



## 1月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。  
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前営業日まで

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	6日(水)・20日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	13日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	27日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	27日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ※	14日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	6日(水)・13日(水)・17日(日)・20日(水)	13:00~16:00	
	27日(水)	13:00~16:00	支所1階・応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	12日(火)・17日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、1~3、11日は休み)		カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	18日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロプラザ内)
暮らし何でも相談	月~金曜日 (1~4・11日は休み)	9:00~17:00	ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (1~3・11日は休み)	9:15~17:15	市役所3階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日 (1~3日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	12日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	12日(火)	13:30~15:30	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
障害福祉サービス利用相談◆	29日(金)	10:00~12:00	指定相談支援事業所風の窓 TEL45-2772 FAX45-1070

## Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~  
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)  
 問 袋井事務所 TEL43-1314



## 12月15日(火)~令和3年1月15日(金) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医		
日・曜日	医療機関名	電話番号
12/15 火	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
16 水	ひろクリニック(内)	48-5200
17 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
18 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
19 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
20 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
21 月	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
22 火	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
23 水	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
24 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
25 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
26 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
27 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
28 月	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
29 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
1/ 1 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 土	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
5 火	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
6 水	ひろクリニック(内)	48-5200
7 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
8 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
9 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
10 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
11 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
13 水	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
14 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
15 金	城所医院(内、消化器内)	44-2323

**救急当番医(市内開業医) 診療受付時間**  
 【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時  
**袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)**  
 【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)  
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)  
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで  
**中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)**  
 月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日  
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。  
**救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます**  
 ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)  
 ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと  
 ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

## 休日救急歯科当番医(午前9時~正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
12/20 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
30 年末	すずき歯科クリニック(磐田市城之崎4-9-14)	35-7386
	山田歯科医院(周智郡森町森2124-7)	85-2782
31 年末	野末歯科医院(下山梨2001-5)	49-1110
	日野産婦人科歯科医院(磐田市宮之一色817)	37-0139
1/ 2 年始	西尾歯科医院(磐田市中泉1944-1)	32-2614

# 1月情報ボックス



## 巡回 1月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

⑧ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
6日(水)	袋井北コミセン	20日(水)	今井コミセン※
7日(木)	浅羽保健センター	21日(木)	三川さんさん会館
8日(金)	宇刈いきいきセンター	22日(金)	浅羽東コミセン
12日(火)	方丈ふれあい会館	25日(月)	豊沢ふれあい会館※
13日(水)	袋井東コミセン	26日(火)	今井コミセン
14日(木)	袋井北コミセン	27日(水)	袋井東コミセン
15日(金)	浅羽西コミセン	28日(木)	幸浦(浅羽南)コミセン
18日(月)	春岡公会堂	29日(金)	高南コミセンきぼう館
19日(火)	明和第二保育園▲		

●コミセンはコミュニティセンターの略称です

◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み ※…要予約

時 午前10時～午後4時 対 就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 甲 申込不要。直接会場へ

## 1月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

所はーとふるプラザ袋井

⑧健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	令和2年5月前半生	19日(火)	受付…9:00～9:40
	令和2年5月後半生	26日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	令和元年6月前半生	15日(金)	受付…13:00～13:30
	令和元年6月後半生	29日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成30年12月前半生	7日(木)	受付…9:00～9:40
	平成30年12月後半生	21日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成30年6月前半生	14日(木)	受付…9:00～9:40
	平成30年6月後半生	28日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成29年12月前半生	8日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年12月後半生	22日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ) 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から			
すこやかガイド交付	令和2年11月後半生	6日(水)	受付時間は、個別に通知します
	令和2年12月前半生	18日(月)	
マタニティスクール ※要予約	初産の夫婦(妊娠16～27週の方) 浅羽保健センター	16日(土)	受付…9:15～9:30
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	令和2年8月生のお子さんの保護者	13日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、おんぶひも			
1歳幼児食教室 ※要予約	令和元年12月生のお子さんの保護者	27日(水)	対象者には個別にハガキを送付します
持ち物…母子健康手帳			

## 常設 1月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22			
開館日時 毎日(令和3年1月1～3・13・27日は休み) 9:00～18:00			
わくわく2歳	29日(金)	みんなで遊ぼう※	10:30～11:15
ほのほのタイム	15日(金)	好き嫌いについて※	10:00～11:00
赤ちゃん広場	6日(水)・20日(水)	わらべうた・子育てワンポイント	13:30～14:00
健康教室	12日(火)	骨盤体操※	14:30～14:55
らんらん広場	12日(火)・26日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027			
開館日時 毎日(令和3年1月1～4日・水曜日は休み) 10:00～16:00			
のびのび広場	5日(火)・19日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	14日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
図書館読み聞かせ	8日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30～11:45
リトミックを楽しもう	28日(木)	リズム遊び※	10:30～、11:00～

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248			
開館日時 月～金曜日(令和3年1月1～4日・11日は休み) 9:30～16:00			
赤ちゃんクラブ	14日(木)	マフラー作り※	10:00～11:00
1歳児クラブ	28日(木)	乳児食のお話※	
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	12日(火)・26日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11			
開館日時 月～金曜日(令和3年1月1～4日・11日は休み) 9:30～16:00			
たんぼぼわくわくタイム	15日(金)	リトミックで体を動かそう!※	11:00～11:30
2歳児あつまって	26日(火)	節分を楽しもう!※	10:30～11:00
1歳児あつまって	27日(水)		
赤ちゃんあつまって	28日(木)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1			
開館日時 月～金曜日(令和3年1月1～4日・11日休み) 9:30～16:00			
ママビヨクラブ	7日(木)	ママビヨ座談会!※	10:00～11:00
赤ちゃんクラブ	14日(木)	リトミック※	10:00～11:00
1・2歳児クラブ	21日(木)	スロー玩具を作って遊ぼう!※	10:00～11:00
ぶらんもあ	19日(火)	抱っことおんぶの講座※	13:30～14:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1			
開館日時 月～金曜日(令和3年1月1～4日・11日休み) 9:15～15:45			
赤ちゃんクラブ	21日(木)	講話「子どもの病気や怪我のお話」※	10:00～11:00
1歳児クラブ	13日(水)	豆まき会※	10:00～11:00
2歳児クラブ	14日(木)		
2歳児運動遊び	28日(木)		

## 子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

## 子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

土曜日…午後1時～翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910