

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

ライオンズクラブ市民講座

問 袋井ライオンズクラブ ☎43-5848

時 1月27日(土)午後1時~2時 開場…午後0時30分 所 総合センター4階・会議室 内 演題「目の病気とアイバンク」(講師…堀田喜裕医師(県アイバンク理事長・浜松医科大学眼科学教授)) 申 申込不要。直接会場へ

初歩から! 大人のかがかく講座「30倍の世界」

問 街角かがかく倶楽部・袋井 名倉和弘 ☎090-3254-5480 FAX42-5947 印 kasetu2010@gmail.com

時 1月28日(日)午後1時30分~4時30分 所 山名公民館 内 30倍という低倍率の顕微鏡で、低倍率だからこそ見えてくる世界に迫る 対 高校生以上の方(小・中学生は要相談) 定 20人(先着順) 料 1,000円(家族内2人めから半額。テキスト代含む) 申 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をEメールで(申込期間…開催3日前まで)

ママプラス mama+1月講座 「ペップトーク講座」 ~子どものやる気を引き出す話し方~

問 柴田 mama+柴田 ☎090-6070-6042 印 mamaplus26@yahoo.co.jp HP http://mamaplus.hamazo.tv/

時 1月30日(火) 講座…午前10時30分~11時30分 ランチ・座談会…午前11時30分~午後1時 所 袋井南公民館 講座…大会議室 受付・託児…和室 内 ペップトークを使って、子どものやる気を引き出す話し方を学ぶ(講師…熊切千晶さん(日本ペップトーク普及協会認定ペップトークマスター)) 対 どなたでも 定 20人(先着順) 料 1,000円(ランチ代込) 託児200円/子ども1人 申 mama+ブログのお申込フォームから、もしくはmama+柴田のmailまたはTELに、氏名・電話番号・お住まいの地区を添えて、1月27日(土)までにお申し込みください。



こどもアートサークルTette

問 柴田 こどもアートサークルTette 印 art_tette@yahoo.co.jp HP http://s.ameblo.jp/kodomo-art-tette

時	所	対象
①2月6日(火) 午前10時~11時30分	月見の里学遊館 子ども室	未就園児と その保護者
②2月24日(土) 午前10時~11時30分	月見の里学遊館 文字・文のワーク ショップルーム	未就学児と その保護者

内「フェルトのクネクネしっぽをつかって遊ぼう!」カラフルな羊毛からひも状のフェルトを作って、しっぽとりゲームをします 定 各20組(先着順) 料 500円(参加料) 申 親子の氏名・子どもの年齢・電話番号をEメールで(申込期間…各開催日の4日前まで)



催し

中部学校給食センター給食展

問 中部学校給食センター ☎44-3231 印 chuubukyusyoku@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 1月20日(土)午前10時~午後4時 所 市役所東分庁舎「コスモス館」 内 給食に関する展示及び体験、地場産野菜や学校給食の人気デザートを特別に販売(売り切れ次第終了)*販売時間などは市ホームページをご覧ください。 申 申込不要。直接会場へ



ひきこもり家族等の交流会「いっぽ」(心配ごと・こころの相談会)

問 市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎43-3020 印 csw-fukur@fukuroi-shakyo.or.jp HP http://www.fukuroi-shakyo.or.jp

時 2月4日(日)午前10時~正午まで 所 はーとふるプラザ袋井1階・豊田舜次ウェルネスサロン 内 ひきこもりの不安や悩みを共有しながら、おしゃべりで息抜き。こころの負担を軽くして、元気になろう 対 ひきこもり等で悩んでいる家族など 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

社会福祉法人明和会 福祉研修会

問 社会福祉法人明和会 ことり保育園 大場 ☎・FAX0537-29-5552

時 2月10日(土)午前9時20分~午後4時30分 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 午前の部(基調講演・事例発表)…講演「怒りやイライラに振り回されない! 職場や家庭で役立つアンガーマネジメントコミュニケーション講座」(講師…山崎美代子さん) 午後の部(事例発表)…明和会の障害者・保育所・高齢者の全13施設による研究事例を発表 対 どなたでも 定 380人(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

講座

えんぴつ画講座

問 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 ☎・FAX43-6315(月~金曜日 午前9時~午後1時)

時 1月18日(木)から毎月第3木曜日 午前10時~正午 所 協働まちづくりセンター「ふらっと」 内 鉛筆で、気軽にどこでも楽しく描ける「鉛筆画」を体験 持ち物…スケッチブック、2~6Bの鉛筆、デッサン用練消しゴム 定 10人(先着順) 料 700円/回 申 氏名・電話番号を電話、ファクスで ◆随時受付中、単発参加可

創業セミナー
「創業者の体験談を聞こう！」

問 産業政策課商業労政係 ☎44-3136 FAX44-3179
✉ sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

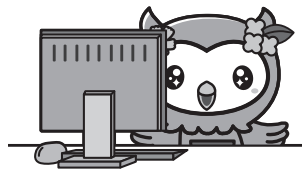
時 2月17日(土)午後1時30分～3時30分 所 総合センター3階・研修室 内 創業経験者・予定者によるパネルディスカッションを行い、趣味を仕事にしたい方や夢を実現したい方が「創業」を学ぶ(コーディネーター…辻村泰宏さん((有)辻村)、講師…柴田憲宏さん(604MUSIC)、渡邊有希子さん(市創業塾受講者で創業予定者) 対 創業に興味のある方や創業間もない方 定 30人(先着順) 料 無料 申 市役所・支所などにある申込書に必要事項を記入し、直接窓口、ファクス、Eメールで ◆申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。



あなたのための「ふらっとパソコン教室」

問 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 ☎・FAX43-6315
(月～金曜日 午前9時～午後1時、土・日曜日、祝日 午前10時～正午)

時 火～金曜日の内 週1回80分(受講者の都合に合わせた日程で開催します) 所 協働まちづくりセンター「ふらっと」 内 初心者向けの講座。自分に合ったペースで学習できます。(見学可) 対 市内在住の40歳以上の方で、ノートパソコンをお持ちの方 定 10人(先着順) 料 受講料2,500円/月、年会費1,000円 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクスで ◆随時受付中



中東遠総合医療センター
「睡眠から健康を考える市民講演会」

問 中東遠総合医療センター 経営戦略室 ☎0537-21-5555

時 2月3日(土)午後2時～ 所 中東遠総合医療センター3階・大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内 ①「成人の睡眠時無呼吸症候群」(講師…若井正一医師(副院長・神経内科診療部長・睡眠医療センター長)) ②「小児の睡眠時無呼吸症候群」(講師…中山明峰医師(名古屋市立大学病院睡眠医療センター・センター長)) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

市民農業講座

問 農政課農業振興係 ☎44-3133

時 2月7日(水)午後1時30分～4時30分 所 集合場所…袋井市役所・ロビー 視察場所…(株)サカタのタネ(掛川市吉岡1743-2) ◆市のバスで移動します。 内 広大な農場の見学や春夏野菜を学ぶ 対 市内在住、在勤の方 定 20人(先着順) 料 無料 申 電話で(申込期間…1月22日(月)午前9時～31日(水)午後5時まで)

要約筆記体験講座

問 市あわせ推進課障がい福祉係 ☎44-3114 FAX43-6285

時 2月16日(金)午前10時～正午 所 はーとふるプラザ1階・ボランティアセンター 内 聞こえない人を理解して、書いて伝える方法を学んでみませんか。 対 市内在住・在勤の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクスで(申込期間…1月10日(水)～2月5日(月)まで)

平成30年度 ハロココ講座生募集!

問 袋井国際交流協会 ☎43-8070 FAX43-8068 ✉ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

◎おとな対象

番号	教室名	講師	時間	曜日	回数/月	月謝(会員)	月謝(非会員)	定員
1	韓国語講座(中級)	キム キヒ 基姫	13:30～15:00	月	2回/月	2,200円	3,000円	10人
2	Let's Talk English	アーニ カーム	10:00～11:30	火	4回/月	4,400円	6,000円	10人
3	中国語講座(初級)	キン エイコウ 英玉	9:30～11:00	木	4回/月	4,400円	6,000円	10人
4	ポルトガル語サロン	クリスティーナ レステル	13:30～15:00	水	4回/月	(要)問合せ		10人
5	中国書道	オウ シン 王進	10:00～11:30	月	2回/月	2,500円	3,500円	10人

◎子ども対象(英語講座)

番号	教室名	講師	時間	曜日	回数/月	対象	定員
1	親子英語 Mommy & Me	アンジェラ コデラ	10:00～11:00	金	3回/月	未就園児とその親	8組
2	HelloWorld	ジョン カング	17:35～18:35	金	3回/月	幼児から小学生	10人
3	幼児	タン ソク ティアン	14:45～15:45	月	3回/月	幼児	10人
4	小学生 Aクラス	タン ソク ティアン	15:55～16:55	月	3回/月	新1年生から	10人
5	小学生 Bクラス	タン ソク ティアン	17:05～18:05	月	3回/月	小学生中・高学年	10人

*子ども対象の教室の月謝は全教室共通の3,600円(会員)・4,600円(非会員)です。

会員登録 個人会員…年会費2,000円 家族会員…年会費3,000円

申 氏名・住所・連絡先・希望の講座名を直接窓口、ファクス、Eメールで(申込期間…2月26日(月)まで) ◆すべて先着順です。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 ☎43-5051 上田町267-5

講座名	日	時間	定員	受講料	内容
幸筆体験(全1回)	2月6日(火)	10:00~11:00	15人	500円	筆ペンを使った筆文字講座 「味」のある筆文字の「こつ」を伝授 (講師…宋明さん)
ピラティス(全3回)	1月23日、1月30日 2月6日 すべて火曜日	19:00~20:00	20人	1,500円	マット上で行う体幹トレーニングどなたでも無理なく行えるエクササイズ (講師…荒内幸代さん)
3B体操(全3回)	2月6日、2月20日 3月6日 すべて火曜日	13:30~15:00	15人	1,500円	3B(ボール、ベル、ベルター)を使って楽しく、気軽に運動エクササイズ (講師…岩下幸子さん)

対 市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申 住所・氏名・電話番号を直接窓口、電話で(先着順)
 (申込期間…1月10日(水)~23日(火)午前9時~午後8時30分(22日(月)は休館) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

メロープラザ「2月開講！メローカレッジ(入門編)」

問申 メロープラザ ☎30-4555(午前9時~午後10時、水曜日休館) HP <http://www.mellowplaza.com/>

講座名	期間・回数・時間	受講料	講師	内容
㊸第6回米麹づくりから始める味噌づくり	2月 8日(木) 9:30~11:30 2月 9日(金) 9:00~10:00 16:00~17:00 2月10日(土) 9:00~10:00 (3日間全4回)	4,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	米こうじにこだわった手づくりみそを作り、1人10キログラム持ち帰る
㊹ヘアアレンジ	2月10日(土)全1回 9:30~11:30	1,000円 (材料費含む)	太田京子さん	ちょっとしたお出掛けの際に自分でアレンジできるようなヘアアレンジを基礎から学ぶ
㊺塩麹・しょうゆ麹・甘酒をつくる	2月11日(日)全1回 9:30~12:00	1,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	できたての生こうじを使ってつくり、活用方も学ぶ
㊻手づくりハム・ソーセージ	2月17日(土)9:30~11:30 2月24日(土)9:30~16:00 2日間全2回	3,000円 (材料費含む)	堀内篤さん	ソーセージやいろいろな薫製造りを体験し、ハムを1本持ち帰る
㊼たのしいぱんづくり	2月24日(土)全1回 13:30~16:30	1,200円 (材料費含む)	岩倉恵美子さん	チョコチップを入れた「ティーロール」を作る
㊽2月のスイーツ倶楽部	2月24日(土)全1回 17:30~20:30	3,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	ココアスポンジとガナッシュクリームを使って「バナナチョコレートケーキ」を作る

対 どなたでも。ただし㊹・㊺は20歳以上の方 定 各12人。㊸は6人(いずれも先着順) 申 電話で(申込期間…1月20日(土)午前9時~) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。 ◆詳しくは、メロープラザホームページをご覧ください。

地域元気いきいき講座

袋井市 地域元気いきいき講座 [検索](#)

問申 下表のとおり(受付時間…午前9時~午後5時まで 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員	申込期間	受講料	申込先・会場
絵手紙講座	1月27日(土)、2月3日(土)・10日(土)・24日(土)、3月3日(土) 10:00~12:00	手作りのぬくもりを感じる絵手紙講座。野菜や草花などを、独特な筆のタッチと楽しい色彩で作り上げる持ち物…筆記用具、筆を洗うコップのような物、雑巾、絵の具	15人 (先着順)	1月16日(火) 9:00~	1,000円 (材料費込)	袋井南公民館 ☎43-3386

対 市内在住、在勤の方

「個店セミナー」(まちゼミ)1月13日(土)～受付開始



「個店セミナー」(まちゼミ)は、お店の人が講師となり、専門店ならではの知識や情報・こつを無料で教えてくれる少人数制の講座です。興味のある講座を見つけて、お気軽にお申し込みください。

☎ 袋井商工会議所 ☎42-6151 浅羽町商工会 ☎23-2440 産業政策課商業労政係 ☎44-3136

時・所 開催期間…1月27日(土)～2月28日(水) 講座開催場所…原則として各お店となりますが、一部お店以外で開催する講座があります 内「健康」、「きれい」、「まなぶ」、「つくる」、「たべる」で分類した講座を、お店ごとに企画 料無料(ただし、講座によっては材料費・教材費がかかる場合があります) 申住所・氏名・電話番号を各お店へ直接電話で(申込受付…1月13日(土)～)

No.	講座タイトル	開催日	時間	種類	対象	定員	材料費	開催場所(住所)	電話番号(受付時間)
1	腰痛予防に、 疲れスッキリ体操を!	1月27日(土) ～2月28日(水) (火・祝日を除く)	9:00～12:00	健康	どなたでも	1時間 1人	なし	快眠プラス整体院 (睦町15-29)	☎42-4990 (9:00～12:00)
2	究極のリラクゼーション 脊椎セラピー	1月29日(月)	10:30～12:00	健康	どなたでも	各回 3人 (初回の方優先)	なし	袋井セルフ整体 Hanalei 身体メンテナンス (堀越2-17-1)	☎44-7277 (10:00～19:00)
		2月 1日(木)							
		2月 6日(火)							
		2月 9日(金)							
3	髪から占う!? カラダのこと	2月 6日(火)	10:00～11:30	健康	どなたでも	各回 8人	なし	SOYUSOYU (高尾町23-19 アーヴァンドウエル102)	☎84-6124 (9:00～19:00)
		2月17日(土)							
4	今話題のココナッツオ イルの上手な利用法	2月14日(水)	10:30～12:00 13:30～15:00	健康	20歳以上 の女性	各回 5～6人	500円	尙おしゃれの店 村松屋 (袋井35-1)	☎0120-43-2308 (10:30～19:00)
5	自分でできる、マッ サージ、メイク講座	1月27日(土)	10:00～11:00 13:00～14:00	きれい	18歳以上 の女性	各回3人 または 2組4人	300円	ポーラ モナリザ (岡崎5502)	☎23-0855 (9:00～17:00)
		2月 3日(土)							
		2月 8日(木)							
		2月13日(火)							
		2月17日(土)							
		2月19日(月)							
6	タルミ解消ハリアップ のマッサージ講座	1月27日(土)	11:00～12:00	きれい	女性	各回 4人	500円	ポーラ 愛野 (愛野南2-3-2)	☎43-1577 (9:00～18:00)
		1月29日(月)							
		2月 3日(土)							
	秋冬メイクの基本講座	2月19日(月)	10:45～12:00	きれい	女性	各回 4人	500円		
7	大人のプカツ (トレーニング入門編)	1月27日(土)	17:00～18:00	まなぶ	20代～ 50代	各回 6人	なし	(株)ポディーコン デインジョニング (愛野南2-3-11)	☎44-8055 (9:30～17:00)
		1月29日(月)	19:00～20:00						
		2月17日(土)	17:00～18:00						
		2月19日(月)	19:00～20:00						
	逆上がり成功への近道	1月30日(火)	①15:00～15:55 ②16:15～17:10	まなぶ	①年中・年長 ②小学生	各回 5人	なし		
		1月31日(水)	①15:00～15:55 ②17:30～18:30						
		2月22日(木)	①15:00～15:55 ②16:15～17:15						
	やさしい ストレッチ教室	2月 1日(木)	9:45～10:40	まなぶ	50歳以上	各回 8人	なし		
		2月 8日(木)	13:15～14:00						
		2月22日(木)	9:45～10:40						
	美脚・美姿勢・ 美腹レッスン	2月 5日(月)	11:00～11:55	まなぶ	女性 (子連れ可)	各回 8人	なし		
		2月 6日(火)							
		2月12日(月)							
2月13日(火)									
2月19日(月)									
バク転教室(入門編)	2月 5日(月)	19:00～20:00	まなぶ	小・中学生	各回 5人	なし			
	2月17日(土)	18:30～19:30							
	2月28日(水)	19:00～20:00							
めざせ!瞬足 <速く走るための体づくり>	2月 2日(金)	15:00～15:55	まなぶ	年中・年長	各回 8～10人	なし			
	2月16日(金)								
	2月14日(水)	16:15～17:10	まなぶ	小学生					
	2月28日(水)								
8	フォークギターへの アプローチ	1月27日(土)	10:00～12:00	まなぶ	16～68歳	10人	なし	(株)兵藤 (川井1053-1)	☎43-4611 (9:00～17:30)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

No.	講座タイトル	開催日	時間	種類	対象	定員	材料費	開催場所(住所)	電話番号(受付時間)
9	墓地選びのコツと雑談(お墓のこと)	1月28日(日) 2月 3日(土)	10:00~11:30	まなぶ	どなたでも	各回 5人	なし	寺田石材工業(株) (月見町9-1)	☎48-6518 (9:30~16:30)
	お墓ができるまで	1月28日(日) 2月 3日(土)	11:30~12:00	まなぶ	どなたでも	各回 10人	なし		
10	自分で愛車の オイル交換	1月31日(水)	10:00~11:30	まなぶ	どなたでも	各回 1人	オイル 1,080円/ℓ エレメント 1,500円	(有)永田石油ガス (永楽町1)	☎42-2523 (7:00~19:00)
		2月 7日(水)							
		2月14日(水)							
		2月21日(水)							
11	きものを着てみよう!	1月28日(日) 1月30日(火)	10:00~11:30	まなぶ	15歳以上 の女性	各回 4人	なし	丹羽屋呉服店 (高尾町6-18)	☎42-4018 (9:00~17:00)
		2月 1日(木) 2月 8日(木) 2月15日(木)	10:00~11:30 13:30~15:00	まなぶ	どなたでも	各回 5人	500円	遠州パソコン寺子屋 袋井教室 (旭町1-3-3村松建設2階)	☎86-3112 (10:00~17:00)
13	タブレットを 体験してみよう!	2月 3日(土)	13:00~14:30	まなぶ	50歳以上	各回 4人	なし	ドコモショップ 浅羽パティ店 (浅岡425)	☎30-0007 (10:00~19:00)
		2月 4日(日)							
		2月10日(土)							
		2月11日(日)							
14	相続の基本と、もめない 相続対策の方法	2月 3日(土) 2月 7日(水)	10:00~12:00	まなぶ	20歳以上	各回 8人	500円	袋井商工会議所2階・ 第3研修室(新屋1-2-1) <実施店:ふくろいFP-SERVICE>	☎090-1981-9549 (9:00~21:00)
		2月 3日(土)	10:00~11:30	まなぶ	20歳以上	5人	500円	袋井相続サポートセンター (ながい事務所) (山科3377-3)	☎42-5079 (9:00~18:00)
16	何歳でもできるスポーツ! それがダーツ	2月 4日(日) 2月 5日(月)	10:00~11:30 19:30~21:00	まなぶ	9歳以上	各回 8人	なし	SSYMBOL (月見町9-1 2階)	☎48-6518 (9:30~16:30)
		2月 4日(日)	10:00~11:00 14:00~15:00	まなぶ	どなたでも	各回4人 または2組4人	なし	野元石材 (久能2329-14)	☎43-7417 (8:00~18:00)
17	お墓の話講座	2月 4日(日)	10:00~11:00 14:00~15:00	まなぶ	どなたでも	各回4人 または2組4人	なし	野元石材 (久能2329-14)	☎43-7417 (8:00~18:00)
18	女性のための終活講座	2月 6日(火)	10:00~12:00	まなぶ	女性	20人	500円	袋井商工会議所3階 第1研修室(新屋1-2-1) <実施店:行政書士法人みそら>	☎053-545-9171 (7:00~19:00)
19	マイホーム計画での 土地の相場と探し方	2月10日(土)	10:00~11:30	まなぶ	20歳以上	各回6人 または3組6人	なし	スマイル・プランニング㈱ (山科3377-3)	☎43-1251 (9:00~19:00)
20	自動ブレーキシステム を体感してみよう!	2月12日(月)	10:00~11:00	まなぶ	どなたでも	4~5人	なし	(有)柴田車輛 (浅羽2293-1)	☎0120-81-3325 (9:00~18:00)
21	動物キャラ別 お金のつき合い方講座	2月15日(木)	10:00~12:00	まなぶ	女性 (子育て中のママ)	20人	500円	袋井商工会議所3階 第1研修室(新屋1-2-1) <実施店: 桃みそら>	☎053-545-9172 (7:00~19:00) ☎090-4711-3486 (8:00~18:00)
	江戸時代につながる 家系図づくり講座	2月22日(木)	10:00~12:00	まなぶ	どなたでも	20人	1,000円		
22	植物性乳酸菌について学ぼう	1月29日(月)	15:00~16:00	まなぶ	どなたでも	10人	なし	とれたて食楽部 (Honey!ハニー!!) (山名町3-3)	☎41-1100 (9:00~16:00)
	ホームセラピスト養成講座	2月 7日(水)	13:00~14:30	まなぶ	どなたでも	5人	なし	とれたて食楽部 (にこにこ整体) (山名町3-3)	
	多肉植物寄せ植え体験 しませんか?	2月12日(月)	13:00~14:30	つくる	どなたでも	10人	1,000円~ 3,000円	とれたて食楽部 (プチフルール) (山名町3-3)	
23	[バレンタイン] 親子でチョコ作り教室	1月30日(火) 2月 6日(火)	10:00~11:30 14:00~16:00	つくる	5歳~18歳のお子 さんとご家族	10組 20人	1,000円	Café AINOMIYA (愛野東1-16-7)	☎31-3322 (10:00~19:00)
		2月 7日(水) 2月11日(日)	10:00~11:00 14:00~15:00 10:00~11:00 14:00~15:00	つくる	どなたでも	各回 16人	1,620円	フラワーデザインスタジオ 花歩 Flower Design Studio 花歩 (浅岡350 遠鉄ストア浅羽店内)	☎23-8916 (10:00~20:00)
24	今、話題の ハーバリウムを作ろう	2月 7日(水) 2月11日(日)	10:00~11:00 14:00~15:00 10:00~11:00 14:00~15:00	つくる	どなたでも	各回 16人	1,620円	フラワーデザインスタジオ 花歩 Flower Design Studio 花歩 (浅岡350 遠鉄ストア浅羽店内)	☎23-8916 (10:00~20:00)
25	お花で あそびましょう♪	2月17日(土)	10:30~11:30 13:30~14:30 15:00~16:00	つくる	どなたでも	各回 6人	500円	(株)花豊 (天神町1-3-5)	☎42-4187 (9:00~19:00)
26	オンリーワンの 天然石プレスを作ろう!	2月17日(土)	10:30~11:30 14:30~15:30	つくる	11歳以上	各回 5人	なし	(株)エレガンス時正堂 (泉町1-7-6)	☎42-2341 (10:00~19:30)
		2月18日(日)	10:30~11:30 14:30~15:30						
		2月17日(土)	10:30~11:30 14:30~15:30						
		2月18日(日)	10:30~11:30 14:30~15:30						
27	紅花染で絹のストール を染めよう♪	2月20日(火)	10:00~12:00	つくる	女性	8人	2,000円	いくみや呉服店 (高尾町3-6)	☎43-3030 (10:00~17:00)
28	みかん餅作りと 美味しいお茶の入れ方	2月 7日(水) 2月 8日(木)	10:00~11:30	たべる	小学生以上	各回 10人	100円	荻原製茶 (山崎5693-2)	☎23-4033 (9:00~19:00)

**掛川市・袋井市病院企業団立
中東遠総合医療センター職員を募集**

☎ 中東遠総合医療センター管理課職員係 ☎0537-21-5555
FAX0537-28-8971 〒436-8555 掛川市菖蒲ヶ池1-1
HP <http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

募集職種…①薬剤師 ②臨床工学技士 ③助産師・看護師
④社会福祉士 ⑤事務職員(経験者) ⑥事務職員(障がい者)
申込期間…1月17日(水)まで 試験日…1月27日(土)
※事務職員は2次試験を実施します。 ◆受験資格・申込方法などの詳細は、中東遠総合医療センターホームページ、病院広報「きんもくせい」1月号をご覧ください。

ふくろい遠州の花火2018「大会テーマ」を募集

☎ ふくろい遠州の花火実行委員会 ☎42-6151 FAX42-9871
✉ fkcci@fukuroi-cci.or.jp 〒437-8691 新屋1-2-1 袋井商工会議所内

対 市内在住、在勤の方(1回の応募につき作品1点) 甲 テーマとテーマの簡単な説明、住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号をファクス、Eメール、郵送で(申込期間…1月31日(水)まで※当日消印有効) ◆詳しくは、「ふくろい遠州の花火」実行委員会ホームページ(<https://www.fukuroi-hanabi.jp/>)をご覧ください。

市立幼稚園・保育所・認定こども園職員を募集

☎ すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157

	募集職種	勤務時間	給与	待遇	採用期間	選考方法
①嘱託職員	幼稚園・保育教諭、保育士	幼稚園教諭…午前8時15分～午後5時 保育教諭・保育士…シフト制・午前7時15分～午後7時の間で7時間45分	月給175,000円程度	年2回賞与・社会保険・通勤手当・有給休暇あり	平成30年4月1日～平成31年3月31日	書類審査、面接
②臨時職員	特別支援員・預かり保育指導員	特別支援員(幼稚園・保育所・認定こども園)…午前8時30分～午後2時30分 預かり保育指導員(幼稚園)…午後1時30分～5時30分	資格あり…時給1,040円(資格なしの場合は、900円)	(臨時職員の社会保険の加入については応相談)		

対 ①保育士資格または幼稚園教諭免許をお持ちの方(※取得見込みの方を含む) ②①または小学校や福祉施設などでの勤務経験がある方、子育て経験のある方 定 若干名 甲 写真を貼った履歴書と資格証または教諭免許の写しを添えて、直接窓口へ

各種計画・方針について意見を募集します

☎ 下表のとおり 〒437-8666 袋井市役所

件名	意見募集(資料閲覧)期間※	問い合わせ・意見提出先
就学前の子どもの教育・保育のあり方に関する基本方針(案)	1月4日(木)～2月2日(金) 8:30～17:00	すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157 FAX44-3228 ✉ sukoyaka@city.fukuroi.shizuoka.jp
袋井市災害廃棄物処理計画(案)	1月4日(木)～2月2日(金) 8:30～17:00	環境政策課環境衛生係 ☎44-3115 FAX44-3185 ✉ kankyoku@city.fukuroi.shizuoka.jp
袋井市住生活基本計画(案)	1月9日(火)～2月9日(金) 8:30～17:00	都市計画課建築住宅係 ☎44-3123 FAX44-3145 ✉ toshikei@city.fukuroi.shizuoka.jp

資料閲覧方法…案の詳細は、各問い合わせ先窓口、市役所2階・情報公開コーナー、支所1階・ロビー、月見の里学遊館、市ホームページ内で閲覧できます。 意見を提出できる方…①市内在住・在勤の方 ②市内の企業・団体 ①件名 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤意見を記入して、直接窓口、郵送、ファクス、Eメールで提出(様式は問いません) ◆電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。提出された意見を公表する場合は、氏名や住所などは公表しません。 ◆受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して市ホームページで公表します。 ※郵送の場合、当日消印有効

募 集

**「高校生と企業を結ぶ合同企業説明会」
参加高校生・企業募集**

☎ 産業政策課商業労政係 ☎44-3136 FAX44-3179
✉ sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

高校生と地元企業が「企業の魅力」や「求める人材」などを直接話すことができる合同企業説明会を開催します。

時 3月16日(金)午後1時30分～4時(事前説明…午後1時30分～1時35分 個別企業説明…午後1時35分～4時) 所 市役所東分庁舎「コスモス館」1階・大会議室 料 無料

参加者	対象	申し込み
高校生	平成31年3月卒業予定の高校生	電話で(申込期間…2月23日(金)まで)
企業	平成31年3月卒業予定の高校生の採用予定がある企業	住所・会社名・担当者名・電話番号・Eメールアドレスをファクス、Eメールで(申込期間…2月9日(金)まで)

定 高校生…なし 企業…40社(申込多数の場合、袋井・磐田市内の企業を優先とし、さらに業種などにより参加企業を調整させていただく場合があります。)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

総合証明自動交付機稼働延長のお知らせ

問 市民課市民サービス係 ☎44-3112

時 稼働期間…2月1日(木)～平成32年1月31日(金) 所 市役所1階にある総合証明自動交付機 内 総合証明自動交付機の稼働を平成32年1月31日(金)まで2年間延長します

総務大臣表彰の受章おめでとうございます

問 市民協働課協働推進室 ☎44-3107

早川清志さん(村松上)
 袋井市自治会連合会長・静岡県自治会連合会理事を歴任され、地方自治の伸展や住民の福祉の増進に貢献された早川清志さんが、地方自治法施行70周年記念総務大臣表彰を受章しました。



早川清志さん

防犯ポスターコンクール入賞おめでとう

問 市民協働課協働推進室 ☎44-3107

●小学生の部(敬称略)

特選…望月楓(山名小5年)、下尾さくら(浅羽南小5年)
 入選…近藤美奈(袋井南小6年)、藤井琴女(高南小6年)、廣岡真由(山名小6年)、氏本偉武士(浅羽東小6年)、山内柊弥(袋井東小5年)、山下華音(三川小5年)、清水咲良(三川小5年)

●中学生の部(敬称略)

特選…横山もも(浅羽中3年)
 入選…野澤一菜詩(袋井南中2年)、山本樹里(周南中1年)

人権ポスターコンクール・人権作文コンテスト入賞おめでとう(敬称略)

問 しあわせ推進課社会福祉係 ☎44-3121

●人権ポスターの部

最優秀…都築優羽(袋井南小5年)
 優秀…村井優月(袋井東小6年)、松本航太(袋井西小6年)、原貴歩(山名小5年)、浅田詩葉(浅羽東小5年)、山下建介(袋井特別支援学校6年)
 入選…早川寿(袋井南小6年)、鈴木涼介(袋井南小6年)、角田あさ陽(袋井北小6年)、伊福麗(山名小6年)、村木彩月(高南小6年)、田嶋夕南(浅羽南小6年)、西尾祐希(浅羽北小6年)、白井莉々(浅羽北小6年)、加藤しの(浅羽東小6年)、名倉琢巳(袋井特別支援学校6年)、山田悠(今井小5年)、清水咲良(三川小5年)、梅田鈴菜(笠原小5年)

●人権作文の部

特別賞(静岡新聞社・静岡放送賞)…佐野公哉(袋井中3年)
 入賞…石井真白(袋井中3年)、岩本夏実(袋井中3年)、大場江莉(袋井中3年)、立花侑澄(袋井中3年)、中川七美(袋井中3年)、中田萌咲(袋井中3年)、前田梨英瑠(袋井中3年)、松下美早希(袋井中3年)、濱田葉奈(袋井南中3年)、阿部美友(周南中3年)、新村葵(周南中3年)、中山知香(周南中3年)、萩原颯(周南中3年)、渡辺唯瑠(周南中3年)

エアロビックフェスティバル参加チーム募集

問申 スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

時 2月25日(日)午前10時30分～午後0時30分 所 袋井市民体育館 内 1チームおおむね2分30秒の曲で、エアロビック・スローエアロビックの発表(※手具などは使用不可)
 対 エアロビック愛好者の方 定 20チーム程度(市内活動チームを優先) 料 無料 申 市役所2階・スポーツ推進課にある申込用紙に必要事項を記入し提出(申込期間…2月9日(金)まで)

平成30年度市役所2階・市民ギャラリー展示者募集

問申 企画政策課シティプロモーション室 ☎44-3104 FAX44-3150
 ① kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp ② 437-8666 袋井市役所

時 展示期間…平成30年4月～平成31年3月のうち、①～③のいずれか10日間 ①1日～10日(※ただし、12月は1日～9日、1月は5日～13日) ②11日～20日(※ただし、12月は10日～18日、1月は14日～22日、2月は11日～19日) ③21日～月末(※ただし、12月は19日～27日、1月は23日～、2月は20日～) 内 展示内容…陶芸・手芸・写真・絵画など(販売活動は不可) 対 市内の団体や個人 定 36団体程度(申込多数の場合、事務局で抽選) 料 無料 申 展示希望期間(第3希望まで)・展示タイトル・展示内容・展示予定点数・使用責任者の住所・氏名・電話番号をはがき・ファクス・Eメールで(申込期間…1月16日(水)～2月13日(水)※必着)

相 談

専門相談員による交通事故についての相談

問申 市民協働課交通政策係 ☎44-3125

時 2月7日(水)午前10時～午後3時 所 市役所3階・303会議室 内 専門相談員による交通事故についての相談 対 市内在住の方 定 4人(先着順) 料 無料 申 電話で(申込期間…1月17日(水)～31日(水)午後5時まで) ◆県交通事故相談所 ☎054-202-6000)でも、常時電話相談を行っています

お 知 ら せ

緑化優良工場の表彰おめでとうございます

問 産業政策課産業振興室 ☎44-3155

工場内外の環境向上に顕著な功績があった2工場が、表彰を受けました。

- ヤマハ発動機(株)袋井工場 (経済産業大臣表彰)
 地域への貢献活動や桜や花壇による周辺の景観整備、調整池での自然保護活動が評価されました。
- 日研フード(株)(一般社団法人日本緑化センター会長表彰)
 緑あふれる公園工場をコンセプトとした従業員による緑化活動や、周辺の景観と調和した豊かな緑化が高く評価されました。

サンライフ袋井 学習スペース無料開放

問 ① サンライフ袋井 ☎43-5051 上田町267-5

時 1月13日(土)～3月31日(土)の土・日曜日 午後1時～9時
ただし、施設状況により利用できない場合もあります。ご利用の際は、予めサンライフHP「新着情報」(<https://sunlife-fukuroi.jp/info/>)でご確認ください。 所 サンライフ袋井・
娯楽談話室 内 労働者の方向けに学習スペースを無料開放。
資格取得などの勉強にご利用ください。 設備…長机8台、
いす16脚 飲食不可。ただし、水分補給程度は可。 対 市内
または近隣市町に在住・在勤の労働者(パート・アルバイト含む)
定 16人(先着順) 料 無料 申 直接窓口、電話で(申込
期間…1月13日(土)～3月31日(土)午後1時～8時30分まで)

はじまります「無期転換ルール」

問 静岡労働局雇用環境・均等室 ☎054-252-5310

「無期転換ルール」とは、契約期間に定めがある有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたときは、労働者の申し込みにより、期間の定めのない労働契約に転換できるルールです。通算5年のカウントは、労働契約法の規定により、平成25年4月1日以降に締結した有期労働契約が対象です。対象となる労働者は、契約社員やパートタイマー、アルバイト、派遣社員などの名称は問いません。 ◆詳しくは、静岡労働局雇用環境・均等室までお問い合わせください。

はーとふるプラザ袋井

(市総合健康センター) 久能2515-1

おひとり老後の安心ライフ・ミニセミナー

問 ① (一社)袋井シニア支援センター ☎45-0355 FAX45-0338

日	内容
1月24日(水)	老後の不安に備える～資金、財産
2月21日(水)	認知症や寝たきりになったら～介護対策
3月22日(木)	自分の意思を誰に託すか～成年後見制度

時 いずれも午後1時30分～3時 所 (一社)袋井シニア支援センター(堀越1-14-6) 対 概ね60歳以上のひとり暮らしの方
および高齢者夫婦の方 定 各回10人程度(申込多数の場合、
抽選) 料 100円(資料代) 申 住所・氏名・電話番号を電話、
ファクスで

がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院 がん相談支援センター
☎38-5286(直通) ☎38-5000(代表)

時 1月26日(金) 午後1時30分～3時30分 所 磐田市立総合
病院 周産期母子医療センター講堂(磐田市大久保512-3)
内 患者やその家族が自由に集い、語り合う場。医療者による
ミニレクチャーあり 対 がん患者やその家族 申 申込不
要。直接会場へ

議会報告会を開催します

問 議会事務局 総務係 ☎44-3143

時 ①1月27日(土) ②2月3日(土) ③2月10日(土) いずれ
も午後7時～ 所 ①月見の里学遊館2階・集会室C ②総合セ
ンター4階・大会議室 ③メロウプラザ2階・会議室3 内 各
常任委員会がテーマにそって調査・研究を行っている内容を
報告します。 総務委員会「人口減少社会を見据えた地域公共
交通のあり方について」、民生文教委員会「幼少中一貫教育の
推進について」、建設経済委員会「空き家対策について」
料 無料 申 申込不要。直接会場へ。

**「要介護認定高齢者などの障害者控除」と
「おむつ代の医療費控除」が受けられます**

問 ① 市民課介護保険係 ☎44-3152
市民サービス課市民サービス係 ☎23-9213

- ①障害者控除対象者認定書を発行します
該当者…平成29年12月31日現在65歳以上で袋井市に住居登録がある方かつ、要介護認定などを受けているまたは、身体障害者に準ずると医師が認めた方で、市が定めた判定基準に該当する方
- ②おむつ代医療費控除が受けられます
該当者…おむつ代の医療費控除を受けるのが連続して2年目以降の方かつ、平成29年中に作成された介護保険主治意見書(※「介護保険被保険者証」に記載されている有効期間13カ月以上の方は、平成28年中に作成された意見書)の日常生活自立度が「B1」・「B2」・「C1」・「C2」のいずれかで、尿失禁の発生可能性の記載が「あり」となっている方
申 市役所1階・市民課、支所1階・市民サービス課にある申請書に必要事項を記入して申し込み
①障害者控除認定対象者認定書に係る持ち物…はんこ(認め印)、介護保険被保険者証(ピンク色) ②おむつ代医療費控除に係る持ち物…介護保険被保険者証

**心の病を持つ人の家族の集まり
「一歩ふみだし、元気になろう」**

問 丹誠会(精神障害者家族会) 吉岡 ☎・FAX23-3804

時 2月21日(水)、4月18日(水) 午後1時30分～3時30分
所 袋井北公民館 内 統合失調症やそう鬱病などの精神障がい者をかかえる家族の集まり。家族の関わり方や接し方、病
気や薬について学ぶ 対 どなたでも 料 無料 申 申込不
要。直接会場へ

家屋を取り壊したら「家屋取壊し届出書」の提出が必要です

問 ① 税務課資産税係 ☎44-3110
② 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日の固定資産(土地・
家屋・償却資産)の状況に基づいて課税します。
平成29年中に家屋(全部または一部)を取り壊した場合は、
お早めに「家屋取壊し届出書」の提出をお願いします。

平成30年度 検診のお知らせ

問申 健康づくり課検診指導係(袋井保健センター) ☎42-7275 FAX42-7276

1 がんドック(単独がん検診をまとめて受ける検診)

対象者	会場	実施時期	検査内容	自己負担金
40歳以上で、すべてのがん検診を受診する方	はーとふるプラザ袋井 浅羽保健センター 一部の公民館 など (検診車)	5~6月	男性…胃がん検診、大腸がん検診、胸部 検診、前立腺がん検診(50歳以上)	男性 2,900円 (40歳代男性 1,800円)
			女性…胃がん検診、大腸がん検診、胸部 検診、子宮頸がん検診、乳がん検診	女性 4,400円
			喀痰検査(必要な方のうち希望者のみ)	700円
			肝炎ウイルス検診(対象者のみ)	無料
			オプション…腹部エコー検査(希望者のみ)	3,780円(全額自費)

2 総合検診(「がんドック」+「袋井市国民健康保険加入者用特定健診または後期高齢者の健康診査」)

対象者	会場	実施時期	検査内容	自己負担金
①40歳以上75歳未満の 袋井市国民健康保険 加入者 ②後期高齢者医療に加入し、生活習慣病で 受診していない方 (※)	はーとふるプラザ袋井 浅羽保健センター 一部の公民館 など (検診車)	5~6月	①特定健診(血液検査、尿検査、診察など)、上記「1 がんドック」の内容	男性 4,400円 (40歳代男性 3,300円) 女性 5,900円
			②後期高齢者の健康診査(血液検査、尿検査、診察など)、上記「1 がんドック」の内容	75歳以上の方 500円
			喀痰検査(必要な方のうち希望者のみ)	700円
			肝炎ウイルス検診(対象者のみ)	無料
			オプション…腹部エコー検査(希望者のみ)	3,780円(全額自費)

(※) 生活習慣病で受診していない方とは、糖尿病、高血圧、脂質異常症などで服薬していない方です。

3 単独がん検診(1つずつ選択するタイプのがん検診)

検診名	対象者	会場	実施時期	検査内容	自己負担金
胃がん検診	40歳以上の方	はーとふるプラザ袋井 浅羽保健センターなど (検診車)	6~10月	レントゲン検査(バリウム撮影)	1,300円
大腸がん検診		公民館など(検診車)	5~10月	便潜血反応検査(便検査)	500円
胸部検診(肺がん検診・ 結核検診)	40歳以上の方 (65歳以上は必須)	公民館など(検診車)	5~10月	レントゲン検査	無料
前立腺がん検診				50歳以上の男性	指定医療機関
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	公民館など(検診車)	5~12月	問診、内診、細胞診	1,300円
		中東遠総合医療センター 市内産婦人科医院	6~10月 6~11月		
乳がん検診	30歳以上の女性	公民館など(検診車)	5~12月	問診、マンモグラフィまたは乳 房エコー	1,300円
		中東遠総合医療センター	6~10月		

◆検診車で子宮頸がん検診・乳がん検診を受診する場合は、同日に受診できます。

4 そのほかの検診

「肝炎ウイルス検診」・「歯周疾患検診」・「骨密度検診」は、本紙で詳細を掲載及び後日対象の方に通知しますので、今回申し込む必要はありません。

申 検診項目・住所・氏名・生年月日・電話番号を電話、ファクスで(申込期間…1月24日(水)まで)

◆平成29年度に申し込まれた方や検診を受診された方は、申込不要。

後日(検診の時期が近づいたころ)、受診票と説明書を郵送します。

◆実施時期や実施方法、自己負担金は変更することがあります。受診票が届いたら、再度ご確認ください。

◆年齢は、いずれも平成31年3月31日現在です。

平成30年度入札参加資格審査追加申請を受け付けます

問申 財政課契約管財係 ☎44-3102 〒437-8666 袋井市役所

袋井市と中東遠総合医療センターが発注する工事などの入札に参加するための追加申請を受け付けます。なお、中東遠総合医療センターの案件は、袋井市と掛川市いずれかの登録が必要です。

※袋井市では、物品の販売・役務の提供などの入札に関する登録は行っていません。中東遠総合医療センターが発注する物品の販売・役務の提供などの入札に参加する場合は、2月9日(金)までに、掛川市への登録が必要です。

受付期間…2月1日(木)~28日(水)消印有効

有効期間…平成30年4月1日(土)~平成31年3月31日(日) ◆書類等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

月見の里学遊館

問 ☎49-3400(午前9時～午後5時・木曜日休館)

月見のカフェコンサートVol.28(ジャズ)

時 3月10日(土)午後7時～9時 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 コーヒーとお菓子を楽しみながらのジャズコンサート。出演…岡崎資夫さん、小関信也さん ほか ◆ドリンク用カップをお持ちください。 対 小学生以上の方 定 80人(先着順) 料 前売り券…1,000円(当日券…1,200円) チケット販売日…1月20日(土) チケット販売場所…月見の里学遊館

気軽にクラシック

早川りさこ & 宮崎由美香ティータイムコンサート

時 3月18日(日) 開場…午後2時30分 開演…午後3時 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 NHK交響楽団ハープ奏者の早川りさこ氏と宮崎由美香氏(フルート)・袋井在住の北村直子氏(ハープ)の3人によるコーヒーとお菓子を楽しみながら鑑賞するクラシックコンサート ◆ドリンク用カップをお持ちください。 対 小学生以上の方(未就学児不可) 定 100人(先着順) 料 前売り券…1,800円(当日券…2,000円) チケット販売日…1月20日(土) チケット販売場所…月見の里学遊館

日本の美学～日本の作法とおもてなしの心～②

時 3月11日(日)午前10時～午後0時30分 所 月見の里学遊館・食のワークショップルーム 内 お茶のいれ方を通して心のおしゃれと道具の扱い方を知る。いれたてのお茶をお茶菓子と一緒に味わいながら、お茶菓子の意味についても深めていく(講師…水沼陽子さん) 対 20歳以上の方 定 20人(先着順) 料 2,500円 ※キャンセル料…3月4日(日)から1,000円発生 申 直接窓口、電話で(申込期間…1月17日(水)午前9時～)

クラフトフェアin月見の里2017
Springクラフトマーケット出展者募集

4月21日(土)・22日(日)に開催する「春」をテーマにしたクラフト作品の販売、ワークショップ出展者を募集

所 月見の里学遊館・文字・文/ものづくりのワークショップルーム、市民サロン 対 出展者オリジナルの作品の販売やワークショップを開催できる個人・グループ。 定 30展程度(申し込み多数の場合は選考)

料 1,000円/日 申 直接窓口で(1月14日(日)～2月3日(土)必着) ◆詳細は、月見の里学遊館のホームページをご覧ください。



介護・認知症・リハビリテーション相談会

問 ☎ 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 ☎84-7836

時 1月18日(木)午後1時30分～2時30分 所 はーとふるプラザ袋井1階・豊田舜次ウエルネスサロン 内 認知症カフェ「はーとふるカフェ」にて介護予防やリハビリテーション、認知症、介護に関する個別相談会を開催。「関節が動かさにくい」「足腰が弱ってきた」「膝や腰が痛くて外出の機会が減った」「認知症の家族について相談したい」などお気軽にご相談ください。理学療法士、作業療法士、主任介護支援専門員、看護師、保健師等の専門職が相談に応じます。 対 市内在住の方 定 各日10人(申込み多数の場合は、別途個別で相談対応させていただきます。) 料 無料 申 直接窓口、電話で

介護支援ボランティアの登録・研修会

問 ☎ 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 ☎84-7534 FAX84-7582

時 1月29日(月)午前10時～正午 所 メロープラザ2階・会議室3 内 介護支援ボランティア制度の説明、「傾聴」や「認知症」などの活動における基礎知識の学習、地域包括支援センター職員との顔合わせを行います。介護支援ボランティアでは、活動時間に応じてポイントが付与されます。(1ポイント=100円、年間上限8,000円) 介護支援ボランティアの活動を開始するには、事前に研修会の受講が必要です。 ◆登録は随時受付中 対 市内在住の65歳以上の方 定 20人程度(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を直接窓口、電話、ファクスで

介護予防筋トレマシン教室

問 ☎ 健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340

時 体験日…2月5日(月)午前9時30分～11時 トレーニングコース…2月1日(木)・8日(木)・15日(木)・19日(月)・22日(木)・26日(月) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 体験日…市内在住65歳以上で筋トレマシン初心者 トレーニング…市内在住65歳以上で体験コースに参加したことがある方 定 各回10人(先着順) 料 200円/回 申 電話で(申込期間…1月17日(水)午前8時30分～各開催日の3日前)

健康度測定～あなたの健康を数字で「見える化」～

問 ☎ 健康づくり課健康企画室 ☎84-6127

仕事帰りの方におすすめ、夜の部開催中! 時 2月21日(水) 昼の部…午後1時30分～3時 夜の部…午後6時30分～8時 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体脂肪率、BMI、バランス能力、前屈、下肢力、全身反応などの測定、評価 対 市内在住、在勤で20歳以上の方 定 各回15人(先着順) 料 無料 申 電話で(申込期間…1月16日(火)～2月20日(火))