



# 1月情報ボックス

## 救急当番医(月～金曜日は内科系のみ) 12月15日(土)～平成31年1月15日(火)

日・曜日	医療機関名	電話番号
12月		
15	⊕ 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
16	Ⓟ 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
17	月 白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
18	火 志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159
19	水 河野内科医院(内)	42-2277
20	木 徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)	23-2017
21	金 ひろクリニック(内)	48-5200
22	⊕ 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
23	Ⓟ 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24	Ⓟ 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25	火 諸井医院(小児・内)	43-8611
26	水 城所医院(内・消化器内)	44-2323
27	木 山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
28	金 野草こども診療所(小児・アレルギー)	48-5515
29	⊕ 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30	Ⓟ 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31	Ⓟ 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

日・曜日	医療機関名	電話番号
1月		
1	火 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2	水 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3	木 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4	金 たなか循環器内科クリニック(内・循環器内)	41-0810
5	⊕ 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
6	Ⓟ 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7	月 げんま内科呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内)	41-0055
8	火 青葉こどもクリニック(小児・アレルギー)	41-0852
9	水 溝口ファミリークリニック(内・小児)	23-8300
10	木 いしづか小児科・内科クリニック(小児・内)	49-2099
11	金 小野クリニック(内・呼吸器内・消化器内)	43-9833
12	⊕ 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
13	Ⓟ 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
14	Ⓟ 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
15	火 上杉内科クリニック(内・循環器内)	41-3000



## 休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
12月		
23	Ⓟ 毎月最終日曜日は休診	
30	年末 野末歯科医院(下山梨2001-5)	49-1110
	山田歯科医院(周智郡森町森2124-7)	85-2782
31	年末 西尾歯科医院(磐田市中泉1944-1)	32-2614
	渡辺歯科医院(周智郡森町飯田3188-1)	85-5555
1月		
2	年始 西尾歯科医院(磐田市中泉1944-1)	32-2614
3	年始	
6	Ⓟ スマイル歯科(浅羽114-3)	23-6480
13	Ⓟ やまなか歯科医院(磐田市大立野178)	37-1721

**救急当番医(市内開業医) 診療受付時間**  
 【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時  
**袋井市休日急患診療室 診療受付時間(☎84-9131)**  
 【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)  
 年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)  
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで  
**中東遠総合医療センター 診療受付時間(☎0537-21-5555)**  
 月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分  
 土・日曜日、祝日…終日  
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご了承ください。  
**救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます**  
 ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(☎42-7151)  
 ③市役所日直(☎43-2111) ④支所日直(☎23-9211) ⑤メロ・ねっと  
 ⑥地域包括ケア推進課 地域医療推進係 ☎43-7640

## 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで  
 ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

**市民法律相談(弁護士)★**  
 時16日(水)ポルトガル語通訳あり  
 30日(水)  
 午後1時30分～4時30分(1回30分)  
 所市役所1階・第1相談室  
 問市民課 ☎44-3112

時9日(水) ※予約は4日(金)～  
 午後1時30分～4時30分(1回30分)  
 所支所1階・応接室  
 問市民サービス課 ☎23-9211

**司法書士相談★**  
 時23日(水)  
 午後3時～5時(1回30分)  
 所市役所1階・第1相談室  
 問市民課 ☎44-3112

**社協法律相談(弁護士)★**  
 時23日(水)  
 午後1時30分～4時30分(1回30分)  
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
 問社会福祉協議会 ☎43-3020

**こころの相談※**  
 時10日(木) 午後1時～4時  
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
 問社会福祉協議会 ☎43-3020  
**暮らし何でも相談**  
 時月～金曜日 午前9時～午後5時  
 (1～3日、14日は休み)  
 所(電話のみ)  
 問ライフサポートセンター中東遠事務所  
 ☎33-3715

**結婚相談**  
 時6日(日)・8日(火)・20日(日)  
 午後1時～4時  
 所はーとふるプラザ袋井  
 問社会福祉協議会 ☎43-3020

**消費生活相談**  
 時月・火・木・金曜日 午前9時15分  
 ～午後5時15分(1～3・14日は休み)  
 所市役所3階・産業政策課内  
 問市消費生活センター ☎44-3174

**心配ごと相談**  
 時9日(水)・16日(水)・20日(日)  
 午後1時～4時  
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
 問社会福祉協議会 ☎43-3020

時23日(水) 午後1時～4時  
 所支所1階・応接室  
 問社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229

**家庭児童相談**  
 時月・水・金…9:00～16:00  
 火・木…12:00～18:00  
 (第2・4水曜日、14日(月)は休み)  
 所カンガルーのぼっけ  
 問家庭児童相談室 ☎44-3161

時7日(月)・21日(月)  
 午前10時～午後1時  
 所親子交流広場・相談室(メロ・プラザ内)  
 問家庭児童相談室 ☎44-3161

**内職・職業相談**  
 時火・水・木曜日 午前9時～正午  
 午後1時～4時(1～3日は休み)  
 所サンライフ袋井2階・相談室  
 問内職・職業相談室 ☎44-5551

**補聴器相談**  
 時15日(火) 午前10時～正午  
 所はーとふるプラザ袋井1階・  
 社会福祉協議会会議室  
 問しあわせ推進課 ☎44-3114

**身体障害者定例相談**  
 時7日(月)  
 午後1時30分～3時30分  
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
 問しあわせ推進課 ☎44-3114



**巡回 1月 子育てサポートキャラバン「くるクル」**

① 子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
7日(月)	豊沢ふれあい会館	21日(月)	方丈ふれあい会館
8日(火)	幸浦(浅羽南)コミセン	22日(火)	明和第二保育園▲
9日(水)	浅羽保健センター	23日(水)	三川コミセンさんさん会館
10日(木)	今井コミセン	24日(木)	高南コミセンきぼう館
11日(金)	浅羽西コミセン	25日(金)	浅羽東コミセン
15日(火)	春岡公会堂	28日(月)	宇刈いきいきセンター
16日(水)	袋井東コミセン	29日(火)	袋井北コミセン
17日(木)	袋井北コミセン	30日(水)	高南コミセンきぼう館
18日(金)	今井コミセン	31日(木)	袋井東コミセン

●コミセンはコミュニティセンターの略称です

◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み

②午前10時～午後4時 ③就学前(0歳～年長児)のお子さん  
と保護者 ④申込不要。直接会場へ

**1月 健康伝言板**

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

①はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)(袋井市久能2515-1)

②健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	平成30年 5月前半生	9日(水)	受付…9:00～9:40
	平成30年 5月後半生	22日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成29年 6月前半生	18日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年 6月後半生	29日(火)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成28年 12月前半生	10日(木)	受付…9:00～9:40
	平成28年 12月後半生	31日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成28年 6月前半生	8日(火)	受付…9:00～9:40
	平成28年 6月後半生	24日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成27年 12月前半生	11日(金)	受付…13:00～13:30
	平成27年 12月後半生	25日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ) 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から			
すこやかガイド交付	平成30年11月後半生	16日(水)	受付時間は、個別に通知します
	平成30年12月前半生	28日(月)	
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 はーとふるプラザ袋井・2階	18日(金)	受付…18:45～19:00
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	平成30年8月生のお子さんの保護者	16日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)			
1歳幼児食教室	平成29年12月生のお子さんの保護者	23日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳児幼児食教室アンケート(相談希望者のみ)			

**子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」**



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

③すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147

**常設 1月 子育て支援センター行事予定**

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

**カンガルーのぼっけ (☎45-0085) 高尾町5-22**  
開館日時 毎日(1～3・9・23日は休み) 9:00～18:00

にこにこ赤ちゃん	28日(月)	ベビーマッサージ	10:30～11:30
のびのび1歳	18日(金)	講話「イヤイヤ期の対応」	10:30～11:30
小学生クラブ	19日(土)	クッキング	13:30～15:00
ぼっけのフェスティバル	12日(土)	新春かるた大会	10:00～11:00
らんらん広場	8日(火)・22日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

**めいわ可睡保育園内 (☎43-5899) 久能2991-1**  
開館日時 月～金曜日(1～4・14・28日は休み)、26日 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	17日(木)	手作り玩具	10:00～11:00
1歳児クラブ	24日(木)	小麦粉粘土で遊ぼう	10:00～11:00
2歳児クラブ	31日(木)	交通安全教室	10:00～11:00
ママビヨの会	15日(火)	妊婦さんと1歳未満親子の交流	14:30～15:30

**袋井八ロー保育園内 (☎49-3398) 下山梨559-1**  
開館日時 月～金曜日(1～4・14日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	10日(木)	講話「赤ちゃんの病気や怪我のお話」※	10:00～11:00
1歳児クラブ	17日(木)	オニのお面を作ろう	10:00～11:00
2歳児クラブ	24日(木)		
誕生会	29日(火)	1月生まれのお友だちのお祝い	10:30～11:00

**チューリップ(たんぼぼ保育園内・☎43-1865)愛野東2-1-11**  
開館日時 月～金曜日(1～4・14日は休み) 9:30～16:00

運動遊び教室	16日(水)	村松成樹先生による運動遊び※	10:30～11:00
ベビーマッサージ	18日(金)	親子のタッチセラピー※	13:30～14:00
赤ちゃんあつまて	29日(火)	豆まき会※	14:00～14:30
1・2歳児あつまて	30日(水)		10:30～11:00

**すくすく(ルンビニ第二保育園内・☎23-0370)浅羽1248**  
開館日時 月～金曜日(1～4・14日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	10日(木)	カレンダー作り※	10:00～11:00
1歳児クラブ	17日(木)		10:00～11:00
2歳児クラブ	24日(木)		10:00～11:00
親子で英語デビュー	15日(火)	親子で英語に触れ合おう	11:30～12:00

**親子交流広場(メロープラザ内・☎30-4520)浅名1027**  
開館日時 毎日(1～4日、水曜日は休み) 10:00～16:00

ベビーマッサージ	10日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
おさむおじさんと遊ぼう	19日(土)	親子でふれあい遊び	10:30～11:00
のびのび広場	15日(火)・29日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
リトミックを楽もう	21日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00

**子どもを受診させる前に、相談したいときは…**

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

土曜日…午後1時～翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方

☎#8000

上記がご利用いただけない方

☎054-247-9910