



# 4月情報ボックス

## 救急当番医(月～金曜日は内科系のみ) 3月15日(金)～4月15日(月)

日・曜日	医療機関名	電話番号
3月		
15 金	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
16 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
17 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18 月	小野クリニック(内・呼吸器内・消化器内)	43-9833
19 火	たなか循環器内科クリニック(内・循環器内)	41-0810
20 水	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内)	41-0055
21 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 金	いしづか小児科・内科クリニック(小児・内)	49-2099
23 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
24 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25 月	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
26 火	青葉こどもクリニック(小児・アレルギー)	41-0852
27 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
28 木	野草こども診療所(小児・アレルギー)	48-5515
29 金	溝口ファミリークリニック(内・小児)	23-8300
30 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
31 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

日・曜日	医療機関名	電話番号
4月		
1 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
2 火	上杉内科クリニック(内・循環器内)	41-3000
3 水	志村内科医院(内・呼吸器内・小児)	44-1159
4 木	徳永医院(内・小児・皮膚・リハビリテーション)	23-2017
5 金	河野内科医院(内)	42-2277
6 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
7 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
8 月	ひろクリニック(内)	48-5200
9 火	山名診療所(内・リウマチ・循環器内・消化器内)	49-1331
10 水	たなか循環器内科クリニック(内・循環器内)	41-0810
11 木	野草こども診療所(小児・アレルギー)	48-5515
12 金	城所医院(内・消化器内)	44-2323
13 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
14 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
15 月	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内・呼吸器内・アレルギー・感染症内)	41-0055



## 休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
3月		
17 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
24 日	山本歯科医院(周智郡森町森1719-18)	85-0648
31 日	毎月最終日曜日は休診	
4月		
7 日	つたほ歯科医院(磐田市堀之内1640-8)	66-4811
14 日	オリーブ歯科クリニック(磐田市赤池170-2)	24-8811

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(☎84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)  
年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)  
※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(☎0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(☎42-7151)
- ③市役所日直(☎43-2111) ④支所日直(☎23-9211) ⑤メモ・ねっと
- ⑥地域包括ケア推進課 地域医療推進係 ☎43-7640

## 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで  
★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

### 市民法律相談(弁護士)★

時3日(水)ポルトガル語通訳あり  
17日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所市役所1階・第1相談室  
問市民課 ☎44-3112

時10日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所支所1階・応接室  
問市民サービス課 ☎23-9211

### 司法書士相談★

時24日(水)  
午後3時～5時(1回30分)  
所市役所1階・第1相談室  
問市民課 ☎44-3112

### 行政相談

時25日(木)  
午後1時30分～3時30分(受付時間)  
所支所1階・応接室  
問市民サービス課 ☎23-9211

### 社協法律相談(弁護士)★

時24日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問社会福祉協議会 ☎43-3020

### こころの相談※

時11日(木) 午後1時～4時  
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問社会福祉協議会 ☎43-3020

### 暮らし何でも相談

時月～金曜日 午前9時～午後5時  
(29・30日は休み)  
所(電話のみ)  
問ライフサポートセンター・中東遠事務所  
☎33-3715

### 結婚相談

時7日(日)・9日(火)・21日(日)  
午後1時～4時  
所はーとふるプラザ袋井  
問社会福祉協議会 ☎43-3020

### 心配ごと相談

時3日(水)・10日(水)・17日(水)・  
21日(日) 午後1時～4時  
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問社会福祉協議会 ☎43-3020

### 家庭児童相談

時24日(水) 午後1時～4時  
所支所1階・応接室  
問社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229

### 家庭児童相談

時月・水・金…9:00～16:00  
火・木…12:00～18:00  
(第2・4水曜日、29・30日は休み)  
所カンガルーのぼっけ  
問家庭児童相談室 ☎44-3161

### 家庭児童相談

時1日(月)・15日(月)  
午前10時～午後1時  
所親子交流広場・相談室(メモ・プラザ内)  
問家庭児童相談室 ☎44-3161

### 消費生活相談

時月・火・木・金曜日 午前9時15分  
～午後5時15分(29・30日は休み)  
所市役所3階・産業政策課内  
問市消費生活センター ☎44-3174

### 内職・職業相談

時火・水・木曜日 午前9時～正午、  
午後1時～4時  
所サンライフ袋井2階・相談室  
問内職・職業相談室 ☎44-5551

### 補聴器相談

時9日(火) 午前10時～正午  
所市役所3階・303会議室  
問しあわせ推進課 ☎44-3114

### 身体障害者定例相談

時8日(月)  
午後1時30分～3時30分  
所市役所3階・303会議室  
問しあわせ推進課 ☎44-3114



**巡回 4月 子育てサポートキャラバン「くるクル」**

⑧ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
4日(木)	袋井北コミセン	17日(水)	三川さんさん会館
5日(金)	浅羽西コミセン	18日(木)	宇刈いきいきセンター
8日(月)	豊沢ふれあい会館	19日(金)	浅羽東コミセン
9日(火)	今井コミセン	22日(月)	明和第二保育園▲
10日(水)	袋井東コミセン	23日(火)	今井コミセン
11日(木)	春岡公会堂	24日(水)	袋井東コミセン
12日(金)	浅羽保健センター	25日(木)	高南コミセンきぼう館
15日(月)	方丈ふれあい会館	26日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン
16日(火)	袋井北コミセン		

●コミセンはコミュニティセンターの略称です  
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み  
 ⑧ 午前10時～午後4時 ⑨ 就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 ⑩ 申込不要。直接会場へ

**4月 健康伝言板**

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。  
 ⑧ はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)(袋井市久能2515-1)  
 ⑨ 健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	平成30年 8月前半生	9日(火)	受付…9:00～9:40
	平成30年 8月後半生	23日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成29年 9月前半生	12日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年 9月後半生	26日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成29年 3月前半生	11日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年 3月後半生	25日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成28年 9月前半生	4日(木)	受付…9:00～9:40
	平成28年 9月後半生	18日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成28年 3月前半生	5日(金)	受付…13:00～13:30
	平成28年 3月後半生	19日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ) 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から			
すこやかガイド交付	平成31年 2月後半生	8日(月)	受付時間は、個別に通知します
	平成31年 3月前半生	22日(月)	
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 メロープラザ	20日(土)	受付…9:15～9:30
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	平成30年11月生のお子さんの保護者	10日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)			
1歳幼児食教室	平成30年3月生のお子さんの保護者	24日(木)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳児幼児食教室アンケート(相談希望者のみ)			

**子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」**



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧ すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147

**常設 4月 子育て支援センター行事予定**

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

**カンガルーのぼっけ (☎45-0085) 高尾町5-22**  
 開館日時 毎日(10・24日は休み) 9:00～18:00

ぼっけのフェスティバル	9日(火)	ぼっけて楽しいよ	10:30～11:00
ミニコンサート	19日(金)	スプリングコンサート	10:30～11:10
にこにこ赤ちゃん	22日(月)	名札づくり※	10:30～11:30
わくわく2歳	26日(金)	はじめましてよろしくね※	10:30～11:00
らんらん広場	9日(火)・23日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

**親子交流広場(メロープラザ内・☎30-4520)浅名1027**  
 開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00

のびのび広場	2日(火)・16日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	23日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
誕生会	27日(土)	4月生まれのお友だちのお祝い	11:00～11:30
リトミックを楽しもう	22日(月)	リズム遊び※	10:30～、11:00～

**すくすく(ルンビニ第二保育園内・☎23-0370)浅羽1248**  
 開館日時 月～金曜日(1・2・27～5月6日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	11日(木)	こいのぼりを作って遊ぼう	10:00～11:00
1歳児クラブ	18日(木)		10:00～11:00
2歳児クラブ	25日(木)		10:00～11:00
誕生会	22日(月)	4月生まれのお友だちのお祝い	10:30～11:00

**チューリップ(たんぼぼ保育園内・☎43-1865)愛野東2-1-11**  
 開館日時 月～金曜日(1・27～5月6日は休み) 9:30～16:00

誕生会	17日(水)	4月生まれのお友達のお祝い※	10:30～11:00
赤ちゃんあつまって	25日(木)	こいのぼりを作ろう! ※	10:30～11:00
1歳児あつまって	24日(水)		10:30～11:00
2歳児あつまって	23日(火)		10:30～11:00

**めいわ可睡保育園内 (☎43-5899) 久能2991-1**  
 開館日時 月～金曜日(1～3・22・27～5月6日は休み)、20日 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	11日(木)	お友だちになってね	10:00～11:00
1歳児クラブ	18日(木)		10:00～11:00
2歳児クラブ	25日(木)	夏野菜の植え付け※	10:00～11:00
ママビヨの会	16日(火)	妊婦さんと1歳未満親子の交流	14:30～15:30

**袋井八ロー保育園内 (☎49-3398) 下山梨559-1**  
 開館日時 月～金曜日(1・2・27～5月6日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	10日(水)	親子でリトミック※	10:00～11:00
1歳児クラブ	24日(水)		10:00～11:00
2歳児クラブ	17日(水)		10:00～11:00
2歳児運動遊び	25日(木)		ただっち先生と遊ぼう※

**子どもを受診させる前に、相談したいときは…**

◇静岡こども救急電話相談  
 月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時  
 土曜日…午後1時～翌朝午前8時  
 日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方  
 ☎#8000  
 上記がご利用いただけない方  
 ☎054-247-9910