

# 11月情報ボックス



## 11月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。  
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前営業日まで

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	4日(水)・18日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	11日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	25日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	25日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ※	12日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	4日(水)・11日(水)・15日(日)・18日(水)	13:00~16:00	
	25日(水)	13:00~16:00	支所1階・応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	1日(日)・10日(火)・15日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、3・23日は休み)		カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	2日(月)・16日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロプラザ内)
暮らし何でも相談	月~金曜日 (3・23日は休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (3・23日は休み)	9:15~17:15	市役所3階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日 (3日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	10日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	9日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
障害福祉サービス利用相談◆	27日(金)	10:00~12:00	指定相談支援事業所風の窓 TEL45-2772 FAX45-1070

## 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問 袋井事務所 TEL43-1314



## 10月15日(木)~11月15日(日) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

### 救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
10/15 木	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
16 金	城所医院(内、消化器内)	44-2323
17 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
18 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
19 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
20 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
21 水	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
22 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
23 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
24 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
25 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
26 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
27 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
28 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
29 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
30 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
31 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
11/ 1 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 月	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
3 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 水	ひろクリニック(内)	48-5200
5 木	城所医院(内、消化器内)	44-2323
6 金	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
7 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
10 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
11 水	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
12 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
13 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
14 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)

③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと

⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

### 休日救急歯科当番医(午前9時~正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
10/18 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
25 日	休診	
11/ 1 日	すずぎ歯科医院(高尾1780)	42-8400
8 日	山口歯科医院(磐田市草崎845)	37-0114
15 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000

# 11月情報ボックス



## 巡回 11月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

⑧ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487  
 ◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
2日(月)	豊沢ふれあい会館	17日(火)	浅羽東コミセン
4日(水)	方丈ふれあい会館	18日(水)	高南コミセンきぼう館
5日(木)	浅羽保健センター	19日(木)	今井コミセン
6日(金)	袋井北コミセン	20日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン▲
9日(月)	宇刈いきいきセンター	24日(火)	春岡公会堂
10日(火)	袋井北コミセン※	25日(水)	袋井東コミセン
11日(水)	袋井東コミセン※	26日(木)	浅羽西コミセン
12日(木)	三川さんさん会館	27日(金)	方丈ふれあい会館
13日(金)	高南コミセンきぼう館▲	30日(月)	宇刈いきいきセンター
16日(月)	明和第二保育園▲※		

●コミセンはコミュニティセンターの略称です  
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み ※…要予約  
 ⑧ 午前10時～午後4時 ⑨ 就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 ⑩ 申込不要。直接会場へ

## 11月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。  
 ⑧ 所はーとふるプラザ袋井  
 ⑨ 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	令和2年3月前半生	10日(火)	受付…9:00～9:40
	令和2年3月後半生	24日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成31年4月前半生	13日(金)	受付…13:00～13:30
	平成31年4月後半生	27日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成30年10月前半生	5日(木)	受付…9:00～9:40
	平成30年10月後半生	19日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成30年4月前半生	12日(木)	受付…9:00～9:40
	平成30年4月後半生	26日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成29年10月前半生	6日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年10月後半生	20日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ) 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から			
すこやかガイド交付	令和2年9月後半生	2日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和2年10月前半生	16日(月)	
マタニティスクール ※要予約	初産の夫婦(妊娠16～27週の方) 袋井保健センター	6日(金)	受付…18:45～19:00
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	令和2年6月生のお子さんの保護者	11日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳			
1歳幼児食教室 ※要予約	令和元年10月生のお子さんの保護者	25日(水)	対象者に、個別に通知します
持ち物…母子健康手帳			

## 常設 11月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

### カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(11・25日は休み) 9:00～18:00

にこにこ赤ちゃん	5日(木)	ベビーマッサージ※	10:30～11:15
のびのび1歳	20日(金)	講話「子どもの成長と発達」※	10:15～11:15
赤ちゃん広場	4日(水)・18日(水)	わらべうた・子育てワンポイント	13:30～14:00
健康教室	10日(火)	骨盤体操※	14:30～15:00
らんらん広場	10日(火)・24日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

### 親子交流広場(メロエプラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00

ベビーマッサージ	13日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
のびのび広場	17日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
図書館読み聞かせ	20日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30～11:45
リトミックを楽しもう	26日(木)	リズム遊び※	10:30～、11:00～

### すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	5日(木)	ベビーマッサージ※	10:00～11:00
1歳児クラブ	12日(木)	消防署を見学してみよう※	10:00～11:00
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	10日(火)・24日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00～14:30

### チューリップ(たんぼほ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:30～16:00

たんぼほわくわくタイム	6日(金)	ふれあい遊び&楽器遊び※	11:00～11:30
2歳児あつまって	15日(火)	チューリップの球根を植えよう! ※	10:30～11:00
1歳児あつまって	16日(水)		
赤ちゃんあつまって	17日(木)		

### めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:30～16:00

ママビヨクラブ	5日(木)	手作り玩具で赤ちゃんとおぼろ! ※	10:00～11:00
赤ちゃんクラブ	19日(木)	お散歩に行こう! ※	10:00～11:00
1・2歳児クラブ	26日(木)	しげちゃん先生の親子体操遊び※	10:00～11:00
ぶらんもあ	17日(火)	抱っことおんぶの講座※	13:30～14:30

### 袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	25日(水)	親子でリトミック※	10:00～11:00
1歳児クラブ	4日(水)		
2歳児クラブ	18日(水)		
べべ&ママン	5日(木)	ベビーダンス※	10:00～11:00

## 子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧ すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

## 子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談  
 月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時  
 土曜日…午後1時～翌朝午前8時  
 日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方  
**TEL#8000**  
 上記がご利用いただけない方  
**TEL054-247-9910**