

活力と創造で 未来を先取る 日本一健康文化都市



## 全日本サーフィン選手権大会出場者市長表敬訪問

がんばる人にクラウンをあげよう…	2	フクロインフォ	11
中学生未来会議	4	ふくろい日記帳	30
お知らせピックアップ	8	スクラム2019、まちの写真館	32







# 波を見極め、ダイナミックに乗る

たかひろ **土屋貴宏さん**、あゆか **大石歩果さん**、けい **廣岡慶さん**

2020年の東京オリンピックで正式種目に採用されるサーフィン。袋井市にも、サーフィンに情熱を注ぐ皆さんがいます。

今月の「がんばる人にクラウンをあげよう」は、第53回全日本サーフィン選手権大会（一般社団法人日本サーフィン連盟主催）に出場した土屋貴宏さん（写真左）、大石歩果さん（磐田農業高校・写真中央）、廣岡慶さん（写真右）にお話を伺います。

企画政策課シティプロモーション室

TEL 44-3104

## 競技としてのサーフィン

競技としてのサーフィンは、大きい波に乗れば高得点が狙えるわけではありません。マニューバーと呼ばれる「波の上でサーフボードの方向を変える技術」で得点を競います。サーフボードそのものの動きが採点対象となり、マニューバーのスピードや力強さ、二度と 同じ形で来ることのない波に対してどのような動きをしているかなどが審査されます。

高得点のカギは、選手自身が最大限の



大会の様子(大石さん)





練習の様子(廣岡さん(上)、土屋さん(下))

好きだからこそ打ち込める

パフォーマンスが発揮できる良い波を誰よりも早く見つけ出すこと。そのため、大会会場には「波を見極める緊張感」が漂うといえます。さらに、自然が相手となるため、良い波を引き寄せるとの運も重要なポイントです。

3人はそれぞれサーフィンの魅力を「いい波を取って、長く乗れた時の爽快感」「良い波を見極める難しさ」「思い通りの演技ができた時の達成感」と語ります。

大会やサーフィン検定に向けて、サーフィンの技術はもとより、波の状態を見極める力や波への適応力などを早朝や学校・仕事が終わった後に磨いています。



日本サーフィン連盟  
静岡三区支部  
支部長  
森 宣仁さん  
のぶひと

オリンピックの正式種目になったこともあり、今後、さらに注目される競技になると思います。各選手とも、一生懸命練習していますので、今後の活躍を期待しています。

サーフィンは、自然が相手のスポーツです。良い演技を行うことはもちろんですが、良い波を見極めることも実力であり、それこそがサーフィン競技の面白さでもあります。

大人も子どもも夢中になってチャレンジしています。皆さんも、サーフィンを始めてみませんか？

これからサーフィンを始める方へ

サーフィンを初心者だけで行うと、水難事故やサーファー同士の接触事故などに遭う可能性があります。楽しくサーフィンを始めるため、サーフィショップなどが開催する教室を受講するか、サーフィン経験者に指導を受けるなどしてルールやマナーなどを学びましょう！

ルールやマナーなどは、日本サーフィン連盟の公式サイトでも見ることができます。



コミュニケーションリレー

第5回 袋井南コミュニティセンター

連携したまちづくりを目指して

～地域の人たちが楽しく集える場所に～

袋井南コミュニティセンターは、駅前・高尾・愛野の3自治会連合会で組織する「袋井南地区まちづくり協議会」の活動拠点です。

センターの所管する地域が広範囲にわたるため、各地域の人たちが相互に交流を深めることができるよう、地元ゆかりのある演奏家を招いて「ふれあいコンサート」を開催したり、月に1回「居場所づくり茶論deみなみ」を開催したりしています。

また、地域のボランティアによる小学6年生の学習支援や地域の人たちの協力による緑化活動(サウスガーデン)なども進めています。

このような事業を通じて、地域の皆さんがいっききと楽しく活動できる施設を目指しています。



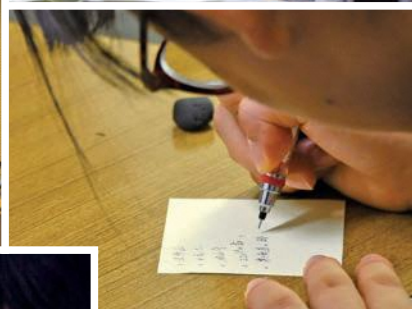
ふれあいコンサート



茶論deみなみ



# 届け！私たちが 中学生未来会議の 声



8月9日、中学生がまちづくりについて市と意見を交わす、第4回中学生未来会議が市役所5階の市議会議場で開催されました。各校でテーマを決めて考えられた質問・提案は、袋井市の課題を的確に捉えたものや大人顔負けの鋭いものもあり、子どもたちが自分たちのまちのことを真剣に考えていることが感じられました。

問 学校教育課指導係 TEL 44-3182



◆「まちづくり」を考える

未来会議は、袋井の未来を担う子どもたちが、市政や市議会、まちづくりへの関心を深め、積極的に社会に関わろうとする意識を育むために企画されたもので、今年で4回目となります。

会議は、中学校ごとに市議会と同じ方式で行われ、進行役となる議長も中学生が担当。市議会本会議さながらに、各校の代表からの質問や提案に市長・教育長らが答えました。

◆市の課題を見つけ提案する

事前準備として、自分たちが掲げるテーマに沿って、市役所やインターネットなどで情報を集め、質問・提案する内容を検討。市が取り組む事業が、自分たちの生活にどのように影響しているのか、どんなことが課題になっているのかなど、様々な疑問や意見が浮かび上がりました。

その中から、もっとこうした方が良いのではないか、自分たちならこうする、こうできるなど、市への質問や提案を導き出しました。



袋井南中学校

【テーマ】  
「静岡のふくろい」から

「世界のFUKUROO」へ！

**議員** 私たちは、日本に来る外国人に袋井市でラグビーワールドカップが開催されることやエコパについて、もっと知ってもらいたいと思っています。そのため、修学旅行先での広報活動や駅前・エコパ付近での観光案内ボランティアなどを行いたいと思います。市の意見を聞かせてください。



**市長** エコパには、年間約100万人が来場しますが、本市にエコパがあることやエコパでラグビーワールドカップが開催されることを知られていないのが現状です。皆さんが修学旅行先で本市の広報活動をしていただけるといいのは、とてもありがたいと思います。皆さんの視点での袋井を、修学旅行先などで広めてください。

また、本市を訪れる外国人は、英語圏の方が多いと予想していますが、上手に英語を話せなくてもジェスチャーでも伝えたいことは伝わると思っています。ぜひ多くの国の人と接してみてください。

**議員** ラグビーワールドカップが開催されるにあたって、交通量の増加やごみの投棄が懸念されます。市としてこれらの問題は解決が可能でしょうか。

**市長** 交通量の増加については、県警察と連携をとり、警備人数を増やすことで、解決していきたいと考えています。また、ごみの投棄問題については、会場付近でごみ袋を配布したり、ごみ箱を設置したりしていきたいと考えています。



**市民生活部長** ラグビーワールドカップ組織委員会や県と連携して、ごみ処理をする予定になっていますが、少しでもごみを出さないよう啓発もしていきます。



# 浅羽中学校

## 【テーマ】

- ①ラグビーワールドカップを活かしたまちづくり
- ②安心安全なまちづくり

### 議員

ラグビーの認知度を調べるために、浅羽中学校180人にアンケート調査を行いました。観戦経験があるかの質問に対して、84%が「いいえ」と回答。観戦したことのない理由の半分が「ルールが分からないから」ということでした。さらに、市のラグビーに対する取り組みを知っているかの質問に対して、85%が「いいえ」と答えました。このアンケート結果から、ラグビーへの関心が低いことやルールが分からない人が多いことが伺えます。解決策として、簡単なルールブックを作成し、地域や学校に配布してはどうでしょうか。



### 市長

皆さんのアンケート調査の結果は大変参考になります。地元の関心がなければ、大会は盛り上がりがないと思います。浅羽中学校や市民の皆さんに、もっとラグビーを知ってもらうため、残り1年でルールブックの作成などの啓発活動に取り組んでいきます。

# 袋井中学校

## 【テーマ】

- ①20年後の袋井市の理想像
- ②今、わたしたちができる地域貢献

### 議員

20年後、私たちは35歳になります。その時私たちは、袋井市に住んでいるでしょうか。私たちは「人を集めること」が市の今後の課題であると思います。市の理想像を「人(若者)が集まる都市」と考えました。市として考える20年後の理想像はどんなものですか。また、理想とするまちにしていくため、私たちができる地域貢献活動にはどのようなことがあるかを教えてください。



### 市長

20年後には確実に日本全体で人口が減少していると思います。現在本市は、人口が増加していることもあり、人口減少は近隣市町よりも比較的緩やかではないかと考えています。また、同じ人口の中でも高齢者の人数は増加すると思いますが、議員からも提案があったよう

# 周南中学校

## 【テーマ】

「周南中学校」と「袋井市」の関係を

より一層深くしたい

### 議員

袋井市には、様々な分野で活躍している方がたくさんいらっしゃいます。しかし、私たちはそういった方についてよく知りません。そこで、伝統やものづくりなどを学ぶため、そうした方たちを「先生」として学校へ招くのはいかがでしょうか。市の意見を聞かせてください。



### 市長

生涯学習課で作成している「まなぶつくあそぶつく」が参考になると思います。現在、全国各地で本市出身の方が活躍しています。学生の皆さんには、活躍している方々からお話を聞き、どういう努力をしたかなどを学んでほしいと思います。

### 教育部長

「まなぶつくあそぶつく」には、個人・団体あわせて約300以上の登録があります。登録いただいた皆さんは、経験を伝えることを喜びとしている方が多いと思いますので、総合的な学習の時間などで、学んでいただけ





合って下さい。  
 皆さんの方法な  
 定期的に話し  
 安否確認の方法な  
 皆さんの方法な  
 皆さんの方法な  
 皆さんの方法な

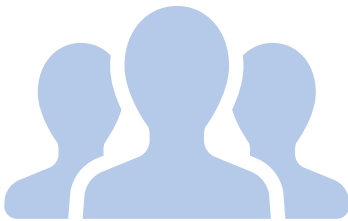


**議員** 西日本で大変な  
 豪雨災害が起こりまし  
 た。災害はいつ起こるか  
 わかりません。もしもの  
 時に「どうすれば良いか  
 分からない」や「知らない  
 かった」ということは非  
 常に怖いと思います。そ  
 こで私たちは「洪水ハザードマップ」の更新と周  
 知を提案します。



**危機管理監** 現在のマップは、50年に1度の雨  
 を想定したのですが、新たに1000年に1  
 度の大雨が降った時の河川ごとのマップを作成  
 中です。また、コミュニティセンターが防災の  
 拠点となるため、コミュニティセンターを起点  
 とした時に見やすいように工夫しています。

様々な意見を取り入れながら、誰が見ても分か  
 るハザードマップ  
 にしていきます。  
 皆さんも、家族で  
 安否確認の方法な  
 どを定期的に話し  
 合ってください。



に、若い人たちにとってどんなことが魅力的で  
 あるのかを考えなければいけないと思います。  
 長期的な視点で今後を考えながら、刺激あるま  
 ちにしていく必要があると思います。

**副市長** 私たちは、きちんとした収入を得るこ  
 とができて、安心して子育てができ、災害の心  
 配がないようなまちにするため、日々仕事をし  
 ています。今、皆さんには、好きな分野を見つ  
 け、大人になるまでに社会を広く見て、どんな  
 仕事でどういう形で社会貢献をするか考えてみ  
 てほしいと思います。

**危機管理監** 災害時には、被害状況や安否確  
 認、炊き出しなど、やらなくてはいけないこと  
 がたくさんあります。その時には、大人だけで  
 は手が足りなくなると思います。皆さんの力が  
 必要になる場面が必ずあると思いますので、積  
 極的に協力して  
 ください。



市をより多くの人に知ってもら  
 いたいという思いを伺い、大変うれしく思いま  
 す。動画が完成した時には、市の公式ユー  
 チューブやホー  
 ムページなどを  
 を活用して、皆  
 さんの動画が広  
 まるように協力  
 していきたいと  
 思います。



**議員** 修学旅行先で市をPRすることで、私  
 たちも袋井市を全国や世  
 界に発信する役割を担い  
 たいと思っています。そ  
 こで私たちは、歌を作  
 り、それを動画で発信し  
 てはどうかと考えまし  
 た。動画の製作に対し、  
 市はどのような協力をし  
 ていただけますか。



ばと思います。遠方で会うのが難しい方であれ  
 ば、スカイプなどを使ってお話をさせていただ  
 けると思います。

## 袋井北祭り 市街地交通規制図



祭典に伴う交通規制のため、路線バスの迂回運転が行われます。  
詳しくは、秋葉バスサービス(☎85-2141)までお問い合わせください。



### 袋井北祭り見どころ

#### 10月6日(土)

十六車連合 屋台引き廻し……午後2時~ CoCo壱番屋交差点~永楽町交差点  
森街道屋台引き廻し……午後6時~

#### 10月7日(日)

久努西会屋台引き廻し……午前9時~11時20分 JA遠州中央袋井支店~北小学校正門前  
七車連合屋台引き廻し……午後4時~ 堀越下、小鳩公園西側  
六車連合屋台引き廻し……午後6時15分~7時30分 まごころ薬局職員駐車場  
五車屋台引き廻し……午後6時30分~ 天神社周辺



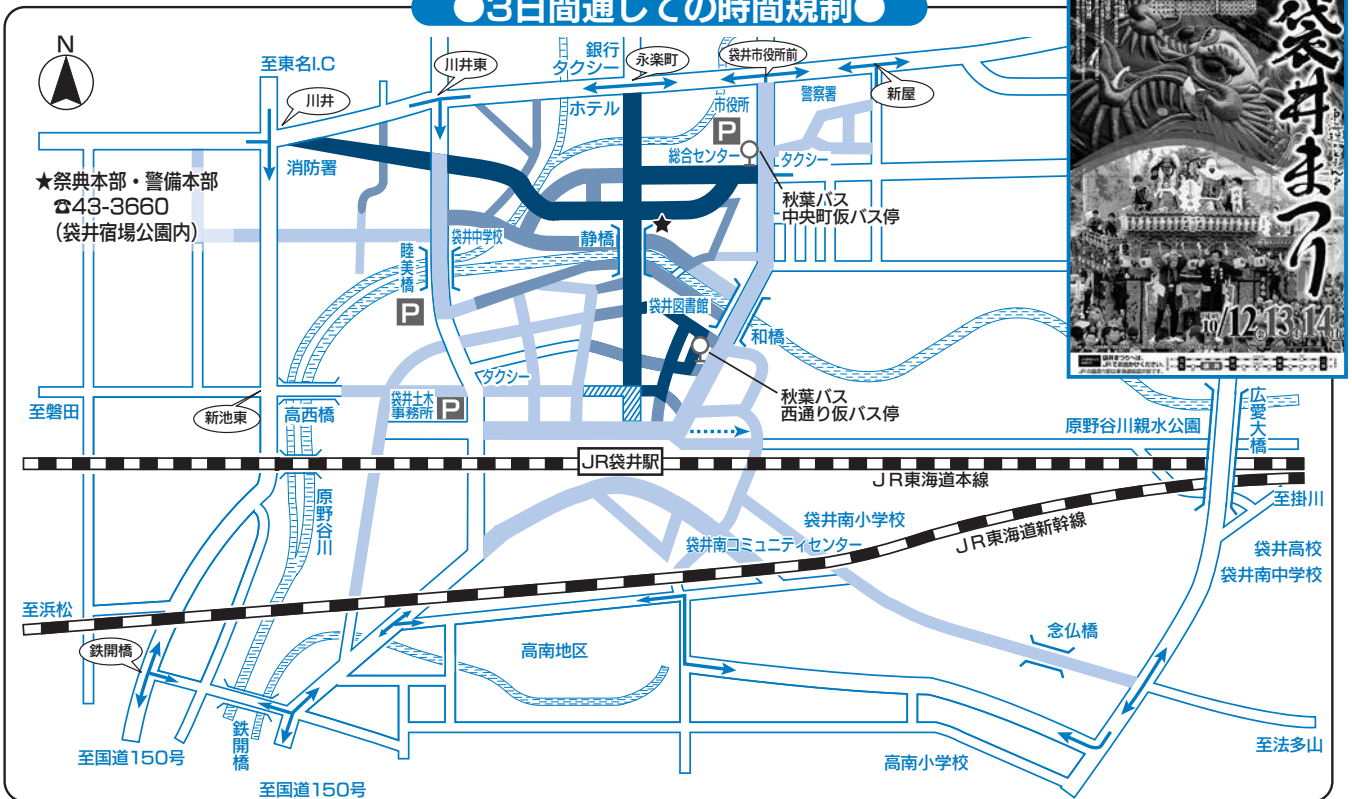
### 袋井北祭り期間中の問い合わせ先

- ◇袋井北祭典本部(北地区祭典委員会) ☎090-4265-2660
- ◇大當番/天神車(天神町)



# 袋井まつり 市街地交通規制図

## 3日間通しての時間規制



祭典に伴う交通規制のため、路線バスの迂回運転が行われます。  
詳しくは、秋葉バスサービス ☎85-2141、遠州鉄道 ☎32-4161 までお問い合わせください。

## 規制日時

- 10月12日(金) 午後6時～9時  
 13日(土) 午前11時30分～午後1時(一部規制・図1)  
 午後5時～9時  
 14日(日) 午後5時～9時(一部規制・図2)

## 袋井まつり見どころ

### 13日(土)

正午～  
15町屋台渡橋(静橋)  
午後6時～7時30分  
20町屋台引きまわし  
手木合わせ  
(静橋中心)

### 14日(日)

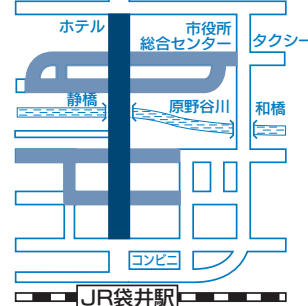
午後6時50分～  
袋井・川井7町もち投げ  
(静橋北交差点付近)  
午後8時～  
駅前・高尾8町打ち上げ式  
(JR袋井駅前)

### 祭典期間中の問い合わせ先

- 袋井(15町)祭典統一委員会  
 ◇祭典本部・警備本部 ☎43-3660(仮設)  
 ◇大當番/慶雲車(川井東町)

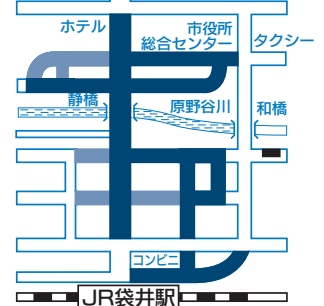
### 図 1

10月12日(金)・13日(土) 一部規制  
タクシー 旧国1



### 図 2

10月14日(日) 一部規制  
タクシー 旧国1



- 凡例
- 車両通行禁止か所(歩行者用道路)
  - 車両規制予告道路
  - 屋台運行道路
  - 仮バス停
  - 一方通行区域(駐車禁止)
  - うかい矢印
  - バスのみ通行可
  - 交差点名

### お知らせ

- ※祭典期間中は、交通渋滞が予想されますので駅周辺への車の進入はご注意ください。  
 ※バス・タクシーはJR袋井駅前から乗降できます。  
 ※駐車場は、次の3か所をご利用ください(無料)。

- P 袋井市役所駐車場(300台) P 原野谷川河川敷静美橋西側(300台)  
 P 袋井土木事務所南側駐車場(50台)



## トークショー&交流会 “アイリッシュナイト”を開催!



袋井市ラグビー  
オリジナルロゴマーク  
ラグビーボール、エコバス  
スタジアム、クラウンメロン  
などがモチーフ。

来年エコパスタジアムで行われる、日本対アイルランド戦のちょうど1年前の9月28日に、アイルランド文化を体感するイベントを開催します。イベントでは、アイリッシュパブ風の空間を演出し、アイルランドの料理や海外ビールが楽しめます。本市は、2020年の東京オリンピックで、アイルランド選手団のベースキャンプ地にも内定しており、今後もアイルランドを知る機会を提供していく予定です。



- 時 9月28日(金)午後7時～
- 所 ザ・ハウス愛野(愛野南2-1-1)
- 内 スペシャルゲストによるトークショー、アイルランド料理の提供や音楽ステージ、伝統ある国民的スポーツ「ゲーリックフットボール」の映像鑑賞 など
- 料 5,000円(飲食代含む)
- 定 100人(先着順)
- 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限…9月20日(木))
- 問 スポーツ推進課ラグビー開催準備室  
TEL 44-3139 FAX 44-3117  
✉ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp



## 全日本学生ロード・レースカップ・シリーズ第7戦 東海道どまん中袋井ラウンドを開催



本市初となる自転車競技の全国大会が小笠山総合運動公園エコパで開催されます。大会は12戦を全国各地で行い、大学生の頂点をポイント制で競います。学生たちの熱い戦いをぜひご覧ください!

- 時 9月24日(月・振替休日)  
午前10時～午後4時
- 所 小笠山総合運動公園エコパ
- 内 日本学生自転車競技連盟に登録した選手  
およびオープン参加選手による競技会
- 料 観戦無料
- 問 スポーツ推進課スポーツ振興係  
TEL 44-3129

学生たちの熱戦を  
見逃すな!





問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

1

**障がい者就職面接会**

問 ハローワーク磐田 TEL32-6181 FAX37-7447

時 9月13日(木)午後1時～4時(受付…午後0時15分～)  
 所 エコパスタジアム1階・大会運営室 内 就職を希望している障がい者と企業との個別相談・面接。ハローワークその他支援機関の相談 対 障がいのある方 申 申込不要。直接会場へ ※持ち物…複数の企業との面接に備えて履歴書を複数枚ご用意ください。

**シニア体力測定会～体力年齢を測定しよう～**

問申 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日休館)

時 9月24日(月・振替休日)午前9時30分～11時30分 ※10分前までにお越しください。 所 市民体育館 内 瞬発力、持久力、全身持久性、敏しょう性、柔軟性を測定。握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10メートル障害物歩行、6分間歩行 対 市内在住、在勤の65～79歳の方 定 30人(先着順) 料 無料 持ち物…体育館シューズ・タオル・飲み物 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込期限…9月16日(日)午後5時まで)



**ラグビー小中学生無料招待  
トップリングヤマハ発動機ジュビロ戦**

問 ヤマハ発動機(株)スポーツ推進グループ TEL32-1196

時 ①9月15日(土)午後5時～(対Honda HEAT) ②10月6日(土)午後1時～(対東芝ブレイブルーパス) ③11月25日(日)午後1時～(対クボタスピアーズ)  
 所 ①・②ヤマハスタジアム(磐田市新貝2500) ③県営遠州灘海浜公園球技場(浜松市南区江之島町1706) 内 9月上旬に学校で配布されるスタンプラリーカードを持ってスタジアムに行くと、無料で観戦できます。



対 小・中学生  
 ◆保護者には観戦料割引があります

**多文化共生講座FUPPY教室**

問申 企画政策課国際交流室 TEL44-3138 FAX43-2131 申 kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

内容	時	所	持ち物
ダンスで多文化交流 講師…藤田幸夫さん	①みんなでZUMBA1	9月14日(金)9:30～11:30	コスモス館・大会議室 総合センター3階・ B会議室
	②みんなでZUMBA2	9月21日(金)9:30～11:30	
外国人が作る日本料理、 どこが違うか比べてみよう	③豚汁、肉じゃが	10月10日(水)9:00～12:00	袋井北コミュニティ センター・調理室
	④焼きそば	10月24日(水)9:00～12:00	
	⑤混ぜご飯、みそ汁	11月 8日(木)9:00～12:00	
	⑥筑前煮、ナスみそいため	11月20日(火)9:00～12:00	

対 どなたでも 定 各回12人(先着順) 料 500円/回(材料費含む) ※申込期間内にお支払いください 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間 ①・②…各開催日の前日まで ③～⑥…9月10日(月)～各開催日の5日前)



**驚きのはにわたちに迫る「グレーな埴輪たち」**

問 生涯学習課文化振興係 TEL23-9264

時 9月8日(土)～11月4日(日) 開館時間…午前9時～午後5時  
 休館日…毎週月曜日(祝日の場合は火曜日) 所 浜松市地域遺産センター(浜松市北区引佐町井伊谷616-5) 内 須恵質のはにわを集めた企画展。衛門坂古窯跡(袋井市岡崎)で作られたはにわも展示されます。 料 無料

**●ギャラリートーク**

時 9月8日(土)午前10時15分～11時 内 市の学芸員が出張し、衛門坂古窯跡で作られたはにわの見どころを紹介しす。 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

**消防庁舎(山梨分遣所)を見学してみよう**

問 袋井消防署山梨分遣所 TEL49-3119

時 9月15日(土)午前9時30分～11時 所 袋井消防署山梨分遣所 内 9月9日の救急の日になんで実施。救急車・消防車の展示や写真撮影、救急資器材の展示、救急に関する相談、施設見学 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

**体力測定会～ご存じですか? あなたの体力年齢～**

問申 スポーツ推進課スポーツ振興係 TEL44-3129 FAX44-3117 申 sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 9月29日(土)午前9時30分～11時30分(受付…午前9時～9時15分) 所 袋井体育センター 内 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、急歩(男性1,500メートル、女性1,000メートル) ※後日、測定値や体力年齢、おすすめの運動法などをまとめた個人分析結果表を郵送します。 対 市内在住、在勤の満20～64歳の方 定 30人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・性別・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期限…9月19日(水)まで)



催し

講座

募集

相談

お知らせ

各種施設

情報ボックス



## メロープラザ 子ども作品展

問 メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)

時 9月27日(木)～10月21日(日)

所 メロープラザ1階・ガレリア 内 市内保育園(所)・こども園、中学生の絵画、習字などの作品を展示 対 どなたでも

## 第5回 あさばの軽トラ市

問 浅羽町商工会軽トラ市実行委員会 TEL23-2440

時 9月30日(日) 午前9時～午後1時 ※雨天決行 所 浅羽ショッピングタウンパティ・北側駐車場 内 野菜・果物・惣菜・B級グルメおはたき肉まき・雑貨・観葉植物・衣料品・焼き菓子・木工品等の販売・ふわふわなど



## 「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦  
TEL090-2263-5522 FAX43-0019 ✉ domannaka@a-e.st

時 10月7日(日) 午前9時～午後1時 所 市役所・西側駐車場

内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

◎出店者も募集中です。

甲 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をファクス、Eメールで

## 知事広聴「平太さんと語ろう」

問 県知事戦略局広聴広報課 県民のこえ班  
TEL054-221-2235 FAX054-254-4032  
✉ kenminnokoe@pref.shizuoka.lg.jp

時 10月18日(木) 午後1時30分～3時30分 開場…午後1時

所 森町文化会館2階・小ホール(森町森1485) 内 川勝平太知事が地域の持つ「場の力」について皆さんと共に考える。袋井市・森町で活躍している6人の皆さんと意見交換します。

対 どなたでも 定 150人(先着順) 料 無料

甲 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期限…10月11日(木)まで)



## エコパマーチングフェスティバル2018

問 エコパマーチングフェスティバル実行委員会  
TEL090-3444-7611 ✉ ty174@rx.tnc.ne.jp

時 11月10日(土) 午後1時～4時30分 所 エコパアリーナ

内 明和第一保育園、袋井南小学校マーチングバンドSouth Winds、袋井南中学校吹奏楽部 South Dream、袋井商業高校吹奏楽部 The Scarlet Knights など13団体によるマーチングショー 対 どなたでも 料 前売り券…500円～2,000円 当日券…600円～2,500円 ※席種によって異なります

甲 チケット販売開始…9月3日(月)～ チケット販売場所…市役所売店・月見の里学遊館・チケットぴあなど

## みつかわ夢の丘公園秋まつり

問 環境政策課環境衛生係 TEL44-3115

時 9月23日(日・秋分の日) 午前9時～午後2時 ※小雨決行

所 みつかわ夢の丘公園 内 やすらぎコンサート、地元物産の販売、つき立て餅の試食、食のブースでの販売

対 どなたでも 料 無料 甲 申込不要。直接会場へ



## 活人剣再建3周年記念行事

問 可睡齋活人剣再建委員会 秋葉総本殿可睡齋  
TEL42-2121 FAX42-1429

時 9月29日(土) 午後1時～3時 所 秋葉総本殿可睡齋・会議室

内 記念式典、講演 演題…「軍医総監佐藤進と可睡齋」(講師…酒井シヅさん(順天堂大学教授))

対 どなたでも 定 40人(先着順) 料 無料 甲 住所・氏名・電話番号・ファクス番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…9月18日(火)～)

## 第3回 袋井子ども将棋大会

問 市文化協会将棋部 藤田 TEL090-3453-7247  
✉ hukuroisyoungikids@gmail.com

時 9月30日(日) 午後1時30分～4時30分(受付…午後1時～)

所 総合センター4階・大会議室 内 高学年(4～6年生)の部、低学年(3年生以下)の部に分かれての将棋大会。3位入賞まで賞品を贈呈。対局終了後、プロ棋士による指導会を開催。

対 小学生以下 定 50人(先着順) 料 600円

甲 住所・氏名・学年・電話番号を電話、Eメールで(申込期限…9月23日(日)まで)



## メロープラザ 演劇「ハッピーエンドには早すぎる」

問 演劇集団es 高井 TEL090-9175-4211  
✉ taka077@hotmail.com

時 9月30日(日) 午後1時30分～3時 所 メロープラザ・多機能ホール

内 袋井・掛川で活動している演劇集団esが、「メロプラ劇場化計画」と題して上演します。対 どなたでも

定 500人 料 大人…前売り券900円・当日券950円 高校生…500円 中学生以下…無料 甲 前売り券の予約は劇団ホームページまたはEメールで



## メロープラザ 秋のワンコインコンサート

問 メロープラザ TEL30-4555 FAX23-8000  
(午前9時～午後10時 水曜日休館)

時 10月7日(日) 午後2時～3時 所 メロープラザ1階・ガレリア

内 秋の午後のひととき、名古屋を代表するギタリスト・望月雄史さんの生演奏でお楽しみください。演奏予定曲…「愛のロマンス」、「大きな古時計」、「ジムノペディ第1番」など

対 どなたでも 定 40人(先着順) 料 500円

甲 氏名・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期限…10月6日(土)まで)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

- 1
- 催し
- 講座
- 募集
- 相談
- お知らせ
- 各種施設
- 情報ボックス

### 自然観察教室「化石教室」

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL44-3197  
 時 10月27日(土)午前9時30分～11時45分 所 宇刈里山公園(宇刈3193) 内 化石についての話、化石クリーニング体験(講師…田邊積さん(化石収集家)) 対 市内在住の小学3～6年生と保護者 定 15組(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・学年・電話番号を電話で(申込受付…9月10日(月)午前9時～)

### ママプラス mama+9月講座「ペップトーク講座 ～子どものやる気を引き出す魔法のことば～」

ママプラス 問申 mama+中越 ✉ mamaplus26@yahoo.co.jp TEL090-5869-0664  
 時 9月27日(木)午前10時30分～午後1時 所 袋井南コミュニティセンター・和室 内 ペップトークとは励ましの言葉。学んだ日から実践できるシンプルでポジティブな方法を学ぶ。(講師…熊切千晶さん(日本ペップトーク普及協会認定ペップトーク講師)) 対 子育て中の保護者 定 20人(先着順) 料 1,000円/人(ランチ代含む) 託児200円/人 申 氏名・電話番号・お住まいの地区をmama+ブログのフォーム、電話、Eメールで(申込期限…9月24日(月・振替休日)まで)



### メロープラザ 災害時のスマホ活用講座

問申 どもんなかまちづくりin袋井 戸田孝 TEL090-4861-9206 ✉ takashi-t@hw.tnc.ne.jp  
 時 9月29日(土)午後1時～3時 所 メロープラザ・会議室3 内 災害時に自分の身を守るために、大切な人の安心・安全につながる防災アプリを紹介。また、大地震発生時にどのようなことが起こるかや南海トラフ巨大地震についてもお話しします。(講師…和田喜充さん(ITコーディネーター)、戸田孝さん(防災士)) 対 どなたでも 定 20人(先着順) 料 200円(資料代含む) 申 住所・氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期限…9月22日(土)まで)



### 浅羽佐喜太郎公碑建立100年特別展示解説と関連講座

問申 歴史文化館 TEL23-9269 FAX23-9230  
 時 9月27日(木)午前10時～11時30分 所 近藤記念館展示室ほか 集合場所…浅羽支所1階・会議室 内 佐喜太郎公碑100年展を何倍も楽しむ方法を担当学芸員が教えます。 対 どなたでも 定 30人(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…9月19日(水)～9月26日(水))

### 市役所2階・市民ギャラリー10月の展示内容

問申 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104 FAX44-3150 〒437-8666 ✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は展示入れ替えのため午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー  
 内 ①10月1日(月)～10日(水)市文化協会絵画部絵画展(内容…油彩画) ②10月11日(木)～20日(土)色鉛筆画展 ③10月21日(日)～31日(水)二人展(内容…ちぎり絵と押し花)  
 ◎市民ギャラリー出展者募集  
 時 ①11月11日～11月20日 ②12月19日～12月27日 ③1月5日～1月13日 ④2月11日～2月19日 ⑤2月20日～2月28日 ⑥3月11日～3月20日 ⑦3月21日～3月31日  
 対 市内の個人や団体(平成30年度に市民ギャラリーで展示した方、展示予定の方を除く) 申 展示希望期間・展示タイトル・展示内容・展示予定点数・展示責任者の住所・氏名・電話番号をファクス、Eメール、郵送で(随時受付・先着順)



### 講座

### 介護支援ボランティア登録事前研修会

問申 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7534 FAX84-7582  
 時 9月21日(金)午前9時30分～11時30分 所 はーとふるプラザ袋井・第2会議室 内 活動に必要な基礎知識(傾聴や認知症についてなど)や制度を学び、地域包括支援センター職員との顔合わせを行う 対 市内在住で65歳以上の方 定 20人程度(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…9月1日(土)～)

### るんな新体操クラブ2018年体験教室

問申 市スポーツ協会新体操部 TEL080-4345-8205 石井 (午前10時～午後5時)  
 時 9月23日(日・秋分の日)午前10時～正午 所 月見の里学遊館・フィットネスルーム 内 新体操のレッスン体験、模範演技 持ち物…体操服の上下・飲み物・タオル 対 4～5歳児 定 20人(先着順) 料 500円(保険料含む) ※当日受付時に集金。 申 氏名・学年・電話番号を電話で(申込受付…9月18日(火)～)





サンライフ袋井 短期講座

☎☎ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	時	定員	受講料	内容
はじめてのパンづくり(全3回)	9月19・26日、10月3日 (全て水曜日) 9:30～12:30	12人	3,300円 (材料費を含む)	国産小麦を使った初心者向けの手ごねパンづくり (講師…岡村貴代美さん) 持ち物…エプロン・三角巾・マスク・ふきん・スリッパ・持ち帰り用容器
一日の終わりの癒しヨガ(全3回)	9月22・29日、10月6日 (全て土曜日) 19:30～20:30	15人	1,500円	体力アップ、疲労回復、質の良い睡眠、ストレス・痛みの軽減など心と体のケアを行う (講師…永井理恵子さん) 持ち物…飲み物・タオル
大人気!! 今、話題のハーバリウム	10月3日(水) 10:00～11:30	10人	2,500円 (材料費を含む)	ドライフラワーをオイルに浸すことでお花を長く楽しむ新しいインテリアづくり(講師…薩川香織さん)

☎市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) ☎住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(先着順)(申込受付…9月10日(金)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。



【後期】楽しい体験 英会話教室～わかる！ 使える！ やさしい英会話～

☎☎ 生涯学習課生涯学習係 TEL44-3197 FAX44-3228

◎一般向け教室 ☎市内在住、在勤の中学生以上の方

	山名コミュニティセンター (水曜日 18:45～20:00)	浅羽北コミュニティセンター (木曜日 18:45～20:00)	袋井南コミュニティセンター (金曜日 18:45～20:00)
10月	17日・24日	18日・25日	19日・26日
11月	7日・14日・28日	8日・15日・29日	9日・16日・30日
12月	5日・12日	6日・13日	7日・14日
1月	9日・16日・23日・30日	10日・17日・24日・31日	11日・18日・25日
2月			1日

☎各コミュニティセンター20人(申込多数の場合、抽選)

◎ファミリー向け教室 ☎市内在住の年中(4才)～小学1年生と保護者

	袋井南コミュニティセンター (金曜日 17:00～17:50)	山名コミュニティセンター (土曜日 9:10～10:00)
10月	19日・26日	20日・27日
11月	9日・16日・30日	10日・17日
12月	7日・14日	1日・8日・15日
1月	11日・18日・25日	12日・19日・26日

☎各コミュニティセンター20組(申込多数の場合、抽選)

◎共通事項

☎外国人講師とのあいさつなどの日常会話や異文化理解講座、タブレットを使って簡単に英会話 ☎無料☎住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、市ホームページ内申し込みフォームで(申込期間…9月12日(水)～9月25日(火)) ◆ハローフレンド登録者優先



動物愛護ボランティア意見交換会

☎☎ 環境政策課環境衛生係 TEL44-3115

☎時10月18日(木)午後1時30分～3時30分 ☎所中遠総合庁舎西館・204会議室(磐田市見付3599-4) ☎内静岡県動物愛護管理推進計画、ボランティア意見交換 ☎どなたでも ☎無料 ☎氏名を窓口、電話で(申込期限…10月5日(金)まで)

第23回医療市民講座～がん講習会「肺がん」～

☎ 中東遠総合医療センター経営戦略室 TEL0537-21-5555(代)

☎時9月29日(土)午前10時～正午 ☎所中東遠総合医療センター3階・大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) ☎内①「(仮)肺がんと闘おう」(講師…牧野靖医師(呼吸器内科診療部長)) ②「肺がんの放射線治療について」(講師…一戸建志医師(腫瘍放射線科診療部長)) ☎どなたでも ☎定200人(先着順) ☎無料 ☎申込不要。直接会場へ



☎…お問い合わせ先 ④…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール 🏠…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

1

催し

講座

募集

相談

お知らせ

各種施設

情報ボックス

地域の日本語教室をのぞいてみよう！ 地域日本語サポーター研修会

☎④ (公財) 県国際交流協会 TEL054-202-3411 FAX054-202-0932 ✉ info@sir.or.jp

	日	所
1	10月 6日(土)	袋井市総合センター
2	10月21日(日)	掛川市役所 (掛川市長谷1-1-1)
3	11月11日(日)	ワークピア磐田(磐田市見付2989-3)
4	11月17日(土)	袋井国際交流協会(新屋1-1-15)
5	12月 1日(土)	袋井市総合センター

①…公開講座「地域の日本語教室とボランティアの役割」(講師…米勢治子さん(東海日本語ネットワーク副代表・愛知県立大学非常勤講師)) 2~5…日本語教室を見学・体験して、そこで活動するサポーターや学習者の話を聞く。日本語教室と地域社会との関係について考える。(公財) 県国際交流協会、NPO法人掛川国際交流センター、袋井国際交流協会、(一社) 磐田国際交流協会がリレー方式でつなぐ、4者連携研修会 ②午後1時30分~4時(第2回のみ午後3時30分まで) ③どなたでも ④30人(先着順) ※公開講座は50人(先着順) ⑤公開講座のみ…1,000円 全5回…2,500円 ⑥住所・氏名・電話番号・参加できる回・日本語サポーター(ボランティア) 経験の有無と所属グループ名を電話、ファクス、Eメールで(申込期限…9月21日(金)まで)



訪問看護師就業セミナー

☎④ (一社) 県訪問看護ステーション協議会事務局  
 TEL054-275-3339 FAX054-275-3338

①1日目…10月2日(火)午前9時45分~11時45分 2日目(実習)…1日目と3日目の間の希望日(3時間程度) 3日目…10月9日(火)午前9時45分~11時45分 ②所 磐田市総合健康福祉会館 i プラザ(磐田市国府台57-7) ③訪問看護のやりがい・楽しさ・おもしろさを知ってもらうため、訪問看護の仕事内容、現場の様子を説明 ④看護職の資格をお持ちの方 ⑤無料 ⑥住所・氏名・電話番号を電話、ファクスで(申込期限…10月1日(月)まで)



ちびっ子エアロビック教室

☎④ 市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684  
 FAX55-3893 ✉ mura.0910@uv.tnc.ne.jp

①10月4日~平成31年3月28日 毎週木曜日(全21回)午後3時~4時 ②所 豊沢ふれあい会館・多目的ホール ③エアロビックを主体とした運動あそび。幼児期の体づくり・心づくり・仲間づくりを目指す ④3~12歳(小学生以下) ⑤15人(先着順) ⑥2,000円/月 ※スポーツ保険要加入(800円/年) ⑦氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(随時募集中)

スローエアロビック教室

☎④ 市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684  
 FAX55-3893 ✉ mura.0910@uv.tnc.ne.jp

①10月9日~12月11日 毎週火曜日(全10回)午前10時~11時 ②所 高南コミュニティセンターきぼう館2階・視聴覚室 ③頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸で姿勢を整える、中高年の皆さんにお勧めの軽運動 ④市内在住の40歳以上の方 ⑤20人(先着順) ⑥無料 ⑦氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(随時募集中)

袋井市地域日本語サポーター研修会

☎④ 袋井国際交流協会 TEL43-8070 FAX43-8068  
 ✉ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

①10月13日(公開講座)・27日、11月24日、12月8日・15日(全て土曜日)午後1時30分~3時30分(全5回) ②やさしい日本語の演習や日本語教室の現場体験により、外国人の日本語学習をサポートする基礎を学ぶ。公開講座…「在留資格について」(講師…新村夕子さん(司法書士))(体験日…研修期間中の木・土曜日 午前10時~11時30分 ※参加は1回のみ) ③袋井国際交流協会(新屋1-1-15) ④どなたでも ⑤20人(先着順) ※公開講座は35人(先着順) ⑥公開講座のみ…無料 全5回…2,500円 ⑦住所・氏名・電話番号・日本語サポーター(ボランティア) 経験の有無と所属グループ名を電話、ファクス、Eメールで(申込期限…9月21日(金)まで)



肝臓病講演会・交流会

☎④ 浜松医科大学医学部附属病院・肝疾患連携相談室  
 TEL053-435-2476(午前9時~午後4時 土・日曜日、祝日休み)

①9月29日(土) 午前10時~正午 ②中遠総合庁舎西館2階・204会議室(磐田市見付3599-4) ③第1部市民講座 講演…「肝がんにならないためのB型・C型肝炎について」(講師…小林良正医師(肝臓内科診療科長)) 第2部交流会 患者サロン(患者さんやご家族の交流・情報交換会) ④どなたでも(市民講座、交流会のどちらかの参加でも可) ⑤70人(先着順) ⑥無料 ⑦住所・氏名・電話番号を電話で(申込期限…9月28日(金)午後4時まで)



袋井・磐田商工会議所「はばたき創業未来塾」

問 袋井商工会議所 TEL42-6151 FAX42-9871  
 ① fkcci@fukuroi-cci.or.jp  
 磐田商工会議所 TEL32-2261 FAX32-2264  
 ① iwata@iwata-cci.or.jp

時 11月4日(日)…袋井商工会議所(新屋1-2-1)、11月11日(日)…磐田商工会議所(磐田市中泉281-1) 全2回 午前9時～午後5時30分 ① 創業に必要な心構え、ビジネスプランの作成、融資制度や事例の紹介など、創業に役立つ専門的知識を専門家が解説。2日間で5講座を予定。1講座のみの受講も可(講師…諸葉子さん((株)エイチ・エーエル) ② どなたでも ③ 定30人(先着順) ④ 料無料 ⑤ ① 申込書を窓口、ファクス、Eメールで ② 申込書は、窓口または、各商工会議所ホームページからダウンロードもできます(申込期限…10月26日(金)まで)



袋井市が舞台の映画が公開されます!

映画「明日にかける橋 1989年の思い出」

問 「明日にかける橋」製作実行委員会  
 TEL090-7955-3991 山本

時 9月1日(土)～ 所 TOHOシネマズ ららぽーと磐田(磐田市高見丘1200)、シネマイーラ(浜松市中区田町315-34)、静岡東宝会館(静岡市葵区七間町12) ① 市民有志が中心となり製作した映画。過去に弟を事故で亡くした主人公が、事故前日にタイムスリップし、家族のために未来を変えようとする物語。

② 各劇場へお問い合わせください



袋井体育センター「スポーツプログラム」受講者

問 袋井体育センター TEL43-1790

●成人スポーツ教室 期間：10月25日(木)～平成31年3月28日(木) 全17回 ① 20歳以上の方

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
フィットネスサプリ	火	13:30～14:45	40人	簡単なエアロビクス、ストレッチ、筋肉コンディショニングなど
姿勢美人	火	15:00～16:00	20人	背骨のゆがみを整え、不調を改善する運動
さわやかエクササイズ	火	19:30～20:30	40人	簡単なリズムステップで行うエアロビクスと筋力維持のトレーニング
リズム&ビューティ	水	9:30～10:30	40人	ストレッチなどを組み合わせ、分かりやすい動作を中心に行う有酸素運動
楽しい健康体操	水	13:30～15:00	40人	ゲーム、基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動
お手軽シェイプ	木	9:30～10:30	40人	ダンベル体操やリズムステップ、ストレッチを中心とした全身運動
よくばり体力	木	19:30～20:30	40人	エアロビクスやストレッチ、ダンベル体操などで体を鍛える
いきいきボディづくり	金	13:30～14:30	40人	リズム体操やボール・ダンベルなどを使った全身の引き締め

●ちびっこ向けプログラム 期間：11月9日(金)～平成31年3月8日(金) 全15回 ① ひとり歩きできる1～2歳児と保護者

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
ちびっこスポーツランド	金	9:30～11:30	50組	家庭では体験できない、集団活動に慣れるための集団遊びなど

●共通事項

② 料各5,000円 ③ ① 申込用紙に記入し、窓口へ(申込期間…9月22日(土)～9月29日(土))

第3期 親子うんどうあそび教室

問 スポーツ推進課スポーツ振興係 TEL44-3129 FAX44-3117  
 ① sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

回	日	回	日
1	10月20日(土)	5	11月24日(土)
2	10月27日(土)	6	12月 1日(土)
3	11月10日(土)	7	12月 8日(土)
4	11月17日(土)	8	12月15日(土)

※4・6回は会場が異なります

時 午前9時30分～11時(受付…午前9時15分～) 所 今井コミュニティセンター(4・6回は豊沢ふれあい会館) ① 4～6歳の未就学児と保護者 ② 定30組(申込多数の場合、抽選) ③ 料7,000円(全8回) ④ ① 住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを電話、ファクス、Eメールで(申込期限…10月5日(金)まで)



徳育推進事業 半日で「徳」が身につく講座

問 NPO法人ふぁみりあネット(月～金曜日 午前9時～午後4時)  
 TEL43-2288 FAX 31-5211

時 10月19日(金)午前9時30分～午後1時30分

所 秋葉総本殿可睡斎 ① 徳育講座「食の恵みに感謝する心を養う」、小金山泰玄典座和尚の講話と精進料理、お経の読み方・写経の体験(椅子での参加も可) ② どなたでも ③ 定30人(先着順) ④ 料2,500円(食事・体験料含む) ⑤ ① 住所・氏名・電話番号を電話、ファクスで(申込期限…10月5日(金)まで)

地域元氣いきいき講座

問申 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	時	内容	定員	申込受付	受講料	申込先・会場
①楽しくトントン 革芸	10月20・27日、11月10・ 17・24日(全て土曜日) 13:30～15:30	革芸の基本を教わり、日 常で使える革小物を3点作る (講師…山田きよ子さん)	10人	9月15日(土) 9:00～	3,000円	山名コミュニ ティセンター TEL49-3401
②大正琴入門	11月1・8・15・29日、 12月6日(木)、12月11・ 18日(火)9:30～11:30	大正琴の音色の魅力と演奏 する楽しみを学ぶ (講師…成瀬恭子さん)	15人	9月18日(火) 9:00～	2,000円	浅羽北コミュニ ティセンター TEL23-6099
③親子で楽しむ 季節のイベント (秋・冬編)	10月20日、11月24日、 12月15日、平成31年2月2 日(全て土曜日) 10:00～12:00	親子で物作りをしながら、 季節のイベントを楽しむ (講師…竹原秀明さん、藤田 順子さん、加藤弘之さん、 窪野清美さん)	15組	9月15日(土) 9:00～	子ども 1人につき 1,000円	袋井南コミュニ ティセンター TEL43-3386
④パソコン エクセル	10月6・20・27日、11月 10・17・24日(全て土曜日) 9:30～11:30	エクセルの基本操作を学ぶ (講師…加藤卓久さん(株工 コマネージ))	10人	9月15日(土) 9:00～	1,000円	幸浦(浅羽南)コミュ ニティセンター TEL23-7205
⑤ヨガで免疫力 アップ	10月16・23・30日、11月 6・13・20・27日、12月 4・11・18日(全て火曜日) 13:30～15:30	免疫力をアップさせるヨガ (講師…守屋さみさん(ヨガ インストラクター))	20人	9月16日(日) 9:00～	1,000円	幸浦(浅羽南)コミュ ニティセンター TEL23-7205
⑥池坊の花を 楽しむ生け花	10月13日、11月17日 (土)、12月27日(木)、平成 31年1月12日、2月9日(土) 10:00～11:30	日本の長い歴史の中で、 人々に受け継がれてきた伝 統文化を学ぶ (講師…鈴木かよ子さん)	10人	9月15日(土) 9:00～	1,500円 /回	袋井東コミュニ ティセンター TEL43-3389
⑦ヨガ健康	10月11・25日、11月8・ 22日、12月6・20日、平 成31年1月10・24日、2月 14・28日(全て木曜日) 19:30～20:30	心と体を若々しく保つ健康 な体力作り (講師…鈴木洋子さん)	20人	9月15日(土) 9:00～	100円 /回	袋井東コミュニ ティセンター TEL43-3389
⑧秋から始める 着付け	10月20・27日、11月17・ 24日、12月1・15日、平成 31年1月12・26日、2月 2・16日(全て土曜日) 13:30～15:30	日本の伝統「着付け文化」に ふれる (講師…太田秀子さん)	10人	9月15日(土) 9:00～	300円 /回	袋井東コミュニ ティセンター TEL43-3389
⑨のんびり ウォーキング	10月6日(土)、11月4日 (日)、12月1日(土)、平成 31年1月13日(日) 8:45～12:00	のんびりと浅羽各地を巡 り、神社仏閣のたたずまい を楽しむ (講師…岡本寛二さん)	10人	9月14日(金) 9:00～	500円	浅羽東コミュニ ティセンター TEL23-7470
⑩ニュースポーツ	10月19日、11月16日、 12月21日(金)、平成31年 1月16日、2月20日(水) 19:00～20:30	誰でも手軽に楽しめるニュー スポーツ (講師…各地区スポーツ推進 委員)	15人	9月14日(金) 9:00～	500円	浅羽東コミュニ ティセンター TEL23-7470
⑪あなたの魅力 発見、手相・ 数秘・メモリー オイル体験会	10月20日、11月10日、 12月1日(全て土曜日) 19:00～20:30	手相や数秘などを通じて運 気を知り、開運アップのメ モリーオイルを作る (講師…ヒカルさん(未来流 数霊学カウンセラー))	8人	9月14日(金) 9:00～	1,500円	浅羽東コミュニ ティセンター TEL23-7470

対 市内在住、在勤の方 ただし、③は小学3年生以下の子どもと保護者、⑥・⑦・⑧は女性のみ



- 1
- 催し
- 講座
- 募集
- 相談
- お知らせ
- 各種施設
- 情報ボックス



メロープラザ「10月開講！ メローカレッジ(入門編)」

☎☎ メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)

講座名	期間	時	受講料	講師	内容
④⑧ 第4回米麹づくりから始める味噌づくり	10月4日(木)19:00～21:00 10月5日(金)19:00～20:00 10月6日(土) 9:00～10:00 17:00～20:00(3日間全4回)		4,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	米麹にこだわった手づくりみそを造り、1人10キログラム持ち帰る
④⑨ 一日の終わりの癒しヨガ	10月9日(火)～ 全9回	19:30～20:30	4,500円	永井理恵子さん	心と体をリラックスさせ、ストレス対処能力を向上させる
⑤⑩ 癒しの空間茶道(裏千家)	10月11日(木)～ 全8回	18:30～21:30	6,400円 (材料費含む)	後藤宗智さん	和やかな雰囲気の中で稽古を楽しむ(椅子に座っても可)
⑤⑪ チャレンジyoga	10月11日(木)～ 全9回	19:20～20:20	4,500円	神谷美早さん	ヨガで筋力・体幹力を強化する
⑤⑫ 中国語講座	10月15日(月)～ 全8回	19:30～21:00	4,000円 (教材費別途)	金英玉さん	基本的なあいさつや発音方法、文法などを基礎から学ぶ
⑤⑬ やさしいヨガ	10月16日(火)～ 全8回	9:30～10:30	4,000円	永井理恵子さん	緊張した身体を緩め、心穏やかにし健康をサポート
⑤⑭ スローエアロビック&エクササイズ	10月18日(木)～ 全8回	10:00～11:00	4,000円	西山貴子さん	筋力をつける運動と代謝をよくするエアロビックを合わせた健康づくりの教室
⑤⑮ 手づくりパン教室(夜コース)	10月19日(金)～ 全6回	18:30～21:30	9,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	毎月1回2種類のパンづくりに挑戦
⑤⑯ 手づくりパン教室(午前コース)	10月20日(土)～ 全6回	9:30～12:30			
⑤⑰ 初めてのパンづくり	10月20日(土)～ 全6回	13:30～16:30			
⑤⑱ 笑い♡ヨガ	10月20日(土)～ 全6回	13:30～14:30	3,000円	有川陽大さん	心と体の疲れを癒すバランスのとれたエクササイズ
⑤⑲ 10月のスイーツ倶楽部	10月21日(日)	9:30～12:30	2,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	アーモンドクリームとバナナを使ったタルトを作る
⑥⑰ 10月のたのしいぱんづくり	10月21日(日)	13:30～16:30	1,400円 (材料費含む)	岩倉恵美子さん	手ごねした生地ですとトロの形のパンをつくる
⑥⑱ 伸び伸びストレッチ	10月26日(金)～ 全6回	9:30～10:45	3,000円	辻美代子さん	脳と体に効果のあるストレッチ
⑥⑲ 職人さんから学ぶ木工教室	10月26日(金)～ 全5回	19:00～21:00	7,500円 (材料費含む)	TOBITA CRAFT 飛田孝さん	座面がロープ編みの四角いスツールを作る
⑥⑳ 美文字を習得 かな書道とペン字	10月29日(月)～ 全6回	13:30～14:30	3,000円 (教材費含む)	清葉さん	細筆とボールペンを使って、季節の手紙・宛名書き・かな書道学ぶ

☎どなたでも(お子様連れはご遠慮ください) ただし、⑤⑮・⑤⑯・⑤⑰・⑤⑲・⑥⑰は20歳以上の方 ☎各12人。ただし④⑧は6人。(先着順) ☎氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付 No.④⑧～No.⑤⑭…9月15日(土)・No.⑤⑮～No.⑥⑰…9月16日(日)午前9時～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。



- 📍
- 📅 催し
- ✍️ 講座
- 👤 募集
- 🗨️ 相談
- 📣 お知らせ
- 🏠 各種施設
- 📁 情報ボックス

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

後期 市民体育館・浅羽体育センタースポーツプログラム

問申 市民体育館 TEL42-1920(月曜日休館) 浅羽体育センター TEL23-4812(火曜日休館)

●市民体育館(成人) 期間：10月～平成31年3月 全15回 料①②…5,000円 ③…4,500円(施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
①はつらつ元気 (おおむね65歳以上)	火	8:50～9:50	25人	頭と身体と心を動かし、健康を維持・増進し、毎日健康で元気に過ごせる身体づくりを目指します。
②ソフトエアロビック	火	10:10～11:10	70人	ウォーキング中心で衝撃の少ないエアロビックです。年齢問わず初心者でも楽しく運動できます。
③ゆがみ矯正楽々体操	木	13:30～14:30	20人	今話題の背骨コンディショニングで身体のゆがみを整えて、腰痛・肩こり・頭痛など体調の不調を解消します。年齢・性別関係なく行えます。

●市民体育館(成人) 期間：10月～平成31年3月 全17回 料④～⑥…5,000円 ⑦…6,000円(施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
④初級フラダンス	火	9:15～10:15	25人	ハワイアンのリズムで、心の癒しとリラックス。腰回り、お腹、二の腕の引き締め効果があります。
⑤ヨガ	水	10:00～11:00	25人	脂肪燃焼やシェイプアップ、柔軟性アップ、冷え改善などの効果があります。
⑥ダンベル健康体操	金	10:00～11:00	25人	脂肪燃焼はもちろん、基礎代謝をあげる体操で、骨粗しょう症予防、転倒防止にも役立ちます。年齢や性別関係なく楽しめます。
⑦よくばり健康フィットネス	①～⑥のとおり		10人	上記①～⑥のプログラムを計17回体験できます。

●市民体育館(キッズ) 期間：10月～平成31年3月 ⑧・⑩・⑪全15回 ⑨・⑫全13回

料⑧～⑫…5,000円(施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
⑧親子スポーツ (満2～3歳児と保護者)	木	10:00～11:00	20組	リズム運動などで体の動かし方やリズムの取り方を学び、運動能力の発達をサポートします。親子で楽しく運動できます。
⑨キッズスポーツ (満4歳児)	火	14:45～15:45	15人	マット運動を中心に、リズム運動などで体力づくりをします。
⑩キッズスポーツ (満5歳児)	木	14:45～15:45	15人	マットやボール・鉄棒などを使った運動やリズムに合わせた動き、あいさつまナーを身につけながら体力づくりをします。
⑪キッズスポーツ (満6歳児)		15:50～16:50	20人	
⑫キッズダンス (満4歳児)	金	14:45～15:45	15人	音感を養うため、いろいろなジャンルのダンスを楽しみます。

●浅羽テニスコート(オムニ：砂入り人工芝) 期間：9月～平成31年1月 全10回 料6,500円(施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
⑬一般硬式テニス	月	19:30～21:15	25人	初心者から少しボールを打てる方までを対象に、楽しめるレッスンを行います。

●浅羽体育センター 期間：10月～平成31年3月 全17回 料5,000円(施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
⑭ソフトエアロビック&ヨガ	水	10:00～11:00	30人	音楽のリズムに乗って簡単に楽しめる運動とリラックスできるヨガで運動不足とストレス解消を目指します。

申各会場にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて窓口へ(申込期間…9月15日(土)～9月23日(日・秋分の日) 受付時間…午前9時～午後5時(先着順)) ◆複数のプログラムを受講することもできます。 ◆希望者が少ない場合は、プログラムを開講しないことがあります。





風見の丘秋期教室参加者

問 風見の丘 TEL24-0345

●フィットネスプログラム 期間：10月10日(水)～12月21日(金)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	講師
キッズダンス年少	月	15:00～16:00	3歳児	20人	8回	4,000円	CHU-Zさん
キッズダンス年中	水	15:00～16:00	4歳児	20人	8回	4,000円	FUJIさん
小学生ダンス		17:00～18:00	小学生	20人	8回	4,000円	AYUMIさん
元気はつらつシニア教室	木	10:00～11:00	60歳以上	20人	8回	4,000円	村松美どりさん
スローヨガ		11:15～12:15	高校生年代以上	20人	9回	4,500円	藤田浩美さん
肩・腰リラックス体操		13:30～14:30	高校生年代以上	20人	9回	4,500円	熊切千晶さん
エアロビック&ストレッチ	金	10:00～11:00	高校生年代以上の女性	20人	9回	4,500円	荒内幸代さん
親子ふれあいトレーニング		11:15～12:00	2～3歳児と保護者	10組	8回	3,200円	太田由美さん
フラダンス		13:30～14:30	高校生年代以上の女性	20人	9回	4,500円	村松美どりさん
キッズダンス年長		15:00～16:00	5歳児	20人	8回	4,000円	KASUMIさん
スリムアップエアロ&ストレッチ	土	11:15～12:15	高校生年代以上	20人	9回	4,500円	松本智さん
はじめてのヨガ		15:30～16:30	高校生年代以上	20人	8回	4,000円	山本さおりさん
楽しくシェイプアップ	日	11:00～12:00	高校生年代以上	20人	9回	4,500円	松本智さん

●プールプログラム 期間：10月1日(月)～平成31年3月18日(月)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
キッズスイミング年少	月	16:10～17:10	3歳児	15人	16回	2,600円/月

④住所・氏名・年齢・電話番号を窓口へ(申込期間…9月19日(水)午前9時～9月30日(日)午後9時(先着順))  
 ※点検による休館のためプールプログラムは10・11月は2か月で2,600円 ◆その他常時開催の教室もあります。

保育資格等取得応援事業参加者

問 県健康福祉部こども未来課 TEL054-221-3546  
 ④(株)東海道シグマ教育事業部 保育・子育てニーズ対応チャレンジ事業事務局  
 TEL054-272-0206 FAX054-252-3001 ✉ kyoiku@tokaido-sigma.jp  
 〒420-0857 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6階

時	内容
1回目 11月7日 (水)	開講式、オリエンテーション、講義(保育士や子育て支援員等の資格等取得について、保育所や子育て現場の業務内容、保育士等の心構え・役割・保育の意義)、講師との意見交換
2回目 12月17日 (月)	講義(保育士試験科目別勉強法、着眼点)、講師との意見交換、閉講式

時 午前9時15分～11時45分(受付…午前9時～) 所 磐田市総合健康福祉会館 i プラザ2階・ふれあい交流室 対 保育士資格等の取得を目指す方(子どものいる方優先)  
 定 30人(先着順) 料 無料 ④ 県ホームページにある受講申込書をファクス、Eメール、郵送で(申込期間…9月19日(水)～10月3日(水))

募 集

姉妹都市「長野県塩尻市」市民訪問参加者

問 市長公室秘書係 TEL44-3103  
 〒437-8666 ✉ hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 10月28日(日)午前6時20分～午後8時頃 内 中山道ハイキング(数原駅～奈良井宿(6キロメートル、2.5時間程度))、奈良井宿散策など ※天候により、内容を変更する場合があります。 対 市内在住の20歳以上の方 ※ハイキングに参加することについて健康上心配のない方(平成29年度の姉妹都市・友好都市市民訪問に参加された方を除く) 定 26人(申込多数の場合は、抽選) 料 2,000円(昼食代含む)  
 ④参加者全員の住所・氏名、年齢、電話番号と代表者の携帯電話番号をはがき、Eメールで(申込期限…9月28日(金)必着)※申し込みは1組4人、1通まで



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

催し 講座 募集 相談 お知らせ 各種施設 情報ボックス

### 中学生学習支援「寺子屋」ボランティア講師

問申 中学生学習支援組織 寺子屋事務局 戸田孝  
 TEL090-4861-9206 電 takashi-t@hw.tnc.ne.jp

教室名	曜日	時間	場所	対象
周南寺子屋	毎週水曜日	16:00~19:00	月見の里学遊館	中学生
浅羽寺子屋	毎週水曜日		浅羽北コミュニティセンター	
	毎週土曜日		メロープラザ	

内5年前から地域の中学生は地域で育てようと、地域有志で中学生対象の無料学習支援組織「寺子屋」を開催しています。寺子屋では中学校で使用している教科書(国語・英語・数学の3教科)に沿って学習支援を行っています。1時間でも可能です。対どなたでも(教員免許など資格は不要です)

申氏名・電話番号を電話、Eメールで(随時募集中)

◆教科書など必要な教材は主催者側で用意します。

◆交通費など必要経費は支給します。

### 袋井市メール配信サービス「メローねっと」

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

市から大雨の特別警報や避難指示、避難所開設情報などを配信し、市民の皆さんの安全確保や避難行動をサポートします。

●配信される情報…**防災情報**(地震情報(県西部で震度3以上の場合)、気象情報(警報・注意報など)、雷注意報情報、津波情報、緊急災害情報)

**その他**(同報無線情報、防犯情報、生活情報、イベント・おでかけ情報、火災情報)

●登録方法…右の二次元コードからアクセスして空メールを送信し、返信される案内に従って登録してください。



### 第14回 袋井市民親睦ゴルフ大会参加者

問申 ワコーゴルフ倶楽部 吉田 TEL090-4154-7689  
 ワコーゴルフ TEL23-7166

時11月5日(月)午前7時30分～ 所葛城ゴルフ倶楽部・宇刈コース(宇刈2505-2) 内ダブルペリア方式によるハンディ戦(0~36) 対市内在住、在勤または袋井・浅羽ゴルフ連盟会員 定180人(先着順) 料参加費…3,000円 プレー代…15,420円(市民大会特別料金) ※昼食代は、別途必要となります。 申ワコーゴルフ倶楽部にある申込書を窓口へ(申込受付…9月1日(土)~)

### 食品試買会参加者

問申 産業政策課商業労政係 TEL44-3136

時10月11日(木)午前9時50分~午後3時 所総合センター3階・会議室A 内参加者に食品を実際に購入・計量してもらい、食料品店での計量が適正に行われているかチェックします。 対どなたでも 定20人(先着順) 申住所・氏名・電話番号・職業を窓口、電話で(申込期限…9月14日(金)まで) ◆食料品店へ行く際は、自家用車などを使用していただきます。

### 県市町対抗駅伝競走大会 第3回選手選考記録会

問申 市スポーツ協会(月曜日休み) TEL42-1920

時9月29日(土)午後6時30分~ 集合…午後6時 所エコパ補助競技場 内小学5・6年生男女…2,000メートル 中学生男女・高校生女子・一般女子…3,000メートル 高校生男子・一般男子・40歳以上…5,000メートル 対市内在住、在勤の小学5年生以上の方 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…9月23日(日)午後5時まで)



### 東海道五十三次どまん中ふくろいウォーク

問申 スポーツ推進課スポーツ振興係 TEL44-3129 市スポーツ協会(月曜日休み) 市民体育館内 TEL42-1920

時10月20日(土)午前8時~午後4時 所集合場所…市役所南側芝生広場

内秋の風を感じながら、遠州三山などを巡る3コースのウォーキングイベント。ロングコース約25キロメートル、ミドルコース約15キロメートル、ショートコース約5キロメートル 対どなたでも(未就学児は保護者、身体の不自由な方は介護者同伴) 定1,000人(先着順) 料一般…事前申込500円・当日800円 高校生以下…無料(申込は必要です) ※全て保険料を含む 申申込者全員分の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号に参加費を添えて、窓口へ(申込期限…10月12日(金)まで) ※当日受付もしますが、参加賞がなくなる場合がありますので、事前にお申し込みください。





お知らせ

広報ふくろい8月号訂正とおわび

☎ 企画政策課シティブロモーション室 TEL44-3104

「広報ふくろい8月号」4ページお知らせピックアップの内容に誤りがありました。訂正しておわびします。

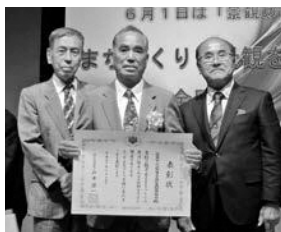
訂正箇所…広報ふくろい8月号4ページお知らせピックアップ「ブロック塀の自主点検と撤去工事の補助」誤…ブロック部分の高さが60センチメートル以上のもの 正…ブロック部分の高さが60センチメートルを超えるもの

上山梨第三土地区画整理組合が表彰を受けました

☎ 都市計画課区画整理係 TEL44-3126

平成25年から事業を開始した上山梨第三土地区画整理組合は、組合員一丸となって事業を進め、平成29年度に換地処分を行い、組合を解散し事業を完了しました。

この度、ゆとりと自然の潤いが感じられる住環境を形成するなど、魅力あるまちづくりへの貢献が認められ、「まちづくり月間まちづくり功労者国土交通大臣表彰」を受けました。



証明書コンビニ交付サービス臨時休止

☎ 市民課市民サービス係 TEL44-3112

システム改修のため、証明書コンビニ交付サービスを臨時休止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。 時9月27日(木)午後8時～11時

笠原児童館臨時休館

☎ 笠原児童館 TEL23-2361

笠原地区の祭典につき、笠原児童館を臨時休館します。 時10月6日(土)

住宅・土地統計調査にご協力ください

☎ 企画政策課企画係 TEL44-3105

住宅・土地統計調査は、住宅や土地の所有状況や世帯の居住状況などを把握するための調査です。調査した内容は住まいに関する行政施策やまちづくりの資料として利用されます。調査基準日…10月1日(月) 調査対象…総務大臣が指定した調査区から無作為に抽出した約3,000世帯 調査方法…①9月からインターネット回答のお願いを配布します ②後日、調査員証を携帯した調査員がご自宅を訪問します。インターネット回答済み…同居世帯の有無の確認のみ インターネット未回答…紙の調査票による調査



平成31年度市立幼稚園・市立認定こども園(幼児部)入園児

☎ ④ すこやか子ども課子ども保育係 TEL44-3157

対平成25年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児 対象幼稚園…袋井東、袋井西、田原、袋井南、若草、今井、三川、山梨、高南、若葉、浅羽東、浅羽西、浅羽南、浅羽北 対象こども園…笠原こども園 定各園の申込人数が定員を超えた場合は、居住地域や兄弟姉妹の在園の有無などを考慮して入園児を決定します。 甲各幼稚園・こども園にある申込用紙に必要事項を記入して入園を希望する園へ直接提出。(申込期間…10月1日(月)～10月10日(水)土・日曜日、祝日は除く)

◎市立幼稚園・こども園(幼児部)の預かり保育

時月～金曜日 預かり保育…午後2時～5時(全市立幼稚園・こども園) 延長預かり保育…上記時間に加え、午前7時30分～8時30分、午後5時～6時(若草幼稚園・浅羽北幼稚園)

内長期休業中は年間預かり保育・延長預かり保育を利用している園児を対象に市内3園(山梨・若葉・浅羽東)と、笠原こども園で長期預かり保育を実施。長期休業中の延長預かり保育は市内2園(若葉・浅羽東)で実施。

甲各幼稚園・こども園にある申込用紙に必要事項を記入して、希望する園へ直接提出 ※延長預かり保育を希望する場合は、住所地に限らず延長預かり保育実施園に申し込みをすることができます。



相談

専門相談員による交通事故相談会

☎ ④ 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

時10月3日(水)午前10時～午後3時 所市役所3階・303会議室 内 専門相談員による交通事故についての相談 対どなたでも 定4人(先着順・市民優先) 料無料 甲住所・氏名・電話番号を電話で(申込期間…9月18日(火)～9月28日(金))

◆県交通事故相談所(TEL054-202-6000)でも、常時電話相談を行っています。



第2回不動産無料相談会

☎(公社)県不動産鑑定士協会 TEL054-253-6715

時10月5日(金)午前10時～午後4時(受付…午後3時30分まで) 所 浜松市役所本館6階・61会議室(浜松市中区元城町103-2) 内 鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関すること 対どなたでも 料無料 甲 申込不要。直接会場へ

- お知らせ
- 各種施設
- 情報ボックス
- 相談
- 募集
- 講座
- 催し

- 1
- 催し
- 講座
- 募集
- 相談
- お知らせ
- 各種施設
- 情報ボックス

## 10月1日から国民健康保険(国保)保険証が新しくなります

問 市民課国保年金係 TEL44-3113  
 保険サービス係 TEL44-3191  
 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

◆現在お使いの国保保険証(クリーム色)の有効期限は、9月30日(日)です。新しい保険証(藤色)は、国保税の滞納がなければ9月末日までに世帯主あてに郵送します。

◆保険証は、1人1枚です。お手元に届いたら、記載されている内容を確認してください。記載内容に誤りがある場合は、市役所1階市民課国保年金係または、支所1階市民サービス課へご連絡ください。

◆すでに、ほかの健康保険に加入されている方は、速やかに国保を脱退する手続きをしてください。

◆今回、保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望シール」を郵送します。薬の処方の際にジェネリック医薬品(後発医薬品)を希望する場合は、シールを保険証やお薬手帳などに貼ってご利用ください。

## 私立幼稚園の保育料の一部を補助します

問 すこやか子ども課子ども保育係 TEL44-3157

内 園児1人あたり、年額308,000円以内(平成30年度市民税所得割課税額や子どもの数により異なります)

対 次の①・②のいずれかに該当する世帯(※認定こども園(1号認定)の入園児を除く) ①市内在住で、平成30年度市民税所得割課税額(住宅借入金等特別税額控除前の額)が、171,600円に次の①・②の合計を加えた額以下の世帯

①16歳未満の扶養親族の数×19,800円 ②16歳以上19歳未満の扶養親族の数×7,200円 ③2人以上幼稚園に就園している世帯または小学1~3年生の兄弟がいる世帯(市民税所得割課税額77,100円以下の世帯は、兄弟の年齢制限なし)

申 申請書を在園する幼稚園へ ※市外の幼稚園へ通園している方は、申請書が配布されていない場合があります。申請書がない場合は9月28日(金)までにお問い合わせください。



## 浄化槽法定検査(年1回の定期検査)を必ず受けましょう

問 県生活環境課 TEL054-221-2253  
 西部健康福祉センター TEL37-2250  
 申 (一財)県生活科学検査センター 管理試験課  
 TEL054-621-5030(午前8時30分~午後5時30分)

◆9月中旬~10月中旬に、県生活環境課から法定検査未受検者に対して、案内通知や電話による啓発を実施します。水環境を守るため、必ず法定検査の受検をお願いします。

◆浄化槽の機能を十分に発揮させるため、浄化槽法により、義務づけられている「保守点検」(年3回以上)・「清掃」(年1回以上)・「法定検査」(年1回)の3つを必ず行ってください。

◆「法定検査」を受けることで、浄化槽の保守点検や清掃が適正に行われていることが確認でき、浄化槽の点検・調整をより確実に行うことができますようになります。

◆法定検査の内容は外観検査・水質検査・書類検査で、検査時間は30分程度です。検査費用は、一般家庭の場合6,000円(口座振替の場合5,500円)です。

## 公共下水道へ雨水を流さないでください ~9月10日は下水道の日です~

問 下水道課管理係 TEL23-9219

◆市の公共下水道は、汚水は下水道管に、雨水は側溝などに分けて流す分流式です。しかし、現在多量の雨水が下水道管に流入しています。雨水が下水道管に流入すると、次のようなおそれがあります。①下水道管がいっぱいになりマンホールから汚水があふれる ②家庭からの生活排水が流れなくなる ③汚水を処理する浄化センターでの処理量が増加することで、設備への負担や処理費用が増え、河川の水質悪化や下水道使用料の値上げにつながる

◆雨水が下水道管へ流入しないよう各家庭で次の2点をご確認ください。①汚水ますの破損などで雨水が流れ込む状態になっていないか ②雨どいの接続先が下水道管になっていないか

## 市内の農業用ため池「堤体の補強工事」を行っています

問 県中遠農林事務所農地防災課 TEL37-2295

東日本大震災では、福島県の農業用ため池で堤防が決壊し、死者・行方不明者を伴う甚大な被害が発生しました。このため、県中遠農林事務所では、市と協力して、大規模なため池の耐震対策(堤体の補強工事等)を次のとおり行っています。堤体の補強工事の期間中は、農業用水の供給などで、ご迷惑、ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

池の名称	堤高	貯水量	事業期間(予定)	平成30年予定
山田池(山田地内)	9.7メートル	15,500立方メートル	平成26~30年度	堤体工事
猿万部池(村松地内)	5.3メートル	20,000立方メートル	平成27~30年度	堤体工事
鳴沢池(村松地内)	7.0メートル	20,000立方メートル	平成27~29年度	工事完(平成29年)
亀久保池(宇刈地内)	8.7メートル	24,900立方メートル	平成27~30年度	工事完(平成30年)



## 市有地を売却します

問 財政課契約管財係 TEL44-3102

物件番号	所在地	面積(㎡)	地目	最低入札価格	用途地域	建ぺい率(%)	容積率(%)
1	神長34-13	268.91	宅地	13,540千円	第1種低層住居専用地域	50%	100%
2	清水町11-19	227.94	宅地	10,050千円	第1種低層住居専用地域	50%	100%
3	清水町11-21	227.70	宅地	10,040千円	第1種低層住居専用地域	50%	100%
4	田町2-7-7	258.00	宅地	15,157千円	第2種中高層住居専用地域	60%	200%
5	掛之上5-12,5-13	228.40	宅地	16,370千円	第2種住居地域	60%	200%
6	岡崎5031	200.00	宅地	3,492千円	無指定地域	60%	200%

時 入札日時…10月18日(木)午前10時～ 所 入札場所…市役所3階・302会議室 内 市有地(宅地6件)を入札で売却します。  
 対 どなたでも 申 必要書類を窓口へ(申込期限…10月12日(金)まで) 必要書類は9月3日(月)から窓口で配布または、市ホームページからダウンロードもできます。 ◆物件番号順に実施します。 ◆現地説明などは実施しません。  
 ※物件の取下げ、最低入札価格が変更となる場合がありますので、購入を希望する方は9月3日(月)から配布する入札説明書をご確認ください。



## 10月 出張保健センター

問 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時	所	時	所
10月10日(水) 9:30～11:30	袋井西コミュニティセンター	10月21日(日) 9:30～11:30	袋井東コミュニティセンター
10月10日(水) 9:30～12:00	今井コミュニティセンター	10月23日(火) 9:30～11:30	幸浦(浅羽南)コミュニティセンター
10月13日(土) 9:30～11:30	袋井北コミュニティセンター	10月27日(土) 9:30～11:30	浅羽西コミュニティセンター
10月16日(火) 9:30～11:30	浅羽東コミュニティセンター	10月28日(日) 9:30～11:30	笠原コミュニティセンター
10月16日(火) 19:00～20:30	豊沢ふれあい会館	10月28日(日) 9:00～14:00	三川コミュニティセンターさんさん会館
10月18日(木) 9:30～11:30	浅羽北コミュニティセンター	10月28日(日) 10:00～14:00	袋井南コミュニティセンター
10月20日(土) 9:30～11:30	山名コミュニティセンター	10月28日(日) 10:00～14:00	高南コミュニティセンターきぼう館

内 保健センターの保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンターへ出向き、楽しく学べる健康講座や健康測定を実施 対 どなたでも(途中退室可) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



## 市の公共施設の一部がインターネットで予約できます

問 ICT街づくり課情報政策係 TEL44-3106

時 10月1日(月)～ 内 月見の里学遊館、メロプラザの予約状況の確認や施設予約がパソコンやスマートフォンでできるようになります。システムを利用するには事前に個人または団体ごとに利用者登録(無料)が必要です。登録者には「利用者ID・パスワード」を発行します。

料 無料(通信費用などは自己負担)

## 満65歳以上の方の運転免許証の自主返納を応援します

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

市内で高齢者の交通事故が増加していることを受け、運転経歴証明書の交付手数料の一部(500円)を支給し、運転免許証の自主返納を応援します。 対 市内在住で満65歳以上の方 申 袋井警察署で運転免許証の自主返納時に交付される「引換券」を窓口へ

## 中東遠総合医療センター 特定初診料の金額変更

問 中東遠総合医療センター医事課 TEL0537-21-5555(代)

10月1日(月)から、国(厚生労働省)が進める「初期治療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行う」という医療機関の機能分担をさらに推進するための制度変更に伴い、紹介状をお持ちにならずに初診で受診する場合にご負担いただく「特定初診料」の金額を次のとおり変更します。

9月30日まで 2,700円(税込)	➔	10月1日から 5,400円(税込)
-----------------------	---	-----------------------

※症状が安定し、当院が他の医療機関への逆紹介を申し出たにも関わらず、引き続き当院を受診される場合は、10月1日から、特定再診料2,700円(税込)をご負担いただきます。



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

1  
催し  
講座  
募集  
相談  
お知らせ  
各種施設  
情報ボックス

## 中小企業退職金共済制度をご存知ですか？

問(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
 TEL03-6907-1234

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

### ●メリット

①新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成 ②掛金は全額非課税で手数料がかからない ③外部積立型のため、事業主の方の管理や運用の手間がかからない ◆詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



## 献血にご協力ください

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

時 10月12日(金)午前9時30分～11時45分、午後1時～2時  
 所 市役所駐車場・献血バス(受付…市役所1階・ロビー)  
 内 輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存することもできません。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの生命を救うため、献血にご協力ください。 対 16～69歳までの健康な方(献血基準を満たさない場合、献血をご遠慮いただく場合があります) 申 申込不要。直接会場へ

**はーとふるプラザ袋井**  
 (総合健康センター) 久能2515-1

## 介護予防筋トレマシン教室

問申 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時 体験コース…10月1日(月)午前9時30分～11時 トレーニングコース…10月4日(木)、15日(月)、18日(木)、29日(月) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分 開放日…10月11日(木)午前9時～正午、18日(木)午後1時～4時、22日(月)午前9時～正午 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のためのマシンを使ったやさしい筋力づくり 対 体験コース…市内在住65歳以上で筋トレマシン初めての方 トレーニングコース…市内在住65歳以上で体験コースに参加したことがある方 開放日…市内在住65歳以上でトレーニングコースに10回以上参加したことがある方 定 体験コース、トレーニングコース…各回10人(先着順) 料 体験コース、トレーニングコース…200円/回 開放日…300円/回 申 住所・氏名・年齢・電話番号・希望する日程(トレーニングコースの申込は月2回まで)を電話で(申込受付…9月12日(水)午前9時～) ※開放日は申込不要



## 60歳以上の方に「電動アシスト付自転車」を無料で貸し出します

問申 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125 〒437-8666

貸出期間…10月中旬～平成31年1月中旬(最大3か月)  
 対 市内在住で60歳以上の方 定 24台(先着順。ただし初めての方を優先) 申 窓口にある申請書に必要事項を記入し、本人確認できる書類(運転免許証や保険証の写し)を添えて、窓口または郵送で(申込期限…9月28日(金)まで)  
 ◆申請書は、市ホームページからダウンロードもできます。  
 ◆貸出前に、市の交通安全講習会を受講していただきます。詳しくは、貸出決定者に連絡します。



## あはき(あん摩・はり・きゅう)免許取得者による無料マッサージ

問(公社)県視覚障害者協会西部支部連合会  
 名倉秀幸 TEL43-4104

時 9月30日(日)午前9時30分～正午 所 袋井南コミュニティセンター1階・和室 内(公社)県視覚障害者協会西部支部連合会袋井支部に登録しているあはき(あん摩・はり・きゅう)免許取得者による無料マッサージ(1人20分程度) 対 市内在住の方 定 40人(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

## 9月20日～26日は「動物愛護週間」です

問 県西部保健所衛生業務課 TEL37-2245

命ある動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるために、「動物愛護週間」が設けられています。この機会に、人と動物とのよりよい関係について、家族や友人と話し合ってみましょう。

## 9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です 屋外広告物の適切な設置・管理をお願いします

問 都市計画課まちづくり計画室 TEL44-3122

市では、屋外広告物条例により、適切に屋外広告物を設置するための基準を設けています。営利・非営利に関係なく、高さや大きさなどの基準があり、設置には原則許可が必要です。

### ●屋外広告物とは

次の①～④までのすべての要件を満たしているものです。  
 ①常時または一定の期間継続して表示されるもの ②屋外で表示されるもの ③公衆に表示されるもの ④看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、建物その他の工作物などに表示・設置されたものやこれらに類するもの  
 ◆すでに設置されている屋外広告物についても今一度、許可の状況をご確認いただき、適切な管理をお願いします。



室内楽アカデミー受講生によるクラシックコンサート

時12月23日(日・天皇誕生日) 開場…午後1時30分 開演…午後2時 所月見の里学遊館・うさぎホール 内8月開催の室内楽アカデミー受講生によるクラシックコンサート 対どなたでも(未就学児不可) 定363人(先着順) 料1,000円(全席自由) チケット販売場所…月見の里学遊館、プレイガイド、兵藤楽器各店、磐田市情報館ほか 申チケット販売開始…9月25日(火)～ 電話予約の場合、住所・氏名・年齢・電話番号を

各種運動講座

◎月見の里うんどうあそび

コース	日
月曜コース (2歳～3歳半向け)	10月29日、11月5日・12日・19日・26日、12月17日・24日、平成31年1月7日・21日・28日、2月4日・18日
金曜コース (1歳半～2歳向け)	10月26日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日・14日・21日、平成31年1月11日・25日、2月1日・8日

時午前10時～11時 所月見の里学遊館・集会室C 内運動と遊びをミックスした親子で楽しむフィットネス(講師…小井啓子さん) 対1歳半～3歳半の子どもと保護者 定各20組(先着順) 料4,500円 ※初回の1週間前からキャンセル料3,000円が発生します。 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…9月14日(金)午前9時～(電話受付…午後1時～))

◎月見の里ベビービクス&ヨガ

コース	日
ねんねコース (水曜日)	11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日・19日、平成31年1月9日・16日・23日・30日、2月6日
はいはい&あんだよコース (金曜日)	11月9日・16日・30日、12月7日・14日・21日、平成31年1月11日・18日・25日、2月1日・8日・15日

時午前10時～11時 所月見の里学遊館・和室 内ベビービクス&ヨガで親子のコミュニケーションを深める。ママリフレッシュできる人気講座(講師…山内佳代さん) 対1歳半ぐらいまでの子どもと母親 定各20組(先着順) 料4,500円 ※初回の1週間前からキャンセル料3,000円が発生します。 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…9月19日(水)午前9時～(電話受付…午後1時～))

◎月見の里HIPHOPダンス入門

時11月10日・17日、12月8日・22日、平成31年1月12日・26日、2月9日・23日、3月9日・16日(全て土曜日) 午後5時30分～6時30分 所月見の里学遊館・舞台芸術のワークショップルーム 内毎回大人気のHIPHOPダンスレッスン入門講座。初めてでも大丈夫。HIPHOPミュージックに合わせて楽しく体を動かそう!(講師…SINJIさん(プロバックダンサー)) 対4歳～中学生 定20人(先着順) 料6,000円 ※11月3日(土・文化の日)からキャンセル料3,000円が発生します。 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…9月15日(土)午前9時～(電話受付…午後1時～))

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127  
✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時10月17日(水)午後6時30分～8時 所はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内体脂肪率、BMI、筋肉量、バランス能力、前屈、下肢力、全身反応、肺年齢などの測定、評価 対市内在住、在勤で20歳以上の方 定15人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…9月18日(火)～28日(金))



月見の里学遊館



問申 TEL49-3400(木曜日休館) 上山梨4-3-7  
✉ info@tsukiminosato.com

ボタニカルライフ② ハーブクッキングレッスン

時11月3日(土・文化の日)午前10時～午後1時 所月見の里学遊館・食のワークショップルーム 内自然の恵みである「ハーブ」を取り入れた料理講座(講師…山本明希子さん(mitten美味しいテーブル主宰)) 対18歳以上の方 定20人(先着順) 料2,500円 ※10月27日(土)からキャンセル料1,000円が発生します。 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…9月15日(土)午前9時～)

「和食の神髄を学ぶ」季節の精進料理②  
可睡齋特製精進おせち

時11月18日(日)午前9時30分～午後2時 所月見の里学遊館・食のワークショップルーム 内精進おせちを可睡齋の典座和尚と一緒に作って、学んで、食べて楽しむワークショップ 対20歳以上の方 定24人(先着順) 料2,000円 ※11月11日(日)からキャンセル料1,000円が発生します。 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…9月16日(日)午前9時～)

うさぎオーケストラによるクリスマスコンサート

時12月15日(土)午後2時～4時 開場…午後1時30分 所月見の里学遊館・うさぎホール 内うさぎオーケストラがお送りするクリスマスコンサート。親子だけでなく初めてクラシック音楽に触れる人も気軽に楽しめるコンサート 対どなたでも(3歳以下不可) 定363人(全席自由) 料前売り券…一般2,000円、高校生以下1,000円、親子ペア2,500円当日券…一般2,200円、高校生以下1,200円、親子ペア2,700円 チケット販売場所…月見の里学遊館 申チケット発売開始…9月18日(火)午前9時～ 電話予約の場合、住所・氏名・年齢・電話番号を

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

## 水玉プールプログラム

問申 月見の里学遊館水玉プール TEL49-3201

◎一般プールプログラム 期間：11月2日(金)～平成31年3月15日(金) 全15回 対 高校生年代以上 料 各9,750円(保険料・プール使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
上級スイミング	月	11:00～12:00	各15人	平泳ぎとバタフライの知識や技術、25メートルの折り返しができるターンや持久力を身につける
ウォーターエクササイズ	火	10:30～11:15		泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップする
中級スイミング	水	11:00～12:00		クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学ぶ
上級スイミング		14:00～15:00		平泳ぎとバタフライの知識や技術、25メートルの折り返しができるターンや持久力を身につける
やさしい水泳	金	11:00～12:00		初心者の方を対象に、水の特性を知り、潜ることから浮く、足を動かすなどの基本を学ぶ

◎一般フィットネスプログラム 期間：11月2日(金)～平成31年3月15日(金) 全15回 対 高校生年代以上 料 各5,650円(保険料・施設使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
やさしいエアロ&ストレッチボール	月	10:30～11:20	15人	エアロビクスにより脂肪燃焼を図り、ストレッチボールでのエクササイズで正しい姿勢づくりを目指す
やさしいエアロ&ミニボール運動		13:30～14:30	ミニボールやチューブ、エアロビクスにより脂肪燃焼を図り、身体の引き締めと健康づくりを目指す	
ダンベルダイエット		19:30～20:30	ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクス、ストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質づくりや活動的な体づくりを目指す	
ベーシックエアロ	火	10:30～11:30	各30人	エアロビクスの基本動作を中心に、身体を動かし脂肪を燃焼させる
バレトン&ストレッチ		13:30～14:30		バレエのコンディショニングで、筋力・柔軟性・心と体の融合を得ることで身体の筋肉を整える
ラテンエアロ		19:30～20:30		ラテン系の音楽と体の動きをエアロビクスの要素に取り入れ、軽快なラテンのリズムにより運動不足とストレスを解消する
キックボクシング&エクササイズ	水	10:30～11:30		簡単なステップを中心としたエアロビクスとボクシングの動作をミックスさせ、日頃の運動不足やストレスを解消し、心身をシェイプアップする
エアロビック&ストレッチヨガ		13:30～14:30		エアロビクスとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指す
ピラティス(夜)	金	18:30～19:20		ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた、総合的な体づくりを目指す
ピラティス(朝)		10:20～11:10	陳氏太極拳を基本から学ぶ。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりとした動作で全身を使い、心身のバランスを整える	
太極拳		13:30～14:30	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しむ。体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び運動不足を解消する	
ヒップホップ		19:30～20:30		

◎キッズプールプログラム 期間：11月2日(金)～平成31年3月15日(金) 全15回 料 各9,750円(保険料・プール使用料含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
キッズ	月 火 水	15:30～16:20	4歳児～小学2年生	各曜日 30人	水の心地よさ、楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎から泳法の習得を目指す。水の事故防止や安全を知識を学ぶ
ジュニア	金	16:30～17:30	小学1～6年生		初心者から初級者まで、水を通して心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につける

◎キッズフィットネスプログラム 期間：11月2日(金)～平成31年3月15日(金) 全15回 料 各5,650円(保険料・施設使用料含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
速く走ろう 低学年	月	15:30～16:15	小学1年生	15人	短距離を走る力やバランスを向上させ、短距離走の正しい動作を学ぶ。瞬発力や柔軟性を高めることを目指す
		16:20～17:05	小学2～3年生	20人	
速く走ろう 高学年		17:10～18:00	小学4～6年生	20人	

申 一般プログラム…9月23日(日・秋分の日)午後2時～(先着順) キッズプログラム…9月2日(日)午前9時～9月22日(土)午後6時  
 ◆定員を超えた場合は、9月30日(日)午後2時から公開抽選 ◆登録手続きは、抽選会終了時から10月21日(日)午後6時まで





# 10月情報ボックス

## 救急当番医(月～金曜日は内科系のみ) 9月15日(土)～10月15日(月)

日・曜日	医療機関名	電話番号
9月		
15	⊕ 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
16	📍 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
17	📍 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18	🔥 いしづか小児科・内科クリニック(小児・内)	49-2099
19	💧 げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内)	41-0055
20	🔪 山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
21	🏠 小野クリニック(内・呼吸器内・消化器内)	43-9833
22	⊕ 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
23	📍 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24	📍 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25	🔥 青葉こどもクリニック(小児・アレルギー)	41-0852
26	💧 溝口ファミリークリニック(内・小児)	23-8300
27	🔪 上杉内科クリニック(内・循環器内)	41-3000
28	🏠 三木小児科医院(小児)	43-3797
29	⊕ 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
30	📍 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

日・曜日	医療機関名	電話番号
10月		
1	🔪 白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
2	🔥 徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)	23-2017
3	💧 志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159
4	🔪 山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
5	🏠 河野内科医院(内)	42-2277
6	⊕ 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
7	📍 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
8	📍 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9	🔥 諸井医院(小児・内)	43-8611
10	💧 ひろクリニック(内)	48-5200
11	🔪 城所医院(内・消化器内)	44-2323
12	🏠 野草こども診療所(小児・アレルギー)	48-5515
13	⊕ 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
14	📍 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
15	💧 げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内)	41-0055

## 休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
9月		
16	📍 磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
23	📍 はやし歯科クリニック(旭町2-4-38)	44-1182
30	📍 毎月最終日曜日は休診	
10月		
7	📍 もりひこ歯科医院(磐田市富丘174-6)	37-6487
14	📍 鈴木歯科クリニック(磐田市豊岡6801-1)	66-8148

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(☎84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)  
年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)  
※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(☎0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご了承ください。

救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(☎42-7151)
- ③市役所日直(☎43-2111) ④支所日直(☎23-9211) ⑤メロ～ねっと
- ☎ 地域包括ケア推進課 地域医療推進係 ☎43-7640

## 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで

★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

### 市民法律相談(弁護士)★

時3日(水)ポルトガル語通訳あり  
17日(水)・31日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)

所 市役所1階・第1相談室

問 市民課 ☎44-3112

時10日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)

所 支所1階・応接室

問 市民サービス課 ☎23-9211

### 司法書士相談★

時24日(水)  
午後3時～5時(1回30分)

所 市役所1階・第1相談室

問 市民課 ☎44-3112

### 行政相談

時18日(木)  
午後1時30分～3時30分(受付時間)

所 市役所1階・第1相談室

問 市民課 ☎44-3112

### 社協法律相談(弁護士)★

時24日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)

所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室

問 社会福祉協議会 ☎43-3020

### こころの相談※

時11日(木) 午後1時～4時

所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室

問 社会福祉協議会 ☎43-3020

### 暮らし何でも相談

時月～金曜日  
午前9時～午後5時(8日は休み)

所 (電話のみ)

問 ライフサポートセンター中東遠事務所 ☎33-3715

### 結婚相談

時7日(日)・9日(火)・21日(日)  
午後1時～4時

所 はーとふるプラザ袋井

問 社会福祉協議会 ☎43-3020

### 心配ごと相談

時3日(水)・10日(水)・17日(水)・  
21日(日) 午後1時～4時

所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室

問 社会福祉協議会 ☎43-3020

時24日(水) 午後1時～4時

所 支所1階・応接室

問 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229

### 家庭児童相談

時月・水・金…9:00～16:00  
火・木…12:00～18:00  
(第2・4水曜日、8日は休み)

所 カンガルーのぼっけ

問 家庭児童相談室 ☎44-3161

時1日(月)・15日(月)

午前10時～午後1時

所 親子交流広場・相談室(メロ～プラザ内)

問 家庭児童相談室 ☎44-3161

### 消費生活相談

時月・火・木・金曜日 午前9時15分～午後5時15分(8日は休み)

所 市役所3階・産業政策課内

問 市消費生活センター ☎44-3174

### 内職・職業相談

時火・水・木曜日  
午前9時～正午、午後1時～4時

所 サンライフ袋井2階・相談室

問 内職・職業相談室 ☎44-5551

### 補聴器相談

時9日(火) 午前10時～正午

所 はーとふるプラザ袋井1階・

社会福祉協議会会議室

問 しあわせ推進課 ☎44-3114

### 身体障害者定例相談

時1日(月)  
午後1時30分～3時30分

所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室

問 しあわせ推進課 ☎44-3114

### 障害福祉サービス利用相談

時26日(金)  
午前10時～正午

所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室

問 指定相談支援事業所

めいわラック ☎84-9226



1

催し

し

講

座

募

集

相

談

お

知

ら

せ

各

種

施

設

情

報

**巡回 10月 子育てサポートキャラバン「くるクル」**

① 子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
1日(月)	豊沢ふれあい会館	17日(水)	三川コミセンさんさん会館
2日(火)	袋井北コミセン	18日(木)	方丈ふれあい会館
3日(水)	高南コミセンきぼう館	19日(金)	浅羽東コミセン
4日(木)	宇刈いきいきセンター	22日(月)	明和第二保育園▲※
5日(金)	浅羽西コミセン	23日(火)	宇刈いきいきセンター
9日(火)	方丈ふれあい会館	24日(水)	浅羽保健センター
10日(水)	袋井東コミセン	25日(木)	今井コミセン
11日(木)	今井コミセン	26日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン
12日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン	29日(月)	春岡公会堂
15日(月)	春岡公会堂	30日(火)	高南コミセンきぼう館
16日(火)	袋井北コミセン	31日(水)	袋井東コミセン

●コミセンはコミュニティセンターの略称です  
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み ※…要予約  
 時 午前10時～午後4時 対 就学前(0歳～年長児)のお子さん  
 と保護者 申 申込不要。直接会場へ

**10月 健康伝言板**

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。  
 所 は一とふるプラザ袋井(市総合健康センター)(袋井市久能2515-1)  
 ①健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	平成30年 2月前半生	2日(火)	受付…9:00～9:40
	平成30年 2月後半生	16日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成29年 3月前半生	12日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年 3月後半生	26日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成28年 9月前半生	18日(木)	受付…9:00～9:40
	平成28年 9月後半生	25日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成28年 3月前半生	11日(木)	受付…9:00～9:40
	平成28年 3月後半生	24日(水)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成27年 9月前半生	5日(金)	受付…13:00～13:30
	平成27年 9月後半生	19日(金)	健診開始…13:00

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から

すこやかガイド交付	平成30年 8月後半生	15日(月)	受付時間は、個別に通知します
	平成30年 9月前半生	29日(月)	
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 浅羽保健センター	19日(金)	受付…18:45～19:00
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	平成30年5月生のお子さんの保護者	3日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)			
1歳幼児食教室	平成29年9月生のお子さんの保護者	17日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳児幼児食教室アンケート(相談希望者のみ)			

**子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」**



施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用

Android用

①すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147

**常設 10月 子育て支援センター行事予定**

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

**カンガルーのぼっけ (☎45-0085) 高尾町5-22**  
 開館日時 毎日(10・24日は休み) 9:00～18:00

にこにこ赤ちゃん	4日(木)	お昼寝アート※	10:30～11:30
のびのび1歳	17日(水)	お散歩(市役所芝生広場)※	10:30～11:30
わくわく2歳	16日(火)	おやつ作り※	10:30～11:30
交通安全教室	1日(月)	交通ルールを学ぼう※	10:30～11:30
らんらん広場	9日(火)・23日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

**めいわ可睡保育園内 (☎43-5899) 久能2991-1**  
 開館日時 月～金曜日(1・8・22日は休み)、20日 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	4日(木)	①ミニ運動会 ②親子ダンス※	①10:00～11:00 ②14:30～15:30
1歳児クラブ	18日(木)	ミニ運動会※	10:00～11:00
2歳児クラブ	25日(木)		10:00～11:00
ママビヨの会	16日(火)	妊婦さんと1歳未満親子の交流	14:30～15:30

**袋井八〇一保育園内 (☎49-3398) 下山梨559-1**  
 開館日時 月～金曜日(8日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	4日(木)	ベビーマッサージ※	10:00～11:00
1歳児クラブ	10日(水)	親子体操※	10:00～11:00
2歳児クラブ	18日(木)	講話「入園にむけて」※	10:00～11:00
べべ&マン	25日(木)	写真講座※	13:30～15:00

**チューリップ(たんぼぼ保育園内・☎43-1865)愛野東2-1-11**  
 開館日時 月～金曜日(8日は休み) 9:30～16:00

たんぼぼわくわくタイム	12日(金)	保育士と遊ぼう!	11:00～11:30
ベビーマッサージ	19日(金)	親子のタッチセラピー※	13:30～14:00
赤ちゃんあつまて	24日(水)	ミニ運動会※	14:00～15:00
1・2歳児あつまて	25日(木)		10:30～11:30

**すくすく(ルンビニ第二保育園内・☎23-0370)浅羽1248**  
 開館日時 月～金曜日(8日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	3日(水)	ミニミニ運動会	10:00～11:00
1歳児クラブ	1日(月)	合同ミニ運動会 (予備日15日(月))	10:00～11:00
2歳児クラブ	1日(月)		10:00～11:00
親子で英語デビュー	16日(火)	親子で英語に触れ合おう	11:30～12:00

**親子交流広場(メロープラザ内・☎30-4520)浅名1027**  
 開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00

救急ふれあい広場	4日(木)	消防署員による心肺蘇生法など	10:15～12:00
ベビピクス	5日(金)	親子ヨガ※	10:20～11:00
ベビーマッサージ	9日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
リトミックをしよう	15日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00

**子どもを受診させる前に、相談したいときは…**

◇静岡こども救急電話相談  
 月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時  
 土曜日…午後1時～翌朝午前8時  
 日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方  
 ☎#8000  
 上記がご利用いただけない方  
 ☎054-247-9910





## 平和とは何か？ 広島で考える

8月5～6日、「広島平和記念式典」に参列するため、中学生代表16人が、広島市を訪問しました。5日に現地入りし、被爆体験伝承者の案内で原爆ドームや資料館などを見学した後、「原爆の子の像」隣に設けられた奉納所に市民と中学生たちが平和への祈りを込めて織った千羽鶴を奉納。6日には、「平和記念式典」に参列し、核兵器の恐ろしさと平和の尊さを学びました。8月15日には、メロープラザで行われた「袋井市戦没者・戦災死者追悼平和祈願式」に参加し、平和への決意を発表しました。



## 災害・防災を親子で学ぶ!

8月8日、10組の親子30人が参加して、「夏休み親子で学ぶ防災学習・体験ツアー」が行われました。地震・津波・洪水などそれぞれの災害の特徴や災害から身を守る方法について学び、アルファ化米などの非常食を試食。発電機のエンジン起動にも挑戦。苦戦しながらもエンジンを起動させ、電気のありがたみを感じていました。また、防潮堤の整備現場や命山なども見学し、市の防災対策に理解を深めました。





## つるっとおいしい！ 流しそうめん

8月2日、田原幼稚園で、毎年恒例の「流しそうめん」が行われました。そうめんを流す竹やそうめんを地域の皆さんや保護者などが準備。園児53人が夏ならではの行事を楽しみました。園児たちは、流れてくるそうめんにも苦戦しながらも、上手に箸やフォークですくい、冷たいそうめんを口一杯に頬張っていました。



## 木造建築の美しさ、職人技を間近で見学

7月29日、国指定重要文化財である富士浅間宮本殿ふじせんげんぐうほんでん（国本）で、保存修理工事現場の見学会が行われました。今回の保存修理は、老朽化した檜皮ひわだぶき屋根のふき替え作業を中心に、38年ぶりに実施。見学会では、工事現場や職人技の見学をはじめ、実際の檜皮に竹くぎを打ち付ける体験も行われ、参加者はその難しさに驚いていました。



## 「傘んぶく」の新調お披露目！

8月12日、名栗北原川自治会で「傘んぶく」が新調され、そのお披露目式じょうがくじ（国本）で行われました。住職による安全祈願に続き、子どもたちが「寺和賛」念仏を披露。市学芸員による上嶽寺の重要文化財や史跡の紹介も行われ、地域の伝統と歴史について理解を深めました。



## 校舎よりも高く！ 大空を空中散歩

7月31日、袋井東地区子ども会が袋井東小学校のグラウンドで熱気球の搭乗体験を行いました。子どもたちは、高さ25メートルの熱気球に乗り込み、熱気球が浮かび上がる時の不思議な感覚を体験。校舎よりも高い所からの景色を楽しみました。熱気球教室も開催され、気球の仕組みなどを学びました。



## ◆ 市民と外国をつなげる国際交流員 ◆

市ではラグビーワールドカップ2019やまちの国際化に向けて、国のプログラムを利用し、平成28年から2人の国際交流員を任用しています。国際交流員は、交流イベントの企画運営、英語学習の指導など、様々な場面で活躍しています。この度、任期満了により、ヘザー・ベイツさんが帰国し、新たにレイチェル・ミーハンさんが着任しました。

### 退任

#### ヘザー・ベイツさん (オーストラリア出身)

平成28年7月から2年間勤務。帰国後は、大学院生として母校に戻ります。また、本市の国際交流親善大使として、市のPRなどにご協力いただきます。



### 新任

#### レイチェル・ミーハンさん (アイルランド出身)

平成30年7月末に来日。ラグビーワールドカップや国際交流活動を通して袋井市とアイルランドの架け橋となっております。



### ★ごあいさつ★

国際交流員として活動することは、一つの大きな目標であり、皆さんの温かさサポートがあったからこそ達成できました。また、袋井市での生活は、私の人間的な成長に大きな影響を与えてくれました。この2年間は、私の一生の思い出になるでしょう。皆さん、ありがとうございました。

### ★ごあいさつ★

皆さん、こんにちは！ 私は16歳から日本語を習っていて、日本がとっても好きです。大学では翻訳を勉強し、日本とアイルランドの関係を深める仕事があったので、ラグビーワールドカップが行われる袋井市で働くことに決まった時は、本当に嬉しかったです。すてきな袋井市をいろいろ教えてくださいね！

## 街の写真館

「街の写真館」では、地域やサークルの行事、お気に入りの写真やお子さんの写真などをお待ちしています！住所・氏名・電話番号・写真のタイトルと簡単なコメントを書き添えて、郵送・Eメールでお送りください。



### ① 第13回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会出場！

9月16日(日)に大阪市で開催される全国大会に、静岡県代表として、鈴木篤(袋井東小6年：左)、前嶋佑二郎(浅羽東小6年：中央)の2人が出場します。浅羽少年剣道教室



### ② 「日本空手大心塾」塾生募集

袋井西小・浅羽北小・市民体育館で練習しています。見学は自由です。見学・入塾希望の方は、事前にご連絡ください。

岩崎 TEL090-7685-7563



### ③ ちぎり絵の大作が完成！

萬松の里デイサービスセンターで東海道どまん中袋井の浮世絵をモチーフにしたちぎり絵が完成しました。みんなで楽しくちぎり絵作りに取り組みました。

萬松の里デイサービスセンター

### 宛先

〒437-8666 袋井市役所企画政策課シティプロモーション室  
✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

