

広報

ふくろい

FUKUROI

活力と創造で 未来を先取る 日本一健康文化都市



泥の感触が気持ちいいね！

三川幼稚園年中・年長児

7

2019. 7. 1 No.220

なくそう! 望まない受動喫煙!	2	輝くふくろいの人	25
熱中症にご注意を!	4	ふくろい日記帳	26
お知らせピックアップ	6	スクラム2019、まちの写真館	28
フクロインフォ	9		

なくそう！

望まない受動喫煙！

平成30年に「健康増進法の一部を改正する法律」が成立し、静岡県においても「静岡県受動喫煙防止条例」を制定しました。それぞれ段階的に施行され、令和2年4月1日から全面施行されます。これにより、望まない受動喫煙を防止する取り組みは、マナーからルールに変わります。今回は、その概要を紹介します。

健康づくり課健康企画室 TEL84-6127

受動喫煙とは…

人が他人の喫煙により、たばこから発生した煙や蒸気にさらされることをいいます。煙や蒸気には、多くの有害物質が含まれており、**深刻な健康被害のリスク**をもたらします。

健康に及ぼす影響として、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群(SIDS)、ぜん息などにつながる科学的観点からも推定されており、受動喫煙を受けなければ、**年間約15,000人が死亡せずに済んだ**との推計もあります。

規制対象となるたばこ

喫煙用たばこ(紙巻、葉巻、パイプ、刻み、加熱式)

健康増進法における3つの基本的な考え方(改正の趣旨)

健康増進法の改正は、以下のような3つの基本的な考え方を趣旨とし、関係する権限を有する人々が講ずる措置を定めたものとなっています。

【第1】「望まない受動喫煙」をなくす

受動喫煙による健康影響と喫煙者が一定程度いる現状を踏まえ、屋内において、受動喫煙にさらされることを望まない者がそのような状況に置かれることのないようにすることを基本に、「望まない受動喫煙」をなくす。

【第2】受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮

20歳未満の者、患者等は受動喫煙による健康影響が大きいことを考慮し、こうした方々が主たる利用者となる施設や屋外での受動喫煙対策を一層徹底する。

【第3】施設の類型・場所ごとに対策を実施

「望まない受動喫煙」をなくすという観点から、施設の類型・場所ごとに、主たる利用者の違いや受動喫煙が他人に与える健康影響の程度に応じ、禁煙措置や喫煙場所の特定を行うとともに、掲示の義務付などの対策を講ずる。その際、既存の飲食店のうち経営規模が小さい事業者が運営するものについては、事業継続に配慮し、必要な措置を講ずる。

望まない受動喫煙をなくすため、段階的に施行されています！

平成31年(2019年)1月24日～ 改正健康増進法一部施行

屋外、家庭など 喫煙する場合は周囲の状況に配慮することが義務となりました。

- できるだけ周囲に人がいない場所で喫煙するようにする。
- 公会堂の玄関等の出入り口付近や人が集まる場所等では、喫煙しないようにする。 など

平成31年(2019年)4月1日～ 静岡県受動喫煙防止条例施行

飲食店 入店する前に「吸える」「吸えない」がわかるようになりました。

県内では原則全ての飲食店の
出入口に **禁煙** **分煙** **喫煙可**
の標識(ステッカー)の掲示が
義務付けられています。



令和元年(2019年)7月1日～ 改正健康増進法一部施行

敷地内禁煙 **学校など**

健康増進法では屋外喫煙場所の設置は可能ですが、県条例により完全禁煙(努力義務)です。

原則敷地内禁煙 **病院** **官公庁**

屋内は禁煙ですが、屋外喫煙場所の設置は可能です。

完全禁煙を実施している主な市の施設(7月1日現在)

市役所、浅羽支所、メロープラザ、コミュニティセンター、中遠聖苑、学校、幼稚園、保育園(所) など

令和2年(2020年)4月～ 改正健康増進法全面施行

禁煙

バス **タクシー** **航空機**

原則禁煙

鉄道 **船舶** ※喫煙専用室内での喫煙は可能

原則建物内禁煙

職場 **ホテル・旅館(客室をのぞく)**

デパート **娯楽施設** など

※喫煙専用室内での喫煙は可能

◆喫煙専用室などの喫煙が可能な場所は、20歳未満の方は立入禁止になります。

原則建物内禁煙または分煙

飲食店(新規、大規模店)

※喫煙専用室内での喫煙は可能

禁煙 **分煙** の標識が掲示されます。

◎**当分の間喫煙可の選択が可能**

飲食店(既存小規模店)

個人または中小企業かつ客席面積100平方メートル以下の店舗で **禁煙** **分煙** **喫煙可** の標識が掲示されます。

熱中症

にご注意を！



熱中症は、老若男女問わず誰もが発症する可能性がある病気で、日中の屋外だけでなく、屋内や夜間にも発症し、最悪の場合は生命にかかわることもあるため、夏場は特に注意が必要です。

熱中症は、日頃の予防をしっかりと行うことで未然に防ぐことができる病気です。今回は、熱中症の予防方法や対処方法などについて紹介します。 ④健康づくり課健康企画室 TEL84-6127

昨年(5月～9月)の熱中症による救急搬送者数は全国で

95,137人 1日あたり…約622人

(うち2,061人が重症化、160人が死亡)



熱中症を引き起こしやすい要因！

環境

- ・ 気温が高い
- ・ 湿度が高い
- ・ 風が弱い
- ・ 日差しが強い
- ・ 閉め切った室内
- ・ エアコンがない
- ・ 急に暑くなった日
- ・ 熱波の襲来

からだ

- ・ 高齢者、乳幼児、肥満
- ・ からだに障がいのある人
- ・ 持病を患っている
- ・ 低栄養状態
- ・ 脱水状態（下痢、インフルエンザ等）
- ・ 体調不良（二日酔い、寝不足等）

行動

- ・ 激しい運動
- ・ 慣れない運動
- ・ 長時間の屋外作業

こんな時に

熱中症が起きています

- ・ 炎天下での農作業中
- ・ 屋外でのスポーツ中
- ・ 閉め切った室内での入眠中
- ・ お酒を飲みすぎた翌日の活動中
- ・ 熱のある場所での作業中
- ・ 照り返しの強い場所での歩行中

出典：熱中症環境保健マニュアル 2018（環境省）



☀ 熱中症予防のポイントをチェックしましょう！

- エアコンや扇風機を活用し、室内の温度が28度を超えないようにする
- こまめに水分を補給する(たくさん汗をかいた時には塩分も)
- 栄養バランスの良い食事や体力づくりなどで、健康的な生活を心がける
- 外出する時は、涼しい服装で帽子や日傘などで日よけ対策をする
- 無理をせず、適度に休憩をとる

☀ 熱中症の疑いがある時は…

チェック①

熱中症を疑う症状がある (めまい・大量の発汗・吐き気など)

はい ↓

チェック②

呼びかけに応じる

いいえ →

🚑 救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を！

呼びかけへの反応がない場合は、無理に水を飲ませない。



はい ↓

涼しい場所に移動し、服をゆるめ体を冷やす。

チェック③

水分を自力で摂取できる

いいえ ↓

涼しい場所に移動し、服をゆるめ体を冷やす(※参照)。

はい ↓

水分・塩分を補給する。

チェック④

症状が改善された

いいえ →

🏥 医療機関へ

本人が倒れた状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝える。

はい ↘

そのまま安静にし、十分に休憩をとる。

🚑 こんな時は迷わずに救急車を呼びましょう！

- 自力で水分補給ができなかったり、脱力感や倦怠感が強く動けない場合
- 意識がない、全身のけいれんなどがある場合

❄ ※熱中症時の冷却方法

- 全身を冷水に浸す
- 全身に水をかけ、扇風機などで風をあてて冷やす
- 氷水に浸したタオルをたくさん用意し、全身に当て、温まったら交換する

環境省「熱中症予防情報サイト」に掲載している熱中症対策に関する情報や熱中症予防情報メールなどを参考にし、家族や友人などみんなで声を掛け合い、熱中症を防ぎましょう。



環境省
ホームページ





選挙はまちづくりの第一歩!

問市選挙管理委員会 TEL44-3100

第25回 参議院議員通常選挙

投票日 **7月21日(日)**
午前7時～午後8時

※日程は6月17日現在の情報です。
日程が変更になる場合はホームページ等でお知らせします。



●期日前投票

- ▶日時 7月5日(金)～7月20日(土)
午前8時30分～午後8時
- ▶会場 市役所1階・市民ホール
浅羽支所1階・ロビー

●不在者投票

▽選挙期間中、出張や旅行等で袋井市以外に滞在している方で、期日前投票や投票日当日に投票所での投票が難しい方は不在者投票ができます。郵送に日数を要しますので、早急に手続きをお願いします。

▽病院や施設に入院・入所している方は、施設内で不在者投票ができる場合があります。施設または市選挙管理委員会にお問い合わせください。

●投票できる人

▽18歳以上の方(平成13年7月22日以前に生まれた方)

▽令和元年7月3日現在、3か月以上袋井市の住民基本台帳に登録され(平成31年4月3日以前に届け出)、引き続き市内に住んでいる方

※市内転居した方で、以前住んでいた住所に該当する投票所が入場券に記載されている方は、記載された投票所で投票してください。

●開票日(即日開票)

- ▶日時 7月21日(日)午後9時～
- ▶会場 市役所東分庁舎「コスモス館」1階

●投票や開票状況のお知らせ

投票・開票の状況は、市ホームページに特設ページを設置して、お知らせします。

また、市選挙管理委員会にお電話いただければ、投票・開票の状況をお知らせします。

投票の状況は、7月21日(日)午前9時30分ごろから、1～2時間ごとに発表します。(比例代表は確定のみ)

開票の状況は、7月21日(日)午後10時頃から30分～1時間ごとに発表します。(比例代表は確定のみ)

●第8投票区投票所の変更

令和2年4月の市総合体育館オープンに伴い、第8投票区の投票所である袋井市民体育館が閉鎖予定のため、この参議院議員通常選挙から天神町コミュニティセンター(天神町1-11-17)に投票所を変更します。投票の際にはお間違えのないようお越しく下さい。



お知らせピックアップ | 警戒レベルを付け加えて避難情報を発令します

水害や土砂災害による逃げ遅れをなくするため、5段階の警戒レベルを用いて気象情報や避難情報を発表・発令します。大雨のときは、テレビ(データ放送(dボタン))やラジオ、市ホームページ、市メール配信サービスメローねっとなどで最新の気象情報や避難情報を確認してください。避難情報を確認したら、家族などへ避難を呼びかけ、大切な命を守りましょう。メローねっとの登録については、本紙フクロインフォ17ページをご覧ください。

☎危機管理課危機対策係 TEL44-3108

警戒レベル	避難行動等	気象庁発表情報※	市発令避難情報
5	災害発生！ 直ちに命を守る最善の行動を！	氾濫発生情報 大雨特別警報 など	災害発生情報
4	全員避難！ 安全な場所に直ちに避難！	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 など	避難指示(緊急) 避難勧告
3	高齢者等は避難！ 避難に時間を要する方とその支援者は避難！ その他の人は、避難準備をしましょう。	氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報 など	避難準備・高齢者等 避難開始
2	避難に備え、ハザードマップ等により、 自らの避難行動を確認しましょう	洪水注意報 大雨注意報 など	
1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報	

※気象庁は、5段階の警戒レベルに相当する情報として気象情報を発表します。情報を参考にしながら、適切な避難行動をとってください。

- ・市の避難情報発令基準に変更はありません。
- ・避難情報の伝達例…「市内〇〇に警戒レベル3、避難準備・高齢者等避難開始を発令しました」

お知らせピックアップ | 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

全国43会場において7月20日から8月31日まで開催される、夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会を、エコパで実施します。当日の様子は、NHKラジオ第1で全国に生放送されます。ぜひ、ご参加ください。

☎スポーツ政策課スポーツ振興係 TEL43-3129

⌚ 8月3日(土)午前6時～6時40分(集合時間…午前6時)

📍 エコパスタジアム前エントランス広場

(雨天時…エコパサブアリーナ)

👤 準備運動などで身体をほぐし、全員でラジオ体操を行う。

体操会終了後、ラグビーワールドカップ2019静岡県開催記念イベント実施予定。

👤 どなたでも

📄 申込不要。直接会場へ



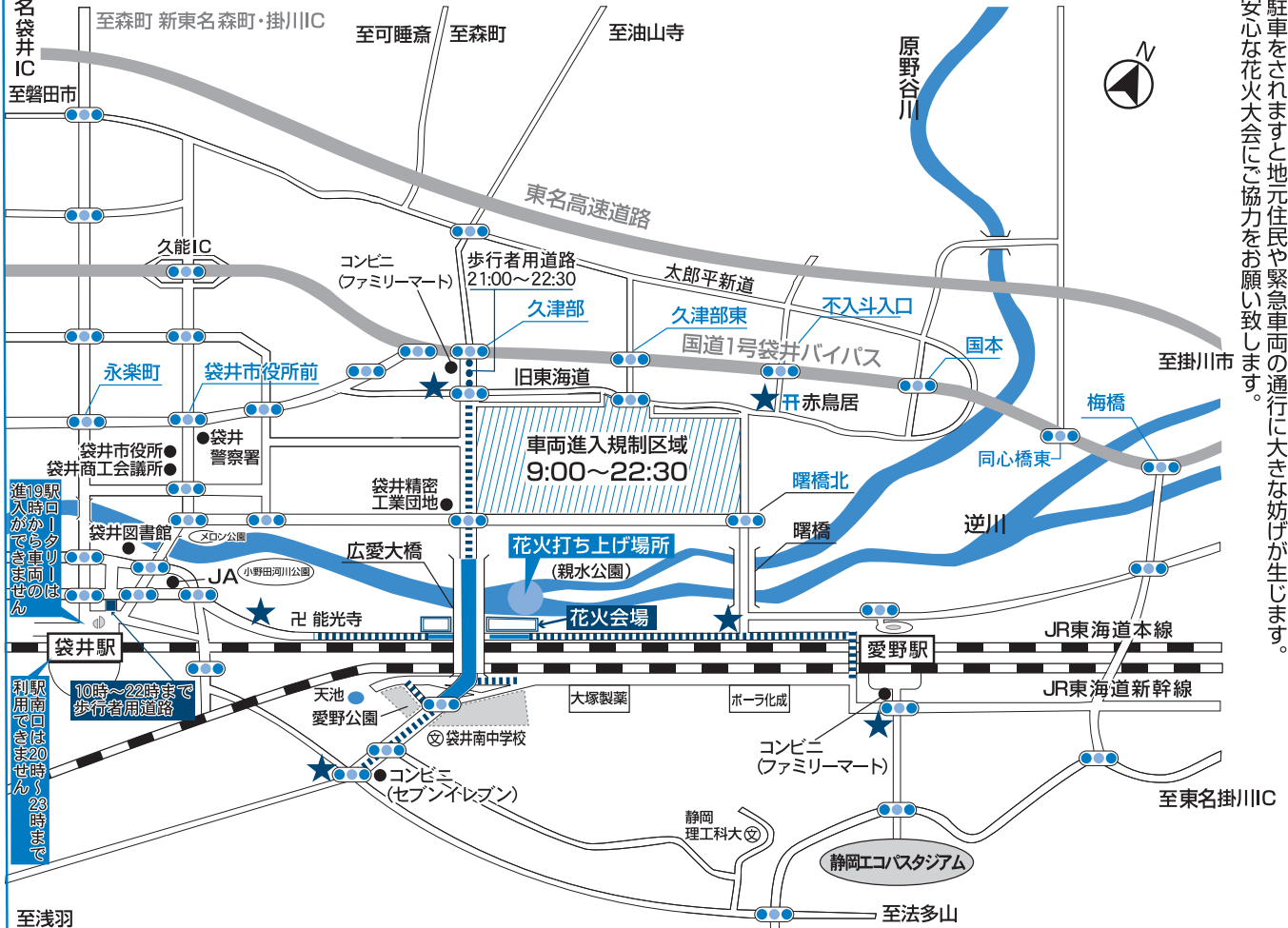
開催日
8月10日 **土**

※悪天候などにより、
当日開催できない場合、
8月11日(日)に順延と
なります。

全国花火名人選抜競技大会 ふくろい遠州の花火2019

「花火の町ふくろい」新時代にスクラム! 夢と希望へトライ!

交通規制実施のお知らせ



※迷惑駐車をされますと地元住民や緊急車両の通行に大きな妨げが生じます。
安全安心な花火大会にご協力をお願い致します。

★警備員 会場周辺には駐車場がありません。公共の交通機関をご利用下さい。

●規制の重要ポイント

- 車両通行止 (歩行者は通行できます。但し広愛大橋は18時30分~21時(花火終了時)の間は歩行者も通行できません。) 17時~22時30分
- 通行止 (花火会場南側は歩行者も通行できません。) 15時~22時30分
- 歩行者用道路 (車両は通行できません。) 17時~22時30分
- 歩行者用道路 (車両は通行できません。) 21時~22時30分
- 車両進入規制区域 9時~22時30分

なお、上記に関連する規制予告等におきましては、警備員等の誘導に従って下さい。
またこの規制は、警察との協議により変更する場合があります。

- 交通規制は警備員の指示に従って下さい。違法駐車及び迷惑駐車を絶対におやめ下さい。
- 緊急時の車両(救急車や消防車)通行確保にご理解、ご協力を重ねてお願い致します。

ゴミ持ち帰り運動にご協力下さい。



- 静岡方面からのお越しは、JR愛野駅をご利用下さい。
- 浜松方面からのお越しは、JR袋井駅をご利用下さい。

お客様の御協力をお願いします。
袋井駅、愛野駅、共に会場まで徒歩20分。

お問い合わせ

ふくろい遠州の花火実行委員会
共催:袋井市、袋井商工会議所、静岡新聞社・静岡放送
☎ 0538(42)6151 [当日:0180-99-5010]
<http://www.fukuroi-hanabi.jp>



🚫 迷惑駐車厳禁! マナーを守って楽しく観覧しましょう。

☎…お問い合わせ先 ④…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール 🏠…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

第3回袋井親子名作映画祭

☎ 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206

時8月4日(日) 午前10時～11時30分(開場…9時30分)
 所月見の里学遊館・うさぎホール 内真摯に通学する少年
 たちが感動を呼び大ヒットしたドキュメンタリー映画「世界
 の果ての通学路」(2012年)の上映会 対小学生以上
 定350人(先着順) 料前売り券…500円 当日券…600円
 (全席自由席) チケット販売場所…月見の里学遊館、市役所
 売店 チケット販売開始…7月3日(水)～

第14回夏休みこども映画祭

☎ 市社会福祉協議会子ども会育成連合会事務局
 TEL43-3020

時8月4日(日) 午前の部…10時～正午(開場…9時30分)
 午後の部…午後2時～4時(開場午後1時30分) 所メロープ
 ラザ 内映画「ボス・ベイビー」(2017年)の上映会 対市内
 在住の方 定500人/回(先着順) 料無料(整理券が必要)
 ※整理券は、子ども会育成連合会加入地区は地区長から配
 布します。そのほかの地区は、各コミュニティセンターおよ
 び社会福祉協議会で配布しています。 整理券配布開始…7
 月6日(土)～

夏休み 親子防災学習・体験ツアー

☎④ 危機管理課危機政策係 TEL44-3360 FAX43-2132
 ✉ bousai@city.fukuroi.shizuoka.jp

時8月5日(月) 午前9時～午後0時30分 所市役所東分庁舎コ
 スモス館、海岸防潮堤、命山、防災センター等 内災害につ
 いて学ぶ(防災講話・DIG体験)、防災用品の体験、防災施設
 の見学(海岸防潮堤・命山・防災センター等) 対市内在住の
 小学生と保護者 定15組(先着順) 料無料 申住所・氏
 名・学年・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申
 込期間…7月16日(火)午前8時30分～7月26日(金)午後5時)

原野谷川水生生物観察会

☎④ 環境政策課環境企画係 TEL44-3135 FAX44-3185
 ✉ kankyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

時8月6日(火) 午前10時～正午 所メロン公園 内川の生き
 物調べ 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定50人
 (申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・年齢・
 電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで
 (申込期限…7月30日(火)まで)



メロープラザ子ども作品展

☎ メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)

時7月12日(金)～8月8日(木) 所メロープラザ・ガレリア
 内市内小学生の絵画などの作品を展示 対どなたでも
 料無料

「東海道五十三次絵巻」下巻 鑑賞会、ギャラリートーク

☎ 郷土資料館 TEL23-8511

時7月31日(水) 鑑賞会…終日 ギャラリートーク…午後1
 時30分～2時30分 所郷土資料館 内展示ケースから出し
 た「保永堂版東海道五拾三次絵巻」下巻(見附～京)を自由に触
 れながら鑑賞し、ギャラリートークでは展示担当が見どこ
 ろや名所の解説を行います。 東海道五十三次絵巻…ボスト
 ン美術館に所蔵されている歌川広重の浮世絵「東海道五十三
 次(保永堂版)」の中から、公開展示が禁止されている作品を
 中心に厳選した55点を、デジタル印刷技術で原寸大に復刻
 した上下巻の絵巻 対どなたでも 料無料 申申込不要。
 直接会場へ

夏の星空観察会

☎④ 環境政策課環境企画係 TEL44-3135 FAX44-3185
 ✉ kankyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

時8月3日(土) 午後7時～9時 ※荒天中止 所中遠クリーン
 センター 内肉眼による「夏の大三角形」「天の川」の観察、望
 遠鏡を用いた「土星」「木星」の観察 対市内在住、在勤の方
 定20組(申込多数の場合、抽選) ※1家族1組でお申し込み
 ください。 料無料 申住所・氏名・電話番号
 を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限
 …7月19日(金)まで)



ラグビー体験

☎ スポーツ政策課ラグビー開催推進室 TEL44-3139

時8月4日(日) 午前9時30分～11時30分 所市役所・南側芝
 生広場 内ミニゴールポストを使用し、ラグビー体験をする
 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

市役所2階・市民ギャラリー8月の展示内容

問 企画政策課シティブロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は展示入れ替えのため午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー

内 ①1日(木)～10日(土)原爆と人間写真パネル展、②11日(日・山の日)～20日(火)非核平和都市宣言を考える平和写真展、③21日(水)～31日(土)沖縄の美しい海写真展



講座 ◆ 募集

mama+7月講座

骨格診断で自分に似合う服を見つけよう!!

問 申 mama+代表 高橋 TEL090-8457-5480
 申 mamaplus26@yahoo.co.jp

時 7月18日(木)午前10時～11時30分(受付…午前9時45分～) 所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内 骨格診断からみた似合う洋服選びを学ぶ(講師…KOYOさん(普段着スタイリスト)) 対 どなたでも 定 20人(申込多数の場合、抽選)

料 2,500円 託児…200円/人 申 氏名・電話番号・お住まいの地区を電話、Eメール、ホームページの申込フォームで(申込期限…7月16日(火)まで)



スポーツチャンバラ体験会

問 申 袋井体育センター TEL43-1790

時 7月21・28日(全て日曜日) 午前9時～10時30分 所 袋井体育センター 内 「ちゃんばら」を安全に行える、スポーツチャンバラを小学生から大人まで一緒に楽しむ。(講師…永島良平さん(日本スポーツチャンバラ協会公認インストラクター)) 対 小学生以上 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・学年・電話番号を電話で(申込期間 21日体験分…7月14日(日)～7月20日(土) 28日体験分…7月14日(日)～7月27日(土))

テニス教室

問 申 市テニス協会(メールのみ受付) 申 fukuroitennis@yahoo.co.jp
 申 山名コミュニティセンター 双葉スポーツ袋井店

時 7月23日(火)～ 毎週火曜日 午後7時～9時 ※全10回(雨天順延) 所 山名コミュニティセンター・テニスコート 内 初・中級者向けの硬式テニス教室 対 どなたでも 定 30人(申込多数の場合、抽選) 料 6,500円(10回分) ※開講日に徴収 申 山名コミュニティセンター、双葉スポーツ袋井店(高尾町20-8)にある申込書を窓口へ。または市テニス協会へ住所・氏名・年齢をメールで(申込期限…7月20日(土)午後5時まで)

夏休み企画!

第2回「パナソニックモノづくり見学会」

問 申 パナソニック(株)静岡工場 TEL43-6875
 (午後1時～午後6時 土・日曜日、祝日休み)

時 8月9日(金)①午前9時30分～正午、②午後1時30分～4時 所 パナソニック(株)静岡工場(新池1131) 内 工場紹介と見学、洗濯機勉強会、ものづくり体験、展示品紹介、市PRブース 対 小学3年生以上の小学生を含む家族 定 45人/回(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・学年・電話番号・人数・希望時間を電話で(申込期間…7月16日(火)～7月30日(火))

市文化協会第2回「和の集い」

～ゆかたを着て袋井音頭・浅羽音頭を踊ろう～

問 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL49-3443
 (午前9時～午後4時30分 木・土・日曜日、祝日休み)

時 8月9日(金)午後6時～9時 所 メロエプラザ 内 体験(袋井音頭と浅羽音頭の練習と発表、和太鼓、ゆかた着付け)、抹茶のサービス、文化協会所属部発表(和太鼓・箏・民謡・剣詩舞・相撲甚句ほか) 対 どなたでも 定 300人 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

安全・安心な お肉の教室

問 申 県食肉衛生検査所管理指導課 TEL0537-24-0725

時 8月21日(水)午後1時30分～3時30分 所 県食肉衛生検査所(掛川市金城93) 内 安全でおいしいお肉について学び、豚の内臓に触れてみる。顕微鏡検査の体験 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 30人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・学年・電話番号を電話で(申込期間…7月16日(火)～8月14日(水))

ラグビー女子会@ザ・ハウス愛野

～エコパ対戦国応援ナイト～

問 申 スポーツ政策課ラグビー開催推進室 TEL44-3139
 FAX44-3117 申 sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 8月23日(金)午後7時～9時 所 ザ・ハウス愛野(愛野南2-1-1) 内 ゲストに富岡耕児さん(元ラグビー日本代表)などが登場し、ラグビーの見どころなどを紹介。エコパで試合を行うスコットランド・ロシア・オーストラリア・ジョージアに関する料理やお酒を堪能する。市にゆかりがある音楽家の演奏もあります。 対 20歳以上の女性 定 70人(先着順) 料 6,000円(ピュッフェ形式、飲み放題付き) 申 住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…7月16日(火)～8月14日(水))



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

サンライフ袋井 短期講座



問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日時	定員	受講料	内容
親子でピザ作り	7月28日(日) 9:30～12:30	12組 (先着順)	1,800円 (材料費含む)	手ごねの生地に夏野菜をのせて、おいしいピザを作る (講師…岡村貴代美さん) 持ち物…エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん

対市内または、近隣市町に在住、在勤で小学生以上 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…7月14日(日)～)
 ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

県市町対抗駅伝競走大会 第1回選手選考記録会

問申 市スポーツ協会(月曜日休み) TEL42-1920

時7月27日(土)午後6時30分～ 集合…午後6時 所エコバ補助競技場 内小学5・6年生…1,500メートル 中学生男女・高校生女子・一般女子…3,000メートル 高校生男子・一般男子・40歳以上…5,000メートル 対市内在住、在勤で小学5年生以上 料無料 申住所・氏名・年齢・学年・電話番号を電話で(申込期限…7月21日(日)午後5時まで)

愛野こども園 入園願書受付・説明会

問申 幼保連携型認定こども園 浜松学院大学付属愛野こども園 TEL44-7800

対3歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生) 定30人(申込多数の場合、諸条件を勘案し選考) 申願書を窓口へ(申込期間…9月2日(月)～6日(金)午前9時～午後4時) 募集要項・入園願書配布…入園説明会参加者には当日配布(入園説明会に参加されなかった方には7月29日(月)午前10時～)

●入園説明会を開催します

時7月27日(土)午前10時～ 所愛野こども園(愛野南2-2-3)

内愛野こども園(教育部)の概要説明、募集内容および今後の予定等説明、園内の案内 申申込不要。直接会場へ



市民農業講座

問申 農政課農業振興係 TEL44-3133 FAX44-3153

時8月23日(金)午後1時30分～3時 所市役所3階・302会議室 内演題…「身近な秋冬野菜の栽培のしかたについて」(講師…堀之内征一郎さん(市農業経営指導マネージャー))

対市内在住、在勤の方 定30人(先着順) 料無料

申住所・氏名・電話番号を電話、ファクスで(申込期間…7月16日(火)～8月9日(金))

地域医療シンポジウム in いわた みんなで育む地域医療

問申 NPO法人プライツ TEL・FAX86-5113
 申 地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640 FAX43-7641

時7月21日(日)午後1時30分～3時30分(開場…午後1時)

所ワークピア磐田・多目的ホール(磐田市見付2989-3)

内講演①…医師の需給を巡る国・県の動きと中東遠地域における先進的な取組(講師…竹内浩視さん(浜松医科大学地域医療支援学講座 特任准教授)) 講演②…住民、家族、地域全体の健康支援を目指す! 森町家庭医療クリニックの挑戦(講師…鳴本敬一郎さん(浜松医科大学産婦人科家庭医療学講座 特任研究員、森町家庭医療クリニック所長)) 対どなたでも 定200人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話番号を電話または、はーとふるプラザ袋井、中東遠総合医療センター、NPO法人プライツ(袋井308-17)にある申込用紙をファクスで(申込期限…7月19日(金)まで)

第8回 少年少女禅の集い

問申 秋葉総本殿可睡斎 TEL42-2121 FAX42-1429
 〒437-0061 久能2915-1

時7月25日(木)～26日(金) 受付…25日午後1時 解散…26日午後2時 所秋葉総本殿可睡斎 内禅寺で座禅、食事、作務、お経を読む、レクリエーション等の体験を通して、父母から授かった命や規則正しい生活をする大切さを学ぶ 持ち物…筆記用具、洗面用具、バスタオル、浴用タオル、フェイスタオル、帽子、着替え、肌着類、寝間着、運動靴、雨具、常用薬、保険証のコピーなど ※持ち物には必ず名前を書いてください。 対小学3～6年生 定40人(申込多数の場合、抽選) 料4,000円/人 申住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口、電話、ファクス、郵送で(申込期限…7月16日(火)まで ※郵送の場合必着)

がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院 がん相談支援センター TEL38-5286

時7月26日(金)午後1時30分～3時30分 所磐田市立総合病院・周産期母子医療センター講堂(磐田市大久保512-3)

内患者、家族の交流や情報交換、がんに関するミニレクチャー 対がん患者またはその家族 料無料 申申込不要。直接会場へ

「個店セミナー」(まちゼミ)7月13日(土)～受付開始



「個店セミナー」(まちゼミ)は、お店の人が講師となり、専門店ならではの知識や情報・こつを無料で教えてくれる少人数制の講座です。興味のある講座を見つけて、お気軽にお申し込みください。

☎ 産業政策課産業労政室 TEL44-3136

時・所開催期間…7月22日(月)～9月2日(月) 講座開催場所…原則として各お店となりますが、一部お店以外で開催する講座があります 内「きれい」、「まなぶ」、「健康」、「つくる」、「たべる」で分類した講座を、お店ごとに企画 申住所、氏名、電話番号を各お店へ電話で(申込受付…7月13日(土)～)



ききれい 健健康 ままなぶ たたべる つつくる

No.	講座タイトル	開催日	時間	対象の方	定員	材料費	開催場所(住所)	電話番号(受付時間) 定休日
1	き キュッとあがる お顔のマッサージ講座	7月22日(月) ほか	11:00～12:00	女性	各回 4人	500円	ポーラ愛野 (愛野南2-3-2)	43-1577 (9:00～18:00) 休日曜日、祝日
	き ヘッドスパ&ハンド マッサージ講座	8月10日(土) ほか	11:00～12:00	女性	各回 4人			
2	き 知りたい! シニアの初級メイク	8月 1日(木)	10:30～12:00 ほか	50歳以上の 女性	各回 5人	なし	ドラッグ&コスメ TASHIRO (上山梨4-1-2)	30-1377 (10:00～20:00)
3	健 水素×お茶のパワー! おいしく抗酸化	8月24日(土)	10:00～11:30	30歳以上	20人	なし	安間製茶 (豊沢491-30)	24-7890 (8:30～18:00)
4	健 白髪・抜毛対策!!	7月25日(木) ほか	13:00～14:30 ほか	どなたでも	各回 6人	なし	ソユソユ SOYUSOYU (高尾町23-19 アーヴァンドゥエル102)	090-1821-1121 (10:00～18:00)
	健 30秒で肩こり解消!! と対策	7月25日(木) ほか	10:00～11:30	どなたでも	各回 5人			
5	健 知って得する♪ 補聴器の知識	8月 6日(火) ほか	9:00～16:30 (時間内で1時間)	どなたでも	各回 5人	なし	理研産業(株) 補聴器センター袋井店 (方丈1-5-12)	44-3341 (9:00～17:30) 休日曜日、祝日
6	健 意識して体を動かそう!	8月 7日(水) ほか	13:15～14:10	60歳以上	各回 6人	なし	(株)ボディーコンディ ショニング (愛野南2-3-11)	44-8055 (13:00～17:00) 休日曜日
	ま キッズ運動レッスン	7月22日(月) ほか	16:30～17:30 ほか	5歳児・ 小学生	各回 3人			
	ま 女性の為の優しいヨガ	7月25日(木) ほか	9:45～10:40	女性	各回 4人			
7	ま プレママを楽しむた めの応援セミナー	8月27日(火)	13:30～14:30	妊婦や その家族	5人	なし	溝口ファミリークリ ニック (浅岡45-1)	23-8300 9:00～18:00(火・土 曜日は9:00～12:00) 休日曜日、祝日
8	ま タブレットを 体験してみよう!	8月 2日(金) ほか	11:30～12:30	60歳以上	各回 4人	なし	ドコモショップ 浅羽パティ店 (浅岡425)	30-0007 (10:00～19:00) 休第2木曜日
9	ま 幼児・小学生の 体操教室	8月 6日(火) ほか	15:00～16:00 ほか	4～5歳児・ 小学生	各回 6人	なし	開催場所:大草会館ほか (実施店:(特非)みらいアース)	080-7525-8055 (9:30～17:00) 休日曜日
10	ま ゆかたを 自分で着てみよう	8月 3日(土)	10:00～11:30	女性	5人	なし	丹羽屋呉服店 (高尾町6-18)	42-4018 (9:00～17:00)
11	ま お墓の話	7月27日(土)	10:00～11:00 ほか	どなたでも	各回 4人	なし	野元石材 (久能2329-14)	43-7417 (8:00～18:00) 休月・火曜日
12	ま 江戸時代につながる 家系図の魅力	8月19日(月)	10:00～11:30	どなたでも	20人	1,000円	開催場所:メロブラザ・ 会議室1 (実施店:(株)みそら)	053-545-9172 (9:00～17:00) 休土・日曜日、祝日
13	ま フォークギターと ライブへのアプローチ	8月24日(土)	13:00～15:30	16～68歳	15人	なし	(株)兵藤 (川井1053-1)	43-4611 (9:00～17:30) 休土・日曜日
14	ま 緊急時の対応	7月28日(日)	10:00～11:00	18歳以上	4人	なし	(有)柴田車輛 (浅羽2293-1)	23-3325 (9:00～17:30)
15	ま 元芸人と考えるコミュ ニケーション能力	7月31日(水) ほか	10:30～11:30	高校生年代 以上	各回 4人	なし	(有)永田石油ガス (永楽町1)	42-2523 (10:00～18:00) 休日曜日

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

きれいな健康 ままなぶ たたべる つくる

No.	講座タイトル	開催日	時間	対象の方	定員	材料費	開催場所(住所)	電話番号(受付時間) 定休日
16	季節に合った着物と帯の種類と選び方	8月23日(金)	14:00~15:30	どなたでも	5人	なし	いくみや呉服店 (高尾町3-6)	43-3030 (10:00~18:00) 水曜日
17	相続の基本と、もめない相続対策の方法	8月 6日(火) ほか	10:00~12:00	20歳以上	各回 10人	500円	開催場所:月見の里学遊 館集会室B (実施店:ふくろいFP-SERVICE)	090-1981-9549 (9:00~21:00) 不定休
18	墓相学入門とものづくり体験	8月21日(水) ほか	10:00~12:00	どなたでも	各回 5人	500円	寺田石材工業(株)2階 SSYMBOL (月見町9-1) (実施店:寺田石材工業(株))	48-6518 (10:00~16:00) 7月13・14日
19	トリマー体験!! お家でできるペットケア	8月 3日(土) ほか	15:00~16:00 ほか	小学生以上 (10歳未満は 保護者同伴)	各回 3組	なし	Dog Salon わんルーム ももこ (浅岡659-3)	23-8785 (17:00~20:00) 月曜日・第一日曜日
20	一人で出来る中国健身 法「タントウ功」	7月22日(月)	13:30~14:30	どなたでも	6人	なし	とれたて食楽部 (山名町3-3)	41-1100 (9:00~16:00) 火曜日
	初心者向け多肉植物 寄せ植え教室	9月 2日(月)	13:00~14:30	どなたでも	10人	1,500円		
	美味しい鶏のからあげ の作り方	7月25日(木)	14:30~15:30	どなたでも	8人	なし		
21	新茶の簡単おいしい飲 み方とお茶ジャム	8月 1日(木) ほか	10:00~11:30	小学5年生 以上	各回 5人	100円	荻原製茶 (山崎5693-2)	23-4033 (9:00~19:00)
22	自分を信頼する 力を磨く「魔法の質問」	7月28日(日) ほか	16:00~18:00	パートナーを お探しの方	各回 8人	なし	Café AINOMIYA (国本2463-6)	67-8560 (8:30~17:30) 土・日曜日
	かわいいクッキーを 作ろう!	8月 3日(土) ほか	9:00~11:00	小学生	各回 20人	300円		
23	つまみ細工を やってみよう!	8月 2日(金)	11:00~12:00 ほか	どなたでも	各回 5人	300円	遠州小粋 村松屋 ピアゴ店 (新池1158-1 ピアゴ袋井店・2階)	43-8023 (10:00~19:00)
24	ウッドデッキ・サー クルベンチの作り方	7月28日(日)	9:00~15:00	どなたでも (15歳未満は 保護者同伴)	10人	なし	(株)モア・リビング (小山1051-1)	41-3070 (9:00~17:30)
25	ハーバリウムを 作ろう	7月24日(水) ほか	10:00~11:00 ほか	どなたでも	各回 16人	1,620円	フラワーデザイン Flower Design Studio 花歩 (浅岡350 遠鉄ストア浅羽店内)	23-8916 (10:00~20:00) 火曜日
26	手作りバスボムで 肌美人になろう!	8月 3日(土) ほか	10:00~11:30	女性	各回 2人	500円	フェイシャルサロン どろんこうさぎ (袋井83-1)	090-6764-8334 (17:00~21:00) 不定休

メロープラザ「8月開講! メローカレッジ(入門編)」



問申 メロープラザ TEL30-4555(午前9時~午後10時、水曜日休館)

講座名	日時	受講料	講師	内容
④③第3回 米麹づくりから 始める味噌づくり	8月22日(木)19:00~21:00 23日(金)19:00~20:00 24日(土)9:00~10:00、 16:00~19:00 ※3日間全4回	4,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	米麹にこだわったみそを造り、1人 10キログラム持ち帰る
④①8月のスイーツ 倶楽部	8月24日(土)9:30~12:30	2,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	ほうれん草とベーコンのキッシュを 作る
④②8月のたのしい ばんづくり	8月24日(土)13:30~16:30	1,200円 (材料費含む)	岩倉恵美子さん	生地を手ごねし、「イングリッシュ マフィン」を作る
④③紙バンドで作る オリジナルバッグ	8月29日、9月5日・12日・19日 (全て木曜日)9:30~11:30	4,000円 (材料費含む)	豊田君子さん	「たて編みのバッグ」を作る

対どなたでも(お子様連れはご遠慮ください) ただし、④①・④②は20歳以上の方。 定各12人(先着順)。ただし、④③は6人

申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…7月21日(日)午前9時~)

◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。

地域元氣いきいき講座



問 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員	対象	受講料	申込先・会場
①エコクラフト教室	8月1日(木)・6日(火) 9:30～11:30	クラフトテープを使ったかごづくりの基本を学ぶ (講師…鈴木万里子さん)	15人 (先着順)	市内在住、 在勤の方	500円	袋井南コミュニ ティセンター TEL43-3386
②お気軽テーブル 抹茶講座	8月20・27日、9月3日 (全て火曜日) 10:00～11:30	和菓子を楽しみながら、抹 茶のたて方を学ぶ (講師…竹本早苗さん、埋田 由美子さん、鈴木悦子さん)	10人 (先着順)	市内在住、 在勤の方	500円 (材料費 含む)	笠原コミュニ ティセンター TEL23-2283
③ヨガ健康講座	8月29日、9月12・26 日、10月3日(全て木曜 日)19:30～20:30	心と体を若々しく健康に保 つための体力作りをする (講師…鈴木洋子さん)	20人 (先着順)	市内在住、 在勤の方	500円	袋井東コミュニ ティセンター TEL43-3389
④親子ではじめる “まちなか” 英会話教室	8月6・20・27日、9月 3・17日、10月1・15・ 29日、11月5・19日、 12月3・17日(全て火曜 日)16:00～17:00	親子で歌やゲーム、季節の 行事を楽しみながら、英会 話を学ぶ (講師…タン ソク ティア ンさん)	10組 (先着順)	市内在住の 4歳児～ 小学1年生 と保護者	6,000円 (1人増に つき 3,000円)	高南コミュニ ティセンター TEL42-4224
⑤災害を知り、 その日に備える 防災講座	8月3日、9月7日、 10月5日(全て土曜日) 10:00～11:30	被災地の状況を知り、ハ ザードマップや防災グッズ などについて学ぶ (講師…丸岡孝太郎さん)	30人 (先着順)	市内在住、 在勤の方	無料	高南コミュニ ティセンター TEL42-4224

甲 申込受付…①・②7月17日(水)午前9時～ ③～⑤7月16日(火)午前9時～

令和元年度自衛官採用試験・防衛省(自衛隊)採用制度説明会



問 自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所 TEL43-3717 担当広報官 TEL080-4362-3547

募集種目	受験資格	試験日
①航空学生	海上…18歳以上23歳未満の方(高等学校卒業(見込み含む)) 航空…18歳以上21歳未満の者(高等学校卒業(見込み含む))	1次試験 9月16日(月・敬老の日)
②一般曹候補生	18歳以上33歳未満	1次試験 9月20日(金)～22日(日)
③自衛官候補生		受付時にお知らせします。

所 受付時にお知らせします 甲 電話で(申込期限…①・②9月6日(金)まで ③随時受付中)

防衛省(自衛隊)採用制度説明会

時 8月11・18日(全て日曜日) 午前10時～正午 所 市役所東分庁舎コスモス館2階・会議室A

対 18歳以上～33歳未満(高等学校卒業(見込み含む)) 甲 申込不要。直接会場へ

大学共同授業

問 静岡文化芸術大学 地域連携室 TEL053-457-6105
甲 静岡大学浜松教務課共通教育係 〒432-8561 浜松市中区城北3-5-1

時 10月5・12・19・26日、11月9・16・30日、12月7日
(全て土曜日) 午前9時30分～午後0時40分 ※10月5日のみ、午前9時15分からガイダンスを実施 所 静岡文化芸術大学(浜松市中区中央2-1-1) 内 西部地域7大学(静岡理科大学、静岡文化芸術大学、静岡大学、静岡産業大学、浜松学院大学・短期大学部、聖隷クリストファー大学、常葉大学)の教授陣による、オムニバス形式での講義 講義テーマ…「人間と環境」ー物理世界を飲み込んだインターネットー 対 高校卒業程度の学力をお持ちの方 料 聴講生…8,000円 科目等履修生(静岡産業大学の単位取得を希望される方)…22,000円

甲 静岡文化芸術大学ホームページにある「共同授業出願票」を窓口、郵送で(申込期限…7月26日(金)まで ※消印有効)



浜松職業能力開発短期大学校電気技術科
秋期入校生

問 浜松職業能力開発短期大学校学務援助課
TEL053-441-4444 〒432-8053 浜松市南区法枝町693

時 試験日 A日程…8月1日(木) B日程…9月13日(金)
内 電気技術に必要な技能と技術を学び、「電気工事士」(第1種・第2種)、「電気主任技術者」(第3種)などの資格取得を目指すカリキュラムと企業実習で電気のスぺシャリストを育成(学生寮完備)。訓練期間…令和元年10月から2年間 年間授業料…39万円 対 おおむね45歳以下の方で次のいずれかに該当する方 ①高等学校を卒業している方 ②高等学校卒業と同等以上の学力を有すると認められる方 定 12人 料 受験料…18,000円 甲 願書を郵送で。願書は電話で請求してください。(申込期間 A日程…7月1日(月)～7月19日(金) B日程…8月13日(火)～9月4日(水) ※消印有効)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

放課後児童クラブ支援員・補助員

問申 すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

市が委託している各放課後児童クラブでは、入所児童の増加に伴い、放課後児童クラブの運営に意欲のある方を募集します。
職種…放課後、小学校の児童が家族の迎えまでの間過ごす放課後児童クラブにおいて、適切な遊びや生活の場を提供し、保育を行う支援員・補助員 **応募資格**…保育士資格や幼稚園・小・中学校の教員免許を持っている方(免許等お持ちでなくても、子どもが好きな方で放課後児童クラブに興味・勤務した経験のある方も可) **募集人数**…各放課後児童クラブで若干名(定員になり次第終了) **給与**…(常勤)資格・免許ありの方…時給1,040円、なしの方…時給900円(非常勤)資格・免許ありの方…時給890円、なしの方…時給870円 ※給与は見込みの金額です **勤務時間** 月～金曜日…小学校の下校時刻～午後6時 土曜日(土曜日クラブのみ)…午前8時～午後6時 ※小学校の長期休業中 月～金曜日…午前8時～午後6時の間でシフト制 **勤務場所**…袋井東小、袋井西小、袋井南小(げんき)、袋井北小(のびのび南第1・第2)、山名小(ハッピー、ドリーム)、浅羽北小の各小学校区の放課後児童クラブ

申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、窓口で(随時受付中)

相談

見えない方見えにくい方への入学相談

問申 県立浜松視覚特別支援学校 高等部専攻科入学相談係
 TEL053-436-1261

県立浜松視覚特別支援学校では「見えない見えにくい」ために、就職や進学、仕事でお悩みの方に、専攻科への入学相談を行っています。入学すると3年間で、あん摩マッサージ指圧師および、はり師、きゅう師になるための国家試験受験資格が取得できます。卒業後は医療技術者としての道が開かれます。入学試験は3月上旬、願書配布は1月中旬です。

対 高校卒業資格(見込み)を持ち、次のいずれかに該当する方

- ①矯正視力が0.3未満か、0.3以上であっても視野異常など高度の障害のある方
 - ②進行性の眼の疾患などで将来視覚障害になる可能性のある方。
- 申電話で



ひとり親家庭のための出張個別相談会

問申 母子家庭等就業・自立支援センター TEL054-254-1191

時8月8日(木)午前9時30分～午後4時(30分/人) 所市役所3階・301会議室 内生活相談、就業相談、法律相談。弁護士による親権や養育費等の相談、職業紹介や求職登録、行政による生活相談。 対ひとり親家庭の親、寡婦 定各10人(先着順) 料無料 託児…無料(要予約) 申氏名、電話番号、託児利用の方は利用の旨を電話で(申込期間…7月16日(火)～8月7日(水)) ※予約に空きがある場合、当日申込可

袋井消防本部のシンボル、エンブレムデザイン

問申 袋井消防本部総務課消防総務係 TEL44-5111
 申 shobosoumu@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-0064 川井996-2

内 次代を担う世代に、消防業務や防災、居住・通学している市町について関心を持ってもらうため、エンブレムのデザイン(原案)を募集します。エンブレムは、消防職員の制服のワッペンにするほか、ホームページや各種イベントなどで広く活用します。デザインの要件…①「袋井市」、「森町」をイメージできること ②「袋井消防」または「FUKUROI F.D」の文字を入れること 対袋井市・森町在住、在学の中学生・高校生(一人何点でも応募可) 申窓口、袋井消防署、浅羽分署、山梨分遣所、森分署にある応募用紙を窓口、Eメール、郵送で。応募用紙は、市ホームページからダウンロードもできます(申込期限…10月31日(木)まで ※消印有効)



第16回子ども読書活動推進講演会

問申 浅羽図書館 TEL23-6801
 申 asabatosyokan@city.fukuroi.shizuoka.jp

時8月24日(土)午後1時30分～3時30分 所袋井南コミュニティセンター・ホール 内絵本の作り方、子どもへの手渡し方を学ぶ(講師…小西英子さん(絵本作家)) 対小学生以上 定150人(先着順) ※託児あり(先着15人)。詳しくはお問い合わせください。 料無料 申氏名・電話番号を窓口、電話、Eメールで(申込期間…7月16日(火)午前9時30分～8月23日(金)午後5時)



手話奉仕員養成講座入門編

問申 しあわせ推進課障がい福祉係 TEL44-3114 FAX 43-6285

時9月4日(水)～令和2年2月19日(水)毎週水曜日 講座…午後7時15分～9時 講義…午後7時～9時 所総合センター・3階 内講座…18回、講義…3回(10月2日、11月27日、令和2年1月8日の講義は必修) 対市内在住、在勤で18歳以上の方 定15人(申込多数の場合、抽選) 料3,240円(テキスト代) 申住所・氏名・電話番号を電話、ファクスで(申込期限…8月13日(火)まで)



友好都市「山梨県北杜市」市民訪問参加者

問申 市長公室秘書係 TEL44-3103
 申 hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

時9月21日(土)午前6時30分～午後8時頃 内友好都市「山梨県北杜市」への市民訪問。北杜市内の散策(ハイキング)、体験活動など ※天候により、内容を変更する場合があります。 対市内在住の20歳以上で、ハイキングに参加することについて健康上心配のない方 ※平成29年度～30年度の北杜市市民訪問に参加された方を除く 定28人(申込多数の場合は、抽選) 料2,000円(体験料・見学科・昼食代など) 申参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と代表者の携帯電話番号をEメール、はがきで(申込期限…7月31日(水) ※必着) ※申し込みは1組1通4人までに限る

お知らせ

市教育委員会委員が決まりました

☎ 教育企画課教育総務係 TEL44-3120

委員の任期満了に伴い、新しい委員が任命されました。

委員…瀬川香織さん(下町)

任期…5月19日～令和5年5月18日(4年間)



瀬川香織さん

デカスポテニス練習会の日程を変更します

☎ スポーツ政策課スポーツ振興係 TEL44-3129

本紙4月号15ページに掲載しました、デカスポテニス練習会(市民体育館開催)の日程を変更します。

変更前…7月12日(金)午後7時30分～9時

変更後…7月19日(金)午後7時30分～9時

市役所本庁舎天井改修工事を行います

☎ 財政課管財係 TEL44-3102

8月上旬から令和2年2月下旬までの工事期間中、工事音や振動が発生する可能性があります。また、工事期間のうち10月下旬から令和2年1月下旬までは1階市民ホールが使用不可となり、正面玄関を封鎖しますので、北玄関をご利用ください。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。

富士山マイカー規制

☎ 県道路企画課 TEL054-221-3359

富士山の自然保護と渋滞のない安全で快適な登山を目的にマイカー規制を実施します。規制期間中はマイカーの通行ができません。有料の乗換駐車場(駐車料金は1台あたり1000円)を利用し、有料のシャトルバス・タクシーにお乗換えください。

富士宮口(富士山スカイライン)…7月10日(水)午前9時～9月10日(火)午後6時 連続63日間

須走口(ふじあざみライン)…7月10日(水)正午～

9月10日(火)正午 連続63日間



高齢受給者証を更新します

☎ 市民課国保年金係 TEL44-3113

現在お使いの高齢受給者証(藤色)は、7月31日(水)が有効期限です。7月中に新しい受給者証(うぐいす色)を郵送しますので、8月からは新しい受給者証をお使いください。

春の叙勲、危険業務従事者叙勲、
高齢者叙勲受章おめでとうございます

☎ 市長公室秘書係 TEL44-3103

◎春の叙勲

旭日双光章(産業振興功労)

豊田富士雄さん(高尾町)

／元袋井商工会議所会頭

多年にわたり袋井商工会議所の役員等として商工会議所の運営強化と業界の発展に貢献・尽力されました。



豊田富士雄さん

◎危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章(警察功労)

金原正明さん(湊)／元静岡県警部

多年にわたり県警・警察官として、鑑識課などに勤め、刑事警察など各種警察業務に貢献・尽力されました。



金原正明さん

瑞宝単光章(警察功労)

梅原茂幹さん(梅山)／元静岡県警部

多年にわたり県警・警察官として、交通課などに勤め、交通警察など各種警察業務に貢献・尽力されました。



梅原茂幹さん

瑞宝単光章(消防功労)

松永謙二さん(春岡)／元袋井市森町広域行政組合消防司令長

昭和47年の入署以来、消防職員として、森分署長などを歴任し、署の事務を総括し、職員の指揮監督に努め、消防技術の向上など、袋井市森町広域行政組合の発展に貢献・尽力されました。



松永謙三さん

◎高齢者叙勲

旭日双光章(地方自治功労・建設行政事務功労)

久保田忠男さん(旭町)／元袋井市議会議員・元中部地方建設局長島ダム工事事務所副所長

多年にわたり袋井市議会議員等として、市の発展や地域の活性化に貢献・尽力されました。



久保田忠男さん

「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの皆さんへ

問 市民課保険サービス係 TEL44-3191

●後期高齢者医療被保険者証(保険証)を更新します
 現在お使いの「後期高齢者医療被保険者証」(緑色)は、7月31日(水)が有効期限です。7月中に新しい保険証(オレンジ色)を郵送しますので、8月からは新しい保険証をお使いください。

●平成31年度(令和元年度)後期高齢者医療保険料決定通知書をご確認ください

平成31年度(令和元年度)の後期高齢者医療保険料の決定通知書は、8月上旬に発送しますので、ご確認ください。
 年金から天引きで納付している方は、決定した1年分の保険料から、すでに通知している4月、6月、8月で仮に徴収した保険料を引いた残りの額を10月、12月、翌年2月の3回に分けて徴収します。
 ※送付する通知書は、平成31年度表記で、平成31年4月1日から令和2年3月31日までを1年度としています。

限度額適用認定証などの
 新規・更新申請を受け付けています

問申 市民課保険サービス係 TEL44-3191
 申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

病院などにかかった際、国民健康保険の「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、医療費の窓口負担が自己負担限度額で済んだり、市県民税非課税世帯の方はそれに加え、入院中の食事代が減額されたりします。

知 69歳以下の方…国民健康保険税を完納している世帯の方
 70～74歳の方…国民健康保険税を完納している世帯の方かつ、次のいずれかに当てはまる方

①市県民税非課税世帯(世帯主と国民健康保険加入者が市県民税非課税の世帯)の方 ②現役並み所得者(市県民税課税所得145万円以上690万円未満)の方

申 窓口で 持ち物…申請書(更新の方)、国民健康保険保険証、高齢受給者証(70～74歳の方)

◆現在認定証をお持ちの方は、7月31日(水)が認定証の有効期限です。引き続きの発行を希望される方は、更新手続きが必要ですので、窓口までお越しください。

※収入の増加や世帯員の異動によっては、発行できない場合もあります。

袋井市メール配信サービス「メローねっと」をご利用ください

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

「メローねっと」は、生活に役立つ様々な情報をお届けする市のメール配信サービスです。配信カテゴリ中の「防災情報」や「同報無線情報」に登録すると、気象庁の発表と連動して自動配信される各種気象・災害情報や同報無線の内容などを、随時メールで受け取ることができます。

ぜひ登録ください。既に登録されている方は、周りの方々にも、ぜひ勧めてください。

カテゴリ		配信内容	カテゴリ		配信内容
防災情報	地震情報	県西部・袋井市で震度3以上の地震発生時に配信	生活情報	救急当番医情報	休日や夜間の救急実施医療機関情報を配信
	気象情報	各種の気象警報や土砂災害情報の発令・解除時に配信		自主運行バス情報	自主運行バスの運休情報やルート変更などを配信
	雷注意情報	雷注意報の発令・解除時に配信		その他の生活情報	市から市民の皆さんへのお知らせなどを配信
	津波情報	津波の注意報・警報の発令・解除時に配信	お出かけ情報・イベント情報	おでかけ情報	市内で行われるイベントを種別に配信
	緊急災害情報	各種災害や災害対策本部、避難所開設情報などを配信		スポーツ・健康イベント情報	
		文化・芸術イベント情報			
同報無線情報	同報無線で放送された内容を配信(火災・不審者情報は除く)	講座・講演会情報			
Disaster prevention info (防災情報: English)	英語・ポルトガル語で、地震情報、気象情報、雷注意情報、津波情報を配信(※配信内容は、日本語版と同じ)	防犯情報	不審者情報や振り込み詐欺などの防犯情報を配信		
Informacao de Desastre (防災情報: Portugues)		情火報災	袋井地区	各地区で発生した火災・鎮火の情報を配信。	
			浅羽地区		

●登録方法…登録用メールアドレス「mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com」(右の二次元コードからも読み取り可能)へ空メールを送信し、返信される案内に従って登録してください。



後期高齢者医療保険料の軽減措置が変わります

☎ 市民課保険サービス係 TEL44-3191

平成31年度(令和元年度)の後期高齢者医療保険料について、被保険者全員が負担する「均等割」の軽減措置が、次のとおり改正されます(均等割額及び所得割率自体の改正はありません)。

◎保険料均等割の軽減措置の特例が見直されます

保険料均等割については、低所得者の負担軽減を図るため、被保険者及び世帯主の所得の状況に応じて、軽減措置(7割軽減、5割軽減及び2割軽減)が取られており、さらに、7割軽減に該当する被保険者については、特例として2割及び1.5割を上乗せし、9割軽減及び8.5割軽減とされてきました。

この度、世代間の公平の観点等から、次のとおり特例が見直されることとなりました。

年度	軽減判定所得基準額(※1)	33万円以下(かつ被保険者全員の年金収入が80万円以下で、その他の所得がない場合)【※2】	33万円以下【※2】
平成30年度まで		9割軽減【4,000円】	8.5割軽減【6,000円】
平成31年度(令和元年度)		8割軽減【8,000円】※3	8.5割軽減【6,000円】
令和2年度		7割軽減【12,100円】※3	7.75割軽減【9,000円】
令和3年度から		7割軽減【12,100円】※3	7割軽減【12,100円】

※1 軽減判定所得基準額は、世帯主及び世帯の被保険者全員の前年中の総所得金額等の合計です。

※2 【】内の金額は、保険料均等割額(40,400円)に対する軽減措置後の金額です。(ただし、令和2年度以降は、保険料均等割額が変更となる場合があります。)

※3 介護保険料の軽減強化や令和元年10月から実施の年金生活者支援給付金の支給といった支援策の対象となります。(ただし、世帯に住民税が課税されている人がいる場合は対象となりません。また、年金生活者支援給付金の支給額は国民年金保険料の納付実績等に応じて異なります。)

◎保険料均等割の軽減対象が拡大されます

保険料均等割の5割軽減・2割軽減について、低所得者の負担軽減を図るため軽減対象が拡大となり、軽減判定所得基準額(※1)が次のとおり引き上げられました。

年度	軽減割合	5割軽減【20,200円】※2	2割軽減【32,300円】※2
平成30年度		33万円+27万5千円×被保険者数	33万円+50万円×被保険者数
平成31年度(令和元年度)から		33万円+28万円×被保険者数	33万円+51万円×被保険者数

※1 軽減判定所得基準額は、世帯主及び世帯の被保険者全員の前年中の総所得金額等の合計です。

※2 【】内の金額は、保険料均等割額(40,400円)に対する軽減措置後の金額です。(ただし、令和2年度以降は、保険料均等割額が変更となる場合があります。)

◎被用者保険の被扶養者であった人の保険料均等割の軽減措置期間が見直されます

後期高齢者医療保険に加入する前日において、被用者保険(会社の健康保険など)の被扶養者であった人は、特例として、期間を定めず保険料均等割の軽減措置(平成30年度は5割軽減)が取られていましたが、平成31年度(令和元年度)から、軽減措置期間を、後期高齢者医療保険に加入した月から2年を経過するまでの間とされました。

※1 平成30年度末時点で、後期高齢者医療保険に加入した月から2年を経過している場合は、平成31年度(令和元年度)の保険料均等割は軽減されません。

※2 保険料所得割は、今までどおりかかりません。

平成31年度(令和元年度)国民健康保険税納税通知書をご確認ください

問 市民課国保年金係 TEL44-3113

平成31年度(令和元年度)国民健康保険税納税通知書は、7月中旬に送付予定です。現金や口座振替で納付(普通徴収)している方は、平成30年中の総所得金額などが確定したため、本年度の国民健康保険税額を決定し、9回に分けて納めていただきます。

年金からの天引きで納付(特別徴収)している方は、平成31年2月分と同額を同年4・6・8月に仮に徴収していましたが、本年度の国民健康保険税額を決定したため、仮に徴収した分を引いた残りの税額を10月、12月、翌年2月の3回に分けて納めていただきます。

※送付する納税通知書は平成31年度表記で、平成31年4月1日から令和2年3月31日までを1年度としています。

●国民健康保険税の税率(平成30年度と変更はありません)

区分	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割	5.0%	1.4%	0.95%
資産割	30.0%	4.1%	4.5%
均等割	25,300円	7,200円	7,100円
平等割	25,700円	6,400円	4,500円

●国民健康保険税の賦課限度額

区分	変更前 (平成30年度)	変更後 (平成31年度(令和元年度))	増減
医療給付費分	54万円	58万円	4万円増
後期高齢者支援金分	19万円	19万円	増減なし
介護納付金分	16万円	16万円	増減なし

●国民健康保険税の軽減措置の対象が拡大されます

平成31年度(令和元年度)から、所得の低い世帯に対する国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大するため、均等割額と平等割額の2割・5割軽減について、軽減判定所得の引き上げなどを行います。なお、7割軽減については変更ありません。軽減措置の拡大により、今まで軽減措置の対象とならなかった世帯が対象となったり、軽減割合が変更となったりする場合があります。平成30年中の所得を申告していない場合、この軽減措置を受けることができません。国民健康保険被保険者及びその世帯の世帯主で、平成30年中の所得を申告していない方は、早急に申告をお願いします(※所得がない場合でも、所得がない旨の申告が必要です)。

区分	旧(平成30年度まで)	新(平成31年度(令和元年度)から)
2割軽減基準額	330,000円+ {500,000円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)}	330,000円+ {510,000円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)}
5割軽減基準額	330,000円+ {275,000円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)}	330,000円+ {280,000円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)}
7割軽減基準額	330,000円(変更なし)	

※特定同一世帯所属者…国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行された方で、後期高齢者医療の被保険者となった後も継続して同一の世帯に属する方をいいます。ただし、世帯主が変更になった場合や、その世帯の世帯員でなくなった場合は特定同一世帯所属者ではなくなります。

市有地を売却します

問 財政課管財係 TEL44-3102

所在地	面積(m ²)	地目	用途地域	最低入札価格	建ぺい率(%)	容積率(%)
川井44-22	70.00	宅地	準住居地域	11,983千円	60%	200%
川井44-30	10.00					
川井44-31	87.00					
川井44-32	75.00					

時入札日時…7月26日(金)午後1時30分～
所入札場所…市役所3階・301会議室 **内**市有地(宅地1件)を入札で売却します。 **対**どなたでも **申**窓口にある申込用紙を窓口へ。申込用紙はホームページからダウンロードもできます。(申込期間…7月1日(月)～7月19日(金))

8月 ふくろい健康保健室



☎ 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時	所	時	所
8月 7日(水) 9:30~11:30	三川コミュニティセンター-さんさん会館	8月22日(木) 9:30~11:30	今井コミュニティセンター
8月 7日(水) 9:30~11:30	袋井南コミュニティセンター	8月24日(土) 9:00~11:00	袋井東コミュニティセンター
8月 7日(水) 9:00~11:00	袋井西コミュニティセンター	8月25日(日) 9:00~12:00	笠原コミュニティセンター
8月 7日(水) 9:30~11:30	幸浦(浅羽南)コミュニティセンター	8月26日(月)13:30~15:30	豊沢ふれあい会館
8月15日(木) 9:30~11:30	山名コミュニティセンター	8月28日(水) 9:30~11:30	浅羽東コミュニティセンター
8月20日(火) 9:30~11:30	浅羽北コミュニティセンター	8月29日(木)13:30~15:30	浅羽西コミュニティセンター
8月21日(水)13:30~15:30	高南コミュニティセンター-きぼう館		

☑市の保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンターへ出向き、楽しく若返るための運動や体にいい食事の講座、健康相談などを実施 ☑どなたでも(途中入室、退室可) ☑無料 ☑申込不要。直接会場へ

令和2年4月から指定管理者制度により管理運営を行う施設の募集要項を配付します

☎ 各施設担当課(下表のとおり)

令和2年4月から指定管理者制度により管理運営を行う施設は次のとおりです。

番号	施設名	選定方法	期間	問い合わせ・担当課
1	月見の里学遊館	公募	5年	生涯学習課生涯学習係 TEL44-3197
	月見の里公園			都市整備課公園緑地係 TEL44-3165
2	メロープラザ		3年	市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

募集要項の配付期間…8月1日(木)~8月20日(火) 配付方法…各担当課や各施設の窓口で配付。ホームページからダウンロードもできます。 ☑各募集要項をご確認ください。(申請書類の提出期限…8月30日(金)まで)

中心市街地空き店舗対策事業に補助金を交付します

☎☑ 産業政策課産業労政室 TEL44-3136

中心市街地(JR袋井駅前地区とその周辺一部地区)の空き店舗を有効活用し、商店街の振興に資する事業を始める方に補助金を交付します。 対象業種…小売業、サービス業、飲食業(酒類の提供を主目的とする営業、風俗営業などは除く) 対象条件…次の①~⑤の全てに該当する方 ①中心市街地にある空き店舗(商業活動または事務所に使用していた施設で連続して1か月以上利用されていないもの)において営業する ②営業時間が午後5時以降のみでない ③新規に2年以上継続して営業できる ④空き店舗所有者の同一世帯に属するものまたは生計を一にする者でない ⑤過去にこの補助金の交付を受けていない 対象経費 改装費…1つの事業につき単年度かつ1回限り 家賃…1つの事業につき連続する12か月分を限度とし、月額限度額は75,000円 補助金額…対象経費の3分の1(改装費…上限20万円、家賃…上限30万円) ☑窓口にある申請書を窓口へ。申請書はホームページからダウンロードもできます。(随時受付中)

にぎわい創出事業に補助金を交付します

☎☑ 産業政策課産業労政室 TEL44-3136

地域商業を活性化させ、まちなぎわいの創出に資する事業を行う団体に補助金を交付します。 補助金額…対象経費の2分の1以内または出店料収入を差し引いた額のうち、いずれか少ない額とし10万円を限度 ※他の補助金を受けるイベント、宗教行事に関連するもの、公の秩序または善良な風俗を乱すおそれがあるものは除く。 ☑市内に主たる事務所をおくNPO法人または、市民団体に、規約等に基づき運営され、市民を含む3人以上の構成員からなる団体 ☑窓口にある申請書を窓口へ。申請書はホームページからダウンロードもできます。(随時受付中)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

風しんの抗体検査と予防接種を行います

問申 健康づくり課予防接種係 TEL42-7410

風しんの流行を防ぐため、過去に風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、風しんの抗体検査を実施し、抗体価が低い方に対して予防接種を行います。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

料 無料(クーポン券を利用する場合)

●令和元年度(2019年度)に抗体検査および予防接種を希望する方

時 抗体検査…令和2年2月29日(土)まで 予防接種…令和2年3月31日(火)まで 所 風しん抗体検査・予防接種委託医療機関 申 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性…

クーポン券を郵送します(申込不要。7月上旬発送予定)。昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性…クーポン券を発行しますので、電話でお申し込みください。



家庭に眠っている食品を寄贈してください

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

時 受付期間…8月1日(木)～8月30日(金)

所 受付場所…窓口、支所1階・市民サービス課、はーとふるプラザ袋井1階・市社会福祉協議会

内 NPO法人フードバンクふじのくにが実施するフードバンク事業の一環として、家庭に眠っている食品を募集する食品寄贈キャンペーン「フードドライブ」を実施します。

フードバンク事業…安全に食べられるにも関わらず処分されてしまう食料を企業や個人から寄贈を受け、食べるものに困っている方々に提供する事業

受付できる食品…次の全ての条件に該当するもの ①保存食品(缶詰・瓶詰など)・インスタント食品・調味料など常温で保存ができるもの ②賞味期限が明記されているもの ③賞味期限が令和元年11月1日以降のもの ④未開封のもの ⑤破損していないもの ※酒類(アルコールの入った飲料、食品)は受付できません。

寄贈方法…受付場所に設置された回収ボックスへ、食品を入れてください。

はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能2515-1

はーとふるカフェ(認知症カフェ)

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7836

時 7月18日、8月15日、9月19日(全て木曜日)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井1階・豊田舜次ウエルネスサロン

内 認知症の方や家族の交流・情報交換。看護師や保健師・ケアマネジャー等の専門職による認知症に関する相談

対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

文化芸術に関する大会など出場する方に 激励金を交付します

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL44-3197

対 国際大会、地区予選を経て全国大会へ出場する個人(市内在住、在勤または在学)または団体(活動拠点が市内)

申 電話で(随時受付中)

バス車内事故防止にご協力をお願いします

問 中部運輸局静岡運輸支局 県バス協会
 TEL054-255-9281

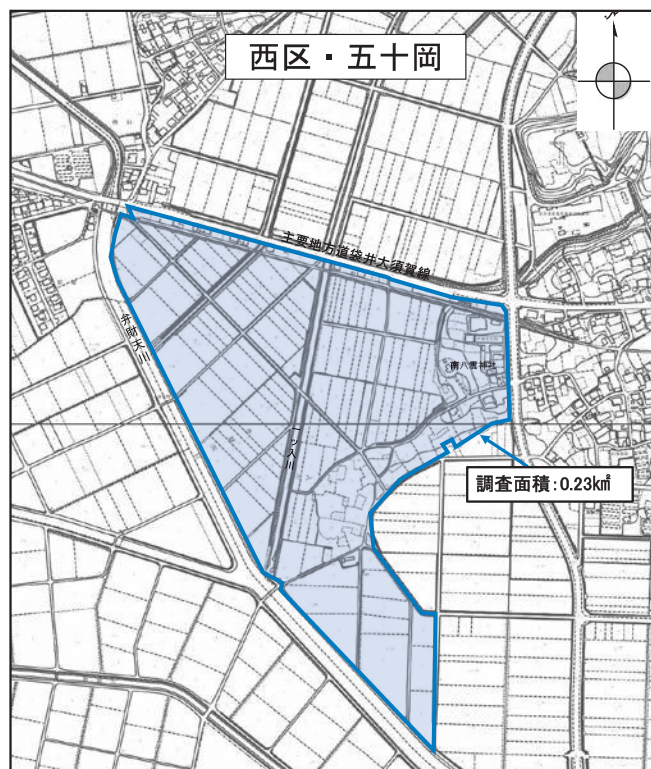
7月1日(月)から31日(水)まで、路線バスの安全啓発活動「バス車内事故防止キャンペーン」を実施しています。路線バスをご利用の際には、次の点に注意し、車内事故防止にご協力をお願いします。①バスから降りるときは、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ちください。②満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりつかまってください。

地籍調査にご理解とご協力をお願いします

問 農政課農地整備係 TEL44-3217

地籍調査は、皆さんの土地の正確な位置、形、地番、地目、面積などを調べるため行われるものです。今年度は、西区・五十岡の各一部で現地立会い調査を実施します。

調査範囲内に土地をお持ちの方には、後日、説明会の開催や現地立会い調査の日程などを郵送でお知らせします。



こうさぎ合唱団メンバー

時9月8・15・29日、10月6・20・27日、11月3日・10日・24日(すべて日曜日)と11月30日(土) 午前10時～正午 リハーサル…12月6日(金)午後5時～7時 所月見の里学遊館・集会室C、舞台芸術のワークショップルームほか
 内12月7日(土)開催の「みんなで楽しむクリスマスコンサート～うさぎオーケストラ&合唱」に出演する「こうさぎ合唱団」のメンバーを募集します。(講師…雪嶋恵美子さん)
 対小学生 定50人(先着順) 料4,000円 申住所・氏名・学年・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込受付…7月14日(日)～)

初めての日本舞踊体験 踊りから学ぼう美しい所作

時9月7日(土)午後2時～3時30分 所月見の里学遊館・和のワークショップルーム
 内基本から簡単な踊りまでを体験する、初心者向けのワークショップ。挨拶や立ち居振る舞いなどのマナーも学びます。和装(浴衣も可)はもちろん、普段着でも参加できます。(講師…花柳輔蔵さん(俳優、日本舞踊家))
 対小学生以上 定20人(先着順) 料一般…3,000円 高校生年代以下…1,000円 ※キャンセル料…8月31日(土)から1,000円発生 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…7月16日(火)～)

月見の里室内楽アカデミー presents まごころコンサート in 袋井南

時9月14日(土)午後2時～3時(開場…午後1時30分)
 所袋井南コミュニティセンター
 内毎年夏に開催している「月見の里室内楽アカデミー」の講師・受講生をはじめとする演奏家が、コミュニティセンターへ音楽をお届けするコンサート。どなたでも気軽に、日本の名曲やクラシック音楽をお楽しみいただけます。
 対どなたでも 定80人(全席自由) 料チケット…500円(未就学児は無料) チケット販売場所…月見の里学遊館、袋井南コミュニティセンター チケット販売開始…7月14日(日)～ ※電話予約可

カフェコンサートVol.36 ジャズ

時9月28日(土)午後7時～午後9時(開場…午後6時30分)
 所月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム
 内コーヒーとお菓子付きのジャズコンサート(出演…小関信也さん(ピアノ)ほか) ※ドリンク用のカップをお持ちください。 対小学生以上 定100人(全席自由)
 料前売り券…1,000円 当日券…1,200円 チケット販売場所…月見の里学遊館 チケット販売開始…7月14日(日)～
 ※電話予約可

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127

時8月21日(水)午後1時30分～3時 所はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内体脂肪率、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応、肺年齢などの測定、評価 対市内在住、在勤の18歳以上の方 定15人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期間…7月16日(火)～31日(水))



介護予防筋トレマシン教室

問申 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時体験コース…8月5日(月)午前9時30分～11時 トレーニングコース…8月8日(木)・19日(月)・29日(木) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分 開放日…8月8日(木) 午後1時～4時、22日(木) 午前9時～正午、26日(月) 午前9時～正午 所はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対体験コース…市内在住65歳以上で筋トレマシン初めての方 トレーニングコース…市内在住65歳以上で体験コースに参加したことがある方 開放日…市内在住65歳以上でトレーニングコースに10回以上参加したことがある方
 定体験コース、トレーニングコース…各回10人(先着順)
 料体験コース、トレーニングコース…200円/回 開放日…300円/回 申住所・氏名・年齢・電話番号・希望する日程を電話で(申込受付…7月12日(金)午前9時～) ※トレーニングコースの申込は月3回まで。開放日は申込不要

月見の里学遊館



問申 TEL49-3400 FAX49-3405(木曜日休館)
 〒437-0125 上山梨4-3-7
 〆 info@tsukiminosato.com

広報ふくろい6月号訂正とおわび

本紙6月号22ページに掲載しました、「Jazz&ゴスペルコンサート2019 in 月見の里」のチケット料金に誤りがありました。訂正しておわびします。
 誤…2,500円(前売り券・当日券ともに)
 正…前売り券2,500円(当日券3,000円)



救急当番医(月～金曜日は内科系のみ) 7月15日(月・海の日)～8月15日(木)

日・曜日	医療機関名	電話番号
7月		
15 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
16 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
17 水	城所医院(内、消化器内)	44-2323
18 木	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
19 金	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515
20 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
21 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 月	げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
23 火	いしづか小児科、内科クリニック(小児、内)	49-2099
24 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
25 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
26 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
27 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
28 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
29 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
30 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
31 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159

日・曜日	医療機関名	電話番号
8月		
1 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
2 金	河野内科医院(内)	42-2277
3 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
4 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 月	城所医院(内、消化器内)	44-2323
6 火	げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
7 水	ひろクリニック(内)	48-5200
8 木	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515
9 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
10 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
11 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
13 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
14 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
15 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000



休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
7月		
21 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
28 日	毎月最終日曜日は休診	
8月		
4 日	オリーブ歯科クリニック(磐田市赤池170-2)	24-8811
11 日	おぐら歯科医院(磐田市池田1043-3)	34-5552

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(☎84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(☎0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)
- ③市役所日直(TEL43-2111) ④支所日直(TEL23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ☎地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで
 ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前日まで

市民法律相談(弁護士)★

時7日(水)・21日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所市役所1階・第1相談室
 問市民課 TEL44-3112

時14日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所支所1階・応接室
 問市民サービス課 TEL23-9211

司法書士相談★

時28日(水)
 午後3時～5時(1回30分)
 所市役所1階・第1相談室
 問市民課 TEL44-3112

行政相談

時15日(木)
 午後1時30分～3時30分(受付時間)
 所支所1階・応接室
 問市民サービス課 TEL23-9211

社協法律相談(弁護士)★

時28日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 TEL43-3020

こころの相談※

時8日(木) 午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 TEL43-3020

暮らし何でも相談

時月～金曜日 午前9時～午後5時
 (12日は休み)
 所(電話のみ)
 問ライフサポートセンター中東遠事務所
 TEL33-3715

結婚相談

時4日(日)・13日(火)・18日(日)
 午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井
 問社会福祉協議会 TEL43-3020

心配ごと相談

時7日(水)・14日(水)・18日(日)・
 21日(水)午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 TEL43-3020

時28日(水) 午後1時～4時

所支所1階・応接室
 問社会福祉協議会浅羽支所 TEL23-9229

家庭児童相談

時月・水・金…9:00～16:00
 火・木…12:00～18:00
 (12日、第2・4水曜日は休み)
 所カンガルーのぼっけ
 問家庭児童相談室 TEL44-3161

時5日(月)・19日(月)

午前10時～午後1時
 所親子交流広場・相談室(メロ-プラザ内)
 問家庭児童相談室 TEL44-3161

障害福祉サービス利用相談◆

時30日(金) 午前10時～正午
 所問 指定相談支援事業所めいわらく
 TEL84-9226 FAX84-9227

消費生活相談

時月・火・木・金曜日 午前9時15分
 ～午後5時15分(12日は休み)
 所市役所3階・産業政策課内
 問市消費生活センター
 TEL44-3174

内職・職業相談

時火・水・木曜日 午前9時～正午、
 午後1時～4時
 所サンライフ袋井2階・相談室
 問内職・職業相談室 TEL44-5551

補聴器相談

時13日(火) 午前10時～正午
 所市役所3階・303会議室
 問しあわせ推進課 TEL44-3114
 FAX43-6285

身体障害者定例相談

時5日(月)
 午後1時30分～3時30分
 所市役所3階・303会議室
 問しあわせ推進課 TEL44-3114
 FAX43-6285

8月情報ボックス



巡回 8月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

⑧ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
1日(木)	方丈ふれあい会館	21日(水)	三川さんさん会館
2日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン	22日(木)	高南コミセンきぼう館
5日(月)	豊沢ふれあい会館	23日(金)	浅羽東コミセン
6日(火)	袋井北コミセン	26日(月)	明和第二保育園▲
7日(水)	袋井東コミセン	27日(火)	今井コミセン
8日(木)	浅羽保健センター	28日(水)	袋井東コミセン
9日(金)	春岡公会堂	29日(木)	宇刈いきいきセンター
19日(月)	方丈ふれあい会館	30日(金)	浅羽西コミセン
20日(火)	袋井北コミセン		

●コミセンはコミュニティセンターの略称です
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み
 時 午前10時～午後4時 対 就学前(0歳～年長児)のお子さん
 と保護者 甲 申込不要。直接会場へ

8月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。
 所 は一とふるプラザ袋井(市総合健康センター)(袋井市久能2515-1)
 ⑧健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	平成30年12月前半生	6日(火)	受付…9:00～9:40
	平成30年12月後半生	27日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成30年1月前半生	9日(金)	受付…13:00～13:30
	平成30年1月後半生	30日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成29年7月前半生	1日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年7月後半生	22日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成29年1月前半生	8日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年1月後半生	29日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成28年7月前半生	2日(金)	受付…13:00～13:30
	平成28年7月後半生	23日(金)	健診開始…13:00

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)
 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から

すこやかガイド交付	令和元年6月後半生	5日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和元年7月前半生	20日(火)	
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 は一とふるプラザ袋井	16日(金)	受付…18:45～19:00
離乳食教室	平成31年3月生のお子さんの保護者	7日(水)	受付…9:00～9:25
1歳幼児食教室	平成30年7月生のお子さんの保護者	28日(水)	受付…9:00～9:25

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド
 持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)

子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

常設 8月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(14・28日は休み) 9:00～18:00

小学生クラブ	17日(土)	卓球教室※	13:30～15:00
	19日(月)	お理工塾※	13:30～15:00
遊びに挑戦	1日(木)～3日(土)	カラムで遊ぼう	10:30～11:00
遊びの広場	23日(金)	昔の遊びを楽しもう	10:30～11:30
らんらん広場	13日(火)・27日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

親子交流広場(メロウプラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00

のびのび広場	6日(火)・20日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	23日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
リトミックを楽しもう	22日(木)	リズム遊び※	10:30～、11:00～
誕生会	31日(土)	8月生まれのお友だちのお祝い	11:00～11:30

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月～金曜日(12～16日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	8日(木)	歯科衛生士による講話「乳歯のケアについて」	10:00～11:00
1歳児クラブ	29日(木)	夏祭り会※	10:00～11:00
2歳児クラブ			
親子で英語デビュー	20日(火)	親子で英語に触れ合おう	11:30～12:00

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月～金曜日(12～16日は休み) 9:30～16:00

2歳児あつまって	6日(火)		10:30～11:30
1歳児あつまって	7日(水)	水遊びを楽しもう! ※	10:30～11:30
赤ちゃんあつまって	8日(木)		10:30～11:30
誕生会	21日(水)	8月生まれのお祝い会※	10:30～11:00

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月～金曜日(12～16日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	1日(木)		10:00～11:00
1歳児クラブ	8日(木)	陶芸にチャレンジ! ※	10:00～11:00
2歳児クラブ	29日(木)		10:00～11:00
ママビヨの会	27日(火)	妊婦さんと1歳未満親子の交流	14:30～15:30

袋井ハロー保育園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月～金曜日(12～16日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	21日(水)	ベビーヨガ※	10:00～11:00
1歳児クラブ	1日(木)	水遊びをしよう	10:00～11:00
2歳児クラブ	8日(木)		10:00～11:00
べべ&ママン	29日(木)	ベビーマッサージ※	10:00～11:00

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談	月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時 土曜日…午後1時～翌朝午前8時 日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時	プッシュ回線の方 TEL#8000 上記がご利用いただけない方 TEL054-247-9910
--------------	--	--

輝く ふくろいの人

子どもから大人まで、

みんなに科学の楽しさを伝えたい

街角かがく倶楽部・袋井 名倉和弘さん（川井）

「科学の一番の楽しさは、自分の力で法則を発見していくことです。ぜひ多くの人に、この楽しさを知ってほしい」

フラスコやビーカーなどの実験器具や手作りの原子模型が並ぶ理科室で話すのは、名倉和弘さん59歳。現役の教師として高校で

教鞭を執る傍ら、休日には月見の里学遊館や山名「ミニユニティセンター」などで「たのしい仮説実験教室」を定期的に関催しています。

「楽しさを知り、科学を好きになってほしい。学生時代に科学の楽しさを知り、教師の道に進んだ名倉さん。」

わかりやすく面白い授業で生徒から人気が高かったのですが、あるとき壁にぶつかります。

「別の高校へ移る際、生徒がお別れの色紙をくれたんですが、そこに『先生の授業は楽しくて好きだけど、物理は嫌い』という言葉があったんです。自分の授業に自信があったけど、鼻をへし折られてしまいました」

科学を好きになってもう一度はどうしたらいいか。悩んでいた名倉さんが出会ったのが、仮説実験授業でした。これは、問題の答えを各自で予想し、みんなで討論した後、実験で確認することを繰り返して、共通する結果から法則に気づいていくための授業です。

「手間はかかるけど、この授業なら法則を発見する楽しさを味わえるんです。学生にも好評で、アンケートでは8割近くが面白かったと回答するんですよ」

多くの人に魅力を伝えるため、

市民向け講座を開始

この授業を小学生や社会人にも体験してほしいと思った名倉さんは、10年前に市民向け講座「たのしい仮説実験教室」を始めまし

た。しかし、初めは周知不足からか、3回目の講座までは参加者がゼロだったといえます。

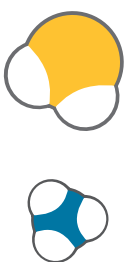
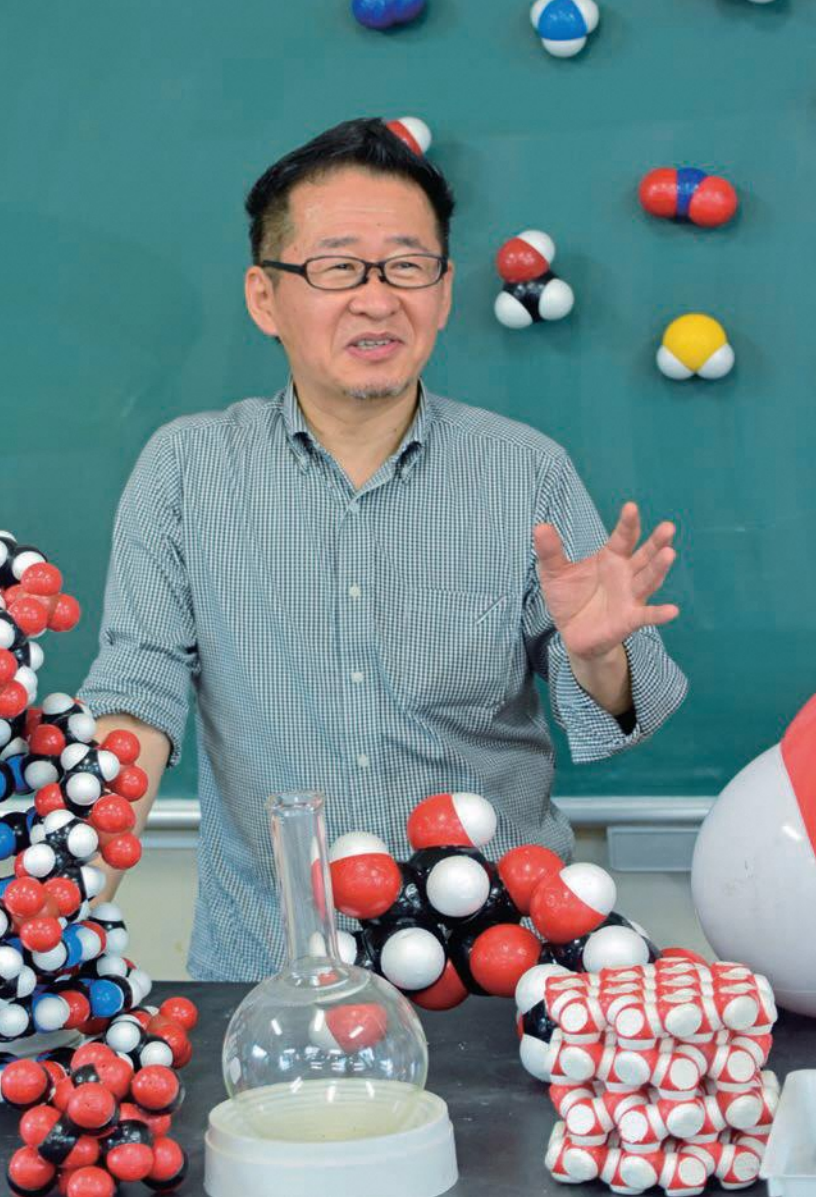
「4回目に教え子がおばあさんと一緒に来てくれました。初めての参加者だった2人が熱心に予想や討論をしていたのがすごく嬉しくて、記念にその日の会話を全部書き出して2人に贈ったほどです。おばあさんは後日、別の講座にも参加してくれたんですよ」

その後は着実に参加者も増え、今では募集後すぐに満員になってしまう講座もあるといえます。

「自分で考えるのじ」を楽しむ

科学の魅力は、自分で考えて発見する楽しさにあるという名倉さん。講座を通じて、考える楽しさを実感してほしいといっています。

「科学史に残る発見は、自分の考えを持って観察したから気付くことができたんです。日常生活でも、何も考えずにいるとたくさんのことを見落としてしまいます。これからもこの講座で、自分で考える楽しさや発見する喜びを伝えていけたら、嬉しいですよ」





日本の交通安全と防犯を学ぶ

5月31日、市内小中学校に編入学する外国人児童生徒が日本語や生活習慣などを学ぶ初期支援教室で、日本の交通ルールと防犯を学ぶ特別授業を実施しました。スクールガードリーダーの海野純さんを講師に迎え、児童生徒15人が道路の歩き方や渡り方、不審者と出会った時の対処法などについて学びました。



安全に楽しく! 花火教室を実施

6月10日、夏休みを前に安全な花火の使い方を知ってもらおうと田原幼稚園で花火教室を実施し、園児37人が受講しました。火遊びの恐ろしさについてのアニメーションを見た後、消防隊員から安全な花火の遊び方などの説明を受け、実際に花火を使って火の付け方や燃え尽きた花火の後始末などを練習しました。教室は、7月19日まで市内の幼稚園や保育園など31施設を対象に実施します。



目指せ、防火のリーダー！ 少年消防クラブ

袋井北小学校と袋井西小学校で、防火・防災の普及を目的として結成される自主組織「少年消防クラブ」の編成式を実施し、児童16人がクラブ員手帳とクラブ員章を受け取りました。児童は、「私たちは、火災予防を学び、絶対に火遊びはしません」と力強く防火の誓いを述べました。



初夏の夜を彩るホタルの光

大日ほたるの里で、ゲンジボタルが見ごろを迎えました。日没後、宇刈川の清流から淡い光を飛ばしながら姿を見せ、多くの人がホタルの乱舞を鑑賞。初夏を迎えた袋井の夜を幻想的に彩りました。大日ほたるの里では、毎年5月下旬から6月上旬に約1,000匹のホタルが鑑賞できます。



みんなおんない！ おんないカフェ5周年

6月5日、お元気サポーターが毎月第1・3水曜日に開催している「おんないカフェ」が設立から5周年を迎えたことから、5年目の集いが開催されました。この日は29人が集まり、ほ～いほい劇団による振り込め詐欺・悪質商法防止演劇やカラオケなどが行われ、交流を深めました。



いつまでも若々しく、男の健康道場

6月11日、ふくろい未来大使の長野茂先生監修の男の健康道場が開講しました。男性は、女性と比べ、高齢になると社会とのつながりが少なくなり、認知症などのリスクが高くなると言われていることから、50歳以上の男性を対象に実施。日常生活の中で実践できる「ながら運動」を取り入れた軽運動で汗を流しました。

「ふくろい版ホームステイトライアル」

ホスト家庭

募集中!

ラグビーワールドカップ観戦客をおもてなししながら国際交流を楽しむ「ふくろい版ホームステイ2019」の本番に向けた最後のホームステイトライアルを行います。今まで経験したことがない方も経験豊富な方も、本番に向けてホームステイにトライしてみましょう!

★ ふくろい版ホームステイトライアル ★

時 8月24日(土)~25日(日)1泊2日

内 首都圏在住の外国人ゲスト1人(予定)を受け入れ、英会話やジェスチャー、翻訳アプリなどを使って交流する。

定 15世帯程度

対 ふくろい版ホームステイ2019に登録した方(新規登録も受付中)

申 住所・氏名・電話番号・説明会への参加の有無を電話、ファクス、Eメールで(申込期限…7月16日(火)まで)

※説明会に参加できない方は、別途対応します。

※応募状況などによっては、ゲストの受け入れができない場合があります。

★ 説明会 ★

時 7月19日(金)午後7時~

所 総合センター3階・B会議室

問 企画政策課国際交流室 TEL44-3138 FAX43-2131

✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp



街の写真館

「街の写真館」では、地域やサークルの行事、お気に入りの写真やお子さんの写真などをお待ちしています! 住所・氏名・電話番号・写真のタイトルと簡単なコメントを書き添えて、郵送・Eメールでお送りください。

〒437-8666 袋井市役所企画政策課 シティプロモーション室 ✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp



① 新聞紙遊びだいすき

新聞紙のクシャクシャという音が大好きです。兜を作ってもらってニッコニコ!

つおぎ
八木 月柚ちゃん



② 京都御所および皇居・赤坂御用地勤労奉仕団員募集

京都御所(11月)と皇居(令和2年4月)での奉仕作業を計画しています。

◎県新嘗奉賛会事務局 寺田 TEL44-1607



③ しまごろう

きい姉ちゃん大好きです。歩けるようになったらたくさん遊ぼうね!

きい
今泉 希唯ちゃん(左)・しま
志麻ちゃん(右)

