報窓口」を設置し、ポルトガル語が分かる職員が、窓口での行政手続きの支援や情報提供を行っています。



〈外国人生活情報窓口〉
日 月～金曜日（年末年始、祝日は除く）
時 午前9時～正午
午後1時～5時
所 市役所1階市民課
内容 窓口でのポルトガル語の通訳、市の業務に必要な文書の翻訳など

●外国人生活オリエンテーション

外国人登録のため最初に市役所を訪れた際、市内に住むうえでの決まり事や守ってもらいたいことなどを伝えるオリエンテーションを行っています。

自治会への加入やごみの出し方、子どもの教育の重要性などを、資料を配付しながら説明しています。

●広報ふくろい

ポルトガル語版の発行

今年4月からは、広報ふくろいから必要な情報を抜粋し、ポルトガル語に翻訳した「広報ふくろいポルトガル語版」を月1回発行しています。



広報ふくろいポルトガル語版は、市役所や支所、協働まちづくりセンター「からっと」や市内のブラジル人学校などで配布しています。

学校の取り組み

◇外国人の長期滞在や定住が進むにつれ、市内で生まれ育ち、学校に通う外国人児童数も増加しています。

◇5月1日現在、市内の小・中学

校には157人の外国人児童が在籍し、日本人児童と机を並べて学習しています。

●外国人児童生徒相談員のサポート

高南小学校をセンター校として、外国人児童生徒相談員を常駐配置。入学の手続き案内や学習相談などを行っています。

地域での取り組み

●外国人リーダーや班長への起用

（青木町第一自治会）

自治会員の約3割を外国人が占める青木町第一自治会では、住民の中から外国人リーダーを選んで、日本人との橋渡し役をお願いしています。

また、外国人住民にも積極的に自治会班長をお願いして、自治会運営への参画を促しています。

●公民館で外国人との交流会を開催

（浅羽南地区）

浅羽南地区では、公民館と自治会が中心となり、外国人との交流を深める催しを開催しています。

今年1月に行われた浅羽南地区国際交流会では、地域の外国人約20人が参加。もちつきや茶会など日本の伝統的な行事を体験しながら、お互いの親睦をより深いものとなりました。

伝えれば伝わる

必要なのは会話と理解



県営住宅の居住者で組織される私たち堀越中自治会

は、全158世帯のうち、半数近くが外国人世帯です。

そんな環境の中、私が自治会長として心掛けていることは、相手が誰であろうと、伝えるべきことは面と向かって直接伝えるということです。

よく、外国人の方によるごみの出し方や騒音問題などがやり玉に挙げられますが、日本でのルールや地域の決め事などは、順を追って説明すれば、しっかりと理解してくれます。

地域に住む日本人と外国人の間で何かトラブルが生じるとするならば、それは両者による会話と理解の不足が原因ではないでしょうか。

知らないことは教え合い、思ったことは伝え合う、そんな基本的なところを大切にしていけることが、多文化共生の第一歩なのかも知れません。

周辺の自治会や自治会連合会の協力もあって、地域での多文化共生は、ゆっくりに進んでいます。

堀越中自治会から外国人の自治会長が選出される日も、そう遠くはないかも知れません。



榛葉グスティアユさん
インドネシア出身

日本は治安が良く みんなが親切

インドネシアで会社員として働いている時、仕事で日本人男性と知り合い、結婚して、去年の2月に日本に来ました。

こちらに来て思ったことは、日本人は親切な人が多いことです。日本語を覚え

ようと足を運んだ袋井国際交流協会でも、日本語以外に、いろいろなことを教えてもらったり、お世話をしていただいたりしました。

インドネシアでは首都のジャカルタに住んでいましたが、静かで平和的な袋井市での暮らしも、とても気に入っています。まちに街灯が少ないかなとも思いますが、それでも治安が良いのは、とても素晴らしいことです。

もっと気軽に声を掛けて

生活する上で特別困っていることはありませんが、日本の皆さんにお願いをするなら、地域などでも、もっと気軽に声を掛けてもらいたいです。相手が外国人というだけで、少し距離を取ってしまう方が多いような気がしていますが、そんなに構えずに気軽に声を掛けていただきたいと思います。

また、英語での表示や案内看板がもっとあると助かります。バスに乗った時、特にそう思いました。どこに行くバスなのか、どこで降りたらいいのか、よく分からなくて…。

今は子どもが生まれて、育児に掛かりきりですが、落ち着いたら、また日本語教室に通い、もっと言葉を覚えたいと思っています。

今はまだ、近所付き合いは少ないのですが、これから少しずつ地域の輪に加わっていきたいと思います。

日本で暮らす外国人の方は、日々の暮らしや日本人に対し、どんなことを思っているのでしょうか。市内在住の外国人2人に、お話を聞いてみました。

日本に来て9年目 ずっと住み続けたい

母が仕事で日本に来ていて、母に会いたく自分も8歳の時に来日しました。以来、ブラジルには一度も戻らず、ずっと袋井市に住んでいます。

日本での生活は、はじめは言葉が分からず苦労しましたが、袋井東小学校での学校生活や地域の皆さんとの会話の中で、少しずつ日本語を覚えていくことができました。

私の育った国本地区では、外国人居住者が大変多く、子どもも国籍を気にせず、一緒にサッカーなどをして遊んでいます。今では友達も多くいますので、これからもずっと日本で暮らしていきたいと思っています。

今一番したいことは働くことだけ…

これまでは母が働いて、私を育ててくれましたので、自分も早く働きたいと考えています。

しかしながら、仕事を探すのが難しいのも事実です。現在、派遣会社に登録して仕事を待っていますが、なかなか声が掛からないでいます。日本では教育が重要視されますので、日本の学校を小学校までしか卒業していないことが、その要因の1つかもしれないとも感じています。そのため今は、より多くのことを学ぼうと日本語能力試験などの検定や資格取得に挑戦しています。

自分の現在の暮らしを支えるため、また将来の目標をかなえるためにも、働いてお金を稼ぎたいです。



セトグチ ジョジョーナオトさん
ブラジル出身

問 地域振興課協働共生推進係
44-33116

◇申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

◇申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

多文化共生ミニフォーラム

日 8月19日(火)

時 午後1時30分～3時

所 市役所301会議室

内容 体験談「静岡県の多文化共生

に取り組んで」(県国際交流員

横山マルコスさん)、市通訳や外

国人児童生徒相談員を交えてのト

ークセッション

◇申し込みは不要です。直接会場に

お越しください。

問 秘書広報課広報聴係
44-33104

民の歴史をパネルで紹介

内容 日本人によるブラジルへの移

日 8月21日(木)～30日(土)

所 市役所2階市民ギャラリー

内容 日本人によるブラジルへの移

日伯交流100周年

「日本・ブラジル移民百周年記念
ブラジル移民パネル展」

◇市内でもブラジルとの交流を深める催しが行われます。

◇市内でもブラジルとの交流を深める催しが行われます。

◇市内でもブラジルとの交流を深める催しが行われます。

◇市内でもブラジルとの交流を深める催しが行われます。

◇市内でもブラジルとの交流を深める催しが行われます。

今年度は日本ブラジル交流年

◇1908年(明治41年)に、第1回

日本人移住者781人を乗せた船

がブラジル・サントス港に入港し

て今年で100年目。日伯両政府

では、今年を「日本ブラジル交流

年」として、その交流を祝うさま

ざまな行事が開催されています。

◇市内でもブラジルとの交流を深

める催しが行われます。

自分の健康は、自分で守ろう 予防医学健康塾



浅羽北公民館で行われた予防医学健康塾

自分の健康を自分で守るための基本的な考え方や実践方法を学ぶ予防医学健康塾。今年で3年目を迎え、実践されている方からは、非常に効果があるという声をいただいています。

さあ、あなたも人生を健康で楽しく過ごすために予防医学健康塾に参加してみませんか。

◇予防医学健康塾について、多くの皆さんに知っていただくために、講師の寺田護さん（まもる浜松医科大学名誉教授、市健康づくりアドバイザー）にお話しを伺いました。

◇予防医学健康塾について、多くの皆さんに知っていただくために、講師の寺田護さん（まもる浜松医科大学名誉教授、市健康づくりアドバイザー）にお話しを伺いました。

Q2 予防医学健康塾とは、どのような教室ですか？

A! 病気には、医者にかかって薬で治しても治らぬことがある。ものとそうでないものがあります。今日の多くの病気は、生活習慣が原因のため、薬だけでは容易に治りず、自分の生活を改善して治す必要があります。

私たちの体は心身のストレスや気圧の変化などにより、絶えず健康と病気の間を揺れ動いています。仮に病気がなったとしても、体内には自然治癒力が備わっているので、それを引き出せば健康に戻ります。

その自然治癒力を引き出す実践方法を知り、習慣化する教室が「予防医学健康塾」です。

44-3138

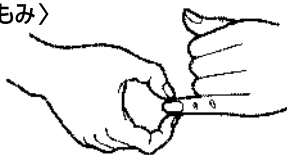


寺田護さん

Q2 予防医学健康塾では、具体的にどのようなことを行うのですか？

A! 薬に頼らずに、自律神経のバランスを整え、免疫力を高めて自然治癒力を引き出すような運動を紹介しています。

例えば、つめの生え際にあるつぼを刺激して自律神経を整える「つめもみ」や足の血行を良くする「足つめもみ」



つめの生え際をつまんで、少し痛いくらいに刺激する。各指36回ずつ行う（薬指は除く）。

体験コースに参加してみても

話を聞くだけでは、どのように健康法を実践したら良いのかわかりにくいですが、この教室では、実際に体を動かすことで健康法を体験できるので、とても良かったです。明日からやってみようかなという気持ちになりました。

(30代女性)

つめもみについては、前から知っていましたが、自分でやるのは難しいものだと思っていました。先生のお話を聞いて、こんなに簡単にできて体に効果があることを知りました。帰ったら、家族にも教えてあげようと思います。

(60代女性)

知らないことばかりで、とても勉強になりました。日常生活の中で、簡単にできることなので、自宅でもやりやすいと思います。

(70代男性)

指回し、ほかにも金魚運動や毛管運動、ゆつくりラジオ体操、フリフリグッパなど、いつでもどこでも簡単に取り組めるものです。

A! 一番大切なことは、生きがいや好きなことを見つけていくことです。好きなものを持っていると、嫌なことが気にならなくなり、ストレスにも強くなります。どんな小さなことでもありふれたことでも良いので、好きなものを見つけてください。そうすることで自然と楽しく健康に過ごせるはずです。

Q? 健康でいきいきと過ごすために必要なことは何ですか？



●健康マイレージ制度対象事業

予防医学健康塾 参加してみませんか

<体験コース (2日間コース)> 講師 寺田護さん

日	時	所
8月27日(水)、9月3日(水)	午後7時~9時	袋井保健センター
9月10日(水)・17日(水)	午後1時30分~3時30分	今井公民館
9月24日(水)、10月1日(水)		袋井西公民館
10月8日(水)・15日(水)		高南公民館
10月22日(水)・29日(水)		浅羽西公民館
11月5日(水)・12日(水)		浅羽南公民館
平成21年1月10日(土)・24日(土)		袋井南公民館
2月14日(土)・28日(土)		

<8回コース> 講師 寺田護さん

日	内容
11月19日(水)	予防医学健康法を学び満足死を目指そう
12月3日(水)	自然治癒力を高めるための実践方法を体得しよう
12月17日(水)	絶えず揺れ動く体調と心と体をつなぐ免疫学
平成21年1月7日(水)	縄文人が洋服を着てITに囲まれた現況と生活習慣病
1月21日(水)	生活習慣病の時代の薬についての考え方
2月4日(水)	なぜ日本人は、がんで死ぬか
2月18日(水)	遺伝因子と環境因子の関係と食生活の重要性
3月4日(水)	幸せになる遺伝子を目覚めさせ心豊かに生きよう

<体験コース (2日間コース)>

受講料 無料

定員 各40人 (先着順)

申込方法 各コース開催1週間前までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、受講を希望する会場をお申し込みください。

◇簡単な運動ができる服装でお越しください。

<8回コース>

時 午後1時30分~3時30分

所 袋井南公民館

受講料 1,000円

定員 50人 (先着順)

申込方法 11月7日(金)までに電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎健康づくり政策課健康企画室

☎44-3138 FAX44-3117

✉kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

旬の野菜を食べてよう。

野菜の先生たちへ

元気がでる野菜がいっぱいあるのが、わかったよ。

季節によって、とれる野菜がちがうことが分かったよ。

旬の野菜を使って、お母さんと一緒に料理してみたいな。

袋井東小学校児童より



市では、食育推進のため、幼稚園や保育園、小・中学校で「食に関する出前講座」を行っています。これは講座を受けた子どもたちからのメッセージです。

野菜は、私たちが健康な生活を送るためには欠かせない食材です。特に旬の野菜は安くてもおいしいだけでなく、栄養が豊富に含まれています。皆さんも旬の野菜をたくさん食べて元気の源をいただきませんか。

健康づくり政策課健康企画室 ☎ 44-3138

●旬菜のすすめ

品種改良や栽培技術の向上などにより、今はいつでも、どんな野菜でも手に入るようになりました。同じ野菜でも旬のものは、手ごろな価格で手に入り、栄養価も高くなっています。

夏の代表的な野菜として、キュウリが挙げられます。夏の太陽をいっぱい浴びて収穫されたキュウリのビタミンCの量を100%とした場合、冬にハウスで作られたキュウリのビタミンCの量は、40%であるといわれています。このように旬の野菜は、季節に応じて体が求めるものや私たちの体にとって必要な栄養素をふんだんに含んでいるため、健康で過ごせるよう体に働きかけてくれます。

●食べ物「すかひ」と薬膳

日本には四季があり、春は風が強く、夏は暑い、秋は空気が乾燥し、冬は寒いなど、季節によって

旬菜カレンダー～野菜の旬はいつかな？～

春	夏	秋	冬
アスパラガス	キュウリ	ニンジン	ダイコン
タケノコ	トマト	ジャガイモ	ネギ
ソラマメ	ピーマン	サツマイモ	ハクサイ
エンドウ	カボチャ	ブロッコリー	ゴボウ
菜の花	ナス	カリフラワー	ホウレンソウ
春キャベツ	トウモロコシ	シメジ	コマツナ
新タマネギ	トウガン	シイタケ	ニラ

<旬菜レシピ>

カイヤン トウガン
開洋冬瓜湯

(干しエビとトウガンのスープ)

■具体的な効果と
ワンポイントアドバイス

トウガンは、漢字で「冬瓜」と表します。冬という漢字が付きますが、夏の野菜です。

トウガンとトマトがさわやかなスープです。体の熱を冷まし、乾きを潤します。

干しエビは、水で十分に戻して、エキスをしっかり引き出すことがポイントです。

ジュンサイが一層口当たりを良くしてくれます。



作り方

- ①干しエビは水で戻し、トウガンは1.5cmの角切りに、ショウガは千切りにしておく(トウガンは、下ゆでしておくとおくがとれます)。
- ②チキンスープを入れたなべに①を入れて煮る。
- ③酒、塩、コショウで味付けをする。
- ④水溶き片栗粉でスープにとろみを付け火を止め、よく溶いた卵白を加える。
- ⑤ジュンサイと一口大に切ったトマトを添える。

材料 (4人分)

- トウガン……………100g
- 干しエビ……………少々
- トマト……………1/4個
- ジュンサイ……………少々
- チキンスープ…600cc
- 卵白……………1個分
- ショウガ……………少々
- 酒……………適量
- 塩……………適量
- コショウ……………適量
- 水溶き片栗粉……………適量

自然環境が体に与える影響は大きく、体に不調を来す要因にもなっています。
皆さんは、薬膳という言葉を知っていますか。薬膳とは、中国伝統医学に基づいて考えられ、食材には、それぞれ一つひとつに効能があり、その効能を季節や体質・体調に合わせて組み合わせる食事を指します。
夏の暑い時期は、エアコンや冷たいものに頼りがちですが、ナスやトマト、キュウリなどの夏野菜が持つ体の熱を冷ます効能を上手に利用すれば、体の中から涼しく、暑さから体を守ることが出来ます。夏でも体の冷えが気になる方は、このような食材を生で食べることを控え、加熱したり、温性の効能

を持つネギやショウガ、ニンニクなどの薬味と合わせて食べたりすれば体をいたわることが出来ます。食べ物「ちから」をたくさん吸収して健康になりましょう。
●あなたの体質をチェックしてみよう
下の「体質チェック表」のチェックの数が一番多かったグループが、あなたのタイプと考えられます。
▽A：熱タイプ▽B：中間タイプ▽C：寒タイプ
熱タイプの方は、体を冷やす食品を多めにとり、中間タイプの方は、体を冷やすものと温めるものをバランス良く食べましょう。寒タイプの方は、体を温める食品を多めにとるよう心掛けましょう。

<食材の性質表 (代表的なもの)>

体を温める	中間	体を冷やす
カボチャ	トウモロコシ	セロリ
ネギ	大豆	レタス
タマネギ	キャベツ	ダイコン
シソ	ピーマン	キュウリ
ニンニク	ブロッコリー	トウガン
ショウガ	ニンジン	ニガウリ
ナノハナ	サツマイモ	ナス
ニラ	シイタケ	ジュンサイ
クルミ	サトイモ	タケノコ
クリ	ゴマ	スイカ

<体質チェック表>

チェック項目	Aグループ	Bグループ	Cグループ
顔色	<input type="checkbox"/> 赤い	<input type="checkbox"/> どちらでもない	<input type="checkbox"/> 白い
冷房	<input type="checkbox"/> 好む	<input type="checkbox"/> どちらでもない	<input type="checkbox"/> 嫌う
自覚症状	<input type="checkbox"/> よく体が熱い感じがする	<input type="checkbox"/> どちらでもない	<input type="checkbox"/> よく寒気を感じる
情緒	<input type="checkbox"/> 怒りっぽい	<input type="checkbox"/> どちらでもない	<input type="checkbox"/> 落ち込みやすい
手足	<input type="checkbox"/> 熱い・ほてる	<input type="checkbox"/> どちらでもない	<input type="checkbox"/> 冷え性である
のど	<input type="checkbox"/> 水分をよくとる	<input type="checkbox"/> どちらでもない	<input type="checkbox"/> あまり水分をとらない
唇の色	<input type="checkbox"/> 赤い	<input type="checkbox"/> どちらでもない	<input type="checkbox"/> 白い
尿	<input type="checkbox"/> 少なく色が濃い	<input type="checkbox"/> どちらでもない	<input type="checkbox"/> 多く色が薄い
便	<input type="checkbox"/> 乾燥して硬い・便秘	<input type="checkbox"/> どちらでもない	<input type="checkbox"/> 軟らかい・泥状
合計	個	個	個



全国で2人目の「国際薬膳調理師 (中華中医学薬学会で認められている資格)」。現在はホテルの厨房 (中華料理) に勤務しながら「国際中医師 (中国政府が認定する資格)」の資格取得に向けて大学に通う。

旬の野菜を食べて
体づくりと健康づくりを心掛けよう

国際薬膳調理師 荻原由枝さん (長溝)

薬膳に興味を持ち始めたのは、中学3年生のころ。母が栄養士だったこともあり、小さいころから母と一緒に料理をしていました。そんな母が病気になった時、だんだんと食べられなくなっていく姿を見て、「食」で病気の進行を遅らせたり、治したりすることはできないのかなと感じました。

市民の皆さんには、野菜の良いところをもっと知ってもらい、旬の食材の大切さに気付いてもらいたいです。特にこれから子どもを産む世代の女性には、薬膳に興味を持ち、日々の食事に取り入れてもらいたいです。自分の体づくりが産まれてくる子どもの体づくりや健康づくりにつながるのです。食材の特性を知って、体の中から元気になりましょう。

姉妹都市ヒルズボロ市を訪問

7月3日～9日、姉妹都市提携20周年を記念して、市民訪問団40人がアメリカオレゴン州ヒルズボロ市を訪問し、市民との交流などを通して親善を深めてきました。

現地で行われた歓迎パーティーで



左から原田袋井市長、トム・ヒューズヒルズボロ市長、シャーリー・ホフマン元ヒルズボロ市長



は、訪問団を代表してオカリナ合奏団の皆さんが、美しい音色を披露し、日本の文化を紹介しました。また、現地のビジネスリーダーと懇談したり、主要施設や企業の見学をし、国際視野を広げてきました。

幻想的な明かりに包まれて

7月9日・10日、法多山で万灯祭が行われました。

本堂周辺や石段に設置された、たくさんの灯ろうに明かりが灯されると、夕闇に幻想的な光景が出現。御利益を求める多くの参拝客は、幻想的に揺れる



る光にすっかり魅了され、いつまでも眺めていました。

また、本堂前では「厄よけほおずき市」も開かれ、浴衣姿の方や家族連れなど訪れた皆さんは風情ある夏の風物詩を楽しんでいました。



訓練で磨かれた技術 全国で競う

袋井消防本部特別救助隊の浅山晃一さんが、県消防救助技術大会のロープブリッジ渡過競技（20メートルのロープを往復する競技）で1位となり、8月29日（金）に開催される全国消防救助大会へ出場します。



袋井消防本部から初の全国大会出場者となる浅山さんは、「17秒前半の記録を出して、優秀な成績が認められるように頑張りたいです」と話してくれました。

正しいラジオ体操学んだよ

7月12日、浅羽体育センターで小学5・6年生や保護者約90人が参加して、ラジオ体操講習会が行われました。

夏休みに、正しいラジオ体操を行ってもらおうと毎年行っているもので、



子どもたちは、講師の指導に真剣に耳を傾け、曲に合わせながらきびきびと体を動かしました。講習の後には、一人ひとりに修了証が渡され、とても満足そうでした。

みんなの海岸を大掃除

7月6日、浅羽海岸で浅羽海岸クリーン作戦が行われ、約1,200人の皆さんが参加しました。

浅羽南地区の自治会やボランティア、サーフア1、浅羽中学校の生徒たちが、東西約5キロの海岸を歩きながら、波打ち際に落ちていたごみを拾い集めました。

空き缶やペットボトル、プラスチック製品など約10トンのごみが集められ、参加した皆さんは、海岸美化の大切さを改めて感じていました。



病院だより

市民病院医事課

☎43-2511(代表)

整形外科

整形外科では、通常の外来診療のほか「膝・股関節外来」と「リウマチ外来」の2つの専門外来があります。

膝・股関節外来

膝・股関節外来では、膝や股関節(足の付け根)の痛みに悩まれている患者さんを対象に、レントゲンやMR



整形外科スタッフ

ーでの診断、薬物療法(内服や注射など)、リハビリ(筋肉トレーニングなど)、手術(内視鏡手術、骨の矯正手術、人工関節)などを行っています。

膝・股関節外来

診療日 水曜日 午前9時～10時30分
担当 丸山正吾医師

リウマチ外来

リウマチ外来では、体中の関節が痛んだり、手がこわばったりする症状がある方を対象に、最新の治療薬を用いた治療を行っています。メトトレキサート(※)や生物学的製剤を使用することで、良好な治療効果を上げています。

リウマチ外来

診療日 木曜日 午前8時30分～11時30分、午後1時～3時
担当 小早川雅洋医師

※紹介状は必要ありませんが、事前に電話で予約をしてからご来院ください。

医事課医事係

☎43-2511 (代表)

(※)メトトレキサート:昔から抗がん剤として使われていました。抗リウマチ剤としての効果が確認され、現在では、世界的に抗リウマチ剤の第一選択薬になっています。



Let's Enjoy EcoLife

～グリーンカーテン～

環境政策課環境企画係 ☎44-3135

環境に優しいグリーンカーテン

グリーンカーテンは、窓辺をつる性の植物で覆い、夏の日差しを和らげることができます。

室内の温度も下がるので、エアコンの負担が減り、省エネルギーになり、環境にも家計にも優しいカーテンです。葉が水分を水蒸気として排出することで、葉の表面温度が下がる効果があるので、涼しい風が流れ込みます。

また、鮮やかな緑色で目を楽しませてくれたり、ニガウリ、キュウリなどの植物でカー



テンを作ったりすれば、この時期に収穫して食べられる楽しみもふくらみます。

家庭や学校などでも取り組んでいます

市では、市民の皆さんに快適で涼しい夏を過ごしていただくために、毎年春に、つる性植物の種(アサガオ、キュウリ、ヘチマなど)を配布して、グリーンカーテンの設置を呼び掛け、多くのご家庭で取り組んでいただいています。

市内の小中学校でもグリーンカーテンが環境について考えるきっかけになり、地球温暖化防止や涼しく過ごす夏にひと役買っています。

市役所にも設置しました

市役所1階ロビー南側の窓ガラス(屋外)にアサガオとフウセンカズラのグリーンカーテンを設置しました。

市役所でも省エネルギーの推進に努めています。



市役所のグリーンカーテン

■地震に備え、家具を固定しましょう

6月14日に発生した岩手・宮城内陸地震や、昨年7月の新潟県中越沖地震では、家具の転倒、落下により多くの方がけがをされました。

地震はいつ起きるかわかりませんが、家具の転倒や落下は、事前に家具を固定することで、被害を防止したり、軽減したりすることができます。

東海地震に備え、住宅の耐震補強とともに、家具の固定を行いましょう。



地震による家具の転倒事例

～家具の固定にかかる費用の6分の5を、市が負担します～

市では、家具の転倒や落下を防ぎ、被害を軽減するために、家具の固定事業を行っています。市が委託した大工さんが、L型金具やベルトを使って家具を固定します。

対象 市内在住の方

対象となる家具 住宅内のたんす、食器棚、テーブル、冷蔵庫など

費用 市が家具の固定費用の6分の5を負担します。個人の負担額は下表のとおりです（1世帯6台まで）。

固定台数	個人負担額
2台	1,600円
3台	2,500円
4台	3,300円
5台	4,100円
6台	5,000円

申込方法 市役所2階防災課、支所2階市民サービス課、公民館にある申請書に必要事項を記入して、ファクスまたは、郵送でお申し込みください。

◇市ホームページ (<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>) から申請書をダウンロードしたり、電子申請したりすることもできます。

☎☎ 防災課防災係 ☎44-3108 FAX43-2132 〒437-8666 袋井市役所

☎ 市民サービス課総務係 ☎23-9211



ひとくちメモ

防災まめ知識

～マグニチュードと震度～

マグニチュードは、発生した地震そのものの大きさを表す単位、震度は、揺れの大きさを表す単位です。

マグニチュードが大きくなれば、各地での震度も大きくなり、広い範囲で大きな揺れを感じます。



市政 Q&A

市政に関する疑問・質問にお答えします。

Q? 小・中学校における通学区域の弾力化について教えてください。
(10代・女性)

A! 市内の小・中学校については、あらかじめ各学校ごとに設定された通学区域により、市教育委員会が、児童・生徒が就学する小・中学校を指定しています。

市では今年度から、隣接する区域内の学校への通学距離が指定校より短い場合、その隣接校への就学を認める「通学区域の弾力化」を各小学校で導入しており、中学校でも来年（平成21年度）から導入します。

中学校における「通学区域の弾力化」は、市内の中学校に入学予定の児童が対象ですが、現在市内の中学校に在籍している生徒も、平成21年度に限り、申請することができ（詳しくは、本紙6月15日号16ページ「平成21年度から中学校の通学区域が弾力化されます」をご覧ください）。

また、この他にも特別な事情がある場合には、保護

者からの申請により、教育委員会が相当と認める時には、就学する学校の変更が許可されることもありま

▼学校教育課学務係

☎23-92002

Q? 幼稚園や小学校の砂場は、衛生・安全管理などは行われていますか？
(60代・女性)

A! 市立幼稚園では、すべての園で年3回以上、消毒液の散布による砂場の消毒を行っています。

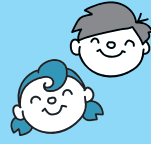
小学校では砂場の消毒は行っていませんが、使わない時にシートを掛けたり、安全確認などを行ったりして、衛生と安全管理に注意を払っています。

▼教育企画課総務係

☎23-92000



みんなの ひろば



お待ちしております！

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。

写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先 〒437-8666 袋井市役所
秘書広報課広報広聴係



● 男の料理教室

6月7日、男性を対象とした料理教室を開催しました。台所に立つ機会が少ない男性にとって、この日は腕の見せどころ。酒のさかなを3品作り、出来栄は上々でした。次回も楽しみます。

袋井東公民館 (☎43-33389)



● とっても仲良し兄弟です

左から鈴木陽莉(1歳)ちゃん、^{ふぶき}楓落ちゃん(5歳) 春岡



● スティッチ親子

岡田尋斗ちゃん(11か月)、^{ひろゆき}裕介さん 新堀



● 双子のいとこのお兄ちゃんと

左から鈴木宗太郎くん(9歳)、瑛二郎くん(9歳) 磐田市、松浦美玲ちゃん(7歳) 下久能

シティフラッシュ

..... City Flash

38年ぶりの修繕工事を一般公開 法多山仁王門

7月5日、法多山尊永寺で今年1月から進められていた仁王門保存修繕工事の一般公開が行われました。



法多山仁王門は、江戸時代初期の建築様式の特徴を残す入母屋造りの楼門で、国の重要文化財に指定されています。

昭和44年以来的の修繕では、こけらぶき屋根のふき替えを実施。見学に訪れた皆さんは、説明を聞きながら、職人による丹念な修繕作業に見入っていました。

七夕の夜、市民病院で元気の歌声のプレゼント



7月7日、市民病院で七夕ミニコンサートが行われました。

入院生活を送る患者さんやその家族に七夕の夕べを楽しんでもらおうと企画されたもので、コンサートには月見の里学遊館で活動する「月見の里ゴスペルクワイヤ」の皆さんが出演。市民病院食堂内の特設ステージで、「上を向いて歩こう」や「オーハッピーデー」などの明るく元気になれる曲を披露しました。

患者さんたちは、「素晴らしい歌声で、元気を分けてもらいました」と七夕の日の贈り物に目を細めていました。

身近に潜む誘惑にご注意ください

●こんな相談が寄せられています (問)市消費生活センター(商工課内)

44-3174

多様化・巧妙化する悪質商法。高齢者だけでなく、団塊世代の皆さんをターゲットにした電話勧誘に関する相談や被害が増えています。ちょっとした心のすきを狙い、次々と新しい手口で近づいてきます。消費生活センターに寄せられた事例から、被害に遭わないためのポイントを学びましょう。



事例1 必ず儲かりますと勧誘されて...

100万円投資すれば、毎月5%の配当がもらえると勧められました。そんなうまい話はないと思いましたが、出資してしまいました。最初はきちんと振り込まれていましたが、半年経過したころから配当は滞り、連絡も取れなくなっていました。
↓「高配当」「元本保証」をうたっていても約束されたものではありません。出資の内容に少しでも不明な点があればきっぱり断りましょう。

事例2 すぐ払いでも、借金が減らない...

サラ金でお金を借りました。返済できなくなったので、別のサラ金で借りて返しましたが、雪だるま式に借金が増えてしまいました。

事例3 無料プレゼントをもらうに行くと...



↓借金の多重債務は大変危険です。すぐに市消費生活センターへ相談してください。
お店の宣伝のため、商品を無料で配ると誘われて会場へ行きました。ハンガーやティッシュをもらい、最後に高額な健康マットレスを勧められ、断り切れず契約してしまいました。
これは催眠(SF)商法といい、販売目的を隠して、会場に人を集め、高額な商品を契約させるものです。クーリング・オフの手続きをすれば、無条件に解約できます。

うまい話は、まずないと思ってください。もし、契約する場合は、契約内容や契約書をしっかりと確認し、契約する前に誰かに相談しましょう。少しでも変だなと思ったら、市消費生活センター(月々金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前9時30分～午後4時)へご相談ください。 44-3174

「しまった...」と思ったらクーリング・オフの手続きを！

クーリング・オフは、電話勧誘や訪問販売などで契約してしまった場合でも、一定期間内であれば無条件で解約できる制度です(すべての契約が解約できるわけではありません)。

手続きの方法
電話勧誘や訪問販売などの場合、契約した日(契約書面を受け取った日)から8日以内にはがきなどの書面で契約相手に契約の撤回を通知します。
文書は保管のため内容をコピーしておき、送付した証拠が残るよう郵便局窓口にて「配達記録郵便」で郵送しましょう。□

クーリング・オフの手続きを！

〒 市町

申込契約日	平成○年○月○日
販売店名	○○○株式会社
販売店住所	○○○市○○○区○○○
代表者	○○○様
商品名	○○○
契約金額	○○○円

住所
〒 市町

契約者名
○○○
○○○
○○○
○○○

申込契約日 平成○年○月○日
販売店名 ○○○株式会社
販売店住所 ○○○市○○○区○○○
代表者 ○○○様
商品名 ○○○
契約金額 ○○○円
右記日付の申し込みは撤回(または)契約を解約します。
平成○年○月○日

〈表〉 〈裏〉

9月1日(月)から市役所と支所の窓口で パスポートの申請や受け取りができるようになります！

パスポート窓口

市役所1階市民課市民サービス係
支所1階市民サービス課市民サービス係

開設時間

<市役所市民課市民サービス係>

	月～金曜日（祝日・年末年始は除く）	日曜日
申請	午前9時～午後5時15分	申請できません
受け取り	午前9時～午後5時15分 （水曜日のみ午後8時まで）	午前8時30分～正午

<支所市民サービス課市民サービス係>

	月～金曜日（祝日・年末年始は除く）
申請	午前9時～午後5時15分
受け取り	午前9時～午後5時15分 （水曜日のみ午後8時まで）

☎市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212



● 農業委員会委員を 紹介します（敬称略）

◇任期満了に伴い新しい委員が決まりました。

任期 平成20年7月19日～平成23年7月18日

山本幸生（法多）、窪野延行（上石野）、鈴木新一（上新池）、山田宏（上久能）、山本克宏（堀越三丁目）、寺田好信（久津部西）、萩田俊一（不入斗）、松本康徳（太田）、寺田尚子（見取）、太田忠行（大谷）、長谷川浩康（山田）、芝田富士男（上区）、小久江衆治（三輪）、村松敏克（沖山梨）、鈴木美弘（春岡）、丸野博美（浅羽）、小池東悟（浅名）、溝口知英（浅岡下）、原蕃孝（松原）、安間きよみ（太郎助）、鈴木卯三美（中新田）、岡本幹雄（湊東）、伊原幸一郎（松原）、藤城一英（木原）、永田勝美（太田）、萩原圭子（三沢）、佐藤省二（下町）、竹原和義（長溝）、高橋美博（大谷）

☎農政課農地係 ☎44-3167

～お詫びと訂正～

◇本紙7月15日号の12ページ、「骨密度検診」の対象年齢に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤：40～79歳

正：40～70歳

☎秘書広報課広報聴係 ☎44-3104

● 献血にご協力ください

日 8月22日(金)

時 午前9時30分～11時50分、午後1時～4時

所 市役所駐車場献血バス

対象 16～69歳の健康な方

献血の種類 全血献血200ml・400ml

◇献血時に本人確認を行います。お手数ですが、運転免許証や保険証などをお持ちください。

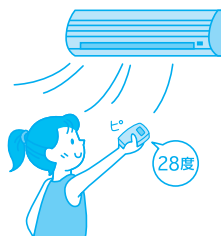
☎しあわせ推進課社会福祉係
☎44-3119

● 8月は電気使用安全月間

◇部屋の冷房温度は28度を目安にし、省エネに努めましょう。

◇電気設備の安全点検をして感電などの電気事故を防ぎましょう。

☎(財)中部電気保安協会掛川事業所
☎0537-24-3277



m e m o

お買い物メモ



☎商工課商業労政係
☎44-3174

品目	規格	価格幅(最高～最低)
食パン	1.5斤厚切り	220～ 138
マーガリン	450gポリ容器入り	283～ 158
うるち米	コシヒカリ 5kg	2,430～1,680
みそ	1kg袋入り	358～ 210
砂糖	上白 1kg入り	238～ 128
しょうゆ	1ℓこいくち	498～ 198
食用油	サラダ油1.5kg	578～ 348
マヨネーズ	500g	358～ 178
ヨーグルト	プレーン500g	238～ 138

品目	規格	価格幅(最高～最低)
豚肉	もも100g	198～ 128
牛乳	紙パック入り1ℓ	218～ 138
鶏卵	L10個	208～ 98
台所用洗剤	中性液状600ml	207～ 98
洗濯用洗剤	1.5kg箱入り	417～ 278
ティッシュペーパー	400枚 5箱組	438～ 248
ガソリン	レギュラー-現金売り1ℓ	185～ 156

平成20年5～7月上旬調べ（単位：円）

消費生活モニターが主な生活物資16品目について、市内の12店舗の価格を調査。同じ銘柄（または同等品）の商品の12店舗の最高価格と最低価格です（通常価格）。お買い物の参考にしてください。

● 児童扶養手当の申請はお済みですか

◇児童扶養手当は、父親と一緒に生活できないまたは、父親に重度障害がある18歳までのお子さん（お子さんに障害がある場合は20歳まで）のいる家庭などで、所得が一定額以下の方に支給される手当です。

◇労働基準法などに基づく遺族補償、公的年金給付（老齢福祉年金は除く）を受けている方は、支給されません。

対象 次のいずれかに当てはまるお子さんの保護者①父母が婚姻を解消したお子さん②父親が死亡したお子さん③父親が重度の障害を持つお子さん④父親の生死が明らかでないお子さん⑤婚姻によらないで生まれたお子さん⑥その他、特別な事情があるお子さん

支給額（月額） ▽第1子…9,850円～41,720円（所得によって異なります）▽第2子…5,000円▽第3子以降…3,000円

手続きに必要な物 ①認め印②振り込み先口座の分かるもの（ゆうちょ銀行は除く）③申請者と対象となるお子さんの戸籍謄本④年金手帳⑤所得・課税証明（平成20年1月2日以降に転入してきた方）⑥未婚・離婚証明書とその日本語訳（外国人の方）⑦パスポート（外国人の方）⑧外国人登録証明書（外国人の方）

◇現在、児童扶養手当を受給されている方は、8月29日（金）までに現況届の提出をお願いします。

☎☎ すこやか子ども課子育て支援係
☎44-3184
市民サービス課市民福祉係
☎23-9213



● 袋井の特産品開発事業へ補助金を交付します

◇袋井ブランドとして売り出し、観光振興や地域の活性化を目的に、市内で生産される製品の加工品や工芸品など特産品の開発や販売に取り組む団体などへ補助金を交付します。

対象 特産品の開発やその販売に取り組む団体や個人で、次の①～③のいずれかに当てはまる事業

①一定期間以上の販売が可能な特産品の開発やその販売に取り組む団体を育成するための事業

②一定期間以上の販売が可能な特産品を開発するための事業

③特産品の販売を促進する事業

補助率 ①②1品目につき1年当たり商品開発などの対象経費の2分の1（限度額50万円3年間が限度）

③1品目につき1年当たり特産品販売の免許申請に係る手数料の2分の1（限度額1万円1品目につき1回限り）

申込方法 事前に商工課観光振興係へご相談のうえ、お申し込みください。

☎☎ 商工課観光振興係
☎44-3156

● 交通実態調査アンケートにご協力ください

◇市では、自主運行バス（フーちゃん号、メローバス）のサービスや路線の見直しなどを検討するため、交通実態調査アンケートを行います。

◇今後もより便利な移動手段として継続的に利用していただくため、ご協力をお願いします。

調査の方法

①市内を13地区に分け、各地区約400世帯を無作為に抽出します。

②8月上旬に、抽出した世帯にアンケート用紙を郵送します。

③8月末までにアンケート用紙を返信用封筒に入れて返信してください。

☎ 地域振興課交通防犯係 ☎44-3125

● 子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です

日程

日	所
8月18日(月)	方丈ふれあい会館
19日(火)	笠原公民館
20日(水)	三川公民館
21日(木)	浅羽西公民館
22日(金)	浅羽東公民館
25日(月)	明和第二保育園 (午後は休み)
26日(火)	今井公民館
27日(水)	袋井東公民館
28日(木)	可睡の杜南公会堂 (午後は休み)
29日(金)	浅羽南公民館

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

◇申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎ 明和第二保育園 ☎43-8488
すこやか子ども課保育係
☎44-3120

● 重度障害者(児)医療費助成の更新をお忘れなく

◇10月から重度障害者(児)医療費助成金の受給者証が更新されます。

◇現在、受給されている方は、忘れずに更新の手続きをしてください。

対象 次のいずれかに当てはまる方
①身体障害者手帳1・2級をお持ちの方
②療育手帳Aをお持ちの方
③特別児童扶養手当1級を受給している方
④身体障害者手帳の内部障害3級をお持ちの方

更新方法 事前に送付された更新申請書に必要事項を記入して、市役所1階しあわせ推進課または、支所1階市民サービス課まで提出してください。

更新締切 8月22日(金)

持ち物 健康保険証、振り込み先口座の分かるもの（ゆうちょ銀行は除く）

☎☎ しあわせ推進課障害者福祉係
☎44-3114
市民サービス課市民福祉係
☎23-9213

● 放課後児童クラブ指導員を募集しています

◇放課後児童クラブでは、保育に意欲がある方を募集しています。

職種 小学1～3年生までの学童保育の指導員

応募資格 保育士資格や幼稚園、小・中学校などの教員免許、看護師免許を持っている方（資格や免許がない方も相談に応じます）

募集人数 2人程度

給与 時給920円（資格や免許のない方は830円）

勤務時間 ▽通常月～金曜日…午後1時～6時 ▽夏休みなど長期休暇の月～金曜日…午前8時～午後6時（交代制）

勤務場所 袋井北小学校区放課後児童クラブほか

申込方法 写真をはった履歴書を市役所1階すこやか子ども課保育係へ持参または、郵送してください。随時、面接します。

☎☎ すこやか子ども課保育係

☎44-3120 〒437-8666 袋井市役所

お知らせ news



● 浄化槽の清掃時期が前後する場合があります

◇袋井衛生センターで、9月から10月にかけて、し尿と浄化槽汚泥の搬入を制限します。

◇例年に比べ、浄化槽汚泥の清掃時期が前後する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

搬入制限期間 9月1日(月)～10月18日(土)

☎(株)フクエイ ☎42-0164

(株)袋井清掃 ☎43-2518

袋井衛生センター ☎42-2765

環境政策課環境衛生係

☎44-3115

● 市民病院 眼科休診のお知らせ

◇8月13日(水)は終日休診、14日(木)・15日(金)は午後休診となります。

日	診療体制
8月13日(水)	終日休診
14日(木)	午前のみ診療
15日(金)	午前のみ診療

受付時間 午前11時30分まで

☎市民病院医事課医事係

☎43-2511 (代表)

● 市民病院 泌尿器科 診療体制変更のお知らせ

◇8月から毎週木曜日の午前中も診療を行います。

曜日	診療体制
水曜日	午前(毎週) 午後(第1・3・5水曜日のみ)
木曜日	午前(毎週)

受付時間 ▽午前の診察…午前11時30分まで ▽午後の診察…午後3時30分まで

☎市民病院医事課医事係

☎43-2511 (代表)

● 中遠クリーンセンター 多目的広場を貸し出します

◇8月31日(日)から中遠クリーンセンターの多目的広場を貸し出します。

貸出時間 午前8時30分～午後9時30分(年末年始を除く)

使用可能な種目 サッカー、グラウンドゴルフなど(サッカーゴールやグラウンドゴルフ用具一式は、備え付けてあります)

料金 無料

※夜間照明料がかかります(1時間900円。以降30分ごとに450円が加算されます)。

申込方法 中遠クリーンセンターへ直接、お申し込みください。

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

☎☎ 中遠クリーンセンター

☎30-0530

● 市民病院で動脈硬化外来を開設しました

診療日 毎週金曜日の午後1時～3時

対象 動脈硬化症で悩んでいる方、血管年齢を知りたい方、動脈硬化症について相談したい方



担当医 循環器科医師

◇予約制です(紹介状は不要)。事前に電話で希望日をお知らせください。

☎☎ 市民病院医事課医事係

☎43-2511 (代表)

● 地上デジタルテレビ放送 完全移行のお知らせ

◇現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタルテレビ放送への移行に伴い、平成23年7月24日までに終了します。

◇地上デジタルテレビ放送を視聴するための準備をお願いします。

☎ 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

☎0570-07-0101

エアークッション遊具 (ふわふわ) を貸し出します



貸し出しする「ひよこふわふわ」

◇地域コミュニティ活動にご利用いただくために、エアークッション遊具(ふわふわ)を貸し出します。

対象 地域コミュニティ活動などで使用する団体(営利目的の貸し出しは行いません)

料金 無料

申込方法 事前に電話でお問い合わせください。

☎☎ 地域振興課地域活動支援係

☎44-3107

● 「たまごふわふわ」サポーターを募集します

◇袋井の新名物「たまごふわふわ」の出店イベントや料理教室で、調理スタッフや調理の指導・サポーターとして参加していただける方を募集します（市外への遠征もあります）。

対象 「たまごふわふわ」に興味のあるおむね65歳までの方

募集人数 10人

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、年齢をお申し込みください。

◇「たまごふわふわ」の調理技術を習得後、修了書を交付します。

☎☎市観光協会事務局 ☎43-1006
FAX44-3189

● 体脂肪が気になるお子さん検査をしてみませんか

◇静岡産業大学と浜松ホトニクス(株)が協力して、子どものメタボリックシンドロームの検査をします。

日時 9月以降の土曜日の午前中（申し込み後に相談）



検査場所 浜松ホトニクス(株)スポーツホトニクス研究所（磐田市岩井2150-1 磐田グランドホテル敷地内）

検査内容 血液検査、MRIによる腹部脂肪面積、体脂肪率、血圧などの測定

対象 体脂肪が気になる小学生

定員 20人（申し込み多数の場合は選考）

検査料 無料

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで検査を受ける小学生の住所、氏名、電話番号、年齢、性別、身長、体重、保護者の氏名を記入して、お申し込みください。

◇申し込みは随時受け付けます。

☎☎静岡産業大学経営学部准教授
小栗さん ☎37-3852
FAX36-8800
✉oguri@iwata.ssu.ac.jp

● 静岡国文祭プレフェスティバル一般入場者の募集

◇「はばたく静岡国文祭プレフェスティバル」一般入場者を募集します。

入場料 無料

申込方法 はがきまたは、ファクスで必要事項（①希望する日（10月25日(土)・26日(日)のいずれか）②入場券の枚数（4枚まで）③代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号④託児・車いす利用の有無）を記入してお申し込みください。

申込締切 9月24日(水)

◇県ホームページ (<http://www.pref.shizuoka.jp/kokubunsai/>) から申し込みできます。

<総合音楽祭>

日 10月25日(土)

時 午後2時～4時

所 エコパアリーナ

内容 県民合唱団、県民オーケストラなどによるクラシック音楽や映画音楽、静岡県になじみのある音楽の演奏、はばたく静岡国文祭テーマソングの初披露

<伝統文化フェスティバル>

日 10月26日(日)

時 午後2時～4時

所 エコパアリーナ

内容 「四季の芸能」をテーマにした県西部地域の伝統芸能披露

☎☎第24回国民文化祭静岡県実行委員会事務局入場者募集係

☎054-221-3735

FAX054-221-3559

〒420-8601 静岡県庁

☎生涯学習課生涯学習係

☎23-9268



● 静岡国文祭公式ポスターデザインコンテスト

◇平成21年度に開催する「はばたく静岡国文祭（国民文化祭）」の公式ポスターデザイン募集と絵画コンクールを行います。

応募方法 作品の裏面（左上）に応募票をはり、持参または、郵送してください。デジタルデータの場合は、規定サイズに出力して応募してください（ポスター部門のみ）。

応募締切 9月1日(月)

◇自作で、ほかのコンクールや公募展などに出品していないものに限ります。また、組作品での応募はできません。

◇作品は、返却しません。作品の著作権などの権利は、すべて主催者に帰属します。

<ポスター部門>

対象 県内在住・在勤・在学の方または、静岡県出身の方

サイズ B2判縦型（515mm×728mm）

◇指定の文字情報を含めてください。

◇最優秀作品は、公式ポスターとして広報などに活用します。

画法 色彩、画材は自由

※指定の文字情報は、公式ポスターデザインコンテストのチラシまたは、公式ホームページ(<http://www.pref.shizuoka.jp/kokubunsai/>)で確認してください。

<絵画コンクール>

内容 「文化」に関することで、本人が観たり体験したりした文化活動（伝統芸能やダンス、音楽など）を表した絵画

対象 県内在住・在学の中学生以下の児童または、生徒

サイズ 四つ切り画用紙（縦）

◇指定の文字情報は含みません。

☎☎第24回国民文化祭静岡県実行委員会事務局公式ポスター募集係

☎054-221-2906

〒420-8601 静岡県庁

募集

recruitment



県青年の船に 参加しませんか

◇船内研修や中国での交流を通して、新しい仲間や自分を見つけよう。

期間 12月26日(金)～平成21年1月3日(土)

渡航地 中国(北京・青島)

対象 県内在住の18～32歳の方(平成20年4月1日現在)

定員 100人(申し込み多数の場合は抽選)

参加料 178,000円(市の補助制度があります)

申込締切 8月31日(日)

<募集説明会>

日 8月17日(日)

時 午後2時～

所 月見の里学遊館

◇説明会への申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎☎ NPO法人県青年団連絡協議会

☎054-254-2006

〒420-0068 静岡市葵区田町1-70-1

✉ kendan@youthnet.or.jp



県住まいの文化賞の 作品を募集します

◇住まい手と設計者、施工者の協調を重視し、居住空間の豊かさや快適性に優れた住宅を表彰します。

応募資格 建築主、設計者、施工者(建築主の了解を得ること)

応募対象 県内に建築し完成した住宅(平成20年8月以前に入居し、現在住んでいる住宅)

応募方法 市役所3階建築住宅課建築指導係にある申込書を記入して、必要書類を添えて、県住宅振興協議会事務局へ持参または、郵送でお申し込みください。

申込締切 12月5日(金)

◇応募作品は、返却しません。応募書類のすべての権利は、主催者に帰属し、刊行物の発行や公の事業に無償で活用します。

◇受賞住宅は、一般公募などの見学会の対象になります。

◇応募用紙は、県住宅振興協議会ホームページ(<http://www.across.or.jp/sumai>)からもダウンロードできます。

☎☎ 県住宅振興協議会事務局(県県民部建築住宅局住まいづくり室)

☎054-221-3084

〒420-8601 静岡県庁

県営住宅の入居希望者を 募集します

◇県営住宅へ入居を希望する方(入居待機者)を募集し、公開抽選会で入居する順番を決めます。

市内の県営住宅 袋井団地(青木町)、堀越団地(堀越四丁目)

申込資格 次の①～③すべてに当てはまる方①現在、住宅に困っている方(自家を所有している方は、申し込みできません)②所得が公営住宅法で定める基準以下の方③県内に連帯保証人がいる方

※そのほか詳細については、案内書(申込用紙)をご覧ください。

申込期間 8月14日(木)～20日(水)(土・日曜日は除く)午前9時～午後4時

※郵送の場合、8月20日(水)消印有効

申込方法 市役所3階建築住宅課営繕係または、袋井土木事務所建築住宅課にある案内書(申込用紙)に必要事項を記入して、県住宅供給公社(県浜松総合庁舎9階)へ持参または、郵送してください(申し込み多数の場合は、抽選会を行います)。

<公開抽選会>

日時 8月28日(木)午前9時30分～

場所 県浜松総合庁舎9階会議室

☎☎ 県住宅供給公社西部支所

☎053-455-0025

〒430-0929 浜松市中区中央1-12-1

いのち・ふれあいフォト メッセージコンテスト

◇人権に関するメッセージを伝える写真を募集します。

作品テーマ 「いのち」「ふれあい」「ぬくもり」(生きていることすばらしさが伝わってくるもの、人と人のふれあいのすばらしさが伝わってくるもの、人を思いやる心の温かさが伝わってくるもの)

応募資格 県内在住・在勤・在学の方
応募規定

・応募者本人が撮影したもので、未発表のものに限り、1人何点でも応募できます。

・プリント出力したものに限ります。

・加工や合成をした写真、組写真の応募はできません。

サイズ プリントサイズ(原則として2Lサイズ。Lサイズも可)



応募方法 市役所1階しあわせ推進課社会福祉係にある応募票に必要事項を記入して、写真(複数点応募の場合は、写真の裏面と応募票に整理番号を記入)を添えて県人権啓発センターへ持参または、郵送でお申し込みください。

申込締切 9月30日(火)(土・日曜日は除く)午前8時30分～午後5時30分

※郵送の場合、9月30日(火)消印有効

◇応募作品は、返却しません。作品の著作権は、静岡県に帰属し、今後の人権啓発広報に活用します。

◇被写体が人物の場合、必ず被写体の承諾を得てください。

☎☎ 県人権啓発センター(県厚生部人権同和对策室)

☎054-221-3330 〒420-0856

静岡市葵区駿府町1-70

外国人コーディネーター養成講座

◇日本語能力の向上と市の仕事について一緒に学びませんか。
 ◇12月に日本語能力試験2～3級を受験していただきます。
日 毎週月・金・日曜日
時 ▽月・金曜日…午後7時30分～9時
 ▽日曜日…午後1時30分～3時
所 協働まちづくりセンター「ふらっと」(袋井市方丈3-5-11)
内容 言葉の練習、文法・読解の練習、市の仕事についての講義
対象 市内在住・在勤で平仮名・片仮名、簡単な漢字の読み書きができる外国人の方
定員 10人
受講料 3,000円/月
申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
申込締切 8月31日(日)
 ㊦㊦ NPO法人国際教育文化交流会
 萩田さん ✉FAX43-2093

西部8大学共同授業「特別公開講座」

日 10月4日(土)
時 午前9時30分～午後0時40分
所 静岡文化芸術大学(浜松市中区中央2-1-1)
テーマ われわれはどこへ行くのか? ～地球学的人間論から考える共生と変革～
講師 松井孝典さん(東京大学大学院教授)
定員 300人(申し込み多数の場合は抽選)
受講料 無料
申込方法 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号、返信面に申込者の住所、氏名を記入し、浜松市役所企画課へお申し込みください。
申込締切 8月29日(金)消印有効
 ㊦㊦ 浜松市役所企画課
 ✉053-457-2241 ☎430-8652
 浜松市中区元城町103-2

レクリエーション講習会

◇レクリエーション・インストラクター単位認定の講習会です。
日 8月30日(土)、9月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
時 午後7時～9時
所 袋井体育センター、勤労青少年ホーム
対象 高校生以上の方
定員 50人(先着順)
受講料 2,000円(スポーツ保険料を含む)
申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。
申込締切 8月22日(金)
持ち物 体育館シューズ、タオル、運動のできる服装、レクリエーション協会履修カード(お持ちの方)
 ㊦㊦ スポーツ推進課スポーツ健康係
 ✉44-3128

相談 consultation



結婚相談ご利用ください

◇結婚を望んでいる男女の相談に応じます。
 ◇近隣の4市1町の相談所が連携し相談を行っています。
日・所 ▽第1・4火曜日、第3日曜日…総合センター3階会議室
 ▽第2火曜日…浅羽会館2階会議室
時 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)
内容 結婚相手の紹介、結婚相談など
費用 無料
持ち物 写真、認め印、運転免許証など身分を証明するもの(登録時に必要)



◇事前の申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
 ◇当日、本人の直筆で登録申込書を記入して、提出していただきます。
 ◇登録者の個人情報は厳守します。
 ㊦ 市社会福祉協議会 ✉43-3020

高次脳機能障害医療相談会

◇頭部外傷などで、身体や知的・精神的な問題を抱えている方やそのご家族の方を対象に行います。
日 8月28日(木)
時 午後1時～5時
所 県浜松総合庁舎(浜松市中区中央1-12-1)
相談料 無料
申込方法 事前に電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 ㊦㊦ 西部健康福祉センター障害福祉課
 ✉37-2252

無料多重債務者相談会

日 8月30日(土)
時 午前10時～午後4時
所 西部県民生活センター(浜松市中区鍛冶町100-1 ザザシティ浜松中央館5階)
定員 24人(先着順)
申込方法 事前に電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 ㊦㊦ 県民生活室
 ✉054-221-2257

子どもの人権110番

◇9月8日(月)～14日(日)は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。
 ◇いじめや体罰、親による虐待などひとりで悩まず相談してください。
受付期間 9月8日(月)～14日(日)
受付時間 ▽月～金曜日…午前8時30分～午後7時
 ▽土・日曜日…午前10時～午後5時
専用電話 フリーダイヤル ☎0120-007-110
 ㊦ 静岡地方務局袋井支局
 ✉42-3545

● 盲導犬に会いに行こう!

◇目の不自由な方の生活を助ける盲導犬。どんな訓練を受けているのか見学してみませんか。

日 9月13日(土)

時 午前7時30分～午後5時

所 日本盲導犬総合センター「富士ハーネス」(富士宮市)ほか



対象 市内在住の小学4～6年生

定員 25人 (先着順)

参加料 500円 (昼食代)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、学校名、学年をお申し込みください。

☎️市社会福祉協議会 ☎️43-3020

● 二輪車安全運転の集い

日 9月28日(日)

時 午前9時～午後3時小雨決行

所 ヤマハ袋井テストコース (袋井市村松1771-6)

内容 ①親子バイク教室 小学生とその保護者20組 (先着順) ②二輪車安全運転競技 40人 (先着順) ③車両点検要領④県警音楽隊演奏など

参加料 無料 (昼食は各自ご用意ください。)

持ち物 二輪車、ヘルメット、グローブ (手袋) (②③に参加する方)

申込方法 ①②への参加を希望する方は、電話で住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数をお申し込みください。

申込期間 8月11日(月)～29日(金) (土・日曜日を除く) 午前9時～午後5時30分

◇当日、自動車で来る方は午前8時30分までにお越しください (イベント終了まで、自動車を動かすことはできません)。

☎️県警本部交通企画課

☎️054-271-0110

講座

lecture



● はじめてのボランティア入門講座

◇趣味や特技を生かしてボランティア活動を始めてみませんか。

日 ①9月7日(日)②9月8日(月)～10月31日(金)のうち1日

時 ①午後1時30分～3時30分

②1日目にご案内します。

所 ①総合センター3階A会議室②市内各地

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方

定員 20人

受講料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 8月22日(金)

☎️市社会福祉協議会

☎️43-3020 FAX43-6305

● やさしいフォトショップ講座

◇デジタルカメラで撮影した写真の修整基礎を初心者の方でも分かりやすく教えます。

日 9月6日(土)～11月29日(土)の毎週土曜日 (11月1日(土)は除く) 全12回

時 午前9時～11時

所 袋井南公民館

対象 市内在住・在勤で次の要件を満たす方①フォトショップエレメンツ2.0がインストールされたノートパソコンを用意できる②マウス、キーボードを使ってパソコンの操作 (ファイルの保存・消去) ができる

定員 40人

受講料 4,000円 (テキスト代を含む) ※初回にお持ちください。

申込方法 ファクスまたは、はがきで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 8月17日(日)必着

☎️袋井写真協会事務局 山田さん

☎️FAX42-5268 〒437-0023

袋井市高尾1559-45

トレーニングマシンを使った「ウォーキング教室」

◇大腰筋を鍛え、内臓の働きを活発にする歩き方を覚えてみませんか。

日 ▽火曜日コース…9月9日(火)・16日(火)・30日(火)、10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)、11月4日(火) (全8回) ▽木曜日コース…9月11日(木)・18日(木)・25日(木)・10月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木) (全8回)

時 午後1時30分～2時30分

所 浅羽会館2階6号会議室

内容 体力測定、マシンによるウォーキングトレーニング、ストレッチ体操など

対象 市内在住の40歳以上の方 (初めて参加する方を優先します)

定員 各コース6人 (申し込み多数の場合は抽選)

受講料 1,500円 (スポーツ保険料を含む)

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号、希望するコースをお申し込みください。

申込期間 8月18日(月)～25日(月) (土・日曜日は除く) 午前9時～午後5時

持ち物 タオル、上履き、飲み物

☎️スポーツ推進課スポーツ健康係 ☎️44-3128



催し event



● 自然しらべ2008夏休み ～カマキリをさがせ!～

◇日本には、11種類のカマキリがいることが知られています。小笠山には、どんなカマキリがいるか調べます。

日 8月23日(土)

時 午前10時～正午

集合場所 小笠山総合運動公園東第3
駐車場

定員 20人

参加料 100円

持ち物 筆記用具

申込方法 電話または、ファクス、インターネットで氏名、電話番号をお申し込みください。

◇小学生以下のお子さんは、大人と一緒に参加してください。

⑧⑨県自然観察指導員会西部支部
「小笠山の自然観察会」小松さん
☎43-3839(午後7時～9時)

FAX020-4624-1058

http://shizenkansatsu.hp.infoseek.co.jp/



◆ 編集後記

法多山万灯祭を取材しました。法多山は、何度か訪れたことがありましたが、万灯祭へは今まで1度も出掛けたことがありませんでした●カメラと三脚を持って、境内までの道を歩き石段を登っていくと、たくさんの方々が、時間が経ち、暗くなるにつれて、境内はだんだんと優しいオレンジ色の光に包み込まれていきました●会場には、参拝に訪れた方だけでなく、カメラマンもいっぱい。写真の撮り方を学ぶ良い機会にもなりました●この日にお参りすると4万6千日分の御利益があるそうです。ここぞとばかりにしっかりと拝んできました●来年は、浴衣を着て出掛けたいな。 「山」

● 「県民の日」施設無料開放

<袋井・浅羽B&G海洋センター>

日 8月24日(日)

時 ▽袋井B&G海洋センター…午前9時～午後4時30分
▽浅羽B&G海洋センター…午前9時～午後5時

⑧ 袋井B&G海洋センター ☎43-1523
浅羽B&G海洋センター ☎23-7790

<月見の里学遊館水玉プール、トレーニングルーム、フィットネスルーム>

日 8月20日(水)

時 午前9時～午後9時

⑧ 月見の里学遊館水玉プール
☎49-3201

<市民体育館競技場 柔道場、剣道場>

◇個人での利用に限ります。

日 8月20日(水)

時 午前8時30分～午後9時

⑧ 市民体育館 ☎42-1920

<袋井・浅羽体育センター体育室、卓球場>

◇個人での利用に限ります。

日 8月21日(木)

時 午前8時30分～午後9時

⑧ 袋井体育センター ☎43-1790
浅羽体育センター ☎23-4812

<エコパアリーナトレーニングルーム、スタジアム、投てき練習場>

◇個人での利用に限ります。

日 8月22日(金)

時 午前8時30分～午後5時(トレーニングルームは午後9時まで)

⑧ エコパハウス ☎41-1800

● 土曜の朝は「あさっばら市」

◇あさっばら市は、地元の生産者が野菜や果物などを販売している市場です。

日 毎週土曜日 荒天中止

時 午前7時～7時30分(売り切れ次第終了)

所 浅羽支所駐車場

販売品 野菜、果物、花、苗、米など

<あなたも出店しませんか?>

自慢の野菜や果物などを出店する方を募集しています。



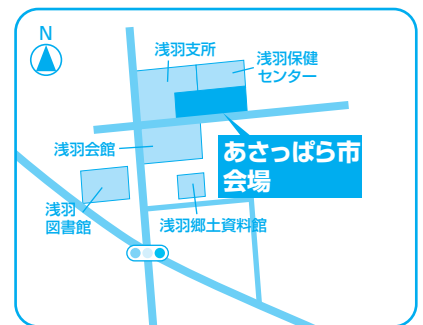
対象 市内在住の方

出店費用 ▽1年会員…3,000円

▽1日会員…500円

申込方法 出店を希望する日の3日前までに住所、氏名、電話番号、販売する品の品名と会員費を添えて市役所3階農政課へお申し込みください。

⑧⑨農政課農政企画係 ☎44-3133



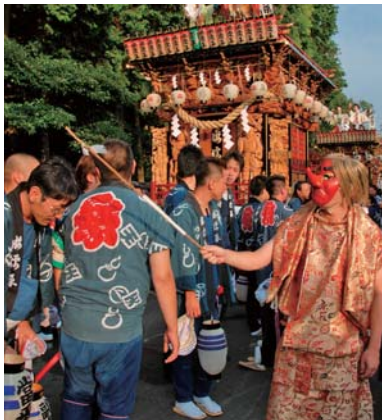
● 袋井駅前第二地区土地区画整理事業 施行開始10周年事業展

◇袋井駅前第二地区土地区画整理事業の施行開始10周年に当たり、「掛之上地区まちづくり月間」として事業の歩みや掛之上遺跡の発掘調査の経過を展示します。是非、一度お越しください。

日	時	所
7月29日(火)～8月14日(木) (土・日曜日は除く)	午前9時～午後3時	遠州中央農業協同組合 袋井南支店
8月15日(金)～8月29日(金)	午前8時30分～午後5時	市役所1階ロビー

内容 事業の概要(経過と予定、効果など)、区画整理事業地内の写真や掛之上遺跡の発掘調査の展示など

⑧区画整理課公共施行係 ☎44-3126



表紙のことは

7月11日から13日まで、上山梨地区で「山梨祇園祭り」が行われ、屋台を勇壮に練り回しました。

11日には、山名神社から御旅所(八幡神社)まで渡御が行われ、猿田彦が沿道の皆さんの頭を南天の棒でコツンとたたいていきました。この棒でたたかれると1年間、病気にならないといわれています。

また、かき氷やクレープ、お面などたくさんのお店が連なり、多くの親子連れでにぎわっていました。

市民の動き

人口/86,700人 (前月比+173人)

(外国人登録者4,099人含む)

男性/43,754人 (前月比+93人)

女性/42,946人 (前月比+80人)

世帯数/30,546世帯 (前月比+70世帯)

平成20年7月1日現在

広報

ふくろい



2008年(平成20年)8月1日発行 第81号

編集・発行/
袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係
〒437-8666

静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1
TEL 0538-432111 (代表)

【ホームページ】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

【携帯サイト】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>

【Eメール】

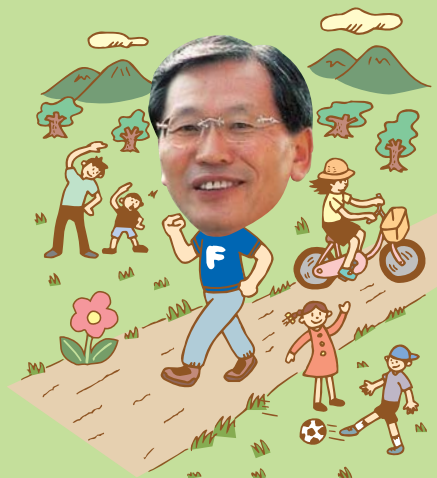
hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

原田市長の

さんぽみち

散歩道



姉妹都市提携20周年を記念して、7月3日から一週間、アメリカのヒルズボロ市を訪問した。訪問団は、市民の皆さんをはじめ、国際交流協会の皆さん、市議会議員など40人で構成された。

近年、ヒルズボロ市は、企業の立地が盛んで人口も増えているが、以前は農業が基盤であったことなど、袋井市とまちの成り立ちが似ていて強い親しみを感じた。初日の歓迎会も20年間の相互訪問の積み重ねのお陰で、和気あいあいの雰囲気が始まり、今までのホームステイで受け入れた家族との旧交を温めた人たちもいた。2日目の独立記念日のパレードでは、袋井市長として紹介された後、大きな消防車の上から、トム・ヒュースヒルズボロ市長と隣り合っ

「ヒルズボロ市を訪問して」

手を振って市内を一周した。企業関係者との懇談会は、ヒルズボロ市では、「インターネット」や「エフロン」などの工場長や商工会議所専務理事との間で開かれ、サンフランシスコでは、「ジェットロセンター」の所長や担当部長と行った。シリコンバレーやボストン近郊などで優秀な大学を中心に誕生し、発展したIT企業が、今は勤務する人たちが「住み良い」と感じる所を求めて進出する傾向が強いことを知り、今後の袋井市の進む方向の一つの参考になった。

国際交流では、言葉がネックと

なりがちであるが、音楽やスポーツの分野では、そのまま相手と分かり合える。今回オカリナを演奏する皆さんが見事にそれを見せてくれた。

老人ホームでは、アメリカ国歌の演奏を始めたたん、全員が立ち上がって静かに聴き、演奏が終わるとすごい拍手が起こった。歓迎会では、あらかじめ練習しておいた数々の曲を披露し、会場内全員の手拍子も加わって、大変盛り上がった。土・日曜日に行ったヨセミテ国立公園では、大自然の中を流れるオカリナの音色に周りの観光客も喜んでくれた。

11月には、ヒルズボロ市から訪問団が来る予定なので、市民皆さんで歓迎していただきたいと思っている。