

広報

ふくろい

11.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No.104



「背筋をぴん！と早朝座禅」

山名わくわくスポーツクラブ通学合宿 可睡齋

今月の内容

新型インフルエンザのワクチン接種が始まります…	2	ふくろい日記帳 ……………	12
【意見募集】市の都市宣言を制定します ……	3	袋井の人／グループ紹介 ……………	14
平成20年度決算 ……………	4	街の写真館／市政Q&A ……………	15
地方財政健全化法で見る市の財政 ……………	6	男女共同参画コラム／ひとまち魅力発見伝／健康ガイド…	16
市景観計画・市景観条例を策定しました ……	7	フクロインフォ…………	17
協働によるまちづくりを進めています ……	8	市長の散歩道／季節の健康レシピ ……………	24
市職員の給与をお知らせします ……………	10		

新型インフルエンザの ワクチン接種が始まります



今後、国内でも大規模な流行の可能性が危惧されている新型インフルエンザ。その新型インフルエンザに対するワクチンの接種が始まります。ワクチン接種の概要をお知らせします。 ☎健康づくり政策課健康指導1係(袋井保健センター) ☎42-7275

■医療従事者や重症化の可能性の高い方を優先します

◇国によって示された今回のワクチン接種は、死亡者や重症者の発生をできる限り減らすことや、そのために必要な医療提供体制を確保することを目的に、医療従事者や感染時に重症化する危険性の高い方を優先して行われるものです。感染防止を目的としたものではありませんので、ご了承ください。

◇優先接種対象以外の方へのワクチン接種は、優先接種対象者の接種状況や今後の流行状況、ワクチン供給量などを踏まえ、対応が行われます(方針などが決定され次第お知らせします)。

優先的に接種する対象者 16歳未満の方は保護者同伴。※優先接種対象者証明書は、かかりつけ医で接種する場合は不要です。

	優先順位(①～⑤の順で優先) ※年齢は接種時現在	接種時に必要な確認書類
優先接種対象者	① ・医療従事者(新型インフルエンザの診療に直接従事する方) ・妊婦	・母子健康手帳
	② ・基礎疾患のある方(この中でも1歳～小学校3年生に相当する年齢の方の接種を優先)	・優先接種対象者証明書(主治医が発行※)
	③ ・1歳～小学校3年生に相当する年齢の小児 ・1歳未満の小児の保護者など	・母子健康手帳または、各種健康保険被保険者証など ・母子健康手帳、各種健康保険被保険者証または、住民票など
	④ ・優先接種対象者のうち、身体上の理由により、予防接種が受けられない方の保護者など	・優先接種対象者証明書(主治医が発行※) ・各種健康保険被保険者証または、住民票など
その他	⑤ ・小学校4～6年生、中学生、高校生に相当する年齢の方 ・65歳以上の方(基礎疾患のある方は②)	・母子健康手帳、各種健康保険被保険者証、学生証または、住民票など ・各種健康保険被保険者証、運転免許証または、住民票

※**基礎疾患のある方**とは、次の疾患・症状で入院中または、通院中の方です。持病があり、現在、入院や通院をされている方は、本人が接種対象者となるか主治医に確認してください。

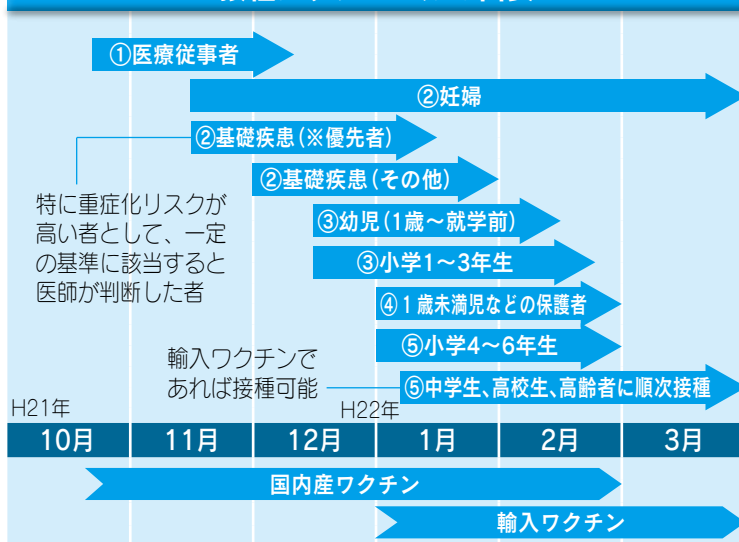
基礎疾患 慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、慢性腎疾患、慢性肝疾患、神経疾患・神経筋疾患、血液疾患、糖尿病、疾患や治療に伴う免疫抑制状態、小児科領域の慢性疾患

■接種スケジュールと接種場所

ワクチンは、優先接種対象者ごとに設定される接種期間に、市内の診療所(国が契約した受託医療機関)などで接種できます(予約制)。

具体的な時期や受託医療機関については、[市ホームページ](#)または、本紙(お知らせふくろい)11月15日号をご覧ください。か、袋井保健センター(☎42-7275(土・日曜日・祝日は休み))へ直接、お問い合わせください。

接種スケジュールの目安



■接種までの流れ

①接種スケジュールと接種場所の確認

②提示書類の用意 実際に接種を受ける時は、医療機関窓口で上表の必要書類を提示し、本人が優先的に接種する対象者であることを示してください。

③接種の予約 接種を実施する医療機関などに接種の予約を入れてください。詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

④接種の実施 接種にかかる費用は、1回目3,600円、2回目2,550円(1回目と異なる医療機関で接種する場合は、3,600円)です。

◇生活保護世帯や市民税非課税世帯は、助成制度がありますので、袋井保健センターまでお問い合わせください。

※ワクチン接種に関する情報は、10月19日現在のものです。今後、内容は変更される場合もあります。

パブリックコメントのご意見をお寄せください

市の都市宣言を制定します

制定の背景

平成17年4月の新袋井市誕生から5年目。市では、まちの一体化を祝うとともに、新市としての5年間の振り返り、さらなる発展を目指すため、来年度、市制施行5周年記念事業の実施を予定しています。

都市宣言は、その一環として、市の目指すまちづくりの理念や目標を市内外に示し、広く知っていただくために制定するものです。

都市宣言案の策定

都市宣言については、市内の学識経験者や市民団体・産業団体の代表者などで構成する市制施行5周年記念事業推進委員会(都市宣言検討部会)が中心となって案の作成を進めてきました。

今回、この案に対する市民の皆さんの意見を募集し、その内容を考慮した上で、宣言文を決定します。

制定する都市宣言はこう

制定する都市宣言は、人とまちの健康を願う宣言と世界平和・非核を願う宣言の2つです。

宣言文案

日本一健康文化都市宣言

人も自然も美しく
活力あふれる
日本一健康文化都市

わたしたちは、青く輝く海岸と緑あふれる大地に抱かれて、先人によって築かれたふるさとふくろいを受け継いできました。

この恵まれた地域の中で、心やからだの健康の増進はもとより、健康生活を支える自然や社会環境の充実も、わたしたちみんなの願いです。

わたしたちは、健康意識を高くもち、一人ひとりが力を発揮して、「心とからだの健康」「家庭の健康」「まちの健康」を追求し、わたしたちにつながるすべての人びとを幸せにしていきます。

わたしたち袋井市民は、住んでよかったという幸せを実感できるまちを目指し、ここに袋井市を日本一の健康文化都市にすることを宣言します。

解説

はじめに、青い海と緑の大地という市の地勢を表現しながら、歴史の継承について触れています。

続く二文では、心とからだ、家庭、まちの健康といった広義の健康への願いと

市では、袋井市が目指すまちづくりの理想や目標を市内外に広く知っていただくため、市の都市宣言を制定します。

袋井市都市宣言(案)について、皆さんのご意見をお聞かせください。

☎企画政策課企画係 44-3105

行動を表記しました。

最後に、主語を市民一人ひとりを表す「袋井市民」として、目標実現への誓いをうたっています。

宣言文案

非核平和都市宣言

唯一の被爆国である日本に住むわたしたちには、美しい地球が永久に輝き続けることを願い、世界に向けて核兵器の恐ろしさや平和の尊さを訴えていく使命がある。

核兵器の廃絶と世界の恒久平和を希求し、袋井市は、ここに非核平和都市であることを宣言する。

解説

広島と長崎で原子爆弾の被爆を経験した日本国民として、忘れてはならない「核兵器の恐ろしさ」と、いつまでも追求していくべき「平和の尊さ」を世界へ訴えていく使命を表記しました。

宣言のテーマに「かんがみ、市民個人ではなく、自治体としての主張として、主語は「袋井市」としています。

また、力強さを強調するために文体を「二ある」調としました。

◇袋井市都市宣言(案)について、皆さんのご意見をお聞かせください。

資料閲覧方法 「袋井市都市宣言(案)」の詳細は、11月26日(木)まで、市役所4階企画政策課、市役所2階情報公開コーナー、支所1階ロビー、月見の里学遊館1階市民サロン、市ホームページでご覧になれます。

意見を提出できる方 市内在住、在勤、在学の方

意見提出方法 ①件名「袋井市都市宣言(案)について」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入し、郵送または、ファクス、Eメールで提出してください(様式は問いません)。直接、企画政策課企画係へ提出することもできます。

※電話でのご意見は受け付けません。必ず書面で提出してください。また、個別の回答は行いませんので、ご了承ください。意見を公表する場合、氏名や住所などは公表しません。

意見募集締切 11月26日(木)必着

☎企画政策課企画係 44-3105 FAX44-2131 ✉kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 袋井市役所

ご意見をお寄せください

平成20年度

決算

お知らせします袋井市の家計簿

皆さんから納めていただいた税金や国・県から交付されたお金がどのように使われたかお知らせします。

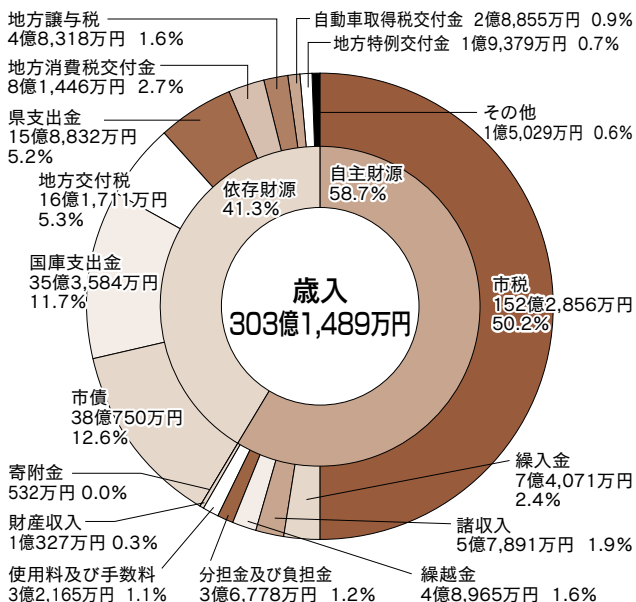
平成20年度の一般会計では、予算額317億882万円に対し、歳入決算額が303億1,489万円、歳出決算額が290億4,087万円となり、前年度と比べると、歳入は6.9%、歳出は4.2%それぞれ増加しました。

◎財政課財政係 ☎44-3159

歳入

303億1,489万円

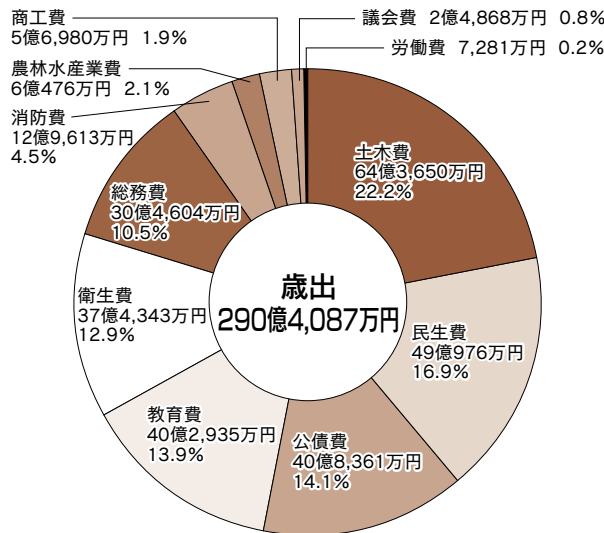
1世帯当たり:981,223円、1人当たり:348,119円



歳出

290億4,087万円

1世帯当たり:939,986円、1人当たり:333,489円



◇1世帯当たり、1人当たりの数値は、平成21年3月31日現在の世帯数(30,895世帯)や人口(87,082人)で割った数値です。

一般会計
歳入では、市税が最も多く、152億2,856万円(構成比50.2%)となつています。次に、市債が38億750万円(同12.6%)、国庫支出金が35億3,584万円(同11.7%)、地方交付税が16億1,711万円(同5.3%)の順となつています。

前年度と比べると、市税、市債、国庫支出金、地方交付税、地方特例交付金などが増加し、使用料及び手数料、県支出金、地方消費税交付金、自動車取得税交付金などが減少しました。

歳出では、土地区画整理事業や各種道路・街路整備事業などによる土木費が最も多く、64億3,650万円(構成比22.2%)となつています。

前年度と比べると、民生費、土木費、商工費、公債費などが増加し、総務費、農林水産業費、消防費などが減少しました。

市の財政を家計に例えてみよう!



家計と市の財政では、お金の使い方も規模も違うため、単純に比べられないところがありますが、市の一般会計の平成20年度決算を年間給与収入500万円の家庭に例えてみると次のようになります。



市の財政を家計に例えると身近に感じられるわね。

◇収入

給与(市税)	500万円
パート収入(使用料・手数料など)	85万円
親からの仕送り(地方交付税・補助金など)	285万円
借金(市債)	125万円
合計	995万円

◇支出

食費(人件費)	145万円
家族の医療費(扶助費)	88万円
光熱費などの雑費(物件費など)	291万円
車や電化製品などの修理代(維持補修費)	5万円
子どもへの仕送り(他の会計への繰出金)	75万円
借金の返済(公債費)	134万円
家の増改築費(投資的経費)	215万円
貯金(積立金など)	1万円
合計	954万円

※収入と支出の差額は、翌年度に活用します。

特別会計

◇国民健康保険など特定の事業に使われる会計です。 上段：歳入総額 下段：歳出総額

会計名	予算額	決算額	執行率
土地取得	3億円	9,074万円 8,872万円	30.2% 29.6%
国民健康保険	68億7,530万円	68億6,279万円 67億6,432万円	99.8% 98.4%
老人保健	5億7,969万円	5億8,418万円 5億6,841万円	100.8% 98.1%
後期高齢者医療	4億9,300万円	4億9,106万円 4億8,889万円	99.6% 99.2%
介護保険	40億9,000万円	40億6,488万円 40億0,303万円	99.4% 97.9%
簡易水道	1億9,150万円	1億8,223万円 1億7,852万円	95.2% 93.2%
公共下水道	26億7,840万円	25億7,868万円 25億3,882万円	96.3% 94.8%
農業集落排水	1,960万円	1,991万円 1,906万円	101.6% 97.2%
駐車場	8,811万円	8,807万円 8,306万円	99.9% 94.3%
訪問看護	2,850万円	3,166万円 2,691万円	111.1% 94.4%
合計	153億4,410万円	149億9,420万円 147億5,974万円	97.7% 96.2%

企業会計

◇市が公共の福祉を目的に企業を経営する独立採算の会計です。

病院事業 利用状況
 ◆入院：65,276人（1日平均178.8人）
 ◆通院：131,600人（1日平均541.6人）

会計名	区分	予算額	決算額	執行率
収益的収益	事業収益	55億6,300万円	55億0,151万円	98.9%
	事業費用	59億2,200万円	58億2,217万円	98.3%
資本的収益	資本的収入	0.2万円	100.7万円	50,350.0%
	資本的支出	4億8,600万円	4億2,332万円	87.1%

水道事業 利用状況
 ◆給水戸数：31,415戸 ◆給水人口：81,450人
 ◆総配水量：11,756,568m³

会計名	区分	予算額	決算額	執行率
収益的収益	事業収益	14億4,400万円	14億3,717万円	99.5%
	事業費用	14億4,400万円	13億6,592万円	94.6%
資本的収益	資本的収入	1億2,200万円	1億1,388万円	93.3%
	資本的支出	11億5,750万円	9億2,903万円	80.3%

◇金額は、すべて税込みです。病院事業会計・水道事業会計とも、資本的収入が資本的支出に不足する額は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

市民1人当たり
333,489円が使われました

納めていただいた市税	使われたお金
174,876円	333,489円
固定資産税 79,607円	土木費 73,913円
個人市民税 54,325円	民生費 56,381円
法人市民税 21,005円	公債費 46,894円
都市計画税 11,720円	教育費 46,271円
市たばこ税 6,050円	衛生費 42,987円
軽自動車税 1,968円	その他 消防費など 67,043円
入湯税 201円	

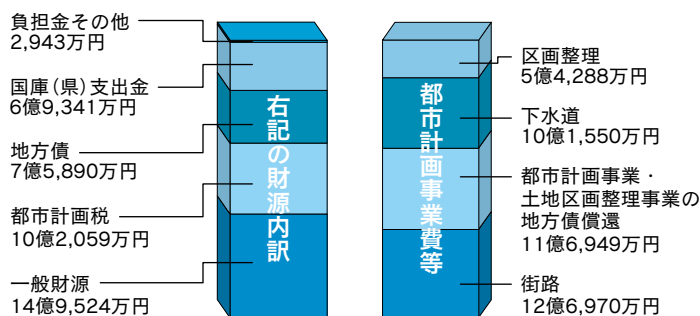
市有財産（一般会計）

- ◇土地 243万7,719m²
- ◇建物 20万8,241m²
- ◇基金などの積立金 69億2,756万円
市民1人当たり 7万9,552円
- ◇有価証券と出資金 3億5,868万円

市が借りているお金

- ◇一般会計 254億4,170万円
市民1人当たり 29万2,158円
- ◇特別会計（合計） 164億8,421万円
- ◇企業会計（合計） 53億9,122万円

都市計画税が使われた事業とその財源内訳(平成20年度)



都市計画税は、街路、下水道、区画整理などの都市計画事業と土地区画整理事業に要する費用に充てるために課税される目的税です。また、これらの事業のために借り入れた地方債の償還にも充てられています。

平成20年度都市計画事業費など
合計：39億9,757万円

都市計画税の
使途

地方財政健全化法で見える市の財政

平成20年度決算に基づく、市の健全化判断比率などを公表します。
☎財政課財政係 44-3159

財政健全化法による

財政健全化判断指標の算出

地方公共団体の財政破たんを未然に防ぎ、早期に健全化を促すため、地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）が昨年度から施行されています。

この法律に基づき袋井市でも、財政経営の健全度合いを示す健全化判断比率（表1）と、公営企業の経営健全度合いを示す資金不足比率（表2）を算出しましたので公表します。

すべての判断指標で基準値内

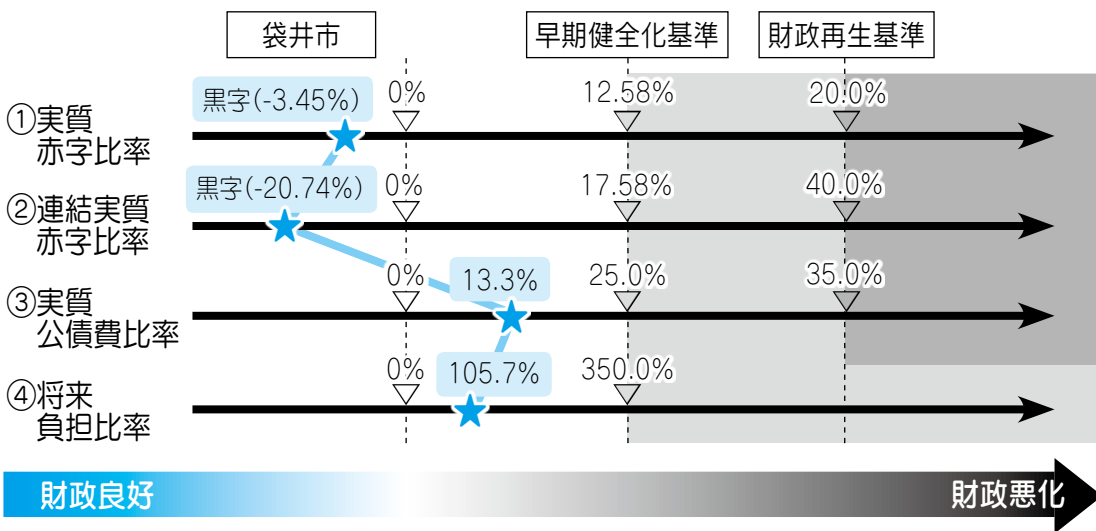
財政の健全性を確保

平成20年度決算に基づく袋井市の健全化判断比率・資金不足比率は、図表のとおり、いずれの指標もすべて健全化基準を満たしており、市財政の健全性が確保されていることが分かります。

今後の見通し

起債を活用した事業により、元利償還金や起債残高は、平成22年にピークを迎える見込みですが、今後も事務事業の精査や経費削減に努め、効率的で健全な財政運営を維持してまいります。

健全化判断比率(表1) ◇袋井市の各指標を★で表示。



袋井市はどの指標でも基準値内でした。
市の財政状況は健全です。

資金不足比率(表2)

◇資金不足を生じた公営企業はなかったため、資金不足率を「-」で表示。

	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業計	- (該当なし)	20%
病院事業計	- (該当なし)	
簡易水道事業会計	- (該当なし)	
公共下水道事業会計	- (該当なし)	
農業集落排水事業特別	- (該当なし)	

【用語の説明】

- ①実質赤字比率 普通会計（一般会計と土地取得特別会計を合わせた会計）での赤字の比率。
- ②連結実質赤字比率 普通会計と公営事業会計を合わせた全会計での赤字の比率。
- ③実質公債費比率 普通会計が負担する公債費の比率。
- ④将来負担比率 普通会計が将来負担すべき実質的な負債の比率。
- ⑤資金不足比率 公営企業会計の事業規模に対する資金不足額の割合。

平成22年4月1日施行

袋井市景観計画 袋井市景観条例 を策定しました

袋井市は、美しい自然景観や遠州三山などの歴史的資源などに恵まれ、特に、「農の風景」は、特徴的な景観です。この個性豊かなまちの景観を、市民・企業・行政が協働して、守り育てることで、誇りの持てるふるさとを創出し、次世代に継承していくため、この計画・条例を策定しました。

計画・条例の概要をお知らせします。
☎都市計画課計画係 ☎44-3122

■ 良好な景観を形成するための基本目標など

基本目標

「緑と水と歴史とまち並みが調和する
美しい健康文化都市 ふくろい」

計画区域

良好な景観を形成していくため、市全域を景観計画区域とします。

基本方針

- ①美しい自然景観や農の風景を保全・活用する。
- ②歴史・文化的な景観を保全・活用する。
- ③魅力あるまち並み景観を創出する。



今井地区の田園風景

- ④自然景観やまち並み景観と調和する公共施設景観を創出する。
- ⑤市民がいきいきと住み続けられる景観を演出する。

■ 良好な景観を形成するための

具体的な取り組み例

◇地区景観まちづくり協議会の認定支援

一定の地区において良好な景観づくりに取り組む団体を認定し、支援します。



◇眺望地点の指定

丘陵地や田園など、袋井市特有の景観を眺望できる地点を眺望地点として指定します。

◇表彰、助成など

良好な景観を形成していると認められる建築物、工作物などの所有者や、良好な景観形成のために活動する団体などを表彰します。

■ 良好な景観形成を保つため、高さや色彩の規制を行います

建築物と工作物の高さ・色彩の制限

◇美しく伸びやかで広がりのある田園景観との調和を図りつつ、建築物等も中低層程度で構成されるまち並み景観を維持するため、次のように定めます。

高さ制限

- ・市内全域について、建築物及び工作物の高さの限度を20mとします。
- ◇市都市計画マスタープランで定める中心核（袋井北四町地区を除く）や小笠山総合運動公園区域、商業地域、工業専用地域、公共事業に伴う施設で市長が認める場合は、制限の対象とはなりません。

色彩制限

- ・建築物や工作物の外観の色彩は、自然景観や田園景観と調和するよう、高彩度色（派手な色）の使用を制限します。詳しくは、都市計画課へお問い合わせください。
- ◇表面を着色していないなど、素材本来が持つ色彩の場合や見付面積（※）の10分の1未満の範囲の場合は、制限の対象とはなりません。

（※）見付面積…1つの方向から見える建築物や工作物の壁面などの面積

市への届出が必要なもの

◇次の①～③に該当する場合には、工事などに着手する予定日の30日以上前に届出をする必要があります。

- ①建築物及び工作物の新築、増築、改築で、高さが15mを超えるもの、または敷地面積が1,000㎡以上のもの。
- ②建築物及び工作物の外観を変更することとなる修繕もしくは模様替または、色彩の変更で、高さが15mを超えるもの、または敷地面積が1,000㎡以上のもの、かつ外観の変更に係わる見付面積が2分の1以上のもの。
- ③建築物の建築又は特定工作物の建設の用に供する目的で行なう土地の区画形質の変更など

◇平成22年4月1日以降に着工予定のある方は、事前にお問い合わせください。

◇袋井市景観計画・袋井市景観条例の詳細は、市役所2階情報公開コーナーや市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)でご覧いただけます。



協働による まちづくりを 進めています

市民活動団体などから、総合計画に掲げたまちづくりの施策に関連する事業を募集し、提案をした団体に市が事業の委託や補助、連携を行う「協働まちづくり事業」。

今年度実施している12の「協働まちづくり事業」を紹介します。

◎地域振興課協働共生推進係 ☎44-3116

補助

きざん
驥山展

鳴沢の会

事業内容 袋井市出身で明治・大正・昭和期の日本書道界第一人者として活躍した川村驥山を顕彰し、郷土の偉人を更に全国へ発信するため、市内外に残る作品を集め展示会を開催します。

また、月見の里学遊館で開催される川村驥山の作品展やワークショップとも連携し、事業を展開しています。

実施日 ▽驥山展…11月13日(金)～15日(日) 油山寺



補助

大人のための朗読会の開催

ゆずり葉

事業内容 一人暮らしの方や高齢者の皆さんが気軽に楽しめ、交流を深める場としての朗読会と、講師を招き読み聞かせの普及につながる講座を開催しています。



実施日 ▽朗読会…6月～3月の第4木曜日(袋井南公民館)
▽読み聞かせ講座…11月26日(木)(袋井南公民館)

補助

「認知症」の理解と「自主的予防」について

NPO法人健康文化クラブ

事業内容 原因や治療法が完全に解明されていない「認知症」について正しい理解を広げるため、認知症の理解を深める「認知症予防講座」の開催と「自己診断体験」による自主的な予防対策の必要性を啓発しています。

実施日・所 ▽10月25日…山名公民館
▽11月15日(日)…袋井南公民館

補助

伝統文化継承事業

「小学生のやさしい丸凧作り」と「三世代交流」

袋井丸凧保存会

事業内容 小学生を対象とした「丸凧作り教室」の開催を通して、ものづくりの楽しさを体験してもらいながら、袋井丸凧の伝統文化を保存・継承。保護者や地域の方にも参加していただくことで、三世代の交流を行っています。

実施日・所 ▽8月19日…三川小学校
▽10月1日…今井小学校
▽クラブ活動…高南小学校



補助

市指定文化財を活かした
袋井の小さな国際戦略プロジェクトⅡ

浅羽ベトナム会

事業内容 ベトナム独立運動の指導者ファン・ボイ・チャウに資金を提供するなど支援をした浅羽佐喜太郎。常林寺(袋井市梅山)にある佐喜太郎の記念碑を活かし、市内でのパネル展示会、ベトナム留学生の短期ホームステイなどを行い、日越の友好交流を進めています。

実施日 7月24日～26日(短期ホームステイ) など



補助

車いすダンスの普及事業

喜楽会

事業内容 障害者や高齢者、健常者が交流する場として、車いすダンス講習会を開催。障害者や高齢者の余暇生活の充実と社会参加のきっかけの場となるよう活動しています。



実施日・所 ▽車いすダンス講習会…9月9日、10月21日、11月18日(水)、12月9日(水) 袋井北公民館

補助 **スポーツの振興と健康サロンの開催**

袋井市身体障害者福祉会

事業内容 身体障害者の交流や健康増進を目的に、フライング・ディスクやグラウンドゴルフなどの気軽楽しめるスポーツ活動や地区別の健康サロンを展開。袋井北地区を中心に、浅羽地区、山名地区で活動を進めています。

実施日 毎週土曜日（市内各所）

連携 **「心豊かに生活しよう」
～色彩心理体験講座～**

NPO法人健康文化クラブ

事業内容 色をテーマに世代別に色彩心理について体験学習し、心の様子を探る講座を開催しました。



実施日 ▽親子コラージュさぶり…9月13日・26日 ▽マタニティさぶり…10月24日・31日
▽そのほかの講座など…ホームページ(<http://www3.tokai.or.jp/kenkoubunka/>)をご覧ください。

連携 **アドベンチャースクール2009
～踏みだそう、勇気ある第一歩～**

(社)袋井青年会議所

事業内容 自然の中での1泊2日の体験学習を開催。参加した子どもたちは、仲間との協調性や挑戦する心を培い、中高生や大人は、子どもたちへの指導を通じて、次世代のリーダー、あるいは地域の大人としての自覚を再認識することができました。



実施日 8月22日～23日 太田川ダムほか

連携 **精神障害者を雇用目的とする
コーヒーショップの運営**

NPO法人すずらの会

事業内容 障害者の社会復帰と自立支援を目的に、市役所の口ピーを利用して、障害者の従事によるコーヒーショップを運営しています。



営業日時 月・水・金曜日(祝日・年末年始は除く)午前10時～午後2時
所 市役所1階口ピー

【事業の種類】
◇市民活動団体と行政とが、各自の役割分担や経費負担などを明確にしたうえで、地域課題の解決や市民ニーズの実現に取り組む事業です。
◇市民の皆さんが持っている経験や技術を生かしたアイデア、行政とは違った視点での取り組みを募集し、市民の皆さんと行政が協働してまちづくりに取り組みます。
◇総合計画に掲げた28施策に合致しているものをテーマにしています。

委託事業 本来、行政が行うべき公共サービスを行政が直接実施するよりも、ほかの者に委託して実施することが効率的で、効果的な場合に事業を委託するものです。
補助事業 特定の事業や研究などを育成、助長するために、公益上必要があると認められた場合に、市が金銭的支援を行うものです。
連携事業 行政からの一定の金銭的支援はなく、お互いに不足・不得意とする部分を補い合い、事業効果を高めようとするものです。

補助 **第2回「袋井よさこいおんない祭」開催事業**

袋井よさこいおんない祭実行委員会

事業内容 「第2回袋井よさこいおんない祭」を企画・運営。今年度は、健康ソーランを取り入れ、健康をキーワードによさこいの普及・PR活動に取り組んでいます。



実施日 8月1日 袋井駅前商店街及び周辺 など

補助 **ごみの減量化と生ゴミリサイクル、
環境保全への取り組み**

袋井はこべの会

事業内容 一人ひとりが家庭でできる環境保全活動として、EM菌を活用したゴミの減量化と水質浄化の取り組みを展開。街頭キャンペーンや研修会などの普及・PR活動を行っています。



実施日・内容 ▽8月1日…街頭キャンペーン
▽8月23日…EM菌の放流
▽10月17日…生ゴミ堆肥化施設等見学 など

1 職員数（平成21年4月1日現在）

※職員数には、嘱託・臨時職員は含まれません。

公表

市職員のお知らせ

市職員の給与や職員数、研修などについてお知らせします。
 総務課 人事研修係
 ☎ 44-3101

区分	職員数（人）			対前年比	あてはまる部署（カッコ内は職員数）
	21	20	対前年比		
一般行政部門	議会	6	6	0	議会事務局(6)
	総務	101	98	3	総務課(12)、秘書広報課(8)、企画政策課(12)、情報システム課(7)、財政課(15)、地域振興課(9)、出納室(6)、監査委員事務局(3)、市民課(8)、市民サービス課(9)、防災課(10)、看護専門学校(2)
	税務	31	29	2	税務課(31)
	労働	2	2	0	商工課(1)、サンライフ袋井(1)
	農水	21	21	0	農政課(20)、地域建設課(1)
	商工	10	9	1	商工課(10)
	土木	77	77	0	都市計画課(12)、建築住宅課(10)、区画整理課(13)、建設課(17)、維持管理課(20)、地域建設課(5)
	民生	45	44	1	市民課(4)、しあわせ推進課(14)、すこやか子ども課(7)、保育所(17)、いきいき長寿課(2)、市民サービス課(1)
	衛生	33	34	-1	環境政策課(10)、健康づくり政策課(23)
	小計	326	320	6	
特別行政部門	教育	165	168	-3	教育企画課(10)、学校教育課(8)、生涯学習課(14)、スポーツ推進課(7)、図書館(7)、幼稚園(84)、小・中学校(16)、給食センター(19)
公営企業など	病院	332	348	-16	医務局(32)、診療技術部(56)、看護部(211)、事務局(33)
	水道	19	19	0	水道課(19)
	下水道	14	15	-1	下水道課(11)、浄化センター(3)
	その他	25	22	3	市民課(12)、いきいき長寿課(11)、市民サービス課(2)
	小計	390	404	-14	
合計	881	892	-11		

<増減理由>

●一般行政部門	●特別行政部門	●公営企業など
<ul style="list-style-type: none"> ・新病院建設事務に対応した人員増 ・合同防災訓練業務に対応した人員増 ・収納対策強化に対応した人員増 ・余熱利用施設などに対応した人員増 ・事務事業見直しによる増減 	<ul style="list-style-type: none"> ・指定管理者制度の導入による人員減 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定検診・保健指導事業に対応した人員増

2 採用と退職（市民病院を除く）

採用人数（平成21年4月1日～10月1日）

区分	高校卒	短大卒	大学卒	合計
平成21年度	2人	6人	19人	27人

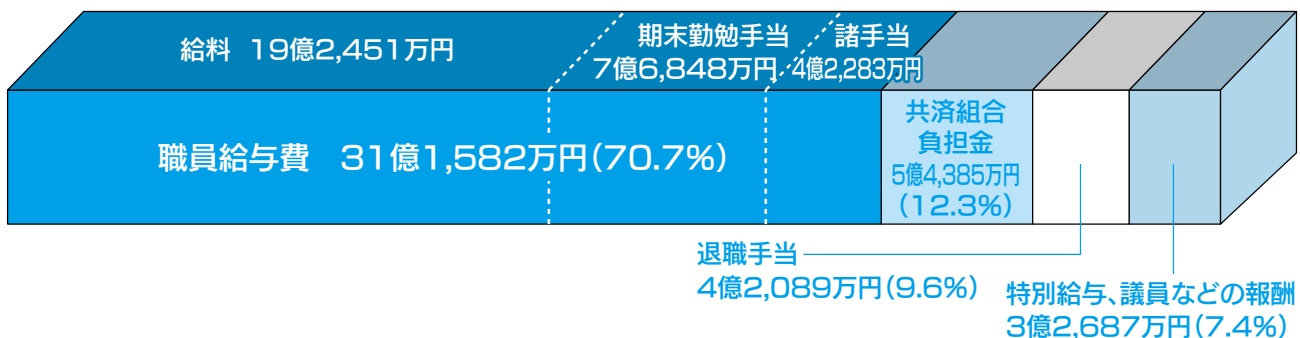
退職人数（平成20年4月1日～平成21年3月31日）

区分	定年退職	勸奨退職	普通退職	合計
平成20年度	7人	9人	7人	23人

3 人件費（平成20年度普通会計^(※)決算統計）

◇人件費(44億743万円)の内訳をお知らせします。人件費の普通会計総額(291億2,463万円)に占める割合は、15.1%です。

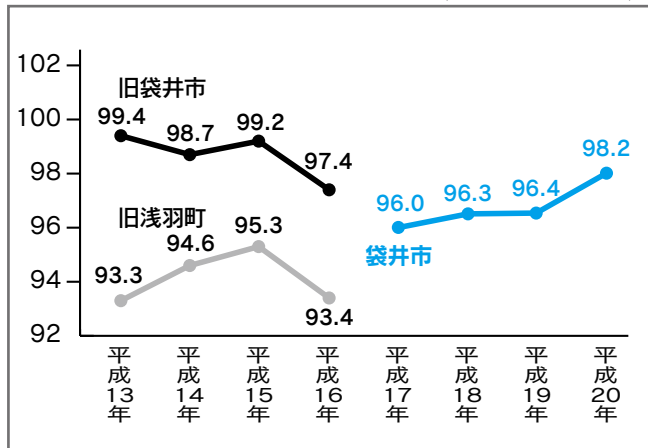
(※)普通会計…一般会計と土地取得特別会計を合わせたものです。



8 給与水準

◇市職の給与水準は、国家公務員の給与水準を100とした場合、平成20年4月1日現在、98.2となっています。

＜国家公務員の給与を100とした場合の指数の推移＞
(各年とも4月1日)



9 職員研修

◇職員の資質向上、能力開発を図るため、職員研修を行っています。

●階層別研修

管理職研修、監督者研修、新規採用職員研修など

●階層別合同研修

西部4市合同研修、西部5市合同研修

●特別研修

接遇研修、政策形成研修、人権問題研修、IT研修、メンタルヘルス研修、ISO研修など

●派遣研修

各種研修機関派遣研修など

●自己啓発

自己啓発のための通信教育、自主研究グループ活動など

●職場研修

管理・監督者が行う日常業務を通じての職場研修など



10 職員の勤務成績の評価

◇年に2回、勤務態度や目標の達成度などの勤務実績、適性などを評価しています。

※ここに掲載した内容は概要版です。
より詳しい内容は、市ホームページ
(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>) や市役所2階情報公開コーナーでご覧になれます。



4 平均給料月額と平均年齢(平成21年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
袋井市	334,400円	41.8歳
国	325,521円	41.5歳

5 初任給(平成21年4月1日現在)

区分	袋井市		国	
	初任給	2年後給料額	初任給	2年後給料額
一般行政職 高校卒	144,500円	154,400円	140,100円	148,500円
大学卒	178,800円	190,300円	172,200円	184,200円

6 特別職と議員の給料など(平成21年6月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
市長	875,000円	6月期 1.95月分 12月期 2.35月分 計 4.30月分
副市長	715,000円	計 4.30月分
議長	422,000円	6月期 1.575月分
副議長	387,000円	12月期 1.825月分
議員	357,000円	計 3.400月分

7 職員手当

①期末勤勉手当(平成21年6月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.25月分	0.70月分	1.95月分
12月期	1.60月分	0.75月分	2.35月分
計	2.85月分	1.45月分	4.30月分

※支給率は、国と同じです。

②退職手当

勤続期間	20年	25年	35年	最高限度
普通	21.00月分	33.75月分	47.50月分	59.28月分
勸奨・定年	27.30月分	42.12月分	59.28月分	59.28月分

※支給率は、国と同じです。

③地域手当…給料・扶養手当・管理職手当の合計額の3%が支給されます。

④そのほかの手当…扶養手当・住居手当・通勤手当・特殊勤務手当・時間外勤務手当・管理職手当などが個人の勤務状態や実績に応じて支給されます。

FUKUROI DIARY

ふくろい日記帳

いつまでも元気でいてね！



浅羽東地区での式典



お祝いの作文を読み上げ

9月21日の敬老の日を中心に、公民館や公会堂などで、77歳以上の皆さん6,983人を招いて敬老会が行われました。

会場では、式典に引き続き、子ども



催しを楽しむ参加者の皆さん(宇刈地区)

もたちがお祝いの作文を読み上げたり、地域の皆さんが楽器演奏や舞踊の披露をしたりと、各地区をあげて参加した皆さんの長寿を祝福しました。



お楽しみ抽選会

あさつばら市は、毎週土曜日に開かれている朝市で、今年で15周年。会場では、野菜や果物など新鮮な食材がずらりと並んだほか、お楽しみ抽選会も行われ、多くの買い物客でにぎわいました。



あさつばら市



三川市場

9月26日、JA遠州中央三川支店駐車場で三川市場が、浅羽支所駐車場であさつばら市が、それぞれ開催されました。

地域の魅力がいつぱいの地場産品

三川市場は、地場産品のPRや地産地消、住民同士のふれあいを通じて地域の活性化につなげようと、夢の里みつかわ土地利用研究会が企画したもので、今回が第一回目です。会場では野菜や新米、旬の農産物などの直売のほか、お茶やメロンの試食などのおもてなしも行われました。

まちの話題・ニュースやできごとをご紹介します！



即売会の様子

おいしいメロンに大満足

9月20日、袋井市小山の県温室農業協同組合クラウンメロン支所でクラウンメロン謝恩即売会が行われました。袋井市特産のクラウンメロンを広くPRしようといわれたもので、即売会ではメロンのほか、メロンを使ったゼリーやケーキなどの加工品を販売。メロンの試食コーナーも用意され、会場を訪れた皆さんは、最高級メロンの甘い香りと味を楽しみました。



試食サービスでにっこり



脱穀作業



唐箕での籾の選別

脱穀に挑戦。お米づくりって大変だ

9月29日、浅羽東小学校で5年生65人が米作りの学習として稲の脱穀を体験しました。脱穀には、田植えから稲刈りまで自分たちで育ててきた稲を使

用。児童たちは、昔ながらの足踏み脱穀機や唐箕とうみを使い、脱穀作業や昔の農業機器の仕組みを学びました。

やったね☆どっさりサツマイモ

10月14日、若葉幼稚園でサツマイモの収穫が行われました。地域の野菜作り名人、野中富司

子さん（鶯巣上）と名倉靖子さん（鶯巣下）の指導のもと、園で育てて

きたもので、ツルを引っ張ると大きく育ったサツマイモが次々と現れ、園児たちは大喜び。収穫した約30kgのサツマイモは、芋ようかんやふかし芋にさせていただきます。



ツルをひっぱれ



大収穫です

の袋井人

FUKUROI PERSONAL FILE

40歳にして東京をあとに！

サラリーマンからイチゴ農家に転身

イチゴ農園「ベリーベリー園」経営 中島智太郎さん(川会)



「サラリーマンも40近くになると何か先が見えてくるわけです。このままでいいのかな、何か違うこともしたいなああって。」

もともと山登りとか釣りとか、そういうことが好きで、それで何か今と違うことを考えた時、やるなら自然の中での仕事をしようと思ったんです」

東京の製版会社を辞め、地方での農業生活を決意したのは今から7年前。中島さんが4歳の時でした。

「サラリーマン生活の傍ら、最初に都内の農業学校(農業準備校)に通いました。その後さらに3ヶ月間、農業の実践授業を受けに今度は茨城の農場へ。」

平日は会社で働きながら、毎週末、車で100キロ離れた茨城までカミさんと2人で行くんです。今思うとよく通ったものです」

農業学校修了後、新たに農業を始める人を支援する静岡県の「ニューファーマー研修制度」を

利用して、大須賀の観光農園で2年間研修。その後、農業を始める土地を探していたところ、川会に利用できるイチゴハウスがあったため、その土地を借りて、平成17年の秋、ついに自分の農園「ベリーベリー園」をオープンさせました。

「実は、研修を終えても肝心の農地がまったく見つからなかったんです。この土地が見つかったのは本当に幸運でした。農業をやめる人と始める人とのタイミングが合ったんですね。」

袋井のこの地に縁があったというところでしょっか」

もどあった農園にさらに1つのハウスを加え、現在29アールの農園とイチゴの直売所を営む中島さん。そんな中島さんの目指す農業は「イチゴを作って売るだけでなく、農業を通じて得ることができる楽しみや幸せを、いろんな人に分けてあげること」。

中島さんの夢は、まだ始まったばかりです。



ハウスでイチゴの古い葉を整理する中島さん



アンサンブルグレイスの皆さん

袋井で活躍中

グループ紹介

アンサンブルグレイス

●自分の好きな楽器に挑戦！

アンサンブルを楽しもう

アンサンブルグレイスでは、ドラムや木琴、鉄琴、打楽器、キーボードを使い、童謡や唱歌、ポピュラー、自作曲など様々な曲を演奏。自分たちの得意な楽器で、アンサンブル(合奏)を楽しんでいます。また、市内の高齢者福祉施設や障害者福祉施設で演奏活動も実施(演奏活動の申し込みは、随時受付)。演奏会では、自分たちが演奏して楽しむだけでなく、

聴いている皆さんと一緒に楽器を演奏して、参加できるように工夫しています。

皆さんも一緒にアンサンブルを楽しみませんか。

会員数 13人

代表 原田伴子さん(深見東)

◇原則、毎週水曜日の午後1時~3時に今井公民館で活動しています。

☎原田伴子さん ☎49-0328



街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号。自治会名を書き添えてください。

送り先 〒437-8666 袋井市役所秘書広報課広報係

カマキリとチーズ
鈴木智也くん(8か月)
川井西第一



陸上競技をやりませんか

「18歳以上で、陸上競技に挑戦してみたい方を募集中！一緒に陸上競技を楽しみませんか」
市スポーツ協会陸上競技部代表 澤田さん ☎42-4747

ほのちゃんスマイル!!

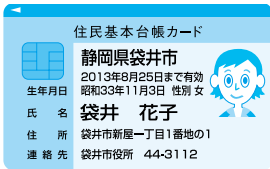
「かわいい笑顔にパパもママもメロメロです」
安田帆花ちゃん(4か月) 下久能

市政Q&A

Q? 住民基本台帳カード(住基カード)は、どんな時に利用できますか?

A! 住基カードとは、カード内に記録された住民票コードにより、住民基本台帳ネットワークシステムで、本人確認ができるICカードです。

住基カードは、写真付きと写真なしの2種類。写真付き住基カードは、公的な身分証明書として利用できます。



住基カード(例)

問 市民課市民サービス係
☎44-3112

問 市民サービス課市民サービス係
☎23-9212

Q? 市内公園の遊具に、ロープが張られ、使用できない状態が続いているものがあります。いつ使えるようになりますか?

A! 市では、市民の皆さんに安心して公園を利用していただくため、毎年、遊具点検調査を行っています。

昨年度の調査で、いくつかの公園で、修繕が必要な遊具が見つかったため、修繕工事を行ってまいりましたが、危険度が高い遊具については、修繕が完了するまで、使用禁止とさせていただきます。

また、現在使用できない遊具については、使えるようになる時期などを遊具に表示してあります。

市民の皆さんには、ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問 維持管理課公園緑地係
☎44-3165

また、住基カードを利用して、税申告など一部の行政機関への申請手続きなどを自宅のパソコンから行うこともできます。

申請時の持ち物 印鑑、本人の顔写真(縦4.5cm、横3.5cm、正面、無帽、無背景、官公署発行の写真付き身分証明書(運転免許証など)

手数料 500円/枚

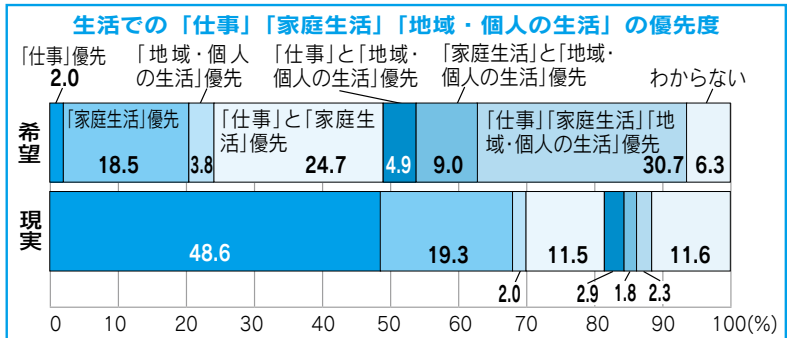
有効期限 交付の日から10年間

男女共同参画「フクロ」

●共同参画でワーク・ライフ・バランス

「ワーク・ライフ・バランス」は直訳すると「仕事と生活の調和」。これは、人生の各段階に応じて、仕事や家庭生活・地域活動などの様々な活動を、自らが希望するバランスで実現できる状態を指します。

全国20歳以上60歳未満の男女に「仕事」「家庭生活」「地域・個人の生活」の優先度についての希望と現実を聞いた内閣府の調査では、「仕事と家庭生活をともに優先したい」と希望する人の割合が高いものの、現実には「仕事」あるいは「家庭生活」など、単一の活動を優先している人の割合が高い傾向が見られます。



性別に関わらず、お互いを尊重し認め合う共生のまちづくりを進めるため、職場・家庭・地域で男女が共に参画し、多様な生き方を選択できる社会づくりを目指しましょう。

◎地域振興課協働共生推進係 ☎44-3116

「ふくろ」魅力発見伝

●特産品で結婚と出産をお祝い!

みんなから祝福される結婚や出産。市では、結婚と出産のお祝いに、市の特産品である「ふくろい茶」や「クラウンメロン」引き換え券」などをお贈りしています。人生の節目を郷土の特産品でお祝いすることで、明るい家庭、明るい社会づくりを応援します。

結婚祝い品

◎ふくろい茶(50g)

◎急須

市役所または、支所の窓口へ婚姻届を提出した方にお渡ししています。(夫婦1組につき各1つ)。

出産祝い品

◎クラウンメロン(新生児1人につき1個)

市役所または、支所の窓口へ出生届を提出した市民の方に、メロン引き換え券を交付しています。県温室農業協同組合クラウンメロン支所(袋井市小山)で、メロンと交換できます。



◎市民課市民サービス係 ☎44-3112
◎市民サービス課市民サービス係 ☎23-90212

健康ガイド

●自分の健康は自分で守ろう

「ご存知ですか?」予防医学健康法

予防医学健康法とは、私たちの体の中に眠っている自ら健康になろうとする「自然治癒力」を引き出し、病気を予防する健康法です。

【自律神経を整える爪もみ療法】

私たちの体調は、自律神経の影響によって絶えず大きく左右されます。爪もみ療法は、体をリラックスさせる副交感神経を刺激することで、自律神経を整え、免疫力を高めます。

具体的な方法は、爪の生え際の両方のかどを、少し痛いと感じるくらいにつまんで離し、18回もみまわす。薬指を除く4本の指を、左手の親指から順番に一日3回程行いましょう(薬指をもむと、逆に交感神経を刺激してしまうため、薬指は除く)。



<爪もみ療法>

予防医学健康塾に参加してみませんか

日	平成22年1月21日(木)・28日(木) 全2回	平成22年2月13日(土)・27日(土) 全2回
時	午後1時30分~3時30分	
所	山名公民館	浅羽西公民館
締切	1月14日(木)	2月5日(金)

定員 30人(先着順)
受講料 無料
講師 寺田護さん(浜松医科大学名誉教授)
申込方法 電話、ファクスまたは、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
◎◎健康づくり政策課健康企画室
☎44-3138 FAX44-3117
✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

◎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138



ものづくりフェスタin袋井

◇「『ものづくりの楽しさ・ふしぎ』を体験！発見！」をコンセプトに、“ものづくり”のすばらしさや地域産業の魅力を体感しましょう。農業から工業まで、「ものづくり」に関する製品・技術・特産品などが一堂に集まります。

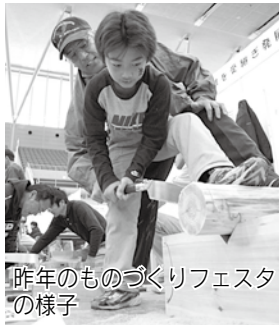
日時 11月22日(日)・23日(月) 午前10時～午後4時
(23日は、午後3時まで)

場所 静岡理科大学

内容 大学や企業の技術・製品の展示・紹介・実演、科学実験や体験コーナー、クラブ活動の活動成果の発表・展示、農作物や地元産品の販売・紹介ほか

◇入場無料です。直接、会場へお越しください。

☎ものづくりフェスタin袋井実行委員会 (商工課商業労政係内) ☎44-3136



こんなものもやってるよ！

お茶の火入れ機の実演、クリームづくり体験、酸素カプセル体験、ロボット展示、竜巻発生装置展示、クリーンエネルギー自動車の展示・試乗会、袋井茶手もみ体験、お茶の入れ方教室など

再就職準備セミナー (Re・Be ワークセミナー)

◇再就職に必要な基礎知識を学び、再就職を目指しましょう。

日 ①12月4日(金)②12月11日(金)

時 午前9時30分～正午

所 ①ワークピア磐田 (磐田市見付2989-3) ②サンライフ袋井 (袋井市上田町267-5)

内容 ①効果的な書類作りのポイント、マザーズコーナーの現況の紹介②講話「好感度マナーの取得～あなたのマナーは大丈夫?～」

対象 育児・介護などのため職業生活を中断した後に再就職を希望し、準備されている方

定員 20人程度 (先着順)

参加料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込開始 11月5日(木)～

◇1日のみの参加も受け付けます。

◇無料で託児(10人)を行います。希望する方は、申込時に併せてお申し込みください。

☎商工課商業労政係 ☎44-3136



講座

旬菜食材講座 ～冬の食養生～

◇毎日の食事で病気を予防し、自身や家族の体を守りましょう。

日 12月11日(金)

時 午前9時30分～午後1時

所 月見の里学遊館食のワークショップ

内容 薬膳についての講義と調理実習

講師 荻原由枝さん(国際薬膳調理師)

対象 市内在住の方

定員 35人 (先着順)

受講料 500円/人(当日集金します)

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 11月16日(月)～12月4日(金)

持ち物 エプロン、三角きん、手ふき、筆記用具

◇託児も行います。希望する方は、申込時に併せてお申し込みください。

☎健康づくり政策課健康企画室

☎44-3138 FAX44-3117

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp



催し

あさつばら市 お楽しみ抽選会

◇地元の生産者が野菜や果物などを販売しているあさつばら市で、日ごろの感謝を込めて、抽選会を行います。

日 11月28日(土)

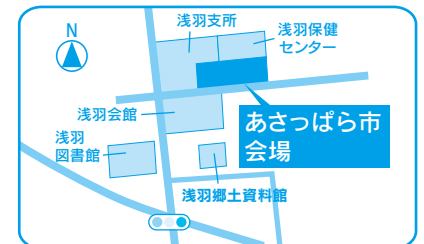
雨天の場合は、12月5日(土)

時 午前7時～ ※景品がなくなり次第終了

所 支所駐車場

内容 当日商品を買った方に抽選券をお渡しします。抽選券1枚で1人1回抽選ができます。

☎農政課農政企画係 ☎44-3133



「見る・聴く・感じる秋の森バスツアー」

日 11月28日(土) 荒天の場合は、11月29日(日)

時 午前9時～午後4時ごろ

所 森町竜久保、三倉

集合場所 県中遠総合庁舎(磐田市見付)

内容 森林散策、太田川ダムの見学、猪鍋・ヤマメの食体験など

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 40人 (先着順)

参加料 500円/人(食体験実費負担金)

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

申込締切 11月20日(金)

持ち物 昼食、飲み物、タオル、雨具、筆記用具、防寒着

☎県中遠農林事務所森林整備課

☎37-2301 FAX37-2305

✉ nourin-chuen-shinrin@pref.shizuoka.lg.jp

☎は問い合わせ先

☑は申し込み先

✉はEメール



募 集

● 東海アクシス看護専門学校看護教員を募集

◇中東遠看護専門学校組合は、袋井市、磐田市、掛川市、御前崎市、菊川市、森町で「東海アクシス看護専門学校」を運営しています。

募集職種 看護教員

募集人数 2人

対象 42歳以下（平成22年4月1日現在）で保健師、助産師、看護師の資格を持ち、成人看護学を担当できる次のいずれかに当てはまる方

①保健師、助産師、看護師として5年以上業務経験があり、専任教員として必要な研修を修了した方または、平成22年3月31日までに研修を終了する方

②保健師助産師看護師学校養成所指定規則別表第3の専門分野の教育内容のうち、1つの業務に3年以上従事した方で、大学で教育に関する科目を履修し卒業した方

採用時期 平成22年4月1日(木)

試験日 11月24日(火)

試験会場 東海アクシス看護専門学校、市役所

試験方法 作文、面接

申込方法 履歴書、健康診断書、看護師などの免許証の写し、看護教員養成課程修了書・看護教員養成講習会修了書の写しまたは、受講証明書、卒業証明書と単位取得証明書を添えて、持参または、簡易書留で郵送してください。

申込締切 11月16日(月)午後5時必着
◇詳しくは、ホームページ(<http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/>)をご覧ください。

☎☑東海アクシス看護専門学校総務課
☎43-8111

〒437-0033 袋井市上田町267-30

● 協働まちづくり事業 あなたもチャレンジ「朗読講座」

日 11月26日(木)

時 午後1時30分～3時30分

所 袋井南公民館

内容 朗読会（ワンポイントアドバイスあり）、講演（講師の朗読「トロッコ」ほか）

講師 堤腰和余さん
(K朗読研究会主宰)

受講料 500円

◇聴講のみの方は、申し込み不要です。直接会場へお越しください。

◇朗読希望者は、前日までに電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、本の題名をお申し込みください（申込多数の場合は当日会場で抽選）。

☎☑読み聞かせの会「ゆずり葉」

杉本さん ☎・FAX42-5367



講 座

● スポーツチャンバラ 体験教室

日 11月17日(火)

時 午後4時～5時30分

所 袋井体育センター（袋井市上田町267-19）

対象 小学生以上の方

定員 20人程度(先着順)

参加料 100円(保険料含む。当日集金します)

持ち物 体育館シューズ

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

◇運動ができる服装でお越しください。

☎☑袋井体育センター ☎43-1790

● 統合失調症のご家族を持つ方のための家族教室

◇統合失調症の回復の過程に合った支援方法や関わり方を学びましょう。

日時 12月11日(金)、平成22年1月13日(水) 午後1時30分～4時30分(全2回)

場所 月見の里学遊館集会室C

内容 精神保健福祉士による講話、グループワーク

対象 36歳以上の統合失調症の方がいる家族で2回とも出席できる方

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 11月27日(金)

☎☑しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114

● 人形劇ボランティア養成講座～はじめてのボランティア講座～

日 11月26日(木)、12月10日(木)・17日(木) 全3回

時 午後1時30分～4時

所 総合センター3階A会議室

講師 八木邦雄さん(人形劇団どんぐり代表ほか)

対象 市内在住、在勤の18歳以上の方

定員 20人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

申込締切 11月16日(月)

☎☑市社会福祉協議会 ☎43-3020 FAX43-6305





サンライフ袋井 お気軽講座 受講者募集

講座名	日	時	定員	受講料
本格キムチづくり (初心者体験コース)	12月4日(金)・5日(土) 全2回	▽4日…午後2時～3時(必須) ▽5日…午前9時30分～11時30分	8人	2,000円 (材料費を含む)
本格キムチづくり (たれづくりコース)	12月4日(金)・5日(土) 全2回	▽4日…午後2時～3時(自由参加) ▽5日…午前9時30分～11時30分	8人	2,000円 (材料費を含む)
フランスパンのクリスマス アレンジメント	12月7日(月) 全1回	午後7時～8時45分	8人	1,500円 (材料費を含む)
籐で作る クリスマスベル	12月11日(金) 全1回	午前9時30分～11時30分	10人	500円 (材料費を含む)
クリスタルビーズで 作る雪の結晶モチーフ	12月12日(土) 全1回	午後1時30分～3時30分	8人	1,000円 (材料費を含む)
クリスマスラッピング (午前の部)	12月16日(水) 全1回	午前10時～11時30分	10人	500円 (材料費を含む)
クリスマスラッピング (夜間の部)	12月16日(水) 全1回	午後7時～8時30分	10人	500円 (材料費を含む)
クリスマスケーキ作り	12月19日(土) 全1回	午前9時30分～午後0時30分	15人	1,500円 (材料費を含む)
半幅帯で着る お正月着物	12月3日(木)・10日(木)・17日(木) 全3回	午後7時～8時45分	8人	1,000円
望月和子さん(日本料理専門調 理師)による本格おせち料理	12月26日(土) 全1回	午前10時～午後0時30分	16人	2,000円 (材料費を含む)
小原流で活ける お正月の花	12月26日(土) 全1回	午後1時～3時	10人	1,000円 (花代を含む)
松月堂古流で活ける お正月の花	12月26日(土) 全1回	午後7時～9時	12人	1,000円 (花代を含む)

対象 市内または、周辺市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生は除く)

申込日時 11月17日(火)～28日(土) 午前9時～午後9時(先着順)

申込方法 サンライフ袋井にある申込用紙に必要事項を記入して、受講料を添えてお申し込み下さい(電話でのお申し込みはできません)。

◇希望者が少ない場合は、講座を中止することもあります。

◇開講日の1週間前までに申し出がない場合は、受講料の返金はできませんので、ご了承下さい。

☎☎サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5



相談

● 無料多重債務者相談会

◇多額の借金でお悩みの方に、司法書士が相談に応じます。

日 11月27日(金)

時 午前10時～午後4時

所 市役所2階202会議室

定員 10人(先着順)

申込方法 電話で、住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 11月16日(月)～

☎市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174



● 体脂肪が気になるお子さん 検査をしてみませんか

◇静岡産業大学と浜松ホトニクス(株)が協力して、子どものメタボリックシンドロームの検査を行っています。

日時 12月以降の土・日曜日、祝日の午前中(申し込み後に相談)

検査場所 浜松ホトニクス(株)スポーツホトニクス研究所(磐田市岩井2150-1 磐田グランドホテル敷地内)

検査内容 血液検査、MRIによる腹部脂肪面積、体脂肪率、血圧などの測定

対象 体脂肪が気になる小学生

定員 10人(申し込み多数の場合は選考)

検査料 無料

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで検査を受ける小学生の住所、氏名、電話番号、年齢、性別、身長、体重、保護者の氏名を記入して、お申し込みください。

◇申し込みは随時受け付けます。

☎☎静岡産業大学経営学部准教授小栗さん ☎37-3852 FAX36-8800

✉ oguri@ssu.ac.jp

☎は問い合わせ先

☑は申し込み先

✉はEメール

都市計画税の統一に向けて 市民説明会を行います

◇都市計画税は、合併協議会の調整方針により、平成22年度までに市内統一を図ることとされています。

◇市では、統一に向けた準備を進め、新たに都市計画税が課税されることになる浅羽地域で、市民説明会を開催します。

日程

日	所
11月19日(木)	浅羽会館2階会議室
20日(金)	浅羽東公民館催事場
24日(火)	浅羽西公民館多目的ホール
26日(木)	浅羽北公民館会議室
27日(金)	浅羽南公民館大会議室

時 全日とも午後7時～9時

◇申し込みは不要です。直接、都合の良い会場へお越しください。

☎企画政策課企画係 ☎44-3105

選挙ポスターコンクール 入賞おめでとう

<最優秀賞(敬称略)>

小学校の部 畠山一真(袋井北小5)、那須友哉(袋井南小6)、佐藤健斗(袋井西小6)、鳥山晴稀(袋井東小6)、今川聡(袋井東小6)

中学校の部 榎土開(袋井中2)、春原まどか(袋井中2)、市川遥奈(袋井中3)、鈴木真菜(袋井南中1)、高橋里奈(袋井南中1)

<優秀賞(敬称略)>

小学校の部 大須賀美晴(袋井北小6)、松田大地(袋井南小5)、向川夏未(袋井東小6)、鈴木悠味加(三川小5)、鈴木茜奈(三川小5)、永井翔貴(山名小6)、小山空絵(山名小6)、小松原佳織(笠原小5)、太田雄介(浅羽北小6)、吉引秀凜(浅羽北小5)

中学校の部 平野賀大(袋井中3)、太田祐介(袋井中3)、木根凌太(袋井南中1)、小栗明穂(周南中3)、鈴木瑞菜(浅羽中3)

☎総務課行政係 ☎44-3100

防衛省採用試験

<陸上自衛隊高等工科学校生徒>

試験日 平成22年1月23日(土)

応募資格 中学卒業(見込み含む)で17歳未満の男子

申込締切 11月1日(日)～平成22年1月8日(金)必着

◇年齢は、平成22年4月1日現在です。

◇詳しくは、ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/>)をご覧ください。

☎☎自衛隊袋井地域事務所
☎43-3717

子育てサポートキャラバン 「くるくる」が巡回中です

◇公民館や公会堂などに子育て指導員がおもちゃなどを持って訪問します。

日	所
11月16日(月)	方丈ふれあい会館
17日(火)	今井公民館
18日(水)	三川公民館
19日(木)	春岡公会堂
20日(金)	浅羽東公民館
24日(火)	神長自治会館(午後は休み)
25日(水)	袋井東公民館
26日(木)	浅羽西公民館
27日(金)	浅羽南公民館
30日(月)	明和第二保育園(午後は休み)

…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

◇23日(月)は、祝日のため休み。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

☎子育てサポートキャラバン「くるくる」
☎090-1565-3487

(午前8時30分～午後5時30分)
すこやか子ども課子育て支援係
☎23-9236



お知らせ

検察審査会を ご利用ください

◇交通事故や詐欺などの被害にあったけれど、検察官が事件を起訴してくれない。このような場合は、検察審査会にご相談ください。

◇相談や申し立ての費用は無料です。秘密は、厳守します。

☎浜松検察審査会(静岡地方裁判所浜松支部内) ☎053-453-7155

税務署からのお知らせ

◇電話音声及びファクスによる「タックスアンサー」のサービスは、11月30日(月)で終了します。

◇税に関する一般的な相談は、電話または、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご利用ください。

☎磐田税務署 ☎32-6111(自動音声案内です。▽1番…国税局の「電話相談センター」▽2番…磐田税務署からの照会に対する問い合わせなど)

国道1号磐田バイパス 夜間通行止めのお知らせ

◇バイパス道路修繕工事のため、期間中、下り線は通行止めになります。

期間 11月15日(日)～30日(月)朝まで(予備日を含む)

時間 午後9時～翌朝午前6時

通行止め区間 磐田バイパス下り線「三ヶ野IC～森岡IC」
※迂回路があります。

◇上り線は、通常通り通行できます。

☎国土交通省浜松国道維持出張所
☎32-4060





平成22年4月・5月の浅羽会館の利用予約を受け付けます

- ◇現在建設中の「メロープラザ」の完成に伴い、浅羽会館は取り壊しとなります。
- ◇メロープラザの利用が始まる平成22年6月までは、浅羽会館が利用できます。
- ◇平成22年4月・5月の利用を希望する方の申し込みを受け付けます(予約受付は、利用月の6か月前からです)。

☎生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268

2010年版県民手帳を販売しています

大きさ ▽大型判…14.5cm×9cm

▽小型判…12cm×7.3cm

色 グレー

価格 ▽大型判…600円(税込み)

▽小型判…500円(税込み)

販売場所 安間書店(袋井市袋井)、あつみ書店(袋井市大門)、江崎書店(袋井市川井)、未来屋(袋井市上山梨・ジャスコ2階)、鶯屋(袋井市国本)、すみや(袋井市川井)、モリヤ書店(袋井市田町)、サンライズ(袋井市大門)、市役所1階売店、支所1階市民サービス課市民サービス係

販売締切 平成22年1月29日(金)

☎企画政策課企画係 ☎44-3105

防犯ポスターコンクール入賞おめでとう

＜小学生の部(敬称略)＞

特選 長嶋沙菜(袋井西小6)、原田梨沙(袋井東小6)

入選 鈴木珠莉(三川小5)、伊藤隼人(山名小6)、鈴木千晶(袋井北小6)、山本翔也(袋井北小6)、池田璃音(袋井東小5)、細川伊織(袋井南小6)、鷲山留菜(袋井南小5)

＜中学生の部(敬称略)＞

特選 長谷川幸歩(袋井中2)

入選 山本絵理(袋井南中1)、山本有真(袋井南中2)

☎地域振興課交通防犯係 ☎44-3125

● 婦人科検診を行っています

対象 ▽子宮がん検診…市内在住の20歳以上の女性(平成22年3月31日現在)

▽乳がん検診…市内在住の30歳以上の女性(平成22年3月31日現在)

料金 ▽子宮がん検診…1,200円 ▽乳がん検診…1,200円

持ち物 問診票、検診料金、後期高齢者医療被保険者証・無料券(お持ちの方)

申込方法 ▽問診票がない方…事前に電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。▽問診票がある方…希望する会場の各予約先(健康づくり政策課または、市民病院、予約が必要な産婦人科医院)に予約してから、会場へお越しください。

※問診票は、「検診車」「市民病院」「市内産婦人科医院」の3種類に分かれています。

お手元にご希望の問診票がない場合は、健康づくり政策課へお問い合わせください。

＜検診車での子宮がん、乳がん検診(要予約)＞

日・所 ▽12月14日(月)・15日(火)、平成22年1月9日(土)…袋井保健センター

※平成22年1月9日は、午前のみ

▽12月16日(水)、平成22年2月26日(金)…浅羽保健センター

▽平成22年2月18日(木)…袋井北公民館

受付時間 午前9時～9時20分、午後1時～1時20分

検査内容 子宮がん検診、マンモグラフィ検査・エコー検査での乳がん検診

定員 午前・午後各70人(先着順)

予約方法 事前に電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。

予約受付 11月16日(月)午前9時～

◇袋井保健センター、浅羽保健センターの検診会場で、託児(無料)サービスを行います。希望する方は、検診の予約時に併せてお申し込みください。

予約先 健康づくり政策課健康指導1係(袋井保健センター) ☎42-7275

＜市民病院での子宮がん、乳がん検診(要予約)＞

日時 毎週月曜日 午後1時30分～4時

検査内容 ▽子宮がん検診とエコー検査での乳がん検診…12月7日(月)まで

▽マンモグラフィ検査での乳がん検診…12月14日(月)～平成22年3月15日(月)

予約方法 事前に電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。

予約先 市民病院検診担当 ☎43-6660

＜市内産婦人科医院での子宮がん検診(医院により要予約)＞

日 平成22年3月31日(水)まで

所 笠原産婦人科医院(要予約。☎42-3616)、可睡の杜レディースクリニック(要予約。☎49-5656)、神崎医院(☎42-3569)、清水産婦人科医院(☎42-3600)

＜次に該当する方は、無料で受診できます＞

①市民税非課税世帯の方…検診の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

②後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方…検診当日、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。

③女性特有のがん検診無料クーポン券をお持ちの方…検診当日、「無料クーポン券」と本人が確認できるもの(運転免許証、保険証など)をお持ちください。

☎☎健康づくり政策課健康指導1係(袋井保健センター) ☎42-7275



☎は問い合わせ先

☑は申し込み先

✉はEメール

宅地（保留地）購入希望者登録制度をご利用ください

◇市では、登録していただいた方に、市内土地区画整理組合の宅地情報を随時無料でお知らせします。

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、希望する土地の条件をお申し込みください。

☎☑区画整理課組合指導係 ☎44-3127 FAX42-3367

✉ kukakuseiri@city.fukuroi.shizuoka.jp

http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/

**住宅用宅地を販売しています****<春岡地区>**

◇緑豊かな自然に囲まれ、山名小学校や月見の里学遊館、大型商業施設なども近くにあり、平成22年4月には、山梨幼稚園が移転開園予定。生活に便利で、子育てに最適な住環境が整っています。



春岡地区

☎☑春岡土地区画整理組合 ☎49-2600 http://www.haruoaka.jp/

<田原地区>

◇JR袋井駅から約2.5kmに位置し、東名袋井インターや国道1号線など幹線道路へのアクセスに優れています。近くにはショッピングセンターや田原緑地などの利便施設があり、豊かな自然と調和のとれた住環境も魅力的です。



田原地区

☎☑田原田園土地区画整理組合 ☎31-8686 http://www.f-tahara.jp/

**浅羽支所周辺のまちづくりに向けて
皆様のご意見をお寄せください**

◇市では、南部地域の新たな市民活動の拠点となるメロープラザ(平成22年5月開館予定)と、浅羽会館の跡地を活用したエントランス広場の整備を進めています。

◇これに伴い、メロープラザの管理運営に関する「メロープラザ管理運営計画」(案)と「浅羽支所周辺地区エントランス広場基本構想」(案)を作成しました。

◇この2つの計画について、ご意見をお寄せください(様式は問いません)。

閲覧場所 浅羽会館1階ロビー、市役所2階情報公開コーナー、市ホームページ

提出方法 住所、氏名、意見を記入して、郵送または、ファクス、Eメールで提出するか、浅羽会館または、支所1階地域建設課、市役所2階情報公開コーナーにある専用ポストに提出してください。

締切 11月30日(月)

☎☑地域建設課メロープラザ開館準備室 ☎23-9239

✉ chiikikensetu@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-1192 袋井市浅羽支所

袋井高校の授業を公開します

◇日ごろの授業や部活動の様子を見学してみませんか。

日時 11月14日(土) 午後1時5分~4時ごろ

場所 県立袋井高等学校(袋井市愛野2446-1)

内容 授業、部活動など

◇申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎袋井高等学校 ☎42-0191



袋井高校

**国民文化祭記念
「ポスター、作文、フォト
コンテスト」入賞おめでとう****<ポスター(敬称略)>****小学校の部**

特選 今川聡(袋井東小6)

入選 戸塚智大(高南小6)、平松颯馬(浅羽北小6)

佳作 石井優希(山名小5)、鷺山魅奈斗(袋井南小6)、松井健(袋井北小5)

中学校の部

佳作 笹山悠規(周南中2)

<作文(敬称略)>**小学校の部**

特選 小西琴葵(袋井西小5)

入選 小川結希帆(笠原小5)、松下歌穂(山名小5)

佳作 高橋笑子(笠原小6)、宮原万縁(高南小6)、清水華乃(浅羽南小6)

中学校の部

特選 鈴木太山(袋井中3)

入選 瀬戸唯(袋井中3)、平出一穂(袋井南中2)

佳作 森下祐希(袋井中3)、井上愛蘭(浅羽中3)

<フォトコンテスト(敬称略)>

最優秀賞 横田川祐一(島田市)

優秀賞 斎藤誠(大阪府大阪市)、池田紘治(埼玉県入間市)

佳作 小巻真司(京都府京都市)、一木彦彦(川井西第一)、勝間田晶悟(御殿場市)

☎生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268

**雇用主の皆さんへ
求人は、ハローワークへ**

◇厳しい雇用情勢の中、ハローワークでは求人が不足しています。従業員の募集には、ハローワークをご利用ください。

◇従業員として雇い入れた場合の各種助成もあります。

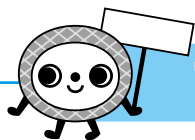
<求人専門援助部門が移転します>

移転日 11月9日(月)

新設場所 天平のまちビル2階(磐田市中央497-1)

☎ハローワーク磐田求人専門援助部門

☎32-6181



**11月9日～15日は、
秋の火災予防運動週間**

◇「漏電」「加熱」などによる電気火災を防ぎましょう。普段の生活の中でできることから始めて、火災予防を心掛けましょう。



☎袋井消防本部予防課 ☎44-5114

**11月は「女性に対する暴力をなくす運動」、
「児童虐待防止」推進月間です**

<DVをなくそう>

◇夫や妻、恋人など、親密な関係にある(あった)、配偶者やパートナーから振られる暴力(ドメスティック・バイオレンス(DV))は、身体的暴力、言葉で心を傷つける精神的暴力、性的暴力などがあり、相手の心身を傷つける犯罪行為です。

◇DV被害を受けたら、勇気を出して専門機関にご相談ください。

<児童虐待を防ごう>

◇児童虐待は、家庭という密室で起こるため、しつげとの判断も付きにくく、周囲の大人が虐待に気付かず、見過ごされてしまうことがあります。

◇児童虐待の疑いがあれば、市や児童相談所、警察にご連絡ください。

☎しあわせ推進課社会福祉係

☎44-3119(夜間・土・日曜日、祝日は、☎43-2111)

市家庭児童相談室 ☎44-3161

県西部児童相談所 ☎053-458-7189

磐田警察署生活安全課 ☎37-0110

編集後記

9月21日、敬老会の取材に出掛けました

●敬老会は、77歳以上の方を対象に行われていますが、その年齢とは思えないほど、皆さんとっても元気で笑顔が素敵

●私も元気でイキイキしたおばあちゃん目指して頑張ろうと、改めて実感しました●だけど、まだ20代なのに階段を4階まで昇っただけで息切れが…まずは体づくりから始めなくちゃ! [山]

11月は、市税などの収納対策強化月間です

◇道路や公園の整備をはじめ、福祉、医療、消防、ごみの処理など、私たちの暮らしに欠かせないこれらの事業は、市民の皆さんが納めた税金などで、まかなわれています。

◇市税などの公共料金は、納期限内に納めていただきますようお願いいたします。

■市職員が、戸別訪問します

◇市税などの納期が過ぎても、納めていただけない方には、督促状や催告書などで、納税をお願いしていますが、それでも納めていただけない場合には、市職員が自宅を訪問し、納税をお願いします。

期間 11月9日(月)～27日(金)

対象未収金 市税(市県民税、固定資産・都市計画税、軽自動車税)、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市営住宅使用料、住宅貸付金等、保育所保育料、幼稚園保育料、学校給食費、水道料金、下水道使用料、汚水処理場使用料、受益者負担金・分担金、市民病院医療費

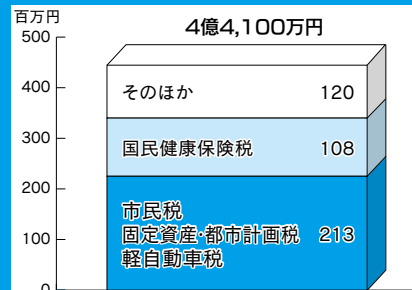
■延滞金の加算

◇市税などを滞納すると、納期限の翌日から納付の日までの期間に応じて、延滞金が加算されます。

加算率 ▽納期限から1か月まで…4.5% ▽1か月以上…年率14.6%

☎税務課収納対策室 ☎44-3111

市税等の未納額(9月末現在)は、
4億4,100万円



母子家庭自立支援給付金事業

◇母子家庭自立支援給付金事業は、母子家庭のお母さんの就業をより効果的に促進するために行われているものです。

事業名	支給対象者	内容	支給額
自立支援教育訓練給付金	次の①～③すべてに当てはまる方 ①児童扶養手当支給水準の所得の方 ②事前相談が必要が認められた方 ③雇用保険制度の給付対象外の方	職業能力開発のための講座を受講した場合、受講料の一部を支給	対象講座受講料の2割相当額 上限100,000円 下限 4,000円
高等技能訓練促進費	次の①～③すべてに当てはまる方 ①児童扶養手当支給水準の所得の方 ②事前相談が必要が認められた方 ③看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの資格を取得しようとしている方	介護福祉士などの資格を取得するために2年以上修業(通学)する場合、生活費の負担を軽減するために支給	・就業期間に相当する期間の生活費(※1) ・修業終了後に入学支援終了一時金(平成20年4月入学者から)(※2)

(※1)▽市民税非課税世帯…141,000円/月 ▽市民税課税世帯…70,500円/月
ただし、平成24年4月以前に入学した方

(※2)▽市民税非課税世帯…50,000円 ▽市民税課税世帯…25,000円

☎しあわせ推進課社会福祉係(子ども担当) ☎44-3184

市民サービス課市民サービス係 ☎23-9213

原田市長の

さんぽみち

散歩道



司馬遼太郎の代表作の一つ「坂の上の雲」がNHKの特別ドラマとして、今月末から日曜日の夜に放映される。愛読書のテレビ化ゆえに大変楽しみにしている。

物語は、明治の初期、四国の松山の下級武士の家に生まれた秋山好古・真之兄弟と正岡子規が凜とした志を持って上京し、それぞれ軍人、俳人として生きていく姿が、日露戦争を背景に描かれている。

明治時代という日本の黎明期を通して、若者が希望を持って生きていくことがいかに素晴らしくことであるかを伝えたい。

「坂の上の雲」という印象的な題名も明治維新後の新しい国づくりの坂を一生懸命登って行くと、目指す方向の空に白く雲が浮かんでいたというところから名付けられたものと思う。

主人公の一人、正岡子規は、小説にこそ出てこないが、明治22年に松山へ帰省する際に、袋井駅からの景色を『冬枯の中に家屋や村一つ』と詠んでいる。昭和32年には、駅前に、この記念碑が建てられた。私も数年前、松山市で開催された

全国街道交流会議へ市民有志の方々と出席した折、子規記念博物館へ寄ったり、浜松出身の松山市の助役さんに会って、子規の句を通しての今後の交流の話をしたりした。

15倍以上の兵力を有した当時の超大国ロシアと戦って、かろうじて勝った日本を評価したベトナムでは、東遊運動が起った。フランスの圧政からの独立を目指す志士たちが日本へ来て援助を求める

「私の愛読書」

が、日本政府の反対にあって苦難の道を行んでいる中、袋井出身の浅羽佐喜太郎が一人、この独立運動家たちを助け、これがベトナムの独立へとつながっていった。今でもベトナムでは、浅羽佐喜太郎が義侠の士として敬愛されている。

「坂の上の雲」との出会いには、私が就職して間もない昭和43年に産経新聞の連載小説として読んだ時であった。史実を丹念に調べ、それを大きなスケールに組み立てる司馬遼太郎の作風が好きであり、ひたすらまっすぐに歩いて行く主人公の姿に心打たれるからである。

1人分の野菜量52g



『毎月19日は、食育の日』 心も体もあたたまる汁物です のっぺい汁

●材料(6人分)

- 鶏肉 50g
- サトイモ 200g
- ダイコン 200g
- ニンジン 40g
- こんにゃく 1/3枚
- シイタケ 2枚
- 万能ネギ 2~3本
- サヤエンドウ 8枚
- だし 4.5カップ
- 調味料 [塩 小さじ1.5
- しょう油 小さじ0.5
- 酒 大さじ1
- 片栗粉 大さじ1.5

●作り方

- ①鶏肉は一口大のぶつ切り、サトイモは皮をむいて2~3mm厚さの輪切りにする。ダイコンとニンジンは短冊切り、こんにゃくは2~3mm厚さの短冊に切る。シイタケは軸を取りせん切りにする。
- ②万能ネギは小口切りにする。サヤエンドウは筋を取って色よくゆでる。
- ③鍋にだしと①を入れて火にかける。煮立ったら表面に浮いたあくを取り、静かな沸とうで4~5分煮て、調味料を加え味付けする。
- ④最後に水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。

●栄養価(1人分)

エネルギー55kcal/たんぱく質3.6g/脂質0.7g/カルシウム29mg/鉄0.6mg/ビタミンC10mg/食物繊維2.1g/塩分1.7g

●薬膳まめ知識 根菜やいもは、おなかの働きを助けます。鶏肉には、体を温め、滋養を高める働きがあります。

表紙のことば

10月15日~17日、可睡齋で山名わくわくスポーツクラブによる通学合宿が行われ、小学1~5年生19人が参加しました。

2泊3日の合宿の中で、児童たちは、お寺のルールに従いみんなで一緒にご飯を食べたり、お風呂に入ったりしたほか、お坊さんの話を聞いたり、早起きして座禅をしたりと、普段の生活とは違った集団生活を体験し、強い意志や思いやりの心などを育みました。

2日目の朝は、可睡齋から小学校へと元気に登校。楽しい合宿でどんな思い出ができるかな？



■袋井市メール配信サービス「メローねっと」

◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、防災情報やイベント情報など、暮らしに役立つ行政情報を市民の皆さんに配信しています。

◇登録は無料です。ぜひご利用ください。

登録方法 メローねっと登録アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。

◇二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。

