

● 袋井・浅羽B&G海洋センター開館20年記念 健康づくり講演会

日 9月27日(土)
時 午前10時～11時30分(栄養相談コーナーは、午後0時30分まで)
所 月見の里学遊館うさぎホール
内容 袋井・浅羽B&G海洋センターの施設・教室の紹介、座ってできる簡単体操、管理栄養士による栄養相談コーナー、生活習慣病の予防・改善につながる料理の紹介
演題 メタボ対策！生活習慣病を防ぐ 健やか運動で血液サラサラ
講師 浦野哲盟さん(浜松医科大学教授)
定員 350人(先着順)
参加料 無料
◇申し込みは不要です。直接会場へお越しください。
☎袋井B&G海洋センター ☎43-1523



● 福祉チャリティーバザー

◇チャリティーバザーの売り上げは、社会福祉事業のために利用します。
日 9月27日(土)
時 午前9時30分～午後3時(※)
所 市民体育館(袋井市泉町2-7)
(※)バザー品などの状況により終了時間は早くなる場合があります。
☎市社会福祉協議会 ☎42-7914

● 環境フォーラム

日 9月27日(土)
時 午後2時～4時
所 月見の里学遊館うさぎホール
演題 「資源を持たないデンマークの環境と資源循環型社会の構築」
講師 ケンジ・ステファン・スズキ(SRAデンマーク「風のがっこう」代表)
定員 350人(先着順)
参加料 無料
申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください(電話は、月～土曜日の午前9時30分～午後1時30分)。
☎☎ふらっと運営会議 ☎FAX43-6315



● 祖父母のための育児講演会

日 10月8日(水)
時 午後7時～8時30分
所 袋井保健センター2階会議室
演題 最近の子どもを取り巻く食環境と祖父母の役割
講師 大角恵子さん(管理栄養士)
対象 市内に3歳未満のお孫さんがいる方
定員 100人(先着順)
受講料 無料
申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
申込受付 9月24日(水)～10月3日(金)(土・日曜日を除く)
☎☎健康づくり政策課健康指導2係 ☎23-9222 FAX23-7573

● 県市町村対抗駅伝競走大会記録会

日 9月17日(水)
集合時間 午後5時30分
場所 エコパスタジアム補助競技場
種目 ▽小学生男女…1,500m▽高校・一般・40歳以上男子…5,000m
▽高校・一般女子…3,000m
参加料 無料
申込方法 9月15日(月)午後5時までに電話でお申し込みください。
☎☎市スポーツ協会 ☎42-1920

講座 lecture



● 要約筆記奉仕員養成講座

日 10月1日(水)～11月19日(水)
毎週水曜日 全8回
時 午前10時～午後3時
所 総合センター
対象 市内在住・在勤の65歳以下の方
定員 10人
受講料 1,050円(テキスト代)
申込方法 9月22日(月)までに電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。
☎☎しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 FAX43-6285

映画「たみおのしあわせ」写真展

◇澤野医院記念館が主なロケ現場となった映画「たみおのしあわせ」の写真展を実施しています。
◇ロケ現場となった澤野医院記念館に是非お出掛けください。
開館日時 毎週土・日曜日、祝日 午前10時～午後4時
場所 澤野医院記念館(袋井市川井444-1)
内容 ロケセットや映画のワンシーンの写真、出演者(オダギリジョー、麻生久美子、原田芳雄、大竹しのぶなど)のサインなど約30点
◇「たみおのしあわせ」特別上映会(9月23日(火)月見の里学遊館)については、本紙8月15日号「おでかけスポット」をご覧ください。
☎澤野医院記念館 ☎44-2324(毎週土・日曜日、祝日 午前10時～午後4時)

催し
event



高齢者体力測定会

◇「体力測定会」に参加して瞬発力、持久力、全身持久性、敏しょう性、柔軟性を測定しましょう。



日 10月7日(火)
時 午前9時30分～11時30分
所 袋井体育センター（袋井市上田町267-19）
対象 市内在住・在勤で65歳～79歳の健康な方
内容 ①握力②上体起こし③長座体前屈④開眼片足立ち⑤10m障害物歩行⑥6分間歩行
定員 20人程度
参加料 無料
申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。
申込締切 9月26日(金)
持ち物 体育館シューズ、タオル、水筒
 ⑩⑪ スポーツ推進課スポーツ振興係
 ☎44-3129 FAX44-3117
 ⑫ 袋井体育センター ☎43-1790

◆編集後記

8月から始まった健康チャレンジ!!すまいる運動。皆さんは、どんなことに取り組んでいますか●私は、運動不足解消と体力づくりを兼ねて自転車を使うことを日々心掛けています。通勤もできるだけ自転車を使い、取材も近ければ自転車で出掛けます●残暑が厳しいこの時期だと、自転車に乗っている時は気持ちいいのですが、降りると汗が噴き出します。1日も早く暑さが落ち着くといいのですが。 「渡」

バスで行く友好都市市民交流訪問

◇長野県塩尻市と山梨県北杜市への「市民交流訪問」を行います。美しい自然に囲まれた塩尻市、北杜市で秋を満喫しましょう。

～塩尻市コース～

日 10月5日(日)
時 午前6時30分～午後7時30分
内容 奈良井宿自由散策、木曾くらしの工芸館など



～北杜市コース～

日 10月24日(金)
時 午前6時30分～午後7時30分
内容 長清寺、大正館、須玉歴史資料館など



参加料 2,000円（昼食、飲み物、保険代など）
対象 市内在住の20歳以上の方（平成17年度・18年度・19年度の友好都市交流訪問に参加した方はご遠慮ください）
定員 各コース15組30人（申し込み多数の場合は、抽選）
申込方法 往復はがきに希望コース、参加する2人の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、2人1組でお申し込みください（申し込みは、どちらか1コースのみで、1組1通に限ります。コースや参加者を重複して申し込みした場合や記入漏れがあった場合は、無効となります）。
申込期間 9月1日(月)～9月22日(月)必着
 ⑩⑪ 秘書広報課秘書係 ☎44-3103 〒437-8666 袋井市役所

国民文化祭しずおか2009スポーツ文化フェスティバル in FUKUROI 開催1年前記念事業 ～ふれあい講演会～

日 10月31日(金)
時 午後7時～8時
所 中央公民館
講師 星野仙一さん（阪神タイガースシニアディレクター）
定員 500人
参加料 無料
申込方法



▽はがき…郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、性別を記入して以下へお申し込みください。
 (株)ピーエーシー「袋井市中部電力ふれあい講演会」係
 〒420-0035 静岡市葵区七間町8-20毎日江崎ビル
 ▽ホームページ…中部電力ホームページ（<http://www.chuden.co.jp/>）「ハートブリッジ」の「お知らせ」からお申し込みください。
 ◇申し込み多数の場合は厳正なる抽選を行い、当選者には10月中旬までに入場券を送付します（1枚につき1人）。
申込締切 9月30日(火)必着
 ⑩生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268