

# ニュースポーツがアツイ!

## 今注目の デカスポテニス に迫る



市では、誰もが楽しめるニュースポーツを推進しています。

その指南役となるのが「スポーツ推進委員会」の皆さんです。

スポーツを通じた健康体力づくりや仲間づくり、指導者の育成など、スポーツの普及啓発に努めています。

今回は「デカスポテニス」の普及に取り組む姿に密着しました。

◎スポーツ推進課スポーツ推進係

☎44-3129

### 今話題のデカスポテニス!

デカスポテニスは、2名1チームで対戦します。バドミントンコートで、ジュニア用テニスラケットを使い、直径約20センチのスポンジ製のボールをすべてワンバウンドで打ち返します。

スポンジ製のボールは、不規則な動きをするため、テニスとは違う楽しさを味わうことができ、大人も思わず熱中してしまします。



### 練習会に参加してみよう!

練習会は、月に2〜3回「袋井市民体育館」と「袋井体育センター」を中心に行われています。

小学生から大人まで幅広い年代の方が参加し、デカスポテニスで楽しく汗を流しています。

スポーツ推進委員会委員長の岸本伸弘さんは、「ルールは簡単で、誰でも気軽に楽しめます。一人でも、小さなお子様連れでも参加できますので、気軽にお越しください」と参加を呼びかけました。

2月8日に行われた練習会の様子



コチラから練習の様子が  
見られます!



## デカスポテニス練習会 スケジュール

競技に必要な物品は、レンタルできます。申し込みは不要です。体育館シューズと飲み物を持参し、運動できる格好で会場へお越しください。

日時	会場	参加費
3月 9日(金) 19:00~	袋井市民体育館	100円
3月15日(木) 19:00~	袋井市民体育館	
3月23日(金) 19:00~	袋井体育センター	
4月20日(金) 19:00~	袋井市民体育館	
4月27日(金) 19:00~	袋井体育センター	
5月25日(金) 19:00~	袋井体育センター	
6月 1日(金) 19:00~	袋井体育センター	

※練習日程や会場は、追加又は変更される場合がございます。



小学1年生〜3年生とその保護者を対象に、親子で楽しむ「親子スポーツ教室」を年10回開催しています。  
この教室は、昭和48年度から実施されている伝統ある教室で、平成29年度で44回目となります。  
親子でスポーツを楽しみながら体力を向上させるとともに、子どもとの絆が深められるよう指導しています。

### 親子スポーツ教室

誰もがスポーツと親しむために  
**スポーツ推進委員会**の活動を覗いてみよう！



### 出前指導のココがスゴい!

- 1 委員の派遣は無償です!
- 2 教室内容については、委員と相談できます!
- 3 教室に必要な用具はレンタルができます!

幼稚園や小・中学校、公民館などに、様々なスポーツの研修を受けた推進委員を派遣しています。  
中でも、デカスポテニスを始めたニュースポーツが人気で、指導員は、参加者全員が楽しくスポーツができるように指導しています。

### 出前指導

### ◎スポーツ推進委員会に出前指導をお願いしよう!

スポーツ推進委員の派遣依頼はスポーツ推進課にある「スポーツ推進委員派遣依頼」に必要事項を記入し、窓口に提出してください。

### ◎スポーツ推進委員会の活動をもっと知りたい!

ブログでスポーツ推進委員についての活動を配信しています。詳しい情報は右のQRコードからご覧ください。

