

市役所2階・市民ギャラリー11月の展示内容

問 企画政策課シティブロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は展示入れ替えのため午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①11日(水)～20日(金)花とともに(押し花絵展) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



講座

出張コミカレ in 袋井

問 県コミュニティづくり推進協議会 TEL054-251-3585 FAX054-250-8681 協働まちづくり課コミュニティ推進室 TEL44-3107 FAX43-2132

時 11月7日(土)午前9時30分～午後3時、11月14日(土)午前9時30分～午後4時 所 袋井南コミュニティセンター・ホール 内 未来につながるコミュニティづくりのため、講義やワークショップを通じてコミュニティの基礎、話し合いの手法などを学ぶ 対 市内や周辺地域で地域活動をしている方、コミュニティづくりに関心のある方(なるべく両日出席できる方) 定 30人(先着順) 料 無料 申 市ホームページの申込フォームまたは各コミュニティセンターにある申込書を窓口、ファクスで。申込書は市ホームページからダウンロードもできます(申込受付…10月15日(木)～)



介護職を目指す方へ「就労支援セミナー」

問 サンライフ袋井 TEL43-5051 (午前9時～午後8時30分、第4月曜日休館)

時 11月8日(日)午後1時30分～3時 所 サンライフ袋井 内 施設やサービスの内容を交えながら介護職について学ぶ。演題…「介護職とは」(講師…鈴木美保子さん(社会福祉法人明和会副苑長)、大石淳さん(社会福祉法人明和会)) 対 18歳以上の方 定 20人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話で(申込期間…10月15日(木)～31日(土))



第3回教育講座 「教育哲学者:森信三先生の教えに学ぶ」

問 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206 takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 11月22日(日)午後1時30分～5時 所 浅羽北コミュニティセンター・会議室 内 森信三先生の講義をまとめた「修身教授録」の第2部第25講「最善観」を参加者が交替で読み進め、意見交換をして理解を深める。 対 中学生以上 定 15人(先着順) 料 1,000円(資料代)(中学生・高校生年代は無料) 申 氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…11月5日(木)～19日(木))

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う イベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急きょ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧いただくか、各問い合わせ先へご確認ください。



催し

企画展「中遠の古刹 真言宗西楽寺「縁起と系譜」

問 歴史文化館 TEL23-9269 (午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日休館)

時 10月19日(月)～令和3年1月15日(金) 所 歴史文化館 内 お寺に残された古文書や絵図を中心に、江戸時代の地域社会とお寺の歴史を紹介。各時代の縁起・由緒を比べます。 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

◎歴史文化館企画展展示解説

時 10月23日(金)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分 所 浅羽支所1階・第1会議室 内 歴史文化館の職員が、展示の見どころ、資料の解説を行います。 定 10人(先着順) 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込期間…10月15日(木)～22日(木))

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦 TEL090-2263-5522 FAX43-0019 domannaka@a-e.st

時 11月1日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

◎出店者も募集中です。

申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をファクス、ショートメール、Eメールで



令和3年袋井市成人式

問 生涯学習課生涯学習係 TEL44-3197 FAX44-3228 syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和3年1月10日(日)午前10時30分～11時30分(受付…午前10時～) 所 4か所で分散開催。月見の里学遊館(周南中学校通学区)、さわやかアリーナ(袋井中学校通学区)、*袋井南コミュニティセンター(袋井南中学校通学区)、メロープラザ(浅羽中学校通学区) 対 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方 ◆10月31日現在、市内に住民登録のある方には、11月中旬に案内状を郵送します。 ◆転居等により現住所と異なる会場へ出席を希望する方、または市内に住民登録がない方で成人式に出席を希望する方は、住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限…12月28日(月)まで)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

地域元いきいき講座

問申 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時まで 月曜日、祝日休館)

| 講座名 | 日時 | 内容 | 定員 (先着順) | 受講料 (材料費含む) | 申込先・会場 |
|-------------------------|--|---|-------------|------------------------------|---------------------------------|
| ①シニアのスマホ教室 | 11月6・13・20・27日、 12月4日(全て金曜日) 13:30～15:30 | スマホの基本と便利な機能を学ぶ (講師…藤津有香さん) ※Android端末限定 | 10人 | 1,000円 | 浅羽北コミュニ ティセンター TEL23-6099 |
| ②ママの為に ダンス& ストレッチ | 11月11・25日、12月9・23 日、令和3年1月6・13日(全 て水曜日)10:00～11:00 | 様々な音楽に合わせて踊る楽しいダ ンスとストレッチで心身ともにリフ レッシュする(講師…Chiaki) | 20人 | 600円 | 浅羽北コミュニ ティセンター TEL23-6099 |
| ③バッククッキング | 10月31日、11月21日、 12月5日(全て土曜日) 9:30～11:30 | ポリ袋に食材を入れ、鍋で湯煎する だけでできる非常時に役立つ調理法 を学ぶ(講師…塩崎淳子さん) | 12人 | 1,000円 | 袋井西コミュニ ティセンター TEL43-3304 |
| ④初めての太極拳 | 11月19日・26日、12月3 日・10日・17日(全て木曜日) 9:30～11:00 | 初めての人でも楽しみながら基礎か ら学ぶ(講師…伊東健さん) | 15人 | 1,000円 | 袋井西コミュニ ティセンター TEL43-3304 |
| ⑤アルコールインク アート講座 | 10月24日、11月21日(全 て土曜日)10:00～11:30 | アルコールインクを使って、アクセ サリーやプレートを作る(講師…神 田藍子さん) | 6人 | 初回1,000円 2回目は個々 で異なります | 今井コミュニ ティセンター TEL43-3388 |
| ⑥こだわりの手作り 石けん講座 | 11月22日、12月20日(全 て日曜日)14:00～16:30 | 手洗いや洗顔ができる石けんを作る (講師…蛭子和子さん) | 10人 | 4,000円 | 三川コミュニ ティセンター TEL49-0393 |
| ⑦楽に動けるカラダ 作り講座 | 10月30日、11月13・27 日、12月11日(全て金曜 日)10:00～11:00 | ストレッチポールを使って、体幹バ ランストレーニングやストレッチを 行い、心身ともにリフレッシュする (講師…太田由美さん) | 15人 | 500円 | 浅羽西コミュニ ティセンター TEL23-2364 |
| ⑧そば打ち教室 | 11月14・21・28日(全て 土曜日)9:00～12:00 | 自分で打ったそばをその場で試食(持 ち帰りも可)。そば粉の種類を各回で 変え、いろいろなそばの味を楽しむ (講師…安田弘志さん) | 8人 | 2,100円 | 袋井南コミュニ ティセンター TEL43-3386 |
| ⑨ハーバリウム講座 | 11月4・11日(全て水曜 日)9:30～11:30 | オイルとドライフラワーを使い、誰 でも気軽に花を楽しめるハーバリウ ムを作る(講師…伊藤由佳さん) | 20人 | 500円 | 袋井南コミュニ ティセンター TEL43-3386 |
| ⑩親子でハーバリ ウム講座 | 11月21・28日(全て土曜 日)9:30～11:30 | 同上 | 10組 | 500円 | 袋井南コミュニ ティセンター TEL43-3386 |
| ⑪太極拳入門講座 | 12月1・8・22日、令和3 年1月19・26日(全て火曜 日)13:30～15:30 | 太極拳を始めてみようという方が楽 しく基礎を学ぶ(講師…飯室秀昭さ ん) | 15人 | 1,000円 | 袋井北コミュニ ティセンター TEL43-3387 |
| ⑫ヨガ健康講座 | 10月28日、11月11・ 18・25日、12月9日(全 て水曜日)19:30～20:30 | ヨガ独特のポーズをすることで体と 心の機能の活性化を図り、心と体を 若々しく保つ(講師…鈴木洋子さん) | 15人 | 500円 | 袋井東コミュニ ティセンター TEL43-3389 |
| ⑬お手軽料理講座 | 11月14日、12月12日(全 て土曜日)10:00～12:00 | 遠州産の野菜を使って料理やおせち を作る(講師…鈴木直代さん) | 6人 | 1,000円 | 高南コミュニ ティセンター TEL42-4224 |

対 市内在住、在勤の方。高校生年代以上。ただし、②は未就学児同伴可、⑩は親子。 申 氏名・住所・電話番号を窓口、電話で
 (申込受付…10月15日(木)～)

サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

| 講座名 | 日 | 時間 | 内容 | 定員 (先着順) | 受講料 (材料費含む) |
|------------------|--|-------------|--|-------------|----------------|
| 手軽にパン作り (全8回) | 11月10・24日、12月 8・22日、令和3年1月 12・26日、2月2・16 日(全て火曜日) | 13:30～16:00 | ホームベーカリーを使って、生地を仕上 げ、パンを作る(講師…岡村貴代美さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、ス リッパ、持ち帰り用の入れ物 | 8人 | 9,000円 |
| 季節のパン作り | 11月29日(日) | 9:30～12:30 | クリスマス向けにシュトーレンを作る(講 師…岡村貴代美さん) 持ち物…エプロ ン、三角巾、ふきん、スリッパ、持ち帰 り用の入れ物 | 8人 | 2,000円 |

対 市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込
 受付…10月14日(水)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポート
 センター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。



メロープラザ「11月開講！メローカレッジ(入門編)」

問 ④ メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時 水曜日休館)

| 講座名 | 期間・回数 | 時間 | 内容 | 定員 (先着順) | 受講料 (材料費含む) |
|-----------------------|-------------------------------|-------------|--|-------------|----------------|
| ⑧1手づくりこんにやく (午後の部) | 11月 9日(月) | 13:30～16:30 | こんにやく芋からこんにやくを作る(講師…埋田信子さん) | 6人 | 800円 |
| ⑧2紙バンドで作る オリジナルかご | 11月13・20日 (全て金曜日) (全2回) | 9:30～11:30 | 壁に掛ける小物入れを作る(講師…豊田君子さん) | 8人 | 1,600円 |
| ⑧3手づくりこんにやく (夜の部) | 11月16日(月) | 18:30～21:30 | こんにやく芋からこんにやくを作る(講師…埋田信子さん) | 6人 | 800円 |
| ⑧411月のスイーツ 倶楽部 | 11月22日(日) | 9:30～12:30 | 数種類のクッキーを作り、詰め合わせにする(講師…江川唯姫子さん) | 6人 | 2,500円 |
| ⑧511月のたのしい ばんづくり | 11月22日(日) | 13:30～16:30 | 「チョコマロン」を作る(講師…岩倉恵美子さん) | 6人 | 1,500円 |
| ⑧6竹細工 | 11月26日(木) | 9:30～11:30 | 「よろずかご」を作る(講師…戸塚理光さん) | 8人 | 1,000円 |
| ⑧7お部屋を彩るぶち プリザアレンジ | 11月27日(金) | 19:00～21:00 | プリザーブドフラワーと布を使ってクリスマスリースを作る(講師…神田藍子さん) | 8人 | 2,000円 |
| ⑧8寄せ植え | 11月28日(土) | 10:00～11:30 | クリスマス用の寄せ植えを作る(講師…落合道乃さん) | 6人 | 2,000円 |

対 どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし⑧4・⑧5は18歳以上の方(高校生を除く) ④氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…10月18日(日)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開講しないことがあります。 ◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て。



防災学習会

問 ④ NPO法人ふぁみりあネット TEL43-2288
FAX31-5211(土・日曜日、祝日は休み 午前9時～午後4時)

時 11月24日(火)午前9時30分～11時45分 所 袋井消防庁舎・袋井市防災センター 内 袋井消防庁舎および袋井市防災センターの施設・設備の見学、防災講座 演題…「現在の消防防災の取組について」(講師…袋井消防本部消防長) 対 どなたでも 定 40人(先着順) 料 無料(お土産(非常食)付き) 託児…無料 ④住所・氏名・電話番号・託児利用の有無を電話、ファクスで(申込期間…10月14日(水)～23日(金))

次世代リーダー育成塾

問 ④ 生涯学習課生涯学習係 TEL44-3197
syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和3年1月17日、2月7・28日(全て日曜日) 所 教育会館(現総合センター) 内 グループの話し合いや会議などを活性化させるファシリテーションの技術を学びながら、社会や地域の課題を考える(講師…鈴木まり子さん(日本ファシリテーション協会)) 対 市内在住、在学、在勤の高校生年代～40歳の方 ※40歳以上は応相談 定 20人(先着順) 料 無料 ④住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを電話、Eメールで(申込受付…10月14日(水)～)

第2回平和講座

問 ④ 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206
takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 11月8日(日)午後1時30分～3時30分 所 山名コミュニティセンター 内 ドキュメンタリー上映…「緑十字機 決死の飛行～誰も知らない空白の7日間～」講演…「緑十字機 決死の飛行」(講師…岡部英一さん(郷土歴史家))終戦直後の磐田市鮫島海岸での出来事について講演。 対 中学生以上 定 30人(先着順) 料 800円(資料代)(中学生・高校生年代は無料) ④氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月20日(火)～11月3日(火・文化の日))

ゲートキーパー養成研修会

問 ④ 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276
kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人の事です。 時 11月11日(水)午前10時～正午 所 はーとふるプラザ袋井1階・大ホール 内 ゲートキーパーの役割、自殺の危険性を示すサイン、こころの悩みを持つ人への傾聴方法、必要な支援へのつなぎ方などを学ぶ。 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 30人(申込者多数の場合、初めて受講する方優先) 料 無料 ④住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月16日(金)～30日(金))

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

**まちじゅうひなまつりプロジェクト
 協賛店、スタンプラリー参加店等**

問申 産業政策課観光振興室 TEL44-3156 FAX44-3189
 電 sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp
 〒437-0023 高尾1211-1

時 令和3年1月1日(金・元旦)～3月31日(水) 所 まちじゅうひなまつりプロジェクト協賛店舗等 内 可睡齋ひなまつり開催期間に合わせ、旧東海道や袋井市内の店舗・企業・施設にひな人形を飾り、街中がひなまつり一色になる「まちじゅうひなまつりプロジェクト」を行います。また、イベントの一環としてスタンプラリーを行います。ひな人形を飾っていただける協賛店舗・企業・施設またはスタンプラリーに参加いただける店舗を募集します。協賛店およびスタンプラリー参加店は、まちじゅうひなまつりプロジェクトマップに掲載します。マップは可睡齋や観光案内所など市内各所で配布します。 対 市内の店舗・企業・施設 料 協賛金…1,000円(上限はありません)、スタンプラリー参加料…1,000円 申 窓口にある申込書を窓口、ファクス、Eメール、郵送で。申込書は市ホームページからダウンロードもできます。(申込期限…10月23日(金)まで)



小学生のお仕事体験参加店

問申 産業政策課産業労政室 TEL44-3136

時 ①令和3年1月11日(月・成人の日)午後1時30分～3時30分 ②1月17日(日)午後1時30分～4時 所 ①各店舗 ②市役所 内 市内小学校4～6年生による職業体験の参加店を募集。子どもたちに仕事を体験してもらうことで、お店の新たな魅力を発見するとともに、その魅力を子どもたちから発信する。 対 上記日程の全てに参加できる市内の店舗(事業所) 定 3事業者(申込多数の場合、選考) 料 無料 申 ホームページの申込フォームで(申込期限…10月16日(金)まで) ※ホームページを利用できない方は、ご連絡ください。



募 集

(仮称)袋井南認定こども園の名称

問申 すこやか子ども課子ども保育係 TEL44-3157
 FAX44-3228 電 sukoyaka@city.fukuroi.shizuoka.jp
 〒437-8666

内 袋井南保育所・袋井南幼稚園・高南幼稚園の3園を統合し、令和4年4月の開園を目指し整備を進めている「幼保連携型認定こども園」の名称を募集します。応募要件…応募者が創作し、未発表のもの(複数応募可)。名称は「子育てセンター〇〇〇〇」とし、すべてひらがな(文字数不問)を使用してください。結果は令和2年11月下旬にホームページへ掲載予定。採用された方には記念品を贈呈(多数の場合は、抽選となります)。その他…採用作品に関する権利は、市に帰属します。 対 市内在住の方または袋井南保育所、袋井南幼稚園、高南幼稚園に通う子どもとその家族 申 窓口、袋井南保育所、袋井南幼稚園、高南幼稚園、袋井南コミュニティセンター、高南コミュニティセンター、豊沢ふれあい会館にある応募用紙をファクス、Eメール、郵送、応募箱(応募用紙のある施設に設置)へ(応募期限…10月31日(土)まで)



イメージ図

11月 ふくろい健康保健室

問申 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340 FAX42-7276

| 時 | 所 | 時 | 所 |
|-------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| 1日(日) 10:30～14:30 | 豊沢ふれあい会館 | 15日(日) 9:00～12:00 | 今井コミュニティセンター |
| 1日(日) 10:00～12:00 | 三川コミュニティセンターさんさん会館 | 18日(水) 9:30～11:30 | 幸浦(浅羽南)コミュニティセンター |
| 1日(日) 10:30～12:00 | 笠原コミュニティセンター | 19日(木) 10:30～12:00 | 笠原コミュニティセンター |
| 4日(水) 10:00～12:00 | 浅羽北コミュニティセンター | 20日(金) 9:30～11:30 | 浅羽西コミュニティセンター |
| 8日(日) 10:30～14:30 | 高南コミュニティセンターきぼう館 | 21日(土) 9:00～12:00 | 山名コミュニティセンター |
| 12日(木) 9:30～11:30 | 袋井西コミュニティセンター | 21日(土) 10:00～11:30 | 袋井南コミュニティセンター |
| 14日(土) 9:30～11:30 | 袋井東コミュニティセンター | 22日(日) 11:30～13:30 | 幸浦コミュニティセンター |
| 15日(日) 9:30～11:30 | 袋井北コミュニティセンター | 29日(日) 9:30～11:30 | 浅羽東コミュニティセンター |

内 市の保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンターへ出向き、楽しく若返るための運動や体にいい食事の講座、健康相談などを実施 対 どなたでも 定 各15人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…10月15日(木)～開催日前日)

令和3年度さわやかアリーナの優先予約

問 ④ さわやかアリーナ TEL31-2070 FAX31-2071
(第3月曜日休館) 〒437-0061 久能1912-1

対さわやかアリーナに団体登録をされていて、令和3年度に市内全域を対象とする大会を行う団体。既に登録済みの団体には申込用紙を郵送します。 ※団体登録は窓口にある申請書を窓口へ提出してください。 ④ 窓口にある申込用紙を窓口、ファクス、郵送で。(申込期間…11月1日(日)～13日(金)) ※希望日が重なった場合は、後日調整

相談

行政書士・土地家屋調査士・ 宅地建物取引業協会による無料相談会

問 行政書士会中遠支部 TEL37-9699

時 10月24日(土) 午前9時～11時30分 所 袋井南コミュニティセンター1階・和室 内 行政書士会…持続化給付金、家賃支援給付金、新型コロナウイルス感染症に関する困りごと、相続、遺言、成年後見、農地転用、会社設立、入管在留資格など 土地家屋調査士会…土地の境界、土地建物の登記、地目変更、土地の合筆など 宅地建物取引業協会…不動産売買、賃貸借など 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

地域若者サポートステーションはままつ 無料出張相談会

問 地域若者サポートステーションはままつ TEL053-453-8743
(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

時 11月4日(水) 午後1時～4時 所 市役所3階・303会議室 内 自分に合う仕事の探し方や履歴書の書き方など就労について 対 働くことに不安や悩みを持つ15～49歳で未就労の方(学生を除く)とその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 11月12日(木)～18日(水)

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

～ひとりで悩まず、相談してください～
夫・パートナーからの暴力やストーカーなどでお困りの方は、お電話ください。インターネットでも受け付けています。

ゼロナゼロのホットライン

TEL0570-070-810

時 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) ※強化週間以外の日も相談を受け付けています(月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分)



テニス大会参加者

問 ④ 市テニス協会 ⑤ fukuroitennis@yahoo.co.jp



時 11月8日(日) 午前9時～ ※予備日…11月15日(日)
所 山名コミュニティセンター・テニスコート 内 シングルス選手権(男子) 対 高校生年代以上 定 20人(先着順)
料 会員…1,500円 会員外…2,000円 高校生年代…800円
申 氏名・電話番号・メールアドレスをEメールで(申込期間…10月14日(水)～30日(金)午後5時)

東海道五十三次どまん中ふくろいウオーク

問 ④ スポーツ政策課スポーツ推進室 TEL44-3139
FAX44-3117 ⑤ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 11月14日(土) 午前8時15分～正午 所 発着点…市役所南側芝生広場 内 さわやかアリーナや可睡斎などを巡る2コースのウォーキングイベント。ミドルコース約10キロメートル、ショートコース約6キロメートル 対 市内在住の方(未就学児は保護者、介助が必要な方は介助者の同伴が必要)
料 一般…500円 高校生年代以下…無料 申 住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号・性別・参加コースを窓口、ファクス、Eメールで(申込期限…11月6日(金)まで)

令和3年度放課後児童クラブ(学童保育)入所児童

問 ④ すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147
⑤ 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

内 親の就労などにより日中保護者が家庭にいない小学生児童を預かり専任の支援員が遊びを中心とした健全育成を行います。各放課後児童クラブの開所時間、保護者負担金、入所条件などの詳細は申込案内を確認してください。 対 保護者が就労等の理由により家庭での保育が困難な小学生 定 申込期間内の申込者で利用調整(入所選考)します。 申 申込書・調査票に保護者の就労証明書などを添付して受付場所へ 受付場所…通っている市内保育所・認定こども園・幼稚園・利用している市内各放課後児童クラブ。初めて利用する小学生および市外の保育所等に通っている方は窓口へ(申込期間…10月26日(月)～11月24日(火))申込案内は10月19日(月)から窓口および現在通っている保育所・認定こども園・幼稚園・放課後児童クラブで配布します。 ◆現在利用中の方や長期休業期間のみ利用する方も申し込みが必要です。

第2次袋井市総合計画後期基本計画(案)に対する意見

問 ④ 企画政策課企画係 TEL44-3105 FAX43-2131
⑤ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

意見募集(資料閲覧)期限…10月27日(火)まで ※消印有効資料の閲覧方法…市役所2階・情報公開コーナー、市ホームページなど 対 市内在住・在勤の方、市内の企業・団体 申 意見提出方法…件名・意見・住所・氏名を窓口、ファクス、Eメール、郵送で ※受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考えを付してホームページで公表します。詳細は、市ホームページをご確認ください。



住宅リフォーム工事費用の一部を補助します

問 都市計画課建築住宅係 TEL44-3123 〒437-8666

新型コロナウイルス感染拡大の影響に伴い、新しい生活様式や長時間の在宅に対して住環境を整えるためのリフォーム工事を行う方に補助金を交付します。 対 対象者…市税の滞納がなく、市内に住宅を所有し、その住宅に居住する所有者、または2親等以内の同居親族 対象工事…次の①～④の全ての条件を満たす工事 ①新しい生活様式や長時間の在宅に対して住環境を整えるための工事(工事例…在宅ワークスペース確保のための内装改修、換気設備の設置、固定式宅配ボックスの設置、節水型トイレ・水栓への交換、エコキュートなど高効率給湯器の設置など) ②市内に本社または本店を有する事業者、または、市内の個人事業主に依頼し行う工事 ③リフォーム工事完了後、令和3年3月1日までに完了実績報告書の提出が可能な工事 ④他の補助金を受けていない、受ける予定のない工事 ※対象者・対象工事などの詳細は、市ホームページをご確認ください。 料 補助金額…1戸につき、補助対象経費の3分の1以内(上限50万円) 申 工事着工前に交付申請書・必要書類を窓口、郵送で(随時受付)



風見の丘臨時休館・一部施設の利用停止

問 風見の丘 TEL24-0345
(午前9時30分～午後9時30分 火曜日休館)

施設の点検のため、臨時休館および一部施設の利用を停止します。

| | 期 間 |
|------------------|---------------------|
| 臨時休館 ※館内全ての施設 | 10月30日(金)～11月 5日(木) |
| プール室のみ利用停止 | 11月 6日(金)～11月19日(木) |

中東遠総合医療センターの一部が停電します

問 中東遠総合医療センター管理課施設庶務係
TEL0537-21-5555

時 10月25日(日)午前10時～午後3時 ※予備日…11月1日(日) 内 電気設備法定点検を行うため、施設の一部が停電します。救急診療は通常どおり行いますが、検査機器等の点検も行うため、通常よりお待たせすることがあります。また、エレベーターも利用が制限されます。

お知らせ

袋井ふるさと農産物応援便(第2弾)を抽選販売します

問 遠州中央農業協同組合袋井営農センター
TEL48-6636(土・日曜日休み)

新型コロナウイルス感染症の影響による消費低迷を受けて厳しい経営状況にある農業者を支援するため、袋井市特産のクラウンメロン、お茶、お米などの詰め合わせ(6,000円相当分)を県外の親族へお届けします。 対 市内在住で、県外在住の親族へお届けする方 定 1,000セット(申込多数の場合、抽選) 料 3,000円(1人1セット) 申 申込書に申込者・受取人の情報を記入し、申込場所へ(申込期限…10月20日(火)まで)。後日、応援便購入引換通知を郵送します。購入手続きについての詳細は、応援便購入引換通知をご覧ください。 申込場所…遠州中央農業協同組合・袋井営農センター(下山梨760-1)、袋井南部店(岡崎7157)、浅羽店(梅山38)、新鮮市月見の里ひろば(上山梨2-14-7)、みなみ市場(掛之上13-2)、あさば新鮮市(浅名1053)



一部の申請書等の押印を廃止しました

問 総務課行政係 TEL44-3100

市役所での申請手続などの際、市民の負担を減らし業務の効率化を図るため、約1,300件の申請書等の中から、約680件の申請書等の押印を廃止しました。押印が不要となる申請書等は、市ホームページをご確認ください。申請手続などの際には、本人確認のため、運転免許証や個人番号カードなどの提示をお願いする場合があります。※国の法令などで押印の義務付けがある場合は、引き続き押印が必要です。



ラジオ体操 静岡県表彰おめでとうございます

問 スポーツ政策課スポーツ推進室 TEL44-3139

小久江弘子さん(三沢) / 袋井市ラジオ体操連盟理事

多年にわたり袋井市ラジオ体操員として、地域で開催されるラジオ体操で指導を行うなど、ラジオ体操の普及に貢献、尽力されました。



小久江弘子さん

国民年金保険料の前納割引制度

問 日本年金機構掛川年金事務所 TEL0537-21-5524

国民年金制度には、一定期間の保険料を前払いすることにより保険料額が割引となる「前納割引制度」があります。10月分～令和3年3月分の6か月前納をすると、810円の割引となります。 申 氏名・基礎年金番号または個人番号を電話で(納入期限…11月2日(月)まで)

成人用(高齢者)肺炎球菌予防接種はお済みですか

問④ 健康づくり課予防接種係 TEL42-7410

令和3年3月31日(水)までに接種する場合は、市が接種費用の一部を負担します。この機会に予防接種を受けましょう。

所 市が委託契約した医療機関 対 接種日当日に市内在住で、過去に肺炎球菌(ニューモバックス)の予防接種を受けたことがなく、次の①～③のいずれかに該当する方 ①令和2年4月2日～令和3年4月1日の間に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方 ②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方 ③接種日の年齢が、75歳以上で、上記の節目年齢を待たずに接種を希望する方

料 ①・②に該当する方…3,000円(自己負担額) ③に該当する方…5,000円(自己負担額) ※生活保護受給世帯の方は、予防接種券(無料券)を発行します。接種希望日の10日前までに窓口にある申請書を窓口またはしあわせ推進課生活福祉係の窓口へ提出してください。 甲 ②・③に該当する方で接種を希望する方は、窓口または電話で(申込期限…接種希望日の2週間前まで) ※①に該当する方には、5月に予診票と案内を送付しています。また、②・③の方は申込みの際に予診票を発行します。 ◆各自で医療機関を予約し、予診票を持って受診してください。



ボランティア活動指導者賠償責任保険

問④ 生涯学習課生涯学習係 TEL44-3197

内 ボランティア活動での指導中に起きた事故の賠償に対して補償が受けられます。加入期間…11月から1年間 対 市内の社会教育およびボランティア団体の指導者 料 無料 甲 窓口にある申請書・団体の規約や年間活動計画等の活動目的や内容がわかる資料を窓口へ(随時受付)

認知症高齢者等個人賠償責任保険

問④ 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7534

内 認知症状のある方が損害賠償責任を負うこととなった場合、最大1億円までの補償が受けられます。保険料の自己負担はありません。加入期間…10月～令和3年3月31日(来年度から4月1日～3月31日(1年更新)) 対 認知症の症状があり、次の①～③全てに該当する方 ①市内在住で、「はいかいSOSネットワーク事業」に登録をしている方 ②本人・世帯員に市税、介護保険料の滞納がない方 ③本人・世帯員が加入している保険に同様の補償のない方 甲 窓口にある申請書を窓口へ。申請書は市ホームページからダウンロードもできます(随時受付)。



児童扶養手当と障害年金の併給調整が見直されます

問④ しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

甲 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

障害年金を受給しているひとり親家庭は、障害年金額が児童扶養手当額を上回る場合には、児童扶養手当が受給できず、就労が難しい方は、厳しい経済状況におかれています。令和3年3月分(令和3年5月支払)から、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算額を上回る場合は、差額を児童扶養手当として受給することができるようになります。既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方は、申請は不要です。障害年金を受給しているため、児童扶養手当の申請をしていない方は、事前に申請が必要です。申請に必要なもの…①申請者と対象となる子どもの戸籍謄本 ②申請者と対象となる子どものマイナンバーがわかるもの(マイナンバーカードなど) ③申請者の本人確認書類(運転免許証など) ④振込先口座の分かるもの(ゆうちょ銀行は振込情報の記載された通帳) ⑤印鑑【外国籍の方は①～⑤に加えて⑥～⑧が必要です】⑥未婚・離婚証明書(原本とその日本語訳) ⑦パスポート ⑧在留カード ※対象となる事由によっては追加書類が必要となる場合があります。

母子父子寡婦福祉資金貸付制度

問④ しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

内 子どもの就学支度資金・修学資金をお貸しします。就学支度資金…扶養している子どもが高校、大学などに入学する時に必要とする経費 修学資金…扶養している子どもが高校、大学等で修学するために必要とする授業料等の経費 利率…無利子 保証人…不要 対 20歳未満の子どもを扶養している配偶者のいない女性(母子家庭)・男性(父子家庭) 甲 窓口にある申請書を窓口へ(申込期限…11月9日(月)まで)



小・中学校 新入学学用品費の一部を援助します

問④ 教育企画課教育総務係 TEL44-3120

内 令和3年度に袋井市立の小中学校に入学予定の子どもがいる世帯で、経済的理由で学用品の購入などにお困りの場合、入学準備に必要な費用の一部を援助します。 対 市民税非課税で児童扶養手当を受給など一定の基準に当てはまる世帯 甲 市内小学校にある申請書と必要書類を小学校入学予定者は教育委員会教育企画課の窓口へ、中学校入学予定者は在学中の小学校へ(申込期限 小学校入学予定者…12月15日(火)まで 中学校入学予定者…11月30日(月)まで)



高齢者インフルエンザの予防接種

問 健康づくり課予防接種係 TEL42-7410

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。予防可能な疾患から身を守るために予防接種を受けましょう。 **時**10月1日(木)～令和3年1月31日(日) **所**袋井市、磐田市、掛川市、森町の指定医療機関(市内の医療機関は下記のとおり)。そのほかの市町で接種を希望される方は、お問い合わせください。 **内**接種回数…1回(医師の判断により2回になる場合があります) ※予約が必要な場合があるため、必ず電話で医療機関へ確認してください。 **対**①接種日現在、満65歳以上の方 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方 **料**1,600円(1回目のみ)※2回目の接種については全額自己負担 ※生活保護受給世帯の方は、予防接種券(無料券)を発行します。送付された申請書を接種希望日の10日前までに窓口またはしあわせ推進課生活福祉係の窓口へ提出してください。



市内指定医療機関

| 医院名 | 電話番号 |
|----------------------------|---------|
| 青葉こどもクリニック | 41-0852 |
| あかばね腎・泌尿器クリニック | 41-2960 |
| 浅羽医院 | 23-6320 |
| 新木耳鼻咽喉科 | 45-1180 |
| いしづか小児科・内科クリニック | 49-2099 |
| いちかわ医院 | 23-8888 |
| 井原外科医院 | 42-5601 |
| 岩本外科医院 | 23-6766 |
| 上杉内科クリニック | 41-3000 |
| 小野クリニック | 43-9833 |
| 神谷医院 | 23-4019 |
| からし種診療所 | 30-7080 |
| 城所医院 | 44-2323 |
| げんま内科・呼吸器内科クリニック | 41-0055 |
| 河野内科・消化器内科医院 | 42-2277 |
| 小早川整形リウマチクリニック ※通院中の方のみ | 43-5800 |
| 坂口医院 | 42-3423 |
| 清水医院 | 42-3600 |
| 志村内科医院 | 44-1159 |
| 白木内科循環器クリニック | 43-9555 |

| 医院名 | 電話番号 |
|------------------|---------|
| たなか循環器内科クリニック | 41-0810 |
| 月見の里・消化器内視鏡クリニック | 48-5050 |
| 徳永医院 | 23-2017 |
| とりい痛みのクリニック | 45-1777 |
| 永田内科・消化器科医院 | 43-2355 |
| ひろクリニック | 48-5200 |
| 袋井みつかわ病院 | 49-2211 |
| 堀尾医院 | 48-5119 |
| 三木小児科医院 | 43-3797 |
| 溝口ファミリークリニック | 23-8300 |
| みつはし医院 | 43-1231 |
| 宮嶋耳鼻咽喉科 | 43-7110 |
| 森下整形外科 | 49-3311 |
| 森本耳鼻咽喉科 | 30-1100 |
| 諸井医院 | 43-8611 |
| 野草こども診療所 | 48-5515 |
| 山名診療所 | 49-1331 |
| よしむら整形外科 | 45-0550 |
| 渡辺整形外科 | 43-7111 |
| 市立聖隷袋井市民病院 | 41-2771 |

里親になりませんか～10月は里親月間です～

問申 県西部児童相談所 TEL37-2852
 問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

里親制度は、さまざまな理由で親と離れて暮らす子どもたちをあたたかい愛情と正しい理解をもった家庭環境で養育する制度です。長期間の里親委託だけでなく、短期間の里親委託もあります。子どもの養育に必要な経費は公費で支給されます。まずは、里親制度について知ってみませんか？

●里親になるまでの手続

①児童相談所に相談 ②研修・家庭訪問 ③児童福祉審議会
 で審議 ④登録

●里親相談会

時10月21日(水)、11月18日(水)午後2時～4時

所市役所1階・ロビー **対**どなたでも **申**申込不要。直接会場へ



電話による消費者被害に注意しましょう

問申 市消費生活センター TEL44-3174

60歳以上の方の消費者被害が増加しています。60歳以上の方は、在宅している時間が長く、資産を持っている方が多いため、悪質業者や詐欺業者から狙われやすい傾向にあります。日頃から被害に遭わないために注意しましょう。

●迷惑電話対策機器無料モニター募集

市では、迷惑電話による被害防止のため、迷惑電話を自動で拒否できる「迷惑電話対策機器」のモニターを募集しています。詳細は、市ホームページをご確認ください。



●警察庁が勧めている被害防止対策の例(留守番電話作戦)

①在宅時であっても常に留守番電話に設定し、着信時の電話番号に心当たりがない場合は電話に出ない。②息子や孫、その他身内を名乗ってメッセージが入った場合でも、すぐに電話に出ず、こちらから掛け直す。

はーとふるカフェ(認知症カフェ)

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7836

時 10月15日、11月19日、12月17日(全て木曜日)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井1階・豊田舜次ウエルネスサロン 内 認知症の方や家族の交流・情報交換、看護師や保健師等の専門職による認知症に関する相談 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

介護予防筋トレマシン教室

問申 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時 体験コース…11月5日(木)午前9時30分～11時 トレーニングコース…11月12日(木)、16日(月)、26日(木) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分 開放日…11月5日(木)午後1時～4時、19日(木)午前9時～正午 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 体験コース…市内在住65歳以上で筋トレマシン初めての方 トレーニングコース…市内在住65歳以上で体験コースに参加したことがある方 開放日…市内在住65歳以上でトレーニングコースに15回以上参加したことがある方 定 体験コース、トレーニングコース…各回8人(先着順) 料 体験コース、トレーニングコース…200円/回 開放日…300円/回 申 住所・氏名・年齢・電話番号・希望する日程を電話で(申込受付…10月15日(木)～) ※トレーニングコースの申込は月3回まで。開放日は申込不要

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127

時 11月18日(水)午後7時～8時30分 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体脂肪率、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定、評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 8人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期間…10月15日(木)～30日(金))

月見の里学遊館



問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
info@tsukiminosato.com

月見の里野外フェスタ

時 11月7日(土)(雨天の場合…11月8日(日))午前10時～午後4時 所 月見の里公園 内 保育園児、高校生のマーチング、フラダンス、エアロビック、HIPHOPダンス、吹奏楽の演奏。クラフトフェアやキッチンカーの出店。鉄道模型の展示など 持ち物…レジャーシート 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

個別的労使紛争あっせん制度

問 西部県民生活センター TEL053-452-0144

◎フリーアクセス 0120-9-39610(固定電話のみ)
賃金未払いや解雇など、労働条件をめぐる労使間トラブルを解決するため、県労働委員会の「あっせん」制度があります。3人のあっせん員が、当事者の希望に沿いながら、話し合いによる円満な解決をお手伝いします。まずはご相談ください。 料 無料

児童手当の振り込みをご確認ください

問申 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

10月は児童手当の支給月です。6～9月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。振込日…10月9日(金) 手当の額(月額)子ども1人につき ①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円 ②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円 ③特例給付対象者…一律5,000円



無事故・無違反コンクールの実施

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

交通マナーと交通安全意識の向上のため、市内16地区交通安全会(駅前・高尾・高南・豊沢・愛野・袋井西・袋井北・袋井東・今井・三川・笠原・山名・浅羽北・浅羽西・浅羽東・浅羽南)を単位に、無事故・無違反コンクールを実施します。それぞれの地区に住んでいる方が起こした交通事故(県内)と交通違反(袋井警察署管内)の状況を点数化し、優良な3地区を表彰します。対象期間…10月1日(木)～12月31日(木)

はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能2515-1

体を動かしてストレスと上手に付き合おう 「こころと体の健康教室」

問申 健康づくり課健康企画室 TEL 84-6127
kenkoudokuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 11月7日(土)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井1階・大ホール 内 こころと体の両面からの健康づくりをテーマに、ストレスを和らげる効果が期待できるアロマを使って、運動や呼吸法を学ぶ。 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 25人(申込者多数の場合、初めて参加する方優先) 料 500円 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月16日(金)～23日(金))

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

水玉プールプログラム 期間：11月9日(月)～令和3年3月19日(金)全15回

問申 月見の里学遊館 水玉プール TEL49-3201

●一般プールプログラム

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 内容 |
|-------------|----|-------------|--|
| 上級スイミング | 月 | 11:00～12:00 | 平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンや持久力を身につける |
| ウォーターエクササイズ | 火 | 10:30～11:15 | 泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップをする |
| 中級スイミング | 水 | 11:00～12:00 | クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学ぶ |
| 上級スイミング | | 14:00～15:00 | 平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンや持久力を身につける |
| 初級スイミング | 金 | 14:00～15:00 | 水の特性を知り、もぐる、浮く、足を動かすなどの基本を学ぶ |

対 高校生年代以上 定 15人(先着順) 料 各10,000円(保険料・プール使用料を含む) 申 窓口で(申込受付…10月24日(土)午前10時～)

●一般フィットネスプログラム

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 内容 |
|------------------|----|-------------|--|
| やさしいエアロ&ストレッチポール | 月 | 10:30～11:20 | エアロビクスにより脂肪燃焼を図り、ストレッチポールでのエクササイズで正しい姿勢づくりを目指す |
| やさしいエアロ&ミニボール運動 | | 13:30～14:30 | ミニボールやチューブを使った運動やエアロビクスにより脂肪燃焼を図り、身体の引き締めと健康づくりを目指す |
| ダンベルダイエット | | 19:30～20:30 | ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクス、ストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質づくりや活動的な元気な体づくりを目指す |
| ベーシックエアロ | 火 | 10:30～11:30 | エアロビクスの基本動作を中心に、たっぶり身体を動かし脂肪燃焼を図る |
| バレトン&ストレッチ | | 13:30～14:30 | バレエのコンディショニングで、筋力・柔軟性の向上を図る |
| ラテンエアロ | | 19:30～20:30 | ラテン系の音楽と体の動きをエアロビクスの要素に取り入れ、運動不足とストレスの解消を図る |
| キックボクシング&エクササイズ | 水 | 10:30～11:30 | 簡単なステップを中心としたエアロビクスとボクシングの動作をミックスさせ、日頃の運動不足やストレスの解消を図る |
| エアロビック&ストレッチヨガ | | 13:30～14:30 | エアロビクスとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指す |
| ピラティス(夜) | | 18:30～19:20 | ピラティス独特の運動により、体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた総合的な体づくりを目指す |
| ピラティス(朝) | 金 | 10:20～11:10 | ピラティス独特の運動により、体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた総合的な体づくりを目指す |
| 太極拳 | | 13:30～14:30 | 太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりとした動作で全身を使い、心身のバランスを整えることを目指す |
| HIP HOP | | 19:30～20:30 | 簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみながら、体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び、運動不足の解消を図る |

対 高校生年代以上 定 15人(先着順) 料 各5,800円(保険料・施設使用料を含む) 申 窓口で(申込受付…10月24日(土)午前10時～)

●キッズ プールプログラム

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 内容 |
|--------|--------|-------------|------------------------|---|
| ①キッズ | 月 火 | 15:30～16:20 | 平成24年4月2日～平成28年4月1日生まれ | 水の心地よさ、楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎や水の事故防止や安全を学ぶ |
| ②ジュニア | 水 金 | 16:30～17:30 | 小学1～6年生 | 水を通して心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につける |

定 30人(先着順) 料 各10,000円(保険料・プール使用料を含む) 申 窓口で(申込受付…10月17日(土)午前10時～)

●キッズ フィットネスプログラム

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 内容 |
|------------|----|-------------|---------|---|
| ①速く走ろう 低学年 | 月 | 15:30～16:15 | 小学1年生 | 正しい走り方やバランスを学ぶことで、短距離走の技術を向上させる。基礎体力として必要な瞬発力、柔軟性を高めることを目指す |
| ②速く走ろう 低学年 | | 16:20～17:05 | 小学2～3年生 | |
| ③速く走ろう 高学年 | | 17:10～18:00 | 小学4～6年生 | |

定 ①15人 ②・③20人(先着順) 料 各5,800円(保険料・施設使用料を含む) 申 窓口で(申込受付…10月17日(土)午前10時～)