

ゴールに向かって高く跳べ！ 中学校運動部活動メモリアルマッチ(周南中学校)

新型コロナウイルス
感染症に関する市の
最新情報



マダムバタフライ ～世界を魅了した歌姫	輝くふくろいの人	23
三浦環と袋井市のつながり～	ふくろい日記帳	24
フクロインフォ	原田市長の続・散歩道、街の写真館	26
みんなで考えるたばこのコト		22

マダム・バタフライ



～世界を魅了した歌姫 三浦環^{たまき}と袋井市のつながり～

【マダム・バタフライ】

作曲家ジャコモ・プッチーニ(1858～1924)が日本を舞台に作曲したオペラ。明治初年の長崎を舞台に、没落藩士令嬢の蝶々さんとアメリカ海軍士官ピンカートンとの恋愛の悲劇を描く物語。邦題は「蝶々夫人」。環の演じる蝶々さんは世界各国で絶賛され、人気を博した。



皆さんは20世紀に日本が生んだ世界的オペラ歌手・三浦環^{たまき}をご存知でしょうか。現在放送中のNHKの連続テレビ小説「エール」で、俳優の柴咲コウさん演じる女性歌手のモデルとなった人物とえば、分かる方もいるかもしれません。世界を魅了した歌姫である環は、この袋井市とも少なからず関係のある人物です。三浦環と袋井市とのつながりについて紹介します。

関生涯学習課文化財係 TEL2319264

三浦環とその生涯

世界に知られる

プリマドンナ

作曲家のプッチーニに「世界で二人の理想の蝶々さん」と言われしめ、世界各国で2千回にわたりオペラ「蝶々夫人」を演じた環は、父・柴田熊太郎(猛甫)(現・御前崎市出身)と母・永田登波(現・菊川市出身)の長女として、1884年(明治17年)に東京に生まれました。

幼い頃から日本舞踊や長唄を習い、1900年に東京音楽学校(現・東京藝術大学)に入学。滝廉太郎などに師事します。入学の年、陸軍軍医の藤井善一と内祝言を挙げていますが、この縁談は同校入学に反対する父が入学の条件として出したものでした。

卒業後の環は、同学の研究科で声乐を指導。また、藤井と正式に結婚しますが、藤井の仙台転勤にあたり、同



ニューヨークのマディソン・スクエアでの凱旋式で歌う環(1918年)。後方には第28代アメリカ合衆国大統領ウッドロウ・ウィルソンの姿も。[写真提供:元木房子]

行の依頼を断って1907年に離婚します。その後、2人目の夫となる三浦政太郎^{まさたろう}から求婚を受けるのです。

政太郎は柴田家の遠縁で、幼馴染の環に兼ねてより想いを寄せていました。2人は1913年(大正2年)に結婚し、政太郎の故郷の掛川市でしばらく生活。翌年、夫婦でドイツに留学しますが、間もなく第一次世界大戦が勃発し、イギリスへと移動します。

イギリスで政太郎はロンドン大学に入学。環は同国を代表する指揮者ヘンリー・ウッドに認められ、ロンドン最高峰のアルバート・ホールで公演を行います。これが好評を得て、様々な音楽会への出演依頼が殺到する中、「マダム・バタフライ」への出演を依頼され、1915年(環32歳)に

同市のロンドン歌劇場で初めて蝶々夫人を主演し、大成功を収めました。その後、2人は渡米し、環はアメリカ各地で蝶々夫人に出演。以降も環は、欧米を中心に世界各国・200都市で蝶々夫人の公演を重ね、1935年に最終的に日本に帰国しました。帰国後も環は国内各地で独唱会を行うなど、精力的に活動していましたが、1946年(昭和21年)に62歳でその生涯を閉じました。

環の夫・三浦政太郎は 緑茶中のビタミンCの発見者

環の2人目の夫である政太郎は掛川市原川の出身で、東京帝国大学医学部で助手を務める医学者でした。音楽家としての環を尊敬し、その生活にも理解を示します。



三浦政太郎と環の内祝言での写真
(政太郎32歳・環27歳) [写真提供:元木房子]

ドイツへの留学は外国の医学を学ぶためであり、ロンドン留学中にビタミンについて研究。1921年に日本に単身帰国し、医学博士として活躍する中、1924年に緑茶にビタミンCが豊富に含まれ、保存状態によつては2、3年間保有されることを発見します。

夫の死を知るも

環は日本に帰らず

政太郎は、海外で活躍する環とは離れ離れのまま、1929年(昭和4年)に51歳で他界します。環は政太郎の死を電報で知りますが、マダム・バタフライのプリマドン

この発見は、海外への日本茶の輸出拡大をもたらし、その後の緑茶研究の礎となりました。

ナとして世界中の人を楽しませることが政太郎の供養になると考え、すぐには帰国しませんでした。

袋井市に眠る三浦政太郎

環の位牌も袋井市に

環を愛し、研究者としても大きな功績を残した政太郎の墓は、袋井市にあります。三浦家は国本にある正観寺の檀家であり、同寺の墓所で静かに眠っているのです。

妻である環は、生前の遺言に基づき、母登波とともに山梨県山中湖村にある寿徳寺に葬られていて、政太郎と一緒の墓には入っていませんが、正観寺本堂にある三浦家の位牌には、政太郎の戒名・謙岩義讓居士の隣に、環の名前が俗名のまま記されています。



正観寺(国本)にある三浦家先祖代々の墓

政太郎の墓に

泣き崩れる環

1932年(昭和7年)に二度帰国した環は、上京途中に正観寺の政太郎の墓を訪れ、墓石を抱いて泣き崩れながら、夫の霊よやすかれと歌ったといわれています。その様子は、当時の新聞でも報じられました。

今は冷き夫君の墓に
芝居もどきの涙を注ぐ
環さん東上途中に下車して



【袋井通信】三浦環さんは七日前、東京から袋井に降り、その墓を訪れ、涙を流して泣き崩れ、夫の霊よやすかれと歌ったといわれています。環さんは、生前、夫の墓を訪れたいと願っていたとされています。環さんは、生前、夫の墓を訪れたいと願っていたとされています。環さんは、生前、夫の墓を訪れたいと願っていたとされています。

昭和7年5月28日・東京朝日新聞

私が見た「三浦環」

大きな家にたくさんのお弟子

「環おばちゃん」の記憶

生前の三浦環と一緒に過ごした貴重な思い出を持つ方が、市内に暮らしています。

丸尾文子さん(89歳・川井西第一)です。文子さんは環の従姪(いとめい)にあたり、幼少(5〜6歳くらい)の頃、よく環の家を訪れていたといっています。

「おじい様やおばあ様(祖父母)の永田政蔵・まつくに連れられて、東京の麹町にある環さんの家(登波の弟佐一郎の屋敷)によく出かけました。

1回行くと、1か月くらいは滞在しました。環さんの家は大きくて、お手伝いさんが何人もいましたね。

お弟子さんがたくさん稽古に来ていて、私は環さんの弾くピアノのそばにちよこんと座って、ずっと見ていました。

私は環さんのことを「おばちゃん」と呼び、慕っていました」

女学校を卒業したら養子に…

「私が女学校を卒業したら、養子に



写真や手紙等の資料を前に、環との思い出を話す文子さん(旧姓:永田)

なることが決まっていたけど、その前に環さんが亡くなってしまった」
文子さんは、女学校(今でいう高等学校)の卒業後に、三浦家の養子になることが決まっていました。卒業前に環が死去したため、その話は立ち消えとなりました。

環の母VS?

文子さんは子どもの頃、長崎市のグラバー園にある「三浦環の像」の子どものモデルを頼まれたことがありましたが、当時はまだ幼く、恥ずかしくて依頼を断ってしまったそうです。

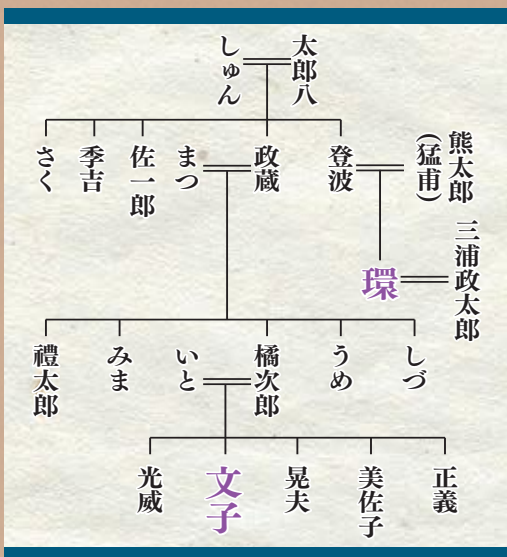
また、女学生時代に山中湖にある環のお墓を訪ね

た際には、地元の方から「お身内の方だとすぐ分かりました」と声を掛けられたと言います。この時、文子さんは「私の方がきれいなのに」と思ったと、笑って話してくれました。

かつては当たり前のように みんなが環を知っていた

親族の間に限らず、かつては世間のみんなが、文子さんたちと環の関係を、そして袋井市と環のつながりを知っていたといえます。

兄弟姉妹や親戚が集まった際には、自然と環の思い出話で盛り上がったという文子さんですが、生前の環を知る者は、親族の間でも、もう僅かになってしまったということです。



文子さんの家系図(主要部以外は省略して記載)

偶然の巡り合わせ?

環役に選ばれた人物

平成28年開催の袋井宿開設四〇〇年記念祭で行われた「3000人時代絵巻パレード」。過去から現在に至る袋井市のうつろいを再現したこのパレードの中で、当時の「袋井ほつと観光特使」の豊田華乃子さんが、三浦環役で参加しましたが、何と彼女は文子さんのお孫さんです。

環役のカスタミングを知らされた華乃子さんは驚き、「うちで三浦環の身内だよ」と家族に報告。偶然の配役とはいえず、不思議な縁を感じたそうです。



パレードで三浦環役を演じる華乃子さん(写真右)



◎静岡国際オペラコンクール

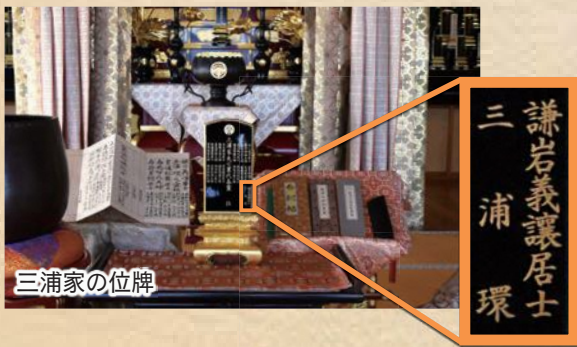
環の功績をたたえ、環の没後50年にあたる1996年から3年に一度、静岡県がアクトシティ浜松を会場に開催しているオペラコンクール。丸尾文子さんをはじめ、三浦環の親族も招かれ、毎回盛大に開催されています。



静岡国際オペラコンクールの様子

◎正観寺にある三浦家の位牌

正観寺にある三浦家の位牌(先祖位牌)には、環の名前が記されています。戒名がなく、俗名のままであるのは、環が亡くなる直前に洗礼を受けているためです。



三浦家の位牌

◎三浦環の声の碑

牧之原市の平田寺境内には、三浦環の声の碑がありますが、菊川市にある永田登波の生家(丸尾文子さんの実家)にも、環直筆の声の碑が設置されています。



永田登波の生家(丸尾文子さんの実家)にある環の声の碑

ドラマを機に 今、再び環に光



連続テレビ小説「エール」の放送を機に、環への関心が再び高まってきています。

今から約1世紀前の大正時代から戦前・戦後にかけて、日本人初の国際的オペラ歌手として世界で活躍した三浦環。そして、その良き理解者であり、市内の墓所に眠る夫・三浦政太郎の2人の生き方は、現代に生きる私たちにとつても魅力的であり、感興を呼び起こすものです。

ミニ企画展で2人の歴史や

袋井市とのゆかりを解説

市では、2人の歴史を振り返りながら、本市とのつながりなどを解説するミニ企画展を開催します。ぜひ、ご覧ください。

ミニ企画展

「三浦環と三浦政太郎」

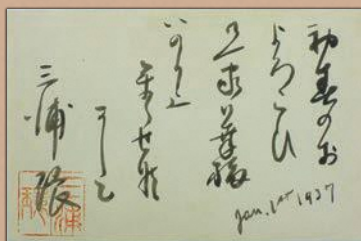
日時 9月1日(火)～9月30日(水)

※月曜日、9月23～25日は休館

場所 郷土資料館(浅名102-1)

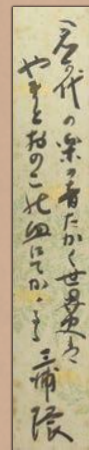
内容 本市所蔵の資料(環直筆のサ

■本市所蔵の資料の例



・環の書いた和歌の短冊(右)
・環が知人宛に送った年賀状(上)

※企画展では、書かれている内容や時代背景等も解説します。



イン入り写真・年賀状・短冊・書状)や縁者の方からお借りした写真や手紙、解説パネルの展示など

三浦環について振り返る絶好のタイミング



生涯学習課文化財係
白澤 崇 学芸員

今回、正観寺や文子さん、その他多くの方々の協力により、記録と記憶の双方から、環と本市の縁について広がりのある情報を得ることができました。人やモノのつながりの中で歴史が語り継がれていくことを強く感じます。ミニ企画展もぜひご覧ください。

茶染絹絲織作品展

問 浅羽図書館 TEL23-6801
(午前9時～午後5時30分(金曜日は午後7時まで)月曜日休館)

時 10月11日(日)～30日(金) ※最終日は12時まで 所 浅羽図書館 内 市の友好都市山梨県北杜市で、美術染織家として活躍している加治杏子さん(静岡市出身、Atelier機杼清香絹草木染織館主宰、日本美術家連盟会員、国際美術家連盟会員、ユネスコパートナー)の作品展。静岡県産茶樹で染め織りの茶道具を中心に、茶染絹糸色見本と袋井産の茶葉で染めた絹糸糸も展示。 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

ワンコインコンサート 「展覧会のような音の風景 at ガレリア」

問 ① メロープラザ TEL30-4555 FAX23-8000
(午前9時～午後10時、水曜日休館)
② mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

時 10月17日(土)午後1時10分～2時10分、午後3時～4時(2回公演・入替制) 所 メロープラザ1階・ガレリア 内 ヴォーカル、ピアノ、マンドリンなどのソロ演奏と坂野嘉彦さんによる書下ろし作品のクラシックコンサート 対 市内在住の方 定 各回20人(先着順) 料 500円 申 住所・氏名・電話番号・公演時間を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…9月14日(月)～10月10日(土))



人権文化創造講演会

問 ① しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121 FAX43-6285
② shiawase@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 11月15日(日)午後1時30分～3時 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 演題…「夢と絆を求めて～翻弄された運命のなかで～」(講師…蓮池薫さん(新潟産業大学経済学部准教授))中央大学法学部在学中の1978年に拉致され、24年間北朝鮮での生活を余儀なくされた蓮池さんの講演を通して、人権について考える。手話通訳・要約筆記あり。 対 市内在住の方 定 100人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…9月15日(火)～11月6日(金))



市役所2階・市民ギャラリー10月の展示内容

問 企画政策課シティブロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は展示入れ替えのため午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ① 11日(日)～20日(火)色鉛筆画展 ② 21日(水)～31日(土)スクラッチアート 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う イベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急きょ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧ください。 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



催



ラグビーワールドカップ2019 開催1周年記念イベント

問 県スポーツ政策課 TEL054-221-2838

時 9月27日(日)午後1時～午後4時30分 所 エコパスタジアム 内 元ラグビー日本代表・福岡堅樹選手などによるトークショー、女子7人制ラグビー大会など 対 どなたでも 料 無料 ※詳細は、ホームページをご覧ください。



市スポーツ協会感謝祭 in 愛野公園

問 市スポーツ協会 TEL42-1920

時 9月27日(日)午前10時～午後2時 所 愛野公園・ABゾーン 内 スポーツ体験、ウォーキングスタンプラリー 対 市内在住の方 申 申込不要。直接会場へ

肝臓病講演会

問 ① 浜松医科大学医学部附属病院・肝疾患連携相談室 TEL053-435-2476(午前9～午後4時 土・日曜日、祝日は休み)

時 10月3日(土)午前10時～正午 所 掛川市生涯学習センター・第4会議室(掛川市御所原17-1) 内 ① 演題…「もっと知ろう! ウイルス性肝炎」(講師…川田一仁さん(浜松医科大学医学部附属病院 肝臓内科診療科長兼肝疾患連携相談室長)) ② 演題…「脂肪肝にならないために」(講師…赤井達哉さん(浜松医科大学医学部附属病院 栄養部主任管理栄養士)) 対 どなたでも 定 50人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話で(申込期間…9月14日(月)～10月2日(金))

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 ① 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦 TEL090-2263-5522 FAX43-0019
② domannaka@a-e.st

時 10月4日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜) ◎ 出店者も募集中です。 申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をファクス、ショートメール、Eメールで



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 TEL…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

令和3年度市立幼稚園・市立認定こども園(幼児部)入園児

問申 すこやか子ども課子ども保育係 TEL44-3157

対平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児 対象幼稚園…袋井東、袋井西、田原、今井、三川、山梨、高南、若葉、浅羽西、浅羽南、浅羽北 対象こども園…笠原こども園、袋井南幼稚園、若草幼稚園、浅羽東幼稚園 定申込人数が各園の定員を超えた場合は、居住地域や兄弟姉妹の在園の有無などを考慮して入園児を決定します。 申各園にある申込用紙を、入園を希望する園へ(申込期間…10月1日(木)～9日(金) ※土・日曜日、祝日は除く)

●市立幼稚園・こども園(幼児部)の預かり保育、延長預かり保育 時月～金曜日 預かり保育(全市立幼稚園・こども園)…午後2時～5時(午前保育の場合は保育終了後～午後5時) 延長預かり保育(山梨幼稚園・若葉幼稚園・浅羽北幼稚園)…上記時間に加え、午前7時30分～8時30分、午後5時～6時 申各園にある申込用紙を、入園を希望する園へ ※延長預かり保育を希望する場合は、住所地に限らず延長預かり保育実施園に申し込みができますが、保育園の利用と同等の要件を満たす必要があります。

県市町対抗駅伝競走大会第3回選手選考記録会

問申 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日休み)

時9月26日(土)午後6時30分～ 集合…午後6時 所工コバ補助競技場 内小学5・6年生…2,000メートル 中学生男女・高校生年代女子・一般女子…3,000メートル 高校生年代男子・一般男子…5,000メートル 対市内在住、在勤で小学5年生以上の方 料無料 申住所・氏名・年齢・学年・電話番号を電話で(申込期限…9月20日(日)午後5時まで)

講座 ◆ 募集

市制施行15周年記念「ふくろいの魅力」ポスターコンテスト

問申 市長公室秘書係 TEL44-3103 〒437-8666

本市の魅力を発掘し、まちへの愛着や誇りを高めるため、「ふくろいの魅力」をテーマとしたポスターを募集し、コンテストを実施します(複数応募可)。 グランプリ(1点)…賞金3万円、クラウンメロン1年分(12玉) 優秀賞(2点)…賞金1万円、クラウンメロン半年分(6玉) 対どなたでも 申作品と窓口にある応募用紙を郵送で。応募用紙は、市ホームページからダウンロードもできます(申込期限…10月16日(金)必着)



かんたん運動教室

問申 NPO法人みらいアース 加藤 TEL080-7525-8055

時9月18日、10月16・23日、11月13・20日(全て金曜日) 午後1時45分～2時40分 所袋井北コミュニティセンター・ホール 内普段身体を動かしていない方やどんな運動をすればよいかわからない方向けの手軽にできる運動教室 持ち物…タオル、飲み物、室内履き 対60歳以上の方 料500円/回 申住所・氏名・電話番号を電話で(随時受付)

「南の丘寺子屋」学習支援員

問申 南の丘寺子屋学習支援員 鈴木 TEL42-9476

時9月23日、10月14・28日、11月11・25日、12月2日・16日、令和3年1月13・27日、2月10・24日、3月10日(全て水曜日)午後3時～5時 所袋井南中学校・木工室、金工室 内放課後に自主学習をする中学生の学習支援 対どなたでも(教員免許等の資格は不要。学生可) 申住所・氏名・電話番号を電話で(随時募集) ◆交通費ほか必要経費は支給

都市計画道路の変更等についての公聴会

問申 下表のとおり



時9月25日(金)午後1時30分～ 所市役所3階・301会議室 内公聴会を開催し皆さんの声を計画に反映させます。公聴会で意見を述べるには、事前に公述の申し出が必要です。傍聴の場合は申込不要。直接会場へ。 ※公述の申し出がなかった場合は、公聴会はいきません。開催の有無は9月23日(水)以降お問い合わせください。

件名	資料の閲覧方法	資料閲覧期間	問い合わせ・申込先
①浅岡岡山線(県決定)	窓口、県・市ホームページ	9月11日(金)～18日(金)	県都市計画課 TEL054-221-3062 〒420-8601
②芝東西線、諸井北小線、浅名五十岡線、上石野梅橋線、広岡村松線、新池堀越線、西通新池線、村松山科線(市決定)	窓口、市ホームページ		都市計画課まちづくり計画室 TEL44-3122 〒437-8666

対市内在住・在勤の方、市内の企業・団体等 申窓口にある申出書を窓口、郵送で。申出書は県・市ホームページからダウンロードもできます。(申出期間…9月11日(金)～18日(金)必着)

点訳を学んでみませんか？ 点訳奉仕員養成講座

問 市社会福祉協議会 TEL43-3020 FAX43-6305
 点訳 csw-fukur@fukuroi-shakyo.or.jp

時 9月29日～11月24日(毎週火曜日)全8回(11月3日(文化の日)は除く)午後7時～8時30分 所 社会福祉協議会・会議室
 点字器を使用しての点訳の基本、絵本づくり、テキスト学習 対 市内在住、在学または在勤の中学生以上の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込受付…9月14日(月)～)



高齢者・託児サポーター養成講座

問 市 ふくろいファミリー・サポート・センター TEL・FAX44-3149

日時	内容
9月29日(火) 9:30～11:45	<合同>ファミリー・サポート・センターの仕組み
10月 6日(火) 9:30～11:30	<託児>子どもと一緒に楽しもう
10月13日(火) 9:30～11:30	<託児>子どもの気持ちを知ろう
10月20日(火) 9:30～11:30	<高齢者>高齢者サポートをするためのマナー
10月27日(火) 9:30～11:45	<合同>知っておきたい救急法の基本
11月 4日(水) 9:30～11:30	<託児>予防歯科を学ぶ
11月10日(火) 9:30～11:45	<合同>感染症の時代・私たちにできること

所 月見の里学遊館・集会室C 対 どなたでも 定 30人程度(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクスで(申込期限…9月23日(水)まで) ◆受講後、希望により会員登録を行いサポーターとして活動できます(入会金…1,000円) ◆高齢者または託児の講座のみの受講も可能。託児…無料(3人程度)

第4回健康講座 「コロナに負けるな！つなげよう広げよう元気の和」

問 市 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206
 点訳 takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 10月4日(日)午後1時30分～3時30分 所 メロープラザ・会議室1、2 内 全身のストレッチなどを行い、心と身体の健康の回復を目指す(講師…鈴木彩乃さん(F-NATURAL LOHAS CLUB代表理事、袋井市出前健康教室講師)) 対 中学生以上 定 30人(先着順) 料 500円(資料代)(中学生・高校生年代は無料) 申 氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…9月15日(火)～9月29日(火))

市営住宅・県営住宅入居者

問 市 静岡県住宅供給公社 西部支所 TEL053-455-0025
 〒430-0929 浜松市中区中央1丁目12-1

時 毎月10日に募集団地公表。募集情報は電話またはホームページでご確認ください。県営住宅供給公社ホームページおよびテレホンサービス 日本語…053-455-2366 ポルトガル語…053-489-9411 対 市営住宅…市内在住、在勤の方 県営住宅…国内在住の方 ※その他にも同居者や収入などの入居要件がありますので、詳細はお問い合わせください。 定 申込多数の場合、抽選 申 窓口または市役所3階・都市計画課にある申込書を窓口、郵送で。申込書はホームページからダウンロードもできます。 窓口受付…毎月10～18日 午前8時30分～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く)郵便受付…毎月10～18日 ※消印有効 ◆袋井市営住宅太田西団地は随時受付



楽しいバスケットボール

問 市 浅羽体育センター TEL23-4812(火曜日休館)

時 9月26日(土)午後7時～8時 所 浅羽体育センター 内 バスケットボールを通じ、楽しみながら体を動かし、身体づくりや体力づくりを行う 対 小学3～6年生 定 15人(申込多数の場合、抽選) 料 500円/人 申 住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口、電話で(申込期限…9月21日(月・敬老の日)まで)

第31回 医療市民講座

問 市 中東遠総合医療センター経営戦略室 TEL0537-21-5555 FAX0537-28-8971

時 9月26日(土)午前10時～正午 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 ①「心筋梗塞・狭心症の予防と最新治療」(講師…森川修司さん(副医務局長兼循環器内科統括診療部長)) ②「食道疾患について」(講師…宮地正彦さん(企業長兼院長)) ③「新型コロナウイルス感染症～当院の対応と対策～」(講師…宮地正彦さん(企業長兼院長)) 対 どなたでも 定 150人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、ホームページの申込フォームで(申込期間…9月15日(火)～9月23日(水))



シニア面接会

問 市 しずおかジョブステーション TEL053-454-2523

時 9月29日(火)午後2時～4時 所 さわやかアリーナ・多目的室 内 市内企業との面接会、再就職に関するミニセミナー、シルバー人材センターの事業案内 対 市内在住で再就職・転職を希望している55歳以上の方 定 15人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 氏名・電話番号を電話、ファクス、ホームページの申込フォームで(申込期間…9月15日(火)～24日(木))



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 TEL…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

地域元いきいき講座

問申 下表のとおり(午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①スマホ講座 (初歩1、2)	10月1・15・29日、 11月12・26日、12月10日 (全て木曜日)13:30～15:30	スマホの基本と便利な機能を学ぶ (講師…藤津有香さん) ※Android端末限定	12人	1,000円	幸浦(浅羽南) コミュニティ センター TEL23-7205
②じいじとばあば が初めて弾くピ アノ講座	10月13・27日、 11月10日、12月8・22日 (全て火曜日)13:30～15:00	初心者向けのピアノ講座(講師… 溝口里美さん)	10人	500円	浅羽東コミュ ニティセンタ ー TEL23-7470
③プリザーブドフラ ワーで作るクリ スマス飾り講座	11月7日(土) 9:00～12:00	プリザーブドフラワーでクリスマス 飾りを作る(講師…家田千春さん)	10人	2,000円	浅羽東コミュ ニティセンタ ー TEL23-7470
④キーボード 入門講座	10月8・15・22・29日、 11月5・12日 (全て木曜日)10:00～11:00	演奏の基本を学ぶ(講師…溝口里 美さん)	7人	500円	浅羽北コミュ ニティセンタ ー TEL23-6099
⑤着付け講座	10月3・17・31日、 11月7・21・28日、 12月5・12・19・26日 (全て土曜日)13:30～15:30	日常的に着物を楽しむための着付 け講座(講師…太田秀子さん)	5人	3,000円	袋井東コミュ ニティセンタ ー TEL43-3389
⑥花を楽しむ 生け花講座	10月17日、 11月21日、12月19日、 令和3年1月23日、2月20日 (全て土曜日)10:00～11:30	伝統文化である生け花を学ぶ(講 師…鈴木かよ子さん)	10人	7,500円	袋井東コミュ ニティセンタ ー TEL43-3389
⑦モルタルデコ講座	10月24日(土)・25日(日) 9:00～15:00	モルタルを使って、ミニチュアハ ウスを作る(講師…杉本宏幸さ ん・長谷川昌吾さん)	8組	3,000円	笠原コミュ ニティセンタ ー TEL23-2283
⑧背骨コンディショ ニング講座	10月15・22・29日、 11月5・12・19日 (全て木曜日)13:20～14:50	背骨のゆがみを整え、全身の不 調改善を目指す(講師…加藤未緒 さん)	10人	800円	高南コミュ ニティセンタ ー TEL42-4224
⑨キッズダンス講座 (3～5歳児)	10月3・17・24日、11月7日 (全て土曜日)9:30～10:15	初心者向けのダンス講座(講師… manaさん)	15人	無料	袋井南コミュ ニティセンタ ー TEL43-3386
⑩キッズダンス講 座(小学生)	10月3・17・24日、11月7日 (全て土曜日)10:30～11:30	初心者向けのダンス講座(講師… manaさん)	20人	無料	袋井南コミュ ニティセンタ ー TEL43-3386
⑪やさしいミュ ージックベル講座	10月14・21・28日、11月11・ 18日(全て水曜日)10:00～11:30	ミュージックベルで懐かしの曲を 演奏する(講師…佐藤有起さん)	15人	無料	袋井南コミュ ニティセンタ ー TEL43-3386

対 市内在住、在勤の方。ただし、⑤は18歳以上の方。⑦は市内在住の小学4年生以上で2日間参加できる方(小学生は保護者同
伴)。⑨は3～5歳児。⑩は小学生。 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…9月15日(火)午前9時～)

埋蔵文化財の発掘作業員

問申 生涯学習課文化財係 TEL23-9264

内 袋井駅南都市拠点土地区画整理事業地内で行っている大門
遺跡の発掘作業を行います。給与…時給1,020円 勤務日
…月13日以内(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) 勤務
時間…午前9時～午後4時(休憩60分) 勤務期間…令和3年2
月末まで(予定) 定5人程度(選考…面接) 申 住所・氏名・
電話番号を電話で(随時受付。定員になり次第終了)

スローエアロビック指導法研修会

問申 スポーツ政策課スポーツ推進室 TEL44-3139
FAX44-3117 E sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 10月4日(日)午前9時～11時(受付…午前8時30分～)
所 袋井体育センター 内 介護施設や教育現場、シニアクラ
ブ、子ども会などでスローエアロビックを実施するための指
導法を学ぶ 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定50人
(申込多数の場合、抽選) 料無料 申 住所・氏名・年齢・
電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限…9
月24日(木)まで)

メロープラザ「10月開講！メローカレッジ」

☎☎ メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時 水曜日休館)

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料
⑤⑨スローエアロビック &エクササイズ	10月 1日(木) ～全9回	10:00～11:00	代謝をよくするエアロビックと筋肉をつける運動を合わせて健康な体づくりを目指す(講師…木村憂子さん)	8人	4,500円
⑥⑩伸び伸びストレッチ	10月 2日(金) ～全9回	9:30～11:00	身体を気持ちよく伸ばす(講師…辻美代子さん)	8人	4,500円
⑥①職人さんから学ぶ 木工教室	10月 2日(金) ～全5回	19:00～21:00	和風のベンチを作る(講師…TOBITA CRAFT 飛田孝さん)	6人	6,500円 (材料費含む)
⑥②HIPHOPダンス	10月 2日(金) ～全9回	20:00～21:00	ヒップホップの体の使い方やステップを学び、振付けを覚えて踊る(講師…川口勝也さん)	8人	4,500円
⑥③手づくりパン教室	10月 2日(金) ～全6回	18:30～21:30	毎月1回2種類のパンを作る(講師…江川唯姫子さん)	6人	9,000円 (材料費含む)
⑥④初めてのパンづくり (午前コース)	10月 3日(土) ～全6回	9:30～12:30		6人	9,000円 (材料費含む)
⑥⑤初めてのパンづくり (午後コース)	10月 3日(土) ～全6回	13:30～16:30		6人	9,000円 (材料費含む)
⑥⑥免疫カアップエク ササイズ&プチ笑 い♡ヨガ	10月 3日(土) ～全8回	10:00～11:00	心と体の疲れを癒やすバランスのとれたエクササイズ(講師…山下直さん)	8人	4,000円
⑥⑦やさしいヨガ (Aコース)	10月 6日(火) ～全9回	9:30～10:30	緊張した身体を緩め、心穏やかにし健康をサポート(講師…永井理恵子さん)	8人	4,500円
⑥⑧陶芸	10月 6日(火) ～全5回	19:00～21:30	花びん・フリーカップ・四角平皿を作る(講師…松本沙也佳さん)	6人	3,500円 (材料費含む)
⑥⑨癒しの空間茶道 (裏千家)	10月 8日(木) ～全9回	18:30～21:30	和やかな雰囲気の中で稽古を楽しむ(椅子に座っての受講も可)(講師…後藤宗智さん)	8人	9,000円 (材料費含む)
⑦⑩チャレンジyoga	10月 8日(木) ～全9回	19:20～20:20	筋力・体幹力の強化を目指す(講師…神谷美早さん)	8人	4,500円
⑦①やさしいヨガ (Bコース)	10月12日(月) ～全9回	10:00～11:00	緊張した身体を緩め、心穏やかにし健康をサポート(講師…永井理恵子さん)	8人	4,500円
⑦②一日の終わりの 癒しヨーガ	10月13日(火) ～全9回	19:30～20:30	心と体をリラックスさせ、ストレス対処能力の向上を目指す(講師…永井理恵子さん)	8人	4,500円
⑦③第3回米麹づくりから 始める味噌づくり	10月15日(木)19:00～21:00 10月16日(金)19:00～20:00 10月17日(土) 9:00～10:00 16:00～19:00(3日間全4回)		米こうじにこだわった手づくりみそを造り、1人10キログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)	6人	4,500円 (材料費含む)
⑦④お部屋を彩るぶち リザアレンジ&アル コールインクアート	10月16日(金) ～全2回	19:00～21:00	プリザーブドフラワーのリースとアルコールインクアート(ボード)を作る(講師…神田藍子さん) ※アルコールアレルギーの方はご遠慮ください。	8人	4,500円 (材料費含む)
⑦⑤キッズピクス	10月17日(土) ～全6回	10:00～11:00	体を動かして親子で楽しくリフレッシュします(講師…山内佳代さん)	8組	3,000円
⑦⑥中国語講座	10月20日(火) ～全9回	19:30～21:00	あいさつや発音方法、文法などを基礎から学ぶ(講師…金英玉さん)	10人	4,500円 (教材費別途)
⑦⑦家庭料理サロン 秋の味覚「秋さば」 を楽しむ	10月24日(土)	10:00～12:30	秋さばを1人1尾おろして、みそ煮と竜田揚げを作る(料理は持ち帰る)(講師…川上栄子さん)	6人	1,300円 (材料費含む)
⑦⑧10月のスイーツ倶 楽部	10月25日(日)	9:30～12:30	まろやかでなめらかな食感のチーズケーキを作る(1人ワンホール持ち帰る)(講師…江川唯姫子さん)	6人	2,500円 (材料費含む)
⑦⑨10月のたのしい ぱんづくり	10月25日(日)	13:30～16:30	チーズとベーコンを入れたパンを作る(講師…岩倉恵美子さん)	6人	1,500円 (材料費含む)
⑧⑩美文字を習得 かな書道とペン字	10月26日(月) ～全6回	13:30～14:30	筆ペンとボールペンで書く、季節の手紙・宛名書き・かな書道を学ぶ(講師…清葉さん)	8人	3,000円 (材料費含む)

☎☎どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし、⑥②は中学生以上、⑦⑤は2歳児と保護者、⑥③～⑥⑤・⑦①～⑦⑨は18歳以上の方(高校生は除く)。☎氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付⑥⑨～⑦②…9月19日(土)～⑦③～⑧⑩…9月20日(日)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開講しないことがあります。 ◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは、受講料全額。



市スポーツ協会スポーツプログラム(10月～令和3年3月)



問申 市スポーツ協会(さわやかアリーナ内) TEL42-1920(月曜日休み)

プログラム名	曜日	時間・回数	内容	定員 (先着順)
①はつらつ元気 (おおむね65歳以上)	火	9:00～10:00	頭と身体を動かすことで、健康を維持・増進し、毎日健康で元気に過ごせる身体づくりを目指す(講師…公認指導員)	25人
②ソフトエアロビック		10:15～11:15	ウォーキング中心で激しい動きの少ない初心者向けのエアロビック(講師…公認指導員)	60人
③初級フラダンス		9:15～10:15	ハワイアンのリズムで、心のいやしとリラックス。腰回り、おなか、二の腕の引き締めを図る(講師…山本まゆみさん)	25人
④背骨コンディショニング		13:20～14:20	背骨のゆがみを整えて、肩こり・頭痛・腰痛・関節痛・内臓疾患等症状の改善・緩和を目指す(講師…鈴木恵さん)	20人
⑤スペシャルレッスン		19:00～20:00	身体を温めながらほぐしていき、気の流れで全身を癒す(講師…水野かよさん)	15人
⑥キレイになるヨガ	水	9:30～10:30	脂肪の燃焼とシェイプアップで冷えなどの改善を目指す(講師…鈴木洋子さん)	20人
⑦キレイになるヨガ		10:40～11:40		
⑧真向法		第2・4週木 14:30～16:30	股関節を中心としたストレッチで、体調不良、腰痛、肩こり、血液循環などの改善を目指す(講師…高橋洋子さん)	20人
⑨背骨コンディショニング	木	13:20～14:20	身体のゆがみを整えて、腰痛・肩こり・頭痛などの改善を目指す(講師…西山貴子さん)	20人
⑩バレトン		19:00～20:00	バレエ、ヨガなどの動きを繰り返し行い、筋力・柔軟性の向上を目指す(講師…荒内幸代さん)	20人
⑪ヨガ		20:10～21:10	筋力強化・柔軟性の向上を目指す(講師…鈴木洋子さん)	20人
⑫ダンベル健康体操	金	10:00～11:00	脂肪燃焼や骨粗しょう症予防、転倒防止に役立つ筋力の向上を目指す(講師…西村良子さん)	25人
⑬癒しのヨガ		13:15～14:15	体に無理のないヨガで心と体をリラックスさせる(講師…木村憂子さん)	20人
⑭よくばり健康フィットネス		上記①～④・⑥・⑦・⑨・⑫・⑬のプログラム体験		10人
⑮キッズスポーツ	火	14:45～15:45	マットやボール、鉄棒などの運動やリズムに合わせた動きで体力づくり(講師…小井啓子さん)	15人
⑯キッズスポーツ	木			
⑰親子スポーツ	金	10:00～11:00	リズム運動や操作遊びを親子で楽しく行い、体の動かし方やリズムの取り方を学び、運動能力の発育をサポートする(講師…木村憂子さん)	20組
⑱キッズダンス		15:00～16:00	ジャズ・ヒップホップなどのリズムでダンスを楽しむ(講師…水野かよさん)	15人
⑲幼児運動遊び教室		第1・3・5週金 15:15～16:15	マット、とび箱、鉄棒、縄跳びなどの運動遊び(講師…木村憂子さん)	20人

対①～⑭…18歳以上 ⑮…3歳児 ⑯…4～5歳児 ⑰…2～3歳児と保護者 ⑱…3～5歳児 ⑲…3～4歳児 料①～⑦・⑨～⑬…6,000円(全15回) ⑧…3,000円(全6回) ⑭…7,000円(全15回) ⑮～⑱…6,000円(全13回) ⑲…3,500円(全8回)(保険料含む) 申窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ(申込期間…9月19日(土)～10月4日(日) 受付時間…午前9時～午後5時) ◆複数のプログラムを受講することができます。 ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。

愛野公園スポーツプログラム(10月～令和3年3月)



問申 市スポーツ協会(さわやかアリーナ内) TEL42-1920(月曜日休み) 申 愛野公園 TEL43-1900(月曜日休み)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員 (先着順)
⑳一般硬式テニス	木	19:30～21:15	初心者向けテニス講座(講師…鈴木猛也さん)	15人
㉑キッズ硬式テニス	土	9:00～10:30	テニスの楽しさと基本を学び、上達を目指す(講師…鈴木猛也さん)	15人
㉒ジュニアソフトテニス	水	19:45～21:15	基本を学び、上達を目指す(講師…尾上雅巳さん、北島幸忠さん)	20人

対㉑…高校生年代以上 ㉑…小学4～6年生 ㉒…中学生 料㉑…8,000円(全10回) ㉑・㉒…10,000円/10回分 申窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ(申込期間…9月19日(土)～10月4日(日) 受付時間…午前9時～午後5時) ◆複数の教室を受講することができます。 ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。

さわやかアリーナ教室(10月~12月)・全10回


㊟ さわやかアリーナ TEL31-2070 FAX31-2071 ✉ fukuroi-info@shinko-sports.com(第3月曜日休館)

教室名	曜日	時間	対象	内容
親子リトミック	火	9:30~10:30	2.3歳児と保護者	音楽に合わせて身体を動かし、自由に表現する楽しさを味わう(講師…重本里美さん)
ベーシックヨガ		10:30~11:30	中学生以上	呼吸からはじまり、ゆっくりと丁寧にポーズを楽しむ(講師…ゆりかさん)
デトックス&アクティブヨガ		14:00~15:00	中学生以上	心身の悩みをカウンセリングし、歪みや凝りの改善を目指す(講師…石田絵美さん)
元プロ直伝!バスケットボール教室		17:00~18:00	小学生	基礎を身につけ技術の習得を目指す(講師…杉山直也さん)
フットサル教室		①17:30~18:30 ②18:40~19:40 ③19:50~20:50	①小学1~3年生 ②小学4~6年生 ③中学生以上	みんなで楽しくボールを蹴りながらレベルアップを目指す。経験不問(講師…松本行令さん)
ファイトウ		19:00~20:00	中学生以上	キックボクシング、ムエタイなどの動きをもとに有酸素運動と無酸素運動を組み合わせ、全身の筋力、持久力の向上を図る(講師…YUKIさん)
リンパ&コンディショニング		20:00~21:00	中学生以上	頭や顔から足裏までリンパの流れを促し、疲労や冷えなどのトラブルの改善を目指す(講師…まどかさん)
暗闇☆ダンスフィットネス		20:15~21:15	中学生以上	ミラーボールが回る空間で流行の音楽に合わせて身体を動かし、ストレスの解消を図る(講師…清水由希子さん)
STRONG NATION		11:15~12:00	中学生以上	短時間で効果的な筋力トレーニングにより、筋力や持久力の向上を図り、心身ともにリフレッシュする(講師…加茂衣未さん)
子づれOK!産後シェイプ		13:00~14:00	産後2か月以上の方	ピラティスと腕立て伏せや腹筋などを組み合わせて筋肉の強化を図り、プロポーションや姿勢の改善を目指す(講師…EMIさん)
にこにこ親子体操教室	水	①15:00~16:00 ②16:15~17:15	①3・4歳児と保護者 ②5・6歳児と保護者	親子で楽しく触れ合いながら基礎体力の向上を図る。マット・跳び箱・鉄棒・器械体操等の動きの習得を目指す(講師…ゆうきさん)
張り凝り改善!リンパストレッチ		15:00~16:00	中学生以上	筋肉をほぐすことでむくみの解消、自律神経の調整、基礎代謝の向上と姿勢の改善を図る(講師…まどかさん)
ファイトウ		15:00~16:00	中学生以上	キックボクシング、ムエタイなどの動きをもとに有酸素運動と無酸素運動を組み合わせ、全身の筋力、持久力の向上を図る(講師…YUKIさん)
エンジョイエアロ&筋トレ		19:00~20:00	中学生以上	前半は簡単に楽しいエアロビクス、後半は筋トレで効果的に全身のシェイプアップを目指す(講師…ERINAさん)
ZUMBA		20:15~21:15	中学生以上	ラテン系の音楽に合わせて楽しみながら身体を動かし、基礎代謝の向上を図る(講師…NORIYOさん)
ポディーメイクピラティス		20:15~21:15	中学生以上	マットエクササイズでメリハリボディを目指し、心身ともにリフレッシュする(講師…ERINAさん)
ルーシーダットン<タイ式ヨガ>		9:15~10:15	中学生以上	呼吸法とポーズをあわせることで血流を良くし、筋力アップや柔軟性の向上を図る(講師…佐藤めぐみさん)
おとなの卓球教室(初級)		9:30~10:30	50歳以上	基礎や上達のポイントを学ぶ(講師…ゆうみさん)
おとなの卓球教室(中級以上)		10:45~11:45	50歳以上	技術の向上を図り、ゲームが楽しめるようになることを目指す(講師…ゆうみさん)
はじめてのピラティス		10:30~11:30	中学生以上	身体の内側の筋肉を鍛え、しなやかなスタイル作りを目指す(講師…藤澤節子さん)
かんたんエアロビクス&ストレッチ	木	13:00~14:00	中学生以上	音楽に合わせて簡単な動作を組み合わせて踊り、身体をほぐしながらゆったりとストレッチをする(講師…松本智さん)
空手キッズ		15:30~16:30	5・6歳児	武道の礼儀作法を学び、幼児期に必要な運動能力と感覚神経の発達を促す(講師…日本空手大心塾)
楽しいバドミントン		①17:30~18:30 ②18:40~19:40 ③19:50~20:50	①小学1~3年生 ②小学4~6年生 ③中学生以上	楽しくラリーができるようになるための基礎を学ぶ(講師…今田和成さん)
やさしい有酸素&ストレッチ		19:00~20:00	中学生以上	音楽に合わせて楽しく全身運動をし、身体を縦に伸ばしてスッキリリラックスする(講師…戸田幸穂さん)
はじめよう簡単HIPHOP		20:15~21:15	中学生以上	リズムのとり方、身体の使い方を基礎から学び、音楽に合わせて踊る楽しさを味わう(講師…MIHOさん)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 TEL…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

教室名	曜日	時間	対象	内容
見つめるハタヨガ	金	10:00~11:00	中学生以上	呼吸に意識を向け、ゆっくりと一つ一つのポーズを丁寧にいきなり身体全体を使うことで、柔軟性の向上やリラックス効果を得る(講師…tomomiさん)
太極拳(初級)		13:30~14:30	中学生以上	意識を集中して、ゆっくりと動作することで、脚筋力、バランス能力、持久力の向上を図る(講師…小山陽子さん)
ZUMBA(初心者向け)		13:30~14:30	中学生以上	ラテン系の音楽に合わせて楽しみながら身体を動かし、基礎代謝の向上を図る(講師…山本さおりさん)
背骨コンディショニング		15:00~16:00	中学生以上	背骨の歪みを整え、全身の不調の改善を目指す(講師…加藤未緒さん) 持ち物…フェイスタオル2本、バスタオル1本
ZUMBA	土	10:00~11:00	中学生以上	ラテン系の音楽に合わせて楽しみながら身体を動かし、基礎代謝の向上を図る(講師…NORIYOさん)
KIDS HIP HOP(幼児)		14:00~14:45	4~6歳児	リズムトレーニングを中心に、音に合わせて身体を動かして楽しさを味わう(講師…村松久美さん)
HIPHOP(入門)		14:00~15:00	小学生	基本のステップを習得し、リズムトレーニングを行う(講師…村松久美さん)

定20~25人(先着順) 料各5,950円(全10回) 申住所・氏名・電話番号・生年月日・教室名を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込受付…9月15日(火)~)

サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時~午後8時30分、第4月曜日休館)

講座名	日時	内 容	定員	受講料
クイリングで作るキュートなフレーム(全3回)	10月 9・16・23日 (全て金曜日) 10:00~12:00	ミニブークフレームやウェルカムボード製作を通じて、クイリングの手法を学ぶ(講師…沼田晶子さん) 持ち物…筆記用具、30センチメートル定規、はさみ、木工用ボンド	8人	2,500円 (材料費含む)
めまい&耳鳴りセルフケア!	10月 6日(火) 10:00~11:30	酸素をうまく取り込む体作りや深呼吸、ツボなど、毎日5分でできる簡単な健康法を学ぶ(講師…石川茂樹さん) 持ち物…筆記用具、空のペットボトル(500ミリリットル)	8人	1,000円
手作りマスクにワンポイント刺繍を!!	10月 2日(金) 10:00~12:00	布地にワンポイントの刺繍をする(講師…増田さん) ※マスクは作りません 持ち物…布地、筆記用具、裁縫道具、刺繍枠(お持ちの方)	8人	1,000円 (材料費含む)

対市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申住所・氏名・電話番号を電話、窓口で(先着順) 申込受付…9月14日(月)~ ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。



スポーツクリニック ~はじめてのエアロビクを楽しもう!~

問申 スポーツ政策課スポーツ推進室 TEL44-3139 FAX44-3117 電sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

時10月18日(日)午前10時30分~正午(受付…午前10時15分~) 所袋井体育センター 内音楽に乗って楽しく体を動かす、初心者向けのエアロビク体験講座。エアロビクを楽しみながら、さまざまな身体機能の向上を目指す(講師…坂本恵里菜(公認エアロビクコーチ1)) 対市内在住の5歳児~小学生 定50人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・年齢・学年・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期限…9月25日(金)まで)

撮影テクニック講座

問申 市文化協会写真部 浅羽 TEL・FAX43-2845 〒437-0023 高尾1559-25

回	時	所	内容
1	10月17日(土) 7:30~17:00 (集合時間…7:20)	瀬戸市 (集合場所… 月見の里学遊館・駐車場)	風景・スナップなどの撮影指導と実習
2	11月21日(土) 9:00~12:00	高南コミュニティセンター きぼう館	撮影実習の講評、作品の講評、優秀作品表彰(講師…蜂須賀秀紀さん(二科会・日本写真家協会会員))

対市内在住・在勤で、カメラをお持ちの方。撮影の基本操作ができる方 定35人(先着順) 料5,000円(バス代・保険料。当日支払い) 申住所・氏名・電話番号・勤務先(市外在住の方)をファクス、郵送で(申込期間…9月14日(月)~22日(火・秋分の日)必着)

袋井体育センタースポーツプログラム

☎☎ 袋井体育センター TEL43-1790(月曜日休館)

◎成人スポーツ教室 期間:11月4日(水)~令和3年3月19日(金)全17回 対20歳以上の方

教室名	曜日	時間	内容	定員 (先着順)
フィットネスサプリ	火	13:30~14:45	簡単なエアロビック、ストレッチ、筋コンディショニングなど	40人
背骨コンディショニング A		15:00~16:00	背骨のゆがみを整え、不調を改善を目指す	30人
さわやかエクササイズ & 背骨 コンディショニング(夜間)		19:30~20:30	簡単なリズムステップで行うエアロビックと、筋力維持の トレーニング	40人
リズム&ビューティ	水	9:30~10:30	ストレッチなどを組み合わせた有酸素運動	40人
楽しいフィットネスケア		13:30~15:00	ゲーム、基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理 なく運動する	40人
お手軽シェイプ	木	9:30~10:30	リズムステップ、ストレッチを中心とした全身運動	40人
よくばり体力(夜間)		19:30~20:30	筋力維持のトレーニング、ストレッチなど	40人
いきいきボディづくり	金	13:15~14:15	リズム体操や、ボールなどを使って全身の引き締めを目指す	40人
背骨コンディショニング B		13:20~14:20	背骨のゆがみを整え、不調の改善を目指す	30人

◎ちびっこ向けプログラム 期間:11月6日(金)~3月12日(金) 全15回 対ひとり歩きできる1~2歳児と保護者

プログラム名	曜日	時間	内容	定員 (先着順)
ちびっこスポーツランド	金	9:30~11:00	家では体験できない集団活動になれるための集団遊びなど	50組

料6,000円 ☎窓口にある申込書に受講料を添えて窓口へ(申込期間…9月19日(土)~26日(土))

10月 ふくろい健康保健室

☎☎ 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340 FAX42-7276

日時	所	日時	所
1日(木) 9:30~11:30	豊沢ふれあい会館	21日(水) 9:30~11:30	幸浦(浅羽南)コミュニティセンター
7日(水) 10:00~12:00	浅羽北コミュニティセンター	22日(木) 9:30~11:30	今井コミュニティセンター
7日(水) 9:30~11:30	三川コミュニティセンター-さんさん会館	22日(木) 9:30~11:30	浅羽西コミュニティセンター
7日(水) 9:30~11:30	袋井南コミュニティセンター	23日(金) 9:30~11:30	袋井北コミュニティセンター
8日(木) 9:30~11:30	袋井西コミュニティセンター	27日(火) 9:30~11:30	袋井東コミュニティセンター
15日(木) 9:30~11:30	山名コミュニティセンター	30日(金) 9:30~11:30	小川町公会堂
20日(火) 9:30~11:30	浅羽東コミュニティセンター		

☎市の保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンターで、楽しく若返る運動や体にいい食事の講座、健康相談などを実施

対どなたでも 定各15人(先着順) 料無料 ☎住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…9月15日(火)~開催日前日)

60歳以上の方に 「電動アシスト付自転車」を無料で貸し出します

☎☎ 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125
〒437-8666

時貸出期間…10月後半~令和3年1月後半(最大3か月間)

対市内在住で60歳以上の方 定23台(申込多数の場合、抽選) 料無料 ☎窓口にある申請書に本人確認書類(運転免許証や保険証の写し)を添えて、窓口または郵送で。申請書は、ホームページからダウンロードもできます(申込期限…9月30日(水)まで)。◆貸出前に、市の交通安全講習会の受講が必要です。詳しくは、貸出決定者に後日連絡します。



第1回平和講座 「映画を鑑賞し平和と環境破壊を考えよう」

☎☎ 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206
✉ takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時10月18日(日)午後1時30分~4時 所山名コミュニティセンター ☎映画上映(「西から昇った太陽(2018年)」(75分))、講演 演題…「被爆2世の願い」私たちがヒバクシャにならないために、ヒバクシャの父から学んだこと、核兵器禁止条約と私たちの未来ほか(講師…磯部典子さん(静岡県原水爆被害者の会西遠支部副支部長)) 対中学生以上 定30人(先着順) 料800円(資料代)(中学生・高校生年代は無料) ☎氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月1日(木)~15日(木))

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 TEL…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

市スポーツ協会水泳部主催教室(4月～令和3年3月)



問 市スポーツ協会水泳部(NPO法人ふじの国スポーツ文化コミッション) TEL41-1771(月・土・日曜日休み)

●**アスリートクラブ** 料3,621円/月 入会金…1,000円(保険料含む) 定各10人(先着順)

場所	曜日	対象・時間		内容
さわやかアリーナ	火	平成26年4月～平成28年3月生まれ 15:30～16:20	小学生 16:30～17:25	マット運動、鉄棒、跳び箱などで楽しみながら運動の基礎を習得する(週1回/月3回)
袋井体育センター	水	平成26年4月～平成28年3月生まれ 15:15～16:05	小学生 16:05～17:00	
宇刈いきいきセンター	水	平成26年4月～平成28年3月生まれ 15:00～15:50	小学生 16:00～16:55	
袋井体育センター	木			
笠原コミュニティセンター	金			

●**HiP-HoPクラブ** 料3,621円/月 入会金…1,000円(保険料含む) 定各10人(先着順)

場所	曜日	対象(コース)・時間		内容
サンライフ袋井	月	平成26年4月生まれ～ (入門)17:00～17:50	平成26年4月生まれ～(初級・中級) 18:00～19:00	現役ダンサーによるヒップホップ教室(週1回/月3回)
	金			
月見の里学遊館	水	小学生～高校生年代	17:50～18:40	

●**ボーカルクラブ** 料5,508円/月 入会金…1,000円(保険料含む) 定各3人(先着順)

場所	曜日	対象・時間		内容
(株)ハーティー静岡 (浅羽213-1)	月	平成26年4月生まれ～ 18:30～19:20	小学生以上 19:30～20:20	歌唱レッスン(週1回/月3回)
	水			
	木			

●**袋井スイミングクラブ** 料月1～4回、867円～1,122円/回(受講する教室によって異なります) 入会金…1,000円(保険料含む) 定各3～15人(先着順)

場所	曜日	対象・時間		
袋井B&G海洋センター (※改修工事のため、11月14日(土)まで。12月以降は月見の里学遊館・水玉プールで開催予定)	火	平成26年4月～平成29年3月生まれ 15:00～15:50	平成26年4月生まれ～ 15:55～16:55	小・中学生 17:00～18:00
	水			
	木			
	金			
	土	平成26年4月～平成29年3月生まれ 14:00～14:50	平成26年4月生まれ～ 14:55～15:55	小・中学生 16:00～17:00
風見の丘	月	平成26年4月～平成29年3月生まれ 14:45～15:30	平成26年4月生まれ～ 15:35～16:30	小学生以上 16:35～17:30
	木			
	金			

申ホームページの申込フォームで(随時受付。定員になり次第終了)

令和2年度甲種防火管理新規講習

問申 一般財団法人日本防火・防災協会
 TEL03-3591-7121 FAX03-3591-7130

時 11月19日(木)・20日(金)午前9時20分～午後4時50分
 所 袋井南コミュニティセンター 内 消防法第8条に規定する「防火管理者」の資格を取得する講習 定70人(先着順)
 料 8,000円(テキスト代含む) 申 ホームページの申込フォームまたはホームページにある申込書をファクスで(申込期間…10月7日(水)～14日(水) ※ファクスでの申込は平日午前9時～午後4時)



令和2年度甲種防火管理再講習

問申 袋井消防本部予防課 TEL44-5114

時 11月13日(金)午後1時～4時 所 袋井消防庁舎・袋井市防災センター 対 甲種防火管理新規講習修了者で、一定規模以上の防火対象物の防火管理者に選任されている方 定50人(先着順) 料1,600円(テキスト代含む) 申 受講料と直近の防火管理講習修了証の写しを持参し、窓口へ(申込期間…9月28日(月)～10月23日(金))

自動車事故に伴う損害賠償問題でお困りの方へ

☎ (公財)交通事故紛争処理センター静岡相談室
TEL054-255-5528(午前9時～正午、午後1時～5時 土・日
曜日、祝日、12月29日～1月3日休み)

自動車事故の被害に遭い、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方に対して、弁護士が当事者間の紛争解決のお手伝いをします ※損害賠償額が確定できる状況になってからご予約ください。 料無料 甲住所・氏名・事故に遭った場所を電話で

お知らせ

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

☎ 危機管理課災害対策係 TEL86-3701

時試験日時…10月7日(水)午前11時 ※災害などにより試験が中止される場合があります 内全国一斉伝達試験に伴い、同報無線から放送が流れます。 全国瞬時警報システム(Jアラート)…弾道ミサイルや津波情報、緊急地震速報など、時間的な余裕がない事態に対応するため、国が情報を市町村などに伝達し、同報無線などを自動起動することで、瞬時に緊急情報を伝達するシステムです。

袋井B&G海洋センター改修工事に伴う休館

☎ スポーツ政策課スポーツ施設係 TEL44-3129

休館期間…11月16日(月)～令和3年3月31日(水)(予定)
昨年度、施設の経年劣化によりプール棟の屋根や壁等の改修工事を行いました。工事の過程で空調設備にも腐食が見つかったため、空調設備等の改修工事を行います。

袋井図書館、浅羽図書館の視聴覚室の貸し出し

☎甲 袋井図書館 TEL42-5325 浅羽図書館 TEL23-6801

内 令和3年4月から有料で貸し出しをします。利用日の6か月前から申し込みが可能です。 利用時間・施設使用料 袋井図書館…火～日曜日 午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで) 380円/1時間 浅羽図書館…火～日曜日 午前9時30分～午後5時30分(金曜日は午後7時まで) 480円/1時間 ※施設使用料は団体により、免除や減額があります。 甲窓口で(申込受付…10月1日(木)～)

介護施設等再就業研修

☎甲 静岡県ナースセンター 西部支所 TEL053-454-4335
FAX053-401-3510 甲 hamamatu@nurse-center.net

時11月9日(月)・10日(火)・11日(水)午前9時30分～午後3時30分 所聖隷研修センター・和合せいれいの里3号館(浜松市中区和合町555) 内講義(演題…介護施設の特徴と看護の役割、高齢者の特徴と基本的ケア)、吸引の技術演習、施設見学 ※託児施設を利用する場合、託児費の補助があります。お申し込みの際にお問い合わせください。 対看護職の資格をお持ちで介護施設等への就職を考えている方 定20人程度(先着順) 料無料 甲住所・氏名・電話番号・離職年数・経験年数を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…9月15日(火)～10月23日(金))

浅羽キッズテニススクール

☎甲 浅羽体育センター TEL23-4812(火曜日は休み)

時毎週土曜日 午後3時～4時 所浅羽体育センター 内あいさつ・友達・健康をテーマに、硬式テニスを通じて健康な体づくりを目指す。 対3歳児～小学生 料チケット制…3,500円/4回(使用期限…購入から2か月) 登録手数料(初回のみ)…500円 甲住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口、電話で(随時受付) ◆無料体験可(1人1回まで)。希望する方は事前にお問い合わせください。

相談

第2回不動産無料相談会

☎ (公社)静岡県不動産鑑定士協会 TEL054-253-6715

時10月2日(金)午前10時～午後4時(受付…午後3時30分まで) 所浜松商工会議所1階・101会議室(浜松市中区東伊場2-7-1) 内鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関すること 対どなたでも 料無料 甲申込不要。直接会場へ

専門相談員による交通事故相談会

☎甲 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

時10月6日(火)午前10時～午後3時 所市役所3階・304会議室 対どなたでも 定4人(先着順・市民優先) 料無料 甲住所・氏名・電話番号を電話で(申込期間…9月15日(火)～9月30日(水))

●県交通事故相談所では常時電話相談を行っています(TEL054-202-6000) 受付時間…毎週月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時



10月1日からロタウイルスワクチンの定期接種が始まります

問 健康づくり課予防接種係 TEL42-7410

内 ロタウイルスワクチンには、1価と5価の2種類があります。いずれか一方のワクチンを決められた回数、経口接種する必要があります。

ワクチン名	ロタウイルス 1価	ロタウイルス 5価
接種時期	初回接種(1回目)の標準的な接種期間は、生後2月から生後14週6日までです(生後6週から接種可能)。生後15週0日以降の初回接種は、おすすめしません。 生後6週0日後～生後24週0日後まで	生後6週0日後～生後32週0日後まで
接種回数	2回	3回
接種間隔	・1回目接種後、27日以上あけて2回目を接種	・1回目接種後、27日以上あけて2回目を接種 ・2回目接種後、27日以上あけて3回目を接種
接種量	毎回1.5ミリリットル	毎回2ミリリットル
接種費用	無料	
実施場所	市が契約する委託医療機関(個別接種) ※要予約	

対 令和2年8月1日以降生まれで、10月1日以降に接種する子ども ※「すこやかガイド(予防接種・乳幼児健診の冊子)」の交付時に必要な書類をお渡します。 ※対象以外の方が接種する場合は、任意接種となるため、全額自己負担となります。料金は医療機関により異なります。



ひとり親家庭等日常生活支援事業をご利用ください

問申 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184
 申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

内 「ファミリー・サポート・センター」では、生活援助や子育て支援を行っています。市では、ひとり親家庭の方が、「ファミリー・サポート・センター」の生活援助や子育て支援を利用するときに係る経費について助成します。生活援助…子どもの食事の世話、掃除、生活必需品等の買い物、医療機関との連絡等生活に関する援助 子育て支援…乳幼児の一時保育、児童の生活指導等の子育ての支援 対 市内在住のひとり親家庭の方で、やむを得ない理由により、一時的に援助または保育サービスが必要な家庭

料 利用負担額(1時間当たり)

利用家庭区分	生活援助	子育て支援
生活保護世帯 市民税非課税世帯	0円	0円
児童扶養手当支給水準の世帯	150円	70円
その他の世帯	300円	150円

※子ども2人以上で利用される場合は、1人につき上記負担額の半額分を加算した金額 申 申請書を窓口へ。なお、児童扶養手当の申請をしていない方は戸籍謄本が必要です。申請後、市から送付された通知書と顔写真を持って、子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」内にある「ファミリー・サポート・センター」で申し込みをしてください。利用する時は事前に「ファミリー・サポート・センター」に電話で申し込みをしてください。 ※キャンセル料…利用日当日から利用料全額



ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)などを対象とした児童扶養手当の振り込みをご確認ください

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

9月は児童扶養手当の支給月です。令和2年7月、8月分の児童扶養手当を指定の口座に振り込みます。振込日…9月11日(金) 支給額…4月に通知された額(※4月分から手当額が改定されたため、児童扶養手当証書の記載額とは異なります。ただし、4月以降に支給開始となった方は、児童扶養手当証書に記載された金額となります) ◆新しく児童扶養手当の受給対象となった方は申請してください。



下水道へ接続し正しく使いましょう ～9月10日は下水道の日です～

問 下水道課総務経理係 TEL23-9219

市の公共下水道は、家庭や事業所から出る排水(汚水)を浄化センターまで運び、そこできれいに処理してから河川に放流します。公共下水道は、私たちの生活環境を安全で快適にするために、重要な役割を担っています。下水道に接続しないと、台所やお風呂の排水がそのまま側溝に流れ、悪臭や虫の発生など、生活環境に悪影響を及ぼします。公共下水道に接続可能な地域の皆さんは、早めの接続をお願いします。下水道への接続工事を行うときは、市の指定工事店へご依頼ください。排水時の注意点…油や野菜くず、水に溶けないものを流さないでください。下水道管の詰まりや機器の故障の原因となります。安全で快適な生活環境を維持するため、公共下水道を正しく使用しましょう。



献血にご協力ください

☎ しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

時 10月9日(金)午前9時30分～11時15分、午後0時30分～2時
 所 市役所駐車場・献血バス(受付…市役所駐車場・マイクロボス) 内 輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存することもできません。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの生命を救うため、献血にご協力ください。 対 16～69歳までの健康な方(献血基準を満たさない場合、献血をご遠慮いただく場合があります。)
 申 申込不要。直接会場へ

しずおかジョブステーション西部
就職活動を応援します

☎ ① しずおかジョブステーション西部 TEL053-454-2523

内 県西部地域の就職支援機関「しずおかジョブステーション西部」では、応募書類の書き方、面接練習など就職活動をサポートします。対面相談のほか、パソコンやスマホを使っているオンライン相談もできます。お気軽にご利用ください。 料 無料 申 氏名・電話番号を電話で



はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能2515-1

男の健康道場 ～心も体も若々しく～

☎ ① 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127
 ② kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

心と体を見つめ直し、今後の人生を若々しく健康的に過ごすために学び、実践する教室です。

時	内容
10月 6日(火) 13:30～15:30	開講式、体力測定(握力・片足立ち)、体組成検査、運動実践
10月20日(火) 13:30～15:00	運動実践、講話「健康づくりは「今」がスタート! 7掛け年齢目指して」
11月10日(火) 13:30～15:00	運動実践
11月24日(火) 13:30～15:30	運動実践、講話「健康づくりのために知っておきたい食事・生活習慣」
12月 1日(火) 13:30～15:30	運動実践、体力測定(握力・片足立ち)、体組成検査、閉講式

所 はーとふるプラザ袋井1階・大ホール 内 運動習慣や食事、生活習慣に関する講義・実技指導 対 市内在住、在勤の40歳以上の男性 定 30人(先着順) ※昨年度、受講していない方優先 料 500円/5回 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…9月14日(月)～30日(水))

中東遠総合医療センター
脳神経外科受診には紹介状が必要です

☎ 中東遠総合医療センター地域医療支援センター TEL0537-21-5555

8月1日から、中東遠総合医療センター脳神経外科の受診には、紹介状が必要となりました。 ※受診の際には、必ず事前に予約をしてください。

聖隷袋井市民病院 訪問リハビリテーション・外来診療体制の変更

☎ 聖隷袋井市民病院訪問リハ担当・医事担当 TEL41-2777

◎訪問リハビリテーション
 10月から聖隷袋井市民病院の患者さん以外でも、介護認定を受けている方は利用できるようになります。事前に担当ケアマネジャーにご連絡のうえ、かかりつけ医の先生に相談し、リハビリテーション科外来(毎週月曜午後、水曜午後)の予約をしてください。

◎外来診療
 10月から内科・脳神経外科の午後(受付…午後1時～2時30分)は完全予約制となります。診察を受けるには、事前に予約をしてください。なお、午前(受付…8時30分～11時)はこれまでどおり予約がなくても受診できます。

地籍調査にご理解とご協力をお願いします

☎ 農政課農地整備係 TEL44-3217

内 地籍調査は、皆さんの土地の正確な位置、形、地番、地目、面積などを調べるため行います。今年度は、萱間の一部で現地立ち合いにて地籍調査を実施します。調査範囲内に土地をお持ちの方には、後日、調査説明資料と現地立会い調査の日程などを郵送でお知らせします。



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 TEL…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

各種運動講座

◎月見の里うんどうあそび

コース	日
月曜コース (2~3歳半向け)	11月2・9・16・23・30日、12月7・14日、令和3年1月11・18・25日、2月1・15日
金曜コース (1歳半~2歳向け)	10月23・30日、11月6・13・20・27日、12月4・11・18、1月8・15・22日

時 午前10時~11時 所 月見の里学遊館・集会室C 内 運動と遊びをミックスした親子で楽しむフィットネス(講師…小井啓子さん(親子うんどうあそびインストラクター)) 対 平成29年4月1日~令和元年3月31日生まれの子どもと保護者 定 各15組(先着順) 料 4,500円 ※キャンセル料…初回の1週間前から3,000円発生 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…9月14日(月)午前9時~(電話受付…午後1時~))

◎月見の里ベビーピクス&ヨガ

コース	日
ねんねコース (水曜日)	11月11・18・25日、12月2・9・16・23日、令和3年1月13・20・27日、2月3・10日
はいはい& あんよコース (金曜日)	11月13・20・27日、12月4・11・18・25、令和3年1月15・22・29日、2月5・12日

時 午前10時~11時 所 月見の里学遊館・和室 内 ベビーピクス&ヨガで親子のコミュニケーションを深める(講師…山内佳代さん(ベビーピクスインストラクター)) 対 令和元年4月1日~令和2年6月1日生まれの子どもと保護者 定 各15組(先着順) 料 4,500円 ※キャンセル料…初回の1週間前から3,000円発生 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…9月16日(水)午前9時~(電話受付…午後1時~))



介護予防筋トレマシニング教室

問申 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時 体験コース…10月5日(月)午前9時30分~11時 トレーニングコース…10月12日(月)、19(月)、29日(木) ①午前9時30分~10時30分 ②午前10時40分~11時40分 開放日…10月12日(月)午後1時~4時、22日(木)午前9時~正午 所 は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 体験コース…市内在住65歳以上で筋トレマシニング初めての方 トレーニング…市内在住65歳以上で体験コースに参加したことがある方 開放日…市内在住65歳以上でトレーニングコースに15回以上参加したことがある方 定 体験コース、トレーニングコース…各回8人(先着順) 料 体験コース、トレーニングコース…200円/回 開放日…300円/回 申 住所・氏名・年齢・電話番号・希望する日程を電話で(申込受付…9月15日(火)午前9時~) ※トレーニングコースの申込は月3回まで。開放日は申込不要

健康度測定

~あなたの健康を数字で「見える化」します~

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127

時 10月21日(水)午後1時30分~3時 所 は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体脂肪率、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定、評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 8人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期間…9月14日(月)~30日(水))



月見の里学遊館



問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時~午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7 電 info@tsukiminosato.com

みんなで楽しむクリスマスコンサート
うさぎ室内楽合奏団&合唱

時 12月13日(日)午後2時~4時(開場…午後1時30分) 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 「うさぎ室内楽合奏団」と地元合唱団が送るクリスマスコンサート。初めてクラシック音楽に触れる人も気軽に楽しめます。第一部…うさぎ室内楽合奏団 第二部…合唱団ふくろう、月見の里こうさぎ合唱団 第三部…うさぎ室内楽合奏団と合唱の共演 対 4歳以上 定 180人(先着順) 料 チケット 前売り券 一般…2,000円 高校生年代以下…1,000円 親子ペア券…2,500円 当日券 一般…2,200円 高校生年代以下…1,200円 親子ペア券…2,700円 全席自由 チケット販売場所…月見の里学遊館 チケット販売開始…9月14日(月)~ ※電話予約は午前9時~



10月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前営業日まで

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	7日(水)・21日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	14日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	28日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	15日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	28日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ※	8日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	7日(水)・14日(水)・18日(日)・21日(水)	13:00~16:00	支所1階・応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	28日(水)	13:00~16:00	
結婚相談	4日(日)・13日(火)・18日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	5日(月)・19日(月)	10:00~13:00	
暮らし何でも相談	月~金曜日	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日	9:15~17:15	市役所3階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	13日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 市あわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	12日(月)	13:30~15:30	市あわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
障害福祉サービス利用相談◆	30日(金)	10:00~12:00	指定相談支援事業所めいわラック TEL84-9226 FAX84-9227

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問 袋井事務所 TEL43-1314



9月15日(火)~10月15日(木) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
9/15 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
16 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
17 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
18 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
19 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
20 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
21 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
23 水	ひろクリニック(内)	48-5200
24 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
25 金	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
26 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
27 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
28 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
29 火	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
30 水	城所医院(内、消化器内)	44-2323
10/ 1 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
2 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
3 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
4 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
6 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
7 水	ひろクリニック(内)	48-5200
8 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
9 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
10 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
11 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
13 火	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
14 水	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
15 木	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ〜ねっと
- ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

休日救急歯科当番医(午前9時~正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
9/20 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
27 日	休診	
10/ 4 日	宇於崎歯科医院(磐田市見付3784-1)	33-5101
11 日	スマイル歯科(浅羽114-3)	23-6480

10月情報ボックス



巡回 10月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

⑧ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487
 ◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
1日(木)	高南コミセンきぼう館	16日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン
2日(金)	浅羽西コミセン▲	19日(月)	明和第二保育園▲※
5日(月)	豊沢ふれあい会館	20日(火)	高南コミセンきぼう館
6日(火)	袋井北コミセン※	21日(水)	三川さんさん会館
7日(水)	方丈ふれあい会館	22日(木)	袋井北コミセン
8日(木)	今井コミセン	23日(金)	浅羽西コミセン
9日(金)	浅羽保健センター	26日(月)	春岡公会堂
12日(月)	宇刈いきいきセンター	27日(火)	今井コミセン
13日(火)	方丈ふれあい会館	28日(水)	袋井東コミセン
14日(水)	袋井東コミセン	29日(木)	宇刈いきいきセンター
15日(木)	春岡公会堂	30日(金)	浅羽東コミセン

●コミセンはコミュニティセンターの略称です
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み ※…要予約
 時 午前10時～午後4時 対 就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 申 申込不要。直接会場へ

10月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。
 所はーとふるプラザ袋井
 ⑧健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	令和2年2月前半生	6日(火)	受付…9:00～9:40
	令和2年2月後半生	20日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成31年3月前半生	9日(金)	受付…13:00～13:30
	平成31年3月後半生	23日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成30年9月前半生	1日(木)	受付…9:00～9:40
	平成30年9月後半生	22日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成30年3月前半生	15日(木)	受付…9:00～9:40
	平成30年3月後半生	29日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成29年9月前半生	2日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年9月後半生	16日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から			
すこやかガイド交付	令和2年8月後半生	5日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和2年9月前半生	19日(月)	
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 浅羽保健センター	17日(土)	受付…9:15～9:30
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	令和2年5月生のお子さんの保護者	7日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳			
1歳幼児食教室 ※要予約	令和元年9月生のお子さんの保護者	28日(水)	受付時間は、個別に通知します
持ち物…母子健康手帳			

常設 10月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22 開館日時 毎日(14・28日は休み) 9:00～18:00			
にこにこ赤ちゃん	8日(木)	お昼寝アート※	10:30～11:15
わくわく2歳	20日(火)	交通安全教室※	10:30～11:15
ほのほのタイム	1日(木)	離乳食・幼児食について※	10:00～11:00
赤ちゃん広場	7日(水)・21日(水)	わらべうた・子育てワンポイント	10:30～11:00
らんらん広場	6日(火)・27日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30
親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027 開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00			
のびのび広場	6日(火)・20日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	8日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
リトミックを楽しもう	19日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00～
ベビーピクス	23日(金)	親子ヨガ※	10:15～11:00～

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248 開館日時 月～金曜日 9:30～16:00			
赤ちゃんクラブ	2日(金)	ミニミニ運動会※	10:00～11:00
1歳児クラブ	14日(水)	ミニ運動会※	10:00～11:00
2歳児クラブ	(予備日…21日)		
赤ちゃんタイム	6日(火)・20日(火)	絵本とわらべうた ベビーマッサージ	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11 開館日時 月～金曜日 9:30～16:00			
ベビーマッサージ	6日(火)	親子のタッチセラピー※	13:30～14:00
たんぼぼわくわくタイム	16日(金)	リトミックを楽しもう!※	11:00～11:30
1・2歳児あつまって	21日(水)	一緒に体を動かそう!※	10:30～11:30
赤ちゃんあつまって	22日(木)	ふれあい遊びを楽しもう!※	10:30～11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1 開館日時 月～金曜日 9:30～16:00			
ママピヨクラブ	1日(木)	絵本講座※	10:00～11:00
赤ちゃんクラブ	8日(木)	親子でふれあい遊びを楽しもう!※	10:00～11:00
1・2歳児クラブ	15日(木)	リトミック※	10:00～11:00
ぶらんもあ	20日(火)	抱っことおんぶの講座※	13:30～14:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1 開館日時 月～金曜日 9:15～15:45			
赤ちゃんクラブ	15日(木)	講話「卒乳・断乳について」※	10:00～11:00
1歳児クラブ	28日(水)	親子体操※	10:00～11:00
2歳児クラブ	1日(木)	交通安全教室※	10:00～11:00
べべ&ママン	8日(木)	ベビーマッサージ※	10:00～11:00

子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用

Android用

⑧すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

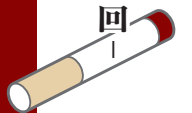
子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時
 土曜日…午後1時～翌朝午前8時
 日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方
TEL#8000
 上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

みんなで考える たばこのコト 第4回



禁煙したい方必見！ 禁煙治療のススメ

医療機関での禁煙治療

禁煙治療では、医師のサポートを受けながら、貼り薬や飲み薬を使って禁煙に取り組みます。

離脱症状(いわゆる禁断症状)が起こっても診察で相談できるので、自分一人で行うよりもずっと楽に禁煙に取り組むことができます。

基準を満たせば

健康保険の適用も

たばこをやめられない理由の多くは、たばこに含まれるニコチンの強い依存性によるものです。

ニコチン依存症は病気であるとの考え方から、一定の基準を満たす方は禁煙治療に健康保険が適用されます。

■ニコチン依存症診断テスト(スクリーニングテスト)

項目	質問
1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くのたばこを吸ってしまっていましたか？
2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか？
3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、たばこがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか？
4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか？(イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)
5	問4でうかがった症状を消すために、またたばこを吸い始めることがありましたか？
6	重い病気にかかったときに、たばこはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか？
7	たばこのために自分に健康問題が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがありましたか？
8	たばこのために自分に精神的問題(※)が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがありましたか？
9	自分はたばこに依存していると感じることがありましたか？
10	たばこが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか？

※禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状(いわゆる禁断症状)ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現したりしている状態

参考「禁煙支援マニュアル(第二版)厚生労働省健康局がん対策・健康増進課編(平成25年4月)」

市では、たばこによる健康被害から市民を守るための取組を進めています。この機会に、たばこについて考えてみませんか。

健康づくり課健康企画室 TEL 84-6127

1 禁煙治療での健康保険適用基準

(次の全てに該当する方)

- ☑ ニコチン依存症を診断するテスト(左上表)で5つ以上当てはまる
- ☑ 35歳以上の方の場合は、「1日の平均喫煙本数」に「これまでの喫煙年数」を乗じた数が200以上

※35歳未満の方は不問です。

- ☑ 直ちに禁煙したいと考えている
- ☑ 禁煙治療についての説明を受け、その治療を受けることを文書により同意している

2 治療内容

- ・ニコチン依存度の判定
- ・呼気一酸化炭素濃度測定
- ・ニコチン依存度に合わせた処方
- ・禁煙に対するアドバイス

3 診療のスケジュール(例)

保険を使った禁煙治療では、12週間で5回の診察を受けます。



4 治療費の目安(保険適用時)

自己負担2万円前後(治療薬等により変動)

たばこを毎日1箱吸う方の場合、約1か月半のたばこ代で禁煙治療が受けられます。

禁煙を考えている方は、禁煙治療の利用を、是非ご検討ください。

■保険適用による禁煙治療を行っている市内の医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
げんま内科・呼吸器内科クリニック	豊沢1289-41	41-0055
みつはし医院	西田20-1	43-1231
永田内科・消化器科医院	川井856-9	43-2355
上杉内科クリニック	掛之上19-2	41-3000
森本耳鼻咽喉科	上山梨1-8-6	30-1100
月見の里・消化器内視鏡クリニック	上山梨1-3-4	48-5050
たなか循環器内科クリニック	高尾1766-1	41-0810
からし種診療所	萱間1305	30-7080



Facebook



Twitter



Youtube



輝くふくろいの人

市内で開催されたカフェコンサートで演奏する山崎景さん(右・フルート) (左は相方の川村さん)

遠州三山テーマにアルバムを制作

袋井の魅力音楽にして届けたい

フルート奏者・作曲家 山崎 景さん(堀越上)

「自分の感性をそのまま曲にして表すので、共感してもらえるのかという不安は常にありますが、自分だけの作品として曲が完成した時には幸せを感じます」

奏したい」との将来の夢を描き、浜松学芸高校の音楽科に進学。大学は国立音楽大学に進学し、フルートを専攻する中、同時に作曲応用コースも修了しました。

曲作りについてこう語るのは、フルートの演奏に加え、作曲も手掛ける山崎景さん(26歳)。音楽ユニット「音の郵便屋さん」の一員として、県西部を中心に音楽活動を行っています。

帰郷。そしてユニット結成へ

大学卒業後、袋井に戻ってきた景さんは、音楽教室で講師を務める傍ら、平成28年に川村さんと音楽ユニットを組みます。

在学期間こそ重なりませんが、川村さんは同じ浜松学芸高校の卒業生で、同校の同窓会コンサートや高校時代の恩師主催の演奏会で、景さんの演奏を聞いていました。そして、何回か会って音楽の話をする中で意気投合し、一緒に組むことになったのです。

フルートへの興味。音楽を仕事に

3歳からピアノを習っていた景さんがフルートに興味を持ったのは小学校卒業後の春休みのこと。従姉が貸してくれ、教えてくれたといいます。中学校では吹奏楽部に入部し、迷わずフルートを選択。部活は県大会に向けて厳しい練習の毎日でしたが、顧問や外部講師等から指導を受ける中、1つのことを深めていく面白さに魅力を感じました。

「自分で音楽を作って、それをお届けするというイメージから頭にはっと思い浮かんで。『かわいらしくいじやない』と川村さんも賛成してくれました」

そして中3の秋には、「音楽の仕事に就いて、みんなの前で演奏したい」という思いを口にしました。

「音の郵便屋さん」という名前を考えたのは、景さんでした。

4月に3rdアルバム「遠州三山」をリリース。コロナで動画配信も

ユニット結成後は毎年4月に定期演奏会を開催していて、昨年は本市出身のソプラノ歌手・岡田真弥さんをゲストに迎え、月見の里学遊館で遠州三山をテーマにした作品を初演。今年4月に3作目となるアルバム「遠州三山」をリリースしました。

同アルバムは、可睡齋のひなまつりや風鈴まつり、法多山の万灯祭、油山寺の伝説「照姫椿」が題材の音楽劇など、14トラックを収録。ふるさとに想いを込めて作った渾身の一枚です。

新型コロナウイルスの影響で会場が確保できなかった今年は、インターネットの動画配信で演奏会を開催しましたが、本当は生で音楽を届けたいと景さんは語ります。

「音の臨場感を味わってほしいのと、自分たちもお客さんの反応が励みになるので、早く直接顔を見て演奏したいですね。」

これからも袋井の魅力を音楽に乗せて、もっともっと多くの人に届けて行きたいと思っています。

音の郵便屋さんが奏でる優しいメロディの便りが、多くの皆さんの耳に届きますように。

これまでの練習の成果を発揮! 中学校運動部活動メモリアルマッチ

表紙

7月19日・23日・24日、袋井市・磐田市・森町の各中学校で運動部に所属する3年生の引退試合となるメモリアルマッチが開催されました。

新型コロナウイルスの影響により磐周地区中学校総合体育大会が中止となる中、3年間の部活動の区切りの場として実施されたもので、野球やテニス、剣道など11競技を各校に分かれて開催。出場した生徒たちは、これまでの練習の日々やチームメイト、指導者への感謝の気持ちなど、様々な思いを胸に、中学生生活最後の試合に汗を流しました。



女子卓球(周南中vs袋井南中)



野球(袋井中vs浅羽中)



剣道(袋井中vs周南中)

事前キャンプの実施に向けて アイルランド五輪委と近況を報告

7月22日、ホストタウンの相手国で、東京オリンピック・パラリンピック競技大会での事前キャンプを袋井市で行うアイルランドオリンピック委員会のメンバーと原田市長とのオンライン会談が行われました。

新型コロナウイルスの影響により大会開催が1年延期されたことを受けて、互いの近況や事前キャンプへの準備状況等を報告したもので、会談では同委員会のピーター・シェラードCEOが、「選手たちも袋井で皆さんと会えることを楽しみにしている」と話しました。



オンライン会談で手を振る原田市長ほか

袋井の夏の音色を園児たちにお届け

7月、市内の幼稚園や認定こども園、保育所の16施設に、遠州三山風鈴まつりの風鈴が飾り付けられました。

新型コロナウイルスの影響で中止となった「遠州三山風鈴まつり」の来年以降の開催に向けた企画として行われたもので、法多山のガラス風鈴や可睡齋の江戸風鈴、油山寺の南部鉄器風鈴が9月末まで飾られます。

若草幼稚園では、園の行事の「夏のお楽しみ会」に合わせて7月21日の朝に22個の風鈴を玄関に設置。登園した園児たちは、風に揺れる風鈴を見つけると下に駆け寄り、涼しげな音色に耳を傾けていました。



指を差して風鈴を見上げる園児たち



公式ブログ



Instagram



Twitter

したづつみ 袋井の味に舌鼓 院内食で旬の地元食材を提供

7月29日、袋井産の食材を多く使ったスペシャルメニュー「夏のまるごと
ふくろい じもとごはん」が聖隷袋井市民病院で提供されました。



管理栄養士からメニューの説明を受ける入院患者

地域に密着した病院づくりと地産地消を目的に年4回実施する取組で、この日の献立は「さっぱり夏ちらし」、「袋井産南瓜のそぼろあんかけ」、「フルーツマトのサラダ」、「トロピカルマンゴープリン」の4品。地場産のカボチャやキュウリ、大葉、ミョウガ、トマト、玉ねぎ、牛乳を使い、「袋井の夏」を感じられるメニューとして病院の管理栄養士などが考案したもので、入院患者さんたちは笑顔で箸を取り、袋井の旬の味を楽しみました。



夏のまるごとふくろい じもとごはん

心落ち着く、ギターの色と優しい歌声

8月8日、サンライフ袋井でギター弾き語り講座(中級)が開催され、受講者の皆さんが自分で伴奏するギターに合わせて懐かしの歌を歌いました。

全10回のうちの5回目となるこの日の講座では、前半でカッティング演奏の技



講座での練習風景

法や課題曲を練習。後半では、みんなの前で一人ずつお気に入りの曲を弾き語り、これまでの練習の成果を披露しました。講座や弾き語りの魅力を受講者の皆さんに尋ねると、「上達して新しい曲が弾けるようになるのが嬉しい」「ギター1本でみんなで歌って楽しめる」「ステイホームの楽しみにぴったり」などの声が聞かれました。サンライフ袋井では、ギター弾き語りの初級講座も開催されています。



ギターを奏でる受講生たち



防災について学ぶ浅羽南小5年1組のみんな

ハンドブックを活用して、防災への意識を高めよう

8月4日、浅羽南小学校5年1組の児童たちが「袋井市子ども防災ハンドブック」を使い、地震や大雨、台風等への備えについて知識を深めました。

同ブックは、児童の自助への姿勢を培い、家庭での防災意識を高めてもらおうと市教育委員会と市危機管理課が合同で作成したもので、市内の

全小学生に配布。夏休み中に親子で記入してもらうことで、災害への備えを考えるきっかけとして利用します。

授業では児童たちが、地震発生時にすることや津波が来た時の避難場所、家の人との連絡方法などを発表し合い、災害時の行動や事前の備えを確認しました。



タブレットで命山について調べる児童



袋井市子ども防災ハンドブック

続
散歩道



新型コロナウイルス感染拡大の第2波によって、全国の陽性者数は増え続けており、袋井市も例外ではない。ワクチンや治療薬が開発されるまで、感染の抑止をしながら、毎日の生活を送るようになる。短い夏休みや秋祭りの中止が、健全な子どもの育成にマイナスの影響を残さないように願っている。

今、リニア中央新幹線の工事が大井川の水と環境に与える影響を巡って、JR東海と流域10市町の意見を代弁する県とが協議している。袋井市も、水の大半は天竜川、太田川に依存しているが、大井川右岸からの農業用水の受益面積が7パーセントあるので、流域市町として参加している。

リニア計画は、過密ダイヤで走る東海道新幹線の負担を減らし、地震等の大規模災害発生後も日本の経済活動の大動脈として機能すること、日本が誇る最新の技術力を世界に示す場として登場した。

この事業については、膨大な経費が掛かることや山間部を通ることによる工事の難しさを懸念されていたが、2014

立ち止まる勇氣

年に国土交通省は、2027年を開通予定にして認可し、工事が始まった。

静岡県の最北部の南アルプス、大井川の源流地域をトンネルが通ることについて、流域市町の飲用や農業、工業などの基となる大井川の水の確保、ユネスコエコパークに登録されている南アルプスの環境保全について、県とJR東海との協議が難航し、予定どおりの開通を望む国土交通省は、国に有識者会議を設置し、

この場で、問題の解決の方向を生み出そうとして現在に至っている。

国の有識者会議で、現在の最高レベルの技術力で水の確保と環境の保全をするようにJR東海に求めることが第一義であるが、莫大な電力を必要とするリニア計画は東日本大震災前で、日本中の原子力発電所が通常運転されていた当時のものであり、さらに、新型コロナウイルスの感染拡大によってリモートの会議が当然になり、大都市集中の弊害が明らかになってきている今、予定の期日の開業にこだわることなく、立ち止まってもう一度リニアの在り方や工事の方法について考えることも必要だと感じている。

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真などをお寄せください。
送り先 〒437-8666 袋井市役所企画政策課 ☑ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp
住所・氏名(ふりがな)・電話番号・タイトル・コメント(50字程度)を書き添えてください。



① 大好き 村松の田んぼ道

お兄ちゃんは自転車、妹は三輪車。時々ごろんとひと休み。あたたかい地域の皆さんに見守られて成長しています。

亀井 美琴ちゃん



② スイカ大好き

じいじが作ったスイカとってもおいしかったね。

辻 晴花ちゃん(左)・風花ちゃん(中)・大地くん(右)



③ お風呂上がり

お昼寝をしなかったため、お風呂で寝ちゃった。バスタオルに包まれて気持ちよさそうだね☆

怜輝くん

