



フクロインフォ FUKUROI INFORMATION

● 「坂の上の雲」  
リレー朗読会

◇袋井市ゆかりの正岡子規が描かれた小説「坂の上の雲」の朗読会です。

日 毎月第2土曜日

時 午後2時～3時30分

所 街の居場所 もうひとつの家  
(JR袋井駅前)

参加費 100円(茶菓子代)

◇書籍「坂の上の雲」をご持参ください。

◇聴くだけの参加もできます。

☎市観光協会 ☎43-1006

● 愛野公園まつり

◇春の暖かい光と風を感じながら、自然豊かな公園で楽しく遊びましょう。

日 4月3日(土)

時 午前10時～午後4時

所 愛野公園

内容 スポーツ体験、ミニゲーム、ふわふわ、ちびっこ遊具を使った遊び、出店など

☎市スポーツ協会グループ

☎42-1920



催し

● ふくろい新茶まつり

◇新茶の無料サービスをはじめ、いろいろなイベントが盛りだくさんです。

日 4月3日(土)・4日(日)

時 午前10時～午後3時(4日は午後2時30分まで)

会場 法多山尊永寺境内厄除けだんご売り場前

内容 新茶サービス・販売、手揉み茶の実演、お茶の入れ方教室など

☎袋井茶振興協議会 ☎44-1600



市制施行5周年記念 ふくろいウオーキングキャラバン9

<平成22年度上半期スケジュール>

日	受付場所	コース	距離
4月 3日(土)	宇刈いきいきセンター (☎49-3401(山名公民館))	宇刈川せせらぎコース	約8.0km 約6.3km
4月 4日(日)	今井公民館(☎43-3388)	太田川さくら通り	約6.0km
4月29日(木)	浅羽南公民館(☎23-7205)	潮騒・福田港コース	約7.0km
5月 9日(日)	袋井西公民館(☎43-3304)	原野谷川水辺の路	約4.8km
5月16日(日)	浅羽北公民館(☎23-6099)	諸井里山コース	約4.6km
5月22日(土)	月見の里学遊館東側広場(☎49-3401) 下山梨下公会堂(☎49-3401(山名公民館))	月見の里学遊路 下山梨三社めぐり	約5.4km 約4.4km
5月23日(日)	浅羽東公民館(☎23-7470)	浅羽一方石コース	約6.0km
5月30日(日)	高南公民館(☎42-4224)	ミクリロード	約4.0km
7月 4日(日)	袋井北公民館(☎43-3387)	久野城址ふるさと街道	約6.0km

時 午前9時(4月3日は午前8時45分)～正午(受付 午前8時30分～) ※小雨決行

◇事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。大雨など荒天の場合は、会場の公民館までお問い合わせください。

<ポイントを集めて記念品をもらおう！>

◇各公民館で、ポイントカードを配布します。10ポイントを獲得した方には達人賞と記念品を差し上げます。地元会場での参加は3ポイント、他会場での参加は1ポイントです。

◇10ポイントを目指して参加しましょう。

☎スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129 各公民館 (☎上表参照)



● 法多山さくらまつり  
親子写生大会

日 4月3日(土)雨天の場合は翌日

受付時間 午前9時～(受付で画用紙を受け取ってください)

所 法多山尊永寺境内(受付は赤い橋付近)

対象 中学生以下とその保護者(中学生は個人参加可)

持ち物 絵の具、クレヨン、画板など  
賞 参加賞のほか、入選作品には賞状と賞品があります。

表彰 4月29日(木)昭和の日

◇申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎法多山さくらまつり実行委員会  
☎43-3601

☎は問い合わせ先

☑は申し込み先

✉はEメール



## 相談

### ●不動産鑑定士による 無料相談会

日 4月2日(金)  
 時 午前10時～午後4時(受付午後3時30分まで)  
 所 浜松市役所本館6階61会議室  
 (浜松市中区元城町103-2)  
 内容 不動産鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家など不動産に関する相談  
 ◇申し込みは不要です。直接会場にお越しください。  
 ☎(社)県不動産鑑定士協会  
 ☎054-253-6715



## 募集

### 「袋井体育センター」スポーツプログラム受講者募集

#### ●成人スポーツ教室 期間 5月7日(金)～10月19日(火) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員
さわやかエアロビック(夜間)	20歳以上の方	火	午後7時30分～8時30分	50人
かんたんエアロビック		水	午前9時30分～10時30分	50人
楽しい健康体操		水	午後1時30分～3時	40人
お手軽シェイプ		木	午前9時30分～10時30分	50人
よくばり体力(夜間)		木	午後7時30分～8時30分	50人
いきいきボディづくり		金	午後1時30分～2時30分	50人

#### ●キッズ向けプログラム 全15回

プログラム名	対象	曜日	期間・時間	定員
ちびっこスポーツランド	就園前の一人歩きができる幼児と保護者	金	5月7日(金)～10月15日(金) 午前9時30分～11時	135組
キッズダンスエアロビック	小学1～6年生の児童	土	5月8日(土)～10月2日(土) 午前9時30分～10時30分	30人

受講料 各プログラム3,000円(施設使用料、保険料を含む)  
 申込方法 袋井体育センターまたは、市民体育館にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、袋井体育センターへお申し込みください。  
 申込受付 4月3日(土)午前9時～10日(土)午後8時(先着順)  
 ◇定員に満たないプログラムは、4月16日(金)午後4時まで申し込みを受け付けます。  
 ☎☑袋井体育センター ☎43-1790 袋井市上田町267-19



### ●トレーニングマシンを使ったウオーキング教室

◇大腰筋を鍛え、内臓の動きを活発にする歩き方を覚えてみませんか。  
 日 4月15日(木)～5月20日(木)の毎週火・木曜日(4月29日(木)、5月4日(火)・6日(木)は除く) 全8回  
 時 午後1時30分～2時30分  
 所 浅羽会館2階6号会議室  
 内容 体力測定、マシンによるウオーキングトレーニング、ストレッチ体操  
 対象 市内在住の40歳以上の方  
 定員 6人(申し込み多数の場合は、抽選。初めての方を優先します)  
 受講料 1,500円(保険料含む)  
 申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。  
 申込期間 4月1日(木)～8日(木)  
 持ち物 タオル、上履き用靴、飲み物  
 ☎☑スポーツ推進課スポーツ振興係  
 ☎44-3129



## 催し

### ●大腰筋トレーニングマシンの無料開放

日 4月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)、5月11日(火)・18日(火)  
 時 午前9時30分～11時30分  
 所 浅羽会館2階6号会議室  
 対象 市内在住の40歳以上の方  
 持ち物 タオル、体育館シューズ(上履き用)、飲み物  
 使用できるマシン スプリントマシン2台、トレッドミルマシン3台、マッサージローラー1台  
 ☎スポーツ推進課スポーツ振興係  
 ☎44-3129

### ●市民ギャラリーの展示

◇写真展「桜風情」  
 期間 4月1日(木)～10日(土)  
 ◇押し花展  
 期間 4月11日(日)～20日(火)  
 ◇水墨画「鈴木誠真個展」  
 期間 4月21日(水)～30日(金)  
 ☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104



## 講座

### ●市民農業講座 ～初心者のための夏野菜～

◇野菜づくりのこつをお教えます。  
 日 4月8日(木)  
 時 午後7時～9時  
 所 市役所3階301会議室  
 対象 市内在住で野菜づくりに初めて挑戦しようとする方  
 受講料 無料  
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 申込期間 3月23日(火)～4月7日(水)  
 ☎☑農政課農政企画係 ☎44-3133





## ふれあい看護体験 参加者募集

◇実際に患者さんとふれあう看護体験を通して、看護への理解を深めます。

日時 5月12日(水) 午前9時～正午

場所 袋井市民病院

対象 どなたでも

定員 10人(申込多数の場合は、抽選)

申込方法 往復はがきに次の①～⑧を記入して、お申し込みください。

①5月12日(袋井市民病院)

②希望理由③住所④氏名(ふりがな)

⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧洋服のサイズ(S・M・L)

申込締切 4月26日(月)必着

☎県ナースセンター ☎054-202-1761

☎市民病院「ふれあい看護体験係」

〒437-0061 袋井市久能2515-1

☎43-2511 (代表)

## 「あすなる学習支援室」 学習支援ボランティア募集

◇不登校児童・生徒の学習支援に関心のある方を募集します。

対象 社会人または、大学生

所 県総合教育センターあすなる

(掛川市富部456)

募集人数 20人程度(書類・面接、養成研修による選考)

申込期間 4月1日(木)～23日(金)

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎☎県総合教育センター人づくり支援課 ☎054-286-9196

## 「愛野国際高等学院」 学習支援ボランティア募集

対象 社会人または、大学生

所 愛野国際高等学院(愛野東1-6-5)

内容 不登校者・高校中退者・不登校者への学習支援など

募集人数 若干人(面接により選考)

募集期間 随時募集

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎愛野国際高等学院(事務室)

☎84-9521 ☎090-1286-7379

## サンライフ袋井前期講座 受講者募集

講座名	曜日	期間	時	定員	受講料
バドミントン (全20回)	月	5月10日(月)～ 9月27日(月)	午後7時15分～ 9時15分	30人	8,000円 (保険料含む)
テニス(硬式) (全10回)	水	4月21日(水)～ 6月30日(水)	午後7時30分～ 9時15分	30人	5,000円 (保険料含む)
小原流華道 (全18回)	木	4月22日(木)～ 9月30日(木)	午後7時～ 8時45分	10人	20,000円 (材料費含む)

対象 ▽バドミントン…18歳以上の方 ▽テニス・小原流華道…おおむね35歳以下の方  
※いずれも市内や近隣市町に在住、在勤、在学であること。高校生は申し込み不可。

申込方法 サンライフ袋井にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込み下さい。電話での申し込みはできません。

申込期間 4月1日(木)～17日(土)午前9時～午後9時(先着順)

◇希望者が少ない場合は、講座を中止することもあります。

☎☎サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5



## 「市民体育館」スポーツプログラム受講者募集

●成人スポーツ教室 期間 5月7日(金)～ 全15回

プログラム名	対象	曜日	時	定員
はつらつ元気	おおむね65歳以上の健康な方	火	午前8時50分～9時50分	25人
ソフトエアロビック	20歳以上の方	火	午前10時10分～11時10分	70人
ピラティス		金	午前10時～11時	50人
ボクササイズ		金	午後1時30分～2時30分	50人
シェイプアップ教室		土	午後1時30分～3時	25人

●キッズ向けプログラム 期間 5月12日(水)～ 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員
ちびっこ スポーツランド	就園前の一人歩きができる幼児と保護者	水	午前9時30分～11時	135組
幼児体育教室(4歳児)	年中児	木	午後2時45分～3時45分	20人
幼児体育教室(5歳児)	年長児	木	午後4時～5時	20人

## 「浅羽体育センター」スポーツプログラム受講者募集

●成人スポーツ教室 期間 5月12日(水)～ 全15回

プログラム名	対象	曜日	時	定員
ソフトエアロビック&ヨガ	20歳以上の方	水	午前10時～11時	50人

受講料 各プログラム3,000円(施設使用料、保険料を含む)

申込方法 市民体育館または、浅羽体育センターにある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、受講会場にお申し込みください。

申込受付 4月3日(土)午前9時～4月10日(土)午後5時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、4月16日(金)午後5時まで申し込みを受け付けます。

☎☎市民体育館 ☎42-1920 袋井市泉町2-7(月曜日休館)

浅羽体育センター ☎23-4812 袋井市東同笠1611-5(火曜日休館)

☎は問い合わせ先

☎は申し込み先

✉はEメール

## 小・中学生のいる家庭へ 就学援助を行っています

◇経済的な理由で給食費の支払いや学用品の購入などにお困りの方へ、学校に必要な費用の一部を援助します。

**対象** 次の①②に当てはまる児童生徒のいる世帯 ①市内在住で公立の小・中学校に在籍している②市民税の非課税・減免や児童扶養手当の受給など、一定の基準に当てはまる方（※詳しくは、在籍する小・中学校にお問い合わせください）

**支給内容** 学校給食費、学用品・通学用品費など

**申込方法** 児童生徒が通う小・中学校にある申込書に必要事項を記入して、学校へ提出してください。

☎教育企画課総務係

☎23-9200

☎各小・中学校



## テニススクール(硬式) 受講者募集

◇初心者から少しボールを打てる方まで、楽しくテニスを学びましょう。

**日** 5月13日(木)～毎週木曜日  
全10回

**時** 午後7時30分～9時

**所** 愛野公園テニスコート

**対象** 市内在住の方

**定員** 28人(先着順)

**受講料** 6,000円

**申込方法** 市民体育館にある申込用紙に必要事項を記入して、参加料を添えてお申し込みください。

**申込開始** 4月10日(土)～

◇ラケットは各自で用意してください。

☎市民体育館 ☎42-1920



## お知らせ

## 平成22年度固定資産税の縦覧・閲覧を行います

### <固定資産評価額の縦覧>

**縦覧期間** 4月1日(木)～5月31日(月)(土・日曜日、祝日は除く)

**所** 市役所2階税務課資産税係、支所1階市民サービス課

**対象** 袋井市に固定資産税を納める義務がある方、その同居の親族・納税管理人(そのほかの方は委任状が必要です)

**内容** 市内すべての土地や家屋の評価額の縦覧

**持ち物** 次の①～③のいずれかと認め印 ①納税通知書②課税明細書③身分証明書(運転免許証、住民基本台帳カード、健康保険証など)

◇縦覧帳簿には資産を所有している方の住所や氏名は記入されていません。

### <固定資産課税台帳の閲覧>

**閲覧期間** 4月1日(木)～平成23年3月31日(木)(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

**所** 市役所2階税務課、支所1階市民サービス課

**対象** 袋井市に固定資産をお持ちの方、その同居の親族・納税管理人、借地借家人(そのほかの方は委任状が必要です)

**内容** 固定資産課税標準額などの閲覧

**持ち物** ▽個人の場合…次の①～③のいずれかと認め印 ①納税通知書②課税明細書③身分証明書(運転免許証、住民基本台帳カード、健康保険証など) ▽法人の場合…法人の代表者印が押してある閲覧申請書または、閲覧委任状と窓口に来る方の認め印(借地借家人が、自分の借りている土地や家屋の課税台帳を閲覧したい場合は、賃貸借契約書などの権利を確認できる書類も必要です)

◇5月31日(月)までは、課税台帳のコピーは無料です。

☎税務課資産税係 ☎44-3110



## 募集

### 「放課後子ども教室」の 運営スタッフを募集します

◇市内小学校などで、子どもたちと一緒に遊んだり、体験活動を行ったりする「放課後子ども教室」の運営スタッフを募集します。

**職種** ▽安全管理員…子どもたちの見守り、受付などを行う方

▽講師(学習アドバイザー)…体験活動、文化活動、スポーツなどを教える方

**実施場所** 今井小学校、山名小学校、袋井西小学校、高南小学校、浅羽東小学校、浅羽東公民館(浅羽南小学校放課後子ども教室として)

**応募資格** 実施する小学校区内にお住まいの方(年齢・性別は問いません)

**活動回数** 週1回水曜日、約1時間(午後3時～4時ごろ)、年間20回程度予定

**登録方法** 電話または、ファクス、郵送、Eメールで住所、氏名、電話番号、希望する職種(講師の方は、教えていただける内容も)をお知らせください。電話以外での申し込みは、タイトルに「放課後子ども教室スタッフ」と明記してください。

**登録締切** 4月9日(金)

◇締切日以降も、随時登録は受け付けていますが、各教室とも5月から始まるため、早めにご登録ください。

◇活動に応じて謝礼(1回700円程度)を支払います。

☎生涯学習課青少年係

☎23-9273 FAX23-9309

✉syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

〒437-1192 袋井市浅羽支所





● 児童扶養手当の振り込みは、4月9日(金)です

◇4月は平成21年12月分から平成22年3月分までの児童扶養手当(母子家庭に支給する手当て)の支給月です。

◇手当月額は、児童扶養手当証書に記入してあります。ご確認ください。

◇新たに児童扶養手当の支給対象(母子家庭)となった方は、申請が必要です。

☎④しあわせ推進課社会福祉係 ☎44-3184

市民サービス課市民サービス係 ☎23-9213

● 県警察本部長から感謝状を受けました

◇2月9日、市防犯推進協会(早川清志会長)が県警察本部長から感謝状の贈呈を受けました。おめでとうございます。

◇青色防犯パトロール車などによる活発な自主防犯活動により、平成21年の地域での刑法犯認知件数が県下トップクラスに減少した功績が認められたものです。

☎地域振興課交通防犯係

☎44-3125

● 国税専門官採用試験案内(税務職員・大卒程度)

受付期間 4月1日(木)~14日(水)

対象 昭和56年4月2日~平成元年4月1日生まれの方

試験日 ▽第1次試験…6月13日(日)

▽第2次試験…7月20日(火)~27日(火)の指定日

☎④名古屋国税局人事第二課試験係

☎052-951-3511

<http://www.nta.go.jp> (国税庁)

● 子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です

◇公民館や公会堂に、子育て指導員がおもちゃなどを持って訪問します。

日	所
4月6日(火)	今井公民館
7日(水)	袋井東公民館
8日(木)	宇刈いきいきセンター
9日(金)	浅羽南公民館
12日(月)	方丈ふれあい会館
13日(火)	笠原公民館
14日(水)	三川公民館
15日(木)	浅羽西公民館

◇1日(木)・2日(金)は休み。5日(月)は、おもちゃ消毒のため休み。

時 午前10時~午後4時

対象 0歳~就学前のお子さんとその保護者

☎子育てサポートキャラバン「くるクル」

☎090-1565-3487



狂犬病予防注射と犬の登録を行います

◇生後91日以上の子犬には、毎年1回(原則として4月1日から6月30日までの間に)、狂犬病予防注射を行うことが義務付けられています。

◇狂犬病を発生させないため、愛犬には必ず予防注射を接種させましょう。

◇会場では犬の登録も行います(生後90日を過ぎた日から30日以内に登録が必要)。

日程・会場 下表のとおり(申し込みは不要です。直接会場にお越しください)

内容・対象 ▽狂犬病予防注射…すべての飼い犬 ▽犬の登録…未登録の飼い犬

予防注射接種料 1頭3,320円(注射済票交付手数料を含む)

※お釣りのないようにご用意ください。

登録料 1頭3,000円(既に登録されている場合は不要)

持ち物 愛犬手帳、狂犬病予防注射のお知らせはがき

◇はがきは、3月下旬に郵送します。

届かない方は、ご連絡ください。

都合の良い会場に来てくださいワン



月/日	会場	時間	月/日	会場	時間
4/6 (火)	諸井公会堂	9:00~ 9:35	4/11 (日)	市役所正面玄関前	9:00~10:30
	浅羽山の手公会堂	9:45~10:05		浅羽支所玄関前	10:50~12:00
	浅羽防災センター	10:15~10:50	4/13 (火)	小山公会堂	9:00~ 9:30
	豊住公会堂	11:00~11:30		木原公会堂	9:40~10:10
	長溝公会堂	13:00~13:40		袋井西公民館	10:20~10:50
	富里中公民館	13:50~14:20		下新池公会堂	11:00~11:30
4/8 (木)	中公民館	14:30~15:00	宝野公会堂	13:00~13:30	
	中新田老人憩の家	9:00~ 9:30	サンライフ袋井	13:40~14:10	
	大野研修センター	9:40~10:10	袋井南公民館	14:20~14:50	
	西同笠集会場	10:20~10:50	4/15 (木)	村松西公会堂	9:00~ 9:30
	湊西公会堂	11:00~11:30		不入斗公会堂	9:40~10:10
	松原研修センター	13:00~13:30		袋井東公民館	10:20~10:50
梅山公会堂	13:40~14:10	ねぎや会館		11:00~11:30	
浅羽保健センター	14:20~15:00	笠原公民館		13:00~13:50	
南側駐車場		農協笠原支店		14:00~14:40	
4/9 (金)	中村公会堂	9:00~ 9:30	4/16 (金)	川会公会堂	9:00~ 9:30
	馬ヶ谷公会堂	9:40~10:10		三川公民館	9:40~10:10
	春岡公会堂	10:20~10:50		深見東公会堂	10:20~10:50
	上山梨下町公会堂	11:00~11:30		今井公民館	11:00~11:30
	下山梨下公会堂	13:00~13:30		市民体育館	13:00~13:30
	上久能公会堂	13:40~14:10		市役所北側駐車場	13:40~14:40
袋井北公民館	14:20~14:50	西側			

◇狂犬病予防注射は、動物病院でも接種できます。

☎環境政策課環境衛生係 ☎44-3115 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

☎は問い合わせ先

☎は申し込み先

✉はEメール

## 地域包括支援センターの担当区域と 南部包括支援センターの場所が変わります

◇高齢者の総合相談窓口として設置されている地域包括支援センターの新しい受託法人と担当地区をお知らせします。

＜地域包括支援センター受託法人・担当区域＞ (太字が4月からの変更部分)

担当区域	センター名	受託法人
山名・三川・今井・ 村松地区	袋井北部地域包括支援センター (明和苑内) ☎48-5335	(福)明和会
袋井東(村松地区を除く)・ 袋井西(田原地区を除く)・ 袋井北地区	袋井中部地域包括支援センター (萬松の里内) ☎49-5022	(福)萬松会
袋井南・高南・田原地区	袋井南部地域包括支援センター (総合センター内) ☎42-7939	(福)袋井市社会 福祉協議会
浅羽東・浅羽西・浅羽南・ 浅羽北・笠原地区	浅羽地域包括支援センター (浅羽デイサービスセンター内) ☎23-0780	(福)三宝会

☎いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121

## 県西部児童相談所・身体障害者更生相談所・ 知的障害者更生相談所が、4月から磐田市内に移転します

◇これまで浜松総合庁舎内(浜松市中区)にあった3つの相談所が、4月1日から、中遠総合庁舎内(磐田市見付)に移転します。

**新所在地** 中遠総合庁舎1階 県西部健康福祉センター相談部 ☎37-2243  
〒438-8622 磐田市見付3599-4 ※電話は仮番号として総務課につながります。  
**開所日時** 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始は休み)  
※虐待などの緊急通報については、夜間・休日を問わず、いつでも応じています。

◇各相談所では、それぞれの問題についての相談対応や支援などを行っています。  
次の内容などでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

### ＜児童相談所＞

- ・親から暴力を受けている
- ・子どもに暴力をふるってしまう
- ・育児ができない
- ・子どもの非行で困っている
- ・言葉や身体の発達が遅くて心配

### ＜身体・知的障害者更生相談所＞

- ・車いすなどの補装具の相談
- ・身体障害や知的障害に関する専門的な相談を受けたい
- ・身体障害者手帳や療育手帳について相談したい

☎県西部健康福祉センター ☎053-458-7189 (3月末まで)

## 献血にご協力ください

**日時** 4月6日(火) 午前9時30分～  
11時50分、午後1時～4時

**場所** 市役所駐車場献血バス

**対象** 16～69歳の健康な方

**献血の種類** 全血献血200ml・400ml

◇献血時に本人確認を行います。お手数ですが、運転免許証や保険証などをお持ちください。

☎☎しあわせ推進課社会福祉係  
☎44-3119

## 月見の里学遊館で、お茶 のサービスを行っています

◇県では、お茶の魅力の再発見と茶業振興のため、各市町の公共施設に静岡茶呈茶コーナーを設置しています。

◇市内では、月見の里学遊館水玉プール受付横カフェコーナーに開設されています。是非、お立ち寄りください。

**期間** 4月30日(金)まで

(月・木曜日は休み)

**時** 午前10時30分～午後5時

☎農政課農政企画係 ☎44-3133

## 4月6日(火)～15日(木)まで 春の交通安全運動が行われます

◇後部座席もシートベルト着用義務があります。しっかりと締めましょう。

◇自転車運転中の携帯電話操作や傘差し運転は、罰金の対象となります。

◇飲酒運転は同乗者も厳罰です。

☎地域振興課交通防犯係 ☎44-3125

## 国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方(70～74歳の方)へ

70～74歳の方の自己負担割合は、平成23年3月まで1割負担に据え置かれます(自己負担3割の方は除く)

◇国民健康保険法の制度の改正により、今年4月から、70～74歳の方の自己負担割合が1割負担の方は、2割負担へ引き上げられる予定でしたが、平成23年3月まで継続して1割負担のままとなりました。

◇高齢受給者証の記載が一部変わるため、対象者へは3月末日までに新しい高齢受給者証を郵送します。4月以降は新しい受給者証をお使いください。

◇現在お持ちの高齢受給者証は回収しますので、4月になりましたら返信用封筒で返送いただくか、市役所1階市民課保険年金係または、支所1階市民サービス課市民サービス係へ直接お持ちください。

※自己負担3割(現役並み所得者)の高齢受給者証をお持ちの方は、そのまま有効期限までお使いください。

☎市民課保険年金係 ☎44-3113 〒437-8666 袋井市役所



# 平成22年度 袋井市健康ガイド **保存版** (H22.4.1~H23.3.31)

## 乳幼児健診・相談・集団予防接種(ポリオ)

1歳6か月児健診、3歳児健診は袋井保健センターで行います。  
すこやかガイド交付、乳幼児相談、ポリオはお近くの保健センターで受けてください。

袋井保健センター				お子さんの 生年月日	浅羽保健センター			
3歳児健診 (受付) 午後1:00~1:30					3月 1日~ 3月15日			
4月 9日(金)				3月16日~ 3月31日				
4月23日(金)				4月 1日~ 4月15日				
5月14日(金)				4月16日~ 4月30日				
5月28日(金)				5月 1日~ 5月15日				
6月11日(金)				5月16日~ 5月31日				
6月25日(金)				6月 1日~ 6月15日				
7月 9日(金)				6月16日~ 6月30日				
7月23日(金)				7月 1日~ 7月15日				
8月10日(火)	<b>2歳6か月児 相談</b>			7月16日~ 7月31日				
8月27日(金)	(受付)			8月 1日~ 8月15日				
9月10日(金)	午前9:00~9:30			8月16日~ 8月31日				
9月29日(水)				9月 1日~ 9月15日				
10月 8日(金)		4月14日(水)		9月16日~ 9月30日				
10月22日(金)				10月 1日~10月15日				
11月12日(金)		5月12日(水)		10月16日~10月31日				
11月26日(金)				11月 1日~11月15日				
12月10日(金)		6月 9日(水)		11月16日~11月30日				
12月21日(火)				12月 1日~12月15日				
1月14日(金)		7月14日(水)		12月16日~12月31日				
1月28日(金)				1月 1日~ 1月15日				
2月 8日(火)	<b>2歳児相談</b>	8月11日(水)		1月16日~ 1月31日				
2月25日(金)	(受付)			2月 1日~ 2月15日				
3月11日(金)	午前9:00~9:30	9月 8日(水)		2月16日~ 2月29日				
3月25日(金)				3月				
		4月21日(水)	10月13日(水)	4月				
		5月19日(水)	11月10日(水)	5月				
<b>1歳6か月児 健診</b>		6月16日(水)	12月 8日(水)	6月				
(受付)		7月21日(水)	1月12日(水)	7月				
午後1:00~1:30		8月18日(水)	2月 9日(水)	8月				
		9月15日(水)	3月 9日(水)	9月 1日~ 9月15日				
4月 2日(金)				9月16日~ 9月30日				
4月16日(金)	10月20日(水)			10月 1日~10月15日				
5月 7日(金)				10月16日~10月31日				
5月21日(金)	11月17日(水)			11月 1日~11月15日				
6月 4日(金)				11月16日~11月30日				
6月18日(金)	12月15日(水)			12月 1日~12月15日				
7月 2日(金)	1月19日(水)			12月16日~12月31日				
7月16日(金)				1月 1日~ 1月15日				
8月 6日(金)	2月16日(水)	<b>1歳児相談</b>		1月16日~ 1月31日				
8月20日(金)		(受付)		2月 1日~ 2月15日				
9月 3日(金)	3月16日(水)	午前9:00~9:30		2月16日~ 2月28日				
9月17日(金)				3月 1日~ 3月15日				
10月 1日(金)				3月16日~ 3月31日				
10月15日(金)	4月 8日(木)			4月 1日~ 4月15日				
11月 5日(金)		2回目		4月16日~ 4月30日				
11月19日(金)		5月18日(火)		5月 1日~ 5月15日				
12月 3日(金)				5月16日~ 5月31日				
12月17日(金)	6月10日(木)	2回目		6月 1日~ 6月15日				
1月 7日(金)		5月27日(木)		6月16日~ 6月30日				
1月21日(金)	<b>7か月児相談</b>	7月 8日(木)		7月 1日~ 7月15日				
2月 4日(金)	(受付)			7月16日~ 7月31日				
2月18日(金)	午前9:00~9:30	8月12日(木)		8月 1日~ 8月15日				
2月28日(金)		1回目		8月16日~ 8月31日				
3月 4日(金)		6月2日(水)		9月				
3月18日(金)	4月 6日(火)	2回目		10月				
		10月6日(水)		11月				
	5月11日(火)	10月14日(木)	1回目6月 8日(火)	12月				
<b>すこやかガイド 交付</b>	6月 1日(火)	11月11日(木)	2回目10月14日(木)	1月				
(受付)	7月 6日(火)	12月 9日(木)	1回目6月17日(木)	2月				
午前9:15~9:30	8月 3日(火)	1月13日(木)	2回目10月19日(火)	3月				
	9月 7日(火)	2月10日(木)		4月				
4月26日(月)	10月 5日(火)	3月10日(木)	1回目	5月				
5月24日(月)	11月 2日(火)		10月28日(木)	6月				
6月28日(月)	12月 7日(火)		1回目	7月				
7月26日(月)	1月11日(火)		11月 9日(火)	8月				
8月30日(月)	2月 1日(火)		1回目	9月				
9月27日(月)	3月 1日(火)		11月25日(木)	10月				
10月25日(月)				11月				
11月29日(月)				12月				
12月20日(月)				平成23年				
1月31日(月)				1月				
2月28日(月)								
3月28日(月)								

**持ち物** 母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診)、予診票(集団予防接種)

◇4か月児・10か月児健診は、すこやかガイドの中の受診票をお持ちのうえ、指定医療機関でお受けください。

◇各種健診・相談、集団予防接種(ポリオ)は、個別に通知しませんので、直接保健センターへお越しください。体調不良などで来所できない場合は、お問い合わせください。

## 4月の 行事予定カレンダー



日・曜日	行事予定
1 木	写真展「桜風情」(~10日) 市役所市民ギャラリー
2 金	
3 土	ウォーキングキャラバン 8:45~12:00 宇刈いきいきセンター 袋井新茶まつり(~4日) 10:00~15:00 法多山境内 法多山さくらまつり親子写生大会 9:00~15:00 法多山境内 愛野公園まつり 10:00~16:00 同所
4 日	ウォーキングキャラバン 9:00~12:00 今井公民館 消防団入退団式 9:00~12:00 中央公民館 遠州まつりばやし大会 10:00~14:00 法多山境内
5 月	
6 火	春の全国交通安全運動(~15日) 市内各所 市内小・中学校入学式 各小・中学校 献血 9:30~11:50、13:00~16:00 市役所駐車場献血バス
7 水	市内公立幼稚園入園式 各幼稚園
8 木	
9 金	東海アクシス看護専門学校入学式 9:30~ 同校
10 土	ぼたんまつり(~5月5日) 8:00~16:00 可睡斎
11 日	押し花展(~20日) 市役所市民ギャラリー
12 月	
13 火	
14 水	花いっぱいコンクール本審査(予定) 市内各所
15 木	
16 金	
17 土	
18 日	
19 月	
20 火	
21 水	水墨画「鈴木誠真個展」(~30日) 市役所市民ギャラリー
22 木	
23 金	
24 土	
25 日	
26 月	
27 火	子ども読書の日企画展「しかけ絵本の世界」 (~5月16日) 袋井図書館2階展示室
28 水	環境フォーラム 19:00~21:00 総合センター4階大会議室
29 木	●昭和の日 ウォーキングキャラバン 9:00~12:00 浅羽南公民館
30 金	国民健康保険税普通徴収第1期納期限

◇事前に申し込みが必要な行事もあります。

## 4月の子育て支援センター行事予定

◇詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

事前申し込みや持ち物が必要な場合もあります。



中央子育て支援センター(☎45-0085、相談…☎44-3161)		
赤ちゃんクラブ	8日(木)	
1歳児クラブ	15日(木)	はじめましてよろしくね 10:30~11:30
2歳児クラブ	22日(木)	
小学生クラブ	17日(土)	豊沢の丘公園で遊ぼう 10:00~12:00
カンガルーベビークラブ	4月は休み	
おはなし広場	月~金曜日(14日・28日・29日は休み)	11:15~11:30
ふれあい広場	土曜日	14:00~14:30
電話子育て相談	毎日(14日・28日・29日は休み)	9:00~18:00

めいわ可睡子育て支援センター(☎43-5899)		
赤ちゃんクラブ	8日(木)	仲良くしましょう 10:00~11:00
1歳児クラブ	15日(木)	
2歳児クラブ	22日(木)	みんなで遊ぼう
はじめての会	27日(火)	活動内容のご案内 10:30~11:00
おはなし広場	月・金曜日(2日は休み)	10:30~14:30
電話子育て相談	月~金曜日(1日・2日・29日は休み)	9:30~16:00

袋井ハロー保育園子育て支援センター(☎49-3398)		
赤ちゃんクラブ	8日(木)	チャイルドシートの正しい付け方 10:00~11:00
1歳児クラブ	15日(木)	(講師:JAF)
2歳児クラブ	22日(木)	小麦ねんどでお弁当づくり遊び
ベベ&ママン	21日(水)	マタニティママや1歳までの赤ちゃんを持つママのコミュニケーション広場 14:00~15:00
はじめてクラブ	14日(水)	施設案内とお友達づくり 10:30~11:00
おはなし広場	火・金曜日(2日は休み)	10:30~11:00
電話子育て相談	月~金曜日(1日・2日・26日・29日は休み)、24日(土)	9:15~15:45

子育て支援センターチューリップ(☎43-1865)		
ほのほのタイム	水曜日	11:00~11:15
サークルえいご	3日(土)	歌で遊ぼう 11:00~11:15
ワクワクタイム	16日(金)	保育士と楽しくお遊戯 11:00~11:30
赤ちゃんあつまて	20日(火)	14:00~14:30
1歳児あつまて	21日(水)	こいのぼりを作ろう 11:00~11:30
2歳児あつまて	22日(木)	
お楽しみ会	14日(水)	パネルシアター 10:30~11:00
誕生会	28日(水)	4月生まれ誕生会 11:00~11:30
電話子育て相談	月~金曜日(29日は休み)	9:30~16:00

子育て支援センターすくすく(☎23-0370)		
赤ちゃんクラブ	8日(木)	
1歳児クラブ	15日(木)	はじめまして…お友達づくりをしよう 10:00~11:00
2歳児クラブ	22日(木)	
はじめてクラブ	13日(火)	はじめましてよろしくね、身体測定 10:30~11:00
ウォークラリー	27日(火)	春風を感じながらお友達づくり 11:00
誕生会	30日(金)	4月生まれのお友達をお祝いしよう 10:30~
おはなし広場	月・金曜日(2日・30日は休み)	10:30~11:00
電話子育て相談	月~金曜日(1日・2日・29日は休み)	9:30~16:00



## 4月のふくろい市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談(予約不要)	8日(木) 午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民法律相談	法的解決に関する相談(相談日の1週間前の午前8時30分から予約を受付。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回)	7日(水)・21日(水) 要予約	市役所1階第1相談室	弁護士	市民課市民サービス係 ☎44-3112 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
		14日(水) 要予約	支所3階第3会議室		
社協法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	26日(月) 午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	社会福祉協議会	弁護士	社会福祉協議会 ☎42-7914
家庭児童相談	育児や児童虐待・DVなどの悩み相談	月・水・金曜日 (14日(水)・28日(水)は休み) 火・木曜日 (29日(木)は休み) 午前9時～午後4時 正午～午後6時	中央子育て支援センター	専門相談員 (DVについては、女性相談員)	家庭児童相談室 ☎44-3161 (中央子育て支援センター内)
療育相談	発達が気になる子どもに関する相談	月・金曜日 要予約 午前9時～午後4時	中央子育て支援センター	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
消費生活相談	契約に関することや借金など消費生活についての相談	月～金曜日 (29日(木)は休み) 午前9時30分～午後4時	市役所2階商工課	専門相談員	市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	14日(水)・21日(水)・28日(水) 要予約	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通防犯係 ☎44-3125 市民サービス課総務係 ☎23-9211
		7日(水) 要予約	浅羽会館1階1号会議室		
内職相談	内職のあっせん、相談など	月・木曜日 午前9時～午後5時	サンライフ袋井2階相談室 (旧勤労青少年ホーム内)	専門相談員	内職相談室 ☎44-5551
心配ごと相談	心配ごとの相談	7日(水)・21日(水)・25日(日) 14日(水)・28日(水)	総合センター相談室 浅羽会館	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会 ☎42-7914 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
		8日(木) 午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士	社会福祉協議会 ☎42-7914
結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	6日(火)・25日(日)・27日(火)・13日(火)	総合センター相談室 浅羽会館	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会 ☎42-7914 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など(紛争処理や調査依頼は除く)(月～金曜日の午前10時～午後3時に予約受付)	日曜日 要予約 午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局 (高尾町5-22)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
身体障害者定例相談	体に障害がある方の相談	5日(月) 午後1時30分～3時30分	市役所1階相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	13日(火) 午前10時～正午	市役所3階304会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
障害福祉サービス利用相談	主に知的に障害のある方が障害福祉サービスを利用するための相談	23日(金) 午前9時～正午	市役所1階相談室	専門相談員	指定相談支援事業所「風の窓」 ☎45-2772

## 4月の健康伝言板

☎健康づくり政策課(袋井保健センター☎42-7275 浅羽保健センター☎23-9222)

区分	対象	日	所	時	持ち物など
7か月児相談	H21年8月生(袋井地域)	6日(火)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
	H21年8月・9月生(浅羽地域)	22日(木)	浅羽保健センター		
1歳児相談	H21年3月生(袋井地域)	8日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H20年9月1日～15日生	2日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
	H20年9月16日～30日生	16日(金)			
2歳児相談	H20年2月・3月生(浅羽地域)	7日(水)	浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
	H20年3月生(袋井地域)	21日(水)	袋井保健センター		
2歳6か月児相談	H19年9月生(袋井地域)	14日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
	H19年8月・9月生(浅羽地域)	28日(水)	浅羽保健センター		
3歳児健診	H19年3月1日～15日生	9日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
	H19年3月16日～31日生	23日(金)			
マタニティスクール(食事編)	要予約	20日(火)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、エプロン、電卓
母乳相談	要予約 (予約先は、浅羽保健センターへ)	5日(月)	袋井保健センター	午前9時～11時15分	母子健康手帳
離乳食実習	H21年11月生のお子さんの保護者	15日(木)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、エプロン (お子さんを連れてくる方は、おぶひも)
すこやかガイド交付	H22年2月生	19日(月) 26日(月)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、アンケート
定例健康相談(母子)	どなたでも	12日(月)	袋井保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	12日(月)	袋井保健センター	受付午前9時30分～11時	健康手帳または、健康ファイル (検査データがある方は、お持ちください)
予約制の健康相談	要予約	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	袋井保健センター	午後1時30分～4時30分 ※6日・20日は、午後5時30分～7時30分も実施	健康手帳または、健康ファイル (検査データがある方は、お持ちください)
食事療法相談	糖尿病の方や慢性腎不全などの腎臓病の方または、その家族	27日(火)	袋井保健センター	午後2時～4時	医師からの指示カロリーなど注意事項が分かるもの

# 4月

## の夜間・休日の救急当番医



健康づくり政策課健康企画室  
☎ 44-3138

- ◇発熱や軽度のけがなどを治療する一次救急医療は、次の救急当番医をご利用ください。
- ◇市民病院は、市民病院が救急当番医の日を除き、祝日を除く月～金曜日の午後5時～10時は、手術や入院治療を必要とする二次救急に専念しています(月～金曜日の午後10時～翌朝午前8時30分及び、土・日曜日、祝日は、24時間体制で一次・二次救急医療を実施)。
- ◇救急診療を受ける時は、必ず電話で症状などを当番医に連絡してから受診してください。

### 夜間・休日救急当番医 (月～金曜日…午後5時～10時、土曜日…午後1時～5時、日曜日・祝日…午前9時～午後5時)

日・曜日	内科系医療機関	電話番号	外科系医療機関	電話番号
1 木	城所医院(内、消化器)	44-2323	とりい痛みのクリニック(麻酔、リハビリテーション)	45-1777
2 金	橋本内科循環器科医院(内、循環器)	43-9555	可睡の杜レディースクリニック(婦人、産)	49-5656
3 土	旭日小児科医院(小児、内)	43-3080	大草皮膚科(皮膚、形成、アレルギー)	44-1112
4 日	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055	井原外科医院(外、胃腸、内、皮膚)	42-5601
5 月	坂口医院(内、小児)	42-3423	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
6 火	志村内科医院(内、呼吸器、小児)	44-1159	堀尾医院(外、内)	48-5119
7 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	やまなしくりニック(眼)	30-1188
8 木	三木小児科医院(小児)	43-3797	とりい痛みのクリニック(麻酔、リハビリテーション)	45-1777
9 金	諸井医院(小児、内)	43-8611	渡辺整形外科(整形、外、リウマチ、リハビリテーション)	43-7111
10 土	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017	大草皮膚科(皮膚、形成、アレルギー)	44-1112
11 日	諸井医院(小児、内)	43-8611	せきづか皮ふ科(皮膚、アレルギー、形成)	41-0011
12 月	小野クリニック(内、呼吸器、消化器)	43-9833	栗田眼科医院(眼)	43-0120
13 火	神谷医院(内、循環器)	23-4019	袋井市民病院(外)	43-2511
14 水	河野内科医院(内)	42-2277	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
15 木	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515	でんだ整形外科(整形、外、リハビリテーション、リウマチ)	49-3311
16 金	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055	とりい痛みのクリニック(麻酔、リハビリテーション)	45-1777
17 土	旭日小児科医院(小児、内)	43-3080	大草皮膚科(皮膚、形成、アレルギー)	44-1112
18 日	たかお内科医院(内、循環器内)	41-3000	袋井市民病院(外)	43-2511
19 月	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099	井原外科医院(外、胃腸、内、皮膚)	42-5601
20 火	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
21 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852	渡辺整形外科(整形、外、リウマチ、リハビリテーション)	43-7111
22 木	ひろクリニック(内)	48-5200	でんだ整形外科(整形、外、リハビリテーション、リウマチ)	49-3311
23 金	橋本内科循環器科医院(内、循環器)	43-9555	やまなしくりニック(眼)	30-1188
24 土	神谷医院(内、循環器)	23-4019	大草皮膚科(皮膚、形成、アレルギー)	44-1112
25 日	永田内科消化器科医院(内、消化器)	43-2355	袋井市民病院(外)	43-2511
26 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	可睡の杜レディースクリニック(婦人、産)	49-5656
27 火	志村内科医院(内、呼吸器、小児)	44-1159	栗田眼科医院(眼)	43-0120
28 水	坂口医院(内、小児)	42-3423	堀尾医院(外、内)	48-5119
29 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017	袋井市民病院(外)	43-2511
30 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231

### 休日救急歯科当番医 (午前9時～正午)

日・曜日	医療機関	電話番号
4 日	コスモ歯科医院(磐田市富士見台)	33-8117
11 日	西尾歯科医院(磐田市中泉(七軒町))	32-2614
18 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保)	38-5000
25 日	川瀬歯科医院(袋井市春岡)	49-2800

### 袋井市メール配信サービス「メローねっと」

◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、夜間・休日の救急当番医や防災情報、イベントなどの行政情報を配信しています。

◇登録は無料です。ぜひご利用ください。

**登録方法** メローねっと登録アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。

◇二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。



◇救急当番医は、テレホン・サービス(☎42-7151)でもご案内しています。

時 ▽月～金曜日…午後5時～10時 ▽土曜日…午後1時～5時 ▽日曜日・祝日…午前9時～午後5時