



白熱！ 新春お楽しみかるた大会

中央子育て支援センター「カンガルーのぽっけ」



2



2019. 2. 1 No.215

がんばる人にクラウンをあげよう	図書ほっと通信、ふくろい歴史辞典 …… 9
山内 英昭さん… 2	フクロインフォ …… 10
特集「聖隷袋井市民病院」…… 4	ふくろい日記帳 …… 22
お知らせピックアップ …… 6	スクラム2019、まちの写真館… 24





ウルトラマラソン世界選手権2連覇！ 山内 英昭さん

近年、健康づくりなどの観点から幅広い年齢層に人気の「マラソン」。市内で開催されるクラウンメロンマラソンにも、毎年全国から多くの人が参加しています。

今月の「がんばる人にクラウンをあげよう」は、平成30年9月にクロアチアで行われたIAU(国際ウルトラマラソン協会)100キロメートル世界選手権へ日本代表として出場し、2連覇の栄光をつかんだ、市民ランナーの山内英昭さん(称宜弥)にお話を伺います。

● 企画政策課シティプロモーション室

TEL 44-3104

陸上競技の世界へ

「学生時代はテニス部だったんです」と、優しい表情で語る山内さん。

本格的にマラソンを始めたのは、25歳のころで、大学卒業後、テニスができない時のトレーニングとして走り始めたのがきっかけでした。

元々、長距離走が得意で、体を動かすことが好きだった山内さんは、少しずつマラソンの魅力に引き込まれ、各地の大会へ出場するようになったと言います。普段は浜松市内の電子機器メー



毎日欠かさずに練習に励む

カーに勤め、デスクワークをこなし、仕事が終わった後に約10キロメートルのランニング。休日には約30キロメートルを欠かさず走っています。また、フルマラソンを中心に大会へ出場し、毎年12月に市内で開催されるクラウンメロンマラソンでは、4連覇を果たすなど、実力派の市民ランナーに名を連ねています。

日本代表として世界で

平成30年6月30日、北海道で行われた「サロマ湖100キロメートルウルトラマラソン」。約2,500人のうち、上位4人が世界選手権へ出場できる選考会も兼ねたこの大会に参加。山内さんは4位に滑り込み、同年9月8日にクロアチア北部の都市スベティマーティンで行われた「IAU100キロメートル世界選手権」への出場切符を手に入れました。

男子の部には、41か国の代表約160人が参加。前回大会で優勝している山内さんは、連覇がかかっていることもあり、普段よりもプレッシャーを感じていました。スタートを切ると、先頭集団で力走。一時後退したものの、レース後半で先頭に立ち、6時間28分5秒のタイムでゴール。見事に2連覇を果たしました。



授賞式での山内さん(中央)

これからも自分のペースで

山内さんは大会を振り返りながらこう語ります。「二ノスのトレーニングとして始めたことが、日本代表として世界大会に出場するまでになるとは、正直自分でも驚いています。」

フルマラソンの倍以上の距離を走るウルトラマラソンは、体力とメンタルの消耗が激しく、競技時間も長い。気象の変化にも注意が必要で大変な競技ですが、完走した時にはフルマラソン以上の達成感を味わうことができます。

世界選手権に出場することは、自分にとって一つの大きな目標だったので、普段の練習にも熱が入りました。平日の練習は欠かさず行い、休日には愛野駅から浜松駅まで走ることもありました。大会のコースは、高低差が激しく、とても厳しいレースでした。正直、途中で何度もくじけそうになりましたが、皆さんからの声援や日の丸を背負った責任感が、自分を奮い立たせてくれたような気がします。レース中盤では、一時先頭集団から離脱してしまいましたが、諦めずに最後まで追い続け、なんとか2連覇を果たすことができました。ゴールした時には、今までコツコツ練習してきたことが報われた気がして、マラソンで初めて涙しました。2年後の次回大会へ挑戦するかは、現時点では分かりませんが、自分のモチベーションが続く限り、これからも走り続けたいと思います。」



コミュニティリリース

第8回 笠原コミュニティセンター

市の南部にあり、掛川市と接する笠原地区は、人口2,600人ほどの緑豊かな地域で、約700年前からお茶が栽培されていた記録がある茶産地でもあります。

今年もお茶を飲みながら健康づくりを行う「ザお茶・健康運動教室」を開催したところ、約50人が参加し熱心に取り組みました。

また、まちづくり協議会が開催した夏まつりとふれあいコミセンまつりでは、「防災」をテーマに取り上げ、講演会や体験活動を行いました。

管内には、デンマーク牧場や特別養護老人ホームディアコニアなどの施設があり、年間を通じて草刈りボランティアやバーベキュー等で交流を深めています。住民の高齢化や各種事業への若者の参加が少ないことが課題ですが、今後、様々な年代の方が気軽に立ち寄り、参加できる講座等を企画し、元気のある地域づくりを進めていきます。



ザお茶・健康運動教室



ふれあいコミセンまつり

「超・超高齢社会」の生涯を通じた健康づくりパートナー



聖隷袋井市民病院

平成25年5月1日、袋井市民病院と掛川市立総合病院の統合に合わせて、旧袋井市民病院の建物・施設を活用しながら、従来とは異なる新たな使命を持った病院として開院しました。高齢者が可能な限り住み慣れた地域で自立した生活ができるよう、保健、医療、介護、福祉などの資源や施策をつなぎ、地域医療を支えるという大きな役割を果たしています。開設から6年目を迎え、ますます地域密着を進める聖隷袋井市民病院の機能と役割について紹介します。

☎地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



地域包括ケアシステムとは

高齢者が住み慣れた地域で、自立した生活ができるように、必要な保健・医療・介護・福祉のサービスを一体的に提供し、すべての世代で支え、支えられるまちづくりをすることです。

市では、保健・医療・介護・福祉の機能が連携し、乳幼児から高齢者まで、市民の生涯を通じた健康づくりに取り組み、かつ、地域包括ケアシステムを実現する拠点として、平成27年5月に、旧袋井市民病院を改修整備し、袋井市総合健康センター（はーとふるプラザ袋井）を開設しました。

地域包括ケアシステムの拠点 聖隷袋井市民病院

聖隷袋井市民病院は、市が直接運営する袋井市総合健康センターと連携して「超・超高齢社会」というこれまで経験したことのない社会的変化に対応していく使命を持ち、社会福祉法人聖隷福祉事業団を指定管理者とし、開院しました。

地域包括ケアシステムの中で地域医療を支える新たな病院として、大きく3つの役割を担っています。

役割①

多様な入院ニーズへの対応

重い病気やケガによる手術などを終え、急性期を脱した患者を受け入れ、自宅での生活を円滑に始める準備・訓練や地元で療養することができ病院として、地域医療の充実に図る機能を果たしています。

回復期リハビリテーション病棟、一般病棟、療養病棟それぞれ50床を備え、様々な状態の患者が安心して療養できる環境を用意し、住み慣れた地域生活への復帰を支援しています。

さらに、在宅介護をする家族のサポートやレスパイトケア（介護する人が一時的に休息を取れるようにすること）、介護サービス事業所との連携を行い、多様な入院ニーズに応えています。



脳神経外科外来

在宅医療・介護予防の支援

認知症や口コモティブシンドローム（運動機能の低下）、生活習慣病などの課題解決のため、市の介護予防や健康づくり施策などと連動した医療

を提供するほか、かかりつけ医においてCT・MRIの検査が必要と判断された場合、外来受診することなく検査を実施するなど、医療連携も行っていきます。

また、退院後の生活を支援するため、スタッフが365日のリハビリテーションを提供し、早期の日常生活復帰につながるように事業を展開しています。さらに、今年4月からは訪問リハビリテーションも開始し、退院後のリハビリ指導も充実してまいります。



昨年導入したMRI装置

役割③

健康づくりに向けた

健（検）診機会の提供

市国民健康保険の特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診などの検査を実施し各種検査の受診率の向上を図るほか、高齢者予防接種などの機会も提供することで市民にとって身近な受診機関として、健康づくり施策の推進に努めています。



聖隷袋井市民病院
リハビリテーション係
理学療法士
堀野 広光さん

質の高いリハビリで在宅へ

当院が行うリハビリテーションが果たす役割は、入院・外来の患者に対して在宅での生活を重視した質の高いリハビリテーション医療を提供することです。当院が持つ施設やノウハウを生かしながら、多職種によるチームアプローチを進めることが、入院から退院後まで切れ目のないリハビリテーションを市民の皆さんへ提供するために必要なことだと考えています。

また、介護予防推進に向けた介護予防・日常生活支援総合事業として、しぞ〜かでん伝体操の出張指導や介護認知症リハビリテーション相談会、介護家族への講演会などの事業を市と協力して実施しています。

今後、市の認知症初期集中支援チームへの参加やリハビリ専門職連絡会を開催するなど、多職種による連携を進め、地域の皆さんが、安心して生活できるように取り組んでいきたいと考えています。

健康づくりの パートナーとして

30歳代をピークに、年齢を重ねるほど、全身の筋肉は低下すると言われています。

だからこそ、年齢を重ねてもコツコツ身体を動かし、筋力トレーニングを積み重ねていくことで、5年後、10年後の未来を作ることができます。運動をすることは、認知症予防にも効果的だと言われており、転倒防止や介護予防にもつながります。

近年、介護予防に積極的に取り組んでいる方が非常に増加していると感じます。これからも元気な地域をつくるために、介護予防や健康づくりに努める方々を支えていくパートナーでありたいと考えています。

また、医療や介護だけでなく、地域の学校や市民団体との連携を深め、院内コンサートや文化芸術活動の場の提供などの新たな取り組みを進めるなど、より多くの方々に愛され信頼される病院として、地域包括ケアシステムの拠点としての役割を担っていきます。



しぞ〜かでん伝体操の指導

税の申告にはマイナンバー関係書類が必要です。

確定申告

検索

お忘れなく！ 税の申告

確定申告(所得税など)に関するお問い合わせ

磐田税務署

☎32-6111(自動音声案内です。申告に関する質問などは「0」を選択してください) 〒438-8711 磐田市中泉112-4

市県民税に関するお問い合わせ

袋井市役所
税務課市民税係

☎44-3109 〒437-8666 袋井市新屋1-1-1

●磐田税務署確定申告会場「磐田市文化振興センター」

開設期間 2月18日(月)～3月15日(金)(※土・日曜日を除く)

開設時間 午前9時～午後5時(受付終了時間…午後4時)

※混雑状況により、受付を早めに終了する場合があります。

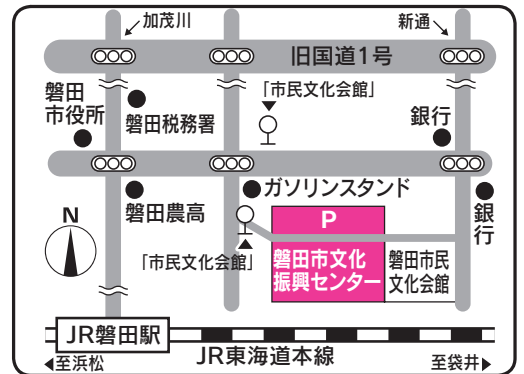
●市内申告会場

会場・開設期間(※土・日曜日を除く)

1 市役所東分庁舎「コスモス館」…2月18日(月)～3月15日(金)

2 支所1階「第1会議室」…3月6日(水)～15日(金)

受付時間 ▽午前の部…午前9時～11時 ▽午後の部…午後1時～3時30分



！ 確定申告会場はお間違えなく！ 下記の表を参考に確定申告会場を確認しましょう

「給与」・「年金」・「一時所得(保険の満期など)」・「シルバー人材センターからの配分金」のみの申告ですか？

いいえ

はい

所得税の「住宅借入金等特別控除」を行いますか？

はい

いいえ

所得税の「住宅借入金等特別控除」を受けるのは、今回が初めてですか？

はい

いいえ

給与所得者の場合、年末調整で所得税の「住宅借入金等特別控除」を受けていますか？

いいえ

はい

磐田市文化振興センター

市内申告会場または、磐田市文化振興センター

- ◇市県民税の申告をする方は、市内申告会場へお越しください。
- ◇医療費控除の申告をする方は、上の表に当てはまる会場で申告してください。
- ◇すべて記入してある申告書は、どちらの会場でも提出できます。



❶ 原本をお持ちください！

以下の4点は、申告の際に原本が必要です。

- ②源泉徴収票
- ⑤生命保険料・個人年金保険料・地震保険料・損害保険料などの控除証明書
- ⑥寄附金(ふるさと納税など)の領収書
- ⑧医療費控除を受ける場合は、医療費などの明細書または領収書

❷ マイナンバーカードをお持ちでない方は…

マイナンバーカードをお持ちでない方は以下の2種類の確認書類をお持ちください。

- ❶ 番号確認書類(個人番号通知カード、マイナンバーが記載されている住民票の写しまたは住民票記載事項証明書などのいずれか1つ)
- ❷ 身元確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなどのうちいずれか1つ)

申告時の持ち物

書類の不備や記入漏れがないか、もう1度確認しましょう。

(※②・⑤・⑥・⑧は原本)

- ①はんこ・電卓・筆記用具
- ②源泉徴収票(給与や公的年金等の収入がある方)
- ③収支計算してある収支内訳書(営業等所得・農業所得・不動産所得がある方)
- ④国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料などの支払額が確認できるもの
- ⑤生命保険料・個人年金保険料・地震保険料・旧長期損害保険料などの控除証明書
- ⑥寄附金(ふるさと納税など)の領収書
- ⑦障害者控除を受ける場合は、障害等級などが確認できるもの
- ⑧医療費控除を受ける場合は、医療費などの明細書または領収書
- ⑨セルフメディケーション税制を受ける場合は、セルフメディケーション税制の明細書と一定の取組を行ったことを明らかにする書類

❸ マイナンバーカードなどのマイナンバー関係書類

申告手続には、マイナンバー関係書類または、「写しの添付」が必要です。

- ⑩配偶者控除や扶養控除を受ける方は、配偶者控除対象者・扶養控除対象者のマイナンバーを確認できるもの(個人番号通知カード、マイナンバーが記載されている住民票の写しなど)

申告する税目	申告が必要になる方(主なもの)
所得税(確定申告)	①平成30年中の所得合計額が、基礎控除額や配偶者控除などの控除合計額より多い方 ※年末調整をしている給与所得のみの方、公的年金等(国民年金や厚生年金など)のみで、収入金額が400万円以下の方を除く。 ②公的年金を受給している方で、平成30年中の「公的年金等」以外の所得が、20万円を超える方 ③給与所得者で、給与以外の所得が20万円を超える方 ④2か所以上から給与を受け、年末調整をしていない給与の収入が20万円を超える方
市県民税	①自営業の方、不動産収入のある方、土地を売った方で、所得税の確定申告をする必要がない方 ②給与以外の所得がある方(所得税と違い、給与以外の所得が20万円以下でも申告が必要です) ③平成31年度(平成30年中)の、所得・課税証明書が必要になる方(収入がない方も、申告をしていないと証明書は発行できません) ④国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方で、平成30年中の収入がなかった方または、平成30年中の収入が障害者年金、遺族年金のみの方 ⑤公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下で、確定申告をしない場合でも、市県民税の算定において各種控除(扶養控除、医療費控除など)を追加する方

市内申告会場での受付方法

会場では、申告書作成に関するアドバイスを行えますが、申告内容の確認(検算)はできません。申告内容に誤りや不備があった場合は、後日、税務署から連絡があります。

作成した確定申告書は、市内申告会場や磐田税務署へ提出してください。また、確定申告受付期間中は、市役所2階・税務課市民係と支所1階・市民サービス課の窓口でも申告書の提出ができますが、作成に関する相談は行えません。

申告受付開始日から数日は、大変込み合います。長時間お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。

ご自宅のパソコンで

申告書等が作成できます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、申告書等を作成できます。作成した申告書等は、印刷(白黒印刷可)し、必要な書類を添えて郵送などで提出することができます。

※寄附金に関する申告もお忘れのないようご注意ください。

平成31年度課税分からの変更点

◆配偶者控除

合計所得金額が900万円を超える申告者は控除額が減少し、1,000万円を超える申告者は控除が受けられません。配偶者の合計所得金額の上限に変更はありません。

◆配偶者特別控除

配偶者の合計所得金額の上限が123万円に引き上げられ、控除額は申告者と配偶者それぞれ合計所得金額に応じて決まります。合計所得金額が1,000万円を超える申告者はこれまでと同様に控除を受けられません。



袋井市夢の丘墓園に公営としては県内で初めて、個別に埋葬を行う樹木葬墓所を整備しました。整備完了に伴い、2月1日(金)から墓所使用者を募集します。 ④環境政策課環境衛生係 TEL44-3115

樹木葬墓所とは

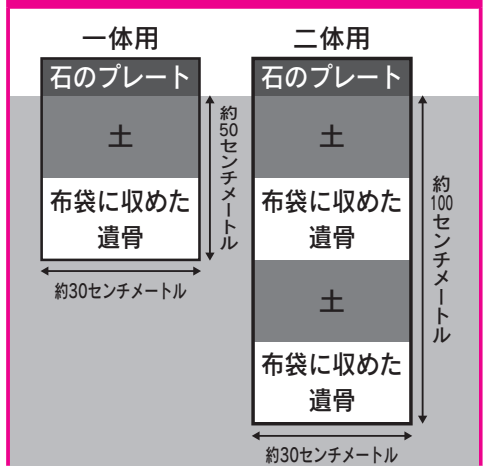
シンボルとなる樹木の周りに芝生を張り、遺骨を個別に埋葬するお墓です。1区画当たり2体まで埋葬でき、複数区画の申し込みも可能です。永代に渡り遺骨を埋葬して眠っていただくお墓で、維持管理費などの諸経費が全て永代使用料に含まれているため、後の世代への負担がないお墓です。



概要

永代使用料	市内在住の方	1体埋葬 200,000円	2体埋葬 300,000円
	市外在住の方	260,000円	360,000円
管理料	無料(永代使用料に含まれる)		
区画の広さ	0.64平方メートル(0.8メートル×0.8メートル)		
募集区画数	500区画		
募集開始	2月1日(金)～		
区画決定方法	申込順に受付を行い、区画を決定します。		
納骨	平成31年4月中旬から納骨が可能になります。		

納骨イメージ図



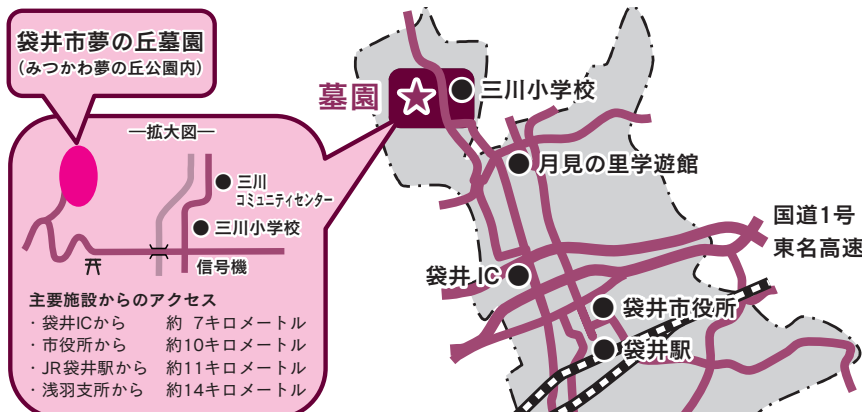
申し込みについて

- 宗旨・宗派不問
- 複数区画の申し込み可能
- 和式墓所・芝生墓所・壁型墓所も募集中
- ④ 窓口にある申請書類に必要事項を記入し窓口へ 持ち物…印鑑(認め印可)、申込者の住民票(本籍、世帯主が記載されたもの) ※ご希望の方は、資料を郵送しますのでお問い合わせください。市ホームページからダウンロードもできます。



シンボルツリー(タイサンボク)

案内図(所在地:袋井市大谷1149-131)



現地見学会

- ④ 時 毎月20日 午前9時30分～11時30分
- ④ 内 各墓所の紹介や使用までの手続き等の説明、質問等にお答えします。
- ④ 所 袋井市夢の丘墓園 ④ 料 無料 ④ 申 申込不要。直接会場へ ※荒天中止





図書館ほっと通信

見に来るだけでもおもしろい！

図書館の意外な使い方 第4弾(郷土について知る)

図書館には、袋井市や県内の歴史、観光、統計など郷土に関する本を集めた「郷土資料室(コーナー)」があります。それらの資料を使って、疑問を解決するお手伝いをしています。

※貸出しできない郷土資料もあります。

☎袋井図書館 TEL42-5325 FAX45-0569

袋井図書館郷土資料室



郷土資料室にはこんな本があります。

『広報ふくろい』

縮刷版 第1巻』

広報紙には、そのまちの歴史がつまっています。袋井町の広報ふくろい、山梨町の広報やまなしも収録されています。『広報あさば縮刷版』もあります。



『地図で楽しむすごい静岡』

都道府県研究会／著 洋泉社／刊

富士山はどうやって今の高さになったのか？ 静岡はなぜ「サッカー王国」と呼ばれるまでになったのか？ 地形、歴史、鉄道、道路、産業、暮らしなど、静岡の魅力を地図でひもときます。



『静岡の植物図鑑』(上・下)

杉野孝雄／著 静岡新聞社／刊

静岡県に分布する植物に限定し、類似植物との違いがわかる解説を加えた植物図鑑。上巻では、木本(樹木類)400種類とシダ植物200種類、下巻では、草本(草類)植物600種類を取り上げています。



昔前には、どこの町でも木造の洋館の病院を見る事ができましたが、現代では大変に数が少なくなりました。民間医療の近代建築として平成11年に市指定文化財に指定されました。

川井にある澤野医院記念館は、主に3棟の建物によって構成されており、医療活動が拡大するにしたがって増改築され、多くの人々の病気を治療してきました。白色ペイント塗装の外壁が目を引く木造2階建ての病棟は、1934年(昭和9年)に建築され、南側の建物は田の字型に部屋を並べる典型的な民家建築で、江戸時代の終わり頃に、モルタル塗りの外壁が印象的な洋館は、大正時代に、いずれも居宅として建築されました。



澤野医院記念館(川井444-1)の外観
TEL44-2324

隣住民で組織する澤野医院記念館世話人会の協力を得て、平成12年から、年末年始を除く毎週土・日曜日、祝日の午前10時から午後4時まで無料で一般公開しています。世話人会は伝統建築、地域の文化のすばらしさを情報発信するほか、来館者に館内の案内も行っています。当時の医療器具や家の民間病院の雰囲気味わうことができますので、ぜひお越しください。

ふくろい歴史事典

生涯学習課文化振興係

☎23-9264

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
TEL090-2263-5522 FAX43-0019 ✉ domannaka@a-e.st

時 3月3日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場

内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

◎ 出店者も募集中です。

甲 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容を
ファクス・Eメールで



民謡・踊りのつどい

問 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443
(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

時 3月3日(日)午後1時～3時30分 開場…午後0時30分

所 袋井中央ホール 内 市文化協会の民謡部、舞踊部、民謡
部が、各地の民謡を楽しく歌い踊る 対 どなたでも 定 450
人(先着順) 料 無料 甲 申込不要。直接会場へ

ラグビーワールドフェスタ in エコパ

問 スポーツ推進課ラグビー開催準備室 TEL44-3139

時 3月3日(日)午前10時～午後3時(予定) 所 エコパスタジ
アムおよびエントランス広場 内 ラグビーボールで運動会
(キックコンテスト、ストリートラグビーなど)、ワールド
フェスタ(ラグビーワールドカップ出場国関連グルメ、地元
グルメ、エコパ出場国紹介、フォトスポット、スタンプラ
リーなど)、交流記念制作(ラグビーワールドカップ出場国と
県内の子どもたちによる共同制作(制作物は大会期間中に展
示予定)ラグビー交流メニューなど) 対 どなたでも(一部要
申込) 甲 運動会、交流記念制作はホームページ
にて申込み(申込期限…2月下旬まで)



袋井警察署見学と税金教室

問 公益社団法人警田法人会青年部会 TEL37-4577
FAX37-3899 ✉ iwata-houjin.kai@h7.dion.ne.jp

時 3月10日(日)午前9時～正午 所 総合センター・3階研修
室 内 警察署見学…警察の仕組みを学ぶ。警察車両などの見
学 税金教室…簡単な勉強会とアニメ観賞、税金クイズ大会
(参加賞有) 対 小学生と保護者 ※未就学児同伴可

料 無料 甲 氏名・年齢・学年・学校名・電話番号を電話、ファ
クス、Eメールで(申込期限…2月28日(木)まで)

市内中学校吹奏楽部演奏会 「クローバーコンサート in メロープラザ」

問 メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)

時 3月10日(日)午後1時30分～3時 所 メロープラザ・多機
能ホール 対 どなたでも 定 500人(先着順) 料 無料

甲 申込不要。直接会場へ

催し

袋井特別支援学校「袋特市」

問 県立袋井特別支援学校 TEL43-6611

時 2月23日(土) 中学部…午前9時30分～11時 高等部…午
前9時30分～正午 所 県立袋井特別支援学校(高尾2753-1)
内 中学部・高等部生徒の作業学習の製品や野菜などの販売、
作業実演、作品展示など 対 どなたでも 料 無料

袋井市南部ふれあい芸能祭

問 メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)

時 2月24日(日)午前10時～午後4時 所 メロープラザ・多機
能ホール 内 南部地域5つのコミュニティセンターと岡崎会
館で活動している芸能団体が、日頃の練習の成果を発表
対 どなたでも 定 500人(先着順) 料 無料 甲 申込不要。
直接会場へ

エアロビックフェスティバル

問 スポーツ推進課スポーツ振興係 TEL44-3129

時 2月24日(日)午前10時30分～午後0時30分
所 市民体育館 内 エアロビック愛好者が日頃の
活動成果を披露 対 どなたでも 料 無料
甲 申込不要。直接会場へ



第4回袋井日本語スピーチコンテスト

問 袋井国際交流協会事務局 TEL43-8070

時 2月24日(日)午後1時30分～3時30分 所 法多山尊永寺・
紫雲閣 内 外国人による日本語スピーチコンテス
トや能楽の観覧 対 どなたでも 定 80人程度(先
着順) 料 無料 甲 申込不要。直接会場へ



「海ノ民話のまちプロジェクト」 アニメ上映会&フィールドワーク

問 郷土資料館 TEL23-8511 FAX23-7780

時 3月2日(土)午前9時30分～11時30分 所 集合場所…郷土
資料館 ※バスで移動 内 テレビ静岡との共催で、亀の松に
関するアニメの上映とその舞台(亀の松、浅羽海岸など)を巡
り、テレビ収録を行う。 対 市内在住の小学3～6年生
定 20人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 甲 住所・氏名・
学年・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期限…2月
22日(金)午後5時まで)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

天浜路ヘルシーウォーク

問 天竜浜名湖鉄道(株)営業課 TEL053-925-2276 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

日	コース	スタート	ゴール
2月17日(日)	岩水寺・開運厄除の「星まつり」と森林公園を歩く (約10キロメートル)	遠州鉄道 岩水寺駅	宮口駅
2月24日(日)	勝利の神様「摩利支天大祭」と松見ヶ浦眺望を楽しもう! (約9.5キロメートル)	大森駅	知波田駅
3月3日(日)	飛龍大橋を渡り豊岡梅園を目指して(約8キロメートル)	西鹿島駅	豊岡駅
3月5日(火)～11日(月)	掛川桜の逆川沿いを巡る(約6キロメートル)	西掛川駅	掛川駅
3月17日(日)	招福祈願! 宝林寺の金鳴石を訪ねて(約8.3キロメートル)	フルーツパーク駅	金指駅
3月24日(日)	～城跡コース～絶景の天方城跡を目指して(約9キロメートル)	戸綿駅	遠州森駅
3月26日(火)～4月7日(日)	～桜のトンネル～春を感じる天竜桜ウォーク(約12.3キロメートル)	西鹿島駅	天竜二俣駅

時 スタート受付時間…午前8時30分～11時(受付時間内に随時スタート) ゴール受付時間…午前11時～午後3時 内 スタート駅で、コースマップを配布。ゴール駅でスタンプカードにスタンプを押し、スタンプ5個以上でオリジナルグッズをプレゼント(スタンプカードは初回参加時に配布) ※駐車場がないため、公共交通機関等でお越しください。 申 申込不要。直接スタート駅へ

講座 ◆ 募集

中東遠糖尿病患者会オリーブの会「糖尿病教室」

問申 中東遠総合医療センターリハビリテーション室
TEL0537-21-5555

時 2月23日(土)午後2時～4時30分 受付…午後1時45分～
 所 中東遠総合医療センター2階・多目的会議室(掛川市菅蒲ヶ池1-1) 内 糖尿病について学ぶ。医師、薬剤師などによる自己管理のポイントについての講義。持ち物…筆記用具 定 40人(申込多数の場合、抽選) 料 無料
 申 住所、氏名、電話番号を電話、窓口で(申込期限…2月20日(水)まで)



愛犬との上手な暮らし方教室

問申 都市整備課公園緑地係 TEL44-3165

時 2月23日(土)午前10時30分～正午 受付…午前10時～
 ※雨天中止 所 二瀬公園(中1122) 内 愛犬と一緒に飼う方のマナーを学ぶ。愛犬との上手な心のつなぎ方や初対面のけんかがなくなる正しい犬同士の挨拶方法などを学ぶ 対 犬を飼っている方(犬同伴でリードを付けて参加してください)
 定 30人程度(申込多数の場合、抽選) 料 無料
 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込期限…2月22日(金)まで)



第7回あさばの軽トラ市

問 浅羽町商工会軽トラ市実行委員会 TEL23-2440

時 3月17日(日)午前9時～午後1時 ※荒天中止
 所 浅羽ショッピングタウンパティ・北側駐車場
 内 野菜、果物、弁当、惣菜、B級グルメおはたき肉まき、雑貨、観葉植物、衣料品、菓子、木工品などの販売、ふわふわなど 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ



いわた・ふくろい就職フェア

問 産業政策課商業労政係 TEL44-3136

時 4月4日(木)午後1時～5時 受付…午後0時30分
 所 アミューズ豊田・メインアリーナ(磐田市上新屋304)
 内 袋井・磐田を中心とした西部地域の企業100社が参加予定。3社以上のブース訪問で500円分、5社以上のブース訪問で1,000円分のクオカードがもらえるスタンプラリーや豪華景品が当たる抽選会も開催 対 2020年3月卒業予定の大学生など(大学院・大学・短大・高専・専修学校及び3年以内の既卒者) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



市役所2階・市民ギャラリー3月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は展示入れ替えのため午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー
 内 ①3月1日(金)～10日(日)第17回陶養会作品展(内容…陶芸)、②3月11日(月)～20日(水)押し花展、③3月21日(木・春分の日)～31日(日)アトリエ・ノン発表会(内容…絵画)



生活支援推進フォーラム 「この町で安心していつまでも暮らしたい」

問 袋井中部地域包括支援センター TEL43-0326

時 3月2日(土)午後1時30分～3時30分 所 袋井北コミュニティセンター 内 安心して生活できる地域にするためにはどうすればよいか一緒に考える。地域のつながりについての事例報告(①地域で取り組む介護予防体操 旭町でん伝体操 ②地域住民がつくる居場所 憩いの集い(木原) ③たすけあい活動 掛川第三地区まちづくり協議会「何でも手伝い隊」) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



EM研修会「微生物群と暮らす魅力」

問 申 インテリア川島内 袋井はこべの会EMショップ TEL43-4410 FAX43-8330

時 3月3日(日) 午前の部…午前10時～正午 午後の部…午後1時～3時(開場…午前9時30分) 所 総合センター4階・大会議室 内 EM(有用微生物群)に関する講演、質疑 午前の部 講師…織田安雄さん((公財)自然農法国際研究開発センター-自然農法普及指導員) 午後の部 講師…田中佳さん(医師) 対 どなたでも 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクスで(申込期限…2月24日(日)まで)

風水害に関する防災講演会

問 申 静岡県西部地域局 TEL37-2204 FAX37-2764
 申 seibu-kiki@pref.shizuoka.lg.jp
 〒438-0086 磐田市見付3599-4(県中遠総合庁舎1階)

時 3月6日(水)午後2時～4時 所 アクトシティ浜松コングレスセンター3階・31会議室(浜松市中区板屋町111-1)
 内 演題…「地域を知り、防災を考えるー最近の豪雨災害事例から学ぶことー」(講師…牛山素行さん(静岡大学防災総合センター教授)) 対 どなたでも 定 320人(申込多数の場合、抽選。落選者のみ通知) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスをファクス、Eメール、郵送で(申込期限…2月20日(水)まで)



生活支援推進フォーラム「支え合いそして生きがいへ」

問 袋井浅羽地域包括支援センター TEL23-0780

時 3月9日(土)午後1時30分～3時30分 所 笠原コミュニティセンター 内 子どもや高齢者、障がい者などすべての人々の生きがい創りについて考える。浅羽中学校圏域の実態報告、生活支援コーディネーターの役割について、事例報告(①移動直売車 とれたて食楽部/Honey! ハニー!! ②地元の有志組織による地域づくり 浅羽南自治会 ③障がい者支援の取り組み NPO法人やくわり) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



ナースのお仕事フェア

問 県ナースセンター TEL054-202-1761

時 2月23日(土)午後2時～4時 所 東海アクシス看護専門学校 内 地域の医療機関による仕事紹介 対 看護職免許保有者、看護学生 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



生活支援推進フォーラム「ずっとこの町で暮らしたい」

問 袋井南部地域包括支援センター TEL42-7939

時 2月23日(土)午後1時30分～3時30分 所 袋井南コミュニティセンター 内 「住み慣れたこの町で安心して暮らし続けたい」その思いを実現するために、地域の支え合いについて考える。市内の事例報告(①移動直売車 とれたて食楽部/Honey! ハニー!! ②見守りネットワーク 小野田自治会 ③シニアクラブ遊和会活動報告 下地自治会 ④居場所笑話の集い 下新池自治会) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



街角かがく倶楽部「光の世界③」

問 申 街角かがく倶楽部・袋井 名倉和弘 TEL090-3254-5480
 FAX42-5947 申 kasetu2010@gmail.com

時 2月24日(日)午後1時30分～4時30分 所 山名コミュニティセンター 内 光の色と虹の関係を観察しながら、その仕組みを考える。 対 中学生以上 定 10人(先着順) 料 1,000円(家族内2人目から半額。テキスト代含む) 申 住所・氏名・電話番号をファクス、Eメールで(申込期間…2月14日(木)～24日(日)午前9時)



障がい者就職面接会

問 ハローワーク磐田 職業紹介部門 障害者担当 TEL32-6181

時 2月25日(月)午後1時30分～4時 受付…午後1時15分～ 所 iプラザ(磐田市総合健康福祉会館)ふれあい交流室(磐田市国府台57-7) 内 就職を希望している障がい者と企業との個別相談・面接 持ち物…履歴書(複数枚) 対 障がいをお持ちで就職希望の方 申 申込不要。直接会場へ

東海道どまん中ふくろい宿場まつり 健康文化観光講演会

問 申 市観光協会 高尾1211-1 TEL43-1006
 FAX44-3189 申 kanko.fukuroi@ai.tnc.ne.jp

時 3月2日(土)午前10時～11時30分(開場…午前9時30分) 所 総合センター4階・大会議室 内 演題…「東海道宿駅伝馬制と宿場の役割」(講師…志田威さん(東海道町民生活歴史館館主・館長)) 対 どなたでも 定 100人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限…2月22日(金)午後6時まで)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

「袋井市花いっぱいコンクール」参加者

問申 都市整備課公園緑地係 TEL44-3165 FAX44-3173
 〒437-8666 「花いっぱいコンクール」係

内 応募部門…①地域団体の部(自治会・花の会・老人会など)
 ②学校・企業・各種施設の部 ③個人の部 事前審査…4月2日(火)～3日(水) 本審査…4月9日(火) 賞…最優秀賞、優秀賞、後援賞、審査員特別賞、努力賞、参加賞 対 植付面積が1平方メートル以上の市内の花壇や鉢植え(公共施設の花壇も含む) 申 窓口にある申込用紙を窓口、電話、郵送で(申込期限…3月20日(水)まで)



ラグビールールなど出張解説事業

問申 スポーツ推進課ラグビー開催準備室 TEL44-3139

ラグビーのルール、ラグビーワールドカップの概要、チケットの購入方法などについて希望場所へ出張し、解説します。
 ※内容、所要時間など応相談。ラグビーボールを使用した軽運動なども実施可能です。 対 市内事業所、各種団体 定 なし 料 無料 申 団体名・希望場所を窓口、電話で(随時募集中)



地域で活躍するスポーツ推進委員

問申 スポーツ推進課スポーツ振興係 TEL44-3129

内 各スポーツ教室や地域でのスポーツ指導、イベントの補助、ニュースポーツの普及・推進活動など 対 市内在住、在勤で20歳以上の方 定 4人程度(面談などで決定) 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…2月28日(木)まで)



袋井市メール配信サービス「メローねっと」

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

市から大雨の特別警報や避難指示、避難所開設情報などを配信し、市民の皆さんの安全確保や避難行動をサポートします。

◎配信される情報…**防災情報**(地震情報(県西部で震度3以上の場合)、気象情報(警報・注意報など)、雷注意報情報、津波情報、緊急災害情報)

その他(同報無線情報、防犯情報、生活情報、イベント・おでかけ情報、火災情報)

◎登録方法…右の二次元コードからアクセスして空メールを送信し、返信される案内に従って登録してください。

テニス大会参加者

問 袋井市テニス協会 鈴木猛也 TEL090-1780-0111
 申 双葉スポーツ袋井店 高尾町20-8 TEL43-4189

時 3月10日(日)午前8時30分～午後4時 予備日…3月17日(日) 所 山名コミュニティセンター、静岡理科大学 ほか
 内 中遠地区のダブルステニス大会(一般男子の部、一般女子の部、シニア(45歳以上)の部) 対 高校生年代以上の方
 料 市テニス協会会員…2,000円/ペア 非会員…2,500円/ペア 申 双葉スポーツ袋井店にある申込書に記入して窓口へ(申込期限…2月22日(金)午後5時まで)

こころの健康講演会

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276
 印 kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 3月17日(日)午前10時～正午 所 総合センター4階・大会議室 内 演題…「生きるとは、自分の物語をつくること」(講師…佐々木浩則さん(子どもグリーンサポート浜松代表・全国自死遺族総合支援センター理事)) 対 どなたでも 定 100人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…2月18日(月)～3月8日(金))



第69回静岡県勤労者総合美術展出品作品

問申 (一社)静岡県勤労者福祉協議会 TEL054-221-6241
 〒420-0851 静岡市葵区黒金町5-1 勤労者総合会館内

内 展示期間…4月10日(水)～14日(日) 会場…グランシップ・展示ギャラリー(静岡市駿河区池田79-4) 募集作品…絵画・書・写真・手工芸・コンピューターグラフィック
 対 県内在勤の方 ※指導的立場の方を除く 申 労働金庫本店・全労災県本部・各共済ショップ窓口にある申込書を窓口、郵送で(申込期間…2月25日(月)～3月15日(金))※作品は3月29日(金)までに窓口へ



オープンガーデン見学会

問申 都市整備課公園緑地係 TEL44-3165
 〒437-8666「オープンガーデン見学会」係

時 5月14日(火)午前9時～午後4時 所 集合場所…市役所
 内 一般公開している中遠地域のオープンガーデン(一般家庭や団体の花壇)を市のバスで巡る。※徒歩移動もあります
 対 市内在住で今までに参加されたことのない方
 定 30人(申込多数の場合、抽選) ※抽選結果は3月29日(金)までに通知 料 無料(別途昼食代) 申 住所・電話番号・氏名(3人まで応募可、代表者に〇印を付けてください)を郵送で(申込期限…3月1日(金)必着)



各種条例(案)について意見を募集



☎☎ 下表のとおり 〒437-8666 袋井市役所

件名	意見募集(資料閲覧)期間	問い合わせ・意見提出先
袋井市自然環境、景観等と再生可能エネルギー発電事業との調和に関する条例(案)	2月4日(月)～3月6日(水)	環境政策課環境企画係 TEL44-3135 FAX44-3185 ✉ kankyout@city.fukuroi.shizuoka.jp

☎市内在住・在勤の方、市内の企業・団体、意見募集の対象となっている事案に何らかの関係を有する個人・団体など ☎資料閲覧場所等…意見提出先窓口、市役所2階・情報公開コーナー、支所1階・ロビー、月見の里学遊館、市ホームページ ☎意見提出方法…住所・氏名・電話番号・件名・意見を窓口、ファクス、Eメール、郵送で(提出期限…3月6日(水)の午後5時まで) ※郵送の場合、当日消印有効 ※電話での意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。 ※提出された意見を公表する場合は、氏名や住所などは公表しません。 ※受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考えを付して市ホームページで公表します。

メロープラザ「3月開講! メローカレッジ(入門編)」



☎☎ メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)

講座名	日時		受講料	講師	内容
⑨⑨ヘアアレンジ	3月9日(土)	9:30～11:30	1,000円 (材料費含む)	太田京子さん	自分好みのヘアアレンジを学ぶ
⑩⑩二八そばを打ってみよう	3月9日(土)	10:00～13:00	1,700円 (材料費含む)	松本芳廣さん	1人5人前のそばを打つ
⑩⑩第7回米麴づくりから始める味噌づくり	3月14日(木)19:00～21:00 3月15日(金)19:00～20:00 3月16日(土)9:00～10:00・16:00～19:00 3日間全4回		4,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	米麴にこだわった手造りみそを造り1人10キログラムずつ持ち帰る
⑩⑩3月のスイーツ倶楽部	3月16日(土)	9:30～12:30	2,500円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	低糖質のティラミスを作る
⑩⑩3月のたのしいぱんづくり	3月16日(土)	13:30～16:30	1,400円 (材料費含む)	岩倉恵美子さん	今年の干支、ウリ坊の形をしたパンを作る

☎どなたでも。(お子様連れはご遠慮ください) ただし、⑩⑩・⑩⑩は20歳以上の方 ☎各12人(先着順)。ただし⑩⑩は6人

☎氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…2月23日(土)午前9時～)

◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。

サンライフ袋井 短期講座



☎☎ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日時	定員	受講料	内容
初めてのパン作り(全3回)	3月4・11・18日 (全て月曜日)9:30～12:30	12人	3,300円 (材料費含む)	国産の小麦を使った初心者向けの手ごねパン作り(講師…岡村貴代美さん) 持ち物…エプロン、三角巾、マスク、ふきん、スリッパ、持ち帰り用容器

☎市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) ☎住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(先着順)(申込受付…2月14日(木)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

サンライフ袋井 2019年度「前期講座」受講者募集



問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	曜日	期間	時間	定員	受講料	講師氏名
花(松月堂古流)	月	4月15日～全10回	9:30～11:30	12人	16,000円	飯田せつ子さん
ラテンエアロ&ヨガ		4月 8日～全17回	10:00～11:30	25人	7,100円	鈴木洋子さん
茶道(表千家)		4月 8日～全14回	13:30～15:15	12人	12,600円	鈴木紀子さん
基礎から学ぶ書道		4月 8日～全15回	19:00～20:45	16人	7,000円	見城敬子さん
茶道(表千家)		4月 8日～全14回	19:30～21:15	12人	12,600円	鈴木紀子さん
ヨガA		4月 8日～全17回	19:15～20:15	25人	7,100円	鈴木洋子さん
ヨガB		4月 8日～全17回	20:20～21:20	25人	7,100円	鈴木洋子さん
体にやさしいパン作り	火	4月 9日～全10回	9:30～12:30	12人	13,000円	岡村貴代美さん
これから始めるパソコン(初級)(ワードとエクセル)		5月 7日～全10回	13:15～15:15	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
役立てようワードとエクセル(中級)		5月 7日～全10回	19:00～21:00	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
花(松月堂古流)		4月 9日～全10回	19:15～21:00	10人	16,000円	飯田せつ子さん
トラベル英会話(中級)		4月 9日～全15回	19:30～21:00	16人	9,300円	山下パトリシアさん
エアロビック&ストレッチ		4月 9日～全12回	20:00～21:00	20人	5,000円	荒内幸代さん
ピラティス		4月16日～全12回	20:00～21:00	20人	5,000円	荒内幸代さん
体にやさしいパン作り	水	4月10日～全10回	9:30～12:30	12人	13,000円	岡村貴代美さん
色鉛筆画		4月17日～全11回	9:30～11:30	16人	5,500円	高橋和子さん
アロハフラ		4月10日～全15回	10:00～11:30	25人	6,300円	村松美どりさん
バレトン&ピラティス		4月10日～全15回	13:00～14:00	20人	6,300円	鈴木紀代美さん
リンパストレッチで不調予防		4月10日～全15回	13:30～14:30	15人	6,300円	吉田由美さん
着物着付けレッスンA(初級)		4月24日～全10回	19:00～20:45	10人	9,000円	相川弥生さん
着物着付けレッスンB		4月17日～全10回	19:00～20:45	10人	9,000円	相川弥生さん
日常英会話(初級)	木	4月10日～全15回	19:30～21:00	16人	9,300円	山下パトリシアさん
ロコモ体操		4月11日～全15回	10:00～11:00	15人	6,300円	鈴木洋子さん
はじめての韓国語		4月11日～全20回	10:00～11:00	12人	12,400円	李顥子さん
ZUMBA(ズンバ)		4月18日～全15回	13:00～14:00	20人	6,300円	加茂衣未さん
ペン字		4月11日～全15回	19:00～20:45	16人	7,000円	見城敬子さん
小原流華道		4月11日～全15回	19:30～21:15	10人	24,000円	山田景子さん
一日の終わりの癒しヨガ		4月 4日～全14回	20:00～21:00	20人	5,900円	永井理恵子さん
韓国語ステップアップ	金	4月12日～全20回	10:40～12:10	12人	12,400円	李顥子さん
ヨガ(午前)C		4月12日～全20回	9:55～10:55	25人	8,400円	鈴木洋子さん
ヨガ(午前)D		4月12日～全20回	11:00～12:00	25人	8,400円	鈴木洋子さん
これから始めるパソコン(初級)(ワードとインターネット)		5月10日～全10回	13:15～15:15	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
詩吟		4月12日～全10回	13:30～15:30	16人	6,000円	紅林敏子さん
ビーズアクセサリ		4月26日～全 6回	19:00～21:00	10人	6,800円	伊藤由恵さん
ビジネス活用!エクセル(応用編)(エクセル・パワーポイント等)		5月10日～全10回	19:00～21:00	10人	10,300円	(株)アイ・エス・エス
ZUMBA(ズンバ)	土	4月19日～全11回	20:00～21:15	25人	4,600円	鈴木洋子さん
ヨガ(夜間)E		4月12日～全12回	19:15～20:15	25人	5,000円	鈴木洋子さん
ヨガ(夜間)F		4月12日～全12回	20:20～21:20	25人	5,000円	鈴木洋子さん
茶道(表千家)		4月13日～全15回	9:30～11:30	12人	13,500円	熊切紀代子さん
ヨガ		4月13日～全20回	9:30～10:30	25人	8,400円	鈴木洋子さん
日常英会話(初級)		4月13日～全15回	10:40～12:10	16人	9,300円	山下パトリシアさん
初心者のギター弾き語り		4月13日～全10回	13:30～15:30	10人	6,300円	朝倉由則さん
ギター弾き語り(中級)	4月13日～全10回	16:00～18:00	10人	6,300円	朝倉由則さん	
キッズHIPHOP	4月13日～全17回	16:00～17:00	20人	7,100円	平田好美さん	

対 市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生は除く) 申 直接窓口、電話で(申込期限…2月19日(火)まで)
 (※申込多数の場合は、抽選。落選者のみ通知) ◆各講座の内容の詳細については、サンライフ袋井ホームページをご覧ください。
 ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。

2019年度 八口ココ講座



☎袋井国際交流協会 事務局 TEL43-8070 FAX43-8068 ✉fifa25-a@office.tnc.ne.jp

◎大人向け講座

番号	教室名	講師	時間	曜日	回数/月	料金		定員
						会員	非会員	
1	韓国語講座(中級)	キム キヒ姫	13:30~15:00	月	2回/月	2,200円/月	3,000円/月	各10人 (先着順)
2	Let's Talk English	アーニ カーム	10:00~11:30	火	4回/月	4,400円/月	6,000円/月	
3	中国語講座(初級)	キン エイキョク金英玉	9:30~11:00	木	4回/月	4,400円/月	6,000円/月	
4	ポルトガル語サロン	クリスティーナ レステル	10:30~12:00	水	4回/月	無料		
5	中国書道	オウ シン王進	10:00~11:30	月	2回/月	2,500円/月	3,500円/月	

◎子ども向け講座

番号	教室名	講師	時間	曜日	回数/月	対象	定員
1	Hello World	ジョン カング	16:30~17:30	金	3回/月	4歳児~小学6年生	各10人 (先着順)
2	Hello World	ジョン カング	17:40~18:40	金	3回/月		
3	幼児	タン ソクティアン	14:45~15:45	月	3回/月	4歳児~6歳児	
4	小学生 Aクラス	タン ソクティアン	15:55~16:55	月	3回/月	小学生(低学年向け)	
5	小学生 Bクラス	タン ソクティアン	17:05~18:05	月	3回/月	小学生(中・高学年向け)	

☎袋井国際交流協会・会議室(新屋1-1-15) ☎住所・氏名・年齢・学年・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを窓口、ファクス、Eメールで(申込期間…2月14日(木)~2月28日(木))

※子ども向け講座は、全講座共通で会員3,600円、非会員4,600円です。

袋井国際交流協会会員登録 個人会員…2,000円/年 家族会員…3,000円/年 ◆どの講座も無料体験(1回)ができます。

文部科学大臣表彰受賞おめでとうございます

☎学校教育課学力向上推進係 TEL44-3172

平成30年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰を2団体を受賞しました。



三川小学校区 地域学校協働本部

授業支援や登下校の見守りなどの学校教育活動への支援やコミュニティセンターでの「防災合宿」、「夏休み学習室」などの社会教育事業を行い、学校と地域のつながりを密接にし、地域ぐるみの子育て支援に尽力されました。

袋井北小学校区 ともえサポーターズ

「できることをできるときに」をモットーに、授業や登下校の見守り等の学校教育活動への支援や外国籍児童の夏休みの学習教室、外国籍児童の保護者向け日本語教室などを行い、地域の課題解決にも尽力されました。

平成30年7月豪雨(西日本豪雨)災害への寄付ありがとうございました

☎危機管理課危機対策係 TEL44-3108

平成30年8月1日から10月30日まで、市役所や支所、コミュニティセンターなどに募金箱を設置し、総額1,070,864円の市民募金をいただき、平成30年11月8日に広島県呉市役所へ振込手数料を除いた1,070,000円を振り込みました。ご協力ありがとうございました。

相談

弁護士による無料法律相談会

☎県弁護士会浜松支部 TEL053-455-3009

時2月25日(月)~3月1日(金)午前10時~正午、午後1時~5時
※1組30分程度 所県西部法律会館(浜松市中区中央1-9-1) 定24組程度/日 予約優先 ☎相談予約…氏名・電話番号を電話で(随時受付)



お知らせ

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

☎危機管理課危機対策係 TEL44-3108

時訓練日時…2月20日(水)午前11時 ※災害などにより訓練が中止される場合があります。

内全国一斉伝達訓練に伴い、同報無線放送が流れます。全国瞬時警報システム(Jアラート)…弾道ミサイル、津波情報、緊急地震速報など、時間的余裕のない事態に対応するため、国が情報を市町村などに伝達し、同報無線放送などを自動起動することで、瞬時に緊急情報を伝達するシステムです。

2019・2020年度 小規模修繕参加新規・更新登録を受け付けます

問申 財政課契約管財係 TEL44-3102

市が発注する内容が軽易な修繕工事契約を希望する事業者を登録し、その活用を図ることにより、市内小規模事業者の受注機会を拡大することを目的とした制度です。

対象となる修繕…1件50万円以内で内容が軽易なものの登録申請できる事業者…次のすべてに当てはまる事業者

- ①市内に事業所または、住所を有する
 - ②袋井市建設工事入札参加登録者名簿に登録されていない
 - ③登録しようとする月から前2年間の営業実績がある
 - ④市税を完納している
- 提出書類…小規模修繕参加登録申請書、市税完納証明書、商業登記簿謄本(個人の場合は、代表者の身分証明書)
 有効期間…4月1日～2021年3月31日

申 窓口にある申請書に必要事項を記入し、提出書類を添えて窓口へ。申請書は、市ホームページからダウンロードもできます。(受付期間…2月1日(金)～3月8日(金))

- ◆新規登録については、受付期間以降も随時受付ます。
- ◆2017、2018年に登録した方も更新登録をしてください。

児童手当の振り込みをご確認ください

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

2月は児童手当の支給月です。10～1月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。

振込日…2月8日(金)

手当の額(月額・子ども1人につき)

- ①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円
- ②1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円
- ③特例給付対象者…一律5,000円



静岡県特定(産業別)最低賃金改定

問 磐田労働基準監督署 TEL32-2205
 静岡労働局労働基準部賃金室 TEL054-254-6315

県内の特定の産業に従事する労働者に適用される5件の「静岡県特定(産業別)最低賃金」が平成30年12月21日から改正されました。

静岡県特定(産業別)最低賃金件名	最低賃金額(時間額)
タイヤ・チューブ、ゴムベルト・ゴムホース・工業用ゴム製品製造業	879円
鉄鋼、非鉄金属製造業	916円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、輸送用機械器具製造業	930円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	900円
各種商品小売業(百貨店など、衣・食・住にわたる商品を販売する事業所)	866円

中遠グリーンセンターの古着回収ボックスを廃止します

問 袋井市森町広域行政組合 TEL30-0530

3月31日(日)をもって、中遠グリーンセンターに設置の古着回収ボックスを廃止します。4月以降は、市役所西側または浅羽支所北側駐車場の回収ボックスをご利用ください。

2019・2020年度入札参加資格審査申請を受け付けます

問申 財政課契約管財係 TEL44-3102 〒437-8666

市および中東遠総合医療センターが発注する工事などの入札に参加するための申請を受け付けます。

※物品の販売・役務の提供などは登録制度をとっていません。中東遠総合医療センターが発注する物品・役務の入札に参加する場合は、2月8日(金)までに掛川市へ登録をお願いします。

提出書類 一般建設業…①一般競争(指名競争)参加資格申請書(建設工事) ②完成工事高表 ③工事経歴書 ④営業所一覧表 ⑤技術職員名簿 ⑥経営規模評価結果通知書・総合評定値通知書の写し(審査基準日が申請しようとする日の1年7か月以内であるもの) ⑦建設業許可証明書の写し ⑧商業登記簿謄本(法人)または、代表者身分証明書(個人) ⑨市税完納証明書 ⑩納税証明書(消費税及び地方消費税納税証明書その3)

⑪支店・営業所などに委任する場合は、委任状(原本) ⑫暴力団排除に関する誓約書 ⑬個人市民税特別徴収実施誓約書
 ◆①～⑤・⑩・⑬は、全国統一様式または、市ホームページに掲載の様式に記入してください。⑧・⑩はコピーでも構いません。

測量、建設コンサルタントなど…①一般競争(指名競争)参加資格申請書(測量、建設コンサルタントなど) ②測量等実績調査書 ③技術者経歴書 ④営業所一覧表 ⑤登録者証明書の写し ⑥商業登記簿謄本(法人)または、代表者身分証明書(個人) ⑦市税完納証明書 ⑧納税証明書(消費税及び地方消費税納税証明書その3) ⑨支店・営業所などに委任する場合は、委任状(原本) ⑩暴力団排除に関する誓約書 ⑪個人市民税特別徴収実施誓約書 ◆①～④・⑩・⑪は、全国統一様式または、市ホームページに掲載の様式に記入してください。⑥・⑧はコピーでも構いません。有効期間…4月1日(月)～2021年3月31日(水)

対 工事、測量・設計または、建設工事関係の委託業務を営む方など ※社会保険など未加入者の申請は受け付けません。

申 必要書類を窓口、郵送で(申込期間…2月1日(金)～28日(木)消印有効)

ラグビーワールドカップ2019™ チケット購入サポートデスク設置

問 スポーツ推進課ラグビー開催準備室 TEL44-3139

時 ①2月16日(土)午前10時～午後6時 ②2月24日(日)午前10時～午後5時 所 ①遠鉄ストア浅羽店 ②イオン袋井店
 内 一般チケット先着販売の購入方法、ラグビーワールドカップの大会概要などを説明します。

対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



「新エネルギー機器導入促進奨励金」の申請はお早めに！

問 環境政策課環境企画係 TEL44-3135

地球温暖化防止やエネルギーの有効利用、資源の再利用促進を図るため、「新エネルギー機器導入促進奨励金」を交付しています。平成29年度(平成29年4月1日～平成30年3月31日)に購入した機器の奨励金申請期限は、平成31年3月29日(金)までです。
 市内在住で市税を完納していて、次の①～⑥のいずれかの機器を購入した方(①のみ事業者または、自治会で導入したものも対象)。⑤・⑥は非営利目的で購入したものが対象)

対象機器	平成29年度購入分の奨励金額
①太陽光発電システム(電力会社と余剰電力買取制度による契約を締結したもの)	太陽光電池モジュールの最大出力1キロワットあたり1.5万円で上限6万円
②住宅用太陽熱利用システム、太陽熱温水器	購入額の2分の1以内で上限3万円
③住宅用風力発電機	購入額の2分の1以内で上限2万円
④住宅用ヒートポンプ型給湯器、潜熱回収型給湯器、ガスエンジン給湯器	購入額の2分の1以内で上限1万円
⑤新車で購入したクリーンエネルギー自動車(電気、プラグインハイブリッド、天然ガス、メタノール)	購入額の2分の1以内で上限2万円
⑥新車で購入した電動の原動機付自転車	購入額の2分の1以内で上限5千円

※申請は、1つの対象機器につき、1世帯1回限りとなります。(⑤・⑥のみ1人1回限り)

窓口または支所1階市民サービス課にある申請書に添付書類(対象機器によって異なります)をお問い合わせください)を添えて窓口へ。 ◆申請書は市ホームページからダウンロードもできます。



3月 出張保健センター

問 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時	所	時	所
3月 7日(木) 9:30～11:30	袋井南コミュニティセンター	3月13日(水) 13:30～15:30	浅羽北コミュニティセンター
3月 8日(金) 9:30～11:30	袋井西コミュニティセンター	3月14日(木) 18:30～20:30	山名コミュニティセンター
3月 9日(土) 9:30～11:30	今井コミュニティセンター	3月15日(金) 9:30～11:30	豊沢ふれあい会館
3月10日(日) 9:30～11:30	三川コミュニティセンター-さんさん会館	3月17日(日) 9:30～11:30	袋井東コミュニティセンター
3月12日(火) 9:30～11:30	高南コミュニティセンター-きぼう館	3月22日(金) 9:30～11:30	浅羽西コミュニティセンター
3月12日(火) 9:30～11:30	笠原コミュニティセンター	3月22日(金) 13:30～15:30	浅羽東コミュニティセンター
3月13日(水) 9:30～11:30	袋井北コミュニティセンター	3月26日(火) 9:30～11:30	幸浦(浅羽南)コミュニティセンター

市の保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンターへ出向き、楽しく学べる運動や簡単おやつづくり、健康測定などを実施 対どなたでも(途中退室可) 料無料 申込不要。直接会場へ



はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能2515-1

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127

時3月13日(水)午後1時30分～3時 所はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内体脂肪率、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応、肺年齢などの測定、評価 対市内在住・在勤の20歳以上の方 定15人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…2月15日(金)～28日(木))



中小企業事業資金利子補給制度をご利用ください

問 産業政策課商業労政係 TEL44-3136

対象となる融資…日本政策金融公庫の普通貸付、小規模事業者経営改善資金、生活衛生一般貸付、生活衛生振興事業貸付、生活衛生改善貸付(平成30年度中に支払われた利子が対象) ※特別貸付は対象外 利子補給額…借受資金の500万円以内で、年利0.5%以内の利子相当額 利子補給期間…2年以内 対次の①～③の全てに該当する市内の店舗や事業所 ①従業員が50人以下(卸・小売・サービス業は20人以下) ②同一事業を6か月以上営んでいる ③市税を完納している 申窓口にある申請書・支払額明細書(日本政策金融公庫発行)を窓口へ(申込期限…3月1日(金)まで) ◆申請書は市ホームページからダウンロードもできます。



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

各種運動講座

◎月見の里うんどうあそび

コース	日
月曜コース (2歳～3歳半向け)	4月8・15・22日、5月13・20・27日、6月3・10・17・24日、7月1・8日
金曜コース (1歳半～2歳向け)	4月12・19・26日、5月10・17・24日、6月7・14・21・28日、7月5・12日

時 午前10時～11時 所 月見の里学遊館・集会室C 内 運動と遊びをミックスした親子で楽しむフィットネス(講師…小井啓子さん(親子うんどうあそびインストラクター))

対 1歳半～3歳半の子どもと保護者 定 各20組(先着順)
 料 4,500円 ※キャンセル料…初回の1週間前から3,000円発生 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…3月4日(月)午前9時～(電話受付…午後1時～))

◎月見の里ベビーピクス&ヨガ

コース	日
ねんねコース (水曜日)	4月17・24日、5月8・15・22日、6月5・12・19・26日、7月3・10・17日
はいはい& あんよコース (金曜日)	4月19・26日、5月10・17・24日、6月7・14・21・28日、7月5・12・19日

時 午前10時～11時 所 月見の里学遊館・和のワークショップルーム 内 ベビーピクス&ヨガで親子のコミュニケーションを深める。ママもリフレッシュできる人気講座(講師…山内佳代さん(ベビーピクスインストラクター)) 対 1歳半ぐらいまでの子どもと母親 定 各20組(先着順) 料 4,500円

※キャンセル料…初回の1週間前から3,000円発生 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…3月6日(水)午前9時～(電話受付…午後1時～))

◎月見の里HIPHOPダンス入門

時 4月13・20日、5月11・18日、6月1・15・22・29日、7月6・13日(全て土曜日) 午後5時30分～6時30分
 所 月見の里学遊館・舞台芸術のワークショップルーム
 内 HIPHOPダンスレッスン入門講座(講師…SINJIさん(プロバックダンサー)) 対 4歳～中学生 定 20人(先着順)
 料 6,000円 ※キャンセル料…4月3日(水)から3,000円発生 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…3月9日(土)午前9時～(電話受付…午後1時～))

介護予防筋トレマシニング教室

問申 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時 体験コース…3月4日(月)午前9時30分～11時 トレーニングコース…3月7日(木)、11(月)、25日(月)、28日(木)
 ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分
 開放日…3月14日(木)午前9時～正午、18日(月)午前9時～正午、28日(木)午後1時～4時 所 は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 体験コース…市内在住65歳以上で筋トレマシン初めての方 トレーニングコース…市内在住65歳以上で体験コースに参加したことがある方 開放日…市内在住65歳以上でトレーニングコースを10回以上参加したことがある方 定 体験コース、トレーニングコース…各回10人(先着順) 料 体験コース、トレーニングコース…200円/回 開放日…300円/回 申 住所・氏名・年齢・電話番号・希望する日程(トレーニングコースの申込は月2回まで)を電話で(申込受付…2月13日(水)午前9時～)



問申 TEL49-3400 FAX49-3405(木曜日休館)
 〒437-0125 上山梨4-3-7
 電 info@tsukiminosato.com

かわいいおいしいみそ玉づくり

時 4月7日(日)午前10時～午後0時30分 所 月見の里学遊館・食のワークショップルーム 内 健康的な食生活に最適なみそ玉を、手軽に作れるワークショップ(講師…川上栄子さん)
 対 18歳以上の方 定 24人(先着順) 料 1,500円 ※キャンセル料…4月1日(月)から500円発生 申 住所・氏名・電話番号を電話、窓口で(申込受付…2月18日(月)～)

音楽物語「三匹のこぶた」&ミニコンサート

時 5月19日(日) 午前公演…午前10時30～11時30分 開場…午前10時、午後公演…午後2時～3時 開場…午後1時30分
 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 音楽ユニットMIMOSAと袋井市出身でふくろい未来大使の加藤宏隆さん(声楽家)を中心としたゆかいな仲間たちが繰り広げる音楽劇
 対 どなたでも 定 376人(先着順) 料 前売り券 一般…1,500円 中学生以上の学生…700円 小学生以下…500円 当日券 一般…1,800円 中学生以上の学生…1,000円 小学生以下…800円 ※3歳以下・膝上無料 チケット販売場所…月見の里学遊館、兵藤楽器各店、磐田市情報館、市協働まちづくりセンター「ふらっと」 チケット販売開始…2月15日(金)～ ※電話予約も可(2月15日(金)午前9時～)



3月情報ボックス

救急当番医(月～金曜日は内科系のみ) 2月15日(金)～3月15日(金)

日・曜日	医療機関名	電話番号
2月		
15 金	志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159
16 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
17 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18 月	ひろクリニック(内)	48-5200
19 火	河野内科医院(内)	42-2277
20 水	城所医院(内・消化器内)	44-2323
21 木	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
22 金	小野クリニック(内・呼吸器内・消化器内)	43-9833
23 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
24 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25 月	たなか循環器内科クリニック(内・循環器内)	41-0810
26 火	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内)	41-0055
27 水	いしづか小児科・内科クリニック(小児・内)	49-2099
28 木	野草子ども診療所(小児・アレルギー)	48-5515

日・曜日	医療機関名	電話番号
3月		
1 金	青葉子どもクリニック(小児・アレルギー)	41-0852
2 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
3 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 月	溝口ファミリークリニック(内・小児)	23-8300
5 火	志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159
6 水	白木内科循環器クリニック(内・循環器内)	43-9555
7 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
8 金	上杉内科クリニック(内・循環器内)	41-3000
9 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
10 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
11 月	ひろクリニック(内)	48-5200
12 火	徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)	23-2017
13 水	河野内科医院(内)	42-2277
14 木	城所医院(内・消化器内)	44-2323
15 金	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331

休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
2月		
17 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
24 日	毎月最終日曜日は休診	
3月		
3 日	宇藤歯科医院(周智郡森町森223-1)	85-3062
10 日	松田歯科医院(周智郡森町一宮1926-1)	89-7171

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間
 【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時
袋井市休日急患診療室 診療受付時間(☎84-9131)
 【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで
中東遠総合医療センター 診療受付時間(☎0537-21-5555)
 月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。
救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます
 ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(☎42-7151)
 ③市役所日直(☎43-2111) ④支所日直(☎23-9211) ⑤メール-ねっと
 ⑥地域包括ケア推進課 地域医療推進係 ☎43-7640

市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで
 ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

市民法律相談(弁護士)★
 時6日(水) **ポルトガル語通訳あり**
 20日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所市役所1階・第1相談室
 問市民課 ☎44-3112

こころの相談※
 時14日(木) 午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 ☎43-3020
暮らし何でも相談
 時月～金曜日 午前9時～午後5時
 (21日は休み)
 所(電話のみ)
 問ライフサポートセンター-中東遠事務所 ☎33-3715

結婚相談
 時3日(日)・12日(火)・17日(日)
 午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井
 問社会福祉協議会 ☎43-3020
家庭児童相談
 時月・水・金…9:00～16:00
 火・木…12:00～18:00
 (第2・4水曜日、21日は休み)
 所カンガルーのぼっけ
 問家庭児童相談室 ☎44-3161

内職・職業相談
 時火・水・木曜日 午前9時～正午、
 午後1時～4時
 所サンライフ袋井2階・相談室
 問内職・職業相談室 ☎44-5551

司法書士相談★
 時13日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所支所1階・応接室
 問市民サービス課 ☎23-9211

心配ごと相談
 時6日(水)・13日(水)・17日(日)・
 20日(水) 午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 ☎43-3020
 時27日(水) 午後1時～4時
 所支所1階・応接室
 問社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229

補聴器相談
 時12日(火) 午前10時～正午
 所はーとふるプラザ袋井1階・
 社会福祉協議会会議室
 問しあわせ推進課 ☎44-3114

身体障害者定例相談
 時4日(月)
 午後1時30分～3時30分
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問しあわせ推進課 ☎44-3114

社協法律相談(弁護士)★
 時27日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 ☎43-3020

消費生活相談
 時月・火・木・金曜日 午前9時15分
 ～午後5時15分(21日は休み)
 所市役所3階・産業政策課内
 問市消費生活センター ☎44-3174



巡回 3月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

① 子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487
 ◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
1日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン	14日(木)	春岡公会堂
4日(月)	豊沢ふれあい会館	15日(金)	浅羽西コミセン
5日(火)	袋井北コミセン	18日(月)	明和第二保育園▲
6日(水)	三川さんさん会館	19日(火)	袋井北コミセン
7日(木)	高南コミセンきぼう館	20日(水)	浅羽保健センター
8日(金)	方丈ふれあい会館▲	22日(金)	浅羽東コミセン
11日(月)	宇刈いきいきセンター	25日(月)	春岡公会堂
12日(火)	今井コミセン	26日(火)	今井コミセン
13日(水)	袋井東コミセン		

●コミセンはコミュニティセンターの略称です
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み
 ②午前10時～午後4時 ③就学前(0歳～年長児)のお子さん
 と保護者 ④申込不要。直接会場へ

3月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。
 ①はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)(袋井市久能2515-1)
 ②健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	平成30年 7月前半生	5日(火)	受付…9:00～9:40
	平成30年 7月後半生	19日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成29年 8月前半生	8日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年 8月後半生	29日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成29年 2月前半生	14日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年 2月後半生	28日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成28年 8月前半生	7日(木)	受付…9:00～9:40
	平成28年 8月後半生	20日(水)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成28年 2月前半生	1日(金)	受付…13:00～13:30
	平成28年 2月後半生	15日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ) 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から			
すこやかガイド交付	平成31年 1月後半生	11日(月)	受付時間は、個別に通知します
	平成31年 2月前半生	25日(月)	
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 はーとふるプラザ袋井	15日(金)	受付…18:45～19:00
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	平成30年10月生のお子さんの保護者	6日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)			
1歳幼児食教室	平成30年2月生のお子さんの保護者	13日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳児幼児食教室アンケート(相談希望者のみ)			

常設 3月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのほっけ(☎45-0085) 高尾町5-22
 開館日時 毎日(13・27日は休み) 9:00～18:00

にこにこ赤ちゃん	11日(月)	ベビーマッサージ※	10:30～11:30
小学生クラブ	25日(月)	ディスコンで遊ぼう	10:30～11:00
絵本大好き講座	7日(木)	袋井図書館へ行ってみよう※	10:30～11:15
ほっけのイベント	15日(金)	観劇「やまねこ」	13:30～14:00
らんらん広場	12日(火)・26日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

めいわ可睡保育園内(☎43-5899) 久能2991-1
 開館日時 月～金曜日(21・28・29日は休み、16日) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	7日(木)	リトミック※	10:00～11:00
1歳児クラブ	14日(木)		10:00～11:00
2歳児クラブ	20日(水)	おもいで遠足※	10:00～11:00
ママビヨの会	19日(火)	妊婦さんと1歳未満親子の交流	14:30～15:30

袋井八〇一保育園内(☎49-3398) 下山梨559-1
 開館日時 月～金曜日(21・28・29日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	20日(水)	ベビーサイン※	10:00～11:00
1歳児クラブ	14日(木)	講話「子どもとの上手な関わり方について」※	10:00～11:00
2歳児クラブ	7日(木)	もうすぐ入園おたのしみ会※	10:00～11:00
べべ&マン	6日(水)	ベビークラス※	13:30～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・☎43-1865) 愛野東2-1-11
 開館日時 月～金曜日(21・28・29日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんあつまて	12日(火)	手作りおもちゃを作ろう!	14:00～14:30
1歳児あつまて	13日(水)		10:30～11:00
2歳児あつまて	14日(木)		10:30～11:00
ほのほのタイム	27日(水)	お別れ会	11:00～11:30

すくすく(ルンビニ第二保育園内・☎23-0370) 浅羽1248
 開館日時 月～金曜日(21・28・29日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	7日(木)	お楽しみ会※	10:00～11:00
1歳児クラブ	8日(金)		10:00～11:00
2歳児クラブ	14日(木)	お別れ会※	10:00～11:00
親子で英語デビュー	5日(火)	親子で英語に触れ合おう	11:30～12:00

親子交流広場(メロープラザ内・☎30-4520) 浅名1027
 開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00

ベビーマッサージ	4日(月)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
のびのび広場	5日(火)・19日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビークラス	15日(金)	親子ヨガ※	10:20～11:00
リトミックを楽しもう	18日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00

子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのほっけ」

iOS用

Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

③すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談
 月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時
 土曜日…午後1時～翌朝午前8時
 日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方
 ☎#8000
 上記がご利用いただけない方
 ☎054-247-9910



可睡齋ひなまつり今年も華やかに

可睡齋ひなまつりが3月31日まで開催されています。日本最大級を誇る32段約1,200体が並ぶひな壇や等身大のひな人形、縁起物のつるし飾り「さるぼほ」約2,000体などを展示。期間中には、室内ばたん園や俳句・写真コンテストなども実施されます。ぜひお出掛けください。



ごこくほうじょう 五穀豊穡を願う「法多山田遊祭」

1月7日、国記録選択無形民俗文化財の法多山田遊祭が行われ、一年の始まりに米作りの一連の作業を演じる七段の舞が奉納されました。太鼓に合わせ、清めの太刀の舞から始まり、一年の厄難を払う棒の舞、鳥追い、くわを担いだ兄弟が暴れ牛を鎮める「田打ち・牛ほめ」と続き、最後には花がさをかぶった若者が華やかな舞を披露する「そうとめ」で締めくくり、五穀豊穡への願いを込めました。



ちょっと未来を体験！自動運転実証実験

エコパ周辺をフィールドに、近未来技術の実証実験を促進させる「エコパドリームプロジェクト」の一環として、1月15日から28日まで自動運転車の走行実験が行われました。静岡県が持つ三次元座標データから高精度三次元マップを作成して自動車に実装。レーダーやカメラで障害物を検知しながら、設定コースを自動走行しました。



袋井商業高校で選挙出前授業

選挙権年齢の満18歳以上への引き下げを受け、12月14日、若年層の投票参加意の識向上を図ることを目的に、袋井商業高校1年生約160人を対象に実施しました。選挙の仕組みなどの講義の後、生徒会長を決める想定で、選挙で使用されている投票箱を用いた模擬投票を行い、実際の選挙を体験しました。



新成人の門出を祝福

1月13日、エコパアリーナで平成31年袋井市新成人式が執り行われました。出席した643人の新成人を代表して、市内各中学校の卒業生4人が成人を迎えた喜びと誓いの言葉を披露。「感謝の気持ちを忘れず、大人としての自覚と責任感を持ち、これからの新しい時代へ貢献していきたい」と、力強く述べました。



盛り付けは、バランス良く彩り良く

12月20日、料理を選ぶ楽しさを味わいながら正しい食事の在り方を学ぶことを目的に、袋井西小学校でバイキング形式の給食が提供されました。普段とは違う給食に心を躍らせながら、それぞれ3種類ずつ用意された「主食」「主菜」「副菜」「デザート」の中から栄養バランスや彩り、食べる量などを考えて盛り付け、栄養教諭からアドバイスを受けました。

♣ 3月10日(日)アイルランド・フェスティバル開催 ♣



毎年3月17日にアイルランド国内全域で「セント・パトリック・デー」が開催され、緑のものを身に着けて、お祝いします。皆さんも、3月10日のアイルランド・フェスティバルでは、緑の服やアクセサリを身に着けて参加してくださいね！

国際交流員レイチェル・ミーハン(アイルランド出身)

タイムスケジュールなどの詳細は、順次、市ホームページでお知らせします。



イベント開催概要

- 時 3月10日(日)午前11時～午後3時
- 所 総合センター3・4階、駐車場
- 内 アイルランド料理の販売、音楽の演奏、アイルランド文化やラグビーの体験ブース、ラグビーワールドカップ2019™や東京2020オリンピックに関連するトークショーなど
※雨天の場合、内容を一部変更して実施します。
- 定 トークショー…70人(事前申込可。申込特典あり)
- 料 無料
- 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで

- 問 企画政策課国際交流室 TEL44-3138
- 申 スポーツ推進課ラグビー開催準備室
TEL44-3139 FAX44-3117
- ✉ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp



アイルランドとのつながり

ラグビーワールドカップ2019™では、9月28日(土)にエコパスタジアムで日本対アイルランドの試合が開催され、東京2020オリンピックでは、本市がアイルランド代表のベースキャンプ地として「ホストタウン」に決定しています。



街の写真館

「街の写真館」では、地域やサークルの行事、お気に入りの写真やお子さんの写真などをお待ちしております！住所・氏名・電話番号・写真のタイトルと簡単なコメントを書き添えて、郵送・Eメールでお送りください。

〒437-8666 袋井市役所企画政策課 シティプロモーション室 ✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp



① きらきら笑顔！

この笑顔、みんなを幸せにしてくれます。

秋元 穂乃花ちゃん



② フッピーと仲良し

大好きすぎて食べちゃうね

伊原 想真くん



③ いつも一緒

フッピーを見ると笑顔になる息子。帽子を手作りして、大好きなフッピーになりきってみました。

佐藤 蓮倫くん

