



11月情報ボックス

救急当番医(月～金曜日は内科系のみ) 10月15日(月)～11月15日(木)

日・曜日	医療機関名	電話番号
10月		
15 月	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内)	41-0055
16 火	たなか循環器内科クリニック(内・循環器内)	41-0810
17 水	小野クリニック(内・呼吸器内・消化器内)	43-9833
18 木	いしづか小児科・内科クリニック(小児・内)	49-2099
19 金	青葉こどもクリニック(小児・アレルギー)	41-0852
20 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
21 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 月	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
23 火	上杉内科クリニック(内・循環器内)	41-3000
24 水	溝口ファミリークリニック(内・小児)	23-8300
25 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
26 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
27 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
28 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
29 月	志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159
30 火	徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)	23-2017
31 水	河野内科医院(内)	42-2277

日・曜日	医療機関名	電話番号
11月		
1 木	城所医院(内・消化器内)	44-2323
2 金	諸井医院(小児・内)	43-8611
3 土	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 月	ひろクリニック(内)	48-5200
6 火	野草こども診療所(小児・アレルギー)	48-5515
7 水	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
8 木	上杉内科クリニック(内・循環器内)	41-3000
9 金	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内)	41-0055
10 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
11 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 月	いしづか小児科・内科クリニック(小児・内)	49-2099
13 火	青葉こどもクリニック(小児・アレルギー)	41-0852
14 水	溝口ファミリークリニック(内・小児)	23-8300
15 木	三木小児科医院(小児)	43-3797

休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
10月		
21 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
28 日	毎月最終日曜日は休診	
11月		
4 日	つたほ歯科医院(磐田市堀之内1640-8)	66-4811
11 日	みどり歯科医院(堀越3-10-8)	42-9910

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間
 【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時
袋井市休日急患診療室 診療受付時間(☎84-9131)
 【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで
中東遠総合医療センター 診療受付時間(☎0537-21-5555)
 月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。
救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます
 ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(☎42-7151)
 ③市役所日直(☎43-2111) ④支所日直(☎23-9211) ⑤メモ・ねっと
 ⑥地域包括ケア推進課 地域医療推進係 ☎43-7640

市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで
 ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

市民法律相談(弁護士)★
 時7日(水) **ポルトガル語通訳あり**
 21日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所市役所1階・第1相談室
 問市民課 ☎44-3112

時14日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所支所1階・応接室
 問市民サービス課 ☎23-9211

司法書士相談★
 時28日(水)
 午後3時～5時(1回30分)
 所市役所1階・第1相談室
 問市民課 ☎44-3112

社協法律相談(弁護士)★
 時28日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 ☎43-3020

こころの相談※
 時8日(木) 午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 ☎43-3020

暮らし何でも相談
 時月～金曜日
 午前9時～午後5時(23日は休み)
 所(電話のみ)
 問ライフサポートセンター-中東遠事務所 ☎33-3715

心配ごと相談
 時7日(水)・14日(水)・18日(日)
 21日(水) 午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 ☎43-3020

時28日(水) 午後1時～4時
 所支所1階・応接室
 問社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229

結婚相談
 時4日(日)・13日(火)・18日(日)
 午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井
 問社会福祉協議会 ☎43-3020

家庭児童相談
 時月・水・金…9:00～16:00
 火・木…12:00～18:00
 (第2・4水曜日、23日は休み)
 所カンガルーのぼっけ
 問家庭児童相談室 ☎44-3161

時5日(月)・19日(月)
 午前10時～午後1時
 所親子交流広場・相談室(メモ・プラザ内)
 問家庭児童相談室 ☎44-3161

消費生活相談
 時月・火・木・金曜日 午前9時15分～午後5時15分(23日は休み)
 所市役所3階・産業政策課内
 問市消費生活センター ☎44-3174

内職・職業相談
 時火・水・木曜日
 午前9時～正午、午後1時～4時
 所サンライフ袋井2階・相談室
 問内職・職業相談室 ☎44-5551

補聴器相談
 時13日(火) 午前10時～正午
 所はーとふるプラザ袋井1階・社会福祉協議会会議室
 問しあわせ推進課 ☎44-3114

身体障害者定例相談
 時5日(月)
 午後1時30分～3時30分
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問しあわせ推進課 ☎44-3114



巡回 11月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

① 子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
1日(木)	袋井北コミセン	16日(金)	浅羽保健センター
2日(金)	浅羽西コミセン	19日(月)	明和第二保育園▲※
5日(月)	豊沢ふれあい会館▲	20日(火)	袋井北コミセン
7日(水)	三川コミセンさんさん会館	21日(水)	高南コミセンきぼう館
8日(木)	方丈ふれあい会館	22日(木)	宇刈いきいきセンター
9日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン	26日(月)	春岡公会堂
12日(月)	春岡公会堂	27日(火)	今井コミセン
13日(火)	今井コミセン	28日(水)	袋井東コミセン
14日(水)	高南コミセンきぼう館	29日(木)	方丈ふれあい会館
15日(木)	袋井東コミセン	30日(金)	浅羽東コミセン

●コミセンはコミュニティセンターの略称です
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み ※…要予約
 ② 午前10時～午後4時 ③ 就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 ④ 申込不要。直接会場へ

11月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。
 ⑤ はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)(袋井市久能2515-1)
 ⑥ 健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	平成30年 3月前半生	6日(火)	受付…9:00～9:40
	平成30年 3月後半生	20日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成29年 4月前半生	9日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年 4月後半生	30日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成28年10月前半生	1日(木)	受付…9:00～9:40
	平成28年10月後半生	15日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成28年 4月前半生	8日(木)	受付…9:00～9:40
	平成28年 4月後半生	29日(水)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成27年10月前半生	2日(金)	受付…13:00～13:30
	平成27年10月後半生	16日(金)	健診開始…13:00

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)
 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から

すこやかガイド交付	平成30年 9月後半生	12日(月)	受付時間は、個別に通知します
	平成30年10月前半生	26日(月)	
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 袋井ハロー保育園 子育て支援センター	17日(土)	受付…9:15～9:30
離乳食教室	平成30年6月生のお子さんの保護者	7日(水)	受付…9:00～9:25
1歳幼児食教室	平成29年10月生のお子さんの保護者	21日(水)	受付…9:00～9:25

持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)

子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑦ すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147

常設 11月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (☎45-0085) 高尾町5-22
 開館日時 毎日(6・14・28日は休み) 9:00～18:00

にこにこ赤ちゃん	18日(日)	ベビーサイン※	10:30～11:15
わくわく2歳	20日(火)	給食試食会※	11:15～12:30
小学生クラブ	10日(土)	囲碁・将棋教室※	13:30～15:00
ほのほのタイム	9日(金)	講話「歯について」※	10:30～11:30
らんらん広場	13日(火)・27日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

めいわ可睡保育園内 (☎43-5899) 久能2991-1
 開館日時 月～金曜日(6・19・23日は休み)、17日 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	1日(木)	今からできるおむつはずし※	10:00～11:00
1歳児クラブ	15日(木)	花の寄せ植え※	10:00～11:00
2歳児クラブ	29日(木)	小麦粉粘土で遊ぼう!	10:00～11:00
ママビヨの会	13日(火)	妊婦さんと1歳未満親子の交流	14:30～15:30

袋井ハロー保育園内 (☎49-3398) 下山梨559-1
 開館日時 月～金曜日(5日午後、6・23日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	1日(木)	講話「絵本と仲良くなろう」※	10:00～11:00
1歳児クラブ	15日(木)	講話「いやいや期の対応について」※	10:00～11:00
2歳児クラブ	8日(木)	講話「幼児のお母さんに知って欲しい性の話」※	10:00～11:00
べべ&マン	21日(水)	写真クラブを作ろう※	13:30～15:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・☎43-1865) 愛野東2-1-11
 開館日時 月～金曜日(5日午後、6・23日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんあつまって	20日(火)		14:00～14:30
1歳児あつまって	21日(水)	芸術の秋を楽しもう!	10:30～11:00
2歳児あつまって	22日(木)		10:30～11:00
秋の音楽会	28日(水)	ママさんサークルによるコンサート※	10:30～11:30

すくすく(ルンビニ第二保育園内・☎23-0370) 浅羽1248
 開館日時 月～金曜日(5日午後、6・23日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	7日(水)	助産師によるベビーマッサージ※	10:00～11:00
1歳児クラブ	22日(木)	子ども支援室ぬくくによる講話「イヤイヤ期について」	10:00～11:00
2歳児クラブ	8日(木)	親子クッキング※	10:00～11:00
親子で英語デビュー	13日(火)	親子で英語に触れ合おう	11:30～12:00

親子交流広場(メロープラザ内・☎30-4520) 浅名1027
 開館日時 毎日(6日、水曜日は休み) 10:00～16:00

ベビーマッサージ	13日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
おさむおじさんと遊ぼう	10日(土)	親子でふれあい遊び	10:30～11:00
リトミックを楽しもう	19日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00
のびのび広場	20日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談
 月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時
 土曜日…午後1時～翌朝午前8時
 日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方
 ☎#8000
 上記がご利用いただけない方
 ☎054-247-9910