

## 労働者福祉センター（一般向け）後期講座 受講者募集

★…健康マイレージ制度対象事業

曜日	講座名	時間	期間	定員	受講料	講師
月	花（いけばな・アレンジメント等）	午前9時30分～11時30分	10月27日(月)～ 全11回	10人	11,000円	飯田せつ子さん
	★ソフトエアロ&ヨガ	午前10時～11時30分	10月20日(月)～ 全12回	20人	3,000円	鈴木洋子さん
	★スマイル体操（骨盤体操）	午後1時30分～3時	10月27日(月)～ 全10回	20人	5,000円	山下たみ子さん
	茶道（表千家）	午後1時30分～3時15分	10月20日(月)～ 全18回	10人	8,000円	鈴木紀子さん
火	籐工芸	午後2時～4時	10月28日(火)～ 全10回	12人	7,000円	戸田愛子さん
	パソコン	午後1時15分～3時15分	10月14日(火)～ 全10回	10人	6,000円	
火・土	テニス	午後7時～9時	10月18日(土)～ 全10回	30人	5,000円	市テニス協会
水	★エアロビック	午後1時30分～3時	10月22日(水)～ 全18回	20人	5,000円	西村良子さん
	ゴルフ	午後7時～8時45分	10月15日(水)～ 全10回	8人	6,000円	高柳孝一さん
	楽しい家庭料理	午前9時30分～11時30分	10月15日(水)～ 全8回	20人	8,000円	右田慶子さん
	パソコン	午後1時15分～3時15分	10月15日(水)～ 全10回	10人	6,000円	
木	★太極拳	午後1時30分～3時	10月30日(木)～ 全10回	10人	4,000円	寺田裕美さん
	着付け	午後2時～4時	10月23日(木)～ 全12回	10人	6,000円	久野きぬ子さん
	パソコン	午後1時15分～3時15分	10月16日(木)～ 全10回	10人	6,000円	
金	お菓子作り	午前9時30分～11時30分	10月24日(金)～ 全10回	15人	10,000円	高橋美鈴さん
土	ネイルアート	午前9時30分～11時15分	10月25日(土)～ 全6回	10人	5,000円	西尾由美子さん
	茶道（表千家）	午前9時30分～11時30分	10月25日(土)～ 全8回	10人	4,000円	熊切紀代子さん
	パソコン	午前9時30分～11時30分	10月18日(土)～ 全10回	10人	6,000円	
	パソコン	午後1時30分～3時30分	10月18日(土)～ 全10回	10人	6,000円	

**対象** 市内または、周辺に在住・在勤の18歳以上の方（学生は除く）

**申込方法** 労働者福祉センター（サンライフ袋井）にある申込用紙に必要事項（講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、性別など）を記入して、受講料を添えてお申し込みください。電話での申し込みはできません。



**申込受付** 9月16日(火)～9月30日(火)午前9時～午後9時（先着順）

◇申し込み少数の場合は、中止になることがあります。

◇開講日の5日前までに申し出がない場合は、受講料の返金はできませんので、ご了承ください。

☎労働者福祉センター（サンライフ袋井） ☎43-5051 袋井市上田町267-5

■開館日 月～土曜日  
■開館時間 午前9時～午後9時30分



## 勤労青少年ホーム（青少年向け）後期講座 受講者募集

★…健康マイレージ制度対象事業

曜日	講座名	時間	期間	定員	受講料	講師
月	陶芸	午後7時～8時45分	10月27日(月)～ 全10回	12人	16,000円	松井孝憲さん
	茶道（表千家）	午後7時～8時45分	10月20日(月)～ 全18回	10人	8,000円	鈴木紀子さん
	バドミントン	午後7時15分～9時15分	10月20日(月)～ 全18回	30人	7,000円	山田剛さん
火	★エアロ&ピラティス	午後7時30分～8時45分	10月28日(火)～ 全18回	20人	5,000円	荒内幸代さん
	料理	午後7時～8時45分	10月21日(火)～ 全20回	25人	20,000円	伊能良子さん
	トラベル英会話	午後7時30分～9時20分	10月21日(火)～ 全20回	12人	11,000円	
	着付け	午後7時～8時45分	10月28日(火)～ 全18回	10人	9,000円	久野きぬ子さん
水	フラワーアレンジメント	午後7時～8時45分	10月22日(水)～ 全10回	12人	22,000円	林絹代さん
	お菓子作り	午後6時30分～8時45分	10月22日(水)～ 全10回	15人	10,000円	高橋美鈴さん
	英会話（初級）	午後7時15分～8時15分	10月15日(水)～ 全20回	12人	11,000円	
	アロマセラピー	午後7時～8時45分	10月29日(水)～ 全10回	10人	10,000円	山下恵さん
木	★エアロビック	午後7時30分～8時45分	10月23日(木)～ 全18回	20人	5,000円	今村真由美さん
	書道・ペン字	午後7時～8時45分	10月23日(木)～ 全18回	12人	6,000円	見城敬子さん
	華道	午後7時～8時45分	10月23日(木)～ 全18回	10人	20,000円	山田景子さん
金	★エアロビック	午後7時30分～8時45分	10月31日(金)～ 全10回	20人	3,000円	今村真由美さん
	★ピラティス	午後7時30分～8時30分	10月24日(金)～ 全10回	20人	2,000円	西村良子さん
	ネイルアート	午後7時～8時45分	10月24日(金)～ 全6回	10人	5,000円	西尾由美子さん
	料理	午後7時～8時45分	10月24日(金)～ 全10回	25人	10,000円	伊能良子さん
	クロスビーズ・アクセサリー	午後7時～8時45分	10月31日(金)～ 全6回	10人	6,000円	伊藤由恵さん
土	★ピラティス	午前10時～11時	10月18日(土)～ 全10回	20人	2,000円	西村良子さん

**対象** 市内在住または、在勤のおおむね30歳以下の方（定員に満たない場合は、対象年齢以外の方・市外の方も受講できます）

**申込方法** 勤労青少年ホームにある申込用紙に必要事項（講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、性別など）を記入して、受講料を添えてお申し込みください。電話での申し込みはできません。

**申込受付** 9月16日(火)～9月30日(火)午前9時～午後9時（先着順）

◇申し込み少数の場合は、中止になることがあります。

◇開講日の5日前までに申し出がない場合は、受講料の返金はできませんので、ご了承ください。

☎☎ 勤労青少年ホーム ☎ 43-4594 袋井市上田町267-5

