



あとはおいしく
焼き上げるだけ!

メローカレッジ・手作りパン講座

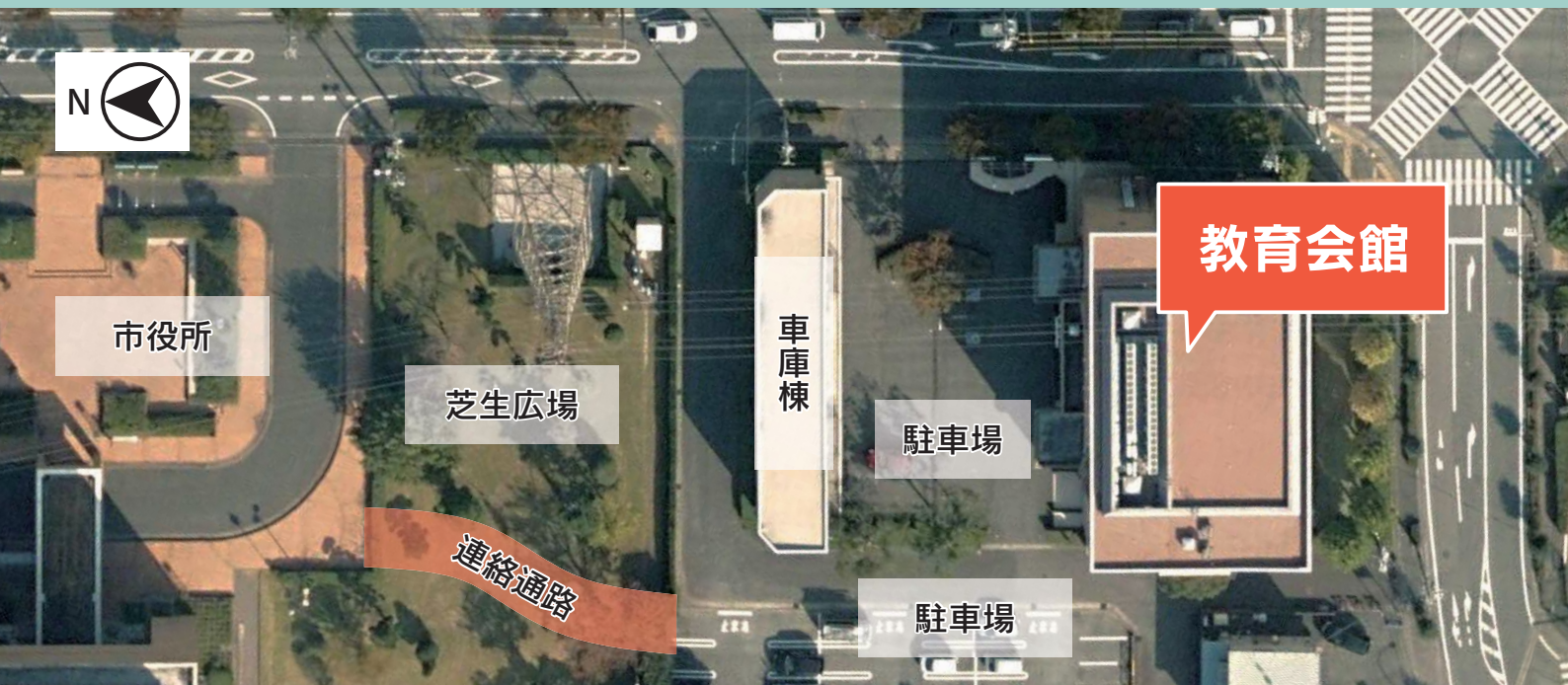
10/7
(水)まで

国勢調査は簡単
便利なインター
ネット回答で!



市総合センターが、11月16日(月)から

教育会館 に変わります!



市役所庁舎の南側の市総合センターが、11月から「袋井市教育会館」に変わり、市教育委員会事務局を同館へ移転します。

●教育企画課教育総務係

TEL 44-3120

幼小中一貫教育などを推進する 市教育行政の拠点として

会館の1階には教育企画課、学校教育課、すこやか子ども課の窓口を設置。幼児教育から小学校、中学校における教育に関する各種手続きや相談にワンストップで対応します。

2階には生涯学習課や外国人初期支援教室、教育支援センターなどを配置するとともに、学びたい人が誰でも利用できる交流・自主学習コーナーを設けて、市民の皆さんの学びを支援します。



外国人初期支援教室の様子

3階の研修室は、小・中学校や幼稚園等の教員が自主的に集い、授業改善のための意見交換や教材研究などを行う場として活用します。

なお、3・4階の会議室(A・B会議室、大会議室)は、これまで同様、市民の皆さんも利用でき、子どもから大人まで、様々な年代の方が利用できる施設とします。

教育力を高めるための機能を充実

●ICT機器を活用した 新しい授業スタイルの研究

国が進めるGIGAスクール構想(小・中学生1人1台の学習用タブレットと高速ネットワーク環境を整備するもの)に基づき、個別最適化された学びや創造性を育む学びを実現するため、学校と同じICT機器環境を備えたICT研修室を整備。小・中学校の教員がICT機器を活用した新しいスタイルの授業を研究するなどして、授業の質を高め合うための研修を行います。



タブレットを使って学習する児童たち

●外国人児童・生徒の初期支援の充実

増加傾向にある外国人の児童・生徒を支援するため、現在高尾にある初期支援教室を教育会館の2階に移設。十分なスペースを確保するとともに指導内容を充実します。

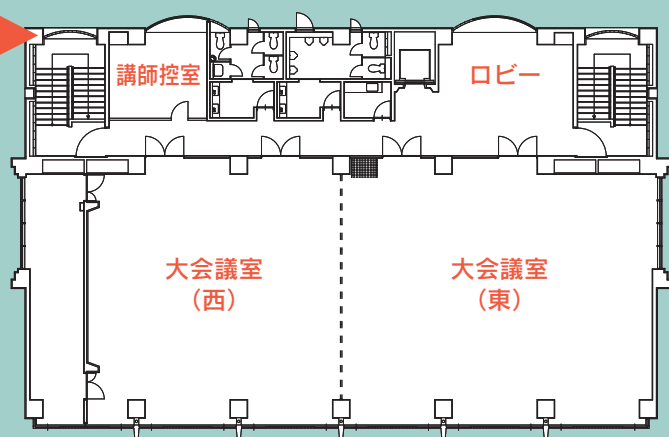
・教室(定員6~10人程)を2部屋常設
・交流・自主学習コーナーや研修室など、多人数で活動できる場を用意

●主体的な学びの場の提供

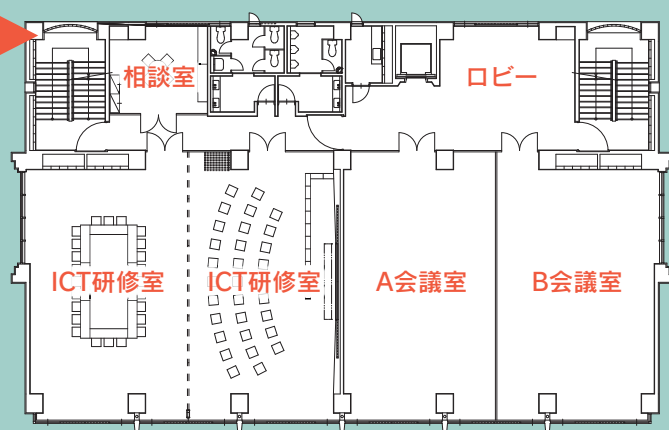
小・中学生や高校生が自主学習を

教育会館 各階フロア図

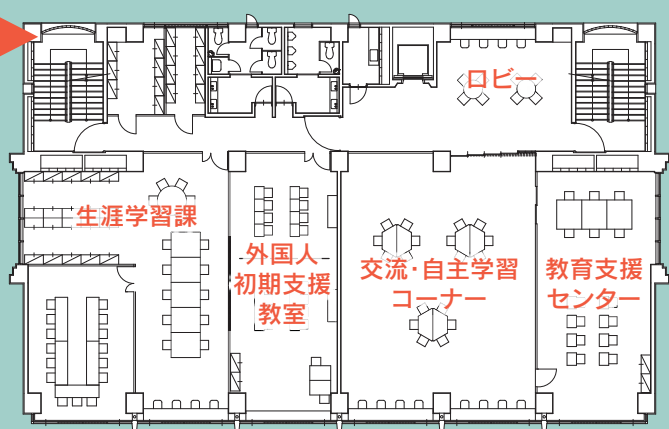
4階



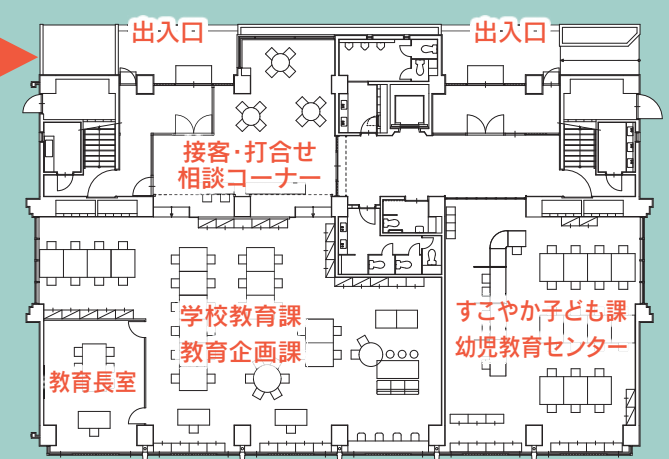
3階



2階



1階



関連施設との連携・機能分担

市内小・中学校や幼稚園をはじめ、市役所、図書館、育ちの森、子育て支援センターなどの関連施設との連携や機能分担を行い、教育サービスを向上させます。

したり、仲間と一緒に学習して新たな気付きを得たりするための場所として、交流・自主学習コーナーを用意。児童や生徒に限らず、学びたい方は誰でも利用することが出来ます。

使いやすい、安心して利用できる心地よい空間

●市役所と教育会館をつなぐ連絡通路
市役所庁舎とスムーズに行き来できるよう、連絡通路を整備します。

●Wi-Fi環境を整備
館内に市民の皆さんが利用できる無線LANを用意します。

●トイレを機能的に改修
各階のトイレを洋式化し、段差もなくしてバリアフリーにします。

●要所に防犯カメラを設置

安心・安全に施設を利用できるよう、出入口や各フロアのホール部分、交流・自主学習コーナーなどに防犯カメラを設置します。

会議室の利用申込方法

A会議室・B会議室、大会議室（東・西）の利用は、教育企画課教育総務係にお申し込みください。利用可能時間や料金など、詳しくはこちらからご確認ください。



■市教育委員会 各課連絡先 ※11月16日から

〒437-0013 新屋一丁目2番地の1(教育会館内)

課	係等	電話番号
教育企画課	教育総務係	86-3111
	施設整備係	86-3121
	幼小中一貫教育推進室	86-3122
学校教育課	学力向上推進係	86-3221
	指導係	86-3222
すこやか子ども課	子育て支援係	86-3330
	子ども保育係	86-3332
	幼児教育センター	86-5511
生涯学習課	生涯学習係	86-3191
	文化振興係	86-3192

姉妹都市10周年



奈良井宿の街並み

長野県



塩尻市

袋井市は、塩尻市と姉妹都市提携をして10年を迎えます。また、北杜市と友好都市証を取り交わして15年を迎えました。今後も様々な分野で交流を行い、両市との友好を深めていきます。

（関市長公室秘書係）TEL44-3103

◆塩尻市プロフィール

塩尻市は、長野県の中央、松本盆地南端に位置し、北アルプスや高ボッチ高原の山並みを背景に田園風景が広がる水と緑に囲まれたまちです。



面積	290.03km ²
人口	66,855人(4月1日現在)
特産品	ワイン、ぶどう、レタス、りんご、木曽漆器 など
観光	奈良井宿、高ボッチ高原、平出遺跡 など

◆姉妹都市への歩み

旧袋井市と旧櫛川村が、東海道・中山道の「どまん中の宿を持つまち」(袋井宿と奈良井宿)として交流を開始し、平成13年10月28日に姉妹都市提携を締結。その後の市町村合併により、現在の袋井市と塩尻市となった後も友好都市として交流を続け、さらなる交流促進のため、平成22年10月23日に改めて姉妹都市提携を結びました。

◆北杜市プロフィール

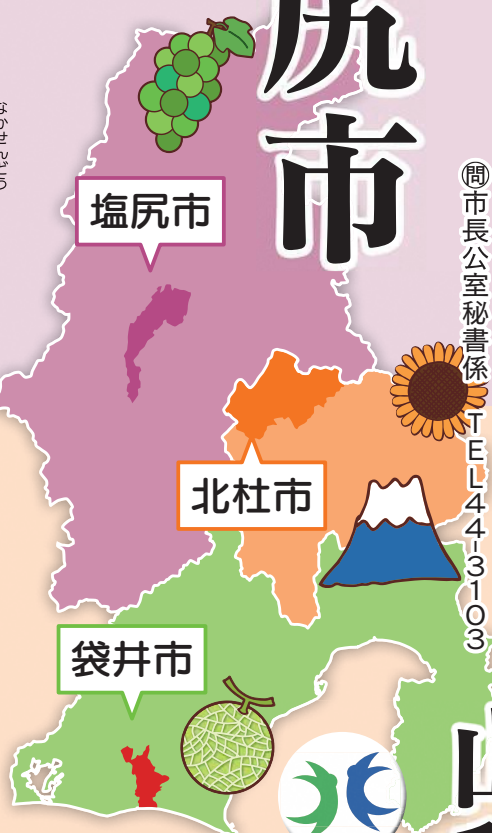
北杜市は、山梨県の北西部に位置し、ハケ岳や南アルプス等の日本を代表する美しい山々に囲まれ、日本一の日照時間、清らかな水、澄んだ空気、肥沃な大地に恵まれたまちです。



面積	602.48km ²
人口	46,421人(4月1日現在)
特産品	そば、大根、ブルーベリー、酪農 など
観光	ハケ岳、南アルプス、ひまわり畑 など

◆友好都市への歩み

戦国武将小笠原氏の縁で、旧浅羽町・旧明野村が交流し、昭和62年3月9日に旧町村で友好町村提携を締結。その後の市町村合併により、現在の袋井市と北杜市となった後も友好都市としての交流を継承し、平成17年に「友好都市証」を相互に取り交しました。(平成17年6月25日に袋井市から「友好都市証」を贈呈。同年11月1日に北杜市から「友好都市証」を受領。)



友好都市15周年

山梨県



北杜市

明野ひまわり畑



塩尻市との交流

奈良井宿で袋井の特産品をPR

毎年6月開催の「木曾漆器祭・奈良井宿場祭」に市内生産者団体などが参加し、お茶やメロン、お米などの袋井市の特産品のPRを行っています。

同宿場祭のメインイベント「お茶壺道中」は、江戸時代徳川将軍家御用のお茶を京都宇治から中山道、甲州街道を経由して江戸まで運んだ道中行列を再現したものです。



お茶壺道中の行列が通る奈良井宿で袋井茶をPRする袋井市の生産者

塩尻の味を児童が堪能

塩尻市の郷土メニュー「山賊焼」や「キムタクごはん」(※)などを袋井市内の学校給食で提供。子どもたちに人気の料理です。



キムタクごはん

山賊焼

市民による訪問交流

各種事業で市民が互いのまちを相互に訪問し、交流を深めています。



雪遊び



奈良井宿散策



袋井市での海岸見学

特産品を両市のイベントの景品に

北アルプスの山々やハケ岳連峰、南アルプス、富士山までを見渡すことができる「高ボッチ高原」で開催される「高ボッチ高原観光草競馬大会」に協賛し、クラウンメロンを提供。また、クラウンメロンマラソンでは姉妹都市賞として、塩尻市のワインの提供を受けています。(※2)



高ボッチ高原観光草競馬大会

今後も様々な交流で両市の関係を深めたい



塩尻市経営戦略課
秘書広報係
米窪麻衣 主事

どまん中交流を中心に、毎年市民がお互いのまちを訪れたり、特産品を紹介したりしながら友好を深めてきました。コロナ禍の現在や今後においても様々な交流の形を模索し、袋井市と塩尻市のつながりをさらに深めていきたいと思います。

(※1) キムチとたくあんを使った混ぜご飯

(※2) クラウンメロンマラソンでは、北杜市からも特産品(地ビールやワインなど)の提供を受けています

北杜市との交流

ふれあい夢市場に北杜市が出席

平成21年まで浅羽会館で、それ以降はメロップラザで開催している「袋井市ふれあい夢市場」に北杜市が出席。火山灰の堆積による肥沃な大地で栽培される同市明野町特産の浅尾ダイコンは、毎年行列ができるほどの人気です。



夢市場での浅尾ダイコンの販売

浅尾ダイコンまつりに参加

収穫の最盛期に合わせて開催される「北杜市浅尾ダイコンまつり」に袋井市の農業振興会や茶業青年部などが出展し、袋井の農産物のPRをしています。

同イベントは、1袋千円で袋に詰め放題の「ダイコン抜き体験」や浅尾ダイコンを使ったふろふきダイコンの無料配布など、北杜市のおいしい農産物を身近に感じることができ、多くの人で賑わいます。



ダイコンまつりで袋井茶をPRする袋井市の茶娘

災害時には相互に協力

「災害時の相互応援に関する協定」により、大規模災害等が発生した際は、要請に基づき、必要な資機材や生活物資の提供、職員の派遣等を行います。(※3)

給食にクラウンメロンを提供

10月に北杜市の学校給食で、本市特産品のクラウンメロンが出されます。

市民による訪問交流



北杜市の皆さんがエゴバを見学



袋井市民がハケ岳をハイキング

「ちょっと遠い」から「気軽に行ける」北杜市に



北杜市企画課
地域交流担当
土屋直己 副主幹

15年前は片道3時間以上かかっていた道のりも、中部横断自動車道の開通で2時間程度で行き来できます。3000メートル級の山々に囲まれた日本有数の広大な山岳景観とおいしい特産品で袋井市の皆さんをお待ちしています。

(※3) 袋井市は、塩尻市とも「災害時の相互応援に関する協定」を締結しています

市役所2階・市民ギャラリー11月の展示内容

問 企画政策課シティブロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は展示入れ替えのため午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①11日(水)～20日(金)花とともに(押し花絵展) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



講座

出張コミカレ in 袋井

問 県コミュニティづくり推進協議会 TEL054-251-3585
FAX054-250-8681
協働まちづくり課コミュニティ推進室 TEL44-3107
FAX43-2132

時 11月7日(土)午前9時30分～午後3時、11月14日(土)午前9時30分～午後4時 所 袋井南コミュニティセンター・ホール
内 未来につながるコミュニティづくりのため、講義やワークショップを通じてコミュニティの基礎、話し合いの手法などを学ぶ 対 市内や周辺地域で地域活動をしている方、コミュニティづくりに関心のある方(なるべく両日出席できる方) 定 30人(先着順) 料 無料 申 市ホームページの申込フォームまたは各コミュニティセンターにある申込書を窓口、ファクスで。申込書は市ホームページからダウンロードもできます(申込受付…10月15日(木)～)



介護職を目指す方へ「就労支援セミナー」

問 市 サンライフ袋井 TEL43-5051
(午前9時～午後8時30分、第4月曜日休館)

時 11月8日(日)午後1時30分～3時 所 サンライフ袋井
内 施設やサービスの内容を交えながら介護職について学ぶ。演題…「介護職とは」(講師…鈴木美保子さん(社会福祉法人明和会副院長)、大石淳さん(社会福祉法人明和会)) 対 18歳以上の方 定 20人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話で(申込期間…10月15日(木)～31日(土))



第3回教育講座 「教育哲学者:森信三先生の教えに学ぶ」

問 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206
takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 11月22日(日)午後1時30分～5時 所 浅羽北コミュニティセンター・会議室 内 森信三先生の講義をまとめた「修身教授録」の第2部第25講「最善観」を参加者が交替で読み進め、意見交換をして理解を深める。 対 中学生以上 定 15人(先着順) 料 1,000円(資料代)(中学生・高校生年代は無料) 申 氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…11月5日(木)～19日(木))

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急きょ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。



催し

企画展「中遠の古刹 真言宗西楽寺「縁起と系譜」

問 歴史文化館 TEL23-9269
(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日休館)

時 10月19日(月)～令和3年1月15日(金) 所 歴史文化館
内 お寺に残された古文書や絵図を中心に、江戸時代の地域社会とお寺の歴史を紹介。各時代の縁起・由緒を比べます。
対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ
◎歴史文化館企画展展示解説
時 10月23日(金)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分
所 浅羽支所1階・第1会議室 内 歴史文化館の職員が、展示の見どころ、資料の解説を行います。 定 10人(先着順)
申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込期間…10月15日(木)～22日(木))

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 市 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
TEL090-2263-5522 FAX43-0019 domannaka@a-e.st

時 11月1日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場
内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)
◎出店者も募集中です。
申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をファクス、ショートメール、Eメールで



令和3年袋井市成人式

問 生涯学習課生涯学習係 TEL44-3197 FAX44-3228
syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和3年1月10日(日)午前10時30分～11時30分(受付…午前10時～) 所 4か所で分散開催。月見の里学遊館(周南中学校通学区)、さわやかアリーナ(袋井中学校通学区)、**袋井南コミュニティセンター**(袋井南中学校通学区)、メロウプラザ(浅羽中学校通学区) 対 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方 ◆10月31日現在、市内に住民登録のある方には、11月中旬に案内状を郵送します。 ◆転居等により現住所と異なる会場へ出席を希望する方、または市内に住民登録がない方で成人式に出席を希望する方は、住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限…12月28日(月)まで)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

地域元いきいき講座

問申 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時まで 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)	申込先・会場
①シニアの スマホ教室	11月6・13・20・27日、 12月4日(全て金曜日) 13:30～15:30	スマホの基本と便利な機能を学ぶ (講師…藤津有香さん) ※Android端末限定	10人	1,000円	浅羽北コミュニ ティセンター TEL23-6099
②ママの為の ダンス& ストレッチ	11月11・25日、12月9・23 日、令和3年1月6・13日(全 て水曜日)10:00～11:00	様々な音楽に合わせて踊る楽しいダ ンスとストレッチで心身ともにリフ レッシュする(講師…Chiaki)	20人	600円	浅羽北コミュニ ティセンター TEL23-6099
③バッククッキング	10月31日、11月21日、 12月5日(全て土曜日) 9:30～11:30	ポリ袋に食材を入れ、鍋で湯煎する だけでできる非常時に役立つ調理法 を学ぶ(講師…塩崎淳子さん)	12人	1,000円	袋井西コミュニ ティセンター TEL43-3304
④初めての太極拳	11月19日・26日、12月3 日・10日・17日(全て木曜日) 9:30～11:00	初めての人でも楽しみながら基礎か ら学ぶ(講師…伊東健さん)	15人	1,000円	袋井西コミュニ ティセンター TEL43-3304
⑤アルコールインク アート講座	10月24日、11月21日(全 て土曜日)10:00～11:30	アルコールインクを使って、アクセ サリーやプレートを作る(講師…神 田藍子さん)	6人	初回1,000円 2回目は個々 で異なります	今井コミュニ ティセンター TEL43-3388
⑥こだわりの手作り 石けん講座	11月22日、12月20日(全 て日曜日)14:00～16:30	手洗いや洗顔ができる石けんを作る (講師…蛭子和田さん)	10人	4,000円	三川コミュニ ティセンター TEL49-0393
⑦楽に動けるカラダ 作り講座	10月30日、11月13・27 日、12月11日(全て金曜 日)10:00～11:00	ストレッチポールを使って、体幹バ ランストレーニングやストレッチを 行い、心身ともにリフレッシュする (講師…太田由美さん)	15人	500円	浅羽西コミュニ ティセンター TEL23-2364
⑧そば打ち教室	11月14・21・28日(全て 土曜日)9:00～12:00	自分で打ったそばをその場で試食(持 ち帰り可)。そば粉の種類を各回で 変え、いろいろなそばの味を楽しむ (講師…安田弘志さん)	8人	2,100円	袋井南コミュニ ティセンター TEL43-3386
⑨ハーバリウム講座	11月4・11日(全て水曜 日)9:30～11:30	オイルとドライフラワーを使い、誰 でも気軽に花を楽しめるハーバリウ ムを作る(講師…伊藤由佳さん)	20人	500円	袋井南コミュニ ティセンター TEL43-3386
⑩親子でハーバリ ウム講座	11月21・28日(全て土曜 日)9:30～11:30		10組	500円	袋井南コミュニ ティセンター TEL43-3386
⑪太極拳入門講座	12月1・8・22日、令和3 年1月19・26日(全て火曜 日)13:30～15:30	太極拳を始めてみようという方が楽 しく基礎を学ぶ(講師…飯室秀昭さ ん)	15人	1,000円	袋井北コミュニ ティセンター TEL43-3387
⑫ヨガ健康講座	10月28日、11月11・ 18・25日、12月9日(全 て水曜日)19:30～20:30	ヨガ独特のポーズをすることで体と 心の機能の活性化を図り、心と体を 若々しく保つ(講師…鈴木洋子さん)	15人	500円	袋井東コミュニ ティセンター TEL43-3389
⑬お手軽料理講座	11月14日、12月12日(全 て土曜日)10:00～12:00	遠州産の野菜を使って料理やおせち を作る(講師…鈴木直代さん)	6人	1,000円	高南コミュニ ティセンター TEL42-4224

対 市内在住、在勤の方。高校生年代以上。ただし、②は未就学児同伴可、⑩は親子。 申 氏名・住所・電話番号を窓口、電話で
(申込受付…10月15日(木)～)

サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
手軽にパン作り (全8回)	11月10・24日、12月 8・22日、令和3年1月 12・26日、2月2・16 日(全て火曜日)	13:30～16:00	ホームベーカリーを使って、生地を仕上 げ、パンを作る(講師…岡村貴代美さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、ス リッパ、持ち帰り用の入れ物	8人	9,000円
季節のパン作り	11月29日(日)	9:30～12:30	クリスマス向けにシュトーレンを作る(講 師…岡村貴代美さん) 持ち物…エプロ ン、三角巾、ふきん、スリッパ、持ち帰 り用の入れ物	8人	2,000円

対 市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込
受付…10月14日(水)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポート
センター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。



メロープラザ「11月開講！メローカレッジ(入門編)」

問 ① メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時 水曜日休館)

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
⑧手づくりこんにやく (午後の部)	11月 9日(月)	13:30～16:30	こんにやく芋からこんにやくを作る(講師…埤田信子さん)	6人	800円
⑨紙バンドで作る オリジナルかご	11月13・20日 (全て金曜日) (全2回)	9:30～11:30	壁に掛ける小物入れを作る(講師…豊田君子さん)	8人	1,600円
⑩手づくりこんにやく (夜の部)	11月16日(月)	18:30～21:30	こんにやく芋からこんにやくを作る(講師…埤田信子さん)	6人	800円
⑪11月のスイーツ 倶楽部	11月22日(日)	9:30～12:30	数種類のクッキーを作り、詰め合わせにする(講師…江川唯姫子さん)	6人	2,500円
⑫11月のたのしい ばんづくり	11月22日(日)	13:30～16:30	「チョコマロン」を作る(講師…岩倉恵美子さん)	6人	1,500円
⑬竹細工	11月26日(木)	9:30～11:30	「よろずかご」を作る(講師…戸塚理光さん)	8人	1,000円
⑭お部屋を彩るぶち プリザアレンジ	11月27日(金)	19:00～21:00	プリザーブドフラワーと布を使ってクリスマスリースを作る(講師…神田藍子さん)	8人	2,000円
⑮寄せ植え	11月28日(土)	10:00～11:30	クリスマス用の寄せ植えを作る(講師…落合道乃さん)	6人	2,000円

⑧～⑮どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし⑪・⑫は18歳以上の方(高校生を除く) ①氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…10月18日(日)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開講しないことがあります。 ◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て。



防災学習会

問 ① NPO法人ふぁみりあネット TEL43-2288
FAX31-5211(土・日曜日、祝日は休み 午前9時～午後4時)

時 11月24日(火)午前9時30分～11時45分 所 袋井消防庁舎・袋井市防災センター 内 袋井消防庁舎および袋井市防災センターの施設・設備の見学、防災講座 演題…「現在の消防防災の取組について」(講師…袋井消防本部消防長) ①どなたでも ②定40人(先着順) ③料無料(お土産(非常食)付き) ④託児…無料 ⑤住所・氏名・電話番号・託児利用の有無を電話、ファクスで(申込期間…10月14日(水)～23日(金))

次世代リーダー育成塾

問 ① 生涯学習課生涯学習係 TEL44-3197
syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和3年1月17日、2月7・28日(全て日曜日) 所 教育会館(現総合センター) 内 グループの話し合いや会議などを活性化させるファシリテーションの技術を学びながら、社会や地域の課題を考える(講師…鈴木まり子さん(日本ファシリテーション協会)) ①市内在住、在学、在勤の高校生年代～40歳の方 ※40歳以上は応相談 ②定20人(先着順) ③料無料 ④住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを電話、Eメールで(申込受付…10月14日(水)～)

第2回平和講座

問 ① 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206
takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 11月8日(日)午後1時30分～3時30分 所 山名コミュニティセンター 内 ドキュメンタリー上映…「緑十字機 決死の飛行～誰も知らない空白の7日間～」 講演…「緑十字機 決死の飛行」(講師…岡部英一さん(郷土歴史家)) 終戦直後の磐田市鰺島海岸での出来事について講演。 ①中学生以上 ②定30人(先着順) ③料800円(資料代)(中学生・高校生年代は無料) ④住所・氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月20日(火)～11月3日(火・文化の日))

ゲートキーパー養成研修会

問 ① 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276
kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人の事です。 時 11月11日(水)午前10時～正午 所 はーとふるプラザ袋井1階・大ホール 内 ゲートキーパーの役割、自殺の危険性を示すサイン、こころの悩みを持つ人への傾聴方法、必要な支援へのつなぎ方などを学ぶ。 ①市内在住、在勤の18歳以上の方 ②定30人(申込者多数の場合、初めて受講する方優先) ③料無料 ④住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月16日(金)～30日(金))

まちじゅうひなまつりプロジェクト 協賛店、スタンプラリー参加店等

問申 産業政策課観光振興室 TEL44-3156 FAX44-3189
✉ sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp
〒437-0023 高尾1211-1

時 令和3年1月1日(金・元旦)～3月31日(水) 所 まちじゅうひなまつりプロジェクト協賛店舗等 内 可睡齋ひなまつり開催期間に合わせ、旧東海道や袋井市内の店舗・企業・施設にひな人形を飾り、街中がひなまつり一色になる「まちじゅうひなまつりプロジェクト」を行います。また、イベントの一環としてスタンプラリーを行います。ひな人形を飾っていただける協賛店舗・企業・施設またはスタンプラリーに参加いただける店舗を募集します。協賛店およびスタンプラリー参加店は、まちじゅうひなまつりプロジェクトマップに掲載します。マップは可睡齋や観光案内所など市内各所で配布します。 対 市内の店舗・企業・施設 料 協賛金…1,000円(上限はありません)、スタンプラリー参加料…1,000円 申 窓口にある申込書を窓口、ファクス、Eメール、郵送で。申込書は市ホームページからダウンロードもできます。(申込期限…10月23日(金)まで)



小学生のお仕事体験参加店

問申 産業政策課産業労政室 TEL44-3136

時 ①令和3年1月11日(月・成人の日)午後1時30分～3時30分 ②1月17日(日)午後1時30分～4時 所 ①各店舗 ②市役所 内 市内小学校4～6年生による職業体験の参加店を募集。子どもたちに仕事を体験してもらうことで、お店の新たな魅力を発見するとともに、その魅力を子どもたちから発信する。 対 上記日程の全てに参加できる市内の店舗(事業所) 定 3事業者(申込多数の場合、選考) 料 無料 申 ホームページの申込フォームで(申込期限…10月16日(金)まで) ※ホームページを利用できない方は、ご連絡ください。



募 集

(仮称)袋井南認定こども園の名称

問申 すこやか子ども課子ども保育係 TEL44-3157
FAX44-3228 ✉ sukoyaka@city.fukuroi.shizuoka.jp
〒437-8666

内 袋井南保育所・袋井南幼稚園・高南幼稚園の3園を統合し、令和4年4月の開園を目指し整備を進めている「幼保連携型認定こども園」の名称を募集します。応募要件…応募者が創作し、未発表のもの(複数応募可)。名称は「子育てセンター〇〇〇〇」とし、すべてひらがな(文字数不問)を使用してください。結果は令和2年11月下旬にホームページへ掲載予定。採用された方には記念品を贈呈(多数の場合は、抽選となります)。その他…採用作品に関する権利は、市に帰属します。 対 市内在住の方または袋井南保育所、袋井南幼稚園、高南幼稚園に通う子どもとその家族 申 窓口、袋井南保育所、袋井南幼稚園、高南幼稚園、袋井南コミュニティセンター、高南コミュニティセンター、豊沢ふれあい会館にある応募用紙をファクス、Eメール、郵送、応募箱(応募用紙のある施設に設置)へ(応募期限…10月31日(土)まで)



イメージ図

11月 ふくろい健康保健室

問申 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340 FAX42-7276

時	所	時	所
1日(日)10:30～14:30	豊沢ふれあい会館	15日(日) 9:00～12:00	今井コミュニティセンター
1日(日)10:00～12:00	三川コミュニティセンターさんさん会館	18日(水) 9:30～11:30	幸浦(浅羽南)コミュニティセンター
1日(日)10:30～12:00	笠原コミュニティセンター	19日(木)10:30～12:00	笠原コミュニティセンター
4日(水)10:00～12:00	浅羽北コミュニティセンター	20日(金) 9:30～11:30	浅羽西コミュニティセンター
8日(日)10:30～14:30	高南コミュニティセンターきぼう館	21日(土) 9:00～12:00	山名コミュニティセンター
12日(木) 9:30～11:30	袋井西コミュニティセンター	21日(土)10:00～11:30	袋井南コミュニティセンター
14日(土) 9:30～11:30	袋井東コミュニティセンター	22日(日)11:30～13:30	幸浦コミュニティセンター
15日(日) 9:30～11:30	袋井北コミュニティセンター	29日(日) 9:30～11:30	浅羽東コミュニティセンター

内 市の保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンターへ出向き、楽しく若返るための運動や体にいい食事の講座、健康相談などを実施 対 どなたでも 定 各15人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…10月15日(木)～開催日前日)

令和3年度さわやかアリーナの優先予約

問 ④ さわやかアリーナ TEL31-2070 FAX31-2071
(第3月曜日休館) 〒437-0061 久能1912-1

対さわやかアリーナに団体登録をされていて、令和3年度に市内全域を対象とする大会を行う団体。既に登録済みの団体には申込用紙を郵送します。※団体登録は窓口にある申請書を窓口へ提出してください。④窓口にある申込用紙を窓口、ファクス、郵送で。(申込期間…11月1日(日)～13日(金)) ※希望日が重なった場合は、後日調整

相談

行政書士・土地家屋調査士・宅地建物取引業協会による無料相談会

問 行政書士会中遠支部 TEL37-9699

時 10月24日(土)午前9時～11時30分 所 袋井南コミュニティセンター1階・和室 内 行政書士会…持続化給付金、家賃支援給付金、新型コロナウイルス感染症に関する困りごと、相続、遺言、成年後見、農地転用、会社設立、入管在留資格など 土地家屋調査士会…土地の境界、土地建物の登記、地目変更、土地の合筆など 宅地建物取引業協会…不動産売買、賃貸借など 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

地域若者サポートステーションはままつ 無料出張相談会

問 地域若者サポートステーションはままつ TEL053-453-8743
(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

時 11月4日(水)午後1時～4時 所 市役所3階・303会議室 内 自分に合う仕事の探し方や履歴書の書き方など就労について 対 働くことに不安や悩みを持つ15～49歳で未就労の方(学生を除く)とその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 11月12日(木)～18日(水)

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

～ひとりで悩まず、相談してください～
夫・パートナーからの暴力やストーカーなどでお困りの方は、お電話ください。インターネットでも受け付けています。

ゼロナゼロのハートライン

TEL0570-070-810

時 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) ※強化週間以外の日も相談を受け付けています(月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分)



テニス大会参加者

問 ④ 市テニス協会 ⑤ fukuroitennis@yahoo.co.jp



時 11月8日(日)午前9時～ ※予備日…11月15日(日)
所 山名コミュニティセンター・テニスコート 内 シングルス選手権(男子) 対 高校生年代以上 定 20人(先着順)
料 会員…1,500円 会員外…2,000円 高校生年代…800円
申 氏名・電話番号・メールアドレスをEメールで(申込期間…10月14日(水)～30日(金)午後5時)

東海道五十三次どまん中ふくろいウオーク

問 ④ スポーツ政策課スポーツ推進室 TEL44-3139
FAX44-3117 ⑤ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 11月14日(土)午前8時15分～正午 所 発着点…市役所南側芝生広場 内 さわやかアリーナや可睡斎などを巡る2コースのウォーキングイベント。ミドルコース約10キロメートル、ショートコース約6キロメートル 対 市内在住の方(未就学児は保護者、介助が必要な方は介助者の同伴が必要)
料 一般…500円 高校生年代以下…無料 申 住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号・性別・参加コースを窓口、ファクス、Eメールで(申込期限…11月6日(金)まで)

令和3年度放課後児童クラブ(学童保育)入所児童

問 ④ すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147
⑤ 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

内 親の就労などにより日中保護者が家庭にいない小学生児童を預かり専任の支援員が遊びを中心とした健全育成を行います。各放課後児童クラブの開所時間、保護者負担金、入所条件などの詳細は申込案内を確認してください。 対 保護者が就労等の理由により家庭での保育が困難な小学生 定 申込期間内の申込者で利用調整(入所選考)します。 申 申込書・調査票に保護者の就労証明書などを添付して受付場所へ 受付場所…通っている市内保育所・認定こども園・幼稚園・利用している市内各放課後児童クラブ。初めて利用する小学生および市外の保育所等に通っている方は窓口へ(申込期間…10月26日(月)～11月24日(火))申込案内は10月19日(月)から窓口および現在通っている保育所・認定こども園・幼稚園・放課後児童クラブで配布します。 ◆現在利用中の方や長期休業期間のみ利用する方も申し込みが必要です。

第2次袋井市総合計画後期基本計画(案)に対する意見

問 ④ 企画政策課企画係 TEL44-3105 FAX43-2131
⑤ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

意見募集(資料閲覧)期限…10月27日(火)まで ※消印有効資料の閲覧方法…市役所2階・情報公開コーナー、市ホームページなど 対 市内在住・在勤の方、市内の企業・団体 申 意見提出方法…件名・意見・住所・氏名を窓口、ファクス、Eメール、郵送で ※受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考えを付してホームページで公表します。詳細は、市ホームページをご確認ください。



住宅リフォーム工事費用の一部を補助します

問 都市計画課建築住宅係 TEL44-3123 〒437-8666

新型コロナウイルス感染拡大の影響に伴い、新しい生活様式や長時間の在宅に対して住環境を整えるためのリフォーム工事を行う方に補助金を交付します。【対】対象者…市税の滞納がなく、市内に住宅を所有し、その住宅に居住する所有者、または2親等以内の同居親族 【対象工事】…次の①～④の全ての条件を満たす工事 ①新しい生活様式や長時間の在宅に対して住環境を整えるための工事(工事例…在宅ワークスペース確保のための内装改修、換気設備の設置、固定式宅配ボックスの設置、節水型トイレ・水栓への交換、エコキュートなど高効率給湯器の設置など) ②市内に本社または本店を有する事業者、または、市内の個人事業主に依頼し行う工事 ③リフォーム工事完了後、令和3年3月1日までに完了実績報告書の提出が可能な工事 ④他の補助金を受けていない、受ける予定のない工事 ※対象者・対象工事などの詳細は、市ホームページをご確認ください。【料】補助金額…1戸につき、補助対象経費の3分の1以内(上限50万円) 【申】工事着工前に交付申請書・必要書類を窓口、郵送で(随時受付)



風見の丘臨時休館・一部施設の利用停止

問 風見の丘 TEL24-0345

(午前9時30分～午後9時30分 火曜日休館)

施設の点検のため、臨時休館および一部施設の利用を停止します。

	期 間
臨時休館 ※館内全ての施設	10月30日(金)～11月 5日(木)
プール室のみ利用停止	11月 6日(金)～11月19日(木)

中東遠総合医療センターの一部が停電します

問 中東遠総合医療センター管理課施設庶務係
TEL0537-21-5555

【時】10月25日(日)午前10時～午後3時 ※予備日…11月1日(日) 【内】電気設備法定点検を行うため、施設の一部が停電します。救急診療は通常どおり行いますが、検査機器等の点検も行うため、通常よりお待ちいただくことがあります。また、エレベーターも利用が制限されます。

お知らせ

袋井ふるさと農産物応援便(第2弾)を抽選販売します

問 遠州中央農業協同組合袋井営農センター
TEL48-6636(土・日曜日休み)

新型コロナウイルス感染症の影響による消費低迷を受けて厳しい経営状況にある農業者を支援するため、袋井市特産のクラウンメロン、お茶、お米などの詰め合わせ(6,000円相当分)を県外の親族へお届けします。【対】市内在住で、県外在住の親族へお届けする方 【定】1,000セット(申込多数の場合、抽選) 【料】3,000円(1人1セット) 【申】申込書に申込者・受取人の情報を記入し、申込場所へ(申込期限…10月20日(火)まで)。後日、応援便購入引換通知を郵送します。購入手続きについての詳細は、応援便購入引換通知をご覧ください。 申込場所…遠州中央農業協同組合・袋井営農センター(下山梨760-1)、袋井南部店(岡崎7157)、浅羽店(梅山38)、新鮮市月見の里ひろば(上山梨2-14-7)、みなみ市場(掛之上13-2)、あさば新鮮市(浅名1053)



一部の申請書等の押印を廃止しました

問 総務課行政係 TEL44-3100

市役所での申請手続などの際、市民の負担を減らし業務の効率化を図るため、約1,300件の申請書等の中から、約680件の申請書等の押印を廃止しました。押印が不要となる申請書等は、市ホームページをご確認ください。申請手続などの際には、本人確認のため、運転免許証や個人番号カードなどの提示をお願いする場合があります。※国の法令などで押印の義務付けがある場合は、引き続き押印が必要です。



ラジオ体操 静岡県表彰おめでとうございます

問 スポーツ政策課スポーツ推進室 TEL44-3139

小久江弘子さん(三沢)/袋井市ラジオ体操連盟理事

多年にわたり袋井市ラジオ体操員として、地域で開催されるラジオ体操で指導を行うなど、ラジオ体操の普及に貢献、尽力されました。



小久江弘子さん

国民年金保険料の前納割引制度

問 日本年金機構掛川年金事務所 TEL0537-21-5524

国民年金制度には、一定期間の保険料を前払いすることにより保険料額が割引となる「前納割引制度」があります。10月分～令和3年3月分の6か月前納をすると、810円の割引となります。【申】氏名・基礎年金番号または個人番号を電話で(納入期限…11月2日(月)まで)

成人用(高齢者)肺炎球菌予防接種はお済みですか

問④ 健康づくり課予防接種係 TEL42-7410

令和3年3月31日(水)までに接種する場合は、市が接種費用の一部を負担します。この機会に予防接種を受けましょう。

所 市が委託契約した医療機関 対 接種日当日に市内在住で、過去に肺炎球菌(ニューモバックス)の予防接種を受けたことがなく、次の①～③のいずれかに該当する方 ①令和2年4月2日～令和3年4月1日の間に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方 ②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方 ③接種日の年齢が、75歳以上で、上記の節目年齢を待たずに接種を希望する方

料 ①・②に該当する方…3,000円(自己負担額) ③に該当する方…5,000円(自己負担額) ※生活保護受給世帯の方は、予防接種券(無料券)を発行します。接種希望日の10日前までに窓口にある申請書を窓口またはしあわせ推進課生活福祉係の窓口へ提出してください。 申 ②・③に該当する方で接種を希望する方は、窓口または電話で(申込期限…接種希望日の2週間前まで) ※①に該当する方には、5月に予診票と案内を送付しています。また、②・③の方は申込みの際に予診票を発行します。 ◆各自で医療機関を予約し、予診票を持って受診してください。



ボランティア活動指導者賠償責任保険

問④ 生涯学習課生涯学習係 TEL44-3197

内 ボランティア活動での指導中に起きた事故の賠償に対して補償が受けられます。加入期間…11月から1年間 対 市内の社会教育およびボランティア団体の指導者 料 無料 申 窓口にある申請書・団体の規約や年間活動計画等の活動目的や内容がわかる資料を窓口へ(随時受付)

認知症高齢者等個人賠償責任保険

問④ 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7534

内 認知症状のある方が損害賠償責任を負うこととなった場合、最大1億円までの補償が受けられます。保険料の自己負担はありません。加入期間…10月～令和3年3月31日(来年度から4月1日～3月31日(1年更新)) 対 認知症の症状があり、次の①～③全てに該当する方 ①市内在住で、「はいかいSOSネットワーク事業」に登録をしている方 ②本人・世帯員に市税、介護保険料の滞納がない方 ③本人・世帯員が加入している保険に同様の補償のない方 申 窓口にある申請書を窓口へ。申請書は市ホームページからダウンロードもできます(随時受付)。



児童扶養手当と障害年金の併給調整が見直されます

問④ しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

障害年金を受給しているひとり親家庭は、障害年金額が児童扶養手当額を上回る場合には、児童扶養手当が受給できず、就労が難しい方は、厳しい経済状況におかれています。令和3年3月分(令和3年5月支払)から、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算額を上回る場合は、差額を児童扶養手当として受給することができるようになります。既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方は、申請は不要です。障害年金を受給しているため、児童扶養手当の申請をしていない方は、事前に申請が必要です。申請に必要なもの…①申請者と対象となる子どもの戸籍謄本 ②申請者と対象となる子どものマイナンバーがわかるもの(マイナンバーカードなど) ③申請者の本人確認書類(運転免許証など) ④振込先口座の分かるもの(ゆうちょ銀行は振込情報の記載された通帳) ⑤印鑑 【外国籍の方は①～⑤に加えて⑥～⑧が必要です】⑥未婚・離婚証明書(原本とその日本語訳) ⑦パスポート ⑧在留カード ※対象となる事由によっては追加書類が必要となる場合があります。

母子父子寡婦福祉資金貸付制度

問④ しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

内 子どもの就学支度資金・修学資金をお貸しします。就学支度資金…扶養している子どもが高校、大学などに入学する時に必要とする経費 修学資金…扶養している子どもが高校、大学等で修学するために必要とする授業料等の経費 利率…無利子 保証人…不要 対 20歳未満の子どもを扶養している配偶者のいない女性(母子家庭)・男性(父子家庭) 申 窓口にある申請書を窓口へ(申込期限…11月9日(月)まで)



小・中学校 新入学学用品費の一部を援助します

問④ 教育企画課教育総務係 TEL44-3120

内 令和3年度に袋井市立の小中学校に入学予定の子どもがいる世帯で、経済的理由で学用品の購入などにお困りの場合、入学準備に必要な費用の一部を援助します。 対 市民税非課税で児童扶養手当を受給など一定の基準に当てはまる世帯 申 市内小学校にある申請書と必要書類を小学校入学予定者は教育委員会教育企画課の窓口へ、中学校入学予定者は在学中の小学校へ(申込期限 小学校入学予定者…12月15日(火)まで 中学校入学予定者…11月30日(月)まで)



高齢者インフルエンザの予防接種

問 健康づくり課予防接種係 TEL42-7410

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。予防可能な疾患から身を守るために予防接種を受けましょう。 **時**10月1日(木)～令和3年1月31日(日) **所**袋井市、磐田市、掛川市、森町の指定医療機関(市内の医療機関は下記のとおり)。そのほかの市町で接種を希望される方は、お問い合わせください。 **内**接種回数…1回(医師の判断により2回になる場合があります) ※予約が必要な場合があるため、必ず電話で医療機関へ確認してください。 **対**①接種日現在、満65歳以上の方 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方 **料**1,600円(1回目のみ)※2回目の接種については全額自己負担 ※生活保護受給世帯の方は、予防接種券(無料券)を発行します。送付された申請書を接種希望日の10日前までに窓口またはしあわせ推進課生活福祉係の窓口へ提出してください。



市内指定医療機関

医院名	電話番号
青葉こどもクリニック	41-0852
あかばね腎・泌尿器クリニック	41-2960
浅羽医院	23-6320
新木耳鼻咽喉科	45-1180
いしづか小児科・内科クリニック	49-2099
いちかわ医院	23-8888
井原外科医院	42-5601
岩本外科医院	23-6766
上杉内科クリニック	41-3000
小野クリニック	43-9833
神谷医院	23-4019
からし種診療所	30-7080
城所医院	44-2323
げんま内科・呼吸器内科クリニック	41-0055
河野内科・消化器内科医院	42-2277
小早川整形リウマチクリニック ※通院中の方のみ	43-5800
坂口医院	42-3423
清水医院	42-3600
志村内科医院	44-1159
白木内科循環器クリニック	43-9555

医院名	電話番号
たなか循環器内科クリニック	41-0810
月見の里・消化器内視鏡クリニック	48-5050
徳永医院	23-2017
とりい痛みのクリニック	45-1777
永田内科・消化器科医院	43-2355
ひろクリニック	48-5200
袋井みつかわ病院	49-2211
堀尾医院	48-5119
三木小児科医院	43-3797
溝口ファミリークリニック	23-8300
みつはし医院	43-1231
宮嶋耳鼻咽喉科	43-7110
森下整形外科	49-3311
森本耳鼻咽喉科	30-1100
諸井医院	43-8611
野草こども診療所	48-5515
山名診療所	49-1331
よしむら整形外科	45-0550
渡辺整形外科	43-7111
市立聖隷袋井市民病院	41-2771

里親になりませんか～10月は里親月間です～

問 県西部児童相談所 TEL37-2852
 問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

里親制度は、さまざまな理由で親と離れて暮らす子どもたちをあたかい愛情と正しい理解をもった家庭環境で養育する制度です。長期間の里親委託だけでなく、短期間の里親委託もあります。子どもの養育に必要な経費は公費で支給されます。まずは、里親制度について知ってみませんか？

●里親になるまでの手続

①児童相談所に相談 ②研修・家庭訪問 ③児童福祉審議会
 で審議 ④登録

●里親相談会

時10月21日(水)、11月18日(水)午後2時～4時
所市役所1階・ロビー **対**どなたでも **申**申込不要。直接会場へ



電話による消費者被害に注意しましょう

問 市消費生活センター TEL44-3174

60歳以上の方の消費者被害が増加しています。60歳以上の方は、在宅している時間が長く、資産を持っている方が多いため、悪質業者や詐欺業者から狙われやすい傾向にあります。日頃から被害に遭わないために注意しましょう。

●迷惑電話対策機器無料モニター募集

市では、迷惑電話による被害防止のため、迷惑電話を自動で拒否できる「迷惑電話対策機器」のモニターを募集しています。詳細は、市ホームページをご確認ください。



●警察庁が勧めている被害防止対策の例(留守番電話作戦)

①在宅時であっても常に留守番電話に設定し、着信時の電話番号に心当たりがない場合は電話に出ない。②息子や孫、その他身内を名乗ってメッセージが入った場合でも、すぐに電話に出ず、こちらから掛け直す。

はーとふるカフェ(認知症カフェ)

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7836

時 10月15日、11月19日、12月17日(全て木曜日)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井1階・豊田舜次ウエルネスサロン 内 認知症の方や家族の交流・情報交換、看護師や保健師等の専門職による認知症に関する相談 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

介護予防筋トレマシン教室

問申 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時 体験コース…11月5日(木)午前9時30分～11時 トレーニングコース…11月12日(木)、16(月)、26日(木) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分 開放日…11月5日(木)午後1時～4時、19日(木)午前9時～正午 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 体験コース…市内在住65歳以上で筋トレマシン初めての方 トレーニングコース…市内在住65歳以上で体験コースに参加したことがある方 開放日…市内在住65歳以上でトレーニングコースに15回以上参加したことがある方 定 体験コース、トレーニングコース…各回8人(先着順) 料 体験コース、トレーニングコース…200円/回 開放日…300円/回 申 住所・氏名・年齢・電話番号・希望する日程を電話で(申込受付…10月15日(木)～) ※ トレーニングコースの申込は月3回まで。開放日は申込不要

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127

時 11月18日(水)午後7時～8時30分 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体脂肪率、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定、評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 8人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期間…10月15日(木)～30日(金))

月見の里学遊館



問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
info@tsukiminosato.com

月見の里野外フェスタ

時 11月7日(土)(雨天の場合…11月8日(日))午前10時～午後4時 所 月見の里公園 内 保育園児、高校生のマーチング、フラダンス、エアロビクス、HIPHOPダンス、吹奏楽の演奏。クラフトフェアやキッチンカーの出店。鉄道模型の展示など 持ち物…レジャーシート 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

個別的労使紛争あっせん制度

問 西部県民生活センター TEL053-452-0144

◎フリーアクセス 0120-9-39610(固定電話のみ)

賃金未払いや解雇など、労働条件をめぐる労使間トラブルを解決するため、県労働委員会の「あっせん」制度があります。3人のあっせん員が、当事者の希望に沿いながら、話し合いによる円満な解決をお手伝いします。まずはご相談ください。 料 無料

児童手当の振り込みをご確認ください

問申 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

10月は児童手当の支給月です。6～9月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。振込日…10月9日(金) 手当の額(月額)子ども1人につき ①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円 ②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円 ③特例給付対象者…一律5,000円



無事故・無違反コンクールの実施

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

交通マナーと交通安全意識の向上のため、市内16地区交通安全会(駅前・高尾・高南・豊沢・愛野・袋井西・袋井北・袋井東・今井・三川・笠原・山名・浅羽北・浅羽西・浅羽東・浅羽南)を単位に、無事故・無違反コンクールを実施します。それぞれの地区に住んでいる方が起こした交通事故(県内)と交通違反(袋井警察署管内)の状況を点数化し、優良な3地区を表彰します。対象期間…10月1日(木)～12月31日(木)

はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能2515-1

体を動かしてストレスと上手に付き合おう 「こころと体の健康教室」

問申 健康づくり課健康企画室 TEL 84-6127
kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 11月7日(土)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井1階・大ホール 内 こころと体の両面からの健康づくりをテーマに、ストレスを和らげる効果が期待できるアロマを使って、運動や呼吸法を学ぶ。 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 25人(申込者多数の場合、初めて参加する方優先) 料 500円 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月16日(金)～23日(金))

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

水玉プールプログラム 期間：11月9日(月)～令和3年3月19日(金)全15回

問申 月見の里学遊館 水玉プール TEL49-3201

●一般プールプログラム

プログラム名	曜日	時 間	内 容
上級スイミング	月	11:00～12:00	平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンや持久力を身につける
ウォーター エクササイズ	火	10:30～11:15	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップをする
中級スイミング	水	11:00～12:00	クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学ぶ
上級スイミング		14:00～15:00	平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンや持久力を身につける
初級スイミング	金	14:00～15:00	水の特性を知り、もぐる、浮く、足を動かすなどの基本を学ぶ

対 高校生年代以上 定 15人(先着順) 料 各10,000円(保険料・プール使用料を含む) 申 窓口で(申込受付…10月24日(土)午前10時～)

●一般フィットネスプログラム

プログラム名	曜日	時 間	内 容
やさしいエアロ& ストレッチポール	月	10:30～11:20	エアロビクスにより脂肪燃焼を図り、ストレッチポールでのエクササイズで正しい姿勢づくりを目指す
やさしいエアロ& ミニボール運動		13:30～14:30	ミニボールやチューブを使った運動やエアロビクスにより脂肪燃焼を図り、身体の引き締めと健康づくりを目指す
ダンベルダイエット		19:30～20:30	ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクス、ストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質づくりや活動的な元気な体づくりを目指す
ベーシックエアロ	火	10:30～11:30	エアロビクスの基本動作を中心に、たっぶり身体を動かし脂肪燃焼を図る
バレトン&ストレッチ		13:30～14:30	バレエのコンディショニングで、筋力・柔軟性の向上を図る
ラテンエアロ		19:30～20:30	ラテン系の音楽と体の動きをエアロビクスの要素に取り入れ、運動不足とストレスの解消を図る
キックボクシング &エクササイズ	水	10:30～11:30	簡単なステップを中心としたエアロビクスとボクシングの動作をミックスさせ、日頃の運動不足やストレスの解消を図る
エアロビック& ストレッチヨガ		13:30～14:30	エアロビクスとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指す
ピラティス(夜)		18:30～19:20	ピラティス独特の運動により、体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた総合的な体づくりを目指す
ピラティス(朝)	金	10:20～11:10	ピラティス独特の運動により、体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた総合的な体づくりを目指す
太極拳		13:30～14:30	太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりとした動作で全身を使い、心身のバランスを整えることを目指す
HIP HOP		19:30～20:30	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみながら、体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び、運動不足の解消を図る

対 高校生年代以上 定 15人(先着順) 料 各5,800円(保険料・施設使用料を含む) 申 窓口で(申込受付…10月24日(土)午前10時～)

●キッズ プールプログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	内容
①キッズ	月 火	15:30～16:20	平成24年4月2日～ 平成28年4月1日生まれ	水の心地よさ、楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎や水の事故防止や安全を学ぶ
②ジュニア	水 金	16:30～17:30	小学1～6年生	水を通して心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につける

定 30人(先着順) 料 各10,000円(保険料・プール使用料を含む) 申 窓口で(申込受付…10月17日(土)午前10時～)

●キッズ フィットネスプログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	内容
①速く走ろう 低学年	月	15:30～16:15	小学1年生	正しい走り方やバランスを学ぶことで、短距離走の技術を向上させる。基礎体力として必要な瞬発力、柔軟性を高めることを目指す
②速く走ろう 低学年		16:20～17:05	小学2～3年生	
③速く走ろう 高学年		17:10～18:00	小学4～6年生	

定 ①15人 ②・③20人(先着順) 料 各5,800円(保険料・施設使用料を含む) 申 窓口で(申込受付…10月17日(土)午前10時～)



11月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前営業日まで

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	4日(水)・18日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	11日(水)	支所1階・応接室	市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	25日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	25日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ※	12日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	4日(水)・11日(水)・15日(日)・18日(水)	13:00~16:00	
	25日(水)	13:00~16:00	支所1階・応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	1日(日)・10日(火)・15日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、3・23日は休み)	カンガルーのぼけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	2日(月)・16日(月)	親子交流広場・相談室 (メロプラザ内)	
暮らし何でも相談	月~金曜日 (3・23日は休み)	9:00~17:00 (電話のみ)	ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (3・23日は休み)	9:15~17:15	市役所3階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日 (3日は休み)	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	10日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	9日(月)	13:30~15:30	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
障害福祉サービス利用相談◆	27日(金)	10:00~12:00	指定相談支援事業所風の窓 TEL45-2772 FAX45-1070

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



10月15日(木)~11月15日(日) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
10/15 木	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
16 金	城所医院(内、消化器内)	44-2323
17 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
18 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
19 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
20 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
21 水	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
22 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
23 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
24 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
25 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
26 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
27 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
28 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
29 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
30 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
31 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
11/ 1 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 月	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
3 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 水	ひろクリニック(内)	48-5200
5 木	城所医院(内、消化器内)	44-2323
6 金	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
7 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
10 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
11 水	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
12 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
13 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
14 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
 ③市役所直直(Tel43-2111) ④支所直直(Tel23-9211) ⑤メロなっと
 ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

休日救急歯科当番医(午前9時~正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
10/18 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
25 日	休診	
11/ 1 日	すずき歯科医院(高尾1780)	42-8400
8 日	山口歯科医院(磐田市草崎845)	37-0114
15 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000



巡回 11月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

問 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
2日(月)	豊沢ふれあい会館	17日(火)	浅羽東コミセン
4日(水)	方丈ふれあい会館	18日(水)	高南コミセンきぼう館
5日(木)	浅羽保健センター	19日(木)	今井コミセン
6日(金)	袋井北コミセン	20日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン▲
9日(月)	宇刈いきいきセンター	24日(火)	春岡公会堂
10日(火)	袋井北コミセン※	25日(水)	袋井東コミセン
11日(水)	袋井東コミセン※	26日(木)	浅羽西コミセン
12日(木)	三川さんさん会館	27日(金)	方丈ふれあい会館
13日(金)	高南コミセンきぼう館▲	30日(月)	宇刈いきいきセンター
16日(月)	明和第二保育園▲※		

●コミセンはコミュニティセンターの略称です

◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み ※…要予約

時 午前10時～午後4時 対 就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 申 申込不要。直接会場へ

11月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

所 はーとふるプラザ袋井

問 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	令和2年 3月前半生	10日(火)	受付…9:00～9:40
	令和2年 3月後半生	24日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成31年 4月前半生	13日(金)	受付…13:00～13:30
	平成31年 4月後半生	27日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成30年10月前半生	5日(木)	受付…9:00～9:40
	平成30年10月後半生	19日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成30年 4月前半生	12日(木)	受付…9:00～9:40
	平成30年 4月後半生	26日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成29年10月前半生	6日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年10月後半生	20日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から			
すこやかガイド交付	令和2年 9月後半生	2日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和2年10月前半生	16日(月)	
マタニティスクール※要予約	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)	6日(金)	受付…18:45～19:00
	袋井保健センター		
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	令和2年 6月生のお子さんの保護者	11日(水)	受付…9:00～9:25
	持ち物…母子健康手帳		
1歳幼児食教室※要予約	令和元年10月生のお子さんの保護者	25日(水)	対象者に、個別に通知します
	持ち物…母子健康手帳		

常設 11月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ(TEL45-0085) 高尾町5-22			
開館日時 毎日(11・25日は休み) 9:00～18:00			
にこにこ赤ちゃん	5日(木)	ベビーマッサージ※	10:30～11:15
のびのび1歳	20日(金)	講話「子どもの成長と発達」※	10:15～11:15
赤ちゃん広場	4日(水)・18日(水)	わらべうた・子育てワンポイント	13:30～14:00
健康教室	10日(火)	骨盤体操※	14:30～15:00
らんらん広場	10日(火)・24日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロプラザ内・TEL30-4520)浅名1027			
開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00			
ベビーマッサージ	13日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
のびのび広場	17日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
図書館読み聞かせ	20日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30～11:45
リトミックを楽しもう	26日(木)	リズム遊び※	10:30～、11:00～

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248			
開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:30～16:00			
赤ちゃんクラブ	5日(木)	ベビーマッサージ※	10:00～11:00
1歳児クラブ	12日(木)	消防署を見学してみよう※	10:00～11:00
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	10日(火)・24日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00～14:30

チューリップ(たんぼほ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11			
開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:30～16:00			
たんぼほわくわくタイム	6日(金)	ふれあい遊び&楽器遊び※	11:00～11:30
2歳児あつまって	15日(火)	チューリップの球根を植えよう! ※	10:30～11:00
1歳児あつまって	16日(水)		
赤ちゃんあつまって	17日(木)		

めいわ可睡保育園内(TEL43-5899)久能2991-1			
開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:30～16:00			
ママビヨクラブ	5日(木)	手作り玩具で赤ちゃんとおぼろ! ※	10:00～11:00
赤ちゃんクラブ	19日(木)	お散歩に行こう! ※	10:00～11:00
1・2歳児クラブ	26日(木)	しげちゃん先生の親子体操遊び※	10:00～11:00
ぶらんもあ	17日(火)	抱っことおんぶの講座※	13:30～14:30

袋井ハローこども園内(TEL49-3398)下山梨559-1			
開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:15～15:45			
赤ちゃんクラブ	25日(水)	親子でリトミック※	10:00～11:00
1歳児クラブ	4日(水)		
2歳児クラブ	18日(水)		
べべ&ママ	5日(木)	ベビーダンス※	10:00～11:00

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

問 すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

土曜日…午後1時～翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910



もしもの時に備える！

防災一口メモ

◎危機管理課災害対策係

TEL 86-3701

避難所生活や車中泊では、エコノミークラス症候群に注意

狭い場所で座り続けるなど、長時間同じ姿勢でいると、血行不良により脚の静脈内に血栓（血が固まったもの）ができ、様々な症状を引き起こすことがあります。

例えば、血栓が血流に乗って肺の静脈に詰まることで発症する肺血栓では、呼吸困難や胸痛、冷や汗、動悸などの症状が起きるほか、場合によっては、意識消失や心肺停止など、命に関わる可能性があります。

平成16年の新潟県中越地震や平成23年の東北地方太平洋沖地震、平成28年の熊本地震では、車中泊などで避難していた方がこの疾患で命を落とす「災害関連死」が問題となりました。

状況により、誰にでもリスク

この疾患の怖いところは、年齢や普段の運動量などとは関係なく、状況により誰にでも起きる可能性があることです。

過去には、健康な20代のサッカー選手が、飛行機での移動後に、この疾患を発症した事例もありました。

予防のためにできること

災害発生により、避難所や車中などで生活しなければならなくなった時には、次のことを実践して予防しましょう。

- 1 時々、軽い体操やストレッチ運動を行う
- 2 こまめに、十分な量の水分を取る
- 3 アルコールを控える。できれば禁煙する
- 4 ゆったりとした服装を。ベルトはきつく締めない
- 5 かかとの上げ下ろし運動をしたり、ふくらはぎを揉んだりする
- 6 眠るときは足を上げる

袋井市オリジナルの介護予防体操「ふくろい元気アップ運動プログラム」

ストレッチ運動として効果的です。ぜひ、お試しください。



ふくろい 懐かしの風景

vol.1

問生涯学習課
文化財係
TEL 23-9264

大衆酒場「しおのや」（袋井駅前）

かつて駅前広場には、静岡鉄道秋葉線の駅舎がバスの待合室として残されていた。それを囲むように古くからの商店が建ち並んでいました。

夕方になると、その中の1軒に、「しおのや」という小さな看板が立ちました。これは、塩谷酒店の一角にあった小さな大衆酒場のもの

ので、店内からはいつも、お客さんの楽しそうな声が聞こえていました。

ここは、地元袋井の人はもちろん、袋井駅で秋葉線バスに乗り換えて森町・山梨方面に帰宅するサラリーマンたちの、ひとときの憩いの場でもありました。昭和40年頃の袋井駅前のなつかしい風景です。



▲当時の袋井駅前。右側にはバスの待合室があった。写真左から2軒目が塩谷酒店

◀「しおのや」の看板

ちょっとおシャレなパン作り

表紙

9月12日、メロープラザで手作りパン講座が開かれ、市内外の受講者が2種類のパンづくりに挑戦しました。

メローカレッジの1つとして開催されたもので、この日は、ナスやセミドライトマトなどの野菜を生地に乘せて円錐形にしたベジコーンパンとふすまを使った低糖質パンを作成。上手に焼き上がったパンの味に皆、大満足でした。



生地を丸める受講者の皆さん



完成!

戦没者・戦災死者を悼み、平和を誓う

8月15日、メロープラザで戦没者戦災死者追悼・平和祈願式を行いました。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、市長や議長、遺族会の役員などに参列者を絞って開催。式典では、戦争の記憶や事実を風化させず、後世に伝えることを誓うとともに、忠魂碑への献花や核兵器廃絶平和都市宣言の唱和を行い、世界平和を祈念しました。



追悼の言葉を読み上げる
遺族会の深田實徳会長

熱気球ふわり 大空からの眺めはいかが?

8月19日、袋井東小学校のグラウンドで熱気球の搭乗体験イベントが行われ、児童たちが大空からの景観を楽しみました。

市子ども会育成連合会のチャレンジ冒険遊び事業として、袋井東地区子ども会が実施したもので、同地区の7つの子ども会の児童やその家族が参加。7人1組でバスケットに乗り込み、気球がふわっと上昇すると歓声を上げて大喜び。高度約20メートルから地上の家族や友達に大きく手を振り、夏休みの小さな冒険を満喫しました。



上空から手を振る児童たち



フナーを使い、
暖かい空気を気球の中へ

ゆっくりと空に昇る熱気球

避難先でも「密」防げ コロナ対応の避難所運営

8月30日、市内19か所の指定避難所などで総合防災訓練を行いました。

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、全市一斉の住民参加型訓練は中止し、自主防災隊や自治会の役員など、一部参加者のみで実施。

感染症予防に重点を置いた避難所設営などに取り組みました。

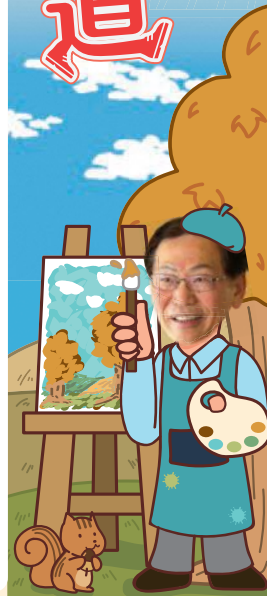
避難所の受付では、避難者一人ひとりに検温や体調聞き取りなどを行い、感染が疑われる場合には、通常の避難スペースとは別に設けた部屋へ誘導するなどの手順を確認。また、市総合体育館「さわやかアリーナ」では、備蓄している避難用簡易間仕切りを地域の自治会役員の皆さんなどが実際に組み立て、プライバシーを保って、密も防げる避難所づくりの確認を行いました。



避難者の体温を測る受付スタッフ



散歩道



市では、市民の手間が省けて、行政の簡素化にもなることを目的に「押印」の廃止に取り組んでいる。市民の皆さんからの申請書などには、名前だけ書いていただければ「印」は押さなくても良いということだ。

日本では、昔から本人であるという証明のためや納得したしるしとして、名前の後に「印」を押すことが行われてきた。印鑑を「ミトメ」とも呼ぶし、「太鼓判」という内容を保証する言葉もある。

朱肉が消えにくい性質を持っていても相まって、「印鑑」を慎重に扱うように

子どものころから教えられてきた。

しかし最近では、カードやスマートフォンの時代になり、「印鑑」を使わないことが多くなって、若い人の中には「印鑑」を持たずに市役所に来て、窓口で慌てる方もいる。

ところで、市の業務を調べてみると、行政の手続きで、「印」がどうしても必要なものは、約半分で、申請書1,373件のうち、廃止できるものが688件もあった。

古い殻を破る

必要とされるものの大半は、国の法令などで決められているもので、市が独自で決めているもののほとんどは、廃止することにした。これによって市民も市役所も手間が省ける。

申請手続きの簡素化の次のステップは、ICT化である。

今回のコロナ禍で、感染防止のためできるだけ接触しないことが求められている。それに加えて、昼間お勤めの皆さんが市役所に来るための休暇を取らないで、自宅や職場から必要な手続きができる方法は、電子申請だ。

この時に便利なのが、マイナンバーカードである。これ一枚で各種証明書類がコンビニでも取得できるほか、身分証明に使え、来年度からは、健康保険証としても使えるようになることが予定されている。

世の中の変化によって今まで当然と思っていたことがいつの間にかそうでないことになっていることがある。私たちは、いつでも古い殻を破る気構えを持っていることが大切だ。

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真などをお寄せください。
送り先 〒437-8666 袋井市役所企画政策課 ☐ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp
住所・氏名(ふりがな)・電話番号・タイトル・コメント(50字程度)を書き添えてください。



① 初めての離乳食

残さずペロッと食べちゃいました。好き嫌いのない元気な子に育ってね♡

山元 華羽ちゃん



② おいしい!

おばあちゃんの甘いおはぎを食べちゃいました!

牧野 望実ちゃん



③ 懐かしのグループサウンズ

メロープラザアマチュアバンドフェスティバルに出演しました。

GSカーニバル

