



## 救急当番医(月～金曜日は内科系のみ) 8月15日(木)～9月15日(日)

日・曜日	医療機関名	電話番号
8月		
15 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
16 金	いしづか小児科、内科クリニック(小児、内)	49-2099
17 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
18 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
19 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
20 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
21 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
22 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
23 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
24 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
25 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
26 月	ひろクリニック(内)	48-5200
27 火	河野内科医院(内)	42-2277
28 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
29 木	城所医院(内、消化器内)	44-2323
30 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
31 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	

日・曜日	医療機関名	電話番号
9月		
1 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 月	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515
3 火	げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
4 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
5 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
6 金	いしづか小児科、内科クリニック(小児、内)	49-2099
7 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
10 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
11 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
12 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
13 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
14 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131



## 休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
8月		
18 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
25 日	毎月最終日曜日は休診	
9月		
1 日	渡辺歯科医院(周智郡森町飯田3188-1)	85-5555
8 日	宇於崎歯科医院(磐田市見付3784-1)	33-5101
15 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(☎84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(☎0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)

③市役所日直(TEL43-2111) ④支所日直(TEL23-9211) ⑤メロ-ねっと

☎地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

## 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで  
★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前日まで

### 市民法律相談(弁護士)★

時 4日(水)・18日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所 市役所1階・第1相談室  
問 市民課 TEL44-3112

時 11日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所 支所1階・応接室  
問 市民サービス課 TEL23-9211

### 司法書士相談★

時 25日(水)  
午後3時～5時(1回30分)  
所 市役所1階・第1相談室  
問 市民課 TEL44-3112

### 社協法律相談(弁護士)★

時 25日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問 社会福祉協議会 TEL43-3020

### こころの相談※

時 12日(木) 午後1時～4時  
所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問 社会福祉協議会 TEL43-3020

### 暮らし何でも相談

時 月～金曜日 午前9時～午後5時  
(16・23日は休み)  
所 (電話のみ)  
問 ライフサポートセンター中東遠事務所  
TEL33-3715

### 心配ごと相談

時 4日(水)・11日(水)・15日(日)・  
18日(水)午後1時～4時  
所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問 社会福祉協議会 TEL43-3020

時 25日(水) 午後1時～4時  
所 支所1階・応接室  
問 社会福祉協議会浅羽支所  
TEL23-9229

### 家庭児童相談

時 月・水・金…9:00～16:00  
火・木…12:00～18:00  
(16・23日、  
第2・4水曜日は休み)

所 カンガルーのぼっけ  
問 家庭児童相談室 TEL44-3161

時 2日(月)  
午前10時～午後1時

所 親子交流広場・相談室(メロ-プラザ内)  
問 家庭児童相談室 TEL44-3161

### 結婚相談

時 1日(日)・10日(火)・15日(日)  
午後1時～4時

所 はーとふるプラザ袋井  
問 社会福祉協議会 TEL43-3020

### 障害福祉サービス利用相談◆

時 27日(金) 午前10時～正午

所 指定相談支援事業所  
風の窓  
TEL45-2772  
FAX45-1070

### 消費生活相談

時 月・火・木・金曜日 午前9時15分  
～午後5時15分(16・23日は休み)  
所 市役所3階・産業政策課内  
問 市消費生活センター  
TEL44-3174

### 内職・職業相談

時 火・水・木曜日 午前9時～正午、  
午後1時～4時  
所 サンライフ袋井2階・相談室  
問 内職・職業相談室 TEL44-5551

### 補聴器相談

時 10日(火) 午前10時～正午  
所 市役所3階・303会議室  
問 しあわせ推進課 TEL44-3114  
FAX43-6285

### 身体障害者定例相談

時 2日(月)  
午後1時30分～3時30分  
所 市役所3階・303会議室  
問 しあわせ推進課 TEL44-3114  
FAX43-6285

# 9月情報ボックス



## 巡回 9月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

⑧ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
2日(月)	豊沢ふれあい会館	17日(火)	宇刈いきいきセンター
3日(火)	袋井北コミセン	18日(水)	袋井北コミセン
4日(水)	高南コミセンきぼう館	19日(木)	高南コミセンきぼう館
5日(木)	方丈ふれあい会館	20日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン▲
6日(金)	浅羽保健センター	24日(火)	春岡公会堂
9日(月)	宇刈いきいきセンター	25日(水)	袋井東コミセン
10日(火)	袋井東コミセン	26日(木)	今井コミセン
11日(水)	三川さんさん会館	27日(金)	浅羽西コミセン
12日(木)	今井コミセン	30日(月)	明和第二保育園▲
13日(金)	浅羽東コミセン		

●コミセンはコミュニティセンターの略称です  
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み  
 時 午前10時～午後4時 対 就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 申 申込不要。直接会場へ

## 9月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

所 は一とふるプラザ袋井(市総合健康センター)(袋井市久能2515-1)

⑧健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	平成31年 1月前半生	10日(火)	受付…9:00～9:40
	平成31年 1月後半生	25日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成30年 2月前半生	13日(金)	受付…13:00～13:30
	平成30年 2月後半生	27日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成29年 8月前半生	5日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年 8月後半生	19日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成29年 2月前半生	12日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年 2月後半生	26日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成28年 8月前半生	3日(火)	受付…13:00～13:30
	平成28年 8月後半生	20日(金)	健診開始…13:00

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から

すこやかガイド交付 令和元年 7月後半生 9日(月) 受付時間は、個別に通知します  
 令和元年 8月前半生 24日(火)

マタニティスクール 初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 チューリップ(たんぼぼ保育園内) 21日(土) 受付…9:15～9:30  
 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド

離乳食教室 平成31年 4月生のお子さんの保護者 4日(水) 受付…9:00～9:25  
 持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)

1歳幼児食教室 平成30年 8月生のお子さんの保護者 11日(水) 受付…9:00～9:25  
 持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳児幼児食教室アンケート(相談希望者のみ)

## 常設 9月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

### カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(11・25日は休み) 9:00～18:00

にこにこ赤ちゃん	27日(金)	ベビーピクス※	10:30～11:30
わくわく2歳	13日(金)	入園に向けて※	10:30～11:30
ふれあい広場	14日(土)	お月見	10:30～11:00
ぼっけのフェスティバル	18日(水)	ぼっけの運動会	9:55～11:10
らんらん広場	10日(火)・24日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

### 親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00

のびのび広場	3日(火)・17日(火)	親子で体づくり	11:00～11:30
ベビーピクス	20日(金)	親子ヨガ※	10:20～11:00～
リトミックを楽しもう	24日(火)	リズム遊び※	10:30～11:00～
ベビーマッサージ	27日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30

### すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月～金曜日(16・23日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	6日(金)	親子でゆったり!ベビーヨガ※	10:00～11:00
1歳児クラブ	13日(金)	親子で楽しく!ベビーヨガ※	10:00～11:00
2歳児クラブ	19日(木)	親子で自然あそび!	10:00～11:00
ぼうさいびび	11日(水)	子どもを守る防災講座※	10:00～11:00

### チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月～金曜日(16・23日は休み) 9:30～16:00

ベビーマッサージ	3日(火)	親子のタッチセラピー※	13:30～14:00
2歳児あつまって	10日(火)	敬老の日のプレゼント作り※	10:30～11:30
1歳児あつまって	11日(水)		10:30～11:30
赤ちゃんあつまって	12日(木)		10:30～11:30

### めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月～金曜日(16・23日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	5日(木)	親子ヨガ※	10:00～11:00
1歳児クラブ	19日(木)	食育講座	10:00～11:00
2歳児クラブ	26日(木)	お外で遊ぼう※	10:00～11:00
ママピヨの会	17日(火)	妊婦さんと1歳未満親子の交流	14:30～15:30

### 袋井八口一保育園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月～金曜日(16・23日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	12日(木)	初めての歯みがき※	10:00～11:00
1歳児クラブ	11日(水)	おじいちゃん、おばあちゃんに	10:00～11:00
2歳児クラブ	5日(木)	プレゼントを作ろう	10:00～11:00
2歳児運動遊び	19日(木)	しげちゃん先生と遊ぼう※	10:00～11:00

## 子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

## 子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談  
 月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時  
 土曜日…午後1時～翌朝午前8時  
 日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方  
**TEL#8000**  
 上記がご利用いただけない方  
**TEL054-247-9910**