



## 救急当番医(月～金曜日は内科系のみ) 5月15日(水)～6月15日(土)

日・曜日	医療機関名	電話番号
<b>5月</b>		
15 水	げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
16 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
17 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
18 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
19 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
20 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
21 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
22 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
23 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
24 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
25 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
26 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
27 月	ひろクリニック(内)	48-5200
28 火	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
29 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
30 木	城所医院(内、消化器内)	44-2323
31 金	河野内科医院(内)	42-2277

日・曜日	医療機関名	電話番号
<b>6月</b>		
1 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
2 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
4 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
5 水	げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
6 木	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515
7 金	いづつか小児科、内科クリニック(小児、内)	49-2099
8 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
9 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
10 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
11 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
12 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
13 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
14 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	



## 休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
<b>5月</b>		
19 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
26 日	毎月最終日曜日は休診	
<b>6月</b>		
2 日	さかた歯科医院(磐田市神増348-1)	0539-62-1003
9 日	鈴木歯科クリニック(磐田市豊岡6801-1)	66-8148

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(☎84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)  
 年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)  
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(☎0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご了承ください。

### 救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)
- ③市役所日直(TEL43-2111) ④支所日直(TEL23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ☎ 地域包括ケア推進課 地域医療推進係 TEL43-7640

## 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで  
 ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

### 市民法律相談(弁護士)★

時5日(水)・19日(水)  
 午後1時30分～4時30分(1回30分)  
 所市役所1階・第1相談室  
 問市民課 TEL44-3112

時12日(水)  
 午後1時30分～4時30分(1回30分)  
 所支所1階・応接室  
 問市民サービス課 TEL23-9211

### 司法書士相談★

時26日(水)  
 午後3時～5時(1回30分)  
 所市役所1階・第1相談室  
 問市民課 TEL44-3112

### 行政相談

時20日(木)  
 午後1時30分～3時30分(受付時間)  
 所市役所1階・第1相談室  
 問市民課 TEL44-3112

### 社協法律相談(弁護士)★

時26日(水)  
 午後1時30分～4時30分(1回30分)  
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
 問社会福祉協議会 TEL43-3020

### こころの相談※

時13日(木) 午後1時～4時  
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
 問社会福祉協議会 TEL43-3020

### 暮らし何でも相談

時月～金曜日 午前9時～午後5時  
 所(電話のみ)  
 問ライフサポートセンター-中東遠事務所  
 TEL33-3715

### 結婚相談

時2日(日)・11日(火)・16日(日)  
 午後1時～4時  
 所はーとふるプラザ袋井  
 問社会福祉協議会 TEL43-3020

### 心配ごと相談

時5日(水)・12日(水)・16日(日)・  
 19日(水)午後1時～4時  
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
 問社会福祉協議会 TEL43-3020

時26日(水) 午後1時～4時  
 所支所1階・応接室  
 問社会福祉協議会浅羽支所 TEL23-9229

### 家庭児童相談

時月・水・金…9:00～16:00  
 火・木…12:00～18:00  
 (第2・4水曜日は休み)  
 所カンガルーのぼっけ  
 問家庭児童相談室 TEL44-3161

時3日(月)・17日(月)  
 午前10時～午後1時  
 所親子交流広場・相談室(メロ-プラザ内)  
 問家庭児童相談室 TEL44-3161

### 消費生活相談

時月・火・木・金曜日  
 午前9時15分～午後5時15分  
 所市役所3階・産業政策課内  
 問消費生活センター TEL44-3174

### 内職・職業相談

時火・水・木曜日 午前9時～正午、  
 午後1時～4時  
 所サンライフ袋井2階・相談室  
 問内職・職業相談室 TEL44-5551

### 補聴器相談

時11日(火) 午前10時～正午  
 所市役所3階・303会議室  
 問しあわせ推進課 TEL44-3114

### 身体障害者定例相談

時3日(月)  
 午後1時30分～3時30分  
 所市役所3階・303会議室  
 問しあわせ推進課 TEL44-3114

# 6月情報ボックス



## 巡回 6月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

⑧ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
3日(月)	豊沢ふれあい会館	17日(月)	方丈ふれあい会館
4日(火)	春岡公会堂	18日(火)	袋井北コミセン
5日(水)	方丈ふれあい会館	19日(水)	三川さんさん会館
6日(木)	袋井北コミセン	20日(木)	春岡公会堂
7日(金)	浅羽西コミセン	21日(金)	浅羽東コミセン
10日(月)	宇刈いきいきセンター	24日(月)	明和第二保育園▲※
11日(火)	今井コミセン	25日(火)	今井コミセン
12日(水)	袋井東コミセン	26日(水)	袋井東コミセン
13日(木)	高南コミセンきぼう館	27日(木)	高南コミセンきぼう館
14日(金)	浅羽保健センター	28日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン

●コミセンはコミュニティセンターの略称です

◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み ※…要予約

時 午前10時～午後4時 対 就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 申 申込不要。直接会場へ

## 6月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

所 はーとふるプラザ袋井(市総合健康センター)(袋井市久能2515-1)

⑧健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	平成30年10月前半生	11日(火)	受付…9:00～9:40
	平成30年10月後半生	18日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成29年11月前半生	14日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年11月後半生	28日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成29年 5月前半生	6日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年 5月後半生	19日(水)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成28年11月前半生	12日(水)	受付…9:00～9:40
	平成28年11月後半生	27日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成28年 5月前半生	7日(金)	受付…13:00～13:30
	平成28年 5月後半生	21日(金)	健診開始…13:00

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)  
番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から

すこやかガイド交付	平成31年 4月後半生 令和31年 5月前半生	10日(月) 24日(月)	受付時間は、個別に通知します
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 すくすく(ルンビニ第二保育園内) 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド	15日(土)	受付…9:15～9:30
離乳食教室	平成31年 1月生のお子さんの保護者 持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)	7日(金)	受付…9:00～9:25
1歳幼児食教室	平成30年5月生のお子さんの保護者 持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳児幼児食教室アンケート(相談希望者のみ)	25日(火)	受付…9:00～9:25

## 子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

## 常設 6月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22			
開館日時 毎日(12・26日は休み) 9:00～18:00			
にこにこ赤ちゃん	2日(日)	ベビーサイン※	10:30～11:30
わくわく2歳	17日(月)	親子フラダンス※	10:30～11:30
小学生クラブ	8日(土)	可睡齋の風鈴祭りに行こう!※	10:30～15:30
子育て講演会	19日(水)	講話「お母さんはすごい! 百万母力」※	10:30～11:30
らんらん広場	11日(火)・25日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027			
開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00			
のびのび広場	4日(火)・18日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
誕生会	22日(土)	6月生まれのお友だちのお祝い	11:00～11:30
ベビーマッサージ	25日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
リトミックを楽しもう	27日(木)	リズム遊び※	10:30～11:00

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248			
開館日時 月～金曜日 9:30～16:00			
赤ちゃんクラブ	26日(水)	助産師によるベビーマッサージ	10:00～11:30
1歳児クラブ	12日(水)	食育の大切さについて(講師…杏林堂管理栄養士)	10:00～11:00
2歳児クラブ	25日(火)	スポーツ推進委員による親子で楽しい運動あそび	10:00～11:00
親子で英語デビュー	11日(火)	親子で英語に触れ合おう	11:30～12:00

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11			
開館日時 月～金曜日 9:30～16:00			
交通安全教室	4日(火)	交通ルールを学ぼう※	10:30～11:30
2歳児あつまって	11日(火)	父の日のプレゼント作り※	10:30～11:00
1歳児あつまって	12日(水)		10:30～11:00
赤ちゃんあつまって	13日(木)		10:30～11:00

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1			
開館日時 月～金曜日 9:30～16:00			
赤ちゃんクラブ	6日(木)	作って遊ぼう※	10:00～11:00
1歳児クラブ	13日(木)	言葉の発達について※	10:00～11:00
2歳児クラブ	20日(木)	作って遊ぼう※	10:00～11:00
ママビヨの会	18日(火)	妊婦さんと1歳未満親子の交流	14:30～15:30

袋井八ロー保育園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1			
開館日時 月～金曜日 9:15～15:45			
赤ちゃんクラブ	13日(木)	写真クラフトを作ろう※	10:00～11:30
1歳児クラブ	20日(木)	おトイレ上手に	10:00～11:00
2歳児クラブ	27日(木)	行けるかな※	10:00～11:00
誕生会	25日(火)	6月生まれのお友だちのお祝い※	10:30～11:00

## 子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

土曜日…午後1時～翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910