



救急当番医(月～金曜日は内科系のみ) 7月15日(月・海の日)～8月15日(木)

| 日・曜日 | 医療機関名 | 電話番号 |
|------|-------------------------------------|---------|
| 7月 | | |
| 15 月 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 16 火 | たなか循環器内科クリニック(内、循環器内) | 41-0810 |
| 17 水 | 城所医院(内、消化器内) | 44-2323 |
| 18 木 | 山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内) | 49-1331 |
| 19 金 | 野草こども診療所(小児、アレルギー) | 48-5515 |
| 20 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 21 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 22 月 | げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内) | 41-0055 |
| 23 火 | いしづか小児科、内科クリニック(小児、内) | 49-2099 |
| 24 水 | 青葉こどもクリニック(小児、アレルギー) | 41-0852 |
| 25 木 | 上杉内科クリニック(内、循環器内) | 41-3000 |
| 26 金 | 溝口ファミリークリニック(内、小児) | 23-8300 |
| 27 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 28 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 29 月 | 三木小児科医院(小児) | 43-3797 |
| 30 火 | 白木内科循環器クリニック(内、循環器内) | 43-9555 |
| 31 水 | 志村内科医院(内、呼吸器内、小児) | 44-1159 |

| 日・曜日 | 医療機関名 | 電話番号 |
|------|-------------------------------------|---------|
| 8月 | | |
| 1 木 | 徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション) | 23-2017 |
| 2 金 | 河野内科医院(内) | 42-2277 |
| 3 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 4 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 5 月 | 城所医院(内、消化器内) | 44-2323 |
| 6 火 | げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内) | 41-0055 |
| 7 水 | ひろクリニック(内) | 48-5200 |
| 8 木 | 野草こども診療所(小児、アレルギー) | 48-5515 |
| 9 金 | 山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内) | 49-1331 |
| 10 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 11 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 12 月 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 13 火 | たなか循環器内科クリニック(内、循環器内) | 41-0810 |
| 14 水 | 青葉こどもクリニック(小児、アレルギー) | 41-0852 |
| 15 木 | 上杉内科クリニック(内、循環器内) | 41-3000 |



休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

| 日・曜日 | 医療機関名・所在地 | 電話番号 |
|------|-----------------------------|---------|
| 7月 | | |
| 21 日 | 磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3) | 38-5000 |
| 28 日 | 毎月最終日曜日は休診 | |
| 8月 | | |
| 4 日 | オリーブ歯科クリニック(磐田市赤池170-2) | 24-8811 |
| 11 日 | おぐら歯科医院(磐田市池田1043-3) | 34-5552 |

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(☎84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(☎0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)
- ③市役所日直(TEL43-2111) ④支所日直(TEL23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ☎地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで
 ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前日まで

市民法律相談(弁護士)★

時7日(水)・21日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所市役所1階・第1相談室
 問市民課 TEL44-3112

時14日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所支所1階・応接室
 問市民サービス課 TEL23-9211

司法書士相談★

時28日(水)
 午後3時～5時(1回30分)
 所市役所1階・第1相談室
 問市民課 TEL44-3112

行政相談

時15日(木)
 午後1時30分～3時30分(受付時間)
 所支所1階・応接室
 問市民サービス課 TEL23-9211

社協法律相談(弁護士)★

時28日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 TEL43-3020

こころの相談※

時8日(木) 午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 TEL43-3020

暮らし何でも相談

時月～金曜日 午前9時～午後5時
 (12日は休み)
 所(電話のみ)
 問ライフサポートセンター中東遠事務所
 TEL33-3715

結婚相談

時4日(日)・13日(火)・18日(日)
 午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井
 問社会福祉協議会 TEL43-3020

心配ごと相談

時7日(水)・14日(水)・18日(日)・
 21日(水)午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 TEL43-3020

時28日(水) 午後1時～4時

所支所1階・応接室
 問社会福祉協議会浅羽支所 TEL23-9229

家庭児童相談

時月・水・金…9:00～16:00
 火・木…12:00～18:00
 (12日、第2・4水曜日は休み)
 所カンガルーのぼっけ
 問家庭児童相談室 TEL44-3161

時5日(月)・19日(月)

午前10時～午後1時
 所親子交流広場・相談室(メロ-プラザ内)
 問家庭児童相談室 TEL44-3161

障害福祉サービス利用相談◆

時30日(金) 午前10時～正午
 所問 指定相談支援事業所めいわらく
 TEL84-9226 FAX84-9227

消費生活相談

時月・火・木・金曜日 午前9時15分
 ～午後5時15分(12日は休み)
 所市役所3階・産業政策課内
 問市消費生活センター
 TEL44-3174

内職・職業相談

時火・水・木曜日 午前9時～正午、
 午後1時～4時
 所サンライフ袋井2階・相談室
 問内職・職業相談室 TEL44-5551

補聴器相談

時13日(火) 午前10時～正午
 所市役所3階・303会議室
 問しあわせ推進課 TEL44-3114
 FAX43-6285

身体障害者定例相談

時5日(月)
 午後1時30分～3時30分
 所市役所3階・303会議室
 問しあわせ推進課 TEL44-3114
 FAX43-6285

8月情報ボックス



巡回 8月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

⑧ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

| 日 | 所 | 日 | 所 |
|--------|-------------|--------|------------|
| 1日(木) | 方丈ふれあい会館 | 21日(水) | 三川さんさん会館 |
| 2日(金) | 幸浦(浅羽南)コミセン | 22日(木) | 高南コミセンきぼう館 |
| 5日(月) | 豊沢ふれあい会館 | 23日(金) | 浅羽東コミセン |
| 6日(火) | 袋井北コミセン | 26日(月) | 明和第二保育園▲ |
| 7日(水) | 袋井東コミセン | 27日(火) | 今井コミセン |
| 8日(木) | 浅羽保健センター | 28日(水) | 袋井東コミセン |
| 9日(金) | 春岡公会堂 | 29日(木) | 宇刈いきいきセンター |
| 19日(月) | 方丈ふれあい会館 | 30日(金) | 浅羽西コミセン |
| 20日(火) | 袋井北コミセン | | |

●コミセンはコミュニティセンターの略称です
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み
 時 午前10時～午後4時 対 就学前(0歳～年長児)のお子さん
 と保護者 甲 申込不要。直接会場へ

8月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。
 所 は一とふるプラザ袋井(市総合健康センター)(袋井市久能2515-1)
 ⑧健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

| 区分 | 対象 | 日 | 時間 |
|----------|-------------|--------|----------------|
| 7か月児相談 | 平成30年12月前半生 | 6日(火) | 受付…9:00～9:40 |
| | 平成30年12月後半生 | 27日(火) | 相談開始…9:00 |
| 1歳6か月児健診 | 平成30年1月前半生 | 9日(金) | 受付…13:00～13:30 |
| | 平成30年1月後半生 | 30日(金) | 健診開始…13:00 |
| 2歳児相談 | 平成29年7月前半生 | 1日(木) | 受付…9:00～9:40 |
| | 平成29年7月後半生 | 22日(木) | 相談開始…9:00 |
| 2歳6か月児相談 | 平成29年1月前半生 | 8日(木) | 受付…9:00～9:40 |
| | 平成29年1月後半生 | 29日(木) | 相談開始…9:00 |
| 3歳児健診 | 平成28年7月前半生 | 2日(金) | 受付…13:00～13:30 |
| | 平成28年7月後半生 | 23日(金) | 健診開始…13:00 |

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)
 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から

| | | | |
|---|------------------------------------|--------|----------------|
| すこやかガイド交付 | 令和元年6月後半生 | 5日(月) | 受付時間は、個別に通知します |
| | 令和元年7月前半生 | 20日(火) | |
| マタニティスクール | 初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 は一とふるプラザ袋井 | 16日(金) | 受付…18:45～19:00 |
| 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド | | | |
| 離乳食教室 | 平成31年3月生のお子さんの保護者 | 7日(水) | 受付…9:00～9:25 |
| 持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用) | | | |
| 1歳幼児食教室 | 平成30年7月生のお子さんの保護者 | 28日(水) | 受付…9:00～9:25 |
| 持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳幼児食教室アンケート(相談希望者のみ) | | | |

子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

常設 8月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(14・28日は休み) 9:00～18:00

| | | | |
|--------|---------------|-----------|-------------|
| 小学生クラブ | 17日(土) | 卓球教室※ | 13:30～15:00 |
| | 19日(月) | お理工塾※ | 13:30～15:00 |
| 遊びに挑戦 | 1日(木)～3日(土) | カラムで遊ぼう | 10:30～11:00 |
| 遊びの広場 | 23日(金) | 昔の遊びを楽しもう | 10:30～11:30 |
| らんらん広場 | 13日(火)・27日(火) | 親子で運動あそび | 11:00～11:30 |

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00

| | | | |
|------------|--------------|----------------|---------------|
| のびのび広場 | 6日(火)・20日(火) | 親子で体力づくり | 11:00～11:30 |
| ベビーマッサージ | 23日(金) | オイルを使用したマッサージ※ | 10:30～11:30 |
| リトミックを楽しもう | 22日(木) | リズム遊び※ | 10:30～、11:00～ |
| 誕生会 | 31日(土) | 8月生まれのお友だちのお祝い | 11:00～11:30 |

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月～金曜日(12～16日は休み) 9:30～16:00

| | | | |
|-----------|--------|-----------------------|-------------|
| 赤ちゃんクラブ | 8日(木) | 歯科衛生士による講話「乳歯のケアについて」 | 10:00～11:00 |
| 1歳児クラブ | 29日(木) | 夏祭り会※ | 10:00～11:00 |
| 2歳児クラブ | | | |
| 親子で英語デビュー | 20日(火) | 親子で英語に触れ合おう | 11:30～12:00 |

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月～金曜日(12～16日は休み) 9:30～16:00

| | | | |
|-----------|--------|-------------|-------------|
| 2歳児あつまって | 6日(火) | | 10:30～11:30 |
| 1歳児あつまって | 7日(水) | 水遊びを楽しもう! ※ | 10:30～11:30 |
| 赤ちゃんあつまって | 8日(木) | | 10:30～11:30 |
| 誕生会 | 21日(水) | 8月生まれのお祝い会※ | 10:30～11:00 |

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月～金曜日(12～16日は休み) 9:30～16:00

| | | | |
|---------|--------|----------------|-------------|
| 赤ちゃんクラブ | 1日(木) | | 10:00～11:00 |
| 1歳児クラブ | 8日(木) | 陶芸にチャレンジ! ※ | 10:00～11:00 |
| 2歳児クラブ | 29日(木) | | 10:00～11:00 |
| ママビヨの会 | 27日(火) | 妊婦さんと1歳未満親子の交流 | 14:30～15:30 |

袋井ハロー保育園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月～金曜日(12～16日は休み) 9:15～15:45

| | | | |
|---------|--------|-----------|-------------|
| 赤ちゃんクラブ | 21日(水) | ベビーヨガ※ | 10:00～11:00 |
| 1歳児クラブ | 1日(木) | 水遊びをしよう | 10:00～11:00 |
| 2歳児クラブ | 8日(木) | | 10:00～11:00 |
| べべ&ママン | 29日(木) | ベビーマッサージ※ | 10:00～11:00 |

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談
 月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時
 土曜日…午後1時～翌朝午前8時
 日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方
TEL#8000
 上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910