

広報

# ふくろい 11.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No.116



「やったあ 緑のじゅうたん  
ふかふかだね」

園庭芝生開き 若葉幼稚園

## 今月の内容

市総合計画「後期基本計画」を策定しました	2
平成21年度決算報告	4
市職員の給与をお知らせします	6
協働によるまちづくりを進めています	8
ふくろい日記帳	10
袋井の人／グループ紹介	12
街の写真館／市政Q&A	13
魅力発見伝／男女共同参画コラム／健康ガイド	14
【イベント】ふれあい夢市場を開催します	15
フクロインフォ	16
市長の散歩道／季節の健康レシピ	22

「まちの将来像」を実現するための具体的な手段と目標

# 袋井市総合計画

## 「後期基本計画」を

## 策定しました

### 総合計画と基本計画

総合計画は、まちの将来像とまちづくりの方向性を示す計画で、10か年を計画期間とする「基本構想」と、前期・後期の各5か年を期間とする「基本計画」で構成されています。

### 策定の背景

後期基本計画は、総合計画とともに平成18年度に策定した前期基本計画が今年度で期間終了となることを受けて、次の5か年(平成23年度～平成27年度)の指針として策定するものです。

### 行政経営方針

#### 市民と行政のパートナーシップの推進

市民と行政がそれぞれの役割を分担し、責任を担い合うことにより、「自らの地域は自らがつくる」満足度の高いパートナーシップのまちづくりを推進します。

#### 農を活かしたまちづくりの推進

産学官の連携による新たな特産品の開発や新規事業化など産業の振興を図ることはもとより、農との関わりによる健康増進や福祉、教育、コミュニティの充実など様々な分野において、市民生活の質を高める取り組みを進めます。

#### 広域連携の推進

医療や消防の分野に加え、広域の地域資源を共有することで大きな成果が得られる環境、観光、産業のなどの分野において広域連携を進めます。

#### 経営力の向上

行政の専門性を高め、真に市民が必要とする政策を、効率的に実施する経営力を高めます。

#### 共に生きる社会の推進

様々な機会をとらえ、多様な個人がそれぞれの個性や能力を発揮できる社会、お互いを尊重し助け合う暮らしやすい社会の実現を目指します。

まちの将来像とまちづくりの方向性を示す市総合計画「後期基本計画」を策定しました。

これまでのまちづくり重点プロジェクトに替わり、新たに定める「6つの政策」と「29の取り組み」、それらを横断的・効果的に進めるための「5つの行政経営方針」により、まちの将来像の実現を目指します。

企画政策課企画係 ☎44-3105

策定にあたっては、前期基本計画の成果を振り返るとともに、社会の流れや施策に対するニーズの変化などを総合的に分析。市民の皆さんや各種団体などとの意見交換や、パブリックコメントで寄せられた意見などをともに、市民有識者で構成する総合計画審議会で審議を行い、内容を定めました。

### 後期基本計画のポイント

#### 1 基本構想の実現に向けた政策体系

総合計画で市が定めるまちの将来像「人も自然も美しく 活力あふれる日本一健康文化都市」の実現と、まちづくりの基本目標の達成に向け、6つの政策と29の取り組みにより、各種政策を進めます。

#### 2 社会潮流の変化に対応

現代社会の大きな変化に対応するため、後期基本計画では、10年20年先の社会の流れを予測。どのような社会を目指すべきか、どのような課題に留意

### パブリックコメントでの

### 「意見と市の考え」

総合計画「後期基本計画」の策定にあたり、平成22年6月24日から7月31日までの期間にパブリックコメント(意見募集)を行い、まちづくり全般に関するご意見を皆さんから募集しました。

寄せられた主なご意見と、市の考え方を紹介します。

#### 交通難民への支援

**意見概要** 交通難民が増えている。高齢化の進行を見越して、「コミュニティバス(自主運行バス)」の便数を今以上に増やしてみたい。また、JR袋井駅のユニバーサルデザイン化を求める。

**市の考え** 高齢化社会や人口減少社会を見据え、公共交通機関に求められる役割はさらに重要になると捉えています。公共交通最適化事業などを進める中で、より利便性の高い公共交通体系の検討と施設整備を進めていきます。

#### 知的障がい者の生活 就労支援

**意見概要** 親世代の高齢化に伴い、障がいのある子どもが安全で安心して一生を送ることができ環境づくりが重要になってきている。その一環として、ケアホームや重度の障がいのある子どもの生活支援も行える施設の設置をはじめとした福祉の場ができたらいいかな。

# ■総合計画体系図

基本構想(平成18年度～27年度)

後期基本計画(平成23年度～27年度)

まちの将来像

人も自然も美しく  
活力あふれる  
日本一健康文化都市

まちづくりの基本目標

みんなが健康で  
安心して暮らせる  
住みよいまち  
【安全・安心・快適】

未来を拓く  
心ゆたかな人と  
活力ある産業が支える  
にぎわいのまち  
【人づくり、産業づくり】

ともに支え合い  
力を合わせて地域の  
発展につくすまち  
【市民の力・地域の力】

政策1	みんなでつくる健康なまちづくり
取り組み	1.健康づくりの推進 4.障がい者の自立支援 2.地域医療の充実 5.共生社会の確立 3.健康長寿の推進 6.市民スポーツの充実
政策2	みんなで支える安全・安心なまちづくり
取り組み	1.地震対策の推進 4.交通安全の推進 2.治水・治山対策の推進 5.消防・救急体制の強化 3.地域防犯の推進
政策3	みんなで取り組む快適なまちづくり
取り組み	1.循環型社会の形成 5.憩いの空間の創出 2.快適な衛生環境の確保 6.快適な都市空間の創出 3.川と海の水質改善 7.交通基盤の充実 4.浅羽海岸地域の保全 8.安全な水の安定供給
政策4	未来を拓く人づくり
取り組み	1.子育て環境の充実 3.芸術・文化・生涯学習の推進 2.心ゆたかな若者の育成
政策5	活力ある産業づくり
取り組み	1.ゆたかな農業の振興 4.にぎわいある観光の振興 2.魅力ある商業の振興 3.活力ある工業の振興 5.就労の支援
政策6	ともに支え合う地域づくり
取り組み	1.市民活動の支援 2.地域コミュニティの充実支援

市民と行政の  
パートナーシップ  
の推進  
【市民力の向上】

農を活かした  
まちづくりの推進  
【農資源の最大活用】

広域連携の推進  
【活動規模の拡大】

経営力の向上  
【地域主権の進展】

共に生きる  
社会の推進  
【健康文化都市の基盤】

## ●詳しくは、総合計画「後期基本計画」をご覧ください。

袋井市総合計画「後期基本計画」は、市役所2階情報公開コーナーや各公民館、市ホームページ

シ (<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>) に公開しています。是非、ご覧ください。



**4 行政経営方針を設定**

今後の自治体経営に求められる「地域主体の取り組み」を推進し、地域が活性化するための条件整備や仕組みづくりを支援していくため、政策と取り組みを横断的につなぐ、5つの「行政経営方針」を設定しました。

中でも「市民と行政のパートナーシップの推進」と「農を活かしたまちづくりの推進」は、今後の個性あるまちづくりに欠かせない概念です。

**3 施策二一三の調査結果を反映**

市の施策について、市民の皆さんの満足度や重要度を調べる施策二一三調査を昨年12月に実施。前回(平成17年度)の調査と比較することで、二一三の変化を分析し、計画に活かしています。

していくかを、「①少子化・高齢化の進行と人口減少社会の到来」「②経済・雇用状況の変化」「③地方分権のさらなる進展」「④環境保全と安心への関心の高まり」「⑤高度情報社会の到来」「⑥ライフスタイルの多様化」「⑦市民参画意識の高まり」の7つの項目で検討しています。

**市の考え** 障がい者支援に向けた施設整備は、財政的制約もあることから明示はできませんが、地域ぐるみで子どもを育て、障がいのある方が自立した生活を送ることができる社会環境の整備に努めます。

↓政策1・取り組み4の「障がい者の自立支援」、政策4・取り組み1の「子育て環境の充実」の「現状と課題」へ問題認識を記載しました。

**情報インフラの重要性と施策展開**

**意見概要** 市の一部では、光通信網などの情報インフラが整備されておらず、インターネットの通信環境が脆弱である。前期基本計画に掲げられた取り組み「多様な放送・通信サービスの促進」が実現されていない。市民全体が、同様のサービスを享受できるように期待する。

**市の考え** 情報インフラの整備は、重要かつ可能性に富んだ分野であることから、国や県、事業者などへの働きかけを行い、環境整備の促進を行っていきます。

↓政策3・取り組み6の「快適な都市空間の創出」の「現状と課題」、取り組みの基本方針で、「ICTインフラ整備の促進」を追加し、市の基本姿勢を示しました。



# 企業会計

◇市が公共の福祉を目的に企業を経営する独立採算の会計です。

## 病院事業

利用状況

- ◆入院：5万6,797人（1日平均155.6人）
- ◆通院：13万1,702人（1日平均544.2人）

会計名	区分	予算額	決算額	執行率
収益的 収支	事業収益	55億7,100万円	55億7,026万円	100.0%
	事業費用	59億4,400万円	56億9,771万円	95.9%
資本的 収支	資本的収入	3,000万円	3,207万円	106.9%
	資本的支出	3億5,500万円	2億3,186万円	65.3%

## 水道事業

利用状況

- ◆給水戸数：3万1,980戸 ◆給水人口：8万4,131人
- ◆総配水量：1,186万1,368m<sup>3</sup>

会計名	区分	予算額	決算額	執行率
収益的 収支	事業収益	14億7,600万円	14億2,643万円	96.6%
	事業費用	15億5,600万円	14億5,269万円	93.4%
資本的 収支	資本的収入	1億7,500万円	1億4,143万円	80.8%
	資本的支出	8億1,100万円	7億6,259万円	94.0%

◇金額は、すべて税込みです。病院事業会計・水道事業会計とも、資本的収入が資本的支出に不足する額は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

# 特別会計

上段：歳入総額 下段：歳出総額

◇国民健康保険など特定の事業に使われる会計です。

会計名	予算額	決算額	執行率
土地取得	3億円	1億0,737万円 1億0,277万円	35.8% 34.3%
国民健康 保険	73億9,460万円	72億8,064万円 71億5,600万円	98.5% 96.8%
老人保健	2,620万円	4,209万円 588万円	160.7% 22.4%
後期高齢者 医療	5億2,060万円	5億1,791万円 5億1,593万円	99.5% 99.1%
介護保険	42億5,690万円	42億4,124万円 42億2,179万円	99.6% 99.2%
公共下水道	28億8,350万円	28億6,681万円 28億1,697万円	99.4% 97.7%
農業集落 排水	1,830万円	1,862万円 1,747万円	101.7% 95.5%
駐車場	8,401万円	8,078万円 7,518万円	96.2% 89.5%
訪問看護	2,810万円	3,276万円 2,626万円	116.6% 93.4%
合計	155億1,221万円	151億8,822万円 149億3,825万円	97.9% 96.3%

# 市有財産（一般会計）

- ◇土地 249万4,310m<sup>2</sup>
- ◇建物 21万4,950m<sup>2</sup>
- ◇基金などの積立金 68億4,002万円  
市民1人当たり 7万8,703円
- ◇有価証券と出資金 1億868万円

# 市が借りているお金

- ◇一般会計 257億1,516万円  
市民1人当たり 29万5,886円
- ◇特別会計（合計） 164億8,421万円
- ◇企業会計（合計） 50億1,771万円

◎一般会計では、市民1人当たり369,346円が使われました

納めていただいた市税 167,680円		使われたお金 369,346円	
固定資産税 79,577円	個人市民税 55,945円	総務費 76,954円	土木費 59,581円
法人市民税 12,466円	都市計画税 11,813円	民生費 59,080円	教育費 49,889円
市たばこ税 5,649円	軽自動車税 2,057円	公債費 46,904円	衛生費 45,827円
入湯税 173円	※1人当たりの金額は、平成22年3月31日現在の人口(86,909人)で割ったものです。		そのほか、消防費など 31,111円

# 財政健全化判断比率

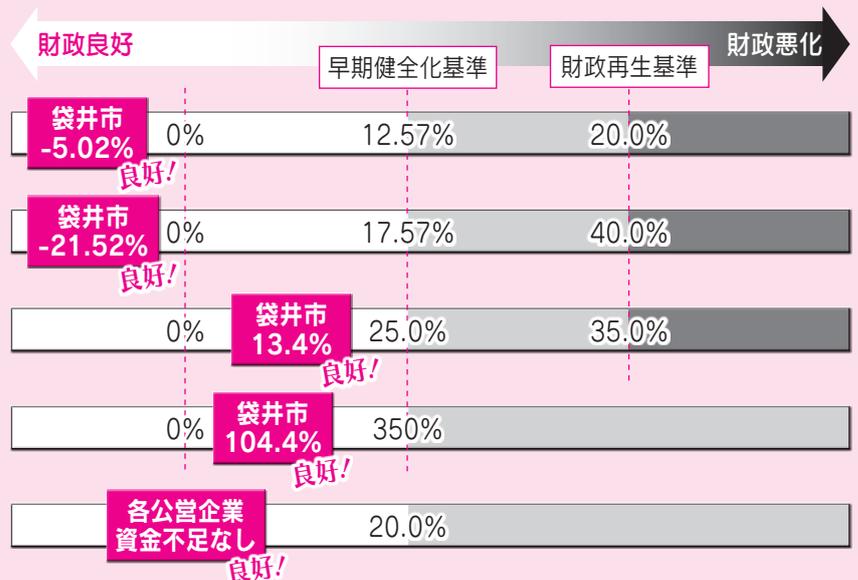
● **実質赤字比率**…普通会計（一般会計と土地取得特別会計を合わせた会計）での赤字の比率

● **連結実質赤字比率**…普通会計と公営事業会計を合わせた全会計での赤字の比率

● **実質公債費比率**…普通会計や公営企業会計などの借入金返済額の比率

● **将来負担比率**…全会計が将来負担すべき実質的な負債残高の比率

● **資金不足比率**…各公営企業会計での事業規模に対する資金不足額の割合



◇上のグラフは、地方公共団体の財政経営の健全度合いを表す「財政健全化判断比率」により、袋井市の財政経営の健全化度合いを示したものです。

◇袋井市はどの指標でも健全化の基準を満たしており、市財政は健全といえます。



# 公表

## 市職員の給与を お知らせします

市職員の給与や職員数、  
研修などについて  
お知らせします。  
◎総務課 人事研修係  
☎44-3101

### 1 職員数 (平成22年4月1日現在) ※職員数には、嘱託・臨時職員は含まれません。

区分	職員数 (人)			あてはまる部署 (カッコ内は職員数)	
	年度	22	21		対前年比
一般行政部門	議会	6	6	0	議会事務局(6)
	総務	94	101	-7	総務課(12)、秘書広報課(8)、企画政策課(15)、 財政課(15)、地域振興課(9)、 出納室(6)、監査委員事務局(3)、市民課(8)、 市民サービス課(8)、防災課(8)、看護専門学校(2)
	税務	31	31	0	税務課(31)
	労働	2	2	0	商工課(1)、サンライフ袋井(1)
	農水	22	21	1	農政課(21)、地域建設課(1)
	商工	10	10	0	商工課(10)
	土木	70	77	-7	都市計画課(12)、建築住宅課(10)、区画整理課(11)、 建設課(16)、維持管理課(19)、地域建設課(2)
	民生	55	45	10	市民課(4)、しあわせ推進課(17)、すこやか子ども課(10)、 保育所(18)、いきいき長寿課(3)、市民サービス課(3)
	衛生	35	33	2	環境政策課(10)、健康づくり政策課(25)
	小計	325	326	-1	
特別行政部門	教育	166	165	1	教育企画課(10)、学校教育課(7)、生涯学習課(12)、 スポーツ推進課(8)、図書館(7)、幼稚園(87)、 小・中学校(16)、給食センター(19)
公営企業など	病院	324	332	-8	医務局(34)、診療技術部(54)、看護部(207)、 事務局(29)
	水道	19	19	0	水道課(19)
	下水道	13	14	-1	下水道課(9)、浄化センター(4)
	そのほか	25	25	0	市民課(12)、いきいき長寿課(11)、市民サービス課(2)
	小計	381	390	-9	
合計	872	881	-9		

#### <増減理由>

●一般行政部門	●特別行政部門	●公営企業など
<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会福祉や障害者福祉の充実に対応した人員増</li> <li>・子育て支援の充実に対応した人員増</li> <li>・現病院を活用した保健、医療、介護の新たな仕組みづくりに対応した人員増</li> <li>・静岡県・袋井市総合防災訓練終了による人員減</li> <li>・事務事業見直しによる人員減</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・幼稚園児の増加に対応した人員増</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病院の組織改編、看護師などの減</li> </ul>

### 2 採用と退職 (市民病院を除く)

採用人数 (平成22年4月1日)

区分	高校卒	短大卒	大学卒	合計
平成22年度	0人	6人	12人	18人

退職人数 (平成21年4月1日～平成22年3月31日)

区分	定年退職	勸奨退職	普通退職	合計
平成21年度	11人	6人	6人	23人

### 3 人件費 (平成21年度普通会計<sup>(※)</sup>決算統計) (※)普通会計…一般会計と土地取得特別会計を合わせたもの。

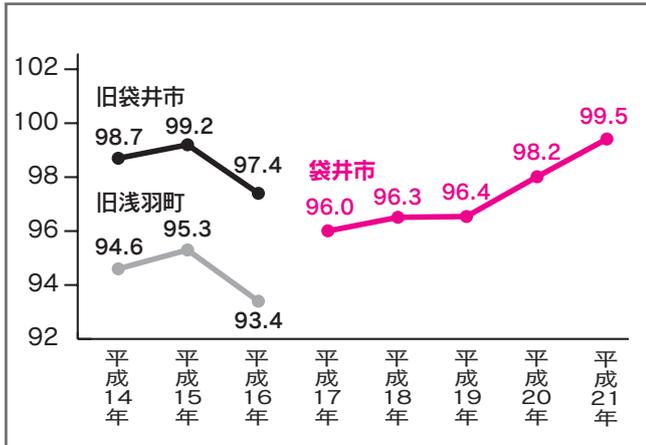
◇人件費(46億3,287万円)の内訳をお知らせします。人件費の普通会計総額(321億3,861万円)に占める割合は、14.4%で、政令指定都市(静岡県・浜松市)を除く、県内の21市のうち、19番目です。



## 8 給料水準

◇市職員の給料は、国家公務員の給料を100とした場合、平成21年4月1日現在、99.5となっています。

＜国家公務員の給料を100とした場合の指数の推移＞  
(各年とも4月1日)



## 9 職員研修

◇職員の資質向上、能力開発を図るため、職員研修を行っています。

### ●階層別研修

管理職研修、監督者研修、新規採用職員研修など

### ●階層別合同研修

西部4市合同研修、西部5市合同研修

### ●特別研修

接遇研修、政策形成研修、人権問題研修、IT研修、メンタルヘルス研修、ISO研修など

### ●派遣研修

各種研修機関派遣研修など

### ●自己啓発

自己啓発のための通信教育、自主研究グループ活動など

### ●職場研修

管理・監督者が行う日常業務を通じての職場研修など



## 10 職員の勤務成績の評価

◇年に2回、勤務態度や目標の達成度などの勤務実績、適性などを評価しています。

また、評価の結果は、人材育成に活用するとともに、昇給や勤勉手当の支給額に反映させています。

※ここに掲載した内容は概要版です。  
より詳しい内容は、市ホームページ  
(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>) や市役所2階情報公開コーナー  
でご覧になれます。



## 4 平均給料月額と平均年齢(平成22年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
袋井市	333,200円	41.8歳
国	325,579円	41.9歳

## 5 初任給(平成22年4月1日現在)

区分	袋井市		国		
	初任給	2年後給料額	初任給	2年後給料額	
一般行政職	高校卒	144,500円	154,400円	140,100円	148,500円
	大学卒	178,800円	190,300円	172,200円	184,200円

## 6 特別職と議員の給料など(平成22年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
市長	875,000円	6月期 1.95月分 12月期 2.20月分
副市長	715,000円	計 4.15月分
議長	422,000円	6月期 1.575月分
副議長	387,000円	12月期 1.725月分
議員	357,000円	計 3.300月分

## 7 職員手当

### ①期末勤勉手当(平成22年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.25月分	0.70月分	1.95月分
12月期	1.50月分	0.70月分	2.20月分
計	2.75月分	1.40月分	4.15月分

※支給率は、国と同じです。

### ②退職手当

勤続期間	20年	25年	35年	最高限度
普通	23.50月分	33.50月分	47.50月分	59.28月分
勤奨・定年	30.55月分	41.34月分	59.28月分	59.28月分

※支給率は、国と同じです。

③地域手当…給料・扶養手当・管理職手当の合計額の3%が支給されます。

④そのほかの手当…扶養手当・住居手当・通勤手当・特殊勤務手当・時間外勤務手当・管理職手当などが個人の勤務状態や実績に応じて支給されます。

## 協働まちづくり事業とは？

- ◇市民活動団体と行政とが各自の役割分担や経費負担などを明確にしたうえで、地域課題の解決や市民ニーズにこたえるために取り組む事業です。
- ◇市民の皆さんが持っている経験や技術を生かしたアイデア、行政とは違った視点での取り組みを募集し、市民の皆さんと行政とが協働してまちづくりに取り組みます。
- ◇総合計画に掲げた28施策に合致しているものをテーマとしています。

### 【委託事業】

- ・本来、行政が行うべき公共サービスを行政が直接実施するよりも、他の者に委託して実施することが効率的で効果的な場合に事業を委託します(今年度採択された事業はありません)。

### 【補助事業】

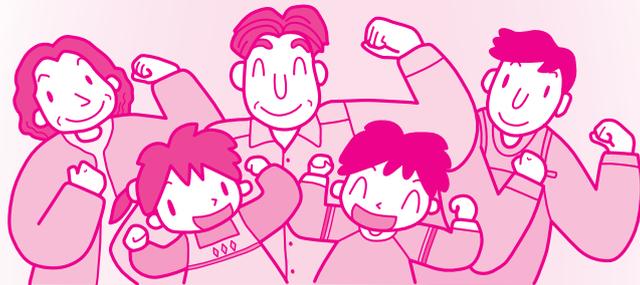
- ・特定の事業や研究などを育成・支援するために、公益上必要があると認めた場合には、市が金銭的支援を行います。

### 【連携事業】

- ・行政からの一定の金銭的支援はなく、お互いに不足・不得意とする部分を補い合い、事業効果を高めます。

# 協働による まちづくりを 進めています

☎地域振興課市民協働係 ☎44-3107



市では、多様化する地域課題や市民ニーズ<sup>こた</sup>に応えるため、NPO法人などの市民活動団体と行政、市民活動団体同士がお互いの特性を生かしながら、協力・連携して市民主体のまちづくりを進める「協働」を推進しています。

「協働によるまちづくり」の取り組みの一環として、市民活動団体から、総合計画に掲げたまちづくりの施策に関連した提案を募集し、採択された提案を行う団体に対して市が事業を「委託」「補助」「連携」する「協働まちづくり事業」。今年度実施している13事業を紹介します。

### 伝統文化継承事業

## 「小学生のやさしい丸凧づくり」と「三世代交流」

### 補助 3

袋井丸凧保存会



担当課：生涯学習課、学校教育課

**事業内容** 袋井丸凧作りや凧揚げを通して伝統文化の保存と継承をし、ものづくりの楽しさを体験できる丸凧作り教室を開催。地域の方も参加して三世代交流を行います。

**実施日・所** ▽8月27日…三川小学校 ▽10月27日…今井小学校 ▽11月26日(金)…袋井中学校 ほか

### ゴミの減量化と生ごみリサイクル、 環境保全への取り組み

### 補助 4

袋井はこべの会



担当課：環境政策課

**事業内容** 一人ひとりが家庭でできる取り組みとして、EM菌を活用し、ゴミの減量化と水質浄化の取り組みを、街頭キャンペーンや研修会などを行い普及・PRします。

**実施日** ▽EM菌の放流…7月19日 ▽街頭キャンペーン…7月31日 ▽有機減農薬農園の施設見学…9月12日 ほか

### 「認知症の自主的予防」の啓発と推進 NPO法人健康文化クラブ

### 補助 5

担当課：いきいき長寿課

**事業内容** 年々関心が高まる「認知症」について、啓発と予防を推進するため、認知症の予防と理解を深める講座と、医療福祉関係者を対象とした講座を開催します。

**実施日・所** ▽認知症予防講座(一般)…11月8日(月)9:30~12:00 市役所、11月25日(木)9:30~12:00 メロープラザ ▽認知症予防講座(医療福祉関係者)…9月12日、10月2日



### 大人のための 朗読会の開催 ゆずり葉

### 補助 1

担当課：いきいき長寿課

**事業内容** 一人暮らしの方や高齢者の皆さんが気軽に楽しみ、交流を深める場を提供する朗読会と、講師を招き読み聞かせの普及につながる講座や出張朗読会を開催します。

**実施日** ▽朗読会…6月~1月第4木曜日(袋井南公民館) ▽読み聞かせ講座…11月25日(木)13:30~15:30(袋井南公民館) ▽出張朗読会…随時

### 耕地整理の祖「名倉太郎馬」に関する 資料の発掘・調査・研究

### 補助 2

名倉太郎馬没後百年記念事業実行委員会

担当課：農政課、生涯学習課

**事業内容** 明治5年に、日本で初めて耕地整理事業を成功させたといわれる「名倉太郎馬」を顕彰するため、耕地整理事業に関する資料などの発掘、調査、資料の補修を行うとともに、展示パネルの作成を行い、市内外に向けて情報を発信します。

多文化共生のための  
放課後活動支援

NPO法人国際教育文化交流会

補助  
8

担当課：地域振興課、学校教育課、すこやか子ども課

事業内容 市内在住外国人の子どもたちを対象に、放課後の居場所づくりと学力の向上を目指し、「放課後活動支援教室」を開催します。

実施日 9月～平成23年1月（青木町第二集会場）

安心できる地域医療体制をめざす  
啓発活動

NPO法人プライツ

補助  
9

担当課：健康づくり政策課、市民病院医事課

事業内容 安心できる地域医療体制を維持していくために、1次・2次医療の基本マナーや医療現場の現状を伝え、広く市民に呼び掛ける啓発活動や座談会を行い、市民が安心できる医療体制を維持する新しいパートナーシップの構築を目指します。

実施日 ▽しゃべり場救急座談会…随時

東南海地震被災体験者  
防災啓発活動

西小地震体験語り部の会

補助  
10

担当課：防災課

事業内容 地震に対する意識や備えを再認識するため、東南海地震(昭和19年)を体験した被災者が紙芝居を用い、地震の怖さや体験談を子どもたちに伝え、地震防災意識を高めるような啓発活動を行います。

実施日(紙芝居) ▽8月24日…旭町子供会 ▽8月26日…袋井南小学校区放課後児童クラブ ▽12月7日(火)…袋井西小学校 ほか



障がい児の余暇活動支援  
「なんでも  
やってみよう!」

補助  
6

ピチャカマジカ

担当課：しあわせ推進課

事業内容 障がい児が、それぞれの個性を發揮できる場、また、その家族同士の交流の場として、写真教室や体力づくりなどのイベントやワークショップを開催します。

実施日 ▽写真を撮ろう!…6月26日 ▽おやつを作ろう!…7月24日 ▽体を動かそう!…9月11日 ▽シンポジウム…1月26日(水)9:30～12:00 月見の里学遊館



2010袋井ベトナム  
交流会議

補助  
7

2010袋井ベトナム  
交流会議実行委員会

担当課：地域振興課、生涯学習課

事業内容 2010年は、浅羽佐喜太郎没後100年、ファンボイチャウ没後70年にあたり、シンポジウムやベトナム写真展、ベトナム留学生のショートステイ事業など、市内での記念事業を開催しました。

実施日 ▽2010袋井ベトナム交流会議…9月11日  
▽ショートステイ受け入れ…9月10日～12日

今年度は、  
昨年度よりも  
多くの事業を  
実施しています。



皆さんも一緒に  
「協働まちづくり事業」に  
取り組みませんか?



みんなで学ぶ郷土の歴史と暮らし  
浅羽史談会

連携  
3

担当課：生涯学習課

事業内容 郷土の成り立ちや出来事を知り、自分の育った地域への愛着を持った子どもを育てるため、「昔の暮らし体験授業」や「小学校の歴史探検授業」などを行い、「郷土の歴史と風土」への関心を高める活動を行います。



住民参加型健康教室  
F-natural体験  
F-naturalクラブ袋井

連携  
1

担当課：健康づくり政策課

事業内容 自分の健康は自分で守るため、家庭内で毎日できる健康体操などを体験し、自分の体に対する理解を高める教室を開催しました。

実施日 9月～10月毎週水曜日 全6回（笠原公民館）

袋井茶の歴史文化を掘り起こし、  
ティーツーリズム・マップを作成  
日本茶道塾

連携  
2

担当課：農政課、商工課

事業内容 茶の振興や観光振興を目指し、袋井市内の茶農家、茶業、茶文化、茶関連の文化芸術や施設など、茶の歴史や文化をまとめたティーツーリズム・マップ付きの冊子作成の資料作りを行います。

# 長寿のお祝い。いつまでも元気でいてね

市内各自治会老人クラブ敬老会



子どもたちによるお祝いの余興

9月20日の敬老の日を中心に、市内各地の公民館や公会堂などで、敬老会が行われ、77歳以上の皆さん3,638人が参加しました。

会場では、参加した皆さんへ長寿のお祝いの言葉が贈られたほか、子どもたちからの感謝の言葉、歌や踊り、楽器の演奏など、趣向を凝らした様々な催しや演芸が披露され、たくさんの笑顔や笑い声があふれていました。



楽しを楽しむ参加者の皆さん(三川地区)



9月19日、県温室農業協同組合クラウンメロン支所(袋井市小山)で、「クラウンメロン謝恩即売会」が行われました。

市特産のクラウンメロンのPRのため行われたもので、会場ではメロンの試食コーナーも設けられ、訪れた皆さんは最高級のメロンの味を楽しみました。



最高級メロンを試食

# スポーツのある暮らしづくりシンポジウム

スポーツについて、もっともって考えてみよう

10月2日、月見の里学遊館で、「スポーツのある暮らしづくりシンポジウム」が行われました。

暮らしの中にスポーツを取り入れることで、健康で豊かな生活を送る仕組みづくりを進めていこうと行われたもので、シンポジウムは、エアロビクの華麗な演技で幕開け。日本オリンピック委員会理事で参議院議員の橋本聖子さんによる講演会やパネルディスカッションが行われ、参加した約300人の市民の皆さんは、スポーツの効用やスポーツ文化の発展について知識や考えを深めていました。



パネルディスカッション



講演する橋本聖子さん



フォトコンテストの展示

水泳教室

会場では、200m自由形元日本記録保持者の原英晃さんによる水泳教室(水玉プール)やスポーツフォトコンテストの作品展示・市民投票審査も行われました。



児童によるエアロビクのアトラクション

※スポーツのある暮らしづくりシンポジウムは、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施しました。



### ふくろい宣伝隊トラック

宣伝効果を高めるため、特産品のメロンや遠州ふくろいの花火など、市をPRするイラストや写真で全面ラッピングした2トントラックです。冷蔵冷凍機能も備えています。



## 宣 東海道どまん中ふくろい宣伝隊 出発式 宣伝隊トラック発進で、ふくろい市を発信！

9月17日、メロンやお茶、お米に花火など、市をPRするイラストや写真が全面に描かれたトラックとマイクロバスの宣伝車両「東海道どまん中ふくろい宣伝隊」の出発式が、市役所で行われました。

宣伝隊は、農商工団体と市が連携して立ち上げたもので、地場産品などを積み込んだトラックで全国のイベント会場に出向き、袋井市を売り込みます。この日は宣伝隊の初事業として、9月18日・19日に神奈川県厚木市で行われた「B-1グランプリ」の出展関係者が集合。車両の前で高らかに拳を上げ「がんばろう！」と氣勢を上げました。



隊員は宣伝隊マイクロバスで出発。ふくろいをいっぱい宣伝してきてね

## あ 浅羽北小学校児童 稲刈り体験 あさき田んぼで、収穫の秋



いっぱい刈ったよ

10月12日、浅岡地内の田んぼで、浅羽北小学校の5年生83人が稲刈りを体験しました。

「あさき田んぼ」（浅羽北小学校の田んぼの意味）と名付けたほ場で、田植えから米作りの学習をしてきた児童たち。かまを片手に黄金色に実った稲を両手いっぱい刈り、収穫の喜びを体験しました。



みんなで稲刈りました

## 協 市協働まちづくりセンター「ふらっと祭」 協働まちづくりの拠点で市民交流

9月26日、市協働まちづくりセンター「ふらっと」で、「ふらっと祭」が行われました。

「ふらっと」は、市民活動を実践する団体や個人の活動の場として平成18年に設置された施設で、今年9月現在、47の市民団体などが登録しています。

会場では、各団体の活動内容を紹介するパネル展示のほか、フリーマーケットやミニコンサート、マグロの解体ショーなどの催しも行われ、訪れた皆さんは、楽しみながら市民活動への関心を高めていました。



パネル展示で活動紹介



マグロの解体ショー

(※)グアテマラ共和国…中南米にある国。コーヒーの主要生産国のひとつ。



コーヒーの木の苗を見せてくれる濱小路さん(お店にて)

# 袋井 人の人井

FUKUROI PERSONAL FILE

## 自分で育てたコーヒー豆で

### おいしい一杯を飲んでみたい

袋井産コーヒー豆の栽培に挑戦中 濱小路仁徳さん(村松下)



「生豆から一杯のコーヒーができる流れは知っていましたが、その豆がどう育つのかは知りませんでした。」  
淹れたてのコーヒーをカップに注ぎながら笑顔で話してくれたのは、村松でコーヒー豆の自家焙煎店を経営する濱小路仁徳さん(41歳)です。

母親が大のコーヒー好きで、物心ついたころからコーヒーを愛飲していたという濱小路さん。大学卒業後、東京でサラリーマンとして働き始めますが、いきつけのコーヒーショップで卸売に興味をもったのがきっかけで、コーヒー関係の会社に転職。コーヒーの生豆の卸売やカフェの企

画・経営などに携わる中、35歳で独立し、袋井市で店を開きます。  
「いつか自分の店を持ちたいと思っていました。袋井市には妻の実家があり、気候も温暖、農業も盛んでいいなあ。」

コーヒー豆の販売を行う中、3年前に、仕入れ先から100粒のコーヒーの種をもらったことをきっかけに、濱小路さんはコーヒー豆の栽培を始めます。

「メロンの栽培用の温室をよく見掛けるので、これを使って育てることができないかと思っただけです。」

ほかの人がまだやっていない何かを試してみたい気持ちもありました。

種をまき、どうやったら育つか、様々な環境で試行錯誤を重ねますが、芽が出て、苗はほとんど枯れていつの間にか

あきらめそうにもなりましたが、知り合いの農家の方に相談し、様々なアドバイスを受けることも、温室での栽培を支援してもらった結果、現在は20本が約2メートルの高さまで生長し、元気に育っています。

「自分でコーヒー豆を種から育てて3年。ハウスなどを使えば市内でも育ちそうだと分りはじめました。」

夢は、袋井産のコーヒー豆で淹れたコーヒーを飲むこと。そして、いろんな人にも飲んでもらいたいです。

20本の苗の生長に勇気付けられた濱小路さんは、もう少し数を増やしてみようと、今年7月から、栽培を更に広げる活動を開始。9月にはコーヒー豆栽培の勉強のため、一週間ほどグアテマラ(※)へも行ってきました。

「コーヒー豆を育てることはまだまだ素人。いろんな人の知恵や力を借りたいと思っています。袋井産コーヒー豆の収穫に向け、一緒に活動してくれる仲間を募集中です。」

3〜5年で実をつけるといわれるコーヒーの木。濱小路さんのコーヒー豆も来年あたりに初収穫を迎えられるかもしれません。

## グループ紹介 袋井で活動中

### フォークダンスサークル 「ティコティコ」

#### ●音楽に合わせて 楽しく体を動かそう

私たちは、毎月2回、浅羽東公民館でフォークダンスを楽しんでいます。2年前、公民館講座で習ったのをきっかけにこのサークルが発足しました。

フォークダンスは、年齢や性別を問わず、だれでも簡単にできる運動です。特に、「スポーツは嫌だけど、体を動かしたい」という方に最適！音楽に合わせて体を動かしているうちに、自然と体力がつかます。フォークダンスは競争ではありません。上手くできなくても、いつも笑顔で楽しくがモットーです。

皆さんも一緒に、フォークダンスで楽しい時間を過ごしませんか。会員募集中です。気軽に見学にお越しください。



メンバーの皆さん

会員数 14人 代表 長塚多栄子さん(梅山) ☎23-6381  
活動日 毎月第1・3木曜日 午後7時30～9時  
活動場所 浅羽東公民館(袋井市梅山63-1)

待ってます!

## 街の写真館



地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子ども写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先 〒437-8666 袋井市役所秘書広報課広報広聴係

Eメールでのデジカメ写真の応募もお待ちしています!  
※携帯電話のカメラ機能で撮影した写真など、写真の画素数が低い場合は掲載できないこともあります。  
☎️✉️ hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp



### 睦町自治会の敬老会で芸を披露

「マジックショーや銭太鼓が睦町自治会の敬老会で披露され、出席した皆さんを楽しませてくれました。」  
睦町自治会 川島勇さん



### 旧袋井市民憲章を読むのが日課です

「旧山梨公民館にあった旧袋井市民憲章の石碑を、筆耕した私の祖父が引き取りました。我が家の犬「そら」は、一市民として市民憲章を読むのが日課です。」 佐野隆博さん



### 新体操がんばってます!

「9月11日、エコパサブアリーナで発表会がありました。緊張しましたが頑張って演技しました。」  
左から中山莉湖さん、岩崎晏奈さん、永田絵梨花さん

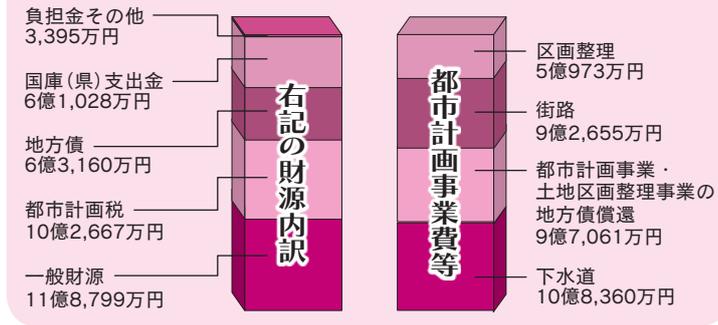
# 市政Q&A

**Q?** 来年度から都市計画税の課税区域が変わると聞きました。都市計画税やその使われ方などについて教えてください。

**A!** 都市計画税は、都市計画区域内の土地や家屋に対して課される税金です。使い方が決められた目的税として、街路や下水道、公園などの都市計画事業や土地区画整理事業に要する費用の財源に充てられます。

ら、市内全域の都市計画区域(農用地区域(青地)と用途地域以外の農地を除く)が対象区域となります。  
計画的な都市基盤整備の推進と税負担の公平性のため、ご理解をお願いします。  
☎️ 財政課 財政係 44-3159  
☎️ 税務課 資産税係 44-3110

### 都市計画税が使われた事業とその財源内訳(平成21年度)





## ひまわり魅力発見伝

### ●市内各所で

### 市の花「コスモス」が満開

今年5月、市の花が「コスモス」に決定。市では、7月から一人の和・地域の和を広げる「コスモス満開プロジェクト」がスタート。コスモス1,000万本と87,000人の笑顔のHANAを咲かせよう」と題し、市内で活動する花咲くふくろい推進協議会をはじめ、自治会連合会や農地・水・環境保全向上対策事業の実施団体、幼稚園・保育園児や小中学校の児童・生徒など、多くの市民の皆さんに、「コスモスの種まきや育成をお願いしてきました。」

9月中旬、市内各所でコスモスが咲き始め、10月初旬には見ごろに。市内外から多くの皆さんが各所のコスモス畑を訪れました。訪れた皆さんは、散歩したり、記念撮影をしたりして、満開のコスモスを楽しみました。

### コスモス畑をお散歩

10月8日、笠原幼稚園の園児たちが、岡崎市内のコスモス畑を訪れました。

園児たちは、約1,500㎡の畑一面に咲いたコスモスを見て、「いろんな色のコスモスが咲いているね」「コスモスのいいにおいがするよ」などとお話しながら、「コスモス畑を散策しました。」

◎秘書広報課広報広聴係

☎44-3104



「祝 市制施行5周年記念」の文字を持ってハイチーズ!



## 男女共同参画「ニッパ」

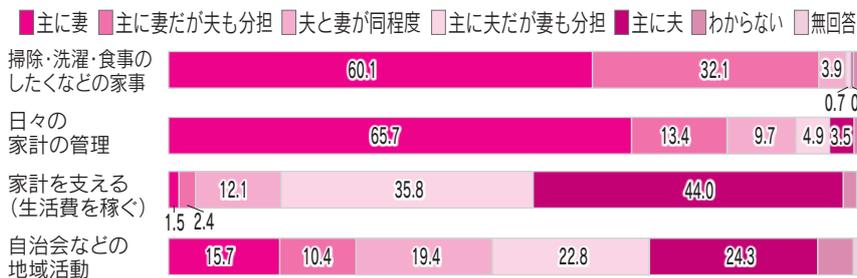
### ●家庭での仕事の役割分担は？

掃除や洗濯、食事のしたくなどの家事や介護・育児など、皆さんの家庭では、どのように仕事の分担をしていますか。

昨年度、県内在住で満20歳以上の方を対象に行った、県の男女共同参画に関する県民意識調査での「家庭の仕事の主にごなたが担っていますか」という質問では、掃除・洗濯・食事のしたくなどの家事の管理や日々の家計の管理の項目で、「主に妻」の割合が6割を超えています。

一方で、家計を支えるや自治会などの地域活動を行うといった項目では、「主に夫」と、「主に夫だが妻も分担」を合わせた「夫主体」の割合が高く、男女の分担に偏りがみられました。男女がお互いを尊重し個性を生かせる社会を目指して、家事に限らず地域の活動など、身近なことから協力し合いましょよう。

### 家庭の仕事の主にごなたが担っていますか



出展：平成21年度静岡県男女共同参画に関する県民意識調査

◎地域振興課市民協働係

☎44-3107



## 健康ゴート



### ●健康寿命を延ばそう!

### 毎日の健康づくりは「筋力アップ運動」から

日常生活には、様々な筋力が必要です。高齢になっても、一人で移動や食事、着替えなどの活動が自由にでき、自立した生活を送りたいもの。このためには、一人で活動できるだけの筋力をつけることが必要です。

### 筋力アップ運動で貯筋しよう(筋肉を貯めよう)

筋力アップ運動は、日常生活に必要な筋肉を維持したり、身体機能を高めたりすることができます。このほかにも、基礎代謝が上がり、体脂肪が効率よく燃焼することから、生活習慣病の予防や、転倒予防などの介護予防にもつながります。

市では、健康づくりのために、筋力アップを目的とした「健康貯筋教室」を開催しています。皆さん、健康づくりに積極的に取り組みましょよう。

### 健康貯筋教室に参加しませんか?

～12月から「筋力アップ貯筋コース」がスタート～  
 日 12月7日(火)～平成23年3月1日(火) 全10回  
 時 午後2時～3時  
 所 袋井保健センター分室  
 対象 市内在住、在勤でおおむね50歳以上の方  
 内容 運動機能向上トレーニングマシンを使った運動と自宅でもできる運動、保健師の健康講話  
 定員 20人(申込多数の場合は、抽選)  
 受講料 1,500円(保険料含む)  
 申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、生年月日、健康貯筋教室の受講経験の有無をお申し込み下さい。  
 申込締切 11月19日(金)午後5時  
 ◎健康づくり政策課健康企画室  
 ☎44-3138 FAX44-3117  
 ✉kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp  
 ◎(株)サンアメニティ(事業受託者) ☎050-3761-3952

◎健康づくり政策課健康企画室

☎44-3138

市制施行5周年記念

# 袋井市ふれあい夢市場

～ メロープラザから<sup>ひろ</sup>あげよう 地域の輪 ～

メロープラザに全員集合!

11月14日(日)  
午前9時～午後3時

場 所 | **メロープラザ**、  
浅羽支所、浅羽保健センター

※小雨決行、荒天中止

通算30回目を迎える今年はメロープラザで開催  
楽しいイベント盛りだくさん!

◇市南部地域の豊かな農産物や市特産品のクラウンメロン、お茶やお米などの地場産品を多数販売。健康体験コーナーや市民スタッフ、地元企業による展示販売なども行われます。  
◇家族や友達を誘って、是非お越しください。

## 【主なイベント】

- 地場産品販売(メロン・野菜・みそ など)
- 焼きそば、団子などの模擬店販売
- 衣類、日用雑貨の販売
- 福祉車両などの展示
- 血圧・体脂肪測定、生活習慣病・健康相談
- 「ふわふわ」体験
- しずおか市町対抗駅伝袋井チーム壮行会

● **最後に恒例の「もち投げ」もあるよ!**  
(午後3時から)

◀ 浅羽太鼓の披露  
▼ 地場産品の販売



## 【駐車場(P)】

- 龍巢院駐車場 (シャトルバス運行あり⇒)
- メロープラザ北側駐車場 (当日午前9時から使用可)
- 浅羽支所職員駐車場 (当日午前8時30分から使用可)
- 浅羽中学校グラウンド (グラウンドの状態により、駐車できない場合があります)

会場周辺は駐車場が少ないため、龍巢院駐車場からの無料シャトルバスをご利用ください。

## 【無料シャトルバス運行表】

龍巢院◎と夢市場間を運行します

龍巢院 → 会場	会場 → 龍巢院
8:30	8:45
9:00	9:15
9:30	9:45
10:00	10:15
10:30	10:45
11:00	11:15
11:30	11:45
13:15	13:30
13:45	14:00
14:15	14:30
14:45	15:00
15:15	15:30
15:45	16:00



主催 袋井市ふれあい夢市場実行委員会

参加団体 浅羽町商工会、市観光協会浅羽支部、市農業振興会浅羽支部、市社会福祉協議会、遠州中央農業協同組合浅羽事業所、あさっぱら市実行委員会、グリーンネット笠原、袋井市

◎浅羽町商工会 ☎23-2440 <http://www.asaba.or.jp/asaba-s/>  
メロープラザ ☎30-4555 <http://www.mellowplaza.com/>

### ● 「エコパ」マーチング フェスティバル 2010

日 11月14日(日)  
 時 開場午前9時 開演午前10時  
 所 エコパアリーナ  
 出演団体 明和第一  
 保育園、袋井南小  
 マーチングバンド  
 「South Winds」、  
 山名小金管バンド部、袋井南中吹奏  
 楽部、袋井商業高校吹奏楽部「The  
 Scariet Knights」ほか  
 入場券 ▽前売り…500円～2,000円  
 ▽当日券…600円～2,500円(席によ  
 り異なります)  
 問「エコパ」マーチングフェスティバ  
 ル実行委員会(兵藤楽器内)  
 ☎0537-23-6595



### ● 福祉とくらしのセミナー

日 12月9日(木)  
 時 開場午後6時 開演午後6時30分  
 所 エコパアリーナ  
 演題 誰でも出来る、ポジティブシン  
 キング～気力がないと、体に力が湧  
 きません、積極的な考えが人生をか  
 える～  
 講師 立花龍司さん(コンディショニ  
 ングディレクター)  
 定員 1,000人(先着順)  
 入場料 無料(入場整理券が必要)  
 申込方法 各労働組合事務所または、  
 ろうきん袋井支店・磐田支店で、入  
 場整理券を受け取ってください。  
 問静岡県労働金庫袋井支店  
 ☎43-4649

### 袋井特別支援学校 「光る子まつり」

日 11月20日(土)  
 時 午前9時30分～午後2時  
 所 県立袋井特別支援学校(袋井市高  
 尾2753-1)  
 内容 屋台・みこしの引き回し、製品  
 展示・販売、手作りのバザーなど  
 問県立袋井特別支援学校  
 ☎43-6611

### ● あさつばら市 お楽しみ抽選会

◇地元の生産者が野菜や果物などを販  
 売しているあさつばら市で、日ごろ  
 の感謝を込めて、抽選会を行います。  
 日 11月27日(土)  
 雨天の場合は、12月4日(土)  
 時 午前7時～  
 ※景品がなくなり次第終了  
 所 支所駐車場  
 内容 当日商品を買った方に抽選券を  
 お渡しします。抽選券1枚で1人1回  
 抽選ができます。  
 問農政課農政企画係 ☎44-3133

### ● 社会人のための 「定時制」学校説明会

◇明るく伸びやかな「定時制」で学ん  
 でみませんか。  
 日 11月30日(火)、平成23年1月18  
 日(火)  
 時 午後6時30分～8時30分  
 所 磐田南高校内はぐま会館(磐田市  
 見付3084)  
 持ち物 筆記用具  
 申込方法 事前に電話で住所、氏名、  
 電話番号をお申し込みください。  
 ◇中学3年生も参加できます。  
 問問磐田南高校定時制 ☎32-7286

### ● 森のレストラン ～もみじ色の招待状～

日 11月27日(土) 荒天の場合は、  
 11月28日(日)  
 時 午前9時30分～午後3時ごろ  
 所 森町三倉大河内(現地集合・解散)  
 内容 森づくり体験、秋の食体験、紅  
 葉の森林散策など  
 定員 40人(先着順)  
 参加料 300円/人(食体験負担金)  
 申込方法 電話または、ファクス、E  
 メールで参加者全員の住所、氏名、年  
 齢、電話番号をお申し込みください。  
 申込締切 11月15日(月)  
 持ち物 昼食、飲み物、軍手、タオル、  
 雨具、筆記用具、防寒着  
 問問県中遠農林事務所森林整備課  
 ☎37-2301 FAX37-2305  
 箱 nourin-chen-shinrin@pref.  
 shizuoka.lg.jp



## 催し

### ● ～未来につなごう～ エコフェスタ in ふくろい

◇「環境」をテーマにしたイベントを  
 開催します。身近なことから「環  
 境」の大切さについて考えてみませ  
 んか。  
 日 11月28日(日)  
 時 午前10時～午後4時(ホールでの  
 イベントは午後1時～2時20分)  
 所 メロープラザ(袋井市浅名1027)  
 内容 ▽ホールイベント…映像とクイ  
 ズによる自然環境学習(小学生対  
 象)、ポスターコンクール表彰など  
 ▽展示・体験イベント…新エネル  
 ギー機器(太陽光発電等)の展示、  
 自転車発電体験など  
 入場料 無料  
 問環境政策課環境企画係 ☎44-3135

### ● 中高年齢者のための 再就職支援セミナー

日 ①12月9日(木)②12月10日(金)  
 全2回  
 時 午前10時～午後4時15分  
 所 ①…浜松労政会館第4会議室②…  
 浜松労政会館第3会議室  
 内容 中高年齢者の雇用情勢、自己分  
 析、応募書類作成、面接のノウハウ  
 講師 杉山孝さん(㈱キャリア・クリ  
 エイト代表取締役)  
 対象 再就職を希望するおおむね35  
 歳以上の離職者  
 定員 30人(先着順)  
 受講料 無料  
 申込方法 電話または、ファクス、E  
 メールで住所、氏名、性別、年齢、  
 電話番号をお申し込みください。  
 問問県雇用推進課  
 ☎054-221-2811  
 FAX054-271-1979  
 箱 koyou@pref.shizuoka.lg.jp  
 浜松就職相談センター  
 ☎053-454-2523  
 FAX053-452-2376



● 街角かがく倶楽部 袋井  
「ふりこと振動」

◇身の回りにあるさまざまなことが「ふりこ」と「振動」につながっています。  
◇ふりこのひみつを実験を通して見つけましょう。

日 11月28日(日)、12月26日(日)

時 午後1時30分～4時

所 高南公民館

対象 小学5年生以上の方

定員 各日20人(先着順)

受講料 1,000円/家族(家族内なら何人でも。資料代を含む)※当日集金

申込方法 各開催日の3日前までに、電話または、Eメールで、住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎街角かがく倶楽部 名倉和弘さん

☎090-3254-5480

✉kasetu2010@gmail.com

● 新袋井フォーラム講座

◇今日のため明日のために、人生の先輩の思想や言葉から人生の願い・志を学びませんか。

日時	場所	テーマ	講師
11月27日(土) 午後6時～7時30分	浅羽西公民館	「学問のすすめ」 のすすめ	小栗勝也さん (静岡理科大学准教授)
12月4日(土) 午後1時30分～3時	油山寺本堂	共生の心	鈴木快光さん (油山寺住職)
平成23年2月26日(土) 午後2時～3時30分	メロープラザ 1階1・2会議室	家と家族の絆	夏目郁夫さん (元福田町教育長)

対象 市内在住の方

定員 50人/回(先着順)

受講料 200円/回(当日集金します)

申込方法 各開催日の前日までに、ファクスまたは、Eメール、郵送で住所、氏名、電話番号、受講する講座のテーマをお申し込みください。

☎新袋井フォーラム事務局(静岡理科大学小栗研究室内) FAX45-0110(大学代表) 〒437-8555 袋井市豊沢2200-2 ✉oguri@ns.sist.ac.jp



講座



サンライフ袋井 お気軽講座 受講者募集

講座名	日	時	定員	受講料
ソバ打ち体験 午後3回コース	12月6日(月)・7日(火)・8日(水) 全3回	午後1時30分～3時	12人	3,000円 (材料費含む)
パソコンで年賀状を作ろう 午前2回コース	11月29日(月)・30日(火) 全2回	午前9時30分～正午	8人	3,000円 (テキスト代含む)
パソコンで年賀状を作ろう 午前2回コース	12月9日(木)・10日(金) 全2回	午前9時30分～正午	8人	3,000円 (テキスト代含む)
パソコンで年賀状を作ろう 夜間2回コース	11月29日(月)・30日(火) 全2回	午後6時30分～9時	8人	3,000円 (テキスト代含む)
パソコンで年賀状を作ろう 夜間2回コース	12月9日(木)・10日(金) 全2回	午後6時30分～9時	8人	3,000円 (テキスト代含む)
クリスマスラッピングと お正月用ポチ袋作り	12月17日(金) 全1回	午後7時～9時	10人	500円 (材料費含む)
クリスマスメニュー料理	12月16日(木) 全1回	午後7時～9時	16人	1,000円 (材料費含む)
お正月料理	12月22日(水) 全1回	午後1時30分～4時	16人	1,000円 (材料費含む)
楽しいクリスマスケーキ作り	12月23日(木) 全1回	午後1時30分～4時	16人	1,500円 (材料費含む)
小原流華道で活けるお正月の花	12月27日(月) 全1回	午後1時30分～3時30分	12人	2,000円 (材料費含む)
松月堂古流で活けるお正月の花	12月27日(月) 全1回	午後7時～9時	12人	2,000円 (花代を含む)
お正月用 フラワーアレンジメント	12月27日(月) 全1回	午後7時～9時	12人	3,000円 (花代を含む)

対象 市内または、周辺市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生は除く)

申込日時 11月15日(月)～20日(土)午前9時～午後9時(日曜日は除く(先着順))

申込方法 サンライフ袋井にある申込用紙に必要事項を記入して、受講料を添えてお申し込み下さい(電話でのお申し込みはできません)。

◇希望者が少ない場合は、講座を中止することもあります。

☎サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5



## ● 職業相談をご利用ください

◇就職を希望する方、現在の仕事で悩みのある方などを対象に、職業相談を行っています。気軽にご利用ください。

日 毎週火曜日・金曜日（年末年始は除く）

時 午前9時～午後5時

所 サンライフ袋井2階相談室（袋井市上田町267-5）

内容 求職者への職業相談、職場適応に関する助言・指導、就職に関する情報・資料の提供

◇申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 サンライフ袋井2階相談室

☎44-5551（火・金曜日）

商工課商業労政係 ☎44-3136

## ● 「家庭児童相談」(メロープラザ内親子交流広場)をご利用ください

◇現在、中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」で行っている「家庭児童相談」が、親子交流広場でも始まりました。

日 毎月第1・第3月曜日（祝日、年末年始は除く）

時 午前10時～午後1時

所 親子交流広場相談室（メロープラザ内）（袋井市浅名1027）

内容 育児や児童虐待、DVなどの悩み相談

問 家庭児童相談室 ☎44-3161

## ● 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

◇夫やパートナーからの暴力や、職場でのセクシュアル・ハラスメント、つきまとい（ストーカー）などについて電話相談を行っています。

日 11月15日(月)～21日(日)

時 午前8時30分～午後7時（土・日曜日は、午前10時～午後5時）

専用電話番号 ☎0570-070-810

問 静岡地方務局人権擁護課

☎054-254-3555

## ● 男性料理教室

◇食生活を見直し、生活習慣病を予防しましょう。

日 12月4日(土)

時 午前9時30分～午後1時

所 メロープラザ1階調理室

内容 生活習慣病予防についての講義とヘルシーメニューの調理実習

対象 市内在住の男性の方

定員 24人（先着順）

受講料 200円/人(当日集金します)

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 11月15日(月)～26日(金)

持ち物 エプロン、三角きん、手ふき、筆記用具

問 健康づくり食生活推進協議会事務局（健康づくり政策課健康指導1係）

☎42-7275 FAX42-7276

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

## 相談

## ● 社会的ひきこもり家族相談

◇社会的ひきこもりとは、様々な要因によって社会参加できないことが続いている状態です。

◇社会的ひきこもりに対する理解を深め、かかわり方を学びましょう。

日 11月17日(水)

時 午前9時30分～正午

所 中遠総合庁舎2階相談室（磐田市見付3599-4）

内容 県精神保健福祉センターや西部健康福祉センターの職員による相談

対象 16～29歳の社会的ひきこもり状態の方の家族（両親など）

費用 無料

申込方法 事前に電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

問 県西部健康福祉センター障害福祉課

☎37-2252



## 講座

## ● 薬膳講座～冷え対策とエイジングケア～

◇毎日の食事で病気を予防し、自身や家族の体を守りましょう。



日 12月3日(金)

時 午前9時30分～午後1時

所 月見の里学遊館食のワークショップ

内容 薬膳についての講義と調理実習

講師 長島由枝さん(国際薬膳調理師)

対象 市内在住の方

定員 35人（先着順）

受講料 500円/人(当日集金します)

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 11月15日(月)～26日(金)

持ち物 エプロン、三角きん、手ふき、筆記用具

◇託児も行います。希望する方は、申込時に併せてお申し込みください。

問 健康づくり政策課健康指導1係

☎42-7275 FAX42-7276

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

## ● 市文化協会「写真教室」油山寺の紅葉を撮ろう!

◇袋井写真協会では、季節ごとに撮影会を行い、コンテストを実施します。

日時 12月12日(日) 午前9時～

場所 油山寺（油山寺駐車場集合）

講師 蜂須賀秀紀さん（日本写真作家協会会員）

受講料 1,000円(当日集金します)

申込方法 ファクスまたは、はがきで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 11月28日(日)

問 袋井写真協会事務局 山田さん

☎・FAX42-5268 〒437-0023

袋井市高尾1559-45



**電気柵などの設置に  
補助金を交付します**

◇市では、野生鳥獣による農作物への被害を防止するため、防護柵や電気柵を設置する個人や団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

**対象** ①市内の農地に電気柵などを設置しようとする方

②3戸以上で共同して、市内の農地で事業を実施しようとする団体

**補助内容** 電気柵、トタン、網などの設置資材の購入経費

**補助金額** 電気柵などの設置に係わる経費の3分の1以内（ただし購入費が3万円以上）

※限度額は個人は5万円、認定農業者・団体は10万円

**申込方法** 工事を行う前に、市役所3階農政課にある申請書に必要な事項を記入し、位置図、資材設置個所の平面図・配置図、購入資材の見積書、購入資材の形状・規格に関する資料（カタログなど）を添付して、提出してください。

申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

◇1人（1団体）につき、1年度内に1回限りの申請です。

☎農政課農政企画係 ☎44-3133

**防衛省採用試験**

<陸上自衛隊高等工科大学生徒>

試験日 平成23年1月22日(土)

応募資格 中学卒業（見込み含む）で17歳未満の男子

申込締切 11月1日(月)～

平成23年1月7日(金)必着

◇年齢は、平成23年4月1日現在です。

◇詳しくは、自衛隊袋井地域事務所ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/>)をご覧ください。

☎自衛隊袋井地域事務所

☎43-3717

お詫びと訂正 ☎健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275

◇本紙10月1日号のフクロインフォ(P15)に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

【8020コンクール入賞おめでとうございます(敬称略)】

正 優秀賞 萩原偉市(田町)

【新型・季節性インフルエンザ予防接種】

正 市の助成料金で接種できる方のうち、市民税非課税世帯の方は、平成22年度市民税非課税世帯の方です。

**市民農園(市営)で  
野菜を作ってみませんか**

募集区画数 66区画(1区画30㎡)

(申し込み多数の場合は、抽選)

所 神長地内(袋井市豊沢1114)

対象 市内在住で野菜づくりに興味のある方

使用期間 2年間(平成23年4月1日～平成25年3月31日)

管理運営費 5,000円(1年間1区画)

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入してお申し込みください(1世帯1申し込みまで)。

申込締切 12月1日(水)

☎農政課農地係 ☎44-3167

〒437-8666 袋井市役所



**お知らせ**

**2011年版県民手帳を  
販売しています**

大きさ ▽大型判…14.5cm×9cm

▽小型判…12cm×7.3cm

色 ▽大型判…黒 ▽小型判…青

価格 ▽大型判…600円(税込み)

▽小型判…500円(税込み)

販売場所 安間書店(袋井市袋井)、江崎書店(袋井市川井)、未来屋(袋井市上山梨・ジャスコ2階)、鳥屋(袋井市国本)、モリヤ書店(袋井市田町)、サンライズ(袋井市大門)、市役所1階売店、支所1階市民サービス課市民サービス係

販売締切 平成23年1月31日(月)

☎企画政策課企画係 ☎44-3105

**全国一斉  
労働トラブル110番**

◇働く皆さんが抱えている労働環境に対する不安や悩みを解消するため、「電話相談」「面接相談」を無料で行います。

日 11月23日(火)勤労感謝の日

時 午前10時～午後5時

専用電話番号 ☎054-289-3704

面接会場 県司法書士会館(静岡市駿河区稲川1-1-1)

◇申し込みは不要です。

☎県司法書士会館 ☎054-289-3700

**募集**

**市営住宅入居者募集  
太田西団地(太田778-1)**

募集戸数 2DK…1戸

家賃(月) 9,800円～19,400円

建設年度 昭和49年度

構造 準耐火2階建て ※トイレくみ取り、風呂持ち込み

駐車場 月2,000円/台

入居時期 平成22年12月下旬

申込資格 市内在住または、在勤で、次のすべてに当てはまる方

- ①現在、同居中または、同居しようとする親族がいる
- ②政令で定める基準以下の収入(世帯の所得月額が158,000円以下)である
- ③現在、住宅に困っている
- ④国税・地方税の滞納がない
- ⑤暴力団員でない

※単身者の場合は、60歳以上または、障害のある方、生活保護を受けている方などが対象。

申込方法 市役所3階建築住宅課または、支所1階地域建設課にある申込用紙に必要な書類を添えて持参してください。

申込期間 11月22日(月)～26日(金)(祝日は除く)

◇申込多数の場合は、公開抽選会を行います。

<公開抽選会>

日時 12月3日(金)午前10時～

場所 市役所3階302会議室

☎建築住宅課営繕係 ☎44-3139

地域建設課建設係 ☎23-9216

## 防犯ポスターコンクール 入賞おめでとう

### 【小学生の部(敬称略)】

特選 鮑本航平(袋井西小6)、河合幹仁(山名小6)

入選 竹内美登里(袋井南小5)、大場稜斗(今井小5)、神谷侑暉(笠原小5)、鈴木真実(山名小5)、桐山大河(笠原小6)、太田響(山名小6)、鈴木晴貴(山名小6)

### 【中学生の部(敬称略)】

特選 山本裕教(袋井中3)

入選 寺田凜(浅羽中1)、今井敦也(周南中2)

☎地域振興課市民安全係 ☎44-3125

## 子育てサポートキャラバン 「くるクル」が巡回中です

日	所
11月16日(火)	袋井北公民館
17日(水)	袋井東公民館
18日(木)	高南公民館
19日(金)	神長自治会館(午後は休み) ✉
22日(月)	春岡公会堂
24日(水)	三川公民館
25日(木)	浅羽西公民館
26日(金)	浅羽東公民館
29日(月)	方丈ふれあい会館
30日(火)	今井公民館

✉…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

◇23日(火)は、祝日のため休み。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

☎子育てサポートキャラバン「くるクル」

☎090-1565-3487

## 明るい選挙啓発ポスター コンクール入賞おめでとう

### 【小学生の部(敬称略)】

最優秀賞 池田瑠音(袋井東小6)、鈴木佳祐(袋井南小6)、長沼穂乃佳(袋井北小6)、片桐有利恵(三川小6)、岡森直緒(三川小5)

優秀賞 名倉颯人(袋井西小6)、古山剛(袋井西小5)、大石直幹(袋井北小6)、山田潤也(山名小5)、上杉直暉(山名小6)、村松麻央(高南小6)、近藤好香(浅羽北小6)、飯塚理乃(浅羽北小6)、山川夏菜(浅羽北小6)、西尾拓真(浅羽東小6)

### 【中学生の部(敬称略)】

最優秀賞 込山聡(袋井中1)、榎土開(袋井中3)、春原まどか(袋井中3)、浅井唯那(袋井南中2)、高橋和也(浅羽中3)

優秀賞 片山唯(袋井中3)、鈴木沙織(袋井中3)、藤城莉穂(袋井南中3)、鈴木春香(周南中2)、宮崎詩穂美(浅羽中3)

☎総務課行政係 ☎44-3100

## 検察審査会を ご利用ください

◇交通事故や詐欺などの被害にあったけれど、検察官が事件を起訴してくれない。このような場合は、検察審査会にご相談ください。

◇相談や申し立ての費用は無料です。

秘密は、厳守します。

☎浜松検察審査会(静岡地方裁判所浜松支部内) ☎053-453-7155

## 父子家庭の皆さん 児童扶養手当の申請はお済みですか？

対象 次の①～⑥のいずれかに当てはまる18歳まで(一定程度の障害を有する場合は20歳まで)の児童を扶養している父子家庭で所得が一定額までの方

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②母が死亡した児童
- ③母が重度の障害を持つ児童
- ④母の生死が明らかでない児童
- ⑤婚姻によらないで生まれた児童
- ⑥そのほか特別な事情がある児童

### 申請時期と支給開始月

①平成22年11月30日(火)までに申請した場合は、次のとおり支給されます。

▽平成22年7月31日までに父子家庭となった世帯…平成22年8月分手当から支給

▽平成22年8月1日～11月30日に父子家庭となった世帯…父子家庭になった日の翌月分手当から支給

②平成22年11月30日(火)以降に申請した場合は、申請日の翌月分手当から支給します。

◇所得制限があるため、手当が支給されない場合もあります。

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎㊟しあわせ推進課社会福祉係 ☎44-3184 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9213



## お知らせ

### 全国自治会連合会表彰 おめでとうございます

◇平成14年から現在まで8年余にわたり、袋井北自治会連合会長や袋井市自治会連合



永井宰さん

会副会長を務めるなど、永年にわたり市の発展に尽くされた永井宰さん(堀越一丁目)が全国自治会連合会表彰を受賞されました。

☎地域振興課市民協働係 ☎44-3107

### 生け垣を作りますか？

◇市では、緑豊かなまちづくりを推進し、また地震など災害の防止につとめることを目的とし、新しく生け垣を作る方に補助金を交付します。

対象 市内に居住または、土地があり、次の条件をすべて満たす生け垣を作る方

- ①生け垣の延長…3m以上
- ②樹木の高さ…80cm以上
- ③樹木の数…1mに2本以上
- ④植樹場所…住宅用地または、事業用地の敷地の外周

補助金額 樹木購入経費の2分の1以内で、1,000円未満は切り捨て(50,000円が限度)

※樹木購入費のみが補助金の対象です。業者委託した場合の施工費などは含まれません。

申込方法 市役所3階維持管理課または、支所1階地域建設課にある申請書に必要事項を記入し、樹木単価・購入本数のわかる見積書を添付して、提出してください。

◇補助金は1戸または、1事業所につき1回限りです。

◇公共事業に伴う移転の場合は、対象外になることもあります。

☎㊟維持管理課公園緑地係

☎44-3165

地域建設課建設係 ☎23-9216

**11月は「地震防災強化月間」**  
**● 11月9日～15日は「秋季火災予防運動」**

- ◇高齢者を地震や火災から守るため、「住宅の耐震化（昭和56年5月以前の木造住宅）」「家具類の固定」「住宅火災警報器の設置」など、高齢者住宅の防災防火対策の普及促進を行っています。
- ◇制度の詳細は、お問い合わせください。
- ☎防災課防災係 ☎44-3108

**11月は「女性に対する暴力をなくす運動」、「児童虐待防止」推進月間**

**【DVをなくそう!】**

- ◇夫や妻、恋人など、親密な関係にある(あった)、配偶者やパートナーから振るわれる暴力(ドメスティック・バイオレンス(DV))は、身体的暴力、言葉で心を傷つける精神的暴力、性的暴力などがあり、相手の心身を傷つける犯罪行為です。
- ◇DV被害を受けたら、勇気を出して専門機関にご相談ください。

**【児童虐待を防ごう!】**

**見過ごすな幼い子どものSOS**

- ◇児童虐待は、家庭という密室で起こるため、しつけどの判断もつきにくく、周囲の大人が虐待に気付かず、見過ごされてしまうことがあります。
- ◇児童虐待の疑いがあれば、市や児童相談所、警察にご連絡ください。
- ☎しあわせ推進課社会福祉係  
 ☎44-3119(夜間・土・日曜日、祝日は、☎43-2111)  
 市家庭児童相談室 ☎44-3161  
 県西部児童相談所 ☎053-458-7189  
 磐田警察署生活安全課 ☎37-0110

**編集後記**

10月初旬、市内のコスモス畑を何か所か撮影しました●8月中旬、自治会をはじめ、さまざまな団体にコスモスの種をまいていただきましたが、晴れの日がずっと続いたため、ちゃんと花が咲くか不安な日々を過ごしました●10月に入ると、見事なコスモス畑があちこちで見られ、ホッとひといき●来年もまた見られるといいな。 「山」

**11月は「市税などの収納対策強化月間」です**

- ◇市税などの公共料金は、福祉や教育、道路整備など、私たちが安心して健康的な暮らしをするために、重要な役割を持っています。
- ◇市では、毎年増加傾向にある市税や各種公共料金の滞納額縮小と収納率の向上に取り組みます。
- ◇市税などの公共料金は、納期内に納めていただきますようお願いいたします。

**■市職員が、戸別訪問します**

- ◇市税などの納期が過ぎても、納めていただけない方には、督促状や催告書などで、納税をお願いしていますが、納税相談や特別な理由もなく、納付がない方には、戸別訪問による催告を行います。



市職員による戸別訪問

期間 11月8日(月)～26日(金)

対象未収金 市税（市県民税、固定資産・都市計画税、軽自動車税）、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市営住宅使用料、住宅貸付金、保育所保育料、幼稚園保育料、学校給食費、水道料金、下水道使用料、汚水処理場使用料、受益者負担金・分担金、市民病院医療費

**■休日・夜間に窓口で納付できます**

- ◇平日の日中に、来庁が困難な方のため、休日・夜間に窓口を開設しています。市税や国保税、水道料金、後期高齢者医療保険料の納付にご利用ください。

	休日窓口	夜間窓口
日時	毎週日曜日（年末年始を除く） 午前8時30分～正午	毎週水曜日（祝日、年末年始を除く） 午後5時15分～8時
場所	市役所1階市民課	市役所1階市民課 支所1階市民サービス課
持ち物	納付書や督促状	

☎税務課収納対策室 ☎44-3111

**戦後強制抑留者の皆さんへ**

- ◇シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付を行っています。
- 対象 戦後強制抑留者で、平成22年6月16日現在、日本国籍があるご存命の方
- 申込締切 平成24年3月31日(土)
- 申込方法 独立行政法人平和祈念事業特別基金へ電話でお申し込みください。請求書類をお送りいたします。
- ☎☎独立行政法人平和祈念事業特別基金 ☎0570-059-204 (IP電話、PHSからは☎03-5860-2748)  
 午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日は除く)

**磐田小売酒販売組合「あなたの生活ちょっと応援キャンペーン」**

- ◇磐田小売酒販売組合では、同組合加盟店（取扱店）の店頭で商品を購入した方に抽選券を贈呈し、抽選会を行います。
- 抽選 取扱店の店頭で商品を購入した場合に、1,000円につき、1枚の抽選券を贈呈（配達、ギフト券、タバコは除く）
- 実施期間 12月11日(土)～25日(土)
- 賞 ▼1等…20,000円(20本)  
 ▼2等…10,000円(20本)  
 ▼3等…5,000円(30本)  
 ▼4等…ビール6缶(200組)
- 当選発表 平成23年2月1日(火)から、取扱店の店頭に掲示
- ◇賞の引き換えは、各取扱店で行ってください。
- ☎磐田小売酒販売組合 ☎32-3545

# 原田市長の

さんぽみち

## 散歩道



今年は、秋になって各地でクマが人里に出てきて人にけがをさせたり、作物を荒らしたりすることが例年より多く発生している。三島では、人に飼われていたらしい「かみつきザル」の騒ぎまであった。袋井でも三川や宇刈地区では、イノシシによる農作物の被害が出ているので、防護ネットで防ぐことを計画している。

動物は、今まで住んでいた所が開発されてしまったり、里山が荒れて、人里との境界がなくなっていることに加えて、夏が暑かったため、木の实などが少なく、食べ物を求め山から下山来たという。

私たち人間が、自然の動物や植物と共に生きていくことは大抵の人が知っている。しかし、人間が増えて、豊かな生活をするために大量の消費を必要とするようになった結果、今や地球上のほかの生物の存在を脅かすものになってしまった。

地球上の全生物3千万種のうち、毎年4万種が絶滅しているという学説もある。このような状況から生物を守るため、

平成4年に先進国間で生物の多様性を守る条約が結ばれ、日本も翌年にこの条約の18番目の締結国になった。その後、17年を経た今年、10月11日から29日まで、名古屋市に世界193か国の代表者が集って、生きものの会議と呼ばれる「生物多様性条約会議」が開かれた。

## 「地球の生物」

今回の会議の目的は、①自然の恵みをもたらす生物を守る②生態系をくずさない範囲で生物をとりたり、使ったりする③植物や微生物からできる薬品などの利益を原産国にも平等に分けるの3つについて目標を定めることであったが、生活の向上を求める途上国と制限を強めたい先進国との間で、意見の相違が生じ難航した。私たちが生活する地球がいつまでも住みよい環境を維持していくためには、温暖化防止や生物保護について全世界的な取り決めが不可欠である。そのためには、先進国と途上国との間にお互いの立場を理解した、粘り強い話し合いをして、できるだけ地球にやさしい取り決めをする必要があると思ふ。

1人分の野菜量150g



『毎月19日は、食育の日』 **とっても簡単!あつという間に出来ちゃいます**

### 豚肉とかぼちゃの中華風炒め

#### ●材料(4人分)

- 豚肉(薄切り) … 160g
- カボチャ …… 400g
- サヤインゲン … 100g
- ネギ(みじん切り) … 1/2本
- ショウガ(みじん切り) … 1片
- ごま油 …… 大さじ2
- 塩・こしょう …… 少々
- しょう油 …… 小さじ2
- オイスターソース … 大さじ1
- 豆板醤 …… 小さじ1
- 酒 …… 大さじ2
- 砂糖 …… 小さじ1

合わせ調味料

#### ●作り方

- ①豚肉はひと口大に切り、軽く塩・こしょうする。
- ②カボチャを幅4cm、厚さ3~4mmに切る。耐熱容器に入れ、軽く塩をふり、ラップをして電子レンジ(600W)で3分加熱する。
- ③サヤインゲンは長さ4cmの斜め切りにする。
- ④フライパンに、ごま油を入れて温め、ネギとショウガを炒め、①と③も順に加えて炒める。全体に油がまわったら、②を入れて炒め合わせる。
- ⑤サヤインゲンが柔らかくなったら、合わせ調味料を入れて、味をととのえる。

●栄養価(1人分) エネルギー252kcal/たんぱく質9.9g/脂質15.3g/カルシウム43mg/鉄1.0mg/ビタミンC20mg/食物繊維4.0g/塩分1.7g

●薬膳まめ知識 豚肉は、気や血を作り、体力回復にお勧めな食材。カボチャは、体を温めて胃の動きを助けます。

### 表紙のことは

10月2日、若葉・高南・田原の3幼稚園で、芝生化した園庭の「芝生開き」が行われました。園庭の芝生化は、「農を活かしたまちづくり」の一環として、市が進めているもので、市では、平成26年度までに、市内すべての公立幼稚園・保育所の園庭を芝生化する予定です。

晴天となったこの日、各園では運動会も行われ、子どもたちは体操や徒競走など、青々と茂る芝生の上を元気いっぱい駆け回り、その感触を確かめていました。



■市民の動き(平成22年10月1日現在)  
人口/86,892人(前月比-43人) 世帯数/30,884世帯(前月比-42)

### 袋井市の木・花・鳥情報



#### 50余年、木を切らずに伸ばしてきました

◇我が家にあるキンモクセイは、高さ約6m、幹周りは約1.5m。枝葉は、約5.5mで丸い大きいお椀をふせたような形をしています。

金原武夫さん(豊沢)