

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

新袋井フォーラム講座

問申 新袋井フォーラム事務局(静岡理科大学小栗研究室内)  
 FAX45-0110(代表) 〒437-8555 豊沢2200-2  
 印 oguri.katsuya@sist.ac.jp

時 9月23日(土)午後1時30分～3時 所 浅羽図書館2階・視聴覚室  
 内 演題「絵画への思い～心象画で表現する世界～」(講師…浅原哲則さん(日本画家)) 対 どなたでも 定 50人(先着順)  
 料 200円(中学生以下は無料) 申 住所・氏名・電話番号をファクス、Eメール、郵送で(申込期間…9月22日(金)まで)  
 ※ファクスの方は「新袋井フォーラム宛」と記載してください

メロープラザワンコインコンサート「初秋の調べ」

問申 メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)  
 FAX23-8000 印 mellow-plaza@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 9月23日(土)午後6時～7時 所 メロープラザ1階・ガレリア  
 内 原佳乃(フルート)と笠松衣代(ピアノ)による初秋のコンサート。  
 日本の懐かしい曲や名曲をフルートで奏でます。 対 どなたでも 定 40人(先着順) 料 500円/人 申 氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで ※当日受付可

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦  
 ☎090-2263-5522 FAX43-0019 印 domannaka@a-e.st

時 10月1日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場  
 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)  
 ◎出店者も募集中です 申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をファクス、Eメールで

シニア体力測定会～体力年齢を測定しよう～

問申 市スポーツ協会(月曜日休館) ☎42-1920 FAX44-1731

時 10月1日(日)午前9時30分～11時30分 所 市民体育館  
 内 瞬発力、持久力、全身持久性、敏しょう性、柔軟性を測定します。 ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち ⑤10メートル障害物歩行 ⑥6分間歩行 対 市内在住、在勤で65歳～79歳の健康な方 定 30人(先着順) 料 無料  
 持ち物…体育館シューズ・タオル・水筒 申 直接窓口、電話で(申込期間…9月20日(火)午後5時まで)

ふくろい交流発表会2017 観覧  
 ～他種目異世代発表会～

問 スポーツ協会新体操部 ☎090-4193-8205  
 HP http://art-s.org

時 10月29日(日)午前10時～正午 所 袋井体育センター  
 内 採点競技やダンス、武道の型など日ごろの活動の成果を団体ごとに披露 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



ラグビー小中学生観戦招待  
 トップリーグヤマハ発動機ジュビロ スタンプラリー実施!

問 ヤマハ発動機株式会社スポーツ推進グループ ☎32-1196

時 9月9日(土)午後5時～、9月30日(土)午後2時～、10月14日(土)午後2時～ 所 ヤマハスタジアム、エコパスタジアム  
 内 9月上旬に各学校で配布されるスタンプラリーカードを持ってスタジアムに行くと、無料招待券がもらえます。スタンプを3つ集めると抽選会に参加できます。  
 対 小・中学生  
 ◆保護者の方は観戦料割引あり。写真のスタンプラリーカードはデザイン変更の可能性あり。



歴史文化館特別展「袋井と軽便鉄道」

問 市歴史文化館 ☎23-9269

時 9月20日(水)～11月12日(日) 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日休館。但し、9月23・24・30日、10月1日、11月12日は臨時開館) 所 市歴史文化館 内 廃線50年を迎える駿遠線(昭和42年、袋井～新三俣間廃止)を記念して、歴史文化館では、町史や市史に収録されていない軽便鉄道関係資料を新たに公開する特別展を開催 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院 がん相談支援センター ☎38-5000(代表)

時 9月22日(金)午後1時30分～3時30分 所 磐田市立総合病院 周産期母子医療センター講堂(磐田市大久保512-3)  
 内 患者、家族の交流や情報交換、がんに関するミニレクチャー 対 がん患者とその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

徳育推進事業 半日で『徳』が身につく講座  
 ～袋井をめぐる 時をめぐる～

問申 NPO法人ふぁみりあネット(月～金曜日 午前9時～午後4時)  
 ☎43-2288 FAX31-5211

時 9月29日(金)午前8時30分～午後1時30分 内 袋井の歴史ある施設巡り(積雲院(友永)、龍源院(山田)) 発着場所…袋井消防署山梨分遣所 対 どなたでも 定 30人(先着順) 料 3,000円(交通費、昼食代、保険料含む) 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクスで(申込期間…9月14日(木)まで)

### 袋井市民ゴルフ大会

問 市スポーツ協会ゴルフ部 水野 ☎090-2132-6196  
吉田 ☎23-7166

時 10月25日(水)午前7時30分～ 所 静岡カントリー・袋井コース(国本1616) 内 ダブルペリア方式によるハンディ戦(0～36) 対 市内在住、在勤または袋井・浅羽ゴルフ連盟会員の方 定 160人(先着順) 料 参加費3,000円 プレー代13,000円(キャディ代・昼食代金) 申 指定申込書有(申込期間…10月5日(木)まで)

### エコパマーチングフェスティバル2017

問 エコパマーチングフェスティバル事務局 ☎090-3444-7611  
ty174@rx.tnc.ne.jp 〒437-0012 国本2504-1

時 11月4日(土)午後1時～4時 所 エコパアリーナ 内 マーチングショーの発表(明和第一保育園、袋井南小学校マーチングバンド(South Winds)、袋井南中学校吹奏楽部(South Dream)、袋井商業高校吹奏楽部(The Scarlet Knights)など15団体) 料 前売り券…500円～ 当日券…600円～ チケット販売場所…市役所売店・月見の里学遊館・チケットぴあ

### 障がい者就職面接会

問 ハローワーク磐田 ☎32-6181 FAX37-7447

時 10月10日(火)午後1時～4時(受付…午後0時15分～) 所 小笠山総合運動公園エコパスタジアム1階・大会運営室 内 就職を希望している障がい者と企業との個別相談・面接。ハローワークその他支援機関の相談コーナーも設置 対 障がいのある方 申 申込不要。直接会場へ ※持ち物…複数の企業との面接に備え履歴書を複数枚ご用意ください。



### ちびっ子エアロビック教室

問 市エアロビック連盟 村松 ☎090-7604-0684  
FAX55-3893 申 0910@uv.tnc.ne.jp

時 10月5日(木)～平成30年3月22日(木)の毎週木曜日(4回/月) いずれも午後3時～4時 所 豊沢ふれあい会館・多目的ホール 内 エアロビックを主体とした運動あそび・音楽に合わせて体を動かしたり、運動遊びにより、幼児期の体づくり・心づくり・仲間づくりを目指す 対 幼児(3歳以上) 定 15人(先着順) 料 2,000円/月(別途、スポーツ保険(800円/年)に加入いただきます。) 申 氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで ◆随時募集中

### 看護師等再就業準備講習会

問 県ナースセンター 西部支所 ☎・FAX053-454-4335  
hamamatu@nurse-center.net

時 10月18日(水)～20日(金) 午前9時～午後4時 所 聖隷三方原病院(浜松市北区三方原町3453) 内 最近の看護の動向・看護の基礎技術の演習 対 看護職の資格をお持ちで、現在就業していない方 定 20人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・離職期間などを電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月5日(木)まで)

### 徳育推進心ゆたかな人づくり講演会(第3回新袋井フォーラム講座)袋井市子ども読書活動推進講演会

問 浅羽図書館 ☎23-6801  
asabatosyokan@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 10月21日(土)午後1時30分～午後3時30分 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 絵本と鳥の巣の不思議(講師…鈴木まもるさん(絵本作家、画家、鳥の巣研究家)) 対 小学生以上の方 定 350人(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号を直接窓口、電話、Eメールで(申込期間…9月15日(金)午前9時30分から10月20日(金)午後5時まで) ◆未就学児の託児(先着15人)も実施します。詳しくは、お問い合わせください(託児申込…10月8日(日)まで)

### 袋井子ども将棋大会

問 市文化協会将棋部 藤田 ☎090-3453-7247  
hukuroisyoungikids@gmail.com

時 10月22日(日)午後1時30分～4時30分(受付…午後1時～) 所 袋井南公民館 内 高学年(4～6年生)の部、低学年(3年生以下)の部に分かれて将棋大会 ◆3位入賞まで賞品を贈呈 対 小学生以下 定 50人(先着順) 料 600円(参加費) 申 氏名・学校名・学年・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…9月12日(火)～10月15日(日)まで)



### 消費税軽減税率制度等説明会

問 磐田税務署 法人課税部門 ☎32-6111  
(音声案内で「2」を選択してください。)  
税務課市民税係 ☎44-3109

磐田税務署主催による事業者を対象にした消費税の軽減税率制度などの説明会を開催します。  
時 10月23日(月)午前10時～11時30分 午後1時30分～3時まで ◆磐田市…10月18日(水) 森町…10月19日(木)  
所 総合センター4階・大会議室 内 軽減税率制度の概要や制度対応に係る支援制度などを説明 定 150人(先着順) 申 申込不要。直接会場へ

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

### ゲートキーパー養成研修会

問申 西部健康福祉センター福祉課 ☎37-2252  
 FAX37-2241 印 kfseibu-fukushi@pref.shizuoka.lg.jp

時 9月28日(木)午後3時~4時30分 所 中遠総合庁舎西館2階・204会議室 内 ゲートキーパーの役割、自殺の現状、自殺の危険を示すサイン、声のかけ方・話の聴き方・つなぎ方  
 対 どなたでも 定 60人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…9月22日(金)まで)

### (公社)静岡県理学療法士会 「産後女性のための身体のセルフケア」

問申 中東遠総合医療センター リハビリテーション室  
 ☎0537-21-5555(代) 印 happymamashizuoka@outlook.jp

時 10月1日(日)午前10時30分~正午(受付開始…午前10時)  
 所 中東遠総合医療センター3階・大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内 身体の変化を知り、何歳からでも始められる簡単な運動を学ぶ(講師…石井美和子さん(理学療法士)) 対 どなたでも(子ども同伴可) 定 100人(先着順) 料 無料  
 申 名前・電話番号をEメールで

### こどもアートサークルTette 「ハッピーハロウィン☆マスク&マントをつくろう！」

問申 こどもアートサークルTette 印 art\_tette@yahoo.co.jp  
 HP http://s.ameblo.jp/kodomo-art-tette

時	所	対象
①10月3日(火) 10:00~11:30	月見の里学遊館 こども室	未就園児とその保護者
②10月28日(土) 10:00~11:30	月見の里学遊館 集会室B	未就学児とその保護者

内 紙皿や布、廃材など身近な素材と絵の具やクレヨンを使い、オリジナルマスクとマントを作ろう 定 各日20組(先着順) 料 500円(参加料) 申 親子の氏名・子どもの年齢・電話番号をEメールで(申込期間…各開催日の4日前まで)

### 市協働まちづくり事業「第3回袋井名作映画祭」

問 袋井名作映画鑑賞会 戸田孝 ☎090-4861-9206  
 印 takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 12月2日(土) 開場…午前9時 上映…午前9時30分~午後5時45分 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 「世界のクロサワ、袋井に降臨！」人間の善と悪、生と老を大胆な構成と躍動感あふれる演出で描き続け、世界中の映画人と観客を魅了した黒沢明監督の代表4作品を 35ミリにて上映  
 午前券…2作品「我が青春に悔いなし」「羅生門」  
 午後券…2作品「酔いどれ天使」「用心棒」  
 定 380人/1回(先着順。自由席。午前午後入替) 料 午前券・午後券各前売券500円(当日券…600円) 申 9月4日(月)~月見の里学遊館、市役所1階・売店にて前売券販売開始

### mama+9月講座 個性を活かす子育て講座

問申 mama+柴田 ☎090-6070-6042  
 印 mamaplus26@yahoo.co.jp HP http://mamaplus.hamazo.tv/

時 9月21日(水)午前10時30分~午後1時 所 袋井南公民館  
 内 子どものキャラを知り、もっと楽にもっと楽しく子育てをする方法を学ぶ(講師…塩崎明子さん(個性心理学認定講師、笑顔コーチ株式会社みそら)) 対 子育て中の方 定 30人(先着順) 料 2,000円(ランチ代込み) 託児200円/1人  
 申 氏名・電話番号・お住まいの地区を添えて mama+ブログのフォーム・電話・Eメールで(申込期間…9月19日(火)まで)



### 愛野公園 青空ヨガ教室

問申 愛野公園管理棟 ☎43-1900

時 9月18日(月・敬老の日)23日(土) 両日とも午前7時30分~8時30分 所 愛野公園芝生広場 内 芝生で思いっきり、ヨガを楽しもう!(講師…甘蔗諒子さん) 対 高校生以上の方 定 20人(先着順) 料 1,000円 申 直接窓口、電話で(申込期間…9月16日(土)正午まで)

### メロープラザ市民提案講座③ 「江戸の天才数学者 関孝和とは」

問申 どもんなか・まちづくりin袋井 戸田孝  
 ☎090-4861-9206 印 takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 9月24日(日)午前10時~正午 所 メロープラザ・会議室3  
 内 江戸時代に、西洋の数学を超えた和算を開発した天才数学者・関孝和の業績を学ぶ(講師…鳴海風さん(歴史小説家))  
 対 どなたでも 定 20人(先着順) 料 200円(資料代) 申 住所・氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…9月20日(水)まで)

### メロープラザ市民提案講座④ 「ビジネス初級講座 モノづくりの基本QC編」

問申 どもんなか・まちづくりin袋井 戸田孝  
 ☎090-4861-9206 印 takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 9月24日(日)午後1時~3時 所 メロープラザ・会議室3  
 内 品質(Q)・コスト(C)・納期(D)を基本とした日本のものづくりについて学ぶ(講師…原嶋茂さん(元(株)デンソー社員)) 対 どなたでも 定 20人(先着順) 料 200円(資料代)  
 申 住所・氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…9月20日(水)まで)

### 郷土資料館公開講座 「袋井と軽便鉄道 ー 駐車場の設置と鉄道利用ー」

問申 市郷土資料館 ☎23-8511

時 9月29日(金)午後2時~3時 所 市郷土資料館・近藤記念館  
 内 9月20日(水)から歴史文化館で開催される特別展に合わせ、町史や市史に収録されていない軽便鉄道関係資料を、当館学芸員が紹介 対 どなたでも 定 25人(先着順) 料 無料  
 申 直接窓口、電話で(申込期間…9月12日(火)午前9時~)

風見の丘「秋期教室」受講者募集

☎24-0345(午前9時～午後9時30分、火曜日休館) 岡崎6635-8

●プールプログラム 10月2日(月)～3月19日(月) ※点検による休館のため10・11月は2か月で2,600円

プログラム名	曜日	時間	対象の方	定員	回数	受講料
キッズスイミング年少	月	16:10～17:10	平成25年4月～ 平成26年3月生まれ	20人	全17回	2,600円/月

●フィットネスプログラム 10月11日(水)～12月24日(日)

プログラム名	曜日	時間	対象の方	定員	回数	受講料	講師	
バレトン	月	10:00～11:00	高校生以上	20人	10回	5,000円	荒内幸代さん	
キレイになるヨガ		13:30～14:30	高校生以上の女性	20人	10回	5,000円	鈴木洋子さん	
キッズダンス年長		15:00～16:00	平成23年4月～ 平成24年3月生まれ	20人	8回	4,000円	IZUMIさん	
ヒップホップ	水	19:45～20:45	中学生以上	20人	8回	4,000円	YOSHIMIさん	
ピラティス		10:00～11:00	高校生以上	20人	9回	4,500円	田口智華さん	
キッズダンス年少		15:00～16:00	平成25年4月～ 平成26年3月生まれ	20人	8回	4,000円	YU-KOさん	
小学生ダンス		17:30～18:30	平成17年4月～ 平成23年3月生まれ	20人	8回	4,000円	YU-KOさん	
ZUMBA(ズンバ)		19:00～19:50	高校生以上	20人	10回	5,000円	熊切千晶さん	
リセットピラティス		20:00～20:50	高校生以上	20人	10回	5,000円	熊切千晶さん	
元気はつらつシニア教室		木	10:00～11:00	60歳以上	20人	8回	4,000円	村松美どりさん
スローヨガ			11:15～12:15	高校生以上	20人	9回	4,500円	藤田浩美さん
肩・腰リラックス体操			13:30～14:30	高校生以上	20人	9回	4,500円	熊切千晶さん
ゆるヨガ			19:30～20:30	高校生以上	20人	9回	4,500円	中村江美さん
エアロビク&ストレッチ	金	10:00～11:00	高校生以上	20人	9回	4,500円	荒内幸代さん	
フラダンス		13:30～14:30	高校生以上	20人	8回	4,000円	村松美どりさん	
キッズダンス年中	土	15:00～16:00	平成24年4月～ 平成25年3月生まれ	20人	8回	4,000円	KASUMIさん	
小学生ダンス		17:00～18:00	平成17年4月～ 平成23年3月生まれ	20人	8回	4,000円	KASUMIさん	
メンズピラティス		19:30～20:30	高校生以上の男性	20人	8回	4,000円	田口智華さん	
シェイプアップボクシング	日	10:00～11:00	高校生以上	20人	10回	5,000円	松本智さん	
スリムアップエアロ&ストレッチ		11:15～12:15	高校生以上	20人	10回	5,000円	松本智さん	
はじめてのヨガ		15:30～16:30	高校生以上	20人	6回	3,000円	山本さおりさん	
身体が元気になれるヨガ		17:00～18:00	高校生以上	20人	10回	5,000円	山本さおりさん	
ZUMBA(ズンバ)		18:15～19:15	高校生以上	20人	10回	5,000円	山本さおりさん	
バレトン&骨盤エクササイズ		19:30～20:30	高校生以上の女性	20人	6回	3,000円	鈴木紀代美さん	
親子運動あそび	日	9:30～10:30	満2歳～年少までの 幼児と保護者	15組	3回	1,500円	小井啓子さん	
楽しくシェイプアップ		11:00～12:00	高校生以上	20人	9回	4,500円	松本智さん	

☎住所・氏名・年齢・電話番号を直接窓口へ(申込期間…9月16日(土)午前9時～25日(月)午後9時 火曜日休館) ※申込多数の場合、抽選

平成29年度ビックスマイルプロジェクト「めざせ満足」

☎NPO法人みらいアース 加藤 ☎44-8055 ✉mail@miraiearth.jp

コース名	曜日	場所	時間	対象	定員
幼児 児童	火・金	ポディーコンディショニング (愛野南2-3-11)	15:00～15:55	年中～年長	各10人
			16:00～16:55	小学1～6年生	
幼児 児童	水	浅羽体育センター横芝生広場	15:00～15:55	年中～年長	各15人
			16:00～16:55	小学1～6年生	



時平成29年9月～平成30年3月 内楽しく体を動かしながら俊敏性や持久力向上を目指す。 料週1コース…3,450円/月(月3回) 週2コース…5,500円/月(月6回) 年間保険料・事務手数料…1,000円 ☎住所・氏名・学年・電話番号を電話、Eメールで ◆随時受付中

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

### キッズエアロビック体験会

問申 袋井体育センター(月曜日休館) ☎43-1790  
 FAX43-1790 印 taisa@fukuroi-bg.jp

時 9月16日(土)午前9時30分～10時30分 所 袋井体育センター 内 音楽のリズムに乗って踊り、楽しさを感じられる子ども向けエアロビック(講師…村松美どりさん) 対 小学生 定 20人(先着順) 料 無料 申 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクスで(申込期間…9月14日(木)午後5時まで)

### 市民トレッキング教室

問申 スポーツ協会 袋井山の会 根津 FAX48-7635  
 印 iesrksinmr83-31@softbank.ne.jp

時 11月4日(土)午前6時～午後6時 ※雨天中止 所 入道が岳(鈴鹿市) 内 歩行時間5～6時間程度のコースをトレッキング 対 市内・近隣市内在住の中学生以上の方で、山登りができる健康な方 定 30人(先着順) 料 3,500円(バス代・保険料含む) 申 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・血液型をファクス、Eメールで(申込期間…9月15日(金)～)

### 袋井・磐田商工会議所「創業スキルアップ講座」

問申 袋井商工会議所 ☎42-6151 FAX42-9871  
 印 fkcci@fukuroi-cci.or.jp HP http://www.fukuroi-cci.or.jp/  
 磐田商工会議所 ☎32-2261 FAX32-2264  
 印 iwata@iwata-cci.or.jp HP http://www.iwata-cci.or.jp/

時・所 10月21日(土)・28日(土)…袋井商工会議所(新屋1-2-1) 11月4日(土)・11日(土)・18日(土)(全5回)…磐田商工会議所(磐田市中泉281-1) 午後1時30分～4時30分 内 事業を開始するための心構え・ビジネスプラン(事業計画書)の作成・融資制度や事例の紹介など創業に役立つ実践的知識などの習得(講師…荒蒔良和さん((株)エイチ・イーエル)) 対 創業に興味をお持ちの会社員・学生・主婦・団塊の世代の方など、性別・年齢を問いません 定 30人(先着順) 料 無料 申 袋井・磐田商工会議所のホームページまたは、袋井・磐田商工会議所にある申込書に必要事項を記入して、袋井・磐田商工会議所窓口、ファクス、Eメールで(申込期間…10月13日(金)まで)

### サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 ☎43-5051 上田町267-5

講座名	日	時間	定員	受講料	内容
はじめよう! プランター菜園 (全5回)	10月12日・26日、 11月9日、12月14日 平成30年1月11日 いずれも木曜日	10:00～ 11:30	10人 (先着順)	3,200円 (材料費含む)	野菜の育て方を理解するとともに、プランターや鉢を使用して栽培。人気の茎ブロッコリーやピーツなども栽培予定(野菜の保存方法や、今さら聞けない栽培についての疑問にお答えします。)※プランターや種苗は主催者側が用意(講師…尾白進哉さん)
初心者のための やさしい俳句 (全6回)	10月12日、11月9日、 12月14日、 平成30年1月11日、 2月8日、3月8日、 いずれも木曜日	13:30～ 15:30	16人 (先着順)	3,500円 (教材費含む)	俳句講座 「毎日をいきいきと過ごすために、まず一歩踏み出してみませんか。」 (講師…新庄佳似さん)

対 市内・近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申 直接窓口、電話で(申込期間…9月12日(火)～9月24日(日)午前9時～午後8時30分) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

### 文化協会写真教室「実践 風景、スナップ撮影講座」

問申 市文化協会写真部(袋井写真協会)浅羽貞樹 ☎・FAX43-2845 高尾1559-25

	日	時間	場所	内容
第1回	10月21日(土)	6:00～19:00 (集合時間…5:50)	月見の里学遊館・駐車場	風景・スナップなどの撮影指導と実習(近江八幡市内・八幡堀・池田町洋風住宅街など)
第2回	11月25日(土)	9:00～12:00	高南公民館	撮影実習の講評、作品の講評、優秀作品表彰

対 市内在住、在勤の方で一眼レフなどのカメラ(デジタル・フィルム)をお持ちで撮影の基本操作ができる方 定 35人(先着順) 料 7,000円(バス代など。当日支払) 申 住所・氏名・電話番号・市外の方は勤務先をファクス、はがきで(申込期間…9月30日(土)まで)

## 袋井B&G海洋センター 平成29年度 第2期 スイミングプログラム受講者募集

☎袋井B&G海洋センター ☎43-1523 上田町267-32

### ●キッズスイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
幼児	月	10月23日(月)～ 全15回	14:50～ 15:50	年少～年長	40人	11,000円	水慣れから始め1人1人能力に合わせて練習
幼児・小学生			15:55～ 16:55	年中～小学2年生	50人	11,000円	お子様の泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指す
小学生			17:00～ 18:00	初心者～中級者	50人	11,000円	お子様の泳力に合わせ、基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指す
幼児	火	10月17日(火)～ 全18回	14:50～ 15:50	年少～年長	30人	12,000円	水慣れから始め1人1人能力に合わせて練習
幼児	水	10月18日(水)～ 全18回	14:50～ 15:50	年少～年長	30人	12,000円	水慣れから始め1人1人能力に合わせて練習
幼児	木	10月19日(木)～ 全18回	14:50～ 15:50	年少～年長	30人	12,000円	水慣れから始め1人1人能力に合わせて練習
親子	金	10月20日(金)～ 全18回	10:15～ 11:15	平成26年4月～ 平成27年3月生まれ	20組	15,000円	お子様の発育・発達・水慣れの為に親子で楽しく水遊び
幼児			14:50～ 15:50	年少～年長	40人	12,000円	水慣れから始め1人1人能力に合わせて練習
幼児	土	10月21日(土)～ 全18回	9:20～ 10:20	年少～年長	40人	12,000円	水慣れから始め1人1人能力に合わせて練習
幼児・小学生			10:25～ 11:25	年中～小学2年生	50人	12,000円	お子様の泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指す
小学生			11:30～ 12:30	初心者～中級者	50人	12,000円	お子様の泳力に合わせ、基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指す
小学生			12:35～ 13:35	中級者～上級者	50人	12,000円	平泳ぎ・バタフライの習得をし、4泳法の泳力向上を目指す

※重複での申し込みはご遠慮下さい。

### ●成人スイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
いきいき レディーススイム	水	10月18日(水)～ 全18回	10:35～ 11:35	20歳 以上	20人	12,000円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの完泳を目標に、泳力向上を目指す
ボディデザイン ウォーキング			9:10～ 9:55		10人	12,000円	腰痛、膝関節の改善、リハビリなど、体のケアを水中運動で改善を目指す
ファースト ステップスイム	木	10月19日(木)～ 全18回	9:20～ 10:20		20人	12,000円	クロール・背泳ぎ25メートル完泳を目指し平泳ぎの基礎を習得
ビギナースイム			10:30～ 11:30		10人	12,000円	初心者向けの泳法を学ぶ(初めて泳ぎを覚える方、体力に自信がない方も安心して参加できます)
エンジョイスイム			19:30～ 20:30		15人	12,000円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの完泳を目標に泳力の向上を目指す
エイジレスボディ	金	10月20日(金)～ 全18回	9:10～ 9:55		10人	12,000円	スローエクササイズ(体力に自信がない方も安心して参加できます)

### ●ベビースイミングプログラム 期間：10月17日(火)～3月8日(木)

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
ベビー スイミング	火	18回(回数制)	10:30～	平成27年4月～	15組	14,500円	子どもの発育・発達・水慣れのために親子で楽しく水遊び
	木	36回(回数制)	11:15	平成29年3月生まれ	10組	17,000円	

☑袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。申込用紙は、袋井B&G海洋センターホームページ(<http://www.fukuroi-bg.jp/>)からもダウンロードできます。 ※はんこをご持参の上、ご来館ください。

※電話での申し込みは、受け付けていません。(申込期間…9月11日(月)～17日(日)午前10時～午後7時)

◆申込多数の場合は、抽選。結果は郵送で通知します。



地域元いきいき講座

袋井市 地域元いきいき講座

検索

問申 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時まで 月曜日、祝日休館 ※豊沢ふれあい会館は水曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員	申込期間	受講料	申込先・会場
リコーダー 初級講座	9月27日(水)、10月4日(水)・ 18日(水)・25日(水)、 11月1日(水)・8日(水)・ 22日(水)、12月6日(水)全8回 10:00～11:30	リコーダーを吹けるよう になる初心者向け講座	10人 (先着順)	9月12日(火) 9:00～	2,000円 (8回分。 教材費 含む)	浅羽北公民館 ☎23-6099
家系図と自分史 講座(入門編)	10月2日(月)、10月23日(月)、 11月6日(月)・20日(月)全4回 9:30～11:30	「ファミリーヒストリア」 家系図と自分史を家族に 残し、伝える	10人程度 (先着順)	9月15日(金) 9:00～	1,000円 (4回分。 材料費 含む)	豊沢 ふれあい会館 ☎43-0900

対市内在住、在勤の方 申会場となる公民館窓口、電話で ◆詳しくは、市ホームページをご覧ください。

公民館講座「平成29年度 市民企画型講座」受講者募集②

袋井市 市民企画型講座

検索

問申 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時まで 月曜日、祝日休館 ※豊沢ふれあい会館は水曜日、祝日休館)

市民や各種団体が企画運営し、講師などを務める公民館講座に参加しませんか。

講座名	日時	内容(講師)	定員	申込期間	受講料	申込先・会場
自分で作れる! 簡単パン作り	10月24日(火)、11月7日 (火)・21日(火)、12月19 日(火)全4回 9:00～11:30	パンを作ったことのない方 でもできる、簡単手ごねパ ン作り講座 (講師…金子友子さん)	12人 (先着順)	9月15日(金) 9:00～	2,500円 (4回分。 材料費含む)	袋井西公民館 ☎43-3304
楽しもう 花壇作り!	9月22日(金)、10月20日 (金)、11月10日(金)全3回 9:00～12:00	花や野菜の育て方を学び、土 にふれながら自然に親しむ (講師…竹原秀明さん)	10人 (申込多数の 場合、抽選)	～9月15日(金) 17:00	無料	袋井南公民館 ☎43-3386
小学生の 楽しい 作文教室	6年生:10月11日(水)・18日 (水)全2回 5年生:10月25日(水)、 11月1日(水)・8日(水)・15 日(水)全4回 4年生:11月22日(水)、 29日(水)、12月6日(水)、 13日(水)全4回 15:30～17:00	言葉のゲームとおもしろ課 題で楽しみながら作文力 アップ (講師…衛藤美佐子さん) ※小学4～6年生対象	各学年 8人 (先着順)	9月15日(金) 9:00～	500円 (1回分。 材料費含む)	三川公民館 ☎49-0393
タブレットで エンジョイ ライフ!	10月5日(木)・19日(木)、 11月9日(木)・24日(金)、 12月14日(木)全5回 13:30 ～15:00	タブレットのいろいろな使 い方を体験 (講師…藤津有香さん)	10人 (先着順)	9月13日(水) 9:00～	1,000円 (5回分。 資料代含む)	浅羽東公民館 ☎23-7470
ブリザーブド フラワー アレンジ講座	10月7日(土)、11月4日 (土)・11日(土)全3回 13:30～15:30	ブリザーブドフラワーの基 本テクニックを学ぶ (講師…馬淵みどりさん)	10人 (先着順)	9月15日(金) 9:00～	6,000円 (3回分。 材料費含む)	浅羽西公民館 ☎23-2364
若返り 大作戦講座	10月12日(木)・19日(木)、 11月2日(木)・9日(木)・16 日(木)、12月7日(木)全6回 9:30～11:30	キレイのお手強い 眉の書き方&スキンケア アドバイス (講師…芳野喜代子さん)	12人 (先着順)	9月15日(金) 9:00～	1,000円 (6回分。 材料費含む)	浅羽南公民館 ☎23-7205
初心者が学ぶ 将棋	10月19日(木)・26日(木)、 11月2日(木)・9日(木)・16 日(木)・30日(木)、12月7日 (木)全7回 13:30～15:30	初心者でも楽しく将棋を学 び、指せるようになる講座 (講師…寺田恭治さん)	10人 (先着順)	9月20日(水) 9:00～	1,000円 (7回分。 資料代含む)	浅羽北公民館 ☎23-6099

対市内在住、在勤の方 申会場となる公民館窓口、電話で ◆詳しくは、市ホームページをご覧ください。

北杜市市民訪問団を募集します

問 市長公室秘書係 「北杜市市民訪問担当」 ☎44-3103  
〒437-8666 新屋1-1-1 ✉ hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 11月5日(日)午前6時～午後8時(予定) 内 友好都市「山梨県北杜市」市民訪問(三代校舎ふれあいの里(パンづくり)、ハヶ岳ハイキング(休憩を含めて90分程度)) 対 市内在住の20歳以上の方で、ハイキングなど健康上心配のない方(平成26年度～29年度の姉妹都市・友好都市市民訪問に参加された方は申込みできません。) 定 28人(申込多数の場合は抽選)

料 3,000円(パン教室代、昼食、資料館見学代など) 申 申込方法 ①はがき…参加する人全員の住所・氏名・年齢・電話番号、代表者の携帯電話番号を記入し応募 ②Eメール…タイトルに「北杜市市民訪問」と記載し、本文へ参加する人全員の住所、氏名・年齢・電話番号、代表者の携帯電話番号を入力し応募

(申込期間…9月29日(金)必着)

◆申し込みは1組1通4人までに限ります。参加者を重複して申し込みした場合や、記入漏れがあった場合は無効。

県市町対抗駅競走大会第3回選手選考記録会参加者募集

問 市スポーツ協会 ☎42-1920 FAX44-1731

時 10月1日(日) 集合…午後6時 開始…午後6時30分 所 エコパ補助競技場(愛野2300-1) 内 小学5・6年生男子…2,000メートル 小学5・6年生女子…1,500メートル 中学生以上男女…3,000メートル 対 市内在住、在勤の小学5年生以上の方 料 無料 申 電話で(申込期間…9月24日(日)午後5時まで)

浅羽東公民館まつり フリーマーケット出店者募集

問 浅羽東公民館 ☎23-7470

時 11月4日(土)午前10時10分～午後2時 所 浅羽東公民館・駐車場(雨天の場合公民館内の催事場) 内 「浅羽東公民館まつり」で、自作品・雑貨・農産物・不用品などの物品販売していただける出店者を募集 対 18歳以上の個人・団体 定 10区画(先着順) 料 無料 申 電話で(申込期間…9月15日(金)午前9時～10月1日(日)午後5時まで)

「歌声ひびけ～カナリア～」参加者募集

問 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 ☎ FAX43-6315 (電話は午前9時～午後1時、土・日曜日、祝日 午前10時～正午)

時 10月4日(水)午前9時45分～11時45分 所 総合センター4階・大会議室 駐車場…市役所駐車場 できるだけ乗り合わせてください。 内 昭和・平成のヒット曲や季節の唱歌を生伴奏で歌いましょう! 持ち物…カナリア歌集(初めての方は別途1,000円歌集代) 対 どなたでも 定 180人 料 700円(喫茶はありません) 申 氏名・電話番号を電話、ファクスで ◆随時受付中

募 集

平成30年度

市立幼稚園・市立認定こども園(幼児部)入園児を募集

問 すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157

対 平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児 対象幼稚園…袋井東、袋井西、田原、袋井南、若草、今井、三川、山梨、若葉、高南、浅羽東、浅羽西、浅羽南、浅羽北 対象こども園…笠原 定 申込人数が各園の定員を超えた場合は、居住地や兄弟姉妹の在園の有無などを考慮して入園児を決定します 申 各幼稚園・こども園にある申込用紙に必要事項を記入して、入園を希望する園へ直接提出(申込期間…10月2日(月)～10月10日(火) ※土・日曜日、祝日は除く) ◎全市立幼稚園・笠原こども園(幼児部)で預かり保育を実施しています。また、若草・浅羽北幼稚園では延長預かり保育も実施しています。

時 月～金曜日 預かり保育…午後2時～5時 延長預かり保育…上記時間に加え、午前7時30分～8時30分、午後5時～6時 所 預かり保育…全市立幼稚園・笠原こども園 延長預かり保育…若草幼稚園・浅羽北幼稚園 内 長期休業中は、年間預かり保育・延長預かり保育を利用している園児を対象に市内3園(山梨・若葉・浅羽東)、笠原こども園で長期休業中預かり保育を実施します。長期休業中の延長預かり保育は、市内2園(若葉・浅羽東)で実施します。 申 各幼稚園・こども園にある申込用紙に必要事項を記入して、入園を希望する園へ直接提出 ※延長預かり保育を希望する場合は、住所地に限らず延長預かり保育実施園に入園することができます。

保育士資格などの取得を目指す方を募集します

問 すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147 FAX44-3228 ✉ sukoyaka@city.fukuroi.shizuoka.jp

静岡県では、「子育て経験」を活かした再就職・再チャレンジ支援の試みのひとつとして、保育や子育て現場に従事するために役立つ講座を開催します。

時	内容
1回目 11月7日(火)	開講式・オリエンテーション、講義(保育士や子育て支援員等の資格等取得について、保育所や子育て現場の業務内容、保育士などの心構え・役割・保育の意義)、講師との意見交換
2回目 12月18日(月)	講義(保育士試験科目別勉強法、着眼点)、講師との意見交換、閉講式

時 午前9時15分～11時15分(受付…各回午前9時～) 所 磐田市総合健康福祉会館i<sup>アイ</sup>プラザ2階・会議室 対 保育士資格などの取得を目指す方 定 60人(子どものいる保護者の方を優先) 料 無料 申 県ホームページにある受講申込書に必要事項を記載しファクス、Eメールで(申込期間…9月15日(金)～10月3日(火)まで)





問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

平成29年度後期「市民体育館」・「浅羽体育センター」スポーツプログラム受講生募集

問申 市民体育館 ☎42-1920 泉町2-7(月曜日休館) 浅羽体育センター ☎23-4812 東同笠1611-5(火曜日休館)

●市民体育館(成人) 期間：10月～平成30年3月 全15回 料①②…5,000円 ③…4,500円 (施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
①はつらつ元気 (おおむね65歳以上)	火	8:50～ 9:50	25人	頭と身体と心を動かし、健康を維持・増進し、毎日健康で元気で過ごせる身体づくりを目指す
②ソフトエアロビク		10:10～11:10	70人	ウォーキング中心に衝撃の少ないエアロビクで、年齢問わず初心者でも楽しく運動
③背骨コンディショニング	木	10:00～11:00	20人	身体のゆがみを整えて、腰痛・肩こりなど身体のトラブルを解消(性別年齢なく行えます)

●市民体育館(成人) 期間：10月～平成30年3月 全17回 料④～⑥…5,000円 ⑦…6,000円 (施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
④初級フラダンス	火	9:15～10:15	25人	ハワイアンのリズムで、心のいやしとリラックス。腰回り、おなか、二の腕の引き締めを目指す
⑤ヨガ	水	10:00～11:00	25人	自分の内面と見つめ合い、柔軟性がアップし、脂肪燃焼&シェイプアップ効果、冷えが改善を目指す
⑥ダンベル健康体操	金	10:00～11:00	25人	脂肪燃焼はもちろん、基礎代謝を上げる体操で、骨粗しょう症予防(年齢性別関係なく楽しめます。)
⑦よくばり健康フィットネス		各教室参考	10人	上記の教室を計17回体験。(あなたにピッタリの教室を見つけましょう)

●市民体育館(キッズ) 期間：10月～平成30年3月 全15回 料⑧～⑪…5,000円(施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
⑧親子スポーツ(ひとり歩きできる1歳半～2歳児と保護者)	木	9:30～10:30	20組	リズム運動、操作遊びを行い体の動かし方や、リズムの取り方を学び、運動能力の発育をサポート
⑨親子スポーツ(就園前の2歳～3歳児と保護者)		10:40～11:40	20組	
⑩キッズスポーツ(年中幼児)		14:45～15:45	15人	マットやボール・鉄棒などを使った運動やリズムに合わせた動き、あいさつマナーを身につけながら体づくり
⑪キッズスポーツ(年長幼児)		15:50～16:50	20人	

●浅羽テニスコート(オムニ：砂入り人工芝) 期間：10月～平成30年1月 全8回 料一般5,500円(施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
⑫一般硬式テニス	月	19:30～21:15	25人	初心者から少しボールを打てる方までの楽しめるレッスン

●浅羽体育センター 期間：10月～平成30年3月 全17回 料5,000円(施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
⑬ソフトエアロビク&ヨガ	水	10:00～11:00	30人	音楽のリズムに乗って簡単に楽しめる運動と、リラックスできるヨガで運動不足とストレス解消を目指す

申 教室を行う各会場にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて直接窓口へ(申込期間…9月16日(土)～10月8日(日))  
 ※受付時間…午前9時～午後5時) ◆複数の教室を受講することができます。 ◆希望者が少ない場合は、プログラムを開催しない可能性があります。

袋井体育センター「スポーツプログラム」受講生募集

問申 袋井体育センター ☎43-1790 上田町267-19

●成人スポーツ教室 期間：11月1日(水)～平成30年3月13日(火) 全17回 対20歳以上の方

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
フィットネスサプリ	火	13:00～14:45	30人	簡単なエアロビク、ストレッチ、筋コンディショニングなど
姿勢美人	火	15:00～16:00	20人	背骨のゆがみを整え、不調を改善する運動
さわやかエクササイズ(夜間)	火	19:30～20:30	50人	簡単なリズムステップで行うエアロビクと、筋力維持のトレーニング
リズム&プューティ	水	9:30～10:30	50人	ストレッチなどを組み合わせ、分かりやすい動作を中心に行う有酸素運動
楽しい健康体操	水	13:30～15:00	40人	ゲーム、基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動
お手軽シェイプ	木	9:30～10:30	50人	ダンベル体操やリズムステップ、ストレッチを中心とした全身運動
よくばり体力(夜間)	木	19:30～20:30	50人	エアロビクやストレッチ、ダンベル体操などで体を鍛える
いきいきボディづくり	金	13:30～14:30	50人	リズム体操や、ボール・ダンベルなどを使った全身の引き締め

●キッズ向けプログラム

プログラム名	曜日	期間・回数	時間	対象	定員	内容
ちびっこスポーツランド	金	11月10日(金)～平成30年3月9日(金)全15回	9:30～11:00	ひとり歩きできる就園前の幼児と保護者	100組	家庭では体験できない、集団活動になれるための集団遊びなど
キッズエアロビク	土	11月4日(土)～平成30年3月17日(土)全17回	9:30～10:30	小学1～6年生の男女	30人	音楽のリズムに乗って踊り、運動する楽しさを感じられる体づくり

料各5,000円(施設使用料、保険料などを含む) 申 申込用紙に記入し、袋井体育センターへ提出(申込期間…9月16日(土)午前9時～9月23日(土)午後8時まで) ◆申し込みは先着順ですが、定員に満たない場合は、9月29日(金)まで受け付けます。

## メロープラザ「10月開講！メローカレッジ(入門編)」

☎☎ ☎メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館) 🌐 http://www.mellowplaza.com/

講座名	期間・回数・時間	受講料	講師	内容
④③中国語講座	10月2日(月)～全9回 19:30～21:00	4,500円 (教材費別途)	金英玉さん	基本的な挨拶や発音方法、文法などを基礎から学ぶ
④④ヨーガ・セラピー	10月3日(火)～全9回 9:30～10:30	4,500円	永井理恵子さん	ヨーガ療法士がサポートする健康目的のヨーガ・セラピー講座
④⑤肩・腰スッキリ体操	10月10日(火)～全9回 9:30～10:30	4,500円	熊切千晶さん	肩凝りや腰痛の改善に役立つ簡単な体操
④⑥一日の終わりの癒しヨーガ	10月10日(火)～全9回 19:30～20:30	4,500円	永井理恵子さん	心と体にリラクセスを与え、ストレス対処能力を向上させるヨガ講座
④⑦癒しの空間茶道(裏千家)	10月12日(木)～全8回 18:30～21:30	6,400円 (材料費含む)	後藤宗智さん	和やかな茶道講座で、椅子に座っても楽しめる
④⑧チャレンジyoga	10月12日(木)～全9回 19:30～20:30	4,500円	神谷美早さん	筋力・体幹力の強化を目指したい方向けヨガ講座
④⑨第4回米 <sup>こぼ</sup> 麹づくりから始める味噌づくり	10月19日(木)19:00～21:00 10月20日(金)19:00～20:00 10月21日(土)9:00～10:00、 17:00～20:00(3日間全4回)	4,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	米麹にこだわった手づくり味噌をつくり一人10キログラム持ち帰る
⑤⑩陶芸	10月19日(木)～全5回 19:00～21:30	3,500円 (材料費含む)	松本紗也佳さん	手びねりの楽しさを知ろう。1人3作品(茶わん・カップ・花びん)を作る
⑤⑪のびのびストレッチ&太極拳(ミニ)	10月20日(金)～全8回 9:30～10:30	4,000円	辻美代子さん	ゆったり気持ちよく、身体を伸ばすストレッチ。心と体の深呼吸プラス太極拳の型伝授
⑤⑫ヨガ棒ストレッチ	10月20日(金)～全9回 13:30～14:30	4,500円	有川陽大さん	まほうの棒で「姿勢スッキリ!!」のヨガ棒ストレッチ
⑤⑬職人さんから学ぶ木工教室	10月20日(金)～全5回 19:00～21:00	6,000円 (材料費含む)	トビタクラフト 飛田孝さん	モザイクタイルの丸型ツールを作る
⑤⑭10月のスイーツ倶楽部	10月22日(日)全1回 9:30～12:30	3,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	「レアチーズタルト」サクサクのタルトの中になめらかなレアチーズを敷きだしたタルト作り
⑤⑮たのしいパンづくり	10月22日(日)全1回 13:30～16:30	1,100円 (材料費含む)	岩倉恵美子さん	「ブラウンナッツ」生地を手ごねし、くるみと全粒粉の入ったおいしい健康パンを作る
⑤⑯手づくりパン教室(夜コース)	10月6日(金)～全6回 18:30～21:30	7,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	毎月1回2種類のパン作りに挑戦
⑤⑰手づくりパン教室(午前コース)	10月7日(土)～全6回 9:30～12:30			
⑤⑱初めてのパンづくり	10月7日(土)～全6回 13:30～16:30			
⑤⑲美文字を習得 かな書道とペン字	10月30日(月)～全6回 13:30～14:30	3,000円 (教材費含む)	清葉さん	細筆とボールペンを使って、季節の手紙・宛名書き・かな書道を学ぶ

☎ どのたでも。ただし、⑤⑭・⑤⑮・⑤⑯・⑤⑰・⑤⑱は20歳以上の方 ☎ 各12人。ただし④⑨は6人、⑤⑩は10人。(いずれも先着順)

☎ 氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込期間…④③～④⑥)9月16日(土)午前9時～、⑤⑩～⑤⑲)9月17日(日)午前9時～)

◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。

◆詳しくは、メロープラザホームページをご覧ください。

## メロープラザ特別講座「英語にふれて遊ぼう」

☎☎ ☎メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館) 🌐 http://www.mellowplaza.com/

☎ 10月21日(土)午前10時～11時 ☎ 袋井市メロープラザ 会議室1・2 ☎ 親子で、簡単な英語のゲームや英語の絵本の読み聞かせなどとおして英語に親しみ、外国に興味を持つ。 ☎ 小学1・2年生の親子 ☎ 15組(先着順) ☎ 無料 ☎ 住所・親氏名・子氏名・学年・電話番号を電話で(申込期間…9月23日(土)午前9時～定員に達するまで)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

## 東海アクシス看護専門学校 平成30年度入学生募集(社会人入学試験)

問申 東海アクシス看護専門学校 総務課入試担当 ☎43-8111  
 FAX43-8122 〒437-0033 上田町267-30  
 HP <http://axis-ns.jp/>

対 大学・短期大学卒業(見込)を含む高卒既卒以上の方  
 受験資格…①昭和61年4月2日以降に生まれた方 ②平成29年3月以前に磐田市、掛川市、袋井市、御前崎市、菊川市、森町(以下「管内6市町」という。)及び管内6市町に隣接する市(浜松市、島田市、牧之原市)に所在する高等学校を卒業した方 ③入学試験に合格した場合、必ず入学する方 ④卒業後は、管内6市町の医療機関に就業する意志をもつ方

定 看護学科(修業年限3年) 同日に実施する推薦入試と合わせて男女30人程度

申 出願期間…9月21日(木)～10月5日(木)午後5時必着  
 出願方法…直接窓口、郵送(簡易書留) 試験日…11月2日(木) 試験会場…東海アクシス看護専門学校 合格発表…11月24日(金) 願書請求方法…東海アクシス看護専門学校窓口で配付しています。また、学校案内と募集要項の郵送を希望する方は、郵送先の郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記したものに加え、215円分の切手を、過去4年分の問題集も希望する方は350円分の切手と800円分の郵便定額小為替証書を同封して、郵送してください。

## 中小企業退職金共済制度をご存知ですか？

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
 ☎03-6907-1234 FAX03-5955-8211  
 HP <http://chutaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

この制度では、①新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成、②掛金は全額非課税で手数料がかからない、③外部積立型のため、事業主の方の管理や運用の手間がかからないなどのメリットがあります。

詳しくは、中小企業退職金共済事業本部にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

## 市内の農業用ため池「堤体の補強工事」を行っています

問 県中遠農林事務所農地防災課 ☎37-2295

東日本大震災の際には、福島県の農業用ため池で堤防が壊れ、下流に死者・行方不明者を伴う甚大な被害が発生しました。このため、県中遠農林事務所では、大規模なため池について、耐震対策(堤体の補強工事等)を行っています。

本年度、堤体の補強工事を行う農業用ため池は下表のとおりです。工事期間中は、ご迷惑・ご不便をお掛けいたしますが、ご協力よろしくお願ひします。

池の名称	堤高	貯水量	工事期間(予定)
山田池(山田地内)	9.7メートル	15,500立方メートル	平成28～30年度
猿万部池(村松地内)	5.3メートル	20,000立方メートル	平成28～30年度
鳴沢池(村松地内)	7.0メートル	20,000立方メートル	平成28～29年度
亀久保池(宇刈地内)	8.7メートル	24,900立方メートル	平成28～30年度



堤体の補強工事完了の山田池(右側が池側)

## 相 談

### 専門相談員による交通事故相談会

問申 市民協働課交通政策係 ☎44-3125

時 10月4日(水)午前10時～午後3時 所 市役所3階・303会議室 対 市内在住の方 定 4人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話で(申込期間…9月15日(金)～29日(金)まで ※土・日曜日、祝日を除く) ◆県交通事故相談所(☎054-202-6000)でも、常時電話相談を行っています。

## お 知 ら せ

### 私立幼稚園の保育料の一部を補助します

問申 すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157

内 園児1人あたり、年額308,000円以内(平成29年度市民税所得割課税額や子どもの数により異なります。)

対 次の①・②のいずれかに該当する世帯 ①市内在住で、平成29年度市民税所得割課税額(住宅借入金等特別税額控除前の額)が、171,600円に次の①・②の合計を加えた額以下の世帯 ①6歳未満の扶養親族の数×19,800円 ②16歳以上19歳未満の扶養親族の数×7,200円 ②2人以上幼稚園に就園している世帯または小学1～3年生の兄弟がいる世帯(市民税所得割課税額77,100円以下の世帯は、兄弟の年齢制限なし)

申 在園する幼稚園から申請書が配布されている場合…必要事項を記入し、幼稚園に提出 在園する幼稚園から申請書が配布されていない場合…9月29日(金)までに、市役所2階・すこやか子ども課へ連絡



はーとふるプラザ袋井

(市総合健康センター) 久能2515-1

介護・認知症・リハビリテーション相談会

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 ☎84-7836

時 9月21日(木) ※次回以降は追って本紙に掲載(次回以降は11月を予定)。 いずれも午後1時30分～2時30分

所 はーとふるプラザ袋井1階・豊田舜次ウエルネスサロン

内 介護予防やリハビリテーション、認知症、介護に関する個別相談会(理学療法士・作業療法士、主任介護支援専門員、看護師、保健師などの専門職が相談に応じます。) 対 市内在住の方 定 10人(申込み多数の場合は、別途個別で相談対応させていただきます。) 料 無料 申 電話で

おひとり老後の安心ライフ・ミニセミナー

問 甲 (一社)袋井シニア支援センター ☎45-0355 FAX45-0338

時	内容
9月21日(木)	困った時に役立つ社会保障制度の活用法
10月19日(木)	「在宅」か「施設」か～介護の時、どうするか
11月16日(木)	ひとりでも安心して暮らせる「住まい」とは

時 いずれも午後1時30分～3時 所 (一社)袋井シニア支援センター(堀越1-14-6) 対 概ね60歳以上のひとり暮らしの方・高齢者夫婦の方 定 各回10人ほど(申込多数の場合、抽選) 料 100円(資料代) 申 住所・氏名・電話番号・希望日を電話、ファクスで(申込期間…各回の開催3日前まで)

介護支援ボランティアの登録・研修会のご案内

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談 ☎84-7534

時 9月28日(木) 午前9時30分～11時30分 ※次回以降は追って本紙に掲載(次回以降は11月を予定)。 所 山名公民館 内 介護支援ボランティア制度の説明、「傾聴」や「認知症」など活動における基礎知識の学習、地域包括支援センター職員との顔合わせ ※介護支援ボランティア活動時間に応じてポイントが付与されます(1ポイント=100円、年間上限8,000円) 対 市内在住の65歳以上の方 定 20人程度(先着順) 料 無料 申 直接窓口、電話で ◆登録は随時受付中

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問 健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

時 10月18日(水) 午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)2階・健康運動ルーム 内 体脂肪率、BMI、骨量、バランス能力、前屈、下肢力、全身反応などの測定、評価 対 市内在住、在勤の20歳以上の方 定 15人(先着順) 料 無料 申 電話で(申込期間…9月15日(金)～10月17日(火))

10月1日(日)から、国民健康保険(国保)保険証が新しくなります

問 市民課国保年金係 ☎44-3113  
保険サービス係 ☎44-3191  
市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

◆現在お使いの国保保険証(うぐいす色)の有効期限は、9月30日(土)です。新しい保険証(クリーム色)は、国保税の滞納がなければ9月末日までに世帯主あてに郵送します。

◆保険証は、1人1枚です。お手元に届いたら、記載されている内容を確認してください。記載内容に誤りがある場合は、市役所1階・市民課国保年金係または、支所1階・市民サービス課へご連絡ください。

◆すでに、ほかの健康保険に加入されている方は、速やかに国保を脱退する届け出をしてください。

◆今回、保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望シール」を郵送します。薬の処方の際にジェネリック医薬品(後発医薬品)を希望する場合は、シールを保険証やお薬手帳などに貼ってご利用ください。

新しい農業委員と農地利用最適化推進委員を紹介します

問 農政課農地利用係 ☎44-3167

「農業委員会等に関する法律」が改正され、7月から農業委員16人と農地利用最適化推進委員12人が活動しています。

◎農業委員(役職者以外は議席順)

会長…永田勝美(太田)、会長職務代理者…太田忠行(大谷)、農業振興部会長…荻原克夫(三沢) 部会長職務代理者…鈴木隆浩(宇刈三沢)

山崎守信(菩提)、鈴木信雄(木原)、小林裕司(堀越二丁目)、村松丈太郎(新屋)、井口喜裕(太田)、川瀬かおり(中村)、大石和弘(豊住)、永田雅紀(富里上)、渥美由美子(富里下)、戸塚哲夫(富里中)、近藤重雄(梅山)、安間啓一(太郎助)

◎農地利用最適化推進委員(役職者以外は議席順)

推進委員会委員長…山本忍(下石野) 推進委員会副委員長…長島孝治(太田) 岡本甚式(下新池)、湖東隆(中久能)、守屋松夫(村松西)、天野智康(友永)、宇津山直樹(五十岡)、佐野勝馬(下山梨上)、戸塚博保(浅羽)、古川伸一郎(富里上)、太田洋子(松原)、大石衛(東同笠)

◆各委員の任期は平成29年7月19日～平成32年7月18日まで

福祉チャリティーバザーを開催します

問 市社会福祉協議会 ☎42-7914

時 9月23日(土) 午前9時30分～午後3時(売り切れ次第終了) 所 市役所東分庁舎「コスモス館」 ※駐車場は市役所駐車場をご利用ください。 内 市民の皆さんから寄贈していただいた品物が、盛りだくさんのチャリティーバザー(収益金は、地域福祉事業に使用) 申 申込不要。直接会場へ

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

## 月見の里おとなのお習字② 「さらっと上手なあて名レッスン」

時 11月19日(日)午前10時～正午 所 月見の里学遊館 文字・文のワークショップルーム 内 年賀状シーズンを前に、筆ペンを使って宛名の書き方を学ぶ(講師…粹紅さん)  
 対 18歳以上の方 定 16人(先着順) 料 1,500円 ※キャンセル料…11月12日(日)から500円が発生します。 申 直接窓口、電話で(申込期間…9月13日(水)午前9時～)

## 須川展也サキソフォンリサイタル

時 12月9日(土) 開場…午後1時30分 開演…午後2時  
 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 日本が世界に誇るサキソフォン(サクソ)奏者・須川展也さんとピアノ伴奏の小柳美奈子さんを迎えてのリサイタル 対 どなたでも(乳幼児不可) 定 376人(先着順) 料 前売券…大人3,000円、高校生以下1,500円 当日券…500円増 全席指定 チケット販売所…月見の里学遊館、市役所1階売店、兵藤楽器掛川連雀店ほか 申 チケット販売開始…9月11日(月) ※兵藤楽器店は9月12日(火)

## 月見の里学遊館 各種運動講座

### ◎月見の里うんどうあそび

コース	日	申込期間
月曜コース (2歳～3歳半向け)	11月～2月の月曜日	10月9日(月)午前9時～
金曜コース (1歳半～2歳向け)	11月～2月の月曜日	10月13日(金)午前9時～

所 月見の里学遊館・集会室C 内 うんどう・あそびをミックスした親子で楽しむフィットネス(講師…小井啓子さん)  
 対 入園前のお子さんとその保護者の方1人 定 各20組(先着順) 料 4,500円 申 直接窓口、電話で

### ◎月見の里ベビーピクス&ヨガ

コース	日	申込期間
ねんねコース	11月～2月の水曜日	10月11日(水)午前9時～
はいはい&あんよコース	11月～2月の金曜日	10月6日(金)午前9時～

所 月見の里学遊館・和室 内 ベビーピクス&ヨガで親子のコミュニケーションを深めませんか? ママもリフレッシュできる月見の里のフィットネス(講師…山内佳代さん) 対 一歳半ぐらいまでの乳幼児とそのお母さん 定 各20組(先着順) 料 4,500円 申 直接窓口、電話で

### ◎月見の里HIPHOPダンス入門

日	申込期間
11月～3月の土曜日	10月14日(土)午前9時～

所 月見の里学遊館・舞台芸術のワークショップルーム 内 初めてでも大丈夫。HIPHOPミュージックに合わせて楽しく体を動かそう! 無料体験あり(講師…SINJIさん(プロバックダンサー)) 対 4歳～中学生 定 各20人(先着順) 料 6,000円 申 直接窓口、電話で

## 介護予防筋トレマシン教室

問 申 健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340

時 体験日…10月2日(月)午前9時30分～11時 トレーニングコース…10月12日(木)・16日(月)・19日(木)・23日(月)・26日(木)・30日(月) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分 所 は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 体験日…市内在住65歳以上で筋トレマシン初心者 トレーニングコース…市内在住65歳以上で体験コースに参加したことがある方 定 各回10人(先着順) 料 200円/回 申 電話で(申込期間…9月13日(水)午前8時30分～各開催日の3日前)

## 地域健康寺子屋

問 申 健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340

日	時	所
10月19日(木)	10:00～11:30	豊沢ふれあい会館
10月22日(日)		今井公民館
10月22日(日)		袋井西公民館

内 歯科医師による口腔ケア・生活習慣病、認知症と歯の関係・入れ歯の手入れなど 対 市内在住の方 申 申込不要。直接会場へ



問 申 ☎49-3400(午前9時～午後5時・木曜日休館)

## クラシック音楽鑑賞クラブ

時 9月9日(土)・30日(土)、10月14日(土)・28日(土)、11月4日(土)・18日(土)、12月9日(土) 午後2時～4時 所 月見の里学遊館・集会室Cほか 内 クラシック音楽を解説を交え、CDやDVDで深く味わい楽しむための講座 テーマ…「シリーズで聴くロマン派の協奏曲」(講師…中川洋一さん(元NHKチーフアナウンサー)) 対 どなたでも 定 20人(先着順) 料 500円(1回分)高校生以下無料 ※飲み物のサービスあり 申 申込不要。直接会場へ。

## 月見の里の極上のフレンチ

時 10月24日(火)午前10時～午後1時予定 所 月見の里学遊館 食のワークショップルーム 内 フレンチの最高峰アラン・シャベルの愛弟子、小久江次郎氏(袋井市出身フレンチレストラン「ラ・ジュネス代官山」エグゼクティブシェフ)が、極上のフレンチの味と技術を伝授 対 20歳以上の方 定 24人(先着順) 料 3,000円(材料費込) ※キャンセル料…10月17日(火)から1,800円が発生します。 申 直接窓口、電話で(申込期間…9月15日(金)午前9時～)

## 月見の里「水玉プール」プログラム

問 月見の里学遊館 ☎49-3201

●プールプログラム(成人向け) **全15回** 対成人 料各9,750円(受講料には保険料・プール使用料が含まれます。)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
上級スイミング	月	11:00~12:00	各15人	水泳の泳法である平泳ぎとバタフライの知識や技術、また25メートルの折り返しが出来るターンや持久力を身につける
ウォーターエクササイズ	火	10:30~11:15		泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディショニングを整えながらシェイプアップ
中級スイミング	水	11:00~12:00		水泳の泳法であるクロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学ぶ
上級スイミング		14:00~15:00		水泳の泳法である平泳ぎとバタフライの知識や技術、また25メートルの折り返しが出来るターンや持久力を身につける
やさしい水泳	金	11:00~12:00		初心者の方を対象に、水の特性を知りもぐることから浮く、足を動かすなどの基本を学ぶ

●フィットネスプログラム(成人向け) **全15回** 対成人 料各5,650円(受講料には保険料・フィットネスルーム使用料が含まれます。)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
やさしいエアロ&ストレッチボール	月	10:30~11:20	15人	エアロビクスにより脂肪燃焼を図り、ストレッチボールでのエクササイズで正しい姿勢づくり
やさしいエアロ&ミニボール運動		13:30~14:30	各30人	ミニボールやチューブ、エアロビクスにより脂肪燃焼を図り、身体の引き締めと健康づくり
ダンベルダイエット		19:30~20:30		ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクス、ストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質づくりや活動的な元気な体づくり
ベーシックエアロ	火	10:30~11:30		エアロビクスの基本動作を中心に、たっぷり身体を動かし脂肪燃焼
バレトン&ストレッチ		13:30~14:30		バレエのコンディショニングで、筋力・柔軟性・心と体の融合を得ることで身体の筋肉を整える
ラテンエアロ		19:30~20:30		ラテン系の音楽と体の動きをエアロビクスの要素に取り入れ、軽快なラテンのリズムにより運動不足とストレス解消
キックボクシング&エクササイズ	水	10:30~11:30	簡単なステップを中心としたエアロビクスとボクシングの動作をミックスさせ、日頃の運動不足やストレスを解消し、心身のシェイプアップ	
エアロビック&ストレッチヨガ		13:30~14:30	エアロビクスとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上	
ピラティス(夜)		18:30~19:20	ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた、総合的な体づくり	
ピラティス(朝)	金	10:20~11:10	陳氏太極拳を基本から学ぶ講座です。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整える	
太極拳		13:30~14:30		
HIP HOP		19:30~20:30		簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しむ講座です。体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び運動不足を解消する

●キッズ プールプログラム **全15回** 料各9,750円(受講料には保険料・プール使用料が含まれます。)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
キッズ	月 火	15:30~16:20	年中~小学2年生	各曜日 30人	水の心地よさ、楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎から泳法の習得知識、技術の向上とともに水の事故防止や安全を学ぶ
ジュニア	水 金	16:30~17:30	小学1~6年生		初心者から初級者まで、水を通して心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につける

●キッズ フィットネスプログラム **全15回** 料各5,650円(受講料には保険料・フィットネスルーム使用料が含まれます。)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
速く走ろう 低学年	月	15:30~16:15	①小学1年生	各15人	短距離走の走る力を正しい動作やバランスを向上させることにより技術の向上や、基礎体力として必要な瞬発力、柔軟性を高める
		16:20~17:05	②小学2~3年生		
速く走ろう 高学年			17:10~18:00	小学4~6年生	

時各プログラム開催期間 …11月6日(月)~平成30年3月16日(金)まで 甲成人プログラム…9月24日(日)午後2時から先着順  
キッズプログラム…9月17日(日)午前9時~9月23日(土)午後6時 ◆定員を超えたプログラムは10月15日(日)午後2時から公開抽選を行います。 ◆登録の手続きは抽選会終了時から10月22日(日)午後6時までです。