

広報

# ふくろい

# 3.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No.108



## 「男性も料理でいきいき！」

### 男性料理教室 袋井保健センター

#### 今月の内容

学校給食の今 食育と地産地消 .....	2	街の写真館／市政Q&A .....	13
「事務事業の点検」意見交換会を開催しました…	7	男女共同参画コラム／防災・防犯・安全ひとくちメモ／健康ガイド…	14
私たち体育指導委員です .....	8	フクロインフォ .....	15
ふくろい日記帳 .....	10	市長の散歩道／季節の健康レシピ .....	22
袋井の人／グループ紹介 .....	12		

# 食育と地産地消

# 学校給食の今

子どもたちの毎日の学校生活に欠かせない給食。

市では、市内すべての小・中学校と浅羽地域の公立幼稚園で学校給食を行い、食に対する正しい知識と望ましい食習慣を子どもたちに伝えています。

学校給食での取り組みを紹介します。

☎ 学校教育課学務係 ☎ 23-9202 袋井学校給食センター ☎ 49-0105

浅羽学校給食センター ☎ 23-3049

(出展:静岡県学校給食会)

**平成元年**

- ・食パン
- ・ハンバーグのケチャップソースかけ
- ・野菜とコーンのソテー
- ・フルーツポンチ
- ・牛乳

**昭和51年**

◇米飯開始

- ・ご飯 ・福神づけ
- ・カレーシチュー
- ・ゆで卵
- ・果物 (みかん)
- ・牛乳

**昭和44年**

◇ソフトめん開始

- ・ソフトめん
- ・ミートソース
- ・果物 (バナナ)
- ・牛乳

**昭和26年**

◇県内で完全給食開始

- ・コッペパン
- ・マーガリン
- ・鯨肉竜田揚げ
- ・せんキャベツ
- ・脱脂粉乳

献立で見る給食の変遷

●袋井市の学校給食のあゆみ

年	あゆみ
昭和29年	・笠原小学校と幸浦小学校で給食を開始
昭和31～37年	・市内各小学校で給食を開始
昭和43年	・袋井・周南中学校でミルク給食を開始
昭和46年	・浅羽学校給食センターを開設(全公立幼稚園、小学校・浅羽中学校で完全給食を開始)
昭和50年	・袋井南中学校でミルク給食を開始
昭和54年	・高南小学校で完全給食を開始 ・浅羽地域でご飯持参の給食を開始(週2回)
昭和55年	・浅羽地域で委託炊飯を開始(週3回)
平成 2年	・浅羽学校給食センター移転
	 浅羽学校給食センター
平成 4年	・袋井学校給食センターを開設
	 袋井学校給食センター
平成 13年	・中学校で完全給食を開始
	・袋井学校給食センターを増設、6小学校に配膳室を整備(調理場を廃止し、給食センターに統合) ・今井・三川・笠原幼稚園の給食を廃止
平成 17年	・新袋井市誕生
平成 18年	・浅羽学校給食センターにて炊飯を開始
平成 20年	・「今後の袋井市学校給食のあり方について(方針)」を決定

給食の始まり

◎お寺の境内で配られた食事

日本の学校給食の起源は、明治22年に山形県鶴岡町の忠愛小学校で出された昼食といわれています。

この忠愛小学校は、当時のお坊さんがお寺の境内に建てた私立校で、弁当を持参できない子どもたちのために学校で調理した食事を無料で提供したのです。当時の献立は、おにぎりと焼き魚(鮭)、そして漬け物の3品でした。

◎学校給食法の成立、そして現在へ

今のように完全給食の実施が法的にも整ったのは、昭和29年のことです。「学校給食法」が制定され、給食は学校教育の一環として実施される

こととなりました。

その後、法律の改正により中学校でも給食が始められたほか、学習指導要領の改訂を経て、学校給食は小・中学校の特別活動の学級活動として位置づけられるようになりました。

現在、学校給食は、食に対する教育である「食育」としての観点も加わり、児童・生徒の心身の健全な発達のもとより、食に対する正しい知識と望ましい食習慣を身に付ける上で大事な役割を担っています。

◎袋井市での学校給食の歴史

袋井市での学校給食の開始も、昭和29年にさかのぼります。当時の笠原小学校と幸浦小学校ではじめて給

食が行われ、以降、各小学校でも順次給食を開始。昭和43年には、中学校でのミルク給食も始められました。

また、旧浅羽町では、昭和46年に浅羽学校給食センターを開設し、全公立幼稚園、小・中学校で完全給食を実施。旧袋井市でも平成4年に袋井学校給食センターが開設され、中学校の完全給食が始まり、平成13年には6小学校での給食も実施されました。

現在、自校の単独調理場で給食の調理を行っている袋井南・笠原・高南小学校を除く市内すべての小・中学校と浅羽地域の公立幼稚園で、給食センターからの学校給食が提供されています。

※完全給食とは、主食(ご飯、パン、めん類)と副食(おかず)と牛乳が献立に入っている給食のことです。

# おいしい給食を 子どもたちに

## ◎毎日の給食を作る市の調理施設

現在、市では、袋井と浅羽の2つの共同調理場(学校給食センター)と3つの単独調理場(自校調理施設)で、市内小・中学校と浅羽地域の公立幼稚園の学校給食を作っています。

市全体で一日に作られる給食の総数は8,400食あまりで、これらの給食は調理された後ただちに、各学校や幼稚園の子どもたちのもとへと運ばれて行きます。

## 毎日の給食が大好き!



袋井東小学校5年2組  
もりもり隊(給食委員)  
飯ヶ谷杏海さん、金子夏美さん

給食のいいところは、いろんな献立を、みんなと一緒にしゃべりながら食べられること。給食当番になってみんなのご飯やおかずをよそうのも楽しいし、おかわりできたり、時々デザートが付いていたりするのも魅力です。栄養士さんや調理師さん、材料を作ってくれている地域の人などに感謝しながら、これからも残さずおいしく食べていきたいです。

## 「安全で安心な給食を提供」



袋井学校給食センター  
所長 松浦利宜

袋井学校給食センターでは現在、調理員28人と栄養士2人、事務職員3人の職員が勤務し、衛生面や安全面に細心の注意を払って小・中学校の学校給食を作っています。

おととし、国内では、冷凍ギョウザやインゲンなど、中国製食品の農薬混入が問題となるなど、食品・食材への有害物質混入事件が大きくニュースで取り上げられました。

袋井市の給食では、そのような食品を使うことはありませんでしたが、食材料の納入時における品質などのチェックや普段の調理場内の衛生管理を日々徹底して行うことで、子どもたちに安全で安心して食べられる給食の提供に努めています。

小・中学校では一年間に約185回程度の学校給食がありますが、これは年間食事回数の約6分の1にもおぼる数字(1日3食で計算)。今や学校給食は、子どもたちの食生活を語る上で欠かせない存在となっています。

## ◎学校給食センター

市内で最も多い量の給食を作っているのが袋井学校給食センターです。

袋井学校給食センターでは、自校で調理施設を持つ小学校3校を除く袋井地域のすべての小・中学校(小学校6校と中学校3校)の給食、約4,800食分を、2通りの献立に分けて調理・配送しています。

また、浅羽学校給食センターでは、浅羽地域の小・中学校(小学校3校と中学校1校)と公立幼稚園(4園)の給食約2,400食分を調理・配送しています。給食は、子どもたちが昼食の時間に食べることで、配送の時間を短縮することができます。

なども考慮し、午前10時30分までには調理を済ませています。そのため、給食を作る栄養職員や調理職員は、朝早くから出勤し、調理やその準備に取り掛かっています。

## ◎安全・安心への工夫と確認

各給食センターでは、給食を配送してから子どもたちが食べるまでの間に、調理したものが冷めたり、傷んだりしないよう、保温性の高い食缶を使用することで、温かいものを温かいうちに、おいしく食べられる工夫をしています。



保温性に優れた食缶

また、子どもたちが食べる30分前までは、学校給食センターの職員が当日の給食を検査として食べる「検査」を毎日実施。異物が混入していないか、味・

## 給食ができるまで

◇給食センターでの調理から、子どもたちの口に運ばれるまでを追いました。



7:00 まずはボイラーを点火。続いてご飯のお米を洗います。



7:30 食材の野菜を洗い、切ったりいためたりします。



8:00 ご飯やおかずの調理に取り掛かります。



10:30 調理して出来上がったご飯やおかずを食缶に入れます。



10:45 検査。出来上がった当日の給食について、味やにおい、色、加熱や冷却がしっかりされているかなどを于チェックします。



色彩・分量は適切かなど、様々な項目について検査・確認を行っています。さらに、各学校でも校長が事前に給食を食べ、異常がないかを確認しています。

◎給食センターの課題と将来

近年の市の人口増加により、児童や生徒の数も急増しており、袋井給食センターや浅羽給食センターをはじめ、袋井南小学校などの単独調理場では、給食の調理能力が限界に近づきつつあります。

施設自体も、単独調理場は築後30年前後、2つの給食センターも建築から20年近くが経過し、施設が手狭になるなどの課題も抱えています。

また、袋井地域では幼稚園給食についても実施を求める声が多く寄せられており、市では、これらの課題の解決に向け、新たな学校給食センターの整備などを含めた対応策を検討しています。

食育への取り組み

◎今求められる「食育」の力

食育とは、「食」に関する正しい知識や「食」を選択する判断力などを身に付けることで、健全な食生活を実践する人を育てていくものです。

市では、学校給食を通じて、児童・生徒が豊かで健全な食生活を送ることができる力を習得していただけるよう、食育への取り組みを展開しています。

◎市学校給食における食育の事例

・栄養士による学校訪問と食育授業

学校給食センターの栄養士が給食の時間に学校を訪問し、給食を食べる子どもたちの生の声を直接聞いて、献立に意見を反映させています。

また、給食指導・食育指導として、食生活や生活習慣病、地産地消の取り組みや食事のマナー、栄養士の仕

事など、「食」に関する専門的な知識を子どもたちに分かりやすく伝える授業を行っています。

・校内放送での献立や栄養素の紹介

各小学校では、当日の献立の栄養素や食材の産地、食に関するクイズや豆知識などを昼の校内放送で紹介し、楽しみながら「食」に対する知識・興味を高めています。

「給食を通じて『食』を見直そう」



袋井学校給食センター 管理栄養士 塚本妙子

かつては、栄養補給のためだった学校給食が、現在では「家庭で食べる食事の見本」に姿を変えてきています。

今、子どもたちを取り巻く社会は、たくさんの方があふれ、何でも簡単に手に入るようになりました。これは、食べ物に関しても同じで、コンビニ弁当やファーストフードなどで手軽に食事を済ませることもできますが、子どものころに身に付けた食習慣は、大人になって直そうとしても、なかなか改善できるものではありません。

だからこそ食育により、子どもたちが自分でバランス良く食べ物を選ぶ力を養う必要があり、給食はその力を育む手段の一つとして役立っています。

お米づくりやお茶の入れ方教室も

食育の一環として、実際に田んぼで米づくりを体験。田植えから収穫まで自分たちの力で作り、食物を作る大変さや大切さを学びます。



稲刈り体験(浅羽北小学校)



お茶の入れ方教室(笠原小学校)

また、袋井茶振興協議会やJA 遠州中央香りの丘茶ピアの協力により、地元ふくろい茶の手揉み体験やおいしいお茶の入れ方教室なども実施。お茶をおいしく飲むコツも教えてもらっています。



12:20

食事開始。



12:15

協力して給食を配膳。



みんなで一緒に「いただきます」



12:10

各学級の給食当番が給食を持って教室へ。



11:00

学校に給食が到着。



10:45

配送車にて、各小学校・中学校に給食を配り始めます。



### 「給食で地域の食材に親しんで」

「きのこのきんばら」  
金原利光さん(菩提)

3年ほど前から、市の学校給食センターに菌床栽培のシイタケを納入しています。

安全・安心な食材を口にしてもらいたいとの思いから、栽培は完全無農薬。菌床の培地素材も天然有機物で、水もくみ上げた地下水を利用しています。

シイタケというと、子どもの嫌いな食べ物の上位に入ることが多く、家庭でもなかなか子どもが口にするのが少ない食材ですが、学校給食の中で食べることで様々な食材に親しんでもらえたらと思っています。

地産地消の良いところは、やはり生産者の顔が見えることではないでしょうか。給食で地域の食材を食べることで、誰が、どのように、そして、どんな思いで作物を作っているかを伝えることができればと思っています。

## 地産地消の推進

◎生産者の顔が見える食材

地産地消とは、地域で生産されたものを地域で消費する取り組みです。生産者との距離が近いことにより、食の安心・安全への信頼感がさらに高まるほか、児童・生徒が生産者を直接訪ねて話を聞くことができたり、地域の農産物や郷土食

献立表での「野菜いっぱいマーク」の活用

一食の献立に、

小学生は95g以上、中学生は

120g以上の

野菜が使用され

ている場合、献



野菜いっぱいマーク

立表に「野菜いっぱいマーク」を表示することで、食を通じた健康づくりや生活習慣病の予防に関心を持ってもらうよう働きかけています。

などへの理解を深めたりすることにもつながるなど、食育を進める上でも、学校給食への地産地消が大きく注目されています。

◎35種類の地場産品を給食に使用

市では給食への地産地消を進めるため、JA遠州中央の各作物部会や地域の個人生産者などからナスやダイコンなどの野菜を仕入れているほか、市特産品のクラウンメロンや農協ふれあい工房で製造される手作りみそなど、35種類の地場産品を給食に使用しています(平成20年度)。



市特産品クラウンメロンも給食に

また、ごはんを使うお米はすべて袋井産のものを使用し、給食用のパンやめん・豆腐も、地元袋井産転作小麦や大豆を使ったものを利用するなど、その取り組みを強化させていきます。

## 元気な「いただきます」をこれからも

健康を支える食生活の一部として、また、楽しい学校生活の一部として、学校給食に求められる役割は、これからもますます高まっていきます。

未来を担う子どもたちに食に対する正しい知識を教え、食を通じて様々なことを学ぶ環境を整えることは、地域や家庭、学校などの大切な役割の一つです。

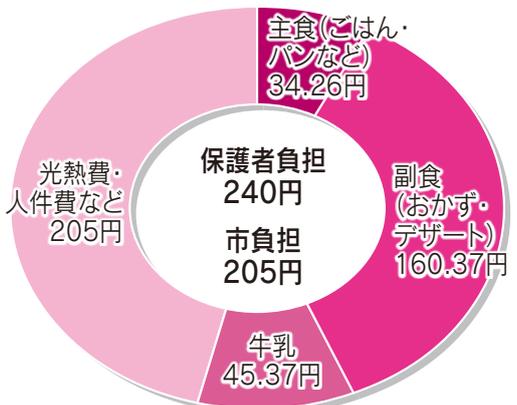
教室から聞こえる子どもたちの「いただきます」の元気な声を、いつまでも守り続けるため、市ではこれからも、安全・安心で充実した学校給食の運営に取り組んでいきます。

### 学校給食にかかるお金「給食費」

市では現在、一食当たりの給食費(食材にかかる費用)として、幼稚園(浅羽地域)では219円、小学校では240円、中学校では289円を保護者の皆さんに負担していただいています。

近年、全国的に給食費未納が問題となっていますが、給食費の未納があると、食材の調達が難しくなるなど、学校給食の健全な運営に支障をきたしかねません。

保護者の皆さんには、今後も給食費の納入にご理解ご協力をお願いいたします。



平成21年度 小学校給食費内訳(1食:445円)



これからも  
おいしい給食を  
たくさん食べてね!

# 「事務事業の点検」意見交換会」を開催しました

1月9日・10日、市の事務事業のあり方や必要性などについて、市民の視点から点検を行う「事務事業の点検」意見交換会を開催しました。市では、今回の意見交換会の結果を踏まえ、対象事業の改善・見直しなどを行い、質の高い市民サービスの提供を目指します。

☎総務課行政係 44-3100

## 「事務事業の点検」意見交換会の目的

事務事業の点検は、効率的・効果的な市政運営と行政が行うべき役割の整理、真に必要な行政サービスの見極めのため、行財政改革の一環として行ったものです。今回の意見交換会は、市政への市民の



意見交換会の様子

意見の反映と市の点検作業の公開を目的として行い、市の検証結果について、市民の皆さんの視点からご意見をいただきました。

## 市民が事業内容を点検

意見交換会は、行政委員や各種団体の代表者などが、市の職員から説明のあった事業の概要、内部検証の結果やその是非などを議論する形で展開。3グループに分かれ、1事業あたり30分程度を掛けて44件の事務事業について意見を交わしました。

## 結果は平成22年度予算などに反映

意見交換会では出された意見は、市で再検討し、平成22年度の予算に反映します。また、今後策定していく市の総合計画後期基本計画や行政改革実施計画などにも生かしていきます。

市では、今後も継続して意見交換会を行うことを基本に、行政への市民参画を推進し、市民の皆さんの意見を積極的に取り入れて市政運営に反映させていきます。

## ＜事業に対する意見結果＞

◇意見交換が行われた44件の事務事業のうち、事業に対する意見結果の一部を紹介します(意見交換会欄の所見「やめる」「かえる」「継続」は、グループ意見の傾向を示したものです。傾向が分かれたものは、所見を併記し、おもなものを太字で表示しました)。

事業名	事業の概要	市内部の検証結果	意見交換会での点検結果	
			所見	主な意見
市民花火推進事業費補助金交付事業 (商工課)	花火大会を多面的に盛り上げるため、中心市街地で行われるイベント(袋井夏まつり、ほっと屋台村など)に補助金を交付。	継続	かえる やめる	<ul style="list-style-type: none"> <li>事業目的と具体的な補助対象がずれている。既存の事業とのすみ分け(重複部分の是非)が必要。</li> <li>補助金交付先の事業実施も責任を持って指導してほしい。</li> <li>同様な団体への補助を統合し、内訳を詳細に管理(使途を明らかに)する方が市民として分かりやすい。</li> <li>商店街イベント事業補助金とのすみ分けが不明瞭。効果もそれほど高いと認められない。やめることも検討を。</li> </ul>
野良猫の去勢・不妊手術費助成金交付事業 (環境政策課)	野良猫の増加を防止するため、市内に生息する野良猫の去勢・不妊手術を行う個人や団体に補助金を交付。	継続	かえる 継続	<ul style="list-style-type: none"> <li>獣医の理解と協力を仰ぎ、公的価格の設定など一律化により公費負担の軽減を図ることも重要。</li> <li>野良猫化させないよう、飼い主のモラル向上と「命」の大切さなど教育も実施していくことが大切。</li> <li>個人負担軽減のため、全額公費負担を望みたい。</li> <li>真に善意のある方々の取り組みにより享受される公益は大きい。継続が妥当。</li> </ul>



## 【結果詳細は、ホームページまたは、情報公開コーナーをご覧ください】

◇意見交換会で議論を行った事務事業44件の意見結果の詳細は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)または、市役所2階情報公開コーナーで公開しています。ぜひ、ご覧ください。

私たち

# 体育指導委員です

市内で、地域のスポーツ振興に取り組む運動指導者として活動する体育指導委員の1年間の活動を紹介します。

☎スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

## 体育指導委員とは

体育指導委員は、国のスポーツ振興法に基づき、市の教育委員会から委嘱を受けて地域のスポーツ振興に取り組む運動指導者です。市内では、現在、32人の体育指導委員が活動しています。

子どもから年配の方まで、誰もが生涯にわたり、スポーツに親しむことができる「生涯スポーツ社会」の実現を目指し、それぞれの地域で様々なレクリエーションスポーツを普及・推進する活動を行っています。

## こんな活動をしています

親子スポーツ教室の企画・運営や誰でも、どこでも、いつでも簡単に楽しめるニュースポーツの普及、体育指導委員としての資質向上と技術習得に向け、県体育指導委員会の研修会にも参加しています。

昨年エコパで行われた国民文化祭では、ニュースポーツ体験コーナーでカローリングやグラウンドゴルフなどの実演や指導をしたり、長縄跳びチャレンジの審判も担当したりしました。

また、地域の団体や学校などからの依頼により、スポーツの出前指導も行っています。

## 親子スポーツ教室

対象 年中児～小学2年生  
◇運動や遊びを親子で楽しみながらコミュニケーションを図り、体を動かすことの喜びを感じてもらうことを目的に年10回開催。毎年4月に、学校などを通じて受講者の募集をします。

回	内容
1	開講式、ゲームで遊ぼう
2	思いっきり遊ぼう (風船バレーほか)
3	目指せオリンピック (トランポリンほか)
4	水と遊ぼう (プール)
5	川遊び (太田川)
6	目指せホールインワン (グラウンドゴルフほか)
7	目指せゴールゴール (ミニ運動会ほか)
8	秋の遠足
9	投げたり、取ったり (ディスクゲッターナイン)
10	クリスマス会、閉講式



佐野元香さん、智浩さん(方丈中)  
「4年間教室に参加して、親子でやったことのないたくさんのスポーツに挑戦し、楽しい思い出ができました。また、親子のふれあいを深める機会にもなりました」



川遊び(第5回)



風船バレー(第2回)



ミニ運動会(第7回)  
パンくい競争



大きなボール運び競争(第10回)



植村拓斗くん、勝之さん(浅名)  
「2年間、いろんな運動をやさしく教えてもらって楽しかったです。簡単な運動から新しい運動まで、様々な運動を通じて子どもの成長を間近に実感できました」

ファミリーバドミントンに挑戦中!!



写真左から  
 幡鎌<sup>ゆき</sup>佑季さん、福尾<sup>ひかり</sup>晃梨さん、寺田<sup>ゆり</sup>有瑠さん(山名小)  
 「毎月、ファミリーバドミントン練習会の日が待ち遠しいです。大人の人たちと試合ができるのも、とっても楽しみ。皆さんと一緒にファミリーバドミントンに挑戦しませんか?」



### ファミリーバドミントン

対象 どなたでも  
 ◇ファミリーバドミントンの普及のため、毎月練習会とリーグ戦を行っています。  
 ◇年1回、大会兼交流会も開催しています。



### 国民文化祭への参加

◇国民文化祭では、ニュースポーツの普及のため、8種類の体験コーナーを用意。長縄跳びチャレンジでは、審判を務めたほか、選手としても参加しました。



カローリング

ニュースポーツの実演・指導



長縄跳びチャレンジの審判

### 平成21年度体育指導委員

◇私たちが平成21年度の体育指導委員を務めました。

氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区
行平末子	袋井南	石川貴照	袋井東	新海智美	浅羽北
平野敏彦	袋井南	足立之洋	袋井東	森川真理子	浅羽北
鈴木行雄	高南	守屋さみ	今井	永井美重子	浅羽北
原加奈子	高南	吉川孝之	今井	鈴木由美子	浅羽西
藤田朗	袋井西	内藤常民	三川	溝口香	浅羽西
青島博	袋井西	鈴木学	三川	鳥居ひろみ	浅羽西
高橋純子	袋井西	鈴木育子	三川	太田由美	浅羽西
高橋洋子	袋井北	小久江弘子	笠原	岸本伸弘	浅羽東
山田寛	袋井北	芝田道正	笠原	村井澄子	浅羽東
関野香代子	袋井北	鳥居久晃	山名	八木節雄	浅羽南
三浦健司	袋井東	鈴木一弘	山名		

### 研修会・出前指導

◇研修会に参加したり、地域の団体や学校などを対象に、スポーツの出前指導を行ったりしています。  
 ◇出前指導の申し込みは、随時受け付けています。



スナッグゴルフ



ネット・バス・ラリー

◇岡山で生まれ、大阪で競技人口が急増し、日本全国に普及しつつある「ディスコン」の講習会も行いました。



ディスコン

ディスコンとは…  
 ◇はじめに的の位置(黄色のポイント)を決めます。青と赤の2チームに分かれて、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらが黄色のポイントに近づいているかを競います。  
 ◇室内でのプレーが中心で、5m×1m、6畳程度のスペースがあれば誰でも気軽にできるニュースポーツです。

さあ、みなさんも  
 スポーツに挑戦して楽しい  
 生活を過ごしましょう!!

FUKUROI DIARY

# ふくろい日記帳

## 旅人もてなし10周年 どまん中茶屋に感謝



くす玉で10周年を祝福



原田市長から感謝状を贈られる鈴木文一さん(左)



茶屋周辺では、よさこい踊りの披露など様々な催しが行われました

1月31日、東海道どまん中茶屋の開所10周年を祝う「東海道どまん中茶屋まつり」が開催され、多くの皆さんでにぎわいました。

どまん中茶屋は、安藤広重の東海道五十三次・袋井出茶屋の図をもとに、市が平成11年に設置。ボランティアの皆さんが一年を通じて、訪れる観光客などに湯茶の接待をしています。

まつりでは、開所当時から茶屋を管理する「どまん中茶屋親好会」代表の鈴木文一さん(新町)に感謝状が贈られたほか、宿場公園までの旧東海道で様々な催しが行われました。



応援も一生懸命



リズムに合わせてエアロビック



全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2010

市民エアロビックグループによるデモンストレーション

## 今年もジュニア選手が袋井市に集結

1月23日、エコパアリーナで「JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井2010」が開催されました。

全国各地の大会を勝ち抜いた16歳以下の選手317人が出場し、技術と芸術性を競いました。

開会式や競技の合間には、浅羽西幼稚園の園児や市民エアロビックチームによる演技の披露も行われ、会場の皆さんは躍動感あふれるエアロビックに魅せられていました。

まちの話題・ニュースやできごとをご紹介します！



鬼に向かって元気に豆まき

### 豆まき会で、「鬼は〜外。」

2月3日、市内の各幼稚園・保育園で節分の豆まきが行われました。  
笠原保育所の豆まき会では、0〜4歳児が節分の話の人形劇を見ている中、5歳児が鬼にふんして登場。園児たちは驚きながらも、協力して豆を投げて鬼を退治しました。  
鬼退治の後は、みんなで豆やお菓子をたくさん拾って、節分を楽しみました。



たすきをつなぐ選手たち

### 浅羽路を疾走 駅伝大会



力走

1月17日、市駅伝大会が行われ、市内外から小学生から大人まで98チームが参加し、たすきをつなぎました。  
浅羽支所をスタート地点に、浅羽球技場までの7区間、16.7kmを力走。各区間の中継所や沿道では、選手に市民の皆さんから熱い声援や拍手が送られていました。



演奏に聞き入る児童たち

### 生のクラシック音楽を観賞

2月5日、浅羽北小学校でチェロとピアノの演奏観賞会が行われ、6年生72人がクラシック音楽を堪能しました。  
演奏を行ったのは、桐朋学園大学（東京都）4年生の2人。月見の里学遊館で出演するコンサートを前に同校を訪れたもので、児童たちは本格的な2人の生演奏にうっとり聞き入っていました。

2月7日、袋井B&G海洋センターで、第20回袋井市長杯室内水泳競技大会が行われました。  
大会では、小学生から80歳までの368人が参加し、自由形や個人メドレーなどでタイムの競い合い。プールサイドの観客からも多くの声援が送られ、熱い戦いが繰り広げられました。



一斉にスタート

### プールで熱戦！ 市長杯水泳大会



白熱のメドレーリレーも

# 袋井の人

FUKUROI PERSONAL FILE

## 革が作る無限の造形の可能性に

### ものづくりの楽しみをミックス

日本革工芸展入選 石川利江子さん(上久能)



「革って、切る・縫う・折る・編む・ねじる・叩く・重ねるといった技法によって、いろいろな形が作れるんです。」

それに、化学繊維など、ほかの素材とは違う独自のあたたかさや奥深さがあるんですよ。」

今年1月、東京都池袋の芸術劇場で開かれた日本革工芸展。会場に並ぶ数々の入選作品の一つに、石川利江子さん(53歳)の作品が展示されました。



入選した利江子さんの作品「ものごとの…」  
ものごとの三面性を、作品の両面を使って表現  
(この作品は、すべて革を加工して作られています)

興味を持った利江子さんは、さっそく市内の革教室「こまくさ革工房」へ。そこで革の技法を学びながら、革を使ったアートがあることを知ります。

週末は、旦那さんが経営する喫茶店で、お店を手伝う利江子さん。4月からは、革工房の先生の紹介により、静岡理工科大学で週に1回、ものづくりの楽しさを教える授業の講師を行うことにもなりました。



シルフィードの皆さん

会員数 15人 代表 松浦智子さん(神長中)  
◇毎週木曜日の午前10時～正午に、袋井南公民館で活動しています。体験もできます。気軽にお越しください。  
◎松浦智子さん ☎42-4961

「その鞆はビニール製だったんですが、その時、革でオンラインのデザインを作ってみたい!と思ってたんです。」

「革の鞆はビニール製だったんですが、その時、革でオンラインのデザインを作ってみたい!と思ってたんです。」

利江子さんが革の魅力に出会ったのは8年前。旦那さんの影響を受け、大型二輪免許を取得し、バイクに乗っていた時、身に付けていた鞆について友人から「それって革製?」と聞かれました。

以後、革工芸にはまり様々な作品を制作。そして昨年、日本革工芸展に初めて出品したところ、見事、入選を果たしました。「日本革工芸展は毎年開催されていますが、やっぱり自分の作品が展示されているのを見るのはとてもうれしかったです。」

### ●ジャズダンスで

#### 気持ちも体も若返っちゃおう

皆さんは「ジャズダンス」をご存じですか。もともとはジャズの音楽に合わせて踊るダンスだったそうですが、今はロックからポップスまで、幅広いジャンルの音楽に合わせて踊るようになっていきます。

会員のほとんどが主婦で、ダンス歴は、4年から17年のベテランまで様々。ストレッチや柔軟体操で体の基礎を作っていくため、肩こり解消や老化防止にもつながり、健康的な体を維持できます。体の健康は、心の健康。いつまでも健康な体と心を維持したいですね。また、ジャズダンスは、子どもでも踊れるので、親子で一緒に楽しんで踊れるのも魅力です。

袋井で活躍中

## グループ紹介

### シルフィード

「12月6日、神長地区自主防災隊で家具固定講習会を実施。講師の説明を聞き、地震への備えを確認しました」  
神長地区自主防災隊

**地震に備え家具の固定を**



「今年の寅年にちなんで、ほくもトラの格好に挑戦」  
柳澤溪太郎くん(11か月)田端

**我が家のトラ**

「パパ・ママ、かわいく撮ってね！」  
本多愛里ちゃん(4か月)田町

**きめポーズ**

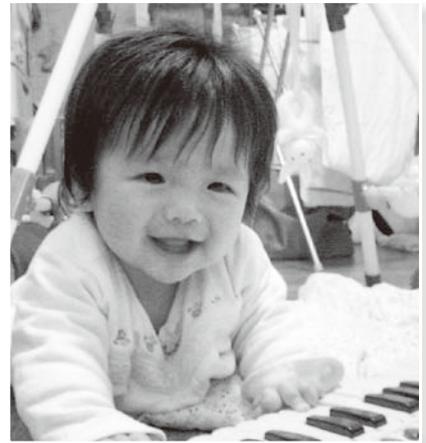


待ってます!

## 街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先 〒437-8666 袋井市役所秘書広報課広報広聴係



**弾き語り**

「どんな歌を歌おうかな♪」  
杉井美実ちゃん(8か月)川井中

市政Q&A

<原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車>

区分	必要なもの	届け出先
・名義変更	・元の所有者が、新しい所有者に車を譲渡したことが証明できる書類 ・新しい所有者の印鑑	市役所2階税務課または、支所1階市民サービス課
・廃車 ・市外へ転出 ・他市区町村の標識を返却	・ナンバープレート ・所有者の印鑑	

22年度分も課税されます。の手續きをしてください。届け出が無い場合は、平成22年度分も課税されます。

軽自動車税は、毎年4月1日現在、軽自動車などをお持ちの方に、車両の定置場所の市区町村によって課税されます。

**Q?** 軽自動車などの名義変更手続きや軽自動車税について教えてください。



<軽四輪車、125cc超の二輪車など>

区分	届け出・問合せ先
・軽四輪車、軽三輪車(標識「浜松50、浜松40、浜松580、浜松480」など)	軽自動車販売店協会浜松支所(浜松市東区貴平町字沖ノ宮567-2) ☎053-435-4001
・125cc超~250ccの二輪車(標識「1浜松」など)	陸運支局浜松自動車検査登録事務所(浜松市東区流通元町11-1) ☎050-5540-2052
・250cc超の二輪車(標識「浜松」など)	
・小型特殊(標識「浜松99る」)	

**A!** 軽自動車税は、毎年4月1日現在、軽自動車などをお持ちの方に、車両の定置場所の市区町村によって課税されます。

**Q?** 軽自動車などの名義変更手続きや軽自動車税について教えてください。

亡くなった方の名義になっている場合は、必ず名義変更をしてください。手續きを他人に委任した方は、届け出が済んでいるか、お確かめください。

☎ 税務課収納対策室  
44-3111  
☎ 市民サービス課市民サービス係  
23-9212



### 男女共同参画「ココ」

#### ●「男女平等」どんなときに感じる？

家庭生活や地域、職場、学校など、皆さんは、どんな場面で「男女平等」を感じていますか？

県内在住の満20歳以上の方を対象に行われた、県の男女共同参画に関する県民意識調査での「どんな分野で男女が平等であると思うか」という質問では、すべての分野で「男性優遇」が、「女性優遇」との回答を大きく上回りました。特に、「社会通念・慣習・しきたりなど」で「政治の場」では、男性優遇が8割近くと高い割合になっています。

分野	どんな分野で男女が平等だと思いますか (%)			わからない	無回答
	男性優遇	平等	女性優遇		
家庭生活で	58.7	27.3	10.1	2.5	1.5
職場で	62.2	19.8	8.1	7.7	2.3
学校教育の場で	17.0	53.9	7.4	18.1	3.7
地域で(自治会・PTAなど)	46.6	30.5	8.2	11.5	3.4
政治の場で	74.4	14.2	1.6	7.8	2.0
法律や制度の上で	40.8	37.4	8.1	11.2	2.6
社会通念・慣習・しきたりなどで	79.9	9.3	3.7	5.5	1.5

出展：「平成21年度静岡県内の男女共同参画に関する県民意識調査」

一方、「学校教育の場」では、男性優遇が17%と女性優遇の7.4%を上回っているものの、半数以上の53.9%が「平等」と回答しており、最も平等と感じている分野であることも分かりました。



◎地域振興課協働共生推進係

☎44-33116



### 防災・防犯・安全 らっくすなま

#### ●無事故・無違反を心掛けましょう

全市民を対象に、磐田警察署から提供される交通事故・交通違反記録を自治会別に点数を集計し、1000人単位に換算して、順位付けを行っている「自治会別無事故・無違反コンクール」。平成21年の上位20自治会をご紹介します。

順位	自治会名	表彰									
		最優秀賞	優秀賞	努力賞	敢闘賞	順位					
1	青木町第2	1	3	5	7	8	9	10	11	12	13
2	山科下	2	4	6	10	11	12	13	14	15	
3	金屋敷	3	5	7	8	9	10	11	12	13	
4	馬ヶ谷	4	6	7	8	9	10	11	12	13	
5	初越	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
6	下石野	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
7	大門一丁目	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
8	久津部西	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
9	可睡の杜南	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
10	三沢(笠原)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
11	萱間	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
12	富里下	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
13	可睡	13	14	15	16	17	18	19	20		
14	柏木	14	15	16	17	18	19	20			
15	上町	15	16	17	18	19	20				
16	西区	16	17	18	19	20					
17	友永	17	18	19	20						
18	上区	18	19	20							
19	堀越二丁目	19	20								
20	西ヶ崎	20									



#### 平成21年の市内交通事故発生状況 (1月1日~12月31日)

- ・人身事故件数 775件(前年比-18件)
- ・死者数 6人(前年比+2人)
- ・負傷者数 1,043人(前年比-4人)

◇自治会別無事故・無違反コンクールの上位10自治会は、4月18日(日)に行う市交通安全表彰式で表彰されます。日ごろから、地域一丸となって交通安全意識を高め、交通事故を減らしましょう。



◎地域振興課交通安全防犯係

☎44-33125



### 健康ガイド

#### ●最近よく眠れていますか？

誰でも、たまには眠れない日があるものですが、疲れているのに夜中や早朝に目が覚めてしまつてぐすり眠れない、それが休日も含めて毎日続いてくつ苦しむ——とつづくとはいりませんか？

このような場合には、「うつ」などの心の病気が隠れているかもしれません。「そのうち治るだろう」と我慢しているうちに病気が悪化し、長期間の治療が必要となることもあります。

左表の①にチェックがついた方は注意が必要。「気持ちよく眠るコツ」を参考に生活してみましよう。また、3項目全てにチェックがついた方は「うつ」の傾向が見られます。早めにかかりつけ医や専門機関に相談することをおすすめします。

しかし、「うつ」は、自分では気づきにくいもの。特に中高年の方にはその傾向が見られますので、ご家族や勤務先の方など身近な方が気づき、一緒に相談機関を訪ねたり、受診することが大切です。ご家族や身近な友人、同じ職場で働く同僚などに、「最近元気がないな」という人がいれば、まず、「最近よく眠れる？」と声を掛けてみてください。

#### 〈心の健康状態のチェックをしましょう〉

- ①疲れているのに2週間以上眠れない日が続いている。
- ②食欲がなくて体重が減っている。
- ③だるくて意欲がわかない。

#### 〈気持ちよく眠るコツ〉

- ・休日もなるべく同じ時間に起床する。
- ・夕方に汗ばむ程度の運動をする。
- ・夕食は腹八分目とする。
- ・寝る前にリラックスタイムをつくる。



◎健康づくり政策課健康指導1係

☎42-7275



## 市指定無形文化財「源朝長公御祭礼」特別奉納

みなもとのもながこうざいれい

◇源朝長が平治の乱で亡くなってから850年が経過。源朝長の850回忌法要で、市指定文化財「源朝長公御祭礼」の特別奉納を行います。この機会に、ぜひご覧ください。

日時 3月28日(日) 午後2時～(法要は、午前9時～午後5時)

場所 積雲院(袋井市友永684)

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎生涯学習課文化財係 ☎23-9269

友永自治会長中田さん ☎48-8688



## 袋井B&G「スポーツフェスタ2010」

◇袋井B&G海洋センター、袋井体育センター、上田町グラウンドの3会場で、「スポーツフェスタ2010」を開催します。みんなでスポーツを楽しみませんか。

日 3月20日(土)

### トゥリトネス公演

◇「ウォーターボーイズ」でおなじみの水中シンクロパフォーマー「トゥリトネスWB」のショーです。

時 午後2時30分～4時30分(開場午後2時)

所 袋井B&G海洋センター

定員 250人

入場料 ▽前売り券…大人1,000円、小人600円 ▽当日券…大人1,200円、小人800円(前売り券が完売の場合は、当日券は販売しません)

前売り券販売場所 袋井B&G海洋センター、袋井体育センター

### ダンススイミング体験教室

◇トゥリトネス公演をご覧になった皆さんで「ウォーターボーイズ」のように演技に挑戦します。

時 トゥリトネス公演終了後

所 袋井B&G海洋センター

対象 身長130cm以上の小学生以上で、水に落ちる方

定員 50人(先着順)

参加料 無料

申込方法 トゥリトネス公演のチケット購入時に、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号をお申し込みください。

持ち物 水着、水泳帽

☎袋井B&G海洋センター ☎43-1523  
袋井市上田町267-32(開館午前9時～午後9時、毎月第3月曜日は休館)

### グラウンドゴルフ体験

時 午前9時～11時30分 雨天中止

所 上田町グラウンド(袋井市上田町267-31)

参加料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場にお越しください。道具は、無料で貸し出します。

### 速く走ろう50m

◇少しでも速く走るコツをお教えます。

時 午後0時30分～2時

所 上田町グラウンド

定員 30人(先着順)

参加料 100円(保険料含む)※当日集金します。

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

※雨天時は、袋井体育センターで行います。体育館シューズをお持ちください。

### 袋井体育センター無料開放

◇卓球、ファミリーバドミントン、インディアカは自由に行うことができます。道具は、無料で貸し出します。

時 午前9時～正午

所 袋井体育センター(袋井市上田町267-19)

◇申し込みは不要です。直接、会場にお越しください。台数(コート)に限りがありますので、参加者多数の場合にはお待ちいただくこともあります。



## 催し

### 浅羽地区地域審議会を開催します

◇浅羽地区の皆さんの声を市政に反映させるため「浅羽地区地域審議会」を開催します。

◇どなたでも傍聴できます。

日時 3月18日(木) 午後1時30分～

場所 支所3階第1・2会議室

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎市民サービス課総務係 ☎23-9211

### 障害福祉講演会

日 3月22日(月)振替休日

時 午後1時30分～3時30分

所 月見の里学遊館うさぎホール

演題 発達障害の理解と地域支援

講師 辻井正次さん(中京大学教授)

対象 どなたでも

定員 250人(先着順)

入場料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎市社会福祉協議会

☎43-3020 FAX43-6305

### 国際交流2010 早春の集い

日 3月21日(日)

時 午後1時30分～4時

所 総合センター4階大会議室

対象 市内在住の外国人と日本人

内容 ティーパーティー(軽飲食、パフォーマンス、ゲームなど)

参加料 300円(外国人は無料)

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 3月18日(木)

☎袋井国際交流協会 ☎43-8070

FAX43-8068

✉fifa25-a@office.tnc.ne.jp

☎は問い合わせ先

☎は申し込み先

✉はEメール

## 介護支援ボランティア制度が始まります あなたも介護支援ボランティアになりませんか？

◇高齢者自身が社会参加活動を続けることで、いつまでも元気で自立した生活を送ることができるよう、4月から「介護支援ボランティア制度」が始まります。  
◇介護支援ボランティア制度は、65歳以上の元気な高齢者が市の指定を受けた介護施設などで行ったボランティア活動に対し、ポイントを付与し、付与されたポイントの合計に応じて交付金を支給する制度です。

**対象** 市内在住で65歳以上の方

**ポイント対象活動** 高齢者の話し相手、散歩の付き添い、食事の配膳、洗濯物の整理、シーツ交換、イベントの手伝い（演芸の披露）など

**申込方法** 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎☎いきいき長寿課介護保険係 ☎44-3152



## 市制施行5周年記念 花いっぱいコンクール参加者募集

**応募部門** ①自治会、花の会、老人会などの地域団体の部②学校、企業、店舗などの各種施設の部③個人の部

**対象花壇** 植付面積が1㎡以上の市内の花壇や鉢植え（公共施設の花壇も含む）

**事前審査** 4月5日(月)～7日(水) **本審査** 4月14日(水)

**賞** 最優秀賞、優秀賞、審査員特別賞、努力賞（表彰式は、5月中旬開催予定）

**申込方法** 各公民館、市役所3階維持管理課公園緑地係、支所1階地域建設課建設係にある申込用紙に必要事項を記入して、郵送または、ファクスでお申し込みください。

**申込締切** 3月31日(水)

☎☎維持管理課公園緑地係 ☎44-3165 FAX44-3173

〒437-8666 袋井市役所

## 新しく開設する「市民農園(レンタル農園)」の利用者を募集します

◇「市民農園(レンタル農園)」とは、農地を所有していない方がレクリエーション目的で、小面積の農地を利用して自家用野菜や花などを育てるための農園です。

農園名	豊沢ふれあい市民農園	国本市民農園「やさいひろば」	田原市民農園
場所	袋井市豊沢84-1 (菩提地内)	袋井市国本1375-4 (菅ヶ谷地内)	袋井市諸井3381 (下新池地内)
募集区画数 (1区画30㎡)	52区画(先着順)	21区画(先着順)	25区画(先着順)
設備	共同作業スペース、 貯水槽、駐車場	共同作業スペース、 水道、駐車場	共同作業スペース、 貯水槽、駐車場
開設者	松浦洋一さん ☎42-1065	石黒さよ子さん ☎42-5093	名倉義夫さん ☎42-7635

**対象** どなたでも

**貸出期間** 平成22年4月1日(木)～最長5年間(更新可能)

**使用料** 1区画5,000円/年

**申込方法** 電話で各開設者へお申し込みください。

**申込開始** 3月15日(月)～

☎農政課農地係 ☎44-3167



## 相談

### 「賃貸トラブル110番」 電話相談を行います

◇アパートなどの賃貸トラブルについてお困りの方の相談に応じます。

**日** 3月27日(土)

**時** 午前10時～午後5時

**専用ダイヤル** 054-289-0471

**内容** 家賃滞納や退去に関するトラブルなど、賃貸に関すること

☎県司法書士会館

☎054-289-3700



## 募集

### 市役所北分庁舎の「新しい 市民ギャラリー」展示者募集

◇市役所北側旧シューズショップを市役所北分庁舎に改修し、市民ギャラリー(約140㎡)として貸し出します。

◇4月～9月に作品を展示する団体や個人を募集します(希望する展示期間の6か月前から、随時募集を受け付けます)。

**展示期間** 4月～9月のうち①～③のいずれか10日間 ①1日～10日②11日～20日③21日～月末

**展示内容** 陶芸、手芸、民芸、写真、絵画など(販売はできません)

**募集数** 18団体程度(先着順)

**対象** 市内の団体や個人など

**申込方法** 電話または、ファクス、Eメールで展示希望期間、展示内容、展示予定点数、使用責任者の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

**申込開始** 3月15日(月)～

☎☎秘書広報課広報広聴係

☎44-3104 FAX44-3150

✉ hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp



## 子育てサークル会員を募集します

### げんきっクラブ

**日時** 第1・3火曜日 午前10時～11時30分  
**場所** 中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」  
 (袋井市高尾町5-22)  
**対象** 市内在住で0～3歳のお子さんと保護者  
**定員** 40組(先着順)  
**参加料** 1,000円/年  
**保険料** 1人当たり500円/年  
 ◇初回の日時などは、はがきでお知らせします。

### らっくクラブ

**日時** 第2・4木曜日 午前9時30分～11時  
 (4月は午前9時30分～10時30分、8月は休み)  
**場所** 浅羽北公民館体育館(袋井市浅羽2857)  
**対象** 市内在住でおおむね1歳～3歳のお子さんと保護者  
**定員** 20組(先着順)  
**参加料** 500円/年  
**保険料** 1人当たり600円/年

### 浅羽西チューリップぐみ

**日時** 毎週火曜日 午前10時～11時30分  
**場所** 浅羽西公民館(袋井市中410)  
**対象** 市内在住で1～3歳のお子さんと保護者  
**定員** 10組(随時受付、先着順)  
**参加料** 2,000円/月  
**保険料** 1組当たり1,320円/年

### なかよしクラブ

**日時** 第2・4火曜日 午前10時～11時30分  
**場所** 袋井北コミュニティハウス別館(袋井市堀越  
 5-18-2)ほか  
**対象** 市内在住で1～3歳のお子さんと保護者  
**定員** 40組(先着順)  
**参加料** 1,000円/年  
**保険料** 1組当たり1,200円/年

### 浅羽南チューリップぐみ

**日時** 毎週水曜日 午前10時～11時30分  
 (4月は午前9時30分～10時30分、8月は休み)  
**場所** 浅羽南公民館(袋井市太郎助1044)  
**対象** 市内在住で1～3歳のお子さんと保護者  
**定員** 30組(随時受付、先着順)  
**参加料** 2,000円/月  
**保険料** 1組当たり1,320円/年

### 食育サークルもりもりうさぎ

**日時** 毎月1～2回(時間は、不定期)  
**場所** 市内公民館、子育て支援センター  
**対象** 乳幼児と保護者  
**定員** 1回につき5～15組(随時受付、先着順)  
**参加料** 200～800円程度/回(保険料を含む)  
 ◇詳しくは、ホームページ(<http://mrus.blog21.fc2.com>)をご覧ください。

**申込方法** 電話で希望クラブ名、お子さんと保護者の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

**申込締切** 3月31日(水)

☎☎中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」 ☎45-0085



## ● 普通救命講習の受講者を募集します

日・所・定員(先着順)

	日	所	定員
4月	13日(火)	森分署	20人
	15日(木)	袋井消防署	20人
	18日(日)	袋井消防署	20人
	25日(日)	浅羽分署	10人
5月	9日(日)	袋井消防署	20人
	14日(金)	浅羽分署	10人
	22日(土)	袋井消防署	20人
6月	30日(日)	森分署	20人
	6日(日)	浅羽分署	10人
	14日(月)	袋井消防署	20人
	20日(日)	森分署	20人
	27日(日)	袋井消防署	20人

**時** 午前9時～正午

**対象** 市内在住、在勤、在学の中学生以上の方

**内容** 心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去法など

**受講料** 無料

**申込方法** 袋井消防署または、浅羽分署へ来庁し、直接お申し込みください。

◇団体による申し込みは、1回の受講につき、5人まで可能です。

◇講習修了者には修了証を交付します。

☎☎袋井消防署 ☎44-5119

浅羽分署 ☎23-0119



気道確保

## ● 中国語1日体験講座受講者を募集します

**日** 3月25日(木)

**時** 午前10時～11時30分

**所** 袋井国際交流協会

**対象** 中国語に興味のある方

**受講料** 500円(テキスト代含む)

**申込方法** 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

◇申込者が8人に満たない場合は、開催しない場合もあります。

**申込締切** 3月18日(木)

☎☎袋井国際交流協会 ☎43-8070

FAX43-8068

✉fifa25-a@office.tnc.ne.jp

## 平成22年5月1日採用 東海アクシス看護専門学校の看護教員を募集します

募集職種・人数 看護教員1人

対象 42歳以下(平成22年4月1日現在)で保健師、助産師、看護師の資格を持ち、次の1または、2のいずれかに当てはまり、精神看護学を担当できる方

1 次のいずれにも当てはまる方

- ①保健師、助産師、看護師として5年以上業務経験がある方
- ②専任教員として必要な研修を終了した方または、平成22年3月31日までに研修を終了する見込みの方

2 保健師助産師看護師学校養成所指定規則別表第3の専門分野の教育内容のうち1つの業務に3年以上従事し、大学で教育に関する科目を履修して卒業した方

申込方法 履歴書(写真添付)、健康診断書(公立病院などで受診したもの)、看護師などの免許証の写し、1の場合は、看護教員養成課程修了証または、看護教員養成講習会修了証の写しあるいは受講証明書を、2の場合は、卒業証明書及び単位取得証明書(成績証明)を添えて、持参または、簡易書留で郵送してください。

申込締切 3月17日(水)午後5時必着

試験日 3月26日(金)

試験会場 東海アクシス看護専門学校、市役所

試験方法 作文、面接



東海アクシス看護専門学校

㊚㊚ 東海アクシス看護専門学校総務課 ☎43-8111

〒437-0033袋井市上田町267-30 <http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/>

## 平成22年5月オープン メロープラザの職員を募集します

職種・人数 館長1名、事務職員1名

対象 県内在住で普通自動車運転免許を持ち、通勤可能な方(年齢・性別は問いません)

勤務時間 1日当たり7時間45分(1週間当たり38時間45分)

休日 水曜日、毎4週間につき定めた4日、祝日、12月29日～1月3日

採用期間 5月6日～平成23年3月31日

選考方法 書類審査、面接

申込方法 写真をはった履歴書に、普通自動車運転免許証の写しを添え、支所1階地域建設課へ持参または、郵送してください。

申込締切 3月31日(水)午後5時必着

◇詳しくは、メロープラザホームページ(<http://www.mellowplaza.com>)または、市ホームページをご覧ください。

㊚㊚ 地域建設課メロープラザ開館準備室

☎23-9239

〒437-1192 袋井市浅羽支所

## 月見の里学遊館「水玉プール」プール・フィットネス プログラム受講者募集

キッズ

●プールプログラム 期間 4月19日(月)～9月27日(月) 全15回 定員 各曜日30人

プログラム名	対象	曜日	時間	内容
キッズ	年中児～小学2年生	月 火	午後3時30分～4時20分	水慣れから、水泳の楽しさや水の事故防止、安全を通して泳法の基礎を学びます。
ジュニア	小学生	水 金	午後4時30分～5時30分	クロールや背泳ぎの初級の知識・技術の向上と25mの完泳を目指します。

受講料 9,600円(プール使用料、保険料を含む)

●フィットネスプログラム 期間 4月19日(月)～9月27日(月) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
速く走ろう 低学年	小学1～2年生	月	午後3時30分～4時15分	15人	短距離走が速くなることを目指し、正しい動作やバランスなどの技術向上や基礎体力として必要な瞬発力・柔軟性を高めます。
	小学2～3年生		午後4時20分～5時 5分	15人	
速く走ろう 高学年	小学4～6年生		午後5時10分～6時	20人	

受講料 5,600円(フィットネスルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(1人1プログラムのみ)。

◇プールプログラムとフィットネスプログラムは、申し込み用紙を2枚出すことにより、両方申し込むこともできます。

申込期間 3月15日(月)午前10時～21日(日)午後6時

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

◇申し込み多数の場合は、抽選を行います。

◇受講料は、抽選終了時(抽選になった場合)から4月3日(土)午後8時までにご入金ください。

<抽選会>日時 3月28日(日)午後2時～ 場所 月見の里学遊館

㊚㊚ 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7





## 月見の里学遊館「水玉プール」プール・フィットネスプログラム受講者募集

一般

### ●プールプログラム 期間 4月19日(月)～9月27日(月) 全15回 定員 各15人(先着順)

プログラム名	曜日	時間	内容
上級スイミング	月	午前11時～正午	平泳ぎとバタフライの知識や技術、25mの折り返しが出来るターンや持久力を身に付けます。
ウォーターエクササイズ	火	午前10時30分～11時15分	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップを目指します。
中級スイミング	水	午前11時～正午	クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学びます。
ウォーターエクササイズ	水	午後1時30分～2時15分	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップを目指します。
やさしい水泳	金	午前11時～正午	初心者を対象に、水の特性を知る・潜る・浮く・足を動かすなどの基本を学びます。

受講料 10,600円(プール使用料、保険料を含む)

### ●フィットネスプログラム 期間 4月19日(月)～9月27日(月) 全15回 定員 各30人(先着順)

プログラム名	曜日	時間	内容
のびのび健康運動	月	午前10時20分～11時10分	日ごろ運動不足を感じている方におすすめです。音楽を聴きながらボールやマットを使って楽しく運動をします。
ボディコンディショニング	月	午後1時30分～2時30分	ダンベル体操やチューブ体操、エアロビックにより脂肪を燃焼させ、身体を引き締めます。
ダンベルダイエット	月	午後7時30分～8時30分	ダンベル体操を中心に、エアロビックとストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質や活動的な元気な身体をつくります。
ベーシックエアロ	火	午前10時30分～11時30分	エアロビックの基本動作を中心に、たつぷり身体を動かし脂肪燃焼を目指します。
ラテンエアロ	火	午後1時30分～2時30分	ラテン系の音楽と体の動きをエアロビックの要素に取り入れ、軽快なリズムにより運動不足とストレスを解消します。
エアロビック&ストレッチヨガ	火	午後7時30分～8時30分	エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
キックボクシング&エクササイズ	水	午前10時30分～11時30分	エアロビックとボクシングの動作をミックスさせ、運動不足やストレスを解消し、心身のシェイプアップを目指します。
エアロビック&ストレッチヨガ	水	午後1時30分～2時30分	エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
ピラティス(夜)	水	午後6時30分～7時20分	ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスのとれた、総合的な体づくりを目指します。
ピラティス(朝)	金	午前11時20分～午後0時10分	陳氏太極拳を基本から学びます。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整えます。
太極拳	金	午後1時30分～2時30分	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみます。体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び運動不足解消を目指します。
ヒップホップ	金	午後7時30分～8時30分	

受講料 6,600円(会場使用料、トレーニングルーム使用料、保険料を含む)

**申込方法** 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(1人1プログラムずつ受け付けます。複数のプログラムを希望する方は、改めて受け付けしてください)。

◇プールプログラムとフィットネスプログラムは、申し込み用紙を2枚出すことにより、両方申し込むこともできます。

**申込開始** 3月21日(日)午後2時～

**持ち物** 受講料(健康状態により、医師の運動許可証が必要です)

☎(申)月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7

☎は問い合わせ先

☎は申し込み先

✉はEメール

## 市営駐車場機器の入替えによる入場制限のお知らせ

◇袋井駅前・愛野駅前南・愛野駅前北の各市営駐車場にある精算機などの機器入替作業を行います。ご協力をお願いします。

◇次の日時は、入庫できません。ただし、入場制限開始時間までに入庫した自動車の出庫は可能です。

	袋井駅前駐車場	愛野駅前南駐車場	愛野駅前北駐車場
日時	3月17日(水)午前0時～ 18日(木)午後11時	3月25日(木) 午前8時～午後9時	3月23日(火) 午前0時～午後11時

◇愛野駅前南駐車場の定期駐車券をお持ちの方は、駐車券を提示すれば出入庫できます。

◇荒天の場合は、作業日時を変更する場合があります。変更後の日時は、各駐車場に掲示するお知らせをご覧ください。

☎地域振興課交通防犯係 ☎44-3125

アマノマネジメントサービス(株) ☎045-433-1947



## 国民健康保険(国保)学生用保険証の更新手続きをお忘れなく

◇国保では、就学などのため市外に転出する方には、学生用の国保保険証を発行しています。

<就学のため市外に転出する方>

持ち物 ①学生証や在学証明書、入学許可証など(無い場合は、合格通知書と入学金支払を証明できるもので可)②国保保険証③認め印

◇次の場合は、資格喪失の手続きが必要です。

<学校を卒業し引き続き市外に住む方>

持ち物 ①国保保険証②認め印

<学校を卒業し社会保険に加入した方>

持ち物 ①社会保険証または、資格取得証明書(加入連絡票)

②年金手帳③国保保険証④認め印

☎☎市民課保険年金係 ☎44-3113

☎市民サービス課市民サービス係

☎23-9212

## 米の戸別所得補償モデル事業説明会を行います

◇平成22年度から「米の戸別所得補償制度」や「水田利活用自給力向上事業」など、水田事業に関する制度が大きく変わります。

◇新たに始まる制度について、説明会を行います。

日	所
3月11日(木)	浅羽会館大ホール
12日(金)	中央公民館大ホール
15日(月)	月見の里学遊館うさぎホール

時 午後7時～9時

◇申し込みは不要です。

直接、都合の良い会場へお越しください。駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。



☎農政課農政企画係 ☎44-3133

## 市税等の滞納を減らすため、自動車などの差し押さえに「タイヤロック(車輪止め)」を導入しました

◇市では、市税等の徴収対策の一環として、新たにタイヤロック(車輪止め)を導入しました。

◇市税等の滞納者に対しては、預貯金や不動産などの差し押さえを実施してきましたが、新たな取り組みとして、タイヤロックを活用した自動車やオートバイなどの差し押さえを実施し、より一層の税収の確保に努めます。



タイヤロックは、所有者の目につく場所に装着します。タイヤロックを毀損・破損した場合は、地方税法第168条(滞納処分に関する罪)、刑法第96条(封印等破棄)などの法律により処罰されます。

☎税務課収納対策室 ☎44-3111

## お知らせ



### 袋井駅前駐輪場の定期駐車券売機の入替を行います

◇袋井駅前駐輪場(管理人室前)にある定期駐車券売機の入替作業を行います。

◇次の日時は、定期券の購入ができません。ご協力をお願いします。

日 3月18日(木)

時 午前9時～午後9時

☎地域振興課交通防犯係 ☎44-3125

アマノマネジメントサービス(株)

☎045-433-1947

### 入園通知書・入学通知書は届きましたか

◇4月に公立の幼稚園、小・中学校に入園・入学する皆さんに「入園通知書」または、「入学通知書」を郵送しました。

◇通知書は、入園式や入学式にお持ちください。

◇お手元に届いていない方は、電話でお問い合わせください。

対象 平成22年4月から公立の幼稚園に入園するお子さん、新小学1年生、新中学1年生

☎▽幼稚園…すこやか子ども課子ども保育係 ☎23-9238 ▽小・中学校…学校教育課学務係 ☎23-9202

### 子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です

日	所
3月16日(火)	笠原公民館
17日(水)	袋井東公民館
18日(木)	宇刈いきいきセンター
19日(金)	浅羽東公民館
23日(火)	今井公民館
24日(水)	三川公民館
25日(木)	浅羽西公民館

◇22日(月)・26日(金)～31日(水)は休み。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者



☎子育て支援キャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487



## 3月27日(土)・28日(日)は、転入・転出の住民異動届などの業務を行います

◇年度末の3月27日(土)・28日(日)は、住民票などの発行や異動などの一部の業務を行います。

◇取り扱いできない業務もありますので、不明な場合は事前にお問い合わせください。

**日時** 3月27日(土)・28日(日) 午前8時30分～午後5時15分

**場所** 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課市民サービス係

**取扱業務** 住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書・パスポートの交付、印鑑登録、住民異動届・戸籍届書の受け付け、保険(国保、後期高齢者医療)・年金の加入・脱退の手続き・各種給付の手続き、児童手当異動届、乳幼児医療費受給資格取得・変更の手続き、水道の開栓・閉栓届、転入転出児童・生徒の異動届

☎市民課市民サービス係 ☎44-3112 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

## 引っ越しの手続きはお忘れなく

### 小・中学校、幼稚園

◇小・中学校を転校するときは、転出や転居の届け出を済ませ、市役所1階市民課市民サービス係または、支所2階学校教育課学務係で発行する「通知書」を持って、指定された学校で手続きしてください。

**発行日** 月～金曜日(祝日は除く)(※)

**時** 午前8時30分～午後5時15分

**発行場所** 市役所1階市民課市民サービス係、支所2階学校教育課学務係

◇幼稚園への届け出は、各園で手続きをしてください。

☎学校教育課学務係 ☎23-9202

☎各小・中学校、幼稚園

(※)3月27日(土)・28日(日)は市役所1階市民課市民サービス係・支所1階市民サービス課市民サービス係で手続きを受け付けています。

### 水道

◇水道を使い始めるときや使わなくなるときは、市役所1階市民課または、支所1階水道課で開栓・閉栓の手続きをしてください。

**届出日** 開閉栓を希望する日の前日まで(土・日曜日、祝日は除く)(※)

**時** 午前8時30分～午後5時15分

**届出方法** 市役所1階市民課市民サービス係や支所1階水道課総務経理係にある「給水届」を窓口に提出するか、ファクスまたは、Eメールで提出してください。

◇「給水届」は電子申請でも提出できます。市ホームページ内「電子申請」からお申し込みください。

☎水道課総務経理係 ☎23-9214  
FAX23-9237

✉suidou@city.fukuroi.shizuoka.jp

## 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入されている皆さんへ

◇国民健康保険や後期高齢者医療制度は、前年の所得を基準に給付や賦課を行っているため、所得がない場合も申告が必要です。

◇平成21年中(平成21年1月～12月)の収入・所得が0円の方、遺族年金、障害者年金、失業保険を受給している方は、所得が0円である旨の申告が必要です。

◇所得の申告が無い場合、高額療養費の自己負担限度額が上位所得判定となったり、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられなくなったりします。

☎市民課保険年金係 ☎44-3113

市民課後期高齢者医療係  
☎44-3191

市民サービス課市民サービス係  
☎23-9212

☎税務課市民税係 ☎44-3109



## 遠州中央農協(JA)宇刈支店、浅羽幸支店、浅羽西支店で口座振替を利用している方へ

◇遠州中央農協では、3月13日(土)付けで、店舗統廃合が行われます。

### 市内の店舗統廃合

廃止となる支店(3月12日(金)まで)	統合先の支店(3月13日(土)から)
宇刈支店(☎48-6201)	→ 山梨支店(☎48-6131)
浅羽幸支店(☎23-2006)	→ 浅羽支店(☎23-2411)
浅羽西支店(☎23-3003)	→ 浅羽支店(☎23-2411)

◇宇刈支店に口座をお持ちの方は山梨支店に、浅羽幸支店・浅羽西支店に口座をお持ちの方は浅羽支店に、自動的に移管されます。

◇市の税金などの口座振替を利用している方は、3月末の納期分から新口座で振り替えとなりますので、移管後の新口座から振り替えられる内容をご確認ください。

◇市外で統廃合される店舗についても同様に、移管後の新口座で振り替えとなりますので、ご承知ください。

☎遠州中央農協各支店(電話番号は上表をご覧ください)

## 編集後記

16歳以下の子どもたちが出場する「JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会in袋井2010」を取材●全国各地から予選を勝ち抜いた選手の皆さんが、出場するとあって、どの選手も迫力あるすばらしい演技を披露していました●出場者の皆さんは、演技中や仲間を応援する時の表情が豊かで、特に笑顔がとっても素敵。いつも明るく笑顔で人に接することの大切さを改めて感じた1日でした。 「山」

# 原田市長の

さんぽみち

## 散歩道



先日、「JR袋井駅前」の「もうひとつの家」で開かれた小説の朗読会に参加した。司馬遼太郎の「坂の上の雲」を参加者の人が順繰りにそれぞれが適当と思うところまで区切って読み継いでいく方法で行われ、予定していた1時間半があつという間に過ぎていった。小説は文庫本で8巻もあるが、今後も希望する人はだれでも参加できる機会があると思う。

「坂の上の雲」が題材に選ばれたのは、主人公の一人の正岡子規の句碑がJR袋井駅前にあるからとのことだが、私にとつては、新聞に連載されたときと文庫本とで二度読んだ愛読書であった。順番が来て、立ち上がって読み始めると、思いのほかすらすらと読めないことに気付いた。普段読んでいるときは、読んでいくつもりでも作者が苦心して創り出した文章の隅々までこつこつと読んでいることが分かり、二度も読んだのに言葉がほとんど記憶に残っていないことも実感した。

## 「朗読会」

声を出して読んだり、習ったりしたことは、比較的よく覚えていた。算数の九九も声を出して覚えた。「山のあなたの空遠く、幸い住むと人のいふ…」のカール・ブッセの詩さえも私と同じ年代の人にとっては、中学時代に音読したので、記憶のどこかにあるであろう。

市民憲章は、行事の都度、唱和するため、ほとんどの市職員が暗記している。報徳訓は、唱和を通して報徳社員の頭に刻み込まれているに違いない。昨夏、隣の家から、小学校に入学したばかりの子が夕食の支度をする母親の傍らで、教科書を読む大きな声が度々聞こえてきた。それは、私と妻にとつても、実に気持ちの良い響きであった。近年、私たちは、テレビやパソコンの普及により、本を読む機会が減り、まして音読などほとんどない。時には、お気に入りの本を迷惑のかわからない場所で、声を出して読んでみる。昔の自分に戻って、爽快な気分になれると思う。

### 季節の健康レシピ

## 新ゴボウや菜の花などの春野菜を加えると、さらに春らしくなりますきのこと押し麦のスープ



### ●材料(5人分)

- マイタケ …………… 1パック
- シメジ …………… 1パック
- エノキダケ …………… 1パック
- タマネギ …………… 1/4個
- オリーブオイル…大さじ1
- ベーコン …………… 2枚
- 押し麦 …………… 大さじ3
- 水 …………… 5カップ
- 固形コンソメ …………… 1個
- 塩・こしょう …………… 少々

『毎月19日は、食育の日』

### ●作り方

- ①マイタケ・シメジ・エノキダケは食べやすく切り、タマネギは薄切り、ベーコンは細切りにする。
- ②鍋にオリーブオイルを熱し、ベーコンをいため、マイタケ・シメジ・エノキダケ、タマネギを加えて更にいためる。
- ③分量の水を加えて沸かし、固形コンソメ、押し麦も加えて押し麦がやわらかくなるまで10分ほど煮て、塩・こしょうで味を調える。

●栄養価(1人分) エネルギー93kcal/たんぱく質3.4g/脂質6.1g/カルシウム6mg/鉄0.6mg/ビタミンC5mg/食物繊維2.8g/塩分1.4g

●薬膳まめ知識 きのことや押し麦には、胃腸の動きを助け、お通じをよくする働きがあります。

### 表紙のことは

2月6日、袋井保健センターで「男性料理教室」が行われました。市健康づくり食生活推進協議会が主催して行ったもので、市内在住の男性約20人が参加し、生活習慣病についての講義と調理実習に挑戦しました。

調理実習では初めて料理した男性も多く、慣れない包丁の扱いに悪戦苦闘している様子。「アジの姿勢司」や「小松菜のチーズ蒸し」などの品を完成させた後、料理をいただき、参加者は、その出来栄えに満足そうな様子でした。



### 袋井市メール配信サービス「メローねっと」

◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、防災情報やイベント情報など、暮らしに役立つ行政情報を市民の皆さんに配信しています。

◇登録は無料です。ぜひご利用ください。

**登録方法** メローねっと登録アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。

◇二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。

