



## 10月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。  
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前営業日まで

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	7日(水)・21日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
	14日(水)		
司法書士相談 ★	28日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
行政相談	15日(木)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	28日(水)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室	社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ※	8日(木)		
心配ごと相談	7日(水)・14日(水)・18日(日)・21日(水)	支所1階・応接室	社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	28日(水)		
結婚相談	4日(日)・13日(火)・18日(日)	はーとふるプラザ袋井	社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	5日(月)・19日(月)	親子交流広場・相談室 (メロプラザ内)	
暮らし何でも相談	月~金曜日	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日	9:15~17:15	市役所3階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	13日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	12日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
障害福祉サービス利用相談◆	30日(金)	10:00~12:00	指定相談支援事業所めいわラック TEL84-9226 FAX84-9227

## 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問 袋井事務所 TEL43-1314



## 9月15日(火)~10月15日(木) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

### 救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
9/15 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
16 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
17 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
18 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
19 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
20 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
21 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
23 水	ひろクリニック(内)	48-5200
24 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
25 金	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
26 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
27 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
28 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
29 火	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
30 水	城所医院(内、消化器内)	44-2323
10/ 1 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
2 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
3 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
4 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
6 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
7 水	ひろクリニック(内)	48-5200
8 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
9 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
10 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
11 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
13 火	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
14 水	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
15 木	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)  
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)  
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日  
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ〜ねっと
- ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

## 休日救急歯科当番医(午前9時~正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
9/20 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
27 日	休診	
10/ 4 日	宇於崎歯科医院(磐田市見付3784-1)	33-5101
11 日	スマイル歯科(浅羽114-3)	23-6480

# 10月情報ボックス



## 巡回 10月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

⑧ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
1日(木)	高南コミセンきぼう館	16日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン
2日(金)	浅羽西コミセン▲	19日(月)	明和第二保育園▲※
5日(月)	豊沢ふれあい会館	20日(火)	高南コミセンきぼう館
6日(火)	袋井北コミセン※	21日(水)	三川さんさん会館
7日(水)	方丈ふれあい会館	22日(木)	袋井北コミセン
8日(木)	今井コミセン	23日(金)	浅羽西コミセン
9日(金)	浅羽保健センター	26日(月)	春岡公会堂
12日(月)	宇刈いきいきセンター	27日(火)	今井コミセン
13日(火)	方丈ふれあい会館	28日(水)	袋井東コミセン
14日(水)	袋井東コミセン	29日(木)	宇刈いきいきセンター
15日(木)	春岡公会堂	30日(金)	浅羽東コミセン

●コミセンはコミュニティセンターの略称です

◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み ※…要予約

時 午前10時～午後4時 対 就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 申 申込不要。直接会場へ

## 10月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

所はーとふるプラザ袋井

⑧健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	令和2年2月前半生	6日(火)	受付…9:00～9:40
	令和2年2月後半生	20日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成31年3月前半生	9日(金)	受付…13:00～13:30
	平成31年3月後半生	23日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成30年9月前半生	1日(木)	受付…9:00～9:40
	平成30年9月後半生	22日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成30年3月前半生	15日(木)	受付…9:00～9:40
	平成30年3月後半生	29日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成29年9月前半生	2日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年9月後半生	16日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から			
すこやかガイド交付	令和2年8月後半生	5日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和2年9月前半生	19日(月)	
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 浅羽保健センター	17日(土)	受付…9:15～9:30
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	令和2年5月生のお子さんの保護者	7日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳			
1歳幼児食教室 ※要予約	令和元年9月生のお子さんの保護者	28日(水)	受付時間は、個別に通知します
	持ち物…母子健康手帳		

## 常設 10月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

### カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22 開館日時 毎日(14・28日は休み) 9:00～18:00

にこにこ赤ちゃん	8日(木)	お昼寝アート※	10:30～11:15
わくわく2歳	20日(火)	交通安全教室※	10:30～11:15
ほのほのタイム	1日(木)	離乳食・幼児食について※	10:00～11:00
赤ちゃん広場	7日(水)・21日(水)	わらべうた・子育てワンポイント	10:30～11:00
らんらん広場	6日(火)・27日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

### 親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027 開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00

のびのび広場	6日(火)・20日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	8日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
リトミックを楽しもう	19日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00～
ベビーピクス	23日(金)	親子ヨガ※	10:15～11:00～

### すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248 開館日時 月～金曜日 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	2日(金)	ミニミニ運動会※	10:00～11:00
1歳児クラブ	14日(水)	ミニ運動会※	10:00～11:00
2歳児クラブ	(予備日…21日)		
赤ちゃんタイム	6日(火)・20日(火)	絵本とわらべうた ベビーマッサージ	14:00～14:30

### チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11 開館日時 月～金曜日 9:30～16:00

ベビーマッサージ	6日(火)	親子のタッチセラピー※	13:30～14:00
たんぼぼわくわくタイム	16日(金)	リトミックを楽しもう!※	11:00～11:30
1・2歳児あつまって	21日(水)	一緒に体を動かそう!※	10:30～11:30
赤ちゃんあつまって	22日(木)	ふれあい遊びを楽しもう!※	10:30～11:30

### めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1 開館日時 月～金曜日 9:30～16:00

ママピヨクラブ	1日(木)	絵本講座※	10:00～11:00
赤ちゃんクラブ	8日(木)	親子でふれあい遊びを楽しもう!※	10:00～11:00
1・2歳児クラブ	15日(木)	リトミック※	10:00～11:00
ぶらんもあ	20日(火)	抱っことおんぶの講座※	13:30～14:30

### 袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1 開館日時 月～金曜日 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	15日(木)	講話「卒乳・断乳について」※	10:00～11:00
1歳児クラブ	28日(水)	親子体操※	10:00～11:00
2歳児クラブ	1日(木)	交通安全教室※	10:00～11:00
べべ&ママ	8日(木)	ベビーマッサージ※	10:00～11:00

## 子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

## 子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

土曜日…午後1時～翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910