

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

ほっと「書」展

問 市文化協会 TEL49-3443
 (午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

時 3月28日(木)～31日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで) 所 磐田市立中央図書館1階・展示室(磐田市見付3599-5) 内 袋井市、磐田市、森町の各文化協会書道部所属会員の作品展 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
 TEL090-2263-5522 FAX43-0019 印 domannaka@a-e.st

時 4月7日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場
 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

◎出店者も募集中です。

申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をファクス、Eメールで



「東海道五拾三次」絵巻の展示

問 歴史文化館 TEL23-9269

時 3月下旬まで(予定) 所 近藤記念館・多機能スペース1
 内 トッパン・フォームズ(株)から市に寄贈された、歌川広重保永堂版「東海道五拾三次」絵巻原寸大複製版を公開します。
 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



袋井駅前「百縁笑店街」と「軽トラ市」

問 袋井駅前商店街協同組合 TEL・FAX43-4745

時 3月16日(土)午前9時30分～午後2時 ※小雨決行。荒天の場合は、軽トラ市のみ中止 所 袋井駅前西通り ※午前9時～午後2時30分は、交通規制あり 内 軽トラ市(野菜・花・食品・雑貨)、移動販売車(飲食物)、ステージイベント、スタンプラリー抽選会、三徳稲荷寿司の販売など ◆百縁笑店街実施店は、のぼり旗を設置します。実施時間は店によって異なります。

みつかわ夢の丘公園春まつり

問 環境政策課環境衛生係 TEL44-3115

時 3月24日(日)午前10時～午後2時 ※小雨決行 所 みつかわ夢の丘公園(大谷1149-131) 内 地域の農産物、軽食やお菓子の販売、市内で活動する団体によるコンサートやパフォーマンスなど 対 どなたでも
 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



ふくろいウォーキングキャラバン(4月～5月)

問 下表のとおり



時	コース名	距離	集合場所・お問い合わせ先
4月21日(日)	古利と戦国城址を巡るコース	約5キロメートル	浅羽北コミュニティセンター TEL23-6099
4月29日(月・昭和の日)	潮騒と大野命山をめぐるコース	約6.7キロメートル	幸浦(浅羽南)コミュニティセンター TEL23-7205
5月12日(日)	下山梨三社めぐり	約4.4キロメートル	下山梨下公会堂 TEL49-3401(山名コミュニティセンター)
5月19日(日)	月見の里学遊路	約6.4キロメートル	月見の里公園 TEL49-3401(山名コミュニティセンター)
5月19日(日)	ふるさといにしえコース	約4.3キロメートル	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470
5月25日(土)	油山寺コース	約7キロメートル	油山寺 TEL43-3389(袋井東コミュニティセンター)
5月26日(日)	原野谷川水辺の路コース	約4.8キロメートル	袋井西コミュニティセンター TEL43-3304

時 午前9時～(受付…午前8時30分～) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接集合場所へ

◆飲み物などは各自でご用意ください。◆雨天の場合は、各コミュニティセンターへお問い合わせください。

新体操体験教室

問申 るんな新体操クラブ 石井 TEL080-4345-8205
 (午前10時～午後5時)

時 ①3月23日(土)、②3月24日(日)午前10時～11時30分
 所 ①風見の丘・フィットネス室、②月見の里学遊館・フィットネスルーム 内 新体操のレッスン体験、模範演技 持ち物…体操服の上下、飲み物、タオル 対 4～5歳児の女子 定 ①20人(先着順)、②30人(先着順) 料 500円(保険料込み) ※当日集金 申 氏名・学年・電話番号を電話で(申込受付…3月18日(月)午前10時～)



郷土資料館館長講座「春日大社の見方」

問申 郷土資料館 TEL23-8511 FAX23-7780

時 3月27日(水)午後1時30分～3時30分 所 近藤記念館・多機能スペース2 内 歴史を学び、見る楽しさと裏技を学ぶ 対 どなたでも 定 35人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込受付…3月15日(金)～)

サンライフ袋井 無料体験会



問 ① サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員	内容
①1日の終わりの癒しヨガ	3月17日(日)	10:00～10:50	20人程度 (先着順)	体力アップや疲労回復、質の良い睡眠、ストレス・痛みの軽減などで心と体のケアを行う(講師…永井理恵子さん)
②リンパストレッチで不調予防		11:00～11:50		物忘れ、不眠、イライラ、体のこわばりなど不調を予防する(講師…吉田由美さん)
③健康チェック		10:00～12:00	なし	筋肉量、骨密度、血管年齢の測定

対 市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) ① ② ③ 申込不要。直接会場へ

2019年度 ビックスマイルプロジェクト受講者

問 ① NPO法人みらいアース 加藤 TEL080-7525-8055 ② mail@miraiearth.jp

●体操教室 期間：2019年4月～2020年3月 ③ 料3,450円/月 初回のみ年間保険料・事務手数料…1,000円

曜日	場所	対象者・時間	内容
月	森町総合体育館森アリーナ(森町森92-8)	幼児(5～6歳児) 16:00～16:55	キッズ運動教室
火	大草医院体育館(国本2109-1)	幼児(5～6歳児) 15:00～15:55	マット・鉄棒・跳び箱・なわとび・ボールなどの基礎体力向上を目指す
金	市民体育館	児童(小学1～6年生) 16:00～16:55	

●陸上教室 期間：2019年4月～2020年3月 ④ 料2,000円/月 初回のみ年間保険料・事務手数料…1,000円

曜日	場所	対象者・時間	内容
水	愛野公園 芝生広場	幼児(5～6歳児) 15:15～16:10	楽しく体を動かしながら俊敏性や持久力向上を目指す
金		児童(小学1～6年生) 16:15～17:10	

定 各20人 ⑤ 住所・氏名・学年・電話番号を電話、Eメールで(随時受付中)

街角かがく倶楽部「光の世界④」

問 ① 街角かがく倶楽部・袋井 名倉和弘 TEL090-3254-5480 FAX42-5947 ② kasetu2010@gmail.com

時 3月24日(日)午後1時30分～4時30分 所 山名コミュニティセンター ③ 光の色や色素を混ぜて、色の正体をつきとめる ④ 中学生以上 ⑤ 10人(先着順) ⑥ 1,000円(家族内2人目から半額。テキスト代含む) ⑦ 住所・氏名・電話番号をファクス、Eメールで(申込期間…3月14日(木)～24日(日)午前9時)

国際交流イベント「HANAMIランチ2019」

問 ① 企画政策課国際交流室 TEL44-3138 ② kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 3月30日(土) 正午～午後2時 所 諸井里山公園(諸井1810) ③ 日本人と外国人が集まり、持ち寄った食べ物をみんなで食べながら花見を楽しむ ④ どなたでも ⑤ 日本人15人、外国人15人(先着順) ⑥ 分けて食べられる料理を1品持参してください。持参できない方は600円。 ※未就学児無料 ⑦ 氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・料理持参の可否を窓口、電話、Eメールで(申込期間…3月14日(木)～3月25日(月)午後1時)



健康経営推進セミナー

問 ① 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276 ② kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 3月22日(金)午後3時30分～5時 所 総合センター4階・大会議室 ③ 健康経営の推進に向けた講演会 演題…「今すぐやろう！健康経営」～実施のための仕組みと仕掛け～(講師…樋口毅さん((株)ルネサンス健康経営推進部次長)) ④ 市内在住、在勤の方 ⑤ 120人(申込多数の場合、抽選) ⑥ 無料 ⑦ 住所・氏名・電話番号・事業所名を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…3月1日(金)～3月19日(火))



がんサロン「なごみ」

問 ① 磐田市立総合病院 がん相談支援センター TEL38-5286(直通)

時 3月22日(金)午後1時30分～3時30分 所 磐田市立総合病院・周産期母子医療センター講堂(磐田市大久保512-3) ③ 患者、家族の交流や情報交換、がんに関するミニレクチャー ④ がん患者またはその家族 ⑥ 無料 ⑦ 申込不要。直接会場へ



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

オーストラリアの高校生のホームステイ 受け入れホスト家庭

問申 企画政策課国際交流室 TEL44-3138 FAX43-2131
 ✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 4月13日(土)~15日(月)2泊3日 内 県内でのラグビー交流を目的に来日するオーストラリアの男子高校生の生徒2人1組を受け入れるホスト家庭を募集 対 市内の送迎ができる方 定 13世帯程度 ※お申し込み後にホスト家庭からのリクエストに合った生徒を紹介します。 ※4月上旬に開催予定のオリエンテーションにご参加ください。
 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期限…3月15日(金)まで)



ちびっ子エアロビク教室

問申 市エアロビク連盟 村松 TEL090-7604-0684
 FAX55-3893 ✉ mura.0910@uv.tnc.ne.jp

時 4月11日~9月26日 毎週木曜日(4回/月)午後3時~4時
 所 豊沢ふれあい会館・多目的ホール 内 エアロビクを主体とした運動あそび。幼児期の体づくり・心づくり・仲間づくりを目指す 対 3~12歳 定 15人(申込多数の場合、抽選)
 料 2,000円/月 ※スポーツ保険要加入(800円/年)
 申 氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期限…3月31日(日)まで)

子育てサークル会員

問申 下記のとおり

- 1 げんきっこクラブ 問すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147 申中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」
 時 年10回 午前10時~11時30分 所 中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」、豊沢ふれあい会館 対 市内在住の0~3歳のお子さんと保護者 定 20組(先着順) 料 2,000円/年(別途保険料1人500円/年) 申 中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」にある申込用紙に必要事項を記入して、窓口へ
- 2 浅羽チュリップぐみ 問申すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147
 時 毎週火曜日 午前10時~11時30分(4月は午前9時30分~10時30分) 所 浅羽西コミュニティセンターほか 対 市内在住の1歳~就園前のお子さんと保護者 定 30組(先着順) 料 2,000円/月(別途保険料1家族1,320円/年) 申 住所・お子さんと保護者の氏名・電話番号を電話で
- 共通事項 申 申込期間…3月14日(木)~3月29日(金)

地域元氣いきいき講座

問申 下表のとおり(受付時間…午前9時~午後5時 月曜日、祝日休館)



講座名	日時	内容	定員	申込受付	受講料	申込先・会場
超初心者・将棋入門	4月13日、5月11日、6月8日(全て土曜日)13:30~15:30	将棋を全く知らない人でも将棋が分かるようになる初心者向け講座(講師…金原道雄さん)	15人(先着順)	3月14日(木)9:00~	300円(3回分)	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470

対 市内在住、在勤の方

災害時看護ボランティア

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127
 FAX42-7276 ✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

内 災害時に救護所での医療救護活動をお手伝いいただくボランティア。トリアージ(傷病者の重症度の振り分け)や軽症患者者の処置、重症患者・中等症患者の応急処置などを行います 対 市内在住で、保健師、助産師、看護師、准看護師、その他医療関係の資格をお持ちの方 申 住所・氏名・電話番号をファクス、Eメールで(随時募集中)



ふらっとパソコン教室

問申 協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL・FAX43-6315
 (月~金曜日…午前9時~午後1時 土・日曜日、祝日…午前10時~正午)
 ✉ info@flat-fukuroi.com

時 火~金曜日のうち週1回80分(都合に合わせて日程調整)
 所 協働まちづくりセンター「ふらっと」 内 初心者向けのパソコン講座。自分に合ったペースで楽しく学習できます。持ち物…パソコン 対 市内在住の40歳以上の方で、ノートパソコンをお持ちの方 定 10人(先着順) 料 受講料…2,500円/月、年会費1,000円 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込受付…3月14日(木)~)

メロープラザ「4月開講！ メローカレッジ(入門編)」



☎☎ メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)

講座名	期間・回数	時間	受講料	講師	内容
①癒しの空間茶道(裏千家)	4月11日(木)～全9回	18:30～21:30	7,200円(材料費含む)	後藤宗智さん	和やかな雰囲気の中で稽古を楽しむ(椅子に座っても可)
②チャレンジyoga	4月11日(木)～全9回	19:20～20:20	4,500円	神谷美早さん	筋力・体幹力を強化する
③伸び伸びストレッチ	4月12日(金)～全9回	9:30～10:45	4,500円	辻美代子さん	脳と体に効果があるストレッチ
④4月のスイーツ倶楽部	4月13日(土)	9:30～12:30	2,500円(材料費含む)	江川唯姫子さん	4種類のクッキーを作る
⑤4月のたのしいぱんづくり	4月13日(土)	13:30～16:30	1,200円(材料費含む)	岩倉恵美子さん	手ごねした生地で「ミルクフランス」を作る
⑥やさしいヨガ	4月16日(火)～全9回	9:30～10:30	4,500円	永井理恵子さん	健康で心穏やかに過ごすためのヨガ
⑦中国語講座	4月16日(火)～全9回	19:30～21:00	4,500円(初回のみ教材費1,404円)	金英玉さん	初めての方向け。基本的な挨拶や発音方法、文法などを基礎から学ぶ講座
⑧スローエアロビック&エクササイズ	4月18日(木)～全9回	10:00～11:00	4,500円	西山貴子さん	筋肉をつける運動と代謝を良くするエアロビックを合わせた健康づくりの教室
⑨第1回米麹づくりから始める味噌づくり	4月18日(木)19:00～21:00 4月19日(金)19:00～20:00 4月20日(土)9:00～10:00、16:00～19:00(3日間全4回)		4,500円(材料費含む)	寺下恵美子さん	米こうじにこだわった手づくりみそを造り、1人10キログラム持ち帰る
⑩手づくりパン教室(夜コース)	4月19日(金)～全6回	18:30～21:30	9,000円(材料費含む)	江川唯姫子さん	毎月1回2種類のパン作り
⑪手づくりパン教室(午前コース)	4月20日(土)～全6回	9:30～12:30	9,000円(材料費含む)	江川唯姫子さん	毎月1回2種類のパン作り
⑫初めてのパンづくり	4月20日(土)～全6回	13:30～16:30	9,000円(材料費含む)	江川唯姫子さん	毎月1回2種類のパン作り
⑬寄せ植え	4月20日(土)全1回	10:00～11:30	2,000円(材料費含む)	落合道乃さん	スプリングフラワーの寄せ植え
⑭美文字を習得 かな書道とペン字	4月22日(月)～全6回	13:30～14:30	3,000円(教材費含む)	清葉さん	細筆とボールペンを使って、季節の手紙・宛名書き・かな書道を学ぶ
⑮一日の終わりの癒しヨガ	4月23日(火)～全9回	19:30～20:30	4,500円	永井理恵子さん	心と体をリラックスさせ、ストレス対処能力を向上させる
⑯職人さんから学ぶ木工教室	4月26日(金)～全5回	19:00～21:00	6,000円(材料費含む)	TOBITA CRAFT 飛田孝さん	サイドテーブルを作る
⑰笑い♡ヨガ	4月27日(土)～全7回	10:00～11:00	3,500円	山下直さん	笑いを取り入れたヨガで心と体をリフレッシュさせる

☎どなたでも(お子様連れはご遠慮ください) ただし、④・⑤・⑩・⑪・⑫は20歳以上の方 ☎各12人(先着順)。ただし⑨は6人。

☎氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付 ①～⑨…3月16日(土)午前9時～、⑩～⑰…3月17日(日)午前9時～)

◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

風見の丘「春期教室」



問申 風見の丘 TEL24-0345 (午前9時～午後9時30分、火曜日休館)

●フィットネスプログラム 期間：4月13日(土)～6月27日(木)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	講師
バレトン	月	10:00～11:00	高校生年代以上の女性	20人	9回	4,500円	荒内幸代さん
キレイになるヨガ		13:30～14:30	高校生年代以上の女性	20人	9回	4,500円	鈴木洋子さん
キッズダンス年中・年長		15:00～16:00	平成25年4月～平成27年3月生	20人	8回	4,000円	MAYUMIさん
ヒップホップ		19:45～20:45	中学生以上	20人	8回	4,000円	YOSHIMIさん
ピラティス	水	10:00～11:00	高校生年代以上	20人	9回	4,500円	田口智華さん
小学生ダンス		17:00～18:00	小学1～6年生	20人	8回	4,000円	AYUMIさん
ZUMBA(ズンバ)		19:00～19:50	高校生年代以上	20人	9回	4,500円	熊切千晶さん
リセットピラティス		20:00～20:50	高校生年代以上	20人	9回	4,500円	熊切千晶さん
元気はつらつシニア教室	木	10:00～11:00	60歳以上	20人	8回	4,000円	村松美どりさん
ヴィンヤサヨガ		11:15～12:15	高校生年代以上	20人	9回	4,500円	藤田浩美さん
肩・腰リラックス体操		13:30～14:30	高校生年代以上	20人	9回	4,500円	熊切千晶さん
ゆるヨガ		19:30～20:30	高校生年代以上	20人	9回	4,500円	中村江美さん
エアロビク&ストレッチ	金	10:00～11:00	高校生年代以上の女性	20人	9回	4,500円	荒内幸代さん
親子ふれあいトレーニング		11:15～12:00	平成28年4月～平成29年3月生と保護者	20人	8回	3,200円	太田由美さん
フラダンス		13:30～14:30	高校生年代以上の女性	20人	9回	4,500円	村松美どりさん
キッズダンス年中・年長		15:00～16:00	平成25年4月～平成27年3月生	20人	8回	4,000円	KASUMIさん
小学生ダンス		17:00～18:00	小学1～6年生	20人	8回	4,000円	KASUMIさん
メンズピラティス		19:30～20:30	高校生年代以上の男性	20人	8回	4,000円	田口智華さん
シェイプアップエアロ	土	10:00～11:00	高校生年代以上	20人	9回	4,500円	松本智さん
簡単エアロ&ストレッチ		11:00～12:00	高校生年代以上	20人	9回	4,500円	松本智さん
元気になるヨガ①		15:30～16:30	高校生年代以上	20人	9回	4,500円	山本さおりさん
元気になるヨガ②		17:00～18:00	高校生年代以上	20人	9回	4,500円	山本さおりさん
ZUMBA(ズンバ)		18:15～19:15	高校生年代以上	20人	9回	4,500円	山本さおりさん
バレトン&ピラティス		19:30～20:30	高校生年代以上の女性	20人	6回	3,000円	鈴木紀代美さん
一緒にサーキット&コア	日	11:00～12:00	高校生年代以上	20人	6回	3,000円	松本智さん

●英会話プログラム 期間：4月8日(月)～2020年3月23日(月) 全40回

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	受講料	講師
子ども英語 幼児	月	15:00～16:00	平成25年4月～平成28年3月生	10人	4,320円/月	カワイ音楽教室
子ども英語 児童		16:00～17:00	小学1～3年生	10人		

●プールプログラム 期間：4月10日(水)～2020年3月18日(水) 全33回

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	受講料
ベビースイミング	水 金	10:00～10:50	生後半年以上～3歳まで (未就学児)	20組	2,600円/月 ※7・8月と9・10月は 2か月で2,600円
成人スイミング初級	水	13:00～13:45	18歳以上	15人	
成人スイミング中級		14:00～14:45			
大人のスイミング教室初級	月	10:00～10:45	18歳以上	15人	
大人のスイミング教室中級		10:50～11:35			

申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口で(申込期間…3月16日(土)午前9時～29日(金)午後9時)

◆申込多数の場合、抽選

※幼児・小学生のプールプログラムについては、後日ホームページでお知らせします。

NPO法人ふじの国スポーツ文化コミッション



☎ NPO法人ふじの国スポーツ文化コミッション(火～金曜日) ✉ npo.fsbc.of@gmail.com

◎アスリートクラブ

場所	曜日	コース・時間		内容
市民体育館	火	4～5歳児 15:00～15:50	小学1～6年生 16:00～16:55	マット運動、鉄棒、跳び箱などの運動で楽しみながら運動の基礎を習得する(週1回/月3回)
宇刈いきいきセンター	水			
袋井体育センター	木			
南部健康センター	金	4～5歳児 15:15～16:05	小学1～6年生 16:05～17:00	
袋井体育センター	水			

料3,550円/月(週1回/月3回) 入会金…1,000円(保険料込) 定各曜日コース5人(先着順)

◎HIP-HOPクラブ

場所	曜日	コース・時間		内容
サンライフ袋井	月	小学生入門	小中生初中級	現役ダンサーによるヒップホップ教室(週1回/月3回)
	金	17:00～17:50	18:00～18:50	
月見の里学遊館	水	小中高生上級	17:50～18:40	

料3,550円/月(週1回/月3回) 入会金…1,000円(保険料込) 定各曜日コース5人(先着順)

◎ボーカルクラブ

場所	曜日	コース・時間		内容
(株)ハーティー静岡 (浅羽213-1)	月	5歳児以上 18:30～19:20	小学生以上 19:30～20:20	大人も受講可能な歌唱レッスン(週1回/月3回)
	水			
	木			

料5,400円/月(週1回/月3回) 入会金…1,000円(保険料込) 定各曜日コース3人(先着順)

◎共通事項

甲ホームページの申込フォームから(申込受付…3月1日(金)～)

中学生学習支援組織「寺子屋」

☎☎ 中学生学習支援組織 寺子屋事務局 戸田孝 TEL090-4861-9206 ✉ takashi-t@hw.tnc.ne.jp

教室名	曜日	時間	場所	対象
周南寺子屋	水	16:00～19:00	月見の里学遊館	中学生
浅羽寺子屋	水		浅羽北コミュニティセンター	
	土		浅羽東コミュニティセンター	

◎塾生

勉強に困っている・悩んでいる中学生を対象に、地域のボランティア講師が学年ごとに、中学校の教科書に沿って学習を支援します。科目は、国語・数学・英語中心で、原則3時間受講ですが1時間の受講でも可能です。 ※会場への送迎は各ご家庭で

定各会場1学年15人程度 料無料 甲電話、Eメールで(随時募集中)

◆見学歓迎

◎ボランティア講師

6年前から地域の中学生は地域で育てようと、地域有志で中学生対象の無料学習支援組織「寺子屋」を開催しています。1時間でも可能です。

対どなたでも(教員免許などの資格は不要) 甲氏名・電話番号を電話、Eメールで(随時募集中)

◆教科書など必要な教材は主催者が用意します。

◆交通費他必要経費は支給します。

◆見学歓迎

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

市民体育館・愛野公園スポーツプログラム



問申 市民体育館 TEL42-1920(月曜日休館)

●市民体育館(一般) 期間：5月～10月 全15回 料①②…5,000円 ③④…4,500円(施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
①はつらつ元気 (おおむね65歳以上)	火	8:50～9:50	25人	頭と身体と心を動かし、健康を維持・増進し、毎日健康で元気に過ごせる身体づくりを目指します。
②ソフトエアロビック	火	10:15～11:15	70人	ウォーキング中心の衝撃が少ないエアロビックで、年齢問わず初心者でも楽しく運動できます。
③ゆがみ矯正楽々体操	木	13:30～14:30	20人	今話題の背骨コンディショニングで身体のゆがみを整えて、腰痛・肩こり・頭痛などの改善を目指します。年齢・性別関係なく行えます。
④はじめてのヨガ	金	13:15～14:15	20人	簡単なポーズから始める初心者向けのヨガ。年齢・性別関係なく行えます。

●市民体育館(一般) 期間：4月～10月 全17回 料⑤～⑦…5,000円 ⑧…6,000円(施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
⑤初級フラダンス	火	9:15～10:15	25人	ハワイアンのリズムで、心のいやしとリラックス。腰回り、おなか、二の腕の引き締め効果があります。
⑥ヨガ	水	10:00～11:00	25人	柔軟性がアップし、脂肪燃焼やシェイプアップ効果、冷えの改善などの効果があります。
⑦ダンベル健康体操	金	10:00～11:00	25人	脂肪燃焼はもちろん、基礎代謝をあげる体操で、骨粗しょう症予防、転倒防止に役立ちます。年齢性別関係なく楽しめます。
⑧よくばり健康 フィットネス	各教室参考		10人	上記①～⑦の教室を計17回体験できます。あなたにピッタリの教室が見つかります。

●市民体育館(キッズ) 期間：4月～10月 ⑨・⑪・⑫全15回 ⑩・⑬全13回 料5,000円(施設使用料、保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
⑨親子スポーツ (就園前の2歳～3歳児と保護者)	木	10:00～11:00	20組	リズム運動や操作遊びで、体の動かし方やリズムの取り方を学び、運動能力の発育をサポートします。親子で楽しく行えます。
⑩キッズスポーツ(3歳児)	火	14:45～15:45	15人	マット運動を中心に、リズム運動など行い体力づくりをします。
⑪キッズスポーツ(4歳児)	木	14:45～15:45	15人	マットやボール・鉄棒などを使った運動やリズムに合わせた動き、あいざつマナーを身につけながら体力づくりをします。
⑫キッズスポーツ(5歳児)		15:50～16:50	20人	
⑬キッズダンス(3～5歳児)	金	14:45～15:45	15人	音感を養っていくために、いろいろなジャンルのリズムのダンスを楽しみます。

●愛野公園 期間：4月～7月全10回 料8,000円(施設使用料・保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
⑭硬式テニス(一般)	水	19:30～21:15	15人	初心者から少しボールを打てる方までの楽しめるレッスンを行います。

●愛野公園 期間：4月～2020年3月 料チケット制(1枚/回)チケット料金…10枚1組10,000円(施設使用料・保険料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
⑮ランニングキッズJr(小学1～3年生)	火	16:00～17:00	15人	ランニングフォームの指導を行います。
⑯ジュニアソフトテニス(中学生)	水	19:30～21:15	15人	中学生向けの初心者レッスンを行います。

申 窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、窓口へ(申込期間…3月19日(火)～4月7日(日)(先着順) 受付時間…午前9時～午後5時) ※⑮・⑯は随時募集中 ◆複数の教室を受講することができます。 ◆希望者が少ない場合は、プログラムを開催しない場合があります。

お知らせ

総合証明自動交付機、
証明書コンビニ交付サービスを臨時休止します

☎ 市民課市民サービス係 ☎44-3112

システムメンテナンスのため臨時休止します。

時	所
①総合証明自動交付機 3月19日(火) 17:30~20:00	市役所1階
②証明書コンビニ交付サービス 3月19日(火) 6:30~23:00(終日)	全国のコンビニ交付サービス

総合証明自動交付機のサービス終了について

☎ 市民課市民サービス係 ☎44-3112

2020年1月31日(金)をもって、市役所入口付近の「総合証明自動交付機」サービスを終了します。

自動交付機に代わるサービスとして、全国のコンビニエンスストアで証明書が取得できる「証明書コンビニ交付サービス」を行っています。 ※本サービスのご利用には、顔写真付きのマイナンバーカードが必要です。

●マイナンバーカードの申請について

窓口で、タブレットによるマイナンバーカードの申請補助を無料で実施しています。15分ほどで申請ができますので、お気軽にご利用ください。 持ち物…運転免許証等身分証明ができるもの ※手続きには、必ず本人がお越しください。15歳未満の方や成年被後見人の方は、その法定代理人が同行してください。 ※マイナンバーカードの受け取りは、申請から3週間ほどかかります。

●出張での申請補助サービス

10人以上集まるような集会等がある場合には、出張での申請補助サービスも行います。予約が必要となりますので、窓口へお問い合わせください。



電柱の上にカラスの巣を見つけたらご連絡を！

☎ 中部電力(株) TEL0120-985-232

春が近くなると、カラスが産卵のため電柱に巣を作ります。巣の中には針金などの金属も入っており、停電の原因となります。

電柱の上にカラスの巣を見つけたら、中部電力へご連絡をお願いします。



東京オリンピック・パラリンピックチケットID登録・チケット情報

☎ 東京2020お問合せ窓口 TEL0570-09-2020(有料)

ID登録をすると、大会チケットの購入ができるほか、イベント・公式ライセンス商品・大会ボランティアなどの情報がメールで届きます。ID登録は無料です。 オリンピックチケット…春頃抽選申込開始 パラリンピックチケット…夏頃販売開始

第24回愛の手紙コンクール

☎市文化協会 TEL・FAX49-3443
〒437-0125 袋井市上山梨4-3-7(月見の里学遊館内)
(午前9時~午後4時 木・土・日曜日・祝日休み)

①応募規定…①B4版400字詰め原稿用紙1枚(標題含む)
②1人1点 ③日本語で書かれた手紙文(作文)で未発表のもの ④読みにくい漢字にはふりがなをつける
賞…優秀賞・5万円(1点) 準優秀賞・1万円(4点) 佳作・図書カード2,000円分(20点程度)

④どなたでも ⑤原稿用紙裏面に、郵便番号・住所・氏名(ペンネームの場合は本名も記載)・ふりがな・年齢・職業・電話番号を記載して郵便で(申込期間…4月1日(月)~8月31日(土)) ※応募作品は返却しません。応募作品の著作権は主催者に帰属します。 ◆入賞者には12月下旬に直接連絡

◎「文芸袋井」第13号発刊!

市民のみならずからご応募いただいた、創作物語、随筆、短歌、俳句、川柳等をまとめたものです。

取扱場所…市文化協会、市役所1階・売店

価格…500円



放課後児童クラブ支援員・補助員

☎すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

市が運営を委託している各放課後児童クラブでは、入所児童の増加に伴い、放課後児童クラブの運営に意欲のある方を募集しています。

①職種…放課後、小学校の児童が家族の迎えまでの間過ごす放課後児童クラブにおいて、適切な遊びや生活の場を提供し、保育を行う支援員・補助員 ②応募資格…保育士資格や幼稚園・小・中学校の教員免許を持っている方(免許等お持ちでなくても、子どもが好きな方で放課後児童クラブに興味・勤務した経験のある方も可) ③募集人数…各放課後児童クラブで若干名 ④給与…資格・免許ありの方…時給1,040円なしの方…時給900円 ※給与は見込みの金額です

勤務時間…月~金曜日…小学校の下校時刻~午後6時頃

土曜日(土曜日クラブのみ)…午前8時~午後6時

※小学校の長期休業中 月~金曜日…午前8時~午後6時の間でシフト制 勤務場所…袋井東小、袋井西小、袋井南小(すくすく、げんき)、袋井北小(のびのび南第1・第2)、山名小(ハッピー、ドリーム)、浅羽北小の各小学校区の放課後児童クラブ ⑤住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(随時受付中)

◎チケット情報

	オリンピック	パラリンピック
開閉会式の チケット価格	12,000円~ 300,000円	8,000円~ 150,000円
競技の 一般チケット価格	2,500円~ 130,000円	900円~7,000円

平成31年度固定資産課税台帳の縦覧・閲覧

問 税務課資産税係 TEL44-3110

●固定資産評価額の縦覧(期間中のみ)

内 市内すべての土地や家屋の評価額の縦覧 ◆縦覧帳簿には、資産を所有している方の住所や氏名は記載されていません。 対 袋井市に固定資産税を納める義務のある方・その同居の親族・納税管理人

●固定資産課税台帳の閲覧

内 固定資産税課税標準額などの閲覧 対 市内に固定資産をお持ちの方・その同居の親族・納税管理人・借地借家人(そのほかの方は、所有者の委任状が必要)

共通事項

時 4月1日(月)～5月31日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く) 所 市役所2階・税務課、支所1階・市民サービス課 料 無料(固定資産課税台帳の期間外の閲覧は300円) 持ち物…申請者本人確認のため、次の①～③のいずれかをお持ちください。 ①身分証明書(運転免許証、個人番号カードなど) ②納税通知書 ③課税明細書 ◆法人の場合は、委任状と委任された方の身分証明書をお持ちください。 ◆固定資産課税台帳を閲覧する借地借家人の方は、契約書もお持ちください。

水道課からのお願い

問 水道課総務経理係 TEL23-9214 FAX23-9237

●引越しなどによる水道の届け出について

水道を使用開始・中止・名義変更するときは、希望日の前営業日(土・日曜日、祝日は除く)までに、次のいずれかの方法で給水届の提出をお願いします。また、年度末は多くのお届けがありますので、お早めにお手続きください。

届出方法…給水届を窓口またはファクスで。インターネットによる電子申請もできます(パソコンのみ)

●水道メーターの検針への協力をお願いします

水道検針員が隔月で水道メーターの検針を行っています。検針にあたり、次のことにご協力をお願いします。

- ・メーターボックスの上や周辺に駐車したり、物を置いたりしないでください。
- ・メーターボックス内や周辺を清潔に保ってください。
- ・犬はメーターボックスから離れた場所につないでください。
- ・メーターボックスが屋内や鍵のかかった場所にある場合は、検針しやすい場所にボックスを移してください。

オープンガーデンガイドブックの配布

問 都市整備課公園緑地係 TEL44-3165

ふじのくに花の都しずおか中遠地域推進協議会が発行している、中遠地域のオープンガーデン(一般家庭や団体の花壇)を紹介するガイドブックを配布します。

配布開始…3月中旬 配布場所…窓口または支所1階・市民サービス課、県中遠農林事務所(磐田市見付3599-4)

申 無料

年度末臨時窓口を開設します

問 市民課市民サービス係 電44-3112

引越越しなど住所の異動が集中する年度末に、住所変更などの窓口業務を行う、臨時窓口を開設します。

時 3月23日(土)・24日(日) 午前8時30分～正午 所 市役所1階・市民課 内 取扱業務…住民票・戸籍(除籍)謄抄本・印鑑登録証明書・税証明(所得・課税証明書・納税証明書)・パスポートの交付、印鑑登録、住民異動届(住所変更など)の受付、戸籍届書の預かり、市税などの預かり、個人番号カードの交付(事前予約制(22日(金)までにご連絡ください))、返戻された通知カードの交付、国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続き、水道の開栓・閉栓届の受付(3月25日(月)以降の開栓・閉栓が対象)

◆住民基本台帳カードや個人番号カードを利用した転出証明書をを用いない転入・転出、国外からの転入、他市町の住民票や印鑑登録証明書、戸籍謄抄本の交付等はできません。

◆上記取扱業務以外の手続き、および他市町村との連絡・手続きが必要なものについては、改めてお越しいただく場合がありますのでご了承ください。

◆本庁のみとなりますので、ご了承ください。



軽自動車税の減免申請を受け付けます

問 申 税務課収納対策室 TEL44-3111
 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211
 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7534

身体障害者手帳等を所有する本人または、身体障害者手帳等を所有する18歳未満の方と生計を一にする方が所有する車両は、軽自動車税の減免を受けることができます。継続して減免を受ける場合も申請が必要です。

時 4月1日(月)～5月24日(金) ※土・日曜日、祝日は除く 対 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で市の基準を満たす方または、18歳未満の身体障害者・知的障害者・精神障害者と生計を一にする方で、市の基準を満たす方(ただし、車両は1台に限る。自動車税(県税)の減免やタクシー基本料金の助成を受けている方は除く) 持ち物…軽自動車税減免申請書、所有する手帳、運転免許証、車検証、マイナンバーが分かるもの、印鑑 申 必要書類を窓口へ ◆期間以外の申請は受付できませんのでご注意ください。

小・中学生のいる世帯への就学援助

問 申 市内各小・中学校
 教育企画課教育総務係 TEL44-3120

内 経済的理由で給食費の支払いや学用品の購入などにお困りの世帯を対象に、学校に必要な費用の一部を援助します。

支給内容…学校給食費、学用品・通学用品費など 対 経済的理由で給食費等の支払いにお困りの世帯(認定・支給には審査があります。詳しい支給基準については、お問い合わせください) 申 児童・生徒が通う小・中学校



にある申請書を各学校へ

10連休中の公共施設休業一覧

☞ 下表のとおり

施設名		月・日・曜日	4月										5月													
			20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
			土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
市役所(窓口業務)	TEL43-2111		休	※1						休	休	休	休	休	休	休	休	※1	休					休	※1	
浅羽支所(窓口業務)	TEL23-9211		休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休	
中東遠総合医療センター※2	TEL0537-21-5555		休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休	
聖隷袋井市民病院	TEL41-2777		休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休	
休日急患診療室	TEL84-9131		休		休	休	休	休	休	休										休	休	休	休	休	休	
はーとふるプラザ袋井	TEL84-7836		休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休	
社会福祉協議会	TEL43-3020		休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休	
袋井保健センター	TEL42-7275		休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休	
浅羽保健センター	TEL23-9222		休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休	
メロープラザ	TEL30-4555						休						休							休						
月見の里学遊館	TEL49-3400							休						休							休					
郷土資料館・近藤記念館	TEL23-8511			休								休	休			休	休	休							休	
歴史文化館	TEL23-9269		休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休	
袋井図書館	TEL42-5325			休				休			休							休							休	
浅羽図書館	TEL23-6801			休		休					休							休							休	
月見の里学遊館・図書館分室	TEL49-3402				休		休							休						休						
コミュニティセンター※3 (豊沢ふれあい会館をのぞく)	各コミュニティセンター			休							休	休	休	休	休	休	休	休	休						休	
豊沢ふれあい会館※4	TEL43-0900					休					休	休	休		休	休	休			休						
市民体育館	TEL42-7714			休																					休	
愛野公園運動施設	TEL43-1900			休																					休	
袋井体育センター	TEL43-1790			休								休							休						休	
浅羽体育センター・浅羽球技場・浅羽テニスコート	TEL23-4812				休														休							
風見の丘	TEL24-0345				休							休							休							
育ちの森 子ども支援室「ぬつく」	TEL45-0601		休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休	
育ちの森 子ども早期療育支援センター「はぐくみ」	TEL45-0510		休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休	
育ちの森 教育支援センター「ひまわり」	TEL44-7383		休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休	
観光案内所	TEL44-3156																									
家庭児童相談室(中央子育て支援センター内)	TEL44-3161		休	休			休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		休			休	休	
笠原児童館	TEL23-2361			休							休	休	休	休	休	休	休	休	休						休	
岡崎会館	TEL23-5129			休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	
白雲荘	TEL43-3411		休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休	
笠原老人福祉センター	TEL23-2360			休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休	
サンライフ袋井	TEL43-5051			休																						
中遠聖苑	TEL23-6742			休							休						休						休			
			土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
			20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
			4月										5月													

※1 市役所1階・市民課日曜窓口は、4月21日(日)・5月5日(日)・12日(日)午前8時30分から正午まで実施
 ※2 救急救命センターは24時間対応(重症患者優先)
 ※3 山名コミュニティセンターテニスコートおよびトレーニング室は、4月29日(月)午後6時から9時30分までを除き利用可能
 ※4 豊沢ふれあい会館は、休業期間中の貸館利用は可能

10連休中のごみ処理一覧

環境政策課環境衛生係 TEL44-3115 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211
 中遠クリーンセンター TEL30-0530 中遠広域粗大ごみ処理施設 TEL37-4854

施設名			月・日・曜日	4月							5月										
				24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
				水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
燃やせるごみ	収集	月・木曜日地区	環境政策課 TEL44-3115	-	○	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	○	-	-
		火・金曜日地区		-	-	○	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	○	-
		水・土曜日地区	浅羽支所 市民サービス課 TEL23-9211	○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	○
	直接搬入	中遠クリーンセンター (岡崎6635-192)	TEL30-0530	◎	◎	◎	△	休	休	休	休	休	休	休	休	休	◎	◎	◎	◎	△
資源ごみ・埋立ごみ	直接搬入	中遠粗大ごみ 処理施設 (磐田市新貝59-1)	TEL37-4854	★	★	★	休	休	休	休	休	休	休	休	休	★	★	★	★	休	
	拠点回収	容器包装資源化 センター (豊沢1905-1)	TEL43-2518	□	□	□	△	◇	休	休	休	休	休	△	◇	休	□	□	□	□	△
		中遠クリーンセンター 東側駐車場	TEL30-0530	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-

- 燃やせるごみの収集 ○印の日は収集します。
- 中遠クリーンセンター(燃やせるごみの直接搬入)の搬入受付 ◎印の日…午前9時～正午、午後1時～5時 △印の日…午前9時～正午
 ※連休前は大変混み合いますので、搬入に時間が掛かる場合があります。
 ※4月28(日)～5月6日(月)は搬入できません。
 ※100キログラムまでは10キログラムにつき72円、100キログラム超は10キログラム増すごとに134円の手数料が掛かります。
 ※木や竹は、太さ(直径)12センチメートル以上のものは長さ1メートル以内に、太さ(直径)12センチメートル以内のものは長さ2メートル以内に切って搬入してください。
- 資源ごみ・埋立ごみの直接搬入受付/中遠広域粗大ごみ処理施設 ★印の日…午前9時～正午、午後1時～4時30分
 収集品目…缶・金物・小型電化製品・パソコン・携帯電話・乾電池・蛍光灯・ライター・がれき類(土砂除く)
 ※4月27(土)～5月6日(月)は搬入できません。
 ※資源ごみ・埋立ごみは、車両の最大積載量により手数料が異なります。
 (例:軽トラック(※最大積載量:350キログラム)…510円/1台)
 ※がれき類(土砂)の処分は、中遠広域一般廃棄物最終処分場(森町一宮3603-3)への搬入となります。搬入前に市役所3階・環境政策課環境衛生係、または支所1階・市民サービス課市民サービス係で手続きを行ってください。
- 資源ごみ・埋立ごみの拠点回収受付
 ・容器包装資源化センター((株)袋井清掃)
 □印の日…午前9時～正午、午後1時～4時30分 △印の日…午前9時～正午 ◇印の日…午前9時～11時
 収集品目…缶・びん・金物・小型電化製品・プラスチック製容器包装・ペットボトル・廃食用油・乾電池・蛍光灯・パソコン・携帯電話・ライター・がれき類(れんがやブロックなど大型は除く)
 ※4月29(月)～5月6日(月)は搬入できません。
 ※無料回収です。
 ・中遠クリーンセンター東側駐車場
 日時…毎週日曜日 午前9時～午前11時
 連休中は4月28日(日)、5月5日(日)に実施します。
 ※連休前は大変混み合いますので、搬入に時間が掛かる場合があります。

2019年度袋井市健康ガイド(乳幼児健診・相談)

☎ 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

所はーとふるプラザ袋井2階・きりんさんルーム 持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、3歳児健診のみ尿
番号札配布時間…**1**健診…正午～ **2**相談…午前8時30分～

お子さんの 誕生月	1 健診		2 相談				
	3歳児健診						
	受付時間…13:00～13:30 開始時間…13:00～						
	1～15日生	16～末日生					
2016年	3月	4月 5日(金)	4月19日(金)				
	4月	5月10日(金)	5月24日(金)				
	5月	6月 7日(金)	6月21日(金)				
	6月	7月 5日(金)	7月19日(金)				
	7月	8月 2日(金)	8月23日(金)				
	8月	9月 3日(火)	9月20日(金)				
	9月	10月 4日(金)	10月18日(金)				
	10月	11月 1日(金)	11月15日(金)				
	11月	12月 6日(金)	12月13日(金)				
	12月	1月10日(金)	1月24日(金)				
	2017年	1月	2月 7日(金)	2月21日(金)			
		2月	3月 6日(金)	3月17日(火)			
3月			10月17日(木)		4月11日(木)		
4月			11月14日(木)		5月 9日(木)		
5月		1歳6か月児健診		12月12日(木)		6月 6日(木)	
6月		受付時間…13:00～13:30 開始時間…13:00～		1月16日(木)		7月 4日(木)	
7月			2月13日(木)		8月 1日(木)		
8月		1～15日生	16～末日生	3月12日(木)		9月 5日(木)	
9月		4月12日(金)	4月26日(金)			10月10日(木)	
10月		5月17日(金)	5月31日(金)			11月 7日(木)	
11月		6月14日(金)	6月28日(金)			12月 5日(木)	
12月		7月12日(金)	7月26日(金)			1月 9日(木)	
2018年	1月	8月 9日(金)	8月30日(金)		2月 6日(木)		
	2月	9月13日(金)	9月27日(金)		3月 5日(木)		
	3月	10月11日(金)	10月25日(金)				
	4月	11月 8日(金)	11月22日(金)				
	5月	12月10日(火)	12月20日(金)				
	6月	1月17日(金)	1月31日(金)				
	7月	2月14日(金)	2月28日(金)				
	8月	3月13日(金)	3月27日(金)				
	9月		5月14日(火)				
	10月		6月11日(火)				
	11月		7月 9日(火)				
	12月		8月 6日(火)				
2019年	1月		9月10日(火)		1～15日生		
	2月		10月 8日(火)		16～末日生		
	3月		11月12日(火)		4月22日(月)		
	4月		12月 3日(火)		5月 7日(火)		
	5月		1月 7日(火)		4月22日(月)		
	6月		2月 4日(火)		5月20日(月)		
	7月		3月 3日(火)		6月24日(月)		
	8月				7月 8日(月)		
	9月				8月20日(火)		
	10月				9月 9日(月)		
	11月				10月21日(月)		
	12月				11月11日(月)		
2020年	1月				12月16日(月)		
	2月				1月 6日(月)		
	1月				2月25日(火)		
	2月				3月 2日(月)		
	3月				3月16日(月)		

育児って大変!
困ったり、悩んだりしたら
電話してください。
子育て世代
包括支援センター
TEL42-7340



- ※母子健康手帳・アンケートと引換えに番号札をお渡しますので、必ずお持ちください。
- ※受付開始時間に不在の場合は、お見えになった時点での順番になりますのでご了承ください。
- ◆各種健診・相談は、個別に通知しません。お子さんの誕生月に合わせてお越しください。
- ◆体調不良などで来所できない場合は、ご連絡ください。

公共施設を管理する指定管理者が決まりました

☎ 総務課行政係 TEL44-3100

平成31年4月から各施設の管理運営を行う指定管理者の選定手続きを進めてきました。11月市議会定例会で可決され、次のとおり、各施設の指定管理者が決定しました。

施設名	指定管理者	選定方法	指定期間	担当課
養護老人ホーム可睡寮	社会福祉法人明和会	公募	5年	しあわせ推進課
老人福祉センター「白雲荘」	シニアクラブ袋井市	非公募	5年	しあわせ推進課
愛野公園野球場	袋井市スポーツ協会グループ (一般社団法人袋井市スポーツ協会、東海ビル管理株式会社)	公募	5年	スポーツ推進課
愛野公園テニスコート				
愛野公園弓道場				
愛野公園相撲場				
堀越公園多目的広場				
袋井市民体育館				
浅羽体育センター				
浅羽球技場				都市整備課
浅羽テニスコート				
愛野公園				
堀越公園				
原野谷川親水公園	スポーツ推進課、 都市整備課			
原野谷川親水公園東側広場				
袋井B&G海洋センター	サンアメニティ・静岡ビル保善共同事業体	公募	5年	スポーツ推進課
袋井体育センター				
風見の丘				産業政策課
勤労者福祉センター (サンライフ袋井)				
シルバーワークプラザ	公益社団法人袋井・森地域シルバー人材センター	非公募	5年	産業政策課
田原農村総合管理センター	下新池自治会	非公募	5年	農政課
笠原児童館	社会福祉法人袋井市社会福祉協議会	非公募	5年	すこやか子ども課
笠原老人福祉センター				しあわせ推進課

市の施設の管理運営についてご意見をお寄せください

☎ 下記のとおり

月見の里学遊館および月見の里公園は、2019年度末で現在の指定管理者による管理運営の期間が終了するため、2020年度からの指定管理者の選定を予定しています。メロープラザは、2020年度から新たに指定管理者による管理運営を行うため、指定管理者の選定を予定しています。指定管理者の募集要項などを定めるため、各施設の大まかな管理運営の考え方などを示した「実施方針」を公表し、皆さんからのご意見を募集します。

【意見を募集する施設】

施設名	施設所管課	問い合わせ・提出先
1 月見の里学遊館	生涯学習課 生涯学習係	TEL44-3197 FAX44-3228 syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 袋井市新屋一丁目1番地の1
	都市整備課 公園緑地係	TEL44-3165 FAX44-3173 toshiseibi@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 袋井市新屋一丁目1番地の1
2 メロープラザ	市民サービス課 市民サービス係	TEL23-9211 FAX23-4867 shiminservice@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-1192 袋井市浅名1028番地

実施方針閲覧場所…市ホームページ、各施設所管課、各施設の窓口、市役所2階・情報公開コーナー 意見の提出方法…任意の様式に件名(「(施設名)の実施方針に対する意見」と記入してください)・住所・氏名(法人の場合は、法人名・担当者名)・電話番号(Eメールの場合は、Eメールアドレス)・実施方針についての意見を記入して、窓口、郵送、ファクス、Eメールで提出してください。 ※電話でのご意見は受け付けていません。必ず、文書で提出してください。また、いただいたご意見は、市の考え方とともに公表(住所や氏名などの個人情報は公開しません)し、個別の回答は行いませんので、ご了承ください。

募集期間…3月15日(金)～3月25日(月)

原付・軽自動車などの名義変更・廃車の届出はお済みですか？

☎ 税務課収納対策室 TEL44-3111

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。該当の車両を所有してなくても、名義変更・廃車の届出が行われていない場合は、旧所有者に課税されますのでご注意ください。

区分	届出先
原動機付き自転車(125cc以下)、小型特殊自動車「袋井市ナンバー」のもの	市役所2階・税務課収納対策室 TEL44-3111
軽四輪車、軽三輪車、軽二輪車(125cc~250cc)「浜松ナンバー」のもの	軽自動車検査協会浜松支所 (浜松市東区貴平町563) TEL050-3816-1777
二輪小型自動車(250cc~)、小型特殊自動車「浜松ナンバー」のもの	浜松自動車検査登録事務所 (浜松市東区流通元町11-1) TEL050-5540-2052

月見の里学遊館



☎ TEL49-3400 FAX49-3405(木曜日休館)
〒437-0125 上山梨4-3-7
✉ info@tsukiminosato.com

月見Enjoyクラシック！

時 Step I …4月6日、5月11日、6月1日、7月6日(全て土曜日)午後2時~4時 Step II …4月20日、5月18日、6月22日、7月20日(全て土曜日)午後2時~4時 ※Step I、II両方の参加可能。単発参加も可能。所 月見の里学遊館・集会室C 内 Step I「今日から始めるクラシック」 Step II「名曲百選鑑賞ガイド」 ※「クラシック音楽鑑賞クラブ」が「月見Enjoyクラシック！」へ名称を変更しました。対 どなたでも 料 500円/回(高校生年代以下無料) 申 申込不要。直接会場へ

カフェコンサートVol.34 クラシック

時 5月25日(土)午後2時~4時(開場…午後1時30分)
所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 コーヒーとお菓子付きのクラシックコンサート(出演…アンサンブル月見の里) ※ドリンク用のカップをお持ちください。対 小学生以上 定 80人(全席自由)
料 前売り券…1,000円 当日券…1,200円 チケット販売場所…月見の里学遊館 チケット販売開始…3月23日(土)~ ※電話予約も可(3月23日(土)~)

Musical Concert 『Colorful!』

時 6月8日(土)午後2時~4時(開場…午後1時30分)
所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 上山梨出身の田中里佳さんが贈る朗読音楽劇&コンサート 対 どなたでも 定 376人 料 前売り券 一般…2,000円 18歳以下…1,000円 当日券 一般…2,500円 18歳以下…1,500円 チケット販売場所…月見の里学遊館、兵藤楽器各店・磐田市情報館、協働まちづくりセンター「ふらっと」 チケット販売開始…3月15日(金)~

中東遠総合医療センター人間ドック・健診センター「経腔エコー検査」

☎☎ 中東遠総合医療センター人間ドック・健診センター (午前9時30分~午後4時) TEL0537-28-8028(直通)

4月から、人間ドックのオプション検査項目に子宮や付属器(卵巣・卵管)を詳しく調べることができる「経腔エコー検査」が追加されます。おおむね20歳以上の女性で今まで、経腔エコーを受けたことがない方や不正出血がある方におすすめです。料 4,000円(税別) ※単独の検査は実施していません。申 電話で(随時受付中)

風見の丘無料開放

☎ 風見の丘 TEL24-0345

時 3月31日(日)午前9時~午後9時(浴室は午前10時~午後9時) 所 風見の丘 内 プール・浴室・トレーニング室を無料開放します。対 プール・浴室…小学2年生以下は保護者同伴 トレーニング室…中学生以上(中学生は保護者または指導者同伴)、個人利用のみ ※混雑状況により入場制限する場合があります。申 申込不要。直接会場へ



3月は自殺対策強化月間です

☎ 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276
✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

3月は、生活環境が大きく変動する時期です。国は、最も月別自殺者数が多いことから3月を自殺対策強化月間と定めています。大切な命を守るため、市では、自殺予防に取り組んでいます。

◎こころの悩みで困ったときは相談窓口へ
自分や周りの人の様子がいつもと違うと思ったら、こころが疲れているサインです。一人で抱え込まずに、身近な人に相談したり、相談機関や医療機関を利用したりしましょう。早めの対処で、解決の糸口はきっと見つかります。 ※各機関の一覧は右記二次元コードから



◎こころの健康講演会
時 3月17日(日)午前10時~正午 所 総合センター4階・大会議室 内 演題「生きることは、自分の物語をつくること」 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期限…3月8日(金)まで)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

水玉プールプログラム

問申 月見の里学遊館 水玉プール TEL49-3201(木曜日休館)

●一般プールプログラム 期間：4月9日(火)～9月21日(土) 全15回 対高校生年代以上 料各9,750円(保険料・プール使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
上級スイミング	月	11:00～12:00	各15人	平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンのやり方、持久力を身につける
ウォーターエクササイズ	火	10:30～11:15		泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップをする
中級スイミング	水	11:00～12:00		クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学ぶ
上級スイミング		14:00～15:00		平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンのやり方、持久力を身につける
初級スイミング	金	14:00～15:00		初心者の方を対象に、水の特性を知り、潜ることから浮く、足を動かすなどの基本を学ぶ

●一般フィットネスプログラム 期間：4月9日(火)～9月21日(土) 全15回 対高校生年代以上 料各5,650円(保険料・施設使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
やさしいエアロ&ストレッチポール	月	10:30～11:20	15人	エアロビクスで脂肪燃焼を図り、ストレッチポールでのエクササイズで正しい姿勢づくりを目指す
やさしいエアロ&ミニボール運動		13:30～14:30	各30人	ミニボールやチューブ、エアロビクスで脂肪燃焼を図り、身体の引き締めと健康づくりを目指す
ダンベルダイエット		19:30～20:30		ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクス、ストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質づくりや活動的な体づくりを目指す
ベーシックエアロ	火	10:30～11:30		エアロビクスの基本動作を中心に、身体を動かし脂肪を燃焼させる
バレトン&ストレッチ		13:30～14:30	バレエのコンディショニングで、筋力・柔軟性・心と体の融合を得ることで身体の筋肉を整える	
ラテンエアロ		19:30～20:30	ラテン系の音楽と体の動きをエアロビクスの要素に取り入れ、軽快なラテンのリズムにより運動不足とストレスを解消する	
キックボクシング&エクササイズ	水	10:30～11:30	各30人	簡単なステップを中心としたエアロビクスとボクシングの動作をミックスさせ、日頃の運動不足やストレスを解消し、心身をシェイプアップする
エアロビック&ストレッチヨガ		13:30～14:30		エアロビクスとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指す
ピラティス(夜)		18:30～19:20		ピラティス独特の運動による体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた総合的な体づくりを目指す
ピラティス(朝)	10:20～11:10			
太極拳	金	13:30～14:30	陳氏太極拳を基本から学ぶ。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整える	
HIP HOP		19:30～20:30	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しむ。体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び運動不足を解消する	

●キッズ プールプログラム 期間：4月9日(火)～9月21日(土) 全15回 料各9,750円(保険料・プール使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
キッズ	月 火 水 金	15:00～15:50	4歳児～小学2年生	各曜日 30人	水の心地よさ、楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎から泳法の習得を目指す。水の事故防止や安全知識を学ぶ
ジュニア		16:00～17:00	小学1～6年生		水を通して心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につける

●キッズ フィットネスプログラム 期間：4月9日(火)～9月21日(土) 全15回 料5,650円(保険料・施設使用料を含む)

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	内容
速く走ろう 低学年	月	15:30～16:15	小学1年生	15人	短距離走を走る力やバランスを向上させ、短距離走の正しい動作を学ぶ。瞬発力、柔軟性を高めることを目指す
		16:20～17:05	小学2～3年生	20人	
速く走ろう 高学年		17:10～18:00	小学4～6年生	20人	

申一般プログラム…窓口で(申込受付…3月17日(日)午後2時～(先着順)) キッズプログラム…窓口で(申込期間…3月1日(金)午前10時～3月20日(水)午後6時)

◆定員を超えた場合は3月24日(日)午後2時から公開抽選 ◆登録手続きは、抽選会終了時から3月31日(日)午後6時まで