



3月情報ボックス

救急当番医(月～金曜日は内科系のみ) 2月15日(金)～3月15日(金)

日・曜日	医療機関名	電話番号
2月		
15 金	志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159
16 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
17 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18 月	ひろクリニック(内)	48-5200
19 火	河野内科医院(内)	42-2277
20 水	城所医院(内・消化器内)	44-2323
21 木	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
22 金	小野クリニック(内・呼吸器内・消化器内)	43-9833
23 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
24 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25 月	たなか循環器内科クリニック(内・循環器内)	41-0810
26 火	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内)	41-0055
27 水	いしづか小児科・内科クリニック(小児・内)	49-2099
28 木	野草子ども診療所(小児・アレルギー)	48-5515

日・曜日	医療機関名	電話番号
3月		
1 金	青葉子どもクリニック(小児・アレルギー)	41-0852
2 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
3 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 月	溝口ファミリークリニック(内・小児)	23-8300
5 火	志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159
6 水	白木内科循環器クリニック(内・循環器内)	43-9555
7 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
8 金	上杉内科クリニック(内・循環器内)	41-3000
9 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
10 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
11 月	ひろクリニック(内)	48-5200
12 火	徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)	23-2017
13 水	河野内科医院(内)	42-2277
14 木	城所医院(内・消化器内)	44-2323
15 金	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331

休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
2月		
17 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
24 日	毎月最終日曜日は休診	
3月		
3 日	宇藤歯科医院(周智郡森町森223-1)	85-3062
10 日	松田歯科医院(周智郡森町一宮1926-1)	89-7171

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時
袋井市休日急患診療室 診療受付時間(☎84-9131)
 【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで
中東遠総合医療センター 診療受付時間(☎0537-21-5555)
 月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。
救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます
 ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(☎42-7151)
 ③市役所日直(☎43-2111) ④支所日直(☎23-9211) ⑤メモ-ねっと
 ⑥地域包括ケア推進課 地域医療推進係 ☎43-7640

市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで
 ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

市民法律相談(弁護士)★

時6日(水) **ポルトガル語通訳あり**
 20日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所市役所1階・第1相談室
 問市民課 ☎44-3112

司法書士相談★

時13日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所支所1階・応接室
 問市民サービス課 ☎23-9211

社協法律相談(弁護士)★

時27日(水)
 午後3時～5時(1回30分)
 所市役所1階・第1相談室
 問市民課 ☎44-3112

時27日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 ☎43-3020

こころの相談※

時14日(木) 午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 ☎43-3020

暮らし何でも相談

時月～金曜日 午前9時～午後5時
 (21日は休み)
 所(電話のみ)
 問ライフサポートセンター-中東遠事務所 ☎33-3715

心配ごと相談

時6日(水)・13日(水)・17日(日)・
 20日(水) 午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 ☎43-3020

時27日(水) 午後1時～4時
 所支所1階・応接室
 問社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229

結婚相談

時3日(日)・12日(火)・17日(日)
 午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井
 問社会福祉協議会 ☎43-3020

家庭児童相談

時月・水・金…9:00～16:00
 火・木…12:00～18:00
 (第2・4水曜日、21日は休み)
 所カンガルーのぼっけ
 問家庭児童相談室 ☎44-3161

消費生活相談

時4日(月)・18日(月)
 午前10時～午後1時
 所親子交流広場・相談室(メモ-プラザ内)
 問家庭児童相談室 ☎44-3161

時月・火・木・金曜日 午前9時15分
 ～午後5時15分(21日は休み)
 所市役所3階・産業政策課内
 問市消費生活センター ☎44-3174

内職・職業相談

時火・水・木曜日 午前9時～正午、
 午後1時～4時
 所サンライフ袋井2階・相談室
 問内職・職業相談室 ☎44-5551

補聴器相談

時12日(火) 午前10時～正午
 所はーとふるプラザ袋井1階・
 社会福祉協議会会議室
 問しあわせ推進課 ☎44-3114

身体障害者定例相談

時4日(月)
 午後1時30分～3時30分
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問しあわせ推進課 ☎44-3114



巡回 3月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

① 子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
1日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン	14日(木)	春岡公会堂
4日(月)	豊沢ふれあい会館	15日(金)	浅羽西コミセン
5日(火)	袋井北コミセン	18日(月)	明和第二保育園▲
6日(水)	三川さんさん会館	19日(火)	袋井北コミセン
7日(木)	高南コミセンきぼう館	20日(水)	浅羽保健センター
8日(金)	方丈ふれあい会館▲	22日(金)	浅羽東コミセン
11日(月)	宇刈いきいきセンター	25日(月)	春岡公会堂
12日(火)	今井コミセン	26日(火)	今井コミセン
13日(水)	袋井東コミセン		

●コミセンはコミュニティセンターの略称です
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み
 ②午前10時～午後4時 ③就学前(0歳～年長児)のお子さん
 と保護者 ④申込不要。直接会場へ

3月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。
 ⑤はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)(袋井市久能
 2515-1)
 ⑥健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340

区分	対象	日	時間
7か月 児相談	平成30年 7月前半生	5日(火)	受付…9:00～9:40
	平成30年 7月後半生	19日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月 児健診	平成29年 8月前半生	8日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年 8月後半生	29日(金)	健診開始…13:00
2歳児 相談	平成29年 2月前半生	14日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年 2月後半生	28日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月 児相談	平成28年 8月前半生	7日(木)	受付…9:00～9:40
	平成28年 8月後半生	20日(水)	相談開始…9:00
3歳児 健診	平成28年 2月前半生	1日(金)	受付…13:00～13:30
	平成28年 2月後半生	15日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ) 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から			
すこやか ガイド交付	平成31年 1月後半生	11日(月)	受付時間は、個別に 通知します
	平成31年 2月前半生	25日(月)	
マタニティ スクール	初産の夫婦(妊娠16～ 27週の方)要予約 はーとふるプラザ袋井	15日(金)	受付…18:45～19:00
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食 教室	平成30年10月生の お子さんの保護者	6日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)			
1歳幼児 食教室	平成30年2月生の お子さんの保護者	13日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳児幼児食 教室アンケート(相談希望者のみ)			

**子育て支援アプリ
「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのほっけ」**



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。
 また、利用者の情報を登録すると、お子さん
 や保護者の方に応じた情報を配信します。

⑦すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147

常設 3月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのほっけ(☎45-0085) 高尾町5-22
 開館日時 毎日(13・27日は休み) 9:00～18:00

にこにこ赤ちゃん	11日(月)	ベビーマッサージ※	10:30～11:30
小学生クラブ	25日(月)	ディスコンで遊ぼう	10:30～11:00
絵本大好き講座	7日(木)	袋井図書館へ行ってみよう※	10:30～11:15
ほっけのイベント	15日(金)	観劇「やまねこ」	13:30～14:00
らんらん広場	12日(火)・26日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

めいわ可睡保育園内(☎43-5899) 久能2991-1
 開館日時 月～金曜日(21・28・29日は休み)、16日 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	7日(木)	リトミック※	10:00～11:00
1歳児クラブ	14日(木)		10:00～11:00
2歳児クラブ	20日(水)	おもいで遠足※	10:00～11:00
ママビヨの会	19日(火)	妊婦さんと1歳未満親子の交流	14:30～15:30

袋井八〇一保育園内(☎49-3398) 下山梨559-1
 開館日時 月～金曜日(21・28・29日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	20日(水)	ベビーサイン※	10:00～11:00
1歳児クラブ	14日(木)	講話「子どもとの上手な 関わり方について」※	10:00～11:00
2歳児クラブ	7日(木)	もうすぐ入園おたのしみ会※	10:00～11:00
べべ&マン	6日(水)	ベビークラス※	13:30～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・☎43-1865) 愛野東2-1-11
 開館日時 月～金曜日(21・28・29日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんあつまて	12日(火)	手作りおもちゃを 作ろう!	14:00～14:30
1歳児あつまて	13日(水)		10:30～11:00
2歳児あつまて	14日(木)		10:30～11:00
ほのほのタイム	27日(水)	お別れ会	11:00～11:30

すくすく(ルンビニ第二保育園内・☎23-0370) 浅羽1248
 開館日時 月～金曜日(21・28・29日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	7日(木)	お楽しみ会※	10:00～11:00
1歳児クラブ	8日(金)		10:00～11:00
2歳児クラブ	14日(木)	お別れ会※	10:00～11:00
親子で英語デビュー	5日(火)	親子で英語に触れ合おう	11:30～12:00

親子交流広場(メロープラザ内・☎30-4520) 浅名1027
 開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00

ベビーマッサージ	4日(月)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
のびのび広場	5日(火)・19日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーピクス	15日(金)	親子ヨガ※	10:20～11:00～
リトミック を楽しもう	18日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00～

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談
 月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時
 土曜日…午後1時～翌朝午前8時
 日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方
 ☎#8000
 上記がご利用いただけない方
 ☎054-247-9910