

ルール解説付きラグビートップリーグ観戦

問 ④ スポーツ推進課ラグビー開催準備室 TEL44-3119  
FAX44-3117 ④ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 11月25日(日)午前10時～午後4時 所 県営遠州灘海浜公園  
園球技場(浜松市南区江之島町1706) 集合場所…市役所1  
階・ロビー ※貸切バスにて移動 内 ラグビーのルール学習  
や簡単なラグビー体験後、ヤマハ発動機ジュビロによる解説  
付き試合観戦(ヤマハ発動機ジュビロ対クボタスピアーズ)  
持ち物…昼食・飲み物 対 20歳以上 ※子どもの同伴可  
定 30人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 ※入場チケットは市  
で用意します。申 住所・氏名・年齢・電話番号を  
窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…  
11月7日(水)～11月19日(月))



日本電動車椅子サッカー選手権大会2018

問 日本電動車椅子サッカー選手権大会2018実行委員会  
渡辺英俊 TEL090-8955-2894

時 12月1日(土)午前9時～午後8時、12月2日(日)午前9時～  
午後5時 所 エコパアリーナ 内 電動車椅子サッカーは、電  
動車椅子の前にフットガードを取り付けて行う「足で蹴らな  
いサッカー」です。巧みな車椅子さばきや激しいぶつかり合  
いからのボール奪取など見応えのあるプレーを観戦してみま  
せんか。 出場チーム…29チーム(北海道から鹿児島まで)  
主催…一般社団法人日本電動車椅子サッカー協会 対 どなた  
でも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

第6回あさばの軽トラ市

問 浅羽町商工会軽トラ市実行委員会 TEL23-2440

時 12月1日(土)午前9時～午後1時 ※雨天決行 所 浅羽  
ショッピングタウンパディ・北側駐車場 内 野菜・果物・  
惣菜・B級グルメおはたき肉まき・菓子・雑貨・観葉植物・  
衣料品・木工品などの販売、ふわふわなど  
●出店者は随時募集しています。



袋井駅前「百縁笑店街」と「軽トラ市」

問 袋井駅前商店街協同組合 TEL・FAX43-4745

時 12月1日(土)午前9時30分～午後2時 ※小雨決行。荒天  
の場合は、軽トラ市のみ中止 所 袋井駅前西通り(※午前9  
時～午後2時30分は、交通規制あり) 内 軽トラ市(野菜・  
花・食品・雑貨)、移動販売車(飲食)、ステージイベント、  
スタンプラリー抽選会、三徳稲荷寿司の販売など  
◆百縁笑店街実施店は、のぼり旗を設置します。実施時間は  
店によって異なります。

催し

袋井特別支援学校「光る子まつり」

問 県立袋井特別支援学校 TEL43-6611

時 11月17日(土)午前9時30分～午後2時 ※雨天決行  
所 県立袋井特別支援学校(高尾2753-1) 内 小学部児童によ  
る屋台引き回し、中学部・高等部生徒の作業学習  
の製品展示・販売、作業実演、保護者によるバ  
ザーや喫茶コーナーなど 対 どなたでも 料 無料



ニュースポーツフェスタ

問 袋井体育センター TEL43-1790

時 11月24日(土)午前10時～午後3時 所 袋井体育セン  
ター、サンライフ袋井、上田町グラウンド 内 デカスポテ  
ニスやタグラグビー、グラウンドゴルフなどのニュースポーツ  
の体験・紹介 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接  
会場へ

終活についての映画上映と意見交換会

問 ④ どもんなかまちづくりin袋井 戸田孝  
TEL090-4861-9206 ④ takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 11月24日(土)午後1時～4時 所 メロープラザ・会議室3  
内 映画「エンディングノート」(砂田麻美監督・2011年)を鑑  
賞、「終活」についての意見交換会 対 どなたでも 定 30人  
(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話、Eメー  
ルで(申込期限…11月17日(土)まで)

フィットネスフェスタ

問 ④ 市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684  
FAX55-3893 ④ mura.0910@uv.tnc.ne.jp

時 11月25日(日)午前10時15分～正午(受付…午前10時～)  
所 月見の里学遊館・フィットネスルーム 内 ズンバ、癒し  
のヨガ、J-POPエアロビックなどの分野で活躍しているイ  
ンストラクターから、直接指導が受けられます 対 どなたで  
も 定 25人(先着順) 料 1,000円 申 氏名・年  
齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで  
(申込期限…11月24日(土)まで)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール 🏠…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

多文化共生講座 <sup>フッピ</sup>FUPPY教室

問申 企画政策課国際交流室 TEL44-3138 FAX44-2131 ✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

内容	時	所	持ち物
いろいろなダンスを体験しブラジルの軽食を食べながら多文化交流する 講師…毛利美喜男さん	①ブルース	12月 6日(木)9:30~11:30	コスモス館・大会議室
	②ワルツ	12月13日(木)9:30~11:30	
	③タンゴ	12月20日(木)9:30~11:30	総合センター3階・A会議室
	④ルンバ	12月28日(金)9:30~11:30	

対どなたでも 定各回12人(先着順) 料500円(軽食代含む)/回 ※各開催日の3日前までにお支払いください  
 申住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…11月12日(月)~各開催日の3日前)



講座 ◆ 募集

ラグビークラブメンバー(小学生)

問申 市スポーツ協会 TEL42-1920 FAX44-1731  
 (月曜日休み) ✉ fukuroi.taikyuu@joy.ocn.ne.jp

時練習日…11月18日(日)、12月23日(日)、平成31年1月14日(月・成人の日)午前10時~11時30分 所市役所南側・芝生広場など 内市内の小学生が気軽にラグビーに触れる機会の提供やラグビー競技の普及を目的に、今年6月にクラブが発足し、初心者を中心に小学生10人で活動中。来年1月の大会への参加を目指し、上記日程で練習を行います。 対市内在住の小学3~6年生 定10人(申込多数の場合、抽選)  
 料無料 ※試合に出場する場合、ユニフォーム代2,000円が必要 申住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込受付…11月1日(木)~)

生活支援推進ミニフォーラム  
「ずっとこの町で暮らしたい」

問 袋井南部地域包括支援センター TEL42-7939

日	所
11月10日(土)	高南コミュニティセンターきぼう館
12月 8日(土)	豊沢ふれあい会館
12月15日(土)	田原農村総合管理センター

時午後1時30分~3時30分 内「住み慣れたこの町で安心して暮らし続けたい」その思いを実現するために今、実践している方々のお話を聞き、地域の支え合いについて一緒に考えましょう。

袋井市の現状とこれから・事例発表(①移動直売車 とれたて食楽部/Honey! ハニー!! ②見守りネットワーク 小野田自治会 ③シニアクラブ遊和会 下地自治会)  
 ※各回とも内容は同じです。 対どなたでも 定各100人 料無料 申申込不要。直接会場へ



メロープラザ ワンコインコンサート  
「フルーツとともに 風を感じて」

問申 メロープラザ TEL30-4555 FAX23-8000  
 ✉ mellow-plaza@city.fukuroi.shizuoka.jp

時12月2日(日)午後2時~3時 所メロープラザ1階・ガレリア  
 内演奏者…原佳乃さん(フルーツ)、大鐘仁己さん(ピアノ) 曲目…アルルの女「メヌエット」、「タイスの瞑想曲」、「古風な組曲」、「美女と野獣」、「WAVE 波」、「黒いオルフェ」、「ムーンライトセレナーデ」、「フルーツソナタ」など  
 対どなたでも 定40人(先着順) 料500円 申氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限…当日まで)

第16回袋商ショップ

問 県立袋井商業高校 TEL42-2285

時12月8日(土)、9日(日)午前9時~午後3時 所県立袋井商業高校 内食料品・衣料品・陶器・家電製品・自動車などの販売、食堂・喫茶、イベント、働くクルマの展示、ちびっ子広場など 対どなたでも ◆駐車場は、ヤマハ発動機(株)駐車場(久能3001-8)をご利用ください。無料の送迎バスがあります。

シニアクラブ袋井市 文化祭芸能発表会

問 シニアクラブ袋井市事務局(白雲荘内) TEL43-8310

時12月8日(土)午前9時40分~午後3時30分 所袋井南コミュニティセンター・袋井中央ホール 内歌謡(カラオケ)、舞踊、合唱などの発表 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

市役所2階・市民ギャラリー12月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時午前8時30分~午後5時15分 ※最終日は展示入れ替えのため午後3時まで 所市役所2階・市民ギャラリー  
 内 ①12月1日(土)~9日(日)川井西お祭り写真展 ②12月10日(月)~18日(火)市民文化祭入賞作品展(絵画・書道・写真など) ③12月19日(水)~27日(木)手作り和みかる展



サンライフ袋井 短期講座

☎☎ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日時	定員	受講料	内容
リンパストレッチで不調予防(全5回)	11月21・28日、12月5・12・19日(全て水曜日) 13:30～14:30	15人	2,500円	脳の活性化と自律神経の安定につながるストレッチ。物忘れ、不眠、イライラなど体の不調の改善を図る。(講師…吉田由美さん) 持ち物…飲み物・タオル、ヨガマット(お持ちの方)
プリザーブドフラワークリスマスツリー	12月8日(土) 13:30～15:30	10人	2,000円 (ケース希望者別途600円)	クイーンレッドプリザローズなどを使ってクリスマスツリーの飾り付けをする。(講師…馬淵みどりさん)
季節のパンづくり	12月1日(土) 13:30～16:30	12人	1,800円	クリスマスのパン「シュトレン」を作る。(講師…岡村貴代美さん) 持ち物…エプロン・三角巾・ふきん・スリッパまたは上履き
オカリナ(全6回)	11月21日、12月5・19日、平成31年1月9・23日、2月6日(全て水曜日) 13:30～15:30	16人	3,800円	オカリナの豊かな響きで心身ともにリラックスする。未経験者も受講可能。(講師…川島祐子さん) 持ち物…オカリナ(初回貸与可能(無料)、2回目以降は応相談)・筆記用具

☎ 市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) ☎ 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(先着順)(申込受付…11月10日(土)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。



メロープラザ「12月開講！メローカレッジ(入門編)」

☎☎ メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)

講座名	期間・回数	時間	受講料	講師	内容
⑦⑤12月のたのしいばんづくり	12月1日(土)	13:30～16:30	1,200円 (材料費含む)	岩倉恵美子さん	生地を手ごねし、「マンデルシュトレン」を作る
⑦⑥12月のスイーツ倶楽部	12月1日(土)	17:30～20:30	3,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	いちごクリームを使った生デコレーションケーキを作る
⑦⑦ラッピング	12月1日(土)	13:30～15:00	2,500円 (材料費含む)	松永令子さん	クリスマス・お正月・バレンタインなどで活用できる簡単なラッピングを学ぶ
⑦⑧第5回米麴づくりから始める味噌づくり	12月6日(木)19:00～21:00 12月7日(金)19:00～20:00 12月8日(土)9:00～10:00、 17:00～20:00(3日間全4回)		4,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	米こうじにこだわった手づくりみそを造り1人10キログラム持ち帰る
⑦⑨二八そばを打ってみよう	12月7日(金)	10:00～13:00	1,500円 (材料費含む)	松本芳廣さん	1人で5人前のそばを打つ
⑦⑩グラスサンドアート	12月8日(土)	10:00～11:30	2,300円 (材料費含む)	糸永奈仁子さん	お正月仕様の作品を作る
⑦⑪コーヒー・ハンドドリップ始めませんか?	12月8日(土)	13:30～16:00	1,200円 (材料費含む)	飯田陽造さん	豆を手びきミルでひいてコーヒーをいれる
⑦⑫ご飯がすすむ!!キムチのたれづくり(夜の部)	12月8日(土)	19:00～21:00	1,300円 (材料費含む)	埋田信子さん	キムチのたれをつくり、1人1キログラム持ち帰る
⑦⑬ご飯がすすむ!!キムチのたれづくり(午後の部)	12月10日(月)	13:30～15:30	1,300円 (材料費含む)	埋田信子さん	キムチのたれをつくり、1人1キログラム持ち帰る
⑦⑭寄せ植え	12月15日(土)	10:00～11:30	3,000円 (材料費含む)	落合道乃さん	お正月の寄せ植えを作る
⑦⑮しめ飾りづくり	12月20日(木)	9:30～11:30	1,000円 (材料費含む)	戸塚理光さん	わらを編んで、オリジナルのしめ飾りを1人1本作る

☎ どなたでも(お子様連れはご遠慮ください) ただし、⑦⑤・⑦⑥は20歳以上の方 定各12人。ただし⑦⑧は6人。⑦⑩⑦⑪は10人。(先着順) ☎ 氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…11月17日(土)午前9時～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

### 第19回静岡県市町対抗駅伝競走大会 応援バスツアー

問申 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日休み)

時 12月1日(土)午前7時30分～午後4時(予定) 集合…午前7時15分 所 集合場所…市役所1階・市民ロビー

内 日程…袋井市役所～駅伝各中継所(※1)～草薙総合運動場陸上競技場(※2)～袋井市役所 ※1…希望中継所の1キロメートル手前で降車してください。 ※2…各中継所から陸上競技場までは、各自で移動してください。交通費は自己負担となります。 駅伝コース…県庁～駿府城公園～北街道から清見寺～南幹線～草薙総合運動場陸上競技場 対 どなたでも 定 50人(抽選) 料 1,500円(弁当代・保険料含む) 申 住所・氏名・希望降車中継所を窓口、電話で(申込期限…11月25日(日)午後5時まで)

### ふくろい遠州の花火2019「大会テーマ」

問申 ふくろい遠州の花火実行委員会  
 TEL42-6151 FAX42-9871 印 fkcci@fukuroi-cci.or.jp  
 〒437-8691 新屋1-2-1 袋井商工会議所内

対 市内在住、在勤の方(1回の応募につき作品1点) 申 テーマとテーマの簡単な説明、住所、氏名(ふりがな)・性別・電話番号をファクス、Eメール、郵送で(申込期限…11月30日(金)まで ※当日消印有効)



### がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院 がん相談支援センター TEL38-5286(直通)

時 11月30日(金)午後1時30分～3時30分 所 磐田市立総合病院・周産期母子医療センター講堂(磐田市大久保512-3)

内 患者・家族の交流や情報交換、がんに関するミニレクチャー 対 がん患者またはその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



### 第46回袋井市駅伝大会参加者

問申 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日休み)

時 平成31年2月3日(日)午前8時～正午 所 エコパスタジアム 対 どなたでも 定 150チーム(先着順)

4区間 (9.6キロメートル)	① 小学生男子の部
	② 小学生女子の部
	③ 中学生女子の部
	④ 一般・高校生女子の部
	⑤ 市内地域の部
5区間 (12.5キロメートル)	⑥ 中学生男子の部
	⑦ 高校生男子の部
	⑧ 一般男子の部

料 参加料(1チーム) 小学生…2,500円 中学生・高校生…3,500円 一般…4,500円 申 市民体育館、浅羽体育センターにある申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて窓口へ(申込期間…12月1日(土)～平成31年1月6日(日)午後5時まで)



### 平成31年度の市営運動施設の予約を受け付けます

問申 市スポーツ協会(月曜日休み) TEL42-1920 FAX44-1731

次の市営運動施設を利用する団体の申込予約を受け付けます。 ①市民体育館、②愛野公園運動施設(野球場・弓道場・テニスコート・相撲場)、③原野谷川親水公園東側広場、④堀越公園多目的広場、⑤国道1号高架下多目的広場、⑥浅羽体育センター、⑦浅羽球技場、⑧浅羽テニスコート、⑨袋井体育センター、⑩上田町グラウンド 対 平成31年度に市内全域を対象とする大会や講習会を行う団体(開催日が重なった場合は、後日調整) 申 申込用紙を窓口、ファクスで 申込用紙は、スポーツ推進課、市民体育館で配布または、市のホームページからダウンロードもできます。(申込期間…11月14日(水)～12月12日(水))



### 多言語体験付き講座「7カ国語で話そう」

問 (一財)言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ  
 山下佐江子 TEL42-9014

時 11月17日(土)午前10時～正午、12月8日(土)午後2時～4時 所 月見の里学遊館・集会室C 内 親子で一緒にことばの面白さを体感し、世界を身近に感じる。「世界の歌でゲームやダンスを楽しもう」「初めてでも話せる!多言語体験」など 対 子どもと保護者 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

### 介護支援ボランティア登録事前研修会

問申 地域包括ケア推進課介護ケア相談係  
 TEL84-7534 FAX84-7582

時 11月22日(木)午前9時30分～11時30分 所 高南コミュニティセンターきぼう館2階・視聴覚室 内 活動に必要な基礎知識(傾聴や認知症についてなど)や制度を学び、地域包括支援センター職員との顔合わせを行う ◆活動開始のためには研修の受講が必要です。 ◆活動時間に応じてポイントが付与されます。(1ポイント=100円、年間上限8,000円) 対 市内在住で65歳以上の方 定 10人程度(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…11月1日(木)～21日(水))

### 街角かがく倶楽部「太陽系の成り立ち」

問申 街角かがく倶楽部・袋井 名倉和弘 TEL090-3254-5480  
 FAX42-5947 印 Kasetu2010@gmail.com

時 11月25日(日)午後1時30分～4時30分 所 山名コミュニティセンター 内 夜空の星、太陽系の星々の見え方から、その姿を明らかにしていきます。 対 中学生以上 定 20人(先着順) 料 1,000円(家族内2人目から半額。テキスト代含む) 申 住所・氏名・電話番号をファクス、Eメールで(申込期間…11月10日(土)～22日(木))



## 「フッピー健康ポイント」事業 協力店舗

☎健康づくり課健康企画室 TEL84-6127

「フッピー健康ポイント」事業のポイント交換メニューに商品券やお食事券等のサービス券を登録いただける店舗を募集します。

**募集要件** ①携帯電話などに表示されるクーポン券の金額を差し引いて精算または、商品券などと交換ができること ②口座振り込みで市からの代金受け取りができること ③クーポン券は、500円以下に設定できること ④市からのメールが受信できること ⑤メールで送信された請求書と会計内容を確認し、印刷・押印した請求書を提出できること

**対**飲食店やサービス業などの市内事業者(ただし風俗営業店は除く) **料**無料 **申**申込書を窓口へ ※申込書は窓口で配布または、市ホームページからダウンロードもできます。



## 相談

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

☎しあわせ推進課社会福祉係 ☎44-3121

～ひとりで悩まず、相談してください～

ゼロナゼロのハートライン

☎0570-070-810

**時**11月12日(月)～18日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は、午前10時～午後5時) **内**暴力やストーカーなど女性の人権に関する相談

## お知らせ

### 防災功労者防災担当大臣表彰 おめでとうございます

☎危機管理課危機対策係 TEL44-3108

小林勝巳さん(入古町)

長年にわたる、地域防災の強化を進め防災体制の整備に尽力したことが認められ、9月13日大臣表彰を受賞しました。平成29年度静岡県地域防災活動知事褒賞に続く受賞です。



小林勝巳さん

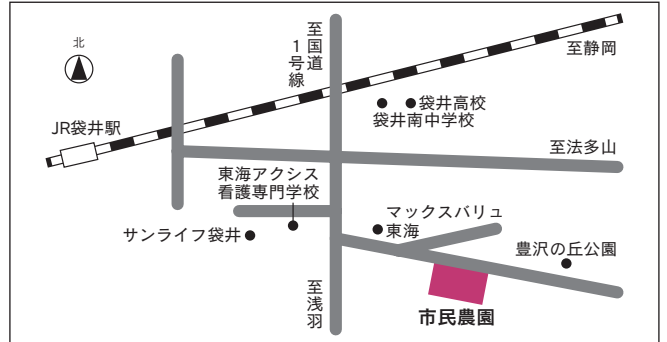
## 市営市民農園利用者

☎農政課農地利用係 TEL44-3167 FAX44-3153  
〒437-8666

**時**使用期間…2年間(2019年4月1日～2021年3月31日)

**所**豊沢1114 **対**市内在住の方 **定**66区画(1区画…約30平方メートル) 申込多数の場合は、抽選 ※後日、結果を郵送します **料**使用料…5,140円/年 ※消費税の増税に伴い、変更する場合があります。 **申**住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を窓口、ファクス、郵送で

※1世帯1区画のみ、1申込まで(申込期限…12月3日(月)必着)



## 東海アクシス看護専門学校 平成31年度入学生(一般入学試験)

☎東海アクシス看護専門学校 総務課入試担当  
TEL43-8111 〒437-0033 上田町267-30

**時**試験日…平成31年1月10日(木)学科試験・適性検査、平成31年1月22日(火)面接試験 合格発表…平成31年2月7日(木) **所**試験会場…東海アクシス看護専門学校 **対**①高等学校を卒業した方または平成31年3月に高等学校を卒業見込みの方 ②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した方 **定**30人程度 **申**必要書類を窓口または郵送で(簡易書留)(出願期間…平成30年12月3日(月)～12月18日(火)午後5時必着) ※願書は東海アクシス看護専門学校窓口で受付しています。また、学校案内と募集要項の郵送受付、過去4年間の試験問題集販売については、本校ホームページをご確認ください。



## (公社)袋井・森地域シルバー人材センター会員

☎袋井事務所 TEL43-1314 浅羽支所 TEL23-7090  
森町事務所 TEL85-4309

(公社)袋井・森地域シルバー人材センターでは、会員を募集しています。 仕事内容…草取り、植木の手入れ、駐車場の管理、梱包、清掃、毛筆などでの宛名書きなど 配分金(賃金)…就労した仕事の報酬を翌月20日に口座振り込み **対**袋井市、森町在住のおおむね60歳以上の方 **料**年会費…3,500円(会費1,000円、互助会費1,000円、保険料1,500円) ◆入会説明会を、毎月第3水曜日午後1時30分から袋井事務所で行っています。入会を希望される方はご参加ください(申込不要)。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

**総合証明自動交付機、  
証明書コンビニ交付サービスを臨時休止します**

問 市民課市民サービス係 44-3112

市役所庁舎の計画停電のため、臨時休止します。

時	所
①総合証明自動交付機 11月17日(土)8:30~13:00	市役所1階
②証明書コンビニ交付サービス 11月17日(土)6:30~13:00	全国のコンビニ交付サービス

**児童虐待防止推進月間**

問 家庭児童相談室(中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ内」) TEL44-3161  
 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184  
 児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく)

11月は児童虐待防止推進月間です。昨年度中に静岡県内で対応した児童虐待相談受付件数は2,368件で、この10年で約3倍になっています。次世代を担う子どもたちが健やかに育つため、児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かも?と思ったら、出産や子育てで悩んでいたら、ご相談ください。連絡や相談は匿名でも可能です。一本の電話で救われる子どもがいます。

●児童虐待とは

身体的虐待…殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、首を絞める、縄などで身体を拘束するなど  
 性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせる、ポルノグラフィの被写体にするなど  
 ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、病気やケガをした際、必要な医療を受けさせないなど  
 心理的虐待…言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力を振るう(面前DV)など

◆今年のスローガン

「未来へと 命を繋ぐ 189(いちはやく)」

**12月 出張保健センター**

問 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時	所	時	所
12月 7日(金)13:30~15:30	袋井南コミュニティセンター	12月15日(土)13:30~15:30	浅羽北コミュニティセンター
12月 8日(土) 9:30~11:30	袋井西コミュニティセンター	12月16日(日)13:30~15:30	豊沢ふれあい会館
12月11日(火) 9:30~11:30	今井コミュニティセンター	12月18日(火) 9:30~11:30	袋井東コミュニティセンター
12月12日(水)13:30~15:30	高南コミュニティセンターきぼう館	12月18日(火)18:30~20:30	三川コミュニティセンターさんさん会館
12月13日(木)13:30~15:30	袋井北コミュニティセンター	12月19日(水) 9:30~11:30	浅羽西コミュニティセンター
12月14日(金) 9:30~11:30	山名コミュニティセンター	12月22日(土) 9:30~11:30	浅羽東コミュニティセンター
12月15日(土) 9:30~11:30	笠原コミュニティセンター	12月25日(火) 9:30~11:30	幸浦(浅羽南)コミュニティセンター

内 保健センターの保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンターへ出向き、楽しく学べる健康講座や健康測定を実施 対 どなたでも(途中退室可) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



**第19回静岡県市町対抗駅伝競走大会  
袋井市代表選手が決定しました**

問 スポーツ推進課スポーツ振興係 TEL44-3129

12月1日(土)に開催される「第19回静岡県市町対抗駅伝競走大会」に出場する選手を紹介します。県庁前から草薙総合運動競技場まで静岡市内を舞台に12区間42.195キロメートルを駆け抜けます。

監督…原田幸雄 ヘッドコーチ…大場猛男 コーチ…宮崎啓二、窪野治、高橋俊明、太田由美、荒巻淳、荒巻寿成、橋本修司、平松秀隆、今川和馬、高橋広、中川裕貴、春日健之介、岡本みゆき、鈴木俊哉

出場選手 小学生男子…鈴木丈暁(袋井南6年)、足立遼介(袋井西5年)、西沢賢吾(山名6年) 小学生女子…鈴木奏音(袋井北小6年)、小島華咲(山名小6年) 中学生男子…小林丈留(浅羽3年)、伊藤聡平(袋井3年) 中学生女子…衛藤菜々子(袋井南1年)、田添星来(浅羽2年) 高校生男子…村松俊哉(浜松商3年)、森嶋寛人(島田2年)、萱野裕月(磐田農2年) 高校生女子…久野桜彩(常葉菊川1年)、櫻井結衣(島田2年)、鳥井美佑(袋井2年) 一般男子…平松颯馬(国士舘大3年)、富井一仁(浅羽中) 一般女子…高木理瑚(掛川特別支援学校)、太田由美(心と体の元気サポーター☆YSY) 40歳以上…高橋俊明(高橋モータース)、牧野誠三(山名小) (敬称略)

**Jアラート全国一斉情報伝達訓練**

問 危機管理課危機対策係 TEL44-3108

時 訓練日時…11月21日(水)午前11時 ※災害などにより訓練が中止される場合があります 内 全国一斉伝達訓練に伴い、同報無線から放送が流れます。

全国瞬時警報システム(Jアラート)…弾道ミサイル、津波情報、緊急地震速報など、時間的余裕のない事態に対応するため、国が情報を市町村などに伝達し、同報無線放送などを自動起動することで、瞬時に緊急情報を伝達するシステムです。

## 2019年版県民手帳を販売しています

問 県統計協会 TEL054-221-2298

時 販売期間…平成31年1月31日(木)まで 所 市役所1階・売店、支所1階・市民サービス課、安間書店(袋井)、江崎書店(川井)、TSUTAYA袋井国本店(国本)、未来屋書店(上山梨・イオン袋井店2階)

	大きさ	表紙	価格(税込)
大型判	(15.0センチメートル×9.5センチメートル)	富士山	700円
		深緑色	700円
小型判	(12.5センチメートル×8.0センチメートル)	深緑色	600円

## はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能2515-1

### お元気サポーター(訪問型サービスA従事者)養成研修

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係  
TEL84-7534 FAX84-7582 〒437-0061

時 11月29日(木)、12月6日(木) 午前9時～午後4時30分  
所 はーとふるプラザ袋井2階・第2会議室 内 市内の指定事業所で、総合事業における人員等の基準を緩和したサービス(訪問型サービスA)に従事することができる方を養成する研修。事業の概要や意義の理解、高齢者の心身の特性に沿った対応方法など、サービスの提供にあたって必要な知識や技術を習得する 対 市内在住、在勤で2日間出席可能で、介護福祉士、介護職員従事者研修修了者などの資格をお持ちでない方 定 20人(申込多数の場合、抽選) 料 500円(テキスト代) 申 申込書を窓口、ファクス、郵送で 申込書は、窓口、コミュニティセンターで配布または、市ホームページからダウンロードもできます(申込期間…11月1日(木)～26日(月)) ◆本研修を終了された方には、修了証を交付します。 ◆2日目の最後に、指定事業所との面談機会を設けます。(希望者のみ)



### 健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127  
✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 12月19日(水) 午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体脂肪率、BMI、筋肉量、バランス能力、前屈、下肢力、全身反応、肺年齢などの測定、評価 対 市内在住、在勤で20歳以上の方 定 15人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…11月15日(木)～30日(金))



## 県内における狩猟期間のお知らせ

問 県くらし・環境部環境局自然保護課 TEL054-221-3332

期間中は、「わな」「猟銃」「網」を使用した狩猟が行われますので、作業やハイキングなどで山林に入る方は、次の点にご注意ください。

- ・ 狩猟者が視認しやすいよう、目立つ色の服装をする(鹿と誤認されないよう白色や迷彩色は避ける)
- ・ 音が鳴るものを携帯するまたは、声を出して歩くなど自分の存在を周囲に知らせる
- ・ わな設置の標識のある付近には近づかない
- ・ わなが設置されている可能性があるため、獣道などには入らない

種類	期間
イノシシおよびニホンジカ(銃猟、わな猟)	11月1日(木)～平成31年3月15日(金)
その他の狩猟鳥獣	11月15日(木)～平成31年2月15日(金)

### ボランティア活動指導者賠償責任保険加入

問 生涯学習課生涯学習係 TEL44-3197

ボランティア活動の指導中の事故に対する補償制度です。(11月から1年間) 対 市内の社会教育およびボランティア団体の指導者 料 無料 申 申請書類・団体の規約や年間活動計画等の活動目的や内容がわかる資料を窓口へ(随時募集中)

### 労働基準法などが変わります

問 静岡労働局雇用環境・均等室 働き方改革担当  
TEL054-252-5310

働き方改革関連法の施行(2019年4月)により、事業所における残業時間の制限、1人1年あたり5日間の有給休暇の取得などが義務付けられます。また、非正規労働者に対する労働条件の均等・均等待遇や事業所からの待遇に関する説明義務などが生じます。



### みんなのよりみち保健室

問 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時 ①11月20日(火) 午前10時～正午 ②11月29日(木) 午前10時30分～正午 所 ①ショッピングセンターパティオ1階・生鮮市場パティオ前 ②遠鉄ストア浅羽店2階・イートインスペース 内 市の保健師・栄養士による、健康よろず相談や健康度測定 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

**大人のお習字2018① 筆を楽しむ書き初め講座**

時平成31年1月19日(土)午前10時～正午 所月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内新年の誓いを書いたためる本格書き初め講座(講師…<sup>すいこう</sup>粹紅さん)  
 対18歳以上 定16人(先着順) 料1,500円 ※1月12日(土)からキャンセル料500円が発生します。 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…11月17日(土)午前9時～)

**月見の里ボタニカルライフ③ 和のハーブレッスン**

時平成31年1月20日(日)午前10時～正午 所月見の里学遊館・食のワークショップルーム 内和のハーブを使ったアメニティグッズを作る(講師…大岡ちづるさん(～和アロマ&ハーブ心花～主宰)) 対18歳以上 定20人(先着順)  
 料2,500円 ※1月13日(日)からキャンセル料1,000円が発生します。 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…11月17日(土)午前9時～)

**「MUSIC×MAGIC」**

**～新春エンターテインメントステージ～**

時平成31年1月20日(日)午後2時～4時 開場…午後1時30分 所月見の里学遊館・うさぎホール 内袋井市出身で昨年までワハハ本舗に所属していた伊地知玲奈さんとマジシャン三志郎さんによる音楽とマジックのコラボステージ  
 対どなたでも 定363人(全席自由)  
 料前売り券 一般…2,000円、高校生年代以下…1,000円  
 当日券 一般…2,500円、高校生年代以下…1,500円 チケット販売場所…月見の里学遊館・兵藤楽器各店・磐田市情報館ほか チケット販売開始…11月2日(金)～ ※電話予約も可(11月2日(金)午前9時～)

**第九コンサート**

時平成31年2月3日(日)午後2時～4時 開場…午後1時30分 所月見の里学遊館・うさぎホール 内4月に募集し、6月から練習を重ねた月見の里合唱団が、オーケストラをバックにベートーヴェン交響曲第九「合唱」を歌うコンサート(ソリスト…加藤宏隆さん、中島実紀さん、杉浦久喜さん、佐藤典子さん) 対どなたでも 定363人(全席自由) 料前売り券 一般…1,000円、高校生年代以下…500円 当日券 一般…1,200円、高校生年代以下…700円 チケット販売場所…月見の里学遊館、兵藤楽器各店、磐田市情報館ほか チケット販売開始…11月5日(月)～ ※電話予約も可(11月5日(月)午前9時～)

**介護予防筋トレマシン教室**

問申 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時体験コース…12月3日(月)午前9時30分～11時  
 トレーニングコース…12月6日(木)、10日(月)、20日(木)、27日(木) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分 開放日…12月13日(木)午前9時～正午、17日(月)午前9時～正午、20日(木)午後1時～4時  
 所はとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対体験コース…市内在住65歳以上で筋トレマシン初めての方  
 トレーニングコース…市内在住65歳以上で体験コースに参加したことがある方  
 開放日…市内在住65歳以上でトレーニングコースに10回以上参加したことがある方 定体験コース、トレーニングコース…各回10人(先着順) 料体験コース、トレーニングコース…200円/回 開放…300円/回 申住所・氏名・年齢・電話番号・希望する日程(トレーニングコースの申込は月2回まで)を電話で(申込受付…11月14日(水)午前9時～) ※開放日は申込不要



**月見の里学遊館**



問申 TEL49-3400(木曜日休館) 上山梨4-3-7  
 電 info@tsukiminosato.com

**クラフトフェアin月見の里2018 Winterクラフトマーケット**

時11月24日(土)午前10時～午後4時、11月25日(日)午前10時～午後3時 所月見の里学遊館 文字・文/ものづくりワークショップルーム 内「冬」をテーマにしたクラフトフェア。オリジナル作品の販売やワークショップなど

**新春坊主カフェ**

時平成31年1月13日(日)午後2時～4時 所月見の里学遊館・和のワークショップルーム 内可睡斎の典座和尚特製のお茶菓子とお茶を味わいながら、「新春」をテーマにした法話を聞く 対20歳以上 定20人(先着順) 料1,000円  
 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…11月11日(日)午前9時～)

