



# 9月情報ボックス

## 救急当番医(月～金曜日は内科系のみ) 8月15日(水)～9月15日(土)

日・曜日	医療機関名	電話番号
8月		
15 水	ひろクリニック(内)	48-5200
16 木	徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)	23-2017
17 金	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
18 ㊦	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
19 ㊦	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
20 月	志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159
21 火	諸井医院(小児・内)	43-8611
22 水	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内)	41-0055
23 木	野草こども診療所(小児・アレルギー)	48-5515
24 金	たなか循環器内科クリニック(内・循環器内)	41-0810
25 ㊦	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
26 ㊦	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
27 月	溝口ファミリークリニック(内・小児)	23-8300
28 火	城所医院(内・消化器内)	44-2323
29 水	小野クリニック(内・呼吸器内・消化器内)	43-9833
30 木	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
31 金	いしづか小児科・内科クリニック(小児・内)	49-2099

日・曜日	医療機関名	電話番号
9月		
1 ㊦	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
2 ㊦	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 月	上杉内科クリニック(内・循環器内)	41-3000
4 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
5 水	志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159
6 木	徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)	23-2017
7 金	河野内科医院(内)	42-2277
8 ㊦	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
9 ㊦	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
10 月	ひろクリニック(内)	48-5200
11 火	諸井医院(小児・内)	43-8611
12 水	城所医院(内・消化器内)	44-2323
13 木	たなか循環器内科クリニック(内・循環器内)	41-0810
14 金	野草こども診療所(小児・アレルギー)	48-5515
15 ㊦	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(☎84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)  
年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)  
※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(☎0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(☎42-7151)
- ③市役所日直(☎43-2111) ④支所日直(☎23-9211) ⑤Mロ-ねっと
- ⑥地域包括ケア推進課 地域医療推進係 ☎43-7640

## 休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
8月		
19 ㊦	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
26 ㊦	毎月最終日曜日は休診	
9月		
2 ㊦	きどがみ歯科医院(磐田市小立野252)	36-2378
9 ㊦	キムラ歯科医院(磐田市小中瀬3)	66-8311

## 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで  
★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

### 市民法律相談(弁護士)★

時5日(水)ポルトガル語通訳あり  
19日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所市役所1階・第1相談室  
問市民課 ☎44-3112

時12日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所支所1階・応接室  
問市民サービス課 ☎23-9211

### 司法書士相談★

時26日(水)  
午後3時～5時(1回30分)  
所市役所1階・第1相談室  
問市民課 ☎44-3112

### 社協法律相談(弁護士)★

時26日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問社会福祉協議会 ☎43-3020

### こころの相談※

時13日(木) 午後1時～4時  
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問社会福祉協議会 ☎43-3020

### 暮らし何でも相談

時月～金曜日(17・24日は休み)  
午前9時～午後5時  
所(電話のみ)  
問ライフサポートセンター中東遠事務所 ☎33-3715

### 結婚相談

時2日(日)・11日(火)・16日(日)  
午後1時～4時  
所はーとふるプラザ袋井  
問社会福祉協議会 ☎43-3020

### 消費生活相談

時月・火・木・金曜日  
午前9時15分～午後5時15分  
(17・24日は休み)  
所市役所3階・産業政策課内  
問市消費生活センター ☎44-3174

### 心配ごと相談

時5日(水)・12日(水)・16日(日)・  
19日(水) 午後1時～4時  
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問社会福祉協議会 ☎43-3020

時26日(水) 午後1時～4時  
所支所1階・応接室  
問社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229

### 家庭児童相談

時月・水・金…9:00～16:00  
火・木…12:00～18:00  
(17・24日、第2・4水曜日は休み)  
所カンガルーのぼっけ  
問家庭児童相談室 ☎44-3161  
時3日(月)  
午前10時～午後1時  
所親子交流広場・相談室(Mロ-プラザ内)  
問家庭児童相談室 ☎44-3161

### 内職・職業相談

時火・水・木曜日  
午前9時～正午、午後1時～4時  
所サンライフ袋井2階・相談室  
問内職・職業相談室 ☎44-5551

### 補聴器相談

時11日(火) 午前10時～正午  
所はーとふるプラザ袋井1階・  
社会福祉協議会会議室  
問しあわせ推進課 ☎44-3114

### 身体障害者定例相談

時3日(月)  
午後1時30分～3時30分  
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問しあわせ推進課 ☎44-3114





1

催し

講座

座

募

集

相談

お知らせ

お知らせ

各種施設

各種施設

各種施設

情報ボックス

情報ボックス

**巡回 9月 子育てサポートキャラバン「くるクル」**

④ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
3日(月)	豊沢ふれあい会館	14日(金)	浅羽東コミセン
4日(火)	袋井北コミセン	18日(火)	春岡公会堂
5日(水)	今井コミセン	19日(水)	三川コミセンさんさん会館
6日(木)	方丈ふれあい会館	20日(木)	方丈ふれあい会館
7日(金)	浅羽西コミセン	21日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン▲
10日(月)	宇刈いきいきセンター	25日(火)	明和第二保育園▲
11日(火)	今井コミセン	26日(水)	袋井東コミセン
12日(水)	袋井東コミセン	27日(木)	高南コミセンきぼう館
13日(木)	高南コミセンきぼう館	28日(金)	浅羽保健センター

※コミセンはコミュニティセンターの略称です  
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み  
 ⑤ 午前10時～午後4時 ⑥ 就学前(0歳～年長児)のお子さんとその保護者 ⑦ 申込不要。直接会場へ

**9月 健康伝言板**

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。  
 ⑧ はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)(袋井市久能2515-1)  
 ⑨ 健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	平成30年 1月前半生	12日(水)	受付…9:00～9:40
	平成30年 1月後半生	25日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成29年 2月前半生	14日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年 2月後半生	28日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成28年 8月前半生	6日(木)	受付…9:00～9:40
	平成28年 8月後半生	20日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成28年 2月前半生	13日(木)	受付…9:00～9:40
	平成28年 2月後半生	27日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成27年 8月前半生	4日(火)	受付…13:00～13:30
	平成27年 8月後半生	21日(金)	健診開始…13:00

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)  
 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から

すこやかガイド交付	平成30年 7月後半生	10日(月)	受付時間は、個別に通知します
	平成30年 8月前半生	26日(水)	
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 たんぼぼ保育園子育て支援センター・チュールリップ	15日(土)	受付…9:15～9:30
離乳食教室	平成30年4月生のお子さんの保護者	5日(水)	受付…9:00～9:25
1歳幼児食教室	平成29年8月生のお子さんの保護者	19日(水)	受付…9:00～9:25

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド  
 持ち物…エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)  
 持ち物…飲み物(水分補給用)、1歳児幼児食教室アンケート(相談希望者のみ)

**子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」**



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑩ すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147

**常設 9月 子育て支援センター行事予定**

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

**カンガルーのぼっけ (☎45-0085) 高尾町5-22**  
 開館日時 毎日(12日・26日は休み) 9:00～18:00

にこにこ赤ちゃん	3日(月)	ベビーマッサージ※	10:30～11:30
のびのび1歳	28日(金)	親子ヨガ※	10:30～11:30
わくわく2歳	27日(木)	講話「入園に向けて」※	10:30～11:30
ぼっけのフェスティバル	19日(水)	ぼっけの運動会	10:00～11:20
らんらん広場	11日(火)・25日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

**めいわ可睡保育園内 (☎43-5899) 久能2991-1**  
 開館日時 月～金曜日(17・24日は休み)、29日 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	6日(木)	食育講座※	10:00～11:00
1歳児クラブ	20日(木)	作ってあそぼう!	10:00～11:00
2歳児クラブ	27日(木)	公園であそぼう!※	10:00～11:00
ママビヨの会	18日(火)	妊婦さんと1歳未満親子の交流	14:30～15:30

**袋井ハロー保育園内 (☎49-3398) 下山梨559-1**  
 開館日時 月～金曜日(17・24日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	20日(木)	講話「卒乳・断乳について」※	10:00～11:00
1歳児クラブ	6日(木)	おじいちゃん、おばあちゃんに	10:00～11:00
2歳児クラブ	13日(木)	プレゼントを作ろう	10:00～11:00
誕生会	25日(火)	9月生まれのお友だちのお祝い	10:30～11:00

**チュールリップ(たんぼぼ保育園内・☎43-1865)愛野東2-1-11**  
 開館日時 月～金曜日(17・24日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんあつまって	12日(水)	敬老の日の	14:00～14:30
1・2歳児あつまって	11日(火)	プレゼントを作ろう!※	10:30～11:00
はぐたっち体操	20日(木)	親子のふれあい体操※	13:30～14:00
おやこ保健教室	21日(金)	歯みがきについて	10:30～11:00

**すくすく(ルンビニ第二保育園内・☎23-0370)浅羽1248**  
 開館日時 月～金曜日(17・24日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	7日(金)	親子でベビーピクス※	10:00～11:00
1歳児クラブ	14日(金)		10:00～11:00
2歳児クラブ	28日(金)	スポーツ推進委員による運動あそび※	10:00～11:00
親子で英語デビュー	25日(火)	親子で英語に触れ合おう	11:30～12:00

**親子交流広場(メロープラザ内・☎30-4520)浅名1027**  
 開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00

のびのび広場	4日(火)・18日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
リトミックをしよう	10日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00
ベビーピクス	21日(金)	親子ヨガ※	10:20～11:00
ベビーマッサージ	25日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30

**子どもを受診させる前に、相談したいときは…**

◇静岡こども救急電話相談  
 月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時  
 土曜日…午後1時～翌朝午前8時  
 日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方  
 ☎#8000  
 上記がご利用いただけない方  
 ☎054-247-9910