

広報

ふくろい 2.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No 119



「方言かるたで

『一緒に遊ばまい』

新春方言かるた大会 メロープラザ

今月の内容

お忘れなく! 税の申告	2
「メローねっと」をご利用ください	5
ふくろい日記帳	6
袋井の人/グループ紹介	8
街の写真館/市政Q&A	9
病院だより/エコライフ/防災・防犯・安全ひとくちメモ ..	10
フクロインフォ	11
市長の散歩道/季節の健康レシピ	16



国税庁ホームページの「作成コーナー」で、申告書を作ってね！申告はお早めに！



お忘れなく！ 税の申告

確定申告

www.nta.go.jp

確定申告受付期間

2/16(水) ▶ 3/15(火)

平成22年分の所得にかかる所得税の確定申告と市県民税の申告が始まります。

申告会場では、皆さんに自分で申告書を作成していただきますが、分からないことは職員にご相談ください。

お早めにご来場ください。

①確定申告(所得税など)…磐田税務署 ☎32-6111(自動音声案内です。音声案内に従って、該当する番号を選択してください) 〒438-8711 磐田市中泉112-4

②市県民税…袋井市役所税務課 ☎44-3109 〒437-8666 袋井市新屋1-1-1

申告書は自分で記入しましょう

確定申告は、前年1年間(1月から12月まで)に得た所得の総決算として、自分で所得金額と税額を計算し、納税する「申告納税制度」です。
「確定申告書の手引き」や「収支内訳書の書き方」などを参考にし、自分で作成しましょう。

申告が必要となる方

■所得税の申告が必要な方

- ①平成22年中の所得合計額が、基礎控除額や配偶者控除などの控除合計額より多い方
- ②平成22年中の給与収入が2,000万円を超える方
- ③給与所得があり、年末調整を受けなかった方
- ④給与所得者で、給与以外の所得が20万円を超える方
- ⑤2か所以上から給与を受け、年末調整がされていない給与の収入が20万円を超える方

■市県民税の申告が必要な方

- ①自営業の方、不動産収入のある方、土地を売った方で、所得税の確定申告をする必要がない方
- ②給与以外の所得がある方(所得税と違い、給与以外の所得が20万円以下でも申告が必要です)
- ③平成22年中の所得について、所得・課税証明書が必要になる方(収入がない方も、申告をしていないと証明書は発行できません)

必要書類や記入箇所を確認しましょう

④国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方で平成22年中の収入がなかった方または、平成22年中の収入が障害者年金、遺族年金のみの方
◇所得税の確定申告をした方や給与所得のみで年末調整が済んでいる方は、市県民税の申告は必要ありません。

必要書類や記入箇所を確認しましょう

- 添付すべき書類が全部そろっているか、記入漏れがないか、提出前にもう一度確認しましょう。
- ①源泉徴収票(給与や公的年金などの収入がある方)
- ②収支内訳書(営業所得、農業所得、不動産所得のある白色申告の方)
- ③青色決算書(青色申告の方)
- ④控除証明書(寄附金控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除など)
- ⑤領収書および明細書(医療費控除、雑損控除など)
- ⑥振込口座の記入(還付申告をする方)
- ⑦認め印(押印されていること)

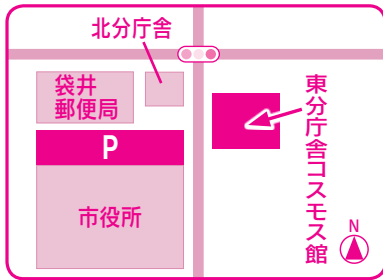


①市内申告記載会場（○の日に受け付けます）

会場	日 2月													
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
市役所東分庁舎コスモス館	○	○	○			○	○	○	○	○			○	
メロープラザ1階ものづくり工房	○	○	○	休み		○	○	○	○	○	休み		○	
月見の里学遊館1階ものづくりワークショップ室	×	×	×			×	×	×	×	×			×	

会場	日 3月														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
市役所東分庁舎コスモス館	○	○	○	○			○	○	○	○			○	○	
メロープラザ1階ものづくり工房	○	○	○	○	休み		×	×	×	○	○	休み		○	○
月見の里学遊館1階ものづくりワークショップ室	×	×	×	×			○	○	○	×	×		×	×	

受付時間 ▽午前の部…午前9時～11時 ▽午後の部…午後1時～3時30分



市内申告記載会場での受付方法

市内申告記載会場（左表参照）の開始時間は、午前9時です（受付の番号札は配布しません）。大変混み合いますので、時間にゆとりを持ってお越しください。

申告書は、自分で記入する自書申告となります。市内申告記載会場では、職員がアドバイスをしていますが、申告内容の確認（検算）は行いません。申告内容に誤りや不備があった場合、後日、税務署から連絡がいくことがあります。

自宅などで作成した確定申告書は、**磐田税務**

申告記載会場はお間違えなく

申告内容によって会場が異なりますので、申告する内容を下の表に当てはめて、会場を確認してください。会場を間違えると申告書作成のアドバイスが受けられません。

磐田税務署申告記載会場「磐田市文化振興センター」（左図参照）では、税務署職員が申告書の作成、記入に関するアドバイスをいたします。

署や市内申告記載会場へ提出してください。

所得税の確定申告に関するお問い合わせは、磐田税務署へお願いします。

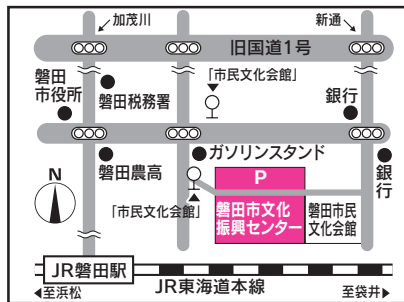
②磐田税務署申告記載会場「磐田市文化振興センター」

日 2月16日(水)～3月15日(火)

(土・日曜日は除く)

時 午前9時～午後5時

※医療費控除などの還付申告は、2月14日(月)から受け付けます。



確定申告が必要な方は、申告記載会場を確認しましょう

「給与」・「年金」・「一時所得（保険の満期など）」・「シルバー人材センターからの配当金」のみの申告ですか

いいえ

はい

所得税の「住宅借入金等特別控除」を申告しますか

はい

いいえ

今回初めて所得税の「住宅借入金等特別控除」を受けますか

はい

いいえ

給与所得者の場合、年末調整で「住宅借入金等特別控除」を申告しましたか

いいえ

はい

磐田市文化振興センター

市内申告記載会場または、磐田市文化振興センター

- ◎市県民税の申告をする方は、市内申告記載会場へお越しください。
- ◎医療費控除の申告をする方は、上の表に当てはまる会場で申告してください。
- ◎すべて記入してある申告書は、どちらの会場でも提出できます。

**国税庁のホームページで
確定申告書が作成できます**

インターネットを利用できるパソコンをお持ちの方は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) の「確定申告書等作成コーナー」で、画面の指示に従って必要項目を入力すれば、確定申告書を作成できます。

作成した申告書をプリンターで印刷すれば、添付書類とともに提出することができます(カラー印刷でも可)。



確定申告Q&A

Q? 年金をもらっているだけなら申告しなくてもいいですか？

A! 一定の金額を超える年金を受け取るときは、所得税が源泉徴収されますが、これらについては年末調整が行われないため、確定申告で一年間の所得税を精算することになります。

国民健康保険

税などの「社会保険料」や「生命保険料・地震保険料」、一定額以上の「医療費」などを支払った方は、確定申告や市県民税申告を行うことで、所得から控除できる場合があります。



源泉徴収されていない方でも、所得税や市県民税が課税される場合があります。市県民税の控除の申告により、減額できる場合もありますので、申告してください。

Q? 所得税から住宅ローン控除が引ききれなかった場合、市県民税から控除することができますか？

A! 控除の対象になるかは、入居した年により、異なります。

対象になるのは、平成11年から平成18年までに、もしくは、平成21年・22年に住宅を購入して入居し、所得税の住宅ローン控除を受けた方で、所得税から住宅ローン控除が引ききれなかった場合は、翌年度の市県民税からあらかじめ控除することができます。

年末調整または、確定申告で、住宅ローン控除を申告してください(市への申告は、不要です)。
なお、平成19年・20年に入居された方は、市県民税から住宅ローン控除を引くことはできません。所得税のみの適用となります。

詳しくは、市ホームページ「新築・購入等で住宅ローンを組む方・組んでいる方へ」をご覧ください。



●医療費控除の申告

①領収書を集計しましょう

領収書を発行した病院や施設などで医療費控除に該当する金額を確認しておいてください。

②支払金額を集計しましょう

医療費控除の申告をする方は、あらかじめ医療費の支払金額を集計し、「平成22年分医療費の明細書」を作成しましょう。領収書は、医療費の明細書と一緒に、必ず原本を提出してください。領収書のコピーを手元に残しておきたい方は、事前にコピーを取っておいてください。

③高額療養費や療養費の申請を

先に行なわせましょう

健康保険の高額療養費や療養費の支給対象になる方は、事前に申請をしてください。

国民健康保険に加入している方は、市役所1階市民課保険年金係または、支所1階市民サービス課市民サービス係で申請してください。領収書は確認してお返しします。

④市民課保険年金係 ☎44-3113

⑤おむつ代の医療費控除確認書

◇市が発行した確認書を添付すれば、確定申告でおむつ代が医療費控除の対象として認められます。

対象 要介護認定を受け、次のすべてに当てはまる方

①おむつ代の医療費控除を受けるのが連続して2年目以降の方

②平成22年中に作成された介護保険主治医意見書(※)の日常生活自立度(寝たがり度)が「B1」「B2」「C1」「C2」のいずれかで、尿失禁の可能性が「あり」となっている方

(※)「介護保険被保険者証」に記載されている「認定の有効期間」が13か月以上の方は、平成21年中に作成された意見書

▽初めておむつ代の医療費控除の申告をする場合：医師から「おむつ使用証明書」の交付を受け、その証明書とおむつ代の領収書を確認申告書に添付してください。

⑥いきいき長寿課介護保険係 ☎44-3152

⑦市民サービス課市民サービス係福祉担当 ☎23-09213

●障害者控除対象者証明書

◇身体障害者手帳などの交付を受けていない方でも、市が発行した認定書を添付すれば、所得の申告により市県民税・所得税の障害者控除を受けることができます。

対象 市内在住で、医師の意見書で「6か月以上寝たがり」または、「認知症」と確認できる65歳以上の方

⑧いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121

⑨市民サービス課市民サービス係福祉担当 ☎23-09213

⑩いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121

⑪市民サービス課市民サービス係福祉担当 ☎23-09213

同報無線の内容や防災・火災の情報がメールで届く

袋井市メール配信サービス 「メローねっと」をご利用ください

市内外で
約4,000人が
登録済。昨年の
情報配信総数
484件。*

「メローねっと」は、携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、市民の皆さんの生活に役立つ様々な情報を市が配信するメール配信サービスです。皆さんのニーズに合った情報を随時提供しています。ぜひ、ご利用ください。企画政策課 情報政策室 ☎44-3106



こんなメールを配信しています

大分類	中分類	配信内容
生活情報	救急当番医情報	休日や夜間の救急実施医療機関情報を配信します。
	自主運行バス情報	自主運行バスの運休情報やルート変更を配信します。
	その他の生活情報	その他、市から市民の皆さんへのお知らせなどを配信します。
イベント・おでかけ情報	おでかけ情報	市内で行われるイベントなどを、それぞれの種別で配信します。
	スポーツ・健康イベント情報	
	文化・芸術イベント情報	
	講座・講演会情報	
防災情報 24時間配信	地震情報	県西部・袋井市で震度3以上の地震が発生した場合に配信します。
	気象情報	大雨警報などの各種気象警報や雷注意報の発令・解除時に配信します。
	津波情報	津波の注意報・警報、大津波警報の発令(解除)時に配信配信します。
	緊急防災情報	各種災害や災害対策本部、避難所開設情報などを配信します。
防犯情報 24時間配信		不審者情報や、振り込め詐欺などの防犯情報を配信します。
同報無線情報 24時間配信		同報無線で放送された内容を配信します(火災・不審者情報は除く)。
火災情報 24時間配信	袋井地区	各地区で発生した火災・鎮火の情報を配信します。
	浅羽地区	

※救急当番医情報は毎週月曜日配信。その他、表記がないものは随時配信。

利用方法(次の手順に従い、ご登録ください)

① 空メールを送信する

◇お使いの携帯電話やパソコンから、mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.comへ空メール(件名:本文は不要)を送信してください。



② 返信メールを受信し、登録用URLへアクセスする

◇「袋井市メール配信サービス登録・変更のご案内」が自動で返信されます。案内に従い、登録用URLにアクセスしてください。

③ 登録する

◇登録画面が表示されたら、「利用規約」を確認の上、配信を希望する情報や居住地域・性別を選択(チェック)してください。

利用規約
本サービスを利用される場合は、上記の利用規約に同意したものとみなします。

■配信を希望するカテゴリを選択してください(複数選択可)

生活情報
救急当番医情報
自主運行バス情報
その他の生活情報

■以下の内容を選択してください

居住地域
○袋井市内
○静岡県内
○静岡県外

性別
○男性
○女性

登録・変更

袋井市
メローねっと

■配信を希望する情報を選択してください(複数選択可)

生活情報(全て)
救急当番医情報
自主運行バス情報
その他の生活情報

次へ

◇情報の登録は、中分類ごとの登録になります。

④ 完了メールを受信する

◇「登録完了」のメールが届けば登録完了です。

■ 利用上の注意事項

- ・本サービスへの登録は、利用規約に従うことあらかじめ同意していただくことが必要です。
- ・登録は無料ですが、利用登録、変更、解除の際の通信、メールの送受信にかかるパケット通信料や通信費については利用者の負担となります。
- ・宛先不明や受信拒否設定などにより、複数回にわたって配信できなかったメールアドレスは、利用者に通知することなく削除されます。
- ・登録されたメールアドレスは、本サービスの運営の目的以外で利用することはありません。
- ・市は細心の注意をもって正確な情報提供に努めますが、緊急または流動的な情報に関しては完全性、確実性を保証できない場合があります。利用者の判断と責任においてご利用ください。
- ・本サービスは、すべての利用環境に対して完全な動作を保証するものではありません。利用者の環境や利用する機器によっては、利用できない場合もあります。

※登録者数は、平成22年12月末現在の人数。配信総数は、昨年1年間の全分類での「メローネット」送信件数です。



第三段「牛ほめ」の一幕



暴れ牛が境内を走り回ります

伝 法多山 田遊祭

たあそびさい

伝統の舞で五穀豊穡を祈る

1月7日、法多山境内で、「法多山田遊祭」が行われ、多くの参拝客が観覧しました。

田遊祭は、室町時代から伝わる県指定民俗文化財で、地元の保存会の皆さんが、五穀豊穡を祈って「田打ち・牛ほめ・早乙女^{そうとめ}」など、米作りの一連の作業を表した七段の舞で構成されています。

最後には、もちまきが行われ、「赤いもち」を拾った方には、破魔矢^{はまや}が無料で手渡されました。



子どもも体験できる「手作り工房」で集客アップ

お 袋商ショップ

もてなしの心でお客様をお迎え

12月11日・12日、袋井商業高校で「袋商ショップ」が開店し、たくさんのお客さんにでぎわいました。

学校の販売実習の一環として行われる「袋商ショップ」は、生徒が出資者・社員となり、模擬株式会社を設立。地元企業の協力を得て、各クラスごとに仕入れた食料品や農産物、自動車、日用品などを販売するものです。

生徒たちは、2日間を通して、商売の楽しさや大変さ、おもてなしの心で接客することの大切さを体験。このほか、正月飾りづくりなどが体験できる「手作り工房」や子どもが楽しめる「ちびっこ広場」などもあり、親子連れの姿も多く見られました。



体育館にも多くのお客さんが立ち寄りました



フランクフルトに串焼き、だんごもあるよ!



1月7日、茶の品質を見極める技術を競う「袋井地区茶審査技術競技会(闘茶会)」が、香りの丘茶ピアで開催され、市内の茶生産者18チーム54人が参加しました。

参加者は、県内外10種類のやぶきた茶(荒茶)を、茶葉の外観から生産地を当てる第1審査と、入れたお茶を飲んで生産地を当てる第2審査(利き茶)を行い、その合計点を競い合いました。

優勝 ▽個人…鈴木芳弘さん(中村)

▽団体…宇刈C(鈴木芳弘さん、鈴木俊一さん、野田共秀さん)



このお茶の産地はどこ?



新成人による誓いの言葉



袋井商業高校吹奏楽部が新成人をお迎え



恩師からのメッセージ「懐かしいね!」

新 平成23年袋井市成人式 新しいスタート! 家族や仲間みんなに感謝

1月9日、「未来への一歩〜たくさんの『ありがとう』と共に〜」をテーマに、エコパアリーナで「平成23年袋井市成人式」が行われ、新成人689人が参加しました。

式典は、袋井商業高校吹奏楽部によるアトラクションで華々しく幕開けし、新成人を代表して、4人が「一度しかない人生を後悔のないように歩んでいきます」「強い意志を持った社会人になります」「何事にも責任を持ち、自分の夢に向かって努力します」「次の世代の子どもたちに、より良い未来を与えることができるように努めます」と誓いの言葉を述べました。



とれたての新鮮な野菜がたくさん

と 「あさつばら市」新春お年玉抽選会 とれたて野菜 豪華賞品もゲット!

1月8日、浅羽支所の駐車場で「あさつばら市 新春お年玉抽選会」が行われました。

「あさつばら市」は、地元の生産者が毎週土曜日に行っている朝市で、自分たちが作った新鮮で安心・安全な野菜や果物、手づくりの加工品などを直接販売し、地域の皆さんと交流を深めています。

今回の「新春お年玉抽選会」では、特賞にクラウンメロン、1等に袋井のブランド米「龍の瞳」など地元の特産品が用意され、約100人のお客さんが買い物や抽選を楽しみました。

浅 市駅伝大会 浅羽街道を駆け抜け、たすきをつなぐ

1月16日、「市駅伝大会」が行われ、市内外の小学生から大人まで118チーム約1,100人が参加しました。

浅羽支所前をスタート地点に、ゴールの浅羽球技場までの7区間、16.3kmを疾走。選手の皆さんは、沿道の皆さんからのあたたかい声援や拍手を受け、それぞれのチームのたすきをつなぎました。



最終ランナーへたすきをつなげ



一斉にスタート

袋井の 人

FUKUROI PERSONAL FILE

歌に込められた深い想いを絵画に。

童謡や唱歌で「ふるさと」を表現したい

「袋井の昔話・童謡 YUKIKO展」開催 鈴木幸子さん(堀越)



「歌詞に託した作者の心情を読みとり、メロディーとともに、情景も思い浮かべながら、最もふさわしい表現ができればと、一つひとつに想いを込めて描いています——」

鈴木幸子さん(67歳)は、昨年7月、市役所2階の市民ギャラリーで初めて個展を開催。「袋井の昔話」をはじめ、童謡や唱歌をアクリルや



「夜明けのうた」をテーマにした作品を説明する幸子さん

水彩などで描いた絵は、幸子さん独特の世界観が表現され、「どの作品もやさしい絵で、心がなごみました」「作品から生きる力や勇気をもたらしました」と感想が寄せられるなど、来場した皆さんを感動させました。

病気に負けない！孫との遊びで絵を描く機会が増加

幸子さんは、結婚後、夫の仕事のため、袋井市を離れ、高知県や大阪府などで生活。大阪に住んでいたころには、子どもたちの世話も一段落し、時間の余裕が出来たため、興味があつた油絵を習うなど、余暇を楽しんでいたといいます。

「10年程前、夫の退職をきっかけに、故郷の袋井市に戻ってきました。」

しかし、足に病気を患い、7年間は車いすでの生活、更には、2度のがん摘出手術も経験しました。

そんな中、当時3歳だった孫の遊び相手に、童謡や唱歌のイメージ画を描き始め、闘病中でも、絵を描く機会が増えていきました。

「家では、朝から晩まで歌を流して、頭に浮かんだ絵を次から次へと描いて過ごしていたこともありましてね。」

短い歌の中には、深い意味がある私をそれを丁寧に表現したい

「短い歌詞や言葉には、とつても深い意味が込められているから、歌を読み解くには、いつも時間が掛かってしまいます。言葉の意味調べから始まり、歌詞に込められた作者の気持ちや想像したり、時代背景や曲調からイメージをつかんだり……」

作品にかける情熱は、人一倍。「袋井の昔話」を題材にした絵を制作した時には、実際に景色を見に出かけたこともあつたそうです。

「作品に作詞家の想いを丁寧に込めることで、その想いは、見る人に伝わると思う。」

皆さんの励ましが原動力に

市民ギャラリーでの展示で、皆さんから掛けていただいた励ましの言葉が、今後の制作への原動力になっています。

「袋井に住んでいても知らないことがたくさん。『袋井の昔話』を題材にした作品をもっと増やして、皆さんに喜んでもらえるような絵を描き続けたいです。」

病氣と闘いながら、一步一步前進し続ける幸子さん。次回の個展が待ち遠しいですね。

グループ紹介 袋井で活動中

笠原スポーツ少年団

●今年で結成30年目。みんなで楽しく活動してます！

僕たち「笠原スポーツ少年団」は、毎週水曜日(春～秋)のナイター練習と土・日曜日の昼間の練習を、笠原地区のふれあい広場で行っています。今年で30周年を迎え、団員は1月現在、小学1～6年生の23人です。

経験豊かな指導者のもと、あいさつなどの礼儀を大切にしている、厳しい練習の中にも、団体スポーツの楽しさ・面白さが体験できます。お正月の初練習では、OBの先輩たちと紅白戦も開催。野球を通じ、いろいろな年代の人たちとの交流も楽しんでいます。

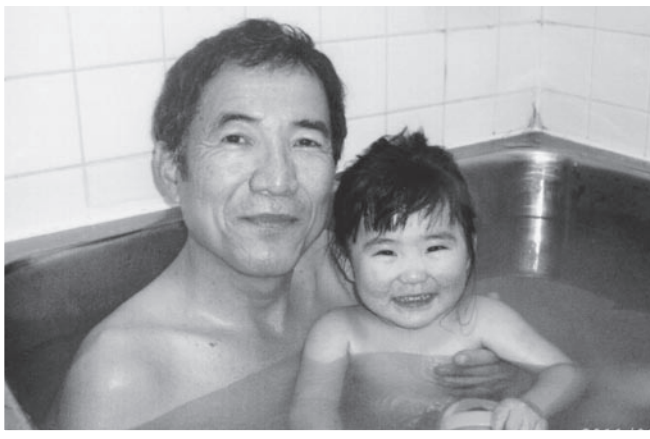
新入団員募集中です。一緒に野球を楽しみませんか？



メンバーのみんな

団員数 23人 父母会長 稲葉直樹さん(南区)
キャプテン 稲葉泰誠くん(南区) ☎23-5414





じいじとお風呂♡

「じいじのことが大好きです。」 藤谷愛渥ちゃん(2歳) 浅名



新しい遊具をありがとう！

「健康チャレンジ!!すまいる運動『健康マイレージ制度』を活用して、保護者や地域の皆さんが『新しい遊具』をプレゼントしてくれました。みんなで楽しく、大切に使います。」 袋井東小学校

待ってます!

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先 〒437-8666
袋井市役所 秘書広報課 広報広聴係

Eメールでのデジカメ写真の応募もお待ちしております!
※携帯電話のカメラ機能で撮影した写真など、写真の画素数が低い場合は掲載できないこともあります。
☎️✉️ hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp



自治会の防災訓練に参加したよ

「自治会の防災訓練で、小・中学生や地域の女性が参加して、消火訓練を体験しました。」 川島勇さん 睦町

市政Q&A

Q? 住民票の写しがほしいのですが、月々金曜日、市役所に行けません。日曜日にとれますか?

A! 毎週水曜日と日曜日に市民課窓口の延長サービスを行っていますので、ぜひご利用ください(祝日の水曜日、年末年始は除く)。

Q? 袋井市に住民票がありませんが浜松市内で勤務しています。移動に便利のため、浜松市役所で自分の住民票の写しがとりたいのですが、とれますか?

A! 浜松市、磐田市、袋井市、湖西市、森町の5市町間では、住民票などの証明書発行サービス「県西部広域行政窓口サービス」を行っています。

取扱業務 住民票の写し・戸籍(除籍)謄抄本・印鑑登録証明書・外国人登録原票記載事項証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、税金の納付など

《毎週水曜日(祝日は除く)》
時 午前8時30分～午後8時

所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課市民サービス係

《毎週日曜日》
時 午前8時30分～正午

時 午前8時30分～午後4時30分

☎️ 市民課市民サービス係

☎️ 44-3112

☎️ 23-19212



お気軽にご利用ください!

病院でより



●いつもありがとうございます

ボランティアの皆さんを紹介します

市民病院では、様々な分野で、ボランティアの皆さんにご活躍いただいています。今や市民病院にとって、無くてはならない存在です。

現在、ボランティア活動を行っているグループを紹介します。

【受付ボランティア】…病院受付の案内や車の乗り降りの介助、車いすの清掃などを行い、病院を利用する皆さんのお手伝いをしています。

【病院ボランティア】…衛生材料づくり(滅菌前のガーゼの折りたたみ)など、細かい作業で病院業務を支えています。

【絵画・写真ボランティア】…趣味を活かし、院内に、絵画や写真を掲示しています。患者さんや来院される方が、毎回、新しい作品を楽しみにしています。



写真ボランティアの皆さん

このほかにも、市民病院敷地内の草刈りなど、多くの市民ボランティアの皆さんに支えていただき、職員一同、心から感謝しています。

受付ボランティアを募集しています

活動日 月～金曜日の午前中

◇ご協力いただける方は、活動できる曜日と時間をご連絡ください。

問市民病院総務経営係 ☎43-2511(代表)



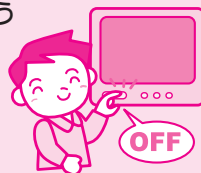
Happy

●リビングの省エネにも取り組みましょう

2月は「省エネルギー月間」です。今回は、リビングでの省エネ術を紹介します。

家族一人ひとりが続けられる取り組みを見つけ、実践してみましょう。

- 1 テレビ**をつけている時間を1日1時間短縮すると…
・液晶(20インチ)…年間5.6kgのCO2削減→約330円の節約
・プラズマ(32インチ)…年間27.8kgのCO2削減→約1,640円の節約
ポイント：テレビを見ていない時は、消しましょう
- 2 掃除機**を使用する時間を1日1分短縮すると…
年間2.0kgのCO2削減→約120円の節約
ポイント：掃除の前には周囲を片付けましょう
- 3 エアコン**(暖房(設定温度:20℃))の使用を1日1時間短縮すると…
年間15.2kgのCO2削減→約900円の節約
ポイント：タイマーを上手に使いましょう
- 4 照明**を白熱電球(54W)から蛍光灯ランプ(12W)に替えると…
年間31.3kgのCO2削減→約1,850円の節約
ポイント：白熱電球は電球型蛍光灯に替えましょう



また、(財)省エネルギーセンターのホームページ(<http://www.ecci.or.jp/>)にある「家庭の省エネ大事典」には、このほかにも家庭でできる省エネのヒントをたくさん紹介しています。

問環境政策課環境企画係 ☎44-3135



交通安全

●夜間はハイビームを効果的に利用しましょう

例年、市内で発生する人身事故の20～25%が夜間(日没後)に発生しています。

事故を防ぐため、夜間に車を運転する際は、「ハイビーム」を効果的に活用しましょう。

ハイビームの照射範囲は約100mで、前方の歩行者やカーブなどの危険をいち早く発見することができます。余裕を持って危険に対処できます。

一方で、下向きのライトの照射範囲は約40mと短く、ドライバーが確認できる範囲は、ハイビームと比べ、大きく狭まります。

このため、夜間に車を運転する際、対向車がない時はハイビームを基本とし、対向車など、周囲に影響を与える場合には、ライトを下向きに切り替えるようにしましょう。

●早めのライト点灯も徹底しましょう

市内で最も多く交通事故が発生するのは午後4時～6時の時間帯です。

この時間帯は薄暮時といわれ、歩行者や自転車、薄暗い周りの風景に溶け込むため、特に車のドライバーからの発見が遅れます。車のライト点灯は、歩行者や自転車に自分の車の存在を早く気付かせることができ、事故を未然に防ぐ効果があります。

遅くとも日没時間の30分前にはライトを点灯し、曇天時や雨天時も、点灯するよう心掛けましょう。

また、歩行者や自転車利用者は、反射材を利用し、車のドライバーから早く発見されるよう努めましょう。



問地域振興課市民安全係 ☎44-3125

国際銘茶品評会の入賞茶を味わう会

◇袋井産の品評会入賞茶を無料で呈茶します(先着50人)。
 日時 2月26日(土)午後1時~4時 ※申し込みは不要です。
 場所 OCHA処チャ茶(袋井市高尾町5-22 袋井センタービル1階)
 ⑩OCHA処チャ茶 ☎45-1313 日本茶道塾 ☎23-9879



フクロインフォ

エコパ花の郷 春よ恋まつり 2011



◇雪遊びや子ども向け工作広場などで楽しく遊ぼう。入場無料です。

日 2月19日(土)・20日(日)※小雨決行
 時 午前10時~午後3時
 所 エコパ
 ⑩エコパハウス ☎41-1800



そり遊び(雪広場)

~信州からの贈り物~ 雪に触ろう。雪で遊ぼう。

◇長野県北部の木島平村から、雪が運ばれてくるよ。みんなで雪遊びを楽しもう。入場無料です。

日 2月27日(日)
 時 午前10時~午後2時
 所 市民体育館特設会場
 内容 雪の滑り台、雪遊び広場など
 ⑩袋井スポーツコミュニケーション ☎41-1771



講座

花粉症対策のための 薬膳講座

◇食事で体質改善を目指しましょう。

日 3月4日(金)
 時 午前9時30分~午後1時
 所 メロープラザ1階調理室
 内容 体質の改善や向上を促す薬膳の講義、調理実習



講師 長島由枝さん(国際薬膳調理師)
 対象 市内在住の方 託児(無料)も
 定員 25人(先着順) 行います。

受講料 500円(当日集金)
 申込方法 電話またはファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、託児(無料)の要・不要をお申し込み下さい。
 申込期間 2月14日(月)~25日(金)
 持ち物 エプロン、三角きん、手ふき、筆記用具

⑩健康づくり政策課健康指導1係(袋井保健センター) ☎42-7275
 FAX42-7276 ✉kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

子ども読書活動 推進講演会

◇子どもに読み聞かせする絵本を選ぶポイントと一緒に学びませんか。

日 3月13日(日)
 時 午後1時30分~3時
 所 メロープラザ2階会議室3
 演題 心をはぐくむ絵本の世界
 講師 瀧薫さん(「保育と絵本」(エイデル研究所刊)著者)



内容 子どもの成長にそった絵本の選び方と読書の大切さについて
 対象 どなたでも(0歳~小学校低学年程度の子どもの持つ保護者や読み聞かせボランティア、児童に関する活動に関わる方などにお勧め)

定員 80人(先着順)
 入場料 無料
 申込方法 事前に電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

⑩浅羽図書館 ☎23-6801
 FAX23-6802 ✉asabatasyokan@city.fukuroi.shizuoka.jp

袋井特別支援学校 「袋特市」

◇中学部・高等部生徒が作業学習で作った製品を販売します。

日 2月19日(土)
 時 午前10時30分~正午
 所 県立袋井特別支援学校(袋井市高尾2753-1)
 ⑩袋井特別支援学校 ☎43-6611

市社会福祉大会 (表彰&講演会)

日 2月19日(土)
 時 午後1時~3時45分
 場所 中央公民館(袋井市高尾754-1)
 内容 ▽第1部(午後1時~2時)…表彰・感謝状贈呈 ▽第2部(午後2時15分~3時45分)…講演「良い介護とは頑張らない介護である」野原すみれさん(高齢化社会をよくする虹の会の仲間代表)

◇入場無料。駐車場が少ないため、なるべく乗り合わせでお越しください。
 ⑩市社会福祉協議会 ☎42-7914



催し

多文化共生フォーラム

◇外国人住民に対する理解を深めるため、多文化共生について考えてみませんか。

日 2月27日(日)
 時 午後1時15分~4時
 所 袋井北公民館
 内容 事例発表(多文化共生活動の取り組み(磐田市南御厨地区)、多文化共生の地域づくりに向けて(菊川市平川地区))、グループ討議



参加料 無料
 申込方法 2月10日(木)までに電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 ⑩地域振興課市民協働係
 ☎44-3107 FAX43-2132
 ✉chiiki@city.fukuroi.shizuoka.jp

親子で学ぼう体験しよう! 市内名所めぐり

◇親子で市内の名所をめぐりませんか。

日 2月26日(土)
 時 午前8時45分~午後4時
 集合場所 市役所ロビー
 コース 市役所~葛城北の丸(園内見学・化石の地層見学)~寺田工房(そば打ち体験・昼食)~にしたな(お茶工場見学)~モー夕の店(乳製品作り方説明)~市役所 ※主に三川地区
 対象 市内または、近隣市町在住の親子(子どもは小学4~6年生)

定員 30人(申込多数の場合は、抽選。当選者には事務局から連絡します)
 参加料 700円/人(昼食・保険代含む)
 持ち物 筆記用具、飲み物など
 申込方法 電話または、ファクスで代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号と参加者全員の氏名、年齢(学年)、学校名をお申し込みください。

申込締切 2月16日(水)
 ⑩市観光協会事務局 ☎43-1006
 FAX 44-3189 〒437-0027
 袋井市高尾町1-1

● 内職相談員を募集します



応募条件 内職問題に深い関心と理解を持つ方
 募集人員 1～3人
 内容 内職相談への対応、内職のあっせん、情報提供、求人開拓など
 勤務日時 月曜日または、木曜日（月4～5回程度の勤務）の午前9時～午後5時
 報酬 日額6,200円
 申込方法 2月25日(金)までに、市販の履歴書に必要事項を記載して、市役所2階
 商工課へ持参または、郵送してください。
 ④④ 商工課商業労政係 ☎44-3136 〒437-8666 袋井市役所

● 「ふらっと」のボランティアスタッフを募集します

◇協働まちづくりセンター「ふらっと」で、市民活動支援の手伝いをしてみませんか。
 日・時 ▽月～土曜日…午前9時30分～午後2時
 ▽日曜日・祝日…午前9時30分～正午
 内容 来客や電話の対応、施設内の掲示物管理など
 対象 市民活動やまちづくり活動、ボランティア活動に興味がある方
 募集人数 若干人
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 申込受付 2月14日(月)～
 ◇交通費などを含む謝金は、面接時に相談します。
 ④④ 協働まちづくりセンター「ふらっと」 ☎・FAX43-6315 袋井市方丈3-5-11



協働まちづくりセンター「ふらっと」

平成23年度 FSCアスリートクラブ 受講者募集

◇競技スポーツを行うための基本的な体づくりを目的とした、子ども向けの教室です。

◆幼児クラス(4～5歳児(年中・年長)) 全36回(週1コース)または、72回(週2コース)

コース名	定員	日	時	所
火曜コース	15人	4月12日(火)～通年(※)	午後3時～3時50分	市民体育館
木曜コース	15人	4月14日(木)～通年(※)		市民体育館
金曜コース	15人	4月 8日(金)～通年(※)		浅羽体育館

◆小学生1・2年生クラス 全36回(週1コース)または、72回(週2コース)

コース名	定員	日	時	所
火曜コース	15人	4月12日(火)～通年(※)	午後4時～4時55分	市民体育館
木曜コース	15人	4月14日(木)～通年(※)		市民体育館
金曜コース	15人	4月 8日(金)～通年(※)		浅羽体育館

対象 健康で継続して参加できる市内在住の4・5歳児(平成18年4月～平成20年3月生まれ)または、小学生1・2年生(学年は平成23年度)

受講料 ▽週1回コース…3,450円/月 ▽週2回コース…5,000円/月 ※初回月は、スポーツ保険料600円が別途必要。受講料は、入会確定後に指定口座に振り込み。

申込日時 2月19日(土)午前10時～正午

申込場所 市役所1階市民ホール

申込方法 市民体育館または、当日申込窓口にある申込用紙に必要事項を記入して、提出してください。いずれのコースも、申し込み多数の場合は、抽選です。

<抽選会>日時 2月19日(土)正午～ 場所 市役所1階市民ホール

④④ 市スポーツ協会・袋井スポーツコミュニケーション
 (火～金曜日…午前10時～午後2時) ☎41-1771



募集

● エアロビックフェスティバル参加チーム募集

◇みんなの前で発表してみませんか。
 日 3月6日(日)
 時 午前10時～午後0時30分
 所 市民体育館
 内容 1チーム2分30秒以内の曲で発表(手具などは使わないこと)
 対象 エアロビック愛好者なら誰でも
 定員 20チーム程度(先着順)
 参加料 無料
 申込方法 市役所2階スポーツ推進課にある申込用紙に必要事項を記入してお申し込みください。
 申込締切 2月25日(金)
 ④④ スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

● 運転ボランティア講習会参加者募集

◇福祉車両を運転し、歩行が困難な方を送迎するボランティアの講習会です。
 日 2月27日(日)
 時 午前9時30分～正午
 所 袋井保健センター分室内ボランティアセンター(袋井市高尾754-1)
 内容 福祉車両の取り扱い方法など
 定員 10人(先着順)
 受講料 無料
 申込方法 事前に電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 ④④ 市社会福祉協議会 ☎43-3020

● 歌歌喫茶カナリア参加者募集

◇昭和20～50年代の歌を歌いましょう。
 日時 3月2日(水)午前10時～正午
 場所 総合センター4階大会議室
 参加料 1,000円(別途歌集代500円/冊)
 申込方法 ファクスで氏名、電話番号をお申し込みください。
 ④④ 市協働まちづくりセンター「ふらっと」
 ☎・FAX43-6315(電話は、月～土曜日…午前9時30分～午後2時、日曜日・祝日…午前9時30分～正午)



お知らせ

農用地除外の申出書類を受け付けます

- ◇農用地区域(青地農地)に家などを建てる場合は、農用地区域からの除外が必要です。
 - ◇平成23年度の農業振興地域整備計画の総合的な見直しに伴い、見直し業務期間中(平成24年3月まで(予定))は、通常の除外申請の受け付けは行いません。
 - ◇この見直し期間に入る前に農用地区域において具体的な事業計画がある方の、除外の申し出を受け付けます。
- 受付期間** 3月1日(火)~31日(木)
- ◇申し出は、要件を満たすものに限られるため、申し出をする場合は、必ず事前に市役所3階農政課へご相談ください。
- ☎農政課農地係
☎44-3167



平成23年度 水泳教室 受講者募集

● J1クラス(5歳児(年長)~小学2年生) 全36回 ◇基礎から泳法を学びます。

コース名	定員	日	時
火曜コース	50人	4月12日(火)~翌3月13日(火)	午後2時50分~3時50分
水曜コース	50人	4月13日(水)~翌3月14日(水)	
木曜コース	50人	4月14日(木)~翌3月15日(木)	午後3時55分~4時55分
金曜コース	50人	4月 8日(金)~翌3月16日(金)	
土曜コース	30人	4月 9日(土)~翌3月10日(土)	午後1時50分~2時50分

● J2クラス(小学生/初・中級コース) 全36回 ◇基礎から泳法を学びます。

コース名	定員	日	時
火曜コース	50人	4月12日(火)~翌3月13日(火)	午後3時55分~4時55分
水曜コース	50人	4月13日(水)~翌3月14日(水)	
土曜コース	30人	4月 9日(土)~翌3月10日(土)	午後2時55分~3時55分

● J3クラス(小学生/中・上級コース) 全36回

◇4泳法の基礎を学びます(クロールや背泳ぎで25m以上泳げる児童が対象)。

コース名	定員	日	時
火曜コース	60人	4月12日(火)~翌3月13日(火)	午後5時~6時
水曜コース	60人	4月13日(水)~翌3月14日(水)	
木曜コース	60人	4月14日(木)~翌3月15日(木)	
金曜コース	60人	4月 8日(金)~翌3月16日(金)	午後4時~5時
土曜コース	30人	4月 9日(土)~翌3月10日(土)	

☎市スポーツ協会水泳部・袋井スポーツコミュニケーション (火~金曜日・午前10時~午後2時) ☎41-1771

市制施行5周年記念誌「袋井市防災史」を限定販売します

◇市での過去の災害履歴や風水害・地震などの災害記録と、災害に遭われた方々の被災体験文を集めた「袋井市防災史」を、200部限定で販売します。

販売価格 1,500円(A4版、ハードカバー付き、カラー42ページ、白黒634ページ)
販売部数 200部(先着順)
販売場所 市役所2階防災課
申込期間 2月14日(月)~28日(月)
申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
販売期間 3月1日(火)~25日(金)

☎防犯課防災係 ☎44-3108 FAX43-2132 ✉bousai@city.fukuroi.shizuoka.jp

平成23年度 市消費生活モニターを募集します

◇消費生活に関する意見や情報を消費者行政に反映させるため、市の消費生活モニターを募集します。

業務内容 市内の生活関連物資の価格調査(毎月)、消費生活の意見書の提出、会議・研修会への参加など

募集人員 12人(申し込み多数の場合、未経験者優先の上、抽選)

任期 4月1日(金)~平成24年3月31日(土)

応募資格 市内在住の20歳以上の方

謝礼 18,000円/年(予定)

申込期間 2月15日(火)~28日(月)

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

☎袋井市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174



平成23年度 検診のお知らせ

1 がんドック（単独がん検診をまとめて受ける検診）

対象年齢(※1)	実施会場	実施時期	検査内容	自己負担金
40歳以上で、すべてのがん検診を受診する方(検診内容のうち、通院中のものを除くことも可)	袋井保健センター 浅羽保健センター	5月	▽男性…胃がん検診・胸部検診・大腸がん検診・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査(40歳の方)	男性 2,600円 女性 4,000円 (喀痰検査 700円)
			▽女性…胃がん検診・胸部検診・大腸がん検診・乳がん検診・子宮がん検診、肝炎ウイルス検査(40歳の方)	
			▽オプション…腹部エコー検査(全額自己負担)	3,675円

2 総合検診（「がんドック」+「袋井市国民健康保険加入者用特定健康診査または、後期高齢者の健康診査」）

対象年齢(※1)	実施会場	実施時期	検査内容	自己負担金
<ul style="list-style-type: none"> 40歳以上75歳未満の袋井市国民健康保険加入者 後期高齢者医療に加入し、生活習慣病で受診していない方(※2) 	袋井保健センター 浅羽保健センター ほか	5~6月	特定健康診査・後期高齢者健康診査(血液検査、尿検査、診察など)、「1 がんドック」の内容、肝炎ウイルス検査(40歳の方)	男性 4,100円 女性 5,500円 75歳以上の方 500円 (喀痰検査 700円)
			▽オプション…腹部エコー検査(全額自己負担)	3,675円

3 若い世代の健診

対象年齢(※1)	実施会場	実施時期	検査内容	自己負担金
18~39歳	委託医療機関	6~10月	血圧測定、血液検査、尿検査、診察など	1,500円
	袋井保健センター 浅羽保健センター ほか	5~6月	血圧測定、血液検査、尿検査、診察など、子宮がん検診(20歳以上の女性)、乳がん検診(30歳以上の女性) ※女性は、若い世代の健診と乳がん検診・子宮がん検診のセットになっています ▽オプション…腹部エコー検査(全額自己負担)	男性 1,500円 女性 3,900円 3,675円

4 単独がん検診（1つずつ選択するタイプのがん検診）

検診名	対象年齢(※1)	実施会場	実施時期	検査内容	自己負担金
胃がん検診	40歳~	各公民館など (検診車)	6~11月	レントゲン検査(バリウム間接撮影)	1,200円
大腸がん検診	40歳~		6~11月	便潜血反応検査	400円
胸部検診(肺がん検診・結核検診)	40歳~ (65歳以上は必須)		5~11月	レントゲン検査 喀痰検査(必要な方のみ)	無料 (喀痰検査 700円)
前立腺がん検診	男性のみ 40歳~	委託医療機関	6~10月	血液検査(PSA検査)	1,000円
乳がん検診	女性のみ 30歳~	各公民館など(検診車)	6~7月	問診、乳房視触診、乳房レントゲン、乳房超音波検査	1,200円
		袋井市民病院	5~12月		
子宮がん検診	女性のみ 20歳~	各公民館など(検診車)	6~7月	問診、内診、細胞診	1,200円
		袋井市民病院	5~12月		
		市内産婦人科医院	5月~翌3月		

◇胃のバリウム検診が不適の方を対象に、上部消化管内視鏡検査(胃カメラ検査)も実施します。

◇検診車・市民病院で乳がん検診・子宮がん検診を受診する場合は、同日に実施できます。

5 そのほかの検診

検診名	対象年齢(※1)	実施会場	実施時期	検査内容	自己負担金
肝炎ウイルス検査(※3)	40歳	委託医療機関	6~10月	血液検査	無料
歯周疾患検診(※3)	40・50・60・70歳	委託歯科医院	5~翌3月	歯周疾患の検査	500円
骨密度検診(※4)	40・45・50・55・60・65・70歳	袋井市民病院	9~11月	腰椎DXA検査、腰椎レントゲン検査	1,300円

申込方法 電話または、ファクスで検診項目、住所、氏名、生年月日をお申し込みください。平成22年度に申し込まれた方や検診を受けている方は、申し込みは不要です。後日(検診時期が近づいたころ)、受診票と説明書を郵送します。

申込締切 2月15日(火)

◇実施時期や自己負担金は変更することがあります。受診票が届いたら、再度ご確認ください。

(※1)年齢は、いずれも平成24年3月31日現在です。

(※2)生活習慣病で受診していない方とは、糖尿病、高血圧、脂質異常症などで定期的に医療機関を受診していない方です。

(※3)肝炎ウイルス検査、歯周疾患検診は、対象の方へ通知をお送りしますので、今回、お申し込みの必要はありません。

(※4)骨密度検診は、後日、本紙で詳細を掲載しますので、その時にお申し込みください。

☎健康づくり政策課健康指導1係(袋井保健センター) ☎42-7275 FAX42-7276

✉kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp



田原田園土地区画整理事業の換地処分に伴い、 新池地区の一部・諸井地区の一部の町名・地番が変わります

◇「田原田園土地区画整理事業にかかる換地処分(新地番への変更)」(2月4日付け
県知事公告)により、2月5日(土)から、同事業区域内の^{あざ}字の区域が変更となり、
新たな町名地番に変わります。

町名地番の変更日 2月5日(土) ※換地処分公告日(2月4日)の翌日から効力発生。

変更箇所 新池の一部、諸井の一部

新しい町名・地番 袋井市新池3001~3334番

◇変更箇所や変更地番などの詳細は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/ctg/18200140/18200140.html>)をご覧ください。

☎区画整理課組合指導係 ☎44-3127

中小企業事業資金利子補給制度をご利用ください

◇日本政策金融公庫(旧国民生活金融公庫)からの事業資金の借り入れに対し、市が利子を一部補給します。

対象となる融資 日本政策金融公庫の普通貸付・経営改善貸付・生活衛生一般貸付・生活衛生振興事業貸付・生活衛生改善貸付(平成22年度中に支払われた利子が対象)

対象 次の①~③のすべてに当てはまる市内の店舗や事業所

- ①市内に店舗または、事業所があり、同一事業を6か月以上営んでいる
- ②従業員が50人以下(卸・小売り・サービス業は20人以下)
- ③市税を完納している

利子補給額 借受資金の500万円以内で年利0.5%以内の利子相当額

利子補給期間 2年以内

申込方法 市役所2階商工課にある申込書に必要事項を記入して、支払額明細書(日本政策金融公庫発行)と市税納税証明書の写しを添えて、お申し込みください。

申込締切 3月7日(月)

☎商工課商業労政係 ☎44-3136

編集後記

本紙5ページ掲載の「メローねっと」。皆さんはもう登録されていますか? ●登録すると、市から様々な情報がメールで送られてくるのですが、これが結構便利なのです ●特にお勤めなのが「同報無線情報」の受信。放送を聞き漏らしたり、市外にいたりしても、手元の携帯電話に内容が文字で送られてくるので、しっかり確認できます ●是非、ご利用ください。「小」

子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です

◇子育て中のお父さん・お母さんやおじいちゃん、おばあちゃんが、子どもと一緒に集える楽しい場所です。

日	所
2月16日(水)	袋井東公民館
17日(木)	宇刈いきいきセンター
18日(金)	神長自治会館(午後は休み)
21日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
22日(火)	今井公民館
23日(水)	三川公民館
24日(木)	浅羽西公民館
25日(金)	浅羽東公民館

◇28日(月)は、おもちゃ消毒のため休み。

時 午前10時~午後4時

対象 0歳~就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

☎子育てサポートキャラバン「くるクル」☎090-1565-3487



宝くじの助成金で、祭典用品・公会堂備品を整備しました

◇(財)自治総合センターの平成22年度宝くじ助成金により、上貫名自治会の祭典用品(太鼓、太鼓台、発電機など)と横井自治会の公会堂備品(プラズマテレビ、月予定表、レクチャーアンプなど)を整備しました。

☎地域振興課市民協働係 ☎44-3107



袋井市地域文化活動奨励賞 受賞おめでとうございます

◇地域文化の向上に貢献し、今年度の地域文化活動奨励賞を受賞した皆さんを紹介いたします。

<岡山の山の神祭り保存会>

・浅名地区の岡山の集落で、毎年12月8日の午前0時から、子どもたちにより行われている地域伝統の「山の神祭り」。保存会では、地域の皆さんの協力や小学校の理解により、江戸時代後半から続く「山の神祭り」の継承に、地区を挙げて取り組んでいます。

<浅羽史談会>

・地域の歴史を掘り起こし、そこで学んだ事柄を、浅羽郷土資料館との共同により、小学校の総合的な学習の時間の中で「郷土の歴史探訪」や「戦争体験の話」として伝えていく活動を行っています。
・また、講座や展示発表、学校授業など多彩な手法で、学びの成果を地域に披露しています。

<袋井市文化協会華道部>

・市内各地区で個々に活動していた華道家が糾合。伝統文化の継承と生活へのうらおい、豊かな情操育成を目的に活動しています。
・平成20年度からは、小学生を対象にした「いけ花一日教室」を開催し、いけ花の技術と豊かな心の育成に努めています。

☎生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268

「うちエコマイスター」が省エネ節約術をアドバイス

◇地球温暖化防止の専門家「うちエコマイスター」がお宅に訪問。簡単なチェックシートを使った1か月間の省エネ生活記録を参考に、各家庭に合った省エネ節約術を提案します。

相談料 無料

申込期限 2月28日(月)

申込方法 電話で住所、氏名などをお申し込みください。

☎県地球温暖化防止活動推進センター ☎054-271-8806



原田市長の

散歩道



日本でも国民の幸福度を測る取り組みが始められ、4月には国から原案が発表されることになった。

以前、ブータン王国の国民総幸福量の話をこの欄でも紹介したが、経済の成長に加えて、それ以外のことも価値を認める社会を作っていくことが必要なので、今回の国の取り組みには期待している。

健康、教育、子育て、自然環境、時間の使い方、感性の豊かさなどで幸福度を測ることが、すでに外国で行われており、現在、地球上で一番幸福な国は、南太平洋の小国な島国バヌアツ共和国といわれている。

私は市政では、幸福度とともに満足度が大切な要素であると思う。袋井市が日本で一番満足度が高い市になることが私の望みであり、市政の目指す方向である。

市民が望むことをすべて受け入れて満足度を高めることは、限られた財源と職員数では不可能である。うちの家庭でも、家族が望むものをすべて受け入れて満足度を高めることは、限られた財源と職員数では不可能である。うちの家庭でも、

「満足度日本一」

難しいだろうし、仮にそうえたとしても、家も家計もパンクしてしまう。食べ過ぎの満腹が健康に良くないのである。そこで腹八分でも満足する方法一量酌の満足度から質的満足度への転換が求められる。これが真の健康文化都市のあり方に通じるものと思う。

自分の作ったキュウリやゴーヤは曲がっていてもおいしく、仲間と催した祭りは楽しい。同様に地域づくりやまちづくりでも、企画する段階から参加することによって自分の意見や気持ちが入るので、満足できる度合いが高まる。市政に対する満足度を高めるためには、市民と行政がお互いにパートナーとなって、様々な事業や地域の課題を解決していくこと、大切にしたい。

そのためには、職員は市民の間に入り、ひびを交えて話し合う習慣を身に付けるように変わらなければならぬ。市民の皆さんも積極的に市政に参加するよう努めていただきたいと思う。

1人分の野菜量3g



温かいスープで寒さを乗り切ろう!

ワカメスープ

季節の健康レシピ

●材料(5人分)

- 生ワカメ 25g
- ニンニク 1かけ
- 鶏がらスープ ... 800ml
- いりごま 15g
- アサツキ 25g
- こしょう 少々
- 油 小さじ1
- 塩 小さじ1

●作り方

- ①ニンニクは薄切りにし、鍋に入れ、油でいためる。
- ②①に鶏がらスープを加えて、沸騰したら食べやすい大きさに切ったワカメ、いりごま半量を入れて、塩、こしょうで味を調え、すぐに火を止める。
- ③②を器に盛り、小口切りにしたアサツキと残りのいりごまをかける。

●栄養価(1人分) エネルギー40kcal/たんぱく質2.7g/脂質2.8g/カルシウム44mg/鉄1.2mg/ビタミンC3mg/食物繊維0.7g/塩分1.2g

●薬膳まめ知識 ミネラル豊富なワカメは、お通じを助け、むくみ予防に良い食材です。

『毎月19日は、食育の日』

表紙のことは

1月15日、メロップラザで「新春方言かるた大会」が行われ、子どもから大人まで、約60人が参加しました。

「ええやっとなんもつやけたでさあ食わず(やっとおもちが焼けたので、さあ食べよう)などと、方言を使った札が読み上げられると、参加者は、「はい!」と元気な声を出しながら絵札に飛びつき、札の数を競い合いました。

また、取った札の枚数に応じて、地場産の野菜や果物、干し芋などが賞品として手渡されました。



誰が1番多く取ったかな?

袋井市の木・花・鳥(平成22年5月16日制定)

市の木:キンモクセイ

庭木として多くの家庭などに植えられ、広く親しまれています。秋にはオレンジ色の花が咲き、甘い香りが漂います。

市の花:コスモス

秋になると、市内各地で彩り豊かなコスモス畑が見られます。可憐で美しく親しみやすい花です。

市の鳥:フクロウ

鎌倉時代の遺塵和歌集の中でも「袋井」に掛けて詠まれるなど、歴史的な関わりが深く、市名と語感的にも類似していることから親しみを感じる鳥です。

■市民の動き(平成23年1月1日現在)

人口/86,915人(前月比+14人) 世帯数/30,894世帯(前月比+3)